

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 85 - MAIG 2008
3a època



Sortida del cicle Pas a Pas. Caminant per la Vall d'en Bas.

Dissabte i diumenge, 10 i 11 de maig

EXPOSICIÓ

a la Sala d'Actes del Centre

FIRA MODERNISTA DE TERRASSA **LLUÍS CAPDEVILA i VILALLONGA**

Documents, imatges, memòries, testimonis i fragments de la seva vida

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
MAIG 2008		
5, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
Del 5 al 16	- Pre-inscripció Campament de Vacances 2008	Centre
6, dimarts	- 12è Curs d'Iniciació a la fotografia de natura	S. de Fotografia
7, dimecres	- Conferència sobre l'escalada en roca	Curs d'Excursionisme
8, dijous	- En què ocupen el temps els Catalans? - Cloenda Curs d'Alpinisme	Centre-Actes S. d'Alta Muntanya
Del 9 al 30	- Exposició: Estepes Ibèriques, el paisatge oblidat	Centre-Actes
10, dissabte	- 12è Curs d'Iniciació a la fotografia de natura. Sortida pràctica	S. de Fotografia
10 i 11, dis. i diu.	- Exposició LLUÍS CAPDEVILA i VILALLONGA –Fira Modernista– - Sortida practicant l'escalada en roca	Centre Curs d'Excursionisme
11, diumenge	- 8a etapa. Camí dels Bons Homes. Vocalia de Senders - Albanyà, Puig de Bassegoda-Sadernes. Caminades Pas a Pas - Sortida matinal de botànica. Grup de Botànica	S. d'Excursionisme S. d'Excursionisme S. de Ciències Naturals
12, dilluns	- Projectió col·lectiva	S. de Fotografia
13, dimarts	- 12è Curs d'Iniciació a la fotografia de natura - Presentació del 5è Curs de descens de canons i engorjats	S. de Fotografia SIS
15, dijous	- Classe teòrica 5è Curs de descens de canons i engorjats	SIS
17, dissabte	- Sortida a Sant Llorenç de Montgai (La Noguera). Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
17 i 18, dis. i diu.	- Sortida del Cim-traça.	S. d'Alta Muntanya
18, diumenge	- Petites Travessades Familiars –CLXVI– 2a època	S. d'Excursionisme
19, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
20, dimarts	- 12è Curs d'Iniciació a la fotografia de natura - Classe teòrica del 5è Curs de descens de canons i engorjats	S. de Fotografia SIS
21, dimecres	- Preparació de la sortida	Curs d'Excursionisme
22, dijous	- Le Foliage a Vermont - Audiovisual - Classe teòrica del 5è Curs de descens de canons i engorjats	Centre-Actes SIS
24 i 25, dis. i diu.	- Sortida a Cap de Creus i l'Albera - Sortida sorpresa - Sortida pràctica 5è Curs de descens de canons i engorjats	S. de Fotografia Curs d'Excursionisme SIS
25, diumenge	- 9a etapa. Camí dels Bons Homes. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
26, dilluns	- Projectió col·lectiva	S. de Fotografia
27, dimarts	- 12è Curs d'Iniciació a la fotografia de natura - Classe teòrica del 5è Curs de descens de canons i engorjats	S. de Fotografia SIS
28, dimecres	- Assemblea General Ordinària	Centre

29, dijous	- Audiovisual: Quatre formes dissemblants de veure el món vegetal - Classe teòrica Curs d'escalada - Classe teòrica del 5è Curs de descens de canons i engorjats	Centre-Actes S. d'Alta Muntanya SIS
31, dissabte	- Sota les parets del Cadí –Hortizons–	S. d'Excursionisme

JUNY 2008

31 maig i 1 de juny	- Pràctiques I, del Curs d'Escalada - Sortida pràctica del 5è Curs de descens de canons i engorjats	S. d'Alta Muntanya SIS
3, dimarts	- 12è Curs d'Iniciació a la fotografia de natura - Classe teòrica del 5è Curs de descens de canons i engorjats	S. de Fotografia SIS
4, dimecres	- Conferència sobre el descens de barrancs i engorjats	Curs d'Excursionisme
5, dijous	- Conferència “L'impacte mediambiental de l'abocador Begues-Gavà” - Classe teòrica Curs d'escalada - Clausura del 5è Curs de descens de canons i engorjats	Centre-Actes S. d'Alta Muntanya SIS
6, divendres	- Projecció de l'audiovisual Parcs Naturals de l'Oest Americà	Centre-Actes
7 i 8, dis. i diu.	- Descens d'un barranc - Pràctiques II, Curs d'Escalada	Curs d'Excursionisme S. d'Alta Muntanya
8, diumenge	- Caminades Pas a Pas –CLOENDA–	S. d'Excursionisme
12, dijous	- Classe teòrica Curs d'Escalada	S. d'Alta Muntanya
14 i 15, dis. i diu.	- Pràctiques III, Curs d'Escalada	S. d'Alta Muntanya
19, dijous	- Cloenda Curs d'Escalada	S. d'Alta Muntanya
26, dijous	- Cloenda 39è Curs d'Excursionisme	Curs d'Excursionisme
28 i 29, dis. i diu.	- Petites Travessades Familiars –CLXVII– 2a època –Cloenda del cicle–	S. d'Excursionisme

PRE-INSCRIPIÓ CAMPAMENT DE VACANCES 2008

Tots els interessats en assistir al proper Campament de Vacances, que es farà a Trevélez (Granada), al peu de la Sierra Nevada, hauran de fer la pre-inscripció del 5 al 16 de maig a la Secretaria del Centre, mitjançant un primer pagament de 120 € per persona.

És molt important que tothom respecti aquest període, ja que un cop acabat no s'admetran més peticions per participar-hi.

AMB EL SUPORT DE:



ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

En compliment dels Estatuts de l'Entitat, us convoquem per al dia 28 de maig, dimecres, a la Sala d'Actes de la nostra seu social, a 3/4 de 8 del vespre en primera convocatòria i a 1/4 de 9 en segona convocatòria a l'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA de l'entitat, que es regirà segons el següent:

Ordre del Dia

- 1r Obertura i presentació de l'Assemblea a càrrec del President de l'Entitat.
- 2n Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de la darrera assemblea.
- 3r Memòria d'activitats presentades pels vocals de cada secció.
- 4t Estat de comptes i informe de tresoreria, a 31 de desembre de 2007.
- 5è Propostes i suggeriments (s'hauran de lliurar per escrit a la Junta Directiva).
- 6è Precs i Preguntes.

FIRA MODERNISTA DE TERRASSA

LLUÍS CAPDEVILA I VILALLONGA

Documents, imatges, memòries, testimonis i fragments de la seva vida

En coincidència amb la Fira Modernista que es celebrarà a Terrassa els dies 10 i 11 de maig, la Sala d'Actes del Centre acollirà durant aquests dos dies una exposició dedicada a Lluís Capdevila i Vilallonga, autor de la lletra de la sarsuela *"Cançó d'Amor i de Guerra"*. L'exposició mostrarà diversos documents, imatges i testimonis de vivències i fragments de la seva vida.

Lluís Capdevila i Vilallonga (Barcelona, 1895 - Andorra la Vella, 1980) fou escriptor, dramaturg i periodista que va escriure obres de teatre, operetes, novel·les, assaig i articles de diaris. La majoria de la seva obra resta inèdita per culpa de la guerra civil i l'exili. De jove residí a París. De retorn a Barcelona fundà amb Joan Salvat-Papasseit la revista *"Los Miserables"* i fou empresonat. Dirigió posteriorment *"L'Esquella de la Torratxa"*, *"La Campana de Gràcia"* i *"La Humanitat"*.

Fou una figura destacada de la vida bohèmia barcelonina. Els seus èxits foren l'opereta *"Su Majestat el Dollar"* (1921), i el 1926 va escriure *"Cançó d'Amor i de Guerra"*, la més popular, en col·laboració amb Víctor Mora i Musicada per Rafael Martínez.

El 1939 s'exilià a París fins el 1973 en què retornà i s'instal·là a Andorra. Mort el dictador general Franco, tornarà a Barcelona en breus estades. No serveix de res: l'escriptor és mort per al públic. Massa anys d'exili. Morirà a Andorra en exili voluntari. Les seves memòries *"Història de la meua vida i dels meus fantasmes"* són la història de tota una vida de lluita, amors i aventures. Dels dotze volums només se'n van publicar dos: *"L'alba dels primers camins"* (1968) i *"De la Rambla a la presó"* (1975). La resta queden inèdits com la major part de la seva obra.

