

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 101
GENER 2010
3a època



DARRERES LLUMS SOBRE LA MOLA

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
GENER 2010		
1, divendres	- Visita a les fonts intermitents de l'Obac	S.I.S.
3, diumenge	- Sortida al Pou del Costa Dreta. Montserrat	S.I.S.
4, dilluns	- Visita del patge "GRIMPAROCS", missatger dels reis d'Orient - Tertúlies fotogràfiques	Secció Infantil S. de Fotografia
5, dimarts	- Sortida a l'avenc de l'Arcada Gran, avenc de l'Averdor i avenc dels Geòlegs	S.I.S.
9, dissabte	- Les Moles del Corb i de Sant Honorat. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
10, diumenge	- Sortida matinal al torrent del Recaner. Grup de Botànica	S. de Ciències Naturals
11, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
13, dimecres	- Conferència sobre esquí 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
14, dijous	- Presentació Plafó Fundació Mina - Presentació del llibre "Crestas Pirenaicas"	Centre Centre-Actes
16 i 17, diss. i diu.	- Sortida practicant l'esquí 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
17, diumenge	- Sortida Coneixermon "Un conill esquiador" - 5a etapa Casp-Riumar. Vocalia de Senders - Sortida d'esquí de muntanya al Puigllançada - Sortida del cicle "RODEM". Els masos de la Fil·loxera	Secció Infantil S. d'Excursionisme S. d'Alta Muntanya S. d'Alta Muntanya
18, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
23, dissabte	- Visita guiada a l'estatge social del Centre Excursionista de Catalunya - Sortida als espais humits del Delta del Llobregat. Grup d'Ornitologia - Sortida d'esquí de muntanya al Tossal Bovinar	Centre S. de Ciències Naturals S. d'Alta Muntanya
24, diumenge	- Petites Travessades Familiars –CLXXXII– 2a època	S. d'Excursionisme
25, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
28, dijous	- Tertúlia "La cultura de la cobdícia"	Centre-Actes
30 i 31, diss. i diu.	- Sortida del Cim-traça - Sortida d'esquí de muntanya al Pic del Rosari	S. d'Alta Muntanya S. d'Alta Muntanya
FEBRER 2010		
10, dimecres	- Xerrada sobre primers auxilis 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
13 i 14 diss. i dium.	- Sortida a Montserrat 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya

Any nou, saba nova

Comencem un nou any, el cent de la nostra història, i el comencem amb la il·lusió que ens faria un regal per desembolicar. Certament, és un any important per a la nostra entitat: el del Centenari. Però aquesta efemèride no ens hauria de fer perdre de vista el dia a dia del Centre, les activitats habituals i l'atenció a les persones associades.

El Centenari arribarà i passarà i el sabrem celebrar millor o pitjor. Farem el possible perquè sigui una fita remarcable, tant pel CET com per Terrassa, però el futur del Centre depèn de com els socis i les sòcies –i també la resta de la ciutat– acullen el nostre programa d'activitats diàries. I, sobretot, el futur del CET depèn del planter, de la gent jove que se senti vinculada a l'entitat i que són els qui la mantindran viva i li donaran sentit.

Per aquest motiu, des de la junta, estem especialment satisfets de la força amb la que està renaixent la Secció Infantil. Evidentment, no podem cantar victòria, encara: només s'han fet dues sortides! Però l'èxit que han tingut aquestes sortides i els comentaris que ens han arribat de les persones que hi han participat ens fan pensar que anem per bon camí.

Des d'aquestes línies volem aplaudir la iniciativa dels que van tenir la idea, ja fa molts anys, de crear la Secció Infantil. Però sobretot, estem profundament agraïts a les sòcies que l'han volgut recuperar. Agraïts per la seva dedicació al Centre i, més encara, per l'encert de crear un programa pensant en les famílies i no només en els infants. No volem que el CET sigui un indret on aparcar la canalla durant unes hores sinó un espai de cohesió on pares, mares, avis, àvies i germans gaudeixen junts de tot el que la muntanya i la natura ens pot oferir.

Feliç 2010

 ***obra social
caixaterrassa**

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

VISITA GUIADA A L'ESTATGE SOCIAL DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

L'Entitat degana de l'excursionisme català, en motiu del Centenari del nostre Centre Excursionista de Terrassa, ens ha convidat per al proper dissabte 23 de gener de 2010, a les 11 hores del matí, a realitzar una visita comentada a la seu social del CEC, acompanyats pel Sr. Francesc Beato, vice-President del CEC.

Visitarem les columnes romanes, així com les diverses seccions, arxiu fotogràfic, biblioteca, patrimoni, etc.

Tots els interessats en assistir-hi podeu passar per la secretaria per tal de formalitzar la inscripció. Aquesta es tancarà el dijous dia 21 de gener, o bé en arribar als cinquanta participants.

Els assistents ens trobarem, a tres quarts d'onze del matí, a la plaça de Sant Jaume, davant del Palau de la Generalitat. És previst que la visita duri una hora i mitja, motiu pel qual es prega la màxima puntualitat, ja que intentarem tornar a Terrassa a l'hora de dinar.

Per a més informació podeu trucar al vocal Sr. Àngel Casanovas, al telèfon 696 93 98 22.

PRESENTACIÓ PLAFÓ FUNDACIÓ MINA

Dijous, 14 de gener, a la 1 del migdia, a la Sala d'Actes

La Fundació Mina ha fet un plafó de reconeixement a les persones que van participar en la segona reconstrucció del monestir de Sant Llorenç. El nostre soci Manel Planchat ha participat en la confecció d'aquest plafó i ha proposat que es faci un acte de presentació a Terrassa i al nostre Centre Excursionista, amb presència de la premsa i dels representants de la Diputació, de la Fundació Mina i de la nostra entitat.

Per accedir a aquest acte:

Els socis que vulguin assistir a aquest acte caldrà que ho comuniquin a la Secretaria del Centre (ja sigui personalment, per telèfon o per correu electrònic) fins el dilluns dia 11, ja que hem de donar la previsió dels nostres assistents a la Fundació Mina.

Demanem a qui vulgui ser-hi, doncs, que compleixi prèviament aquest requisit.

INFORMACIÓ COBRAMENT DE QUOTES ANY 2010

La Junta Directiva comunica a tots els socis que durant aquest mes de gener es presentaran a cobrament els rebuts de la quota corresponent a l'any 2010. Enguany, les quotes seran les següents: Socis nominals, 85 €, Socis juvenils, 59 €, Socis infantils, 36,50 €, Socis beneficiaris, 38 €

Es recomana a tots els socis que encara no tenen domiciliada la quota per banc o caixa, que facin a Secretaria (personalment, per fax o per correu electrònic) el número del compte on volen que els sigui carregat el rebut de la quota d'aquest any 2010.

Altrament, els socis que no optin per aquesta possibilitat tindran els rebuts a la seva disposició a Secretaria. En aquest cas, per tal de no causar retards en la gestió administrativa i en l'activitat del Centre, caldrà que tots aquests rebuts **es passin a liquidar dins dels mesos de gener i febrer.**

PLA DE LLICÈNCIES FEEC 2010

Us comuniquem que des de mitjans del passat mes de desembre ja es poden tramitar les llicències d'aquest any 2010.

