

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

**PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS**



**Núm. 104
ABRIL 2010
3a època**



SECCIÓ INFANTIL "CONEIXERMON". Sortida del 21 de febrer a Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac.

EL TIBET

**Dijous, dia 8 d'abril
A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre**

Conferència a càrrec
de Floreal Soriguera "El Suri"

CONVOCATÒRIA ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Dijous, dia 29 d'abril

A 2/4 de 8 del vespre en primera convocatòria.
A les 8 en segona convocatòria.

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
ABRIL 2010		
7, dimecres	- Conferència sobre l'alpinisme. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
8, dijous	- Conferència El Tibet, a càrrec de Floreal Soriguera "El Suri"	Centre-Actes
10, dissabte	- Les moles del Corb i de Sant Honorat. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
10 i 11 diss. i dium.	- Sortida al Pirineu. 41è Curs d'Excursionisme - Sortida del Cim-traça	S. d'Alta Muntanya S. d'Alta Muntanya
11, diumenge	- Sortida matinal a Sant Salvador de les Espases. Grup de Botànica - Sortida del cicle RODEM Els boscos de les Guillerries i en Serrallonga	S. de Ciències Naturals S. d'Alta Muntanya
12, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
14, dimecres	- Projecció del DVD. Sortida de veterans al nord de Portugal	Centre-Actes
17, dissabte	- Sortida de fotografia a Girona - Caminades Pas a Pas. La Salut del Papiol –Les escletxes i Castell del Papiol–	S. de Fotografia S. d'Excursionisme
18, diumenge	- 8a etapa Casp-Riumar. Vocalia de Senders - Sortida Coneixermon "Silenci, escolta els animals..."	S. d'Excursionisme Secció Infantil
19, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
21, dimecres	- Conferència sobre l'escalada. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
22, dijous	- Taula rodona humorística "La Samarreta". Vocalia de Cultura	Centre-Actes
24 i 25, diss. i dium.	- Sortida al Delta de l'Ebre. Grup d'Ornitologia - Sortida practicant l'escalada. 41è Curs d'Excursionisme	S. de Ciències Naturals S. d'Alta Muntanya
25, diumenge	- Petites Travessades Familiars –CLXXXV– 2a època. Caminada per Osona	S. d'Excursionisme
26, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
29, dijous	- CONVOCATÒRIA ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA	Centre
MAIG 2010		
3, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
5, dimecres	- Xerrada sobre l'orientació a muntanya. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
8, dissabte	- Picancel i Sant Quirze de Pedret. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
8 i 9, diss. i dium.	- Sortida de fotografia. Girona en flors - 16a Trobada d'Espeleòlegs de Catalunya - Sortida a Núria. 41è Curs d'Excursionisme	S. de Fotografia SIS S. d'Alta Muntanya
10, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia

El poliedre del futur

Hi ha pocs esports tan polièdrics com l'excursionisme: senderisme, escalada en roca o en gel, alpinisme, raquetes, esquí de muntanya o de fons, espeleologia, descens de barrancs, naturalisme, BTT i un llarg etcètera són activitats que han sortit del que és el moll de l'os de l'excursionisme: conèixer el país a base de trepitjar-lo. Fins i tot activitats com l'arqueologia, la paleontologia o la fotografia del paisatge han sortit de l'excursionisme. Simplificant-ho molt, podem dir que al llarg de 150 anys mal comptats d'història, l'excursionisme català s'ha recolzat sobre tres peus molt sòlids: la ciència, la cultura i l'esport.

La importància de cada un d'aquests vessants ha variat en funció de les circumstàncies econòmiques i socials del moment. A mitjans del segle XIX excursionisme i ciència estaven íntimament lligats: hi havia molt per descobrir en camps com la biologia, la geologia, la geografia o la història. Més endavant, a principis del segle XX, va ser la dimensió cultural la que va prendre protagonisme. El millor exemple és l'expedició de l'IEC del 1907 a la Val d'Aran i l'Alta Ribagorça que va redescobrir les joies romàniques dels Pirineus. Molts dels expedicionaris eren membres del CEC.

Actualment, les Universitats cobreixen les necessitats científiques de la societat i les administracions públiques s'han apropiat de les culturals. Al CET no volem renunciar a cap d'aquests dos vessants i per aquest motiu seguim potenciant la SIS, la secció de Ciències Naturals i la de Fotografia i, des de ja fa uns anys, tenim una vocalia de Cultura.

Ara però ens toca vetllar per la dimensió esportiva de la muntanya. I és responsabilitat nostra oferir oportunitats als més joves perquè aprenguin les tècniques bàsiques d'aquests esports i trobin l'ambient adequat per seguir practicant-los amb nosaltres. Per aquest motiu, hem de potenciar els cursos d'alpinisme i d'escalada. Perquè els joves que comencen amb el nostre curs d'excursionisme tinguin la possibilitat de seguir practicant amb nosaltres el seu esport preferit.

La competència és forta. Les empreses d'esports d'aventura volen ocupar l'espai on sempre havíem estat els clubs excursionistes que darrerament, a causa de les traves legals que ens han anat posant, hem abandonat. Però l'hem de recuperar amb imaginació i voluntat. En depèn el nostre futur.

 ***obra social**
caixaterrassa

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

CONVOCATÒRIA ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Dijous dia 29 d'abril,
a dos quarts de vuit en primera convocatòria i a les vuit en segona convocatòria

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Es regirà per l'ordre del dia següent:

- Punt primer* Presentació de l'Assemblea a càrrec del President de l'Entitat.
- Punt segon* Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de la darrera assemblea.
- Punt tercer* Memòria d'activitats presentades pels vocals de les seccions.
- Punt quart* Estat de comptes i informe de tresoreria, a 31 de desembre 2009.
- Punt cinquè* Proposta de pressupost i aprovació, si s'escau, per al nou exercici 2010.
- Punt sisè* Informe de Presidència.
- Punt setè* Propostes i suggeriments (s'hauran d'haver lliurat prèviament, per escrit, a la Junta Directiva).
- Punt vuitè* Precs i preguntes.



