



Grup del CET al cim del Mont Perdut

SORTIDA AL MONT PERDUT

Per què es diu Mont Perdut? Un dels comentaris més generalitzats, segons els habitants de la zona, és que no es pot veure des del país veí, França, tot i ser una de les muntanyes més altes de la serralada pirenaica. Així, doncs, els francesos quan hi feien referència, la coneixien com a Mont Perdut.

Situada a la comarca de la Sobrarbe, alt Aragó i província d'Osca, forma part del parc Nacional Ordesa-Mont Perdut.

No cal que us digui que la sortida va començar a Osona. Després, vam fer ruta cap a Lleida, Barbastro, Ainsa, Escalona i Nerin, poble petit i pintoresc situat a la faldadel Mont Perdut. És obligatori fer l'entrada pel congost/canyó d'Añisclo amb



Participants a la sortida al Mont Perdut

parets verticals i majestuosos que provoquen un sentiment de respectuositat.

Fem parada i fonda a l'alberg d'Añisclo, on ens preparem per sopar un gustós puré de verdures i carn arrebossada.

Ben d'hora al matí, tots equipats pugem pista amunt amb un autobús 4x4 batejat amb el nom de Torino, que fa referència a un company del grup que s'anomena igual. El bus ens deixa al coll d'Arenas i aquí comença la caminada planera fins al refugi de Goritz, tot vorejant la vall d'Ordesa, vall impressionant i magnífica.

Un cop situats al refugi de Goritz, comença la pujada al Mont Perdut de 3.355 metres. L'ascensió és calmada, però amb ritme, seguint el camí fressat pels excursionistes que volen aconseguir un 3.000.

Les pedres gegantines, les glaceres negres, algun isard i les tarteres ens van acompanyant fins al cim.

Un cop al cim i fetes les fotos de rigor, comencem el descens per la tartera i pel canal famós de l'“escupidera”, la part del Mont Perdut més difícil i més dura. Just a l'horitzó una tempesta treu el nas i murmura que l'estiu encara és aquí.

Amb les parades culinàries necessàries (pomes, fruits secs, formatge i llonganissa de Taradell), continuem caminant seguint les desenes i desenes de fites fins a la falda del Mont Perdut, on visualitzem el solitari refugi de Goritz, envoltat de petites tendes de campanya que acolorixen el paisatge. Després de deu hores de camí i sota la pluja tèbia arribem al coll d'Arenes, punt d'arribada i sortida d'un bon cap de setmana d'estiu.

Josep M. Devesa, simpatitzant del Centre Excursionista de Taradell

SORTIDES EN FAMÍLIA:

ACAMPADA A SANT JOAN DE L'ERM

El dissabte dia a 28 de juliol vàrem anar d'acampada a Sant Joan de L'Erm. Ens vàrem instal·lar en un bosc a prop del refugi de la Basseta. Quan vàrem arribar vam plantar les tendes i vam fer una muntanya de pinyes per les barbacoes del sopar. Més tard, ens vam posar a dinar en una esplanada d'herba i, després, mentre els grans descansaven, els petits de la colla jugàvem. Quan els grans ja havien descansat vàrem anar a fer una passejada fins a un petit torrent, on vàrem menjar coca i galetes per berenar. Després, vam desfilir cap al refugi, deixant enrere el torrent, i al cap de 38 minuts ja tornàvem a ser al lloc d'acampada. Quan



Sortides en família. Participants a l'acampada.

vàrem arribar ja se'ns havia fet una mica tard, així que els grans es varen posar a fer el sopar. En poca estona ja teníem les costelles fetes (eren boníssimes!). Després vàrem anar a buscar la comoditat de la tenda per dormir. El diumenge 29, vàrem començar amb un bon esmorzar sota els pins. I, després, ens vàrem anar a remullar al riu de Santa Magdalena, i quina aigua tan freda que hi vam trobar!, només posar-hi els peus ja rèiem. Ben fresquets vam tornar cap al refugi on ens van preparar un fantàstic dinar. Això sí que és un bon comiat!

