

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 97
JULIOL-AGOST-SETEMBRE 2009

3a època

Una nova etapa al CET

Benvolgudes sòcies, benvolguts socis.

El divendres 19 de juny de 2009 va començar una nova etapa al Centre: la Junta que durant aquests darrers anys ha presidit l'Àngel Casanovas va acabar el seu període i un nou equip hem agafat el relleu.

Quan es parla de nova etapa potser ens vénen al cap imatges de canvis radicals. Els que formem aquesta Junta creiem que, efectivament, hi ha coses que voldríem canviar, però també som conscients que som hereus d'una feina ben feta a còpia de molts anys, de molts esforços, de molta il·lusió i molt bona voluntat.

Evidentment, nosaltres aportarem la nostra sensibilitat i la nostra manera de veure les coses al Centre, que probablement diferiran en menor o major grau de les dels nostres predecessors. Però volem que aquesta nova aportació serveixi per enriquir el CET, volem sumar les nostres idees a l'activitat actual de l'Entitat i procurarem no restar-ne res.

I, quines són aquestes idees? Quines són les nostres prioritats? Creiem que podem resumir-les dins de quatre línies bàsiques:

- Caliu: Volem recuperar, en la mesura del possible, el caliu en el nostre local social i el sentiment de pertinença a l'Entitat i, al mateix temps, cohesionar més el Centre, o sigui, procurar que les relacions de les seccions entre elles i amb la Junta siguin el màxim de fluïdes possible.
- Futur: Sembrar llavors tornant a crear la secció infantil i juvenil. Volem oferir activitats que preparin els infants per entrar al Curs d'Excursionisme i que donin l'oportunitat als joves que l'acaben de seguir vinculats al Centre fins que puguin accedir a les activitats pròpies de les seccions.
- Visibilitat: Incrementar la presència del CET a la ciutat. Creiem que les activitats que organitza el Centre són prou variades com per desvetllar l'interès d'un ampli ventall de terrassencs i terrassenques. Volem que el nostre programa arribi a tothom per tal que, qui ho desitgi, tingui l'oportunitat de participar-hi.
- Centenari: el 2010 la nostra associació fa 100 anys. És una gran oportunitat que no podem menystenir i cal que la celebració d'aquesta efemèride tingui el ressò que es mereix.

Encarem doncs aquesta etapa amb molta il·lusió, amb un fort sentiment de responsabilitat envers l'Entitat que hem decidit dirigir i de respecte per la tasca feta pels que ho han estat fent fins ara. Estem a la vostra disposició per rebre les crítiques i els suggeriments que considereu necessaris i, també, per recollir les vostres idees i les vostres sensibilitats.

Gràcies per la confiança que poseu en nosaltres.

Francesc Muntada, *president*; Quim Prunés, Pep Aced i Manel Cajide, *vicepresidents*;
Cèsar Fontanes, *tresorer*; Josep Ventura, *secretari*



Assemblea del CET del dia 19 de juny de 2009

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
JULIOL 2009		
Del 29 de juny al 10 de juliol	- Inscripció final Campament de Vacances 2009	Centre
7, dimarts	- Dimarts a la fresca. Avenc de la Falconera	SIS
10, divendres	- Cloenda del cicle de sortides 2008-2009. Horitzons	S. d'Excursionisme
11, dissabte	- Sortida "Enganyapastors 2009". Grup d'Ornitologia - Sortida Cova Urbana de Tarragona	S. de Ciències Naturals SIS
13, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
Del 13 al 19	- Curs de Topografia	SIS
14, dimarts	- Dimarts a la fresca. Avenc de Can Torres	SIS
16, dijous	- Audiovisual GR-2 de la Jonquera a Terrassa. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
20, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
21, dimarts	- Dimarts a la fresca. Avenc de l'Alzina Teresa	SIS
Del 25 de juliol al 16 d'agost	- Campanya a Pics d'Europa'09	SIS
27, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
28, dimarts	- Cloenda dels Dimarts a la fresca. Avenc del Montcau	SIS
AGOST 2009		
De l'1 al 31	- Les instal·lacions del CET estaran tancades	Centre
Del 9 al 23	- 61è Campament de Vacances a Austria	Centre
31, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
SETEMBRE 2009		
5, dissabte	- Sortida al Pirineu (Camprodon). Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
6, diumenge	- Sortida d'Autosocors (Les Foradades, serra de les Pedritxes)	SIS
7, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
De l'11 al 13	- Exploració a la Uelh d'Eth Tur -Val d'Aran-	SIS
14, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
15, dimarts	- Espeleocat - Tallers 2009, tema Fotografia	SIS
19, dissabte	- Espeleocat - Tallers 2009, tema Fotografia	SIS
20, diumenge	- 1a etapa. GR-99 Casp-Riumar. Camí natural de l'Ebre. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
21, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
Del 21 al 27	- Setmana del 40è Aniversari de la SIS (Programació a l'interior)	SIS
27, diumenge	- Matinal al parc natural del Garraf. Grup de Botànica - Petites Travessades Familiars -CLXXVIII- 2a època	S. de Ciències Naturals S. d'Excursionisme
28, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
OCTUBRE 2009		
4, diumenge	- Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya	S. d'Alta Muntanya
Del 6 al 15	- Excursió de veterans al nord de Portugal	S. d'Excursionisme
18, diumenge	- 78a Diada de Germanor i 25a Marxa Popular	Centre

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

CAMPAMENT DE VACANCES 2009

Recordem a tots els qui hagin fet la preinscripció d'aquest campament que la inscripció final, i el pagament de l'import restant, es durà a terme en l'horari habitual de Secretaria (de 7 a 2/4 de 10 del vespre) del 29 de juny al 3 de juliol i del 7 al 10 de juliol, aquests dies inclosos.

VACANCES D'ESTIU

Informem als nostres associats que les instal·lacions del Centre estaran tancades de l'1 al 31 d'agost.

78a DIADA DE GERMANOR i 25a MARXA POPULAR

Aquest any, la Marxa Popular i els actes de la Diada de Germanor es celebraran el **diumenge dia 18 d'octubre**. Tot i que el lloc i el programa encara s'han d'acabar de concretar, **reserveu-vos aquesta data!**

CURSET DE GPS

Degut a la bona acceptació d'aquests cursos, el Centre prepara un nou "**Curs d'orientació amb receptors GPS - Nivell iniciació**", el curs s'organitzarà entre la segona quinzena d'octubre i la segona de novembre, constarà d'unes vuit lliçons teòriques i dues sortides pràctiques.

Els interessats podreu trobar la informació necessària i el programa definitiu a la Secretaria del Centre, on podreu fer la inscripció.

AMB EL SUPORT DE:



PLATAFORMA "SOM LO QUE SEMBREM": Possible rebuig a la iniciativa legislativa popular per la regulació dels elements transgènics

Durant l'any 2008, en una campanya de la qual n'ha fet ressò la nostra entitat, la Plataforma 'Som lo que Sembrem' va reunir 106.000 signatures i les va presentar al Parlament de Catalunya a través d'una Iniciativa Legislativa Popular. En la llei es proposava: a) un etiquetatge exhaustiu dels aliments produïts amb transgènics, b) l'aturada del cultiu de transgènics a Catalunya, c) moratòria al desenvolupament de transgènics i estudi dels seus efectes i d) declaració de Catalunya com Territori Lliure de Transgènics. Ara, les cúpules del PSC, CiU i PP volen avortar el procés de discussió de la Llei mitjançant la presentació d'esmenes a la totalitat. Si això no canvia, provocarà que el Parlament la rebutgi sense cap mena de diàleg ni negociació.

En el moment en què aquest full mensual es publiqui s'haurà celebrat una manifestació, el diumenge 22 de juny a les 12, a Barcelona, per intentar que PSC, CiU i PP reconsiderin aquesta posició de menyspreu i humiliació cap al poble català i els mecanismes de participació ciutadana. Caldrà parar atenció als resultats d'aquesta acció i esperar l'interès de tots els ciutadans preocupats pel tema per adherir-se a noves mobilitzacions a favor d'aquesta regulació.



BIBLIOTECA I ARXIU DEL CET

BIBLIOTECA

Donatiu de de Francesc Palet i Setó:

- PRAMES. *Camino Natural del Ebro. GR 99*. Madrid: Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino: 2008. Mapa i 5 fascicles de les etapes.
- Associació de Poetes Terrassencs. *53a Festa de la Poesia 2009*. Terrassa: Associació de Poetes Terrassencs, 2009.

Donatiu dels autors:

- PAGÈS, Amadeu; ORTEGA, Andreu; MILLANES, Marcel; CUYÀS, Pere. *Escalada al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac. Selecció dels principals sectors esportius*. Autoedició: 2009.

