

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

**PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS**



**Núm. 100
DESEMBRE 2009
3a època**

100

Tots tenim al cap que s'acosta el 2010, l'any del centenari. Però el Centre no farà els 100 anys fins el 10 de setembre. Encara falten uns quants mesos. En canvi, aquest desembre celebrem una altra fita que, potser, a molts ha passat desapercebuda: aquest periòdic mensual que teniu a les mans és el número 100 d'aquesta tercera època. 100 butlletins, 10 anys. Hem superat un repte, el dels 100 números. Ara n'hem de superar un altre: que arribi puntual. I ja hem posat fil a l'agulla.

A començaments de desembre arriba una altra efemèride: els 100 dies de gestió de la nova junta. Si descomptem les vacances, és clar. Passat aquest període cal fer balanç i veure si el camí que hem encetat ens porta allà on voldríem arribar o estem fent una marrada que no sabem on acabarà. La primera impressió és que l'urgent no ens deixa fer l'interessant. El curs comença amb força, com cada any. La Duatló, la Diada del Centre, la Caminada Popular, el Dinar de Germanor i el reconeixement a la fidelitat de les persones associades són fites importants que se'ns han menjat moltes energies. Afortunadament, tant la Duatló com la Caminada Popular van soles i un equip se n'ocupa. Els volem felicitar per la tasca feta i pels resultats que han obtingut.

Aquests tres mesos també han vist l'inici de les activitats de la Secció Infantil recuperada, els cursos d'Excursionisme, de Micologia, de GPS i d'Espeleologia, l'inici de les Tertúlies amb convidat, del Taller de Lectura, la formalització de la vocalia de GPS, la programació d'un programa de sortides amb BTT, les temporades d'Horitzons, GR, Travessades Familiars, la Benvinguda a la Neu i s'ha trobat una persona responsable de premsa. Tot això ha estat possible gràcies a la implicació de socis i sòcies que posen el seu temps i la seva creativitat a disposició del Centre. A tots, moltes gràcies.

Però no seríem justos si no omplíssim també el plat de la balança que conté les coses que encara no hem pogut començar: reunir-nos amb les persones que han dirigit el centre anteriorment i als quals volem manllevar l'experiència, abordar la confecció del pressupost de 2010, la transformació de la seu social, l'adequació del web o del full mensual, per posar alguns exemples.

Tenim cinc anys i 265 dies per endavant. I el desig, la voluntat, la il·lusió i la convicció que aconseguirem els objectius que vam exposar a l'assemblea que ens va ratificar. Estem raonablement satisfets del ritme que portem, tot i que hi ha aspectes que ens neguitegen i que volem polir i millorar. Però qui ha de fer balanç som els socis i les sòcies del Centre. Com sempre, estem a la vostra disposició per rebre crítiques i suggeriments.

**I, per acabar, som al desembre i ho aprofitem per desitjar-vos, de tot cor,
molt Bones Festes!**

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
DESEMBRE 2009		
2, dimecres	- Presentació del número 24 de la revista Terme - Taller de lectura	Centre-Actes Centre
5 i 6, dis. i diu.	- Sortida del Cim-traça	S. d'Alta Muntanya
7, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
9, dimecres	- Conferència sobre BTT 41è Curs d'Excursionisme - Taller de lectura	S. d'Alta Muntanya Centre
10, dijous	- El repte dels 100 cims - Projectió-col·loqui	Centre-Actes
12, dissabte	- Sortida matinal a Montserrat. Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
12 ó 13, dis. o diu.	- Sortida amb BTT	S. d'Alta Muntanya
13, diumenge	- Sortida de Nadal a les Tines del Llobregat i Collsuspina - Sortida matinal a Pont de Vilomara. Grup de Botànica - Sortida del cicle RODEM, a la vall de la Grevalosa - Petites Travessades Familiars –CLXXXI– 2a època	S. de Fotografia S. de Ciències Naturals S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme
14, dilluns	- Projectacions col·lectives	S. de Fotografia
15, dimarts	- 2n Scrabble de Nadal	Centre-Actes
16, dimecres	- Tertúlia "La consulta del meu pare" - Taller de lectura	Centre-Actes Centre
17, dijous	- Audiovisual: A Brasil també s'hi escala	Centre-Actes
20, diumenge	- 4a etapa Casp-Riumar. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
21, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
23, dimecres	- Conferència Joan Amades: De l'ahir a l'avui	Centre-Actes
24, dijous	- Missa del Gall a La Mola	Centre-Actes
26, dissabte	- 41è Concert de Nadal i tradicional vetllada de poesia - Tradicional sortida "Sorpresa" de Sant Esteve	Centre-Actes S. d'Excursionisme
28, dilluns	- Projectacions col·lectives	S. de Fotografia
GENER 2010		
4, dilluns	- Visita del patge "GRIMPAROCS", missatger dels reis d'Orient	Secció Infantil
9, dissabte	- Les Moles del Corb i de Sant Honorat. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
13, dimecres	- Conferència sobre esquí 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
16 i 17, dis. i diu.	- Sortida practicant l'esquí 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
17, diumenge	- Sortida Coneixermon "Un conill esquiator"	Secció Infantil

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

CELEBRACIÓ DE LA MISSA DEL GALL A LA MOLA DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

De nou enguany, la nit del 24 de desembre celebrarem al cenobi benedictí de La Mola, la Missa del Gall, oficiada per Mossèn Joaquim Garrit i Rigol.

Amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

41è CONCERT DE NADAL I TRADICIONAL VETLLADA DE POESIA

Divendres, 26 de desembre

A les 7 del vespre, a la Sala d'Actes

Lectura de poemes a càrrec de **Francesc Palet i Setó**.

Vetllada musical a càrrec de la **Cobla Principal de Terrassa**.

TALLER DE LECTURA

Dates de les darreres sessions: 2, 9 i 16 de desembre, de 2/4 de 8 a 3/4 de 9.

PLA DE LLICÈNCIES FEEC 2010

A l'hora de tancar l'edició d'aquest full mensual, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya encara no ens havia fet arribar el protocol per poder tramitar les llicències del proper any 2010.

Hem de recordar que la possessió de la llicència (targeta) de la FEEC de l'any en curs no pressuposa la cobertura dels primers dies de l'any següent. Per estar assegurat i cobert des del primer dia de l'any, cal haver tramitat prèviament la llicència anual.

Esperem que a principis del mes de desembre ja puguem tramitar les llicències de l'any 2010. En qualsevol cas, preguem a tots les socis interessats que es mantinguin atents a la informació d'aquesta tramitació que, tant aviat ens arribi, posarem a l'abast de tots a Secretaria, a la cartellera del Centre i a la nostra pàgina web.



RECONeixEMENTS MÈDICS PER A ESPORTISTES

La Unió de Federacions Esportives de Catalunya i el Grup Aliança han arribat a un acord per oferir a tots els esportistes un Reconeixement Mèdic a uns preus molt competitiu, possibilitat que ens ve oferta des de la FEEC.

El mètode per accedir-hi és bastant senzill:

- 1r Trucar al centre mèdic concertat que més us convingui per sol·licitar hora i escollir el tipus de reconeixement mèdic que cregueu convenient (Bàsic: 15 €/persona; Intermedi: 35 €/persona; Avançat: 70 €/persona).
- 2n Ingressar l'import corresponent via transferència o ingrés bancari.
- 3r Anar al centre mèdic amb el comprovant de pagament.

A la cartellera interior del Centre trobareu la llista de centres mèdics concertats, el número de compte i les referències que cal consignar a l'hora de fer l'ingrés/transferència i la informació completa amb les característiques d'aquests reconeixements.

QUOTES ANY 2010 I BAIXES DE SOCIS

Cada principi d'any ens trobem amb una sèrie de rebuts de quotes que ens són retornats del banc o no pagats puntualment. Sovint, aquesta situació bé donada per la decisió de donar-se de baixa com a soci de l'entitat.