EXPOSICIÓ "CATALUNYA 14 x 8000"

Durant el mes de juny, la Sala d'Actes hostatjarà l'exposició "Catalunya 14 x 8000", oferta pel Servei General d'Informació de Muntanya i recolzada per l'Obra Social Caixa Sabadell.

14 són en total les muntanyes de més de **8.000** metres, és a dir les més altes; els sostres del món.

L'any 1950 es va realitzar la primera ascensió a un d'aquests colossos, l'Annapurna, i l'últim en pujar-se va ser el Shisha Pangma, l'any 1964.

La conquesta catalana d'aquestes grans muntanyes de més de vuit mil metres s'inicia l'any 1974, quan s'assoleix el cim de l'Annapurna Est que encara es mantenia verge. Successivament els alpinistes catalans van assolint tots els cims principals i molts secundaris, d'aquesta mítica cola dels vuit mil metres.

A través del material gràfic que s'exhibirà es dona una visió històrica de les primeres conquestes de cada un dels cims, així com de les primeres ascensions catalanes; tot plegat acompanyat de dades concretes sobre cadascun d'aquells fets.

CAMPANYA CONTRA EL PROJECTE DEL COMPLEX GRAN SCALA ALS MONEGRES

S'ha presentat un projecte per bastir un gran complex de joc anomenat Gran Scala als Monegres, que pot malmetre seriosament una part d'aquest paratge estepari. Arran d'això, s'ha engegat una campanya de divulgació i recollida de signatures contra la realització d'aquest projecte.

Podeu accedir a més informació sobre aquest tema i adherir-vos a la campanya amb la vostra signatura a l'adreça web: <http://www.firmasonline.com/1firmas/camp1.asp?C=1278>.



BIBLIOTECA I ARXIU DEL CET

BIBLIOTECA

Donatiu de la Sra. Anna Fitó, vídua de Mateu Fusalba:

- Col·lecció de 17 llibres-guia de Les Guides Bleus. París, 1954-1977.

Donatiu Finques Vidal Gomà:

- CABEZA, Robert; CARDÚS, Salvador: *Barcelona, Terrassa, Tolosa de Llenguadoc. Un vell camí, un bell futur*. Barcelona: Lunwerg Editores i Finques Vidal Gomà, 2008.

Donatiu d'Òscar Masó:

- MASÓ i GARCÍA, Òscar, *Descobrint la Castellassa de Can Torras i els seus voltants*. Sant Vicenç de Castellet: El Farell, 2008.

Donatiu de l'editorial:

- de TERA i CAMINS, Josep: *Vall Ferrera-Andorra. 135 Itineraris i ascensions*. Saragossa: Prames, 2004.

Adquisició per compra:

- HERNÁNDEZ i CARDONA, Àngel Manuel: *Sant Salvador de les Espases, una ermita singular*. Olesa de Montserrat: Amics de Sant Salvador de les Espases, 2008.

Donatiu d'Àngel Manuel Hernández i Cardona:

- HERNÁNDEZ i CARDONA, Àngel Manuel: *Ressons de Sant Salvador de les Espases*. Olesa de Montserrat: Amics de Sant Salvador de les Espases, 2003.
- HERNÁNDEZ i CARDONA, Àngel Manuel: *El Gurugú, una montaña del Rif*. Format CD. Instituto Español Lope de Vega. Nador (Marroc). 2005.

Donatiu de les Petites Travessades Familiars:

- Petites Travessades Familiars. Cicle 2006-2007. Format DVD. 2008.

NOVETAT: A partir d'ara ja es poden fer consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

EN QUÈ OCUPEN EL TEMPS ELS CATALANS?

Dijous, dia 8 de maig

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Conferència a càrrec de **Marta Masats**, responsable de l'Àrea de Producció d'Estadística Social de l'Institut d'Estadística de Catalunya.

Península Ibèrica. Àrees com la plana de Lleida a Catalunya acullen comunitats vegetals i faunístiques úniques que és precís conservar. Per garantir aquesta conservació és necessari, a més, obtenir la complicitat i el recolzament de la població local, ja que un dels pilars sobre el que es basa el funcionament d'aquests ecosistemes el constitueixen les activitats agrícoles i ramaderes tradicionals que, des de fa segles, es desenvolupen en aquestes zones.

L'exposició recull, en 16 plafons, informació sobre els valors de les estepes, amb diversos exemples del País Valencià i Catalunya, i s'hi exposen fotografies i continguts dels diferents aspectes d'aquest paisatge.

EXPOSICIÓ:

ESTEPES IBÈRIQUES, EL PAISATGE OBLIDAT

Del 9 al 30 de maig, a la Sala d'Actes

La Fundació Territori i Paisatge de Caixa Catalunya i SEO/BirdLife ens ofereixen aquesta exposició que busca conscienciar a la societat dels valors paisatgístics i mediambientals de les zones estepàries.

Les zones estepàries constitueixen, sens dubte, un dels ecosistemes més singulars i valuosos de la

PROJECCIÓ DE L'AUDIOVISUAL:

LE FOLLIAGE A VERMONT

Dijous, dia 22 de maig

A 2/4 de 9 del vespre, a la Sala d'Actes

Presentat per: **Jordi Albareda**.

La tardor de l'any 2006, un grup de la Secció de Fotografia vàrem viatjar al petit estat de Vermont, al



Le Folliage a Vermont.

nordest dels EEUU, entre els estats de New York i New Hampshire, al sud de la província canadenc del Quebec, i al nord de Massachusetts.

La superfície de 34.000 km², allotja una escassa població de tan sols 610.000 habitants. D'origen francòfon, la seva capital, Montpelier, no és la ciutat més gran ni comercial de l'estat, aquesta es Burlington situada a la vorera del llac Champlain. Malgrat ser molt muntanyós, el cim més alt tan sols fa 1.339 metres. Però una climatologia de baixes temperatures i abundants nevades, permet gaudir a l'hivern, de magnífics descensos d'esquí a les estacions de les Green Mountains. Les amples i fèrtils valls, abundoses de conreus, bellament poblades de petites i luxoses viles, comparteixen prats i territori amb les típiques "farms" (granges) dels entorns de les ciutats. Pel mig dels boscos, rius i rierols alimenten nombrosos llacs, testimonis d'una geografia amable i rica d'una pluviometria molt variable, definida magníficament per un dita popular: "A Vermont, si no t'agrada el temps que fa, espera cinc minuts."

Per a nosaltres, l'interès principal del viatge era admirar "le folliage" i gaudir del fenòmen de cada any, quan un determinat condicionant meteorològic, tenyeix les fulles de l'auró (maple) del característic color vermell, vestint les grans extensions de boscos verds i monòtons a l'estiu, d'una meravellosa "follia" cromàtica.

Aquest recull fotogràfic, pretén doncs, transmetre tot el cúmul de sensacions i vivències que al llarg de vint-i-un dies, es despertaren en el meu interior inspirades per la bellesa tardoral de Vermont.

PROJECCIÓ DE L'AUDIOVISUAL:

QUATRE FORMES DISSEMBLANTS DE VEURE EL MÓN VEGETAL

Dijous, dia 29 de maig

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Presentat per: **Joaquim Pérez**, membre de la **Secció de Ciències Naturals del CET**.

La Tardor. Fer una passejada pel bosc per descobrir la llum, els colors i els fruits d'aquesta estació.

Els Líquens. Un tomb per un món reduït i estrany de formes i color fascinant, anant ha cercar-los en els seus diferents hàbitats.

El blau de les Flors. Recull d'imatges de flors, d'aspecte i formes desiguals, que tenen com a únic motiu comú el seu color blau i les seves varietats.

Els altres bolets. Imatges de bolets i fongs poc vistes i sovint desconegudes.

IMPACTE MEDIAMBIENTAL DE L'ABOCADOR BEGUES-GAVÀ

Història d'una aberració

Dijous, 5 de juny

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Conferència a càrrec de **Pau Pérez y de Pedro**

L'abocador d'escombraries de Begues-Gavà començà a funcionar el 1972 i es clausurà el 2006. El geòleg i geògraf PAU PÉREZ Y DE PEDRO ens explicarà mitjançant un interessant audiovisual, els moviments especulatiu i polític de la seva creació. Alhora ens donarà a conèixer les repercussions sobre el paisatge del massís de Garraf i l'impacte mediambiental que comporta i comportarà.

Acte inclòs dins la Setmana de Medi Ambient de Terrassa.