Cal recordar que la possessió de la llicència (targeta) de la FEEC de l'any anterior no pressuposa la cobertura dels primers dies de l'any en curs i, pertant, si voleu estar assegurats cal que us adreceu el més aviat possible a Secretaria, on us facilitarem el tràmit de la nova llicència.

CALENDARI DEL CET 2010

Recordem que a Secretaria encara disposeu del **calendari del Centre Excursionista de Terrassa 2010**, que podeu adquirir al preu de 5 €.



BIBLIOTECA I ARXIU DEL CET

BIBLIOTECA

Donatiu del Servei d'Informació General de Muntanya:

- CANO RUIZ, Josep R.; ROMERO BLASCO, Jesús M.; *Excursionisme i Geografia: El Centre Excursionista de Terrassa (1910-1936)*. Terrassa, juny de 1987. Inèdit.
- VENTURA i CASELLAS, Josep Oriol; *75 anys del CET. Tesina sobre Història d'una entitat. Terrassa - Escoles Pies*. Curs 1984-1985. Inèdit.

**Horari d'atenció al públic:
divendres, de 19 a 21 hores.**

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa.
Pàgina web del CET. Apartat biblioteca:

<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes

<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>

AMB EL SUPORT DE:



PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE “CRESTAS PIRENAICAS” (Volum II)

Dijous, dia 14 de gener

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

A càrrec de **Pako Sánchez**, autor del llibre.

En aquest acte es presentarà la segona recopilació de crestes del Pirineu, seguida de l'audiovisual "Doctor Festival Crestas". Un cop acabada la presentació, els assistents podran plantejar diverses qüestions a l'autor de la guia, que vendrà i firmarà exemplars de la mateixa.

En aquest segon volum de "Crestas Pirenaicas", editat per Desnivel, en Pako Sánchez torna a ressenyar crestes amb nous recorreguts, aquest cop més llargs, llunyans i difícils que els del primer volum, editat ara fa quatre anys. Els 34 itineraris escollits solquen l'alta muntanya pirenenca, passant pels cims més importants del Prepirineu, el Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici, l'Alta Ribagorça, el massís de la Maladeta o el Turbon, i finalitzant el periple amb el rei indiscutible, l'Aneto, i la incomparable cresta Margalida-Tempestats-Aneto.

LA CULTURA DE LA COBDÍCIA

Dijous, dia 28 de gener

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Tertúlia amb **Francesc Cabana**, economista i periodista

Moderador: **Jaume Llargués**, economista

Especialistes en assegurances

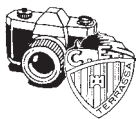
Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial:
Jordi Campos
696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Corredoria de Seguros con domicilio social en c/ Independencia, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9936, Folio 162, Hoja B-72037 Inscripción 4/ C.I.F. B-58570623 inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondo de Pensiones con N° J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil, según Ley 9/1992 de 30 de Abril.



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 4 i 18 de gener, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 11 i 25 de gener, a les 20 h.



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP D'ORNITOLOGIA SORTIDA MATINAL ALS ESPAIS HUMITS DEL DELTA DEL LLOBREGAT, ZONA DE CAL TET

Dissabte, dia 23 de gener

El Delta del Llobregat és un dels espais més transformats del nostre país, però encara conserva un seguit d'espais humits que són clau per a molts ocells que hi hivernen, l'utilitzen com a lloc de repòs durant les migracions o hi nidifiquen regularment. Els canvis produïts de la creixent presència de les infraestructures més variades (aeroport, zones logístiques, depuradores gegants, desviament del riu, etc.) han anat minvant les zones humides que acullen els nombrosos ocells que encara s'hi donen cita.

En aquesta ocasió ens centrarem a visitar la zona dels anomenats Espais Naturals del riu Llobregat –cal Tet i ca l'Arana– on seguirem un recorregut que inclou diversos observatoris nous. Prepareu-vos per veure un bon nombre d'ocells aquàtics (gavines, limícoles, ardeides, ànecs...) ben a prop de casa nostra!

Sortida conjunta amb membres del grup de Botànica de la SCN.

Reunió preparatòria: dimecres, dia 20 de gener a les 20:00 h.

Desplaçament: en cotxes particulars.

Sortida: a les 8:00 h a la Rambleta del Pare Alegre (davant La Sirena). **Tornada:** Al migdia, sobre les 14 h aproximadament.

Cal portar: Roba i calçat adequats, esmorzar i prismàtics. Disposem de guies d'ocells.

Més informació: Toni Sanllehi, telèfon 661 406 716, Enric Sanllehi, telèfon 656 913 770.

REUNIONS DEL MES DE GENER:

Dimecres, dia 13.01.2010 a les 20 h

Dimecres, dia 20.01.2010 a les 20 h

REUNIONS DEL MES DE FEBRER:

Dimecres, dia 03.02.2010 a les 20 h

CALENDARI DE SORTIDES GENER-JUNY 2010

GENER:

Delta del Llobregat, dia 23.01.2010

FEBRER:

Matinal al Torrent gran d'Abrera. Sortida regular per conèixer els ocells dels entorns de Terrassa (XIV)

MARÇ:

Sortida de tot el dia per observar aus marines al Baix Empordà, a: "Els entorns del Ridaia (II)" (primers de març)

ABRIL:

Delta de l'Ebre (sortida de 2 dies).

MAIG:

Comarca de Las 5 Villas y Bárdenas reales o Belchite (sortida de 2 dies).

JUNY:

Aiguamolls de l'Empordà (primers de juny).

GRUP DE BOTÀNICA SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA

Diumenge, dia 10 de gener de 2010

Visita a l'esplèndida llogada del torrent del Recaner, a Olesa de Montserrat, una relíquia de les laurisilves del terciari.

Lloc i hora de sortida: a les 8 del matí davant del Centre Cultural, a la Rambla d'Ègara.

Desplaçament: en cotxes particulars.



SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

Dijous, 24 de desembre

COL·LOCACIÓ D'UN PESSEBRE A L'AVENC DEL CLUB -90 m

Com cada any es col·locarà un pessebre a una cavitat de Sant Llorenç. Aquest cop anirem a la Via Pèndol de l'avenc del Club a -56m. Tot i que no és dins el programa, qui en tingui ganes, també pot fer la Via Laminador, abans de menjar els torrons, és clar, si no no passaria. Acabat el sopar, cava, torrons i cantada de nades. Més tard, es desinstal·larà la cavitat i tots cap a La Mola per arribar tard, com sempre, a la Missa del Gall. Ep! no, que aquest any hem d'arribar-hi a l'hora ja que la Secretària del Centre fa d'escolanet...!

Lloc i hora de sortida: A la Q-8 a les 7h de la tarda.

Divendres, 25 de desembre, NADAL

Per Nadal cada espeleòleg al seu Cau.

Dissabte, 26 de desembre

SANT ESTEVE

Matinal de Sant Esteve.