NOVAVISIÓ Òptica Alsius

- Revisió gratuïta
- Adaptació de lents de contacte
- Les millors marques als millors preus
- Màxima qualitat en vidres

**TU COMPRES LA MUNTURA
I ET REGALEM ELS VIDRES
(MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)**

Oferta vàlida per a totes les marques

40% DTE. EN VIDRES PROGRESSIUS



C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

Perquè la teva mirada marca estil



VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats
amb la presentació de l'actual
llicència esportiva.

CAMPANYA D'ADAPTACIÓ GRATUÏTA DE LENTS DE CONTACTE ADREÇADA ALS ESPORTISTES

L'Ajuntament de Terrassa i la Universitat Politècnica de Catalunya ens han fet arribar el comunicat següent d'aquesta campanya:

En els darrers anys, l'esport s'ha consolidat com un veritable fenomen social i actualment assistim a una creixent conscienciació de la població per combatre el sedentarisme i l'estrès amb la pràctica esportiva, ja sigui competitiva o d'esbarjo.

La visió juga un paper fonamental en la pràctica esportiva i els experts consideren que **més del 85% de la informació sensorial que rebem és d'origen visual** i que la major part de les respostes en l'esport són una rèplica a estímuls visuals originats en el joc.

D'altra banda, els estudis científics en **Visió Esportiva** mostren els beneficis de l'esport sobre la visió:

- Els esportistes acostumen a tenir millors habilitats visuals que la població sedentària.
- En funció de les característiques i demandes visuals de l'esport practicat, es troba un major desenvolupament de diferents habilitats visuals.

Les **lents de contacte** es consideren el millor sistema òptic compensador en l'esport, atès que presenten un gran nombre d'avantatges com ara: proporcionar una imatge més similar a la de l'emètrop (persona que no necessita cap sistema de compensació òptica), no interferir en el camp perifèric, permetre major llibertat de moviment, potenciar la seguretat i confiança en si mateixos d'alguns esportistes i procurar un cert grau de protecció ocular.

En aquest context, el **Centre Universitari de la Visió** de l'Escola d'Òptica i Optometria de Terrassa de la UPC, centre on es formen professionals de referència en la pràctica clínica en l'àmbit de la salut visual i la **Regidoria d'Universitats, Societat del Coneixement i Esports** de l'Ajuntament de Terrassa us conviden a participar en una campanya d'adaptació gratuïta de lents de contacte, adreçada als vostres esportistes (federats o no) i als vostres abonats i abonades.

Aquesta promoció s'adreça exclusivament a:

- persones que actualment no portin lents de contacte,
- persones que estiguin interessades en canviar el tipus de lents que utilitzen.

Les adaptacions, que inclouen una revisió de la salut visual de l'usuari, les faran estudiants d'últim curs del Grau en Òptica i optometria o Estudiants del Màster en Òptica i Optometria, sempre sota la supervisió de professors. En finalitzar l'adaptació, si aquesta ha estat exitosa, **es facilitaran a l'usuari les primeres lents de contacte de forma gratuïta**, juntament amb una recepta per adquirir les properes a la seva òptica.

Per participar en la campanya, només cal trucar per demanar hora al telèfon **93 739 83 49** o enviar un correu electrònic a l'adreça **cuv.info@upc.edu**

Us animem a prendre part en aquesta iniciativa adreçada a promoure la cura de la salut visual de la població, tot fent difusió d'aquesta iniciativa entre els vostres associats i associades.

Ben cordialment,

Alfredo Vega

Regidor d'Universitats, Societat del Coneixement
i Esports de l'Ajuntament de Terrassa

Joan Gispets

Director del Centre Universitari de la Visió
de la Universitat Politècnica de Catalunya

BIBLIOTECA

Intercanvi:

– *Terme. Revista d'Història, número 24.* Novembre de 2009. Terrassa: Centre d'Estudis Històrics de Terrassa, Arxiu Històric Comarcal de Terrassa, Arxiu Municipal de Terrassa.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

**Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca
i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:**

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa. Pàgina web del CET. Apartat biblioteca:

<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes

<http://biblioteca.cec.cat/cataleg/>

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

EL TIBET

Dijous, dia 8 d'abril

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

A càrrec de: **Floreal Soriguera "El Suri"**, artista plàstic, excursionista i viatger.

Aquesta conferència tracta sobre els preparatius, vivències, anècdotes i contratemps viscuts al llarg d'aquest viatge pel sostre del món.

El Tibet, l'antiga nació usurpada per la Xina i convertida en una "província" més del potent Estat, avui s'ha convertit en un territori conflictiu i contestatari. A través de les imatges visitarem **Lhasa**, la capital, que en nepalí significa "La Casa del Tresor d'Orient", "la Ciutat Santa" o la "Ciutat del Sol", contemplant una de les set meravelles del món, el palau de **Potala**, monestir i temple dels Dalai-Lames, declarat per la Unesco patrimoni de la humanitat. El colossal edifici de més de mil habitacions, estances i salons, conté dues-centes mil estàtues de Buda i d'altres tresors, doncs va ser la seu del poder polític i religiós del regne del Tibet.

També coneixerem el monestir de **Johkang**, construït cap a l'any 650 d.c. i considerat pel budisme lamaista com el més important del món, i el monestir de **Drepug**, que es troba a quatre quilòmetres al nord de **Lhasa**, per acabar a **Norbulingka**, l'antiga residència d'estiu dels Dalai-Lames rica d'ornamentacions, temples i pavellons, i envoltada per fantàstics jardins.

EXCURSIÓ DE VETERANS AL NORD DE PORTUGAL

Dimecres, 14 d'abril del 2010

A les 8 del vespre, a la sala d'actes

Projecció del DVD de la nostra sortida per terres del nord de PORTUGAL.
DVD realitzat pel Sr. Xavi Bros.



FESTA DE SANT JORDI 2010

Taula rodona humorística

LA SAMARRETA

Dijous, dia 22 d'abril,

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Ponents:

Jaume AULET, professor de literatura

Salvador CARDÚS, sociòleg

Ada CASTELLS, escriptora

Raimon ESCUDÉ, advocat

Moderador:

Salvador COMELLES, professor i escriptor

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dia 19 d'abril, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 12 i 26 d'abril, a les 20 h.

