

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 78 - OCTUBRE 2007
3a època

Participeu-hi!



7 d'octubre
de 2007

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
OCTUBRE 2007		
1, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
2, dimarts	- Reunió Grup Ornitologia	S. de Ciències Naturals
7, diumenge	- 76a Diada de Germanor i 23a Marxa Popular	Centre
12,13 i 14, div. dis. i diu.	- Sortida fotogràfica a la Vall de Mantet	S. de Fotografia
15, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
16, dimarts	- Reunió Grup Ornitologia - Presentació 46è Curs Iniciació a l'Espeleologia	S. de Ciències Naturals SIS
18, dijous	- Classe teòrica 46è Curs Iniciació a l'Espeleologia	SIS
19, divendres	- Xerrada "Els ocells a l'entorn del parc natural de Sant Llorenç del Munt. Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
20, dissabte	- Sortida a la Garrotxa. Grup Ornitologia - 10a Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya - Caminades Pas a Pas	S. de Ciències Naturals S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme
21, diumenge	- Sortida del 46è Curs Iniciació a l'Espeleologia - 10a Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya - 1a etapa, El Camí dels Bons Homes. Vocalia de Senders	SIS S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme
22, dilluns	- Curset d'Introducció a la Micologia. Grup de Botànica	S. de Ciències Naturals
23, dimarts	- Classe teòrica 46è Curs Iniciació a l'Espeleologia	SIS
24, dimecres	- Curs d'Introducció a la Micologia. Grup de Botànica - Presentació 39è Curs d'Excursionisme	S. de Ciències Naturals S. d'Alta Muntanya
25, dijous	- Classe teòrica 46è Curs Iniciació a l'Espeleologia	SIS
27, dissabte	- Sortida del curs d'Introducció a la Micologia. Grup Botànica	S. de Ciències Naturals
27 i 28, dis. i diu.	- Sortida del 39è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
28, diumenge	- Pinzellades sobre Sant Llorenç. Excursió - Sortida del 46è Curs Iniciació a l'Espeleologia - Petites travessades familiars –CLIX– 2a època	Centre SIS S. d'Excursionisme
29, dilluns	- Audiovisuals al Cinema Club Catalunya	Centre-Actes
30, dimarts	- Classe teòrica 46è Curs Iniciació a l'Espeleologia	SIS

NOVEMBRE 2007

4, diumenge	- Caminada per la serra de Busa. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
6, dimarts	- Curs orientació amb GPS - Classe teòrica 46è Curs Iniciació a l'Espeleologia	Centre SIS
7, dimecres	- Conferència 39è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
8, dijous	- Classe teòrica 46è Curs Iniciació a l'Espeleologia	SIS
10, dissabte	- Colors de tardor a la Serra de Milany –Horitzons–	Centre
10 i 11, dis. i diu.	- Sortida del 39è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
11, diumenge	- Sortida del 46è Curs Iniciació a l'Espeleologia	SIS

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

Diumenge, 7 d'octubre de 2007, a Mura

76a DIADA DE GERMANOR i 23a MARXA POPULAR DE TERRASSA

Participeu-hi

(Informació i programa a part)

HORITZONS

Excursions per conèixer els millors paisatges de Catalunya
segons l'estació de l'any

Horitzons és un programa d'excursions per conèixer indrets interessants del nostre país en el moment en què la natura ens mostra la seva cara més sorprenent.

- Seran 6 sortides anuals, sempre en dissabte.
- Tenen en comú el descobriment dels llocs més bonics de Catalunya en el millor moment.
- Junts gaudirem d'entorns força desconeguts, d'alt interès natural i paisatgístic.
- Es sortirà d'hora al matí i es tornarà, si el trànsit ho permet, a mitja tarda.
- Ens desplaçarem amb autocar i les places seran limitades.
- Cal portar calçat adequat, protecció solar, aigua, esmorzar i dinar i una capelina per si plou.
- Horitzons no és caminar per caminar, es tracta que descobrim la natura més exquisita i que badem amb l'espectacle que s'obri als nostres ulls.

Dissabte, 10 de novembre de 2007

COLORS DE TARDOR A LA SERRA DE MILANY

Travessa de Vallfogona de Ripollès a Llaers pel Castell de Milany

Colors de tardor en un bosc mixt de coníferes i caducifolis i una vista amplíssima: els Pirineus des de la serra del Cadí fins el Canigó, la plana de Vic, la Garrotxa, les cingleres de Sant Aniol, Bassegoda, la serra de Collsacabra, el Far, el Montseny, Sant Llorenç i Montserrat.

Punt de sortida: Coll de Canes.

Punt d'arribada: Llaers.

Durada: 6 hores.

Referència per a la inscripció: Milany.

Data límit d'inscripció: dimecres, 7 de novembre.

INSCRIPCIONS:

Per tal que sigui possible organitzar de manera adequada les sortides d'**Horitzons**, cal que qui estigui interessat a participar-hi faci una inscripció prèvia.

Podeu fer-la fent un ingrés al compte del Centre Excursionista per l'import de la sortida.

Compte corrent: 2074 0000 59 0073246165.

Preu de sortida i per persona: socis 15 €, no socis 20 €.

Cal que indiqueu: el vostre nom, un telèfon de contacte, la referència de la sortida i el nombre de participants.

Si voleu més informació podeu consultar la nostra pàgina a Internet: www.ce-terrasa.cat o trucar al Centre al telèfon 93 788 30 30, de les 7 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre.

Per participar a aquestes excursions és necessari tenir la tarja de la FEEC. Qui no la tingui pot demanar-la pel dia concret de la sortida amb anticipació, a la secretaria del CET.

L'organització resoldrà qualsevol situació no prevista en aquest programa.

PINZELADES SOBRE SANT LLORENÇ

Excursió organitzada pel Centre Excursionista de Terrassa
com a col·laboració al monogràfic "Passejades... per Sant Llorenç"
de la Biblioteca Central de Terrassa

Diumenge, 28 d'octubre

Itinerari: Coll d'Estenalles - Coll d'Eres - Els Òbits - Cova del Drac - La Mola - Cova del Drac - Canal de l'Abella - Can Robert - Torre de l'Àngel.

Lloc de trobada: 9 h. del matí a l'estació dels FFCC de la Generalitat.

Tornada: està prevista pels volts de les 18,30 h.

El desplaçament es realitzarà amb el Bus Parc.

Inscripció: 1,5 € corresponents al Bus Parc. Els socis interessats en participar-hi podreu fer la inscripció a la Secretaria del Centre.

SALVEM MONTSERRAT!

L'especulació urbanística vol arribar vora la muntanya de Montserrat, símbol de la naturalesa i la cultura del nostre país. A Collbató, als peus de la muntanya, l'Ajuntament ha aprovat la requalificació de 21 hectàrees de sòl agrícola per construir-hi un gran polígon amb més de 140 naus industrials que podran acollir activitats altament contaminants. Tot això, en uns terrenys que limiten amb el parc natural de Montserrat i la zona d'especial protecció de les aus (ZEPA) Roques Blanques-Montserrat-Llobregat de la Xarxa Natura 2000.

