

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 88 - OCTUBRE 2008
3a època

Apunten-vos aquesta data

5 d'octubre de 2008

77a Diada del Centre



24a MARXA POPULAR
SORTIDA - ARRIBADA



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



FEEC
Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya



AJUNTAMENT
DE MURA

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
OCTUBRE 2008		
1, dimecres	- Reunió controls Duatló d'Alta Muntanya	S. d'Alta Muntanya
5, diumenge	- 77a Diada de Gemanor i 24a Marxa Popular	Centre
6, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
9, dijous	- El "SURI" entre l'home i l'artista –Exposició de Fotografies– Conferència Presentació	Centre-Actes
11, dissabte	- Sortida a la laguna de Candanos, Fraga i estepes de Lleida. Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
13, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
14, dimarts	- Presentació del 47è Curset d'iniciació a l'Espeleologia	SIS
16, dijous	- Classe teòrica 47è Curset introducció a l'Espeleologia	SIS
19, diumenge	- Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya - Sortida pràctica 47è Curset introducció a l'Espeleologia - 1a etapa La Jonquera-Terrassa. Vocalia de Senders - Petites Travessades Familiars –CLXVIII– 2a època	S. d'Alta Muntanya SIS S. d'Excursionisme S. d'Excursionisme
20, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques - Primera sessió: 3r Curset d'introducció a la Micologia	S. de Fotografia S. de Ciències Naturals
21, dimarts	- Classe teòrica 47è Curset introducció a l'Espeleologia	SIS
22, dimecres	- Segona sessió: 3r Curset d'introducció a la Micologia - Presentació XL Curs d'Excursionisme	S. de Ciències Naturals S. d'Alta Muntanya
23, dijous	- Com recordem: Fragilitat i solidesa de la nostra memòria - Classe teòrica 47è Curset introducció a l'Espeleologia	Centre-Actes SIS
25, dissabte	- Tercera sessió: 3r Curset d'introducció a la Micologia	S. de Ciències Naturals
25 i 26, dis. i diu.	- Sortida a Sant Llorenç del Munt, XL Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
26, diumenge	- Sortida pràctica 47è Curset introducció a l'Espeleologia	SIS
27, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
28, dimarts	- Classe teòrica 47è Curset introducció a l'Espeleologia	SIS
30, dijous	- Classe teòrica 47è Curset introducció a l'Espeleologia	SIS
NOVEMBRE 2008		
2, diumenge	- Sortida pràctica 47è Curset introducció a l'Espeleologia	SIS
4, dimarts	- Classe teòrica 47è Curset introducció a l'Espeleologia - Presentació Curs d'orientació amb receptor GPS	SIS Centre
5, dimecres	- Curs d'orientació amb receptor GPS - Conferència XL Curs d'Excursionisme	Centre S. d'Alta Muntanya
6, dijous	- Classe teòrica 47è Curset introducció a l'Espeleologia	SIS
8, dissabte	- Horitzons, de la Grevolosa a Cantonigròs	S. d'Excursionisme
8 i 9, dis. i diu.	- Sortida a Montserrat, XL Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
9, diumenge	- Classe teòrica 47è Curset introducció a l'Espeleologia	SIS

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

EXPOSICIÓ

EL “SURI”, ENTRE L’HOME I L’ARTISTA

Del 9 al 31 d’octubre a la Sala d’Actes de l’entitat.

Exposició de fotografies realitzada per la polifacètica **Sra. Rosa Maria Vives**, com a petit homenatge al nostre consoci Sr. Floreal Soriguera.

Vegeu més detalls sobre l’exposició i l’acte-conferència de presentació el dia 9 d’octubre a la secció “Programa Mensual d’Actes”.

Diumenge, 5 d’octubre de 2008

77a DIADA DE GERMANOR i 24a MARXA POPULAR

Participeu-hi

(Informació i programa a part)



www.xavillongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

www.guiallongueras.com www.guiescarrosdefoc.com

Aconcagua, 6959m. Sortida el 26 de desembre.

Elbrus, 5.642m.

ML. Blanc, 4.808m.

Volcans de Chile en esquís de muntanya.

AMB EL SUPORT DE:

Ajuntament  **de Terrassa**

PREUS DE LES LLICÈNCIES ESPORTIVES DE LA FEEC DURANT L'ÚLTIM QUADRIMESTRE

Aquests són els preus de les llicències esportives de la FEEC vigents a partir de l'1 de setembre per a les llicències de l'any 2008.

Les llicències de les Categories Sub-14 i Sub-17 no tenen cap variació i es mantenen els mateixos preus. Recordeu també que per les característiques de les activitats cobertes (expedicions), els preus de les llicències de la modalitat E no tenen cap variació.

FEEC						
Sub-14	3,00					
Sub-17	5,10	17,50 Inclou la Revista Vèrtex				
	A	B	C	D	E	F
Sub-18	9,50	21,90	34,50	52,00	–	–
Major	19,50	31,90	47,40	65,10	450,40	23,20

FEEC amb habilitació FEDME						
Sub-14	4,20					
Sub-17	10,40	22,80 Inclou la Revista Vèrtex				
	A	B	C	D	E	F
Sub-18	14,80	27,20	39,80	57,30	–	–
Major	29,50	41,90	57,40	75,10	460,40	33,20

REDUCCIÓ AMB LA TARJA DE LA FEEC A L'APARCAMENT DE MONTSERRAT

Dintre del marc de l'acord de col·laboració entre el Patronat de la Muntanya de Montserrat i la FEEC ha quedat establert que als posseïdors de la llicència federativa de l'any en curs els serà aplicada una **bonificació de 2 euros per vehicle** en la taxa pel servei de guarda de vehicles (aparcament) sense que aquesta bonificació sigui acumulable a cap altra.

Cal recordar que per obtenir aquest avantatge us poden demanar el DNI per comprovar la validesa de la vostra tarja federativa.

LOTERIA DE NADAL

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número

02.365

de la Rifa de Nadal

Adquiriu-ne participacions a la Secretaria.

