

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 90 - DESEMBRE 2008
3a època



LOTERIA DE NADAL

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número

02.365

de la Rifa de Nadal

Adquiriu-ne participacions a la Secretaria.

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
DESEMBRE 2008		
1, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	Secció de Fotografia
2, dimarts	- Taller de Lectura	Centre
4, dijous	- Personatges insòlits de terres més insòlites	Centre-Actes
9, dimarts	- Taller de Lectura	Centre
10, dimecres	- Conferència sobre la fotografia a la muntanya - Presentació del Llibre de Fotografies Sant Llorenç del Munt	Curs d'Excursionisme Centre-Actes
11, dijous	- BALADA, imatges i teclat	Centre-Actes
12, divendres	- 1r Scrabble de Nadal - Audiovisual del campament d'estiu de 2008 a Trevélez	Centre Centre-Actes
13, dissabte	- Sortida al riu Llobregat al seu pas per Abrera i Olesa de Montserrat. Grup d'ornitologia	S. de Ciències Naturals
13 i 14, dis. i diu.	- Sortida a l'Alt Urgell	Curs d'Excursionisme
14, diumenge	- Recerca i exploració de les parts silíciques al sud-est del massís. Grup de Botànica - Petites travessades familiars –CLXX– 2a època	S. de Ciències Naturals S. d'Excursionisme
15, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	Secció de Fotografia
16, dimarts	- Presentació del llibre "Cims de Catalunya" - Taller de Lectura	Centre-Actes Centre
17, dijous	- Comiat de la temporada. Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
18, dijous	- La Transpirinenca en bicicleta de muntanya i en solitari	Centre-Actes
20, dissabte	- Projecció col·lectiva anual d'imatges - Matinal a Collserola. Caminades Pas a Pas	Secció de Fotografia S. d'Excursionisme
21, diumenge	- Dinar de germanor a Collsuspina - 3a etapa La Jonquera-Terrassa. Vocalia de Senders	Secció de Fotografia S. d'Excursionisme
22, dilluns	- Projeccions col·lectives	Secció de Fotografia
23, dimarts	- Taller de Lectura	Centre
24, dimecres	- Celebració de la Missa del Gall a la Mola de Sant Llorenç del Munt	Centre
26, divendres	- 40è Concert de Nadal i tradicional vetllada de Poesia - Tradicional de Sant Esteve. Caminades Pas a Pas	Centre-Actes S. d'Excursionisme
GENER 2009		
7, dimecres	- Conferència sobre l'esquí	Curs d'Excursionisme
10, dissabte	- Horitzons. Les cingleres i engorjats de la serra de Llaberia	S. d'Excursionisme
10 i 11, dis. i diu.	- Sortida practicant l'esquí	Curs d'Excursionisme

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

CELEBRACIÓ DE LA MISSA DEL GALL A LA MOLA DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

De nou enguany, la nit del 24 de desembre celebrarem al cenobi benedictí de La Mola, la Missa del Gall, oficiada per Mossèn Joaquim Garrit i Rigol.

Amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

CALENDARI DEL CET 2009

Informem a tots els interessats en adquirir el **calendari del Centre Excursionista de Terrassa 2009** que ja poden fer-ho a la Secretaria de l'entitat; aquest any **al preu de 5 €**.

1r SCRABBLE DE NADAL DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

Tema: LA MUNTANYA

Divendres, dia 12 de desembre
A 1/4 de 8 del vespre

Tots els jugadors tenen cada vegada el mateix tauler i les mateixes fitxes per jugar. Hom pot posar qualsevol paraula, però a cada tirada hi ha un mot relacionat amb la muntanya que permet obtenir molts punts.

Coordinador: Josep Maria Martí.

Accés obert a tothom.

AMB EL SUPORT DE:



40è CONCERT DE NADAL I TRADICIONAL VETLLADA DE POESIA

Divendres, 26 de desembre

A les 7 del vespre, a la Sala d'Actes

Lectura de poemes a càrrec de Francesc Palet i Setó

EL TOMB DE L'ANY. Hivern

Selecció de Josep Carner i Puig-oriol (1884-1970)

LA LLEGENDA DE LA ROSA DE NADAL

de Selma Lagerlöf. Traducció de Josep Carner

Explicació d'aquesta bonica llegenda a càrrec de Jaume Valls

Vetllada musical a càrrec de la **COBLA LA PRINCIPAL DE TERRASSA**

ACTE COMMEMORATIU DEL 40è ANIVERSARI DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA

Dissabte, 13 de desembre de 2008
Al Monestir de Santa Maria de Montserrat

PROGRAMA D'ACTES

A dos quarts d'onze Trobada a l'Atri del Monestir sota la Flama de la Llengua Catalana

A les onze Assistència a la Missa Conventual amb el Cant del Virolai

A les dotze A la Sala del Monestir:

- Acte commemoratiu del 40è aniversari de la Flama de la Llengua
- Homenatge a les entitats organitzadores de les renovacions
- Presentació del llibre on es recullen totes les renovacions
- Lliurament de diplomes de reconeixement a les entitats

TALLER DE LECTURA: 6 contes

Aquest taller de lectura, dedicat a tota mena de lectors, seleccionarà sis contes de la literatura catalana i universal. Cada setmana s'haurà llegit un dels textos, que es comentarà amb un dels responsables dels curss. L'objectiu del taller és donar pistes sobre el conte com a gènere literari i poder compartir les observacions de tots els participants sobre cadascun dels contes seleccionats, de manera que puguem tenir-ne finalment una visió aprofundida i haguem pogut enriquir la nostra lectura.

Professors: **Salvador COMELLES**, professor de la UAB i escriptor

Jaume FERRER, filòleg, metge i escriptor

Lluís QUINTANA, professor de la UAB

Horari: de 7 a 8 del vespre

Dies: els dimarts, de l'11 de novembre al 23 de desembre (7 sessions)

Places limitades a 12 persones .

Preu: 55 € els socis i 65 € els no socis

Lloc: Centre Excursionista de Terrassa

CONFERÈNCIA D'EDURNE PASABAN I PRESENTACIÓ DEL CALENDARI 2009 DE CAIXA TERRASSA

En l'àmbit del cicle de conferències "Temps per saber" de Caixa Terrassa, Edurne Pasaban, l'alpinista basca que ha pujat 11 de les 14 muntanyes de més de 8.000 metres, parlarà de les seves experiències i els seus reptes de futur.

Això serà el dimarts, 2 de desembre, a les 20 hores, a la Sala d'Actes del Centre Cultural Caixa Terrassa (Rambla d'Ègara, 340).

En aquest mateix acte es presentarà el calendari 2009 de Caixa Terrassa, que aquest cop porta el títol "Paisatges de Sant Llorenç" amb fotografies del nostre consoci Ramon Armengol.

DIA INTERNACIONAL DE LES MUNTANYES 2008

Amb motiu del Dia Internacional de les Muntanyes, que es celebra el proper dijous, 11 de desembre, *Mountain Wilderness Catalunya (MWC)*, fa una trobada oberta als muntanyencs i muntanyenques, i a tots/es aquells/es que estimen aquest medi, **el proper diumenge 14 de desembre, a les 11 del matí**, al cim de **La Mola, a Sant Llorenç del Munt**.

L'objectiu d'aquest acte és fer una crida a la conscienciació col·lectiva de la ciutadania i del seu teixit associatiu, en general de la societat, sobre el respecte a les muntanyes.

La creixent i constant degradació que pateix el seu entorn en forma de la massificació de la presència humana, la contaminació acústica, l'especulació, la deixadesa, brutícia i l'abandonament de materials,... etc. fan que haguem de continuar alçant la nostra veu.

En el decurs de l'acte es llegirà un manifest.

Esperem, doncs, veure'n's a La Mola el 14 de desembre.