Des de l'administració del Centre no podem pressuposar que la situació d'un rebut retornat o pendent de pagament vingui causat inequívocament per la voluntat d'un soci de donar-se de baixa i, per tant, ens cal fer un seguiment cas per cas per saber l'origen d'aquesta incidència.

Això, com és fàcil d'entendre, genera un temps de gestió i unes despeses econòmiques que serien del tot innecessàries si les comunicacions de baixa fossin explícites i arribessin en el moment adient, abans d'acabar l'any.

Ateses aquestes circumstàncies, agrairíem a tots aquells socis que no comptin seguir a l'entitat el proper any 2010 que comuniquin a Secretaria (ja sigui personalment, per fax o per correu electrònic) la seva voluntat de causar baixa, abans del 15 de desembre de 2009.

Passada aquesta data, es confegiran les remeses de rebuts de quotes de l'any 2010 que es presentaran a cobrament el mes de gener següent.

LOTERIA DE NADAL

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número

62.645

de la Rifa de Nadal.

Adquiriu-ne participacions a la Secretaria.

BIBLIOTECA

Donatiu de de Toni Villar Moratalla:

– Butlletí del Grup Excursionista Egara. Núm. V.
Volum II. Època II. Any IV. Setembre-Octubre de
1930.

**Horari d'atenció al públic:
divendres, de 19 a 21 hores.**

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa.
Pàgina web del CET. Apartat biblioteca:

<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes

<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

PRESENTACIÓ DEL NÚMERO 24 DE LA REVISTA TERME

Dimecres, 2 de desembre

A les 7 de la tarda, a la Sala d'Actes

La revista d'història Terme editada pel Centre d'Estudis Històrics de Terrassa, l'Arxiu Històric Comarcal de Terrassa i l'Arxiu Municipal de Terrassa arriba a un nou número, el 24. Durant l'acte de presentació es farà una conferència que pronunciarà l'historiador POL MESEGUER I BELL, autor d'un dels articles que publica la revista, amb el títol:

Miquelets i resistències al Vallès contra Felip IV. La banda de Josep Torrella (1649-1656)

La revista Terme, de periodicitat anual, compta amb una sèrie de seccions fixes com la de Patrimoni a càrrec de les principals entitats patrimonials de la ciutat; el Dossier central, enguany dedicat al Modernisme a Terrassa recollint les conferències pronunciades en el Cicle de conferències del Centre d'Estudis Històrics de Terrassa de l'any 2008; Recerca Jove amb les aportacions realitzades per alumnes de batxillerat a partir del seu treball de recerca; Estudis i Ressenyes de llibres i exposicions.

Dins el dossier central es publiquen articles de Jaume Aulet sobre modernisme literari a Terrassa, de Carles Enrech sobre l'obrerisme femení durant els primers anys del segle XX, d'Ana Fernández sobre la feina dels primers fotògrafs que van treballar a Terrassa i de Miquel Àngel Fumanal sobre el desenvolupament urbanístic de la ciutat abans de Muncunill.

Terme és possible gràcies a la col·laboració dels autors dels diferents articles que, voluntàriament, comparteixen amb els editors les seves recerques.

AMB EL SUPORT DE:



EL REPTE DELS 100 CIMS

Dijous, 10 de desembre

A les 8 de la tarda, a la Sala d'Actes

Col·loqui amb projecció de fotografies i pel·lícula sobre la coneguda campanya dels 100 cims.

Amb **Lluïsa Pijuan i Benaïges** (5a federada i 1a dona en completar els 100 cims, sòcia del Centre Excursionista de Terrassa), **Marcel Puig i Puig** (1r federat en completar els 100 cims) i **Joan M. Vives i Teixidó** (Coodinador de la campanya dels 100 cims i autor de llibres de muntanya).

2n SCRABBLE DE NADAL del CENTRE EXCURSIONISTA

Dimarts 15 de desembre a les 7.15 del vespre

Tema: L'EXCURSIONISME

Tots els jugadors tenen cada vegada el mateix tauler i les mateixes fitxes per jugar. Hom pot posar qualsevol paraula, però a cada tirada hi ha un mot relacionat amb l'excursionisme i que permet obtenir molts punts.

Coordinador: Josep Maria MARTÍ.

LA CONSULTA DEL MEU PARE

TERTÚLIA

Dimecres 16 de desembre, a les 8 del vespre

Amb **Albert JOVELL**, metge, Director General de la Fundació Josep Laporte.

Moderador: **Jaume Ferrer Sancho**, metge. Comitè Ètic Assistencial de l'Hospital de la Vall d'Hebron.



Especialistes en assegurances

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial: Jordi Campos 696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Correduría de Seguros con domicilio social en c/. Independencia, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9936, Folio 162, Hoja B-72037 inscripción 4/ C.I.F. B-58570623 inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con N.º J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

A BRASIL TAMBÉ S'HI ESCALA

Dijous, dia 17 de desembre
A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

A càrrec de **Lali Bofill i Quim Roumens.**

Amb l'excusa d'esgarrapar parets vàrem passar dos mesos al Brasil, i ara en presentem aquest audiovisual.

Les primeres setmanes férem camp base a la Ciutat de Rio de Janeiro, coneixent la cultura i els costums carioques. Ipanema, Copacabana, platges, samba, molta alegria que es barreja amb la duresa i la pobresa de les favelas... situacions que provoquen sentiments una mica contradictoris. Un cop acostumats al tarannà de Rio ens vàrem enfilars per les immenses parets d'Urca. El Pa de Sucre i la paret del Corcovado coronat pel gegantesc Cristo, van ser algunes de les nostres escalades.



Després d'una nit en un bus que circulava temeràriament "a tota pastilla" arribàrem a Cipó. Un poble a l'interior de l'estat de Minas Gerais, estat conegut pels seus pintorescos pobles colonials i el seu "paô do queijo" (pa de formatge). A Cipó hi trobàrem un ampli repertori de muralles de calcari amb vies esportives de bona qualitat obertes per un grup d'escaladors molt i molt fanàtics i amb una gran voluntat, ja que l'accés al material no els és pas fàcil.

Després de perdre'ns uns dies pels pobles colonials d'Ouro Preto i Concenção, vàrem tornar a l'estat de Rio de Janeiro, aquesta vegada a la part nord. Salinas-Tres Picus és un racó rural amb grans parets d'entre 300 i 700 m que posaren a prova la nostra perícia amb l'escalada en adherència.

No podiem marxar sense contemplar les espectaculars "Cataratas de Iguazu" un festival impressionant de gegantins salts d'aigua que ens van deixar sense paraules.

Ens vàrem endur un bon record de la gent, d'aquest portuguès amb cantarella que parlaven, i de la seva naturalitat. Són gent positiva que gaudeixen de coses tan senzilles com moure's rítmicament al compàs d'una bossa nova. Saben gaudir, tot i que la seva vida no és fàcil.

JOAN AMADES: DE L'AHIR A L'AVUI

Dimecres, 23 de desembre
A les 8 del vespre

CONFERÈNCIA a càrrec del Dr. Lluís CALVO, Comissari exposició Joan Amades 1990, autor de la seva biografia i director de la Revista d'Etnologia de Catalunya.



www.xavillongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

www.guiallongueras.com

Noruega: Esquí de muntanya (març/abril).

Nepal: Island Peak (octubre).

Bolivia: Trekking Cordillera Real (maig).

Patagonia: Trekking (novembre).

Chile: Volcans en esquís de muntanya (setembre).

Marroc: Toubkal, 5 sortides anuals.

Mira't els programes a **www.guiescarrosdefoc.com**

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns dies 7 i 21 de desembre, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 14 i 28 de desembre, a les 20 h.

SORTIDES

Diumenge, 13 de desembre:

Sortida de Nadal

TINES DEL LLOBREGAT I COLLSUSPINA

Inscripcions limitades a 50 persones.