CURS D'ORIENTACIÓ AMB RECEPTORS GPS

NIVELL D'INICIACIÓ

OBJECTIU DEL CURS

L'objectiu d'aquest curs és donar a conèixer els principis bàsics dels receptors GPS per tal que es puguin utilitzar com a eina d'orientació a la muntanya.

El caràcter d'iniciació el converteix en un curs pràctic amb el qual es pretén que l'alumne assoleixi, en acabar-lo, els coneixements bàsics per adquirir un receptor GPS o utilitzar el que tingui, i que comenci a realitzar excursions fent-ne ús, augmentant d'aquesta manera la seva seguretat a la muntanya, poder repetir el mateix itinerari sempre que es vulgui, intercanviar les dades dels receptors GPS amb qualsevol persona, jugar a trobar llocs de difícil localització, etc.

PROGRAMA DEL CURS

Novembre de 2008

Dimarts, dia 4

Presentació del curs. Què és un GPS, satèl·lits, recepció i posició.

Dimecres, dia 5

Dades bàsiques que donen els GPS (waypoints, rutes, tracks, etc.). Les pantalles d'un GPS.

Dimarts, dia 11

Configuració dels GPS. Els GPS amb mapes.

Dimecres, dia 12

Els GPS i l'ordinador. Els mapes topogràfics digitals i les coordenades geogràfiques UTM.

Diumenge, dia 16

Sortida de pràctiques de camp (fins les 14 h aproximadament).

Dimarts, dia 18

Funcions bàsiques del programa informàtic OziExplorer.

Dimecres, dia 19

OziExplorer II.

Diumenge, dia 23

Sortida de pràctiques de camp (fins les 14 h aproximadament).

Dimarts, dia 25

OziExplorer III.

Dimecres, dia 26

Cloenda del curs.

MATERIAL DEL CURS

– CD amb programes d'avaluació o gratuïts per al processament de les dades dels receptors GPS, amb programes d'utilitat diversa per a la planificació de rutes i excursions amb receptors GPS, així com amb els mapes digitals necessaris per al seguiment del curs.

– Apunts de les xerrades teòriques.

Els desplaçaments necessaris per a les classes pràctiques, aniran a càrrec de l'alumne.

MONITORS

Tots els monitors a les sortides de pràctiques de camp són titulats per l'ECAM en les modalitats de Monitors Iniciadors o Instructors d'Excursionisme.

Direcció del curs: Manolo Barcia, Tècnic de Senders de l'ECAM de la FEEC.

CLASSES TEÒRIQUES

Es faran al Centre Excursionista de Terrassa, de 2/4 de 9 a les 10 del vespre.

INSCRIPCIONS

A la secretaria del CET, carrer de Sant Llorenç, 10, Terrassa, de dilluns a divendres, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre.

Els socis del CET podran inscriure's a partir del 29 de setembre i els no socis a partir del 6 d'octubre.

Preu: Socis, 60 euros. No socis, 100 euros.

BIBLIOTECA

Donatiu del Museu de Terrassa:

- FERRAN, Domènec (Coord.); *150 anys del Ferrocarril a Terrassa. 1856-2006*. Terrassa: Museu de Terrassa, 2007.

Donatiu per subscripció:

- VIGUÉS i JULIÀ, Mariona; Lluís G. Ventalló i Vergés (1903-1980). *De la fidelitat a Sala al compromís amb el Règim*. Terrassa: Fundació Torre del Palau, 2005.
- PUIG, Llorenç; *L'instant i la mirada*. Papers terrassencs, 1993-2004. Terrassa: Fundació Torre del Palau, 2004.

Donatiu de Pere Ribó:

- *Rutas Montañeras*. Roncal-Zurita. Club Deportivo Navarra. Pamplona: Artes Gráficas Pamplona, S.A. 1980.
- SERRA, Rafael; *La Sierra de Gredos. 6 itinerarios en coche. 14 excursiones a pie*. Madrid: Anaya, 1993.
- VÉRON, Georges; *100 Cumbres de los Pirineos*. Bilbao: SUA, 1992.
- FELIU DORD; Juan Mari; *Pirineo Navarro. Travesías. Volum 1 i 2*. Bilbao: SUA, 2000 i 2003.

Donatiu de Museu de Terrassa:

- *Les botigues del nostre record*. Catàleg del Museu 15. Terrassa: Museu de Terrassa, 2008.

Donatiu del Museu de Ciències Naturals de Barcelona:

- GÓMEZ-ALBA, Julio; *La cuenca carbonífera de Surroca-Ogassa (Ripollès, Catalunya, España)*. Monografies núm. 4 del Museu de Ciències Naturals, 2007.

Donatiu d'Anna Fitó:

- GR-20 (Còrsega-França). *Sentier de la Corse. De Calenzana à Conca*. París: Frère, 1982.
- Mapa de la guia Michelin de l'illa de Còrsega.
- Mapes de carreteres. Europa del Nord i Escandinàvia del sud.
- REALES, Lluís. *El agua, fuente de vida*. Barcelona: Edibook, 1993.
- ARTÍS GENER, Avel·lí; MOYA, Bienve; *Festes populars a Catalunya*. Barcelona: 1980.

Donatiu dels germans Farràs:

- *Del Tibidabo a Andorra a peu, en vuit jornades*. Sabadell, 1927. Edició facsímil de la Unió Excursionista de Sabadell.
- Varis números de l'Arxiu del CET compresos entre els anys 1930 i 1935. 1 exemplar del butlletí núm. 5 del Grup Excursionista Egara (setembre-octubre de 1927).

LA BIBLIOTECA DEL CET S'INCORPORA AL CCBE

La biblioteca del CET s'ha incorporat mitjançant conveni, juntament amb les biblioteques d'Els Escoltes Catalans, del Centre Excursionista de Lleida i de la Unió Excursionista de Catalunya-Gràcia, a la primera fase del Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes (CCBE), coordinat pel Centre Excursionista de Catalunya. Amb la previsió de la incorporació de totes les biblioteques en actiu de les entitats excursionistes de Catalunya, en aquest catàleg es podran fer les cerques per internet i les consultes *on-line* sobre el conjunt dels fons d'aquestes entitats. O si es prefereix, cada Centre mantindrà també un espai de consulta i cerca del seu propi fons bibliogràfic.