PLA DE LLICÈNCIES 2009

La FEEC ens ha fet arribar el pla de llicències per a l'any 2009. Les llicències podran tramitar-se a partir de l'ú de desembre a la Secretaria del Centre, si bé el període de validesa de les mateixes començarà el primer dia de gener de 2009.

Us avancem la informació més remarcable i el quadre de preus. Està en marxa la publicació del llibret de llicències, amb tota la informació detallada de les cobertures i prestacions de les llicències. Aquest llibret es farà arribar a tots els federats de l'any 2008 amb l'últim Vèrtex de l'any i el podreu demanar també, a Secretaria.

ASSEGURANCES MENORS DE 16 ANYS (inclosos)

L'assegurança esportiva per a menors de 16 anys (inclosos), igual que l'any passat, està subvencionada i oferta per la UFEC i la companyia MAPFRE.

Segons la normativa del Consell Català de l'Esport aquest any serà **imprescindible el número de la Targeta Sanitària Individual de CATSALUT** per tramitar aquestes llicències, **encara que siguin funcionaris amb altres mútues** (MUFACE, MUJEJU, INFAS, etc.).

*Tothom té dret a una **TARGETA SANITÀRIA INDIVIDUAL**, que es pot tramitar als **CENTRES d'ASSISTÈNCIA PRIMÀRIA (CAP)** fent la corresponent sol·licitud.*

Dades per poder-la tramitar:

- *Si el nen/nena ja està donat d'alta i només li faltés rebre la targeta, tan sols trucant al número de Sanitat Respon t'agafen unes dades bàsiques per telèfon Tel. 902 111 444 i l'envien al domicili per correu postal.*
- *Si el/la nen/nena no tingués l'alta es poden fer dues coses:*
 - *Anar directament al CAP que et correspongui per zona*
 - o*
 - *Enviar un fax al 93 583 04 74 (Tel. 902 011 115-CatSalut)*

En tots dos casos s'ha d'aportar còpia de:

- *Padró (pare o mare)*
- *Número d'afiliació (el de MUFACE, MUJEJU e INFAS)*
- *Llibre de família*

ASSEGURANCES SUB-18 (17 anys) i MAJORS

Categoria **Sub-18**: Federats de 17 anys. Amb **modalitats: A, B, C i D.**

Categoria **Majors**: Dels 18 en endavant. Amb **modalitats: A, B, C, D i E.**

Com podreu veure, ha desaparegut la modalitat **"F" per majors de 75 anys** que a partir d'ara podran optar per qualsevol modalitat de la categoria "Major" amb les mateixes cobertures, amb **l'única restricció (pels majors de 75 anys) que queda sense efecte la garantia d'invalidesa permanent i absoluta per accident.**

ÉS MOLT IMPORTANT que feu atenció a la **informació annexa**, on hi ha importants novetats quant a la millora de les cobertures.

ASSEGURANÇA SUB-14 i SUB-17

Les Llicències Federatives de la FEEC de les categories **Sub-14 i Sub-17** serveixen per participar en les competicions pròpies de la FEEC i, en l'àmbit del lleure, tindran cobertura per a qualsevol altre esport que el menor practiqui de forma no competitiva.

Les llicències **Sub-14 i Sub-17** tenen cobertura mundial i permetran que el federat pugui competir a competicions catalanes, estatals (amb l'habilitació de la FEDME) o internacionals (amb l'habilitació de la FEDME si s'escau).

Per poder formalitzar la llicència serà imprescindible, en tots els casos, que es faciliti el número de CATSALUT.

Procediment en cas d'accident

- **AVISAR IMMEDIATAMENT** al Centre d'Atenció 24 hores de Mapfre Asseguradora al **telèfon 902 157 504 a Catalunya i resta de l'Estat Espanyol.** Des de l'estranger cal trucar al número **+34 915 811 828.**
- **Notificar el número de pòlissa 055-0680000022.**
- Donar les referències de l'accident i l'accidentat (cal tenir a mà la llicència amb les dades de l'accidentat).
- Una vegada recollides aquestes dades, el Centre d'Atenció facilitarà el **número d'expedient.**
- Cal contactar en primer terme amb l'entitat excursionista de l'accidentat o, en cas de no ser possible amb la FEEC per tal de complimentar la **Declaració d'Accidents, on hi constarà el número d'expedient.**
- El comunicant remetrà posteriorment la Declaració d'Accidents per fax a Mapfre al número **917 003 073.**
- El federat lesionat **ha d'acudir exclusivament als Centres Mèdics Concertats aportant la Declaració d'Accidents** degudament complimentada i segellada. És imprescindible que hi consti el número d'expedient. L'accidentat no haurà d'abonar res (sempre que les cures no excedeixin el límit de cobertura establert).

ASSEGURANÇA SUB-18 i MAJORS

Les llicències de les categories **Sub-18** i **Majors** continuen estant contractades directament des de la FEEC amb Sabadell Grup Assegurador. Enguany es **canvien bona part de les cobertures sanitàries, que en línies generals augmenten. Observeu-les al quadre de preus.**

Cal considerar que respecte al Pla de l'any 2008:

- Les llicències de modalitat **C** amplien l'àmbit geogràfic de cobertura passant a ser: **Tot Europa**.
- Els **majors de 75 anys** es podran acollir a qualsevol modalitat de la categoria major, amb l'única restricció que els quedarà sense efecte la garantia d'invalidesa permanent i absoluta per accident.
- En totes les modalitats les despeses sanitàries en Centres Concertats passa a ser il·limitada.
- En els casos que es realitzi cirurgia traumatològica i s'implanti material d'osteosíntesi, que posteriorment s'haurà de retirar així com en els casos de lesions de muntanya per congelació, el límit màxim de prestació de la pòlissa s'amplia de 18 a 24 mesos.

PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC SUB-14 i SUB-17 2009

COBERTURES	SUB-14 Fins als 13 anys (Modalitat única)	SUB-17 Dels 14 als 16 anys (Modalitat única)
Responsabilitat Civil	150.000,00 € (màxim anual 300.000,00 €)	
Despeses mèdiques	il·limitades	
- Centres concertats		
- Centres no concertats a Espanya		
- Centres a l'estranger	Només assistència d'urgència les primeres 24 hores	
	Fins a 6.015,00 €	
Mort accidental	3.005,006 €	9.000,00 €
Mort accidental per causa no directa	1.875,00 €	
Invalidesa	18.750,00 €	
Despeses rescat	6.000,00 €	
Competicions pròpies de la FEEC (segons Llei de l'Esport i Decret 849/1993)	Catalanes, Estatals i Internacionals	Catalanes, Estatals i Internacionals
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA		
(3) Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior o tramitar la corresponent ampliació temporal de l'assegurança a través de l'entitat	Tots els esport	
ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA		
	Tot el món	
Publicacions: VÈRTEX		
PREUS ANUALS FEEC	No	No
	FEEC	FEEC
	3,00 €	5,10 €
PREUS ANUALS FEEC + FEDME	Sí	Sí
	FEEC + FEDME	FEEC + FEDME
	4,20 €	10,40 €

(1) En cas de mort d'un menor l'asseguradora només cobreix 3.005,06 euros. Vegeu altres limitacions al llibret de llicències.

PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC

SUB-18 i MAJORS 2009

	SUB-18 (17 anys) MAJORS (de 18 anys)				
MODALITAT	A	B	C	D	E
COBERTURES					
Responsabilitat Civil	30.000,00 €		30.000,00 €	30.000,00 €	30.000,00 €
Despeses mèdiques					
- Centres concertats	il·limitades		il·limitades	il·limitades	il·limitades
- Centres no concertats Espanya	600,00 €		1.500,00 €	6.010,00 €	6.010,12 €
- Centres estranger	18.030,36 €		18.030,36 €	18.030,36 €	18.030,36 €
Mort	6.015,00 €		6.015,00 €	6.015,00 €	6.015,00 €
Mort acc. causa no dir.	1.803,04 €		1.803,04 €	1.803,04 €	1.803,04 €
Invalidesa	12.025,00 €		12.025,00 €	12.025,00 €	12.025,00 €
Despeses rescat	4.510,00 €		9.030,00 €	9.030,00 €	9.030,00 €
Competicions pròpies FEEC (segons Llei de de l'Esport 849/1993)	Catalanes Estatals Internacionals		Catalanes Estatals Internacionals	Catalanes Estatals Internacionals	Catalanes Estatals Internacionals
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA					
(3) Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior o tramitar la corresponent ampliació temporal de l'assegurança a través de l'entitat	Excursionisme (2) Senderisme (2) Marxes (2) (2) <i>excepte en alta muntanya</i> Campaments (2) (2) <i>excepte campament d'iglú</i> (3)	les de la B + Alpinisme + Alta muntanya + Bicicleta de muntanya + Canicross + Campaments d'iglú + Curses de muntanya + Descens d'engorjats + Escalada + Espeleologia + Raquetes de Neu (3)	les de la C + Esquí de muntanya + Esquí alpi (pista) + Esquí de fons + Snow-board + Telemark + Trineu de gossos + Raids de muntanya (3)	les de la D + Expedicions a: • zones polars • muntanyes + 7.000 m.	
ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA					
	Espanya Pirineus Francesos Andorra i Portugal		Tot Europa	Tot el Món excepte zones polars i muntanyes + 7.000 m	Tot el Món
PUBLICACIONS: Vèrtex					
Preus anuals FEEC	NO FEEC	SÍ FEEC	SÍ FEEC	SÍ FEEC	SÍ FEEC
SUB-18 (17 anys)	15,50 €	28,40 €	54,10 €	86,40 €	-
MAJORS de 18 anys	25,50 €	38,50 €	70,90 €	102,00 €	404,70 €
Pr. anuals FEEC+FEDME	NO FEEC + FEDME	SÍ FEEC + FEDME	SÍ FEEC + FEDME	SÍ FEEC + FEDME	SÍ FEEC + FEDME
SUB-18 (17 anys)	21,10 €	34,00 €	59,70 €	92,00 €	-
MAJORS de 18 anys	36,00 €	49,00 €	81,40 €	112,50 €	415,20 €

Especialistes en assegurances

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial: Jordi Campos 696925573

CICOR

www.cicor.es c/ Independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Interassa, S.L. Entitat de Seguros con licencia emitida en el Registro de Seguros y Reaseguros de España, inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 462, Hoja B-70167 Inscripción 41149. B-55177643. Sucursal en el Registro de la Entidad Interassa de Seguros y Reaseguros inscrita en el Registro de Seguros y Reaseguros de España, inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 462, Hoja B-70167 Inscripción 41149.

PERE PRAT i FLOREAL SORIGUERA “TERRASSENS DE L'ANY”

Felicitem als nostres consocis Pere Prat i Rius i Floreal Soriguera Soriguera, que han estat distingits aquest 2008 com a “Terrassencs de l'Any”.

Els donem l'enhorabona i els encoratgem a seguir amb la trajectòria que els ha fet mereixedors d'aquest guardó.

TERRASSA, CANDIDATA A CIUTAT GEGANTERA 2010

Impulsada amb entusiasme pels Geganters de Terrassa, s'ha presentat la candidatura de Terrassa com a ciutat geganter de Catalunya per a l'any 2010. La ciutat geganter serà escollida el febrer de l'any vinent a Sant Vicenç dels Horts per l'Agrupació de Colles de Geganters de Catalunya.

Per la seva implicació amb la cultura popular i tradicional, aquesta pot ser una gran fita per a la nostra ciutat. És per això que el Centre Excursionista de Terrassa en vol fer ressò i recolza aquesta iniciativa, tot convidant als socis a donar-hi suport.

Podeu saber-ne més a les pàgines web
www.gegants.cat/terrassa i
www.es.geocities.com/gegantersdeterrassa
i donar-los suport a la seva adreça electrònica
geganters.terrassa@gmail.com.



**NOVAVISIO** Optica Alsius

Revisió gratuïta
Adaptació de lents de contacte
Les millors marques als millors preus
Màxima qualitat en vidres

30%

DE DESCOMPTE PER
AL SOCIS DEL CET

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel 937333274. (Oferta no acumulable a d'altres ofertes)

Perquè la teva mirada marca estil

BIBLIOTECA

Donatiu de Petites Travessades:

- RODRÍGUEZ, Emilio Antonio; *Extremadura. Naturaleza Activa. Guía Turística y temática*. Junta de Extremadura, 2006.
- Junta de Extremadura. *Ruta por Extremadura. Vía de la Plata*. Junta de Extremadura, 2007.

Incorporat per activitat del CET:

- DVD de l'exposició organitzada pel CET a la sala d'actes de l'entitat sobre "Lluís Capdevila i Vilallonga" els dies 9, 10 i 11 de maig de 2008.

- Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

- A la pàgina web del CET, a l'apartat de Biblioteca, trobareu l'enllaç a la Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa:

<http://www.ce-terrassa.org>

- També es pot consultar la Biblioteca Virtual a l'adreça següent:

http://biblioteca.cec.cat/opac_cet

- Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes a la xarxa:

<http://biblioteca.cec.cat/catalog>

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

REGLAMENT DE LA BIBLIOTECA I L'ARXIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

PRESENTACIÓ

La **Biblioteca** i l'**Arxiu Històric** són dos serveis que el Centre Excursionista de Terrassa posa a disposició dels socis i sòcies i a la ciutadania en general. Per al seu funcionament es dota del següent reglament normatiu que n'ha de permetre una correcta gestió, preservació i divulgació. El reglament ha estat aprovat per la Junta del Centre Excursionista de Terrassa.

CONTINGUT

La **Biblioteca** del Centre Excursionista de Terrassa comprèn tots els llibres i documents bibliogràfics en qualsevol tipus de format que, independentment de la seva forma d'ingrés a l'entitat, han passat a formar part del seu fons bibliogràfic. S'inclouen els que físicament es troben a l'espai destinat a la biblioteca del Centre i els que, estant als respectius locals de les seccions, han estat adquirits o ingressats en nom de l'Entitat.

El fons de la **Biblioteca** es va començar a generar a partir de la fundació de l'Entitat, el 1910, i conté una gran quantitat de temàtiques, especialment excursionistes i les vinculades amb la ciutat de Terrassa, entre d'altres. Si no s'indica el contrari, totes les unitats bibliogràfiques de l'entitat són propietat del Centre Excursionista.

L'**Arxiu Històric** del Centre Excursionista està format per tota la documentació generada, rebuda i aplegada per l'Entitat i les seves seccions en l'exercici de les seves funcions com a entitat excursionista, des de la seva creació el 1910 i fins l'actualitat.

El fons documental de l'**Arxiu Històric** del Centre Excursionista comprèn aquells documents bàsicament originals que formen part del seu patrimoni i que són propietat de l'Entitat. La finalitat de l'**Arxiu Històric** és organitzar, conservar, preservar i divulgar aquesta documentació com a mostra única i irreplicable de les activitats que s'han dut a terme al Centre Excursionista de Terrassa.

SERVEIS

Els serveis específics que s'ofereixen des de la **Biblioteca** i l'**Arxiu Històric** del Centre Excursionista són els següents:

SERVEI D'INFORMACIÓ BIBLIOGRÀFICA

- Lliure accés als llibres i revistes a la sala de lectura.
- Accés i consulta informatitzada del Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes i del Catàleg informatitzat del fons bibliogràfic del Centre Excursionista de Terrassa.

- Accés a la documentació històrica de l'Entitat a la sala de consulta a les persones interessades amb el compliment, en el seu cas, de la normativa d'accés a documentació amb dades de caràcter personal.
- Consulta amb finalitats bibliogràfiques des del punt d'accés a Internet que disposa la **Biblioteca** i l'**Arxiu** del Centre Excursionista.