S'ha iniciat la catalogació i entrada dels diferents llibres i revistes que la Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS) disposa com a secció del CET al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes. En

l'apartat propi del CET d'aquest catàleg, a més, la biblioteca de la SIS hi apareix com a secció pròpia. D'aquesta manera, augmenta el volum de documents bibliogràfics que el conjunt de les biblioteques del CET tenen en aquest catàleg virtual.

**Horari d'atenció al públic:
divendres, de 19 a 21 hores.**

Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

A la pàgina web del CET, a l'apartat de Biblioteca, trobareu l'enllaç a la Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa:

<http://www.ce-terrassa.org>

 ***obra social
caixaterrassa**



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

JULIOL:

Dilluns, dia 20 a 2/4 de 9 del vespre

SETEMBRE:

Dilluns, dies 7 i 21 a 2/4 de 9 del vespre

PROJECCIONS COL·LECTIVES

JULIOL:

Dilluns, dies 13 i 27 a 2/4 de 9 del vespre

AGOST:

Dilluns, dia 31 a 2/4 de 9 del vespre

SETEMBRE:

Dilluns, dies 14 i 28 a 2/4 de 9 del vespre



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE BOTÀNICA SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA

MASSÍS I PARC NATURAL DE GARRAF

Diumenge, dia 27 de setembre

Sortida per a l'observació de la flora de tardor.

Massís calcarí on podrem observar el margalló, única palmera autòctona d'Europa.

Visita al centre d'informació de la Pleta.

Sortida: De la Rambla, davant del Centre Cultural.

Hora: A les 8 hores.

Desplaçaments en cotxes particulars.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics.

Cal apuntar-se a la sortida trucant-nos als telèfons de contacte per tal de preveure el sopar.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí 661 406 716 /
Enric Sanllehí 656 913 770.

SORTIDA AL PIRINEU (CAMPRODON) PER OBSERVAR EL PAS MIGRATORI

Dissabte, dia 5 de setembre

Com anem fent els darrers anys, ens acostem a les muntanyes del Pirineu per observar el pas migratori que per aquestes dates assoleix la màxima intensitat. En aquesta ocasió, el punt escollit enguany serà vora l'ermiteja de Sant Antoni a Camprodon. Un cop completat el període de nidificació, molts dels ocells que ho fan al nord del nostre país inicien el retorn cap al continent africà a la recerca d'un clima més càlid. Per fer-ho, segueixen diverses rutes migratòries, moltes de les quals, travessen els Pirineus per diferents collades.

Ens situarem justament en un dels colls que correspon al Pirineu oriental per veure com passen en direcció sud per damunt dels nostres caps grans rapinyaires (aligots, arpelles, àguiles...), ocells planadors com les cigonyes i d'altres ocells migradors com les orenetes.

Hora i lloc de sortida: A les 6.30 h a la Rambleta del Pare Alegre, cantonada amb Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, esmorzar i dinar.

GRUP D'ORNITOLOGIA SORTIDA "ENGANYAPASTORS 2009" PER ACOMIADAR LA TEMPORADA

Dissabte, dia 11 de juliol

Per acomiadar la temporada repetirem la sortida que ja vam fer el juliol de l'any passat i, mentre fem temps abans d'anar a sopar tots plegats, provarem de veure l'emblemàtic enganyapastors, entre d'altres espècies que podem trobar per la zona de Can Torrella a la veïna població de Vacarisses.

Hora i lloc de sortida: a les 18 h a la Rambleta del Pare Alegre, cantonada amb Navas de Tolosa.

Recordeu-vos que **al juliol no tenim cap reunió i que el mes de setembre ens trobarem els dies 2 i 23 a partir de les 20:00h** al local del Centre per tal de preparar activitats, el calendari de sortides, etc.



SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

PROPERES ACTIVITATS

Juliol 2009

- Dia 7, dimarts: DIMARTS A LA FRESCA '09 (Avenç de la Falconera).
- Dia 11, dissabte: COVA URBANA DE TARRAGONA.
- Dies 13 al 19: Curs de TOPOGRAFIA.
- Dia 14, dimarts: DIMARTS A LA FRESCA '09 (Avenç de Can Torres).
- Dia 21, dimarts: DIMARTS A LA FRESCA '09 (Avenç de l'Alzina Teresa).
- Dia 28, dimarts: Cloenda dels DIMARTS A LA FRESCA '09 (Avenç del Montcau).

Juliol - agost 2009

- Del 25 de juliol al 16 d'agost: CAMPANYA A PICS D'EUROPA '09 (Valle de las Moñetas).

Setembre 2009

- Dia 6, diumenge: Sortida d'AUTOSOCORS (Les Foradades de la Serra de les Pedritxes).
- Dies 11 al 13, divendres, dissabte i diumenge: Exploració a la UELH D'ETH TUR (Vall d'Aran).



- Dia 15, dimarts, i dia 19, diumenge: ESPELEO-CAT-TALLERS 2009 (Tema: Fotografia). Organitza: Federació Catalana d'Espeleologia. Local del CET.
- Dies 21 al 27: SETMANA DEL 40è ANIVERSARI DE LA SIS.
 - Tota la setmana: Exposició de fotografies de la història de la SIS.
 - Dia 22, dimarts: Conferència de canons.
 - Dia 24, dijous: Conferència d'espeleologia.
 - Dia 25, divendres: Sessió de pel·lícules: una d'espeleologia i una de canons.
 - Dies 26 i 27, dissabte i diumenge: Sortida de cap de setmana a una casa de colònies i dinar d'Aniversari.

En preparació:

Octubre - desembre 2009

- 48è CURSET D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA Del dimarts 13 d'octubre al dijous 3 de desembre



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

DUATLÓ 2009

Enguany la Duatló canvia de data i se celebrarà el dia **4 d'octubre**. Tant el reglament com el protocol per fer la inscripció es publicaran just després de vacances.

Reunió de controls i col·laboradors: Ens trobarem el dia 7 de setembre, a les 9 del vespre, a la Sala d'Actes del Centre. Animem tothom a venir a col·laborar en l'organització de la Duatló!!!



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

VOCALIA DE SENDERS

AUDIOVISUAL GR-2 LA JONQUERA-TERRASSA

Dijous, dia 16 de juliol

A 2/4 de 10 del vespre, a la Sala d'Actes

Projecció d'un audiovisual que vol ser el resum de la temporada del GR-2, de La Jonquera fins a Terrassa.

Esperem l'assistència de tots els qui han gaudit d'aquesta caminada i compartir de nou plegats els records i les vivències de la mateixa.

Vocalia de Senders

SENDERS DE GRAN RECORREGUT EL CAMÍ NATURAL DE L'EBRE (GR-99) CASP - RIUMAR

Estimats amics:

De nou, estem a punt d'iniciar una nova temporada de senders de gran recorregut, disposats, com sempre, a descobrir nous horitzons, camins que encara no coneixem però que ben segur ens guarden moltes sorpreses. Aquesta vegada anirem més lluny, anirem a conèixer les terres de l'Ebre.

La importància cultural, social i natural del riu Ebre va incentivar els principals actors de l'excursionisme i el senderisme de l'Estat Espanyol per crear el GR 99, l'anomenat Camí Natural de l'Ebre. Es tracta d'un recorregut que ressegueix el curs del riu des de Reinosa, al naixement de l'Ebre, fins a la desembocadura, al Delta; prop de 1.150 quilòmetres dividits en 59 trams i que travessa 7 comunitats autònomes. Es tracta del primer dels grans camins de ribera constituïts dins de la que serà l'anomenada "Xarxa d'Itineraris Naturals" promoguda pel propi Ministeri de Medi Ambient. Amb aquesta xarxa es pretén facilitar l'accés de la població als valors naturals associats als entorns de gran qualitat ambiental que proporcionen els rius, al mateix temps que s'intenta afavorir el desenvolupament rural de les zones per on passen.

La idea d'aquest sender es va gestar en unes reunions que els comitès de senders de les federacions de muntanya de les comunitats autònomes afectades van tenir a la seu de la Federació Aragonesa de Montañismo, a Saragossa, cap allà l'any 1994. Per qüestions extraesportives el projecte no va prosperar en aquell moment, però afortunadament, en els darrers anys ha rebut de l'Administració l'impuls econòmic que necessitava i avui ja és una realitat.