Erola i Júlia

NOTICIARI

XXVIII CAMINADA DE FESTA MAJOR 2007

El 26 d'agost, com cada any, el CET va participar als actes de la Festa Major amb l'organització d'una caminada popular pels voltants del poble, en la qual van participar 250 persones vingudes dediverses comarques de Barcelona, sense oblidar-nos del senyor de Figures, que malauradament no va poder portar el seu agradable acompanyant Duch Stanford. No cal dir qui van ser els primers a arribar: la Maria Font i en Josep Sirisi. Aquest any no la va poder fer en Josep Bosch, per culpa d'un accident del qual s'està recuperant, i es va haver de conformar a donar aigua al control de Gasala. Esperem que ben aviat es pugui preparar per a l'any vinent.

Aquest any la caminada va ser una mica més llarga i el recorregut era nou per a molta gent, fins i tot del poble. A l'hora de plantejar el recorregut, es va propo-



Caminada de la Festa Major (Foto: Ramon Curtichs)

sar de recuperar el camí de pujada al castell d'en Boix des de la Collada, que s'utilitzava fa molts anys per anar a les hortes que encara són visibles. Vàrem parlar-ne amb el propietari, i va donar permís per netejar-lo. Els membres de l'ADF o forestal del poble van deixar el camí molt bonic i agradable i aprofitem per donar-los les gràcies. També van recuperar el camí que va del Pujol a la font del Rabató, de la Roca, utilitzat fa molts anys per la gent del Pujol.

El total del recorregut fou de 14,5 quilòmetres, que la gent va fer entre 2/4 de 9 del matí i 2/4 de dues del migdia, cadascú al seu ritme. Així, doncs, l'itinerari fou el següent: es va sortir de la plaça de les Eres cap a Can Mascarell; d'aquí es va agafar el sender de Taradell per anar cap al Pujol pel camí recuperat per l'ADF; es va continuar cap a l'Hostalet del Bou, la Trona i la Collada, des d'on es va anar al Castell de Taradell per l'altre camí que hem dit que s'ha recuperat; del Castell es va anar cap a Gasala, seguint el tancat de la Vallmitjana, i es va passar per Can Talaia i cap al Taradell.

A la collada es va donar el típic esmorzar de coca amb xocolata i, més endavant, cap a Gasala, hi havia un avituallament amb aigua i a l'arribada es donava beguda i un regal per escollir.

Seguint la moda del reciclatge, vàrem decidir fer net de coses que havien sobrat d'altres caminades i per fer lloc així a altres coses. Per tant, els participants van poder triar entre el llibre de *Les Masies de Taradell*, el llibre dels 25 anys del CET, dessuadores, motxilles, bufes, samarretes, calçadors... S'ha de dir que algunes persones van demanar la típica rajola que cada any es donava amb una imatge d'algun indret del poble, per tal de seguir amb la col·lecció, però, un altre any serà.

La nota negativa va ser l'ensopegada d'una participant que va caure en sortir del poble, a la qual desitgem una recuperació ràpida.

Des del CET donem les gràcies a tots els participants del poble i de fora, a socis i no socis, i a tots els col·laboradors, però volem destacar la tasca de les dues persones que van fer d'escombra, perquè van tenir un pou de paciència per anar retirant les marques de la caminada i van procurar que tothom arribés.

Fins l'any vinent a tots.

CET

ESQUÍ ALPÍ ADAPTAT

Ramon Homs ens explica com van les coses.

En aquest moment estem preparats i esperem el fred i la neu. El mes d'abril és el mes de festa del món de l'esquí. Passat aquest mes, ja vam començar de nou amb la preparació física i a hores d'ara està tot fet.

Començarem de nou tot un treball de preparació psicològica que l'any passat ja vaig fer i ens va anar molt bé, i durant els mesos més intensos de treball i competició torno a estar en contacte setmanal amb una fisioterapeuta per tenir un control total de com es va desenvolupant tot.



Caminada de la Festa Major (Foto: Ramon Curtichs)

Ja han sortit els calendaris de la Copa d'Europa i de la Copa del Món (www.asdracing.org) i ara ens toca reunir-nos i veure, en funció dels calendaris, fins a on podem arribar, ja que sempre hi ha l'aspecte econòmic que pesa molt.