SERVEI DE REPROGRAFIA

La **Biblioteca** ofereix la possibilitat d'obtenir fotocòpies del seu fons bibliogràfic sempre i quan l'Entitat disposi dels mecanismes tècnics per fer-ho i al preu que fixi la Secretaria de l'Entitat.

La reproducció de documentació de l'**Arxiu Històric** vindrà determinada pel fet que l'Entitat disposi dels mecanismes tècnics per fer-ho i estarà supeditada a motius de contingut de la documentació a reproduir i del seu estat de conservació.

Es permetrà només la reproducció digital, a càrrec de l'usuari, d'aquella documentació de l'**Arxiu Històric** que per raons de contingut no pugui infringir cap normativa específica (dades personals, drets d'autor...).

SERVEI DE PRÉSTEC

La normativa de préstec queda definida de la manera següent:

- Els socis de l'Entitat podran demanar per préstec domiciliari tots els fons bibliogràfics, llevat d'aquells que estan explícitament exclosos de préstec per la seva importància o estat de conservació.
- Es poden deixar en préstec fins a tres documents per un període de tres setmanes, inclosos llibres, mapes o documents en format electrònic.
- Es podran fer renovacions de préstecs sempre i quan no hi hagi cap persona interessada en el mateix document. Cal la conformitat del responsable de la **Biblioteca** i **Arxiu** del CET.

- El préstec es determinarà a través d'un full de control que s'omplirà ensenyant el carnet de soci de l'entitat.
- No és permès agafar en préstec cap tipus de document sense el permís previ del responsable de la **Biblioteca** i l'**Arxiu** i sense el full de control pertinent.
- Les persones que no siguin sòcies de l'Entitat no podran gaudir del Servei de préstec de documents bibliogràfics.
- Sota cap concepte es deixarà en préstec cap tipus de documentació de l'**Arxiu Històric** de l'Entitat.

ALTRES QÜESTIONS

- L'usuari està obligat a tractar de forma acurada les publicacions i els documents. S'evitarà escriure-hi a sobre o subratllar-hi.
- En cas d'una demora en el període de préstec es farà un primer recordatori mitjançant trucada telefònica per al retorn del document o publicació. Si passen sis mesos i no s'ha retornat el document es considerarà que s'ha extraviat.
- En cas que es malmeti de forma greu, es perdi o s'extraviï un document o una publicació la Junta del CET decidirà, a petició del responsable de la **Biblioteca** i l'**Arxiu**, si cal la restitució del mateix document o similar a càrrec de l'usuari.
- Qualsevol altra qüestió no contemplada en aquest reglament serà esmerada per la Junta del CET a petició de l'usuari o del responsable de la **Biblioteca** i l'**Arxiu**.
- La **Biblioteca** i l'**Arxiu** estan oberts a peticions, propostes i suggeriments per part dels socis de l'entitat.

Terrassa, 24 d'octubre de 2008



PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

PERSONATGES INSÒLITS DE TERRES MÉS INSÒLITES

Dijous, dia 4 de desembre

A les 7 del vespre, a la Sala d'Actes

Conferència a càrrec del **Dr. Josep Maria Arias i Ventalló**.

El nostre amic i consoci del Centre, el Dr. Arias, ens ha demanat una data de reserva pel nostre Saló d'Actes,

per presentar-nos una nova conferència a l'estil de les que va donar en els recordats anys de les sessions del Centre Excursionista de Terrassa al Cinema Catalunya, dedicada aquesta vegada als seus incondicionals amics d'aquella època.

Serà una conferència acompanyada de diapositives, on es parlarà d'insòlits personatges, contemporanis o històrics, que al llarg dels seus viatges pel continent Americà i dins dels racons encara més insòlit, va tenir l'oportunitat de descobrir i conèixer.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE DE FOTOGRAFIES

SANT LLORENÇ DEL MUNT

Autor: RAMON ARMENGOL i RODÓ

Dimecres, dia 10 de desembre

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

La nostra entitat i VIENA EDICIONS ens complau presentar aquest llibre de fotografies de Sant Llorenç del Munt fetes pel nostre consoci Ramon Armengol i Rodó.

Amb la col·laboració de la llibreria "El Cau Ple de Lletres".



BALADA, IMATGES I TECLAT

Dijous, dia 11 de desembre

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

A càrrec de **Virgili Vera**.

Sabem prou bé com en pocs anys la fotografia digital ha obert possibilitats mai sospitades al món de l'audiovisual, mantenint fins i tot una evolució constant difícil d'assolir.

Estem doncs enmig d'unes circumstàncies molt favorables per explorar les noves tecnologies en l'intent de trobar camins estètics diferents. Els mitjans ho permeten i podem satisfer la nostra curiositat encara que no sempre aconseguim la fi desitjada. En tot cas, però, cal continuar amb la recerca i seguir els consells d'un dels grans innovadors de la fotografia, en **Man**

Ray, el qual deia: *"Jo no sóc un fotògraf de la naturalesa sinó de la meua pròpia imaginació"*.

AUDIOVISUAL DEL CAMPAMENT D'ESTIU DE 2008 A TREVÉLEZ

Divendres, 12 de desembre

A les 10 del vespre, a la Sala d'Actes

Projecció de l'audiovisual muntat per **Josep i Carles Mas** amb imatges del campament celebrat aquest estiu al poble de Trevélez (Alpujarras – Sierra Nevada), cedides pels **participants** en el mateix.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

“CIMS DE CATALUNYA”

Dimarts, 16 de desembre

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

A càrrec dels seus autors, **Jordi Lalueza i Francesc Muntada** –soci del Centre Excursionista de Terrassa–.

Editorial Alpina, un referent en mapes d'excursionisme a Catalunya, va editar el juliol passat aquest recorregut visual i lúdic pels principals sostres del nostre territori: **CIMS DE CATALUNYA**.

Idiomes: Català.

Autor: Francesc Muntada, Jordi Lalueza.

Llibre de Fotografia - Gran Format.

142 pàgines.

Cims de Catalunya és un recorregut visual i lúdic pels principals sostres del nostre país, des d'una perspectiva inèdita i evocadora.

Els seus dos autors, Francesc Muntada i Jordi Lalueza, combinen a la perfecció el coneixement i l'amor a la muntanya, amb la capacitat per captar-ne l'essencial i reflectir-ho magistralment. El primer ho fa mitjançant fotografies que ens mostren punts de vista particulars i desconeguts de cada un dels cims, que inexorablement conviden a visitar-los; el segon, amb textos rics en contingut, que aporten una visió actualitzada del territori, allunyada dels tòpics i els convencionalismes.

Des de la Mediterrània fins al Pirineu, passant per les serres prelitorals i prepirinenques, Cims de Catalunya ofereix una mostra que, sense pretendre ser exhaustiva, aconsegueix transmetre la varietat de formes i de paisatges que configuren el nostre relleu, desgranant amb sensibilitat i realisme els valors naturals i culturals que li donen vida i personalitat.



LA TRANSPIRINENCA EN BICICLETA DE MUNTANYA I EN SOLITARI

Dijous, 18 de desembre

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

A càrrec de **Josep Fabra**.

Projecció d'aquest audiovisual on en Josep Fabra desgrana la seva travessa del Pirineu en bicicleta de

mntanya, des del cap de Creus fins a la riba del Cantàbric.

Pedalada rera pedalada, les imatges reflecteixen de forma entranyable la soledat del ciclista al llarg de la travessa, un itinerari ple d'avinenteses i de vivències, i el bategar del dia a dia en aquestes muntanyes.



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns dies 1 i 15 de desembre a les 20:30 h

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns dia 22 de desembre a les 20:30 h

SORTIDES DESEMBRE

PROJECCIÓ COL·LECTIVA ANUAL D'IMATGES

Dissabte, 20 de desembre 2008 a les 18:30 h

Tots els socis del Centre podeu portar una selecció de les vostres imatges que més us agradin.

Com l'any passat, per agilitzar la passada, el temps estarà limitat en uns cinc minuts per cada participant, tant sigui muntatge digital com passada de diapositives analògiques.