Recorregut espeleològic clàssic dels Sots de la Carda i del Muronell. Es visitaran les boques, si les trobem..., de les cavitats següents: Av. de La Tica, Av. de la Soleia del Sabater (embardissada garantitzada), Av. de la Pala, Av. del Sot del Muronell, Av. del Muronell, Av. del Lledoner i Av. de la Carda.

Lloc i hora de sortida: A la Q-8 a les 8h del matí.

Dilluns, 28 de desembre

Exploració de la nova via desobstruïda pels companys de Rubí a l'Avenc de l'Esquerrà. Aquesta nova via empalma la Via Anna a l'alçada del Pou del Cristalls amb la Via Lamarca-Torres a l'alçada del túnel de l'Infern just abans del pou. Es faran dos grups ja que un instal·larà la Lamarca-Torres, mentre l'altra ho farà per la via Anna, si és que no hi "foten morro" i baixen per les cordes dels de Rubí...

Lloc i hora de trobada: Estació d'autobusos a les 8:30 del matí.

Dijous, 31 de desembre

NIT DE CAP D'ANY

Gran Farra de comiat de l'any 2009!

Per a més informació: al local de la Secció.

Divendres, 1 de gener, CAP D'ANY

Visita intermitent a les fonts permanentment seques de... volem dir, visita a les fonts intermitents de l'Obac.

Aquest any malgrat les pluges de primavera sols va rajar un parell de dies La Barbotera, i d'altres van estar a punt, però res! Es visitaran, com és tradicional, les boques dels Caus, La Barbotera, La Pedregosa, i La Saiola. Qui tingui ganes i poca ressaca també pot anar a l'avenc de l'Endaló. A la boca, és clar, doncs naturalment no és previst entrar a cap cavitat però sí d'anar a esmorzar al Bar de Rellinars, i si aquest està tancat... cap a la Casa de la Pastora de l'Obac!

Lloc i hora de sortida: Carrer Terque (final de la carretera de Rellinars), a 2/4 de 9 del matí, o pot ser més tard...

Diumenge, 3 de gener

POU DEL COSTA DRETA -103 m MONTSERRAT

Davallada d'aquest pou de Montserrat que malgrat la seva fondària i espectacularitat és poc visitat, doncs hi ha una mica de caminadeta (o sigui una pallissa de co...). En principi sols és previst fer la via del pou a -103 m, però si algú li sembla poc i té ganes d'escalar, també podem fer la via Xemeneia de +45m.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos a 2/4 de 8 del matí.

Dimarts, 5 de gener

AVENC DE L'ARCADA GRAN, AVENC DE L'AVERDOR I AVENC DELS GEÒLEGS

Noves adquisicions a la BIBLIOTECA DE LA SIS

1. LA FOTOGRAFIA SUBTERRÀNEA

Les, Jabier. *La fotografía subterránea*. Federación Española de Espeleología, 2008. ISBN: 978-84-612-7744-5.

2. LES ARTS PREHISTÒRIQUES

Paillet, Patrick. *Les arts préhistoriques*. Éditions Ouest-France, 2006. ISBN: 2-7373-3501-9.

3. EL KARST EN YESO DE SORBAS

Calaforra, José María; Les, Jabier. *El Karsten en yeso de Sorbas. Un recorrido subterráneo por el interior del yeso*. Publicaciones Calle Mayor, 2003. ISBN: 84-607-8574-2.



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

VOLS PRACTICAR L'ESQUÍ DE MUNTANYA???

T'AGRADARIA PUJAR ALS CIMS I LLISCAR-NE PENDENTS AVALL???

POTS VENIR AMB NOSALTRES!!!

Hem preparat un programa de sortides col·lectives per aquesta temporada, n'hi ha d'un nivell de dificultat baix, perquè pugueu iniciar-vos en aquesta activitat de muntanya a l'hivern.

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

GENER

Diumenge, dia 17

Pic de Puigllançada (2.406 metres) (Cerdanya)

Per la torrentada de coll de Pal.

Desnivell: 676 metres

Dificultat: EM-S2

Vocal: Manel Tomàs

Dissabte, dia 23

Tossal Bovinar (2.842 metres) (Cerdanya)

Pel refugi de Cap de Rec

Desnivell 900 metres

Dificultat: EM-S2

Vocal: Òscar Salgado

Dissabte i diumenge, dies 30 i 31

Pic del Rosari (2.594 metres) (Val d'Aran)

Des del Pla de Beret

Desnivell: 784 metres

Dificultat: EM-S2

Vocal: Jordi Sans

FEBRER

Dissabte i diumenge, dies 27 i 28

Cap dera Pala deth Port (2.557 metres) (Val d'Aran)

Des del refugi Sant Nicolau

Desnivell: 937 metres

Dificultat: EM-S3

Vocal: Jordi Sans



MARÇ

Diumenge, dia 7 de març

Cursa d'esquí de muntanya Núria-Puigmal-Núria

Dissabte i diumenge, dies 13 i 14

Tuc de Ratera (2.862 metres) (Val d'Aran)

Per la vall de Ruda i refugi Saboredo

Desnivell: 552 metres des del refugi (del pont de Locampo al refugi 600 metres)

Dificultat: BE-S3-S4

Vocal: Jordi Sans

ABRIL

Dissabte i diumenge, dies 17 i 18

Pic de la Grand Fache (3.005 metres)

Pel refugi Wallon

Desnivell: 1.130 metres (4-5 hores ascens 2-3 hores descens)

Dificultat: MBEA S3

Vocal: Òscar Salgado

NORMES

- És obligatori estar en possessió de la Llicència Federativa (FEEC) que cobreixi l'activitat a realitzar. Així com els elements bàsics de seguretat (Arva).
- Els menors de 18 anys, han de presentar el permís dels pares o tutors autoritzant-los a participar en la sortida.
- Els vocals poden modificar la sortida programada, si la climatologia, l'estat de la neu ho aconsellen. Aquestes possibles modificacions es comentaran el dia de la reunió preparatòria de la sortida.
- Les reunions preparatòries es celebraran el dijous abans de la sortida al local del CET.
- El CET i els vocals de les sortides declinen tota responsabilitat dels accidents que hi pugui haver durant el desenvolupament de les sortides, si bé es prendran totes les mesures per tal d'evitar-los.
- La participació en aquestes sortides dóna per fet l'acceptació d'aquesta normativa.



Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

EXCURSIONS AMB BICICLETA DE MUNTANYA

ELS MASOS DE LA FIL·LOXERA (**)

Diumenge, 17 de gener

Sortirem de Terrassa tot pujant pel camí de la Pineda fins a l'Obac. Baixarem fins a les fonts de Rellinars i

pararem a esmorzar a l'església de Rellinars. Continuarem la ruta passant per la masia de Les Ferreres i anirem pujant direcció a Can Serra i Ca l'Ambrós. Tot seguit arribarem a Sant Jaume de Vallhonesta des d'on ens dirigirem, ja baixant, cap a Pont de Vilomara. Un cop aquí enfilarem cap a Sant Pau i l'estació de Renfe de Manresa per iniciar la tornada.

Quilometratge aproximat: 48 km.

Horari aproximat: 7 h

Reunió preparatòria: el dijous anterior, dia 14, a les 20:30 h al CET.