Els treballs d'adequació del Camí Natural de l'Ebre van començar cap a la primavera de l'any 2006. Aquest projecte senderístic es va concebre, des del primer moment, com una infraestructura especialment apta per a l'oci, el turisme sostenible, l'esport i l'educació. El llarguíssim sender és el resultat de l'esforç conjunt del Ministeri de Medi Ambient i la Confederació Hidrogràfica de l'Ebre, els quals van assumir la responsabilitat del projecte a proposta de la Federación Española de Montaña y Escalada (FEDME). Per a la cristallització material del projecte van col·laborar més d'un centenar d'ajuntaments i set governs autonòmics (els de Cantàbria, Castella-Lleó, La Rioja, País Basc, Navarra, Aragó i Catalunya).

La seva homologació íntegra com a sender de gran recorregut (GR 99) ha estat possible gràcies a la participació i l'acord amb les set federacions de muntanyisme dels territoris autonòmics esmentats, incloent-hi la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). En definitiva, estem parlant d'un dels projectes senderístics més importants dels darrers lustres, el qual ha estat justificadament comparat, quant a rellevància i infraestructures, al Camino de Santiago.





Pel que respecta a la nostra tasca, com a grup senderista de Catalunya, en un principi es va pensar a fer la part catalana del Camí Natural de l'Ebre, és a dir, el tram de camí que travessa tota la comunitat autònoma, resseguint el curs de l'Ebre des de Mequinensa fins al Delta, però aquest traçat és massa curt per completar tota una temporada i, finalment, es va decidir afegir-hi tres etapes de l'Aragó. Per tant, la nostra singladura començarà a **Casp**, província de Saragossa, i finalitzarà a **Riumar**, a les platges del Delta, en un recorregut d'uns 240 quilòmetres, dividit en deu etapes.

Encara que el fet de seguir sempre el mateix riu pugui semblar que el paisatge ha de resultar monòton i poc variat, la realitat és ben bé una altra, ja que a mida que el curs del riu avança, els meandres, les poblacions, els passos angostos del riu, etc., proporcionen un seguit de vistes molt variades i, fins i tot, alguna de punyent, com és el cas de la central nuclear d'Ascó, o bé curiosa com és el cas del pas de barca de Flix, o bé commemorativa, com és el cas del castell de Miravet. L'itinerari, degut a les dificultats de pas, sovint ha de passar d'un costat a l'altre del riu i en alguns casos se separa del riu per poder continuar el camí.

L'EBRE, ITINERARI PER CATALUNYA

El vell *Elaios* greg, l'*Hiber* romà, l'Ebre català, és l'únic riu que, com que ve de fora, trenca la Serralada Catalana per regar-ne les terres. L'Ebre, en el tram català aplega les singularitats més interessants del seu llit. Quan l'Ebre es fica definitivament a Catalunya, ho fa a poc a poc, embassat en el pantà de Riba-roja, en pregons meandres engorjats en terrenys calcaris. L'Ebre segueix el seu curs entortolligat i en un dels meandres més profunds apareix *Flix*, amb la indústria química, la presa i la central elèctrica. En la zona anomenada *Illeta* s'aixequen les ruïnes del castell, que dominen el poble. L'església té una façana renaixentista i l'interior és del gòtic darrer. Dins el mateix terme de Flix, hi ha el santuari de la Mare de Déu del Remei, en un bonic indret.

Aigua avall hi ha Ascó, on contrasten les modernes construccions de les centrals nuclears amb l'aspecte morisc de les cases que pel costat del castell s'hi escampen. A l'altra banda de l'Ebre, davant d'Ascó, hi ha *Vinebre*. Una mica més enllà es troba la *Torre de l'Espanyol*. Però tot seguit, riu avall, apareix un dels accidents geogràfics més interessants: el Congost del Pas de l'Ase. L'espectacle del riu quan travessa les



Especialistes en assegurances

Preus especials
per tots els socis del
Centre Excursionista
de Terrassa

Comercial:
Jordi Campos
696925573



CICOR
CORPORACIÓ D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/ Independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Interseguros, SA, Corporació de Seguros con el nombre de socis en el Registre de Terrassa inscrita en el Registre Mercantil de Barcelona, Tomo 1016, Folio 162, Data 0-72017 Inscripció: 0-016.
0-00120625 inscrita en el Registre de la Direcció General de Seguros i Fons de Pensiones con N.º 2-336 i inscrita en el Registre de Responsabilitat Civil, según Ley 34/1974 de 30 de Abril.

muntanyes calcàries és impressionant. Es pot contemplar des de l'ermita de Sant Miquel, i també hi ha un excel·lent panorama des de la Roca de l'Ortiga, sobre el sensacional remolí de la Caldera. Amb una mica de sort, es poden veure les cabres salvatges que s'han avesat a aquests cingles.

Un cop passada aquesta estretor del Pas de l'Ase, el riu entra de ple en la depressió de Mora. El primer poble del marge esquerre és *Garcia*. Des del Castell s'observa un excel·lent panorama de tota la riba. El riu Siurana desemboca a l'Ebre en aquest poble. Continua l'Ebre majestuós i arriba a les dues Mores: *Móra la Nova*, al marge esquerre, i *Móra d'Ebre*, a la dreta, unides per un pont de ferro. *Móra d'Ebre*, que és la capital de la comarca, està dominada pel seu castell amb una muralla i dues torres rodones. El riu ofereix, en aquesta zona, esplèndides possibilitats per a esports com ara el rem i la pesca. Passades les dues Mores, tot seguit a l'esquerra, hi ha l'històric enclavament de *Castellet de Banyoles*, sens dubte el jaciment arqueològic més important de la comarca. Encara que el terme de *Tivissa* arriba a l'Ebre i fins i tot creua el marge dret, el poble n'és lluny, a la falda de la serra de la Creu. Poble molt pintoresc amb església gòtica.

L'Ebre s'estén per la bonica mitjana anomenada *l'Illa de Punxó*, que té una horta excel·lent. A *Ginestar* encara hi ha terrissaires, creadors de càntrics i gerres artesanals. Per travessar l'Ebre des de Ginestar, no hi ha res millor que fer-ho pel deliciós pas de Barca de *Miravet*. Des del marge esquerre l'espectacle és extraordinari: a l'altra banda, l'imponent castell de Miravet, veritable joia arquitectònica de la Ribera d'Ebre. El primer centre d'interès paisatgístic de la Ribera d'Ebre es troba al lloc on l'Ebre entra a la comarca: el pas de Barrufemes o *Benifallet*, construït sobre una antiga possessió àrab. Aigua avall de Benifallet, just quan el riu surt del congost, hi ha l'assut de Xerta, de més de 500 metres de longitud.

Seguint el curs del riu, en una recolzada del marge esquerre, hi ha *Tivenys*. Davant mateix, a l'altre costat, *Xerta*, on ja en època romana hi havia un castell per vigilar la navegació del riu. Més endavant, es troba *Aldover*, amb una horta excel·lent. Davant la capital de



la comarca, hi ha *Roquetes*, on es troba l'Observatori Geofísic de l'Ebre. *Tortosa* s'assenta al marge esquerre del riu, unida a Roquetes per un pont de ferro. Dominant la ciutat hi ha la Suda, magnífic castell rehabilitat avui com a Parador Nacional. A Tortosa, centre de comerç fluvial, s'acabava una de les etapes de la Via Augusta, i els romans hi van construir un dels pocs ponts estables que es van aixecar sobre l'Ebre. Aigua avall de Tortosa, l'Ebre fa de frontera entre les comarques del Baix Ebre i el Montsià. Sobre una terrassa al·luvial hi ha *Ampostà*. A partir d'Ampostà, el riu s'obre de sobte a la immensa plana del delta, a la Ribera Baixa, d'una bellesa veritablement singular, sobretot quan els camps estan negats o l'arròs és verd.

Un cop a l'interior del delta, la sensació és extraordinària, sense cap altra perspectiva que les fileres d'arbres arran dels canals. Una mica abans d'arribar a *Jesús i Maria* trobem *l'Illa de Gràcia*. A la Cava es pot agafar el transbordador per travessar el riu. A l'altra banda, *Sant Jaume d'Enveja*, *els Muntells* i *Poble Nou del Delta*. El *Canal Vell*, *la Bassa de l'Estella* i *la Punta del Fangar* són punts del delta de gran interès, on abunda el marisc. Passada la Cava, s'arriba finalment a la urbanització de *Riumar*, en un magnífic paisatge de platges de dunes. Des d'una d'aquestes dunes, anomenada *Mirador de les Verges*, es pot contemplar la desembocadura i *l'Illa de Buda*, en el límit del Parc Natural del Delta de l'Ebre.