A Collbató, poble de 3.500 habitants, ja s'han recollit més de 1.200 al·legacions contra el projecte de zona industrial i diverses entitats han posat en marxa la recollida electrònica de signatures per mostrar el desacord amb una especulació que atempta contra un patrimoni que és de tots.

Si us hi voleu adherir, podeu fer-ho a l'adreça electrònica següent:
<http://www.infomontserrat.com/salvemmontserrat>

LLICÈNCIES SUB-14 i SUB-17: CENTRES CONCERTATS MAPFRE

La FEEC ens ha fet arribar el llistat actualitzat de centres concertats amb la companyia MAPFRE, i que són els d'obligada visita en cas d'accident de joves amb llicències Sub-14 i Sub-17.

Trobareu aquest llistat a la cartellera i a la Secretaria del Centre Excursionista.

LOTERIA DE NADAL

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número

50.378

de la Rifa de Nadal

Adquiriu-ne participacions a la Secretaria.

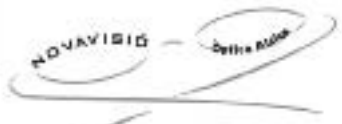
PREUS DE LES LLICÈNCIES ESPORTIVES DE LA FEEC DURANT L'ÚLTIM QUADRIMESTRE

Aquests són els preus de les llicències esportives de la FEEC vigents a partir de l'1 de setembre per a les llicències de l'any 2007.

Les llicències de les Categories Sub-14 i Sub-17 no tenen cap variació i es mantenen els mateixos preus. Recordeu també que per les característiques de les activitats cobertes (expedicions), els preus de les llicències de la modalitat E no tenen cap variació.

FEEC						
Sub-14	3,00					
Sub-17	5,00	17,00	Inclou la Revista Vèrtex			
	A	B	C	D	E	F
Sub-18	9,40	21,40	34,00	51,60	–	–
Major	18,80	30,80	46,70	64,40	429,50	22,80

FEEC amb habilitació FEDME						
Sub-14	4,20					
Sub-17	10,20	22,20	Inclou la Revista Vèrtex			
	A	B	C	D	E	F
Sub-18	14,60	26,60	39,20	56,60	–	–
Major	28,50	40,50	56,40	74,10	439,20	32,50



NOVAVISIÓ Òptica Alsius

30% **DE DESCOMPTE PER ALS SOCIS DEL CET**

• Revisió gratuïta
 • Adaptació de lents de contacte
 • Les millors marques als millors preus
 • Màxima qualitat en vidres

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

(Oferta no acumulable a d'altres ofertes)

Perquè la teva mirada marca estil

CURS D'ORIENTACIÓ AMB GPS

NIVELL AVANÇAT

OBJECTIUS DEL CURS

Els objectius del curs són continuar i ampliar els coneixements adquirits personalment o en cursos anteriors d'iniciació a la navegació amb GPS.

El curs és de **nivell avançat** i es converteix en un complement ideal per a l'excursionista iniciat en la navegació amb GPS. Els continguts del curs, de caràcter teòric, són els resultats d'anys d'experiència dels monitors; per la qual cosa es converteix en un curs pràctic on tot el programa està destinat al perfeccionament i màxim aprofitament del GPS juntament amb l'ordinador per poder gaudir amb més seguretat del Medi Natural.

El mapa com a eina d'orientació és un dels elements bàsics d'aquest curs, que amb l'ajuda de les modernes tècniques informàtiques aconseguirem traslladar a la pantalla de l'ordinador i des d'aquí planificar les nostres activitats a la muntanya.

Amb aquest curs, l'alumne assoleix, en acabar, els coneixements avançats per optimitzar l'ús del GPS amb els mapes més capdavaners del mercat augmentant d'aquesta manera la seva seguretat a la muntanya.

PROGRAMA DEL CURS

Dimarts 6, 13, 20 i 27 de novembre

Dimarts 4, 11 i 18 de desembre

Les xerrades tindran lloc a la Sala d'Actes del CET, de 2/4 de 9 a les 10 h. del vespre.

TEMARI DEL CURS

- Mapes digitals per a receptors GPS
- OziExplorer avançat
- CompeGPS avançat
- MovingMap

DIRECCIÓ DEL CURS

Manolo Barcia, tècnic de senders de l'ECAM de la FEEC.

NORMATIVA

Els cursetistes es comprometen a seguir les instruccions dels monitors, així com les normes de seguretat que els responsables del curs estableixin. Els cursetistes que no respectin la natura i les normes de convivència o no tinguin interès per les matèries del curs, podran ser exclosos i perdre tots els seus drets si la direcció del curs ho considera necessari.

INSCRIPCIONS

A la Secretaria del CET, de dilluns a divendres, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre.

Els socis podran inscriure's a partir del dia 15 d'octubre i els no socis a partir del 22 d'octubre.

Preu: 60 € els socis i 100 € els no socis.

BIBLIOTECA

Donatiu del Consorci de Turisme del Vallès Oriental:

- *Itineraris pel Vallès Oriental*. Consorci de Turisme del Vallès Oriental, 2006.

Donatiu del Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat de l'Ajuntament de Terrassa:

- *Plànol dels Camins de Terrassa i Entorns*. Revisat i actualitzat, 2007.

Donatiu del Museu de Terrassa:

- *Art Local. La Col·lecció del Museu de Terrassa 1957-1979*. Catàleg del Museu de Terrassa, núm. 14, 2007.

Donatiu del Centre de Promoció de la Cultura Popular i Tradicional Catalana:

- *Revista d'Etnologia de Catalunya*, núm. 30, Abril 2007.

ARXIU

Donatiu de Gabriel i Margarida Verderi: Correccions i precisions cartogràfiques del Mapa de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac editat pel CET el 1988 realitzades per en Pere Verderi i Fité.

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

El Centre Excursionista, conjuntament amb la Biblioteca Central de Terrassa, us conviden, dins el marc del **PASSEJADES PER SANT LLORENÇ**, a l'estrena dels audiovisuals següents:

BANGLADESH, UN PAÍS AMENAÇAT

Seguint un recorregut per les ciutats de Dhaka, Kulna i Chittagong, així com la navegació pel Parc de Sunderband, on desemboquen els rius Ganges, Brahmaputra i Megna, podrem copsar la bellesa del país i també dues de les amenaces més perilloses que l'afecten: la intolerància d'una religió fanàtica sobre la minoria hindú i les greus conseqüències que el canvi climàtic tindrà sobre Bangladesh en un futur molt proper.

El documental filmat a finals de 2006, en plena vaga general per tal d'aconseguir la convocatòria d'eleccions pel canvi del govern, mostra les perilloses lluites entre partits i la dignitat d'una població que viu sotmesa per la pobresa més extrema.

JOAN ARÚS, VERSOS, CAMINS I PAISATGE

Ens presenta la biografia del destacat poeta castellà JOAN ARÚS I COLOMER, mestre en Gai Saber, en el 25è aniversari de la seva mort. La producció evoca la personalitat, tot mostrant-nos paisatges de Sant Llorenç i entorns del seu Vallès natal, el qual va inspirar molts dels seus millors i més coneguts poemes, en particular aquells dedicats al referit massís de Sant Llorenç del Munt.

