

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 81 - GENER 2008
3a època



(Foto: Quim Roumens)

Lali Bofill: escalada esportiva

CALENDARI DEL CET 2008

Informem a tots els interessats en adquirir el **calendari** del **Centre Excursionista de Terrassa 2008** que poden fer-ho a la Secretaria de l'entitat, al preu de 12 €.

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
GENER 2008		
7, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
10, dijous	- Reunió Cim-traça	S. d'Alta Muntanya
12, dissabte	- Sortida d'Horitzons. Pinedes verdes vora el Mar	Centre
13, diumenge	- Petites Travessades Familiars -CLXII- 2a època	S. d'Excursionisme
16, dimecres	- Conferència sobre l'esquí. 39è Curs d'Excursionisme	Curs d'Excursionisme
17, dijous	- Mali, escalada i gent	Centre-Actes
19, dissabte	- Sortida als espais humits del Delta del Llobregat Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
19 ó 20, dis. o diu.	- Sortida practicant l'esquí	Curs d'Excursionisme
20, diumenge	- 4a etapa. El Camí dels Bons Homes - Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
21, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
24, dijous	- Conferència –La formació i evolució de la Terra–	Centre-Actes
26 i 27, dis. i diu.	- Sortida fotogràfica amb raquetes	S. de Fotografia
27, diumenge	- Sortida d'esquí de muntanya al Pic Alt del Cubil - De Balsareny al Parc de l'Agulla –La sèquia– Caminades Pas a Pas	S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme
31, dijous	- Extraordinari documental: Grans Coves i Avents del Mediterrani	Centre-Actes

FEBRER 2008

7, dimecres	- Conferència sobre l'orientació a muntanya	Curs d'Excursionisme
9 i 10, dis. i diu.	- Sortida de pràctiques d'orientació a muntanya	Curs d'Excursionisme

Especialistes en assegurances

Punt especial per tot tipus d'assegurances
Centre Excursionista de Terrassa
Coordina: Jordi Campos
696925573

CICOR
COMBIDOLLA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/ Independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

El present anunci és una informació general i no constitueix oferta de cap tipus. Els serveis són prestats per la CICOR, S.L., inscrita al Registre de Comerç de Barcelona, Tomada de Decisions 102.196, R. 2207, inscrita al ICIAP, 37207245. La CICOR és una companyia de segurs i no garanteix els resultats dels seus negocis. Els seus serveis són prestats per la CICOR, S.L., inscrita al Registre de Comerç de Barcelona, Tomada de Decisions 102.196, R. 2207, inscrita al ICIAP, 37207245.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

VEREDICTE DEL LXIX SALÓ DE FOTOGRAFIA

Reunits a la seu social del Centre Excursionista de Terrassa el dia 12 de desembre de 2007 els membres del Jurat qualificador senyors:

Ricard Alegre, Francesc Muntada i Narcís Serrat

Han acordat en atenció als mèrits artístics i tècnics de les obres presentades, concedir els premis establerts, com segueix:

– PREMI D'HONOR A LA MILLOR FOTOGRAFIA DE MUNTANYA

PRIMER PREMI: **Sikkim**, de Jordi Soler i Marimon

SEGON PREMI: **Carros de Foc**, de Víctor Flaqué Camps

TERCER PREMI: **Muntanya de Plata**, de Domènec L. Alió

– PREMI A LA MILLOR FOTOGRAFIA DEL PATRIMONI NATURAL

PRIMER PREMI: **Nuvolada a la Vallferrera**, de Ramon Armengol Rodó

SEGON PREMI: **Serrat 1**, de Pere Ribó i Bonet

Menció especial: **Reflexos**, de Xavier Martínez Perona

– PREMI A LA MILLOR FOTOGRAFIA D'ESPELEOLOGIA

PRIMER PREMI: **Formes i capricis**, de Jordi Albareda i Valldeperes

SEGON PREMI: **Galeria de foc**, de Miquel A. Martínez Bruque

Menció especial: **Simfonia de colors**, de Jordi Albareda i Valldeperes

– TEMA LLIURE

PRIMER PREMI: **Nyanja**, de Carles Verdú i Prats

SEGON PREMI: **Línies**, de Josep Mota i Estrada

– PRIMER CLASSIFICAT SOCI DEL CET

Dona vietnamita, d'Enric Prat i Balaguer

I en prova de conformitat els membres del jurat signen el present veredict, a Terrassa, 12 de desembre de 2007.

