

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 103
MARÇ 2010
3a època

GR del Centenari



Sant Andreu de Bancells des del camí dels Nyerros

Vols col·laborar a fer realitat el nou GR del Centenari del CET?

Necessitem voluntaris per recórrer i perfilar les diferents etapes.

**Vine el 15 de març a les 8 del vespre,
al nostre local, a la reunió preparatòria.**

T'hi esperem

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
MARÇ 2010		
1, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
6, dissabte	- Muntanyes frontereres, camins de l'exili. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
7, diumenge	- Cursa d'esquí de muntanya Núria-Puigmal-Núria	S. d'Alta Muntanya
8, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
10, dimecres	- Xerrada sobre fotografia. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
11, dijous	- Conferència Art i Paisatge	Centre-Actes
13, dissabte	- Sortida als entorns del Ridaura- Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
13 i 14 dis. i dium.	- Sortida pel Montseny. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
	- Tuc de Ratera (Val d'Aran) Esquí de muntanya	S. d'Alta Muntanya
14, diumenge	- Sortida matinal als cingles de Gallifa. Grup de Botànica	S. de Ciències Naturals
	- Sortida del cicle Rodem: –Els boscos de les Guàrdies i d'en Serrallonga–	S. d'Alta Muntanya
	- Petites Travessades Familiars –CLXXXIV– 2a època	S. d'Excursionisme
15, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
18, dijous	- Per terres del Cid. De Burgos a València en BTT	Centre-Actes
20, dissabte	- 2a Sortida literaria. Serra de l'Obac	Vocalia de Cultura
	- Passejada per les Tines de la riera de Mura. Caminades Pas a Pas	S. d'Excursionisme
20 i 21. dis. i dium.	- Sortida fotogràfica a l'Empordà	S. de Fotografia
	- Sortida del Cim-traça	S. d'Alta Muntanya
21, diumenge	- 7a etapa Casp-Riumar. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
	- Sortida Coneixemon. Hi van viure els dinosaures a Catalunya?	Secció Infantil
22, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
24, dimecres	- Reunió Campament de Vacances 2010	Centre
25, dijous	- Tertúlia "Quina mena de vida esperem trobar fora de la terra?"	Centre-Actes
29, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
ABRIL 2010		
7, dimecres	- Conferència sobre l'alpinisme. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
10, dissabte	- Les moles del Corb i de Sant Honorat. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
10 i 11 dis. i dium.	- Sortida al Pirineu. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
29, dijous	- CONVOCATÒRIA ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA	Centre

Fer Centre

Què és el Centre Excursionista de Terrassa? És una associació que engloba persones interessades en el món de la muntanya, els esports d'aventura i el coneixement del patrimoni, tant natural com cultural, del nostre país: Catalunya. El Centre té un nom, una seu i uns estatuts que en regulen el funcionament. Però el que dóna sentit al Centre som les persones que en formem part i que participem del seu funcionament. Des de qui organitza activitats fins a qui només paga la quota. Tots els que ens sentim part d'aquesta unitat **fem** el Centre. I el Centre tindrà sentit mentre hi hagi persones que ens sentim orgullosos de ser-ne, que vulguem participar en les activitats, que ens hi deixem caure de tant en tant, que compartim les nostres experiències amb altres socis o sòcies, que fem ambient al nostre local social.

La junta tenim el compromís de fer el que la nostra imaginació ens permeti perquè **fer Centre** sigui possible: hem de procurar que hi hagi prou activitats i prou variades, hem de preparar el nostre local perquè sigui acollidor i ofereixi espais i caliu perquè ens hi sentim còmodes. L'hem d'obrir a la ciutat per atraure noves incorporacions i hem d'obrir-lo als socis perquè ens el sentim nostre i l'utilitzem quan ens convingui.

Tal com van fer els que abans ens van precedir, aquest ha estat el camí que ens hem proposat fer i és en aquest sentit que hem obert la vidriera perquè qui passi pel carrer vegi que som una entitat activa i oberta. Volem canviar el mobiliari i la decoració d'alguns espais per fer-los més funcionals i més acollidors. Procurarem potenciar les activitats de sempre i procurem impulsar-ne de noves com Rodem, GPS, Coneixermon, etc, i hem posat la sala d'actes a disposició dels socis i les sòcies que desitgin compartir les seves experiències amb tot-hom. I tenim davant del nas el repte de celebrar el nostre Centenari de la manera que el CET es mereix. Sabem que ens queda molt per fer, però comptem amb la col·laboració de tots vosaltres per ajudar-nos a créixer i, entre tots, els que ara som i els que serem, **fer Centre**.

 ***obra social
caixaterrassa**

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

CONVOCATÒRIA ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Dijous dia 29 d'abril, a dos quarts de vuit en primera convocatòria i a les vuit en segona convocatòria

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Es regirà per l'ordre del dia següent:

<i>Punt primer</i>	Presentació de l'Assemblea a càrrec del President de l'Entitat.
<i>Punt segon</i>	Lectura i aprovació si s'escau, de l'acta de la darrera assemblea.
<i>Punt tercer</i>	Memòria d'activitats presentades pels vocals de les seccions.
<i>Punt quart</i>	Estat de comptes i informe de tresoreria, a 31 de desembre 2009.
<i>Punt cinquè</i>	Proposta de pressupost i aprovació, si s'escau, per al nou exercici 2010.
<i>Punt sisè</i>	Informe de Presidència
<i>Punt setè</i>	Propostes i suggeriments (s'hauran d'haver lliurat prèviament, per escrit, a la Junta Directiva).
<i>Punt vuitè</i>	Precs i preguntes.

REUNIÓ PREPARATÒRIA DEL CAMPAMENT DE VACANCES 2010

Es convoca a tots els interessats a participar al campament de vacances de 2010 a una reunió el dimecres dia 24 de març, a 2/4 de 10 del vespre, a la nostra Sala d'Actes.

En aquesta reunió parlarem de diverses qüestions relatives a aquest proper campament, que se celebrarà al càmping "Pala Favera" de Val di Zoldo, a les Dolomiti Bellunesi, durant la primera quinzena del mes d'agost.

La preinscripció per al campament es realitzarà a Secretaria dels dies 12 al 19 d'abril.

2a Sortida literària: SERRA DE L'OBAC

Dia 20 de març de 2010

En aquesta segona sortida farem una caminada per la Serra de l'Obac, des del Coll d'Estenalles fins a l'Alzina del Sal·lari. És un itinerari fàcil, amb molt bones vistes del Bages, i de la Mola i el Montcau. Llegirem textos d'autors poc coneguts però molt interessants, que ens donaran una visió diferent d'aquests paratges tan propers. Sortirem de Terrassa en autocar, que ens deixarà al Coll d'Estenalles i ens recollirà a l'Alzina del Sal·lari.

Responsables: Montserrat Malgosa i Jaume Closa.

Hora i lloc de sortida: A les 9.30 del matí, al Centre Cultural Caixa de Terrassa (Rambla d'Ègara, 340).

Temps de caminada: 2,5 hores efectives.

Dificultat: baixa.

Material: calçat còmode (hi pot haver zones humides i relliscoses).

Esmorzar: de motxilla.

Hora de tornada: 13.30 a l'Alzina del Sal·lari.

Preu: 10 € (autocar).

Inscripcions: a secretaria, fins el 15 de març.

Per avisos de darrera hora: telèfons **639 324 576 / 619 475 324**.

Per facilitar el seguiment de la ruta literària es lliurarà a cada participant un dossier amb els textos que llegirem al llarg del dia.

Benvolguts associats, a continuació exposem la relació de persones que componen la Junta Directiva del Centre i els seus respectius càrrecs, així com les diferents vocalies d'activitats i les de representació de l'entitat en d'altres estaments o institucions relacionats amb l'excursionisme, el medi ambient etc., i també les persones amb tasques administratives i de manteniment.

