

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 86 - JUNY 2008
3a època

Festa de Sant Bernat

12, 14 i 15 de juny de 2008

Dijous, 12 de juny

Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa

20.00 h – Projectió de les pel·lícules guanyadores del 25è Festival Internacional de Cinema de Muntanya i Aventura de Torelló.

"Searching for the coast wolves", de Richard Matthews, Alemanya.

"La montagne perdue", de Christian Deleau, França

Dissabte, 14 de juny

Plaça del Vapor Ventalló

18.00 a 19.00 h – Berenar. Animació a càrrec de Carles Cuberas.

18.00 a 21.00 h – Mercat de l'intercanvi de tot tipus de material i objectes.

Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa

19.15 h – Presentació del llibre d'Òscar Masó *"Descobrint la Castellassa de Can Torras i els seus voltants"*. Audiovisual. Projectió del curtmetratge *"Visions d'una emocionant davallada de les Castellasses"* (1931), d'Agustí Fabra.

Plaça del Vapor Ventalló

21.00 h – Sopar popular (preu: 5 €).

22.30 h – Concert a càrrec de *Mamflinaires de Terrassa*.

Diumenge, 15 de juny

La Mola de Sant Llorenç del Munt

10.00 h – Missa commemorativa i processó.

Morral del Drac

11.00 h – Escalada col·lectiva al Morral del Drac.



AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
JUNY 2008		
31 maig 1 de juny	- Pràctiques I, del Curs d'Escalada	S. d'Alta Muntanya
2, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
Del 2 al 30	- Exposició "Catalunya 14x8000"	Centre
3, dimarts	- 12è Curs d'Iniciació a la fotografia de natura	S. de Fotografia
4, dimecres	- Conferència sobre el descens de barrancs i engorjats	Curs d'Excursionisme
5, dijous	- Conferència "L'impacte mediambiental de l'abocador Begues. Gavà" - Classe teòrica Curs d'escalada	Centre-Actes S. d'Alta Muntanya
6, divendres	- Projecció de l'audiovisual Parcs Naturals de l'Oest Americà	Centre-Actes
7 i 8, dis. i diu.	- Sortida pràctica descens d'un barranc - Pràctiques II, Curs d'escalada	Curs d'Excursionisme S. d'Alta Muntanya
8, diumenge	- Caminades Pas a Pas –CLOENDA– - Sortida de Geologia. Grup de Botànica	S. d'Excursionisme S. de Ciències Naturals
9, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
12, dijous	- Projecció de pel·lícules guanyadores del 25è Festival Internacional de Cinema de Muntanya i Aventura de Torelló - Classe teòrica Curs d'escalada	Centre-Actes S. d'Alta Muntanya
14, dissabte	- Sortida a Llinars de la Vall d'Ora. Grup d'Ornitologia - Presentació del llibre: Descobrint la Castellassa de can Torras i els seus voltants	S. de Ciències Naturals Centre-Actes
14 i 15, dis. i diu.	- Pràctiques III, Curs d'escalada	S. d'Alta Muntanya
15, diumenge	- 10a etapa. Camí dels Bons Homes. Vocalia de Senders - Festa de Sant Bernat	S. d'Excursionisme S. d'Alta Muntanya
16, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
19, dijous	- Presentació del llibre "Records d'un alpinista" - Cloenda Curs d'escalada - Assemblea General Ordinària	Centre-Actes S. d'Alta Muntanya S.I.S.
26, dijous	- Presentació del llibre: Cova de Fullà-Canaletes - Cloenda 39è Curs d'Excursionisme	Centre-Actes Curs d'Excursionisme
28, dissabte	- Sortida a les rodalies de Camprodón i Ulldeter. Grup de Botànica	S. de Ciències Naturals
28 i 29, dis. i diu.	- Petites Travessades Familiars –CLXVII– 2a època CLOENDA DEL CICLE - Sortida de fotografia al Pallars Sobirà- Ref. J. Maria Blanch - Sortida del Cim-traça, descens de barrancs	S. d'Excursionisme S. de Fotografia S. d'Alta Muntanya
29, diumenge	- 11a etapa. Camí dels Bons Homes. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
30, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia

5, diumenge	- Horitzons. Sortida matinal sorpresa	S. d'Excursionisme
13, diumenge	- 12a etapa. Camí dels Bons Homes. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

EXPOSICIÓ “CATALUNYA 14 x 8000”

Del 2 al 30 de juny, la Sala d'Actes del Centre

Exposició oferta pel Servei General d'Informació de Muntanya i recolzada per l'Obra Social Caixa Sabadell.

14 són en total les muntanyes de més de **8.000** metres, és a dir les més altes; els sostres del món.

L'any 1950 es va realitzar la primera ascensió a un d'aquests colossos, l'Annapurna, i l'últim en pujar-se va ser el Shisha Pangma, l'any 1964.

La conquesta catalana d'aquestes grans muntanyes de més de vuit mil metres s'inicia l'any 1974, quan s'assoleix el cim de l'Annapurna Est que encara es mantenia verge. Successivament els alpinistes catalans van assolint tots els cims principals i molts de secundaris, d'aquesta mítica cota dels vuit mil metres.

A través del material gràfic que s'exhibeix a l'exposició es dona una visió històrica de les primeres conquestes de cada un dels cims, així com de les primeres ascensions catalanes; tot plegat acompanyat de dades concretes sobre cadascun d'aquells fets.

AGRAÏMENT

El nostre consoci i membre de la Secció de Ciències Naturals **Joan Crispi**, ens ha lliurat una magnífica obra feta amb terracota i esmalts, titulada *“METAMORFOSI, passat, present i futur del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac”*.

Agraïm al Joan que hagi cedit temporalment aquesta obra, on ens dona la seva visió sobre el parc natural de Sant Llorenç.

Estarà exposada a la planta baixa del Centre, al lloc destinat a la tertúlia i la lectura.

Registre del nom “RUTA DELS TRES MONESTIRS”

El nom “Ruta dels Tres Monestirs”, sota el qual es coneix la marxa que se celebra a la primavera dels anys senars (amb sortida al Monestir de Sant Cugat, passant per La Mola, i arribada al de Montserrat) ha estat registrat com a “Títol de Registre de Marca” pel Centre Excursionista de Terrassa, el Centre Muntanyenc Sant Llorenç, el Centre Excursionista de Mura, la Unió Excursionista de Sabadell i el Club Muntanyenc Sant Cugat, a l'Oficina Espanyola de Patents i Marques, amb la qual cosa s'assegura el seu ús exclusiu per a la denominació d'aquesta marxa.

BIBLIOTECA

Donatiu de la Federació:

- *Sender de Gran Recorregut GR-1: Empúries - pont de Montanyana*. Barcelona: Associació Catalana de Senderisme; Senders de Catalunya i FEEC, 2007.
- *Sender de Gran Recorregut GR-4: Puigcerdà - Montserrat. GR-5: Sitges - Montserrat - Canet de Mar. GR-176: Navàs - Navàs. GR-179: Santuari de Queralt - Manresa. GR-241: Borredà - Borredà*. Barcelona: Associació Catalana de Senderisme; Senders de Catalunya i FEEC, 2007.