Realitzada al 2007 amb la col·laboració i ajuda de l'Ajuntament de Castellar i la Diputació de Barcelona, aquest audiovisual està destinat a l'exhibició permanent en una sala dedicada al poeta, en la seva casa pairal de Can Juliana, a Castellar del Vallès.

Dilluns, dia 29 d'octubre de 2007, a les 8 del vespre al CINEMA CATALUNYA (carrer de Sant Pere).

Audiovisuals realitzats i dirigits per **JOSEP VIDAL i MASÓ**.

Entrada lliure.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Octubre: dilluns 1 i 15

PROGRAMA DE SORTIDES

SORTIDA FOTOGRÀFICA A LA VALL DE MANTET (Conflent)

Divendres, dissabte i diumenge, 12,13 i 14 d'octubre

La Vall de Mantet entre el Conflent i el Ripollès, és un indret allunyat de les aglomeracions turístiques, que conserva un cert encant. El poble de Mantet tancat a la circulació rodada (així doncs el cotxe s'ha de deixar en el parking que es troba a l'entrada del poble) és un petit nucli que conserva l'aspecte dels pobles pirinencs de dècades enrera, té diferents "gitès" d'etapa per poder-hi pernoctar (hi passa el GR-10), els seus entorns amb boscos frondosos i els rierols amb petits salts d'aigua, confereixen a aquest indret un lloc ideal per a la fotografia i el relax.



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE BOTÀNICA

SEGON CURSET D'INTRODUCCIÓ A LA MICOLOGIA



Principals bolets comestibles i verinosos de Sant Llorenç del Munt.

El curset estarà dirigit per **Manuel Tabarés**, eminent i destacat membre de la Societat Catalana de Micologia.

L'àmbit d'aquest curset és la continuació del primer, on ens va ajudar a distingir entre els bolets comestibles i els verinosos i que ara ens ampliarà amb noves troballes del massís.

PROGRAMA

PRIMERA SESSIÓ. Dilluns 22 d'octubre

Introducció a la micologia. Paraules utilitzades en les descripcions dels bolets. Caràcters macroscòpics del barret, peu i himeni o productor d'espores. Tipus de fongs: sapròfits, paràsits i micorizògens. Exemples amb imatges.

SEGONA SESSIÓ. Dimecres 24 d'octubre

Principals bolets comestibles i verinosos de Sant Llorenç del Munt. Afinitats i diferències macroscòpiques. Consells per evitar intoxicacions. Fotografia de bolets: consells bàsics.

TERCERA SESSIÓ. Dissabte 27 d'octubre

Sortida de jornada completa a Sant Llorenç del Munt.

Pràctiques de localització i reconeixement dels bolets comestibles, bolets sense interès culinari i bolets verinosos. Consells pràctics. Exemples de fotografia de bolets.





US COMUNIQUEM:

Que el curset que teníem previst per al passat mes de maig, de **Geologia**, es farà els dies 12, 14, 19 i 25 de novembre, a càrrec de Gemma Pirla i Casasayas, geòloga.

“Som capaços de reconèixer les roques que constitueixen el nostre país?”

Com s’han format les muntanyes que ens envolten i per què són tal i com les coneixem?

Us agradaria ampliar els vostres coneixements sobre aquest fascinant món, identificar les roques correctament i saber llegir la història que ens amaguem?

GRUP D'ORNITOLOGIA

CALENDARI DE REUNIONS I SORTIDES PREVISTES OCTUBRE 2007

REUNIONS

OCTUBRE, el dimarts dies 2 i 16

SORTIDES I ACTIVITATS

XERRADA A LA BCT I SORTIDA

**ELS OCELLS A L'ENTORN DEL PARC
NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT.**
(Grup d'Ornitologia del Centre Excursionista
de Terrassa).

Actes inclosos dins el monogràfic sobre el Parc.

Dia i hora de la xerrada: divendres, dia 19 d'octubre
a les 18.30 hores.

Dia i hora de la sortida: dissabte, dia 20 d'octubre a
les 8 del matí.

Sortida inclosa dins el cicle per conèixer els ocells
dels entorns de Terrassa. Anada als plans de Can

Bon Vilar i Torrebonica. El lloc de sortida es concre-
tarà al final de la xerrada, ja que aquests dos actes
són conjunts.

SORTIDA A LA GARROTXA

Dia i hora de la sortida: dissabte, dia 6 d'octubre a
les 7 del matí, a la Rambleta del Pare Alegre, davant
de l'Hotel Don Candido.

Reunió preparatòria: dimarts, dia 2 d'octubre a par-
tir de les 20.30 h (secció de ciències).

Anirem amb cotxes particulars.

Cal portar: roba i calçat adequats, prismàtics, guia,
esmorzar i dinar.

Observarem ocells a la zona del Parc nou d'Olot, La
Moixina, i els entorns de La Fageda d'en Jordà.

* Totes les reunions són en dimarts, cada quinze dies
aproximadament. Les dates poden ser modificades a
causa de la proximitat amb les sortides, o bé per altres
causes, però s'aniran actualitzant segons calgui. Així
mateix passa amb la data i lloc de les diferents sortides.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí 661 406 716 /
Enric Sanllehí 656 913 770.

AMB EL SUPORT DE:





46è CURSET D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Del 16 d'octubre al 2 de desembre de 2007

PROGRAMA

Dimarts, 16 d'octubre

Presentació del Curset.
Introducció i història de l'espeleologia, a càrrec de Salvador Vives i Jorba.

Dijous, 18 d'octubre

Classe teòrica de geologia i formació de les cavitats, a càrrec de Marc Anglés i Gemma Sendra.

Diumenge, 21 d'octubre

Sortida pràctica a una cavitat horitzontal: el Sistema de guix de Rotgers (el Berguedà).

Dimarts, 23 d'octubre

Classe teòrica sobre material personal i maniobres bàsiques, a càrrec d'Albert Baucells.

Dijous, 25 d'octubre

Classe teòrica sobre instal·lació de cavitats, a càrrec de Xavier Salamanca.

Diumenge, 28 d'octubre

Sortida pràctica a les Foradades de la Serra de les Pedritxes.

Dimarts, 30 d'octubre

Classe teòrica sobre prevenció d'accidents i autoso-cors, a càrrec de Cristóbal Pérez.

Dimarts, 6 de novembre

Classe teòrica sobre topografia espeleològica, a càrrec de José A. Sánchez.

Dijous, 8 de novembre

Classe teòrica sobre fotografia subterrània, a càrrec de Carlos Casas i Santi Samper.

Diumenge, 11 de novembre

Sortida pràctica a l'avenc del Llest i avenc de les Pinasses (Serra de l'Obac) i avenc del Club (Sant Llorenç del Munt).

Dimarts, 13 de novembre

Classe teòrica sobre bioespeleologia i protecció del medi subterrani, a càrrec de Carles Dalmases.

Dijous, 15 de novembre

Classe teòrica sobre exploracions a cavitats alpines i tècniques utilitzades per la SIS, a càrrec de Ricard Gatell.

Diumenge, 18 de novembre

Sortida pràctica a l'avenc Asensi, avenc del Mall i avenc de la Ferla (massís del Garraf).

Dijous, 22 de novembre

Xerrada sobre les diferents activitats de la SIS i del Centre Excursionista de Terrassa, a càrrec de Francesc Navarro.