Vocals: Jordi Grau i Narcís Serrat.

Dificultat: (**) Nivell mitjà.

41è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 13 de gener

Conferència sobre esquí.

**Dissabte i diumenge,
16 i 17 de gener**

Sortida practicant l'esquí.

Dimecres, 10 de febrer

Xerrada sobre primers auxilis.

**Dissabte i diumenge,
13 i 14 de febrer**

Sortida a Montserrat.



Cim-Traça, som un grup de gent jove aficionada a la muntanya. Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són: excursionisme, ferrades, descens d'engorjats, crestes, orientació, esquí, alpinisme, escalada... Sempre assequibles per tots els nivells. Si ens vols conèixer una mica més, dóna un cop d'ull al nostre grup virtual:

<http://es.groups.yahoo.com/group/cimtraca/>

Ja estem començant a preparar el Cim-traça'10. Si t'hi vols afegir apunta't aquestes dates:

Primera reunió: 14 de gener de 2010

Primera sortida: 30 i 31 de gener de 2010

T'ESPEREM!!!



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT EL CAMÍ NATURAL DE L'EBRE (GR 99) CASP - RIUMAR

5a etapa. ALMATRET - FLIX (22,780 km)

Diumenge, dia 17 de gener

S'inicia aquesta cinquena etapa del Camí Natural de l'Ebre a la cornisa oriental de la plana d'Almatret, des d'on es baixa bruscament per les vessants d'*Escombrons* a la ribera de l'Ebre, a l'altura del pont de *Riba-roja d'Ebre*, entrant així en un sector molt diferent. Fins a Flix, es continua pel camí de sirga que recorre el marge esquerre de l'Ebre, travessant l'Espai d'Interès Natural de Sebes, on es pot visitar el seu centre d'interpretació i miradors d'aus, així com recórrer senders abalisats. Després de creuar el pont-presa de Flix, es puja al casc urbà d'aquesta localitat, situada al coll d'un estret meandre.

Sortim d'Almatret per un camí forestal entre cultius d'ametllers en direcció al *Mirador de Paüls* i *Fatarella* pel vessant ombrívol d'Escombrons. Després de pas-



sar per un repetidor de televisió, que queda a l'esquerra del camí, arribem al *coll de l'Empanissot*, on hi ha el Mirador de Riba-roja. Es continua en direcció al mirador de la presa. Deixem a l'esquerra el barranc d'Almatret i, després de passar per les runes del que va ser el *Mas Cremat*, comencem una forta davallada a buscar la *Punta de la vall d'Ombrenc*. El camí, en aquest punt aeri, presenta boniques perspectives. Continuem la baixada i de seguida s'arriba al pont de Riba-roja, que dóna accés a aquesta població. Riba-roja, alçada sobre una rocalla vermella que coronés el castell templer i les seves muralles, manté una zona d'hortes i regadius a la vora de l'Ebre.

El Camí continua cap a Flix per *Valldeporcs*, en direcció a la *Reserva Natural de Fauna Salvatge de Sebes*. Es passa per dos masos importants: el *mas d'Avella* i el *mas del Favó*, tots dos a la dreta de la pista. Un cop passats, ens endinsem a la Reserva Natural d'aus, es passa per la instal·lació ornitològica del mirador de les *Cigonyes* i s'arriba a la *Passera Bosc de Ribera*, un dels passeigs més bonics de la Reserva Natural. Al fons ja es pot albirar la població de Flix. Més endavant, passem pel *Mas del Director*, masia rehabilitada com a centre d'interpretació, i es creua el *barranc de Sant Joan* per arribar a la carretera C-12, que se segueix a la dreta. Es creua el riu Ebre pel pont sobre el barratge de la presa de Flix i, a l'altra banda, pel carrer del Pont, s'entra al casc urbà de la població. Val la pena visitar Flix i travessar-lo fins arribar al famós pas de barca.

El casc urbà de Flix, situat al coll d'un estret meandre del riu, sempre va ser lloc privilegiat per a la defensa i vigilància de la navegació fluvial: un castell, enmig de l'àpex de la recolzada, així ho testifica. El seu pas de barca i el de Miravet, són les úniques barques de sirga a tot l'Ebre català.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats:
(+120 m) (-530 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, del dia 4 al 13 de gener, amb-dós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'ex-

haurir-se les places de l'autocar. Us recordem que el **dimecres, dia 13**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. És obligatori estar en possessió de la llicència de la FEEC en curs.

Preu de l'autocar: 20 € per als socis, 30 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric (687 558 875); Joan (629 074 770); Àngel (699 390 957) i Montse (669 154 950).

PROPERA ETAPA

Dia 21 de febrer de 2010

FLIX - MÓRA D'EBRE (26,420 km)

ETAPES QUE RESTEN

21 de març, 7a etapa

MÓRA D'EBRE - BENIFALLET (23,120 km)

18 d'abril, 8a etapa

BENIFALLET - TORTOSA (28,310 km)

23 de maig, 9a etapa

TORTOSA - DELTEBRE (26,710 km)

20 de juny, 10a etapa

DELTEBRE - RIUMAR (15,490 km)

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats
amb la presentació de l'actual
llicència esportiva.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

–CLXXXII– 2a època



LA POC CONEGUDA SERRA DE LA LLENA

Diumenge 24 de gener del 2010

La serra de la Llena es troba situada al nord de la província de Tarragona, llindant amb la de Lleida, i està encerclada per les comarques de la Conca de Barberà, el Priorat i les Garrigues.

Les boscúries més importants d'aquestes comarques són: els boscos de Poblet, la serra de Prades, la serra de la Mussara i la serra del Montsant.

En aquest marc exuberant de vegetació, conreus i cingleres, travessarem la serra de la Llena d'est a oest, començant pel poble de Vilanova de Prades fins a la Pobla de Cérvoles.

Itinerari: A l'arribada a Vilanova de Prades, tots junts, esmorzarem al càmping Resort. Tenint en compte que el mes de gener és un mes fred, hem buscat un lloc amb aixopluc.

Un cop esmorzats, els caminadors iniciaran el camí cap a la punta Curull, de 1.023 m, per una bona pista

de terra, però en algun tros encimentada. Mirant a l'esquerra es troba una cinglera de conglomerat molt compacta i que sol ser el paradís dels escaladors.

Tot el camí, al llarg del recorregut, va girant vers l'est fins al punt que cal deixar-lo per agafar un sender que ens conduirà a la punta Curull. La vista és impressionant per tots quatre cantons.

Seguirem pel mateix sender fins a tornar a trobar la mateixa pista del començament. Aquesta pista es va fer per a la instal·lació d'unes antenes de telèfon, ràdio i televisió. A prop es troba una columna metàl·lica per a guaites de l'ADF.

Continuarem fent camí fins que trobem un trencall a la dreta que ens porta cap a la cova dels Calaixos. Aquesta cova és a la cara nord de la cinglera i és molt ombrívola. Us faig saber que uns despenaments molt antics han fet que s'hi formin diverses petites coves. Podríem comparar-ho amb les escletxes del Papiol, encara que en petit. A la cara nord s'ha format una densa vegetació, ja que el sol només surt pocs dies a l'estiu.