L'EBRE, CAMINS D'AIGUA

A la pàgina web de la Vocalia de Senders tindreu l'oportunitat de veure un extraordinari documental en format vídeo, amb un total de 22 capítols d'uns deu minuts de durada cadascun, sobre l'Ebre, que va ser emès per TV3, Televisió de Catalunya, i la Televisión de Aragón.

Es tracta d'una sèrie de caràcter divulgatiu que va dirigida a un ampli sector del públic, al qual es dona a conèixer què és i com és l'Ebre des d'una nova perspectiva: l'aèria, inusual, atractiva, diferent i que el públic no acostuma a veure mai. El programa parteix del concepte de patrimoni integral, és a dir, de la suma dels diferents vessants (artístic, natural i antropològic) complementats amb les indicacions històriques i literàries corresponents.

La imatge, agafada des de l'aire, projecta aquest conjunt i ofereix tota una successió no només de paisatges, sinó de tots aquells elements que s'hi poden trobar i que a la vegada el configuren. Des de la fauna, el patrimoni arquitectònic, els pobles o els elements naturals, els estanys o els salts d'aigua fins a totes aquelles activitats que s'hi desenvolupen. Les imatges van acompanyades d'una música i un text capaços de captivar i emocionar. El text, que n'és el fil conductor, no és una simple descripció: és tot un seguit de suggeriments provinents de l'àmbit històric i literari, que

ajuden a comprendre i a la vegada complementen les belles i espectaculars imatges.

"L'Ebre, camins d'aigua" és una sèrie que respon a un contingut específic i coherent en si mateix. És per aquest motiu que no es tracta d'una simple suma d'imatges, sinó que la mateixa captació i ordre de cada fotograma respondrà a un discurs concret adaptat a la realitat en cada un dels capítols. El resultat és en si mateix una visió completa del contingut i de la diversitat del riu Ebre.

La gravació de les imatges s'ha dut a terme amb la tecnologia més avançada, l'alta definició (HD), i a través del sistema Cineflex, únic a Europa, que permet la màxima qualitat d'imatge. A més, el suport digital permet reutilitzar les imatges tantes vegades com es vulgui sense pèrdua de qualitat.

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Tot seguit us oferim el calendari de les etapes que tenim previstes per aquesta nova temporada, llevat de les modificacions ulteriors que hi puguin haver. Preneu nota i reserveu-vos aquestes dates.

Desitgem que aquesta nova aventura senderista sigui del vostre grat, mitjançant la pràctica d'una de les activitats amb més tradició del nostre país, l'excursionisme. Animeu-vos, doncs, i tingueu sempre present el nostre lema: "*Un jorn de sender, una setmana de salut*".

CALENDARI TEMPORADA 2009-2010

20 de setembre	1a etapa	Casp - Mas de la Punta (28,870 km)
18 de octubre	2a etapa	Mas de la Punta - Vall de Freixes (24,280 km)
15 de novembre	3a etapa	Vall de Freixes - Mequinensa (22,550 km)
20 de desembre	4a etapa	Mequinensa - Almatret (21,620 km)
17 de gener	5a etapa	Almatret - Flix (22,780 km)
21 de febrer	6a etapa	Flix - Móra d'Ebre (26,420 km)
21 de març	7a etapa	Móra d'Ebre - Benifallet (23,120 km)
18 de abril	8a etapa	Benifallet - Tortosa (28,310 km)
23 de maig	9a etapa	Tortosa - Deltebre (26,710 km)
20 de juny	10a etapa	Deltebre - Riumar (15,490 km) i dinar de germanor.

Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.



NOVAVISIO Òptica Alsius

Revisió gratuïta
Adaptació de lents de contacte
Les millors marques als millors preus
Màxima qualitat en vidres

**TU COMPRES LA MUNTURA
I ET REGALEM ELS VIDRES
(MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)**

30% DTE. EN ULLERES DE SOL

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

Ofertes vàlides per a totes les marques

Perquè la teva mirada marca estil

NORMES DE L'ORGANITZACIÓ

1. Els desplaçaments es faran en autocar, amb places limitades. Les inscripcions per poder obtenir el tiquet de l'autocar es faran obligatòriament a la Secretaria del Centre, i es tancaran el dimecres abans de cada sortida. No s'admetran inscripcions per telèfon ni sense l'abonament corresponent. L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Aquesta temporada, com a cas especial, el límit de places d'autocar serà de 60.
2. Optativament, els qui s'hi inscriguin podran facilitar un telèfon de contacte, preferentment de mòbil.
3. Serà necessari tenir la tarja de federat en curs. No s'admetran inscripcions si no s'està en possessió de la llicència de la FEEC. Tots els inscrits hauran de ser socis del Centre Excursionista, o d'una altra entitat, i portar la tarja federativa el dia de la sortida.
4. Als nouvinguts, que s'inscriguin per primera vegada, no se'ls exigirà ser soci ni federat. A secretaria, se'ls farà entrega d'un carnet vàlid per a tres inscripcions. A partir de la quarta, se n'hauran de fer socis i federar-se.
5. Un cop completa la llista d'inscripció, amb el nombre de places que s'hagi acordat, es podrà continuar amb una llista d'espera numerada. Aquesta llista d'espera podrà servir per completar la primera llista en el cas que algunes persones cancel·lin la seva inscripció. Els qui s'apunten en aquesta llista d'espera hauran de deixar, obligatòriament, un telèfon de contacte.
6. A partir de l'horari de tancament de secretaria el divendres anterior a la sortida, no es podrà retornar l'abonament del tiquet de l'autocar en el cas que algun inscrit comuniqui la seva absència, amb l'excepció del cas en què hi hagi una llista d'espera i es puguin reomplir les places de l'autocar.
7. Totes les sortides, que són obertes a tothom, tindran lloc des de la Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, i seran de tot el dia.
8. Es recomana portar roba i calçat adequats, així com l'avituallament necessari per a l'esmorzar i el dinar.
9. L'organització no es farà responsable de qualsevol accident o dany que es pugui produir, però sempre vetllarà per tal d'evitar-los.
10. Tanmateix, l'organització podrà alterar, modificar o improvisar qualsevol aspecte relacionat amb el programa de sortides. Qualsevol cas imprevist serà resolt pels vocals de la sortida.
11. Les sortides de GR que no es puguin fer a la data prevista, com a conseqüència del mal temps o altres motius, i hagin de ser posposades, quedaran automàticament ajornades al cap de setmana següent disponible.
12. Es prega respectar el medi ambient, així com el pas de caminada: no és permès avançar els guies.

LA LLICÈNCIA DE LA FEEC SERÀ REQUISIT INDISPENSABLE

Benvolguts amics,

A partir d'aquesta nova temporada de Senders de Gran Recorregut, 2009-2010, que comença el mes de setembre, serà necessari estar en possessió de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per poder participar en les nostres caminades. Fins ara, com ja sabeu, la Vocalia de Senders us ha recomanat, a cada sortida de Senders, que estigeu federats, i per tant que sigueu socis del Centre Excursionista, però a partir del setembre això canviarà: **no s'admetran inscripcions si no esteu federats.**

Ha estat una decisió que s'ha pres a nivell del Centre, perquè volem que tothom vagi segur a la muntanya. No és una qüestió de la Secció d'Excursionisme ni de cap vocalia, sino de la pròpia Entitat. Els associats tenen tots els drets que els concedeixen les disposicions oficials, entre ells el d'obtenir la tarja d'assegurança i afiliació a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i de les altres a les quals el Centre s'hagi adherit i, per tant, els drets que concedeixen aquests documents. La possessió d'aquestes targetes és obligatòria per als associats que prenguin part en activitats i curssets esportius programats per l'Entitat, per les Federacions o bé per d'altres Societats.

La FEEC ofereix a les entitats l'opció d'acollir-se a un conveni que els permet estar cobertes per la pòlissa de Responsabilitat Civil de la Federació. L'única condició és que l'Entitat s'ha de comprometre a que en totes les activitats que organitzi exigeixi la llicència federativa en curs de la FEEC (en l'especialitat corresponent a l'activitat).

Sens dubte és convenient tenir una assegurança d'accidents per practicar qualsevol esport de muntanya, més encara si l'activitat és continuada i comporta un cert risc. Per això, la FEEC posa a l'abast de tots els socis el seu pla de llicències i assegurances perquè tingueu una cobertura segons les vostres necessitats. La llicència també comporta tota una sèrie d'avantatges: descomptes tant a refugis, estacions d'esquí o a botigues d'esport, subscripció gratuïta a la revista Vèrtex i al Butlletí de la FEEC, accés a curssets d'escalada i esquí de muntanya, etc.

