

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 70 - DESEMBRE 2006

3a època

SUMARI

AGENDA2

INFORMACIONS
GENERALS DEL CENTRE3

BIBLIOTECA6

PROGRAMA
MENSUAL D'ACTES6

PROGRAMA MENSUAL
D'ACTIVITATS DE LES
SECCIONS

Secció de Fotografia7

Secció de Ciències Naturals8

Secció d'Esquí9

Investigacions Subterrànies10

Secció d'Alta Muntanya10

Secció d'Excursionisme11

Una publicació del
Centre Excursionista de Terrassa
Medalla d'Or de la Ciutat

Apartat de Correus 491
C/ Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Tel. 93 788 30 30
Fax 93 788 69 06
Adreça web: www.ce-terrassa.org
Adreça e-mail: centre@ce-terrassa.org

Adherit a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Federació Catalana d'Espeleologia
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17.428-00
Coordina: Manel Tomàs i Alastruey



Foto: Ton Grau

*Us desitgem
unes bones festes nadalenques
i que tingueu
un venturós any nou 2007*

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
DESEMBRE 06		
4, dilluns	- Curs de Fotografia - Tècniques avançades - Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia S. de Fotografia
4/12 al 11/01/07	- Inscripcions Cursets d'esquí alpí i snowboard	Secció d'Esquí
11, dilluns	- Curs de Fotografia - Tècniques avançades	S. de Fotografia
13, dimecres	- Xerrada sobre material de muntanya	Curs d'Excursionisme
14, dijous	- BALTORO, Muntanyes de Llum	Centre-Actes
16, dissabte	- Sortida pràctica Curs de Fotografia - Tècniques avançades - Projecte col·lectiva de la S. de Fotografia - Sortida a l'Estany de Banyoles. Grup d'Ornitologia	S. de Fotografia S. de Fotografia S. de Ciències Naturals
16 i 17, dis. i diu.	- Sortida al Montseny - Sortida CIM-traça	Curs d'Excursionisme S. d'Alta Muntanya
17, diumenge	- Sortida Farigolakinder LXXXI - Dinar de Germanor a Collsuspina - 3a etapa. El camí del Nord o del Canigó. Vocalia de Senders - Petites Travessades Familiars -CLI- 2a època	S. d'Excursionisme S. de Fotografia S. d'Excursionisme S. d'Excursionisme
18, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
24, diumenge	- Missa del Gall a la Mola de Sant Llorenç del Munt	Centre-Actes
26, dimarts	- 38è Concert de Nadal i Tradicional vetllada de poesia	Centre-Actes
GENER 2007		
10, dimecres	- Conferència sobre bicicleta de muntanya	Curs d'Excursionisme
13 o 14, dis. o diu.	- Sortida amb bicicleta de muntanya	Curs d'Excursionisme

 ***obra social**
caixaterrassa

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

CELEBRACIÓ DE LA MISSA DEL GALL A LA MOLA DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

De nou enguany, la nit del 24 de desembre celebrarem al cenobi benedictí de La Mola, la Missa del Gall, oficiada per mossèn Joaquim Garrit i Rigol.

Amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

LOTERIA DE NADAL

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número

74.404

de la Rifa de Nadal.

Adquiriu-ne participacions a la Secretaria.

CALENDARI DEL CET 2007

Informem a tots els interessats en adquirir el calendari del Centre Excursionista de Terrassa 2007, que ja poden fer-ho a la Secretaria de l'Entitat, al preu de 12 €.

CONVOCATÒRIA DE CURSOS PER A MONITORS-INICIADORS DE L'ESCOLA CATALANA D'ALTA MUNTANYA (ECAM)

Després de la gran acceptació dels cursos realitzats de Monitor-Iniciador, la FEEC mitjançant el seu òrgan docent l'ECAM, torna a convocar nous Cursos de Monitor-Iniciador en les especialitats següents: Esquí de Muntanya, Alpinisme, Escalada, Excursionisme i Descens de Barrancs.

Aquesta nova convocatòria està adreçada a tots els nostres federats amb experiència en les diferents especialitats que volen obtenir el reconeixement federatiu com a formadors de les nostres Entitats.

Degut a la gran importància de la formació per tal de millorar la seguretat de la pràctica dels esports de muntanya, esperem que tots els federats s'impliquin en aquesta formació.

Trobareu més informació a la pàgina web de la Federació: www.feec.org, i a la cartellera i a la Secretaria del Centre.

El termini de recepció de currículums restarà obert fins el dia 15 de desembre.

PLA DE LLICÈNCIES 2007

Informació per als socis de les entitats

PRESIDÈNCIA

Amb la present posem a l'abast de tots els socis de les entitats el Pla de llicències i assegurances 2007. Us avancem el quadre habitual de cobertures i preus de les llicències.

Com en els darrers anys, tenim en marxa la publicació del llibret de llicències, amb tota la informació detallada de les cobertures i prestacions de les llicències. Aquest llibret es farà arribar a tots els federats de l'any 2006. Si no el rebeu, demaneu-lo a la vostra entitat.