Ricard Alegre - Francesc Muntada - Narcís Serrat

INFORMACIÓ COBRAMENT DE QUOTES ANY 2008

La Junta Directiva comunica a tots els socis que durant el mes de gener es presentaran a cobrament els rebuts de la quota corresponent a l'any 2008. Enguany, l'import de les quotes es veurà incrementat només per l'índex d'augment de l'IPC d'aquest darrer any.

Cal recordar que, al no tenir ja el servei de cobrador a domicili, **es recomana a tots els socis que encara no tenen domiciliada la quota per banc o caixa, que facilitin a Secretaria** (personalment, per fax o per correu electrònic) **el número del compte on volen que els sigui carregat el rebut de la quota d'aquest any 2008.**

Altrament, els socis que no optin per aquesta possibilitat tindran els rebuts a la seva disposició a Secretaria. En aquest cas, per tal de no causar retards en la gestió administrativa i en l'activitat del Centre, caldrà que tots aquests rebuts **es passin a liquidar dins dels mesos de gener i febrer.**

VIURE I CRÉIXER

UN PROCÉS AL LLARG DE LA VIDA

Cicle de conferències a càrrec de psicòlogues-psicoterapeutes d'orientació humanista

- Dijous 14 de febrer **LES EMOCIONS:** Una guia per conèixer-nos i relacionar-nos.
a càrrec de **Carmen CUENCA.**
- Dijous 21 de febrer **L'ESTRÈS:** Com reconèixer-lo i superar-lo.
a càrrec de **Marga JORDANA.**
- Dijous 28 de febrer **CRISIS DE VALORS:** Una visió des de la psicologia
a càrrec d'**Assumpta JUNYENT.**

Cicle obert a tothom

Lloc: Centre Excursionista de Terrassa, Sant Llorenç, 10. Terrassa

Hora: 8 del vespre

Conocer, descubrir,
experimentar,
saborear, valorar...

senderismo ■ naturaleza

caminar

Conocer la Península paso a paso
Descubrir rincones, parajes, enclaves...
Experimentar situaciones, momentos, instantes...
Saborear placeres culinarios

A la venta todos los meses



HORITZONS

PINEDES VERDES VORA EL MAR

Data: dissabte, 12 de gener de 2008

Itinerari: de Tamariu a la cala de la Fosca de Palamós.

Temps: 6 hores aproximadament.

Distància recorreguda: 15 km, aproximadament.

Desnivell: màxim 250 metres.

Hora sortida: 6 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural.

Comença a la petita meravella del poble de Tamariu i acaba en la intimitat de la cala de s'Alguer de Palamós. L'interès d'aquest itinerari, que segueix trams del camí de ronda i parts de camins més interiors, no baixarà ni un moment. Un seguit de noms mítics de la història de la nostra Costa Brava s'aniran fent realitat davant dels nostres ulls: la cala Pedrosa, el far de Sant Sebastià, Llafranc, Calella de Palafrugell, la cala del Crit, les illes Formigues, la cala Estreta, la platja Castell i s'Alguer de Palamós. I alguna sorpresa agradable que no expliquem perquè sigui l'excursionista qui en faci la descoberta.

Sortirem de la petita platja de **Tamariu** i, mentre contemplem com el sol es lleva per damunt del mar, prendrem el camí de Ronda vers el sud. Després de travessar la curiosa zona rocallosa de **Sa Perica**, entrarem al bosquet de pi blanc que ens acompanyarà fins a la **cala Pedrosa**, una minúscula platja formada per còdols grossos. Quan les onades són prou fortes, aquests palets repiquen els uns amb els altres i omplen aquest racó de sons tan misteriosos com el cant de les sirenes.

Deixarem la cala seguint el torrent que baixa dels penya-segats. La humitat hi és alta i la vegetació s'enganxa a les parets. Del camí estant podrem admirar el bosc mediterrani primigeni: una selva formada per arbres, lianes i arbustos completament impenetrable. Nosaltres, però, avançarem per un camí ben fressat, saturat de l'olor dels pins i encoixinat de pinassa que ens portarà fins al mirador del **salt de la Romaboia**: uns penya-segats de 160 m d'alçària que cauen sobre el mar en absoluta verticalitat. Uns metres més enllà, trobarem la discreta ermita de Sant Baldiri i, immediatament, el **far de Sant Sebastià**, un mirador extraordinari damunt d'alguns dels pobles més bonics de la Costa Brava: Llafranc i Calella de Palafrugell.