Voldríem mirar de poder sortir una setmana a entrenar als Alps al mes de novembre, perquè així al desembre ja iniciariem la temporada de carreres i competició al màxim de preparats i podríem afrontar millor la temporada. A veure què passarà!

FESTA DEL SOCI

El divendres dia 20 de juliol al local de Can Costa i Font va tenir lloc la festa del soci que va consistir en la projecció del muntatge audiovisual *El Tibet, el sostre del món de Jordi Llorens*, que va satisfer el nombrós públic assistent tant per l'espectacularitat de les imatges, com per les explicacions. Al final de la projecció es va obrir un torn de preguntes en què el públic va poder aclarir els dubtes i curiositats que els havia despertat l'aventura d'en Jordi Llorens. Tot seguit, i per fer l'acte més festiu, es va servir un pica-pica abundant.

PREGÓ DE LA FESTA MAJOR

El pregoner de la Festa Major de Taradell d'enguany va ser Ramon Homs, soci del Centre i responsable de la secció d'esquí alpí adaptat. Des d'aquí el volem felicitar per haver sigut escollit pregoner i per l'encert en el discurs que va emocionar el públic assistent. Va parlar de la seva família, del seu accident, del suport rebut de la gent del poble... Podem dir que va donar una lliçó de moral a tots.

LOTERIA DE NADAL

El Centre Excursionista Taradell participa en el sorteig de la rifa de Nadal amb el número **57465**. Com sempre tots aquells que penseu que aquest pot ser el número de la sort i que en vulgueu una participació la podreu comprar al local social del CET, als comerços habituals o bé als membres de la Junta. Sort!

ASSEGUANCES I LICÈNCIES

ESPORTIVES DE MUNTANYA

Cal tenir present que la validesa de les llicències de muntanya i assegurances de 2007 s'acaba el 31 de desembre i, per tant, si voleu disposar de cobertura des del primer moment del 2008 cal que la tramiteu al més aviat possible. Penseu que al desembre hi ha molts dies festius, entre els ponts i les festes nadalenques, per això a partir del mes de novembre ja podeu passar per la secretaria de l'entitat a encarregar-la.

Les llicències del 2008 seran vàlides a partir de l'1 de gener encara que s'hagi expedit abans. També cal tenir en compte que la data de vigència de la llicència és l'endemà (24.00 h) de la tramitació a la FEEC, tot i que físicament el federat encara no disposi de la seva llicència.

SECRETÀRIA DEL CET

A partir d'aquest setembre, a la secretaria del CET us atindrà Marina Ors, a qui volem donar la benvinguda i esperem que es trobi a gust entre nosaltres. Per altra banda, aprofitem aquestes ratlles per agrair a Mònica Solà, anterior secretària del CET, la tasca portada a terme.

ACTIVITATS

SORTIDES AMB LA FAMÍLIA

Programació

- **Diumenge, 30 de setembre:** ens adherim a la caminada No a la MAT que es

farà pels voltants de Taradell, i es passarà pels llocs on està previst que passi la línia del molt alta tensió (MAT). Els organitzadors de la caminada No a la MAT uns dies abans de la caminada repartirà cartells anunciant el lloc i l'hora de sortida.

- **Diumenge, 28 d'octubre:** sortida al Puigmal
- **Diumenge, 25 de novembre:** sortida a les Agudes. Es pujarà per la banda del Turó de l'Home, enlloc de la banda dels Castelletes.

Uns quants dies abans de cada sortida es repartiran cartells pel poble i trobareu més informació al tauler d'anuncis, a la secretaria de l'entitat i a la pàgina web del Centre, on es concretarà l'hora de sortida i tot el necessari per participar a la sortida.

RUTES EN BTT

TARADELL - PLATJA DEL BOGATELL

Ruta: sortida de Taradell i arribada a la platja del Bogatell per camins de muntanya

Dia: diumenge, 7 d'octubre

Hora de sortida: a les 7 del matí

Lloc de sortida: local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

Durada de la sortida: 8 hores aproximadament

Inscripcions: si esteu interessats en participar en aquesta sortida us agraiem que ho feu saber a les oficines del centre.