- *Sender de Gran Recorregut GR-6: Barcelona - Montserrat. GR-96: Barcelona - Montserrat*. Barcelona: Associació Catalana de Senderisme; Senders de Catalunya i FEEC, 2007.

Adquisició:

- RIUS i MOSOLL, Ramona; *La Parròquia de la Sagrada Família. Quaranta anys d'història i vida (Terrassa, 1932-1972)*. Romanyà Valls, Capellades: Fundació Torre del Palau, 2008.

Horari d'atenció al públic:
divendres, de 19 a 21 hores.

Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

L'IMPACTE MEDIAMBIENTAL DE L'ABOCADOR BEGUES-GAVÀ

Dijous, dia 5 de juny

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Conferència a càrrec del geòleg i geògraf, Sr. **Pau Pérez i de Pedro**

La història del denominat abocador d'escombraries del Garraf que ara afirmen ha arribat a la seva fi, cosa que no es correspon ni de bon tros amb la realitat, per desgràcia pel medi ambient, es va iniciar a l'estiu del 1972.

El 8 d'agost d'aquell any a la primera plana d'un diari vespertí lligat a la família del Sr. Porcioles va aparèixer la notícia que s'havia trobat finalment el lloc ideal per instal·lar l'abocador: "una fosa natural del macizo de Garraf ha sido el lugar elegido". En plena època franquista, l'Ajuntament de Barcelona es devia pensar que donant aquella notícia en ple mes d'agost passaria inadvertida. Però es va equivocar.

La decisió d'instal·lar l'abocador als termes municipals de Begues i Gavà, va generar la primera campanya ambientalista al nostre país i va ser l'inici d'una contestació d'experts i d'altres ciutadans, sobre temes ecològics, que avui encara perdura.

(Aquest acte participa a la programació de la Setmana del Medi Ambient de Terrassa)

PROJECCIÓ DE L'AUDIOVISUAL

PARCS NATURALS DE L'OEST AMERICÀ

Divendres, dia 6 de juny
A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Presentat per: **M^a Carme Rodríguez i Jordi Sales**

Us presentem un recull fotogràfic d'una quinzena de parcs i reserves naturals de l'oest dels Estats Units. Partint de Sant Francisco, a l'estat de Califòrnia, ens varem endinsar al parc de Sequoia amb els arbres més alts de la terra i varem visitar el mític parc de Yosemite amb la majestuosa presència del Capitán, una de les parets mítiques de l'escalada en roca. El nostre recorregut continuà pel desert de Death Valley, un dels indrets més inhòspits del continent i, resseguint el curs del riu Colorado els parcs del Gran Canyon, Canyonlands i Arches, on l'erosió ha format nombrosos arcs de pedra.

També vam visitar els immensos deserts al sud d'Arizona com el Desierto Pintado, els arbres fòssils del Petrified Forest i les ruïnes dels indis Anasazi a Mesa Verde i Chelly Canyon, alguns dels pocs indrets arqueològics dels pobladors originals de Nordamèrica, així com l'inconfusible marc del Monument Valley, el petit canó d'Antelope –on la llum es fa poesia– i les innumerables i majestuosos agulles de Bryce Canyon.

Seguint petites reserves naturals que anàvem descobrint al llarg de la ruta, varem acabar al nord a l'estat de Wyoming, al parc nacional de Yellowstone, on les entranyes de la terra estant a tocar del cel, en són una simfonia de colors, aigua i paisatges únics en tot el planeta.

(Aquest acte participa a la programació de la Setmana del Medi Ambient de Terrassa)

PROJECCIÓ DE PEL·LÍCULES GUANYADORES DEL 25è FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINEMA DE MUNTANYA I AVENTURA DE TORELLÓ

Dijous, 12 de juny
A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

En aquesta sessió organitzada per l'Obra Social Caixa de Sabadell, la Fundació Festival Internacional de Cinema de Muntanya i Aventura de Torelló i el Centre Excursionista de Terrassa, dins el cicle de Cinema de Muntanya i Aventura 2008, es podran veure aquestes pel·lícules premiades en l'esmentat festival:

SEARCHING FOR THE COAST WOLVES

Richard Matthews. Alemanya. 52'
Premi del Jurat 2007

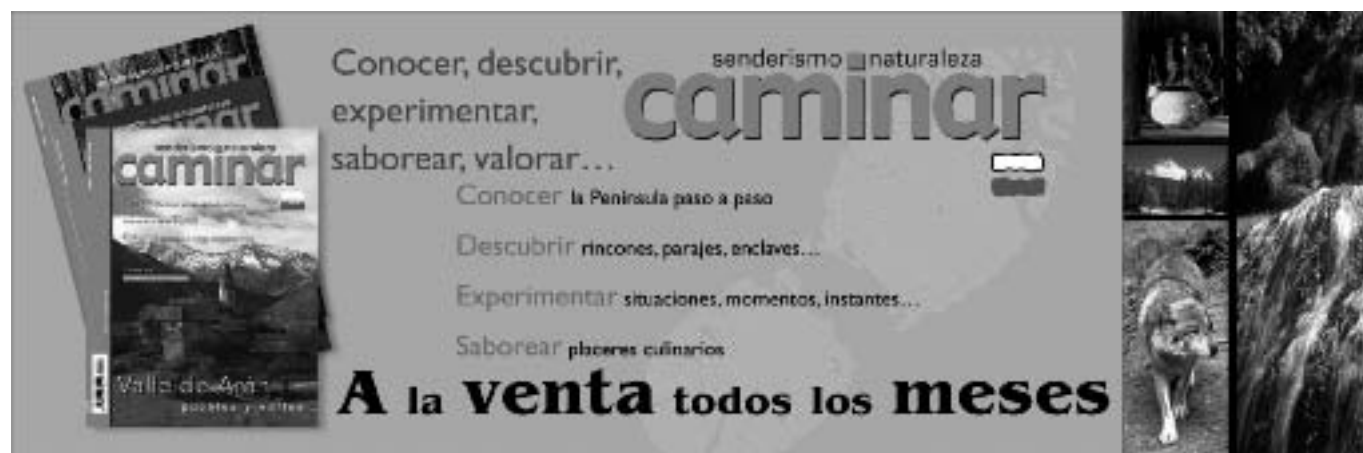
El documental ens mostra Gudrun Pflueger, una ex-campiona del món d'esquí en la modalitat de cross country, apassionada des de fa sis anys per la vida dels llops al Canadà. Aquests animals, únics al món

ja que tenen modificacions genètiques respecte els altres de la seva espècie, viuen a la costa est, a la Colúmbia Britànica. Després de cinc setmanes d'expedició, Gudrun té una trobada memorable amb els llops de la costa.

LA MONTAGNE PERDUE

Christian Deleau. França. 52'
Gran Premi 2007

El 27 de gener de 2006, Jean Christophe Lafaille va desaparèixer en intentar l'ascensió en solitari, sense oxigen i a l'hivern, del Makalu –8.463 metres– el cinquè cim més alt del planeta. La pel·lícula segueix Lafaille i fa la crònica de les darreres hores de la seva última i tràgica ascensió. L'altre protagonista és la seva esposa Katia que segueix l'ascensió des de casa fins el fatal desenllaç.



