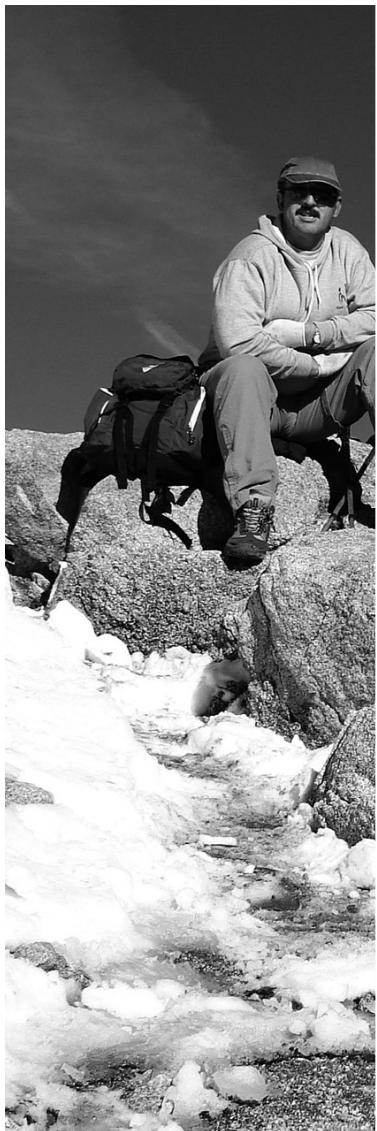


Grup del Centre que l'11 de setembre van fer el cim del Montardo

XXVIII MARXA RUPIT - TARADELL

El diumenge 18 de novembre va tenir lloc la vint-i-vuitena edició de la marxa Rupit-Taradell, de 43,5 quilòmetres de recorregut. En aquesta edició, s'hi van inscriure vuit-cents participants que durant les primeres hores del matí van haver de suportar unes temperatures molt baixes, concretament al control de la Riba es va enregistrar una temperatura de -9°C, però en avançar el dia la temperatura va pujar i el temps va ser més suportable.

Aquest any, com a novetats, cal destacar les petites variacions de l'itinerari de la Trona a la Collada i de la Collada al castell d'en Boix i un punt més d'avituallament, per tant, n'hi ha hagut nou. El primer avituallament va estar situat a Taverter, on es va donar té i galetes. El segon es trobava a la Riba, a uns 11 quilòmetres de la sortida, i aquí els participants van poder esmorzar amb coca, batuts de cacau, té i aigua, però van haver de suportar una temperatura d'uns 9 graus sota zero. El tercer estava situat, aproximadament, al quilòmetre 18, a Vilanova de Sau, i es donaven galetes, suc de fruites i aigua. El quart era prop del Salt de la Minyona, cap al quilòmetre 21, i es donava fruita sencera, a trossos o pelada i aigua. El cinquè es trobava a la Mina, cap al quilòmetre 25, i els participants podien prendre iogurts i aigua. El sisè control estava situat al costat del castell de Sant Julià de Vilatorrada, més o menys al quilòmetre 31, i en aquest lloc els participants podien fer parada i fonda perquè és el control del dinar i, com és habitual, en aquest control hi havia caldo, entrepans de botifarra, cafès, aigua i vi. El setè avituallament, que era el primer any que es feia, estava situat a la Trona, i en aquest punt es donava beure als participants: aigua i begudes refrescants de cola. La finalitat d'aquest avituallament era indicar el nou itinerari per arribar a la Collada passant per les balmes de l'Enclusa. El vuitè avituallament estava situat a la Collada, aproximadament al quilòmetre 39, i els participants hi podien trobar fruita sencera, a trossos o pelada i aigua, i aquí començava el segon canvi en l'itinerari. Des de la collada, els participants havien de prendre un camí a la dreta que passava per les balmes del castell d'en Boix i que anava a trobar-se amb el camí de



*Els participants van ser obsequiats amb una bossa d'esports
(Foto: Ramon Curtichs)*



*Avituallament de
l'arribada al CET
(Foto: Ramon
Curtichs)*

la Serra, que és el que cada any porta els participants fins a Taradell. I el darrer control era el d'arribada, al local social del CET, on els participants eren obsequiats amb el record de la travessa, que enguany era una bossa d'esports, i es podien refer de l'esforç amb entrepans, begudes, galetes, cafès, tes, aigua...

El divendres dia 23 de novembre, com cada any, es va organitzar un sopar d'agraïment a les persones que havien participat en els controls i avituallaments.