SORTIDES

Dissabte, dia 17 d'abril

Sortida a Girona

Em plau confirmar-vos que tenim visita concertada al Museu del Cinema, Col·lecció TOMAS MALLOL, de Girona, –www.museudelcinema.org– pel proper dia 17 d'abril, dissabte, a les 17.00 h. amb l'EXCEPCIONAL GUIA del seu creador, en Tomàs, que s'ha brindat acompanyar-nos.

Podem començar a fer llista d'interessats, el grup és limitat a 20/26 persones, per una millor visita i per limitacions pròpies d'edat d'en Tomàs (86).

AVANÇ DEL PROGRAMA DE MAIG 2010

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 3 i 17 de maig, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 10, 24 i 31 de maig, a les 20 h.

SORTIDA

Dissabte i diumenge, 8 i 9 de maig

Girona en flors

Com cada any farem la sortida a Girona, per gaudir de la ciutat amb tot l'esplendor i el sorprenent engalanament de patis i altres indrets.

PROPOSTES I ACTIVITATS DEL CENTENARI

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

PÒSTER COMMEMORATIU DEL CENTENARI AMB FOTOGRAFIES DELS ASSOCIATS

Demanam a totes les persones associades al Centre o que ho hagin estat, que ens facin arribar les seves fotografies tipus carnet o de primers plans. Podeu fer-ho deixant-les a secretaria de set a dos quarts de deu, enviant-les per correu postal a Centre Excursionista de Terrassa, carrer Sant Llorenç 10, 08221 Terrassa, o per correu electrònic a la bústia que hem habilitat especialment per a l'ocasió: **centenari.cet.fotografia@gmail.com**

Si utilitzeu el correu electrònic, si us plau, procureu que les imatges siguin en format jpg i de sis-cents píxels al costat més curt.

Agraïrem que escriviu el nom de la persona que surt a la fotografia al revers de la imatge si l'envieu en paper o en el nom de document si ho feu per via electrònica.

Moltíssimes gràcies per la vostra col·laboració!!!



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA A SANT SALVADOR DE LES ESPASES

Diumenge, dia 11 d'abril

Ens arribarem fins a la mina del Mimó, i tot esguardant la vegetació de la seva obaga, pujarem fins al Pla del Fideuer –paradís de les orquídies–. Ens enfilarem fins a l'Obaga Negra i el coll de Bram, des d'on baixarem fins a l'ermita de Sant Salvador de les Espases, bo i observant l'interessant vegetació de la seva obaga.

Lloc i hora de trobada: a les 8 del matí a la Rambla, davant el Centre Cultural.

Desplaçament: en cotxes particulars.

GRUP D'ORNITOLOGIA

SORTIDA DE DOS DIES AL DELTA DE L'EBRE

Dissabte i diumenge, dies 24 i 25 d'abril

Tornem a un dels espais humits més importants de la Mediterrània, a un dels paisatges únics i més peculiars de Catalunya per veure-hi els ocells que hi fan cap durant l'època de la migració pre-nupcial. La varietat

d'hàbitats que podem trobar als espais naturals del Delta, a cavall de les comarques del Montsià i del Baix Ebre, ofereix un magnífic recer a moltes espècies que es troben migrant cap al nord o bé que s'hi estableixen directament per nidificar.

L'itinerari que us plantejem s'iniciarà a l'hemidelta nord visitant la Bassa de les Olles, el Goleró i el Canal Vell, sempre a la recerca dels millors llocs per fer bones observacions. Tot seguit travessarem el riu per acostar-nos a les llacunes de l'Encanyissada i la Tancada, a la barra del Trabucador i a les Salines. Boscos de ribera, extensos canyissars, llacunes, salicorniars, platges, salines, prats humits, sorrells són els diferents hàbitats on podrem veure-hi espècies tant variades com: ànecs, agrons, martinets, arpelles, corriols, gavines, territs, xatracs, rasclons...

Dia i hora de sortida: 24 d'abril a les 6:30 del matí, a la Rambleta de Pare Alegre, davant de l'Hotel Don Cándido.

Reunió preparatòria: dimecres 21 d'abril a partir de les 20:00h (secció de ciències). Es concretarà l'allotjament. El desplaçament fins el Delta es farà en cotxes particulars. La tornada serà el dia 25 a la tarda-vespre.

Sortida de dos dies en que caldrà apuntar-se al llistat de la cartellera del Centre a partir del dia 7 d'abril i amb màxim de temps fins el dia 20 d'abril, que es tancarà el llistat a les 20h.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar i dinar del primer dia.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716; Enric Sanllehi 656 913 770 o bé, ens podeu fer arribar un e-mail a: tsanllehi@yahoo.es / esanllehi@yahoo.es

REUNIONS:

- Dimecres, dia 07 d'abril, a les 20 h
- Dimecres, dia 21 d'abril, a les 20 h:
reunió preparatòria de la sortida al Delta.
- Dimecres dia, 05 de maig, a les 20 h

PROPERES SORTIDES PREVISTES

Maig: La Comarca de Las Cinco Villas i Las Bardenas Reales (6, 7 i 8 de maig).

Juny: Sortida al Pre-Pirineu del Berguedà / Sortida pels entorns de Terrassa.



SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

6è CURS D'INICIACIÓ AL DESCENS DE BARRANCS I ENGORJATS

18 de Maig:	Classe teòrica
20 de Maig:	Classe teòrica
25 de Maig:	Classe teòrica
27 de Maig:	Classe teòrica
29 i 30 de Maig:	Sortida pràctica
01 de Juny:	Classe teòrica
03 de Juny:	Classe teòrica
05 i 06 de Juny:	Sortida pràctica
08 de Juny:	Classe teòrica
10 de Juny:	Classe teòrica

Edat mínima: 18 anys

Places: Màxim de 12 places

Preu de la inscripció: 100 Euros No socis del Centre
75 Euros socis del Centre

Material: Els alumnes hauran de portar el vestit de neoprè per a les sortides pràctiques. El centre proporcionarà (dins el preu de la inscripció) arnés, casc i aparells de progressió.