NOVETATS PLA DE LLICÈNCIES 2007

Enguany **no hi ha canvis importants**, però sí que poden ser importants en les cobertures generals respecte al Pla de l'any 2006:

- L'assegurança esportiva per a menors de 16 anys (inclosos) està subvencionada i oferta per la UFEC.
En conseqüència a partir d'enguany la FEEC treballarà amb dues companyies d'assegurances: Mapfre Assegurances Generals i Sabadell Grup Assegurador.
Aquest fet comporta una reestructuració de les **categories** de la llicència federativa, que passen a ser les següents:
Categoria **Sub-14**: Des del naixement fins als 13 anys inclosos. **Modalitat única**.
Categoria **Sub-17**: Dels 14 als 16 anys inclosos. **Modalitat única**.
Categoria **Sub-18**: Federats de 17 anys. Amb **modalitats: A, B, C i D**.
Categoria **Majors**: Dels 18 fins els 75 anys inclosos. Amb **modalitats: A, B, C, D i E**.
Categoria **Supra-75**: Majors de 75 anys. **Modalitat única**.
- Es manté que en cas d'accident els titulars de la llicència han de comunicar l'accident **IMEDIATAMENT** al telèfon d'assistència que apareix a la tarja federativa encara que es pugui pensar que la lesió no és greu i no requerirà assistència mèdica. **Si no es compleix aquest requisit la companyia asseguradora no es fa càrrec de les despeses assistencials derivades d'aquell accident.**
- Els **majors de 75 anys** han d'acollir-se a la **modalitat Supra-75**. Es mantenen les mateixes millores de cobertures que a l'any 2006.
- En el cas de les llicències per a menors, caldrà presentar la targeta sanitària, ja que s'ha de fer constar el Número de Carnet de Salut que hi figura. Per als majors, n'hi haurà prou amb el número del Document Nacional d'Identitat.

estudi3A

DES DE 1978

INTERIORISTES

projectes | reformes | instal·lacions

ADREÇA
Cardaire, 40-42
08221 Terrassa

TEL/FAX
93 784 30 28

E-MAIL
estudi3a@cecot.es

WEB
www.estudi3a.com

PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC PER A MENORS D'EDAT 2007

	MAJORS de 18 a 74 anys						Majors 75 anys	
MODALITAT	SUB-14		SUB-17		A	B	C	D
COBERTURES	Fins als 13 anys		Dels 14 als 16 anys		SUB-18 17 anys			
Responsabilitat Civil	150.000,00 € (màxima anual 300.000 €)			60.101,21 €		60.101,21 €		60.101,21 €
Despeses mèdiques	il·limitades			1.502,53 €		3.005,06 €		il·limitades
- Centres concertats								
- Centres no concertats								
Espanya	Només assist. d'urgència primeres 24 h			601,01 €		1.502,53 €		3.005,06 €
- Centres no concertats estranger	Fins a 6.015 €			0 €		1.502,53 €		18.030,36 €
Mort accidental	3.005,06 €	9.000,00 €		6.010,12 € (1)		6.010,12 € (1)		6.010,12 € (1)
Mort acc. causa no dir.	1.875,00 €			1.803,04 €		1.803,04 €		1.803,04 €
Invalidesa	18.750,00 €			6.010,12 €		6.010,12 €		12.020,24 €
Despeses rescat	6.000,00 €			4.507,59 €		9.015,18 €		9.015,18 €
Competicions pròpies FEEC (segons Decret 849/1993)	Catalanes, estatals i internacionals	Catalanes, estatals i internacionals		Catalanes		Catalanes		Catalanes, estatals i internacionals
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA								
(3) Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior o tramitar la corresponent ampliació temporal de l'assegurança a través de l'entitat	Tots els esports			Excursionisme (2) Senderisme (2) Marxes (2) (2) excepte en alta muntanya Campaments (2) (2) excepte campaments d'igllú (3)		les de la B + Alpinisme + Alta muntanya + Escalada + Descens d'engorjats + Curses de muntanya + Espeleologia + Raquetes de neu + Campaments d'igllú (3)		les de la C + Bicicleta de muntanya + Esquí de muntanya + Esquí alpi (pista) + Esquí de fons + Telemark + Snow-board + Trineu de gossos
ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA								
	Tot el Món			Espanya		Espanya Pirineu francès Andorra		Tot el Món excepte zones polars i muntanyes + 7.000 m
PUBLICACIONS: Vèrtex								
	no	no	sí	no		sí		sí
Preus anuals FEEC								
	3,00 €	5,00 €	17,00 €	14,60 €		26,60 €		51,80 €
Pr. anuals FEEC+FEDME								
	4,20 €	10,20 €	22,20 €	19,80 €		31,80 €		57,00 €
								92,00 €

(1) En cas de mort d'un menor, l'assegurança només cobreix 3.005,06 euros. Vegeu altres limitacions al llibret de llicències.

AMB EL SUPORT DE:



PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC PER A MAJORS D'EDAT 2007

	MAJORS de 18 a 74 anys					Majors 75 anys
MODALITAT	A	B	C	D	E	F (Modalitat única)
COBERTURES						Majors de 75 anys
Responsabilitat Civil	60.101,21 €		60.101,21 €	60.101,21 €	60.101,21 €	60.101,21 €
Despeses mèdiques						
- Centres concertats	1.502,53 €		3.005,06 €	il·limitades	il·limitades	1.502,53 €
- Centres no concertats Espanya	601,01 €		1.502,53 €	3.005,06 €	4.507,59 €	0
- Centres no concertats estranger	0		1.502,53 €	18.030,36 €	18.030,36 €	0
Mort	6.010,12 €		6.010,12 €	6.010,12 €	6.010,12 €	6.010,12 €
Mort acc. causa no dir.	1.803,04 €		1.803,04 €	1.803,04 €	1.803,04 €	0
Invalidesa	6.010,12 €		6.010,12 €	12.020,24 €	12.020,24 €	0
Despeses rescat	4.507,59 €		9.015,18 €	9.015,18 €	9.015,18 €	0
Competicions pròpies FEEC (segons Decret 849/1993)	Catalanes		Catalanes	Catalanes Estatsals Internacionals	Catalanes Estatsals Internacionals	Catalanes
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA						
(3) Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior o tramitar la corresponent ampliació temporal de l'assegurança a través de l'entitat	Excursionisme (2) Senderisme (2) Marxes (2) (2) excepte en alta muntanya Campaments (2) (2) excepte campament d'iglu (3)		les de la B + Alpinisme + Alta muntanya + Escalada + Descens d'engorjats + Curses de muntanya + Espeleologia + Raquetes de Neu + Campaments d'iglu (3)	les de la C + Bicicleta de muntanya + Esquí de muntanya + Esquí alpi (pista) + Esquí de fons + Telemark + Snow-board + Trineu de gossos (3)	les de la D + Expedicions a: • zones polars • muntanyes + 7.000 m.	Excursionisme (2) Senderisme (2) Marxes (2) (2) excepte en alta muntanya Campaments (2) (2) excepte campament d'iglu
ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA						
	Espanya		Espanya Pirineu Francès Andorra	Tot el Món excepte zones polars i muntanyes + 7.000 m	Tot el Món	Espanya Pirineu Francès Andorra
PUBLICACIONS: Vèrtex						
	no	sí	sí	sí	sí	sí
Preus anuals FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
	24,00 €	36,00 €	67,80 €	103,20 €	429,50 €	33,50 €
Pr. anuals FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME
	33,70 €	45,70 €	77,50 €	112,90 €	439,20 €	43,20 €



BIBLIOTECA

Donatiu del Grup Enciclopedia Catalana:

- PORTELL RIFÀ, Joan; *Alt Empordà. Els camins de l'Alba*. 20 excursions per a totes les edats. Barcelona: Editorial Alpina, Geoestel, 2006.

Donatiu de Neus Marcé (i 10):

- VILA, Pau; *La fesomia geogràfica de Catalunya*, Barcelona: Generalitat de Catalunya, Comissariat de Propaganda, 1937.

- VVAA; *Els dòlmens de Comes Llobes de Pils i de Solar d'en Gibert, El túmul I de la Serra de Clarena. El sepulcre megalític de la Roca d'en Toni*. Barcelona: Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya, 1983.

- BLANCH, Conrad; MASSONS, Joan; *Hem fet el Cim!*, Barcelona: Edicions 62, 1986.

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

BALTORO, MUNTANYES DE LLUM

Dijous, 14 de desembre

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Presentació a càrrec d'**Elies Coll**.

Situat al Pakistan, al cor del Karakorum, hi ha el glacier del Baltoro, de 57 km de longitud. Com a espectadors privilegiats del seu lent transitar s'hi troben alguns dels cims més alts del planeta: K2, Gasherbrums, Broaad Peak..., així com alguns dels més espectaculars: Mustag, Uli Biaho, Trango, Catedrals...

Aquest audiovisual de 43 minuts de durada ens mostra l'obertura d'una nova ruta a una de les puntes verges de les Catedrals del Baltoro (Via Reflexes nocturns: 1.400 m. i 7a) realitzada, el passat mes de juliol de 2006, per un equip de 7 alpinistes catalans: Albert Segura, Ramon Canyelles, Pilar Rossinyol, Antonio Bayona, Òscar Cadiach, Toti Valés i Elies Coll.

38è CONCERT DE NADAL I TRADICIONAL VETLLADA DE POESIA

Dimarts, 26 de desembre

A 2/4 de 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Concert de Sant Esteve, a càrrec de la **Coral LAMARDEBÉ**, integrada al Centre Social Catòlic. Directora: Teresa Garriga.

Lectura a càrrec del nostre consoci **Francesc Palet i Setó** de poemes de Josep Carner (1884-1970) amb motiu del centenari de la publicació del seu llibre "ELS FRUITS SABOROSOS".

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Desembre: dilluns 4 i 18 a les 20.30 h.

• Dissabte, 16 de desembre

Matí: sortida pràctica.

Tarda: a les 16:30, projecció i comentaris de les fotografies fetes a la sortida.

CURS DE FOTOGRAFIA - TÈCNiques AVANÇADES

• Dilluns, 4 de desembre

La composició: normes bàsiques i perquè i quan saltar-se-les.

Pràctiques de composició.

• Dilluns, 11 de desembre

Introducció al flaix electrònic: coneixements bàsics i eines necessàries.

Pràctiques de fotografia amb flaix electrònic.

PROGRAMA D'ACTES I SORTIDES

PROJECCIÓ COL·LECTIVA D'IMATGES

Dissabte, 16 de desembre 2006, a les 18:30 h

A continuació de la sessió corresponent al Curs de Fotografia, hi haurà la ja clàssica projecció col·lectiva de la Secció de Fotografia.

Tots els socis del Centre podeu portar una selecció de les vostres imatges que més us agradin, fetes durant el transcurs de l'any (o no).

Per agilitzar la passada, hem pensat limitar el temps en cinc minuts per cada participant, tant sigui muntatge digital com passada de diapositives analògiques.

Al final, un petit refrigeri acabarà la vetllada.

DINAR DE GERMANOR A COLLSUSPINA

Diumenge, 17 de desembre

Tradicional dinar de germanor al Restaurant Cal Forner de Collsuspina. Abans, però, per fer gana hem

organitzat una excursió al Castell de Castellcir, anomenat també Castell de Popa, a Castellcir (Vallès Oriental).

Sortida: a les 8 h de La Sirena. Qui no pugui venir a l'excursió, pot anar directament al Restaurant on ens trobarem tots a les 14 h.