Conocer, descubrir,
experimentar,
saborear, valorar...

senderismo ■ naturaleza

caminar

Conocer la Península paso a paso
Descubrir rincones, parajes, enclaves...
Experimentar situaciones, momentos, instantes...
Saborear placeres culinarios

A la venta todos los meses

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

DESCOBRINT LA CASTELLASSA DE CAN TORRAS I ELS SEUS VOLTANTS

Autor: ÒSCAR MASÓ GARCIA

Dissabte, dia 14 de juny

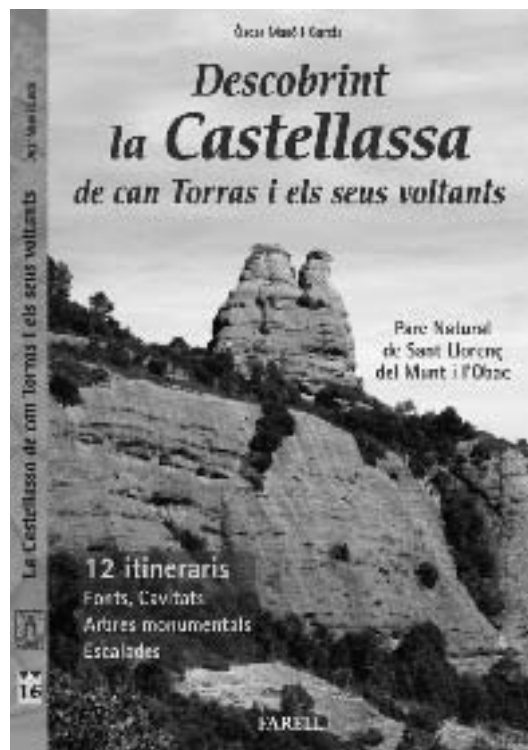
A les 7 de la tarda, a la Sala d'Actes

Parlaments a càrrec de Jordi SUADES, responsable de "Farell Editors" i d'Òscar MASÓ, autor del llibre.

A continuació, projecció de l'audiovisual del llibre, realitzat pel mateix autor, amb música, fotografies espectaculars d'excursions i escalades i comentaris.

També es projectarà l'històric curtmetratge "VISIONS D'UNA EMOCIONANT DAVALLADA DE LES CASTELLASSES", de l'any 1931, realitzat pel cineasta terrassenc Agustí Fabra i Bofill.

Al final de la sessió hi haurà venda i signatures del llibre.



PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

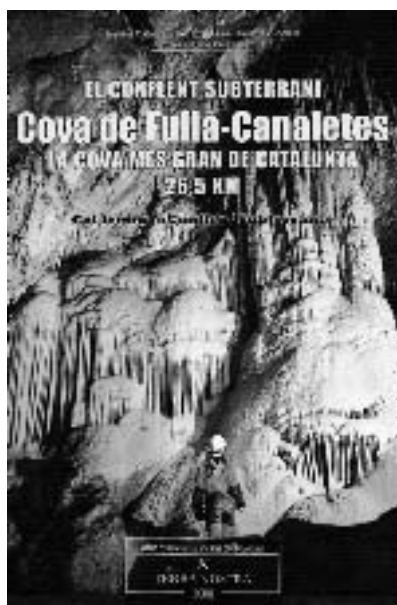
RECORDS D'UN ALPINISTA

Autor: Jaume Fabrès i Amorós

Dijous, dia 19 de juny

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Presentaran el llibre el nostre consoci i amic de l'autor **Josep M^a Arias Ventalló** i en **Lluís Puntis Pujol** expresident del C. E. de Catalunya.



PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

COVA DE FULLÀ-CANALETES

Autor: COL·LECTIU CONFLENT SUBTERRANI

Dijous, dia 26 de juny

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Presentació del llibre monogràfic de la cova de la Catalunya nord FULLÀ-CANALETES, de 26,5 km de recorregut i d'una bellesa extraordinària.

Joan Borràs i Xavier, membre del Col·lectiu Conflent Subterrani, serà l'encarregat de presentar-nos el llibre sobre aquesta cavitat i d'altres de la rodalia.

També es farà un audiovisual on se'ns explicarà com s'han dut a terme els treballs d'exploració durant molts anys. Alhora, aquest audiovisual ens mostrarà la gran bellesa d'aquesta cavitat.

Al final de l'acte es podran obtenir exemplars d'aquest llibre, signats pel mateix autor.



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 2 i 16 de juny, a 2/4 de 9 del vespre

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 9 i 30 de juny, a 2/4 de 9 del vespre

SORTIDA DE JUNY

REFUGI JOSEP MARIA BLANCH, Pallars Sobirà

Dissabte i diumenge, 28 i 29 de juny

Ens trobarem com sempre a "La Sirena", a les 7 del matí. El viatge es farà en cotxes particulars fins a Espot.

Un cop a Espot, i després de dinar, pujarem amb taxis de la zona fins al refugi Josep Maria Blanch (2.350 m) on soparem, pernoctarem i esmorzarem.

Diumenge al matí, iniciarem la travessa que serà al voltant del estanys següents: Estany Tort de Peguera, Estany Negre, Estany de Coveta, Estany de la Llastra, Estany Gran de Peguera, fins assolir el coll de Monastero (2.715 m).

Hi haurà l'opció, si es vol, de pujar als pics de Monastero (2.877 m), i Peguera (2.984 m). Després el camí ja és tot de baixada, per la vall de Monastero, fins a Sant Maurici (1.893 m). D'aquí arribarem a Espot amb el servei de taxis que normalment hi ha en aquest lloc.

Cal portar: esmorzar i dinar de cotxe per al dissabte i dinar de motxilla per al diumenge.

Vocal: Santi Estrada, 637 59 59 26.

12è CURS D'INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DE NATURA

LA FOTOGRAFIA DIGITAL

Abril - Maig - Juny 2008

Dimarts, 3 de juny

- **Arxiu i documentació**

Les imatges digitals es guarden en suports informàtics. Cal fer-ne còpies de seguretat i cal pensar la manera de trobar-les ràpidament. Hi ha tants sistemes com fotògrafs, però hi ha algunes coses que qualsevol sistema hauria de preveure.



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

CURS DE GEOLOGIA

SORTIDA MATINAL

PELS VOLTANTS DEL PARC

Diumenge, dia 8 de juny

Sortida matinal pels voltants del Parc, per acabar la sortida de finals de curs de geologia.

Lloc de trobada: A les 8 del matí davant el Centre Cultural.

Desplaçament: En cotxes particulars.

GRUP DE BOTÀNICA

Dissabte, dia 28 de juny

RODALIES DE CAMPRODÒN I ULL DE TER

Observació de flora subalpina i alpina.

Lloc de trobada: A les 7 del matí davant el Centre Cultural.

Desplaçament: En cotxes particulars.

Cal portar: Esmorzar i dinar (es repartiran les despeses de peatge i gasolina).

GRUP D'ORNITOLOGIA

LLINARS DE LA VALL D'ORA, El Berguedà

Dissabte, dia 14 de juny

Proposem aquesta sortida al pre-pirineu del Berguedà, que en aquesta època de l'any ja despunta del tot la primavera i sempre és interessant observar les espècies més "forestals", en les quals la seva activitat

és més intensa durant aquests dies. L'època de la reproducció i alimentació de les diferents niades farà que poguem disfrutar per exemple de l'anar i venir de les mallarengues, dels fringíl·lids i fins i tot dels rapinyaires. Segurament també hi podrem trobar els picots i trencapinyes entre altres. L'observació d'ocells en un entorn boscà, sempre és difícil, però durant la temporada de cria, es facilita una mica l'avistament.