Aquí comencem la part més urbana i més turística del recorregut. Del far de Sant Sebastià, baixarem fins al Passeig Cípsela de **Llafranc**. El seguirem fins a les escales de Garbí, que ens portaran al camí de **Calella de Palafrugell**, on els pins besen el mar i les cases conserven el regust mariner de segles enrere. Travessarem Calella per sota de les conegudes arcades i en sortirem per les escales de Garbí que ens deixaran altre cop al camí de ronda. En aquest tram ens oferirà unes magnífiques vistes sobre aquest poblet tan admirat.

Aquí, el camí de Ronda, segueix escrupolosament la costa. Mentre esquivia les cases i els carrers de la urbanització del Golfet, travessa petits boscos, cales minúscules i esperons rocallosos que s'enfonsen en el mar. Després de passar un parell de túnels desembocarem a la meravellosa **platja del Golfet**, presidida per un serrat rocallós imponent. Tot i que ens caldrà recular uns 200 m, no podem estar-nos d'arribar-nos-hi i deixar-nos seduir per la bellesa d'aquest racó tan amagat.

Ens caldrà, doncs, tornar enrere aquests 200 m i, tot seguint el GR92, enfilar-nos per les escales que ens permetran salvar els penya-segats de cap Roig, que deixarem a la nostra dreta. El mar s'allunya i aquesta terra fèrtil es converteix en conreus i en boscos. Durant uns minuts ens sentirem a la Catalunya rural del Baix Empordà, fins que trobarem el camí que baixa fent ziga-zagues i ens proporcionarà magnífiques vistes aèries de la costa rocallosa del **cap Roig**.

Arribarem fins la mateixa sorra de la **cala del Crit**. Per què ha rebut aquest nom? Només els que la travessin ho podran saber. El camí, a partir d'ara, ja no s'allunya del mar. Un rosari de caps i cales amb noms prou descriptius (**cala del Crit, cala Estreta, cap de Planes...**) ens permetrà seguir una costa accidentada per un camí ben còmode. A 800 metres del cap de Planes, mar endins, s'alcen les **illes Formigues**, escenari de la batalla naval que donà la victòria a Roger de Llúria sobre la flota francesa en la Croada contra la Corona d'Aragó de l'any 1285.

En arribar a la **cala Corbs**, ens caldrà guanyar alçada i enfilar-nos a la **punta dels Canyers**. Des d'aquí i sempre prop del mar i sota els boscos de pi blanc, el camí travessa una nova pineda fins que desemboca damunt la **Foradada** i el **poblat íber de la platja de Castell**. La vista de la platja des del propi poblat ens farà comprendre el valor incalculable d'aquest indret. És l'única plana que no s'ha urbanitzat en tota la Costa Brava i ha conservat la bellesa de la costa rural que va formar el caràcter del nostre poble. Podem dinar on, ja fa 2.600 anys, ho feien els íbers que van triar aquest cap enfilat damunt del mar per viure-hi.

Havent dinat, ens caldrà travessar la **platja de Castell** i arribar-nos a la preciosa **cala s'Alguer** on els cotxes no hi arriben i on el temps es va aturar a les parets i a les portes de les cabanes de pescadors que persones sensibles a aquesta bellesa han rehabilitat conservant-ne la fesomia. Amb recança, deixarem aquest racó de pau i ens encaminarem a la **cala de la Fosca**. Abans, però, passarem pel **castell de Sant Esteve** des d'on veurem la immensa roca negra que ha donat nom a aquesta cala de Palamós, fi del nostre viatge d'avui.

EXPOSICIÓ

Del 31 de gener al 15 de febrer

Sala d'Actes, de dilluns a divendres, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre

GRANS COVES I AVENCs DEL MEDITERRANI

Impressionants fotografies subterrànies de les millors coves i avencs de Gibraltar, Itàlia, França i Espanya.

Víctor Ferrer i el Grup de Fotografia Subterrània Flash Black Corb s'endinsen a les profunditats de la terra il·luminant la foscor de les cavitats, amb l'objectiu de documentar aquest patrimoni natural tan desconegut.

Amb una gran experiència, dins el camp de l'espeleologia i la fotografia, Víctor Ferrer ens presenta una mostra del seu treball realitzat aquests darrers set anys. Són fotografies espectaculars, a tot color, que descriuen les meravelles del subsòl del Mediterrani, revelant paisatges insospitables plens de bellesa visual.