JUNTA DIRECTIVA del 2009 al 2015

President:	<i>Francesc Muntada i Sagrado</i>
Vice-President:	<i>Joaquim Prunés i Santamaria</i>
Vice-President:	<i>Manel Cajide i Plaza</i>
Vice-President:	<i>Pep Aced i Masjoan</i>
Secretari:	<i>Pep Ventura i Oller</i>
Tresorer:	<i>César Fontanes i Espelt</i>
Full Informatiu Mensual:	<i>Manel Tomás i Alastruey</i>
Arxiu i Publicacions:	<i>Salvador Vives i Jorba</i>
S. Alta Muntanya:	<i>Joaquim Prunés i Santamaria</i>
S. Invest. Subterrànies:	<i>Gemma Pirla i Casasayas</i> <i>Guillem Villagrassa Isasi</i>
S. Ciències Naturals:	<i>Joan Crispi i Escursell</i> <i>Enric Sanllehi i Bitrià</i>
S. Fotografia:	<i>Roser Alegre i Arderiu</i>
S. Esquí:	<i>Pere Mesalles i Argelich</i>
S. Infantil:	<i>Eva Cervelló i Valverde</i> <i>Imma Pla i Sorribes</i>
S. Excursionisme:	
Vocalia de senders	<i>Enric Cortès</i>
PT familiars	<i>Ricard Alegre i Morillo</i>
Horitzons	<i>Imma Pla i Sorribes</i>
Vocalia de Cultura:	<i>Montserrat Malgosa i Riera</i>
Vocal BTT Rodem:	<i>Narcís Serrat i Comerma</i>
Vocal Curs Excursionisme / Cim Traça:	<i>Miquel Cadevall i Riera</i>
Vocal Marxa Popular:	<i>Antoni Bartomeus i Galobardes</i>
Vocal GPS:	<i>Pep Mas i Pablo</i>
Vocal Curses de Muntanya:	<i>Lluís Cazorla i Sánchez</i>
Vocal Vegueries:	<i>Àngel Casanovas i Crespo</i>
Assemblea General de la C.E.Terrassa:	<i>Francesc Dalmases i Capella</i>
Representant a la comissió consultiva del Parc de St. Llorenç:	<i>Jaume Galofre i Gabarró</i>
Representant a la Carta Europea per al Turisme Sostenible P.N. St. Llorenç:	<i>Joan Boada i Campderròs</i>
Agrupació Defensa Forestal:	<i>Joan Llobet i Fruitós</i>
Representant al Consell del Medi Ambient de Terrassa:	<i>Manel Tomás i Alastruey</i>
Fòrum Terrassenc per la Protecció del Medi Ambient:	<i>Manel Tomás i Alastruey</i>
Secretaria:	<i>Loreto Duaso i Salvador</i> <i>Gemma Sendra López</i>
Responsable d'Administració:	<i>Jordi Badiella i Aguilera</i>
Biblioteca:	<i>Joan Pérez i Ventayol</i>
Local:	<i>Josep Vivó i Serres</i>

ARXIU FOTOGRÀFIC I DIGITALITZACIÓ D'IMATGES

Des de finals de setembre, un equip de la Secció de Fotografia format pels socis Virgili Vera, Ton Grau i Jordi Albareda, ha començat la tasca d'escanejar l'extens arxiu fotogràfic de la nostra entitat. Amb aquesta feina es persegueixen tres propòsits:

- Inventariar, ordenar, editar, escanejar i arxivar el material ja existent.
- Divulgar la seva existència i fomentar-ne l'ús.
- Identificar i processar tot el seu contingut i emmagatzemar-ho en una base de dades consultable.

La feina ja està en marxa i es porta un bon ritme de treball.

Som conscients que moltes de les persones associades al Centre Excursionista de Terrassa tenen imatges d'un valor documental insubstituïble. Per tant, voldríem convidar a tothom qui ho desitgi a aportar les seves fotografies per tal d'incorporar-les a l'arxiu del CET que té vocació de donar servei no només als socis de l'entitat sinó també a la ciutat i al país.

No cal dir que si hi ha alguna entitat o persona no associada que desitgi que les seves imatges, sempre que estiguin relacionades amb les activitats pròpies del Centre, formin part del nostre arxiu, trobarà les portes obertes. Els materials poden ser en qualsevol format i de qualsevol mida: fotografies, opacs, negatius, vidres, diapositives i fins hi tot documents rellevants.

El material aportat pot ser cedit de forma temporal, només el temps que es trigui a digitalitzar-lo, o de forma permanent, de manera que els originals passarien a formar part del fons documental del Centre Excursionista de Terrassa on seran referenciats, classificats, protegits i divulgats arreu.

El Centre es reserva el dret de fer una selecció prèvia dels documents aportats per tal de no acumular materials innecessaris o no adients. L'equip de treball en primera instància i el CET en segona, garanteixen l'ús adequat, la manipulació acurada dels materials i la seva divulgació posterior amb clara identificació dels seus autors.

Per qualsevol dubte o aclariment podeu dirigir-vos a la Secretaria, a la Secció de Fotografia o bé a la Junta del Centre Excursionista de Terrassa.

**Especialistes en
assegurances**

Preus especials
per tots els socis del
Centre Excursionista
de Terrassa

Comercial:
Jordi Campos
696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Corredoria de Seguros con domicilio social en c/. Independència, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9936, Folio 162, Hoja B-72037 inscripción 4/ C.I.F. B-50570623 inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con N.º J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (Deferació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

TARIFA DE PREUS DELS REFUGIS GUARDATS DE LA FEEC

CLASSIFICACIÓ DE REFUGIS GUARDATS

Tipus A (accés llarg):

Agulles - Certescan - Colomers - Colomina - Coma de Vaca - Sant Jordi - Serra d'Ensiya - Restanca - Saboredo - Vallferrera

Tipus B (accés curt):

Estasen - Estanys de la Pera - Font Ferrera - Prat d'Aguiló - Ernest Mallafré - Santa Cecília

PREUS MÀXIMS DE PERNOCTACIÓ

	Usuari Federat	Usuari soci d'Entitat	Resta d'usuaris
Refugis Tipus A i B	5,50 €	8 €	15 €
Colomers - Restanca - Saboredo (pendent de ratificació de la comissió reguladora)	5,50 €	8 €	(*)

* Preu establert pel Conselh Generau d'Aran

PREUS MÀXIMS D'ÀPATS I BEGUDES

	Usuari Federat	Resta d'usuaris
Refugis Tipus A		
- Esmorzar	6 €	7 €
- Dinar o sopar	16 €	18 €
Refugis Tipus B		
- Esmorzar	6 €	7 €
- Dinar o sopar	16 €	18 €

El dinar o sopar constarà de primer plat (sopa o amanida), segon plat (verdura, pasta, llegum o similar), tercer plat (carn, peix, ous o similar), postres i pa.

El llistat d'altres serveis es presentarà a la FEEC per a la seva aprovació.

A tots els preus està inclòs l'IVA.



BIBLIOTECA I ARXIU DEL CET

BIBLIOTECA

Donatiu de Caixa Terrassa:

- FERRAN, Domènec; *Ecclesiae egarensis. Les esglésies de Sant Pere de Terrassa*. Terrassa: Caixa Terrassa i Lunweg, 2009.

Donatiu del Centre Excursionista de Catalunya:

- Centre Excursionista de Catalunya. *Cartoteca; Fer país, conèixer món. La Cartoteca del Centre Excursionista de Catalunya*. Barcelona CEC; IEC; 2008.

Donatiu de Jaume Setó i Beltran:

- Revista “*Sport Ciclista Català. Revista mensual*”. 3 exemplars: gener, febrer i març 1929.
- Revista “*Excursionisme*”. 28 números. 1929-1930.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa. Pàgina web del CET. Apartat biblioteca:

<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes

<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>

**Horari d'atenció al públic:
divendres, de 19 a 21 hores.**

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES



CONFERÈNCIA ART I PAISATGE

Dijous, dia 11 de març, a les 8 del vespre

Conferència a càrrec de Vicenç FURIÓ, professor d'Història de l'Art a la UB.

PER TERRES DEL CID DE BURGOS A VALÈNCIA EN BTT

Dijous, dia 18 de març
A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Presentació i comentaris a càrrec de **Narcís Serrat**.

La passada primavera els socis Jordi Grau, Narcís Serrat i Antoni Bartomeus van anar de Burgos a València seguint les petjades del mític Rodrigo Díaz de Vivar, itinerari que ara ens presenten amb aquest audiovisual.

Són 900 km de viatge a través del temps i la història, gairebé tots creuant l'Espanya "profunda" per camins i pobles oblidats. On les dones encara es troben al matí al safareig i per la tarda al teleclub, on totes les esglésies són romàniques i amb cigonyes als campanars, on encara hi ha el "rollo" (picota) a totes les places i on es pot veure córrer llebres i guineus pels camps i cérvols i senglars pels boscos.

La ruta comença a la majestuosa catedral de Burgos, on està enterrat el nostre heroi. Creuant camps, rierols i alzinars es deixa la província de Burgos per entrar a Soria pel Cañón del Río Lobos, meravella de la natura i terra de llops i transhumància.