Més informació a les reunions dels dies 2, 16 i 30 de novembre.

Es prega als possibles interessats en la sortida que es posin en contacte amb la Secció per correu electrònic, a fi de poder planificar la corresponent logística.



SECCIÓ D'ESQUÍ

INICIACIÓ ESQUÍ ALPÍ FREESTYLE SNOWBOARD ESCOLA DE COMPETICIÓ

CURS D'ESQUÍ DE 8 SETMANES

Inici: dissabte 16 de gener, diumenge 17 de gener

Cloenda: dissabte 6 de març, diumenge 7 de març

Horari: de 10 a 13 h

Preus: Adult / Infantil 191,00 €

Menor (3 anys) 125,00 € Jardí de neu

Aquest preu no inclou material ni forfaits

PERFECCIONAMENT

Cursos per mesos
Curs de temporada
Curs de sis setmanes

Horari de 9 a 14
Monitors propis del club

Inici Pont de la Puríssima

Grups reduïts

FREESTYLE

Cursos per mesos
Curs de temporada
Curs de sis setmanes

Si teniu un bon nivell d'esquí i voleu iniciar-vos en FREESTYLE no us ho penseu més

SNOWBOARD

Curs de sis setmanes

Aprèn a surfear per la neu amb els nostres monitors

COMPETICIÓ

Iniciació a la competició Temporada

Si sou dels que us agrada i voleu competir, nosaltres tenim a la vostra disposició els mitjans per fer-ho

Horari: de 9 a 14

Si voleu informació més detallada sobre tots els cursos disponibles, dirigiu-vos a:

Secretaria del club: c/ Sant Llorenç, 10, 1r pis, Secció d'esquí. Telèfon 93 733 38 04

o enviant un correu a cesquicet@yahoo.es

Horari: de dilluns a dijous, de 19 a 21 hores.

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA:

BOLETS DE CATALUNYA

Del 23 de novembre al 18 de desembre
A la Sala d'Actes

Bolets comestibles, bolets tòxics i bolets singulars.

GRUP DE BOTÀNICA SORTIDES MATINALS DE BOTÀNICA

Sortides d'hivern i primavera de 2010

Gener

Sortida matinal de botànica per visitar la Lloreda d'Olesa de Montserrat.

Febrer

Sortida matinal de botànica per tal de descobrir la vegetació del Delta del Llobregat.

Març

Sortida matinal de botànica als cingles de Gallifa.

Abril

Sortida matinal de botànica a Sant Salvador de les Espases i rodalies.

Maig

Sortida matinal de botànica a Montserrat.

Juny

Sortida de botànica de tot el dia al Pirineu.

SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA

Diumenge, dia 13 de desembre

Esmorzar col·lectiu de fi d'any a Pont de Vilomara i visita a la casa de les tines i rodalia.

Abans d'esmorzar visitarem la casa nova de Sant Jaume i després d'esmorzar anirem fins a Viladordis, visitarem la casa de les tines i el Llobregat.

Lloc i hora de trobada: a les 8 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural. Desplaçament en cotxes particulars.

GRUP D'ORNITOLOGIA SORTIDA MATINAL A MONTSERRAT

Dissabte, dia 12 de desembre

Tornem a Montserrat (Baix Llobregat-Bages). En aquest cas però farem una ruta poc habitual. Farem una ruta de transició entre les zones agrícoles dels entorns d'El Bruc passant per les zones cremades fins a la zona de l'Era dels Pallers i el refugi de Vicenç Barbé passant pel pas de la Portella fins el coll de Guiró. Trajecte fet parcialment en cotxe i el tram final a peu. Durada aproximada 3 hores.

A la part final hi ha un cert desnivell.

En aquesta sortida es pretén reconèixer les diferents espècies d'ocells quan es modifica el seu hàbitat, sobretot a través d'un incendi forestal. Sabíeu que fins i tot, i al cap d'un temps d'ençà l'incendi, aquest afavoreix a moltes espècies i va en detriment d'altres?

Farem una passejada per diferents indrets semi-agrícoles, forestals i també mirarem de reconèixer en el terreny les espècies hivernants rupícules més interessants com són el Pela-roques (*Tichodroma muraria*), el Còlit negre (*Oenanthe leucura*) i el sempre present Cercavores (*Prunella collaris*), entre altres.

Sortida: 7:30h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba adequada pel fred i calçat adequat, prismàtics i esmorzar (productes "energètics" com ara els turrons?)

Reunió preparatòria: el dia 09/12 a les 20h.

Telèfon de contacte: Toni Sanllehí 661 406 716.

Recordeu-vos que aquest mes ens trobarem els dies 9 i 23 de desembre a partir de les 20:00 h al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides de proper any, etc.

El dimecres dia 23, i segons la disponibilitat de la sala d'actes, farem la ja tradicional festa de fi de curs ornitològic i de la secció de ciències naturals, amb projeccions d'imatges de natura i cava amb torrons.



Properes sortides previstes 2010:

Gener: Delta del Llobregat, espais naturals del riu.

Febrer: Torrent Gran d'Abrera, sortida regular per conèixer els ocells dels entorns de Terrassa (XIV).



SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

CICLE NADALENC

Del 24 de desembre al 6 de gener celebrarem, com cada any, el Cicle Nadalenc amb diverses activitats tradicionals.

Si voleu conèixer el calendari d'aquest cicle, adreceu-vos a la secció qualsevol dijous previ a les festes de Nadal, a partir de les 10 del vespre.



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)



CICLE "RODEM" D'EXCURSIONS AMB BICICLETA DE MUNTANYA

- Engueguem una nova secció de bicicleta tot terreny per practicar aquesta modalitat de l'excursionisme.
- Cicle de sortides al llarg de l'any, d'excursions amb bicicleta de muntanya sense esperit competitiu, tot gaudint de la natura i el paisatge mentre rodem per camins i pistes aptes per a la circulació.
- Sortides de baixa dificultat tècnica, però que requereixen un cert nivell de condició física.
- Per realitzar-les cal tenir una bicicleta de muntanya. Els models híbrids i urbans no són adients per a aquest tipus de sortides.
- Les reunions preparatòries es celebraran els dijous abans de les sortides, a les 20.30 h i al local del CET. Les sortides es publicaran en el full mensual.

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

CALENDARI

Diumenge, 13-Desembre-2009

LA VALL DE LA GREVALOSA (*)

Vocals: Manel Cajide i Jordi Grau.

Diumenge, 17-Gener-2010

ELS MASOS DE LA FIL·LOXERA ()**

Vocals: Jordi Grau i Narcís Serrat.

Diumenge, 14-Febrer-2010

LES TERRES DEL CASTELL DE CLARÀ ()**

Vocals: Josep Martínez i Manel Cajide.

Diumenge, 14-Març-2010

EL SOLSONÈS INÈDIT ()**

Vocals: Narcís Serrat i Josep Martínez.

NORMATIVA

- Les excursions estan obertes al públic en general.
- El cost de les sortides és d'1 € per als socis del CET, i de 3 € per als no socis. Els participants menors de 18 anys no pagaran cap quota, siguin o no socis. El pagament d'aquesta quota es farà efectiu en el moment de la inscripció a la sortida. Els costos de desplaçament aniran a càrrec dels participants.
- L'organització establirà un horari de sortida amb un marge màxim de 5 minuts addicionals, passats els quals la sortida es farà efectiva amb els assistents presents.
- Serà obligatori estar en possessió de la corresponent Llicència federativa (FEEC que cobreixi la BTT, FCC, FEC, etc.) així com l'ús del casc reglamentari i de l'equip de recanvi bàsic (càmera, manxa, etc.).
- Recomanem revisar la bicicleta abans de la sortida per garantir el seu funcionament durant la sortida i prevenir possibles incidències en el transcurs d'aquesta.
- El CET i els vocals de la sortida declinen tota responsabilitat dels accidents que hi pugui haver durant el desenvolupament de les sortides.
- Els menors de 18 anys han de venir acompanyats d'un adult responsable. Per participants menors de 14 anys cal consultar amb el vocal si l'excursió és

apta o no.