Ferrer i Flash Black Corb van iniciar un projecte l'any 2000 per tal de fer expedicions "fotogràfiques" per a la publicació d'una col·lecció de llibres titulada "Grandes Cuevas y Simas del Mediterráneo"

AMB EL SUPORT DE:



PROGRAMA MENSUAL D'ACTES



MALI, ESCALADA I GENT

Dijous, dia 17 de gener

A les 8 del vespre, a la sala d'Actes

A càrrec de: **Quim Roumens i Lali Bofill.**

Una visita a Mali es impossible que et deixi indiferent.

Un país desèrtic però banyat pel riu Níger, forma part de l'autèntica Àfrica negra, habitat per una gent amb una cultura, unes tradicions i una identitat que s'han mantingut intactes al llarg del temps.

Per a nosaltres era un viatge d'escalada, i vam escalar i gaudir molt de les increïbles parets de les agulles de Garmi. Vam poder realitzar ascensions molt interessants com l'Esperó Nord del Kaga Tondo, amb 600 m de llargada. Vam escalar al Suri Tondo ...i moltes més ascensions d'una bellesa i un ambient impressionants.

Però a vegades la roca, les escalades, els metres, la dificultat, queden en segon pla quan et trobes en països com Mali. Estem parlant del segon país més pobre del món, és difícil no passar per alt tot el que han de fer aquesta gent per sobreviure.

Amb aquesta projecció volem mostrar un país i una manera de viure tan diferent a la nostra que ens fa plantejar i relativitzar aspectes importants de la vida.

També volem aprofitar per fer un petit acte recordatori al nostre amic i escalador **Ferran Merchan**, que no fa gaire ens va deixar i nosaltres no vam poder estar aquí en els actes de comiat. Us oferirem una curta filmació de l'escalada a la via Montpart, a la Miranda de les Boïgues (Montserrat), on vam poder lligar-nos a la corda amb en Ferran.

LA FORMACIÓ I EVOLUCIÓ DE LA TERRA

El clima terrestre al llarg de la història

Dijous, 24 de gener a les 8 del vespre

Conferència a càrrec d'en **Jordi Miralda**, professor d'astrofísica a l'ICREA.

Centre Excursionista de Terrassa - Sant Llorenç, 10 Terrassa.

GRANS COVES I AVENCS DEL MEDITERRANI

Dijous, 31 de gener

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

A càrrec de **Víctor Ferrer Rico** i **Flash Black Corb**

Extraordinari documental de 45 minuts de durada on es combina vídeo i fotografia i ens mostra les activitats de Víctor Ferrer Rico i el Flash Black Corb a les seves campanyes fotogràfiques.



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



AULES GENT GRAN

Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, 7 i 21 de gener, a les 20.30 h.

SORTIDES GENER:

SORTIDA FOTOGRÀFICA AMB RAQUETES

Dissabte i diumenge, 26 i 27 de gener 2008

Serra d'Ensija - Refugi Delgado Úbeda

Per accedir al punt de partida sortim de Berga per la C-16 (Eix del Llobregat) en direcció nord cap al Túnel del Cadí, després del desviament de Malanyeu es trenca a l'esquerra per la Carretera B-400 cap a Gósol i el Pedraforca i, havent passat Saldes, al coll de la Trapa, es pren a l'esquerra una pista asfaltada –de terra després de la Pleta de la Vila– que deixant a mà dreta el camí que mena al coll del Portet (per on es tornarà caminant més tard) arriba a la font Freda (1.670 m), on s'estaciona el cotxe.

Es puja per unes escales de fusta i se segueix per un sender senyalitzat amb franges blanques i verdes que remunta cap a "Ensija" i el "Refugi Delgado Úbeda" (pal indicador) per l'interior del bosc. Més endavant es discorre per l'esquerra del torrent que baixa de la font de l'Orri. A mesura que s'ascendeix es va deixant el rierol a mà dreta, s'aclareix gradualment el bosc i es tenen cada cop millors vistes de la cara sud del Pedraforca, Saldes i la serra del Cadí.

Arribem a un pla herbat, les Planelles –planella Petita– que es travessa transversalment per l'esquerra per pujar tot seguit amb força cap a la dreta (es deixa a mà esquerra un altre senderol ben fressat). Després d'un tram força pedregós es continua per un altre altipla herbat –planella Gran– en direcció oest.

