

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 82 - FEBRER 2008
3a època



ELS CAUS DEL GUITART I LA FONT DEL LLIMAC

L'arranjament de l'entorn dels Caus del Guitart i també de la Font del Llimac per part del Servei de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona i la Fundació Mina d'Aigües de Terrassa, és una bona notícia de la qual ens alegrem. Des d'aquest Centre Excursionista volem felicitar als autors per la forma acurada amb que s'han realitzat les obres, especialment, la Fundació Mina d'Aigües de Terrassa, d'on ha sorgit el projecte i una important aportació econòmica, per tal de fer realitat aquesta iniciativa. Les dues petites àrees d'aparcament per vehicles, així com les baranes de fusta i els rètols explicatius del mirador, respecten l'harmonia i el paisatge dels entorns d'aquesta zona de la Serra de l'Obac.

La surgència dels Caus del Guitart, fenomen geològic que s'activa en anys d'abundants pluges, són de molta significació per la nostra ciutat ja que han estat lligats molts anys, juntament amb el desaparegut pantà de la Xuriguera, amb la història de l'aigua de Terrassa. Hem de tenir-ho ben present, doncs són una part important del patrimoni ciutadà que cal fer conèixer, tant als nous vinguts, com a les futures generacions.

Esperem que des d'ara aquest indret gaudeixi d'un mínim d'atencions. A qui correspongui, l'Ajuntament de Terrassa o del Servei de Parcs de la Diputació, ha de preocupar-se de l'adequació de serveis necessaris per tal de mantenir-lo net i endreçat i evitar així l'abandó i degradació del lloc. Per part nostra ens farem creditors del respecte que mereix aquest irrepetible i privilegiat entorn natural que gaudim els terrassencs i que és el nostre més preuat patrimoni.

Desitgem i des d'aquí encoratgem a la Fundació Mina d'Aigües de Terrassa, per seguir amb una actitud similar en d'altres futurs projectes. Ara ja només falta veure rajar els Caus i tant de bo aquesta visió sovintegés força..., però això ja no depèn de nosaltres!

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
FEBRER 2008		
7, dimecres	- Conferència sobre l'orientació a muntanya.	Curs d'Excursionisme
9, dissabte	- Sortida matinal als espais naturals del Pla de Bages. Grup d'Ornitologia.	S. de Ciències Naturals
9 o 10, dis. o diu.	- Sortida de pràctiques d'orientació en muntanya.	Curs d'Excursionisme
10, diumenge	- Petites Travessades Familiars –CLXIII– 2a època.	S. d'Excursionisme
14, dijous	- LES EMOCIONS. Una guia per conèixer-nos i relacionar-nos.	Centre-Actes
16 i 17, dis. i diu.	- Sortida del Cim-traça al Montardo.	S. d'Alta Muntanya
17, diumenge	- 5a etapa Camí dels Bons Homes. Vocalia de Senders.	S. d'Excursionisme
20, dimecres	- Conferència sobre primers auxilis a muntanya.	Curs d'Excursionisme
21, dijous	- L'ESTRÈS. Com reconèixer-lo i superar-lo.	Centre-Actes
23, dissabte	- Cicle de sortides. Conèixer els ocells dels entorns de Terrassa. - Caminades Pas a Pas - Recorregut per la ruta dels bandolers.	S. de Ciències Naturals S. d'Excursionisme
23 i 24, dis. i diu.	- Ascensió al Montardo. Esquí de Muntanya.	S. d'Alta Muntanya
	- Sortida a la Serra d'Ensija.	Curs d'Excursionisme
24, diumenge	- Sortida matinal de botànica.	S. de Ciències Naturals
28, dijous	- CRISI DE VALORS. Una visió des de la psicologia.	Centre-Actes

MARÇ 2008

1, dissabte	- Horitzons. Cingleres, codines i barrancs.	S. d'Excursionisme
2, diumenge	- 43a Cursa d'esquí de muntanya Núria-Puigmal-Núria. - Itineraris per Catalunya. Vocalia de Senders.	S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme
5, dimecres	- Conferència sobre l'Espeleologia.	Curs d'Excursionisme
6, dijous	- Les " Petites Travessades Familiars " en imatges.	S. d'Excursionisme
8 i 9 dis. i diu.	- Sortida de pràctiques d'espeleologia.	Curs d'Excursionisme
9, diumenge	- Petites Travessades Familiars –CLXIV– 2a època.	S. d'Excursionisme

AMB EL SUPORT DE:





LES “PETITES TRAVESSADES FAMILIARS” EN IMATGES

Dijous, 6 de març de 2008, a les 8 del vespre

En Màrius Ferrer ens ofereix un reportatge que recull les diverses excursions realitzades pel col·lectiu de les PTF en el darrer cicle.

Gràcies a la càmera d'en Màrius, i en un espai horari aproximat de seixanta minuts, reviuem els moments més interessants de cada una de les deu sortides programades per al període setembre 2006 - juny 2007.

L'autor, amb habilitat, ens transporta des de la sensibilitat per l'atracció davant d'un paisatge colpidor, fins a l'emotivitat resultant de les moltes circumstàncies especials viscudes. I sobretot, amb el seu testimoni, es confirma l'existència del cercle de fraternal amicitat i companyia que impera en el grup.

Les imatges evoquen el nostre pas per indrets singulars de bucòlica bellesa on, en el temps primaveral, predominen els verds intensos i tendres, o els tardorals il·luminats per una simfonia multicolor capaç d'elevat el gaudi a la màxima expressió. I per què no hem de fer també memòria d'algun moment de trifulca...?

El documental palesa el testimoniatge dels sentits, després que aquests els haguem passejat per les nostres comarques amb un afany de valorar-les com cal.

La Cerdanya (Comabona 2.517 m), el Ripollès (Catllar i Estiula), la Garrotxa (Puigsacalm), el Baix Llobregat (Montserrat), el Berguedà (Sant Salvador de la Mata), el Baix Empordà (Gavarres), Osona (al castell de Centelles, i el pessebre que amb tant d'amor confeccionen cada any el Julià i el Ricard), l'estada al castell de Taradell..., han estat testimoni del nostre pas. I com a digne colofó de la cloenda l'anada a la Terra Alta (Horta de Sant Joan) fou tot un èxit. L'esforç que exigí l'ascensió a les Roques de Benet, queda reflexat en les imatges que veurem, com també la passejada pel riu Estrets –amb bany inclòs–, la qual cosa arrodoni les jornades. L'autor també ha tingut especial cura en no oblidar l'interessant nucli urbà d'Horta de Sant Joan, l'església de Santa Maria dels Àngels (o Sant Salvador) i la mil·lenària olivera coneguda com Lo Parot, un exemplar com n'hi ha pocs.