Es realitzaran diversos itineraris sempre com a punt d'inici de Llinars de la Vall d'Or. Hi ha la possibilitat de quedar-se a dormir a casa d'una companya del grup. Així es podran fer alguns itineraris a les darreres hores de llum del capvespre llarg, i més a l'endemà al matí del dia 15. Cal però que si us voleu quedar, ho tingueu present d'antuvi i informar als responsables.

Reunió preparatòria: dimecres dia 11 de juny a les 20 h, on es concretarà l'itinerari definitiu. Per la gent que es vulgui quedar a fer nit a Llinars es prega confirmació en aquesta mateixa reunió o bé per telèfon. Per quedar-se, és clar, s'haurà de fer provisionalment i se'n parlarà a la reunió.

Sortida: dia 14 de juny a les 6:30 h a la Rambleta del Pare Alegre (davant de La Sirena). Anada en cotxes particulars. Tornada al vespre o bé el diumenge 15 a primera hora de la tarda.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar, dinar de companya i aigua. Els que us vulgueu quedar a fer nit cal que porteu el sac de dormir i matalàs-estoreta, manta...

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí, 661 406 716; Enric Sanllehí, 656 913 770.

CALENDARI JUNY 2008

REUNIONS

Dimecres, dia 11 de juny, a les 20 h

Dimecres, dia 25 de juny, a les 20 h

* Totes les reunions són en dimecres, cada quinze dies aproximadament. Les dates poden ser modificades a causa de la proximitat amb les sortides, o bé per altres causes, però s'aniran actualitzant segons calgui. Així mateix passa amb la data i lloc de les diferents sortides. Igualment s'avança l'hora de les reunions, ara seran a les 20 h. (Informació: Toni Sanllehí, 661 406 716; Enric Sanllehí, 656 913 770)

PARTICIPACIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA AL PROJECTE ORENETES 2008

Des del Grup d'Ornitologia de la SCN ens tornem a afegir a la iniciativa promoguda per la Fundació Territori i Paisatge de la Caixa de Catalunya i l'Institut Català d'Ornitologia basada en el seguiment dels nius d'oreneta cuablanca (*Delichum urbicum*) presents als pobles i ciutats de Catalunya. Els bons resultats aconseguits a l'edició 2007 del projecte amb la detecció de més de 280 nius a Terrassa tot i prospectar menys d'una quarta part de la ciutat, ens han animat a repetir l'experiència i us convidem a tots a participar-hi.

Per a l'edició 2008 la intenció és poder repetir i ampliar l'àrea prospectada i que va correspondre als barris de La Cogullada, Segle XX i Montserrat, mentre

que es van prospectar parcialment els de Ca n'Anglada, el Centre, Sant Pere i Torrent d'en Pere Parres.

Es tracta d'una iniciativa oberta a la participació de tothom i per això us convidem a participar-hi doncs l'àrea de la ciutat de Terrassa és prou gran. **El període de mostreig va del 15 de juny al 31 de juliol**, trobareu la metodologia i tota la informació precisa a la pàgina www.orenetes.cat.

Si us animeu a participar-hi preguem que us poseu en contacte amb la Secció de Ciències trucant-nos als telèfons següents: Toni Sanllehí 661 406 716, Enric Sanllehí 656 913 770, per poder coordinar les tasques del mostreig.



SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

5è CURS DE CANONS I ENGORJATS

Per raons alienes a la Secció s'ha ajornat pel mes de juny i principis de juliol la realització del curset de canons i engorjats.

Els ja inscrits se'ls informarà degudament i els demés interessats poden adreçar-se a la secretaria del Centre per tal de fer la inscripció.

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Dijous, 19 de juny, a les 10 de la nit

Es convoca Assemblea General Ordinària de la Secció d'Investigacions Subterrànies del Centre Excursionista de Terrassa per al proper dijous dia 19 de juny, a les 10 de la nit.

ORDRE DEL DIA

1. Lectura i aprovació –si s'escau– de l'acta de l'anterior assemblea.
2. Informe econòmic.
3. Informe de la presidència. Balanç de l'any 2007.
4. Junta Directiva 2008.
5. Projectes per aquest curs 2008.
6. Precs, preguntes i suggeriments.

CHARPOLA ESPORTS

Alpinisme - Treballs verticals - Submarinisme

C6224 TERRASSA tel. 93 788 99 77

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats amb la presentació de l'actual llicència esportiva.



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

CURS D'ESCALADA 2008

NORMES

Places limitades a 16 alumnes.

Cal ser soci del CET i estar en possessió de la llicència federativa de l'any en curs i de la modalitat.

Edat mínima 16 anys.

Permís patern per als menors d'edat.

Inscripcions:

Fins al 23 de maig de 2008, a la secretaria del Centre.

Preu: 100 €.

Programa

- 29 de maig: Teòrica
- 31 maig-1 de juny: Pràctiques (I)
- 5 de juny: Teòrica
- 7-8 de juny: Pràctiques (II)
- 12 de juny: Teòrica
- 14-15 de juny: Pràctiques (III)
- 19 de juny: Cloenda

Director: Josep Antoni Berenguer (ECAM)

Monitors iniciadors: Toni Elías, Antonio Molina i Cèsar Cantero

(S'ha editat un programa apart)

39è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 4 de juny	Conferència sobre el descens de canons i engorjats.
Dis. i diu., 7 i 8 de juny	Descens d'un barranc.
Dijous, 26 de juny	Cloenda 39è Curs d'Excursionisme.



Disssabte i diumenge, 28 i 29 de juny

Aquest cap de setmana el grup del Cim-traça farem l'habitual sortida de descens de barrancs. Enguany descobrirem un nou barranc, encara per decidir. De forma prèvia a la sortida (un parell de caps de setmana abans) es farà una jornada de pràctiques bàsiques d'ús de cordes i descens en ràpel, adreçada als més novells en aquesta disciplina.

El lloc i hora de sortida el decidirem el dia de la jornada de pràctiques.

El Cim-traça és un grup de gent jove aficionada a la muntanya, amb un funcionament autònom dins del CET, emmarcat a la secció d'Alta Muntanya (SAM). No es tracta d'un curs, on hi ha uns monitors que formen a la resta, sinó d'un grup obert, on hi pot participar tot soci del Centre (en aquest cas a partir de 18 anys). T'hi animes?

FESTA DE SANT BERNAT

12, 14 i 15 de juny de 2008

Dijous, 12 de juny

Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa

20.00 h – Projectió de les pel·lícules guanyadores del 25è Festival Internacional de Cinema de Muntanya i Aventura de Torelló.
“*Searching for the coast wolves*”, de Richard Matthews, Alemanya.
“*La montagne perdue*”, de Christian Deleau, França.

Dissabte, 14 de juny

Plaça del Vapor Ventalló

18.00 a 19.00 h – Berenar. Animació a càrrec de Carles Cuberas.
18.00 a 21.00 h – Mercat d'intercanvi de tot tipus de material i objectes.

Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa

19.15 h – Presentació del llibre d'Òscar Masó “*Descobrint la Castellassa de Can Torras i els seus voltants*”. Audiovisual. Projectió del curtmetratge “*Visions d'una emocionant davallada de les Castellasses*” (1931), d'Agustí Fabra.

Plaça del Vapor Ventalló

21.00 h – Sopar popular (preu: 5 €).
22.30 h – Concert a càrrec de *Manflinaires* de Terrassa.

Diumenge, 15 de juny

La Mola de Sant Llorenç del Munt

10.00 h – Missa commemorativa i processó.

Morral del Drac

11.00 h – Escalada col·lectiva al Morral del Drac.

Normes del mercat

- Queda estrictament prohibida la venda de productes o qualsevol canvi que impliqui l'ús dels diners.
- És important que els objectes a intercanviar estiguin tal i com ens agradaria rebre'ls, en bon estat.
- Tothom és lliure de valorar el què ofereix com vulgui. Poden ser més de dues les persones que participin en l'intercanvi i també l'objecte a intercanviar.
- Tot allò que no heu pogut intercanviar us ho heu d'emportar. Ho podeu reservar pel proper mercat.
- En cap cas es pot intercanviar productes perillosos o nocius per a la salut, la població, el medi ambient o la qualitat i neteja dels espais públics.



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

MUNTANYENCs VETERANS

XXXV ASSEMBLEA I MARXA NACIONAL

Dissabte i diumenge, 11 i 12 d'octubre

Organitza: Club Muntanyenc Mollet.

Per a totes les persones interessades en participar a la propera Marxa de Muntanyencs Veterans es convoca una reunió informativa pel dia 18 de juny, a les 8 del vespre, a la Sala d'Actes del Centre.

En aquesta reunió es donarà a conèixer com participar a la Marxa i al mateix temps la ruta seleccionada per terres d'Extremadura.

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

EL CAMÍ DELS BONS HOMES (GR-7, GR-107)

10a etapa. ORGEIS – COMÚS (22,660 km)

Diumenge, dia 15 de juny

Sortim d'Orgeis (823 m), on hi ha un pal indicador del "Chemin des Bonshomes". Travessem el pont sobre l'Arièja. El camí travessa unes canonades d'aigua i puja cap a La Portella (*La Portelle*, 990 m). Travessem el riu La Lauza per un pont, riu que passa per Acsdels-Tèrmes on desemboca a l'Arièja. Seguim per una pista asfaltada i entrem a Ascon (983 m), petit llogaret amb quatre cases, on trobem un rètol del Camí dels Bons Homes. Travessem el poble, passem pel costat del cementiri i ens dirigim cap a Sorjat (*Sorgeat*).

Entrem a Sorjat (1.064 m), de nou pal indicador i seguim una pista, després un corriol costerut ens portarà al Coll d'Ijós (*Col d'Ijou*, 1.649 m). Aquest coll és

una gran explanada, al final de la qual prenem un camí que ens duu al Pla de la Garda, on hi ha una cruïlla de camins. Més endavant, arribem al Coll de Peira Blanca (*Col de Pierre Blanche*). Seguim pel Serrat de l'Apallador on trobem una caseta de pastors que pot servir perfectament d'aixopluc en cas d'emergència. Seguim pel Coll dels Canons i per fi arribem al Coll de Balagués (1.669 m), punt més alt d'aquesta etapa. En aquest coll hi ha un rètol del GR-107, Camí dels Bons Homes i una caseta de fusta amb panells de captació d'energia solar. Comencem a baixar en direcció al poble de Montelhó.

Després de passar pel Serrat del Brollador (*Brolladou*), entrem al poble de Montelhó (*Montailou*, 1.300 m) on ens podrem refrescar en una font amb abundosa aigua. A dalt d'un turó podem albirar les restes del castell de Montelhó. Seguim direcció Comús i arribem al poble de Pradas (*Prades*, 1.240 m); passem pel costat del cementiri i de l'església. El GR-107 passa per l'únic carrer del poble. Després de travessar uns camps, finalment arribem al punt de destí, Comús (*Comus*, 1.166 m), pel indicador.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+870 m) (-520 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça de l'autocar a la secretaria del Centre, del dia 2 a l'11 de juny, ambdós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar, no obstant farem un segon autocar si el nombre d'inscrits ho permet. Us recordem que el dimecres, dia 11, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 14 € per als socis, 17 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Hermógenes Diez, tel. 646 536 187; Enric Cortés, tel. 687 558 875; Joan Perich, tel. 629 074 770.

11a etapa. COMÚS – MONTSEGUR (16,100 km)

Diumenge, dia 29 de juny

L'onzena etapa que fem aquesta temporada del Camí dels Bons Homes acaba a Montsegur, que realment serà l'última etapa del GR-107, amb la visita del castell de Montsegur; però no serà l'última de la temporada, ja que la 12^a etapa, el proper dia 13 de juliol, la reservem per fer una visita guiada al *Centre Medieval i dels Càtars*, a Bagà, i fer, com de costum, el dinar de germanor de fi de temporada.

L'últim cim de la terra dels càtars

Montsegur és actualment un petit poble situat al departament francès de l'Aude, format per cases de pedra ordenades en carrers estrets al peu del majestuós castell on es va protagonitzar un dels darrers episodis de la lluita contra els càtars. A mitjan del segle XIII, Montsegur va ésser un important refugi i defensa de l'església càtara. Pel maig de 1243 va començar el setge del castell. Les tropes franceses, uns deu mil homes, van arribar a Montsegur i van encerclar tota la muntanya per evitar les entrades i les sortides de queviures, aigua i gent.

Van passar els mesos fins que pel març de 1244 davant la insoportable situació dels assetjats, es va decidir la rendició. El 16 de març va començar la sortida del castell, primer van ser les dones i els infants, després els purs i finalment els cavallers i els soldats. Al peu de la muntanya, en un Prat que es coneix des de llavors com el "*Prat dels Cremats*" els creients que no van voler abjurar de la seva fe van ser cremats en una gran foguera.

Actualment, Montsegur continua sent molt més que un castell, sempre a mig camí entre la història i la llegenda. El castell actual, construït poc abans o poc després de 1300 pels vencedors, representa el signe que guia el pelegrí cap a l'indret de la religió perduda, cap a l'últim cim que dona significat a tota recerca en terra càtara.

Comencem l'itinerari d'aquesta última etapa del GR-107 a Comús (*Comus*, 1.166 m), i la iniciem davallant cap a les Gorges de la Frau. El camí s'endinsa a les gorges, cada vegada més estretes, amb una baixada plena de rocs i de pas difícil fins arribar al punt més

profund i angost de les gorges (704 m). Un cop passades, comencem la pujada i entrem al poble de Pelalh (*Pelail*). Travessem uns boscos humits i atapeïts de vegetació fins arribar a la carretera (980 m), ja prou de Montsegur, des d'on s'albira l'escarpat cingle i el mític castell que el corona.