PROJECCIÓ DE L'AUDIOVISUAL:

PARCS NATURALS DE L'OEST AMERICÀ

Divendres, dia 6 de juny

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Presentat per: **M^a Carme Rodríguez i Jordi Sales**

Us presentem un recull fotogràfic d'una quinzena de parcs i reserves naturals de l'oest dels Estats Units. Partint de San Francisco, a l'estat de Califòrnia, ens varem endinsar al parc de Sequoia amb els arbres més alts de la terra i varem visitar el mític parc de Yosemite amb la majestuosa presència del Capitán, una de les parets mítiques de l'escalada en roca. El nostre recorregut continuà pel desert de Death Valley, un dels indrets més inhòspits del continent i, resseguint el curs del riu Colorado els parcs del Gran Canyon, Canyonlands i Arches, on l'erosió ha format nombrosos arcs de pedra.

També vam poder veure els immensos deserts al sud d'Arizona com el Desierto Pintado, els arbres petrificats del Petrified Forest i les ruïnes dels indis Anasazi a Mesa Verde i Chelly Canyon, alguns dels pocs indrets arqueològics dels antics pobladors originals de Nordamèrica, així com l'inconfusible marc del Monument Valley, el petit canó d'Antelope –on la llum es fa poesia– i les innumbrables i majestuosos agulles de Bryce Canyon, a més d'altres petites reserves naturals que anàvem descobrint al llarg de la ruta.

Varem acabar al nord a l'estat de Wyoming, al parc nacional de Yellowstone, on les entranyes de la terra estan a tocar del cel, en una simfonia de colors, aigua i paisatges únics en tot el planeta.

Acte inclòs dins la Setmana de Medi Ambient de Terrassa.



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 5 i 19 de maig, a 2/4 de 9 del vespre

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 12 i 26 de maig, a 2/4 de 9 del vespre

SORTIDA DE MAIG

CAP DE CREUS I L'ALBERA

Dissabte i diumenge, 24 i 25 de maig

L'Alt Empordà i el Rosselló, separades i unides a la vegada per la serra de l'Albera, són dues de les comarques més variades de Catalunya. A la plana fèrtil i rica que ocupa la major part del territori s'hi ajunten els paisatges costaners, l'espectacularitat del Canigó i el testimoni de les forces terribles que van enfonsar els Pirineus dins la Mediterrània.

PROGRAMA:

Dissabte matí

- Sortida de Terrassa i viatge fins a la Jonquera.
- Visita del conjunt megalític de mas Beleta (esmorzar).
- Visita del dolmen de la cabana d'Arqueta.

- Visita del menhir de la Murtra.
- Dinar de pícnic sota les sureres empordaneses.
- Passarem per l'Alberg per instal·lar-nos-hi.
- Visita del pla de Tudela on les forces geològiques i erosives han esculpit formes increïbles a les roques del cap de Creus. Veurem la que va inspirar a Salvador Dalí el quadre "El gran Masturbador" i les runes del club Méditerranée.
- Sopar i dormir a Llançà.

Diumenge

- Esmorzar a l'Alberg.
- Visita de les fagedes del vessant nord de l'Albera i dels espectaculars paisatges de la badia de Roses i de la plana Empordanesa que ens proporciona aquest mirador privilegiat.
- Qui ho desitgi pot pujar al puig Neulós i fotografiar els pocs arbres, completament deformats pel vent, que hi creixen.
- Dinar al coll dels Tres Faigs.

Cal portar:

- Esmorzar i dinar de dissabte.
- Dinar de diumenge.
- Roba còmoda i calenta (sovint el vent hi bufa fort).
- Calçat còmode.
- Sac de dormir o llençols.
- L'equip fotogràfic i ganes de fer-lo servir.

Hora de sortida: 7 del matí.

Punt de trobada: La Sirena.

Allotjament: L'Estació a Llançà.

Transport: cotxes particulars.

Pressupost: Allotjament i esmorzar: 15 €. Sopar entre 7 i 10 €.

Vocal: Francesc Muntada.

Conocer, descubrir,
experimentar,
saborear, valorar...

Conocer la Península paso a paso
Descubrir rincones, parajes, enclaves...
Experimentar situaciones, momentos, instantes...
Saborear placeres culinarios

A la venta todos los meses

LA FOTOGRAFIA DIGITAL

Abril - Maig - Juny 2008

Dimarts, 22 d'abril

- **La càmera**

Hem comprat una càmera digital i ens hem de familiaritzar amb totes les possibilitats que ens ofereix. Hem d'aprendre el sistema de menús i, sobretot, comprendre el vocabulari.

Dimarts, 29 d'abril

- **Fer fotografies**

Ja sabem ajustar la càmera. Ara hem d'aprendre a fer-la servir. I comprendre com es formen les imatges dins la càmera i quins paràmetres podem controlar que determinen la qualitat de les fotografies.

Dimarts, 6 de maig

- **El revelat digital**

Les fotografies digitals, igual com passava amb les químiques, s'han de revelar. Tanmateix, ara podem fer-ho a casa, amb el nostre ordinador i amb programari especial. Veurem el LightRoom.

Dissabte, 10 de maig

- **Sortida pràctica**

Aprofitarem la bellesa del parc natural de Sant Llorenç del Munt, a tocar de casa, per experimentar tot el que hem après fins ara i, també, per tenir unes quantes fotografies per poder fer pràctiques de laboratori digital.

Dimarts, 13 de maig

- **Laboratori digital I**

Revelar les imatges, normalment, no és suficient. La fotografia digital ens dóna moltes possibilitats i ens permet obtenir resultats fins ara impensables. Veurem el PhotoShop CS3.

Dimarts, 20 de maig

- **Laboratori digital II**

Segona sessió dedicada a descobrir algunes de les possibilitats del PhotoShop. En aquesta, en veurem algunes que podem considerar avançades i que ens permetran un control més exhaustiu i molt més afinat del color, la llum i la nitidesa de les fotografies.

Dimarts, 27 de maig

- **Preparar les imatges per utilitzar-les**

Les fotografies digitals no tenen perquè quedar-se tancades a l'ordinador. Però per convertir-les en imatges sobre paper o per a projeccions, cal ajustar-les correctament.

Dimarts, 3 de juny

- **Arxiu i documentació**

Les imatges digitals es guarden en suports informàtics. Cal fer-ne còpies de seguretat i cal pensar la manera de trobar-les ràpidament. Hi ha tants sistemes com fotògrafs, però hi ha algunes coses que qualsevol sistema hauria de preveure.





SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA MATINAL

OBSERVACIÓ DE RUPÍCOLAS: ORELLA D'ÓS, CORONA DE REINA

Diumenge, dia 11 de maig

Itinerari: Camí de la font Soleia.

Lloc i hora de sortida: A les 8 del matí davant el Centre Cultural (Rbla. d'Ègara).

Desplaçament: En cotxes particulars.

Tornada: Al migdia.

GRUP D'ORNITOLOGIA

REUNIONS

MAIG

Dimecres, dia 14 a les 20 hores.

Dimecres, dia 28 a les 20 hores.

JUNY

Dimecres, dia 11 a les 20 hores.

Totes les reunions són en dimecres cada quinze dies aproximadament. Les dates poden ser modificades a causa de la proximitat amb les sortides, o bé per altres causes, però s'aniran actualitzant segons calgui. Així mateix passa amb la data i lloc de les diferents sortides. Igualment s'avança l'hora de les reunions, ara seran a les 20 h.

Informació: Toni Sanllehí, 661 406 716
Enric Sanllehí, 656 913 770

SORTIDES I ACTIVITATS

SANT LLORENÇ DE MONTGAI, La Noguera

Dissabte, dia 17 de maig

Repetim doncs aquesta sortida de l'any passat, la qual ens va deixar molt bones sensacions i observacions. Vàrem descobrir Sant Llorenç de Montgai i els seus entorns riberencs en un magnífic dia de primavera. Ara però hi tornem més tard, es tracta d'aprofundir en l'observació de les espècies en migració més tardana. En aquest espai podrem gaudir de les observacions combinades de rapinyaires que niuen en els contraforts del Montsec, i dels ocells aquàtics propis de grans extensions d'aigua interiors i alhora de múltiples ocells que sobreviuen en la diversitat dels boscs de ribera del Segre proper a la cua del pantà de Sant Llorenç.