Des d'aquest moment, volem fer una crida a tots els qui encara no sou socis del Centre, però que veniu sovint a les nostres caminades, a que us en feu socis i us tragueu la tarja federativa. Igualment, va dirigida a tots els socis que encara no posseïu la llicència de la FEEC. Disposeu encara de tot el mes de juliol (fins el dia 31) per treure-us la llicència si voleu participar amb nosaltres la propera temporada, que dediquem al Camí Natural de l'Ebre, el GR 99. Però no us preocupeu pels preus de les llicències, doncs les més econòmiques (modalitats A i B) es poden treure a partir de **25,50 euros** per a tot l'any (15,50 euros per a menors de 18 anys), vàlida des de l'1 de gener al 31 de

desembre, la qual cosa suposa només una despesa de 2,5 euros per etapa mensual de Senders de Gran Recorregut!

Als nouvinguts, que vénen per primera vegada a participar amb nosaltres de les caminades i provar com funciona, i si els atrau aquesta modalitat de fer esport, gaudint, a la vegada, de la muntanya i d'un bon ambient de germanor, evidentment no se'ls exigirà ni fer-se'n soci ni estar federats durant les primeres sortides. A secretaria se'ls farà entrega d'un carnet vàlid per a tres inscripcions. A partir de la quarta, si els agrada i continuen sortint amb nosaltres, se n'hauran de fer socis i federar-se.

LLICÈNCIA BÀSICA "MODALITATS D'ASSEGURANÇA A i B"

A qui va dirigida

A tots aquells excursionistes habituals o eventuals, practicants de senderisme, caminades, marxes i campaments en un àmbit geogràfic restringit (baixa i mitja muntanya), que desitgin obtenir una llicència econòmica amb unes cobertures bàsiques (segons la llei 8/1999 de 30 de juliol) i gaudir de tots els avantatges federatius que comporta.

Àmbit geogràfic de cobertura

Espanya, Portugal, Andorra i Pirineus francesos.

Activitats cobertes

Excursionisme, marxes, senderisme, travesses i acampades en baixa i mitja muntanya (fins als 2.000 metres).

Prestacions

- Participació en activitats organitzades per la FEEC: marxes, campaments, activitats de joventut i activitats docents de l'ECAM d'aquestes modalitats.
- Participació com a amateur en competicions d'àmbit català de marxes tècniques i caminades de resistència.
- És vàlida per participar en competicions oficials d'àmbit estatal, ja que inclou les condicions establertes en el Reial Decret 849/1993 de 4 de juny.

Què no cobreix

- En queden excloses específicament les activitats en alta muntanya, amb raquetes de neu i els campaments d'iglús.
- No cobreix accidents esdevinguts com a conseqüència de la pràctica d'activitats diferents de les especificades.
- No cobreix despeses mèdiques o de rescat quan s'hagi esgotat el límit de capital assegurat per un mateix sinistre.
- No cobreix els casos indicats en les exclusions generals. Per participar puntualment en altres activitats no cobertes organitzades per les entitats o la FEEC caldrà fer el canvi a una modalitat de llicència amb cobertures més àmplies o tramitar la correspo-

nent ampliació temporal de l'assegurança a través de l'entitat.

Diferència entre les modalitats A i B

Només les categories juvenil i major de la modalitat B tenen dret a rebre la revista Vèrtex a partir de la data de la tramitació de la llicència. A Vèrtex hi trobareu informació i reportatges d'interès de les entitats, la Federació i el món de la muntanya en general.

Podeu obtenir més informació sobre el **Pla de Llicències de la FEEC** i preus d'enguany a la Secretaria del CET, a l'horari habitual, i també a la pàgina web de la FEEC:

www.feec.org/Llicencies/preus_assegurances09.htm

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

SENDERS DE GRAN RECORREGUT EL CAMÍ NATURAL DE L'EBRE (GR 99) CASP - RIUMAR

1a etapa. Casp - Mas de la Punta (28,870 km)

Diumenge, dia 20 de setembre

Iniciem la nostra singladura pel Camí Natural de l'Ebre (GR 99) a la ciutat de Casp, província de Saragossa. Casp és la capital de tota la comarca. Dos rius, el Guadalope i l'Ebre (embassat) fan d'aquesta ciutat i, per extensió, de tota la comarca un mar interior, l'anomenat Mar d'Aragó, aportant aigua en abundància a una importantíssima horta, on es conreen abundants fruiters, sobretot presseguers i cirerers. L'origen de Casp es remunta al segle II aC. Els romans han deixat nombrosos vestigis a la ciutat i a tota la comarca. Destaca el *Mausoleo de Miralpeix*, salvat de les aigües de l'embassament pels habitants de Casp l'any 1962. Però estem en terres del gòtic i el conjunt de la Plaça de Santa Maria és el més interessant de Casp: la *Col·legiata de Santa Maria* (s. XIII al XVIII). Al costat de la Col·legiata podem veure les restes del castell medieval on es va celebrar el *Compromís de Casp*.

Després de remuntar la frondosa horta del Guadalope, el Camí Natural de l'Ebre arriba a la presa de *Moros* i als *Tres Túnel*s, construïts per derivar el riu i evitar així que amb l'embassament de Mequinensa s'anegués aquest tram d'hortes. A l'altra banda de la presa la pista puja a l'interfluvi Guadalope-Ebre. Després d'un curt tram per la vella N-211, el Camí connecta amb el *carril de la Herradura*. Per pista, s'arriba a les platges de la *Herradura*, punta de terra d'un vell meandre,



amb l'illa *Mediana* en el centre. Després de superar unes construccions enrunades, seguint per l'antiga via de Casp a Mequinensa, es troba el refugi de *Cuesta Falcón* i més endavant es travessa el barranc de *Valdepilas*, i s'arriba al càmping nàutic de *Lake Caspe*, des d'on una pista forestal connecta amb l'enclavament de *Mas de la Punta*, complex municipal per a usos recreatius.

Mas de la Punta és una extensió municipal de Casp que ocupa un ample esperó de terreny: la *Vuelta de la Magdalena*, formada per un doble meandre de l'Ebre. L'interior es dedica a cultius experimentals i la zona d'entrada, a zones d'esbarjo, embarcador i un refugi d'ús lliure. Davant del refugi, a l'altra vorera i sobre un promontori, s'alça l'ermita de la Magdalena, últim edifici del que va ser el convent i poblat de la Magdalena. L'amplitud de la llàmina d'aigua, en contrast amb els seus riberals agrests, ofereix una panoràmica excepcional.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+230 m) (-210 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 5:30 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 7 al 16 de setembre**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 16**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriteu abans d'aquest dia. **És obligatori estar en possessió de la llicència de la FEEC en curs.**

Preu de l'autocar: 13 € per als socis, 23 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric (687 558 875); Joan (629 074 770); Àngel (699 390 957) i Montse (669 154 950).

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CLXXVIII- 2a època



LA VALL DE RIBES. LES GORGES DEL RIU FRESER

Diumenge, dia 27 de setembre

La vall de Ribes, al nord de la comarca del Ripollès, és una de les zones naturals més atractives de tot el Pirineu català. És una comarca molt accidentada, encaixada en valls estretes situades entre els pics principals dels Pirineus i els seus contraforts, i les serres que formen la barrera pirinenca. La frontera nord està formada per un seguit de crestes que s'inicien al puig de Bastiments (2.874 m), continuen vers el pic de l'Infern (2.860 m), el pic de la Fossa del Gegant (2.805 m), el pic Noucreus (2.799 m) i el de Noufonts (2.864 m), segueixen cap al pic d'Eina (2.794 m), i el Finestrelles (2.829 m), i acaben al Puigmal (2.913 m), el més alt de tot aquest sector dels Pirineus. Als seus peus, enfilat en una carena, en un replà del vessant dret del riu Freser, un xic més amunt del torrent de Toses, trobem el poble de Queralbs. Els seus carretons empedrats i les cases amb coberta de llosa s'enfilen arraulits al costat de l'església romànica de Sant Jaume, consagrada l'any 978, la qual cosa confereix a la vila el títol de poble mil·lenari.

Els no caminadors podran esmorzar i visitar el poble amb molta tranquil·litat, i després es dirigiran l'alberg de la Farga, lloc on podran visitar un petit museu i un audiovisual bastant interessant sobre la història de la Farga, durant la nostra guerra civil i fins a l'actualitat, i també podran resseguir les instal·lacions de l'alberg. Si algú te ganes de caminar, podrà seguir el camí asfaltat que surt del costat de l'alberg en direcció a la central elèctrica Daidò, un passeig al costat del riu bastant interessant i refrescant d'aproximadament dos quilòmetres d'anada i tornada.