Com que aquest restaurant, i en especial per aquestes dates, té molta demanda, hem de fer les reserves quan abans millor. La data límit serà, com a màxim, el dimarts, dia 12. Podeu apuntar-vos tant a les Tertúlies Fotogràfiques, com a la Secretaria del CET, i al telèfon de contacte: Pere Solà: de 8 a 13 i de 15 a 20:30 h al telèfon 93 780 01 15 i de 13 a 15 h al 93 788 94 47.



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP D'ORNITOLOGIA

ITINERARI PER L'ESTANY DE BANYOLES I ELS SEUS ENTORNS

Dissabte, dia 16 de desembre

Tancarem l'any 2006 acostant-nos a les comarques gironines per visitar acuradament un dels espais naturals més singulars de Catalunya: l'estany de Banyoles. Situat a la comarca del Pla de l'Estany, es tracta d'un estany amb una superfície de 170 Ha, que el converteix en un dels més grans de la península. L'estany de Banyoles es veu acompanyat per un conjunt de petits estanyols com el de la Cendra, el de Montalt o el de Ca n'Ordis que conserven encara la vegetació natural dels ecosistemes lacustres, mentre que a la majoria de l'espai aquesta vegetació ha estat substituïda per camps de conreu. Tot i la forta humanització que ha patit el llac, encara s'hi poden observar ocells propis d'aquest medi als que s'hi afegiran els abundants ocells que passen l'hivern a les seves ribes o als camps de conreu propers.

Reunió preparatòria: dimarts 12 de desembre a partir de les 20.30 h.

Hora de sortida: 7.00 h. davant La Sirena a la Rambleta del Pare Alegre. Anirem en cotxes particulars.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar i dinar.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí 661 406 716. Enric Sanllehí 93 733 21 86.

COMIAT DE LA TEMPORADA

Aquest mes de desembre ens trobarem únicament el dimarts 12 per tal de preparar la sortida a Banyoles, però també per acomiadar la temporada amb un picapica i un passi de diapositives sobre les diferents sortides que hem fet així com aquelles de tothom qui vulgui mostrar-nos imatges dels espais naturals que ha visitat. Hi esteu tots convidats!

Conocer, descubrir,
experimentar,
saborear, valorar...

Conocer la Península paso a paso
Descubrir rincones, parajes, enclaves...
Experimentar situaciones, momentos, instantes...
Saborear placenteros caminos

A la venta todos los meses

senderismo ■ naturaleza

caminar



SECCIÓ D'ESQUÍ

PROGRAMA D'ESQUI 2006-2007

35è CURSET D'APRENENTATGE I PERFECCIONAMENT D'ESQUÍ ALPÍ

Els cursets es faran a les Pistes de Masella.

CALENDARI DEL CURS:

- A) Dissabtes dies: 13, 20 i 27 de gener i 4, 11 i 18 de febrer.
- B) Diumenges dies: 14, 21 i 28 de gener i 5, 12 i 19 de febrer.

Els cursets de dissabtes i diumenges són de 18 hores de classe i el preu és 85 €.

XI CURSET DE SNOWBOARD

Els cursets seran de la modalitat alpina i es faran a les Pistes de Masella.

El calendari serà el mateix que el de l'esquí alpí.

El preu del curset tant per a dissabtes com per a diumenges és de 105 €.

INSCRIPCIONS

Hauran de fer-se a la Secretaria de la Secció d'Esquí, de 7 a 9 del vespre, del 4 de desembre-06 a l'11 de gener de 2007.

Cloenda de cursets: l'últim dia del curset, a l'estació de Masella tindrà lloc la cloenda dels cursets s'esquí i snowboard; amb lliament de premis i diplomes.

CURSETS DE NADAL I REIS

Els cursets es faran a les pistes de Masella. Hi haurà horari de matí i tarda. Per a més informació a la secretaria de la secció.

ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

Per prendre part en qualsevol de les activitats d'aquest programa és obligatòria la targeta de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern (**TARGENEU**) vigent per a la temporada 2006-2007. El preu és de 50 €.

FORFAITS I ABONAMENTS

TIQUETS PER ALS TELESQUÍS DE MASELLA

Adults	33,00 €
Infantils	25,00 €

PACS DE 6 DIES A MASELLA

Adults	156 €
Infantils	114 €

(només es podrà canviar un forfait per dia)

Es podran adquirir a la Secretaria de la Secció d'Esquí, de dilluns a dijous de 7 a 9 del vespre, o bé a Benito Sports en horari comercial, Avda. Jacquart, 91-95.

VIATGES AMB L'AUTOCAR A MASELLA

Es podran adquirir a la Secretaria de la Secció d'Esquí, de dilluns a dijous de 7 a 9 del vespre, o bé, de dilluns a dijous en horari comercial a Benito Sports, Avda. Jacquart, 91-95.

L'hora i el lloc de sortida serà a 2/4 de 7 del matí, carrer dels Voluntaris Olímpics de la Zona Esportiva de l'Abad Marcet (Estadi Olímpic).

No es reservaran places d'autocar per telèfon, fax ni e-mail.

ESCOLA DE PRE-COMPETICIÓ

L'Escola de pre-competició continua en la tasca de preparar els esquiadors que desitgin perfeccionar el seu nivell d'esquí o bé iniciar-se en l'esquí de competició.

- Iniciació a la competició.
- Esquiadors a partir de 4 anys.
- Estació: Masella.
- Grups reduïts
- Material didàctic.
- És obligatori l'ús del casc.
- Dies de classe a lliure elecció.
- Preu per classe (5 hores): 40 €.

EQUIP DE COMPETICIÓ

El programa d'entrenaments es portarà a terme a l'estació de Masella durant tots els dies festius i vacances escolars, i s'iniciarà el dia 2 de desembre.

La quota d'entrenaments per a tota la temporada és de 900 €.