L'escaient acompanyament musical d'autors diversos, d'entre els quals Vivaldi –el més imaginatiu dels compositors de la seva època–, proporciona el punt just de calidesa i relax que requereix la sessió.

INFORMACIÓ COBRAMENT DE QUOTES ANY 2008

Tots aquells socis que encara no han domiciliat la quota per banc o caixa tenen els rebuts a la seva disposició a Secretaria. Aquests rebuts, per tal de no causar retards en la gestió administrativa i en l'activitat del Centre, cal que **siguin liquidats durant els mesos de gener i febrer**.

Recordem que, tant pel cost com per la poca efectivitat que té el mètode de passar a cobrar per casa, ja no disposem de cobrador, per la qual cosa **recomanem facilitar a Secretaria** (personalment, per fax o per correu electrònic) **el número del compte on volen que els sigui carregat el rebut de la quota d'aquest any 2008**.

CALENDARI DEL CET 2008

Informem a tots els interessats en adquirir el **calendari del Centre Excursionista de Terrassa 2008** que poden fer-ho a la Secretaria de l'entitat, al preu de 12 €.



BIBLIOTECA I ARXIU DEL CET

BIBLIOTECA

Fundació Lluís Carulla:

- *Nadala 2007*. Any 41. "Immigració. Les onades immigratòries a la Catalunya Contemporània". Barcelona, 2007.

Ingressat per subscripció:

- LACUEVA i MORENO, JOSEP LLUÍS; MARQUEZ i BERROCAL, MANUEL; PLANS i CAMPDERRÓS, LOURDES; *Combat per la llibertat. Memòria de la lluita antifranquista a Terrassa (1939-1979)*. Fundació Torre del Palau, Barcelona, 2007.

Ingressat per adquisició:

- *Mirades a Catalunya, el País Valencià i Les Illes Balears. El que tenim i no podem perdre*. Fotografies: FRANCESC MUNTADA; Textos: JOAN AVELLANEDA; Pròleg: SALVADOR CARDÚS; Comentaris: BETH RODERGAS; Caixa Sabadell, 2007.

Horari d'atenció al públic:
divendres, de 19 a 21 hores.

Conocer, descubrir,
experimentar,
saborear, valorar...

senderismo ■ naturaleza
caminar

Conocer la Península paso a paso
Descubrir rincones, parajes, enclaves...
Experimentar situaciones, momentos, instantes...
Saborear placeres culinarios

A la venta todos los meses

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

VIURE I CRÉIXER

UN PROCÉS AL LLARG DE LA VIDA

CICLE DE CONFERÈNCIES

a càrrec de psicòlogues-psicoterapeutes d'orientació humanista.
Sala d'Actes del Centre, a les 8 del vespre.

- Dijous 14 de febrer **LES EMOCIONS:** Una guia per conèixer-nos i relacionar-nos, a càrrec de **Carmen CUENCA.**
- Dijous 21 de febrer **L'ESTRÈS:** Com reconèixer-lo i superar-lo, a càrrec de **Marga JORDANA.**
- Dijous 28 de febrer **CRISI DE VALORS:** Una visió des de la psicologia, a càrrec d'**Assumpta JUNYENT.**

Cicle obert a tothom.

Especialistes en assegurances

Pots aconseguir més informació al Centre Excursionista de Terrassa.
Contacta: Jordi Campos 696925573

CICOR

www.cicor.es c/ independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

 **Aula Gran de Terrassa**
Aula de formació permanent per a la gent gran

 **AULES GENT GRAN**

Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria
Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda
Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35. Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

12è CURS D'INTRODUCCIÓ A LA FOTOGRAFIA DE LA NATURA

Iniciació a la Fotografia Digital

PROGRAMA

Dimarts, 22 d'abril

1. Ajustar la càmera
 - 1.1 Entendre el sistema de menús
 - 1.2 La sensibilitat
 - 1.3 El tipus de fitxer
 - 1.3.1 RAW
 - 1.3.2 JPG
 - 1.3.3 TIF
 - 1.4 La mida de les imatges
 - 1.5 La qualitat
 - 1.6 L'espai de color
 - 1.7 El balanç de blancs
 - 1.8 La nitidesa

Dimarts, 29 d'abril

2. Fer fotografies
 - 2.1 L'equip
 - 2.1.1 Càmera
 - 2.1.2 Objectius
 - 2.1.3 Targes de memòria
 - 2.1.4 Disc dur portàtil
 - 2.2 Entendre el procés fotogràfic
 - 2.3 L'exposició condiona els colors
 - 2.4 La nitidesa ens mostra els detalls
 - 2.5 La composició determina l'estètica

Dimarts, 6 de maig

3. Laboratori digital
 - 3.1 L'equip
 - 3.1.1 L'ordinador
 - 3.1.2 El monitor
 - 3.1.3 La impressora
 - 3.1.4 Calibratge
 - 3.2 Revelat de RAWs
 - 3.2.1 El balanç de blancs
 - 3.2.2 Treball amb l'histograma
 - 3.2.3 Llums i ombres
 - 3.2.4 El contrast i la brillantor
 - 3.2.5 La saturació
 - 3.2.6 La màscara d'enfocament

- 3.3 Conversió de RAW a altres formats
 - 3.3.1 TIF
 - 3.3.2 JPG

Dissabte, 10 de maig

4. Sortida pràctica

Dimarts, 13 de maig

5. Retocs finals I
 - 5.1 Neteja de taques
 - 5.2 Pintar i esborrar
 - 5.3 Correccions de color
 - 5.3.1 Nivells
 - 5.3.2 Corbes
 - 5.3.3 Balanç de color
 - 5.3.4 Correcció selectiva
 - 5.4 Inclusió de textos

Dimarts, 20 de maig

6. Retocs finals II
 - 6.1 Retocs selectius, reserves i seleccions
 - 6.2 Canals i capes
 - 6.3 Mode, profunditat de color i mida

Dimarts, 27 de maig

7. Preparar les imatges per utilitzar-les
 - 7.1 Mode de color: Lab, RGB, CMYK
 - 7.2 Profunditat de color
 - 7.3 La mida de la imatge
 - 7.4 La màscara d'enfocament
 - 7.5 Les aplicacions més habituals
 - 7.5.1 Projeccions
 - 7.5.2 Impressió domèstica
 - 7.5.3 Impressió professional
 - 7.5.4 Impressió a laboratori fotogràfic
 - 7.5.5 Impremta

Dimarts, 3 de juny

8. Arxiu i documentació
 - 8.1 Organització de les imatges a l'ordinador
 - 8.2 Còpies de seguretat
 - 8.3 Bases de dades

Per informació: secretaria del Centre i programa que s'editarà apart.