Recordem les observacions més destacades de l'any passat, Balquer (*Acrocephalus arundinaceus*), Agró roig (*Ardea purpurea*), Voltor comú (*Gyps fulvus*), Arpella (*Circus aeruginosus*), Teixidor (*Remiz pendulinus*), Cabussó emplomellat (*Podiceps cristatus*), Blauet (*Alcedo Atthis*), Cigonya (*Ciconia cinonia*), Cabussó coll-negre (*Podiceps nigricollis*), Abellerol (*Merops apiaster*) o p. ex. el Pica-soques blau (*Sitta europaea*), entre d'altres. Es van veure un total de 64 espècies diferents, incloent-hi les de l'Estany d'Ivars que vàrem visitar posteriorment.

Després de dinar i de completar la visita a Sant Llorenç, a la tarda segurament podrem fer una altra parada per aprofitar el dia o bé als Secans de Lleida, o potser, fer parada a l'Estany d'Ivars. Això ja ho decidirem en funció de com anem de temps, però calculem que com que el dia ja es força llarg, potser ens dona temps d'aturar-nos a algun d'aquests llocs de tornada.

Reunió preparatòria: dimecres dia 14 de maig a les 20.00 hores, on es concretarà l'itinerari definitiu.

Lloc i hora de sortida: A les 6.30 del matí a la Rambleta del Pare Alegre (davant de La Sirena). Anada amb cotxes particulars. Parada per esmorzar a mig camí. Tornada al vespre sobre les 20.30 h.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar, dinar de campanya i aigua.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí, 661 406 716 / Enric Sanllehí, 656 913 770.

PROPERA SORTIDA

Juny

BERGUEDA



5è CURS DE DESCENS DE CANONS I ENGORJATS

L'objectiu d'aquest curs és ensenyar a moure's correctament i amb autosuficiència en el descens de barrancs. Executar els moviments bàsics en terrenys mullats, tant horitzontalment com vertical, demostrar autonomia i garantir la seva seguretat.

PROGRAMA

Dimarts, 13 de maig

Presentació del curset i classe d'història del descens de canons, a càrrec de Salvador Vives i Jorba.

Dijous, 15 de maig

Classe teòrica sobre morfologia dels canons, a càrrec de Gemma Sendra i Marc Anglés.

Dimarts, 20 de maig

Classe teòrica sobre material personal i col·lectiu, a càrrec d'Albert Baucells.

Dijous, 22 de maig

Classe teòrica sobre tècniques de progressió, a càrrec de Miguel A. Carmona.

Dissabte i diumenge, 24 i 25 de maig

Sortida pràctica a la Garganta de las Gloces i al Barranco del Furco (Osca).

Dimarts, 27 de maig

Classe teòrica sobre prevenció, perills i autosocors, a càrrec de Cristóbal Pérez.

Dijous, 29 de maig

Classe teòrica sobre ecologia i protecció del medi aquàtic, a càrrec de Carles Dalmases.

Dissabte, 31 de maig i diumenge, 1 de juny

Sortida pràctica al canó del Formiga i canó de la Peonera (serra de Guara, Osca).

Dimarts, 3 de juny

Classe teòrica sobre hidrologia de canons a càrrec de José A. Sánchez.

Dijous, 5 de juny

Clausura del curs i lliurament de diplomes.

NORMATIVA

- Els cursetistes seguiran totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables del curs estableixin.
- El director i el seu equip, es reserven el dret d'excloure del curs, qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o incompliment de les normes.
- La direcció del curs, es reserva el dret d'efectuar canvis en el programa previst, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.

- S'ha de ser soci del Centre Excursionista de Terrassa.
- S'ha d'estar en possessió de la llicència federativa d'espeleologia i descens de canons de l'any vigent.
- Els viatges aniran per compte de l'alumne, així com els àpats i les pernoctacions.

Nivell esportiu

- És necessària una condició física bona i saber nedar amb habilitat.

Material que cal portar

- Casc, arnés, davallador en 8 o similar, 2 mosquetons asimètrics sense assegurança, 1 mosquetó HSM, 2'5 metres de corda dinàmica de 8-10 mm, vestit de neoprè complet, amb escarpins i guants.
- L'entitat pot facilitar el lloguer del material com els arnesos, cascos i neoprens segons la disponibilitat.

Material aportat per la SIS

- Dossier tècnic del curs, cordes per al descens i material col·lectiu.

Drets d'inscripció

- El preu del curs és de 70 euros.
- Places: mínim 5 i màxim 12.
- Edat mínima de 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de portar el permís patern, amb fotocòpia del DNI corresponent.
- En fer la inscripció caldrà abonar l'import del curs, complimentar la fitxa d'inscripció, la declaració sanitària, l'autorització paterna i materna si s'escau, i adjuntar una fotocòpia del DNI i de la llicència federativa, i lliurar una foto mida carnet.
- En cas de no disposar de la llicència federativa, l'entitat en facilitarà el tràmit.

Les classes teòriques tindran lloc a la sala d'actes del Centre Excursionista de Terrassa, a les 9 del vespre.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Per a inscripcions i més informació, cal adreçar-se al Centre Excursionista de Terrassa (C/ Sant Llorenç, 10. Telèfon 93 788 30 30) els dies feiners de 7 a 2/4 de 10 del vespre.

**Curs homologat per la Federació Catalana d'Espeleologia
amb el suport del Consell Català de l'Esport**



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

CURS D'ESCALADA 2008

NORMES

Places limitades a 16 alumnes.

Cal ser soci del CET i estar en possessió de la llicència federativa de l'any en curs i de la modalitat.

Edat mínima 16 anys.

Permís patern per als menors d'edat.

Inscripcions:

Fins al 23 de maig de 2008, a la secretaria del Centre.

Preu: 100 €.

Programa

- 29 de maig: Teòrica
- 31 maig-1 de juny: Pràctiques (I)
- 5 de juny: Teòrica
- 7-8 de juny: Pràctiques (II)
- 12 de juny: Teòrica
- 14-15 de juny: Pràctiques (III)
- 19 de juny: Cloenda

Director: Josep Antoni Berenguer (ECAM)

Monitors iniciadors: Toni Elías, Antonio Molina i Cèsar Cantero
(S'ha editat un programa apart)

39è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 7 de maig Conferència sobre l'escalada en roca.

Dis. i diu., 10 i 11 de maig Sortida practicant l'escalada en roca.

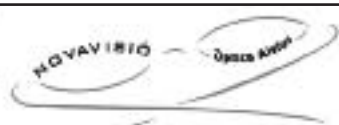
Dimecres, 21 de maig Preparació de la sortida.

Dis. i diu., 24 i 25 de maig Sortida sorpresa.

Dimecres, 4 de juny Conferència sobre el descens de canons i engorjats.

Dis. i diu., 7 i 8 de juny Descens d'un barranc.

Dijous, 26 de juny Cloenda 39è Curs d'Excursionisme.



NOVAVISIÓ Òptica Alsius

- Revisió gratuïta
- Adaptació de lents de contacte
- Les millors marques als millors preus
- Màxima qualitat en vidres

30%

DE DESCOMPTE PER ALS SOCIS DEL CET

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

(Oferta no acumulable a d'altres ofertes)

Perquè la teva mirada marca estil



PIC DE BALANDRAU - NÚRIA

Dissabte i diumenge, dies 17 i 18 de maig

Aquesta setmana anirem a la comarca del Ripollès, pujarem al Balandrau (2.600 metres), des de Queralbs i farem nit al refugi de Coma de Vaca.

L'endemà anirem a Núria pel camí dels enginyers, des d'on tornarem a Queralbs.

La sortida de Terrassa, **el dissabte dia 17 a les 7 del matí**, anirem en cotxes particulars.



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

EL CAMÍ DELS BONS HOMES (GR-7, GR-107)

8a etapa. PORTA - MERENÇ-DE-LES-VALS (21,520 km)

Diumenge, dia 11 de maig

Ja en territori de França, proseguim el nostre itinerari des del poble de Porta (1.511 m) des d'on ens dirigim cap a la propera estació d'esquí de Porté-Puymorens, passem prop d'una de les pilones d'un remuntador i seguim una pista de l'estació fins al pàrquing del Planell des d'on seguim pujant fins al coll de Puymorens (1.915 m). Seguim de baixada cap a l'Hospitalet-près-l'Andorre (1.420 m) i baixem fins el riu Ariège, el qual seguirem fins a Merenç-de-les-Vals (1.052 m).

Els viatgers que transitaven entre les valls de l'Ariège i de Querol havien de creuar el coll de Pimorent (Puymorens), a 1.915 m d'altitud, on les condicions climatològiques, a l'hivern, feien difícil el pas.

És per aquest motiu que durant la segona meitat del segle XV el rei francès Lluís XI va manar construir una *hospitalitat*, on els viatgers es poguessin refugiar abans de seguir el seu camí.