Seguirem fins al coll de l'Abellar, de 1.003 m, on s'acaba la pista forestal. Llavors trobarem un sender carener amb petits desnivells que ens anirà acostant cap a la Pobla de Cérvoles. A poc a poc el camí va perdent alçada fins a arribar, a la plana, a una zona de pícnic amb taules i bancs. A l'hivern, però, el municipi el té abandonat, ja que el servei d'aigua està tallat.

Caminarem entre 20 i 25 minuts per un camí asfaltat fins a arribar a la Pobla de Cérvoles, on ens trobarem amb els no caminadors.



Els no caminadors, després d'esmorzar al poble de Vilanova de Prades, visitaran l'església de Sant Salvador, construïda el segle XVIII, encara que només està oberta a l'hora de missa. Després seguiran cap a la Pobla de Cérvoles i s'aturaran a mig camí, on des d'un mirador observaran la serra del Montsant. Un cop arribats al poble, visitaran l'església de la Mare de Déu de la Jonquera, del segle XVIII, l'ermita de Sant Miquel, del segle XVII, l'eco museu de l'oli i altres monuments. Un cop estiguem tots junts, anirem a dinar al bar del poble. Això sí, cadascú es portarà el seu dinar.

Temps de la marxa: 4 hores en total.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí.

Tornada: A la vesprada.

Pressupost: 15 € els socis i 25 € els no socis.

Desnivell: +150 m / -350 m

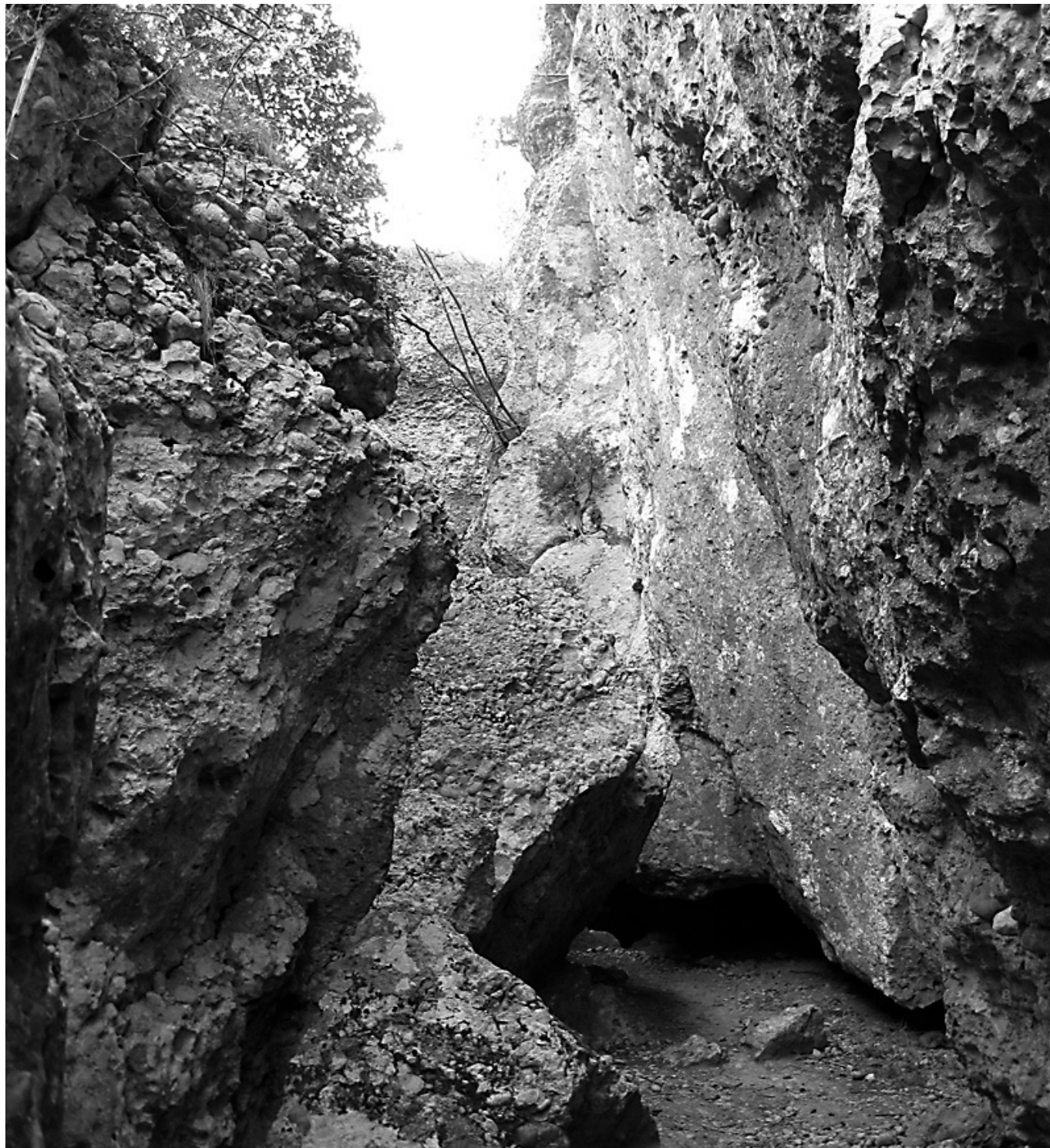
Inscripcions: de l'11 al 21 de gener.

Informació: Jaume Galofre, telèfon: 93 785 11 23, i Mercè Torras, telèfon: 93 788 32 83.

PROPERA SORTIDA

Diumenge, dia 14 de febrer de 2010

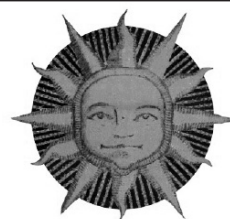
De COLERA a LLANÇÀ pel Camí de Ronda.



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2009-2010

<u>2010</u>	<u>Dia</u>	<u>Lloc</u>	<u>Inscripcions</u>	
Febrer	14	De Colera a Llançà pel Camí de Ronda	de l'1 a l'11	Alt Empordà
Març	14	Castell de Montsoriu	de l'1 a l'11	La Selva
Abril	25	Salt del Mir - Santa M. de Besora	del 12 al 22	Ripollès
Maig	30	Vall d'Eina	del 17 al 27	Cerdanya francesa
Juny	19-20	CLOENDA DEL CICLE Mirador d'Ordesa	del 7 al 17	Sobrarbe

HORITZONS



LES MOLES DEL CORB I DE SANT HONORAT

Dissabte, 9 de gener de 2010

Enmig del mar calcari de la serra d'Aubenc, a l'Alt Urgell, s'alcen les moles de conglomerat del Corb i de Sant Honorat: una illa arrodonida, sinuosa, gaire-

bé femenina, abraçada per les parets angulosos del Coscollet, les roques del Rumbau i el grau de Porta. Un prodigi rogenc d'agulles, cingleres i canals que s'amaga entre la massa grisa i compacta que domina el paisatge d'aquest sector de l'Alt Urgell.