RECORDEM:

Núm. de compte per realitzar els pagaments:
Caixa Terrassa 2074 0063 27 2011901247

Notoficar a la secció d'esquí l'ingrés efectuat.
Tel./Fax 93 733 38 04
e-mail: cesquicet@yahoo.es



SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

BIBLIOTECA

- SUBTERRÀNEA núm. 25, 2006/1
Revista de Espeleologia
Federación Española de Espeleología
- CAVERNAS núm. 26
Aniversaris
- GROTTA 144
Gruppo Speleologico Piemonteses CAI-UGET
- SOTTO TERRA 120
Revista di Speleologia del GSB-USB



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

37è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 13 de desembre	Xerrada sobre material de muntanya.
Dis. i diu., 16 i 17 de desembre	Sortida al Montseny.
Dimecres, 10 de gener	Conferència sobre bicicleta de muntanya.
Dis. i/o diu., 13 i/o 14 de gener	Sortida amb bicicleta de muntanya.

CIM - *traça*

Cim Traça, és un grup de gent jove aficionada a la muntanya.

Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que podem fer són: excursionisme, descens d'engorjats, cretes, vies ferrades, orientació, alpinisme, esquí, escalada, etc.

Totes les propostes seran benvingudes.

En vols formar part?

Propera sortida: dies 16 i 17 de desembre.



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

TEMPORADA 2006-2007

CAMINS DE GRAN RECORREGUT

EL CAMÍ DEL NORD O DEL CANIGÓ (GR-83)
MATARÓ-CANIGÓ-PRADA DE CONFLENT.
LA RUTA DE L'EXILI

3a etapa. RIELLS DEL MONTSENY -
OSOR (27,400 km)

Diumenge, 17 de desembre

A Riells del Montseny (480 m), a la comarca de la Selva, al límit amb el Vallès Oriental, situat al vessant del massís del Montseny es on iniciarem la caminada, anirem cap a Sant Climent (680 m), on hi ha les restes d'una ermita i seguim cap a Arbúcies per un camí de baixada, passem per Can Roc i el prat del Moré abans d'entrar al poble, lloc que es mereix una paradeta per prendre cafè.

Sortim d'Arbúcies per la carretera de Sant Hilari, i aviat ens endinsem per una pista a l'esquerra, passem per sota la carretera i seguim per la pista, passem per Can Perota i Can Farriol, i arribem a una cruïlla de camins, cal agafar el del mig que ens mena a Joanet (520 m), des d'on arribem a una pista prop de Can

Nofre, a partir d'aquí el corriol va vorejant la pista, passem per l'anomenada "Pedra d'en Serrallonga" on es diu que el famós bandoler va "passar per la pedra" al propietari d'un mas de les rodalies, passem per Can Faustino i arribem a la carretera de Sant Hilari Sacalm, que seguirem uns deu minuts fins arribar a la població (870 m), sortim en direcció a Villavecchia i agafem la pista al Subirà que deixarem per baixar cap a la Font de Can Pla per desembocar finalment a la pista cap a Sant Miquel de Solterra que seguirem a l'esquerra i el deixarem abans d'arribar a Sant Miquel agafant un camí a la dreta, que baixa, passem una altra cruïlla a la dreta i seguim el camí principal fins a la Riba d'Amunt, des d'on baixem a la Riba d'Avall tocant el riu Ripoll i seguim cap a Osor, punt d'arribada de la nostra etapa.

Dificultat: *

Desnivells acumulats aproximats: (+790 m) (-950 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 7 del matí.

Observacions: el desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure's la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, del dia 4 al 13 de desembre, ambdós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: l'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 14 euros per als socis, 17 euros per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Vocals: Robert Rué, tel. 93 788 06 48, Hermógenes Díez, tel. 646 53 61 87, Enric Cortés, tel. 687 55 88 75, Joan Perich, tel. 629 07 47 70.

PROPERA ETAPA

Dia 21 de gener de 2007

OSOR - LES PLANES D'HOSTOLES
(20,300 km)



Les nostres propostes
es basen en l'equilibri entre
l'estètica de la comunicació
i l'estètica de l'atracció.

TACADIS

taller de disseny

Gràfica aplicada
a les caixes
(packaging)

Fullerons
Catàlegs

Imatge
corporativa

Cartells
Postals

Exposicions
Presentacions

Il·lustracions

Treballs creatius
Portades

Infografies
Gràfiques
Memòries
Mapes

15% de descompte* als socis del CET

* en el disseny de tríptics comercials

Pitàgores, 71 bxs · 08224 TERRASSA · 93 789 29 40 · tacadis@tacadis.com · www.tacadis.com

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS –CLI– 2a època

Fidelitat a les tradicions: L'EXCURSIÓ DE LES NEULES

Diumenge, dia 17 de desembre

Som conscients que als itineraris repetitius els manca aquell interès tan nostre de llençar-nos amb avidesa a la recerca de l'inconegut.

Hi ha ocasions, però, que l'objectiu escollit està per sobre de tota consideració. Aquest és el cas de l'acostumada sortida anual de les NEULES la qual sempre s'ha realitzat a l'entorn de Montserrat, aquesta muntanya entroncada amb les nostres sensacions més íntimes.

Una vegada més farem ruta a través de l'anomenat "camí vell de Collbató", un dels que en temps reculats s'usaven amb freqüència per part de viatgers i pelegrins que, procedents de Barcelona o de la comarca de l'Anoia, anaven a retre honorança a la "moreneta". En aquella època l'estat de conservació de l'esmentat camí permetia el pas de cavalleries. La història montserratina ens diu que sants, reis i nobles en feren ús i en algunes ocasions hi transitaren a peus nus.