S'accedeix a una extensa zona de prats alpins, els rasos d'Ensija, i es prossegueix cap a la dreta deixant la Pleta de l'Ós, la baga de les Llobateres i el Clot d'Ensija a mà esquerra (un pal de ferro amb pintades blanques i verdes serveix d'indicador) fins a veure ja el refugi Delgado Úbeda o d'Ensija (2.160 m), construït l'any 1964 i propietat de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

Ascensió al sostre de la serra prepirinenca d'Ensija entre frondosos boscos de pi roig i negral i extensos prats alpins que passa pel refugi Delgado Úbeda. És un itinerari que permet albirar magnífiques vistes de la contrada i les serres veïnes a mesura que s'enlaira, amb la presència constant del massís del Pedraforca al nord, i que culmina amb una amplíssima panoràmica a quatre vents al cim de la Gallina Pelada o Cap del Llitzet, a 2.317 metres d'altitud.

Organitza: Jordi Sales, telèfon 635 40 22 02.

OBSERVACIONS:

Desnivell: 490 mts.

Cal portar: Raquetes, sac de dormir, dos dinars, un sopar i un esmorzar. Pernoctació al refugi Delgado Úbeda.

Reunió preparatòria: a la tertúlia fotogràfica del dia 21 de gener.

CHARPOLA ESPORTS

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats amb la presentació de l'actual llicència esportiva.

Alpinisme - Treballs verticals - Submarinisme

G. Giliou, 208 08224 TERRASSA tel. 93 788 99 77



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP D'ORNITOLOGIA

SORTIDA MATINAL ALS ESPAIS HUMITS DEL DELTA DEL LLOBREGAT, ZONA DE CAL TET

Dissabte, dia 19 de gener

El Delta del Llobregat és un dels espais més transformats del nostre país, però encara conserva un seguit d'espais humits que són claus per a molts ocells que hi hivernen, l'utilitzen com a lloc de repòs durant les migracions o hi nidifiquen regularment. Els canvis produïts de la creixent presència de les infraestructures més variades (aeroport, zones logístiques, depuradores gegants, desviament del riu, etc.) han anat minvant les zones humides o els conreus que acullen els nombrosos ocells que encara s'hi donen cita.

En aquesta ocasió ens centrarem a visitar la zona dels anomenats Espais Naturals del riu Llobregat –cal Tet i ca l'Arana– on seguirem un recorregut que inclou diversos observatoris nous. Prepareu-vos per veure un bon nombre d'ocells aquàtics (gavines, limícoles, ardeides, ànecs...) ben a prop de casa nostra!

Reunió preparatòria: dimecres dia 9 de gener a les 20:00 h.

Desplaçament amb cotxes particulars.

Sortida: 8:00 h a la Rambleta del Pare Alegre (davant de La Sirena). Tornada al migdia sobre les 14 h aprox.

Cal portar: Roba i calçat adequats, esmorzar i prismàtics. Disposem de guies d'ocells.

Més informació: Toni Sanllehí, 661 406 716 / Enric Sanllehí, 656 913 770.

CALENDARI PROVISIONAL GENER - MAIG 2008

REUNIONS

Gener	dimecres dia, 09/01, a les 20 h dimecres dia, 23/01, a les 20 h
Febrer	dimecres dia, 06/02, a les 20 h dimecres dia, 20/02, a les 20 h
Març	dimecres dia, 05/03, a les 20 h dimecres dia, 26/03, a les 20 h
Abril	dimecres dia, 09/04, a les 20 h
Maig	dimecres dia, 07/05, a les 20 h dimecres dia, 21/05, a les 20 h

ATENCIÓ: Totes les reunions són en dimecres cada quinze dies aproximadament. Les dates poden ser modificades a causa de la proximitat amb les sortides, o bé per altres causes, però s'aniran actualitzant segons calgui. Així mateix passa amb la data i lloc de les diferents sortides. Igualment s'avança l'hora de les reunions, ara seran a les 20 h.