Finalment, volem aprofitar aquestes ratlles per donar, novament, les gràcies a tots els participants, a les persones que han format part dels avituallaments, a les cases comercials i a tots aquells que de manera desinteressada han col·laborat en aquesta travessa, perquè sense ells i el seu suport no seria possible la marxa Rupit-Taradell.

Esperem retrobar-vos l'any que ve, a la 29a marxa Rupit-Taradell, que com sempre tindrà lloc el tercer diumenge de novembre. Fins aleshores i gràcies.

LA INTEGRAL DELS 3.000

per Lluís Mauri i Sellés

Un dels recorreguts clàssics de l'excursionisme a l'Estat espanyol és l'anomenada Integral de los 3.000, un passeig per la carena que, passant pel Mulhacén -el cim més alt de la península Ibèrica-, uneix la pràctica totalitat dels pics de més de 3.000 metres d'aquest impressionant massís andalús.

La travessa es pot fer durant tot l'any, però cal estar a l'aguait de les inclemències del temps. I és que, a l'estiu, les altes temperatures del migdia dificulten la marxa -de fet, a les guies de la zona, recomanen d'aprofitar les primeres i les darreres hores del dia per caminar-. A l'hivern, l'handicap és al revés; les temperatures nocturnes són força baixes i, durant el recorregut, és necessari de dormir alguna nit al ras.

A més a més, i mentre no hi ha neu que es fongui, s'ha de tenir en compte que, a la carena que se segueix, l'aigua és un recurs molt i molt escàs, i els desnivells, per apropar-se a les capçaleres seques dels rius, són prou importants per pensar-s'ho

dues vegades abans de baixar a buscar aigua.

Fetes aquestes apreciacions inicials, us diré que, en companyia d'un amic del Centre Excursionista de Catalunya, ens vam decidir a provar aquest recorregut a la tardor, tot aprofitant el darrer pont del Pilar.

Com ho vam fer?

Un dels aspectes que heu de tenir en compte, abans de començar aquest recorregut, és els desplaçaments. La ruta uneix el Picón de Jerez (3.090 m) amb el *Cerro del Caballo* (3.005 m). Per arribar al primer d'aquests cims, hi ha dues opcions: pujar-hi des de Jerez del Marquesado o fer-ho des de Güejar Sierra. En ambdós casos, el desnivell que s'ha de salvar és d'uns 2.000 metres. Però, si us decidiu per la primera opció, hi ha un refugi guardat a uns 1.900 metres d'alçada; mentre que en la segon, el refugi forestal és ja a 2.400 metres.

Nosaltres vam optar per sortit de Güejar Sierra. Les combinacions de transport públic des de Granada són molt millors que les que té Jerez del Marquesado i es dorm més amunt. Són les dues raons que ens van animar a escollir aquesta opció.

Per baixar del Cerro del Caballo, hi ha dues possibilitats: l'una és anar a Nigüelas, a uns 900 metres d'alçada, i l'altra és baixar a Lanjarón, a uns 650 metres d'alçada.

Nosaltres vam decidir baixar a la segona d'aquestes poblacions, simplement perquè té l'atractiu de ser una de les principals portes d'accés a Sierra Nevada i perquè, des de l'esmentat cim, la vall del riu, que dóna nom al poble, té una presència molt viva i farcida de vegetació.

11 d'octubre de 2007

Vam arribar a Güejar Sierra cap a les 9 del vespre i aquest fet ens va fer desistir de seguir el camí del riu Vadilla, el sender més curt per arribar al refugi de Peñas Partidas. Amb els frontals al cap, vam seguir la carretera i la pista forestal que, en una vintena de quilòmetres i 1.400 metres de desnivell, porten fins a l'esmentat refugi. El camí no té pèrdua, tan sols cal seguir les indicacions al Lvo. de la Reina (*sic*). El temps que hi vam esmerçar va ser de cinc hores i mitja de fresca i clara nit.

12 d'octubre de 2007

Ens vam llevar a les nou del matí i vam començar a caminar, cap a les deu, per una terra erma i terrosa. Sorprèn el contrast d'aquesta serra seca amb les humides serrallades on tenim costum de caminar els catalans. Tan sols les vores de les rieres i llacunes presenten una minúscula franja de molsa, i alguns boscos replantats s'elevan als pendents de les muntanyes.

Per arribar al Picón de Jerez es flanqueja la Loma de los Cuartos. Es perd una mica d'alçada per travessar els Lavaderos de la Reina i es guanyen els 600 metres de desnivell en una pujada infernal per un llom pedregós on les motxilles sembla que vulguin portar-te de nou a les llacunes tot just abandonades. A quarts d'una del migdia, vam arribar al cim del primer 3.000 del recorregut.