Diumenge, 25 de novembre

Sortida pràctica a l'avenc de l'Espluga (Serra de l'Obac).

Dimarts, 27 de novembre

Examen teòric del curset.

Dijous, 29 de novembre

Acte de clausura. Lliurament de diplomes i conferència espeleològica.

Dissabte i diumenge, 1 i 2 de desembre

Sortida final de curset: cova Cambra i avenc dels Mamelons (massís dels Ports).

NORMES DE PARTICIPACIÓ

L'edat mínima per realitzar aquest curset és de 14 anys. Als menors d'edat se'ls hi demanarà el corresponent permís patern.

El preu del curset és de 100 € per als socis del CE de Terrassa i de 120 € per als no socis. Amb aquest preu s'inclou l'alta de soci del CET en el cas dels no socis, material i llicència federativa amb l'assegurança a la "Mutualidad General Deportiva".

En fer la inscripció caldrà abonar l'import íntegre del curset, complimentar la fitxa d'inscripció i lliurar una fotografia format carnet.

Les classes teòriques es faran a la Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa, a les 10 de la nit.

Per informació i inscripció caldrà que us adreceu a la secretaria del CET, carrer de Sant Llorenç, 10 (telèfon 93 788 30 30), els dies feiners de les 7 a 2/4 de 10 del vespre.

Amb el suport de la
FEDERACIÓ CATALANA D'ESPELEOLOGIA
i el **CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT**

Amb la col·laboració de
KORDA'S i de **CHARPOUA SPORTS**

www.ce-terrassa.cat/sis

Nova adquisició:

- MALLORCA, BELLEZAS EN LA OSCURIDAD. Guía práctica y visual de la espeleología en Mallorca.
Daniel Mayoral, Tomeu Mateu.



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

INSCRIPCIONS 10a DUATLÓ D'ALTA MUNTANYA DE CATALUNYA

Queralbs (Vall de Núria)

El proper 17 de setembre s'obren les inscripcions de l'última de les proves del circuit Salomon-Complex XM Duathlon Series® 2007. La mítica prova, que es realitzarà a la població de Queralbs, celebrarà enguany el seu 10è aniversari.

Per aquesta 10a edició, els membres del Centre Excursionista de Terrassa (club organitzador), i per tal que ningú es perdi l'oportunitat de participar d'aquesta duatló, han dividit la duatló en 2 dies segons la categoria i la tipologia de cursa.

20 d'octubre

COMPETICIÓ

- Sénior Femení
- Veterans 1, 2 i 3 Masculí
- Veterans 1, 2 i 3 Femení
- Júnior Femení
- Sots 23 Femení

OPEN

- Altres categories (no competitiu)
Aquesta modalitat va dirigida a qualsevol categoria però serà amb modalitat no competitiva.

21 d'octubre

COMPETICIÓ

- Sénior Masculí
- Sots 23 Masculí
- Júnior Masculí

La formalització de la inscripció es realitzarà íntegrament per internet.

El *link* amb el formulari d'inscripció es penjarà en aquesta web el proper 17 de setembre de 2007.

La propera reunió dels Controls encara està per confirmar, us avisarem!

Gràcies per la vostra col·laboració, sense la vostra ajuda, la Duatló no seria possible.

Especialistes en asseurances

Póliza expedida por el Club Excursionista de Terrassa.
Corresponsable:
Jordi Campos
696925573

CICOR
COMEDULLA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/ independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

39è CURS D'EXCURSIONISME

OCTUBRE 2007 - JUNY 2008

Informació i inscripcions:

A la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, carrer de Sant Llorenç, 10, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre, de dilluns a divendres, des del dia 24 de setembre al 24 d'octubre.

Patrocinadors:

Ajuntament de Terrassa
Caixa Terrassa - Obra Social
Diputació de Barcelona - Xarxa de Municipis
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

PROGRAMA

24 d'octubre	Presentació del curs a càrrec d'Àngel Casanovas, president del CET. Conceptes bàsics sobre equipament de muntanya.
27 i 28 d'octubre	Sortida a Sant Llorenç del Munt.
7 de novembre	Conferència sobre l'escalada i les vies ferrades.
10 i 11 de novembre	Sortida a Montserrat.
21 de novembre	Conferència sobre la fotografia a la muntanya.
24 i 25 de novembre	Sortida al Pedraforca i pràctiques de fotografia.
12 de desembre	Conferència sobre el material a la muntanya.
15 i 16 de desembre	Sortida al Montseny.
16 de gener	Conferència sobre l'esquí.
19 o 20 de gener	Sortida practicant l'esquí.
7 de febrer	Conferència sobre l'orientació a la muntanya.
9 o 10 de febrer	Pràctiques d'orientació a la muntanya.
20 de febrer	Conferència sobre primers auxilis a la muntanya.
23 i 24 de febrer	Sortida a Serra d'Ensià.
5 de març	Conferència sobre l'espeleologia. A càrrec de Gemma Pirla, presidenta de la SIS.
8 i 9 de març	Sortida practicant l'espeleologia.
26 de març	Xerrada sobre la història de l'alpinisme.
29 i 30 de març	Sortida a la vall de Núria.
9 d'abril	Conferència sobre la bicicleta de muntanya.
12 i 13 d'abril	Sortida amb BTT.
24 d'abril	Conferència sobre tècniques d'alpinisme.
26 i 27 d'abril	Sortida al Pirineu.
7 de maig	Conferència sobre l'escalada en roca.
10 i 11 de maig	Sortida practicant l'escalada en roca.
21 de maig	Preparació de la sortida.
24 i 25 de maig	Sortida sorpresa.
4 de juny	Conferència sobre el descens de canons i engorjats.
7 i 8 de juny	Descens d'un barranc.
26 de juny	Cloenda del 39è Curs d'Excursionisme.

Si t'enganxes al curset...

Caldrà que siguis soci del Centre Excursionista de Terrassa i tinguis l'edat adequada (entre 14 i 17 anys). Hauràs d'omplir un full d'inscripció i tornar-lo firmat pels teus pares o tutors, juntament amb una fotocòpia del DNI i de la tarja sanitària, a la secretaria del Centre (dies feiners de les 7 a 2/4 de 10 del vespre) i pagar 95 € en concepte de matriculació al curs i la tarja federativa, la qual inclou una assegurança d'accidents de muntanya.

Altres coses importants que has de saber si ja has portat els papers al Centre

Les conferències i reunions es faran a la sala d'actes, a les 9 del vespre.

L'equip de monitors es reserva el dret de canviar el programa d'activitats.

I si ja estàs apuntat, tatxa tot el que surti a la llista i que ja ho tinguis a casa teva. Si no ho tens, fóra bo que ho busquessis, doncs et farà falta!

Botes de muntanya, jersei gruixut, impermeable, anorac o similar, motxilla gran, sac de dormir, taifa i un lot o frontal. I també fóra bo que portéssiu (seria molt benvingut!): un fogonet, para-neus, tenda de campanya, material d'escalada, espeleologia i barranquisme, entre d'altres coses.

Direcció tècnica: **Roger Villena**, tècnic de mitja muntanya.