Informació: Toni Sanllehí, 661 406 716
Enric Sanllehí, 656 913 770

SORTIDES I ACTIVITATS

Gener	dissabte dia 19/01 DELTA DEL LLOBREGAT, CAL TET (sortida matinal)
Febrer	dissabte dia 09/02 PLÀ DE BAGES, LA CORBATERA I AIGUAMOLLS DE LA BÒBILA DE SANTPEDOR (sortida matinal) dissabte dia 23/02 SORTIDA PER CONÈIXER ELS OCELLS DELS ENTORNS DE TERRASSA IX – CAN TORRELLA - ELS BELLOTS (sortida matinal)
Març	dissabte dia 08/03 SERRA DEL CADÍ (sortida de tot el dia encara per decidir definitivament)
Abril	DELTA DE L'EBRE (sortida de cap de setmana)
Maig	dissabte dia 10/05 SANT LLORENÇ DE MONTGAI (sortida de tot el dia)



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

PIC ALT DEL CUBIL (2.833 m) (ANDORRA)

Diumenge, dia 27 de gener

Ascensió per la vall dels Cortals d'Encamp.

Reunió preparatòria: dijous dia 24 a les 22 h. al Centre.

Dificultat: **

Vocal: Joan Perich.

39è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 16 de gener	Conferència sobre l'esquí
Dis. i diu., 19 ó 20 de gener	Sortida practicant l'esquí
Dimecres, 7 de febrer	Conferència sobre l'orientació a la muntanya
Dis. i diu., 9 i 10 de febrer	Pràctiques d'orientació a la muntanya



Cim-traça som un grup de gent jove aficionada a la muntanya.

Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són:

- Excursionisme
- Ferrades
- Descens d'engorjats
- Crestes
- Orientació
- Esquí
- Alpinisme
- Escalada...

Totes les propostes són benvingudes

En vols formar part?

REQUISITS

- Ser major de 18 anys
- Ser –o fer-se– soci del Centre Excursionista de Terrassa
- Tenir –o fer-se– la tarja federativa (modalitat C o D)

Informa't a la secretaria del CET, de dilluns a divendres, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre.

PREPARA'T LA MOTXILLA!



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

EL CAMÍ DELS BONS HOMES (GR-7, GR-107)

4a etapa. SANTUARI DE QUERALT - L'ESPÀ (Gósol) (26,100 km)

Diumenge, dia 20 de gener

Una vegada feta la nova variant del Camí dels Bons Homes, (Santuari del Miracle - Gósol), iniciem el que podríem dir el camí clàssic de l'esmentada ruta, la que té per punt de partida el Santuari de Queralt.

El Santuari es troba al capdamunt de la Serra de Queralt. Està situat a una alçada de 1.200 metres. Per la seva peculiar ubicació se l'ha anomenat el "balcó de Catalunya". L'amplitud del seu paisatge i les sensacions que provoca justifiquen pujar a Queralt. L'indret on avui s'aixeca el santuari correspon, segons sembla, a l'espai que hauria ocupat el castell de Guillem de Berguedà.

L'actual església és un edifici construït al segle XVIII. Originàriament hi hagué un monumental retaule barroc fet per en Pere Costa, destruït el 1936. El temple és d'estil renaixentista i es compon d'una nau central amb dues de laterals. Té una sagristia molt espaiosa. Damunt la sagristia hi ha el cambril de la Mare de Déu igualment espaiós. El projecte de l'actual retaule es deu a l'arquitecte Ramon Masferrer (1958), mentre que l'altar actual fou pensat per Mn. Josep M. Ballarín (1965) quan fou capellà custodi del Santuari.

A l'esplanada del davant de l'església hi ha un monòlit que assenyalava el començament del camí. Cal anar cap a l'oest seguint la senyalització del GR-107, passarem per la font de la Vedella i anirem fins al poble d'Espinalbet petit nucli pertanyent a Castellar del Riu, des d'on passant per l'Estany, una àmplia esplanada herbosa que acollí en l'antigor un estany, anirem fins a Peguera, antic nucli rural i miner, actualment deshabitat i en arribar a una cruïlla tenim dues opcions, la variant de Bonner a Feners, més planera però més llarga i menys bonica, i la que passa per les roques de

Ferrús en forta pujada per la canal Gran de l'Estret que és la que farem si no ha nevat i per tant és impracticable, tant una com altra variant ens portaran fins a Feners petit nucli que queda al costat del riu Aigua de Valls, des d'aquí ja tan sols ens restarà pujar fins a l'Espà i sortir a la carretera de Guardiola de Berguedà a Gósol, on agafarem l'autocar que ens portarà fins a Gósol per tal de segellar el full de ruta.

Fixeu-vos que aquesta etapa, en principi tenia 33,540 km però en part per un itinerari diferent, i en part per acabar l'etapa a l'Espà en lloc de Gósol, tram molt pesat i sense cap interès, l'hem deixat en 26,100 km. que està a l'abast de tothom malgrat la forta pujada de la canal Gran de l'Estret.