Seria interessant, en el cas de les imatges digitals, lliurar-les a secretaria abans del dia de la projecció amb la finalitat d'agilitzar la gravació a l'ordinador de les col·leccions de cada participant.

Al final, com ja és tradició, un petit refrigeri acabarà la vetllada.

DINAR DE GERMANOR A COLLSUSPINA

Diumenge, 21 de desembre 2008 a les 14:00 h

Dinar de germanor al Restaurant Cal Forner de Collsuspina

Recordeu que aquest restaurant, i en especial per aquestes dates, té molta demanda i hem de fer les reserves quan abans millor. La data límit serà, com a màxim, el dimarts, dia 9. Podeu apuntar-vos tant a les Tertúlies fotogràfiques, com a la Secretaria del CET, o al telèfon de contacte: Jordi Albareda 672 26 90 73.

Matinal fotogràfica al Monestir de St. Benet de Bages

Aquest any, hem concertat la visita guiada al Monestir de Sant Benet. En ella es poden reviure més de mil anys d'història: un recorregut vivencial en el qual mitjançant les noves tecnologies s'obté una experiència multisensorial amb projeccions, música, llum... Partint de l'església, construïda cap a la darrera del segle XII, es travessa la mil·lenària cripta, l'entorn suggeridor del claustre i la misteriosa atmosfera del celler i de les galeries de migdia.

Degut a l'alta assistència de grups i al fet d'anar en una visita guiada, no podem fer fotos amb els tres peus. El cost de l'entrada al Monestir és de 7,20 € per persona.

Es muntarà un autocar (places limitades) per anar a Sant Benet i després a Collsuspina. El seu pressupost és de 14 € per cap (inscripcions a secretaria), amb sortida a les 8:00 h. de l'estació d'autobusos.



SECCIÓ D'ESQUÍ

INICI DE TEMPORADA

És molt aviat per poder dir que aquesta temporada serà bona per als esquiadors, el clima dels últims dies sembla que porta bons auguris.

L'inici de la temporada a Masella ha estat per a tothom una sorpresa, fins i tot per la mateixa estació que ha vist com el vuit de novembre podia obrir els remuntadors, aquest fet ha despertat a tot aquell que encara sortia del llarg descans de l'estiu i ni molt menys pensava en la neu.

Els últims anys ens hem menjat les castanyes quasi en banyador. Aquest any ha sigut diferent, el temps de tardor i la pluja es transformà en neu als cims, el xip que

tots els que ens agrada la neu es posa en marxa, malgrat la crisi financera hem d'esperar que la gent s'animi a gaudir dels caps de setmana als cims dels Pirineus divertint-se a la neu amb totes les seves modalitats.

La secció d'esquí posa a l'abast de tots els socis del Centre com cada temporada, forfaits a preu de club, assegurances, assessorament de material, informació de cursos i activitats. No oblideu visitar la nostra pàgina web on hi trobareu tot el relacionat amb la nostra oferta

www.clubesquiterrassa.cat

La secció d'esquí intenta que tots els socis s'hi sentin partíceps, volem donar tot el que està a les nostres



possibilitats perquè aquells que gaudeixen dels esports a la neu i que amb nosaltres es trobin amb un ambient molt familiar.

Una de les activitats més importants en el nostre dia a dia és la competició, però la base dels diferents equips són els més menuts, el nostre esforç és la creació de cursos d'iniciació, aprenentatge i perfeccionament de les diferents modalitats, un ventall de possibilitats posa al nostre abast unes esquiades quasi a la carta. A les ja consolidades com l'esquí alpí i el surf de neu, aquest any iniciem una secció de freestyle, creiem que pot tenir una bona acceptació entre els més joves.



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA MATINAL A LA RECERCA I EXPLORACIÓ DE LES PARTS SILÍCIQUES, AL SUDEST DEL MASSÍS

Diumenge, 14 de desembre

Sector Mont-Rodon

Itinerari: Can Solà del Recó, Turó del Rossos i Mont-Rodon.

Aquest sector és poc freqüentat i desconegut en les nostres sortides, i és per això que ens ha motivat la seva possible descoberta de noves espècies.

Lloc de trobada: Davant del Centre Cultural de la Caixa Terrassa.

Hora: 8 matí.

Desplaçaments: en cotxe particular.

Es tracta d'una de les zones més ben conservades del tram final de riu, tot i la important presència d'infraestructures properes com l'AP-2, l'A-2, l'AVE, la C-55 etc. Per aquest bon estat de conservació diverses de les seves finques han estat incloses en diversos programes de protecció i seguiment, essent gestionades de manera que es preservin els seus valors. La presència d'un molt ben conservat bosc de ribera acompanyat de zones de conreu i de canyís ens ofereix l'oportunitat de poder observar un bon nombre d'espècies tan hivernants (durbec, tord ala-roig, repicatalons, agró blanc, corb marí), com residents (picot garser petit, xivitona, berrat pescaire...).

Sortida: 8:00h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa. Tornada al migdia.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia i esmorzar.

Reunió preparatòria: el dia 10 a les 20h.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí 661 406 716, Enric Sanllehí 656913770.

GRUP D'ORNITOLOGIA

SORTIDA AL RIU LLOBREGAT AL SEU PAS PER ABRERA I OLESA DE MONTSERRAT

Dissabte, dia 13 de desembre

La sortida que us proposem comprèn un tram del riu Llobregat al seu pas per Abrera i Olesa de Montserrat.

Dia 17/12 a partir de les 20 h comiat de la temporada a la sala d'actes del Centre, amb passi de diapositives, cava i turrons. Qui vulgui mostrar-ne les seves imatges de natura de la temporada 2008 que es posi en contacte prèviament per tal d'organitzar el passi.

Recordeu-vos que **aquest mes ens trobarem els dies 10 i 17 a partir de les 8:00 h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides, etc.

XL CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 10 de desembre Conferència sobre la fotografia a muntanya.

Dissabte i diumenge, 13 i 14 de desembre Sortida a l'Alt Urgell.

Dimecres, 7 de gener Conferència sobre l'esquí.

Dis. i diu., 10 i 11 de gener Sortida practicant l'esquí.



Cim-traça, som un grup de gent jove aficionada a la muntanya. Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són: excursionisme, ferrades, descens d'engorjats, crestes, orientació, esquí, alpinisme, escalada... Sempre assequibles per tots els nivells.

Ja estem començant a preparar el **Cim-traça'09**. Trobareu més informació sobre les dates de la primera reunió i sortida en el butlletí de gener.

Els millors preus

ETREX H	MAP 60CSX	OREGON 300	VISTA HCX	DVD TOPO ESPANYA V3
 500 "waypoints" 20 rutes 10000 punts de "track log"	 GPS COLOR Mapa base Europa 64Mb memòria (orgànica i memòria) 1000 "waypoints" 50 rutes Altimetre + compàs	 GPS COLOR Mapa base Europa 850Mb memòria (orgànica i memòria) 1000 "waypoints" 50 rutes Altimetre + compàs	 GPS COLOR 1000 "waypoints" 50 rutes Mapa base Europa memòria microSD Altimetre + compàs 10000 punts de "track log"	 Cartografia topogràfica detallada d'Espanya, Illes Balears i Canàries 1:25000
88€	149€	309€	364€	220€
VENTURE HCX				149€
 GPS COLOR 1000 "waypoints" 50 rutes Mapa base Europa 24 Mb memòria 10000 punts de "track log"				

ASTRORADIO Tel: 93 7353456 www.astroradio.com
 C/ Roca i Roca 65, 08226, Terrassa, Barcelona email: info@astroradio.com



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

DE LA JONQUERA A TERRASSA (GR 2, GR 2-2, GR 5)

3a etapa. BEUDA - EL SALLENT DE SANTA PAU (20,270 km)

Diumenge, dia 21 de desembre

Beuda és un municipi de la comarca de la Garrotxa que s'estén en el decliu dels vessants del massís del Mont fins a la vall del riu Fluvià, que és al límit sud del terme; compta amb els agregats de Lligordà, Palera i Segueró. El nucli antic és presidit per l'església parroquial, dedicada a Sant Feliu, d'estil romànic del segle XII.