Iniciarem la caminada al Monestir, tot dirigint-nos al pla de Sant Miquel on esmorzarem. Seguirem l'itinerari ric de topònims... torrent Fondo, balconada de la Bateria, torrent de font Seca, la Costa, roca dels Polls, la Senyera, clot de Lladers, serrat de la Guàrdia, cova

de les Bagasses i finalment Collbató. Allí ens esperarà l'autocar i els companys no caminadors i ens dirigirem a Monistrol per entaular-nos a cal Bartomeu amb la gana feta per cruspir-nos un bon àpat i les NEULES, que no poden faltar.

La jornada ens depararà l'oportunitat d'iniciar les celebracions del CICLE NADALENC, amb la millor de les companyies, la dels amics fidels que jornada rera jornada ens apleguem en les PETITES TRAVESSADES, compartint el goig de tresscar per les nostres muntanyes.

Temps de marxa per als caminadors: 2,30 hores.

No caminadors: Habitual visita al Monestir i passejada pels seus entorns, fins el moment de seguir el viatge a Collbató per recollir els companys caminadors.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos a les 8 del matí.

Tornada: A la vesprada.

Pressupost: Viatge i dinar 25 €

Inscripcions: Del 4 al 12 de desembre.

Vocals: Antònia Llamas i Josep M. Soler, telèfon 93 784 22 92.

PROPERA SORTIDA

Dia 14 de gener de 2007

Tradicional PESSEBRES.

Inscripcions: Del 2 al 9 de gener.

Més informació al periòdic mensual de gener.

PROGRAMA PER AL CICLE 2006-2007

2006

Desembre	17	Tradicional NEULES a Montserrat (Bages-Baix Llobregat)
----------	----	--

2007

Gener	14	Tradicional PESSEBRES (Lloc a determinar)
Febrer	11	Un tomb per la comarca del Baix Ebre
Març	25	Els gorgs d'Estiula (Ripollès)
Abril	15	Gavarres nord (Baix Empordà)
Maig	20	Voltants de Taradell (Osona)
Juny	16-17	Roques de Benet i Estrets d'Arnes (Terra Alta) - CLOENDA DEL CICLE.

FARIGOLA KINDER (LXXXI)

INSTAL·LACIÓ DEL PESSEBRE DE FARIGOLA KINDER A LA FONT DE LA PORTELLA

EXCURSIÓ NÚM. 450 I ACOMIADAMENT D'EN FRANCESC J. SUÁREZ

Diumenge, 17 de desembre

Amb la intenció d'iniciar els petits de la casa en el món de l'excursionisme, hem vingut organitzant al llarg dels darrers 9 anys aquest cicle d'excursions matinals.

L'únic requisit és que els menuts vinguin acompanyats dels pares. També està obert a tothom qui hi vulgui venir, amb o sense nens.

En aquesta ocasió tenim previst realitzar de nou l'itinerari de la primera sortida d'aquest cicle, feta el 12 d'octubre de 1997, que ens va portar des de l'Obac a l'Obac Vell i a la Font de la Portella, on tenim previst instal·lar el Pessebre de **FARIGOLA KINDER**.

Itinerari: L'Obac, Coll de Fontanelles, l'Obac Vell, Pou de Glaç del Camí de la Font de la Portella, Turó Roig, i Font de la Portella.

Tornarem desfent el camí fins a l'Obac. Uns 4-5 km aprox.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos de Terrassa a 3/4 de 9 del matí.

Tornada: És previst al voltant de les 14 hores.

Vocals: Salvador Ribas i Francesc J. Suárez.

Notes: Es prega a tots els interessats a participar-hi que s'apunten al full que trobaran al taulell d'anuncis del CET. El desplaçament es farà en vehicles particulars. Hi haurà lloc per a tothom qui prèviament s'hagi inscrit.



CHARPOLA ESPORTS

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPORTS D'HIVERN
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCOS

Descomptes a tots els llicenciats amb la presentació de l'actual llicència esportiva.

Treballs verticals - Submarinisme

97 822 4 TERRASSA tel. 93 788 95 57



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran

AULES GENT GRAN

Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria
Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda
Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35. Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

El naixement de l'Homo Cibèrtic

I

Avui és el dia del meu aniversari. Estic cansat, sado-llat de records i fatigat de viure per tant temps. No és una efemèride qualsevol. Vindran les primeres autoritats, els representants de tots els cultes, els tenidors de les claus del secret..., tots a honorar-me i fer-me sentir bé. No debades sóc el més gran, el més antic, el degà dels degans, en definitiva, el més vell. Sóc la mostra testimoni de la meua espècie, el darrer veritable Homo Sapiens.

Segons el càlcul del temps generalitzat quan vaig néixer, l'any 1956, avui compleixo 444 anys. Xifra màgica, i alhora absurda. Actualment, ningú mesura l'edat de les persones per anys. La unitat legal és la vida, i equival a 44,4 anys de quan jo vaig venir al món. Aquest valor representava aleshores, el temps promig de vida d'una persona calculat en base a tota la població de la terra. No cal insistir que a la societat occidental aquest valor era superat àmpliament, mentre que al món subdesenvolupat la mort es presentava molt abans.

Jo, avui, celebro les 10 vides justes i rodones. Aquesta edat representa l'esperança de vida teòrica, a la que han conduït els avenços mèdics derivats de la biotecnologia i la genètica tradicionals. Ningú més és com jo. El meu cos no ha estat sotmès a l'intercanvi molecular, ni a la substitució de cap dels seus òrgans i teixits originals. Sóc un home de carn i os mantingut fins al límit de la seva resistència i capacitat. Els qui m'envolten, parents, amics,... tots, absolutament tots, són cibèrtics. Fins i tot els meus propis fills.