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA MATINAL PER A L'OBSERVACIÓ DE FALGUERES A LES PEDRITXES (La Moleta)

Diumenge, dia 24 de febrer

Lloc i hora de sortida: A les 8 del matí davant el Centre Cultural (Rambla d'Ègara).

Desplaçament: en cotxes particulars.

GRUP D'ORNITOLOGIA

SORTIDA MATINAL ALS ESPAIS NATURALS DEL PLA DE BAGES: Aiguamolls de la Bòvila i espai de la Corbatera

Dissabte, dia 9 de febrer

Situat al centre de Catalunya, el Pla de Bages presenta unes característiques que el fan molt adequat per acollir una elevada biodiversitat. Entre els rius Cardener i Llobregat, l'extensa plana conreada del Bages ens mostra un paisatge harmoniós i acollidor que, com no podria ser d'altra manera en els temps que corren, també s'està veient minvat per l'expansió de les més diverses activitats econòmiques en forma de polígons industrials i comercials. Precisament l'hivern és una bona època per acostar-s'hi doncs, tot i el fred que hi sol fer, encara és un espai prou acollidor per als nombrosos ocells que s'hi donen cita.

L'itinerari l'encetarem al Parc de l'Agulla, per seguir cap als propers Aiguamolls de la Bòvila de Santpedor, passejar-nos entre els conreus de secà del Pla i acabarem visitant l'espai natural de la Corbatera situat al riu Llobregat entre Sallent i el Pont de Cabrianes.

Si voleu conèixer uns espais ben propers a casa nostra, no dubteu a venir!

Reunió preparatòria: dimecres dia 6 de febrer a les 20.00 h.

Desplaçament: en cotxes particulars.

Sortida: 8.00 h. a la Rambleta del Pare Alegre (davant de La Sirena).

Tornada: al migdia sobre les 14 h. aproximadament.

Cal portar: Roba i calçat adequats, esmorzar i prismàtics. Disposem de guies d'ocells.

Més informació: als tels. Toni Sanllehí 661 406 716 / Enric Sanllehí 656 913 770.

CICLE DE SORTIDES PER CONÈIXER ELS OCELLS DELS ENTORNS DE TERRASSA (IX)

SORTIDA MATINAL PER LA FRANJA EST DE TERRASSA, Can Torrella, Els Bellots, Torrent de la Betzuca

Dissabte, dia 23 de febrer

A tocar de la nostra ciutat encara tenim fragments de paisatges que ens permetrien evocar les lloances que alguns poetes han dedicat a la plana vallesana. Malauradament, l'expansió de la trama urbana amenaça aquests espais fragmentant-los i reduint-los a retalls de natura enmig de l'efervescència constructora que patim aquests anys. Precisament l'itinerari que us proposem és ben proper a desaparèixer a la que es posà en marxa el projecte d'urbanització del polígon dels Bellots II que es preveu que sigui imminent.

Tot i aquestes amenaces, aquest espai forma part de l'anomenada Via Verda Sant Llorenç-Collserola per la importància que té com a connector ecològic entre aquests dos espais naturals protegits. Sortint del Cementiri seguirem en direcció sud seguint el camí dels monjos fins arribar a tocar de l'autopista C-58 des d'on agafarem l'antic camí ral de Sant Quirze a Matadepera per retornar cap al cementiri. Pel camí tindrem l'oportunitat d'observar moltes espècies d'ocells pròpies dels espais oberts que viuen als conreus i erms i als boscos de ribera que encara es conserven al fons dels torrents que solquen la plana.

Reunió preparatòria: dimecres dia 20 de febrer a les 20.00 h.

Desplaçament: en cotxes particulars.

Sortida: 8.00 h. a la Rambleta del Pare Alegre (davant de La Sirena).

Tornada: al migdia sobre les 14 h. aproximadament.

Cal portar: Roba i calçat adequats, esmorzar i prismàtics. Disposem de guies d'ocells.

Més informació: als tels. Toni Sanllehí 661 406 716 / Enric Sanllehí 656 913 770.

*** Recordeu que aquest mes de febrer ens trobarem els dies 6 i 20 per tal de preparar activitats, sortides, etc.**

SORTIDES I ACTIVITATS

- Febrer** **dissabte dia 09/02**
PLA DE BAGES, LA CORBATERA
I AIGUAMOLLS DE LA BÒBILA DE
SANTPEDOR (sortida matinal)
- dissabte dia 23/02**
SORTIDA PER CONÈIXER ELS OCELLS
DELS ENTORNS DE TERRASSA IX -
CAN TORRELLA - ELS BELLOTS
(sortida matinal)
- Març** **dissabte dia 08/03**
SERRA DEL CADÍ
(sortida de tot el dia encara per decidir
definitivament)
- Abril** **DELTA DE L'EBRE**
(sortida de cap de setmana)
- Maig** **dissabte dia 10/05**
SANT LLORENÇ DE MONTGAI
(sortida de tot el dia)

Desplaçament: anirem en cotxes particulars.

Cal portar: Roba i calçats adequats, prismàtics, guia i esmorzar.

Tornada: al migdia, sobre les 14 h. aprox.

Informació: Toni Sanllehí 661 406 716 / Enric Sanllehí 656 913 770.

REUNIONS

- Febrer** dimecres dia, 06/02, a les 20 h.
 dimecres dia, 20/02, a les 20 h.
- Març** dimecres dia, 05/03, a les 20 h.
 dimecres dia, 26/03, a les 20 h.
- Abril** dimecres dia, 09/04, a les 20 h.
- Maig** dimecres dia, 07/05, a les 20 h.
 dimecres dia, 21/05, a les 20 h.

ATENCIÓ: Totes les reunions són en dimecres cada quinze dies aproximadament. Les dates poden ser modificades a causa de la proximitat amb les sortides, o bé per altres causes, però s'aniran actualitzant segons calgui. Així mateix passa amb la data i lloc de les diferents sortides. Igualment s'avança l'hora de les reunions, ara seran a les 20 h.