Classes teòriques: Tindran lloc a les 21:00 hores al Centre Excursionista.



16a TROBADA D'ESPELEÒLEGS DE CATALUNYA

La Secció d'Investigacions Subterrànies organitzarà, els dies 8 i 9 de maig, la 16a Trobada d'Espeleòlegs de Catalunya, que es celebrarà a Terrassa.

El proper mes es publicarà el programa complet de l'esdeveniment.

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

EXCURSIONS AMB BICICLETA DE MUNTANYA

ELS BOSCOS DE LES GUILLERIES I D'EN SERRALLONGA (***)

Aquesta sortida és la que es va programar el mes de març i que va ser anul·lada per la nevada.

Diumenge, 11 d'abril

Ens desplaçarem a les Guilleries per recórrer antics camins de bandolers i encetarem la cavalcada en bicicleta de muntanya des d'Espinelves, amb una remuntada inicial i exigent cap el turó de la Guàrdia i el Pla de la Creu.

Seguirem cap al Molí Roquer i prendrem l'àmplia pista del Collsabena fins a la casa del Vilar, punt on agafarem

l'antic camí ral per passar per l'enrunat mas de Fogueres i arribar a l'ermita romànica de Sant Andreu de Bancells, datada del S.XI, on farem un mos a la rectoria.

Continuarem cap a Can Cardona per començar a descendir tota la carena de les Serres de Sant Andreu i ens desviarem momentàniament per gaudir de la bella vista del mirador de "l'alemany". Retornats a la pista de les Serres, prosseguirem el descens cap el mas de les Serres de Sant Andreu, punt des d'on encetarem el tècnic descens per la pista de les antigues mines de fluorita de Sant Romà de Sau, que ens portarà a la pressa i l'embassament de Sau.

Ara, remuntarem novament per recórrer en sentit ascendent l'estreta vall de Castanyedell fins assolir el collet de les Valls, punt des d'on enllaçarem novament amb el Pla de la Creu i per Can Galzeran retornarem a Espinelves.

Quilometratge aproximat: 50 km.

Horari aproximat: 5-6 hores, aproximadament.

Reunió preparatòria: el dijous anterior, amb Jordi Grau i Narcís Serrat.

Dificultat: (***) Nivell difícil.

41è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 7 d'abril

Conferència sobre l'alpinisme.

**Dissabte i diumenge,
10 i 11 d'abril**

Sortida al Pirineu.

Dimecres, 21 d'abril

Conferència sobre l'escalada.

**Dissabte i diumenge,
24 i 25 d'abril**

Sortida practicant l'escalada.

Dimecres, 5 de maig

Xerrada sobre l'orientació a la muntanya.

**Dissabte i diumenge,
8 i 9 de maig**

Sortida a Núria.



Cim-Traça, som un grup de gent jove aficionada a la muntanya. Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són: excursionisme, ferrades, descens d'engorjats, crestes, orientació, esquí, alpinisme, escalada... Sempre assequibles per tots els nivells. Si ens vols conèixer una mica més, dóna un cop d'ull al nostre grup virtual:

<http://es.groups.yahoo.com/group/cimtraca/>

Propera sortida: dies 10 i 11 d'abril.

Reunió preparatòria: dijous 25 de març.

T'ESPEREM!!!



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

EL CAMÍ NATURAL DE L'EBRE (GR 99) CASP - RIUMAR

8a etapa. BENIFALLET - TORTOSA (28,310 km)

Diumenge, dia 18 d'abril

Tornant passos enrere des del final de l'etapa anterior, Móra d'Ebre - Benifallet, es creua el pont del *Llaguter* i es baixa a la vora de l'Ebre per seguir per la carretera C-12 fins al barranc *Canaletes*, que es remunta per ascendir a la vella estació ferroviària de Benifallet. S'aprofita aquí el traçat del Camí Natural del Baix Ebre

per salvar tres barrancs per dos viaductes, accedir a l'assut de Xerta i després a aquesta mateixa localitat. S'arriba després a l'horta d'Aldover (que posseeix la major platja fluvial de l'Ebre). Després de passar Roquetes, on es troba el *Centre d'Interpretació del Parc Natural del Ports*, es creua el pont de Ferro per concloure a Tortosa. Aquesta ben bé es podria anomenar l'etapa dels túnels, doncs en passarem uns quants, per la qual cosa **convé portar il·luminació**.

Un cop creuat el pont del Llaguter, als afores de Benifallet, se segueix cap a la dreta per passar sota l'estrep del pont. Al costat de la vora de l'Ebre, s'avança cap el SO, superant l'accés a l'antic pas de barca i sortint a la carretera C-12, punt de confluència amb el GR 7; els dos senders aniran junts un tram. Caldrà caminar per la carretera al costat del GR 7, fins a l'embocadura del barranc Canaletes. Hi ha una bonica panoràmica sobre el riu Ebre i la serra de Cardó. En aquest punt, es deixa la carretera i el GR 7 i es pren el carril a la dreta que remunta la riba esquerra de Canaletes. El vial creua el llit del barranc i puja per una vessant a la vella estació ferroviària de Benifallet, que va pertànyer a la línia fèrria de Val de Zafán, avui recuperada com a Camí Natural i via verda, és l'anomenada Via Verda del Baix Ebre.

El Camí Natural encaixa en la vessant entre trinxeres i el pas de tres túnels més abans d'arribar al viaducte que salva el *barranc dels Frares*. Després de travessar

dos nous túnels, s'arriba al *mas de Xalamera*. Després, la via penetra al túnel més llarg (470 m) per sortir a la plana que l'Ebre forma prop de Xerta. Així es supera l'últim mur que la Serralada Costero-Catalana imposa a l'Ebre. Un nou túnel precedeix una zona àmplia, des d'on s'accedeix a l'assut de Xerta. Els seus 300 metres aporten aigua per al reg del delta. Va ser aixecat al segle XII, i a mitjans del segle XIX es va reforçar amb una resclosa per a la navegació. Permet el pas a petits vaixells d'esbarjo.