Dificultat: ***

Desnivells acumulats aproximats: (+1075 m) (-865 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Egara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, del dia 7 al 16 de gener, ambdós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar, no obstant farem un segon autocar si el nombre d'inscrits ho permet. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 14€ per als socis, 17€ per als no socis.

Vocals: Robert Rué, tel. 93 788 06 48; Hermógenes Díez, tel 646 536 187; Enric Cortés, tel. 687 558 875; Joan Perich, tel. 629 074 770.

ETAPES QUE RESTEN

17 de febrer, 5a etapa
Gósol - Bagà (24,020 km)

16 de març, 6a etapa
Crt. Coll de Pal (Gréixer) - Ardèvol (26,060 km)

20 d'abril, 7a etapa
Ardèvol - Porta (28,100 km)

11 de maig, 8a etapa
Porta - Merenç-de-las-Vals (21,520 km)

25 de maig, 9a etapa
Merenç-de-las-Vals - Orgeis (17,970 km)

15 de juny, 10a etapa
Orgeis - Comus (22,660 km)

29 de juny, 11a etapa
Comus - Montsegur (16,100 km)

13 de juliol, 12a etapa
Etapa sorpresa, final de temporada i dinar de germanor.



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS –CLXII– 2a època

TRADICIONAL DE PESSEBRES A LES GUNYOLLES D'AVINYONET (Alt Penedès)

Itinerari pel Garraf Medieval

Diumenge, dia 13 de gener

En un indret estratègic, dalt d'un turó rocós del massís del Garraf, hi ha el castell d'Eramprunyà. Construït per defensar les fronteres enfront dels sarraïns, va ser propietat dels March, una família d'importants funcionaris reials i literats, de la qual destaca el conegut poeta Ausiàs March.

La ruta que farem arriba a la fortalesa des del Pla de Querol, tot travessant la Morella, el punt més elevat del parc.

Sortim del Pla de Querol, un camp de rasclers, una extensió formada per milers de roques nues i forades en les quals l'aigua ha modelat estries i formes punxegudes. Enmig d'aquest paisatge agressiu i feréstec ens sorprenen les dolines, superfícies arrodonides lliures de roques. Durant milions d'anys, l'aigua de la pluja ha sotmès les roques calcàries a un procés d'erosió química. Sovint les dolines amaguen un avenc sota la seva superfície. El margalló, símbol del parc, ens acompanya per tot l'itinerari i es tracta de l'única palmera autòctona de tot Europa. Al Garraf hi troba el seu límit septentrional de distribució, per la qual cosa la important població del massís gaudeix d'un estatus de protecció.

Cal seguir el GR-92 per arribar al cim de la Morella, que té 594 m d'alçada i és la muntanya més alta de tot el parc del Garraf. Un cop dalt, hi trobem una creu i un vèrtex geodèsic. El més interessant, però, del cim, és que ens ofereix una de les millors vistes tant del parc

com de la zona que l'envolta. Amb els dies més clars, fins i tot s'arriba a veure el perfil de l'illa de Mallorca. Des de la Morella i tot seguint el camí, passarem per les Agulles, fins arribar al Castell d'Eramprunyà amb unes vistes impagables, sobre tota la plana del delta del Llobregat, Collserola, Sant Llorenç del Munt i el mar. No és estrany doncs, que en època medieval fos un important indret de vigilància. Esmentat ja el 957, la seva màxima esplendor va ser al segle XIV sota el domini del llinatge dels March. Pere March I, un dels darrers senyors d'Eramprunyà, va ser besavi del gran poeta Ausiàs March.

Baixarem per una pendent fins arribar al poble de Bruguers on trobarem els autocars i juntament amb els no caminadors ens dirigirem a l'àrea de pícnic que tenim reservada a "Valparaiso" que està a la carretera de Gavà a Avinyonet i on dinarem tots plegats. Una vegada estiguem satisfets, anirem altra vegada amb autocar al poble de Gunyoles d'Avinyonet per visitar els pessebres vivents.

Per als no caminadors: al Centre d'Informació del Parc del Garraf els passaran un audiovisual d'uns vint minuts de durada, referit al parc i tot seguit es traslladaran a Sitges per a fer una visita turística, fins l'hora de retrobar-nos al poble de Bruguers amb els caminadors.

Temps de marxa: unes 4 hores 30 minuts, aproximadament

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos a 2/4 de 9 del matí.