Un cop al Picón de Jerez hi ha dues possibilitats: una és deixar la carena principal per guanyar dos tres mil veïns, el Puntal de Jumillas i el Cerro Pelao, l'altra consisteix a seguir la *cuerda* (com en diuen en aquell país) cap als Tajos Negros de Cobatillas.

Nosaltres vam triar la segona opció i vam deixar l'ampla carena per començar a caminar per un terreny més aviat abrupte on, de tant en tant, calia utilitzar les mans per progressar. En aquest entretingut tram, cada mitja horeta es fa un cim: els Tajos Negros de Cobatillas (3.116m), el Puntal de los Cuartos (3.158m), la Mojonera (3.126m), el Pico de la Justicia o Atalaya (3.135m), el Pico del Cuervo (3.144m), el Puntal de las Calderetas (3.081m) i, finalment, el Peñón Gordo (3.084m).

En aquest punt, ens vam desviar de la *cuerda* principal per prendre la Raspa de los Acucaderos i vam cercar un lloc per dormir a resguard de la Loma de la Alcazaba. Un cercle de pedres va ser la nostra habitació en una nit neta, brillant, farcida d'estels que va deixar els nostres sacs i les nostres motxilles cobertes de glaç. És en aquestes nits que t'alegres d'haver comprat un bon sac que et manté calent, malgrat la baixa temperatura de l'exterior. Érem a 2.700 metres d'alçada i semblava que la nit havia estat força freda.

13 d'octubre de 2007

Ens vam llevar cap a les deu del matí i vam menjar una mica, mentre deixàvem que el material s'eixugués amb els primers rajos de sol. Cap a les onze, emprenguérem la marxa. Aquell dia tocava fer dos dels tres cims més alts de la Península: el Mulhacén (3.482m) i el Veleta (3.394m).

Per fer-los vam anar fins a la Laguna Hondera. Si, fins en aquell moment, no havíem vist pràcticament ningú en tot el recorregut, ens va sorprendre el gavadal de gent que pujava al Mulhacén. Era normal, ja que érem al centre de l'excursionisme peninsular i això es feia notar.

La pujada se'ns feia lenta i pesada. No en va el camí per on pujàvem es coneix per la Cuerda del Resuello, és a dir, del "*aliento o respiración, especialmente el dificultoso o violento*". A tres quarts de dotze del migdia, però, vam assolir el concorregut cim dels llibres de geografia, lloc on vam trobar un bon grup de catalans i una bona colla de *granadinos*. Les vistes, per descomptat, eren espectaculars.

Per seguir la ruta, cal baixar del Mulhacén per uns pendants que em recorden molt el tram final de l'ascensió a la pica del Canigó des de Cortalets. Aquest tram, de roca fina i trencada, passa per l'impressionant balcó de la Laguna de la Mosca i acaba al refugi bivac de la Caldera, al centre exacte del circ del mateix nom.

De nou, hi ha dos camins per arribar als peus del Veleta, l'un que flanqueja per la part superior de la Laguna de la Caldera, i l'altre que pren l'antiga pista forestal del Veleta. Va optar per aquesta segona via, un xic més llarga, però amb espectaculars vistes sobre les capçaleres dels barrancs de Trevez i Capileira.

Al capvespre, vam remuntar els dos-cents metres que separaven el refugi bivac de la Carihuela i el cim del Veleta: un cim molt net i amb espectaculars vistes sobre el camp granadí i la ciutat que capitaneja aquesta província andalusa.

La nit d'aquella jornada la vam fer al refugi esmentat, a 3.200 metres d'alçada, i acompanyats d'un considerable gruix d'excursionistes del país que semblava que no tenien gaires ganes de dormir. Érem en terres de festes i vins, pel que semblava.

14 d'octubre de 2007

El tercer i últim dia començava a les vuit del matí. Vam prendre el camí que flan-

queja la cresta dels Tajos del Nevero i de la Virgen. Ens calia servir-nos de les mans per progressar i poder guanyar el cim que, amb 3.228m, obria el pas cap al refugi abandonat d'Elorrieta: un curiós joc d'edificis i galeries subterrànies on, en cas de necessitat, es pot fer un bivac sota cobert.

El segon tram d'aquesta jornada tornava a transcórrer per una carena i, després de passar pels tres promontoris que conformen els Torceles de Dílar, vam guanyar un dels darrers tres mil de la serralada, el Tozal del Cartujo (3.152m). A partir d'aquest cim, tan sols restava un darrer tres mil, el Cerro del Caballo, la pujada del qual se'ns va fer pesada malgrat que els desnivells que s'han de superar són de tan sols 100 metres. Vam fer el darrer cim a la una del migdia.

