

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 102
FEBRER 2010
3a època



KURT DIEMBERGER,

Aquest gran alpinista ens acompanyarà en una vetllada on a més de poder conversar amb ell en una tertúlia oberta a tothom, podrem reviure la seva trajectòria amb la projecció de fotografies i films de les seves nombroses ascensions.

El setè sentit. Viure i sobreviure entre zero i 8000 metres.

Divendres, dia 5 de febrer
A les 7 del vespre, sala d'Actes del CET

TRES ASPECTES DE LA LLENGUA: LINGÜÍSTIC, PEDAGÒGIC I POLÍTIC

Tertúlia amb JOAN SOLÀ, professor de Lingüística Catalana a la UAB.

Moderador: ALBERT RICO, professor de la Facultat de Ciències de l'Educació a la UAB.

Dijous, dia 25 de febrer a les 8 del vespre

CURSA D'ESQUÍ DE MUNTANYA NÚRIA-PUIGMAL-NÚRIA

Diumenge, dia 7 de març

Sortida del Santuari a 2/4 de 9 del matí.

Trobareu més informació a la cartellera del Centre.

Si hi esteu interessats apunteu-vos, per poder reservar les places a l'alberg i per dinar.

SECCIÓ INFANTIL

"La Caputxeta Vermella"

Diumenge, dia 21 de febrer

Sortida que farem pel Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

L'activitat començarà a dos quarts de deu del matí i acabarà als voltants de les dues. Tornarem a dinar a casa.

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
FEBRER 2010		
1, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
5, divendres	- El Setè sentit. Viure i sobreviure entre zero i vuit mil metres	Centre-Actes
6, dissabte	- Sortida fotogràfica al Salt del Mir i entorns de Vidrà.	S. de Fotografia
8, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
10, dimecres	- Xerrada sobre primers auxilis 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
11, dijous	- Els secrets del Grand Canyon del Colorado	Centre-Actes
13, dissabte	- Sortida matinal al torrent Gran d'Abrera. Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
13 i 14 dis. i dium.	- Sortida a Montserrat 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
14, diumenge	- Sortida als aiguamolls del Delta del Llobregat. Grup de Botànica	S. de Ciències Naturals
	- Sortida del cicle RODEM. Les terres del castell de Clarà	S. d'Alta Muntanya
	- Petites travessades familiars –CLXXXIII– 2a època	S. d'Excursionisme
15, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
18, dijous	- Els volcans més alts del món	Centre-Actes
21, diumenge	- 6a etapa Casp-Riumar. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
	- Sortida Coneixermon - La Caputxeta Vermella	Secció Infantil
22, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
24, dimecres	- Conferència sobre l'Espeleologia. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
25, dijous	- Tres aspectes de la llengua: Lingüístic, Pedagògic i Polític	Centre-Actes
27, dissabte	- Sortida del cicle Conèixer els ocells dels entorns de Terrassa Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
27 i 28, dis. i dium.	- Cap dera Pala deth Port. Esquí de muntanya	S. d'Alta Muntanya
	- Sortida pràctica d'espeleologia. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya

FEBRER 2010

1, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
6, dissabte	- Muntanyes frontereres, camins de l'exili. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
7, diumenge	- Cursa d'esquí de muntanya Núria-Puigmal-Núria	S. d'Alta Muntanya
8, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
10, dimecres	- Xerrada sobre fotografia. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
11, dijous	- Conferència Art i Paisatge	Centre-Actes
13 i 14 dis. i dium.	- Sortida pel Montseny. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya

Diuen que el moviment associatiu està en crisi i, probablement, tenen raó. A Catalunya, les entitats civils han tingut un pes important des de fa més d'un segle, però un cop d'ull a les estadístiques dels darrers anys ens diuen que les associacions han anat perdent socis. I nosaltres no som una excepció. Farem el possible per invertir aquesta tendència, però no ho tenim fàcil.

En realitat, les entitats funcionen gràcies a la seva gent. Les juntes només poden aprofitar l'energia que les persones associades estan disposades a aportar a les seves entitats, res més. Són les sòcies i els socis qui organitzen i fan possible les activitats.

Evidentment, no tothom s'implica de la mateixa manera. Hi ha qui organitza, hi ha qui dirigeix, hi ha qui participa, hi ha qui, senzillament, paga la quota. Cap d'aquestes persones és prescindible i les entitats que funcionen són les que troben un bon equilibri entre totes aquestes tipologies. Però és evident que les que hi dediquen més temps, més creativitat i més energia són insubstituïbles.

Darrerament, al Centre, la mort s'ha endut algunes d'aquestes persones i sempre més les trobarem a faltar. Van dedicar al Centre una bona part de la seva vida i van aportar-hi allò que ningú més podrà fer mai: la seva sensibilitat, la seva visió particular de les coses i la seva experiència.

Poques vegades hem sabut expressar el nostre agraïment per la col·laboració de qui aporta el seu temps al Centre. Arriba un moment en que tot sembla tan normal que, fins i tot, ens sentim amb el dret d'exigir aquesta dedicació. Voldríem que aquestes línies fossin un reconeixement per a tothom que forma part del Centre. Tant pels que organitzen com pels que participen o que ajuden a que el Centre segueixi funcionant. A tots, moltes gràcies.

La junta del Centre Excursionista de Terrassa

 ***obra social
caixaterrassa**

QUOTES ANY 2010

Recordem a tots els socis que encara no ens hagin facilitat una domiciliació bancària per al cobrament de les quotes que tenen els rebuts de l'any 2010 a la seva disposició a Secretaria. Per tal de no causar retards en la gestió administrativa i en l'activitat del Centre, caldrà que tots aquests rebuts es passin a liquidar abans d'acabar el mes de febrer.

ARXIU FOTOGRÀFIC I DIGITALITZACIÓ D'IMATGES

Des de finals de setembre, un equip de la Secció de Fotografia format pels socis Virgili Vera, Ton Grau i Jordi Albareda, ha començat la tasca d'escanejar l'extens arxiu fotogràfic de la nostra entitat. Amb aquesta feina es persegueixen tres propòsits:

- Inventariar, ordenar, editar, escanejar i arxivar el material ja existent.
- Divulgar la seva existència i fomentar-ne l'ús.
- Identificar i processar tot el seu contingut i emmagatzemar-ho en una base de dades consultable.

La feina ja està en marxa i es porta un bon ritme de treball.