A l'entorn de l'Ospitalet prop d'Andorra (l'Hospitalet-près-l'Andorre), es van anar agrupant diverses cases, que amb el pas dels temps van donar lloc a la petita població actual, que encara conserva aquella tradició d'indret de pas i lloc de repòs per als viatgers que vénen de la Cerdanya o d'Andorra pel Pas de la Casa.

En aquests llocs de gran bellesa i tradició, transcorrerà la nostra caminada.

Dificultat: *

Desnivells acumulats aproximats: (+410 m) (-870 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les **6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure's la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 28 d'abril al 7 de maig**, ambdós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar, no obstant farem un segon autocar si el nombre d'inscrits ho permet. Us recordem que el **dimecres, dia 7**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriviu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 14 € per als socis, 17 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Vocals: Hermógenes Diez, tel. 646 536 187; Enric Cortés, tel. 687 558 875; Joan Perich, tel. 629 074 770.

100 ANYS, 100 EXCURSIONS!

La Unió Excursionista de Sabadell (UES) celebra enguany el centenari dels seus inicis i per a celebrar aquesta important efemèride vol fer una activitat extraordinària amb la màxima difusió i participació. Aquesta activitat ha estat organitzada per tal que hi puguin participar el màxim de persones. L'acte central del Centenari, anomenat "100 anys, 100 excursions", se celebrarà el cap de setmana del 24 i 25 de maig fent, per diferents llocs de Catalunya, 100 excursions i activitats relacionades amb la muntanya, així com escalades, avencs i coves. Tots els participants rebran gratuïtament un polo commemoratiu del centenari.

La Vocalia de Senders participa activament en aquesta iniciativa de la UES, fent una de les 100 excursions: la 9a etapa del Camí dels Bons Homes, **Merenc-de-les-Vals – Orgeis**, que coincideix amb el diumenge 25 de maig. Teniu més informació d'aquesta celebració de la UES a la seva pàgina web:

<http://www.ues.cat/centenari-de-l-excursionisme.html>.

Pel sol fet de participar en aquesta 9a etapa del Camí dels Bons Homes, i un cop feta degudament la inscripció, els primers 50 inscrits rebran gratuïtament, un polo de color vermell especialment dissenyat per aquest acte del Centenari, i el nou mapa del Rodal de Sabadell. La UES no ens pot garantir més de 50 unitats, però farà tot el possible perquè n'hi hagi per a tots els participants de l'etapa, en el cas que sobrepassem aquesta xifra.

Llavors, durant l'etapa, i en algun lloc representatiu, ens farem un parell de fotografies de grup amb el polo del centenari, les quals s'enviaran posteriorment a la UES. Aquestes fotografies seran exposades en el "Butlletí de les 100 Activitats", així com també a l'edició especial que es farà del Diari de Sabadell.

9a etapa. MERENÇ-DE-LES-VALS – ORGEIS (17,970 km)

Diumenge, dia 25 de maig

Sortim del poblet de Merenc-de-les-Vals (1.052 m) travessant un pont de pedra sobre el riu Arièja i seguim per una calçada empedrada. Passem pel costat de l'església romànica de Vives i deixem la cruïlla de la variant GR-107-4 que es dirigeix cap a Les Bessines. El camí comença a guanyar alçada obtenint-se molt bones vistes de la vall, i arribem a les Bordes de Coual (1.540 m). La vista de la vall és magnífica. Al fons,

podem veure les instal·lacions de les pistes d'esquí d'Ax-Bonastre.

El GR-107 continua pujant fins al Serrat de Larguis (1.750 m), punt més alt de l'excursió, carena on hi ha el canvi de pendent. A partir d'aquest punt, tot serà baixada fins a Orgeis. Passem pel coll de Jos (Col de Joux, 1.701 m) on trobem un refugi, amb molt bones vistes de les dues valls. El camí comença a davallar fent ziga-zagues.

Al final de la baixada, passem una tanca elèctrica, i seguim una pista asfaltada que ens porta a Ressec de Bas (1.300 m), antiga casa de pastors restaurada. Al cap d'un quilòmetre trobem el Refugi del Roc de la Pera, amb una àrea de pícnic i espai lúdic. Només ens queda seguir la pista, que en menys d'una hora ens portarà a Orgeis (823 m), amb un preciós pont de pedra sobre l'Ariejà i creu de terme al costat del pont.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+700 m) (-930 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les **6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure's la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 12 al 21 de maig**, ambdós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar, no obstant farem un segon autocar si el nombre d'inscrits ho permet. Us recordem que **el dimecres, dia 21**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriviu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Els polos commemoratius del centenari de la UES es repartiran, als 50 primers inscrits, el dia de la sortida.

Preu de l'autocar: 14 € per als socis, 17 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Hermógenes Diez, tel. 646 536 187; Enric Cortés, tel. 687 558 875; Joan Perich, tel. 629 074 770.

ETAPES QUE RESTEN

15 de juny, 10a etapa
Orgeis - Comus (22,660 km)

29 de juny, 11a etapa
Comus - Montsegur (16,100 km)

13 de juliol, 12a etapa
Etapa sorpresa, final de temporada i dinar de germanor.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

–CLXVI– 2a època



“LA SERRA DE BUSA”

Des de la Llosa del Cavall a l'alberg- casa de colònies de la Selva

Diumenge, dia 18 de maig

Els excursionistes que hem tingut la sort de conèixer i poder fer itineraris a la serra de Busa, ens ha quedat un agradable record. La seva variada vegetació, pinedes, rouredes, alzinars, boixedes, és tot un aiguabarreig de colors i llums, però el que més sobta són les impressionants i altes cingleres que envolten aquest massís per tota la seva perifèria; és com una fortalesa enlairada a l'espai i amb pocs llocs per assolir-la.

Dels quatre o cinc itineraris per pujar a Busa hem escollit el que comença a un indret del pantà de la Llosa del Cavall fins a l'alberg de la Selva. És una travessa en la qual podrem gaudir i admirar, al llarg de la seva caminada, de diferents miradors, de la famosa presó del Capolatell, el pla de Busa, la masia del Rial, la casa de la Vila (deshabitada), l'església de Sant Cristòfol, com també les muntanyes que l'envolten: el port del Comte, la serra del Verd, el Pedraforca, la serra d'Ensiya, el Cadí, etc.

Comencem, doncs, a la font de les “Cases Baixes”, a 820 m, al costat de la carretera, per un corriol en direcció a Casa Llobeta i Can Capdevila, totes dues abandonades. Aquest corriol, amb unes quantes llaçades ens va enlairant mentre trobem uns pals senyalitzats que ens indiquen el bon camí; al cap d'uns 20 minuts trobem un petit i curt grau sense importància i continuem seguint el caminet i al cap d'uns minuts més comencem a albirar ja, els plans i feixes de les cases Llobeta i Capdevila. Seguim pujant i més amunt ja veiem l'ermita de Sant Iscle i Santa Victòria. Farem una parada per esmorzar i aviat tindrem davant nostre, per la banda de llevant l'impressionant espadat del Capolatell o “presó” (dit vulgarment) i que segons ens explica la història, a les guerres carlines i del francès, hi portaven els presoners. Dalt d'aquesta cinglera i degut al seu precipici era impossible escapar-se ja que només es pot entrar per un lloc amb un petit pont i que naturalment estava vigilat pels soldats. Aquesta “presó”, penso que és la part més rellevant de l'excursió ja que quan et trobes dalt i entre mig d'esquerdes entre les roques, forats i cingleres, en aquest punt, dic, t'adones del què és la Serra de Busa.

Acabats d'esmorzar, continuarem fent camí per uns prats, i al cap de pocs minuts, trobarem una pista forestal; la seguirem per anar a raure a un altre corriol molt bonic, però oh! sorpresa, aquest camí ha estat esborrat per una nova pista forestal. Fins al cap d'un quilòmetre i mig, no tornem a trobar el corriol; el

seguim i ben aviat ja som a la balma de l'Areny, tocant la cinglera de Capolatell, un lloc que en cas de mal temps, pot servir de refugi. Continuem en direcció nord per una petita vall frondosa i en pocs minuts serem al devaluat grau de l'Areny, i amb uns altres vint més, arribem al Pla de Busa (1.300 m), una gran esplanada voltada de pins. Girem en direcció a ponent, i per un caminet que va pujant molt suaument ens enfilem cap al Capolatell o “presó”. En arribar-hi, aprofitarem l'estada per fer fotografies i admirar la bellesa del lloc, tot posant molta atenció als espadats que ens envolten.