La baixada a Lanjarón no està gaire ben dibuixada. De fet, el camí cap al refugi abandonat Ventura i la casa forestal -també en runes- del Tello, que és el que apareix al mapa de la Penibética, ha variat el recorregut en dos punts: en arribar a una pista semiabandonada, cal seguir-la un tram en direcció al sud fins a l'inici d'un bosc i allà cal buscar el camí. Força més endavant, en arribar al final d'una carretera, el camí ja no baixa pel barranc -com indica el mapa esmentat-, sinó que cal seguir l'asfalt un xic avall i allà prendre el camí que, en aquest punt, forma part ja d'un GR -la *Ruta del Sulayr*- que dóna la volta al Parc Natural.

A quarts de set de la tarda arribàvem a la vila de les mil fonts d'aigua potable i vam donar per acabada una ruta que, consell d'amic, cal tancar amb una visita a l'Alhambra, l'Albayzín, el Realejo, el Sacromonte i l'església de las Angustias de Granada.



Lluís Maurí al cim del Mulhacén

XXVIII MATAGALLS - MONTSERRAT

15 i 16 de setembre de 2007

Enguany el centre ha estat representat per vint-i-dos participants, que varen començar amb molts ànims a Collformic.

Hem de destacar l'Enric Blancafort que malgrat viure a Viladrau és membre del CE Taradell i va ser el participant que va arribar a Montserrat en menys temps: 9 hores i 59 minuts, havent de superar l'handicap que suposava haver sortit a les 6.04, cosa que volia dir que gairebé mil persones havien sortit davant d'ell.

El temps va acompanyar molt durant el principi del recorregut i la nit no va ser gens freda, però, en arribar la llum del dia i, en conseqüència, el sol, la calor es va intensificar de valent i això va fer que el 9% dels participants que varen arribar a Monistrol, i que ja eren només el 61% dels que varen sortir, no poguessin arribar al darrer control.

Van arribar a Montserrat quinze dels vint-i-dos participants, mitjana lleugerament superior del total de participants a la travessa, per contra només tres participants van fer un temps inferior a la mitjana.

El participant del Club més veterà va ser en Joan Blancafort (1944) i el més jove en David Martin (1976).

La setmana següent, com de costum, va tenir lloc el sopar amb els controls "particulars", que tant ens ajuden a poder arribar fins al monestir, perquè, si ens haguéssim de refiar dels de l'organització, potser algú més no hauria arribat. Des d'aquí un altre cop els volem agrair la seva col·laboració.

Esperem que el proper any ens puguem retrobar un altre cop.

En aquesta edició, hi van participar: Àngel Danès, Toni Serra, Ton Parés, Ricard Coderch, Quico Baraldès, Joan Blancafort, Guillermo, Conrad Blanch, Josep Serrat, Jordi Febrer, Fina Ballús, Gabriel Martín, Anna Rubio, Juanjo Tapia, David Martín, Miquel Vilasis, Jordi Bosch, Àngel Tort, Lluís Güell, Albert Ledesma, Lola Quesada i Enric Blancafort. Van donar suport als



*Participants a la Matagalls-Montserrat, que es van trobar davant del local del CET abans d'anar cap a Collformic
(Foto: Ramon Curtichs)*

nostres participants en els quatre avituallaments que va organitzar el CET: Marta Homs, Roser Pujol, Raül Cegarra, Carme Delgado, Josep Codina, Valentí Lapeña, Sílvia Barceló, Lluís Autonell i Floran Aranda, entre altres amics i companys.

I també, com és tradició, el divendres següent els participants i els components dels avituallaments es van reunir en un sopar a Can Costa i Font per celebrar l'èxit de la travessa, comentar la vivència i començar a mentalitzar-se per a l'any vinent.

SORTIDES EN FAMÍLIA

El mes d'octubre es va fer la sortida al Puigmal, en la qual van participar una catorzena d'excursionistes entre gran i petits. A continuació, publiquem la fotografia que es van fer els participants al cim del Puigmal, per tal que us animeu a participar en aquestes sortides en família on tothom s'ho passa molt bé.



ESQUÍ ALPÍ ADAPTAT

Ramon Homs ens explica com li van els entrenaments i quines són les perspectives per a aquesta temporada.

Entrenaments i calendari

El dia 2 de desembre del 2007, he de dir que malauradament no vam sortir cap setmana als Alps durant el mes d'octubre o de novembre.