Creuem el riu Lasset (870 m) per un pont i seguim per una pista asfaltada. Més endavant, un camí ens portarà fins al poble de Montsegur (920 m). Trobem un pal indicador del Camí dels Bons Homes i l'Oficina de turisme. Seguim el GR-107 que va tallant els revolts de la carretera. Al cap d'un quilòmetre, arribem al **Pla dels Cremats** (1.026 m), final del GR-107, just al peu del turó que té, a la part més alta, les ruïnes del castell de Montsegur, el més famós dels castells càtars.

Des del Pla dels Cremats agafarem un corriol amb fort pendent que ens conduirà al castell. L'entrada no és gratuïta, cal abonar un peatge per poder accedir-hi. Es procurarà que ens facin un preu de grup. Quan se sàpiga exactament el preu de l'entrada es publicarà a la pàgina web de la Vocalia de Senders.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+630 m) (-570 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, del dia 16 al 25 de juny, amb dós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar, no obstant farem un segon autocar si el nombre d'inscrits ho permet. Us recordem que el **dimecres, dia 25**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriteu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 14 € per al socis, 17 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Hermógenes Diez, tel. 646 536 187; Enric Cortés, tel. 687 558 875; Joan Perich, tel. 629 074 770.



• Revisió gratuïta
• Adaptació de lents de contacte
• Les millors marques als millors preus
• Màxima qualitat en vidres

NOVAVISIÓ Òptica Alsius

30%

DE DESCOMPTE PER ALS SOCIS DEL CET

(Oferta no acumulable a d'altres ofertes)

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

Perquè la teva mirada marca estil

EL CAMÍ DELS BONS HOMES (GR-7, GR-107)

Diumenge, dia 13 de juliol

DINAR DE CLOENDA DE LA TEMPORADA 12a etapa. BAGÀ - PALLER DE DALT

La Ruta dels Contrabandistes

Per finalitzar aquesta temporada que hem dedicat íntegrament al Camí dels Bons Homes, res millor que completar-la amb una visita guiada al *Centre Medieval i dels Càtars*, a Bagà. En aquest museu, situat al Palau dels Barons de Pinós, hi ha una exposició permanent sobre el catarisme a l'època medieval a la vila de Bagà, a través de diferents sales. Ens mostraran també un audiovisual digital que permet seguir la història dels Càtars i trobadors i la llegenda del rescat de les cent donzelles. Tenim reservada aquesta visita al museu a les dotze del migdia, i s'haurà de fer en dos torns: el primer, de dotze a una, i el segon, d'una a dues de la tarda. Això és degut a que les sales no són excessivament grans, i no hi cabríem tots a la vegada. Aquesta visita és un obsequi de la Vocalia de Senders a tots els participants de l'etapa.

A més de la visita al Centre Medieval i dels Càtars, també podrem esplaïar-nos amb un altre audiovisual, de vint minuts de durada, al *Centre d'Interpretació del Parc Natural Cadí-Moixeró*, que es troba molt a prop.

Abans, però, farem una bonica excursió per les rodalies de Bagà, concretament l'anomenada *Ruta dels Contrabandistes*, des de Bagà fins al Paller de Dalt, seguint l'itinerari del GR-150 i del GR-4.2, que van junts tota l'estona. Es tracta d'una antiga ruta de contrabandistes que utilitzaven la dita "*canal mala*" per travessar de la Cerdanya cap al Bergadà. Passarem pel Santuari de la Mare de Déu de Paller, lloc esplèndid on podrem esmorzar, al costat de la font dels Banyadors, amb aigua abundosa. Unes belles pastures voltades de magnífiques muntanyes, situades a uns 1.200 metres ens donaran la benvinguda a les runes de l'antiga ubicació del Santuari, el Paller de Dalt.

Per acabar la jornada en un ambient de germanor, com ja és tradicional, farem el dinar de cloenda de temporada al **restaurant-fonda Camprubí**, de la Nou de Bergadà (a 15 km de Bagà).

El preu del dinar, amb cafè inclòs, no superarà els 18 €. Els qui heu vingut periòdicament a les etapes del Camí dels Bons Homes us sortirà més barat, segons el nombre d'etapes que hàgiu fet.

Podreu triar entre els plats següents, quatre primers i quatre segons:

Primers: Amanida catalana / Meló amb pernil / Paella d'arròs / Canelons

Segons: Vedella amb bolets / Graellada de Muntanya / Lluç i calamars a la romana / Peus de porc

Postres, pa, vi, cava i cafè.

Important: En el moment de fer la inscripció a la secretaria del Centre, s'ha d'escollir un primer i un segon plat.

Dificultat: *

Desnivells acumulats aproximats: (+500 m) (-500 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça de l'autocar a la secretaria del Centre, del dia 30 de juny al 9 de juliol, ambdós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar, no obstant farem un segon autocar si el nombre d'inscrits ho permet. Us recordem que el dimecres, dia 9 de juliol, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriueu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 14 € per als socis, 17 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Hermógenes Diez, tel. 646 536 187; Enric Cortés, tel. 687 558 875; Joan Perich, tel. 629 074 770.

Ajornament de la 7a etapa del CAMÍ DELS BONS HOMES ARDÒVOL - PORTA

Com ja sabeu, degut a la situació climatològica que vam patir aquest passat mes d'abril, la Vocalia de Senders va decidir fer un canvi en la programació de l'etapa setena del Camí dels Bons Homes, **Ardòvol - Porta**. Aquesta etapa estava prevista per al dia 20 d'abril, però finalment ha estat ajornada per al dia 7

de setembre. Per una banda, la gran quantitat de neu caiguda darrerament i per altra, la possibilitat de perill d'allaus, ens van obligar a fer aquest canvi.

Gràcies per la vostra col·laboració i perdoneu les molèsties.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CLXVII- 2a època



CLOENDA DEL CICLE 2007-2008 CAMINANT PEL CAPCIR

Dissabte i diumenge, dies 28 i 29 de juny

L'atzar històric ha fet que una part del territori de la Cerdanya (Alta Cerdanya) formi part, des de l'any 1659, pel Tractat dels Pirineus (acordat entre les monarquies espanyoles i francesa) de l'Estat francès, així tot el Capcir, entre altres comarques, mentre que la resta de la Cerdanya (Baixa Cerdanya) és part integrant del nostre país. Pretenem amb aquesta sortida a conèixer un bocí d'aquests territoris, ara sota l'administració francesa.

L'estada es farà en una "ciutat de vacances" del veïnat d'Yrivals agregat de la Tour de Carol, petita població pirinenca francesa situada a 1.250 m d'altitud. Ubicada dins la vall de Querol la qual es troba situada a l'extrem nord-oest de l'Alta Cerdanya i el seu origen glacial queda palès en les parets que cauen a pic sobre la vall i una planúria per on transcorre el riu del mateix nom. Limita amb las terres de la comarca del Capcir per les quals, nosaltres, farem la resta d'activitats programades.

Cal destacar les esglésies romàniques de Sant Fruitós d'Yrivals i de Sant Andreu de La Tour de Carol.

Se sortirà de Terrassa a les 6,45 hores del matí del dissabte amb autocar que recollirà el personal primerament a la gasolinera del passeig del Vint-i-Dos de Juliol, cantonada a la carretera de Rellinars i després a les 7,00 hores, la resta de companys a l'estació d'autobusos.

Esmorzarem tots plegats a l'àrea de serveis del Túnel del Cadí, de motxilla.