Sortim del poble i ens dirigim a la carretera de Besalú. Seguim aquesta carretera i passem per les masies d'El Casot i can Canova. Després de passar per can Privat, trobem un pal indicador i agafem el camí de Pi de Conques que ens durà als masos de Palera, dins la demarcació parroquial de Lligordà. Passarem per llocs tan importants, pel que fa al romànic, com Sant Domènec de Palera (Sant Sepulcre de Palera) i Santa Maria de Palera (segle XI). El GR 2 continua cap el torrent de Palera, can Salt i can Ring, que queda a la dreta del camí, i entrem a Besalú, confluència amb el GR 1. Val la pena visitar el poble i passar pel famós pont Vell.

El GR continua cap a la Creu del Candell i el mas Candell. Més endavant, trobem la font de l'Ametller, que queda a l'esquerra, i el mas Ametller. Passem per Ossinyà, població veïnal del municipi de Sant Ferriol, i seguim l'antic camí al Torn. El sender passa prop de can Jofre, amb molt bones vistes sobre el Ser. Passem pel mas Rampinyo i el Molí de can Camps. Després de travessar el riu Ser, arribem a El Torn, que forma un petit nucli de cases al voltant de l'església parroquial dedicada a Sant Andreu. Travessarem el Ser diverses vegades, i les masies de Gibert, la Petunya i la Torroella per entrar al Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, i arribar finalment a El Sallent de Santa Pau, final del nostre itinerari d'avui. El Sallent és una petita població agregada al municipi

de Santa Pau, a la dreta del riu Ser, en un indret molt bonic on el riu passa enfonsat tot formant petites cascades i engorjats. Val la pena visitar l'església romànica del segle IX, dedicada a Sant Vicenç.

Dificultat: *

Desnivells acumulats aproximats: (+350 m) (-250 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les **6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 9 al 17 de desembre**, ambdós inclosos, de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar, no obstant farem un segon autocar si el nombre d'inscrits ho permet. Us recordem que el **dimecres, dia 17**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 15 € per als socis, 18 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Hermo, tel. 646 536 187; Enric, tel. 687 558 875; Joan, tel. 629 074 770; Àngel i Montse, tel. 669 154 950.

PROPERA ETAPA

Diumenge, 18 de gener de 2009

EL SALLENT DE SANTA PAU - LES PRESES
(18,970 km)

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CLXX- 2a època



TRADICIONAL NEULES LA COVA DE L'ARCADA (Montserrat)

Diumenge, dia 14 de desembre

El Nadal és una festa que, al marge del seu sentit religiós, la majoria de famílies aprofiten per replegar-se al voltant d'una taula, per fer una celebració que en

molts moments és entranyable i sovint consisteix una font de records, que fa que siguin festes que s'esperin amb il·lusió.

Els habituals de les Petites Travessades Familiars, no hi ha dubte que formen una gran família. Ja són molts anys d'amistat i això fa que tots plegats ens faci molta il·lusió fer la nostra particular celebració del Nadal.

És per això que l'excursió del mes de desembre la fem a l'entorn de la muntanya de Montserrat i després ens reunim al voltant d'una taula per gaudir d'aquests moments entranyables i afegir més records de la nostra convivència.

Per fer l'excursió d'enguany hem triat un indret el qual hi pot haver moltes persones que no en tinguin coneixença, o bé no hi hagin estat. Es tracta de la Cova de l'Arcada. Montserrat és una muntanya on la constant filtració de l'aigua i l'erosió que això provoca, fa que hi hagi innumerables coves i avencs que han estat batejades amb diversos noms d'origen popular, moltes vegades relacionats amb la forma que aquesta presenta. Aquest és el cas de la Cova de l'Arcada, que és un pont natural adossat al cingle, sota la desembocadura fòssil del Torrent de la Coma Cirerers a uns 750 m d'alçada sobre el nivell del mar. Les seves mides són força importants ja que compta amb uns 5 metres de fons per 20 d'alt i 40 d'ample i fa que, mirada de lluny, sembli un impressionant escenari natural.

Començarem l'excursió al poble del Bruc, conegut pels famosos episodis de les Batalles del Bruc, dins la guerra del francès, que donaren lloc a la llegenda del Timbaler del Bruc. Per accedir a la Cova seguirem el camí de la Plana Llarga i deixarem a la dreta el que mena a Can Salses. Al sortir d'un bosquet, deixarem a l'esquerra el camí del Refugi, emprènent la direcció

del Coll de Port, depressió en la carena de la muntanya que tenim al davant, ben visible. Les regions de les Agulles i del Frares Encantats, ens apareixen davant nostre amb tota la seva grandiositat. Travessarem un olivar cultivat i després un torrent, i per una pujada força suau ressegurem el Serral de les Arnes, fins arribar a un altre torrent que baixa dels Pallers. A partir d'ací el camí esdevé més estret i continuem pujant fins el collet del Xincarró, i més endavant en el marge dret del camí trobarem la Font del Xebret i ja podrem albirar la Cova de l'Arcada, on hi arribarem tot pujant per un camí de ziga-zagues... Després d'una bona estada en aquest impressionant escenari natural, començarem la davallada deixant a l'esquerra el camí que per dins el torrent també mena al Bruc. Nosaltres farem la davallada pel que hem vingut, fins arribar una altra vegada al poble. Els que hagin decidit quedar-se podran fer una estada en aquest bonic poble que té diversos llocs d'interès per visitar entre ells diversos edificis modernistes construïts a principis del segle XX com segones residències burgeses i que encara es conserven i s'afegeixen al seu interessant patrimoni.

A l'arribada dels caminadors, tots plegats pujarem a l'autocar i anirem com cada any al Restaurant Bartomeu, per cruspir-nos el nostre particular dinar de Nadal i les neules que hi acompanyarem, per tal de fer honor al nom de l'excursió.

Temps de marxa: Dues hores i mitja.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos, a les 8 del matí.

Pressupost: 29 € viatge i dinar.

Inscripcions: de l'1 a l'11 de desembre.

Vocals: Antònia Llamas i Josep M. Soler.

PROGRAMA PER AL CICLE 2008-2009

2008

Desembre	14	Tradicional Neules	Bages
----------	----	--------------------	-------

2009

Gener	11	Tradicional pessebres Pessebre Vivent de Sant Fost de Campsentelles	Vallès Oriental
Febrer	8	Caminant per les muntanyes de Montblanc i Poblet	Conca de Barberà
Març	15	Castelladral i Sant Cugat del Racó, el mirador del Nord del Bages	Bages
Abril	19	Trescant pel Parc Natural de l'Albera	Alt Empordà
Maig	17	Descobrint les muntanyes de Prades	Baix Camp
Juny	27-28	CLOENDA DEL CICLE CINGLES DEL SOBRARBE (Bielsa)	Sobrarbe

CAMINADES PAS A PAS



Matinal a Collserola: "Les 12 Fonts"

Dissabte, dia 20 de desembre

Al centre de la Serralada del Litoral s'aixeca la serra de Collserola, un pulmó verd a tocar la ciutat de Barcelona. Des del punt més elevat, al cim del Tibidado (512 m), així com des de dalt de la Torre de telecomunicacions de Collserola (560 m), es tenen magnífiques vistes de tota l'àrea metropolitana i el mar al fons. El territori protegit ocupa 8.000 hectàrees repartides entre nou municipis.