Som conscients que moltes de les persones associades al Centre Excursionista de Terrassa tenen imatges d'un valor documental insubstituïble. Per tant, voldríem convidar a tothom qui ho desitgi a aportar les seves fotografies per tal d'incorporar-les a l'arxiu del CET que té vocació de donar servei no només als socis de l'entitat sinó també a la ciutat i al país.

No cal dir que si hi ha alguna entitat o persona no associada que desitgi que les seves imatges, sempre que estiguin relacionades amb les activitats pròpies del Centre, formin part del nostre arxiu, trobarà les portes obertes. Els materials poden ser en qualsevol format i de qualsevol mida: fotografies, opacs, negatius, vidres, diapositives i fins hi tot documents rellevants.

El material aportat pot ser cedit de forma temporal, només el temps que es trigui a digitalitzar-lo, o de forma permanent, de manera que els originals passarien a formar part del fons documental del Centre Excursionista de Terrassa on seran referenciats, classificats, protegits i divulgats arreu.

El Centre es reserva el dret de fer una selecció prèvia dels documents aportats per tal de no acumular materials innecessaris o no adients. L'equip de treball en primera instància i el CET en segona, garanteixen l'ús adequat, la manipulació acurada dels materials i la seva divulgació posterior amb clara identificació dels seus autors.

Per qualsevol dubte o aclariment podeu dirigir-vos a la Secretaria, a la Secció de Fotografia o bé a la Junta del Centre Excursionista de Terrassa.

ESTADÍSTIQUES BIBLIOTECA I ARXIU CET ANY 2009

Consultes

S'han realitzat 25 consultes d'usuaris a la Biblioteca i Arxiu del CET:

- 20 consultes sobre llibres de la biblioteca del CET o sobre llibres del Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes.
- 5 consultes de documentació de l'Arxiu (2 sobre publicacions del CET "butlletí " i "Arxiu" i 3 sobre documentació històrica del CET).

Préstecs

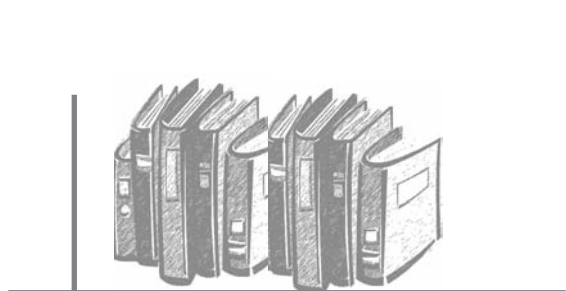
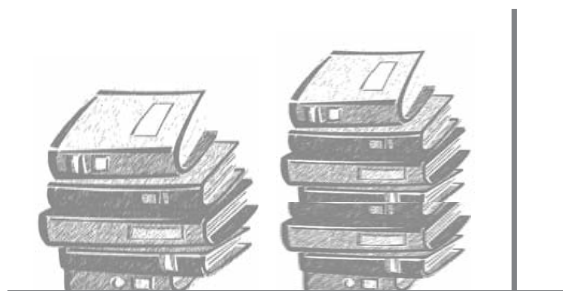
S'han fet 19 préstecs de material de la biblioteca:

- 10 llibres
- 4 mapes
- 4 guies de petit o gran recorregut (PR/GR)
- 1 no retornat

Ingressos i adquisicions

Han ingressat o s'han adquirit per a la Biblioteca:

- 6 DVD/CD
- 7 revistes històriques no comercials
- 27 llibres i material bibliogràfic



**Horari d'atenció al públic:
divendres, de 19 a 21 hores.**

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

**Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de
Terrassa. Pàgina web del CET. Apartat biblioteca:**

<http://www.ce-terrassa.org>

**Catàleg Col·lectiu de Biblioteques
Excursionistes**

<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>

AMB EL SUPORT DE:

Ajuntament  de Terrassa

EL SETÈ SENTIT VIURE I SOBREVIURE entre 0 i 8.000 metres

K2 - ALPS - EVEREST

Divendres, dia 5 de febrer. A la Sala d'Actes, a les 7 del vespre

Tertúlia oberta amb aquest gran alpinista. Aproximadament a les 8 del vespre, projecció de fotos i films. A càrrec de **Kurt Diemberger**.

Kurt Diemberger és un dels grans alpinistes de la història. En el seu nou llibre *"El setè sentit. L'art de viure i escalar muntanyes"* fa una mirada enrera i repassa la seva llarga trajectòria com a alpinista. Aquesta va començar als anys 50 amb ascensions de vies ben difícils en roca i gel als Alps, culminada amb les dues primeres ascensions absolutes al Broad Peak i Daulaghiri, i a quatre altres cims de més de vuit mil metres: Makalu, Everest, Gasherburm II i K2.

Durant tots aquests anys d'activitat alpinística va haver-se d'enfrontar diverses vegades a situacions límit. En aquest llibre, en Kurt parla per primer cop del seu descens del Chogolisa, després que el seu company de corda, Hermann Buhl, es precipités al buit engolit pel trencament d'una cornisa de neu. També explica la més gran tragèdia mai viscuda al K2, el 1986, amb cinc víctimes, una de les quals la seva companya de corda, Julie Tullis. Kurt Diemberger aconseguí sobreviure a la tempesta que es perllongà durant dies, a més de 8.000 metres d'alçada.

Qui dirigeix la nostra vida? Qui determina el decurs dels esdeveniments? Per què sobrevisqué Diemberger on molts altres perderen la vida? Què és el que el fa cercar continuament nous objectius? Com conceben altres cultures el sentit de l'existència?

Tant en aquest llibre com en les fotos i films que ens oferirà Kurt Diemberger, se'ns descobreix un aprenentatge sobre l'art de viure –no tan sols aplicable a l'alpinisme–, basat en la capacitat de prendre la decisió adequada en el moment just o, dit en altres paraules, la capacitat d'escoltar la nostra veu interior.



ELS SECRETS DEL GRAND CANYON DEL COLORADO

Dijous, dia 11 de febrer

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Presentació i comentaris a càrrec de **M. Gràcia Celma i Ricard Bassols**.

Aquest espectacular vídeo ens portarà per un viatge de 4.000 anys sobre la història humana en aquest indret, incloent-hi la recreació de l'expedició de Powell el 1869, que explorà tot el canyó del riu Colorado havent de travessar els seus ràpids, els més traïdors de l'hemisferi nord. També gaudirem d'un vol entre les majestuoses torres monolítiques de 1.500 m de desnivell i la grandiositat dels seus espais.