Comencem a l'Hotel del Boix, als afores de Peramola. El camí travessa les instal·lacions d'aquest hotel de quatre estrelles i s'enfila per la part del darrera de l'es-



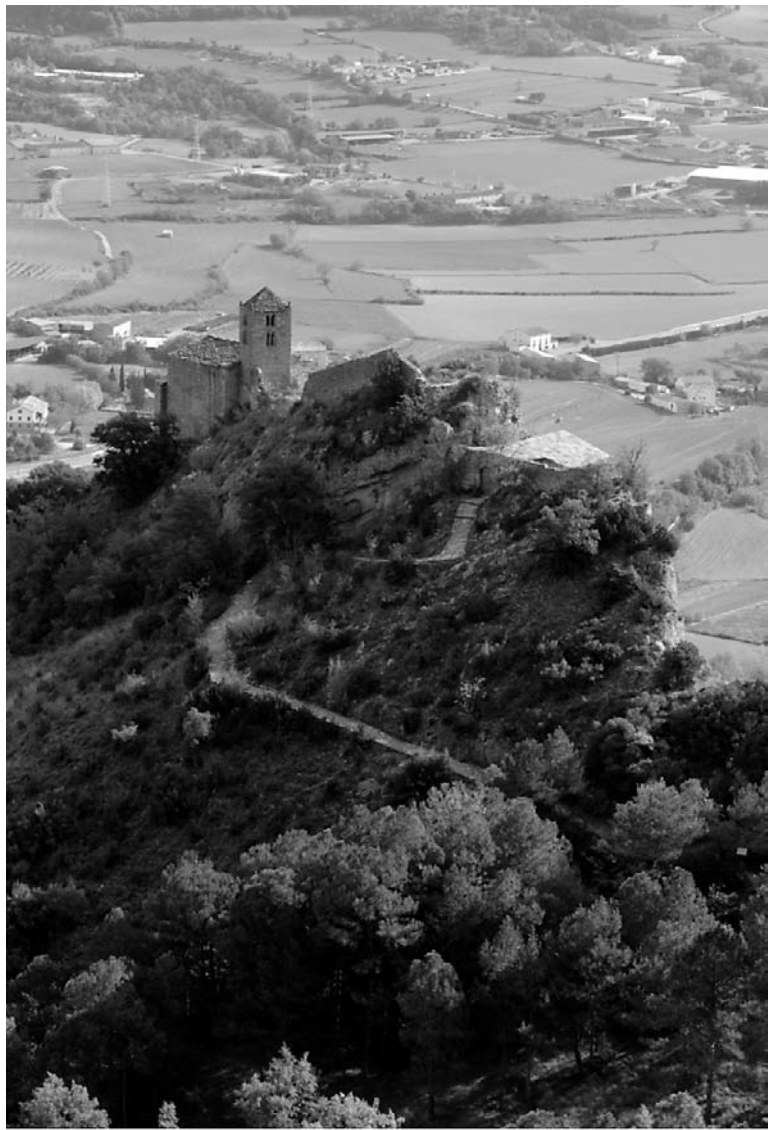
tabliment. Cal deixar la pista que segueix el torrent de la Font Viva i prendre el corriol a l'esquerra que va a buscar el grau de Porta, visible des del punt de sortida. Anem per dins del bosc, però quan travessem alguna clariana podem gaudir del magnífic panorama de les planes al·luvials del Segre on s'assenta Oliana.

Passat el grau, seguim muntanya amunt, primer planejant fins al llom i després carena amunt fins a la base de les cingleres de conglomerat de l'agulla del Corb. Aquí ens desviarem del camí per fer la primera visita optativa: la casa del Corb. És un habitatge troglodita situat en un indret de somni. Està penjat sota la paret vertical i domina el fons del Barranc de Peramola. Tornem al camí i flanquegem l'agulla cap al nord-est fins que trobem el corriol que ens durà a la segona visita opcional: les runes de l'ermita de Sant Salvador del Corb, la més petita de Catalunya i una de les vistes més grandioses del nostre país.

Continuem flanquejant l'agulla fins a coll de Mu, la codina que uneix la mola de Corb amb la serra de Sant Honorat, que ens presenta el seu increïble perfil de cingleres verticals clivellats per canals profundes, un pont de roca i agulles despreses. El flanqueig sembla impossible, però una cadena ens marca el camí. És el primer mal pas, més impressionant que difícil, que superarem fàcilment fent servir la cadena com a passamà. A partir d'aquí ens guiarem per les fites i pel lleuger desgast de la roca trepitjada. El segon mal pas el trobem de seguida, ara sense cadena, però tampoc presenta grans dificultats. Un cop superat, cal seguir flanquejant mantenint l'alçada i resseguint totes les canals. Codines seques i canals boscoses es van alternant mentre seguim els capricis d'un relleu turmentat pels aiguats, el vent i el fred. Les vistes de la mola del Corb són impressionants i les parets de Sant Honorat ens faran sentir petits, petits...

Passat el torrent de Trespunts el traçat es torna més amable però menys espectacular. Trobarem el camí que puja directament de l'Hotel del Boix a Sant Honorat i ens enfilarem per la rosta fins a la carena. De cop, tornem a la vall del Segre i el pantà d'Oliana se'ns presenta amb tota la seva bellesa artificial. En pocs minuts arribarem a l'esplanada de Sant Honorat, que fins no fa massa anys havia estat conreada. Paga la pena arribar fins a l'extrem nord, on les cingleres de 200 m d'alçada s'enfonsen fins la vall de les Caubes, que separa lo Coscollet i la serra d'Aubenç de Sant Honorat. El paisatge és grandios: al nord les parets calcàries del Coscollet, a l'est el pantà d'Oliana i la magnífica serra dels Obacs. Al sud, el Montseny, el Montcau, la Mola i Montserrat i a l'oest el Montsec. I just al nostre costat, les impressionants parets de la Presó, una ampla agulla separada de Sant Honorat pel petit grau per on ens hem enfilat.

Reulem per baixar de la Mola i seguim la carena que l'uneix amb el roc de Rumbau. El camí és una pista en molt mal estat que es va obrir a causa del darrer incendi que va patir la zona. Des del coll podem pujar, qui ho desitgi, al roc del Rumbau i gaudir de les vistes dels plans d'Oliana i l'embassament de Rialb. La pista baixa sobtadament però la deixarem aviat per prendre una drecera una mica més agradable de seguir



fins arribar a Castell-Llebre: una casa forta amb ermita romànica molt ben conservada. I d'aquí, una pista preparada per a turistes ens tornarà a l'Hotel del Boix, punt de sortida i arribada de la nostra excursió d'avui.

Hora sortida: 6 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural.

Horari: 6 hores.

Desnivell: 481 m. **Extensió de l'itinerari:** 16 km.

Característiques: Ascensió a la Mola de Sant Honorat visitant la casa del Corb, l'ermita de Sant Salvador i Castell-Llebre.

Dificultat: El recorregut és fàcil en general, però hi ha un parell de mals passos en flanquejar la roca Llarga, un assegurat amb una cadena, que poden impressionar les persones amb vertigen o poc avesades a l'alçada.

Material recomanat: És necessari portar aigua, botes de tresc, roba d'abric i protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons Corb, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla, Narcís Serrat i Francesc Muntada.