Els caminadors sortiran de Queralbs en direcció a Ribes de Freser i, aproximadament a un quilòmetre,





ens trobarem un revolt molt tancat a la dreta, conegut amb el nom de revolt de la ferradura, i a més una cruïlla, que a la dreta ens portaria a Fustanyà i el Serrat. Nosaltres seguirem per l'esquerra, per un camí que ens portarà a la central hidroelèctrica de Daidò, lloc adequat per esmorzar. Una vegada satisfetes les nostres necessitats, creuarem la sòlida palanca per remuntar la riba del riu Freser per un sender que puja lleugerament resseguint els espadats del riu que s'engorja. De tant en tant, entre els roures, els faigs, la blada i el joliu dividim brillants tolls d'aigua on les muntanyes de Tot lo Món es miren presumides.

El riu Freser neix a la coma de l'Infern, sota el puig de Bastiments, al lloc conegut com les fonts del Freser, i aviat rep una aportació notable del torrent de Coma de Vaca. S'engorja poc després i en aquest tram rep una dotzena de petits torrents curts i amb fort pendís, que són els llocs per on acorren les aigües dels vessants del Torreneules i de Balandrau. D'aquests torrents, en destaca el del Grill, que, sota un preciós salt d'aigua de més de 30 metres, s'embassa en una

deliciosa badina decorada per enormes blocs despenjats de la vertical paret on davalla. Hi podrem accedir fàcilment remuntant una curta i ombrívola canal rocosa.

El camí que remunta les gorges es torna més costerut i pedregós en el darrer tram. Encara que no ens ho sembla, aquest recorregut és força aeri, tal com apreciem a les panoràmiques que gaudirem des de l'altre vessant del riu a la tornada; tot i que la vegetació que creix a la vora del camí ens impedeix tenir aquesta sensació d'alçada. Una roca pintada ens assenyalava el sender que marxa cap a Fustanyà. Prenem aquest corriol que davalla entre els avellaners i creuem el riu Freser pel pont de les Ribes de formigó. Aquí neix una pista ampla que ens permet tornar a Queralbs per l'altra riba de les gorges. La vegetació és molt diferent, ja que el bosc de pi negre domina aquest vessant. Entre els arbres veurem com s'enlairen les roques de Tot lo Món, a l'ombra del Torreneules.

Travessarem el torrent de les Llances (també conegut com el *torrent de la Calç*), i el torrent de les Artigues. Després que la pista forestal dibuixi una ziga-zaga, a l'altura del torrent del Forn, allà on uns murs de contenció protegeixen el camí de possibles desprendiments, deixarem la pista. Prendrem a la dreta el corriol que davalla paral·lel al torrent del Forn i s'endinsa en el bosc de pi negre. Aquest caminet ens porta a un canal d'aigua i a una resclosa. És el canal que alimenta la central hidroelèctrica de Ielles. Un corriol puja a l'entrada de la mina Humildad. Nosaltres creuarem el canal i seguirem avall. Passarem davant l'entrada d'una altra mina, la de Yellas. El corriol s'eixampla i ens porta en pocs minuts a la pista asfaltada. Seguirem a la nostra esquerra en direcció a l'Alberg la Farga, regentat per pares maristes, lloc on coincidirem amb els no caminadors per menjar-hi tots junts una bona cassola d'arròs.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos, a dos quarts de vuit del matí.

Temps de marxa: Unes 3,45 hores.

Itinerari: Circular.

Dificultat: Baixa.

Desnivell: 200 metres.

Pressupost: 25 € autocar i dinar. No socis, 35 €.

Inscripcions: del 14 al 24 de setembre.

Tornada: a la vesprada.

Informació: Màrius Ferrer, tel. 93 788 92 80, i Jaume Setó, tel. 93 788 93 26.



www.guialongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

Marroc: Toubkal. Sortides 28 de setembre, 5 d'octubre i 9 de novembre.

Trekking a Patagonia: Sortida 17 de novembre.

Nepal: Island Peak. Sortida 14 d'octubre / Aconcagua: Sortida 26 de desembre

Programes a www.guiescarrosdefoc.com i www.guialongueras.com

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2009-2010

2009

Setembre	27	Les gorges del riu Freser	del 14 al 24	Ripollès
Octubre	25	Els vells camins del Priorat	del 13 al 22	Priorat
Novembre	22	Camprodon - Vilallonga de Ter	del 9 al 19	Ripollès
Desembre	13	Tradicional neules i pessebres Sant Salvador de les Espases i Aeri	del 30/11 al 10/12	Baix Llobregat

2010

Gener	24	Tossa de Mar	de l'11 al 21	La Selva
Febrer	14	Serra de la Llena	de l'1 a l'11	Conca de Barberà
Març	14	Castell de Montsoriu	de l'1 a l'11	La Selva
Abril	25	Salt del Mir - Santa M. de Besora	del 12 al 22	Ripollès
Maig	30	Vall d'Eina	del 17 al 27	Cerdanya francesa
Juny	19-20	CLOENDA DEL CICLE Mirador d'Ordesa	del 7 al 17	Sobrarbe

HORITZONS



La síndria dels horitzons CLOENDA DEL CICLE DE SORTIDES 2008-2009

Divendres, 10 de juliol de 2009

Descripció de l'itinerari: Començarem a coll de Bracons, travessarem la tardor de la serra de Cabrera fins a Cantonigròs. D'aquí saltarem a Pratedip per submergir-nos en el vent de l'hivern. Un tram tranquil ens durà al Castell de Popa i al roure del Giol. Gaudirem del mirador privilegiat de la serra de Busa, del blau del mar i les roques turmentades del Cap de Creus i acabarem dins la primavera de la vall de Madriu.

Sortida: A les 22 h, del local del Centre Excursionista de Terrassa.

Horari: 1 hora.

Desnivell acumulat: 2.584 m. De ran de mar al Cap de Creus al collet de Sant Vicenç.

Distància: 101 km.

Dificultat: Extremadament baixa.

Material recomanat: Nosaltres hi posem la síndria, vosaltres les ganes de passar-ho bé!

Inscripcions: Agraïrem inscripció prèvia a secretaria del CET o al correu electrònic horitzons@gmail.com

Preu: La vostra fidelitat és impagable i us la voldríem agrair amb un regal.

Vocals: Imma Pla, Narcís Serrat i Francesc Muntada.

EXCURSIÓ DE VETERANS AL NORD DE PORTUGAL

Del 6 al 15 d'octubre de 2009

Dimarts, dia 6: TERRASSA - SALAMANCA - SANTA MARTA DE TORMES

Horaris de sortida:

05:45 h.: Rotonda Ctra. de Rellinars / 22 de Juliol (parada d'autobús)

06:00 h.: Estació d'autobusos.

Inici del viatge en direcció a Saragossa. Esmorzar a Alfajarín (del sarró personal). Dinar al Restaurant El Ventorro d'Aranda de Duero i continuació del viatge fins a Santa Marta de Tormes. Arribada a l'hotel, allotjament i sopar.

Dimecres, dia 7: SANTA MARTA DE TORMES, COIMBRA, AVEIRO, GUIMARAES

Esmorzar a l'hotel i sortida per creuar la frontera amb Portugal i dirigir-nos a Coimbra. Visita amb guia local, panoràmica i visita al Monestir de Santa Clara i la

Universitat amb entrada a la Capella i la Biblioteca. Dinar en un restaurant. Després trasllat a Aveiro on hi farem una breu parada. Continuació del viatge fins a Guimaraes. Arribada a l'hotel, allotjament i sopar.

Dijous, dia 8: GUIMARAES

Pensió completa a l'hotel. Al matí visitarem Guimaraes amb un guia local: passeig pel centre històric, Palau Ducal i el Castell de Guimaraes. Tarda lliure. Les persones que ho desitgin podran fer una caminada pel sender de La Peña, o bé pujar amb telefèric al Monte de la Peña, des d'on es poden contemplar unes boniques vistes.

Divendres, dia 9: PARC NACIONAL de PENEDA da GERÊS (ruta de senderisme)

Després d'esmorzar a l'hotel, sortirem en direcció al Parc, on els caminadors faran una caminada pels Valles dos Rios Homem e Cávado i acabaran a Penedo de Calcedónia. Els no caminadors es quedaran a Caldas da Gerês. El dinar el farem junts de picnic per a tothom. Sopar a l'hotel.

Dissabte, dia 10: OPORTO

Després d'esmorzar, sortida cap a Oporto, ciutat coneguda mundialment pel seu vi. Visitarem la ciutat acompanyats d'un guia local. Llocs destacats: els seus ponts construïts amb ferro i la Torre de los Clérigos. També farem un creuer pel riu Duero. Dinar en un restaurant. Tarda lliure a Oporto. Tornada a l'hotel per a sopar.