El Grand Canyon té 349 km de llargada i entre 6 i 29 d'amplada, amb una profunditat de més de 1.500 m. La seva bellesa resideix en els jocs de llums i ombres i els colors de la roca, blanca al migdia però roja i ocre al capvespre.

ELS VOLCANS MÉS ALTS DEL MÓN OJOS DEL SALADO-PISSIS-BONETE (La Puna de Atacama)

Dijous, dia 18 de febrer

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

A càrrec de **Jordi Lalueza**.

Audiovisual-conferència que ens porta la visió d'aquest biòleg-alpinista de la zona biogeogràfica de la Puna d'Atacama, a la seva part argentina, on es troben, entre d'altres meravelles naturals (llacunes salobres d'altura amb flamencs i anàtids, ramats de guanacs i vicunyes, còndors, etc.), els volcans més alts de la Terra. Aprofitant l'excusa de l'ascensió dels tres més alts, ens explicarà com són aquelles terres tan salvatges, grandioses i incòmodes, i l'atractiu tan especial que tenen per als qui tenim interessos naturalistes i/o alpinístics.



TRES ASPECTES DE LA LLENGUA: LINGÜÍSTIC, PEDAGÒGIC I POLÍTIC

Dijous, dia 25 de febrer, a les 8 del vespre

Tertúlia amb **Joan SOLÀ**, professor de Lingüística Catalana a la UAB.

Moderador: **Albert RICO**, professor de la Facultat de Ciències de l'Educació a la UAB.

CONFERÈNCIA ART I PAISATGE

Dijous, dia 11 de març, a les 8 del vespre

Conferència a càrrec de **Vicenç FURIÓ**, professor d'Història de l'Art a la UB.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 1 i 15 de febrer, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 8 i 22 de febrer, a les 20 h.

SORTIDES

Dissabte, dia 6 de febrer

Sortida fotogràfica al Salt del Mir i entorns de Vidrà

Anirem de Terrassa a Santa Maria de Besora i d'allí ens endinsarem fins a la Masia del Mir per baixar al magnífic Molí i Salt del mateix nom.

Visitarem aquestes magnífiques rodalies on podrem gaudir d'un racó idíl·lic que farà treure fum dels nostres aparells fotogràfics, en especial si hi ha formacions de gel.

A la tarda, després de dinar, ens acostarem al bonic poble de Vidrà per visitar els seus carrerons i entorns.

Reunió preparatòria: dilluns a la tertúlia fotogràfica.

Lloc i hora de sortida: a les 7:00 h de l'antiga "Sirena".

AVANÇ DEL PROGRAMA DE MARÇ 2010

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 1 i 15 de març, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 8 i 22 i 29 de març, a les 20 h.

SORTIDES

Dissabte i diumenge, 20 i 21 de març

Sortida fotogràfica a l'Empordà

Ullastret (Ciutat Ibèrica), Peratallada (poblet medieval), Castelló d'Empúries.

Més detalls al programa de març.



Especialistes en assegurances

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial: **Jordi Campos**
696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Corredoria de Seguros con domicilio social en c/. Independència, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9936, Folio 162, Hoja B-72037 inscripción 4/ C.I.F. B-50570623 inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con N.º J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

GRUP DE BOTÀNICA SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA AL DELTA DEL LLOBREGAT

Diumenge, dia 14 de febrer

Visita als aiguamolls del Delta del Llobregat, per tal de conèixer les espècies de canyissar, les bogues i els tamarius, a més d'altres espècies de maresma i d'ambients salobres.

Lloc i hora de trobada: a les 8 del matí a la Rambla, davant del Centre Cultural.

Desplaçament: en cotxes particulars.

GRUP D'ORNITOLOGIA SORTIDA MATINAL AL TORRENT GRAN D'ABRERA

Dissabte, dia 13 de febrer de 2010

Envoltat d'urbanitzacions, nusos de comunicació i polígons industrials trobem ben a prop del nucli urbà d'Abrera un retall de natura a l'espai del Torrent Gran. Es tracta d'una estreta franja de boscos que, resseguint el torrent acompanya una fonamental tasca com a connector ecològic entre diferents zones verdes i el mateix riu Llobregat. La recuperació i restauració dels hàbitats del torrent està sent possible gràcies a la iniciativa de l'Associació Naturalista d'Abrera qui han endegat un projecte de custòdia del territori adherint-se al Projecte Rius, projecte que té per objectius vetllar per la conservació dels hàbitats fluvials de tot Catalunya a partir de la implicació ciutadana.

Us convidem doncs a conèixer aquest espai proper, representatiu de la flora i fauna pròpia d'un torrent mediterrani en el que no hi faltarà la presència d'un bon grapat d'ocells. L'itinerari previst consistirà en recórrer el torrent seguint l'itinerari senyalitzat del Camí del Torrent Gran d'Abrera.

Sortida: 7:30h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics i esmorzar.

Reunió preparatòria: el dia 3 de febrer a les 20h.

Desplaçament: en cotxes particulars.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770.

Recordeu-vos que **aquest mes ens trobarem els dies 3 i 17 de febrer a partir de les 20:00 h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides, etc.

CICLE DE SORTIDES PER CONÈIXER ELS OCELLS DELS ENTORNS DE TERRASSA (XIV)

SORTIDA MATINAL PER CAN TORRELLA I ELS BELLOTS

Dissabte, dia 27 de febrer de 2010

Continuarem amb el cicle de sortides pels entorns visitant aquesta zona de l'est de la nostra ciutat situada entre l'autopista C-58 i la N-150.

Es tracta d'un espai amenaçat per l'ampliació del polígon Els Bellots tot i estar situat en plena via verda de connexió entre Sant Llorenç i Collserola. Sortint del cementiri recorrerem en direcció sud el camí dels monjos que passa per aquest indret retornant al punt de sortida passant per Can Sues i la mateixa carretera. De les altres visites ja fetes dins aquest mateix cicle en guardem un record molt viu gràcies a les interessants observacions que hi vam fer i que esperem repetir amb la vostra companyia. Aquesta sortida que es va haver d'ajornar per mal temps i mirem d'anar-hi a la mateixa època de l'any en que es va promoure.

Sortida: 8:00h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa. Tornada al migdia.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics i esmorzar.

Reunió preparatòria: el dia 17 de febrer a les 20h.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716, Enric Sanllehi 656 913 770.

CALENDARI DE SORTIDES GENER-JUNY 2010

MARÇ: Sortida de tot el dia per observar aus marines al Baix Empordà, a: "Els entorns del Ridaura (II)" (primers de març)

ABRIL: Delta de l'Ebre (sortida de 2 dies).