Per a la catalogació i entrada dels seus fons bibliogràfics al CCBE, està col·laborant amb la biblioteca del CET la senyora Agnès Fourcade.

Amb el Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes, a més, es preveu minimitzar els costos en catalogació, mitjançant la catalogació per còpia dels registres que altres biblioteques excursionistes ja hagin catalogat prèviament. Compartir un mateix programari, base

de dades i servidor web, minimitzant així les despeses en manteniment informàtic i servidors. Augmentar també la visibilitat dels registres de cadascuna de les biblioteques, mitjançant un portal unificat. I promoure una infraestructura tecnològica que permeti al conjunt de biblioteques excursionistes de Catalunya disposar d'un sistema de gestió bibliotecari modern, tecnològicament avançat i basat en els estàndards bibliogràfics internacionals.

Pròximament us farem arribar les adreces web del catàleg perquè pogueu fer les vostres consultes.

Horari d'atenció al públic:
divendres, de 19 a 21 hores.

Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ: EL "SURI", ENTRE L'HOME I L'ARTISTA

Dijous, 9 d'octubre

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Conferència-presentació a càrrec de **Rosa Maria Vives**.

Ja fa uns dies, a la Biblioteca Central de Terrassa, la polifacètica Sra. Rosa Maria Vives va oferir un petit homenatge al nostre consoci Sr. Floreal Soriguera, mitjançant una exposició fotogràfica de la qual ella és l'autora. En les seves imatges es pot veure l'artista treballant en el seu taller i s'hi pot descobrir la seva dimensió humana.

Ara volem convidar-vos a la presentació a la nostra entitat d'aquesta exposició, com a mostra de l'estimació i la simpatia que tots sentim pel benvolgut SURI.

COM RECORDEM: FRAGILITAT I SOLIDESA DE LA NOSTRA MEMÒRIA

Dijous, 23 d'octubre

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Conferència a càrrec d'**Adolf Tobeña**, catedràtic de psiquiatria de la UAB.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 6 i 20 d'octubre.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 13 i 27 d'octubre.

Conocer, descubrir,
experimentar,
saborear, valorar...

caminar

Conocer la Península paso a paso
Descubrir rincones, parajes, enclaves...
Experimentar situaciones, momentos, instantes...
Saborear placeres culinarios

A la venta todos los meses



GRUP DE BOTÀNICA

3r CURSET D'INTRODUCCIÓ A LA MICOLOGIA

Sabem distinguir entre els bolets que trobem al bosc, quins són comestibles i quins tòxics?

Voleu ampliar els vostres coneixements sobre aquest món fascinant, collir-los i identificar-los correctament, aprenent alhora a preservar millor la seva diversitat?

La Secció de Ciències Naturals us convida a fer aquest tercer curset de micologia, al costat de **Manuel Tabarés**, eminent i destacat membre de la Societat Catalana de Micologia.

L'àmbit d'aquest curset és la continuació del primer, on ens va ajudar a distingir entre els bolets comestibles i els verinosos i que aquesta vegada ens ampliarà amb noves troballes del massís.

PROGRAMA

PRIMERA SESSIÓ

Dilluns, dia 20 d'octubre

Hora: A les 8 de la tarda

Introducció a la micologia. Tipus de fongs. Caràcters macroscòpics. Principals bolets comestibles i verinosos de Sant Llorenç del Munt.

SEGONA SESSIÓ

Dimecres, dia 22 d'octubre

Hora: A les 8 de la tarda

Bolets singulars de les nostres contrades. Descobrim una simfonia de formes i colors.

TERCERA SESSIÓ

Dissabte, dia 25 d'octubre

Hora: A les 8 del matí

Sortida de jornada completa a Sant Llorenç del Munt. Pràctiques d'identificació de bolets comestibles i no comestibles. Consells pràctics. Exemple de fotografia de bolets.

INSCRIPCIONS

Cal inscriure's a la secretaria del Centre Excursionista. La inscripció es tancarà en arribar als 30 participants.

PREUS:

Socis del Centre Excursionista 25 €

NO Socis del Centre Excursionista 50 €

L'import s'abonarà en el moment de formalitzar la inscripció.

NOTA: Per al dia de la sortida de pràctiques, si hi ha possibilitats s'organitzarà un autocar, el cost del qual s'haurà d'abonar entre els participants. En cas de no ser possible, el desplaçament es farà en cotxes particulars. Cal equipar-se amb roba i calçat adequat i portar l'esmorzar, dinar i beguda de motxilla.

SORTIDA DE TOT EL DIA A LA LAGUNA DE CANDASNOS, FRAGA I ESTEPES DE LLEIDA

Dissabte, dia 11 d'octubre

Sortida de Terrassa en direcció a Fraga després d'esmorzar-hi ens dirigim ja en direcció a Candanos on hi farem la ruta-visita principal a aquesta interessant llacuna, on hi podem veure moltes espècies d'aus aquàtiques, així com les pròpies de l'estepa que aprofiten aquests punts d'aigua. També ho aprofiten altres aus migrants per a fer-hi una parada durant la seva migració.

Aprofitarem la resta del dia per combinar zona d'estepa i aiguamolls, aquests darrers poden ser: el parc de La Mitjana de Lleida o bé l'embassament d'Utxesa, Clot de la Unilla. Mentre que entre les zones d'estepa, destaquen: *La Playa de Monegros* i Alfés a Lleida. Ho combinarem segons vagi el dia, però farem, una visita a les terres de ponent properes al riu Cinca i Segre.

Hora i lloc de sortida: 6 del matí a la Rambleta del Pare Alegre (Hotel Don Cándido).

Cal portar: prismàtics, esmorzar i dinar de campanya. Disposem de guies d'identificació d'ocells i telescopis terrestres.

Desplaçament en cotxes particulars: es reparteixen entre els assistents les despeses de benzina.

Reunió preparatòria: dimecres, dia 8 a les 8 del vespre al local de ciències naturals.

Responsables i informació: Toni Sanllehí, 661 406 716; Enric Sanllehí, 656 913 770.