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

Solsonès, on domina el bosc, majestuós, esplèndid. Hi ha la petita ciutat episcopal de Solsona, civilitzada i pulcra, amb una catedral on rep culte la preciosa imatge de la Mare de Déu del Claustre".

No massa lluny (a 9,2 km) de Solsona es troba el Santuari del Miracle, lloc d'inici de la variant del Camí dels Bons Homes que a Gósol es troba amb el camí principal, que s'inicia al Santuari de Queralt.

El Santuari del Miracle, segons diu la llegenda, va néixer a conseqüència de l'aparició de la Mare de Déu a un pastoret l'any 1458. Les construccions més antigues: l'hostal, l'església i la vella albergueria per als pelegrins, daten dels segles XVI i XVII. És important el monumental i valuósíssim altar major, d'estil barroc català, fet per l'escultor Carles Morató a mitjan segle XVIII.

Sortint doncs d'aquest punt ens dirigirem cap a Solsona, i un cop feta una petita visita turística, continuarem la caminada en direcció a la font del Corb i seguint diversos corriols i camins ramaders, anirem fins a Timoneda, petit nucli de població de 21 habitants, pertanyent al municipi de Lladurs.

Dificultat: *

VOCALIA DE SENDERS

TEMPORADA 2007-2008

EL CAMÍ DELS BONS HOMES (GR-7, GR-107)

1a etapa. SANTUARI DEL MIRACLE - TIMONEDA (25,650 km)

Diumenge, 21 d'octubre

El camí dels Bons Homes, inspirat en les rutes de la diàspora dels càtars que fugien de la persecució, transcorre per les comarques de l'Arieja, la Cerdanya, el Berguedà, l'Alt Urgell i el Solsonès. Passar-hi ofereix la possibilitat de revivre la seva peculiar aventura i també d'extasiar-se amb la bellesa d'un paisatge que es manté encara verge.

La primera etapa transcorre tota ella pel Solsonès, d'on el poeta Salvador Espriu té en una prosa breu i precisa, una definició impagable de la comarca: "El

Més CATALÀ
al Diari de Terrassa

Desnivells acumulats aproximats: (+350 m) (-275 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 7 del matí. La tornada serà cap el vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, del dia 8 al 17 d'octubre, ambdós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar, no obstant es farà una llista d'espera per si hi ha alguna baixa, o, per si el nombre de persones aconsella fer un segon autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 14 € per als socis, 17 € per als no socis.

Vocals: Robert Rué, tel. 93 788 06 48; Hermógenes Díez, tel 646 536 187; Enric Cortés, tel. 687 558 875; Joan Perich, tel. 629 074 770.

ETAPES QUE RESTEN

18 de novembre, 2a etapa

Timoneda - Sant Llorenç de Morunys (28,930 km)

16 de desembre, 3a etapa

Sant Llorenç de Morunys (La Coma) - Gósol (25,750 km)

20 de gener, 4a etapa

Santuari de Queralt - Gósol (33,540 km)

17 de febrer, 5a etapa

Gósol - Bagà (24,020 km)

16 de març, 6a etapa

Crta. Coll de Pal (Gréixer) - Ardèvol (26,060 km)

20 abril, 7a etapa

Ardèvol - Porta (28,100 km)

11 de maig, 8a etapa

Porta - Merenç-de-las-Vals (21,520 km)

25 de maig, 9a etapa

Merenç-de-las-Vals - Orgeis (17,970 km)

15 de juny, 10a etapa

Orgeis - Comus (22,660 km)

29 de juny, 11a etapa

Comus - Montsegur (16,100 km)

13 de juliol, 12a etapa

Etapa sorpresa, final de temporada i dinar de germanor.

OBTENCIÓ DEL DIPLOMA DEL CAMÍ DELS BONS HOMES

El 1999 es va constituir el Consell Regulador del Camí dels Bons Homes (CR-CBH), liderat pels consells comarcals del Berguedà i de la Cerdanya i format majoritàriament per empresaris del sector, amb l'objectiu de vetllar per la qualitat dels serveis turístics, la promoció del CBH i pel bon ús de la marca. En aquests vuit anys d'existència, el Consell Regulador ha treballat en la millora del projecte, ha ampliat el recorregut a les comarques de l'Alt Urgell i el Solsonès, s'ha incrementat la senyalització i proposat noves variants per a BTT i cavall. Així mateix, el CRCBH ofereix, a qui ho sol·liciti, un carnet de ruta que una vegada segellat en totes les etapes, al llarg del camí, dóna dret a rebre un diploma.

La Vocalia de Senders, a través de la Secretaria del Centre, confeccionarà una llista amb tots aquells que tinguin la intenció de fer totes les etapes d'El Camí dels Bons Homes, per a l'obtenció del diploma acreditatiu, i se'ls lliurarà un carnet de ruta. Aquesta llista estarà disponible a la secretaria del Centre durant el període d'inscripció de la primera etapa, en el mes d'octubre. Un convidem, doncs, a creuar de sud a nord un dels indrets més bells del Pirineu català seguint les petjades dels càtars. El fet de connectar amb la història és sempre un exercici saludable per sentir vives les nostres arrels. Ho podem fer amb el pas dels càtars, els quals, en la seva fugida de la repressió, es van refugiar a Catalunya; hi van arribar per un camí que més tard van seguir els hugonots, els bandolers, els contrabandistes i els refugiats de les guerres de França i Espanya. Tanmateix, el que veurem en realitat no és solament un camí històric. Avui, el que hi trobarem és un paisatge grandios amb una biodiversitat pròpia de l'altitud del Pirineu, unes viles acollidores, esglésies i pobles fortificats que ens evoquen la vida dels bons homes.

"Un jorn de sender, una setmana de salut!"

Conocer, descubrir,
experimentar,
saborear, valorar...

senderismo ■ naturaleza

Caminar

Conocer la Península paso a paso
Descubrir rincones, parajes, enclaves...
Experimentar situaciones, momentos, instantes...
Saborear placeres culinarios

A la venta todos los meses

ITINERARIS PER CATALUNYA

CAMINADA PER LA SERRA DE BUSA (20,200 km)

Diumenge, dia 4 de novembre

La **serra de Busa** es troba a la serralada del Prepirineu, al costat de la serra de Bastets, a la comarca del Solsonès. Sembla inaccessible degut a les seves agrestes parets de formes montserratines. El punt més elevat és el Serrat de les Graelles amb el cim del Cogul (1.526 m). Forma un ampli altiplà, anomenat el pla de Busa, tallat per tots costats per altes cingleres, s'estén des de la Vall d'Ora a llevant fins a la del Cardener a ponent. Aquest pla és una illa natural sobre dels penyals de la serra de Busa on destaca la presència de la casa Rial, única masia encara habitada de forma permanent (a mitjans del segle XVIII la parròquia tenia 63 habitants) i l'església parroquial de Sant Cristòfol (amb l'inda del 1758).

Aquest bell indret, és el que proposem per fer una caminada i gaudir d'unes incomparables vistes sobre la Vall d'Ora, la Vall de Lord, la serra d'Ensiya i la vall del Cardener.