- L'organització es reserva el dret d'admissió si considera que el participant és irrespectuós amb el grup, malmet la natura o bé presenta unes condicions físiques molt inferiors al nivell necessari per a la sortida.
- Els vocals poden modificar l'itinerari de la sortida en funció de la variabilitat meteorològica o de canvis en les condicions del terreny. Aquestes possibles modificacions seran notificades el dia de la reunió preparatòria de la sortida.
- La participació activa en les sortides dóna per fet l'acceptació d'aquesta normativa.

LA VALL DE LA GREVALOSA (*)

Diumenge, 13 de desembre

La sortida arrenca del veïnat de Castellar, a l'eix transversal, per recórrer la frondosa i silenciosa vall de Grevalosa i, en suau ascens, arribar al poblet de

Castellfollit del Boix. Ascendirem damunt la bicicleta al cim del Cogulló de Cal Torre, mirador inèdit de la serralada de Montserrat i de les terres del Bages, Anoia i la Segarra. Des d'aquí un agradable descens ens conduirà fins a la bella i antiga ermita de Santa Cecília de Grevalosa, en un paratge de colpidora solitud. Amb un darrer tram de descens una mica més tècnic baixarem cap el molí de Grevalosa, on trobarem novament la pista que ressegueix la vall i la riera de Grevalosa per retornar al punt de partida de l'itinerari.

Quilometratge aproximat: 32 quilòmetres.

Horari aproximat: Unes 4 hores.

Dinar opcional a Rajadell: Els que es vulguin quedar a dinar caldrà que ho confirmin en el full d'inscripció (Dinar).

Reunió preparatòria: el dijous anterior, dia 10, a les 20.30 h i al local del CET.

Vocals: Manel Cajide i Jordi Grau.

Dificultat: (*) Nivell fàcil.

41è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 9 de desembre

Xerrada sobre BTT.

**Dissabte o diumenge,
12 o 13 de desembre**

Sortida amb BTT.

Dimecres, 13 de gener

Conferència sobre esquí.

**Dissabte i diumenge,
16 i 17 de gener**

Sortida practicant l'esquí.



Cim-Traça, som un grup de gent jove aficionada a la muntanya. Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són: excursionisme, ferrades, descens d'engorjats, crestes, orientació, esquí, alpinisme, escalada... Sempre assequibles per tots els nivells.

Dissabte i diumenge, dies 5 i 6 de desembre

Lloc: Per determinar a la reunió que celebrarem el dijous dia 26 de novembre.

T'ESPEREM!!!



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT CAMÍ NATURAL DE L'EBRE (GR 99) CASP - RIUMAR

4a etapa. MEQUINENSA - ALMATRET (21,620 km)

Diumenge, dia 20 de desembre

En aquesta quarta etapa del GR 99, deixarem enrera la província de Saragossa, amb els seus paisatges més feréstecs, i entrarem definitivament a la comunitat autònoma de Catalunya, la qual ja no abandonarem fins el Delta de l'Ebre.

Situat vora la confluència dels rius Segre, Cinca i Ebre, el poble de Mequinensa que avui dia coneixem va ser creat fa pocs anys, quan a mitjans del passat segle es va construir l'embassament de *Riba-roja*, deixant l'antic Mequinensa negat per les aigües i obligant els seus habitants a construir un nou lloc per viure. Del poble vell, d'origen musulmà, en queda poc més que el record, ja que abans de ser inundat va ser destruït. Tot i així, del poble nou resulta interessant visitar: el castell-palau dels Montcada, del segle XIV i estil gòtic, recentment restaurat, restes de la vella església de Nostra Senyora dels Àngels, el jaciment arqueològic de *Castellet*s, o el museu miner.

La sortida de Mequinensa es fa pel pont de l'*Arbora* sobre el Segre, situat sobre el ramal de l'embassament de *Riba-roja* que penetra fins a la *Granja d'Escarp*, a la confluència dels rius Ebre, Segre i Cinca. La unió d'aquests tres grans rius formen l'*Aiguabarreig*, important espai d'interès natural; un lloc privilegiat per conèixer a fons i gaudir de boscos de ribera, illes, canyissars i llacunes. La seva importància com a aiguamoll queda patent en la gran quantitat d'aus que poden ser observades. El Camí Natural de l'Ebre segueix la carretera de servei miner que discorre per la riba de l'embassament. Quan s'acaba la franja d'hortes que el separen de la riba, el camí continua paral·lel al pantà en direcció est.

Un cop acabat el curt tram asfaltat de la carretera, la pista supera algunes entrades a les explotacions mineres i s'arriba al barranc de l'*Aiguamoll*, divisòria entre l'Aragó i Catalunya. S'abandona la riba del pantà fent un gir a l'esquerra per remuntar el fons de la vall i arribar a un punt més elevat, on hi ha unes mines en desús amb les seves precàries instal·lacions: són les mines *Lluc*.

El camí, a poc a poc, va guanyant alçada, travessant la dilatada vall de *Mas de Gili*. S'arriba així a una cruïlla on es descarta un ramal que condueix a la població de *Maials*. Es passa pel *Mas de Gili*, o del *Cisco*, i es continua pujant cap a la *Bassa de l'Empedrola*,



assolint la divisòria de la serra i la carretera de *Maials* a *Almatret*, lloc amb unes excel·lents vistes vers el N, enmig d'una vegetació de garriga mediterrània.

Creuada la carretera, s'agafa l'antiga via, que davalla a un torrent i connecta amb el traçat més modern. En poc més de dos quilòmetres, el camí entra al casc urbà d'*Almatret*, petita població de poc més de mil habitants, dedicats a l'agricultura, on s'obté un oli d'oliva de qualitat molt especial a partir de la varietat *arbequina*. Malgrat la distància que la separa de l'Ebre, no li són aliens els avatars del gran riu, i tot el seu entorn és un continu mirador sobre el seu encaixat curs.

Dificultat: *

Desnivells acumulats aproximats: (+390 m) (-70 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, del dia 7 al 16 de desembre, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que el dimecres, dia 16, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriteu abans d'aquest dia. És obligatori estar en possessió de la llicència de la FEEC en curs.

Preu de l'autocar: 20 per als socis, 30 per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:
www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric, 687 558 875; Joan, 629 074 770; Àngel, 699 390 957 i Montse 669 154 950.

PROPERA ETAPA

Dia 17 de gener de 2010

ALMATRET - FLIX (22,780 km)

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CLXXXI- 2a època



L'EXCURSIÓ DE NADAL (Tradicional neules i pessebres) SANT SALVADOR DE LES ESPASES

Diumenge, dia 13 de desembre

Un any més hem arribat al desembre i, per tant, tots ens disposem a celebrar el Nadal. Els que participem en les Petites Travessades Familiars ho farem com cada any gaudint de l'excursió de les neules, recordant quan amb l'enyorat i benvolgut Mateu Fusalba anàvem a Collbató a proveir-nos de neules per a totes les festes i també es feia una excursió de vegades bastant complicada.



A Collbató ja no hi fan neules i fa uns anys que hem deixat d'anar-hi, però mantenint el mateix esperit, fem l'excursió i les neules, ens les emportem per menjar-les al voltant d'una taula, refermant l'ambient de germanor i companyonia que fa que les Petites Travessades siguin quelcom tan especial. També, com que aquesta temporada no farem la tradicional excursió del gener per anar a veure un pessebre vivent, aprofitarem l'esperit nadalenc per gaudir d'un pessebre que, com cada any, serà una sorpresa.