CALENDARI OCTUBRE-NOVEMBRE

REUNIONS

OCTUBRE

Dimecres, dia 8 a les 20 hores: reunió preparatòria sortida dia 11.

Dimecres, dia 22 a les 20 hores.

NOVEMBRE

Dimecres, dia 5 a les 20 hores.

Dimecres, dia 19 a les 20 hores.

Totes les reunions són en dimecres cada quinze dies aproximadament. Les dates poden ser modificades a causa de la proximitat amb les sortides, o bé per altres causes, però s'aniran actualitzant segons calgui. Així mateix passa amb la data i lloc de les diferents sortides. Igualment s'avança l'hora de les reunions, ara seran a les 20 h.

Informació: Toni Sanllehí, 661 406 716
Enric Sanllehí, 656 913 770

SORTIDES I ACTIVITATS

OCTUBRE

Dissabte, dia 11. Sortida de tot el dia a La Laguna de Candanos (Osca).

SORTIDA A CANDASNOS, FRAGA I ESTEPES DE LLEIDA.





47è CURSET D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

OCTUBRE I NOVEMBRE DE 2008

PROGRAMA

14 d'octubre, dimarts

Presentació del Curset.
Introducció i història de l'Espeleologia, a càrrec d'en Salvador Vives i Jorba.

16 d'octubre, dijous

Classe teòrica sobre material personal i maniobres bàsiques, a càrrec de Gemma Pirla i Casasayas.

19 d'octubre, diumenge

Sortida pràctica a la Fou de Bor (la Cerdanya).

21 d'octubre, dimarts

Classe teòrica sobre geologia i la formació de les cavitats, a càrrec d'en Marc Anglés i Vila.

23 d'octubre, dijous

Classe teòrica sobre instal·lació de cavitats, a càrrec de Miguel Ángel Carmona.

26 d'octubre, diumenge

Sortida pràctica a les Foradades de la Serra de les Pedritxes.

28 d'octubre, dimarts

Classe teòrica sobre prevenció d'accidents i autosocors, a càrrec de Cristòfol Pérez.

30 d'octubre, dijous

Classe teòrica sobre topografia espeleològica, a càrrec de José A. Sánchez.

2 de novembre, diumenge

Sortida pràctica als avencs del Llest i les Pinasses (Serra de l'Obac) i avenc del Club (Sant Llorenç del Munt).

4 de novembre, dimarts

Classe teòrica de fotografia subterrània, a càrrec d'en Carlos Casas i Santi Samper.

6 de novembre, dijous

Classe teòrica sobre bioespeleologia, a càrrec d'en Carles Dalmases.

9 de novembre, diumenge

Sortida pràctica al massís del Garraf. Avencs d'Emili Sabaté, J. Cabezas i de Can Sadurní.

11 de novembre, dimarts

Classe teòrica sobre exploracions a cavitats alpines i tècniques utilitzades per la SIS, a càrrec de Ricard Gatell.

13 de novembre, dijous

Xerrada sobre les diferents activitats de la SIS i del Centre Excursionista de Terrassa, a càrrec d'en Francesc Navarro.

15 o 16 de novembre, dissabte o diumenge

Sortida pràctica a l'avenc de l'Esplugu (Serra de l'Obac).

18 de novembre, dimarts

Classe teòrica sobre arqueologia i art rupestre a les cavitats. Conferència a càrrec d'Ariadna Simó.

20 de novembre, dijous

Examen teòric del Curset. Projectió d'una pel·lícula espeleològica.

22 i 23 de novembre, dissabte i diumenge

Sortida final de Curset al Costal de la Llana i al Barranc del Pla de Perillós.

27 de novembre, dijous

Acte de clausura del curset.
Lliurament de diplomes.
Conferència espeleològica:
EL POZO AZUL (Covanera, Burgos), a càrrec de l'espeleòleg i escafandrista Josep Guarro.

30 de novembre, diumenge

Es farà una sortida fora de curset a la Cova del Toll (Moià), com a complement de la classe teòrica d'arqueologia i art rupestre.

NORMATIVA

- Edat mínima per participar-hi: 14 anys (als menors d'edat se'ls hi demanarà el permís patern).
- Preu del curset: 100 euros els socis del CET i 120 euros els no socis. Amb el preu hi ha inclòs la inscripció al curset, el material, la llicència federativa (amb l'assegurança corresponent) i el material didàctic. Les despeses de les sortides i els menjars van a càrrec de cada cursetista. En fer la inscripció caldrà abonar l'import del curset, complimentar una fitxa d'inscripció i lliurar una fotografia format carnet.
- Les classes teòriques i conferències es faran al CET, a les 9 del vespre.
- La direcció del curs es reserva el dret a modificar el programa previst si així ho aconsella el desenvolupament dels cursetistes o bé la climatologia.
- La direcció del curs i el cos de monitors es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.
- Per a més informació i per a inscripcions caldrà que us adreceu a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, carrer de Sant Llorenç, 10, telèfon 93 788 30 30, de dilluns a divendres, de les 7 a les 9,30 del vespre.

Responsables del Curset: **F. Javier Paz i Maite López.**

Amb el suport de la **Federació Catalana d'Espeleologia** i el **Consell Català de l'Esport.**

www.ce-terrassa.cat/sis



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

INSCRIPCIONS DUATLO 2008

19 D'OCTUBRE 2008

REGLAMENT ACTUALITZAT DIA 8 DE SETEMBRE
A LES 19:00

Si-us-plau, llegiu-vos bé aquest reglament.