Notes:

- Cada participant haurà de procurar-se el desplaçament de tornada
- Cal portar aigua, menjar i l'equipament necessari per anar amb bicicleta; és indispensable el casc, eines i recanvis.
- No hi haurà cotxe escombra, ni controls, ni avituallaments.
- Els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult responsable.
- En aquestes sortides la funció del CET és triar l'activitat, per tant la responsabilitat és a càrrec de cada participant. Cal estar degudament preparat per fer la ruta. L'organització no es fa responsable i es desvincula dels possibles accidents, danys que rebin o causin els participants, o de possibles pèrdues d'objectes personals.
- Demanem a tots els participants que tinguin en compte no llençar deixalles pel camí i que siguin respectuosos amb la marxa.

SORTIDA DE SENDERS, TEMPORADA 2007

CASTELLS I BANDOLERS

- 28 d'octubre: sender d'en Perot Rocaguinarda, 1r tram (Osona)
- 25 de novembre: sender d'en Perot Rocaguinarda, 2n tram (Osona)

Preu: l'import de cada excursió correspon únicament al preu del transport i la

confecció del tríptic informatiu.

Inscripcions: les inscripcions es tancaran el dimecres anterior a cada sortida. Les places són limitades. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de la sortida. Per participar-hi, cal disposar de la llicència federativa corresponent de l'any actual de la FEEC.

Organització: UE Vic, CE Taradell, GE Campdevàdol, CE Ripoll

XXVIII MARXA RUPIT - TARADELL

Dia: diumenge, 18 de novembre

Recorregut: 43,5 quilòmetres

Data límit d'inscripció: a la caixa fins al dimecres 14 de novembre. Fins al dissabte 17 de novembre a les oficines del CET i el dia 18 a la sortida de Taradell o de Rupit. Les inscripcions fetes els dies 17 i 18 són al mateix preu per a socis i no socis i tenen un increment de 8 euros.

Llocs on us podeu inscriure

Caixa de Pensions: 2100.0409.12.0200138647

Caixa de Manlleu: 2040.0100.98.0000536766

Local social del Centre Excursionista Taradell

Esports Montaña (Vic)

Preus	Caminada	Autocar	Total
Soci	18	6	24
No soci	22	6	28
Dies 17-18	30	6	36

Cal fer un ingrés per a cada participant i indicar el nom i cognoms.

Obtenció de la targeta de control: per obtenir-la s'ha de presentar el rebut bancari. Podreu fer aquest intercanvi al local social del CET el dissabte 17 de novembre, de 2/4 de 8 a les 9 del vespre, i el mateix dia de la marxa a la sortida de Taradell o de Rupit.

Hora de sortida: entre 2/4 de 7 i 2/4 de 8 del matí, del pont de fusta de Rupit. Per anar a Rupit hi haurà serveis d'autocars que sortiran de davant de l'església de Taradell, de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 del matí.

Resum de les bases: l'itinerari estarà indicat amb senyals de GR, PR i senyals propis de la marxa. L'hora màxima d'arribada serà fins a les 6 de la tarda. Hi haurà set controls de pas on s'haurà de segellar la targeta i hi haurà vuit avituallaments.

SORTIDA PER PORTAR

EL PESSEBRE DE LES AGUDES

Dia: diumenge, 2 de desembre

Hora de sortida: a 2/4 de 8 del matí

Lloc de sortida: local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

Transport: cotxes particulars

Nota: cal portar esmorzar. Cal anar equipat amb roba i calçat de muntanya. Caldria portar alguna nadala per cantar.

SORTIDA PER PORTAR

EL PESSEBRE AL COSTABONA (2465 m)

Dia: dijous, 6 de desembre

Hora de sortida: a les 6 del matí

Lloc de sortida: local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

Transport: cotxes particulars

Nota: cal portar esmorzar i dinar per si la sortida s'allarga. Cal anar equipat amb roba i calçat de muntanya. Els interessats a prendre-hi part cal que truqueu o passeu pel local de l'entitat, abans del dia 5 de desembre, per confirmar la vostra assistència i per comprovar que no hi ha hagut cap canvi.