El punt de partida és a Sant Lleir de la Vall d'Ora (750 m), al costat de l'Ecomuseu, passem per la casa de turisme rural del Pujol (785 m), i per Can Solà (800 m), des d'on agafem un corriol que en fort pendent va ascendint fins a trobar la pista que ens mena a Ca n'Orriols (1.105 m) davant mateix de la casa, trenquem a la dreta pel camí que ens portarà a l'escala del Grau de La Bartolina (1.200 m), una escala metàl·lica de 7 metres a la qual segueix un tram de graons de fusta ben encaixats a la roca i un cable per ajudar-nos a salvar un tram força vertical (assolible per tothom, gens difícil), al capdamunt del qual trobem una senyera.

Seguim el camí cap a Casa Bartolina (1.310 m), des d'on continuem en direcció a la Casa Vila, passada la mateixa arribarem al Serrat de les Gralles on hi ha el Mirador de la Creu amb una taula d'orientació. Seguint un corriol arribarem al Capolatell o Presó de Busa. Es tracta d'una petita formació rocosa a la part més occidental de la serra envoltada d'altres cingleres que l'aïllen fent-la inaccessible si no fos una palanca

metàl·lica que hi ha instal·lada. Es féu servir de presó natural durant la Guerra del Francès.

Desfarem el camí fins a passar per l'església de Sant Cristòfol (1.374 m), on agafarem la pista de Valielles que primer puja una mica i després en baixada suau gira travessant la carena (1.285 m), anem baixant fins a una cruïlla que a l'esquerra va a Valielles, nosaltres anem a la dreta cap a Sant Pere de Graudescales on per arribar-hi haurem de deixar la pista i agafar un corriol a mà esquerra que passant per sota una cinglera i després al costat d'un penyasegat (el camí és bo i no hi ha cap perill evident), amb impressionants vistes de la vall, i seguint per dins del bosc en franca baixada arribem a Sant Pere de Graudescales (828 m) una església romànica solitària enmig d'un paratge de gran bellesa natural. És l'únic edifici que resta d'un antic monestir de monjos benedictins.

Creuem la palanca i per la pista que segueix el marge esquerra del riu Aigua d'Ora, coincidint amb un tram del GR-1, arribem a Sant Lleir de la Vall d'Ora i a l'aparcament.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+730 m) (-730 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 7 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en cotxes particulars o en autocar segons el nombre d'inscrits, en el cas de fer-se en cotxes, es retornarà part de l'import.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar, no obstant es farà una llista d'espera per si hi ha alguna baixa, o, per si el nombre de persones aconsella fer un segon autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 14 € per als socis, 17 € per als no socis.

Vocals: Robert Rué, tel. 93 788 06 48; Hermógenes Díez, tel 646 536 187; Enric Cortés, tel. 687 558 875; Joan Perich, tel. 629 074 770.



CHARPOLU ESPORTS

Alpinisme - Treballs verticals - Submarinisme

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPERIFOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCOS

Descomptes a tots els federats amb la presentació de l'actual llicència esportiva.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS –CLIX– 2a època

DE GISCLARENY A SALDES PARC NATURAL DEL CADÍ-MOIXERÓ (comarca del Berguedà)

Diumenge, dia 28 d'octubre

El Cadí-Moixeró té una superfície de 41.342 Ha que es reparteixen en tres comarques limítrofes: Alt Urgell, Berguedà i la nostra estimada Cerdanya. Nosaltres només farem un xic del Berguedà: de Gisclareny a Saldes.

Bé doncs, des de Bagà l'autocar anirà superant –esperem– desnivells de fins al 17% fins a Gisclareny i el coll de la Bena a 1.600 m d'altitud, punt on comença la nostra caminada. Els no caminadors podran esmorzar i admirar la serra de Gisclareny i la serra de Mata Rodona a la seva esquerra, amb els cims de Tossal de Maçaners (1.695 m), serrat del Voltor (2.271 m), cap Llitzet (2.307 m) i més enrere la serra d'Ensija amb el seu refugi Delgado Úbeda, i al cantó dret tota la paret del Cadí. Després d'esmorzar, retornaran a Bagà per fer-hi una visita i més tard faran cap a Saldes, lloc on ens retrobarem amb els caminadors.

Els que hem decidit caminar, ho farem per una pista molt marcada. Iniciat el nostre itinerari i després d'una hora aproximadament, arribarem al coll de la Balma. Quin bé de Déu de paisatge! Si no fem soroll, la quietud ens deixarà astorats pel silenci sepulcral. Solament sentirem el flux del vent i el cant dels ocells. Al juny de 1971, en aquest lloc dedicaren un monòlit a Elisard Sala, insigne músic, escriptor, ceramista, fervent enamorat de la muntanya i en especial del coll de la Balma. Personalment jo diria que l'home no tenia mal gust. Aquest serà el lloc escollit per esmorzar els caminadors. Poseu les càmeres a punt, perquè tindreu el Pedraforca com a retaule enfront vostre amb un panorama idíl·lic.

Aquest coll és un encreuament de camins: un en direcció a Saldes i l'altre s'enfila per la dreta en direcció al Collell, per dessota de les Costes del Roset, el Comabona i la serra Pedragosa fins al Cadí pròpia-

ment dit. Seguint per aquesta pista ens trobaríem, després del Collell, amb el refugi Lluís Estasen, el mirador del Pedraforca i arribada a Saldes; o sigui que és la pista que ressegueix per sota, tota la immensa paret nord del Pedra.

Nosaltres, un pic recuperades les forces, emprendrem la marxa endinsant-nos en una magnífica fageda digna de ser visitada, tot gaudint de l'entorn i sempre amb l'espectacular massís del Pedraforca enfront nostre. El camí serpenteja suaument de baixada pel terme del Santuari del Gresolet, amb la seva àrea de pícnic i l'església de la Mare de Déu del Gresolet. Haurem caminat una altra horeta i aquí farem un petit descans. Ara continuarem per passar per davant del nou refugi, creuarem la riera del Gresolet, que més avall es transforma en el riu de Saldes, i des d'aquí el camí comença a pujar una mica fort durant uns cinc minuts, després s'aplana però sempre amb tendència a suau pujada, sortejant al llarg del seu recorregut raconades dels baixants de les aigües de la paret del Pedraforca, seques algunes i amb aigua d'altres, però sense cap mena de dificultat. Després dues o tres pujades no massa fortes per bon camí, que hom ni se n'adona per les magnífiques i reconfortants vistes. A la nostra esquerra, a l'altre vessant de la riera del Gresolet, podem veure el Monestir de Sant Sebastià del Sull.

Tot caminant i saltant i després de dues horetes, pas-sarem pel costat del Castell de Saldes, mig enderrocat, però amb la seva ermita amb molt bon estat de conservació. Seguirem per un corriol fins a arribar a Saldes, lloc on ens trobarem amb els no caminadors per dinar de motxilla. Bon profit!

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos a les 7 del matí.

Pressupost: 13 €.

Inscripcions: del 15 al 23 d'octubre.

Vocals: Jaume Setó, tel. 93 788 93 26 i Màrius Ferrer, tel. 93 788 92 80.