Informació: Toni Sanllehí, 661 406 716
Enric Sanllehí, 656 913 770



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

PIC DEL MONTARDO (2.826 m) (Val d'Aràn)

Dissabte i diumenge, dies 23 i 24 de febrer

Ascensió per la Vall d'Arties.

Reunió preparatòria: dijous dia 21 a les 10 h. del vespre al Centre.

Dificultat: **

Vocal: Joan Garcia.

CHARPOLA ESPORTS

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats amb la presentació de l'actual llicència esportiva.

C/ de l'Alta, 206 08224 TERRASSA Tel. 93 788 92 17

43a CURSA D'ESQUÍ DE MUNTANYA NÚRIA – PUIGMAL – NÚRIA

Diumenge, dia 2 de març de 2008

REGLAMENT GENERAL

1. La Secció d'Alta Muntanya, organitza el proper diumenge dia 2 de març la **43a Cursa d'esquí de muntanya, Núria-Puigmal-Núria**.
2. En el moment de la inscripció, que podeu fer a la secretaria del Centre, s'abonaran els drets de la inscripció que són 10 € per participant. Els equips són de dues persones.
3. Cada participant ha de portar: motxilla, arva (en emissió durant tota la cursa), pala de neu, grampons, mapa de la zona, brúixola i equip d'abric. Es pot comprovar el material i penalitzar amb 3 minuts per cadascuna de les peces que faltin.
4. Només són permesos els esquís de muntanya.
5. La sortida de la cursa es donarà a les 8.30 hores del diumenge 2 de març. Els corredors hauran de presentar-se quinze minuts abans en el control de sortida per signar el full de control.
6. En el cim del Puigmal, hi haurà un control, que neutralitzarà durant quinze minuts els equips. Aquest temps de neutralització podrà reduir-se en cas de mal temps.
7. El control d'arribada estarà situat a la cabana de pastors que hi ha sota la pista del trampolí. En cas de manca de neu el control es podrà canviar.
8. Un equip d'esquiadors tancarà la cursa.
9. L'ordre de classificació es farà donant com a guanyador l'equip que faci el recorregut en menys temps. S'establiran classificacions d'equips femenins, mixtes i veterans.
10. A partir de l'arribada del primer equip es donarà un marge de dues hores més per establir la classificació. Els equips que no arribin en aquest marge de temps es consideraran desqualificats.
11. A les 12 del migdia es retirarà el control del cim del Puigmal. L'organització també considerarà desqualificats els equips que arribin fora d'aquest marge de temps.
12. Els participants hauran de pertànyer a clubs afiliats a la FEEC, i posseir la tarja de l'assegurança de l'any en curs; els menors de 18 anys han de presentar l'autorització dels pares o tutors. La Secció d'Alta Muntanya i el Centre Excursionista de Terrassa, no es fan responsables de qualsevol accident que pugui afectar qualsevol dels participants, ni del dany que aquests puguin produir a d'altres, tot i que vetllarà per la seguretat dels participants.
13. En cas de mal temps es podrà modificar o suspendre la cursa, a criteri de l'organització. En cas de suspendres, la propera cursa es celebraria l'any vinent.
14. Queda ben entès, que tots els participants en la cursa, accepten aquest reglament.

LLIURAMENT DE PREMIS I RECORDS DE PARTICIPACIÓ

S'anunciarà oportunament en els propers fulls mensuals.

39è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 7 de febrer	Conferència sobre l'orientació a la muntanya
Dis. i diu., 9 i 10 de febrer	Pràctiques d'orientació a la muntanya
Dimecres, 20 de febrer	Conferència sobre primers auxilis a muntanya
Dis. i diu., 23 i 24 de febrer	Sortida a la Serra d'Ensija
Dimecres, 5 de març	Conferència sobre Espeleologia a càrrec de Gemma Pirla, presidenta de la SIS
Dis. i diu., 8 i 9 de març	Sortida de pràctiques d'espeleologia



SORTIDA AL MONTARDO (2.826 metres) Val d'Aràn

Dissabte i diumenge, dies 16 i 17 de febrer.

Possibilitat d'ascensió amb raquetes, esquí de muntanya o snow.



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

EL CAMÍ DELS BONS HOMES (GR-7, GR-107)

5a etapa. GÓ SOL - BAGÀ (24,020 km)

Diumenge, dia 17 de febrer

L'actual poble de Gósol es va formar a finals del segle XIX en establir-s'hi la població que va baixar de l'antic nucli del castell, on resten les runes de l'antic assentament.

Gósol es va construir al voltant de la plaça presidida per la font amb l'escultura de la Dona dels Pans. En una casa d'aquesta plaça, l'antiga fonda de Cal Tampanada, durant el 1906, hi va viure el pintor Pablo Picasso. La nombrosa obra aquí realitzada, escampada per tot el món, es pot contemplar, reproduïda, a la sala Picasso del Museu de Gósol.

Ens trobem doncs a la Plaça Major de Gósol (1.423 m). Sortim de la plaça pel carrer de Picasso cap a la plaça d'Agustí Pere i Pons, on hi ha una font i un safareig. És deixa la plaça pel carrer de Cerdanya i anem cap a Font Terrers (1.640 m), abundosa font, on podem agafar aigua, seguim cap a la torrentera de la Coma dels Caners, hi ha un pal indicador, la travesem i pugem per l'altra banda on hi ha diversos corriols, el cas és continuar pujant, ja que tots acaben confluint, passem per la Font de la Roca i anem fins al Collell (1.840 m) on trobem la pista que seguim a l'esquerra cap al Coll de les Bassotes (1.860 m) i el Coll del Torn (1.920 m), des d'on, ja en baixada, anem cap al Coll de la Balma (1.580 m) on hi ha un camí que baixa cap

al Gresolet, nosaltres seguim però cap a l'esquerra en direcció al Coll de la Bena (1.460 m) on deixem la pista principal i baixem a l'esquerra fins el Puig de la Baga (1.000 m), tot seguit l'Hostalet de Can Cerdanyola (900 m) i seguint la pista, Bagà (810 m).

Bonica etapa que passa tota ella faldejant la serra del Cadí, amb uns paisatges preciosos.

Dificultat: *

Desnivells acumulats aproximats: (+500 m) (-1.130 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6 del matí.