Diumenge, dia 11: PARC NACIONAL PENEDA da GERÊS (ruta amb bus)

Esmorzar a l'hotel. Avui farem un recorregut amb autocar per l'interior del Parc, fins arribar al Santuari de San Bento. El dinar serà de picnic. Retorn a l'hotel per a sopar.

Dilluns, dia 12: BRAGA

Esmorzar a l'hotel i sortida cap a Braga, on farem la visita de la ciutat amb un guia local. Primer una vista panoràmica pel centre històric i després visita a la Catedral i pujada per l'escalinata – Via Sacra per a visitar el Santuari del Bon Jesús. Dinar en un restaurant. Tarda lliure a Braga. Tornada a l'hotel per a sopar.

Dimarts, dia 13: BARCELOS - AMARANTE

Pensió completa a l'hotel. Al matí visitarem Barcelos: és un poble important d'artesans portuguesos. A la tarda anirem a Amarante, ciutat situada en terres agrícoles molt fèrtils on es cultiva el raïm del vi verd típic de Portugal.

Dimecres, dia 14: GUIMARAES, VALENÇA DO MIÑO, SANTA TECLA, OURENSE

Esmorzar a l'hotel i sortida cap a la frontera per arribar a Galícia. Continuació del viatge fins al Mirador de Santa Tecla, lloc on farem una mariscada que constarà de: bou, cranca (centollo), gambes, llagostins, llagosta, musclos, nècores i percebes; postres, vi i cafè. A la tarda continuarem el viatge fins a Ourense. Arribada a l'hotel, allotjament i sopar.

Dijous, dia 15: OURENSE, BURGOS, SARAGOSSA, TERRASSA

Esmorzar a l'hotel i sortida cap a Saragossa. Dinar en un restaurant de Burgos. Continuació del viatge de retorn a Terrassa.

Preu: 875 € per persona

(Assegurança de viatge inclosa)

Informació: Ramon Pitarch, tel 937883283 i Màrius Ferrer, tel 937889280

NOVA SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON



Aquesta secció està pensada **per a famílies**, per a pares, mares, tiets, tietes, germans grans i nens. El principal objectiu serà que ens divertim tots, els nens especialment però també els pares que acompanyen els nens, sempre en un entorn natural i practicant alguna activitat relacionada amb la muntanya.

No pretenem ser un lloc on aparcar la canalla. Qualsevol nen que vingui haurà de fer-ho acompanyat d'un adult que en tingui cura. Encara que, de ben segur, aquest s'ho passarà igual de bé que els nens.

Un altre objectiu important serà **ensenyar, inculcar i difondre el respecte i l'estimació per la natura**. Aquest punt només serà possible si se l'arriba a conèixer. Per això les activitats bàsiques seran les sortides, excursions que tindran en tots els casos un fil conductor:

- Aprendre una mica de cartografia amb un mapa del tresor.
- Sabrem de geologia mentre pintem pedretes.
- Coneixerem com és la neu i les possibles activitats en aquest entorn, perseguint un conillet blanc.
- Viurem l'escalada com una gran aventura, amb cordes i amb tota seguretat.
- Un convidat fantàstic ens parlarà de botànica.
- Descobrirem bestioles amagades, escoltant els sorolls del bosc.
- Estimarem les muntanyes, mentre aprenem els seus noms.

Organitzen: Eva Cervelló, Imma Pla, Arnau i Marta.

Per mes informació : coneixermon@gmail.com

CONEIXERMON: CALENDARI SORTIDES 2009-2010

Data i lloc	Nom de la sortida	Objectius i activitats
<p>18 d'octubre de 2009</p> <p>Ascensió al Puigsacalm</p> <p>Dia sencer</p>	<p>“El mapa del tresor”</p> <p>Algú ens ha dit que fa molts i molts anys, a dalt del cim del Puigsacalm va ser amagat un tresor. Estem segurs que amb l'ajuda de tots serem capaços de trobar-lo... i repartir-nos el botí!</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Interpretar un plànol - Descobrir arbres i fulles de tardor en un entorn privilegiat. <p>I com a primera sortida, coneixerem i donarem la benvinguda a... la “Piguetes”, la nostra mascota, que ens acompanyarà i guiarà en totes les sortides.</p>
<p>22 de novembre de 2009</p> <p>Agulles de Montserrat</p> <p>Matinal</p>	<p>“Enfila't i amunt”</p> <p>Entre grans agulles de pedra s'hi troben camuflats uns frares molt curiosos. Vigilant de no caure provarem de descobrir-los.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aprendre a “escalar” mentre descobrim pedres de tots colors. - També encetarem la tradició de preparar entre tots un regal per l'anomenat convidat fantàstic. <p>Convidada fantàstica: Gemma Pirla</p>
<p>17 de gener de 2010</p> <p>Tuixent</p> <p>Dia sencer</p>	<p>“Un conill esquiador”</p> <p>Al bosc de Tuixent s'ha perdut un conillet blanc que es confon amb la neu. Qui serà l'atrevit que el perseguirà?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aprendre a fer esquí de fons “sense voler” mentre un guia incondicional ens ensenyarà els secrets de la neu.
<p>21 de febrer de 2010</p> <p>Sant Llorenç- Morral del Llop</p> <p>Matinal</p>	<p>“La caputxeta vermella”</p> <p>El llop de la caputxeta s'amaga al morral. Haurem de trobar-lo si no volem que la nostra amiga corri perill. Algú s'hi atreveix?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Olorarem, tastarem i aprendrem a conèixer plantes del nostre Sant Llorenç gràcies a un altre “convidat fantàstic” que de ben segur també es mereixerà un bon regal. <p>Convidat fantàstic: Carles Milà</p>
<p>21 de març de 2010</p> <p>Els cingles de Vallcebre</p> <p>Dia sencer</p>	<p>“L'espasa més forta del món”</p> <p>Hi havia una vegada un parell de germans que lluitaven per una muntanya i per la princesa que la custodiava. Voleu saber qui va guanyar?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Coneixerem el Pedraforca. - Aprendre noms de muntanyes i llocs majestuosos mentre fem una bona passejada.
<p>18 de abril de 2010</p> <p>Sant Llorenç- Pujol de la Mata</p> <p>Matinal</p>	<p>“Silenci, escolta”</p> <p>Prop d'aquest indret s'hi toba un parany misteriós que només es pot traspasar fent servir molt la imaginació. Algú vol provar-ho?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mentre ens enfilem a una roca i ens arrosseguem per una petita cova, aprendrem a escoltar i conèixer els animals que viuen al parc, gràcies a un altre “convidat fantàstic”. Li preparem un regal? <p>Convidat fantàstic: Francesc Muntada.</p>
<p>30 de maig de 2010</p> <p>Prats de Cadí</p> <p>Dia sencer i cloenda de cicle</p>	<p>“El cavaller fonedís”</p> <p>Fa molts i molts anys, per aquestes contrades hi vivia un cavaller molt car de trobar. Per arribar al seu castell s'havia de travessar un difícil camí ple de paranys... Però després de totes les sortides i amb l'experiència que haureu agafat estem segurs que tots vosaltres sereu capaços de trobar-lo. Us animeu? La recompensa serà important!</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aprendre a caminar en alçada i no cansar-nos. I sobretot a valorar la recompensa d'un gran esforç!

A TOTS ELS SOCIS I SIMPATITZANTS DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

Acabada la meua etapa com a President del Centre Excursionista, permeteu-me unes paraules de comiat per a tots aquells companys i amics que han estat al meu costat donant-me suport i compartint responsabilitats, participant en definitiva de les tasques i obligacions de les Juntes que al llarg d'aquests anys he presidit. Us vull agrair i donar les gràcies més sinceres, perquè sense vosaltres, res de tot el que hem fet no hagués estat possible.

Pretendre fer el resum d'aquests anys viscuts intensament s'escapa de les possibilitats i de l'espai ací disponibles. Per altra banda segur que no ens posàrem d'acord a l'hora de matisar quina ha estat la millor o pitjor actuació. El desacord seria motivat perquè la veritat que cada un copsa de les coses sempre és diferent dels fets que han ocorregut. De cada situació, de cada fet, en vivim la nostra versió particular i emocional i aquesta és l'única que després ens resta en el record. Així, doncs, podem dir que és més important com recordem allò que ha ocorregut que no pas com va ocórrer. Als qui feu l'exercici de recordar, desitjo que ho feu amb bona memòria. Passen tantes coses en catorze anys! I, sovint, els records que creiem més fidels ens aporten mentides perquè s'afaiçonen amb el pas del temps d'acord amb les nostres conveniències, manipulant la història. Així que permeteu-me demanar-vos, si feu balanç d'aquests anys, que sigueu benignes amb els records i els vostres judicis.