LINK: <http://www.championchip.cat/inscripcions/inscripcion.asp?carrera=40>

- Les inscripcions s'obriran el dia **8 de setembre**.
- La cursa es tancarà a l'arribar a **700 inscrits**.
- L'Organització **no retornarà l'import de la cursa** als participants a partir del dia **5 d'octubre**, i es reservarà el dret de retornar l'import en casos justificats (lesions amb parte mèdic).
- L'import de la cursa serà de: **NOU!**
 - **30 euros:** corredor amb xip Championchip i amb assegurança de la FEEC modalitat "D" o Llicència Federació de Triatló.
 - **32 euros:** corredor sense xip Championchip i amb assegurança de la FEEC modalitat "D" o Llicència Federació de Triatló.
 - **36 euros:** corredor amb xip Championchip i sense assegurança de la FEEC modalitat "D" o Llicència Federació de Triatló.
 - **38 euros:** corredor sense xip Championchip i sense assegurança de la FEEC modalitat "D" o Llicència Federació de Triatló.
- L'horari màxim per realitzar la Duatló és de **6 hores**. Els participants que a les 3,30 h. de cursa no hagin passat el control de pas del Puigmal, seran desqualificats i obligats a retornar cap a Fontalba (sense passar per Núria).
- És **obligatori l'ús de jaqueta paravent en el tram A PEU i de casc en tot el tram en BTT, en el cas que el corredor no segueixi aquestes normes, serà desqualificat**.
- Tots els participants han de córrer amb dorsal i xip (ambdues coses seran facilitades per l'Organització, tret d'aquells corredors que disposin de xip propi Championchip).
- L'organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa, sempre que n'hi hagi de disponibles. **Per retirar el dorsal, serà requerit el DNI al corredor inscrit i en el cas que estigui**

federat, la tarja de federat vigent. Es podrà recollir el dorsal i la bossa del corredor entre les 18 i les 21 h. del dia 18 d'octubre, a l'Alberg Maristes La Farga, o fins a 1/2 hora abans de la sortida del dia 19, a la plaça de Queralbs.

- **La pista d'accés a la collada de Fontalba roman-drà tancada al trànsit rodat** des d'1/4 abans de la sortida fins que l'Organització ho autoritzi, aproximadament cap a les 5 hores de cursa per als vehicles que vulguin pujar i cap a les 5.30 hores per als vehicles que vulguin baixar.
- Gran part del recorregut es realitza dins l'Espai Natural Protegit (PEIN) del Puigmal. Es demana col·laboració per part de tots els participants en la **preservació del medi-ambient**, utilitzant únicament les bosses de brossa ubicades en els diferents avituallaments per a llençar-hi deixalles.
- Es penalitzaran o desqualificaran aquells corredors que rebin ajuda externa durant el recorregut, que embrutin l'entorn i que no respectin les instruccions de l'organització.
- Es posarà a disposició dels participants i interessats, diferents espais de pàrquing a l'Alberg Maristes La Farga. Durant tot el cap de setmana restarà prohibit aparcar al pàrquing del cremallera de Núria, així com dins el poble de Queralbs (reservat per als veïns i comerços residents).
- Enguany es repartiran **1.700 euros** en premis dividits en dues categories, masculina, femenina i per clubs.
- Per a informació sobre allotjaments i establiments de restauració consulteu la web www.elripolles.com
- Més informació de la cursa: http://www.ce-terrassa.org/www/index.php?option=com_content&task=view&id=7&Itemid=49.
- Per aclarir qualsevol dubte feu-ho **exclusivament** mitjançant l'e-mail centre@ce-terrassa.org.

REUNIÓ CONTROLS DUATLÓ

Dimecres, dia 1 d'octubre a les 10 del vespre

Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa.

Animeu-vos a col·laborar amb nosaltres!

XL CURS D'EXCURSIONISME

PROGRAMA

2008

22 d'octubre

Presentació del curs a càrrec d'Àngel Casanovas, president del CET. Conceptes bàsics sobre equipament de muntanya.

25 i 26 d'octubre

Sortida a Sant Llorenç del Munt.

5 de novembre

Conferència sobre el material a la muntanya.

8 i 9 de novembre

Sortida a Montserrat.

19 de novembre

Conferència sobre la bicicleta de muntanya.

22 i 23 de novembre

Sortida amb BTT.

10 de desembre

Conferència sobre la fotografia a la muntanya.

13 i 14 de desembre

Sortida a l'Alt Urgell.

2009

7 de gener

Conferència sobre l'esquí.

10 i 11 de gener

Sortida practicant l'esquí.

22 de gener

Conferència sobre l'espeleologia, a càrrec de Gemma Pirla, presidenta de la SIS.

25 i 26 de gener

Sortida practicant l'espeleologia.

11 de febrer

Conferència sobre l'orientació a la muntanya.

14 i 15 de febrer

Sortida a Penyes Altes i el Moixeró.

4 de març

Conferència sobre l'escalada i les vies ferrades.

7 i 8 de març

Pràctiques d'orientació a la muntanya i de via ferrada.

18 de març

Conferència sobre primers auxilis a la muntanya.

21 i 22 de març

Sortida al Pirineu.

22 d'abril

Conferència sobre l'escalada en roca.

25 i 26 d'abril

Sortida practicant l'escalada en roca.

6 de maig

Xerrada sobre la història de l'alpinisme.

9 i 10 de maig

Sortida al Pedraforca.

20 de maig

Preparació de la sortida.

23 i 24 de maig

Sortida sorpresa.

3 de juny

Conferència sobre el descens de canons i engorjats.

6 i 7 de juny

Descens d'un barranc.

17 de juny

Cloenda del XL Curs d'Excursionisme.

SI T'ENGANXES AL CURSET...

Caldrà que siguis soci del Centre Excursionista de Terrassa i tinguis l'edat adequada (entre 14 i 17 anys).

Hauràs d'omplir un full d'inscripció i tornar-lo firmat pels teus pares o tutors, juntament amb una fotocòpia del DNI i de la tarja sanitària, a la secretaria del CET (dies feiners, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre) i pagar 95 € en concepte de matriculació al curs i la tarja federativa, la qual inclou una assegurança d'accidents de muntanya.

El 15 d'octubre serà el darrer dia que et podràs inscriure.

ALTRES COSES IMPORTANTS QUE HAS DE SABER SI JA HAS PORTAT ELS PAPERS AL CENTRE

Les conferències i reunions es faran a la sala d'actes, a les 9 del vespre.

L'equip de monitors es reserva el dret de canviar el programa d'activitats.

I si ja estàs apuntat, tatxa tot el que surti a la llista i que ja ho tinguis a casa teva. Si no ho tens, fóra bo que ho busquessis, doncs et farà falta!:

- Botes de muntanya, jersei gruixut, impermeable, anorac o similar, motxilla gran, sac de dormir, taifa i un lot o frontal. I també fóra bo que portéssiu (seria molt benvingut!): un fogonet, paraneus, tenda de campanya, material d'escalada, espeleologia i barranquisme, entre d'altres coses.