PROPERA SORTIDA

UN PASSEIG PEL NEOLÍTIC CATALÀ. ROSES

Inscripcions: del dia 12 al 20 de novembre



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



AULES GENT GRAN

Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

PROGRAMA PER AL CICLE 2007-2008

2007

Octubre	28	Gisclareny - Saldes	(Berguedà)
Novembre	25	Un passeig pel Neolític català. Roses	(Alt Empordà)
Desembre	16	Tradicional NEULES - Montserrat	(Bages)

2008

Gener	13	Tradicional PESSEBRES (a determinar)	
Febrer	10	Passejada marítima de l'Estartit - Cala Montgó	(Empordà)
Març	9	Volcans, colades i graderes - Olot	(Garrotxa)
Abril	13	Ruta de Salamina - Sant Miquel de Campmajor	(Pla de l'Estany)
Maig	18	Serra de Busa	(Solsonès)
Juny	28-29	La Vall de Querol (CLOENDA DEL CICLE)	(Cerdanya)

SORTIDES PAS A PAS



CLÀSSICA MONTSERRATINA

Dissabte, 20 d'octubre de 2007

Aquesta excursió es programa en dissabte per no coincidir amb altres sortides que omplen tot el calendari del Centre del mes d'octubre.

Tornem a fer una excursió a Montserrat –que tots coneixem– per dos motius. El primer és que sempre ens agrada visitar la nostra muntanya més emblemàtica. Ara que quasi tothom ha tornat de vacances i hauran conegut moltes i diverses meravelles que el món ens ofereix, no estarà de més retrobar-se amb els nostres llocs i espais que ens omplen l'esperit i el nostre amor per la terra.

És clar que Montserrat és l'ànima de tots els catalans. Però Montserrat no és sols el Monestir, la Moreneta o el Virolai, sinó ambé la muntanya plena de natura, amb totes les seves agulles i espadats de formes insòlites, amb la sorprenent combinació de roques trencades i erosionades per milers i milers d'anys, tallades amb serra d'or, segons el nostre universal poeta, i que sobresurten altíviament per damunt de la plana catalana.

El segon motiu que ens empeny a fer aquesta excursió és que sabem que molta gent de Terrassa i llocs propers, mai han estat dalt de Montserrat o de Sant Llorenç, que aquesta també és la nostra muntanya. Alguns amics i veïns que hem portat dalt de la Mola per primera vegada, han gaudit d'una matinal merave-

llosa i ens confessen una mica tristos que els dol no haver començat abans a fer excursions degut al desconeixement dels camins.

Doncs aquest és el nostre segon objectiu: convidar a tota la gent a interessar-se per la muntanya i a acompanyar-nos. Amb sortides mensuals, junts coneixerem i compartirem molts llocs de Catalunya i gaudirem de jornades plenes de natura, fraternitat i companyonia. Us esperem amb els braços oberts.

La sortida d'avui la començarem a l'estació del cremallera a Monistrol. Amb la comoditat que dóna aquest mitjà de transport arribarem al Monestir per iniciar la caminada cap a Sant Miquel i seguir cap a Sant Joan i Sant Jeroni. Després d'un merescut repòs ja només ens resta la pujada fins al mirador de Sant Jeroni, on si el temps ens acompanya gaudirem d'una de les vistes més extraordinàries de tot el nostre país i si el dia és prou clar, albirarem en la llunyania, des de la serralada pirinenca fins a Mallorca.

Baixarem per agafar el camí del torrent de Santa Maria, passant pel Pla dels Ocells, Pas del Francès i la multitud de graons fins al monestir, cremallera com a la pujada i aparcament.

Sortirem en cotxes particulars des de l'estació d'autobusos a les 7 h. del matí. El primer cremallera surt a les 7.40 h. La tornada es preveu per les 2 de la tarda, aproximadament.

Preu: el bitllet del cremallera.

Vocals: Rossend Sanllehí i Fustagueres, tel. 93 783 85 20 i Antoni Jiménez i Cartoixa.

Inscripcions: a Secretaria a partir del 10 d'octubre.

PROPERA SORTIDA

18 de novembre

CONEGUEM LA VALL D'EN BAS

Inscripcions: a Secretaria del 5 al 15 de novembre

PROGRAMA PER AL CICLE 2007-2008

2007

Octubre	20	Dissabte (matinal un tomb per Montserrat)	(Bages)
Novembre	18	Coneguem la Vall d'en Bas	(Garrotxa)
Desembre	26	Tradicional de Sant Esteve	

2008

Gener	20	De Balsareny al Parc de l'Agulla, per la sèquia medieval	(Bages)
Febrer	23	Matinal –dissabte– Voltant de Sant Llorenç del Munt	(Vallès Occidental)
Març	30	Rutes de les Mines (núm. 2)	(Ripollès)
Abril	27	Pels entorns de Vilada	(Berguedà)
Maig	11	Ascensió al Bassegoda	(Garrotxa)
Juny	8	Les Fonts del Glorieta Alcover	(Alt Camp)

CRÒNICA D'UNA ESCALADA A MONT-REBEI (La Noguera)

Pared d'Aragó, via CADE. Desnivell 550 metres. Dificultat: 6a - Ae - (6c)

*Ascensió realitzada el 2 de juny de 2007 per **Benigno Álvarez** i **Fernando Merchán***

UBICACIÓ

Aquesta paret és la part occidental de l'increïble pas que les aigües del riu Noguera Ribagorçana han obert a través de la Serra del Montsec, amb penya-segats verticals de 600 metres d'alçada i conegut com el Congost de Mont-rebei.

Aquesta paret oest pertany a l'Aragó, mentre que la més oriental, coneguda com la paret Est, pertany a Catalunya. El Ribagorçana, que davalla encaixonat enmig de les dues, marca la separació de les comunitats.

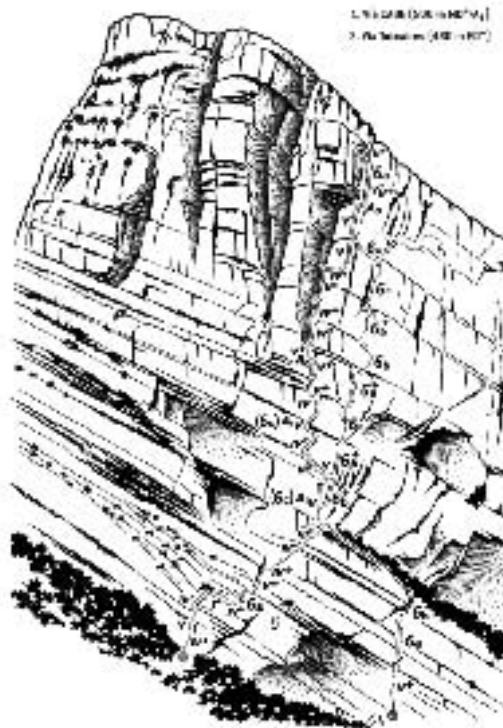
L'accés a la paret de Catalunya és còmode doncs permet arribar amb el cotxe fins a molt a prop seu, motiu pel qual són freqüents les visites d'escaladors i de nombrosos grups d'excursionistes practicant activitats de senderisme.

Contràriament, la paret d'Aragó rep menys ascensions perquè queda molt allunyada del lloc on cal deixar l'automòbil i exigeix una llarga aproximació a peu. Aquest fet, afegit a l'esforç de l'escalada, més l'inconvenient d'un penós retorn, han convertit aquesta ascensió en autèntica aventura. A les hores emprades per l'escalada, cal sumar-hi les de l'aproximació, més les del retorn, total, un llarg horari que requereix moltes hores de llum i això només es dona a l'estiu, quan les altes temperatures castiguen durament als aventurers escaladors.