La via excava un últim túnel abans d'arribar a l'estació i població de Xerta. El terme és accidentat, ja que es troba als darrers contraforts orientals del massís Ibèric. La plaça Major és el centre emblemàtic de la població. Salvant la circumval·lació de la C-12, comença el pas per l'horta d'Aldover, a la qual s'arriba vorejant el poble per l'Oest. El Camí progressa i passa al costat de la gran torre medieval de *Corder*, vell far fluvial d'origen iberoromà que connectava amb les torres de la *Suda* de Tortosa i de la *Campana* de Xerta (ja desapareguda). Davant del far hi ha l'*illa d'Audí*, enclavament protegit pel *Pla d'Espais d'Interès Natural Illes de l'Ebre*.

Després d'un tram recte amb diversos accessos als barris del *Raval de Jesús*, s'arriba al poble de *Roquetes*, municipi independent de Tortosa des del 1850. Des d'aquest punt fins al revolt en que el Camí encara el pont de ferro sobre l'Ebre, el recorregut està urbanitzat. El final és el *parc de Teodor González*, al qual s'arriba creuant el *pont de l'Estat*. Tortosa, dominada pel castell àrab de la *Suda*, té més de 50.000 habitants i és la capital de la comarca del Baix Ebre. La relació de llocs interessants de la ciutat és molt llarga, però podem destacar-ne dos que podrien ser els més significatius de la població: la Catedral, d'estil gòtic, que conté dues obres mestres: el retaule Major de Santa Maria i el retaule de la Transfiguració, del segle XV. I en segon lloc, el castell de la *Suda*, situat a la part més alta de la ciutat, actualment Parador Nacional de Turisme.



L'Ebre, al seu pas per Xerta.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+60 m) (-60 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 6 al 14 d'abril**, amb-dós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 14**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC. **Important: cal portar frontals per passar els túnels.**

Preu de l'autocar: 20 € per als socis, 30 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric (687 558 875); Joan (629 074 770); Àngel (699 390 957) i Montse (669 154 950).



Castell de la Suda a Tortosa.

PROPERA ETAPA

Dia 23 de maig de 2010

TORTOSA - DELTEBRE (26,710 km)

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CLXXXV- 2a època



CAMINADA PER OSONA

Recorregut d'Orís a Santa Maria de Besora, passant pels meandres del Ter i el salt del Mir

Diumenge, dia 25 d'abril

El recorregut comença a la cruïlla de la C-17 amb el trencall de Saderres, lloc on trobarem el GR 210, anomenat vora Ter, que anirem seguint. Resseguirem un tros de carretera asfaltada fins a arribar al serrat del Balcó, on hi ha una antena de telefonia i des d'on tindrem unes boniques vistes sobre el Ter. Baixarem pel costat de la via seguint les marques del GR 210, que ens portaran fins al costat d'una resclosa. Seguirem la vora del riu Ter, cosa que ens permetrà veure la vegetació i el bosc de ribera, molt ufanosos en aquest tram. També podrem contemplar els meandres que fa el Ter i podrem sentir els cants dels ocells, i potser fins i tot veure algun berrat pescaire o ànecs salvatges.

Continuarem fins a arribar al veïnat del molí de la Foradada. En aquest moment, deixarem el GR 210 per continuar pel GR 3, sender central de Catalunya. Pujarem pel pendent obac, fins a la carena del Solà, amb vistes a Bellmunt per una banda, i al Pirineu i Santa Maria de Besora, per l'altra. Tindrem al davant l'omnipresent pic del Juí.

Amb suau i continuat pendent arribarem al Boscateu, un mas en runes. És un lloc agradable i feréstec alhora, els entorns són plens de vegetació i som a prop de l'enigmàtic bosc de les Fages. En aquest punt trobarem un pal indicador; girarem a l'esquerra i enfilarem el camí cap al coll del Boscateu, per baixar-lo per la banda obaga. La baixada és sobtada pel desnivell, i el paisatge vegetal canvia quasi de cop. Ens trobarem dintre d'una fageda esponerosa i, mentre anem baixant, passarem entre roures i alzines, pi roig i altres arbres que ens acompanyaran fins a la riera de la Foradada. El punt on trobarem la riera rep el nom de les Dous. Cap a la dreta es pot veure una antiga resclosa on hi ha una passarel·la de fusta per poder travessar la riera. Cap a l'esquerra trobarem la bassa dels molins que recollia l'aigua del rec que provenia d'aquesta resclosa.

Girarem per la resclosa i anirem baixant. Trobarem les restes dels antics molins fariners, situats un sobre l'altre, per poder aprofitar la caiguda de l'aigua. Ara estan en un procés de recuperació (fa temps que estan així), però es poden observar els mecanismes i les pedres de molí. Seguirem baixant fins al peu de la riera, on hi havia el tercer molí (avui quasi no es reconeix). Molt a prop tenim una font; és un espai molt humit i fresc. Des de la riera es pot veure el salt del Mir, que té un desnivell de 35 m. Si tenim la sort que hagi plogut, l'espectacularitat del salt està assegurada. És un lloc ideal per dinar-hi.



Retornarem i refarem camí fins a la passarel·la de fusta i seguirem la pista de terra fins a la masia del Mir. D'aquesta casa, cal destacar-ne la formosa balustrada. Deixarem enrere la casa i continuarem el camí fins a trobar un altre pal indicador que ens dirigirà cap a Santa Maria de Besora, on finalitzarà aquesta caminada.

La durada és de quatre a cinc hores sense parades, però la diversitat i varietat de les vistes fan obligades les parades per tal de gaudir-ne. Per aquest motiu, i per no anar amb presses, aquesta vegada portarem el dinar a la motxilla i no menjarem acompanyats dels no caminadors.