MAIG: Comarca de Las 5 Villas y Bárdenas reales o Belchite (sortida de 2 dies).

JUNY: Aiguamolls de l'Empordà (primers de juny).



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

PROGRAMA

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

FEBRER

Dissabte i diumenge, dies 27 i 28

Cap dera Pala deth Port (2.557 metres)
(Val d'Aran)

Des del refugi Sant Nicolau

Desnivell: 937 metres

Dificultat: EM-S3

Vocal: Jordi Sans

MARÇ

Diumenge, dia 7 de març

Cursa d'esquí de muntanya
Núria-Puigmal-Núria

Dissabte i diumenge, dies 13 i 14

Tuc de Ratera (2.862 metres) (Val d'Aran)

Per la vall de Ruda i refugi Saboredó

Desnivell: 552 metres des del refugi (del pont de Locampo al refugi 600 metres)

Dificultat: BE-S3-S4

Vocal: Jordi Sans

NORMES

- És obligatori estar en possessió de la Llicència Federativa (FEEC) que cobreixi l'activitat a realitzar. Així com els elements bàsics de seguretat (Arva).
- Els menors de 18 anys, han de presentar el permís dels pares o tutors autoritzant-los a participar en la sortida.
- Els vocals poden modificar la sortida programada, si la climatologia, l'estat de la neu ho aconsellen. Aquestes possibles modificacions es comentaran el dia de la reunió preparatòria de la sortida.
- Les reunions preparatòries es celebraran el dijous abans de la sortida, a les 9 del vespre, al local del CET.
- El CET i els vocals de les sortides declinen tota responsabilitat dels accidents que hi pugui haver durant el desenvolupament de les sortides, si bé es prendran totes les mesures per tal d'evitar-los.
- La participació en aquestes sortides dóna per fet l'acceptació d'aquesta normativa.



charpouaesports@hotmail.com

CHARPOLA ESPORTS

Alpinisme - Treballs verticals - Submarinisme

C/ Galileu, 208 08224 TERRASSA tel. 93 788 95 17

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats amb la presentació de l'actual llicència esportiva.

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

EXCURSIONS AMB BICICLETA DE MUNTANYA

LES TERRES DEL CASTELL DE CLARÀ (**)

Diumenge, 14 de febrer

Viatjarem fins a la subcomarca del Moianès per arrencar des de el centre de Moià, de la plaça del Moianès i farem camí cap al proper castell de Clarà. Baixarem cap al molí del Perer i per la costa de l'illa remuntarem fins a Sant Vicenç de Vilarassau on farem un mos.

Seguirem camí cap a Sant Joan d'Oló i passarem per la modesta capella romànica de Santa Creu de la Plana, on agafarem la pista que puja cap el gran mas de les Moretones i el coll de Sant Pere, punt des d'on un ràpid i vertiginós descens ens portarà als carrers del poble de l'Estany. Continuarem ara per la pista de la Montjoia i per terreny suau ascendirem al cim del Puig Rodó, la talaia del Moianès, amb belles vistes sobre la plana del Montseny, Sant Llorenç del Munt i Montserrat. Per àmplia pista i terreny planer ens plantarem a Sant Pere de Ferrerans i ja amb un darrer descens retornarem pel camí de la Granoia a la població de Moià.

Quilometratge aproximat: 40 quilometres.

Horari aproximat: 5 hores.

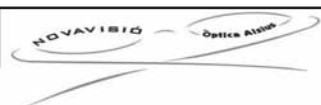
Reunió preparatòria: el dijous anterior, dia 11 de febrer, a les 20.30 hores al CET.

Vocals: Josep Martinez i Manel Cajide.

Dificultat: (**) Nivell mitjà.

41è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 10 de febrer	Xerrada sobre primers auxilis.
Dissabte i diumenge, 13 i 14 de febrer	Sortida a Montserrat.
Dimecres, 24 de febrer	Conferència sobre l'Espeleologia.
Dissabte i diumenge, 27 i 28 de febrer	Sortida practicant l'Espeleologia.
Dimecres, 10 de març	Xerrada sobre fotografia.
Dissabte i diumenge, 13 i 14 de març	Sortida pel Montseny.



NOVAVISIÓ Òptica Alsius

- Revisió gratuïta
- Adaptació de lents de contacte
- Les millors marques als millors preus
- Màxima qualitat en vidres

**TU COMPRES LA MUNTURA
I ET REGALEM ELS VIDRES
(MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)**

Oferta vàlida per a totes les marques

40% DTE. EN VIDRES PROGRESSIUS



C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

Perquè la teva mirada marca estil



Cim-Traça, som un grup de gent jove aficionada a la muntanya. Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són: excursionisme, ferrades, descens d'engorjats, crestes, orientació, esquí, alpinisme, escalada... Sempre assequibles per tots els nivells. Si ens vols conèixer una mica més, dóna un cop d'ull al nostre grup virtual:

<http://es.groups.yahoo.com/group/cimtraca/>

Propera sortida travessa amb raquetes, pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici, amb pernoctació al refugi Josep M. Blanc

Manca però decidir quin cap de setmana realitzem la sortida.

T'ESPEREM!!!



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

EL CAMÍ NATURAL DE L'EBRE (GR 99) CASP - RIUMAR

6a etapa. FLIX - MÓRA D'EBRE (26,420 km)

Diumenge, dia 21 de febrer

La població de Flix s'assenta en el centre de l'espectacular meandre que dibuixa l'Ebre al seu pas per aquest lloc. La seva posició estratègica ha suposat que, al llarg dels segles, nombroses cultures l'habitessin per tal de controlar aquest pas fluvial i el comerç associat. En l'actualitat, Flix és una important població

amb bones comunicacions, diversos equipaments socials, una important activitat industrial i un entorn natural de gran interès. La barca de sirga de Flix, una de les dues operatives en el tram català de l'Ebre, permet saltar a la riba esquerra del riu. Es deixa enrere la central nuclear d'Ascó i la masia de Serraneta per entrar a Vinebre i, poc després, tornar al marge dret del riu pel pont d'Ascó. A la sortida del poble, el camí de Barbers permet franquejar el congost del Pas de l'Ase, vertiginós passatge en el mur rocós, i entrar en la depressió de Móra d'Ebre després d'un descens amb diverses ziga-zagues. Vorejant l'enclavament de l'illa i el galatxo de Sovarrec, part de l'espai natural protegit de les Illes de l'Ebre, s'arriba finalment a la meta de Móra d'Ebre.