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“Un conill esquiador”

Diumenge, 17 de gener de 2010

Tal i com us vam avançar, aquest mes de gener anem a practicar l'esquí de fons!!!

Ens han comentat que a Tuixent hi viu un conillet blanc que es confon amb la neu i, tot i no ser massa petit, és molt difícil d'atrapar.

Però... als Coneixermons no ens fa por res, oi??? És més, ens agraden molt les proves i com més difícils millor!!! Per tant, hem pensat que seria una bona idea anar-lo a buscar. Eiiii... que es diu que qui el trobi rebrà una recompensa!!!

Itinerari: Estació d'esquí de fons Tuixent. Tram del recorregut del Prat Llong.

Podeu visitar el web: tuixent-lavansa.com per anar-vos fent a la idea.

Hora sortida: 7:00 del matí a l'HOTEL DON CÀNDIDO.

Transport: Cotxes particulars fins a Tuixent-La Vansa.

Desplaçament: Dues hores de cotxe aproximadament.

Horari: L'activitat començarà a les 10 del matí i acabarà sobre les 13-14. Dinarem, i qui ho vulgui podrà esquiar una estona més. Màxim a les 5 hem de tornar tot el material.

Dificultat: Fàcil. Aprendre a esquiar tot divertint-nos.

Per a nens a partir de 7 anys, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Material recomanat: Qui tingui esquís de fons que els dugui, en el cas que no se'n tingui llogarem tot el necessari a l'estació. Roba còmoda tipus xandall i recanvi sencer (per si de cas ens mullem), gorro, guants, forro polar, anorac, esmorzar i dinar.

Preu: Forfet Adult: 9,5€
Forfet Nen (de 6 a 12 anys) = 4,8€
Lloguer equip complet = 12,5€
(tant nen com adult)

Els fortets i lloguer de material ho pagarem el mateix dia de la sortida, un cop arribem a l'estació.

La transferència serà, com cada sortida, de 4€adult i 2€nens, per als NO-socis.

Inscripcions: Donat que aquest cop és molt possible que haguem de llogar material, **la data d'inscripció es tancarà el dia 12 de gener!!! -UII-.**

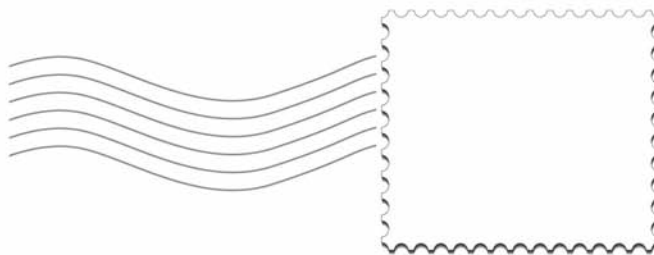
A la secretaria del Centre, des d'avui i fins el dimecres abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30.

Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Infantil, i el vostre nom.

Vocals: Marta, Arnau, Ulisses, Eva Cervelló i Imma Pla.

US HI ESPEREM!!!

VISITA DEL PATGE GRIMPAROCS, MISSATGER DELS REIS D'ORIENT



El dia 4 de gener de 2010, a la Sala d'Actes, rebrem la visita del **Patge Grimparocs**, missatger dels Reis d'Orient.

El patge escoltarà i recollirà tots els missatges que els nens i nenes assistents vulgin adreçar als Reis d'Orient.

Durant la visita del Patge Grimparocs es farà públic el veredict i s'entregaran els premis del **Concurs de Postals de Nadal**.

Recordeu que fins el 8 de gener, a la Sala d'actes hi hauran exposats els dibuixos presentats al **Concurs Social de Postals de Nadal**.

Codi ètic de muntanya de la UIAA

El passat 11 de desembre, amb motiu del Dia Internacional de les Muntanyes, la Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA) va fer públic el Codi ètic de muntanya, un document esmenat i aprovat a l'Assemblea General de la UIAA celebrada a Porto el passat mes d'octubre.

CODI ÈTIC DE MUNTANYA

Eixampla els teus límits, eleva el teu esperit i apunta al cim

1. Responsabilitat individual

Les persones muntanyenques i alpinistes practiquen aquest esport en situacions en què hi ha risc de patir accidents i és possible que no es disposi d'ajuda externa. Tenint en compte aquest fet, practiquen aquesta activitat sota la seva pròpia responsabilitat i són responsables de la seva pròpia seguretat.

Les accions dels individus no han de posar mai en perill les persones que els envolten ni danyar l'entorn. Per exemple, la fixació d'ancoratges en rutes noves o ja existents no es pot considerar automàticament acceptable.

2. Esperit d'equip

Els i les membres d'un equip han d'estar preparats i preparades per acceptar compromisos amb l'objectiu de compensar les necessitats i habilitats de tot el grup. L'escalada tindrà més èxit si les i els membres d'un equip es donen suport entre si.

3. Comunitat d'alpinisme i muntanyisme

Totes les persones que ens trobem a la muntanya mereixen el mateix respecte. Sempre hem de tractar les altres persones de la mateixa manera que voldríem que ens tractessin a nosaltres, fins i tot en indrets remots i en situacions estressants.

4. Visitar països estrangers

Quan siguem convidats en països estrangers, sempre ens hem de comportar educadament i amb mesura. Hem de mostrar consideració per la població local i la seva cultura –són els i les nostres amfitrions. Hem de respectar sempre el codi d'ètica i l'estil d'escalada locals, i en cap cas no hem de fer forats o col·locar pitons si hi ha un codi ètic tradicional que ho prohibeix o si no hi ha un codi ètic local fixat. Hem de respectar sempre les muntanyes sagrades i d'altres indrets sagrats, i buscar maneres de beneficiar i donar suport a l'economia i la població local. La comprensió de les cultures estrangeres forma part d'una experiència d'escalada completa.

5. Responsabilitats dels i les guies de muntanya i d'altres líders

Totes les i els guies de muntanya professionals, d'altres líders i membres dels grups han d'entendre els seus papers respectius i respectar les llibertats i drets d'altres grups i individus. En aquesta declaració volem reconèixer les normes aconseguides pel propi organisme professional de guies de muntanya.

6. Emergències i perill de mort

Sempre hem d'estar preparades i preparats per a qualsevol emergència o situació que pugui desencadenar un accident greu o la mort. Totes les persones participants en esports de muntanya han d'entendre clarament els riscos i perills d'aquestes pràctiques i han de tenir les habilitats, els coneixements i l'equipament més adients. Han d'estar sempre disposades per ajudar d'altres persones en cas d'una emergència o accident, i preparades per afrontar les conseqüències d'una possible tragèdia. S'espera que els operadors comercials, en particular, informin els seus clients i clientes sobre el fet que

possiblement hagin de sacrificar els seus objectius per ajudar d'altres persones en problemes.

7. Accés i conservació

Creiem que la llibertat d'accés a les muntanyes i de manera responsable és un dret fonamental. Sempre hem de practicar les nostres activitats de manera sensible amb el medi ambient i ser proactives i proactius a l'hora de preservar la natura i el paisatge. Sempre hem de respectar les restriccions i regulacions d'accés acordades pels escaladors i escaladores juntament amb les organitzacions de preservació de la natura i les autoritats competents.

8. Estil

La qualitat de l'experiència i la manera com resollem un problema és més important que el fet de tenir èxit o no. Sempre hem d'intentar no deixar cap marca a les parets i vessants de les muntanyes.

9. Primers ascensos

El primer ascens d'una ruta o d'una muntanya sempre és un acte creatiu. Aquest ascens s'ha de realitzar, com a mínim, de manera tan bona com marqui l'estil i tradició de la regió on ens trobem. S'ha d'informar de la manera exacta com s'ha realitzat l'escalada.

10. Patrocini, publicitat i relacions públiques

La cooperació entre organismes patrocinadors i persones muntanyenques o escaladores ha de ser una relació professional que serveixi per als millors interessos dels esports de muntanya. Serà responsabilitat de la comunitat muntanyenca educar i informar tant els mitjans de comunicació com el públic de manera proactiva.

11. Ús d'oxigen suplementari en el muntanyisme

L'ús d'oxigen suplementari en el muntanyisme de gran altitud ha suscitat un gran debat durant molts anys. En aquest debat podem distingir diferents components relacionats amb aquest tema, com ara aspectes mèdics i consideracions ètiques. Els aspectes mèdics han de ser una preocupació cabdal per a totes les persones muntanyenques. Les consideracions ètiques són un aspecte que cada escalador/a ha de considerar a nivell individual. No obstant això, si un/a escalador/a decideix utilitzar oxigen, sempre s'han de fer plans per retirar les ampolles usades de la muntanya.

12. Expedicions comercials guiades a gran altitud

S'espera que els operadors comercials, especialment aquells sense qualificacions, que intentin escalar muntanyes de 8.000 metres o d'altres muntanyes comparables que compten amb instal·lacions de rescat limitades, reconeguin les limitacions dels clients al seu càrrec. S'han de fer tots els esforços possibles per assegurar la seguretat dels clients i les clientes i també per avisar-los que possiblement s'hagin de canviar els plans per ajudar d'altres persones amb problemes a la muntanya.



La UIAA és la Federació Internacional de Muntanyisme i Alpinisme.

Representem milions d'homes, dones i infants units per la seva passió per les muntanyes.



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores



www.xavillongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

www.guiallongueras.com

Noruega: Esquí de muntanya (març/abril).

Nepal: Island Peak (octubre).

Bolivia: Trekking Cordillera Real (maig).

Patagonia: Trekking (novembre).

Chile: Volcans en esquís de muntanya (setembre).

Marroc: Toubkal, 5 sortides anuals.

Mira't els programes a www.guiescarrosdefoc.com

NOVAVISIÓ

Òptica Alsius

NOVAVISIÓ Òptica Alsius

- Revisió gratuïta
- Adaptació de lents de contacte
- Les millors marques als millors preus
- Màxima qualitat en vidres

**TU COMPRES LA MUNTURA
I ET REGALEM ELS VIDRES
(MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)**

Oferta vàlida per a totes les marques

40% DTE. EN VIDRES PROGRESSIUS



C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

Perquè la teva mirada marca estil

connecta't a la nostra web **www.ce-terrassa.org**



CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

[Inici](#)
[El CET](#)
[Les Seccions](#)
[Fòrum](#)
[Galeria](#)
[Butlletí](#)
[Agenda](#)
[Enllaços](#)
[Contacta](#)

Últimes Notícies

P.T.F.SERRA DE LA LLENA
RECONeixEMENTS MÈDICS PER ESPORTISTES

QUOTES ANY 2010 I BAIXES DE SOCIS

CONCURS SOCIAL DE POSTALS DE NADAL

RESULTATS PER A TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2009

CONEIXERMON

REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU

Àlbum de fotografies de la SIS al Picassa

Caminada per la Serra de Busa

Resultats del Projecte Orenetes 2007

Últimes Notícies

P.T.F.SERRA DE LA LLENA
La serra de la Llena es troba situada al nord de la província de Tarragona, l'indant amb la de Lleida, i està encerclada per les comarques de la Conca de Barberà, el Priorat i les Garrigues. En aquest marc exuberant de vegetació, conreus i cingleres, travessarem la serra de la Llena d'est a oest, començant pel poble de Vilanova de Prades fins a la Poble de Cérvoles.

Llegir-ho tot...

RECONeixEMENTS MÈDICS PER ESPORTISTES
RECONeixEMENTS MÈDICS PER ESPORTISTES

La Unió de Federacions Esportives de Catalunya i el grup Aliança han arribat a un acord de compte i les referències que cal consignar a l'hora de fer l'ingrés/transferència i la informació completa amb les característiques d'aquests reconeixements.

El mètode per accedir-hi és bastant senzill:

1r.: Trucar al centre mèdic concertat que més us convingui per a sol·licitar hora i escollir el tipus de reconeixement mèdic que cregueu convenient (Bàsic: 15 €/persona; Intermedi: 35 €/persona; Avançat: 70 €/persona).

2n.: Ingressar l'import corresponent via transferència o ingrés bancari.

3r.: Anar al centre mèdic amb el comprovant de pagament.

A la cartellera interior del Centre trobareu la llista de centres mèdics concertats, el número de compte i les referències que cal consignar a l'hora de fer l'ingrés/transferència i la informació completa amb les característiques d'aquests reconeixements.

CONCURS SOCIAL DE POSTALS DE NADAL
Bases

- Hi podran participar tots els nens i nenes, tan socis com no socis.
- S'establiran 3 categories segons les edats :

CATEGORIA A : Fins als 5 anys
CATEGORIA B : De 6 a 8 anys
CATEGORIA C : De 9 a 12 anys

- La mida del dibuix serà de 21x 29,7 cms (DIN A4)
- El tema serà nadalenc i la tècnica lliure.
- Cal presentar els dibuixos sense la signatura ni l'any a la part del davant. Al darrera cal posar-

Agenda del CET

Desembre 2009

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Gener 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

dilluns 28 de desembre de 2009 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dilluns 4 de gener de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dilluns 11 de gener de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimecres 13 de gener de 2010 - 20:00
REUNIÓ GRUP D'ORNITOLOGIA (SCN)

dilluns 18 de gener de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimecres 20 de gener de 2010 - 20:00
REUNIÓ GRUP D'ORNITOLOGIA DE LA SCN

dissabte 23 de gener de 2010 - 08:00
GRUP D'ORNITOLOGIA - SORTIDA MATINAL AL DELTA DEL LLOBREGAT

diumenge 24 de gener de 2010 - 08:00
P.T.F. SERRA DE LA LLENA

dilluns 25 de gener de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

Entrar a la WEB

Nom d'usuari

Contrasenya

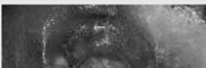
☐ Recordar-me

Recuperar contrasenya?
Vols registrar-te? Fes-ho aquí

Qui està Connectat?
Hi ha 2 visitants en línia

No hi ha usuaris connectats

Imatges a l'Atzar
Random Images



Agenda terrassa.net

Avui (0)

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomás i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00