Tornarem a desfer el camí durant uns vint minuts per anar a cercar un altre mirador amb taula d'orientació i des d'allà veurem una vegada més els cims importants que ens rodegen.

Des d'ara començarem la baixada, primer per un camí molt planer, que passa per la casa Vila, (abandonada), per la casa Rial (una de les dues que estan habitades de Busa), i si l'horari ho permet, podríem visitar l'església de Sant Cristòfol. Seguirem vers el coll d'Ordigues (1.330 m), i a cinc minuts d'aquest coll, hi ha un altre mirador també amb taula d'orientació on podrem gaudir de les esplèndides vistes de la cara sud, atalaient el Montseny, Sant Llorenç, Montserrat i d'altres.

Seguim en direcció sud, primer per una pista i després per un corriol, molt bonic per cert, que ens portarà a l'alberg de la Selva.

Aquí s'acaba la nostra caminada i ens retrobarem amb els no caminadors per anar a dinar plegats, tot recordant que Busa no deixa indiferent.

Temps de marxa: de 5.30 a 5.45 hores aproximadament.

Altra opció

Quan s'arribi al pla de Busa, es pot escurçar l'itinerari per aquelles persones que estiguin cansades. Es tracta d'anar directament vers la casa Rial i el coll d'Ordigues i baixar, si es vol, cap a l'alberg de la Selva.

Temps estalviat: entre una hora i mitja i una hora i tres quarts.

Per als companys no caminadors: s'anirà a esmorzar a Sant Llorenç de Morunys, on podran visitar el barri antic amb algunes muralles i les cinc portes d'entrada, l'església de la Mare de Déu dels Colls amb el seu altar barroc, i el mercat setmanal que celebren el diumenge.

Després tornaran a agafar l'autocar per anar al petit poblet d'Olius, visitaran l'església de Sant Esteve i també el cementiri modernista construït l'any 1916 per l'arquitecte Bernardí Martorell, deixeble de Gaudí i que també col·laborà en la construcció del temple de la Sagrada Família; després agafaran altra vegada l'autocar fins a l'alberg de la Selva per a dinar tots junts amb els caminadors.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos, a les 6 del matí.

Hora de tornada: cap al vespre.

Pressupost: 16 €.

Inscripcions: del 5 al 15 de maig

Vocals: Jaume Galofre, tel. 93 785 11 23 - Manel Campos, tel. 93 783 46 06.

PROPERA SORTIDA

28 i 29 de juny CLOENDA DEL CICLE

EL CAPCIR

Inscripcions: del 26 de maig al 6 de juny.
Places limitades a 54.

AVÍS DE LES PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

Teniu a la vostra disposició el DVD de
"Les Petites Travessades Familiars en imatges"
a la secretaria del Centre.

-CLXVII- 2a època

CLOENDA DEL CICLE 2007-2008

CAMINANT PEL CAPCIR (França)

Dissabte i diumenge, dies 28 i 29 de juny

L'atzar històric ha fet que una part del territori de la Cerdanya (Alta Cerdanya) formi part, des de l'any 1659, pel Tractat dels Pirineus (acordat entre les monarquies espanyoles i francesa) de l'Estat francès, així tot el Capcir, entre altres comarques, mentre que la resta de la Cerdanya (Baixa Cerdanya) és part integrant del nostre país. Pretenem amb aquesta sortida conèixer un bocí d'aquets territoris, ara sota l'administració francesa.

L'estada es farà en una "Ciutat de Vacances" del veïnat d'Yrivals agregat de la Tour de Carol, petita població pirinenca francesa situada a 1.250 m d'altitud. Ubicada dins la vall de Querol la qual es troba situada a l'extrem nord-oest de l'Alta Cerdanya i el seu origen glacial queda palès en les parets que cauen a pic sobre la vall i una planúria per on transcorre el riu del mateix nom. Limita amb les terres de la comarca del Capcir per les quals, nosaltres, farem la resta d'activitats programades.

Cal destacar les esglésies romàniques de Sant Fruitós d'Yrivals i de Sant Andreu de La Tour de Carol.

Es sortirà de Terrassa a les 6,45 hores del matí del dissabte amb autocar que recollirà el personal primerament a la gasolinera del passeig del Vint-i-Dos de Juliol, cantonada a la carretera de Rellinars i després a les 7,00 hores, la resta de companys a l'estació d'autobusos.

Esmorzarem tots plegats a l'àrea de serveis del Túnel del Cadí, de motxilla.

Totes les habitacions del complex són dobles i per tant serà necessari que en fer la inscripció es faci constar amb qui es pensa compartir habitació.

Activitats per a dissabte:

Excursió al llac de muntanya d'Aude, a 2.154 m d'altitud. Indret pintoresc al bell mig d'un bosc de pins on se situa el naixement del riu homònim. Sortirem del pàrquing del telecadira de l'estació d'esquí de Pla de Mir de Les Angles. La ruta ens permetrà descobrir el Roc de Felip, les jaces de Bernardí amb els seus refugis, el pla de Bouc i la seva cabana restaurada. Abans d'assolir el llac cridaran la nostra atenció, si estem atents, alguns esquelets de pins imponents, encara dempeus, dignes de ser fotografiats. La tornada al punt d'inici la farem pel mateix itinerari de l'anada. Excel·lents vistes panoràmiques.

Característiques de la caminada:

Temps de marxa efectiva: 4 hores.

Dificultat: Baixa.

Desnivell: 340 m.

Distància: 12 km.

Després de sopar hi haurà una petita animació musical i... a descansar d'hora que demà hi tornem.

Mentre, els no caminadors faran una visita a la bella població de Font Romeu. Dinaran de motxilla i a l'hora convinguda es retrobaran amb els caminadors per dirigir-nos juntament, cap al lloc d'estada per fer l'entrega de les habitacions.

L'equipatge, tant dels uns com dels altres, restarà a l'autocar ja que fins a la tarda no ens entregaran les habitacions, i el dinar d'aquest dia serà de motxilla. Tinguem en compte, doncs, de separar convenientment de l'equipatge el material necessari per la caminada o les visites d'aquest dia.

Activitats per al diumenge:

Tranquil recorregut, en realitat una passejada fàcil i refrescant que remunta el curs del riu la Têt durant 4 km. La llargària d'aquesta caminada vindrà condicionada per l'horari, ja que tant l'esmorzar com el dinar el farem al restaurant d'Yrivals i a França es dina d'hora. Si el temps del qual disposem ens ho permet ens arribarem fins el Pla dels Avellans, una gran planúria on el riu ens ofereix la seva frescor i serenitat, dibuixant alguns meandres d'aigua cristal·lina. Marquem el punt de partida, caminant, al pàrquing "les Estagnols". Per la tornada, desfarem el mateix itinerari.

Característiques de la caminada:

Temps de marxa: 3,30 hores (depenent de l'horari que es porti).

Dificultat: inapreciable.

Desnivell: 150 m.

Distància: 10 km.

Mentrestant els no caminadors podran fer la visita a l'emmurallada ciutadella i població de Mont-Lluís.

Per aquest dia tots haurem carregat el nostre equipatge (i la motxilla per separat) a l'autocar al matí, deixant lliures les habitacions.

Tornada: Diumenge al capvespre.

Pressupost: 75 € (autocar, sopar i dormir del dissabte i desdijuni i dinar del diumenge, tot a Yrivals) que caldrà fer-los efectius en el moment de la inscripció.

Inscripcions: a Secretaria a partir del 26 de maig al 4 de juny.

Places limitades a 54.

Vocals: Neus Zamora i Manel Salvador. Tel 93 780 54 78.

CAMINADES PAS A PAS



TRAVESSA ALBANYÀ - PUIG DE BASSEGODA - SADERNES

Diumenge, dia 11 de maig

Als contraforts pirinencs de l'Alt Empordà i l'Alta Garrotxa s'eleva el cim del Bassegoda, d'alçada modesta (1.370 m), però molt rellevant en comparació amb les muntanyes dels voltants. Sens dubte és una de les rutes més interessants que podem fer per la zona, amb marcats centres d'interès a localitats com Sant Llorenç de la Muga, Albanyà i Sadernes. Una oportunitat única per conèixer l'Alt Empordà i l'Alta Garrotxa.

Per fer l'aproximació, partim de la ciutat de Figueres en direcció a Albanyà per la GI-510. Passada la localitat de Llers, baixem per la petita vall de Sant Llorenç de la Muga (173 m) a 16 km de Figueres. El pont medieval sobre el riu Muga crida l'atenció i el conjunt de la població és molt agradable. Hi destaquen les restes del castell, la torre del segle XIII que s'aixeca sobre el tossal proper, l'església romànica i el barri vell. La localitat dona una imatge de rànica en el bon sentit, de poble tranquil amb el seu passat d'antiga baronia.