Sortim de Flix travessant l'Ebre pel famós pas de barca en direcció al Pla d'Ini. En passar el mas del Comte, ja s'albira la central nuclear d'Ascó. Entrem a Vinebre, municipi de la comarca de la Ribera d'Ebre, situat al marge esquerre del riu. El Camí Natural busca un pas subterrani per creuar la carretera C-12 i arribar fins al pont d'Ascó. Entrem a aquesta localitat per la carretera de Camposines. Ascó, que té els seus orígens en un antic poblat íber, conserva un barri morisc als vessants del turó que acull el seu castell. Durant el domini musulmà, el castell d'Ascó era lloc de defensa

estratègic en la línia de l'Ebre i, després de la reconquesta cristiana, al segle XII, hi va haver un període de convivència entre musulmans i cristians.

Passem per l'ermita de la Mare de Déu i sortim d'Ascó en direcció al barranc de la Gala. Després de passar per diversos túnels, el GR 99 puja pel camí de Barbers, que permet travessar el congost del Pas de l'Ase. Sobre les verticals parets deixades pel riu, l'home i la seva necessitat de navegar han construït els camins de sirga.

Tradicionalment, eren els llaüts els mitjans utilitzats per a dur a terme la navegació fluvial. Aquestes petites embarcacions viatjaven aigües avall dutes per la força del riu i aigües amunt a cop de rem o mitjançant una sirga que era tirada pels homes o, més tard, per una mula. El Pas de l'Ase és un exemple d'un treball tan dur: quan la riba s'estrenyia i desapareixia sota el faralló vertical, els "sirgadors" havien de trobar passos alternatius. En moltes ocasions, es veien obligats a pujar pel vessant o a progressar sobre els tallats per a, aigües amunt, reprendre l'embarcació que remuntaven.

Diverses ziga-zagues davallen vers a un mirador amb una taula d'orientació. El Camí Natural segueix una pista, paral·lela a la via del tren, cap a les Sènies de Garcia. Passem per l'estació del tren i el mas de les Sènies, davant mateix del poble de Garcia. A l'esquerra hi ha l'accés al pas de barca de Garcia, punt de confluència amb el GR 171 que per la dreta passa sota la via del tren; el GR 99 i el GR 171 continuen junts en aquest tram. De seguida se separaran, el GR 99 segueix pel camí de Sovarrec i un cop passada l'àrea de lleure l'Alvareda, s'entra a Móra d'Ebre, final d'etapa. Cal visitar l'església prioral de Sant Joan Baptista i la plaça de Baix; els carrers del barri de la Citel·la, que condueixen al castell medieval, el pla del Calvari i l'ermita neogòtica de la Mare de Déu dels Dolors.



Congost del Pas de l'Ase

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+200 m) (-210 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 8 al 17 de febrer**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

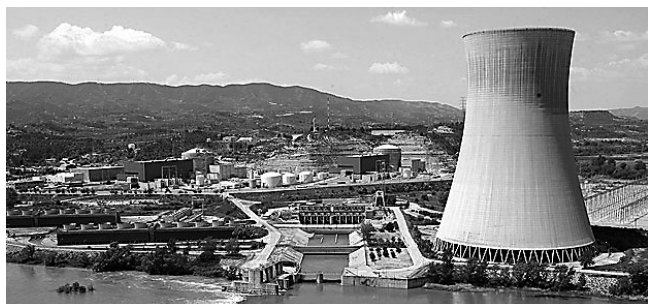
Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 17**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriviu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: **20 €** per als socis, **30 €** per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:
www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric (687 558 875); Joan (629 074 770); Àngel (699 390 957) i Montse (669 154 950).



Central nuclear d'Ascó

PROPERA ETAPA

Dia 21 de març de 2010

MÓRA D'EBRE - BENIFALLET (23,120 km)

NOTA IMPORTANT SOBRE LES LLICÈNCIES DE LA FEEC

En començar aquesta temporada 2009-2010, dedicada al Camí Natural de l'Ebre, vem publicar una nota sobre la necessitat d'estar en possessió de la llicència de la FEEC, com a requisit indispensable per poder participar a les caminades de la Vocalia de Senders. Aquesta va ésser un decisió que es va prendre a nivell de l'Entitat, per a totes les activitats que s'hi desenvolupen. Una decisió que nosaltres vem acceptar, de tal manera que a partir del mes de setembre no es va admetre cap inscripció a la secretaria del Centre de ningú que no estigués federat, amb l'excepció dels nouvinguts que vénen a provar les nostres caminades.

A partir de l'entrada de la nova Junta Directiva al Centre Excursionista les coses han canviat lleugerament. En l'última reunió extraordinària de la Junta Directiva es van aclarir molts punts referents a les assegurances dels socis i les llicències federatives. No totes les activitats que es duen a terme des del Centre Excursionista requereixen obligatòriament estar federat. Concretament, les activitats que nosaltres portem a terme, com a grup de senders, com són el senderisme i l'excursionisme en baixa i mitja muntanya, no obliguen a federar-se, ja que no són modalitats competitives ni d'alt risc. Activitats que fan altres seccions de l'Entitat, com la Secció d'Alta Muntanya (SAM) o la Secció d'Esquí, sí que obliguen a estar en possessió de la llicència en curs.

És per tot això que volem aclarir a tots els qui ens acompanyeu a les caminades de Vocalia de Senders, que a partir del mes de gener d'enguany **no serà obligatori estar en possessió de la llicència de la FEEC, però sempre serà recomanable**. Recordeu que és convenient tenir una assegurança d'accidents per a practicar qualsevol esport de muntanya, més encara si l'activitat és continuada i comporta un cert risc. Cadascú haurà d'ésser responsable de la seva seguretat; la nostra organització no es farà responsable de qualsevol accident o dany que es pugui produir, però sempre vetllarà per tal d'evitar-los.

De la mateixa manera, tampoc no serà requisit indispensable ésser soci del Centre Excursionista de Terrassa per a participar a les nostres caminades, doncs com ja sabeu, aquestes són obertes a tothom.

Molt cordialment,

La Vocalia de Senders

vocalia-senders@ono.com

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Terrassa, 1 de gener de 2010



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

–CLXXXIII– 2a època



DE COLERA A LLANÇÀ PEL CAMÍ DE RONDA

Diumenge, 14 de febrer

Aquesta sortida estava programada per al 24 de gener, però per efectes d'organització de la vocalia s'ha ajornat per a aquesta data. Si bé la sortida era per Tossa, una vegada vam fer la prospecció vam veure que el camí de ronda estava malmès per les tempestes i que el mar havia fet malbé part del camí.