ELS NO CAMINADORS

Els no caminadors continuaran amb l'autocar, que els deixarà a Ripoll, on s'ha concertat una visita cultural guiada pel monestir de Santa Maria. Al seu interior es conserva l'element romànic més important, i també hi ha les tombes del comte Guifré el Pelós i de Ramon Berenguer III. Si l'horari ho permet, visitaran la Farga del Palau. La farga catalana va tenir un paper molt important en el desenvolupament industrial per a l'obtenció del ferro durant els segles XVII i XVIII.

Els no caminadors podran menjar de motxilla o bé, si ho desitgen, podran anar al restaurant pel seu compte. A l'hora convinguda aniran a Santa Maria de Besora, on acaba l'excursió, per agafar tots junts l'autocar i retornar a Terrassa.

Temps de marxa: de 4 a 5 hores sense parades.

Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí.

Tornada: a la vesprada.

Pressupost: 15 €els socis i 25 €els no socis

Inscripcions: del 12 al 22 d'abril.

Informació: Joaquim Pérez, tel. 93 788 11 24.

CAMINADES PAS A PAS



MATINAL

LA SALUT DEL PAPIOL – LES ESCLETXES – CASTELL DEL PAPIOL

Dissabte, dia 17 d'abril del 2010

Caminades Pas a Pas us proposa una matinal molt tranquil·la per conèixer el nostre Baix Llobregat, una comarca que molts de nosaltres desconexem, o bé no hi hem parat atenció, simplement per la dèria d'assolir altres territoris, com ara el Berguedà, els Pallars, la Cerdanya, els Pirineus i molts d'altres.

Per als interessats que vulguin acompanyar-nos, ens concentrarem a l'estació dels Catalans a les 7.30 h amb destinació a l'Hospital General, lloc on començarem l'excursió. Buscarem el carrer de Tànger i iniciarem el nostre itinerari, que passarà pel Mas Janer, el carrer de Josep Maria de Segarra, el camí de Can Domènech, i per una pista en direcció a Valldoreix. Seguirem fins a trobar-nos la cruïlla de Can Montmany, el GR 96, i continuarem el nostre camí fins a arribar-nos a l'ermita de la Salut (Santa Eulàlia de Madrona, s. IX-XIII), des d'on gaudirem d'una vista del puig Madrona: els que vulguin pujar-hi, hi són convidats. Un cop fet el cim, i per un trencall en direcció a la Floresta, seguirem pel camí de Ca n'Esteve de la Font, les Escletxes i, tot seguit, l'antic poble del Papiol, on visitarem els entorns del Castell. Un cop feta la visita, farem cap a l'estació de la Renfe i donarem per acabada la nostra sortida.

Temps de marxa: de 3 a 4 hores.

Lloc i hora de sortida: estació dels Catalans, a les 7.30 h.

Tornada: cap a les 14 h, aproximadament.

Pressupost: pels bitllets de tren.

Inscripcions: al taulell del Centre.

Informació: Rossend Sanllehí, telèfon de contacte 93 783 85 20, cap a les 21h.



www.xavillongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

www.guiallongueras.com

Noruega: Esquí de muntanya (març/abril).

Nepal: Island Peak (octubre).

Bolivia: Trekking Cordillera Real (maig).

Patagonia: Trekking (novembre).

Chile: Volcans en esquís de muntanya (setembre).

Marroc: Toubkal, 5 sortides anuals.

Mira't els programes a www.guiescarrosdefoc.com

LES MOLES DEL CORB I DE SANT HONORAT, ALT URGELL

Us recordem que aquesta era la sortida prevista pel mes de gener, que va haver de ser ajornada a causa de les nevades caigudes a primers d'any.

Dissabte, 10 d'abril de 2010

Enmig del mar calcari de la serra d'Aubenç, a l'Alt Urgell, s'alcen les moles de conglomerat del Corb i de Sant Honorat: una illa arrodonida, sinuosa, gairebé femenina, abraçada per les parets anguloses del Coscollet, les roques del Rumbau i el grau de Porta. Un prodigi rogenc d'agulles, cingleres i canals que s'amaga entre la massa grisa i compacta que domina el paisatge d'aquest sector de l'Alt Urgell.

Comencem a l'Hotel del Boix, als afores de Peramola. El camí travessa les instal·lacions d'aquest hotel de quatre estrelles i s'enfila per la part del darrera de l'establiment. Cal deixar la pista que segueix el torrent de la Font Viva i prendre el corriol a l'esquerra que va a buscar el grau de Porta, visible des del punt de sortida. Anem per dins del bosc, però quan travessem alguna clariana podem gaudir del magnífic panorama de les planes al·luvials del Segre on s'assenta Oliana.

Passat el grau, seguim muntanya amunt, primer planejant fins al llom i després carena amunt fins a la base de les cingleres de conglomerat de l'agulla del Corb. Aquí ens desviarem del camí per fer la primera visita optativa: la casa del Corb. És un habitatge troglodita situat en un indret de somni. Està penjat sota la paret vertical i domina el fondal del Barranc de Peramola. Tornem al camí i flanquegem l'agulla cap al nord-est fins que trobem el corriol que ens durà a la segona visita opcional: les runes de l'ermita de Sant Salvador del Corb, la més petita de Catalunya i una de les vistes més grandioses del nostre país.

Continuem flanquejant l'agulla fins a coll de Mu, la codina que uneix la mola de Corb amb la serra de Sant Honorat, que ens presenta el seu increïble perfil de cingleres verticals clivellats per canals profundes, un pont de roca i agulles despreses. El flanqueig sembla impossible, però una cadena ens marca el camí. És el primer mal pas més impressionant que difícil i que superarem fàcilment fent servir la cadena com a passamà. A partir d'aquí ens guiarem per les fites i pel lleuger desgast de la roca trepitjada. El segon mal pas el trobem de seguida, ara sense cadena, però tampoc presenta grans dificultats. Un cop superat, cal seguir flanquejant mantenint l'alçada i resseguint totes les canals. Codines seques i canals boscoses es van alternant mentre seguim els capricis d'un relleu turmentat pels aiguats, el vent i el fred. Les vistes de la mola del Corb són impressionants i les parets de Sant Honorat ens faran sentir petits, petits...