Es creua el Río Duero i es voreja el Castell de Gormaz, poderosa fortalesa que segons diuen era la més gran de l'època; de fet, les seves restes encara dominen desafiant la immensa planura que les envolta.

Per la romana Medinaceli i el seu Arc del Triomf de triple arcada es diu adéu a Soria i s'entra a Guadalajara a través d'immenses pinedes i de la monumental Hoz del Río Gallo, una immensa ferida per on transcorre el riu entre gegants de gres i granet.

La Serra d'Albarracín ens obre les portes de l'Aragó i ens deixa veure el que potser és el poble més bonic de la Península: Albarracín, on la màgia dels seus carrers i muralles ens transporta a l'Edat Mitjana. Després, la capital, Teruel, ens acull.

Deixem Teruel tal i com hi hem entrat, a través d'un port de muntanya, per entrar a Castelló, on l'aire ja s'impregna de l'olor a espècies, romaní i farigola. La plana, el sol i la brisa del mar ens reben i ens acompanyen fins a tocar la sorra. Ara ja pedalem entre tarongers i arrossars i entrem a València, on l'any 1099 va morir el Cid Campeador.



QUINA MENA DE VIDA ESPEREM TROBAR FORA DE LA TERRA?

Dijous, dia 25 de març, a les 8 del vespre

TERTÚLIA amb David JOU, catedràtic de física a la UAB i poeta.

Moderador: **Jaume CLOSA**, professor de literatura.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 1 i 15 de març, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 8 i 22 i 29 de març, a les 20 h.

SORTIDES

Dissabte i diumenge, 20 i 21 de març

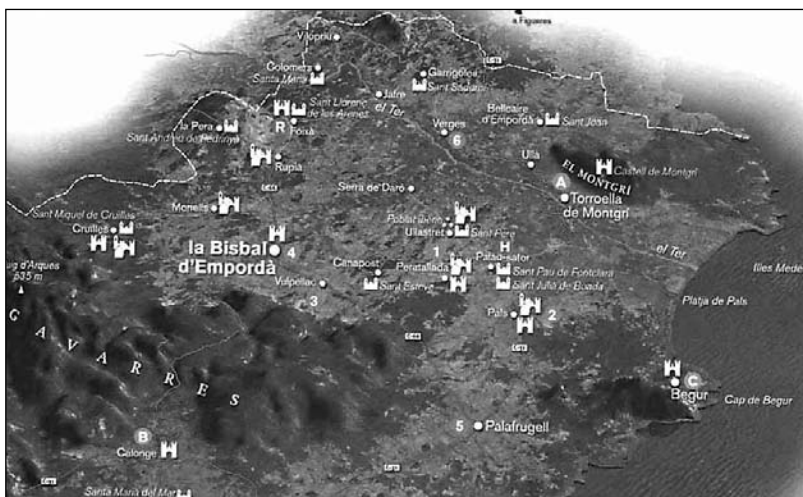
Sortida fotogràfica a l'Empordà

Anirem a la plana empordanesa, visitant ULLASTRET, el major nucli urbà de la cultura ibèr descobert fins ara a Catalunya, considerada la nostra primera cultura històrica, amb un sistema d'escriptura propi.

Ens acostarem a PERATALLADA un dels pobles del nostre país que millor ha conservat el seu aspecte medieval. No serà difícil observar que els carrers del poble són estrets, tortuosos, empedrats; per aprofitar l'espai, s'hi van construir al damunt, diversos, arcs i voltes.

Visitarem CASTELLÓ D'EMPÚRIES, capital del Comtat d'Empúries, un dels primers a independitzar-se del govern franc i un dels darrers a unir-se a la Corona d'Aragó. L'antiga capitalitat medieval ha deixat edificis d'excepció. Deu ser per això que la gent dels altres pobles de la comarca deien: «Castelló vila major, tot són jutges i notaris».

Reunió preparatòria: dilluns dia 1 de març a la tertúlia fotogràfica.



AVANÇ DEL PROGRAMA DE ABRIL 2010

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dia 19 de abril, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 12 i 26 d'abril, a les 20 h.

SORTIDES

Dissabte, 17 d'abril

Sortida a Girona

Em plau confirmar-vos que tenim visita concertada al Museu del Cinema, Col·lecció TOMÀS MALLOL, de

Girona, www.museudelcinema.org, per al proper dia 17 d'abril, dissabte, a les 17.00 h. amb l'EXCEPCIONAL GUIA del seu creador, en Tomàs, que s'ha brindat acompanyar-nos.

Podem començar a fer llista d'interessats, el grup és limitat a 20/26 persones, per una millor visita i per limitacions pròpies d'edat d'en Tomàs (86).

PROPOSTES I ACTIVITATS DEL CENTENARI

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

PÒSTER COMMEMORATIU DEL CENTENARI AMB FOTOGRAFIES DELS ASSOCIATS

Demaneu a totes les persones associades al Centre o que ho hagin estat, que ens facin arribar les seves fotografies tipus carnet o de primers plans. Podeu fer-ho deixant-les a secretaria de set a dos quarts de deu, enviant-les per correu postal a Centre Excursionista de Terrassa, carrer Sant Llorenç 10, 08221 Terrassa, o per correu electrònic a la bústia que hem habilitat especialment per a l'ocasió: **centenari.cet.fotografia@gmail.com**

Si utilitzeu el correu electrònic, si us plau, procureu que les imatges siguin en format jpg i de sis-cents píxels al costat més curt.

Agraïrem que escriviu el nom de la persona que surt a la fotografia al revers de la imatge si l'envieu en paper o en el nom de document si ho feu per via electrònica.

Moltíssimes gràcies per la vostra col·laboració!!!



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE BOTÀNICA SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA ALS CINGLES DE GALLIFA

Diumenge, dia 14 de març

Des del poble de Gallifa enfilarem, entre arbredes, vers els cingles calcaris de Gallifa, per observació de la flora, entre la qual l'Orella d'ós (*Ramonda miconi*), carenejant després fins a l'ermita de Sant Sadurni.

Lloc i hora de trobada: a les 8 del matí a la Rambla, davant el Centre Cultural.

Desplaçament: en cotxes particulars.

zona i de gran interès paisatgístic, com també alhora recordarem la visita als petits reductes d'ornitofauna del tot agradables.

Itinerari: Desembocadura del Ridaura a Platja d'Aro, on hi ha un interessant aiguabarreig enmig de la pressió urbanística, allí hi tindrem l'oportunitat de fer una mirada a les aus aquàtiques i grups de gavines.

En la mateixa zona de Platja d'Aro, i també com a referència el Ridaura, podrem visitar des de fora els estanys de les escoles, els darrers reductes dels antics aiguamolls. Bassa de Dofí i els horts prop de Castell d'Aro.

Finalment tornarem a gaudir de diversos trams del camí de ronda, però aquest cop farem el tram que va des de Sant Feliu de Guíxols fins a s'Agaró pel camí que mena a la platja de Sant Pol.

Hem pensat bàsicament aquesta sortida per conèixer els diferents espais de la zona i sobretot l'observació d'aus marines a l'hivern, que en aquesta època de l'any, les podrem trobar més sovint. Ja es va fer una sortida al novembre amb gran quantitat d'observacions, que podeu consultar al web del Cet, a l'apartat del grup d'ornitologia.

Sortida: 6:30h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa.

Tornada: al vespre.

Cal portar: Roba i calçat adequats, roba d'abric, prismàtics, esmorzar i dinar de companya.

Reunió preparatòria: el dia 03/03 a les 20h, a la secció de ciències del Centre.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770.

GRUP D'ORNITOLOGIA SORTIDA DE TOT EL DIA PER OBSERVAR AUS MARINES AL BAIX EMPORDÀ, "ELS ENTORNS DE RIDAURA" (II)

Dissabte, dia 13 de març de 2010

Tornem al tram final del Ridaura (Baix Empordà), on esperem tornar a gaudir de moltes de les observacions d'ocells als espais més emblemàtics d'aquesta

PROPERES SORTIDES PREVISTES

Abril: Sortida de dos dies (24 i 25/04) al Delta de l'Ebre.

Maig: Sortida de dos dies a la Comarca de Las Cinco Villas - Las Bárdenas.

Recordeu-vos que **aquest mes de març ens trobem els dies 3 i 17 de març a partir de les 20:00 h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides, etc.