La setmana passada em vaig reunir amb un dels entrenadors de la ONCE, perquè sembla que aquesta temporada ens entrenarem amb ells, i vam parlar una mica del programa que haurem de seguir, les meves intencions, entrenaments, carreres, calendari...

14 - 16 / 12 / 2007

20 - 22 / 12 / 2007

- Pitztal (Tirol) - Copa d'Europa

- Kühtai (Tirol) - CE

- | | |
|------------------------|------------------------------------|
| * 04 - 06 / 01 / 2008 | - Kollrinn (Tirol) - CE |
| * 31/01 - 01/02 / 2008 | - Soleftea (Suècia) - CE |
| * 24 - 25 / 03 / 2008 | - La Molina - Campionats Nacionals |
| * 27 - 30 / 03 / 2008 | - La Molina - CE |

Jo li vaig dir que volia córrer, i córrer molt, fer el calendari de la Copa d'Europa i intentar acabar alguna prova de la Copa del Món (amb punts, he d'estar per sota de 100).

Ell, després de mirar-nos tots dos el calendari complet de la Copa d'Europa i de tenir present el que he esquiat, em va proposar de centrar-nos més en les carreres del gener, febrer i març del 2008 (*). També em va dir que calia tenir present que a Suècia era molt car.

Depenent de com treballi durant el mes de desembre, podré anar a Kollrinn al principi d'any i, amb tot, tinc tres proves de la Copa d'Europa i dels Campionats d'Espanya totes puntuables per la Federació Internacional d'Esquí (FIS).

He de rebaixar punts en l'eslàlom especial i, en l'eslàlom gegant, ara en tinc 109,59 i 139,03 i hauria d'estar per sota de 100, si més no per fer la Copa del Món la temporada 2008 - 2009.

A finals d'aquesta temporada, encara que estigui per sota de 100 (que hi estaré!) a la Copa del Món, que voldria dir viatjar al Japó i Corea, per diners i temps, no podré anar-hi.

Juntament amb les proves marcades esmentades més amunt amb un asterisc, vam parlar de presentar-nos a alguna prova més de les copes nacionals de països com França, Àustria, Itàlia, ja que l'any passat ja vaig anar a les de França. En aquestes copes, de segur que hi ha bons esquiadors i un bon nivell i tot ajuda a rebaixar punts.

He de tenir present també els campionats de Catalunya; amb tot, el meu principal objectiu és la prova de Copa d'Europa a la Molina d'eslàlom especial del dia 29 de març.

A reveure!

Ramon Homs Miralpeix



*XXI Campionats
d'Espanya
(Cerler) -
Eslàlom Gegant -
13/03/2007*

NOTICIARI

7 MARATONS - 7 CONTINENTS

Els socis del CET Joan Llopart i Isabel Puig actualment tenen el projecte de fer set maratons en set continents. Fins ara han aconseguit fer maratons a Europa, l'Amèrica del Nord, Àfrica, l'Àsia i Oceania. Els falta el continent Antàrtic i l'Amèrica del Sud. Aquests dos projectes estan previstos per al març de 2008. És important destacar el fet que la Isabel serà la primera dona catalana i espanyola a aconseguir aquesta fita i, per tant, entrarà a formar part del Seven Continents Club.

El seu currículum com a atletes es podria resumir de la forma següent:

Joan Llopart Moragas, nascut el 28 de març de 1960, ha aconseguit fer seixanta-nou maratons, deu carreres de 100 quilòmetres, diverses marxades de resistència, com ara la Matagalls-Montserrat, Núria-Queralt, etc. També ha assolit cims al Pirineu, als Alps, Mèxic (Pico Orizaba, 5.700m) i als Andes (Aconcagua, 6.962m).

Isabel Puig Torrents va néixer el 19 de novembre de 1950. Ha aconseguit fer trenta-cinc maratons, cinc carreres de 100 quilòmetres, diverses marxades de resistència, com ara la Matagalls-Montserrat, Núria-Queralt, etc. També ha assolit cims al Pirineu, als Alps, Mèxic (Pico Orizaba, 5.700 m) i als Andes (Aconcagua, 6.962 m).

RENOVACIÓ DE LA JUNTA

El mes de febrer, com cada any, es farà l'assemblea general ordinària de socis i un dels punts de l'ordre del dia serà la renovació de la Junta. Així, doncs, tothom que estigui interessat a entrar a formar part de la Junta de l'entitat o que vulgui presentar una candidatura cal que ho faci saber a la secretaria del CET al més aviat possible. Ens agradaria molt comptar amb gent nova que portés noves idees, nous reptes, noves il·lusions... Per tal que l'entitat segueixi endavant cal que tots hi col·laborem. Us hi esperem.