Dins el parc hi ha moltes rutes per recórrer a peu o en bicicleta. En només uns metres es passa del cim d'una muntanya a les valls més planes, dels boscos de ribera a les pinedes. Aquesta gran varietat de paisatges i ambients naturals és el seu valor més preuat, sobretot per tractar-se d'un territori natural molt proper a grans aglomeracions urbanes. Nosaltres farem una bonica passejada per aquest Parc i al mateix temps que gaudirem d'unes magnífiques vistes, descobrirem les fonts que moltes estan amagades i que

si no t'hi porten, costen molt de trobar per la seva exuberant vegetació. Estem segurs que us agradarà.

Sortida: Estació dels Ferrocarrils de la Generalitat (Rambla d'Egara), a les 7'30 hores.

Tornada: A la una o les dues de la tarda, aproximadament.

Preu: El que costi el bitllet del tren.

Inscripcions: A la Secretaria del Centre de l'1 al 18 de desembre.

Telèfon d'informació: 93 783 85 20 (Rossend Sanllehi).

TRADICIONAL DE SANT ESTEVE 2008

Com cada any, programen pel dia de Sant Esteve al matí, una sortida per assistir al "Concert de Guitarra Ibèrica". Els amants de la música i acompanyants, sortiran del davant del Centre Cultural amb cotxes particulars a les 8 del matí cap a un lloc sorpresa.

Preu aproximat: Uns 5 €.

Inscripcions: Del 15 al 23 de desembre a la Secretaria del Centre.

Telèfon d'informació: 93 783 85 20 (Rossend Sanllehi).

HI ESTEU CONVIDATS!

HORITZONS



LES CINGLERES I ELS ENGORJATS DE LA DESCONEGUDA SERRA DE LLABERIA

Dissabte, 10 de gener de 2009

La serra de Llaberia, d'altitud modesta i relleu accidentat, té com a punt culminant la Miranda (919 m) des d'on es poden albirar impressionants panoràmiques del camp de Tarragona i la costa Daurada. Al segle XVIII aquesta serra va ser l'amagatall del guerriller Carrasclet i escenari de batalla contra les tropes invasores de Felip V.

L'itinerari comença al poble de Pratdip (250 m) arcerat sota les runes del castell i protegit de la tramontana per les impressionants parets de la serra de Llaberia. Sortirem direcció al nord per un camí que travessa camps d'avellaners, d'oliveres i d'ametllers. Quan ens hem allunyat una mica més del poble, el

camí s'enfila per l'anomenada Baixada de les Carbasses, tot i que ara la farem de pujada.

Anem guanyant alçada pel caire del bosc, tot travessant feixes abandonades, fins que arribem a una zona de vegetació baixa que ens permet unes magnífiques vistes sobre Pratdip, les serres de Santa Marina i la Güena i el mar. Seguim enlairant-nos per un camí ben marcat fins arribar al coll de la Seda, just sota les cingleres de les crestes de la Seda.

Al davant se'ns alça una paret calcària que sembla inexpugnable. Una mirada atenta descobrirà, però, que unes marques blaves li descobreixen el punt feble: un camí enrevessat que fa giragonses per la paret i a base de trobar vires i canals aconseguirà situar-nos al cim de la muralla després d'una grimpada fàcil però mantinguda. A partir d'aquí, l'itinerari segueix la carena passant replans i superant graons



de roca per un corriol relativament còmode si no oblidem que estem a la carena d'un massís calcari.

Passem el pas dels Ciscos, equipat amb cadenes i el pas del Senglar, que aprofita un entalla de la roca, i arribem als replans on s'assenta el Mont-redon. Estem en un món mineral de calcari esquarterat pel pas del temps i de l'aigua. A dreta i esquerra pengen cingleres calcàries que ens aïllen de les valls veïnes. A llevant, s'alça el Cavall Bernat i just davant nostre, una esquena d'ase fàcil i curta ens durà al cim (859 m).

El panorama és impressionant: a llevant les planes del camp de Tarragona que s'eixamplen fins a tocar el mar. Al nord, la Creu de Llaberia, situada cinquanta metres més amunt que el Mont-redon, i al seu darrere la Miranda de Llaberia, punt culminant d'aquesta serra i avui coronat per un radar meteorològic, el quart de Catalunya. A ponent i migdia, les cingleres de la Dòvia, per on tornarem a Pradip i, més enllà, les serres de Tivissa, de la Llena, de Cavalls, de Pàndols i el Mont Caro i el Montsià al fons de tot.

Seguim al nord per la carena, voregem la punta de Fornells i ens enfilem a la Creu de Llaberia (909 m). El panorama segueix sent igual d'espectacular que tot el camí, però el més sorprenent és l'esquarterament de la roca de pròpia serra, amb cingleres impressionants, valls encaixonades i agulles calcàries que s'alcen pertot.

Després de deixar la Creu, un camí ben fressat ens portarà a la pista que puja del poble de Llaberia a la Miranda. La seguirem fent un parell de dreceres fins al coll de Collivassos i d'allí, per la falda del Tossal gran, seguirem el PR-C 90 fins al portell de la Dòvia. Una mica abans d'arribar-hi cal fer atenció ja que és fàcil deixar el camí i seguir el torrent, normalment sec, que ens porta just sobre el racó de la Dòvia, una cinglera impressionant que tanca la vall que porta el mateix nom i que baixa fins a Pradip.

Al portell de la Dòvia deixarem el PR i ens enfilarem fins a les cingleres per fer una última mirada a la part alta de la serra. Baixarem una mica més al sud, pel portell del Carreté, una baixada rocallosa que supera el cingle en una raconada. La baixada és dreta i, fins i tot, hi ha un pas assegurat amb una corda per baixar una graonada accidentada. Aquí la vegetació canvia i els garrics, els romanins i les pinasses han estat substituïdes per l'alzina, els blades, els aurons i les eures.

Un cop salvat el portell, el camí segueix just per sota els cingles de l'Escletxa de cal Carboner seguint el camí de la Forestal. L'indret és corprenedor. Les altes cingleres que cauen verticals sobre el camí, el bosc espès i humit, els cims de la serra a l'altra banda de la vall, l'impressionant racó de la Dòvia... El camí tira cap al sud mantenint l'alçada i vorejant la cinglera fins que troba la drecera de cal Zenon que ens baixarà ràpidament al fons de la vall on una pista ampla i còmoda ens portarà fins a Pradip.

La història del cèlebre guerriller Carrasclet, de la resistència contra les tropes de Felip V el 1714 i de la importància d'aquests indrets a la guerra civil espanyola l'explicarem en algun paratge d'aquesta serra tan emblemàtica. No us la perdeu!!!

Hora sortida: a les 6 del matí a la Rambla, davant del Centre Cultural.

Horari: 7-8 hores.

Desnivell: +800 m aproximadament.

Distància de l'itinerari: 18 km.

Característiques: Itinerari circular per sobre els colls i alguns dels cims de la Serra: les Crestes de la Seda, el Mont-redon i la Creu de Llaberia.

Dificultat: Forts desnivells i alguns passos de roca amb grimpades fàcils. Fortes ràfegues de vent.

Material recomanat: És necessari portar aigua, botes de tresc, roba d'abric i protecció contra el vent fort.

Preu: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte: 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla i Francesc Muntada.