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

PROGRAMA

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

MARÇ

Diumenge, dia 7 de març

Cursa d'esquí de muntanya Núria-Puigmal-Núria

Dissabte i diumenge, dies 13 i 14

Tuc de Ratera (2.862 metres) (Val d'Aran)

Per la vall de Ruda i refugi Saboredo

Desnivell: 552 metres des del refugi (del pont de Locampo al refugi 600 metres)

Dificultat: BE-S3-S4. **Vocal:** Jordi Sans



NORMES

- És obligatori estar en possessió de la Llicència Federativa (FEEC) que cobreixi l'activitat a realitzar. Així com els elements bàsics de seguretat (Arva).
- Els menors de 18 anys, han de presentar el permís dels pares o tutors autoritzant-los a participar en la sortida.
- Els vocals poden modificar la sortida programada, si la climatologia, l'estat de la neu ho aconsellen. Aquestes possibles modificacions es comentaran el dia de la reunió preparatòria de la sortida.
- Les reunions preparatòries es celebraran el dijous abans de la sortida, a les 9 del vespre, al local del CET.
- El CET i els vocals de les sortides declinen tota responsabilitat dels accidents que hi pugui haver durant el desenvolupament de les sortides, si bé es prendran totes les mesures per tal d'evitar-los.
- La participació en aquestes sortides dóna per fet l'acceptació d'aquesta normativa.

charpouaesports@hotmail.com

CHARPOLA ESPORTS

Alpinisme - Treballs verticals - Submarinisme

C/ Galileu, 208 08224 TERRASSA tel. 93 788 95 17

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats amb la presentació de l'actual llicència esportiva.

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

EXCURSIONS AMB BICICLETA DE MUNTANYA

ELS BOSCOS DE LES GUILLERIES I D'EN SERRALLONGA

Diumenge, 14 de març

Ens desplaçarem a les Guïlleries per recórrer antics camins de bandolers i encetarem la cavalcada en bicicleta de muntanya des d'Espinelves amb una remuntada inicial i exigent cap al turó de la Guàrdia i el Pla de la Creu. Seguirem cap el molí Roquer i prendre'm l'àmplia pista del Collsabena fins a la casa del Vilar, punt on agafarem l'antic camí ral per passar per l'enruna't mas de Fogueres i arribar a l'ermita romà-

nica de Sant Andreu de Bancells, datada del s. XI, on farem un mos a la rectoria. Continuarem cap a Can Cardona per començar a descendir tota la carena de les Serres de Sant Andreu i ens desviarem momentàniament per gaudir de la bella vista del mirador de "l'alemany". Retornats a la pista de les Serres, proseguirem el descens cap el mas de les Serres de Sant Andreu, punt on comença el tècnic descens per la pista de les antigues mines de fluorita de Sant Romà de Sau, que ens portarà a la pressa i embassament de Sau. Ara remuntarem novament per recórrer en sentit ascendent l'estreta vall de Castanyadell fins assolir el collet de les Valls, punt des d'on enllaçarem novament amb el Pla de la Creu i per Can Galzaran retornarem a Espinelves.

Quilometratge aproximat: 50 quilòmetres.

Horari aproximat: 5-6 hores.

Reunió preparatòria: el dijous anterior dia 11 de març, a les 20.30 hores.

Vocals: Narcís Serrat i Josep Martinez.

Dificultat: (***) Difícil.

41è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 10 de març	Xerrada sobre fotografia.
Dissabte i diumenge, 13 i 14 de març	Sortida pel Montseny.
Dimecres, 7 d'abril	Conferència sobre l'alpinisme.
Dissabte i diumenge, 10 i 11 d'abril	Sortida al Pirineu.

AMB EL SUPORT DE:





Cim-Traça, som un grup de gent jove aficionada a la muntanya. Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són: excursionisme, ferrades, descens d'engorjats, crestes, orientació, esquí, alpinisme, escalada... Sempre assequibles per tots els nivells. Si ens vols conèixer una mica més, dóna un cop d'ull al nostre grup virtual:

<http://es.groups.yahoo.com/group/cimtraca/>

Dies 20 i 21 de març

Sortida a Cambre d'Ase (Cerdanya Francesa)

Sortida hivernal a la Cerdanya Francesa, amb una proposta de vàries activitats simultànies, iniciació a l'esquí de muntanya, alpinisme –couloir de Vermisselle– i ascensió al pic de Cambre d'Ase.

Reunió preparatòria: dijous 11 de març a les 21 hores al CET.

T'ESPEREM!!!



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

EL CAMÍ NATURAL DE L'EBRE (GR 99) CASP - RIUMAR

7a etapa. MÓRA D'EBRE - BENIFALLET (23,120 km)

Diumenge, dia 21 de març

Des de Móra d'Ebre se segueix el camí de les Sènies, que recorre la feraç horta de Benissanet fins al nucli monumental de Miravet, que suma al seu entorn natural les restes del seu castell templer, en una de les imatges emblemàtiques del curs baix de l'Ebre. Aquí conclou la plana i comença un tram abrupte, en acostar-se el GR 99 a les estribacions finals de la Serra-

lada Litoral Catalana. El congost del Pas de Barrufemes permet flanquejar el riu sobre un mur vertical i arribar a Benifallet, després de creuar al marge esquerre pel pont del Llaguter enmig d'un paisatge de tarongers i fruiters.

Després de sortir de Móra d'Ebre pel vial que passa sota l'arcada del pont, fent un gir a la dreta, es pren el camí de les Sènies, que salva per sota el pont de la N-240. Es progressa en direcció sud i, després de travessar el barranc del riu Sec, entre masies i sìnies a banda i banda, es fan dos girs que permeten arribar a *Benissanet*, municipi de la Ribera d'Ebre situat en un pla, a la dreta del riu. L'afiliació del topònim Benissanet és àrbiga; sembla ser que l'origen del poble va ser una alqueria musulmana, situada sobre unes ruïnes romanes.

Se surt de Benissanet en direcció *Miravet* per la T-324, per una plaça amb un creuer. Abans d'arribar a aquesta població s'arriba al *Raval dels Canterers*. En ell, després d'un lleuger revolt de la travessia urbana, es pren el carrer de l'esquerra, que surt als camps i permet arribar a la vora del riu, a la plaça de l'Arenal, sota el casc antic de Miravet. A Miravet hi ha un dels últims pas de Barca, transbordador fluvial amb llaüts que creua el riu sense motor, ja que aprofita l'impuls del corrent de l'aigua. Les cases del nucli antic s'enfilen des del riu per la paret rocosa de la muntanya, a recer de l'impressionant castell; des de la plaça de l'Arenal, pujant per estrets carrers, es pot veure l'última drassana fluvial a l'Ebre català, l'antic embarcador, el



Miravet

molí medieval, els porxos, l'antiga aljama morisca-jueva, el carrer de la juderia, les muralles de tancament i la talaia, l'església Vella i, al seu davant, el mirador de la *Sanaqueta*, amb una panoràmica del riu impressionant. El castell de Miravet està considerat un dels millors exemples d'arquitectura militar del Temple d'Occident. Per sortir de Miravet cal pujar, des de l'esplanada de la ribera, pel carrer del *Forn* fins a la placeta de l'església. El Camí Natural surt en direcció sud-oest, per un carrer empedrat que comença un pronunciat descens. Després de baixar la *Costera de Riago* i d'uns metres en pla, s'arriba a una cruïlla presidida per un vell garrofer, el *Garrofer de l'Onso*, des d'on una sendera, a la dreta, puja fins al castell.

Més endavant, el camí es converteix en pista i puja a una cruïlla. Amb bones vistes sobre el riu, es baixa i s'arriba a la porta d'una finca, sempre oberta, ja que és camí públic. Dins de la finca, el camí de Miravet a Benifallet és un vial de l'explotació. Només un petit tram d'uns 400 metres s'ha de recórrer per un sender recuperat a la muntanya, ascendint a un coll per baixar a la vora de l'Ebre. Al final, on el riu s'estreny contra la vessant rocosa, la pista es torna camí per superar el *Pas de Barrufemes* o *Roca Folletera*.

En aquest mur, que cau vertical sobre l'Ebre, el camí s'obre pas ajustant-se a la seva vora. Àlbers, salzes i canyes acompanyen el sender fins que aquest mor sobre la pista d'entrada a les hortes de Benifallet. S'avança entre camps de tarongers, recorrent aquesta estreta franja de terreny que l'Ebre permet en el seu encaixament. El GR 99 passa pel barranc de *Les Murtes* i converteix el seu paviment en asfalt. Després d'un encreuament amb una bona vista panoràmica de Benifallet, el Camí guanya el voral de la carretera C-12, al costat del pont del *Llaguter*. Es creua el pont i, avançant cap al sud, s'accedeix finalment al nucli urbà de Benifallet, final de l'etapa d'avui.