Aquest any, però, la sortida serà una mica diferent. Els altres anys la fèiem sempre per la nostra estimada muntanya de Montserrat, que tots tenim prou coneguda, si bé no ens allunyarem gaire perquè la tindrem al davant moltes estones. L'autocar deixarà els caminadors al costat del trencall que hi ha al darrera de l'estació de Torrelblanca. Els no caminadors seguiran amb l'autocar fins al monestir de Montserrat on passaran el matí.

Els caminadors començarem la nostra caminada al costat del trencall que hi ha darrera l'estació de Torrelblanca, des d'on agafarem una pista ampla que entre matolls i roures novells va pujant suaument, passant pel costat dret de la masia de Can Torrella de Vacarisses i seguint pel camí vell d'Olesa a Vacarisses. Després d'una pujada una mica més forta, el camí s'estreny i arribem a un engorjat que creua l'antic camí

ral, dit la Pedra de la Bossa, on els bandolers esperaven els caminants per robar-los els diners. Tot seguit agafarem un caminet a la dreta que ens portarà al pla del Fideuer. Al nostre davant ja tenim unes magnífiques vistes de Montserrat, que ja no deixarem en tota l'excursió. Seguint un senderó a la dreta arribarem a coll de Bram. Baixarem suament, gaudint d'unes esplèndides vistes de l'Obac, Vacarisses, Rellinars, etc., fins a arribar al coll de Sant Salvador de les Espases. Des d'aquestes alçades ja veurem l'ermita i, en arribar-hi, podrem veure la magnífica labor de restauració que està fent l'Associació d'Amics de Sant Salvador de les Espases. Seguidament, refarem el nostre camí i baixarem per un fort pendent fins a trobar el llit del torrent, tornarem a pujar una mica fins al coll de les Bruixes i després baixarem fins que trobarem la pista que mena del Cul de la Portadora i continua en direcció a la Puda. Quan haurem fet uns cent metres de pista en direcció a Olesa, trobarem un pal indicador a mà dreta que ens portarà a la gran masoveria de Can Tobella, passarem pel costat de la masia i seguirem la pista en direcció nord, passant entre el riu Llobregat i la serra de l'Hospici, deixarem rere nostre el salt del Cairat i seguirem pel camí del Guinardell, fins a l'estació de l'aeri, creuant la via dels Ferrocarrils de la Generalitat. Allà ens retrobarem amb l'autocar i els companys no caminadors, que hauran passat el matí a Montserrat, i tots junt anirem a Monistrol per acabar la festa amb un bon àpat de germanor.

Temps de marxa: de tres hores a tres hores i mitja.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos, a les 8 del matí.

Tornada: a la vesprada.

Pressupost: viatge i dinar, 30 els socis i 40 el no socis.

Inscripcions: del 30 de novembre al 10 de desembre.

Vocals:

Antònia Llamas i Josep M. Soler; Rossend Sanllehí, tel. 93 783 85 20, i Ramon Pitarch, tel. 93 788 32 83.



PROPERA SORTIDA

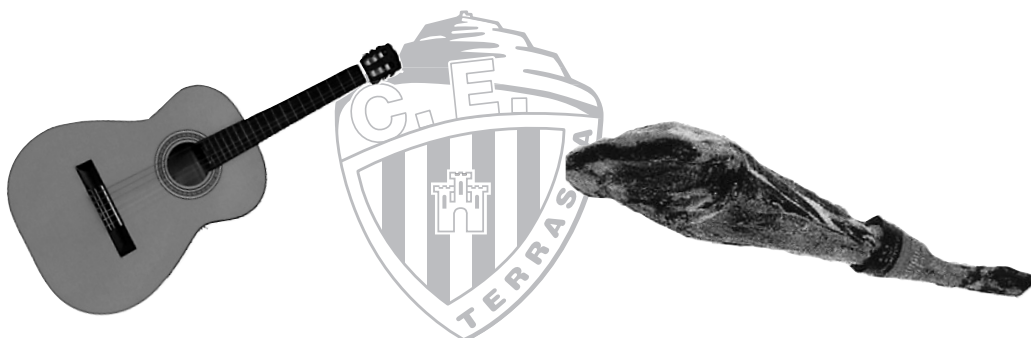
Diumenge, dia 24 de gener de 2010
TOSSA DE MAR

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2009-2010

2010

Gener	24	Tossa de Mar	de l'11 al 21	La Selva
Febrer	14	Serra de la Llena	de l'1 a l'11	Conca de Barberà
Març	14	Castell de Montsoriu	de l'1 a l'11	La Selva
Abril	25	Salt del Mir - Santa M. de Besora	del 12 al 22	Ripollès
Maig	30	Vall d'Eina	del 17 al 27	Cerdanya francesa
Juny	19-20	CLOENDA DEL CICLE Mirador d'Ordesa	del 7 al 17	Sobrarbe

TRADICIONAL SORTIDA "SORPRESA" DE SANT ESTEVE 2009



Com cada any en aquestes festes tan assenyalades en arribar la diada de Sant Esteve (26 de desembre), us convidem al concert de guitarra Ibèrica, que amb tota la voluntat us oferim els virtuoses de la guitarra i els amants de la bona música. Tots els interessats hi esteu convidats.

Lloc i hora de sortida: Davant del Centre Cultural, a les 8 del matí.

Preu aproximat de les entrades: de 3 a 5 .

S'admeten altres instruments per fer un bon concert.

Preguem us apunteu a la llista que hi ha al Centre a partir del dia 1 de desembre.

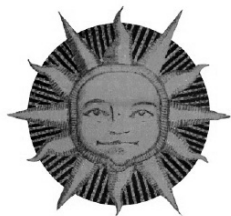
Informació i consultes al telèfon 93 783 85 20, a partir de les 9 del vespre.

charpouaesports@hotmail.com

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats amb la presentació de l'actual llicència esportiva.



LES MOLES DEL CORB I DE SANT HONORAT

Dissabte, 9 de gener de 2010

Enmig del mar calcari de la serra d'Aubenç, a l'Alt Urgell, s'alcen les moles de conglomerat del Corb i de Sant Honorat: una illa arrodonida, sinuosa, gairebé femenina, abraçada per les parets angulosos del Coscollet, les roques del Rumbau i el grau de Porta. Un prodigi rogenc d'agulles, cingleres i canals que s'amaga entre la massa grisa i compacta que domina el paisatge d'aquest sector de l'Alt Urgell.



Comencem a l'Hotel del Boix, als afores de Peramola. El camí travessa les instal·lacions d'aquest hotel de quatre estrelles i s'enfila per la part del darrera de l'establiment. Cal deixar la pista que segueix el torrent de la Font Viva i prendre el corriol a l'esquerra que va a buscar el grau de Porta, visible des del punt de sortida. Anem per dins del bosc, però quan travessem alguna clariana podem gaudir del magnífic panorama de les planes al·luvials del Segre on s'assenta Oliana.

Passat el grau, seguim muntanya amunt, primer planejant fins al lloc i després carena amunt fins a la base de les cingleres de conglomerat de l'agulla del Corb. Aquí ens desviarem del camí per fer la primera visita optativa: la casa del Corb. És un habitatge troglodita situat en un indret de somni. Està penjat sota la paret vertical i domina el fondal del Barranc de Peramola. Tornem al camí i flanquegem l'agulla cap al nord-est fins que trobem el corriol que ens durà a la segona visita opcional: les runes de l'ermita de Sant Salvador del Corb, la més petita de Catalunya i una de les vistes més grandioses del nostre país.

Continuem flanquejant l'agulla fins a coll de Mu, la codina que uneix la mola de Corb amb la serra de Sant Honorat, que ens presenta el seu increïble perfil de cingleres verticals clivellats per canals profundes, un pont de roca i agulles despreses. El flanqueig sembla impossible, però una cadena ens marca el camí.