A més de ser la darrera baula de l'evolució natural, sóc també testimoni directe del naixement de la primera creació o composició cibèrtica... Potser per això m'han mantingut viu tant de temps. D'alguna manera els he vist néixer a tots, sóc el que queda de les seves arrels, la seva història, el lligam que els cal per no perdre la humanitat que els queda.

La història ve de lluny, és la història de l'evolució. Tot va començar fa 3.700 milions d'anys amb el primigeni esclat de la vida, amb el primer organisme conegut trobat a Groenlàndia. La primera cèl·lula va néixer fa 2.700 milions d'anys i els mamífers ho van fer encara no fa 200 milions d'anys. Però la història que realment interessa és la dels homínids, els avantpassats directes dels cibèrtics. Aquests van aparèixer a la terra ara fa 4,5 milions d'anys.

Quan va néixer el meu tercer fill, a començaments de mil·leni, just també quan va iniciar-se l'espècie Homo Cibèrtic, uns científics catalans havien establert un nou lligam entre l'Homo Sapiens i els Homo Ergaster, invalidant les teories anteriors que feien als Sapiens descendents dels Homo Erectus. Va ser en els descobriments fets a una cova, a un lloc anomenat Atapuerca, on va aparèixer per primer cop l'Homo Antecessor, una de les baules perdudes de l'evolució de l'home. Mentrestant a Orce, el Dr. Gibert, amb les seves excavacions, anava aportant més evidències. També per aquelles dates s'havia arribat a desxifrar el genoma humà.

II

Tot va ser cosa del meu amic de joventut, i company de feina, el Joan Rosaura. Per a ell va ser com una revelació, en realitat un somni, quan era sotmès a una operació quirúrgica, en la que li estaven implantant una pròtesi de maluc. El Joan Rosaura no era qualsevol. Era un enginyer brillant que treballava en el sector aeroespacial, projectant equips d'experimentació biològica per a la primera estació orbital internacional. Treballava on avui s'alça el Santuari del Secret, construït en memòria seva a la megàpolis de Catalunya, al lloc anomenat antigament com a Lliçà d'Amunt.

En el seu somni va imaginar com per guarir-li el maluc, greument trencat arrel d'un accident automobilístic, els equips que ell projectava, basats en la tecnologia electrònica i mecànica més avançada de la època, es dissolien dins del seu cos passant a formar part de l'articulació malmesa. Aquesta revelació, que no expli- co en els seus detalls més íntims ja que forma part del gran secret, va trontollar-li l'esperit i, a partir d'aquell moment, ja no va parar fins que va desenvolupar la tècnica de l'*intercanvi molecular múltiple bidireccional*. Aquesta consisteix en la substitució, molècula a molècula, d'una part orgànica deteriorada per una altra similar però totalment rejaunada i nova. No cal dir que la tècnica genètica d'aleshores, permetia un creixement limitat de teixits humans en cultiu in-vitro. Aquest nou descobriment va possibilitar una revolució biotecnològica que ha portat a l'estat actual de les coses.

Ningú, a partir d'aquell moment, excepte jo es clar, va restar al marge d'aquestes substitucions, que a la llarga van esdevenir més i més freqüents i sofisticades. La incorporació massiva de la nova tècnica representà una revolució social que va fer canviar totes les estructures conegudes. Només una petita part del cos ha restat parcialment inviolada, i és aquella on el cervell emmagatzema el coneixement i l'experiència.

En aquella època, la manca de selecció natural, tot i la gran variabilitat genètica, va afavorir un augment espectacular d'especimens d'Homo Sapiens no adaptats a un entorn no urbanita. Calia prendre mesures per l'alt nombre de baixes laborals i molèsties causades per la interacció del món artificial de cada dia i els residus del món natural antic que encara es manifestaven. Per altre banda, a la terra, l'evolució de l'Homo Sapiens cap a un homínid més complex no tenia cap possibilitat, ja que no quedava cap ecosistema lliure per ocupar i on poder desenvolupar-se. Els científics de l'època, entre els que no puc deixar d'esmentar als doctors Mojà, Carbonell i Sala, creien seriosament que l'Homo Sapiens era el final de l'evolució dels homínids. Malauradament no van arribar a conèixer al meu amic Joan Rosaura.

A començaments de mil·leni la situació política mundial patia els efectes de l'exclusió econòmica i social de gran part de la població. Les noves tecnologies van segregat fins a límits dramàtics la població del tercer món. Les masses que fugien d'aquests països perdien la vida a grapats per tal d'apropar-se als falsos paradisos d'Europa i Nord Amèrica.

Molt ràpidament els “amos” del món van intuir les possibilitats de la tècnica del Joan i van encetar una guerra entre ells per fer-se amb la nova tecnologia. Però alguna cosa els fallava. Tot i l'efectivitat de les tècniques de l'espionatge industrial hi havia quelcom d'irreproducible..., d'inabastable. Només el Joan Rosaura aconseguia resultats significatius. D'alguna manera només ell insuflava l'alè misteriós que permetia la substitució molecular bidireccional.

Poc a poc, el Joan, de forma quasi bé imperceptible, va anar transformant-se. Cada intervenció, cada èxit, representaven una petita millora en el seu estat de salut i vitalitat. A mesura que incrementava les substitucions, també ho feien les seves capacitats intel·lectives. Era com si la mica de vida que intercanviava se l'anés quedant per a ell. Vaig deixar de veure'l i de tractar-lo molt aviat, em va assegurar que era pel meu bé.