El municipi se situa al límit nord de la comarca del Baix Ebre, i s'estén a les dues ribes de l'Ebre. El nucli antic de la població comprèn els carrers de la part alta, estrets, tortuosos i costeruts, que estaven al costat d'un castell, ara desaparegut, i que conserven molts elements característics del seu passat morisc. L'església parroquial està dedicada a la Mare de Déu de l'Assumpció, d'estil neoclàssic. Al municipi, cal destacar les denominades coves de Benifallet (la cova

Meravelles i la cova del *Dos*), el jaciment arqueològic del *Castellot de la Rocaroja* i la vall de *Cardó*, amb balneari, fonts, un convent i diverses ermites.

Dificultat: *

Desnivells acumulats aproximats: (+220 m) (-230 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 8 al 17 de març**, amb dós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 17**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: **20 €** per als socis, **30 €** per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric (687 558 875); Joan (629 074 770); Àngel (699 390 957) i Montse (669 154 950).

PROPERA ETAPA

Dia 18 d'abril de 2010

BENIFALLET - TORTOSA (28,310 km)

ETAPES QUE RESTEN

23 de maig, 9a etapa

TORTOSA - DELTEBRE (26,710 km)

20 de juny, 10a etapa

DELTEBRE - RIUMAR (15,490 km)



L'Ebre a Benifallet

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CLXXXIV- 2a època



EL CASTELL DE MONTSORIU (La Selva)

Diumenge 14 de març del 2010

Montsoriu és un turó de 649 metres d'alçada situat en un dels primers contraforts de llevant del Montseny, dins del parc natural. Des del cim, la vista és extraordinària: es domina des de la vall de Breda fins a les Guillerries, passant pel Morou. Aquest control sobre l'entorn va ser la raó principal per construir-hi el castell, ja que n'afavoria la funció defensiva. El castell, però, tenia un angle mort, provocat per un serrat del mateix turó que impedia la visió de la vall d'Arbúcies. La torre de les Bruixes, alçada a l'altra punta del turó, servia per controlar visualment aquesta vall. Es tracta d'una torre de base rectangular, envoltada per la roca viva de la muntanya i per un fossar. Estava connectada al castell per un nervi de muralla que encara és perceptible.

Per accedir-hi, ho fem, sortint a peu, de la vila de Breda, i alçant els ulls s'obté ja una bonica visió del nostre principal objectiu: l'encimbellat castell militar i medieval que corona el turó que porta el seu nom. Fou una de les fortaleses més notables de Catalunya, documentada ja l'any 1002. La seva silueta es pot divisar des de molts quilòmetres de distància a la rodona. El massís de Morou se'ns alça majestuosament a la seva esquerra.

Creuem, amb compte, la carretera que mena a Arbúcies i enfilem un camí en pujada suau i continuada que coincideix amb el nou PR-C 201 que ens conduirà al coll de n'Orri, lloc on l'abandonarem. Creu de terme. Creuem novament la carretera d'Arbúcies i prenem la carretera que puja a la urbanització de Fogueres de Montsoriu, procedent de Breda. Només cal que pugem un centenar de metres per trobar una pista forestal que remunta pel costat obac del turó de la Pa-

loma, recobert d'un bosc d'alzines sureres, a les quals no fa gaire els han arrencat l'escorça i ara mostren les cicatrius d'un color vermellós. Al cap de poc s'arriba al collet de Talavera, pla arbrat dins d'una surera d'arbres ben formats i des del qual albirem la majestat del castell enlairat en el seu promontori. Ara comencem la pujada final al turó. La pista va guanyant altitud lentament, tot voltant la muntanya fins a arribar al castell.

Onades de muntanyes, que es perden en l'horitzó, es dominen des del seu cim i la visió que ofereix dels massissos de Morou i del turó de l'Home i les Agudes no és superada per la de cap altra talaia d'aquest sector del Montseny.

El cim de Montsoriu és allargassat i ambdós extrems es troben units per una estreta carena de nord a sud. A la punta septentrional, dominant tota la vall d'Arbúcies, hi ha la petita torre de guaita de les Bruixes, en una posició avançada del castell des d'on se n'obté la millor vista. Però és a l'extrem oposat, abocant-se al pla de Breda, on s'alça com durant segles el gran protagonista de la història medieval d'aquest racó de terra selvatana, el castell de Montsoriu. Des d'aquest mirador natural es domina tot el corredor de la Selva, fins al Vallès enllà i fins i tot, si l'atmosfera és del tot diàfana, es pot veure el mar.

L'arribada pel vessant nord al cimadal i el descobriment sobtat, des de la torre de les Bruixes, del gegantí i fantàstic cos del castell, causa una impressió sorprenent i difícilment oblidable.

Malauradament, el castell es troba avui dia en un estat de ruïna deplorable. S'hi estan fent treballs de rehabilitació i d'arqueologia i, per tant, hi ha algunes zones tancades al públic.



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

Són nombroses les llegendes nascudes a l'entorn del castell. Aparicions fantasmagòriques de bruixes i cavallers encantats, tresors amagats i galeries secretes que recorren el subsòl del castell, etc.

Feta la visita al conjunt del castell, emprendrem la davallada per una còmoda pista que ens deixarà a la carretera que puja a la urbanització, la qual seguirem en sentit ascendent fins al proper coll de Castellar. Aquí arrenca una pista ampla amb un descens marcat, pel vessant nord de la muntanya, i ens submergim en un magnífic bosc caducifoli d'alzines i roures. Més avall, la pista volta la casa i els conreus de can Bruix i continua baixant fins a desembocar a la carretera que neix a Hostalric i es dirigeix a Arbúcies.

Baixem per aquesta carretera uns 300 metres escassos i en el quilòmetre 12,400 trobem l'extensa i bonica àrea d'esbarjo pícnic de la riera d'Arbúcies, que disposa de tota classe de serveis, on ens reunirem amb els companys i familiars no caminadors. En aquest lloc tan acollidor, travessat per la popular riera, dinarem

tots plegats i, en acabar, iniciarem el retorn cap a casa. Per tant, els caminadors que no vulguin portar el dinar a sobre durant l'excursió a peu tenen l'alternativa de deixar-lo a l'autocar... però no l'esmorzar.

Els no caminadors poden emprar el matí visitant la bonica població murallada d'Hostalric i el seu castell amb molt bones vistes panoràmiques.

Temps de marxa efectiva: unes 4 hores.

Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí.

Tornada: al capvespre.

Pressupost: 15 € els socis i 25 € els no socis, que caldrà fer efectius en el moment de la inscripció.

Dificultat: *

Desnivell: 475 metres.

Inscripcions: de l'1 a l'11 de març.

Informació: Rossend Sanllehí, telèfon 93 783 85 20 i Manuel Salvador i Neus Zamora, telèfon 93 780 54 78.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2009-2010

2010	Dia	Lloc	Inscripcions	
Abril	25	Salt del Mir - Santa M. de Besora	del 12 al 22	Ripollès
Maig	30	Vall d'Eina	del 17 al 27	Cerdanya francesa
Juny	19-20	CLOENDA DEL CICLE Mirador d'Ordesa	del 7 al 17	Sobrarbe



NOVAVISIÓ Òptica Alsius

- Revisió gratuïta
- Adaptació de lents de contacte
- Les millors marques als millors preus
- Màxima qualitat en vidres

**TU COMPRES LA MUNTURA
I ET REGALEM ELS VIDRES
(MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)**

Oferta vàlida per a totes les marques

40% DTE. EN VIDRES PROGRESSIUS



C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

Perquè la teva mirada marca estil



www.xavillongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

www.guiallongueras.com

Noruega: Esquí de muntanya (març/abril).

Nepal: Island Peak (octubre).

Bolivia: Trekking Cordillera Real (maig).

Patagonia: Trekking (novembre).

Chile: Volcans en esquís de muntanya (setembre).

Marroc: Toubkal, 5 sortides anuals.

Mira't els programes a **www.guiescarrosdefoc.com**

CAMINADES PAS A PAS



PASSEJADA PER LES TINES DE LA RIERA DE MURA (matinal)

Dissabte 20 de març

Iniciarem la sortida de la plaça de la Magdalena, punt de reunió de tots els que vulguin participar. El desplaçament es farà en cotxes particulars. Ens dirigirem al Pont de Vilomara on començarem l'excursió, direcció a la capella de Sant Romà, masia de Roviralta, tines de la riera de Mura, tina del Llobregat, casa de les Tines, les quatre passereres del Llobregat, carretera de Viladordis, vila de Viladordis, Santuari de la Salut, Les Mercetes, Pont de les Arnaules i el Pont de Vilomara (Rocafort).