ELS CAMINS DE RONDA

La costa empordanesa té un encant difícil de descriure: la morfologia de les roques, les cales i les platges perdudes, els penya-segats abruptes. Tot això, acompanyat per una vegetació castigada per la tramuntana i el salnitre, crea un paisatge d'una gran bellesa. Passejar resseguint aquesta costa ens permet gaudir d'un dels itineraris més agradables que podem fer al nostre país. L'origen d'aquests camins és immemorial, i antigament s'utilitzaven per a la vigilància de la cos-

ta i com a pas per anar als conreus típics de la zona, les vinyes i els olivars.

Actualment, els camins de ronda han perdut el seu ús tradicional. A més, la construcció d'urbanitzacions a la vora del mar a causa de l'arribada del turisme no sempre ha respectat els camins ja existents. Això fa que algunes urbanitzacions, o bé algunes finques particulars, hagin envaït el camí de ronda.

D'altra banda, el trajecte coincideix en bona part amb el sender de gran recorregut GR92 que ressegueix tota la costa catalana des de Portbou fins Alcanar.

EL CAMÍ DE RONDA DE COLERA

Aquest camí, amb alguns desnivells, combina parts de camins marítims amb d'altres que van terra endins, sense grans dificultats.

Sortirem per unes escales que hi ha a l'altra banda del pont de ferro del port de Colera. Després d'una





pujada per un corriol, ens trobarem el mirador dels Canons. Cal remarcar la magnífica vista que tenim del cap de Creus. Aquí esmorzarem. Seguirem el camí, que ens porta fins a la platja de Garbet. A partir d'aquesta platja, el camí de ronda coincidirà pràcticament amb el sender de gran recorregut GR92, senyalat amb dues franges de color vermell i blanc.

Seguim a tocar de la costa fins a la platja del Borró. A partir d'aquesta platja agafarem una petita pujada que ens portarà al bell mig de la península de cap del Ras i d'aquí al mirador

Des del Cap de Ras no deixarem la costa i passarem davant de la primera línia de cases fins a la platja de Canyelles, on agafarem unes escales per on ens enfilarem a la N 260.

Seguirem l'asfalt 250 m fins a unes escales que ens portaran a la platja de Grifeu, la de més renom de

Llançà. A partir d'aquí agafarem una altra vegada la carretera fins a la platja de l'Argilera. Ara ja no deixarem el carrer de vora mar que ens portarà al passeig marítim de Llançà, on finalitza aquest tram, i on ens retrobarem amb els no caminadors per dinar tots junts a la vora del mar.

ELS NO CAMINADORS

Visitaran el Llançà medieval, que consisteix en una ruta guiada per la vila en què descobriran les restes de la vila medieval i pujaran a la torre romànica de la plaça (s. XII-XIV). A banda, aprofitaran l'avinentsa per visitar un refugi de la guerra civil espanyola que es conserva sota l'església parroquial de Sant Vicenç.

Per finalitzar la visita a la vila de Llançà és imprescindible que els acompanyin a conèixer el Museu de l'Aquarel·la Fundació Martínez Lozano, on gaudiran de l'obra de l'artista i d'altres pintors.

Temps de marxa: unes 3 hores aproximades per poder fer fotografies.

Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí.

Tornada: al capvespre.

Pressupost: 15 € el socis, i els no socis 25 €, que caldrà fer efectius en el moment de la inscripció.

Dificultat: normal.

Inscripcions: de l'1 a l'11 de febrer.

Informació: Ricard Alegre, tel. 93 788 70 98 i Mercè Torras, tel. 93 788 32 83.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2009-2010

<u>2010</u>	<u>Dia</u>	<u>Lloc</u>	<u>Inscripcions</u>	
Març	14	Castell de Montsoriu	de l'1 a l'11	La Selva
Abril	25	Salt del Mir - Santa M. de Besora	del 12 al 22	Ripollès
Maig	30	Vall d'Eina	del 17 al 27	Cerdanya francesa
Juny	19-20	CLOENDA DEL CICLE Mirador d'Ordesa	del 7 al 17	Sobrarbe



www.xavillongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

www.guiallongueras.com

Noruega: Esquí de muntanya (març/abril).

Nepal: Island Peak (octubre).

Bolivia: Trekking Cordillera Real (maig).

Patagonia: Trekking (novembre).

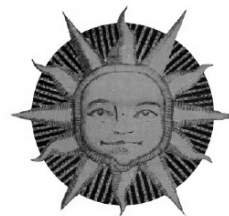
Chile: Volcans en esquís de muntanya (setembre).

Marroc: Toubkal, 5 sortides anuals.

Mira't els programes a **www.guiescarrosdefoc.com**

HORITZONS

MUNTANYES FRONTERERES, CAMINS DE L'EXILI



Dissabte, 6 de març de 2009

L'itinerari proposat té força al·licients històrics: El 5 de febrer de 1939 el president Lluís Companys, el lehendakari Aguirre i el ministre Negrín, entre molts d'altres, van iniciar el seu exili passant a França pel Coll de Lli. Però, sobretot, tindrem el privilegi de passejar llargament entre alzines sureres, castanyers, grèvols, pinedes centenàries i fagedes d'aquesta serralada fronterera que per la vessant de l'Empordà ens regalarà vistes en primer terme de Maçanet de Cabrenys i el Pantà de Boadella, a l'horitzó la badia de Roses, els aiguamolls, el Cap de Creus, el Montgrí i les illes Medes... I al nord, el Vallespir amb l'imponent Canigó en primer terme, els plans del Rosselló, Ceret i Perpinyà, però també Colliure i l'albufera de l'estany de Salses a la llunyania.

Sortirem de La Vajol (605 m) al costat del restaurant Camaulis, que es troba al peu de la carretera que comunica amb Ceret (França). La pista va discorrent entre castanyers i alzines sureres al principi i va guanyant alçada de forma molt suau. Passarem per la font de Cucut, i en pocs minuts arribarem a l'històric coll de Lli (710 m), on s'agafa el camí cap al francès poble de Les Illes, conegut per ser el lloc de pas cap a l'exili.

Però el nostre recorregut d'avui no va a França, continua ascendint ara amb més persistència fins arribar al Castell de Cabrera (840 m), situat en un turó isolat que domina tota la plana: El pantà de Boadella als nostres peus, i al fons el Cap de Creus, la badia de Roses, els aiguamolls, el Montgrí...