És el primer mal pas, més impressionant que difícil, que superarem fàcilment fent servir la cadena com a passamà. A partir d'aquí ens guiarem per les fites i pel lleuger desgast de la roca trepitjada. El segon mal pas el trobem de seguida, ara sense cadena, però tampoc presenta grans dificultats. Un cop superat, cal seguir flanquejant mantenint l'alçada i resseguint totes les canals. Codines seques i canals boscoses es van alternant mentre seguim els capricis d'un relleu turmentat pels aiguats, el vent i el fred. Les vistes de la mola del Corb són impressionants i les parets de Sant Honorat ens faran sentir petits, petits...

Passat el torrent de Trespunts el traçat es torna més amable però menys espectacular. Trobarem el camí que puja directament de l'Hotel del Boix a Sant Honorat i ens enfilarem per la rosta fins a la carena. De cop, tornem a la vall del Segre i el pantà d'Oliana se'ns presenta amb tota la seva bellesa artificial. En pocs minuts arribarem a l'esplanada de Sant Honorat, que fins no fa massa anys havia estat conreada. Paga la pena arribar fins a l'extrem nord, on les cingleres de 200 m d'alçada s'enfonsen fins la vall de les Caubes, que separa lo Coscollet i la serra d'Aubenç de Sant Honorat. El paisatge és grandios: al nord les parets calcàries del Coscollet, a l'est el pantà d'Oliana i la magnífica serra dels Obacs. Al sud, el Montseny, el Montcau, la Mola i Montserrat i a l'oest el Montsec. I just al nostre costat, les impressionants parets de la Presó, una ampla agulla separada de Sant Honorat pel petit grau per on ens hem enfilat.

Reculem per baixar de la Mola i seguim la carena que l'uneix amb el roc de Rumbau. El camí és una pista en molt mal estat que es va obrir a causa del darrer incendi que va patir la zona. Des del coll podem pujar, qui ho desitgi, al roc del Rumbau i gaudir de les vistes dels plans d'Oliana i l'embassament de Rialb. La pista baixa sobtadament però la deixarem aviat per prendre una drecera una mica més agradable de seguir fins arribar a Castell-Llebre: una casa forta amb ermita romànica molt ben conservada. I d'aquí, una pista preparada per a turistes ens tornarà a l'Hotel del Boix, punt de sortida i arribada de la nostra excursió d'avui.

Hora sortida: 6 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural.

Horari: 6 hores.

Desnivell: 481 m. **Extensió de l'itinerari:** 16 km.

Característiques: Ascensió a la Mola de Sant Honorat visitant la casa del Corb, l'ermita de Sant Salvador i Castell-Llebre.

Dificultat: El recorregut és fàcil en general, però hi ha un parell de mals passos en flanquejar la roca Llarga, un assegurat amb una cadena, que poden impressionar les persones amb vertigen o poc avesades a l'alçada.

Material recomanat: És necessari portar aigua, botes de tresc, roba d'abric i protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 15 per als socis, 25 per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons Corb, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla, Narcís Serrat i Francesc Muntada.



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“Un conill esquiador”

Diumenge, 17 de gener de 2010

Aquest mes de desembre no tenim sortida però us avancem una mica la sortida que estem preparant de cara al gener!!!

Com ja sabeu ens agrada molt provar activitats noves i aquest cop hem decidit anar a practicar una mica d'esquí. Però... esquí de fons, eh??? Ens han comentat que a Tuixent hi viu un conillet blanc que es confon amb la neu i, tot i no ser massa petit, és molt difícil d'atrapar.

Però... als Coneixermos no ens fa por res, oi??? És més, ens agraden molt les proves i com més difícils millor!!! Per tant, hem pensat que seria una bona idea anar-lo a buscar. Eiiii... que es diu que qui el trobi rebrà una recompensa!!!

Us animeu? Aneu-vos preparant que el gener està a la cantonada i ens espera una bona aventura... plegats!!!

Itinerari: Estació esquí de fons Tuixent. Tram del recorregut del Prat Llong.

Podeu visitar el web: tuixent-lavansa.com per anar-vos fent a la idea.

Hora sortida: 7:00 del matí a l'HOTEL DON CÀNDIDO.

Transport: Cotxes particulars fins a Tuixent-La Vansa.

Desplaçament: Dues hores de cotxe aproximadament.

Horari: L'activitat començarà a les 10 del matí i acabarà sobre les 13-14. Dinarem, i qui ho vulgui podrà esquiar una estona més. Màxim a les 5 hem de tornar tot el material.

Dificultat: Fàcil. Aprendrem a esquiar tot divertint-nos.

Per a nens a partir de 7 anys, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Material recomanat: Qui tingui esquís de fons que els dugui, en el cas que no se'n tingui llogarem tot el necessari a l'estació. Roba còmoda tipus xandall i recanvi sencer (per si de cas ens mullem), gorro, guants, forro polar, anorac, esmorzar i dinar.

Preu: El pressupost correspondrà al forfait de l'estació d'esquí i el lloguer del material per qui no en tingui. S'informarà dels preus exactes en el butlletí de gener.

Inscripcions: Donat que aquest cop és molt possible que haguem de llogar material, quan abans ho confirmeu millor.

A la secretaria del Centre, des d'avui i fins el dimecres abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30.

Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Infantil, i el vostre nom.

US HI ESPEREM!!!

VISITA DEL PATGE GRIMPAROCS, MISSATGER DELS REIS D'ORIENT

El dia 4 de gener de 2010, a la Sala d'Actes, rebrem la visita del Patge Grimparocs, missatger dels Reis d'Orient.

El patge escoltarà i recollirà tots els missatges que els nens i nenes assistents vulgin adreçar als Reis d'Orient.

Durant la visita del Patge Grimparocs es farà públic el veredict i s'entregaran els premis del Concurs de Postals de Nadal.



Revisió gratuïta
Adaptació de lents de contacte
Les millors marques als millors preus
Màxima qualitat en vidres

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

Ofertes vàlides per a totes les marques

NOVAVISIO Òptica Alsius

**TU COMPRES LA MUNTURA
I ET REGALEM ELS VIDRES
(MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)**

30% DTE. EN ULLERES DE SOL

Perquè la teva mirada marca estil

CONCURS SOCIAL DE POSTALS DE NADAL

Bases

1. Hi podran participar tots els nens i nenes, tant socis com no socis.
2. S'establiran 3 categories segons les edats:
CATEGORIA A: Fins els 5 anys
CATEGORIA B: De 6 a 8 anys
CATEGORIA C: De 9 a 12 anys
3. La mida del dibuix serà de 21x29,7 cm (DIN A4).
4. El tema serà nadalenc i la tècnica lliure.
5. Al davant, sense signatura ni l'any. Darrera el nom complet, l'edat, el telèfon, el correu electrònic i si són associats de la nostra Entitat.
6. Els dibuixos podran ser lliurats fins el 18 de desembre a la Secretaria de l'Entitat.
7. El Jurat, format per membres de la Secció Infantil, farà públic el veredictes durant la visita del Patge Grimparocs el dia 4 de gener de 2010 i s'entregaran els premis en el mateix acte.
8. Dels tres guanyadors, el Jurat n'elegirà un d'absolut, que obtindrà com a premi ser la portada del full mensual de desembre de l'any 2010.
9. Tots els dibuixos presentats a concurs formaran part de l'exposició de dibuix infantil de l'Entitat durant les Festes Nadalenques.
10. Qualsevol problema que sorgeixi i no sigui previst a les Bases, serà fallat segons criteri del Jurat.

Els dibuixos presentats estaran exposats a la Sala d'Actes des del 21 de desembre de 2009 al 8 de gener de 2010.