L'APROXIMACIÓ

De matinada, a tres quarts de cinc, deixem el bivac iniciant la pujada per una pista fàcil, il·luminats per la claredat que irradia una neta i formosa lluna plena. Arribats a un punt determinat, tombem a l'esquerra i baixem camps a través, entre matolls i rocs, fins a la llera d'una riera tributària del Noguera Ribagorçana. La baixem i poc abans d'arribar al riu, tombem de nou a l'esquerra i per un camí de cabres de forta pujada, arribem, en una hora i tres quarts, al peu de la via. Bevem aigua, preparam el material i ens equipem.

PARED DE ARAGÓN



L'ESCALADA

A tres quarts de set iniciem l'escalada. Els llargs de corda es van succeint i el temps passa que ni ens n'adonem, però les emocions sí que van marcant metre a metre el nostre pas per la roca. En les primeres tirades, el calcari està una mica descompost, cosa que ens obliga a centrar l'atenció en la progressió i posar el màxim d'interès en l'ascensió. Aquesta entrada, delicada i perillosa, és semblant a l'entremès d'un bon àpat, doncs ens posa a punt tota la percepció del nostre organisme per rebre i superar més amunt les



difficultats pròpies d'una roca excel·lent compacta, la principal característica d'aquesta vertiginosa paret.

Després, mica en mica es van succeint els murs i diedres, ara un pas de flanc per anar a buscar una xemeneia, després una placa que requerirà del nostre esforç, l'equilibri i adherència per tal de superar-la, lliscada com és. És una mecànica que ens captiva i a mida que ens hi anem ficant, sentim l'emergent misteri de l'esperit de la cordada, que indefugiblement marcarà les nostres ments deixant-nos-hi un record inoblidable.

Aquest preciós itinerari, emmarcat dins d'un escenari extraordinàriament salvatge amb acolorides parets rosades, és summament vistós. Ens nodreix el cor d'autoestima i de l'alegria de viure. Penso que qualsevol altre escalador ha de sentir el mateix, per això ara, el meu pensament s'omple de gratitud vers el meu company per la joia d'estar tots dos junts vivint aquesta aventura.

Finalitzem l'escalada a tres quarts de tres de la tarda. Han passat vuit hores, una jornada de treball... però quina jornada! Recollim el material i asseguts bevem molta aigua i mengem una mica menys. Després, tanquem les motxilles, ens les carreguem a l'esquena i comencem la caminada vers el patiment final.

EL RETORN

La paraula "descens" no és pas la més adequada per aquesta ocasió, doncs ens cal encara tramuntar la muntanya per anar a cercar l'altra vessant de la carena. Són les tres tocadetes quan comencem l'infernà pujada per un sender que gairebé no ho és, de tant que es perd.

Caminem entremig de matolls plens de punxes que ens esgarrinxen la pell, tarteres que cedeixen i s'esmunyen al nostre pas, arbres i bosc espès que barren la vista de

l'horitzó, i tot en mig d'una calor aclaparadora que assedega i ens esgota. Però anem pujant, assolint lentament pujols i turons –fins a tres, crec recordar– convençuts cada vegada que ja hem arribat al cim definitiu on hi ha un punt geodèsic a partir del qual el camí és fa més assequible i comença la davallada.

Finalment una llarguíssima baixada ens deixa a la pista on tenim el cotxe. Ara sí, mengem i bevem a cor que vols, fins a sentir-nos satisfets.

COMENTARI

Vaig néixer el 5 d'octubre de 1932, tinc doncs 74 anys ben complerts. Manifesto que aquesta escalada m'ha arribat una mica tard. La preparació física que jo posseïa, fruit de les llargues excursions i escalades per Sant Llorenç del Munt, Montserrat, Terradets, Dolomites, etc., era excel·lent. No obstant al passar pel punt geodèsic, malgrat tot el meu entrenament, vaig patir rampes a les cames, havent d'allargar més d'una hora el temps del descens, però així i tot no vam parar. Tot plegat vam acabar l'aventura a la set de la tarda, després de catorze hores d'activitat ininterrompuda.

Quan remuntàvem vers el punt geodèsic, vam trobar una cordada que sortia de la via anomenada "Pilastra dels Voltors". Eren tres amics meus madrilenys: José Luis Rubayo, José Luis Consuegra i l'altre al qual no li recordo el nom. Doncs bé, com que jo anava una mica tocat, en Rubayo m'agafà la motxilla i se la carregà ell, portant-me-la fins a la bifurcació del camí, lloc on ens havíem de separar, ja que ells tenien el cotxe molt més proper que no pas nosaltres. Aleshores em proposà de pujar al cotxe i estalviar-me un bon tros de camí. Mostrant-li el meu agraïment, vaig declinar d'acceptar-li l'oferiment, doncs jo volia acabar el fatigós descens amb el meu company Benigno, amb qui havia compartit les penes i alegries de tota la jornada.

Després, un cop s'acabà tot, deslliurat ja del cansament, en la tranquil·litat del repòs, vaig comprendre l'encert d'aquesta decisió, doncs m'ha proporcionat un record, encara més ferm, de l'escalada efectuada. Ara sento aquella íntima satisfacció que atorga la feina ben feta, l'haver sabut vèncer tots els patiments fins al punt final, juntament amb el meu col·lega.

AGRAÏMENTS

Al meu amic, company i col·lega Benigno Álvarez, d'una cinquantena d'anys si fa o no fa, i amb el qual vaig començar a escalar el 13 de gener de 1991. Amb ell he efectuat ascensions de fantasia, rutes inoblidables, perdudes en el temps.

Ell va ser l'artífex d'aquesta escalada, l'escalador nat, fort i dominador. Ell m'ajudà i em guià durant l'ascensió i m'arropà en el descens, lliurant-me del pes de la corda a la baixada... en tota la baixada. La seva tranquil·litat i sàvia paciència van fer possible el que jo tant havia desitjat: escalar aquesta via anomenada CADE.

Moltes gràcies Benigno! Gràcies també als meus amics de Madrid que, amb la vostra presència i ajuda, matisàreu aquesta activitat, que als meus 74 anys considero una fita.

Fernando Merchán Bravo

L'autor d'aquest article va ser nomenat millor Esportista Terrassenc de l'any 1987, en la categoria de muntanya.

L'any 2002 és nomenat membre del Grupo de Alta Montaña Español (GAME).

Aquest mateix 2002 obtingué la distinció anual a la Gesta Esportiva de Muntanya.

El 2002 el Centre Excursionista de Terrassa li atorgà la insígnia de plata de l'entitat en mèrit a les activitats realitzades.

connecta't a la nostra web
www.ce-terrassa.org



ct*obra social
caixaterrassa

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institut Català d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Redacció:
Àngel Casanovas i Crespo, Jordi Badiella i Aguilera,
Salvador Vives i Jorba
Coordinator:
Manuel Tomàs i Alastruey

Imprimeix: Gràfiques A. Macià

Dipòsit legal: B-17428-00