Totes les habitacions del complex són dobles i per tant serà necessari que en fer la inscripció es faci constar amb qui es pensa compartir habitació.

Activitats per dissabte:

Excursió al llac de muntanya d'Aude, a 2.154 m d'altitud. Indret pintoresc al bell mig d'un bosc de pins on se situa el naixement del riu homònim. Sortirem del pàrquing del telecadira de l'estació d'esquí de Pla de Mir de Les Angles. La ruta ens permetrà descobrir el Roc de Felip, les jaces de Bernardí amb els seus refugis, el pla de Bouc i la seva cabana restaurada. Abans d'assolir el llac cridaran la nostra atenció, si estem atents, alguns esquelets de pins imponents, encara dempeus, dignes de ser fotografiats. La tornada al punt d'inici la farem pel mateix itinerari de l'anada. Excel·lents vistes panoràmiques.

Característiques de la caminada:

Temps de marxa efectiva: 4 hores. Dificultat: Baixa.
Desnivell: 340 m. Distància: 12 km.



Petites Travessades Familiars. Cloenda del curs 2006-2007 a les Roques de Benet.

Després de sopar hi haurà una petita animació musical i... a descansar d'hora que demà hi tornem.

Mentre, els no caminadors faran una visita a la bella població de Font Romeu. Dinaran de motxilla i a l'hora convinguda es retrobaran amb els caminadors per dirigir-nos juntament, cap al lloc d'estada per fer l'entrega de les habitacions.

L'equipatge, tant dels uns com del altres, restarà a l'autocar ja que fins a la tarda no ens entregaran les habitacions, i el dinar d'aquest dia serà de motxilla. Tinguem en compte, doncs, de separar convenientment de l'equipatge el material necessari per a la caminada o les visites d'aquest dia.

Activitats per al diumenge:

Tranquil recorregut, en realitat una passejada fàcil i refrescant que remunta el curs del riu la Têt durant 4 km. La llargària d'aquesta caminada vindrà condicionada per l'horari, tota vegada que tant l'esmorzar com el dinar el farem al restaurant d'Yrivals i a França es dina d'hora. Si el temps de què disposem ens ho permet ens arribarem fins el Pla dels Avellans, una gran planúria on el riu ens ofereix la seva frescor i serenitat,

dibuixant alguns meandres d'aigua cristal·lina. Marquem el punt de partida, caminant, al pàrquing "les Estagnols". Per la tornada, desfarem el mateix itinerari.

Característiques de la caminada:

Temps de marxa: 3,30 hores (depenent de l'horari que es porti). Dificultat: inapreciable.
Desnivell: 150 m. Distància: 10 km.

Mentrestant els no caminadors podran fer la visita a l'emmurallada ciutadella i població de Mont-Lluís.

Per aquest dia tots haurem carregat el nostre equipatge (i la motxilla per separat) a l'autocar al matí, deixant lliures les habitacions.

Tornada: Diumenge al capvespre.

Pressupost: 75 € (autocar, sopar i dormir del dissabte i desdijuni dinar del diumenge, tot a Yrivals) que caldrà fer-los efectius en el moment de la inscripció.

Inscripcions: a Secretaria a partir del 26 de maig al 4 de juny.

PLACES LIMITADES A 54

Vocals: Neus Zamora i Manel Salvador.
Tel. 93 780 54 78.

CAMINADES PAS A PAS



LES FONTS DE RIU GLORIETA D'ALCOVER (L'Alt Camp)

Diumenge, dia 8 de juny

Itinerari molt interessant per la ufana conca del riu Glorieta. Aquest afluent té les fonts a les muntanyes de Prades. Aquestes fonts, de cabal abundant tot l'any, són la delícia dels excursionistes i dels amants de la natura, situades en un paratge privilegiat, sent encara avui dia força desconegudes. Passarem per indrets de gran bellesa, en un recorregut força gratificant i sempre amb l'aigua com a protagonista.

Aquest és un dels itineraris més clars i imprescindibles. El Toll Blau, el naixement del Glorieta i el Niu de l'Àliga són noms propis amb un ressò inesborrable per tot aquell que els trepitja.

Per realitzar el recorregut s'ha d'arribar al poble d'Alcover. Des d'allà, prendrem una pista asfaltada i senyalitzada que en 2,5 km ens portarà a l'ermita de la Mare de Déu del Remei, d'estil barroc, construïda en el segle XVII i de campanar inacabat. De l'esplanada del davant de l'ermita on ens deixarà l'autocar, es destria un bell paisatge amb els vells molins, masos esparsos i conreus que alternen amb el sector de bosc. Abans de començar la caminada podem proveir-nos d'aigua en una de les dues fonts que s'hi troben i de passada fer una primera mirada a la vall.

Arrenquem a caminar per una bona pista forestal recentment asfaltada que, planejant a mig aire s'introdueix de mica en mica a l'interior de la vall. Es deixa un trencall que duu al grandíós mas de Fores II. De seguida arribem a un vell molí on s'ubica una zona de lleure molt ben arranjada on podrem despatxar l'esmorzar. Encara no hem tingut temps d'escalfar les cames que ja ens aturem.

En reprendre la marxa ho farem pel mateix camí principal (ara sense asfaltar) que hem davallat suau a trobar les aigües del riu Glorieta, del qual ja no ens separarem fins el seu naixement. El travessarem per damunt d'una passera cimentada. Ja a l'altra banda la pista esdevé camí forestal que puja suaument entre camps d'avellaners. Una porta de ferro barra el pas impeding la circulació de vehicles, però pel costat hi podem passar. Si alcem una mica la vista ja podem albirar a la llunyania el nostre objectiu: el típic poble de Mont-ral, que serà l'objectiu final d'aquesta excursió d'avui.

El camí ample finalitza de sobre al llit mateix del riu que creuarem per segona vegada, ara a gual per sobre d'unes pedres posades per a tal fi. Remuntem a l'altra riba per un sender batut que a partir d'ara ens exigirà un petit esforç físic afegit per poder continuar progressant riu amunt. Ens ho prendrem amb una mica més de calma.

Trobarem un caminet a l'esquerra en una clariana neta de vegetació que ens permetrà arribar al fantàstic toll del Niu de l'Àguila amb el salt d'aigua en tota la seva bellesa. En època estival fa goig banyar-s'hi ja que la qualitat de l'aigua és molt alta.

Quasi seguit ens situem sobre en enderrocs dels Molins Nous que funcionaren com a central hidroelèctrica, anomenada la Canadenca, aprofitant el considerable desnivell existent entre aquest lloc i les fonts del riu. Restes d'aquestes instal·lacions les anirem veient a mesura que ens enfilem riu amunt ja que hi passarem a frec.

El camí, a estones empedrat, continua fent giragonses. Pugem unes escales. La vall, que es va estrenyent a l'apropar-nos als cingles, guanya en salvatge. Trobem el canaló que conduïa l'aigua a una gran bassa seca i abandonada que veurem tot seguit. Al damunt nostre hi ha els panys de paret del cingle de Canaleta on s'hi troben obertes diverses vies d'escalada i que impressionen per la seva verticalitat. El sender salva el desnivell aferrant-se aquests panys verticals i giragonsant en revoltes empedrades.