Temps de marxa: de quatre hores a quatre i mitja.

Lloc i hora de sortida: plaça de la Magdalena, a les 7.30 del matí.

Tornada: sobre les dues del migdia.

Pressupost: cotxes particulars.

Inscripcions: al tauler del Centre.

Informació: Rossend Sanllehí, telèfon 937 83 85 20, a partir de les nou del vespre.

HORITZONS

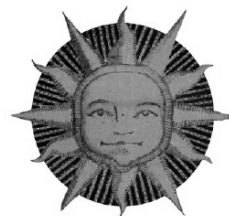
MUNTANYES FRONTERERES, CAMINS DE L'EXILI

Dissabte, 6 de març de 2009

L'itinerari proposat té força al·licients històrics: El 5 de febrer de 1939 el president Lluís Companys, el lehendakari Aguirre i el ministre Negrín, entre molts d'altres, van iniciar el seu exili passant a França pel Coll de Lli. Però, sobretot, tindrem el privilegi de passejar llargament entre alzines sureres, castanyers, grèvols, pinedes centenàries i fagedes d'aquesta serralada fronterera que per la vessant de l'Empordà ens regalarà vistes en primer terme de Maçanet de Cabrenys i el Pantà de Boadella, a l'horitzó la badia de Roses, els aiguamolls, el Cap de Creus, el Montgrí i les illes Medes... I al nord, el Vallespir amb l'imponent Canigó en primer terme, els plans del Rosselló, Ceret i Perpinyà, però també Colliure i l'albufera de l'estany de Salses a la Il·lunyània.

Sortirem de La Vajol (605 m) al costat del restaurant Camaulis, que es troba al peu de la carretera que comunica amb Ceret (França). La pista va discorrent entre castanyers i alzines sureres al principi i va guanyant alçada de forma molt suau. Passarem per la font de Cucut, i en pocs minuts arribarem a l'històric coll de Lli (710 m), on s'agafa el camí cap al francès poble de Les Illes, conegut per ser el lloc de pas cap a l'exili.

Però el nostre recorregut d'avui no va a França, continua ascendint ara amb més persistència fins arribar al Castell de Cabrera (840 m), situat en un turó isolat que



domina tota la plana: El pantà de Boadella als nostres peus, i al fons el Cap de Creus, la badia de Roses, els aiguamolls, el Montgrí...

A mesura que guanyem alçada la vegetació va canviant; desapareixen les alzines sureres i comença el grèvol i els castanyers, envoltats d'alzinars autòctons.

Trobarem el GR-10 francès que travessa la pista (1.045 m). El prenem en direcció Nord per endinsar-nos en un espès bosc de pi roig, amb exemplars altíssims.

Cal fer menció de la cura que ha tingut l'oficina de turisme a preservar aquest entorn, pintant de gris les múltiples senyalitzacions dels arbres i deixant-ne només algunes d'imprescindibles: les vermell-blanc de GR i les grogues de PR. Tot un detall per uns boscos que abans eren plens de pintades de senyalitzacions franceses i catalanes.

El GR ens menarà a la Font de Salines, ubicada en un entorn privilegiat, idíl·lic i molt ben cuidat, sota el Santuari del mateix nom, amb una panoràmica espectacular de l'Empordà. Les aigües que brollen de la neu ens recorden tristament les llàgrimes dels compatriotes exiliats fa quasi 70 anys.

Visitarem la cova de la Mare de Déu de Salines (1.080 m), per continuar per un corriol en forta pujada cap el Coll de Pous: en aquest punt divisarem part del Rosselló i dels plans del Vallespir.



Continuarem ara per la cara Nord de la serralada i entrarem al cantó francès del nostre itinerari. El camí esdevé un corriol planer i molt relaxant per dins d'un espès bosc de faigs centenaris. Discretes finestres s'aniran obrint i tancant sobre el Canigó, un luxe impagable.

Arribarem al Coll de Sant Martí des d'on ascendirem al Roc de Frausa (1.421 m). Aquí, les vistes a banda i banda ens faran parar una bona estona, però compte que aquest només és el començament del que ens queda per veure! Una tartera ens menarà al Roc del Comptador de 1.451 m, punt més alt del nostre recorregut. Seguirem passant d'un roc a l'altre i sense deixar la tartera arribarem al cim del Mòixer (1.443 m), ocupat pel gènere humà amb múltiples antenes i aparells de comunicacions; malgrat aquesta presència, la vista aquí és especialment àmplia, tant de França com de l'Empordà.

No ens hi podem quedar: tornem doncs, per una forta baixada ara, fins a Coll de Pous. Arribats a aquest punt podem triar si anem pel mateix camí que hem pujat fins el Santuari, o passem pel Cim de Salines, seguint la tartera, per millors vistes sobre el massís del Canigó. Extensió opcional a triar.

Un cop tornats a la font de Salines, un corriol molt ben senyalitzat ens portarà en un parell d'hores de descens per un bosc d'alzines i grèvols a Maçanet de Cabrenys (370 m), final del nostre itinerari d'avui.

Hora sortida: 6 del matí a la Rambla, davant del Centre Cultural.

Horari: 7 hores.

Desnivell: + 900 m -1070 m aproximadament.

Distància de l'itinerari: 21 km.

Característiques: Pujada a la Serra de Salines des de La Vajol, visita del Santuari, ascensió al Mòixer, al cim de Comptador i el Roc de Frausa. Tornada per Maçanet de Cabrenys.

Dificultat: Recorregut llarg sense dificultats. Es passa, però, per una tartera que pot provocar vertigen a qui en pateixi.

Material recomanat: És necessari portar esmorzar i dinar. Aigua, roba adequada, crema solar i protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla, Alejandra De Martino, Narcís Serrat i Francesc Muntada.



LES MOLES DEL CORB I DE SANT HONORAT, ALT URGELL

Us recordem que aquesta era la sortida prevista pel mes de gener, que va haver de ser ajornada a causa de les nevades caigudes a primers d'any.

Dissabte, 10 d'abril de 2010

Enmig del mar calcari de la serra d'Aubenç, a l'Alt Urgell, s'alcen les moles de conglomerat del Corb i de Sant Honorat: una illa arrodonida, sinuosa, gairebé femenina, abraçada per les parets anguloses del Coscollet, les roques del Rumbau i el grau de Porta. Un prodigi rogenc d'agulles, cingleres i canals que s'amaga entre la massa grisa i compacta que domina el paisatge d'aquest sector de l'Alt Urgell.

Comencem a l'Hotel del Boix, als afores de Peramola. El camí travessa les instal·lacions d'aquest hotel de quatre estrelles i s'enfila per la part del darrera de l'establiment. Cal deixar la pista que segueix el torrent de la Font Viva i prendre el corriol a l'esquerra que va a buscar el grau de Porta, visible des del punt de sortida. Anem per dins del bosc, però quan travessem alguna clariana podem gaudir del magnífic panorama de les planes al·luvials del Segre on s'assenta Oliana.

Passat el grau, seguim muntanya amunt, primer planejant fins al llom i després carena amunt fins a la base de les cingleres de conglomerat de l'agulla del Corb. Aquí ens desviarem del camí per fer la primera visita optativa: la casa del Corb. És un habitatge troglodita situat en un indret de somni. Està penjat sota la paret vertical i domina el fondal del Barranc de Peramola. Tornem al camí i flanquegem l'agulla cap al nord-est fins que trobem el corriol que ens durà a la segona visita opcional: les runes de l'ermita de Sant Salvador del Corb, la més petita de Catalunya i una de les vistes més grandioses del nostre país.

Continuem flanquejant l'agulla fins a coll de Mu, la codina que uneix la mola de Corb amb la serra de Sant Honorat, que ens presenta el seu increïble perfil de cingleres verticals clivellats per canals profundes, un pont de roca i agulles despreses. El flanqueig sembla impossible, però una cadena ens marca el camí. És el primer mal pas més impressionant que difícil i que superarem fàcilment fent servir la cadena com a passamà. A partir d'aquí ens guiarem per les fites i pel lleuger desgast de la roca trepitjada. El segon mal pas el trobem de seguida, ara sense cadena, però tampoc presenta grans dificultats. Un cop superat, cal seguir flanquejant mantenint l'alçada i resseguint totes les canals. Codines seques i canals boscoses es van alternant mentre seguim els capricis d'un relleu turmentat pels aiguats, el vent i el fred. Les vistes de la mola del Corb són impressionants i les parets de Sant Honorat ens faran sentir petits, petits...