No sé que se'n va fer d'ell, però la tècnica es va estendre arreu en benefici de tota la humanitat. Jo era el seu amic i paradoxalment, l'únic que no va tenir accés a les substitucions. Per què...?

Avui faig 100 vides i vindrà a veurem, també, el guardià del secret. Aquest ésser estrany, fruit de clonacions múltiples, sap moltes coses. Són comptades les ocasions en les que ha deixat el santuari. Ell és també, un ésser excepcional. És un cibèrtic distingit, clònic alhora de molts dels personatges clau de la història del segle XX, representants de totes les tendències polítiques, socials i intel·lectuals. D'alguna manera recull el legat de l'Homo Sapiens en el seu conjunt. Jo sóc tant sols el darrer individu de l'espècie. Ell coneix el secret i moltes coses més, ell sap que se'n va fer del Joan Rosaura.

III

L'homenatge ha estat indescriptible, ple d'emocions, m'han obsequiat i afalagat com mai ningú abans. Tot el món cibèrtic n'ha estat testimoni, els canals d'informació telesensitius se n'han fet ressò. Però el que més m'ha impressionat ha estat el que ha passat després.

Un cop enllestits els actes oficials, el guardià del secret m'ha conduït al santuari. Hem recorregut en la més absoluta penombra, i en silenci, infinitat de sales i passadissos, on les parets llises i toves, amb un ritme calculat, dibuixaven estranys i complexos relleus lluminosos. He vist representada una part important de la història i la cultura de la humanitat. Finalment hem arribat a una sala enorme, de dimensions aparentment quasi infinites, on el terra, en forma d'embut gegantí es submergia, solcat per unes escales contorsionades de física impossible, en un abisme cada cop més estret. Al fons s'intuïa un punt de llum. Mica en mica hem anat baixant els graons lluent de negror intemporal. La claror del fons ha anat mostrant-se, blavosa, emergent d'un núvol espès però carent d'humitat.

El pas del temps semblava suspès. A mesura que penetràvem en aquell món emboirat, la consciència es lliurava pel seu compte a pensaments i sensacions desconegudes. No ha estat fins al cap d'una estona, que me n'he adonat. La meva ment ja no em pertanyia totalment, sinó que semblava surar compartint l'atmosfera en un magma confús d'altres ments. Poc

després, i mostrant-se molt enèrgicament, he notat la seva presència. El pensament del Joan Rosaura era allà i la seva ment formava part de la meua i de moltes altres allà presents. No ha calgut massa per saber-ho tot sobre ell, només recular en els seus records, que ara eren els meus. Després, al cap d'un temps indefinit, hem tornat enrera i hem deixat la consciència col·lectiva. Mentre fatigat, refeia el meu camí pels graons sense sentit abocats a l'abisme, ho he anat entenent tot.

El Joan Rosaura havia patit pressions enormes dels poders de la terra. No li quedava cap altre solució que claudicar o morir. Després d'una ferotge lluita interior va triar aquesta segona opció. Resignat, va donar-se uns dies per preparar tot el necessari. Ja tranquil, i només esperant el moment de l'adéu definitiu va tenir un dels seus somnis premonitors. En aquest, el seu cos moria però la seva ment passava a formar part del patrimoni col·lectiu i li permetia influir directament en la marxa de la societat. Però per aconseguir-ho calia una tècnica i aquesta ell ja la dominava. Només calia transferir les molècules suport del coneixement, l'experiència, el record i la sensibilitat a un altre medi. Un ambient fluid universal que permetés alhora la dispersió per tots els racons i la concentració puntual. No va ser difícil. Aquell gas blavós, pesant i exempt d'humitat era la solució. I si calia, més endavant, es podia repetir la transferència a qualsevol altre medi. Només era indispensable una persona o cibèrtic capaç d'utilitzar els aparells de la substitució molecular bidireccional. Aquest era, de moment, el guardià del secret.

La consciència col·lectiva, la boira blava, l'essència de l'ésser individual dins el tot. El Joan Rosaura havia optat per la sublimació de l'intel·lecte, les sensacions i els sentiments. En aquell estat vaporós es podien sentir tots els plaers i tots els dolors a lliure elecció. L'esclavatge de la matèria densa del cos s'havia esvaït.

IV

Per què vaig ser l'únic no sotmès a la tècnica? Ara em tocava a mi aclarir la meua situació. El Joan Rosaura m'havia donat la resposta. El darrer Homo Sapiens, jo, era allà perquè la meua ment fos transferida. No només interessava la meua part conscient, sinó que també la inconscient. La que regula el funcionament íntim de les diferents parts del cos. Aquesta constatació em va fer esborronar. Les ments concentrades a la boira posseïen molts coneixements i poder. Però estaven mancats d'una part fonamental del saber. L'autocontrol inconscient d'un Homo Sapiens.

Aquesta mancança frenava l'avenç lent però implacable del saber col·lectiu. El món cibèrtic se'n beneficiaria, però, qui sap si encara més podria beneficiar a aquella nova forma de vida convertida en intel·ligència pura capaç d'ésser transferida a qualsevol. Érem a les portes del naixement d'un nou món, i jo, altre cop, en podia ser testimoni i actor d'excepció. Mentre rumiava la meua resposta, aquella nit, un núvol, subtil, va enteranyinar la llum de la lluna, un cert to blavós va il·luminar l'ambient. A partir d'aquell moment res no tornaria a ser mai més el mateix.

Viladecavalls, maig de 2000

Nota: Escrit dedicat al meu amic Joan Rosaura i Raich, consoci del Centre i membre històric de la SIS.

Més CATALÀ
al Diari de Terrassa

Més CATALÀ
al Diari de Terrassa