Passat el torrent de Trespunts el traçat es torna més amable però menys espectacular. Trobarem el camí que puja directament de l'Hotel del Boix a Sant Honorat i ens enfilarem per la rosta fins a la carena. De

cop, tornem a la vall del Segre i el pantà d'Oliana se'ns presenta amb tota la seva bellesa artificial. En pocs minuts arribarem a l'esplanada de Sant Honorat, que fins no fa massa anys havia estat conreada. Val la pena arribar fins a l'extrem nord, on les cingleres de 200 m d'alçada s'enfonsen fins la vall de les Caubes, que separa lo Coscollet i la serra d'Aubenç de Sant Honorat. El paisatge és grandios: al nord les parets calcàries de lo Coscollet, a l'est el pantà d'Oliana i la magnífica serra dels Obacs. Al sud, el Montseny, el Montcau, la Mola i Montserrat i a l'oest el Montsec. I just al nostre costat, les impressionants parets de la Presó, una ampla agulla separada de Sant Honorat pel petit grau per on ens hem enfilat.

Reculem per baixar de la mola i seguim la carena que l'uneix amb el roc de Rumbau. El camí és una pista en molt mal estat que es va obrir a causa del darrer incendi que va patir la zona. Des del coll podem pujar, qui o desitgi, al roc del Rumbau i gaudir de les vistes dels plans d'Oliana i l'embassament de Rialb. La pista baixa sobtadament però la deixarem aviat per prendre una drecera una mica més agradable de seguir fins arribar a Castell-Llebre: una casa forta amb ermita romànica molt ben conservada. I d'aquí, una pista preparada per a turistes ens tornarà a l'Hotel del Boix, punt de sortida i arribada de la nostra excursió d'avui.

Hora sortida: 6 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural.

Horari: 6 hores.

Desnivell: 481 m.

Distància de l'itinerari: 16 km.

Característiques: Ascensió a la mola de Sant Honorat visitant la casa del Corb, l'ermita de Sant Salvador i Castell-Llebre.

Dificultat: El recorregut és fàcil en general, però hi ha un parell de mals passos en flanquejar la roca Llarga, un assegurat amb una cadena, que poden impressionar les persones amb vertigen o poc avesades a l'alçada.

Material recomanat: És necessari portar aigua, botes de tresc, roba d'abric i protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons Corb, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla, Narcís Serrat i Francesc Muntada.

HORITZONS

PICANCEL I SANT QUIRZE DE PEDRET

Dissabte, 8 de maig de 2010

Picancel és una curiosa serralada amb forma de plecs de llibre molt inclinats i atapeïts de vegetació. De ben segur que els hem vist moltes vegades: són al sud del pantà de la Baells i s'estenen des de Vilada fins a Borredà. D'aquestes muntanyes de conglomerat amb formes montserratines, el Serrat del Migdia (1.083 m) n'és l'agulla més atractiva i arrogant del massís. Tot i el seu aspecte intimidatori, és un cim fàcil que gaudeix d'una vista detallada de les valls del Berguedà i les muntanyes del Pirineu.

Per acabar l'excursió farem una visita guiada a l'ermita pre-romànica de Sant Quirze de Pedret, molt coneguda per les seves pintures, i també visitarem el pont romànic del mateix nom.

Sortim del Pla de la Fusta, als afores de Vilada, per una pista dins el bosc cap al pont del Climent, sobre el riu Merdançol. Som a l'inici d'una de les ramificacions del pantà de La Baells.

Passat el pont agafarem el corriol de la dreta, que amb un pendent moderat passa per una zona ombrívola de densa vegetació de boix, pins, avellaners, espurnejada de roures i alzines. Així que anem guanyant alçada apareixen nombrosos exemplars considerables de faig, aurons i blades. Als nostres peus, una gran quantitat de petites falgueres i líquens. Tot el conjunt fa que sigui una zona boscosa de gran atractiu.

El pendent s'accentua poc abans d'un pas tallat a la roca, conegut com el Portell de l'Ovellar (753 m), antic pas de bestiar. Passat el Portell davallam fort fins a la llera del rec del Coll del Tell. Aviat atenyem una cruïlla de camins amb rètols indicadors, rebutjarem el corriol que surt a mà esquerra que, pel Coll del Tell, mena al Saldaguda i a la Portella. Prenem el de la dreta, en baixada, per travessar tot seguit el torrent. És el camí del Trencacames (750 m), però no cal amoïnar-nos pel nom.

Deixem la llera enfilant-nos fort, fent llaçades i una petita marrada, per continuar vers garbí, en moderat pendent, pel llom rocallós del darrer contrafort del Pic de Perris. Un munt de pedres a l'esquerra i una cisterna tallada a la roca a la dreta, ens indiquen que ens trobem a l'antiga Casa del Bosc (812 m). Gaudim de la panoràmica sobre Vilada i els seus voltants. Des d'aquest punt anirem a buscar la canal veïna. Continuem encara vers gregal tot davallant lleugerament i anant a passar per un altre llom alçat, al lloc conegut com l'Era de la Castellona.

Un cop al torrent ja no deixarem d'enfilarnos –aquí el pendent és més fort– fins als peus del cónigle de la Por, i on hi ha un monumental exemplar de faig. Les

rondalles identificaven aquest lloc com el punt de trobada de la bruixeria dels entorns. Esquivem el cingl seguint un corriol a la dreta que, en poca estona, ens deixa al Collet dels Pins (995 m). A la vall veurem Vilada i el pantà de la Baells. Al fons la serra d'Ensiya, la Gallina Pelada, el Pedraforca, les estribacions sud del Catllaràs i destacant majestuosament, al fons, la serra del Cadí.

Opcionalment, un camí ben fressat que surt a la dreta, seguint els alts i baixos del fil de la carena. Amb curtes codines de fort pendent per sobre el conglomerat, i amb un pas de corda exposat, ens permetrà abastar el cim del Serrat de Migdia (1.077 m).