A mesura que guanyem alçada la vegetació va canviant; desapareixen les alzines sureres i comença el grèvol i els castanyers, envoltats d'alzinars autòctons.

Trobarem el GR-10 francès que travessa la pista (1.045 m). El prenem en direcció Nord per endinsar-nos en un espès bosc de pi roig, amb exemplars altíssims.

Cal fer menció de la cura que ha tingut l'oficina de turisme a preservar aquest entorn, pintant de gris les múltiples senyalitzacions dels arbres i deixant-ne només algunes d'imprescindibles: les vermell-blanc de GR i les grogues de PR. Tot un detall per uns boscos que abans eren plens de pintades de senyalitzacions franceses i catalanes.

El GR ens menarà a la Font de Salines, ubicada en un entorn privilegiat, idíl·lic i molt ben cuidat, sota el Santuari del mateix nom, amb una panoràmica espectacular de l'Empordà. Les aigües que brollen de la neu ens recorden tristament les llàgrimes dels compatriotes exiliats fa quasi 70 anys.





Visitarem la cova de la Mare de Déu de Salines (1.080 m), per continuar per un corriol en forta pujada cap el Coll de Pous: en aquest punt divisarem part del Rosselló i dels plans del Vallespir.

Continuarem ara per la cara Nord de la serralada i entrarem al cantó francès del nostre itinerari. El camí esdevé un corriol planer i molt relaxant per dins d'un espès bosc de faigs centenaris. Discretes finestres s'aniran obrint i tancant sobre el Canigó, un luxe impagable.

Arribarem al Coll de Sant Martí des d'on ascendirem al Roc de Frausa (1.421 m). Aquí, les vistes a banda i banda ens faran parar una bona estona, però compte que aquest només és el començament del que ens queda per veure! Una tartera ens menarà al Roc del Comptador de 1.451 m, punt més alt del nostre recorregut. Seguirem passant d'un roc a l'altre i sense deixar la tartera arribarem al cim del Mòixer (1.443 m), ocupat pel gènere humà amb múltiples antenes i aparells de comunicacions; malgrat aquesta presència, la vista aquí és especialment àmplia, tant de França com de l'Empordà.

No ens hi podem quedar: tornem doncs, per una forta baixada ara, fins a Coll de Pous. Arribats a aquest punt podem triar si anem pel mateix camí que hem pujat fins el Santuari, o passem pel Cim de Salines, seguint la tartera, per millors vistes sobre el massís del Canigó. Extensió opcional a triar.

Un cop tornats a la font de Salines, un corriol molt ben senyalitzat ens portarà en un parell d'hores de des-

cens per un bosc d'alzines i grèvols a Maçanet de Cabrenys (370 m), final del nostre itinerari d'avui.

Hora sortida: 6 del matí a la Rambla, davant del Centre Cultural.

Horari: 7 hores.

Desnivell: + 900 m -1070 m aproximadament.

Distància de l'itinerari: 21 km.

Característiques: Pujada a la Serra de Salines des de La Vajol, visita del Santuari, ascensió al Mòixer, al cim de Comptador i el Roc de Frausa. Tornada per Maçanet de Cabrenys.

Dificultat: Recorregut llarg sense dificultats. Es passa, però, per una tartera que pot provocar vertigen a qui en pateixi.

Material recomanat: És necessari portar esmorzar i dinar. Aigua, roba adequada, crema solar i protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla, Alejandra De Martino, Narcís Serrat i Francesc Muntada.



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“La caputxeta vermella”

Diumenge, 21 de febrer de 2010

Eii Coneixermóns!!! Aquesta sortida us serà molt i molt propera, tant pel curt desplaçament, doncs anem al costadet de casa, al Parc de Sant Llorenç, (Alzina del Sal-lari), com pels “protas” de la nostra història d’avui: La Caputxeta vermella, la seva àvia i... EL LLOP!!!

Però no us penseu que serà més fàcil! Haurem de treballar molt. Per començar la caminada no és curta, però el pitjor de tot no és això: haurem d’acompanyar i protegir a la caputxeta fins a casa de l’àvia, deslliurant-la d’un llop gros, pelut i –sobretot– molt astut. No ens en refiarem gens ni mica, ens voldrà enredar, ens canviarà els indicadors dels camins, ens dirà que anem per on no s’ha d’anar... I tot per enxampar-nos en un moment de debilitat. Ens deixarem atrapar? A vosaltres que us sembla? Nooooooooooooooooo!!!

Però la nostra feina no s’acaba amb el llop i la caputxeta, aquesta vegada ens hem proposat aprendre els noms i les propietats d’algunes de les plantes més importants que es troben al massís, per això ens acompanyarà un convidat fantàstic que ens ensenyarà botànica.

Jugarem i ens ho passarem d’allò més bé mentre aprenem curiositats de les plantes i fem un regalet al nostre convidat fantàstic, el biòleg Carles Milà.

Itinerari: L’Alzina del Sal-lari, Morral del Llop, la Carena de la Castanyera, Coma d’en Vila, Graons de Mura, font dels Traginers, Alzina del Sal-lari.

Hora sortida: 9:00 CENTRE CULTURAL.

Transport: cotxes particulars fins a L’Alzina del Sal-lari.

Desplaçament: 25 minutets de cotxe aproximadament.

Horari: L’activitat començarà a dos quarts de deu del matí i acabarà al voltants de les dues. Tornarem a dinar a Terrassa.

Dificultat: Fàcil. Temps aproximat de caminada 3:45 h.

Per a nens a partir de 7 anys, sempre acompanyats d’un adult que se’n faci responsable.

Material recomanat: Roba còmoda, botes de muntanya i protecció per si plou. Esmorzar.