Passat el torrent de Trespunts el traçat es torna més amable però menys espectacular. Trobarem el camí que puja directament de l'Hotel del Boix a Sant Honorat i ens enfilarem per la rosta fins a la carena. De

cop, tornem a la vall del Segre i el pantà d'Oliana se'ns presenta amb tota la seva bellesa artificial. En pocs minuts arribarem a l'esplanada de Sant Honorat, que fins no fa massa anys havia estat conreada. Val la pena arribar fins a l'extrem nord, on les cingleres de 200 m d'alçada s'enfonsen fins la vall de les Caubes, que separa lo Coscollet i la serra d'Aubenç de Sant Honorat. El paisatge és grandios: al nord les parets calcàries de lo Coscollet, a l'est el pantà d'Oliana i la magnífica serra dels Obacs. Al sud, el Montseny, el Montcau, la Mola i Montserrat i a l'oest el Montsec. I just al nostre costat, les impressionants parets de la Presó, una ampla agulla separada de Sant Honorat pel petit grau per on ens hem enfilat.

Reculem per baixar de la mola i seguim la carena que l'uneix amb el roc de Rumbau. El camí és una pista en molt mal estat que es va obrir a causa del darrer incendi que va patir la zona. Des del coll podem pujar, qui o desitgi, al roc del Rumbau i gaudir de les vistes dels plans d'Oliana i l'embassament de Rialb. La pista baixa sobtadament però la deixarem aviat per prendre una drecera una mica més agradable de seguir fins arribar a Castell-Llebre: una casa forta amb ermita romànica molt ben conservada. I d'aquí, una pista preparada per a turistes ens tornarà a l'Hotel del Boix, punt de sortida i arribada de la nostra excursió d'avui.

Hora sortida: 6 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural.

Horari: 6 hores.

Desnivell: 481 m.

Distància de l'itinerari: 16 km.

Característiques: Ascensió a la mola de Sant Honorat visitant la casa del Corb, l'ermita de Sant Salvador i Castell-Llebre.

Dificultat: El recorregut és fàcil en general, però hi ha un parell de mals passos en flanquejar la roca Llarga, un assegurat amb una cadena, que poden impressionar les persones amb vertigen o poc avesades a l'alçada.

Material recomanat: És necessari portar aigua, botes de tresc, roba d'abric i protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons Corb, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla, Narcís Serrat i Francesc Muntada.



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“Hi van viure els dinosaures a Catalunya?”

Diumenge, 21 de març de 2010

Vosaltres què en penseu, Coneixermos? Creieu que hi van haver dinosaures a les nostres muntanyes? A Catalunya hi havien dinosaures? Dons Sííííí!!! I us ho volem demostrar.

Anirem a Vallcebre, buscarem petjades de dino, però també visitarem el museu paleontològic d'aquesta bonica població. A ningú li quedaran dubtes que per aquelles muntanyes, fa 65 milions d'anys, només hi voltaven dinosaures i cap humà.

Ah!!! Però no tot serà tan fàcil, eh? Com ja sabeu, aquest cop també hi hauran algunes proves: haurem de trobar minerals, buscar espases de cavallers, superarem proves d'observació en una ermita amagada al mig de la muntanya, trobarem el grau... el quèèèè? Què és un grau? Ho sabrem tot al seu temps. Ah, i m'ho descuidava: també haurem de caminar, però això és fàcil.

Amb tot, si algun Coneixermos no n'ha tingut prou amb tot això, l'Eva ens explicarà una llegenda antiga, fosca i enigmàtica, que aquest cop fins i tot fa una mica de por... Però només una mica, eh?

Apa Coneixermos, us esperem amb els dinos!!!

Itinerari: Vallcebre – Font de Balaiaans - Ermita de Santa Magdalena – Grau de la Mola - Vallcebre.

Hora sortida: 8:00 h **HOTEL DON CANDIDO.**

Transport: Cotxes particulars fins a Vallcebre.

Desplaçament: 1:20 de cotxe, aproximadament.

Horari: L'activitat començarà a dos quarts de deu del matí i acabarà al voltant de les dues, hora en que visitarem el museu i dinarem, per arribar a casa a mitja tarda.

Dificultat: Fàcil. Temps aproximat de caminada 2:45 h.

Per a nens a partir de 7 anys, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Material recomanat: Roba còmoda, botes de muntanya i protecció per si plou. Esmorzar i dinar.

Preu: La transferència serà, com cada sortida, de 4 € adult i 2 € nens, per als NO-socis. **Preu Entrada Museu Paleontològic (!!) 2,50 € Adult i 2 € Nens. Socis i No Socis.** A liquidar en el moment de fer la inscripció, en el mateix Centre o per transferència.

Inscripcions: A la secretaria del Centre, des d'avui i fins el dimecres abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30. Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Infantil, i el vostre nom.

A partir de febrer, a totes les sortides organitzades pel Centre Excursionista de Terrassa, **els nens hauran d'estar en possessió de la llicència federativa de forma OBLIGATÒRIA.**

Vocals: Marta, Arnau, Ulisses, Cèlia, Gemma Franco, Òscar Salgado, Elena Valls, Eva Cervelló i Imma Pla.



L'ARESTA BRUCS DEL SERRAT DE LA PALOMERA

El serrat de la Palomera es troba en ple vessant meridional de la muntanya de Montserrat, franquejat a l'oest pel torrent de la coma d'en Pastor i a l'est pel torrent conegut actualment com a canal del Tres en Ratlla. Presenta dos cims principals des d'on es gaudeix d'unes espectaculars vistes de la regió del Faraó i de la masia de can Jorba: la cota 263 al nord i la 264 al sud. Aquest darrer cim presenta un conjunt rocós força interessant que cau vers els camps d'oliveres de la plana i que avui en dia està ple de vies d'escalada clàssiques i esportives. La primera via que s'hi obrí fou l'aresta Brucs, un llom ajagut destacat però força ignorat degut a la seva assequible dificultat i al seu aspecte salvatge. La primera notícia que es té de la seva escalada prové de la mítica cordada Torras-Nubiola, que a la dècada dels anys 60 del segle XX la va recórrer amb el seu estil clàssic i natural.

ACCÉS

Per arribar a l'inici de l'aresta hem de partir de la masia de can Jorba i seguir vers l'oest una marcada pista. Al cap de pocs minuts, seguim cap a la dreta un corriol senyalitzat amb marques vermelles que després d'uns 25 minuts de forta pujada i ziga-zagues un xic perdedores passa pel costat de l'evident inici de l'aresta.

ESCALADA

El primer llarg esquiva per la dreta una gran protuberància rocosa amb trams una mica descompostos però força assequibles. Es munta reunió en una savina situada en un bon replà i se segueix pel centre de l'aresta amb bona roca i un parell de trams finets assegurats per dos burins força espaiats. La segona reunió es fa en una savina seca que convé reforçar amb un friend gros i un clau tipus universal. Se surt de la reunió per la dreta, àerament però amb poca dificultat, fins que es torna de nou a l'aresta, on un curt tram dret però molt franc ens duu al cim de la cota meridional del serrat de la Palomera.

DESCENS

Per tornar a can Jorba cal seguir vers el nord la carena fins el coll de la cota septentrional del serrat (que si volem podem ascendir amb un pas aeri de II°), i des d'aquí desgrimpar cap al sud per llavors avançar en direcció nord i arran de les parets fins el marcat coll de la Palomera. Des d'aquest estratègic punt, seguim cap a l'est i en baixada un camí ben fressat que és el mateix que amb marques vermelles hem seguit al pujar i que ens portarà fins a can Jorba passant de nou pel peu de l'aresta Brucs de la Palomera, tota una modesta però llarga i airejada costella montserratina que ens haurà obsequiat amb paisatges extensos i una agradable grimpada completament clàssica.