Tornada: A la vesprada.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb plaçes limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, del dia 4 al 13 de febrer, amb-dós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'ex-haurir-se les plaçes de l'autocar, no obstant farem un segon autocar si el nombre d'inscrits ho permet. Es recomana estar en posició de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 14 € per als socis, 17 € per als no socis.

Vocals: Robert Rué, tel. 93 788 06 48; Hermógenes Diez, tel. 646 536 187; Enric Cortés, tel. 687 558 875; Joan Perich, tel. 629 074 770.

ETAPES QUE RESTEN

16 de març, 6a etapa

Crta. Coll de Pal (Gréixer) - Ardèvol (26,060 km)

20 d'abril, 7a etapa

Ardèvol - Porta (28,100 km)

11 de maig, 8a etapa

Porta - Merenç-de-las-Vals (21,520 km)

25 de maig, 9a etapa

Merenç-de-las-Vals - Orgeis (17,970 km)

15 de juny, 10a etapa

Orgeis - Comus (22,660 km)

29 de juny, 11a etapa

Comus - Montsegur (16,100 km)

13 de juliol, 12a etapa

Etapa sorpresa, final de temporada i dinar de germanor.

ITINERARIS PER CATALUNYA

EXCURSIÓ AMB RAQUETES DE NEU A VALLTER 2000 - ROCA COLOM

Diumenge, dia 2 de març

Amb el desig que hi hagi força neu al Pirineu Oriental per aquestes dates, volem aprofitar l'ocasió i programar una altra sortida de raquetes, dins el cicle d'itineraris per Catalunya, a l'estació d'esquí de Vallter 2000.

La idea és començar a l'estació de Vallter (2.160 m) i enfilarnos a la Portella de Mantet (2.412 m). Seguirem per la Roca de la Portella i la Portella de Morenç (2.382 m), ampla i oberta, on trobarem un pal indicador. Davant tenim un gran espectacle: el circ d'Ulldeter amb els pics de la Dona i Bastiments, el coll de la Marrana, els pics de Gra de Fajol i els cims que tanquen la Coma de l'Orri.

Continuem per l'extens Pla de Coma Armada i Pic de Coma Armada (2.504 m), el Puig de la Llosa (2.456 m.), cim format per roques blanques de quars. Seguirem per la carena, i en poc més d'un quilòmetre, travessant la Portella del Callau, arribarem a la Roca Colom (2.507 m), punt més alt de la nostra excursió; cim estratègic, nus convergent d'importants serralades i privilegiat mirador de les valls de Mantet, Ull de Ter i l'alta vall del Tec. La vista és meravellosa. És un mirador excepcional dels Pirineus Orientals amb un ampli decorat del massís del Canigó en l'horitzó. A sota nostre tenim tot el Circ de Concròs.

La tornada la farem pel mateix itinerari, però baixant directament a l'estació de Vallter des de la Portella de Morenç.

Les raquetes de neu, no les posa l'organització, per tant cada persona ha de llogar-les si no en té, a Setcases en podem llogar.

Dificultat: **

Desnivell acumulat aproximat: (+610 m) (-610 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure's la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 18 al 27 de febrer**, ambdós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que el dimecres, dia 27, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriviu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 14 € per als socis, 17 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Vocals: Robert Rué, Hermógenes Diez, Enric Cortés i Joan Perich.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CLXIII- 2a època



DE L'ESTARTIT A CALA MONTGÓ per Cala Calella i Punta Ventosa

Diumenge, dia 10 de febrer

Sortim des de la plaça de l'església, i prenem el carrer de Santa Anna en direcció al moll. Sense arribar-hi, ens enfilarem pel costerut carrer del Cap de la Barra, per a gaudir d'unes magnífiques vistes tant terrestres com marítimes.

Al capdamunt del carrer pugem unes escales i deixant enrere les cases, seguirem per un caminet senyalitzat, entre pins i matolls, fins a la vora del mirador del Cap de la Barra. Aquest espai acull una gran balconada i ens proporcionarà unes vistes excel·lents i exclusives de les illes Medes i de la badia de Pals. Aquí els caminadors hi esmorzarem i després seguirem cap al nord per un caminet, sense deixar encara les alçades, fins a una frondosa pineda.

Al cap de quinze minuts, a la dreta, hi ha pintat al terra un senyal que indica cap al Pou de la Calella; girarem en aquesta direcció i de seguida veurem la boca de l'avenc. Es planeja pel nou camí i ja albirem la Roca Maura a l'horitzó amb les seves antenes. Després i per entre mig de matolls i algun pi ens acostem al perímetre exterior d'un antic assentament militar i uns moments després a l'esquerra hi ha una bona panoràmica sobre l'Estartit.

Ara trobem uns antics conreus i més pinedes i al damunt del seu marge dret hi ha una torre elèctrica, a la qual haurem d'accedir. Sortim a un camí més ample que travessa uns oliverars i pins, deixem enrere uns conreus en desús i per una pista ja asfaltada arribarem a la exbase Loran, molt a prop de la seva entrada.

Canviem el sentit de la marxa per una lleugera pujada per la recta carretera que passa entre mig de pinedes repoblades l'any 1896 i per un camí carreter a la dreta aconseguim el Puig Torró (171 m), punt culminant de la nostra caminada. Més endavant, en una petita plana, hi ha una pista per on continua el GR-92, i baixem suaument pel Pla del Milà en direcció a l'Escala.

Per entre mig d'una altra pineda, a la dreta i en direcció Nord, trobem la cabana dels Hereus, una antiga barraca de pedra de les antigues vinyes que hi havia en aquestes contrades. Desfarem el camí per tornar a la pista i uns quilòmetres més enllà arribarem al Mas Sec, antiga masia en runes que dona nom als entorns.

Seguirem la pista per l'esquerra fins a trobar unes casernes d'una bateria de costa, obsoleta. Sortint de les antigues casernes per la carretera vella i girant a la dreta per una mena de pista-avinguda, la ruta ens menarà a l'emplaçament artiller del Montgó. Aquí, ran del penya-segat, hi ha el mirador de Punta Ventosa, on gaudirem de la contemplació de l'abrupte litoral costabravenc, que és excepcional.

Baixarem tot seguit un camí pedregós, per continuar arran de costa, deixant a la dreta un antic fortí al costat

del mar i descendint fins a La Caleta, on just al davant hi destaca la poblada muntanya del Montgó amb la torre de guàrdia al capdamunt.