Direcció tècnica: **Roger Villena**, Tècnic de mitja muntanya.



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

DE LA JONQUERA A TERRASSA (GR 2, GR 2-2, GR 5)

1a etapa. LA JONQUERA - VILARIGT (23,610 km)

Diumenge, dia 19 d'octubre

La Jonquera és un municipi de l'Alt Empordà dividit en dues parts ben diferenciades; a ponent, on es troba el nucli urbà pròpiament dit, hi ha la vall del riu Llobregat d'Empordà, que comunica les planes de l'Empordà i del Rosselló, a llevant hi ha el castell de Recasens. La població sorgí a partir del segle XII al límit de les parròquies d'Agullana i de Sant Miquel de Solans i s'allargassà seguint el traçat de la carretera internacional. El nucli antic se centra en l'església, dedicada a Santa Maria, erigida parròquia en el 1362, que és d'estil romànic; l'edifici actual és del segle XVIII.

Sortim des de la plaça de l'Ajuntament, punt de confluència amb el GR-11, i ens dirigim al riu Llobregat d'Empordà. Després de travessar la carretera i l'autopista per un pont, arribem a l'Estrada, lloc idoni per esmorzar, i poc després passem pels massos Carbonell i Giralt. Travessem el riu Ricardell per un pont i seguim diversos trams de carretera local per arribar al riu Muga i a Boadella d'Empordà, municipi de la comarca de l'Alt Empordà, al sector de contacte entre la plana empordanesa i els últims contraforts de la serra de Tramonts; la població és a la riba dreta de la Muga. Seguim pel carrer de la Salut, camí de Terrades. Tornem a travessar diversos trams curts de carretera local fins arribar al desviament que puja al Santuari de la Salut de Terrades, que es troba només a deu minuts d'aquest punt, (segons l'horari de marxa, aquest serà un punt de vista opcional).

Arribem a Terrades, a l'esquerra del Rissac, que forma un nucli agrupat al centre de la vall, envoltat de muntanyes. Travessem el poble el carrer Major, i seguim un tram de carretera per arribar al mas Seguillà, que ens queda a l'esquerra, i poc després a Vilarigt, punt final de l'etapa d'avui. Vilarigt pertany al municipi de Cistella, dins de l'anomenada "Garrotxa d'Empordà" i el nucli de població està situat al cim d'un tossal. A prop, el castell de Vilarigt, d'estil gòtic, i l'església de Sant Martí, romànica del segle XII.

Dificultat: *

Desnivells acumulats aproximats: (+350 m) (-260 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 6 al 15 d'octubre**, amb dós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar, no obstant farem un segon autocar si el nombre d'inscrits ho permet. Us recordem que el **dimecres, dia 15**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 15 € per als socis, 18 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Hermógenes Diez, tel. 646 536 187; Enric Cortés, tel. 687 558 875; Joan Perich, tel. 629 074 770; Àngel Vela i Montse Marchuet, tel. 669 154 950.

PROPERA ETAPA

Diumenge, 16 de novembre

VILARIGT - BEUDA

(23,830 km)

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

–CLXVIII– 2a època



EL CINGLES DE TAVERTET (Pel camí de l'escaleta)

Diumenge, dia 19 d'octubre

Sortirem de Terrassa a les 7 destí Vic, Vilanova de Sau i Sant Romà de Sau.

Esmorzarem tots plegats al Pantà de Sau, pels voltants de l'Hostal de la Riba. Sobre les deu, els caminadors emprendran la marxa de Sau als cingles de Tavertet, per la pista que surt darrera de l'Hostal de la Riba, on hi ha la primera indicació GR-2 (blanc i vermell) la ruta a seguir.

Després dels primers 100 m coincideix amb la pista del club nàutic; agafarem el camí de la dreta tot enfilant-nos per dins del bosc en direcció als cingles de Tavertet; per pujar per l'esquerra del cingle de Moltorer que va a sortir al mateix pla de Tavertet (870 m).

Magnífica panoràmica dels embassaments de Sau i Susqueda i de la serralada de les Guilleries amb el massís del Montseny al fons.

El poble de Tavertet, tot i haver estat reconstruït gairebé totalment, manté encara l'encís típic dels pobles catalans antics. La seva església de Sant Cristòfol és d'estil romànic del segle XII.

Per anar cap a Rupit, començarem a caminar per la pista pavimentada que surt a mà esquerra de Can Sofre (turisme rural), és el GR-2 i de seguida trobarem les primeres marques vermelles i blanques que el caracteritzen. Al cap d'uns 2 km veurem el mas de l'Avenc. Deixem la pista principal que gira a mà

esquerra abandonant per primer cop els cingles, i agafem una pista secundària a mà dreta que segueix el traçat dels penya-segats. A l'entrar, hi ha una cadena i dos senyals de pas barrat que ignorarem. La pista baixa tot convertint-se en un petit carril. Passem un torrent i just després arribem a uns prats deliciosos; aquí el camí es bifurca, però no ens perdrem si seguim sempre els esmentats penya-segats que tenim a mà dreta.

Tornem a trobar la pista principal just a sota del Puig de la Creu. Aviat abandonarem els cingles i ens deixem embriagar per la bellesa de les pastures del Pla Boixer plenes d'extenses agrupacions de boix que donen nom a l'altiplà.

A mà dreta, per primera vegada, podem contemplar Rupit. Arribem al Mas Rejols, seguint les indicacions del GR-2, deixem la pista principal i agafem un camí que surt a mà dreta, just per darrera de la granja. El sender no para de baixar fins arribar a Rupit travessant fagedes i rouredes de conte. A mesura que ens acostem al nostre destí cada vegada són més freqüents les pastures. Hem de superar unes quantes tanques de bestiar fins que el camí es bifurca. Deixem el GR i girem a mà esquerra cap al Mas Soler, fins arribar al Mirador. Des d'allà, després d'assaborir la vista de postal de Rupit, agafem un carril que ens hi durà.