A Albanyà trobem un altre pont medieval molt restaurat, al costat de l'ermita de Sant Antoni. I més endavant el gran campanar de l'església romànica del segle XIII, just abans del poble, on una altra església romànica ens mostra la seva arquitectura característica, entre un entramat de carrerons.

Després d'aquest punt i seguint una pista forestal que passa pel càmping Bassegoda, arribarem a la cruïlla de Ribelles i Bassegoda, continuarem pel sender GR-11, guanyant alçada progressivament entre la vegetació predominant d'alzines. És un paisatge de caràcter agrest.

El Bassegoda queda ocult per la Bauçols, que conté una de les cotes més elevades, l'església romànica de Sant Joan de Bauçols, situada a 902 m, i ja des de molt lluny veiem perfectament la silueta de l'església coronant la serra.

Tanmateix, en canvi, Sant Martí de Corsavell no la descobrim fins pocs metres abans d'arribar al seu emplaçament. És recomanable visitar-la: la seva magnífica façana està orientada a ponent. L'antiga porta romànica es conserva a Albanyà, on podem accedir a l'interior, procurant respectar sempre cadascuna de les seves pedres, que a més de ser un testimoni mut de la història, ofereixen frescal recer. A dintre, els frescos d'inspiració barroca de l'absis són molt vistosos pels grassonets àngels negres representats. A l'exterior, amb l'herbei que gairebé oculta les velles dependències, hi ha la llar del llinatge dels senyors de Corsavell, fortificació mil·lenària d'origen romànic.

Ara guanyem alçada per un petit coll fins al refugi del Centre Excursionista Empordanès. Per visitar l'església

romànica de Sant Miquel de Bassegoda, haurem de deixar la ruta principal. El camí més fàcil per pujar al cim, segueix fins al coll del Bassegoda fent una marxa pel Nord. Des de dalt hi ha una magnífica vista de tot l'Empordà i l'Alta Garrotxa amb Beget, Rocabruna i el nostre estimat Pirineu.

La baixada des del cim, serà desfent el camí fins al coll, en direcció sud a la cruïlla de la pista Albanyà - Sadernes, seguirem la de la dreta a Sadernes en sentit oest i descendirem pel coll de Riu, límit entre l'Empordà i la Garrotxa, tot flanquejant els Cingles de Freixenet i gaudint dels seus espadats, amb la castanyeda de Can Agustí i boscos de faigs i alzines fins a la font de l'Agulla i l'ermita de la Mare de Déu de l'Agulla. El camí continua baixant fins la cota 500 aproximadament i arriba a la Vall de Riu i després a l'ermita de Sant Feliu del Riu, a poca distància d'una altra font sense nom. Paral·lelament, a la nostra dreta trobem la riera de Sant Aniol, travessarem un congost i el pont dels Aurers, ja dintre de la vall del riu Llierca i continuem per la pista per arribar a Sadernes, fi de la nostra proposta d'itinerari i lloc idoni per a fer-hi un bon repòs.

Temps de marxa: unes 7 hores aproximadament.

Lloc i hora de sortida: a les 7 del matí, des de l'estació d'autobusos.

Tornada: a la vesprada.

Preu: 18 €.

Inscripcions: del 28 d'abril al 8 de maig del 2008.

Vocals: Màrius Ferrer, tel. 93 788 92 80 i Jaume Setó, tel. 93 788 93 26.

PROPERA SORTIDA

Diumenge, 8 de juny

LES FONTS DEL GLORIETA. ALCOVER
(L'Alt Camp)

Inscripcions: del 26 de maig al 5 de juny.

LES FONTS DE RIU GLORIETA DE ALCOVER (L'Alt Camp)

Diumenge, dia 8 de juny

Itinerari molt interessant per la ufana conca del riu Glorieta. Aquest afluent té les fonts a les muntanyes de Prades. Aquestes fonts, de cabal abundant tot l'any, són la delícia dels excursionistes i dels amants de la natura, situades en un paratge privilegiat, sent encara avui dia força desconegudes. Passarem per indrets de gran bellesa, en un recorregut força gratificant i sempre amb l'aigua com a protagonista.

Aquest és un dels itineraris més clars i imprescindibles. El Toll Blau, el naixement del Glorieta i el Niu de l'Àliga són noms propis amb un ressò inesborrable per tot aquell qui els trepitja.

Per realitzar el recorregut s'ha d'arribar al poble d'Alcover. Des d'allà, prendrem una pista asfaltada i senyalitzada que en 2,5 km ens portarà a l'ermita de

la Mare de Déu del Remei, d'estil barroc, construïda en el segle XVII i de campanar inacabat. De l'esplanada del davant de l'ermita on ens deixarà l'autocar, es des- tria un bell paisatge amb els vells molins, masos esparsos i conreus que alternen amb el sector de bosc. Abans de començar la caminada podem proveir-nos d'aigua en una de les dues fonts que s'hi troben i de passada fer una primera mirada a la vall.

Arrenquem a caminar per una bona pista forestal recentment asfaltada que, planejant a mig aire s'intro- dueix de mica en mica a l'interior de la vall. Es deixa un trencall que duu al grandios mas de Forés II. De seguida arribem a un vell molí on s'ubica una zona de lleure molt ben arranjada on podrem despatxar l'esmor- zar. Encara no hem tingut temps d'escalfar les cames que ja ens aturem.

En reprendre la marxa ho farem pel mateix camí prin- cipal (ara sense asfaltar) que hem davallat suau a trobar les aigües del riu Glorieta, del qual ja no ens separem fins el seu naixement. El travessarem per damunt d'una passera cimentada. Ja a l'altra banda la pista esdevé camí forestal que puja suaument entre camps d'ave- llaners. Una porta de ferro barra el pas impedit la cir- culació de vehicles, però pel costat hi podem passar. Si alcem una mica la vista ja podem albirar a la llunya- nia els nostre objectiu: el típic poble de Mont-ral, que serà l'objectiu final d'aquesta excursió d'avui.

El camí ample finalitza de sobre al llit mateix del riu que creurem per segona vegada, ara a gual per sobre d'unes pedres posades per a tal fi. Remuntem a l'altra riba per un sender batut que a partir d'ara ens exigirà un petit esforç físic afegit per poder continuar pro- gressant riu amunt. Ens ho prendrem amb una mica més de calma.

Trobarem un caminet a l'esquerra en una clariana neta de vegetació que ens permetrà arribar al fantàstic toll del Niu de l'Àguila amb el salt d'aigua en tota la seva bellesa. En època estival fa goig banyar-s'hi ja que la qualitat de l'aigua és molt alta.

Quasi seguit ens situem sobre els enderrocs dels Molins Nous que funcionaren com a central hidroelèc- trica, anomenada la Canadenca, aprofitant el conside- rable desnivell existent entre aquets lloc i les fonts del riu. Restes d'aquestes instal·lacions les anirem veient a mesura que ens enfilem riu amunt ja que hi passa- rem a frec.

El camí, a estones empedrat, continua fent giragoneses. Pugem unes escales. La vall, que es va estrenyent a l'apropar-nos als cingles, guanya en selvatgia. Trobem el canaló que conduïa l'aigua a una gran bassa seca i abandonada que veurem tot seguit. Al damunt nostre hi ha els panys de paret del cingle de Canaleta on s'hi

troben obertes diverses vies d'escalada i que impres- sionen per la seva verticalitat. El sender salva el desnivell aferrant-se aquests panys verticals i giragonejant en revoltes empedrades.

És en aquest indret que una gran clariana ens permet, a través de diversos corriols, l'escorcoll de la zona buscant d'entre les roques que sobresurten les que ofereixen el millor punt de contemplació o bé baixant el riu, que aquí és idíl·lic i paradisiac. Ara pertoca mirar i observar: l'indret s'ho val. Farem fotos.

Cal recuperar el sender principal que seguíem, que ara puja fent ziga-zagues, a estones també empedrat del qual molt aviat, un corriol se'n desprèn i en curt descens ens duu fins a Toll Blau, que recull l'aigua que es despenja en imponent cascada de les Fonts del Glorieta on normalment hi neixen les seves primeres aigües. Grans roques desprenes dels cingles taponen la sortida del toll amb ribes d'exuberant vegetació. Som a la capçalera de la vall. Aquests indrets són molt apreciats pels caminants que, cansats i sufocats per la calor, a l'estiu es refresquen en aquest lloc privile- giat. El petit esforç físic fet a la pujada serà recom- pensat en escriu per la bellesa del paisatge. Aquí també s'imposa fotografiar-ho tot.