CAVADA A MATAGALLS

Us animem un any més a prendre part en aquesta activitat tan original i emblemàtica, després de l'espectacular augment de participació a la cavada de l'any passat, que es va incrementar en un 150% respecte de l'any anterior. Així, doncs, van passar de set participants el 2005 a disset el 2006. Però no ens hem de deixar vèncer per l'optimisme i cal que tothom que senti curiositat per aquest aventura, el dia 25 no tingui mandra i es presenti a les 10 del vespre davant del local del CET. Tingueu present que com més serem més riurem.

Dades tècniques de la sortida

Dia: dimarts, 25 de desembre de 2007

Hora de sortida: a les 10 del vespre del local social del CET

Transport: cotxes particulars, amb l'adhesiu del guarà català com a mínim.

Normes importants:

Com cada any hem de fer un repàs a les normes de l'activitat, que, no cal dir, és important que es compleixin al peu de la lletra. Els darrers anys, aquestes normes s'han seguit correctament i esperem que aquest any no en sigui una excepció.

- Cadascú ha de portar el cava, fresc, que vulgui consumir i una mica més per convidar els altres en senyal d'amistat. Per tant, si porteu un "benjamí", es considerarà una falta de solidaritat i companyonia.

- El cava, com sempre, **ha de ser cava**. I, com cada any, us recordem que no es poden portar sucedanis. No s'accepta ni vi gasificat ni similars. Esperem que no

es trenqui aquesta tradició que ha esdevingut una de les normes principals d'aquesta activitat i per la qual tant hem hagut de lluitar. Aconsellem que els productes siguin de la terra i, si és possible, etiquetats en català. Si algú porta xampany o cava d'altres orígens no serem descortesos si és de molta qualitat, però no s'ha de prendre com a exemple.

- Si la norma que el cava ha de ser cava és primordial, aquesta altra s'ha de complir obligatòriament. El cava s'ha de beure amb **copa de vidre** o cristall. No són permeses les imitacions de plàstic o d'altres materials per molt nobles, reciclables o biodegradables que siguin.

- Com que som **gent de seny**, es farà un **consum moderat de cava** i perquè, tot i que el consum sigui moderat, no hi hagi perill que ens pugui al cap i que perdem el nord, el sud, l'est, l'oest i els punts del carnet, l'acompanyarem amb el que més ens agradi. Cal que cadascú porti l'acompanyament que cregui adequat en quantitat i qualitat a la seva constitució física i psíquica, sense oblidar-se de les dates. Per tant, us aconsellem que porteu: assortiment de torrons, varietat de coques, galetes, bombons, neules, mantegades, llonganissa, fuets, xocolata, etc.

- L'organització no es pot fer responsable dels excessos que puguin cometre els participants. Tothom ha de ser prou responsable d'ell mateix. Els menors han d'anar acompanyats de pares o familiars.

- L'organització pot variar el programa quan i com ho cregui necessari, i pot resoldre qualsevol situació de la manera que cregui oportuna.

- La participació en aquesta activitat d'aventura suposa l'acceptació de totes les normes.

Consells importants:

- Cal anar molt ben preparat per al fred i per a les adversitats climatològiques que puguin atacar-nos.

- És imprescindible portar sistemes d'il·luminació portàtils, com ara llanternes de mà o frontals.