LLICÈNCIES FEDERATIVES PER AL 2008

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) ha fet públic recentment el quadre de cobertures i preus de les llicències per al 2008, que ja podeu tramitar-les a la secretaria de la nostra entitat. La novetat més significativa per al 2008 és que canvien la major part de les cobertures sanitàries dels majors de disset anys, que en línies generals augmenten. Els menors de setze anys, com l'any passat, tampoc hauran de pagar l'assegurança, gràcies a l'acord de col·laboració entre el Consell Català de l'Esport i la Unió de Federacions Esportives de Catalunya.

Aquest fet va comportar una rebaixa molt important del cost de la llicència per als usuaris d'aquesta franja d'edat.

Per tant, l'assegurança esportiva per a menors de setze anys (inclusivament) és subvencionada i oferta per la UFEC, que treballa amb dues companyies d'assegurances: Mapfre Assegurances Generals i Sabadell Grup Assegurador. En conseqüència, hi

ha hagut una reestructuració de les categories de la llicència federativa, que ara són:

- Categoria sub-14: des del naixement fins a 13 anys, inclusivament, modalitat única
- Categoria sub-17: de 14 a 16 anys, inclusivament, modalitat única
- Categoria sub-18: federats de 17 anys, en les modalitats A, B, C i D
- Categoria majors: de 18 a 75 anys, inclusivament, en les modalitats A, B, C, D i E
- Categoria supra-75: majors de 75 anys, en la modalitat única (F)

Com en els darrers anys, es publicarà un llibret amb tota la informació detallada de les cobertures i prestacions de les llicències. Aquest llibret, la FEEC el farà arribar a tots els federats de l'any 2007 amb l'últim *Vèrtex* de l'any.

Aquest 2008, també continua la promoció de bastons de caminar a 17 euros, fins a exhaurir les existències.

Cal considerar que respecte al Pla de l'any 2007

1. En cas d'accident, s'amplia el termini de notificació, així els titulars de la llicència han de comunicar l'accident al telèfon d'assistència que apareix a la targeta federativa en un termini d'una setmana (set dies naturals), encara que es pugui pensar que la lesió no és greu i que no requerirà assistència mèdica. Si no es compleix aquest requisit la companyia asseguradora no es fa càrrec de les despeses assistencials derivades d'aquell accident.
2. Les llicències de modalitat A, B i C amplien l'àmbit geogràfic de la cobertura que comprèn: Espanya, els Pirineus francesos, Andorra i Portugal.
3. La bicicleta de muntanya (BTT) s'inclou a la modalitat C.
4. La modalitat C inclou una nova especialitat: el *canicross*.
5. Augmenten les cobertures per als majors de 75 anys respecte a anys anteriors i s'amplia l'àmbit geogràfic de cobertura que comprèn Espanya, els Pirineus francesos, Andorra i Portugal. Els majors de 75 anys han d'acollir-se a la categoria supra-75.

Terminis de validesa i tramitacions

- Cal tenir present que la validesa de la llicència de 2007 expira el 31 de desembre.
- La llicència del 2008 serà vàlida a partir de l'1 de gener encara que s'hagi expedit abans.
- Es va iniciar el període de tramitació de les llicències de 2008, el dia 26 de novembre de 2007.
- Recordeu que la data de vigència de la llicència és l'endemà (a les 24.00h) de la tramitació a la FEEC, tot i que físicament el federat encara no disposi de la seva llicència.
- Convé tramitar la llicència amb temps i abans de principis d'any per disposar de cobertura des del primer moment. Penseu en els dies de festes nadalenques i ponts.
- **MOLT IMPORTANT:** verifiqueu que l'adreça i la resta de dades, que consten a la vostra entitat, siguin correctes. Penseu que, si no ho són, podríeu tenir una llicència amb dades errònies, deixar de rebre la revista *Vèrtex* i altres inconvenients. Si no heu fet cap canvi de domicili o d'altres dades, només cal especificar el nom,

cognoms i DNI, si ja havíeu tingut la llicència del 2007.

Quadres de cobertures i preus del 2008

En aquest informatiu publiquem els dos quadres de cobertures i preus per al 2008.

 Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada MODALITATS SUB-14 i SUB-17	PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC SUB-14 i SUB-17 - 2008		
	SUB-14 Fins als 13 anys (Modalitat Única)		SUB-17 Dels 14 als 16 anys (Modalitat Única)
COBERTURES			
Responsabilitat Civil	150.000,00 € (màxim anual 300.000,00 €)		
Despeses mèdiques			
-Centres concertats	il·limitades		
-Centres no concertats Espanya	Només assistència d'urgència a les primeres 24 hores		
-Centres al estranger	Fins a 6.015,00 €		
Mort accidental	3.005,06 €	9.000,00 €	
Mort accidental per causa no directa	1.875,00 €		
Invalidesa	18.750,00 €		
Despeses rescat	6.000,00 €		
Competicions pròpies de la FEEC (segons Llei de l'Esport i Decreto 849/1993)	Catalanes, Estatals i Internacionals	Catalanes, Estatals i Internacionals	
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA			
(3) Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior o tramitar la corresponent ampliació temporal de l'assegurança a través de l'entitat.	Tots els esports		
ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA			
	Tot el Món		
PUBLICACIONS: Vèrtex			
	No	No	Sí
PREUS ANUALS FEEC	FEEC	FEEC	
	3,00 €	5,10 €	17,50 €
PREUS ANUALS FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	
	4,20 €	10,40 €	22,80 €

(1) En cas de mort d'un menor l'assegurança només cobreix 3.005,06 euros.

Veure altres limitacions al llibret de llicències.

FEDC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada										PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC SUB-18, MAJORS I SUPRA-75 - 2008												
MODALITATS SUB-18, MAJORS, SUPRA-75										SUB-18 (17 anys)										SUPRA-75		
										MAJORS (de 18 a 74 anys)										Majors 75 anys (Modalitat Única) F		
COBERTURES										A	B	C	D	E								
Responsabilitat Civil										60.101,21 €		60.101,21 €		60.101,21 €	60.101,21 €							
Despeses mèdiques																						
-Centres concertats										3.005,06 €		6.010,12 €		il·limitades		1.502,53 €						
-Centres no concertats Espanya										601,01 €		1.502,53 €		6.010,12 €		6.010,12 €	300,51 €					
-Centres estranger										1.502,53 €		6.010,12 €		12.020,24 €		18.030,36 €	1.502,53 €					
Mort										6.010,12 €		6.010,12 €		6.010,12 €		6.010,12 €	6.010,12 €					
Mort accidental per causa no directa										1.803,04 €		1.803,04 €		1.803,04 €		1.803,04 €	1.803,04 €					
Invalidesa										6.010,12 €		12.020,24 €		12.020,24 €		12.020,24 €	0,00 €					
Despeses rescat										4.507,59 €		6.010,12 €		9.015,18 €		9.015,18 €	0,00 €					
Competicions pròpies de la FEEC (segons Llei de l'Esport i Decreto 849/1993)										Catalanes		Catalanes		Catalanes, Estatals i Internacionals		Catalanes, Estatals i Internacionals	Catalanes					
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA																						
(3) Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior o tramitar la corresponent ampliació temporal de l'assegurança a través de l'entitat.										Excursionisme (2) Senderisme (2) Marxes (2) (2) excepte en alta muntanya Campaments (2) (2) excepte campament d'igllú	(3)	(3)	les de la B +Alpinisme +Alta muntanya +Bicicleta de muntanya +Canicross +Campaments d'igllú +Curses de muntanya +Descens d'engorjats +Escalada +Espeleologia +Raquetes de Neu (3)	(3)	les de la C +Esquí de muntanya +Esquí alpi (pista) +Esquí de fons +Snow-board +Telemark +Trineu de gossos (3)	les de la D +Expedicions a: zones polars muntanyes + 7.000m. (3)	Excursionisme (2) Senderisme (2) Marxes (2) (2) excepte en alta muntanya Campaments (2) (2) excepte campament d'igllú					
AMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA																						
										Espanya Pirineus francesos Andorra i Portugal		Espanya Pirineus francesos Andorra i Portugal		Tot el Món excepte zones polars i muntanyes +7.000m		Tot el Món	Espanya Pirineus francesos Andorra i Portugal					
PUBLICACIONS: Vèrtex										No	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí						
PREUS ANUALS FEEC										FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC						
SUB-18 (17 anys)										14,70 €	27,10 €	52,30 €	87,40 €	-	-	33,90 €						
MAJORS (de 18 a 74 anys)										25,70 €	38,10 €	68,50 €	103,90 €	450,40 €	450,40 €							
PREUS ANUALS FEEC+FEDME										FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME						
SUB-18 (17 anys)										20,00 €	32,40 €	57,60 €	92,70 €	-	-	43,90 €						
MAJORS (de 18 a 74 anys)										35,70 €	48,10 €	78,50 €	113,90 €	460,40 €	460,40 €							

CONVENI DE COL·LABORACIÓ

L'Ajuntament de Taradell ha signat un conveni de col·laboració amb el Servei General d'Informació de Muntanya, que és una associació que té com a objectius cercar, classificar, arxivar tot tipus de documentació d'utilitat alpinística i treballar-hi, amb la voluntat d'oferir-la a tothom; realitzar publicacions especialitzades, treballs conjunts amb altres entitats o particulars, exposicions i altres activitats de difusió dels seu fons documental.