Seguim pujant i baixant sempre arran de costa fins al desnivell del Correc Fondo. La ruta segueix entre pinedes sempre pel penya-segat, i poc després acaba aquest camí del litoral per un tram malauradament tan urbanitzat.

I s'arriba a a Cala Montgó, platja ja urbana molt concorreguda sobretot a l'estiu. Just a l'altra banda hi ha el terme municipal de l'Escala. Pel carrer de la Punxa, a l'avinguda Montgó, ens retrobarem amb els companys no caminadors i tots junts anirem a dinar, donant per acabada la petita travessada.

Els companys no caminadors, després d'esmorzar podran visitar Torruella de Montgrí, i si el temps els ho permet agafaran l'autocar per anar fins a l'Escala on hi ha el mercat dominical, sempre molt animat. Després podrem retrobar-nos tots plegats per dinar a Cala Montgó.

Temps de marxa: unes 4 hores.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos a 3/4 de 7 del matí.

Pressupost: 13 €.

Inscripcions: del 28 de gener al 6 de febrer.

Vocals: Antoni Giménez i Rossend Sanllehí, tel. 937 838 520.

-CLXIV- 2a època

VOLCANS, COLADES I GREDERES, OLOT

Diumenge, dia 9 de març

El Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, s'estén per una superfície de prop de 12.000 Ha inclosos els espais urbans.

L'àrea que trepitjarem està situada a la serralada Transversal catalana i al bell mig de la comarca de la Garrotxa; constitueix en el conjunt, el millor exponent del paisatge volcànic de la península ibèrica.

Pel que fa a l'activitat volcànica, hom data la darrera erupció fa aproximadament 11.500 anys. De tots aquests fenòmens en resten una trentena de cons volcànics de tipus estrombolià, diversos cràters d'explosió amb les seves grederes i més de vint colades basàltiques.

Totes aquestes singularitats geològiques que hem descrit i que veurem, van acompanyades d'una coberta vegetal del tot atractiva degut a la quantitat de pluja.

Esmorzarem al peu del Montsacopa, un dels volcans més interessants del Parc, situat tocant a la ciutat d'Olot. A dalt hi ha l'església de Sant Francesc, emmurallada i dues torres de guaita, que són excel·lents miradors.

Després d'esmorzar tots pujarem al Montsacopa per donar la volta al cràter i al mateix temps gaudir de la panoràmica: al Nord veurem el volcà de la Garrinada, el pic del Bassegodà, el Santuari de la Mare de Déu del

Mont i el Canigó. Al sud-est, tindrem Olot als peus on destaca l'església de Sant Esteve, la plaça de braus, l'església de Sant Pere Màrtir i el volcà Montolivet amb la seva antena. Tot baixant passarem per la petita gredera del Montsacopa.

L'autocar ens aproparà al volcà Croscat, el més jove de la península. Anirem fins al tall de les grederes, de més de 100 metres d'alçària, que foren objecte d'una intensa explotació a cel obert, i que després de la restauració efectuada, ara ens permet contemplar d'una manera prou didàctica les interioritats del volcà. Està totalment prohibit agafar greda: ho tenen molt ben vigilat.

Seguidament pujarem al volcà Santa Margarida, característic per la forma regular del seu cràter, de 330 metres de diàmetre i el qual acull al bell mig l'ermita romànica que li dona nom.

Ens desplaçarem fins al monestir romànic de Sant Joan les Fonts, que més tard ens obriran per visitar-lo, i on hi dinarem juntament amb els no caminadors, que hauran estat contemplant la impressionant cinglera basàltica de Castellfollit de la Roca, coronada per l'església de Sant Salvador, des de la passera de fusta sobre el riu Fluvià.

Després de visitar el monestir, ens dirigirem cap a les colades basàltiques de Sant Joan les Fonts, tot creuant el pont romànic sobre el riu Fluvià: el primer lloc serà la del Molí Fondo, on es poden contemplar tres colades de lava: la primera prové dels volcans de Batet datada en uns 600.000 anys, la segona –que la trepitjarem– data de 150.000 anys i la tercera prové del volcà de La Garrinada i data d'uns 120.000 anys. El segon lloc serà l'antiga pedrera del Boscarró, que pertany a la tercera colada, era una antiga pedrera de basalt de material ideal per a fabricar llambordes per la seva solidesa i amb propietats aïllants. Podrem pujar als diferents blocs de basalt.

L'últim dels indrets a destacar, és la interessant cinglera de Font Freda. La lava, en refredar-se, va formar llargues columnes de basalt que han quedat al descobert per l'erosió fluvial.

Per als no caminadors: pujaran al volcà Montsacopa i passaran per la seva gredera. Després veuran les colades basàltiques de Castellfollit de la Roca i a la tarda visitaran el pont romànic i el castell medieval Estada Juvinyà de Sant Joan les Fonts.

Temps de marxa: unes 4 hores i 15 minuts aproximadament.

Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos a les 6.30 h. del matí.

Tornada: a la vesprada.

Pressupost: 15 € (inclou les visites guiades).

Inscripcions: del 25 de febrer al 5 de març de 2008.

Vocals: Ma Gràcia Celma, tel. 937 882 834 i Paquita Soler, tel. 639 504 844.

PROPERA SORTIDA

Diumenge, 13 d'abril

RUTA DE SALAMINA

(Sant Miquel de Campmajor)

Inscripcions: del 31 de març al 9 d'abril.

PROGRAMA PER AL CICLE 2007-2008

2008

Març	9	Volcans, colades i grederes - Olot	(Garrotxa)
Abril	13	Ruta de Salamina - Sant Miquel de Campmajor	(Pla de l'Estany)
Maig	18	Serra de Busa	(Solsonès)
Juny	28-29	El Capcir (CLOENDA DEL CICLE)	



CAMINADES

PAS A PAS

-IX- 1a època



PASSEJADA DE L'OBAC A SANT VICENÇ DE CASTELLET

Recorregut matinal per la Ruta dels Bandolers

Dissabte, 23 de febrer de 2008

L'autobús ens deixarà a la parada de l'Obac, des d'on començarem la caminada.

Per la pista en direcció a l'Obac Vell passarem a les envistes del Turó Roig i podrem fer un glop a la Font de la Portella (esperem que ragi). En tot aquest tram admirarem unes magnífiques vistes de Montserrat, de la ubèrrima fondalada de la Calsina i dels escarpats ponentins de la serra de l'Obac i cap al Nord la Roca Salvatge, Castellsapera i el Paller de tot l'Any. Prenem un corriol per davallar al fons del torrent i remuntar fins al collet de la Roca Salvatge per la Canal de Mura i trobar el Camí Ral, deixant a la dreta Castellsapera.