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

L'AGULLA DE BOT

Tres lletres, un poble: Bot. Aquesta petita població de nom simpàtic i juganer està situada al bell mig de la comarca de la Terra Alta. Terra d'oliveres, vinyes i ametllers, de sequedat i d'aigua, de molta calor i molt fred. Terra de contrastos. Planúria i muntanya, tot junt. Aquests trets característics es fan presents en el poble de Bot. En un ambient eminentment agrícola, el caràcter agrest i erm dels entorns de Bot exerceixen una forta atracció a l'excursionista i amant de la Natura. Es respira l'essència de la terra i les arrels, com si d'una exhalació profunda i orgànica dels camps, els boscos i les muntanyes es tractés.

Al sud-est del poble s'alça l'agulla de Bot, un gegantí i esvelt turó rocós que juntament amb la Falconera i la roca del Migdia formen un conjunt muntanyenc molt vistós i símbol paisatgístic de Bot. Aquesta agulla, anomenada l'Agulla pels habitants del veí poble de Prat de Comte, va ser ascendida oficialment per primer cop el dia 5-4-1969 per Josep Milà, Josep Llaudó, Josep Bau i Ton Jané, del Centre Excursionista Penedès, tot seguint l'enrevessada via normal. Aquesta via té trets de caire realment alpi (llarg traçat, reunions incertes i força intuïció) en un ambient de mitja muntanya, i recórrer-la ens exigirà sentit de l'orientació i concentració. Malgrat que la dificultat no sigui molt alta, una petita badada en les entranyes conglomerades d'aquesta enorme agulla ens pot posar en un bon embolic. Si hi anem amb il·lusió i respecte podrem arribar al seu cim i gaudir de l'aeri ambient i dels extensos i característics paisatges que s'alcen als seus peus.

ACCÉS

Des de Gandesa, la capital de la Terra Alta, seguim la carretera TV-3531 que ens duu a Bot. Arribant al poble ja veiem la imponent agulla al sud-est. Travessem Bot i prenem l'estreta carretera TV-3301, que amb tancats revolts voreja els turons de la roca del Migdia i la Falconera pels seus vessants oest fins enllaçar amb el poble de Prat de Comte. Entrem al poble i seguim la també estreta carretera T-361 direcció nord cap a una antiga estació de ferrocarril per on actualment passa la Via Verda de la Terra Alta. Passat el coll de la Fontcalda i transcorreguts uns quants revolts en sentit de baixada, cal deixar el cotxe amb intuïció en un indret idoni per escometre l'aproximació a l'agulla, també grandiosa des del seu vessant sud. L'objectiu de dita aproximació és arribar a la carena sud-oest de l'agulla.

Cal anar guanyant alçada sense camí per un terreny força erm i costerut amb alguns pins i franges rocoses, intuïnt sempre el millor punt per pujar sense embrossar-nos gaire ni complicar-nos en grimpades dificultoses. En uns 25 minuts haurem arribat a la carena sud-oest de l'agulla de Bot.

ESCALADA I DESCENS

Situats al cantó sud-oest de l'agulla, podem pujar per dos indrets evidents: arran de la carena (amb una bona grimpada de III+ i uns 35 metres) o per una ajaguda rampa rocosa situada més a l'oest (II°). Pugem per on pugem, anem a parar a una canaleta que amb una curta però dreta grimpada (III°) duu a una ampla cornisa que baixa cap al nord-oest i que hem de desgrimpar. Al cap de bastants metres, la cornisa s'acaba amb un pas un xic dificultós (III°). Seguim flanquejant cap al nord entre vegetació i trams rocosos, sense dificultat però vigilant sempre perquè sota nostre tenim un bon estimball. Arribem a l'extrem nord de l'agulla i canviem al vessant est seguint cap al sud una ampla balma de formacions conglomerades força curioses. Quan s'acaba, trobem una expansió que assegura i marca l'inici del tram més difícil de l'ascensió i que porta triomfalment al cim de l'agulla de Bot. Se supera un curt tram de placa fins una canaleta situada a la dreta, la qual ofereix uns passos dificultosos amb roca un xic inestable que ens duen a una marcada cornisa. Flanquegem cap a la dreta àeriament per esquivar una balma i quan aquesta desapareix pugem recte amunt per una placa una mica vertical fins que arribem de cop a la part central del cim de l'agulla (20 m IV° des de l'expansió). El cim és una llarga cresta orientada de nord a sud i en to descendent cap al nord. Una veritable talaia de magnífiques vistes i ambient força aeri.

Per baixar de l'agulla és recomanable rappeler 20 metres des d'una instal·lació ubicada a l'extrem nord del cim (millor no fer-ho des de la instal·lació situada al centre del cim). Fet el ràppel, cal desfer el traçat de la via normal per acabar d'arrodonir aquesta laberíntica ascensió.

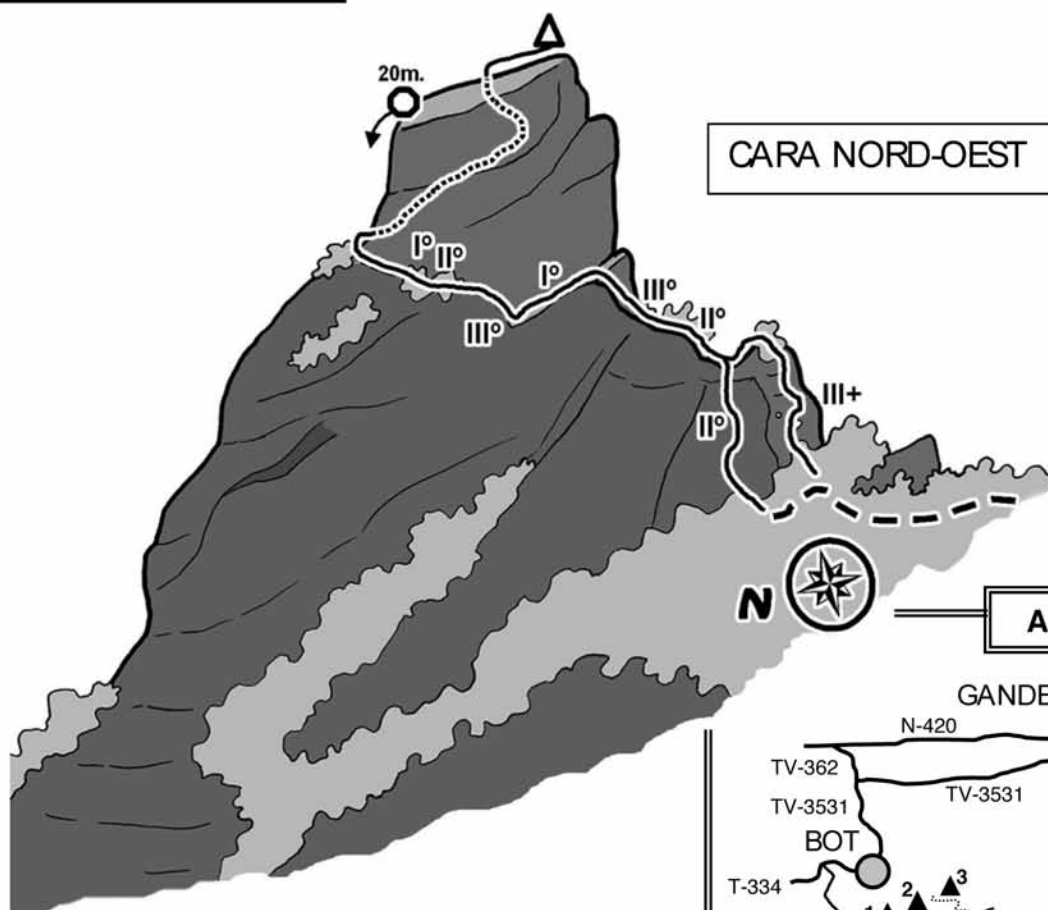
BIBLIOGRAFIA

"Les Nostres Muntanyes. Volum 2. Catalunya Baixa". Josep Barberà i Suqué. Generalitat de Catalunya. Any 1992.