Els no caminadors, després d'esmorzar, l'autocar els baixarà al pantà per fer una passejada i després els portarà a Rupit on ens trobarem amb els caminadors per dinar tots plegats.

Temps de marxa: Sobre 4 hores aproximadament.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos, a les 7 del matí.

Tornada: Al capvespre.

Pressupost: 13 €.

Inscripcions: Del 6 al 16 d'octubre.

Vocals: Esteve Prat, tel. 93 785 56 20 i Ramon Pitarch, tel. 93 788 32 83.



• Revisió gratuïta
• Adaptació de lents de contacte
• Les millors marques als millors preus
• Màxima qualitat en vidres

NOVAVISIÓ Òptica Alsius

30% DE DESCOMPTE PER ALS SOCIS DEL CET

I ARA, OFERTA ESPECIAL:

3 ULLERES COMPLETES PER 150 €

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

Perquè la teva mirada marca estil

PROGRAMA PER AL CICLE 2008-2009

2008

Octubre	19	Els Cingles de Tavertet pel camí de l'escaleta	Osona
Novembre	16	Maçanet de Cabrenys - Santuari de les Salines - Castell de Cabrera - Coll de Lli - La Vajol - Coll de Manrella	Alt Empordà
Desembre	14	Tradicional Neules	Bages

2009

Gener	11	Tradicional Pessebres	
Febrer	8	Caminant per les muntanyes de Montblanc i Poblet	Conca de Barberà
Març	15	Castelladral i Sant Cugat del Racó (El mirador del Nord del Bages)	Bages
Abril	19	Trescant pel Parc Natural de l'Albera	Alt Empordà
Maig	17	Descobrim les muntanyes de Prades	Baix Camp
Juny	27-28	Cingles del Sobrarbe (Bielsa). Cloenda del cicle	Sobrarbe

HORITZONS

ARBRES D'OR, DE FOC I D'ARAM: DE LA GREVOLOSA A CANTONIGRÒS PELS CINGLES DE CABRERA



Dissabte, 8 de novembre de 2008

L'itinerari comença al Coll de Bracons (1.148 m) i s'endinsa a la fageda de la Grevolosa: un bosc de faig amb sota-bosc de boix i de grèvol. Els arbres, si bé no són centenaris, sí que tenen unes dimensions molt destacades –el faig gros amida 45 metres d'alt i el seu tronc té un perímetre de sis metres a la base–. Tot el conjunt és d'una gran bellesa i més en aquesta època de l'any, quan es tenyeix de tota la gamma de colors de la tardor: ocres, grocs i vermellorsos. Seguirem fins arribar al collet del Cometa on deixem la Serra de Llancers.



Travessarem el torrent i la coma del Cantinell fins arribar al collet del Vidrier on començarem l'ascensió al cim de la serra de Cabrera: el Cap del Pla del Prat (1.332 m). Seguirem tot carenejant els Cingles de Cabrera, amb vistes excepcionals sobre Osona i la Garrotxa, fins arribar al Santuari de la Mare de Déu, datat de l'any 1144, que ha estat sempre una notable hostatgeria.

D'aquí, seguint el camí empedrat, baixarem cap al collet de Cabrera i vorejarem el puig del Llopis fins al coll de Bram per enfilar-nos al Pla d'Aiats: un mirador excepcional. Baixarem els cingles, coneixerem la masia d'Aiats i acabarem el nostre itinerari al Pont de la Rotllana, just al costat de la vila turística de Cantonigròs.

Hora sortida: 6 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural.

Horari: 6 hores.

Desnivell: +750 m aproximadament.

Distància de l'itinerari: 17 km.

Característiques: Travessa des de la fageda Grevolosa, al Coll de Bracons, fins al pont de la Rotllana, a Cantonigròs, pels Cingles de Cabrera.



Dificultat: Recorregut llarg, però en general fàcil per a qui està avesat a caminar per la muntanya.

Material recomanat: És necessari portar aigua, botes de tresc, roba d'abric i protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte: 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla i Francesc Muntada.

Especialistes en assegurances

CICOR
COMISSIÓ D'ASSURADORS

www.cicor.es c/ Independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 786 8800

Cicor, Insurance Agency, CICOR, is a company with a long history of insurance services in Catalonia. It is a member of the CICOR Association of Insurance Companies. It offers a wide range of insurance services, including life, health, and property insurance. It is a reliable and professional company that has been serving its clients for many years.



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria
Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda
Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

RUÏNES DE LA REBOLLEDA

Complementant el treball publicat a l'Arxiu del Centre Excursionista de Terrassa, núm. 111 (quarta època) de 2004-2005, us adjuntem l'escrit referent a les ruïnes de la Rebolleda i el dibuix tan acurat que el seu autor, Jordi Guillemot, va fer i no va aparèixer a l'esmentat Arxiu.

L'aspecte general de la zona i en concret de les ruïnes, amb tancaments molt petits i amb nombroses restes de teula en superfície, ens fan pensar en un altre refugi dels temps dels carlins, molt similar a l'Hospital de Sang. Reforça aquesta idea el fet d'estar a la capçalera d'una canal i pel fet que pel costat oest, el conjunt queda resguardat per un promontori de roques que ens aboquen al precipici i alhora serveixen de punt de guaita.

El cas és que també es podria tractar de les ruïnes de l'antic Mas de la Rebolleda citat en un document de l'arxiu del Puig de la Balma, del 19 de Desembre de l'any 1441 on hi trobem (...). També altre peça de terra anomenada la vinya de Matabous i que termeneja a sol ixent amb La Rebolleda; a tramuntana amb honors del Reixac i la Vila. Altra peça de terra situada sobre la Font del Boix, que termeneja a sol ixent amb la Rocapèrdiga, discorrent pel torrent avall, i amb el torrent Major de la Font del Boix, i puja fins a la serra de l'Espluga Xivarra, i amb honors de la Rebolleda (...). És presumible que el torrent Major de la Font del Boix sigui el torrent avui conegut per torrent del Roure Llarg, i que la Rocapèrdiga sigui la Rocaprenys o turó dels Ducs. Tot i amb això, Ballbè situa La Rebolleda al costat de la cova de l'Era dels Enrics, a diferència del mapa del CET.