Fent una mirada de futur als projectes de la nova Junta Directiva, haig de manifestar-vos la més absoluta confiança en l'esdevenir de l'Entitat i en les persones que n'estaran al capdavant. Estic convençut de l'èxit del seu programa, ja que, pels anys que porto compartint projectes i experiències, puc assegurar-vos que treballaran amb la ment i les idees ben obertes als nous temps. I ja sabeu que les idees i les mentalitats són com els paracaigudes: només funcionen quan estan oberts! Aquest esdevenidor que el Centre Excursionista ha d'atènyer, és el d'una Entitat amb molts socis i oberta a la ciutat, amb una capacitat transversal per crear-hi simpaties, militàncies, afectes i respecte envers el nostre esport i les nostres activitats. Enguany per segona vegada en la història de l'Entitat, no s'ha fet solament un relleu a la presidència. Ben al contrari, ha estat a tot un nou equip ben divers, amb noves idees i voluntat per tirar endavant, a qui hem ratificat, com fa quatre anys, la nostra confiança. Particularment em sento molt feliç, per tal com és el millor exemple de l'excel·lent present i de la bona salut associativa que estem vivint.

I acabo amb un consell prou conegut, ratificat per les meves experiències i adreçat a la nova Junta:
Cal que tingueu,

**il·lusions i ambicions... elevades,
expectatives... moderades i
necessitats... petites.**

Sort a tots, i visca el Centre Excursionista de Terrassa.

Àngel Casanovas i Crespo
President del CET de 1996 a 2009

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS



Petites Travessades Familiars. Sortida del 17 de maig de 2009 a les muntanyes de Prades (Foto: Ricard Bassols).

SENDERS DE GRAN RECORREGUT



Rebuda a l'Ajuntament de Terrassa del grup de Senders de Gran Recorregut el 21 de juny, última etapa de la temporada 2008-2009 (Foto: Salvador Vives).

HORIZONS



Darrera sortida de la present temporada del cicle d'Horitzons, el dia 27 de juny, per la Vall de Madriu (Foto: Narcís Serrat).

connecta't a la nostra web www.ce-terrassa.org

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

[Inici](#) | [El CET](#) | [Les Seccions](#) | [Fòrum](#) | [Galeria](#) | [Butlletí](#) | [Agenda](#) | [Enllaços](#) | [Contacta](#)

Últimes Notícies

- REUNIO PREPARATÒRIA DEL CAMPAMENT DE VACANCES 2009
- CONVOCATÒRIA D'ELECCIONS
- CAMPAMENT DE VACANCES 2009CAMPAMENT DE VACANCES 2009
- FELICITACIÓ
- UN EXEMPLE DE CONVIVÈNCIA AMB LA NATURA AL MEDI URBÀ: LA SITUACIÓ DE L'ORENETA CUMBANCA
- PARTICIPACIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA AL PROJECTE ORENETES 2009
- 13è CURS D'INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DE NATURA
- VISITA AL PARLAMENT DE CATALUNYA AMB EL DIPUTAT SR. JOSEP RUIE
- RENOVACIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA
- REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU

Entrar a la WEB

Nom d'usuari:

Contrasenya:

Recordar-me

Recuperar contrasenya?
Voleu registrar-se? Feu-ho aquí

Qui està Connectat?

No hi ha usuaris connectats

Imatges a l'Atzer

Random Images

1102 Els espectadors a les seves botigues

Anatidis Anas strepera Anas Crisus

Avenç Alzina Teresa 3

CONVOCATÒRIA D'ELECCIONS

En compliment amb els estatuts vigents al Centre Excursionista de Terrassa, la Junta Directiva reunida en sessió ordinària, el passat dia 18 de març de 2009, acordà convocar ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA, per al proper dia 19 de juny de 2009, per procedir a l'acte d'eleccions generals a fi de proveir el càrrec de President i la resta de la Junta Directiva.

D'acord amb els apartats establerts en els estatuts, referents a la convocatòria per renovació de la Junta Directiva, anunciem el procediment i terminis a seguir, amb el següent:

[Llegir-ho tot...](#)

CAMPAMENT DE VACANCES 2009CAMPAMENT DE VACANCES 2009

Recordem a tots els que hagin fet la pre-inscripció d'aquest campament que la inscripció final, i el pagament de l'import restant, es durà a terme en l'horari habitual de Secretaris (de 7 a 2/4 de 10) del 29 de juny al 3 de juliol i del 7 al 10 de juliol, aquests dies inclosos.

FELICITACIÓ

Felicitem el nostre conserge Pau Pérez de Pedro per la concessió el passat mes d'abril de l'Orde Olímpic del Comitè Olímpic Espanyol. En Pau és llicenciat en Geografia i en Ciències Geològiques. A part d'haver estat becat pel Consell Internacional de l'Ecomuseum de la UNESCO, ha sigut durant 14 anys Director del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i president de les federacions catalana i espanyola d'espeleologia. Actualment és Tècnic Assessor d'Estudis per a la Protecció d'Espais Naturals de la Diputació de Barcelona. El seu darrer treball publicat és el llibre "Orde de pedrit, el desprestat del Garraf".

PARTICIPACIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA AL PROJECTE ORENETES 2009

[Llegir-ho tot...](#)

13è CURS D'INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DE NATURA

13è CURS D'INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DE LA NATURA.

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

Aquest curs s'estructura en dues parts independents de manera que qui ho desitgi pot fer les dues parts i qui ho desitgi pot fer-ne només una. La primera part és una aprofundiment a la tecnologia digital: el nou vocabulari que ara utilitzem (JPG, RAW, WEB, PDF, màscara d'enfocament, etc), el sistema de menús de les càmeres digitals, com connectar-les a l'ordinador, com organitzar les fotografies, etc.

[Llegir-ho tot...](#)

RENOVACIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA

CONVOCATÒRIA D'ELECCIONS

En compliment amb els estatuts vigents al Centre Excursionista de Terrassa, la Junta Directiva reunida en sessió ordinària, el passat dia 18 de març de 2009, acordà convocar ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA, per al proper dia 19 de juny de 2009, per procedir a l'acte d'eleccions generals a fi de proveir el càrrec de President i la resta de la Junta Directiva.

[Llegir-ho tot...](#)

REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU

PRESENTACIÓ

La Biblioteca i l'Arxiu són dos serveis que el Centre Excursionista de Terrassa posa a disposició dels socis i sòcies i a la ciutadania en general. Per al seu funcionament es dota del present reglament normatiu que ha de permetre una correcta gestió, preservació i divulgació d'aquests serveis. El reglament ha estat aprovat per la Junta del Centre Excursionista de Terrassa el dia 12 de novembre de 2008.

[Llegir-ho tot...](#)

RUTA DELS TRES MONESTIRS

RUTA DELS TRES MONESTIRS

Sant Cugat del Vallès - Sant Llorenç del Munt - Santa Maria de Montserrat

Diumenge, 8 de març de 2009

[Llegir-ho tot...](#)

Canvis en el programa de sortides del GR 2

[Canvis en el programa de sortides del GR 2](#)

Agenda del CET

Juny 2009

Di	Do	Dc	Dj	Dv	De	Dj
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Juliol 2009

Di	Do	Dc	Dj	Dv	De	Dj
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Agenda terrassa.net

Avui (18)

- REVETLLA DE SANT JOAN
- REVETLLA DE SANT JOAN
- TALLERS DE L'INSTITUT: COMEDIA DELL'ARTE PROFESSOR: E. GONZÁLEZ
- MAKING OFFII (PROJECCIÓ DE CURTMETRATGES I EXPLICACIÓ DEL MÓN DELS CURTMETRATGES)
- ARRIBADA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ
- REVETLLA DE SANT JOAN
- ARRIBADA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ LECTURA DEL MANIFEST
- REVETLLA DE SANT JOAN
- FLAMA DEL CANIGÓ I CERGAVILA
- REVETLLA DE SANT JOAN
- REVETLLA FAMILIAR DE SANT JOAN
- TEATRE: LA NIT DE SANT JOAN, DE DADOLL DAGDOM
- FESTA INFANTIL I FESTA DE L'ESCUMA DE SANT JOAN
- FESTA INFANTIL I DE L'ESCUMA
- REVETLLA DE SANT JOAN
- EXPOSICIÓ FOTOGRAFICA "ANDES URBANOS" DE SANT JOAN
- FESTA MAJOR DEL BARRI D'EGARA
- REVETLLA DE SANT JOAN

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00