De retorn el sender principal continua en la marxa ascendent dirigint-nos cap el poble de Mont-ral que se'ns va apropant ràpidament a mesura que anem pujant. Ubicat dalt d'un turó pels vessants del qual s'esglaonen les seves cases. El camí sempre és clar i transcorre enmig de llocs força vegetats, excepte al final, on ens tocarà una mica el sol. Es tracta d'un antic camí empedrat. Es passa vora la cova del Soldat, una balma habitable. En arribar al poble de Mont-ral gaudirem d'una fantàstica i generosa panoràmica sobre tota la plana de l'Alt Camp. Havent dinat (de motxilla), donarem per acabada aquesta més que recomanable excursió. Aquí l'autocar ens estarà espe- rant per tornar-nos cap a casa.

Dificultat: mitjana.

Distància: 12 km.

Desnivell: + 350 m.

Temps de marxa: 3,30 hores.

Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos a les 7 del matí.

Tornada: a la vesprada.

Pressupost: 18 € que caldrà fer-los efectius en el moment de la inscripció.

Inscripcions: del 26 de maig al 5 de juny.

Vocals: Ricard Alegre, tel. 93 788 53 23 / 93 788 70 98, Màrius Ferrer, tel. 93 788 92 80.

 ***obra social
caixaterrassa**

HORITZONS

SOTA LES PARETS DEL CADÍ



Dissabte, dia 31 de maig

Començarem la nostra caminada a Bastanist, un petit santuari, ara també refugi, situat sota les parets de la cara nord del Cadí i acabarem a Estana, un dels pobles més alts del nostre país i dels que té un dels telons de fons més impressionants: la Roca Verda, el canal del Cristall i la roca de l'Ordiguer. Es tracta d'una sortida altament recomanable per la bellesa dels seus paisatges.

Característiques: Aquest itinerari ens permetrà gaudir d'uns dels paisatges més espectaculars de Catalunya: la cara nord del Cadí, en una època en la que possiblement ens presentarà la seva millor cara, amb les roques calcàries pelades i les canals encara cobertes de neu. Hem triat un camí que, al començament, se n'allunya una mica per poder gaudir d'una panoràmica més àmplia, però que al final s'hi acosta perquè puguem sentir la seva imponent presència de ben a prop. Poc abans d'acabar passarem per Prat de Cadí un paratge meravellós.

Comencem a caminar al santuari de Bastanist (1.200 m), seguint un tram del GR-150, que deixarem ben aviat per enfilar-nos cap a l'est per un camí poc marcat que passa per les cases abandonades de les Valls i d'Escàs. La masia d'Escàs (1.465 m) està situada en un pla elevat penjat sobre la vall de Bastanist, un indret paradisiàc, format per prats oberts i una vista magnífica que abasta des de les parets nord del Cadí, al sud, fins a les muntanyes andorranes i ceretanes al nord.

D'Escàs ens enfilarem entre boixos seguint un camí poc marcat que guanya alçada seguint un llom que penja del puig de Montellà. A l'esquerra destaquen les roques Llongues (1.726 m), dues agulles rocalloses bessones que més amunt tindrem als nostres peus. Mica en mica, els boixos van entrant dins del bosc i la part final del camí s'enfila per dins d'una esplèndida pineda de pi roig.

Un cop superades les roques Llongues, just en sortir del bosc, arribem als cingles que uneixen el puig de Montellà amb la roca Gran. És una cinglera d'un calcari de molt mala qualitat en els que hi ha despeniments freqüents.



Es tracta de passar ràpid. Amb pluges fortes, és un camí del tot desaconsellable però amb bon temps potser podrem gaudir del crit del xoriguer que hi cria o del cant aspre de la merla blava.

Passades les cingleres, un flaqueig ascendent ens portarà al coll d'Isona (1.899 m) on trobarem la pista que puja de Montellà i que ens durà fins a Prat d'Aguiló (2.010 m). Quan hi arribem, un panorama s'obre als nostres ulls. Estem en un ampli prat just sota les parets calcàries del Cadí. A l'extrem del prat s'alça el refugi Prat d'Aguiló des d'on surt el camí dels Bons Homes que s'enfila al pas dels Gosolans.

Passades les cingleres, un flaqueig ascendent ens portarà al coll d'Isona (1.899 m) on trobarem la pista que puja de Montellà i que ens durà fins a Prat d'Aguiló (2.010 m). Quan hi arribem, un panorama s'obre als nostres ulls. Estem en un ampli prat just sota les parets calcàries del Cadí. A l'extrem del prat s'alça el refugi Prat d'Aguiló des d'on surt el camí dels Bons Homes que s'enfila al pas dels Gosolans.

Nosaltres prendrem el que baixa pel prat cap a l'oest i que de seguida s'endinsa al bosc de pi negre. Aquests boscos de la cara nord del Cadí, costeruts i poc rendibles des del punt de vista de l'explotació forestal, són refugi de diverses espècies catalogades com a amenaçades dins l'àmbit de Catalunya. És el territori del picot negre, del mussol pirinenc i del gall fer i és on es va detectar el primer llop instal·lat a Catalunya. També s'especula amb la possibilitat que hi quedi algun linx boreal. A les parets hi cria el trencalòs i en algun arbre monumental, allunyat dels camins que fem servir els humans, hi ha algun niu d'àguila daurada.

El nostre camí travessa aquests boscos. De tant en tant, una clariana ens permet adonar-nos de la majestuositat de les cingleres que tenim al sud o de la bellesa de la Cerdanya que, uns quants centenars de metres més avall, s'estén al nord. Al fons, l'eix pirinenc que ens separa d'Andorra o de les valls catalanes que ara estan a França.

Seguirem el camí que entra i surt de totes les raconades i que s'enfila i davalla, tot passant pels colls que ens permetran superar les carenes secundàries que s'escapen de l'eix central del Cadí: el coll de les Basses de l'Os (1.970 m), el de l'Estenedor (1.975 m), el collet Superior de l'Orri (1.940 m) i el de la Trona. El terreny és molt costerut, però el camí segueix un flaqueig amb pendents suaus, baixant a torrents i guanyant alçada als colls, fins que davallem per un fort pendent fins arribar al Torrent de les Comes. A l'esquerra es retallen imponents les roques del Migdia i Punxaguda. Sortint del torrent una pista mes ample ens acosta a Prat de Cadí (1.832 m)

Si el paisatge de Prat d'Aguiló ens ha impressionat, el de prat de Cadí ens enamorarà. El prat s'estén en un relleu de pendent suau, voltat de bosc pels quatre costats. Al fons, a la part més

alta, s'alcen de forma abrupta les espectaculars roques Verda i de l'Ordiguer, separades pel canal del Cristall. A l'extrem nord-oest hi trobarem el camí que, ara molt ben fresat, ens portarà en menys d'una hora



al coll de Pallers (1.500 m) i el poblet d'Estana, la fi de la nostra excursió d'avui.

Hora sortida: 6 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural.

Durada: 6 hores.

Desnivell: (+810 m) (-510 m).

Distància de l'itinerari: 18 km.

Dificultat: Recorregut en general fàcil, tot i que depèn de l'estat de la neu i de si les darreres allaus han tombat arbres damunt del camí.

Material recomanat: És necessari portar aigua, botes de tresc, roba d'abric en cas de temps variable i protecció per al sol.

Preu: 15 € pels socis, 20 € pels no socis.

Inscripcions: A la secretaria del CET ó be, fent una transferència bancària al compte:

2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon de contacte. Sempre abans del 28 de maig.

Vocals: Imma Pla i Francesc Muntada.

[illegible]



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

The screenshot shows the website of the Centre Excursionista de Terrassa. The header includes the organization's name and a logo. Below the header, there is a navigation menu with links to 'HOME', 'QUI SOM', 'LES ACTIVITATS', 'FORUM', 'CONTACT', 'GALERIA', 'BIBLIOTECA', and 'CONTACTE'. The main content area is divided into several sections, including 'El Centre Excursionista de Terrassa', 'El Centre Excursionista de Terrassa', 'El Centre Excursionista de Terrassa', and 'El Centre Excursionista de Terrassa'. A large, stylized 'E' logo is prominently displayed on the right side of the page. The text is in Catalan and discusses various topics related to the center's activities and history.

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat