



Pel novembre, 78 anys

No parlem de l'edat de cap soci ni de cap sòcia sinó de la setanta-vuitena edició de la Diada del Centre. Estava anunciada pel divuit d'octubre, però no hem tingut temps material per tenir-ho tot a punt per aquesta data i ens hem vist obligats a endarrerir-la gairebé tres setmanes... Disculpeu les molèsties que aquest canvi us pugui ocasionar, però creiem que és la festa més important de la nostra entitat i hem preferit oferir-vos una celebració digna abans que sortir del pas com sigui.

Creiem que és una bona ocasió per "fer Centre" i no volem deixar passar aquesta oportunitat. Amb el desig que hi participem com més millor, hem volgut acostar-la més a la ciutat i, també, al nostre local. Per tant, enguany, celebrarem la nostra festa a la nostra seu social i a la plaça del Vapor Ventalló –no trobeu que s'hauria d'anomenar "Plaça del Centre Excursionista"? Dins d'aquest full mensual hi trobareu el programa d'actes. S'hi han implicat totes les seccions i n'hi ha per a tots els gustos. Ens agradaria que tothom hi trobés el seu espai i que qui no ens conegui s'hi acosti i se senti encuriós per les nostres activitats.

Aquest any hem separat la Caminada Popular de la Diada del Centre. Ens ha semblat que la vinculació que hi havia entre aquests dos actes identificava la nostra caminada amb una activitat dirigida només a les persones associades a la nostra entitat i que frenava la participació de qui no ho està. Com que hem tingut poc temps de maniobra, ho farem en dies diferents, però dins del mateix cap de setmana i a partir de l'any vinent procurarem desvincular-ho del tot.

Sigui com sigui i sigui on sigui, la Diada del Centre és la nostra festa i la Caminada Popular és la nostra caminada. Us hi esperem.

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
OCTUBRE 2009		
4, diumenge	- Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya	S.d'Alta Muntanya
5, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
del 6 al 15	- Excursió de veterans al nord de Portugal	S. d'Excursionisme
10, 11 i 12, dis., diu. i di.	- Sortida al parc natural de l'Alt Tajo (Conca, Terol i Guadalajara)	S. de Fotografia
11, diumenge	- Volta pel massís de Sant Llorenç	S. d'Alta Muntanya
13, dimarts	- 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.
15, dijous	- 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.
17, dissabte	- Sortida matinal al baix Montseny. Grup d'ornitologia	S. de Ciències Naturals
18, diumenge	- Sortida pràctica del 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia - Sortida Coneixermon "El mapa del tresor"	S.I.S. Secció Infantil
19, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques - Primera sessió 4t Curset d'introducció a la micologia	S. de Fotografia S. de Ciències Naturals
20, dimarts	- 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.
21, dimecres	- Presentació 41è Curs d'Excursionisme - Segona sessió 4t Curset d'introducció a la micologia	S.d'Alta Muntanya S. de Ciències Naturals
22, dijous	- 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.
24, dissabte	- Sortida pràctica del 4t Curset d'introducció a la micologia	S. de Ciències Naturals
24 i 25, dis. i diu.	- Sortida d'inici del 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
25, diumenge	- Sortida pràctica del 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia - 2a etapa Casp-Riumar. Vocalia de Senders - Petites Travessades Familiars	S.I.S. S. d'Excursionisme S. d'Excursionisme
26, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
27, dimarts	- Presentació del Curs d'orientació amb receptors GPS. Introducció al GPS - 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	Centre S.I.S.
28, dimecres	- Curs d'Orientació amb receptors GPS	Centre
29, dijous	- 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.
31, dissabte	- Participació a la Fira del Bolet de Terrassa	Centre
NOVEMBRE 2009		
1, diumenge	- Sortida pràctica del 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.
del 2 al 14	- Exposició COTIELLA, el mar de pedra	Centre
3, dimarts	- Curs d'orientació amb receptors GPS - 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	Centre S.I.S.
4, dimecres	- Curs d'orientació amb receptors GPS - Taller de lectura	Centre Centre
5, dijous	- 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.
7, dissabte	- 78a Diada del Centre - Sortida a Can Candi. Grup d'Ornitologia	Centre S. de Ciències Naturals
8, diumenge	- XXV Caminada Popular de Terrassa 2009 - Sortida pràctica del Curs d'orientació amb receptors GPS - Sortida pràctica del 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	Centre Centre S.I.S.

10, dimarts	- Curs d'orientació amb receptors GPS - 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	Centre S.I.S.
11, dimecres	- Curs d'orientació amb receptors GPS - Conferència sobre vies ferrades. 41è Curs d'Excursionisme - Taller de lectura	Centre S. d'Alta Muntanya
12, dijous	- 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.
14 i 15, dis. i diu.	- Sortida a una via ferrada. 41è Curs d'Excursionisme - Sortida pràctica del 48è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S. d'Alta Muntanya S.I.S.
15, diumenge	- Sortida pràctica del Curs d'orientació amb GPS - Sortida matinal a la vall del Flequer, la típica Tina del Bages	Centre S. de Ciències Naturals

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE



78a DIADA DEL CENTRE

Dissabte, 7 de novembre de 2009

Al local del CET, carrer Sant Llorenç, 10 i a la plaça del **Vapor Ventalló**

11:00 Dia de **portes obertes**, per conèixer el CET i les seves seccions, projecció continuada d'**audiovisuals de muntanya**.

Esports de muntanya, a l'aire lliure i dirigits per especialistes.

12:00 **Contes amb les vet aquí**

14:00 **Dinar popular**, inscripció prèvia a la secretaria del CET abans del dijous, 5 de novembre, preu 12 €.

16:30 **Concert de jazz**, a càrrec del grup **Terrassa dixie sextet**.

US ESPEREM A LA NOSTRA DIADA



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Un lloc per relacionar-se

Una manera de mantenir desperta la ment

XXV CAMINADA POPULAR DE TERRASSA 2009

Les tines del Flequer, masos fortificats i fonts amagades

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a fer una passejada per la història, la Vall del Flequer, on les parets de pedra seca i les tines ens parlaran des del silenci, de l'aspror d'una feina que als voltants del 1860 era el veritable motor econòmic de Catalunya, quan a França va caure la producció de vi atacada per la fil·loxera.

Avui entre boscos i torrents anirem descobrint les tines i les barraques de vinya, però atenció: també passarem per camins molt vells que comunicaven masos fortificats, castells i fonts ombrívols d'aigua fresca. Camins encara molt bonics, però perduts i menjats per la natura, on no hi passa ningú.

El dia 8 de novembre us esperen per mostrar-vos tota la bellesa de les carenes, les fonts i els racons menys coneguts del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac.

Per recuperar aquests camins antics i la seva memòria, només cal que hi passem tots, gaudint del paisatge que els envolta, com mes siguem millor! Ens ajudareu?



Data: Diumenge 8 de novembre de 2009

Sortida/Arribada: Rocafort (El Bages)

Hora de sortida: De 8:00 a 8:30

Longitud Llarg: 18,130 km

Temps: 5 hores aproximadament, depenent del pas.

Dificultat: Baixa.

Desnivell acumulat: 620 metres.

Itinerari: Rocafort - Castell de Rocafort - L'Arboset - Torrent de Can Riera - Ermita de Sant Pere d'Oristrell - Mas d'Oristrell - Vall del Flequer - Tines del Bleda, Escudellet, Ricardo - Font del Coll Dat - Era de les Bruixes - Font de Casassaies - Mas de Casassaies - Les Esgrauetes - Rocafort.

Avituallaments: Coca a la sortida, esmorzar al segon control, aigua, suc i fruita a l'arribada.

Premi: Hi haurà un petit record per a tots els participants.

Inscripcions:

Joves i adults: 8 €

Menors fins a 14 anys: 3 €

A l'hora d'inscriure's caldrà estar en possessió de la llicència de la FEEC de l'any 2009. En cas contrari, caldrà subscriure l'assegurança temporal per aquell dia (1,5 € per persona, grans i petits).

Podeu fer la inscripció a:

Fins el dia 30 d'octubre, per ingrés o transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 especificant el vostre nom i núm. de persones que inscriviu.

Fins el dia 4 de novembre, a la Secretaria del Centre.

Hi ha la possibilitat d'inscriure's el mateix dia de la Caminada al preu de 10 € (joves i adults) i 4 € (menors fins a 14 anys), amb l'addició (si és el cas) d'1,5 € per l'assegurança temporal d'aquell dia.

Mes informació:

Centre Excursionista de Terrassa C/ Sant Llorenç 10, Telèfon 93 788 30 30 (de 19:00 a 20:30)
centre @ce-terrassa.org.

EXPOSICIÓ

COTIELLA, el mar de pedra

Del 2 al 14 de novembre

Sala d'Actes

Henry Russell (1834-1909), quan va pujar per primera vegada al cim de Cotiella i va poder contemplar la majestuositat del massís, va expressar amb emoció que li semblava veure unes ones del mar petrificades. Va ser una manera gràfica de definir aquest desert de roca calcària fortament erosionada per la pluja, la neu i, temps enrere, els glaciers i que moltes vegades fa que ens sembli un paisatge llunar.

El massís de Cotiella, per la seva composició eminentment calcària, és una muntanya amb molts fenòmens càrstics. Això fa que des de finals dels anys seixanta del segle passat i fins l'actualitat hagi estat, i sigui, el destí de nombrosos grups espeleològics.

L'exposició sobre **el món subterrani de Cotiella** ha estat realitzada per la Asociación Científico-Espeleológica Cotiella, amb el patrocini del Geoparque de Sobrarbe i creada per tal de divulgar aquest món desconegut.

L'exposició està estructurada en 8 panells on es resumeixen les exploracions i estudis realitzats en les darreres èpoques per espeleòlegs i científics que treballen en el massís.



AMB EL SUPORT DE:



CURS D'ORIENTACIÓ AMB RECEPTORS GPS

Nivell d'iniciació

Objectiu del curs

L'objectiu d'aquest curs és donar a conèixer els principis bàsics dels receptors GPS per tal que es puguin utilitzar com a eina d'orientació a la muntanya. El caràcter d'iniciació el converteix en un curs pràctic amb el qual es pretén que l'alumne assoleixi, en acabar-lo, els coneixements bàsics per adquirir un receptor GPS o utilitzar el que tingui i que comenci a realitzar excursions fent-ne ús, augmentant d'aquesta manera la seva seguretat a muntanya, poder repetir el mateix itinerari sempre que es vulgui, intercanviar les dades dels receptors GPS amb qualsevol persona, jugar a trobar llocs de difícil localització, etc.

Material del curs

CD amb programes d'avaluació o gratuïts per al processament de les dades dels receptors GPS, amb programes d'utilitat diversa per a la planificació de rutes i excursions amb receptors GPS, així com amb els mapes digitals necessaris per al seguiment del curs.

Apunts de les xerrades teòriques.

Classes teòriques

Es faran al Centre Excursionista de Terrassa, de 2/4 de 9 a les 10 del vespre.

Inscripcions

A la secretaria del CET, carrer de Sant Llorenç, 10, Terrassa, dies feiners de les 7 a 2/4 de 10 del vespre.

Els socis del CET podran inscriure's a partir del dia 21 de setembre i els no socis a partir del 28 de setembre.

Preu

Socis, 60 euros i no socis, 100 euros.

Els desplaçaments necessaris per a les classes pràctiques aniran a càrrec de l'alumne.

PROGRAMA

27 d'octubre (dimarts)

Presentació del curs. Introducció al GPS com a eina d'orientació i planificació de sortides i excursions a muntanya. El programari per a GPS: OziExplorer.

28 d'octubre (dimecres)

El GPS i OziExplorer: mapes i configuració.

3 de novembre (dimarts)

El GPS i OziExplorer: waypoints i rutes.

4 de novembre (dimecres)

El GPS i OziExplorer: tracks.

8 de novembre (diumenge)

Sortida pràctica.

10 de novembre (dimarts)

Els mapes digitals: Els mapes de l'ICC.

11 de novembre (dimecres)

OziExplorer: importació i exportació de dades GPS.

15 de novembre (diumenge)

Sortida pràctica.

17 de novembre (dimarts)

OziExplorer: gràfics de desnivells i impressió de mapes.

18 de novembre (dimecres)

Els mapes GPS. Cloenda del Curs.

Monitors

Tots els monitors de les sortides pràctiques són titulats per l'ECAM en les modalitats de Monitors-Iniciadors o Instructors d'Excursionisme.

Direcció del curs: **Manolo Barcia**, Tècnic de Senders de l'ECAM de la FEEC.

TALLER DE LECTURA

L'objectiu del taller és donar pistes per a la comprensió dels textos literaris.

Seleccionarem una sèrie de textos breus (contes o poemes) i compartirem les observacions de tots els participants per poder enriquir la nostra lectura.

Professor: Salvador Comelles, professor i escriptor.

Dates: dimecres de 2/4 de 8 a 3/4 de 9 (els dies 4, 11, 18 i 25 de novembre i 2, 9 i 16 de desembre)

Mínim: 7 persones

Màxim: 12 persones

Inscripció: 30 € els socis

45 € els no socis

Lloc : Centre Excursionista de Terrassa

SORTIDES LITERÀRIES

Quan anem a la muntanya, quan fem caminades pels entorns naturals, quan travessem boscos i descobrim nous espais, sempre fem una interpretació molt personal d'allò que veiem. És per això que les sortides literàries, que ja vàrem començar a fer en el Centre Excursionista la temporada passada, ens donen la possibilitat de tenir una nova perspectiva del paisatge i de passada entendre una mica millor les obres d'aquells escriptors que han estat capaços de reflectir en un paper unes emocions i uns pensaments diferents dels nostres.

En aquesta temporada 2009-2010 tenim previst fer tres sortides literàries. La primera, el dissabte 28 de novembre, serà una caminada de mig dia per la serra de Collserola, i ens permetrà entrar en contacte amb Maragall, Verdaguer, Salvat-Papasseit o Vinyoli. A la segona sortida, al març, farem una caminada per la serra de l'Obac, i resseguirem textos d'autors vallesans poc coneguts però molt interessants. La darrera excursió de la temporada ens durà molt més lluny, a la falda del Canigó, la muntanya màgica, la muntanya llegendària, i hi llegirem textos de Josep Sebastià Pons i, és clar, de Jacint Verdaguer.

PARTICIPACIÓ DEL CENTRE A LA 4a FIRA DEL BOLET

Com cada any, el Centre participarà a la Fira del Bolet de Terrassa. Enguany aquesta tindrà lloc el dissabte, dia 31 d'octubre, a l'emplaçament habitual de la Plaça del Triomf i carrer Ample.

En coincidència amb aquesta Fira i amb els actes de "Tardor de Caça i Bolet a Terrassa", la Secció de Ciències Naturals organitza una sortida i un nou curset d'introducció a la micologia, dels quals trobareu tota la informació en aquestes pàgines.

 ***obra social
caixaterrassa**

PREUS DE LES LLICÈNCIES ESPORTIVES DE LA FEEC DURANT L'ÚLTIM QUADRIMESTRE

Aquests són els preus de les llicències esportives de la FEEC vigents a partir de l'1 de setembre per a les llicències de l'any 2009.

Les llicències de les Categories Sub-14 i Sub-17 no tenen cap variació i es mantenen els mateixos preus. Recordem també que per les característiques de les activitats cobertes (expedicions), els preus de les llicències de la modalitat E no tenen cap variació.

FEEC					
Sub-14	3,00				
Sub-17	5,10	17,80	Inclou la Revista Vèrtex		
	A	B	C	D	E
Sub-18	10,00	23,00	35,80	52,00	---
Major	20,00	33,00	49,00	65,00	404,70
FEEC amb habilitació FEDME					
Sub-14	4,20				
Sub-17	10,70	23,40	Inclou la Revista Vèrtex		
	A	B	C	D	E
Sub-18	15,60	28,50	41,40	57,50	---
Major	30,50	43,50	60,00	75,50	415,20

MONTSERRAT BERGADÀ, GUANYADORA DE LA 1a CURSA DE MUNTANYA DE MONTBLANC

Felicitem a la nostra consòcia **Montserrat Bergadà**, per haver assolit el primer lloc en la 1a Cursa de Muntanya de Montblanc, prova que es disputà el passat 17 de maig a la capital de la Conca de Bergadà.

Enhorabona per aquest èxit!

LOTERIA DE NADAL

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número

62.645

de la Rifa de Nadal

Adquiriu-ne participacions a la Secretaria.



BIBLIOTECA I ARXIU DEL CET

BIBLIOTECA

Donatiu de Museu de Terrassa:

- Museu de Terrassa; *Taules i Retaules. Pintura del segle XVI al XVIII*. Terrassa: Ajuntament de Terrassa. Catàlegs del Museu 16, 2009.

Donatiu de l'autor:

- CAJIDE i PLAZA, Manel; *El massís de Sant Llorenç del Munt. 12 itineraris pels camins perduts*. Valls: Cossetània, 2009.

Donatiu de Lali Bofill i Quim Roumens:

- Lali Bofill, Quim Roumens; 2 DVD sobre l'experiència d'escalada dels autors. "Enfilant Agulles. Escalades a Montserrat" i "A Brasil també s'hi escala".

Arxiu

Des de l'Arxiu del CET s'ha acabat d'inventariar, classificar i ordenar la sèrie documental "fulletons d'activitats del CET" que té un període cronològic que va del 1921 al 2009. Així doncs ja està a disposició per a la seva consulta.

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:
biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa. Pàgina web del CET. Apartat biblioteca
<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes
<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>

filigranes
restaurant

El lloc més acollidor
i agradable per celebrar
qualsevol sopar, ja sigui
per feina vinculada al
Centre Excursionista,
per aniversaris o sants,
o per simple plaer.

- Podeu portar els vostres CD, MP4 o DVD per escoltar la vostra música preferida i veure les vostres imatges en pantalla panoràmica, també hi podeu incorporar temes de "You Tube".
- Per a grups concertats des de 10-12 persones, de dilluns a dissabte.
- Sopars especials per celebrar casaments íntims, fins a un màxim de 22 persones.

Informació i reserves:

687 77 96 90 - 93 789 52 98 - C/ Rutlla 48-50 08221 Terrassa - 9filigranes@gmail.com

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns dies 5 i 19 d'octubre,
a les 20:30

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dia 26 d'octubre,
a les 20:30

SORTIDES:

Dissabte, diumenge i dilluns, 10, 11 i 12 d'octubre

Parque Natural Del Alto Tajo (Conca, Terol i Guadalajara)

Està previst anar a visitar el bonic poble de Molina de Aragón, el Barranc de la Verge de la Hoz i les terres del Alto Tajo. Més informació a les reunions dels dies 21 de setembre i 5 d'octubre.

Es prega als possibles interessats en la sortida, es posin en contacte amb la Secció per correu electrònic, a fi de poder planificar la corresponent logística.



SECCIÓ D'ESQUÍ

ENTRENAMENTS A PASSO STELVIO

El passat dia 1 de setembre un grup de corredores de l'equip de competició varen marxar a l'estatge d'entrenaments a Passo Stelvio als Alps amb en Raül Capdevila com a responsable i entrenador. Han estat un total de nou dies d'entrenament tècnic i físic per preparar la propera temporada que està a punt de començar. Tant en Raül com les participants en l'estatge han quedat molt satisfets pel treball portat a terme.

LA SECCIÓ D'ESQUÍ JA TREBALLA EN LA PROPERA TEMPORADA

La secció d'esquí ja està preparant el proper curs d'iniciació i perfeccionament que, com cada any, es durà a terme a Masella. Recordeu que oferim avantatges a

tots els socis del Centre per aprendre a esquiar i surfear a la neu.

VOLS APRENDRE A ESQUIAR O SURFEJAR A LA NEU

Si tens entre 4 i 80 anys i vols pots aprendre a esquiar, nosaltres intentarem fer-t'ho fàcil, vine a la secció d'esquí i t'informarem de tot el que pots fer amb nosaltres.

FREESTYLE

Si ja saps esquiar, ets inquiet i vols passar-ho molt bé tenim un grup d'esquí freestyle: saltar, fer girs, passar baranes, calaixos,... i molt més que els nostres entrenadors posen a l'abast dels nois i noies que vulguin gaudir d'un esquí diferent, en un ambient jove i divertit.



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

4t CURSET D'INTRODUCCIÓ A LA MICOLOGIA

PRINCIPALS BOLETS COMESTIBLES DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

Sabem distingir entre els bolets que trobem al bosc, quins són comestibles i quins tòxics?

Voleu ampliar els vostres coneixements sobre aquest món fascinant, collir-los i identificar-los correctament, aprenent alhora a preservar millor la seva diversitat?

La Secció de Ciències Naturals us convida a fer aquest quart curset de micologia, al costat de Manuel Tabarés, eminent i destacat membre de la Societat Catalana de Micologia.

L'àmbit d'aquest curset és la continuació dels anteriors, on es va ajudar a distingir entre els bolets

comestibles i els verinosos i que aquesta vegada ens ampliarà amb noves troballes del massís.

Inscripcions:

Cal inscriure's a la secretaria del Centre Excursionista. La inscripció es tancarà en arribar als 30 participants.

Preus:

Socis del Centre Excursionista 25 Euros
No Socis del Centre Excursionista 50 Euros
L'import s'abonarà en el moment de formalitzar la inscripció.

PROGRAMA

Primera sessió

Dilluns 19 d'octubre

Sala d'actes del Centre Excursionista a les 8 del vespre

Introducció a la micologia. Paraules utilitzades en les descripcions dels bolets. Caràcters macroscòpics del barret, peu carn i himeni o productor d'espores. Tipus de fongs: sapròfits, paràsits i micorizògens. Exemples amb imatges.

Segona sessió

Dimecres 21 d'octubre

Fongs a les quatre estacions. Podem trobar bolets durant tot l'any? Quan i on.

Tercera sessió

Dissabte 24 d'octubre

Hora: a les 8 del matí

Sortida de jornada completa Sant Llorenç del Munt. Pràctiques de localització i reconeixement dels bolets comestibles, bolets sense interès culinari i bolets verinosos. Consells pràctics. Exemples de fotografia de bolets.

Nota:

Si hi ha possibilitats s'organitzarà un autocar, el cost del qual s'haurà d'abonar entre els participants. En cas de no ser possible, el desplaçament es farà en cotxes particulars. Cal equipar-se amb roba i calçat adequat i portar esmorzar, dinar i beguda de motxilla.

GRUP DE BOTÀNICA

El CET col·labora amb la Setmana del Bolet organitzada per la regidoria de Comerç i Turisme de l'ajuntament de Terrassa, amb una exposició de fotos de bolets i amb aquesta sortida:

Diumenge, dia 15 de novembre

SORTIDA MATINAL A LA VALL DEL FLEQUER, PER CONÈIXER LA TÍPICA TINA DEL BAGES A PEU DE LA VINYA

Lloc i hora de trobada: A les 8 del matí al Centre Cultural, a la Rambla.

Transport: Anirem amb cotxes particulars fins a Pont de Vilomara, prendrem la carretera BV-1224 que va a Rocafort i a uns 4 km trobarem un trencall a mà dreta que va a ca n'Oristrell on deixarem els cotxes, i començarem a caminar.

És una excursió de baixa dificultat d'una durada de dues hores.

Cal portar calçat adequat i esmorzar qui vulgui.

Per aclariments: Joan 600 06 32 95.

GRUP D'ORNITOLOGIA

DIA 17 D'OCTUBRE

SORTIDA MATINAL AL BAIX MONTSENY I LA TORDERA (Les Llobateres)

La conca de la Tordera es situa a cavall de les províncies de Barcelona i Girona, concretament el seu curs mig travessa la depressió pre-litoral en direcció SO-NE deixant enrera els contraforts del Montseny i el Montnegre i encarant-se cap al petit delta que forma entre Blanes i Malgrat. Tot i la forta implantació d'infraestructures i assentaments urbans i industrials, juga un important paper com a connector ecològic entre els espais descrits i conté una gran diversitat d'aus tant les lligades al medi aquàtic com les lligades a les masses forestals i als conreus.

A banda del curs de la Tordera, ens acostarem a la bassa de les Llobateres prop del municipi de Sant Celoni on ben segur que podrem observar força ocells aquàtics com polles, rasclons, ànecs, ardeides, passeriformes, etc.

Sortida: 7:30 h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics i esmorzar.

Reunió preparatòria el dia 14 a les 20 h.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí 661 40 67 16 / Enric Sanllehí 656 91 37 70

Properes sortides previstes:

Novembre: Entorns de Terrassa, Can Candi (07-11-09)

i Vall del Ridaure (Baix Empordà) (21-11-09)

Desembre: Montserrat (12-12-2009)

Gener: Delta del Llobregat

Febrer: Torrent Gran d'Abrera

Recordeu-vos que **aquest mes ens trobarem els dies 14 i 28 d'octubre a partir de les 20:00 h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides, etc.



SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

48è CURSET D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Octubre i novembre de 2009

PROGRAMA:

13 d'octubre, dimarts

Presentació a càrrec del director del curset Guillem Villagrasa Isasi.

Introducció i història de l'espeleologia, per Salvador Vives i Jorba.

15 d'octubre, dijous

Classe teòrica sobre geologia i formació de les cavitats, a càrrec de Marc Anglés.

18 d'octubre, diumenge

Sortida a la Fou de Bor (La Cerdanya).

20 d'octubre, dimarts

Classe teòrica sobre maniobres bàsiques i material personal, a càrrec de Marc Pirla i Gemma Sendra.

22 d'octubre, dijous

Classe teòrica sobre instal·lació de cavitats, a càrrec de Xavier Salamanca.

25 d'octubre, diumenge

Sortida de pràctiques a les Foradades de la Serra de les Pedritxes.

27 d'octubre, dimarts

Classe teòrica sobre prevenció d'accidents i autoso-cors, a càrrec de Cristóbal Pérez.

29 d'octubre, dijous

Classe teòrica sobre topografia espeleològica, a càrrec de José A. Sánchez.

1 de novembre, diumenge

Sortida als avencs del Club (Sant Llorenç del Munt), avenc de les Pinasses i avenc del Llest (Serra de l'Obac).

3 de novembre, dimarts

Classe sobre fotografia subterrània, a càrrec de Carles Casas i Santi Samper.

5 de novembre, dijous

Classe teòrica de bioespeleologia i protecció del medi, a càrrec de Carles Dalmases.

8 de novembre, diumenge

Sortida pràctica a l'avenc del Bruc (Garraf), avenc de l'Averdó (Ordal) i avenc de la Carbonera (Sant Llorenç del Munt).

10 de novembre, dimarts

Classe teòrica. Cavitats alpines i tècniques utilitzades per la SIS, a càrrec de Ricard Gatell.

12 de novembre, dijous

Classe teòrica: vida i art a les cavitats, a càrrec d'Ariadna Simó.

14 i 15 de novembre, dissabte i diumenge

Avenc de l'Esplugu (Serra de l'Obac).

17 de novembre, dimarts

Xerrada sobre les diferents activitats de la Secció i del Centre Excursionista de Terrassa, a càrrec d'Albert Baucells.

19 de novembre, dijous

Examen teòric.

21 i 22 de novembre, dissabte i diumenge

Travessa Pyrenée-Peneblanche (Arbas, França) i visita a les coves de Niaux.

26 de novembre, dijous

Conferència de final de curset i lliurament de diplomes.

NORMATIVA

Edat mínima per a participar-hi: 14 anys. Als menors d'edat se'ls hi demanarà el permís patern.

Preu: 100 euros els socis del CET i 120 euros els no socis. El preu inclou: inscripció, material, llicència federativa –amb la corresponent assegurança– i material didàctic.

Les despeses de les sortides i els menjars aniran a càrrec del cursetista.

En fer la inscripció caldrà abonar l'import del curset, complimentar una fitxa d'inscripció i lliurar una fotografia format carnet.

Les classes teòriques i conferències es faran al CET, a les 9 del vespre.

La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa previst si així ho aconsella el desenvolupament del curset o bé la climatologia.

La direcció del curset i el cos de monitors es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.

Per a més informació i inscripcions caldrà que us adreceu a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, carrer de Sant Llorenç, 10, telèfon 93 788 30 30, de dilluns a divendres, de les 7 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre.

Responsables del curset: Guillem Villagrasa i Raquel Boullón.



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

12a DUATLÓ D'ALTA MUNTANYA DE CATALUNYA

Enguany, la Duatló es celebrarà el **diumenge dia 4 d'octubre**. Esperem que el canvi de data permeti gaudir d'una climatologia més benigna tant als aproximadament 700 corredors que hi participaran com als col·laboradors que fan possible l'organització d'aquesta cursa.

Desitgem un bon dia a tots, i que la Duatló torni a ser un èxit com en les temporades passades!

VOLTA PEL MASSÍS DE SANT LLORENÇ

Diumenge, dia 11 d'octubre

Itinerari: can Robert, can Pobla, font Soleia, Santa Agnès, la Cadireta, la Morella, coll Gavatx, Marquet de les Roques, canal del Llor, coll d'Eres, Montcau, Morral del Drac, La Mola, can Pobla, can Robert.

Sortida de tot el dia.

Reunió prèvia: dijous, dia 8 d'octubre, a les 9 del vespre.

Vocal: **Francesc Perich**.

41è CURS D'EXCURSIONISME

Octubre 2009 - juny 2010

PROGRAMA

Octubre	21	Presentació del curs a càrrec de Francesc Muntada, president del CET. Conceptes bàsics sobre l'equipament a la muntanya
	24-25	Sortida inici de curs
Novembre	11	Conferència sobre vies ferrades
	14-15	Via ferrada
	25	Conferència sobre material de muntanya
	28-29	Sortida a l'Alt Berguedà
Desembre	9	Xerrada sobre BTT
	12-13	Sortida amb BTT
Gener	13	Conferència sobre esquí
	16-17	Sortida practicant l'esquí
Febrer	10	Xerrada sobre primers auxilis
	13-14	Sortida a Montserrat
	24	Conferència sobre l'espeleologia
	27-28	Sortida practicant l'espeleologia
Març	10	Xerrada sobre fotografia
	13-14	Sortida pel Montseny
Abril	7	Conferència sobre l'alpinisme
	10-11	Sortida al Pirineu
	21	Conferència sobre l'escalada en roca
	24-25	Sortida practicant l'escalada
Maig	5	Xerrada sobre l'orientació a la muntanya
	8-9	Sortida a Núria
	19	Preparació de la sortida
	22-23	Sortida sorpresa
Juny	2	Xerrada sobre descens de barrancs
	5-6	Descens d'un barranc
	30	Cloenda del curs
Direcció tècnica: Roger Villena, Tècnic de Mitja Muntanya		

Si t'enganyes al curset...

- Caldrà que siguis soci del Centre Excursionista de Terrassa i tinguis entre 14 i 17 anys.
- T'has de presentar a la secretaria del CET, (feiners de les 7 a 2/4 de 10 del vespre)
- S'ha d'omplir un full d'inscripció, que ha d'estar signat pels pares o tutors, juntament amb una fotocòpia del DNI i també de la tarja sanitària i portar-ho a la secretaria del CET (feiners de les 7 a 2/4 de 10 del vespre).
- Preu 95 euros, en concepte de matriculació al curs i de la tarja federativa, que inclou l'assegurança d'accidents de muntanya.
- Límit de participants: 30 persones.

Altres coses que has de saber un cop hagis portat els papers al Centre

- Les conferències i reunions es faran al Centre Excursionista de Terrassa, a les 9 del vespre.
- L'equip de monitors es reserva el dret de canviar el programa d'activitats.
- I si ja estàs apuntat, tatxa tot el que surti en aquesta llista i que ja ho tinguis a casa teva (si no ho tens, seria bo que ho busquessis, doncs et farà falta): Botes de muntanya, jersei gruixut, impermeable, anorac o similar, motxilla gran, sac de dormir, taifa i un lot o frontal. I també fora bo que portessis un fogonet, paraneus, tenda de campanya, material d'escalada, espeleologia, barranquisme...

Informació i inscripcions:

A partir del 21 de setembre fins el 14 d'octubre, a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, carrer de Sant Llorenç, 10, Terrassa, telèfon 93 788 30 30, els dies feiners de les 7 a 2/4 de 10 del vespre.



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

El camí natural de l'Ebre (GR 99)
Casp – Riumar

2a etapa. Mas de la Punta - Vall de Freixes - Casa Beanta (28,130 km)

Diumenge, dia 25 d'octubre

Recorregut escarpat per la retallada riba de l'Ebre, entre la desembocadura del barranc de Valcomuna i la part baixa del barranc de Vall de Freixes, prop de les plantacions d'ametllers i oliveres de la Llosa. Un primer tram, entre Mas de la Punta i el barranc de Valmayor, discorre per zones de repoblació de pins i rierols adornats amb taques de tamarius, a més ofereix bones vistes sobre l'Ebre. A Valmayor, el camí se separa una mica de la riba i hi torna més endavant. Després de creuar els barrancs de Pauls i Valdelón, el camí continua fins al refugi de ribera de Vall de Freixes i la Casa Beanta, final de l'etapa.

Per estalviar-nos un tram asfaltat de 2,700 km, entre l'embarcador de Mas de la Punta i la N-211, aquesta segona etapa començarà en aquest punt, la carretera de Casp a Mequinensa. Creuem el pont sobre el barranc de Val de Poblador i enfilem la via pecuària, la vella ruta de Mequinensa. Entre tamarius, travessem el barranc de Val de Mamet i per una pista forestal entrem al barranc de Valmayor, que travessem per la riba esquerra de l'Ebre. Més endavant, passem per les edificacions de l'antic mas de Caballé i la finca de Llosa, que estén els seus cultius d'ametllers i oliveres a ambdós costats de la pista. Es creuen els barrancs de Pauls i Valdelón i s'arriba finalment al barranc de Vall de Freixes, on hi ha un refugi de ribera i on podem descansar, malgrat que no hi ha avituallament ni aigua.

L'última part de l'etapa transcorre per una zona més muntanyosa, doncs travessa la serra de Los Rincones. El Camí Natural ha de travessar la serra per la seva



part més elevada, i com a compensació podrem veure al fons el perfil retallat dels Pirineus. Després de passar per la torre Fustigueras, vèrtex geodèsic i punt més alt de la serra, el camí davalla a buscar la Casa Beanta, final d'aquesta segona etapa. Aquest punt es troba en un encreuament de pistes on l'autocar no ens pot venir a buscar, per tant hem de continuar a peu uns tres quilòmetres aproximadament fins a trobar l'autocar a la N-211, en el punt quilomètric 303.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+460 m) (-280 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, del dia 13 al 21 d'octubre, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que el dimecres, dia 21, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. És obligatori estar en possessió de la llicència de la FEEC en curs.

Preu de l'autocar: 18 € per als socis, 28 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric (687 558 875); Joan (629 074 770); Àngel (699 390 957) i Montse (669 154 950).



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

EL VELS CAMINS DEL PRIORAT. ELS CAMINS DEL VI

Diumenge, 25 d'octubre del 2009

El Priorat ha mantingut amagats durant dècades antics camins de ferradura que enllaçaven vinyes i pobles. Gràcies a una intensa recerca, avui es pot redescobrir la terra del vi per senders mig oblidats.

Els camins de ferradura que ja s'han recuperat en aquests moments (antics, estrets, més o menys costeruts), en són una desena i el projecte continua. Camins plens d'història, i també d'històries humanes.

El camí de ferradura recuperat de Falset a Gratallops n'és un exemple extraordinari; costaria trobar-ne un altre que expliqui millor la història vitivinícola de la comarca del Priorat.

A destacar els antics marges i bancals de pedra seca que són un testimoni de la febre econòmica que va provocar plantar ceps a les altures. En aquesta excursió ho podreu comprovar.

L'itinerari comença al portal dels Ferrers, a les muralles de Falset, a la banda nord-est de la vila. Es va a l'esquerra per anar a trobar el camí del cementiri que arrenca del costat de la carretera de Falset a Gratallops, tot just sota les cases del poble. Es deixa un camí a la dreta i es continua avall per anar a trobar el cementiri.

Després anirem cap a la dreta, direcció nord, seguint el camí tradicional, aquest primer tram asfaltat i seguirem les marques del GR174. Es davalla suaument entre camps d'avellaners. Es travessa el barranc de la Foïna i poc després, el camí es bifurca. Es continua pel de la dreta, al recte i s'entra en un tram de camí fondo. Es deixa un camí a mà dreta, un altre a l'esquerra i s'arriba a una nova bifurcació. El camí de

PROPERA ETAPA

Dia 22 de novembre de 2009

CASA BEANTA - MEQUINENSA (19,050 km)

Especialistes en assegurances

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial:
Jordi Campos
696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Corredoria de Seguros con domicilio social en c/. Independència, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9936, Folio 162, Hoja B-72037 inscripción 4/ C.I.F. B-58570623 inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con N.º J-338 y con contrato Seguro de Responsabilidad Civil según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

l'esquerra marxa en direcció al coll del Molí a Bellmunt (GR174). Es continua novament pel de la dreta, enfilaient recta el vessant de la serra seguint el camí vell de ferradura de Gratallops marcat amb els senyals grocs de la xarxa de camins del Priorat.

Aviat es deixen enrere els darrers camps conreats i s'arriba el capdamunt de la serra de les Obagues. El camí davalla per la vessant nord sota un ufanós alzinar que ara creix damunt d'antics bancals. Els arbres regalen una ombra meravellosa en època de calor, que no sols és apreciada pels caminadors sinó també per les falgueres i molses que hi creixen. Sense perdre gaire temps el camí davalla fins al fons de la vall per anar a creuar el riu Siurana davant les vinyes de mas Martinet.

Es passa a l'altra riba, momentàniament, perquè després d'un curt tram entre canyissos i pollancre, es torna a creuar el llit del riu. A l'altra banda, el camí inicia una bona pujada, tot mostrant una amplada i uns marges ben elegants. Tot i el fort desnivell, el camí permet una ascensió prou còmoda. Les delicades vistes sobre les vinyes de mas Martinet són poc després substituïdes per les del poble de Bellmunt al fons i, arribant al capdamunt, pels espectaculars amfiteatres de ceps que coronen els vessants més alts de la serra. La mula torna a llaurar aquestes vinyes que produeixen raïm pel celler d'Álvaro Palacios.

El camí desemboca en un altre de més ample a tocar els camps i poc després s'arriba al llom de la muntanya. Les vinyes es fan senyores de la muntanya. L'espai és ordenat amb línies, que ressegueixen les concavitats i convexitats que imposa l'orografia. Línies i vinyes acompanyades d'ametllers i d'oliveres, tot plegat es combina per crear unes harmonies sumptuoses en un paisatge que, en canvi, està marcat pels rigors i les dificultats. Es continua caminant pel camí de tractor que ressegueix el capdamunt de la serra. A l'esquerra es deixa, al costat d'una esplanada per a maquinària, el camí dels molins d'en Borràs, i poc després, el camí que porta a Bellmunt.

Aviat s'arriba a un suau collet, amb una bifurcació al costat d'un maset arreglat. Es va cap a la dreta, recte, amunt per guanyar la part alta de la serra. Al capdamunt, a la dreta, s'obren els espectaculars vessants de Mogador, del viticultor René Barbier. El camí inicia un suau descens i al cap de poc es deixa el principal per continuar recta. El poble de Gratallops apareix al davant. Com a la majoria de pobles prioratins, el campanar de l'església continua ordenant elegantment les cases que s'apinyen al seu redós. Al poc de començar la baixada més pronunciada, es deixa el camí agrícola que porta als camps i es retroba a la dreta el vell camí de ferradura que fa un marcat tomb i davalla recte a trobar un altra camí de tractor. De seguida es creua la carretera i s'entra a Gratallops pel carrer de l'Era.

Una vegada acabada l'excursió ens trobarem amb els no caminadors al poble de Gratallops, on dinarem de motxilla.

Els no caminadors: podran visitar Falset i Gratallops i també comprar en algun celler o botiga els seus extraordinaris vins i també oli i fruits secs.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos, a les 7 del matí.

Temps de marxa: de 3 a 3,5 hores.

Dificultat: Normal.

Desnivell: 250 metres.

Pressupost: 15 € els socis i 25 € els no socis.

Inscripcions: del 13 al 22 d'octubre.

Tornada: a la vesprada.

Informació: Pere Ferrer, telèfon 93 788 99 65. Cal remarcar la col·laboració dels nostres amics Joan Torras, Jesús Freixa i Paco Martínez.

PROGRAMA DEL CICLE 2009-2010

2009

Inscripcions

octubre	25	Els Vells camins del Priorat	13 al 22	Priorat
novembre	22	Camprodon - Vilallonga de Ter	9 al 19	Ripollès
desembre	13	Tradicional Neules i Pessebres Sant Salvador de les Espases i Aeri	30-11 al 10-12	Baix Llobregat

2010

Inscripcions

gener	24	Tossa de Mar	11 al 21	La Selva
febrer	14	Serra de la Llena	1 al 11	Conca de Barberà
març	14	Castell de Montsoriu	1 al 11	La Selva
abril	25	Salt del Mir - Santa M. de Besora	12 al 22	Ripollès
maig	30	Vall d'Eina	17 al 27	Cerdanya francesa
juny	19-20	CLOENDA DEL CICLE Mirador d'Ordesa	7 al 17	Sobrarbe

EXCURSIÓ DE VETERANS AL NORD DE PORTUGAL

Del 6 al 15 d'octubre de 2009

Dimarts, dia 6: TERRASSA - SALAMANCA - SANTA MARTA DE TORMES

Horaris de sortida - 05:45 h: Rotonda Ctra. de Rellinars / 22 de Juliol (parada d'autobús)
- 06:00 h: Estació d'autobusos.

Inici del viatge en direcció a Saragossa. Esmorzar a Alfajarín (del sarró personal). Dinar al Restaurant El Ventorro d'Aranda de Duero i continuació del viatge fins a Santa Marta de Tormes. Arribada a l'hotel, allotjament i sopar.

Dimecres, dia 7: SANTA MARTA DE TORMES, COIMBRA, AVEIRO, GUIMARAES

Esmorzar a l'hotel i sortida per creuar la frontera amb Portugal i dirigir-nos a Coimbra. Visita amb guia local, panoràmica i visita al Monestir de Santa Clara i la Universitat amb entrada a la Capella i la Biblioteca. Dinar en un restaurant. Després trasllat a Aveiro on hi farem una breu parada. Continuació del viatge fins a Guimaraes. Arribada a l'hotel, allotjament i sopar.

Dijous, dia 8: GUIMARAES

Pensió completa a l'hotel. Al matí visitarem Guimaraes amb un guia local: passeig pel centre històric, Palau Ducal i el Castell de Guimaraes. Tarda lliure. Les persones que ho desitgin podran fer una caminada pel sender de La Peña, o bé pujar amb telefèric al Monte de la Peña, des d'on es poden contemplar unes boniques vistes.

Divendres, dia 9: PARC NACIONAL de PENEDA da GERÊS (ruta de senderisme)

Després d'esmorzar a l'hotel, sortirem en direcció al Parc, on els caminadors faran una caminada pels Valles dos Rios Homem e Cávado i acabaran a Penedo de Calcedónia. Els no caminadors es quedaran a Caldas da Gerês. El dinar el farem junts de picnic per a tothom. Sopar a l'hotel.

Dissabte, dia 10: OPORTO

Després d'esmorzar, sortida cap a Oporto, ciutat coneguda mundialment pel seu vi. Visitarem la ciutat acompanyats d'un guia local. Llocs destacats: els seus ponts construïts amb ferro i la Torre de los

Clérigos. També farem un creuer pel riu Duero. Dinar en un restaurant. Tarda lliure a Oporto. Tornada a l'hotel per a sopar.

Diumenge, dia 11: PARC NACIONAL PENEDA da GERÊS (ruta amb bus)

Esmorzar a l'hotel. Avui farem un recorregut en autocar per l'interior del Parc, fins arribar al Santuari de San Bento. El dinar serà de picnic. Retorn a l'hotel per a sopar.

Dilluns, dia 12: BRAGA

Esmorzar a l'hotel i sortida cap a Braga, on farem la visita de la ciutat amb un guia local. Primer una vista panoràmica pel centre històric i després visita a la Catedral i pujada per l'escalinata - Via Sacra per a visitar el Santuari del Bon Jesús. Dinar en un restaurant. Tarda lliure a Braga. Tornada a l'hotel per a sopar.

Dimarts, dia 13: BARCELOS - AMARANTE

Pensió completa a l'hotel. Al matí visitarem Barcelos: és un poble important d'artesans portuguesos. A la tarda anirem a Amarante, ciutat situada en terres agrícoles molt fèrtils on es cultiva el raïm del vi verd típic de Portugal.

Dimecres, dia 14: GUIMARAES, VALENÇA DO MIÑO, SANTA TECLA, OURENSE

Esmorzar a l'hotel i sortida cap a la frontera per arribar a Galícia. Continuació del viatge fins al Mirador de Santa Tecla, lloc on farem una mariscada que constarà de: bou, cranca (centollo), gambes, llagostins, llagosta, musclos, nècores i percebes; postres, vi i cafè. A la tarda continuarem el viatge fins a Ourense. Arribada a l'hotel, allotjament i sopar.

Dijous, dia 15: OURENSE, BURGOS, SARAGOSSA, TERRASSA

Esmorzar a l'hotel i sortida cap a Saragossa. Dinar en un restaurant de Burgos. Continuació del viatge de retorn a Terrassa.

Preu: 875 € per persona

(Assegurança de viatge inclosa)

Informació: Ramon Pitarch telèfon 93 788 32 83 i Màrius Ferrer telèfon 93 788 92 80.



Revisió gratuïta
Adaptació de lents de contacte
Les millors marques als millors preus
Màxima qualitat en vidres

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

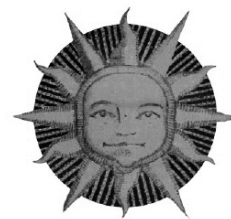
NOVAVISIO Òptica Alsius

**TU COMPRES LA MUNTURA
I ET REGALEM ELS VIDRES
(MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)**

30% DTE. EN ULLERES DE SOL

Ofertes vàlides per a totes les marques

Perquè la teva mirada marca estil



PROGRAMA DE SORTIDES CURS 2009-2010

14-11-2009 - El salt del Mir i la fageda de Bellmunt.

09-01-2010 - Sant Honorat, les Moles del Corb i la Vall de la font Viva.

06-03-2010 - El santuari de Salines i roc de Frausa.

08-05-2010 - La serra de Picancel per les canals de Sant Miquel.

19-06-2010 - De l'Ampolla a l'Ametlla pel camí de ronda de la costa. Paella de cloenda.



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“EL MAPA DEL TRESOR”

El nostre projecte està a punt de ser una realitat! Comença l'aventura i el proper diumenge dia **18 d'octubre** ens coneixerem tots els “valents” que s'atreveixin a formar part d'aquesta innovadora secció. Endavant amics, la història està a punt de començar...

A les 8 del matí us esperem davant del Centre Cultural amb moltes ganes de participar en la recerca d'un tresor amagat. Tindrem un plànol i algunes “pistes” però per aconseguir el botí haurem de pujar dalt del **cim del Puigsacalm**. Passarem per la Font Tornadissa, que segurament ens amaga una de les pistes més importants per trobar el tresor... i sabrem com són els colors dels arbres a la tardor mentre coneixerem de prop els prats de pastura de sota el cim. Veurem el nostre país des d'un punt molt i molt alt.

Coneixerem a la nostra mascota (la Pigueta) i ens ajudarà a fer les presentacions oficials. Ella ens explicarà una mica el camí però ben segur que amb la colla de valents que formarà aquesta secció no hi haurà cap problema per fer cim.

Diumenge, 18 d'octubre de 2009

Itinerari: Coll de Bracons (1.132 m) - Carena de la Roca del Corb - Font Tornadissa - Rasos de Manter - Cim del Puigsacalm (1.515 m) - Coll de Bracons.

Hora sortida: 8 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural.

Transport: Cotxes particulars fins al Coll de Bracons situat a la carretera GIV-5273 que va de Sant Pere de Torelló a Joanetes. Anirem pel Túnel de Bracons, per no fer tants revolts.

Durada del desplaçament: Terrassa - Coll de Bracons: 1,15 h.

Horari: La sortida calculem que durarà unes 6 hores.

Desnivell: +400 m aproximadament.

Dificultat: Recorregut llarg des de l'òptica infantil però amb desnivells suaus i en general fàcil.

Per a nens a partir de 7 anys, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Material recomanat: Cal que vingueu equipats amb roba còmoda, impermeable per si plou, calçat per caminar, córrer i saltar, aigua, menjar (esmorzar i dinar)

charpouaesports@hotmail.com

CHARPOUA ESPORTS

Alpinisme - Treballs verticals - Submarinisme

C/ Galileu, 208 08224 TERRASSA tel. 93 788 95 17

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats
amb la presentació de l'actual
llicència esportiva.



i alguna "idea" per compartir un pica-pica (una bossa de patates, un paquet de cacauets, ...).

Preu: Gratuït per als socis. No socis, 4 € els adults i 2 € cada nen.

Inscripcions:

A la secretaria del Centre, des d'avui i fins el dijous abans de la sortida o per telèfon 93 788 30 30.

Enviant un e-mail a: coneixermont@gmail.com dient-nos quants vindreu d'adults i de nens.

Per a no Socis, fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Infantil, el vostre nom i telèfon de contacte.

També podeu venir sense haver fet la inscripció, però llavors és possible que ens quedem sense el "regalet" per als aventurers.

Vocals: Marta, Arnau, Eva Cervelló i Imma Pla.

BENVINGUTS CONEIXERMONS!!!

TOT UN MÓN PER CONÈIXER

US ESTÀ ESPERANT!!!



www.guiallongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

Marroc: Toubkal. Sortides 28 de setembre, 5 d'octubre i 9 de novembre.

Trekking a Patagonia: Sortida 17 de novembre.

Nepal: Island Peak. Sortida 14 d'octubre / Aconcagua: Sortida 26 de desembre

Programes a www.guiescarrosdefoc.com i www.guiallongueras.com

connecta't a la nostra web www.ce-terrassa.org



CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

- Inici
- EI CET
- Les Seccions
- Fòrum
- Galeria
- Butlletí
- Agenda
- Enllaços
- Contacta

Últimes Notícies

- 12A Duatló Alta Muntanya de Catalunya
- REUNIO PREPARATÒRIA DEL CAMPAMENT DE VACANCES 2009
- CONVOCATÒRIA D'ELECCIONS
- CAMPAMENT DE VACANCES 2009CAMPAMENT DE VACANCES 2009
- FELICITACIÓ
- PARTICIPACIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA AL PROJECTE ORENETES 2009
- VISITA AL PARLAMENT DE CATALUNYA AMB EL DIPUTAT SR. JOSEP RULL
- REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU
- RUTA DELS TRES MONESTIRS
- DEUMIL.CAT

Entrar a la WEB

Nom d'usuari

Contrasenya

☐ Recordar-me

☐ Recuperar contrasenya?

☐ Vols registrar-te? Fes-ho aquí

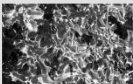
Qui està Connectat?

Hi ha 2 visitants en línia

No hi ha usuaris connectats

Imatges a l'Atzar

Random Images



15 Quercus coccifera Garric Turo d'en Ros 25.11.07



Anatids Branta canadensis Oca del Canada



01 Agaricus campestris Camperol Expositio Mercat de Sant Pere octubre 2008



12A Duatló Alta Muntanya de Catalunya

INSCRIPCIONS DUATLO 2009 - 04 d'Octubre 2009 - REGLAMENT ACTUALITZAT DIA 5 de MAIG de 2009

Si-us-plau, llegiu-vos bé aquest reglament.

Les inscripcions s'obriran el dia 7 de setembre a la web de la Federació Catalana de Triatló.
http://www.triatlo.org/competicions/edit_competicions.aspx?numero_carr=950

La cursa es tancarà a l'arribar a 700 inscrits.

INSCRIPCIONS TANCADES!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Encara queden places a l'alberg per passar la nit del 3 al 4 !!!!
tlf. 972727388 - Genís

[Llegir-ho tot...](#)

CONVOCATÒRIA D'ELECCIONS

En compliment amb els estatuts vigents al Centre Excursionista de Terrassa, la Junta Directiva reunida en sessió ordinària, el passat dia 18 de març de 2009, acordà convocar ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA, per al proper dia 19 de juny de 2009, per procedir a l'acte d'eleccions generals a fi de proveir el càrrec de President i la resta de la Junta Directiva.

D'acord amb els apartats establerts en els estatuts, referents a la convocatòria per renovació de la Junta Directiva, anunciem el procediment i terminis a seguir, amb el següent :

[Llegir-ho tot...](#)

CAMPAMENT DE VACANCES 2009CAMPAMENT DE VACANCES 2009

Recordem a tots els que hagin fet la pre-inscripció d'aquest campament que la inscripció final, i el pagament de l'import restant, es durà a terme en l'horari habitual de Secretaria (de 7 a 2/4 de 10) del 29 de juny al 3 de juliol i del 7 al 10 de juliol, aquests dies inclosos.

[Llegir-ho tot...](#)

FELICITACIÓ

Felicitem al nostre conec Pau Pérez de Pedro per la concessió el passat mes d'abril de l'Orde Olímpica del Comitè Olímpic Espanol. En Pau és llicenciat en Geografia i en Ciències Geològiques. A part d'haver estat becat pel Consell Internacional de l'Ecomuseu de la UNESCO, ha sigut durant 14 anys Director del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i president de les federacions catalana i espanyola d'espeleologia. Actualment és Tècnic Assessor d'Estudis per a la Protecció d'Espais Naturals de la Diputació de Barcelona. El seu darrer treball publicat és el llibre "Orde de podrit, el despropòsit del Garraf".

[Llegir-ho tot...](#)

PARTICIPACIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA AL PROJECTE ORENETES 2009

[Llegir-ho tot...](#)

REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU

[Llegir-ho tot...](#)

PRESENTACIÓ

La Biblioteca i l'Arxiu són dos serveis que el Centre Excursionista de Terrassa posa a disposició dels socis i a la ciutadania en general. Per al seu funcionament es dota del present reglament normatiu que ha de permetre una correcta gestió, preservació i divulgació d'aquests serveis. El reglament ha estat aprovat per la Junta del Centre Excursionista de Terrassa el dia 12 de novembre de 2008.

[Llegir-ho tot...](#)

RUTA DELS TRES MONESTIRS

RUTA DELS TRES MONESTIRS

Sant Cugat del Valles - Sant Llorenç del Munt - Santa Maria de Montserrat

Diumenge, 8 de març de 2009

[Llegir-ho tot...](#)

INFORMACIÓ COBRAMENT DE QUOTES ANY 2009

La Junta Directiva comunica a tots els socis que durant el mes de gener s'han presentat a cobrament els rebuts de la quota corresponent a l'any 2009. Enguany, l'import de les quotes s'ha vist incrementat només per l'índex d'augment de l'I.P.C. d'aquest darrer any.

[Llegir-ho tot...](#)

RESULTATS PER TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2008

Ja podeu consultar els resultats per Terrassa del cens d'oreneta cuablanca (Delichon urbica) endegat pel Grup d'Ornitologia dins el Projecte Orenetes de la Fundació Territori i Paisatge i l'ICO.

Gràcies a la més gran col·laboració dels socis hem pogut incrementar l'àrea prospectada incorporant-hi més barris (la Maurina, Can Boada, Cementiri Vell, nord de Ca n'Aurell, etc.) el que ens ha permès localitzar fins a 273 nius, un 143% més de nius que al cens de 2007.

[Llegir-ho tot...](#)

Agenda del CET

Setembre 2009

DI	Om	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Octubre 2009

DI	Om	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

dilluns 28 de setembre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dilluns 5 de octubre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dilluns 12 de octubre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimecres 14 de octubre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup d'ornitologia

dissabte 17 de octubre de 2009 - 07:30
Matinal ornitològica al Baix Montseny i la Tordera (les Llobateres)

dilluns 19 de octubre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dilluns 26 de octubre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimecres 28 de octubre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup d'ornitologia

Agenda terrassa.net

Avui (0)

Demà (0)

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00