BIBLIOGRAFIA

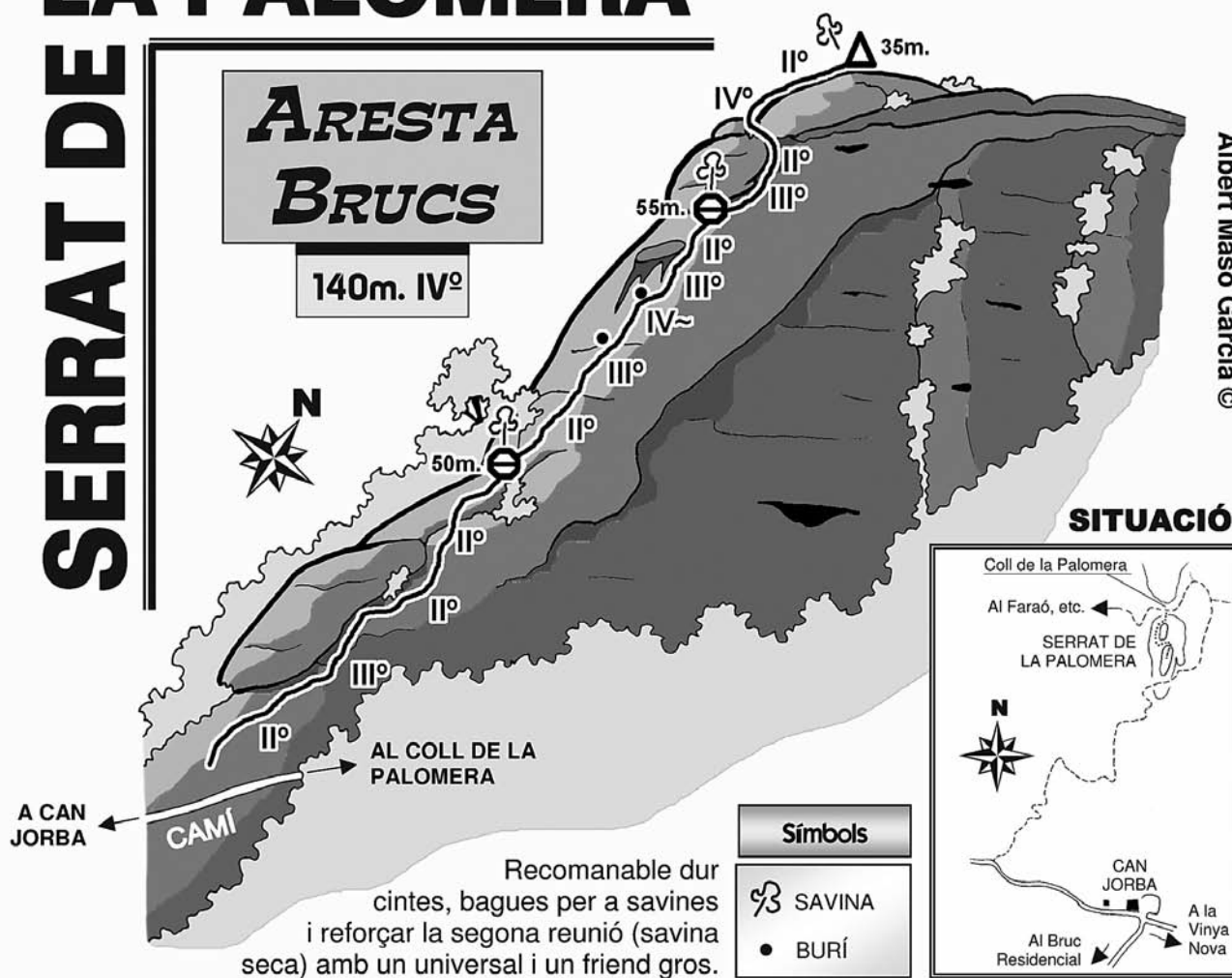
- "Montserrat pam a pam (operació Montserrat)". Josep Barberà i Suqué. Publicacions de l'Abadia de Montserrat. Any 1977.
- "Montserrat cara sur". Luis Alfonso i Xavier Buxó. Supercrak Edicions. Any 2004.
- "Montserrat", mapa de l'editorial Alpina. Escala 1:10.000.

Albert Masó Garcia

SERRAT DE LA PALOMERA

MONTSERRAT SUD

Albert Masó Garcia ©



connecta't a la nostra web **www.ce-terrassa.org**



CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

[Inici](#)
[El CET](#)
[Les Seccions](#)
[Fòrum](#)
[Galeria](#)
[Butlletí](#)
[Agenda](#)
[Enllaços](#)
[Contacta](#)

Últimes Notícies

SORTIDA MATINAL DE BOTANICA ALS CINGLES DE GALLIFA
P.T.F. EL CASTELL DE MONTSORIU
CAMINADES PAS A PAS LES TINES DE LA RIERA DE MURA
QUOTES ANY 2010 I BAIXES DE SOCIS
CONEIXERMON
REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU
Àlbum de fotografies de la SIS al Picassa
Caminada per la Serra de Busa
Resultats del Projecte Orenetes 2007
SALVEM MONTSERRAT!

Entrar a la WEB

Nom d'usuari

 Contrasenya

☐ Recordar-me

 Recuperar contrasenya?
 Vols registrar-te? Fes-ho aquí

Qui està Connectat?

Hi ha 2 visitants en línia
 No hi ha usuaris connectats

Imatges a l'Atzar

Random Images



Dolmen del cap de l'home c.magalitic 3200 a 3000 Neolític

Inici

SORTIDA MATINAL DE BOTANICA ALS CINGLES DE GALLIFA
 SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS
 GRUP DE BOTÀNICA
 SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA
 VISITA ALS CINGLES DE GALLIFA
 Diumenge, dia 14 de març de 2010
 Lloc i hora de trobada: A les 8 del matí davant del Centre Cultural de la Caixa de Terrassa, a la Rambla d'Ègara 340
 Tornada: als voltants del migdia
 Desplaçaments: amb cotxes particulars
[▶ Llegir-ho tot...](#)

P.T.F. EL CASTELL DE MONTSORIU
 El castell de Montsoriu (La Selva)
 Diumenge 14 de març de 2010
 Montsoriu és un turó de 649 metres d'alçada situat en un dels primers contraforts de llevant del Montseny, dins del Parc Natural. Des del cim, la vista és extraordinària: es domina des de la vall de Breda fins a les Guilleries, passant pel Morou.
[▶ Llegir-ho tot...](#)

CAMINADES PAS A PAS LES TINES DE LA RIERA DE MURA
 PASSEJADA PER LES TINES DE LA RIERA DE MURA
 MATINAL
 Dissabte 20 de març del 2010
[▶ Llegir-ho tot...](#)

CONEIXERMON
Nova secció infantil "Coneixermon".
 Aquesta secció està **pensada per a famílies**, per pares, mares, tiets, tietes, germans grans i nens. El principal objectiu és que ens divertim tots, els nens especialment, però també els pares que acompanyen als nens, sempre en un entorn natural i practicant alguna activitat relacionada amb la muntanya.
 No pretenem ser un lloc on aparcar la canalla. Qualsevol nen que vingui haurà de fer-ho acompanyat d'un adult que en tingui cura. Encara que aquests ben segur s'ho passaran igual de bé que els nens.
[▶ Llegir-ho tot...](#)

REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU
PRESENTACIÓ
 La Biblioteca i l'Arxiu són dos serveis que el Centre Excursionista de Terrassa posa a disposició dels socis i sòcies i a la ciutadania en general. Per al seu funcionament es dota del present reglament normatiu que ha de permetre una correcta gestió, preservació i divulgació

Agenda del CET

Febrer 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Març 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

dijous 25 de febrer de 2010 - 20:00
 TRES ASPECTES DE LA LLENGUA :
 LINGÜÍSTIC, PEDAGÒGIC I
 POLÍTIC
 dissabte 27 de febrer de 2010 - 08:00
 GRUP D'ORNITOLOGIA. SORTIDA
 MATINAL PELS ENTORNS DE
 TERRASSA (XIV). CAN TORRELLA I
 ELS BELLOTS
 dilluns 1 de març de 2010 - 20:00
 Reunió del Grup de Botànica
 dimecres 3 de març de 2010 - 20:00
 REUNIÓ DEL GRUP
 D'ORNITOLOGIA
 dissabte 6 de març de 2010 - 06:00
 Muntanyes frontereres, camins de
 l'exili - Horitzons
 dilluns 8 de març de 2010 - 20:00
 Reunió del Grup de Botànica
 dijous 11 de març de 2010 - 20:00
 CONFERÈNCIA ART I PAISATGE
 dissabte 13 de març de 2010 - 06:30
 GRUP D'ORNITOLOGIA. SORTIDA
 AL RIDAURA (2)
 diumenge 14 de març de 2010 - 08:00
 SORTIDA MATINAL DE BOTANICA
 ALS CINGLES DE GALLIFA
 diumenge 14 de març de 2010 - 08:00
 P.T.F. EL CASTELL DDE
 MONTSORIU

Agenda terrassa.net

▶ Avui (0) Edit ↵

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00