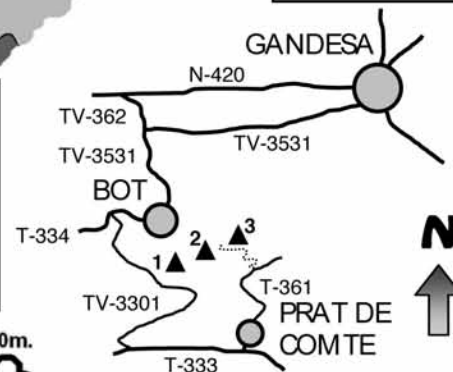
Grimpant pel massís del Port. Joan J. Tiron Ferré. Cossetània edicions. Col·lecció Azimut n° 63. Any 2004.

Albert Masó Garcia

VIA NORMAL



ACCÉS

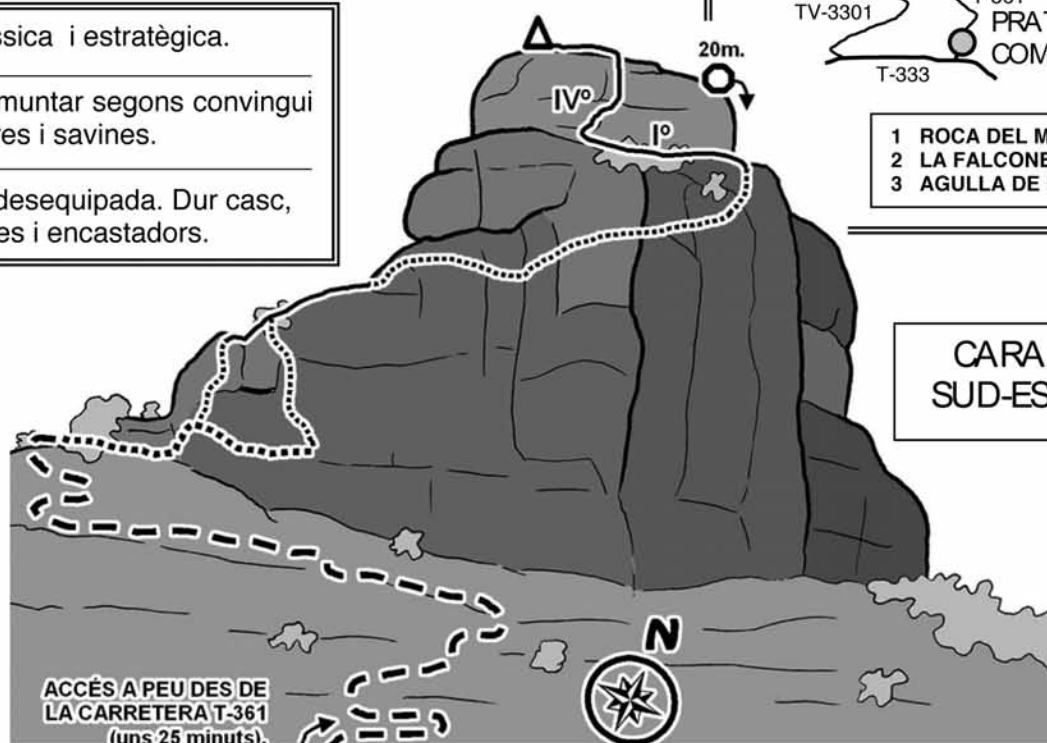


Via molt clàssica i estratègica.

Reunions a muntar segons convingui en bons arbres i savines.

Via gairebé desequipada. Dur casc, bagues, cintes i encastadors.

- 1 ROCA DEL MIGDIA.
- 2 LA FALCONERA.
- 3 AGULLA DE BOT.



ACCÉS A PEU DES DE
LA CARRETERA T-361
(uns 25 minuts).

connecta't a la nostra web **www.ce-terrassa.org**



CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

[Inici](#)
[El CET](#)
[Les Seccions](#)
[Fòrum](#)
[Galeria](#)
[Butlletí](#)
[Agenda](#)
[Enllaços](#)
[Contacta](#)

Últimes Notícies

CONCURS SOCIAL DE POSTALS DE NADAL

RESULTATS PER TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2009

CONÈIXER MÓN

FELICITACIÓ

PARTICIPACIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA AL PROJECTE ORENETES 2009

REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU

INFORMACIÓ COBRAMENT DE QUOTES ANY 2009

RESULTATS PER TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2008

PARTICIPACIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA AL PROJECTE ORENETES 2008

12è Curs de d'Iniciació a la Fotografia de la Natura - La Fotografia Digital

Entrar a la WEB

Nom d'usuari

Contrasenya

☐ Recordar-me

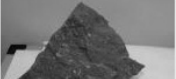
Recuperar contrasenya?
Vols registrar-te? Fes-ho aquí

Qui està Connectat?

No hi ha usuaris connectats

Imatges a l'Atzar

Random Images



Inici

CONCURS SOCIAL DE POSTALS DE NADAL

CONCURS SOCIAL DE POSTALS DE NADAL

Bases

- Hi podran participar tots els nens i nenes, tan socis com no socis.
- S'establiran 3 categories segons les edats :

CATEGORIA A : Fins els 5 anys
CATEGORIA B : De 6 a 8 anys
CATEGORIA C : De 9 a 12 anys

- La mida del dibuix serà de 21x 29,7 cms (DIN A4)
- El tema serà nadalenc i la tècnica lliure.
- Al davant, sense signatura ni l'any. Darrera el nom complet, l'edat, el telèfon, el correu electrònic i si són associats de la nostra Entitat.
- Els dibuixos podran ser lliurats fins el 18 de desembre a la Secretaria de l'Entitat.
- El Jurat format per membres de la Secció Infantil, farà públic el veredictat durant la visita del Patge Grimparrocs i s'entregaran els premis en el mateix acte.
- Dels tres guanyadors, el Jurat n'elegerà un d'absolut, que obtindrà com a premi ser la portada del full mensual de desembre de l'any 2010.
- Tots els dibuixos presentats a concurs formaran part de l'exposició de dibuix infantil de l'Entitat durant les Festes Nadalenes.
- Qualsevol problema que sorgeixi i no sigui previst a les Bases, serà fallat segons criteri del Jurat.

Les dates del veredictat i de l'exposició dels dibuixos presentats seran publicades al full mensual de desembre.

RESULTATS PER TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2009

Ja podeu consultar els resultats per Terrassa del cens d'oreneta cuablanca (Delichon urbica) endegat pel Grup d'Ornitologia dins el Projecte Orenetes de l'Obra Social de Caixa de Catalunya i l'Institut català d'Ornitologia.

Trobareu els resultats i podreu localitzar tots els nius censats a Terrassa (i a Catalunya) a la pàgina:
<http://www.orenetes.cat/dades/municipis.php>

Llegir-ho tot...

CONÈIXER MÓN

Nova secció infantil "Coneixermón".

Aquesta secció està **pensada per a famílies**, per pares, mares, tiets, tietes, germans grans i nens. El principal objectiu és que ens divertim tots, els nens especialment, però també els pares que acompanyen als nens, sempre en un entorn natural i

Agenda del CET

Novembre 2009

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Desembre 2009

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

dilluns 23 de novembre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimarts 25 de novembre de 2009 - 19:30
TALLER DE LECTURA

dijous 26 de novembre de 2009 - 21:30
COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

diumenge 29 de novembre de 2009 - 06:15
SORTIDA COL·LECTIVA A MONTSERAT

dilluns 30 de novembre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimarts 2 de desembre de 2009 - 19:30
TALLER DE LECTURA

dilluns 7 de desembre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimarts 9 de desembre de 2009 - 19:30
TALLER DE LECTURA

dimarts 9 de desembre de 2009 - 20:00
REUNIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA

dijous 10 de desembre de 2009 - 20:00
EL REpte DELS 100 CIMS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institut Català d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00