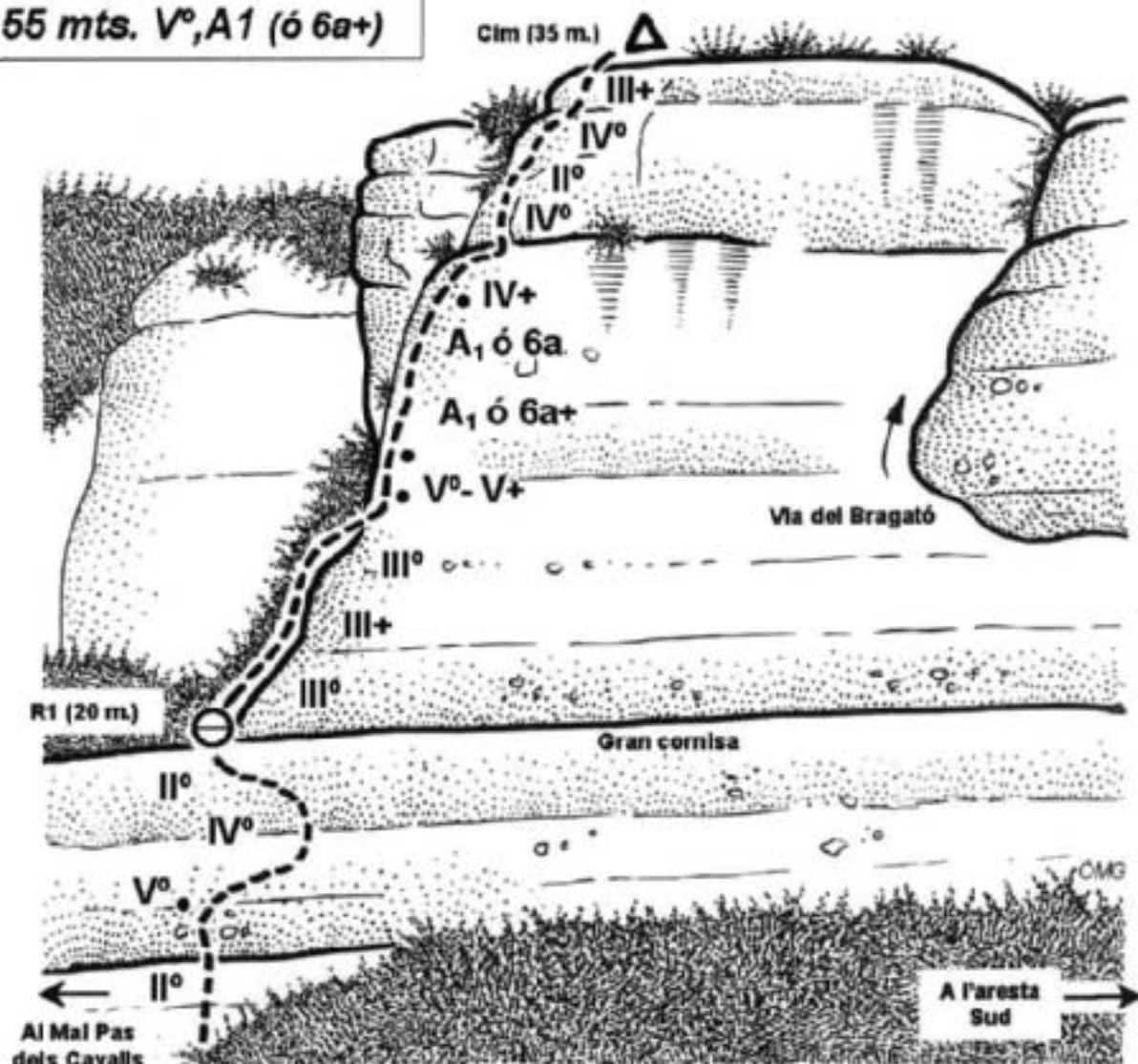


ct*obra social
caixaterrassa

Via: Joan Armengol i Comas

(Terrassa 1963 - Tossal de Mar 2004)

55 mts. V^o, A1 (ó 6a+)

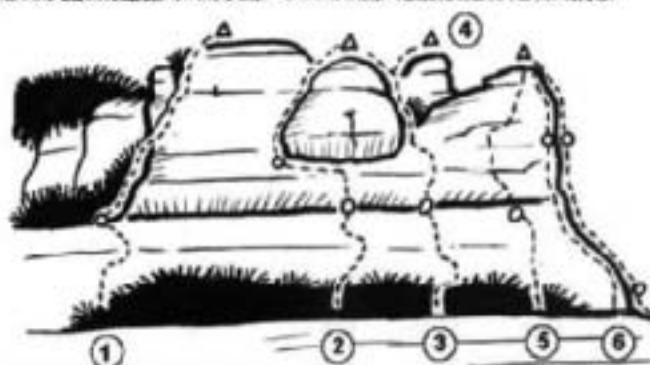


Via oberta des de baix el dia 3-7-2004
per Albert i Òscar Masó García.

Material que van emprar:
Casc, bagues per arbusts, estreps,
bicoins i algun clau ("U", "V").

Via de caràcter clàssic recomanable
als amants de St. Llorenç.

Dedicada en homenatge a un
Santilorentí excepcional:



- 1 - Via Joan Armengol.
- 2 - Via del Bragató.
- 3 - Via 87-2000.
- 4 - Torre cimel (registre).
- 5 - Via Nits de Jazz.

- 6 - Via Reactancia Inductiva.
- 7 - Aresta Sud.
- 8 - Via del pedestal.

HOMENATGE A EN JOAN ARMENGOL I COMAS

Parlar d'en Joan Armengol i Comas (Terrassa 1963-Tossal de Mar 2004), conegut també amb altres noms com "Baró" o "Gaitero", és parlar d'un home totalment entregat a l'escalada. Entremig d'agulles i parets va trobar el seu lloc al món, realitzant-hi una activitat constant i amb un estil molt característic que buscava una finalitat eminentment alpina i clàssica. El seu llegat és ampli i està situat en molts indrets de Catalunya, però sempre va estar lligat a Sant Llorenç del Munt. En aquest proper i estimat massís va viure intensament moments íntims i autèntics, cercant l'agulla embrossada o pujant per la paret perduda en els torrents més amagats. Molt sovint en solitari, sense complexos i a la seva manera.

Vàrem tenir la sort de conèixer-lo i viure experiències rellevants amb ell. Lligats amb la mateixa corda, molts fets tenen més transcendència i la qualitat humana es mostra sovint més clara. Ell era un apassionat de la seva activitat i enmig de la

paret s'obria i et tractava com un germà, com un pare que et cuida i t'ajuda a pujar.

La seva mort va ser un cop inesperat. El mínim que podíem fer era dedicar-li una via en el seu estimat Sant Llorenç. No vam dubtar en fer-ho a la Miranda dels Cavalls, prop d'una via que duu la seva firma. El dia que l'estava acabant el vam veure i ens va saludar de lluny. Feia un temps horrible: boira baixa, fort vent, amenaça de pluja... Ens vadir que se n'anava corrent a un bateg, que no podia perdre temps. El vam deixar mentre maniobrava i progressava en solitari. Amb convicció, amb passió, al seu estil. Així va viure l'escalada. I així vam obrir la via que duu el seu nom. La via "Joan Armengol i Comas" recorre l'aresta nord de Miranda dels Cavalls amb poc equipament i un caràcter eminentment clàssic i aeri. L'obrirem amb sentiment i recordant per sempre més l'entranyable Baró. En pau descansi.

Òscar i Albert Masó Garcia



www.xavillongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

www.guiallongueras.com www.guiescarrosdefoc.com

Aconcagua, 6959m. Sortida el 26 de desembre.

Elbrus, 5.642m.

MT. Blanc, 4.808m.

Volcans de Chile en esquís de muntanya.

CASA RURAL CAL SILVESTRE

Casarural a la vila de Tragò al pre-pirineu lleidatà, tocant al riu Segre i amb vista panoràmica de la plana d'Ollana.

Recent reformada amb capacitat per a 10 persones, 3 habitacions dobles, 1 de triple i 1 individual. 3 banys

Barbacoa
Ull de foc
Terrassa
Calefacció
TV - DVD



2 menjadors, un amb bar de foc per a l'hivern i un amb terrassa per a l'estiu

Cap de Setmana 400€
Per temporades a convenir
No s'admeten animals



Tel: 618 61 62 57
e-mail: casasilvestre@gmail.com

www.ce-terrassa.org



Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Redacció:
Àngel Casanovas i Crespo, Jordi Badiella i Aguilera,
Salvador Vives i Jorba
Coordinador:
Manuel Tomàs i Alastruey

Imprimeix: Gràfiques A. Macià

Dipòsit legal: B-17428-00