Com que la Biblioteca Antoni Pladevall i Font té un fons documental alpinístic important, l'Ajuntament ha signat aquest conveni de col·laboració amb la voluntat de promoure informació sobre l'alpinisme, l'excursionisme i, en termes generals, les activitats a la muntanya i la natura.

Aquest conveni es concreta en assessorament bibliogràfic específic, en l'estructuració inicial del fons, en l'assessorament continu de novetats editorials, en la col·laboració amb exposicions, en la possibilitat d'intercanvis i enllaços en les respectives webs.

ACTIVITATS

SORTIDES EN FAMÍLIA - 1R TRIMESTRE 2008

Diumenge 20 gener, esquí de fons a Guils de Cerdanya

Diumenge 17 de febrer, esquí de pista al Port del Comte

Diumenge 6 d'abril, ruta pel Lluçanès: indrets habituals d'en Perot Rocaguinarda

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

Dia: dissabte, dia 1 de març

Hora: a 2/4 de 8 del vespre, en primera convocatòria, i a les 8 del vespre, en segona convocatòria

Lloc: local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

Ordre del dia

- Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de l'última assemblea general
- Repàs de l'estat de comptes del 2007 i perspectives per al 2008
- Repàs de les activitats portades a terme el 2007 i exposició de les previstes per al 2008
- Renovació de la Junta
- Precs i preguntes

BOTIFARRADA DEL CET

Dia: diumenge, dia 2 de març

Hora de sortida: a les 8 del matí

Lloc de sortida: local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

Transport: a peu

Recorregut: el lloc on es farà la botifarrada i el recorregut que es farà són una sorpresa

Inscripcions: al local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell, fins al dia 28 de febrer

Preu de les inscripcions: per als socis del CET és gratuïta; per als no socis serà de 5 euros.

Nota: no cal portar esmorzar

RECOLLIDA DEL PESSEBRE

La data de recollida dels pessebres està en funció de les condicions climatològiques, per això no us podem avançar el dia exacte en què es portarà a terme aquesta activitat, però s'anunciarà al tauler d'anuncis de l'entitat i, d'altra banda, els que estigueu interessats a prendre-hi part podeu demanar més informació a la secretaria de l'entitat.

SORTIDA DE SENDERS, TEMPORADA 2008

AGAFA LA MOTXILLA I VINE!

- 27 de gener, Arbúcies - Castell de Montsoriu - Ventdelplà (la Selva)
- 24 de febrer, Romanyà de la Selva - Puig d'Arques - la Bisbal d'Empordà (Baix Empordà)
- 30 de març, Beuda - Puig de Malveí - Tortellà (Garrotxa)
- 27 d'abril, Sant Vicenç de Castellet - Puig de la Balma - Mura (Bages)
- 25 de maig, Ceret - Santuari de les Salines - Maçanet de Cabrenys (Vallespir - Alt Empordà)
- 14 i 15 de juny, vall de Sant Nicolau - Portarró d'Espot - Sant Maurici (Pallars Jussà - Pallars Sobirà)
- 13 de juliol, gorges de Carançà - Toès i Entrevalls (Conflent)
- 28 de setembre, Campdevàrol - collada de Grats - Ribes de Freser (Ripollès)
- 26 d'octubre, coll de Conreu - la Salut - coll d'Uria - les Preses (Garrotxa)
- 30 de novembre, camí vora mar - sector de Tossa de Mar (la Selva)

Preu: l'import de cada excursió correspon únicament al preu del transport i la confecció del tríptic informatiu de la sortida, sense que l'organització hi tingui cap ànim de lucre.

Inscripcions: les inscripcions es tancaran el dimecres anterior a cada sortida. Les places són limitades. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de la sortida. Per participar-hi cal disposar de la llicència federativa corresponent de l'any en curs de la FEEC.

Organització: UE Vic, CE Taradell, GE Campdevàrol, CE Ripoll



El Centre Excursionista Taradell
us desitja Bones Festes i Bon Any 2008

Centre Excursionista de Taradell

Carrer Ramon Pou, 36 • Telèfon i fax 93 880 04 78 • 08552 TARADELL
horari d'oficina: de dimecres a dissabte, de 2/4 de 8 a les 9 del vespre