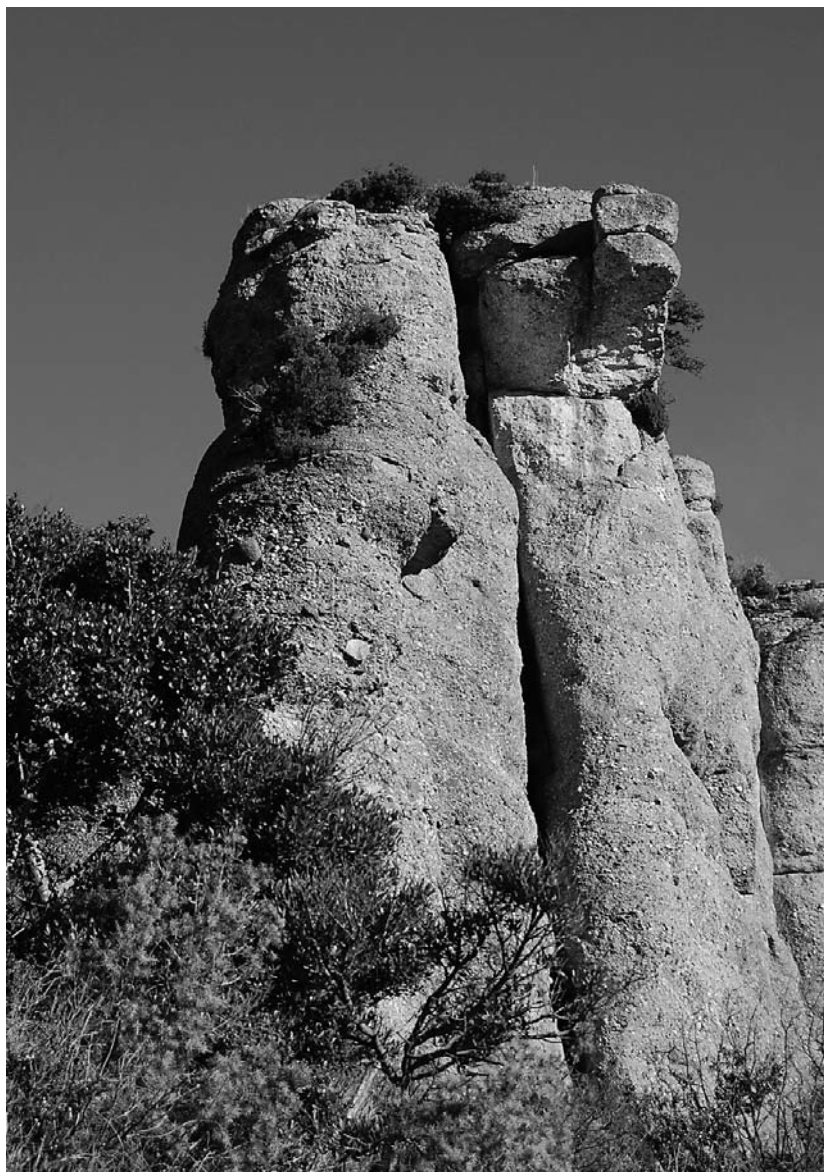
Preu: La transferència serà, com cada sortida, de 4 € per adult i 2 € per nens per als NO-socis.

Inscripcions: A la secretaria del Centre, des d’avui i fins el dimecres abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30.

Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Infantil, i el vostre nom.

A partir de febrer, a totes les sortides organitzades pel Centre Excursionista de Terrassa, **els nens hauran d’estar en possessió de la llicència federativa de forma OBLIGATÒRIA.**

Vocals: Marta, Arnau, Ulisses, Cèlia, Eva Cervelló i Imma Pla.



connecta't a la nostra web **www.ce-terrassa.org**



CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

- Inici
- El CET
- Les Seccions
- Fòrum
- Galeria
- Butlletí
- Agenda
- Enllaços
- Contacta

Últimes Notícies

P.T.F.SERRA DE LA LLENA

RECONeixEMENTS MÈDICS PER ESPORTISTES

QUOTES ANY 2010 I BAIXES DE SOCIS

CONEIXERMON

REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU

Àlbum de fotografies de la SIS al Picasso

Caminada per la Serra de Busa

Resultats del Projecte Orenetes 2007

SALVEM MONTSERRAT!

Caminades Pas a Pas ~

Inici

P.T.F.SERRA DE LA LLENA

La serra de la Llena es troba situada al nord de la província de Tarragona, l'indant amb la de Lleida, i està encerclada per les comarques de la Conca de Barberà, el Priorat i les Garrigues. En aquest marc exuberant de vegetació, conreus i cingleres, travessarem la serra de la Llena d'est a oest, començant pel poble de Vilanova de Prades fins a la Poble de Cérvoles.

Llegir-ho tot...

RECONeixEMENTS MÈDICS PER ESPORTISTES

La Unió de Federacions Esportives de Catalunya i el grup Aliança han arribat a un acord per oferir a tots els esportistes un Reconeixement Mèdic a uns preus molt competitiu, possibilitat que ens ve oferta des de la F.E.E.C.

El mètode per accedir-hi és bastant senzill:

- Trucar al centre mèdic concertat que més us convingui per a sol·licitar hora i escollir el tipus de reconeixement mèdic que cregueu convenient (Bàsic: 15 €/persona; Intermedi: 35 €/persona; Avançat: 70 €/persona).
- Ingressar l'import corresponent via transferència o ingrés bancari.
- Anar al centre mèdic amb el comprovant de pagament.

A la cartellera interior del Centre trobareu la llista de centres mèdics concertats, el número de compte i les referències que cal consignar a l'hora de fer l'ingrés/transferència i la informació completa amb les característiques d'aquests reconeixements.

CONEIXERMON

Nova secció infantil "Coneixermon".

Aquesta secció està pensada per a famílies, per pares, mares, tiets, tietes, germans grans i nens. El principal objectiu és que ens divertim tots, els nens especialment, però també els pares que acompanyen als nens, sempre en un entorn natural i practicant alguna activitat relacionada amb la muntanya.

No pretenem ser un lloc on aparcar la canalla. Qualsevol nen que vingui haurà de fer-ho acompanyat d'un adult que en tingui cura. Encara que aquests ben segur s'ho passaran igual de bé que els nens.

Llegir-ho tot...

Agenda del CET

Gener 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrer 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

dissabte 23 de gener de 2010 - 08:00
GRUP D'ORNITOLOGIA - SORTIDA MATINAL AL DELTA DEL LLOBREGAT

diumenge 24 de gener de 2010 - 08:00
P.T.F. SERRA DE LA LLENA

dilluns 25 de gener de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dilluns 1 de febrer de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimecres 3 de febrer de 2010 - 20:00
REUNIÓ GRUP D'ORNITOLOGIA DE LA SCN

dilluns 8 de febrer de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dissabte 13 de febrer de 2010 - 07:30
GRUP D'ORNITOLOGIA, SORTIDA MATINAL AL TORRENT GRAN D'ABRERA

dilluns 15 de febrer de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimecres 17 de febrer de 2010 - 20:00
REUNIÓ GRUP D'ORNITOLOGIA

Agenda terrassa.net

Avui (0)

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00