És en aquest indret que una gran clariana ens permet, a través de diversos corriols, l'escorcoll de la zona buscant d'entre les roques que sobresurten les que ofereixen el millor punt de contemplació o bé baixant el riu, que aquí és idíl·lic i paradisiac. Ara pertoca mirar i observar: l'indret s'ho val. Farem fotos.

Cal recuperar el sender principal que seguïem, que ara puja fent ziga-zagues, a estones també empedrat del qual molt aviat, un corriol se'n desprèn i en curt descens ens duu fins a Toll Blau, que recull l'aigua que es despenja en imponent cascada de les Fonts del Glorieta on normalment hi neixen les seves primeres aigües. Grans roques despreses dels cingles taponen la sortida del toll amb ribes d'exuberant vegetació. Som a la capçalera de la vall. Aquests indrets són molt

apreciats pels caminants que, cansats i sufocats per la calor, a l'estiu es refresquen en aquest lloc privilegiat. El petit esforç físic fet a la pujada serà recompensat en escriure per la bellesa del paisatge. Aquí també s'imposa fotografiar-ho tot.

De retorn el sender principal continua en la marxa ascendent dirigint-nos cap al poble de Mont-ral que se'ns va apropant ràpidament a mesura que anem pujant. Ubicat dalt d'un turó pels vessants del qual s'esglaonen les seves cases. El camí sempre és clar i transcorre enmig de llocs força vegetats, excepte al final, on ens tocarà una mica el sol. Es tracta d'un antic camí empedrat. Es passa vora la cova del Soldat, una balma habitable. En arribar al poble de Mont-ral gaudirem d'una fantàstica i generosa panoràmica sobre tota la plana de l'Alt Camp. Havent dinat (de motxilla), donarem per acabada aquesta més que recomanable excursió. Aquí l'autocar ens estarà esperant per tornar-nos cap a casa.

Dificultat: mitjana.

Distància: 12 km.

Desnivell: + 350 m.

Temps de marxa: 3,30 hores.

Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos a les 7 del matí.

Tornada: a la vesprada.

Pressupost: 18 € que caldrà fer-los efectius en el moment de la inscripció.

Inscripcions: del 26 de maig al 5 de juny.

Vocals: Ricard Alegre: Tel. 93 788 53 23 / 93 788 70 98.
Màrius Ferrer: Tel. 93 788 92 80.



Pas a Pas. Vall d'en Bas.

HORITZONS

MATINAL SORPRESA DE FESTA MAJOR



En el transcurs de les darreres sortides, tots els que hem anat a caminar amb el grup d'Horitzons, hem votat per triar una excursió per la cloenda d'aquest primer cicle.

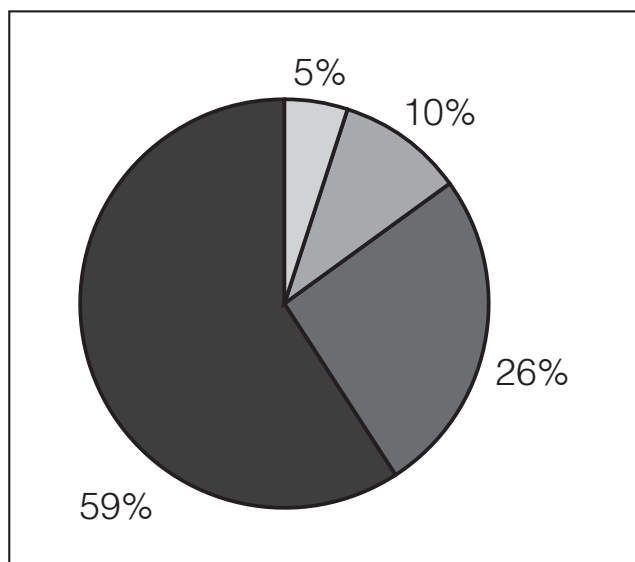
Ens va semblar original i divertit muntar una sortida "sorpresa", i a més que fos escollida entre tots els que hem participat. Encara que ens hagi portat força feina preparar les butlletes, la informació, etc. Pensem que ha valgut la pena, doncs hem participat tots.

Aquest és el resultat en percentatges, el lloc **no el podem dir**, doncs com recordareu, la sortida és una "sorpresa".

Aquestes són les possibles opcions:

1. Rocafort: Les tines de la vall del Flequer
2. Montserrat: La regió de les Agulles i els Frares
3. El Montseny: D'Aiguafreda al Tagamanent
4. Cingles de Bertí

I aquest és el resultat de les votacions:



Les dades:

Serà una matinal, anirem en cotxes particulars. Si hi ha prou apuntats podem llogar un autocar. Finalitzada l'excursió dinarem en un restaurant de la zona. Així, qui no es vulgui quedar estarà a pocs quilòmetres de casa per tornar amb el seu vehicle.

Només us podem dir que el dinar us agradarà i molt. I una pista interessant: serà en un molt bon restaurant d'una bonica població, molt coneguda pels seus edificis modernistes.

Data: dissabte, 5 de juliol de 2008.

Hora de sortida: a les 7 del matí a la Rambla, davant del Centre Cultural. En aquest moment sabrem tots on anem!

Mitjà de transport: cotxes particulars.

Horari: 4 hores.

Desnivell: +400 m.

Distància de l'itinerari: 14 km.

Característiques: Passejada tranquil·la, per llocs molt inèdits i desconeguts. Vistes espectaculars.

Dificultat: Recorregut fàcil.

Material recomanat: És necessari portar aigua, botes de tresc i protecció solar.

Preu: Pressupost per al dinar 30 €.

Inscripcions: A la secretaria del CET, avisant si us quedareu a dinar.

Vocals: Imma Pla i Francesc Muntada.

AMB EL SUPORT DE:



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

A black and white advertisement for CICOR. The background shows a collage of images: a sailboat, a person's face, and a group of people. Overlaid on this is the text "Especialistes en assegurances" in large, bold letters. To the right, there is a handwritten note on a piece of paper that reads: "Pots assegurar-te tota la vida del Centre Excursionista de Terrassa. Contacta: Jordi Campos 696925573". At the bottom, the CICOR logo is visible, along with the website "www.cicor.es" and the address "c/ independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800".

Especialistes en assegurances

Pots assegurar-te tota la vida del Centre Excursionista de Terrassa.
Contacta: Jordi Campos 696925573

CICOR
CORPORACIÓ D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/ independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

El Centre Excursionista de Terrassa és una entitat sense ànim d'profit que té com a objectiu principal la promoció i desenvolupament de l'activitat excursionista i esportiva a la zona de la ciutat de Terrassa i del seu entorn. El Centre Excursionista de Terrassa és una entitat sense ànim d'profit que té com a objectiu principal la promoció i desenvolupament de l'activitat excursionista i esportiva a la zona de la ciutat de Terrassa i del seu entorn.

ct*obra social
caixaterrassa

connecta't a la nostra web **www.ce-terrassa.org**



Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institut Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Redacció:
Àngel Casanovas i Crespo, Jordi Badiella i Aguilera,
Salvador Vives i Jorba
Coordinador:
Manuel Tomàs i Alastruey

Imprimeix: Gràfiques A. Macià

Dipòsit legal: B-17428-00