Tornada: A la vesprada.

Pressupost: 18 € (inclou l'entrada als pessebres i a l'àrea de pícnic).

Inscripcions: del 2 al 10 de gener.

Vocals: Ricard Alegre, tel. 93 788 70 98 i Julià Fossas, tel. 93 788 53 23.

PROPERA SORTIDA

10 de febrer de 2008

PASSEJADA MARÍTIMA DE L'ESTARTIT
Cala Montgó (Empordà)

Inscripcions: del 28 de gener al 7 de febrer

PROGRAMA PER AL CICLE 2007-2008

2008

Gener	13	Tradicional pessebres a les Gunyoles d'Avinyonet	(Alt Penedès)
Febrer	10	Passejada marítima de l'Estartit - Cala Montgó	(Empordà)
Març	9	Volcans, colades i graderes - Olot	(Garrotxa)
Abril	13	Ruta de Salamina - Sant Miquel de Campmajor	(Pla de l'Estany)
Maig	18	Serra de Busa	(Solsonès)
Juny	28-29	La Vall de Querol (CLOENDA DEL CICLE)	(Cerdanya)

CAMINADES PAS A PAS

-VIII- 1a època



DE BALSARENY AL PARC DE L'AGULLA PER LA SÈQUIA MEDIEVAL "TRANSÈQUIA"

Diumenge, dia 27 de gener de 2008

L'itinerari comença ben bé als peus de la muntanya del castell de Balsareny, a la resclosa coneguda com dels Manresans, i arriba fins al parc de l'Agulla de Manresa, el pulmó verd de la capital del Bages, on i ha un centre d'interpretació i la reserva d'aigua de la ciutat, tot passant abans pels termes de Balsareny, Sallent i Santpedor.

Amb un desnivell només de deu metres, els vint-i-sis quilòmetres de recorregut que té, travessen tot el pla de Bages i superen torrents i rieres gràcies a una trentena d'aqüeductes i mines, una de les quals passa per sota d'un mas.

En la mateixa època es va construir un camí que transcorre paral·lel a la sèquia i que inicialment es va

utilitzar per al manteniment d'aquesta infraestructura. Actualment aquest camí, restaurat i condicionat és una autèntica via verda.

"La sèquia", com se'n diu a Manresa, és encara el mitjà de subministrament d'aigua a la capital del Bages i està considerada com una de les obres d'enginyeria més importants i més singulars de l'edat mitjana, del segle XIV, a Catalunya.

Temps de marxa: sobre unes 7 hores.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos a les 6 del matí.

Inscripcions: del 14 al 24 de gener

Vocals: Màrius Ferrer, tel. 93 788 92 80 i Jaume Setó, tel. 93 788 93 26.

Preu: 18 €.

PROPERA SORTIDA

Dissabte, 23 de febrer de 2008

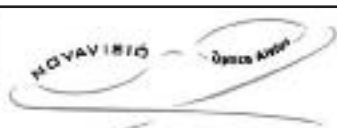
MATINAL DE L'OBAC A
SANT VICENÇ DE CASTELLET

Inscripcions: a Secretaria de l'11 al 21 de febrer.

PROGRAMA PER AL CICLE 2007-2008

2008

Gener	27	De Balsareny al Parc de l'Agulla, per la sèquia medieval	(Bages)
Febrer	23	Matinal -dissabte- Voltant de Sant Llorenç del Munt	(Vallès Occidental)
Març	30	Rutes de les Mines (núm. 2)	(Ripollès)
Abril	27	Pels entorns de Vilada	(Berguedà)
Maig	11	Ascensió al Bassegoda	(Garrotxa)
Juny	8	Les Fonts del Glorieta Alcover	(Alt Camp)



NOVAVISIÓ Òptica Alsius

- Revisió gratuïta
- Adaptació de lents de contacte
- Les millors marques als millors preus
- Màxima qualitat en vidres

30%

**DE DESCOMPTE PER
ALS SOCIS DEL CET**

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

(Oferta no acumulable a d'altres ofertes)

Perquè la teva mirada marca estil



connecta't a la nostra web
www.ce-terrassa.org



Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Redacció:
Àngel Casanovas i Crespo, Jordi Badiella i Aguilera,
Salvador Vives i Jorba
Coordinador:
Manuel Tomàs i Alastruey

Imprimeix: Gràfiques A. Macià

Dipòsit legal: B-17428-00