Continuem fins al coll del Correu o del Daví, deixant de banda esquerra el (GR) que porta al caseriu de les Boades i Rellinars. El nostre camí planeja fins arribar a un petit replà on hi ha l'avenc del Camí Ral que s'obre allargassat a l'esquerra del camí i d'uns 7 m. de profunditat. Fem un altre tram empedrat que ascendeix suaument i revolta cap a ponent, en l'indret de la roca esberlada anomenada Roca del Cavaller, deixant el vessant del torrent de la Cansalada.

Arribem a les ruïnes dels Hostalets del Daví, lloc idoni per esmorzar. Des d'aquí s'albira una de les millors panoràmiques: per un costat la serra de l'Obac i per l'altre els masos de Matarodona i Puigdoure a la banda oposada del torrent. Pel nord-oest contrasten les desolades vessants que franquegen Vallhonestà amb el Ginebral a primer terme.

No triguem a trobar una torre elèctrica i un encreuament de camins principals: el coll de la Morella, -a l'esquerra cap a Rellinars i a la dreta cap a Mata-rodonà-, collada presidida pel turó de roques regulars que li dona nom.

Continuem l'itinerari sempre en direcció a Sant Jaume de Vallhonestà (NW). Agafem un nou trencall a l'esquerra, amb bona vista sobre Rellinars i la serralada de Montserrat, on altra vegada hi ha restes de camí empedrat i arribem al coll de Gipó, on el camí forestal de la dreta mena a la fondalada en direcció al Farell i a l'esquerra al mas del Ginebral. Seguim el Camí Ral per un coster i aviat destaquen les ruïnes del mas Serra i Can Vinyes, on si tenim temps, podrem veure

unes tines. I per una pista a la dreta arribarem a Sant Vicenç de Castellet, fi de la nostra caminada.

Temps de marxa: 5 hores.

Lloc i hora de sortida: Bus del Parc a les 8.30 h. del matí, a l'Estació d'autobusos.

Inscripcions: de l'11 al 21 de febrer, a la secretaria del Centre.

Preu: entre 3 i 4 € (depèn del grup).

Vocals: Jaume Setó, tel. 93 788 93 26. Màrius Ferrer, tel. 93 788 92 80.

PROPERA SORTIDA

Diumenge, 30 de març de 2008

RUTES DE LES MINES

(núm. 2)

Inscripcions: del 10 al 27 de març

PROGRAMA PER AL CICLE 2007-2008

2008

Març	30	Rutes de les Mines (núm. 2)	(Ripollès)
Abril	27	Pels entorns de Vilada	(Berguedà)
Maig	11	Ascensió al Bassegoda	(Garrotxa)
Juny	8	Les Fonts del Glorieta Alcover	(Alt Camp)

HORITZONS



CINGLERES, CODINES I BARRANCS

De la Morera de Montsant a Ulldemolins

Dissabte, 1 de març de 2008

El dia s'allarga i el sol escalfa amb més força. Després del fred i la foscor de l'hivern arriba l'esclat de la primavera. A les branques que van perdre les fulles, els borrons estan inflats, a punt de rebentar i les codines espurnegen amb el groc dels almesquins. Cada racó és una sorpresa i volem gaudir d'aquestes sorpreses. Per això us proposem una excursió una mica més curta, per tenir el temps que calgui per omplir-nos els pulmons amb l'aire de la primavera.

El recorregut surt de la Morera de Montsant, travessa el massís del Montsant i acaba a Ulldemolins. Ens portarà per la majoria dels ambients del Montsant: des dels cingles encarats a migdia fins al fons dels torrents més humits, passant per pinedes, alzinars, codines i conreus. Amb el sentit de marxa escollit, de sud a nord, tindrem el sol a l'esquena i se'ns presentaran els colors de la primavera amb tot l'esplendor.

Sortirem de la part alta de la Morera del Montsant, en direcció al cingle que s'estén de llevant a ponent. Aquesta muralla sembla infranquejable, però té alguns punts febles. El nostre camí ens portarà cap a un

d'aquests passos: el grau de l'Agnet que s'enfila per aquesta paret seguint un camí sense dificultats. El nom d'aquest grau, l'Agnet, li ve de l'àlies de l'antic propietari dels terrenys on es troba ubicat.

El camí travessa un bosquet d'alzines i segueix un conjunt de vires, relleixos i canals fins que surt al capdamunt de la paret. Una curta pujada ens porta al cim de la roca Falconera de Dalt, de 1.120 m d'alçada, el punt més alt del nostre itinerari. Des d'aquí, la vista s'eixampla cap al cantó de migdia. Sota els nostres peus, 700 m més avall, la vall del Siurana i just davant, encastellat damunt d'un espadat, Siurana, un dels pobles més bonics del nostre país.

Al nord, les carenes pedregoses i ondulades de serra Major formen un món de relleus suaus. De comes i carenes pelades amb algunes alzines que sobreviuen en aquest desert rocallós. Hi ha poc punts de referència i cal seguir els camins marcats ja que perdre's és prou fàcil. Afortunadament, els indicadors que el Reus Esportiu va instal·lar per tot el massís, ens ajudaran a triar la carena correcta.





Al nord, s'estén la petita plana rural presidida per Ulldemolins. Un mosaic de conreus, torrents, bosquets i fruïterars ens parla d'una terra fèrtil i acollidora. Des d'aquí s'aprecia el contrast entre l'amabilitat de la plana i l'aspror feréstega de la muntanya en la que molts ermitans van buscar un racó on allunyar-se del món i dedicar la seva vida a l'oració. D'aquí li ve el nom al Montsant: la muntanya dels homes sants.

El camí deixa la talaia on s'alça el pi de la Carabasseta i baixa per la cinglera seguint el grau del Pi de la Carabasseta. Ens podrem aturar als diversos balcons que s'obren sobre la plana i observar, darrera nostre, els diferents relleus que anem superant en la nostra baixada cap al pla. Algun d'aquests relleus tenen nom propi, com la punta de la Galera:

Després d'un tram enlairat, en el qual hem seguit la carena que separa el barranc de l'Aixaragall del Comellar de la Cova de l'Os, deixarem les codines seques per baixar, després de travessar una esclatxa oberta a la roca, cap a la humitat que s'amaga a les obagues del torrent i en els boscos que el voregen. És com canviar de món: de la llum de les carenes al recolliment d'una vall voltada de cingleres i entapissada de bosc.