Cal dir però, que aquest document citat per en Ballbè, no fa referència explícita a cap habitatge, i per tant La Rebolleda podria tractar-se d'un tancat per a bestiar, un lloc de carboneig o senzillament, i com el seu nom indica, d'un bosc de roures reboll (*Quercus Pyrenaica*), és a dir, d'una espècie de roure típicament atlàntica que té com a especial característica la seva elevada capacitat per emetre brots. Una espècie apreciada pels carboners.

El més destacable de les ruïnes són els petits tancaments (fins gairebé 10) i sobretot el núm. 3 on hi trobem nombroses restes de teula escampades al seu interior. Algunes ocupen encara el seu emplaçament original, a escassos 40 cm del terra, el què fa pensar que, a causa de trobar-se en ple pendent, les ruïnes han estat parcialment enterrades per avingudes torrencials de material baixant per la canal, aconseguint desdibuixar en alguns punts el traçat del conjunt de murs. Alguns paraments arriben a fer 80 cm de gruix i fins a 1,70 metres d'alçada.

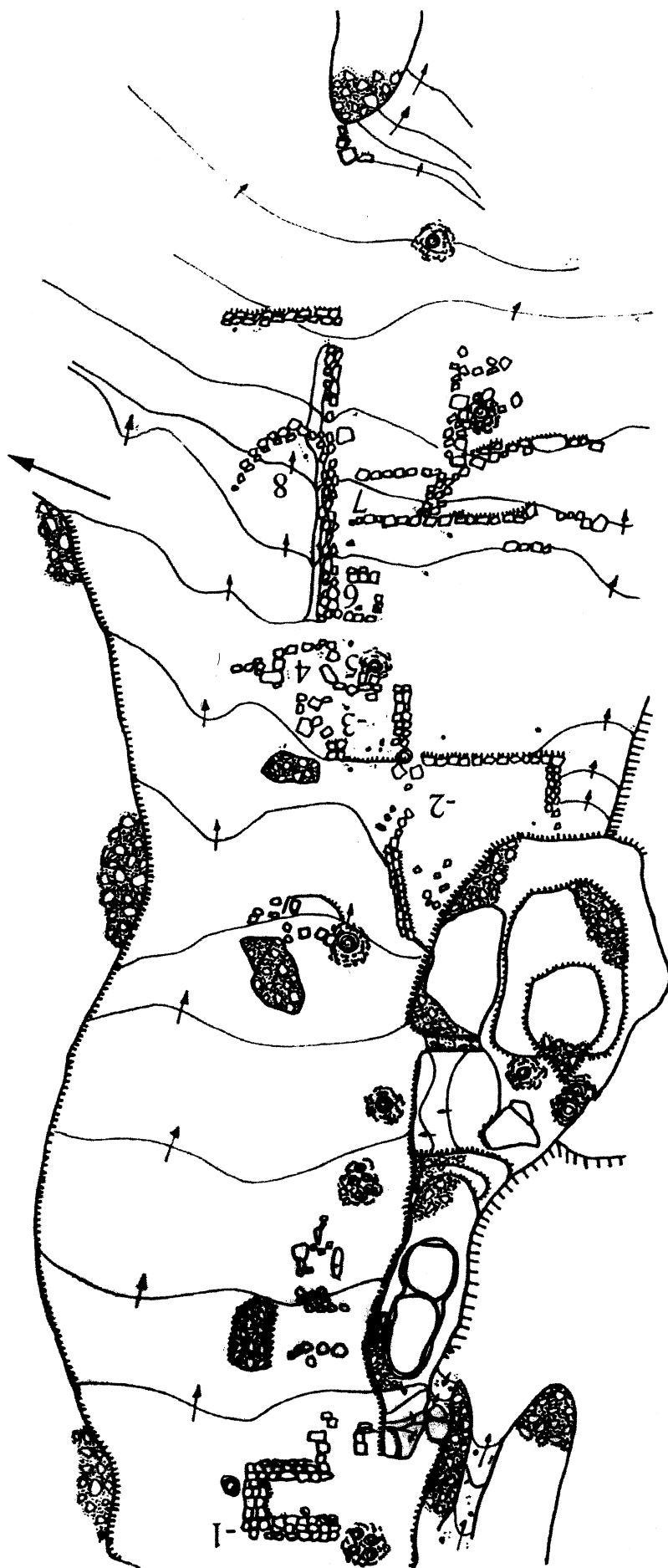
Situació: a la capçalera i al costat hidrogràfic esquerre del torrent de La Rebolleda, en un lloc on hi ha un petit coll.

Jordi GUILLEMOT i MARCET

 ***obra social
caixaterrassa**



A les coves



S.I.S.
15-06-2003
0 1 2 3m

RUÏNES DE LA REBOLLEDA

Serra de l'Obac - Mura

Cota aprox.: 712 m

Topografia de Jordi Guillemot



connecta't
a la nostra web
www.ce-terrassa.org

The screenshot shows the homepage of the Centre Excursionista de Terrassa. The header features the organization's name and a navigation menu with links like 'Inici', 'B-GET', 'Les Seccions', 'Fórum', 'Galeria', 'Publicat', 'Agenda', 'Col·lecció', and 'Contacta'. Below the header, there's a section for 'Noves Cançons i Activitats' with a list of activities. The main content area is titled 'CURS D'EXCURSIONISME 2008 - 2009' and 'XLè Curs d'Excursionisme PROGRAMA'. It features a large section for the '24a MARXA POPULAR DE TERRASSA' with a detailed description of the event. To the right, there's an 'Agenda del CET' section showing a calendar for September and October 2008. The left sidebar contains 'Últimes Notícies' with a list of recent news items and a 'Tornar a la WEB' section with a search bar and login options.

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Redacció:
Àngel Casanovas i Crespo, Jordi Badiella i Aguilera,
Salvador Vives i Jorba
Coordinador:
Manuel Tomàs i Alastruey

Imprimeix: Gràfiques A. Macià

Dipòsit legal: B-17428-00