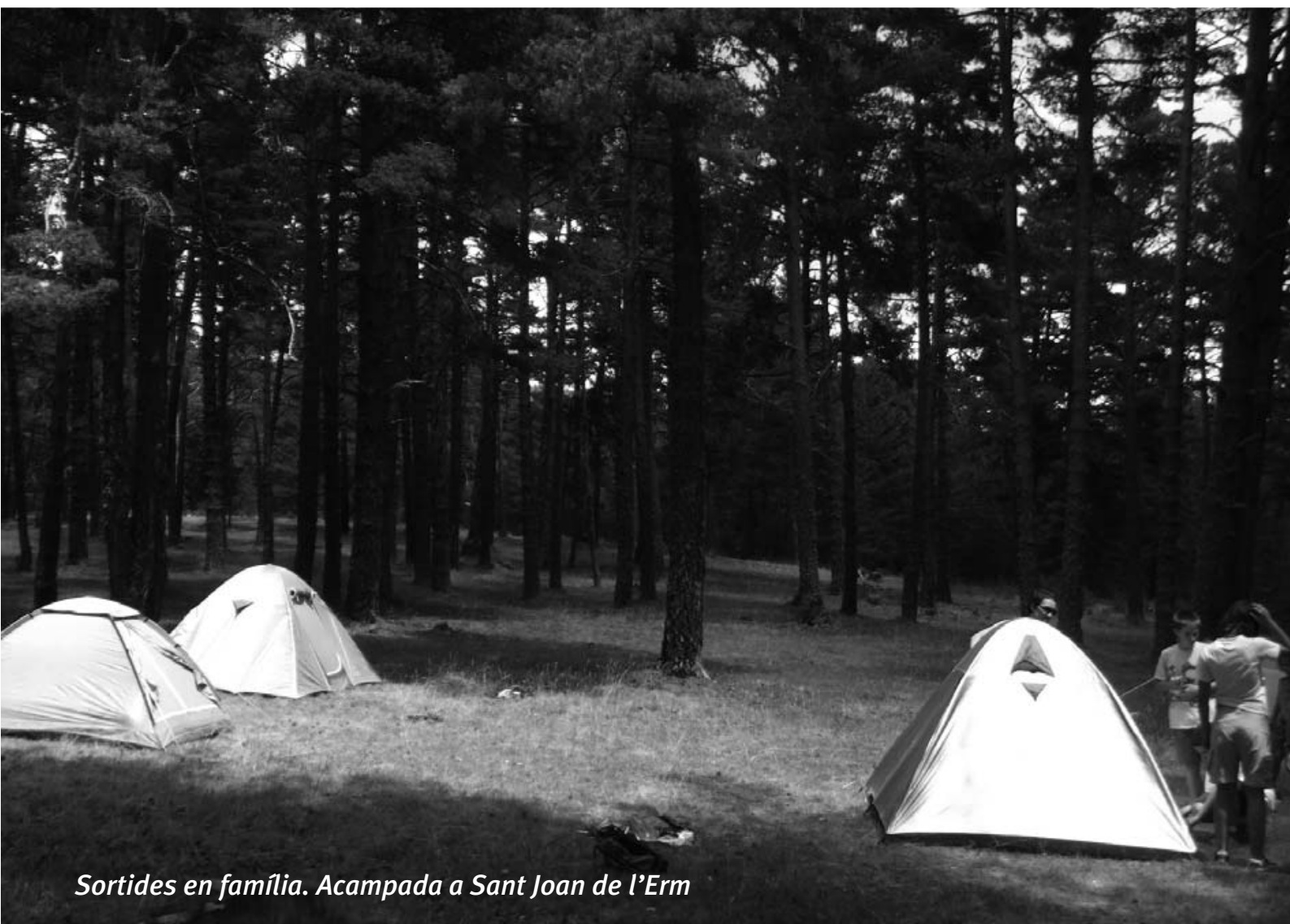
- És necessari recordar els últims acudits que hagueu sentit per tal de posar-los en comú durant la cavada. No pot faltar el del Ferrari.

- Tampoc heu d'oblidar-vos dels equipaments de navegació que tingueu: brúixoles, GPS, mapes, telèfons mòbils (que només utilitzareu per a emergències)...

SORTIDES A ESCALAR

Us recordem que des del Centre s'organitzen sortides per escalar. Els dies de la sortida s'anunciaran a la pàgina web (www.cetaradell.net) i al tauler d'anuncis del CET, o bé adreceu-vos a la secretaria del CET.

Per a més informació el telèfon de contacte per fer aquesta activitat és el 675 401 769.



Sortides en família. Acampada a Sant Joan de l'Erm

Centre Excursionista de Taradell

*Carrer Ramon Pou, 36 • Telèfon i fax 93 880 04 78 • 08552 TARADELL
horari d'oficina: de dimecres a dissabte, de 2/4 de 8 a les 9 del vespre*

www.cetaradell.net

Gràfiques D3T - D.L.B.: 13084 - 1982