Un cop al fons de la vall ens acompanyarà el so de l'aigua. Deixarem el camí per seguir-lo durant un tram curt i ens arribarem al Toll de l'Ou. Aquest conjunt de gorgs i petits salts d'aigua amb formacions de pedra tosca és, juntament amb les cingleres de la cara sud, la joia de la serra del Montsant. És, doncs, un punt de parada obligat.

Haurem de tornar al camí i enfilar-nos costa amunt per les ziga-zagues del sender que remunta el barranc del Magdalenet fins la carena dominada pel Pi de la Carabasseta: un magnífic exemplar de pi blanc que ha resistit pluges i garbinades i, pel que sembla, fins i tot l'impacte d'un llamp. Des d'aquí, cap al sud, podem fer el darrer cop d'ull al recorregut que hem seguit des de Serra Major.

una enorme proa de roca que penja sobre l'estimball.

Un cop superat el grau, l'itinerari arriba a Santa Magdalena, on hi trobarem una font i una àrea de picnic. A partir d'aquí seguirem primer un camí estret que voreja els camps i que desemboca a la carretera que ens durà a Ulldemolins travessant camps d'ametllers. Som als 653 m d'alçada. Al poble s'hi troben tots els serveis i, fins i tot, un càmping força modern. Cal esmentar la Fonda Toldrà, on es menja força bé.

Es tracta d'una població molt antiga: amb troballes del neolític i restes romanes, època en què fou un important nus de comunicacions. En temps dels àrabs, formava part del valiat de Siurana. Després formà part del comtat de Prades. Els comtes d'aquesta vila van fer bastir el seu castell el segle XIV. Té una església parroquial dedicada a Sant Jaume, bastida al segle XVI. Cal visitar l'ermita urbana de la Mare de Déu de Loreto. És digne de menció que es tracta de la població que celebra cada any un concurs de truites d'espinacs amb suc.

Temps: 4.30 hores aproximadament.

Distància recorreguda: 12 km. aproximadament.

Desnivell: acumulat 700 metres, aproximadament.

Hora sortida: 6 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural.



NOVAVISIÓ òptica Alsius

- Revisió gratuïta
- Adaptació de lents de contacte
- Les millors marques als millors preus
- Màxima qualitat en vidres

30%

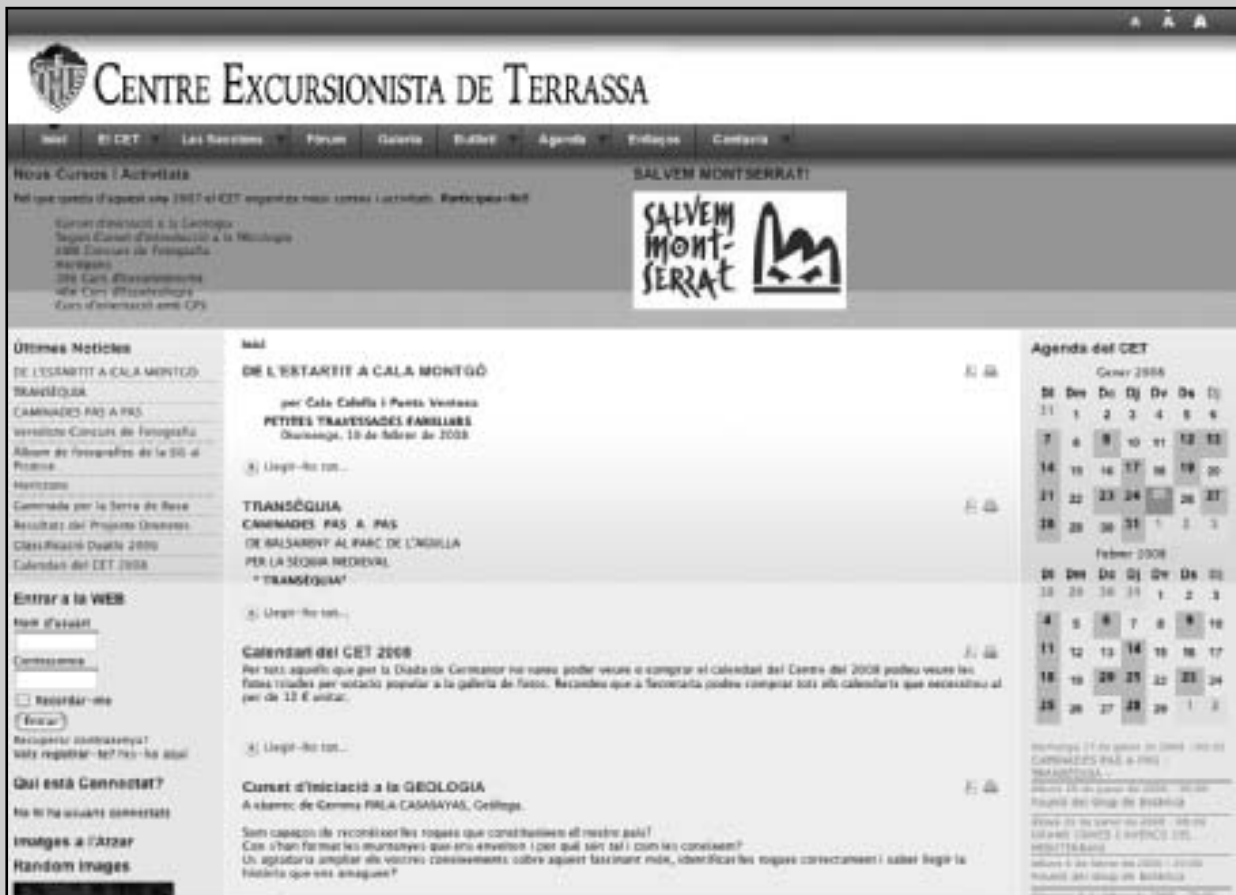
DE DESCOMPTE PER ALS SOCIS DEL CET

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

(Oferta no acumulable a d'altres ofertes)

Perquè la teva mirada marca estil

connecta't a la nostra web
www.ce-terrassa.org



Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Redacció:
Àngel Casanovas i Crespo, Jordi Badiella i Aguilera,
Salvador Vives i Jorba
Coordenador:
Manuel Tomàs i Alastruey

Imprimeix: Gràfiques A. Macià

Dipòsit legal: B-17428-00