Retornarem al Collet dels Pins per continuar pel corriol que, ara ver ponent i en forta baixada, ens menarà pel Collet de les Corts fins a un indret absolutament idíl·lic: els plans de pastura, els camps de conreu, el mas i l'ermita de Sant Miquel de les Canals.

Des d'aquest punt el relleu es suavitza i la vegetació esdevé mediterrània, els pins i les alzines senyoregen arreu, sobre els extensos plans de pastura.

Continuem en descens suau fins a Sant Quirze de Pedret, on una guia local ens descobrirà l'interès excepcional d'aquesta església i, sobretot, de les seves pintures pre-romàniques. A tocar de l'ermita, a una curiosa formació rocалlosa converteix el lloc en un enclau geològic insòlit.

En pocs minuts arribarem al pont medieval d'estil gòtic, bastit l'any 1236, amb tres majestuosos ulls sobre les aigües de l'alt Llobregat. Des d'aquí prendrem l'agradable trajecte del vell carrilet del ferro fins a la Colònia Rosal, on ens esperarà l'autocar per anar cap a casa.



Hora sortida: 7 del matí a la Rambla, davant del Centre Cultural.

Horari: 5 hores.

Desnivell: +650 m -770 m aproximadament.

Distància de l'itinerari: 14 km.

Característiques: Travessa per la serra de Picancel, passant per l'ermita de Sant Miquel, Sant Quirze de Pedret, el pont medieval sobre el Llobregat i fins a la colònia Rosal pel camí del Ferro.

Dificultat: Recorregut sense dificultats.

Material recomanat: És necessari portar esmorzar i dinar. Aigua, roba adequada, crema solar i protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla, Narcís Serrat i Francesc Muntada.



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“Silenci, escolta els animals...”

Diumenge, 18 d'abril de 2010

A la darrera sortida us vàrem demostrar que a Catalunya fa 65 milions d'anys només hi havien dinosaures i cap humà. Però: I avui? Quins animals hi viuen a les nostres muntanyes?

Heu de saber que, a Sant Llorenç del Munt, hi viuen alguns animals amb una vida molt dura, tenen poc menjar, i en èpoques de sequera passen molta set. Estan espantats per les contínues batudes dels caçadors del senglar i per tota la gent que hi anem a caminar, s'amaguen als caus i els hi costa molt deixar-se veure, l'instint de supervivència és altíssim.

Però també surten, busquen menjar, canten, s'aparellen i tenen gran cura de les seves cries... Us podem assegurar que, en les zones boscoses, hi ha un nombre elevat de porcs senglars, esquirols, conills, alguna guineu, segurament molt prima, i toixons amb la seva vistosa ratlla blanca que només surten a la nit. Heu vist mai un toixó? No són fàcils de veure...

Per a nosaltres, potser els més fàcils de sentir i de veure, si no cridem molt fort i no fem massa soroll, són els ocells: la merla, el tudó, el gaig, el pit-roig que acompanya als caminants silenciosos, el pinsà i la cadenera, la mallerenga i algun cucut pudent també és possible observar.

Intentarem veure'ls, si més no, el nostre **convidat especial** d'avui ens ensenyarà a escoltar com canten aquests ocells, ens mostrarà algun cau amagat, i sobre tot ens parlarà de la vida d'aquests animals, perquè quan tornem al bosc, en sapiguem una mica més i siguem el màxim de respectuosos i curiosos amb tots ells.

Apa Coneixermons, us esperem amb els animalons del Parc!!!

Itinerari: **BV-1221** Ctra. Terrassa a Mura, al revolt del Pi, de la Falconera, sexta Ferèstega, **Pujol de la Mata** i tornada.

Hora sortida: 9:00 Centre Cultural o bé 9:30 La Falconera.

Transport: Cotxes particulars fins La Falconera.

Desplaçament: 35 min. de cotxe aproximadament.

Horari: L'activitat començarà a dos quarts de deu del matí i acabarà al voltant de les dues.

Dificultat: Fàcil. Temps aproximat de caminada 2:15 h.

Per a nens a partir de 7 anys, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Material recomanat: Roba còmoda, botes de muntanya i protecció per si plou. Esmorzar i dinar.

Preu: La transferència serà, com cada sortida, de 4 € adult i 2 € nens, pels NO-socis.

Inscripcions: A la secretaria del Centre, des d'avui i fins el dimecres abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30.

Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència **Infantil**, i el vostre **nom**.

A partir de febrer, a totes les sortides organitzades pel Centre Excursionista de Terrassa, **els nens hauran d'estar en possessió de la llicència federativa de forma OBLIGATÒRIA.**

Convidat Especial: Francesc Muntada.

Vocals: Marta, Arnau, Ulisses, Cèlia, Gemma Franco, Òscar Salgado, Elena Valls, Eva Cervelló i Imma Pla.





Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

AMB EL SUPORT DE:

Ajuntament  de Terrassa

Especialistes en assegurances

Preus especials
per tots els socis del
Centre Excursionista
de Terrassa

Comercial:
Jordi Campos
696925573



www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Corredoria de Seguros con domicilio social en c/. independència, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9956, Folio 162, Hoja B-72037 inscripción 4/ C.I.F. B-50570623 inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con N.º J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

connecta't a la nostra web **www.ce-terrassa.org**



The screenshot shows the homepage of the Centre Excursionista de Terrassa. The header features the organization's logo and name. A navigation bar includes links to 'Inici', 'EICET', 'Les Seccions', 'Fòrum', 'Galeria', 'Butlletí', 'Agenda', 'Enllaços', and 'Contacta'. The main content area is divided into several sections:

- Últimes Notícies:** A list of recent news items, including 'EXCURSIÓ DE VETERANS AL NORD DE PORTUGAL', 'PAS A PAS LA SALUD DEL PAPIOL', and 'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA'.
- Entrar a la WEB:** A login section with fields for 'Nom d'usuari' and 'Contrasenya', and a 'Recordar-me' checkbox.
- Qui està Connectat?:** A section showing the number of visitors online.
- Imatges a l'Atzar:** A section for random images, featuring a photo of a castle.
- Agenda del CET:** A calendar for the month of March 2010, with dates 1 through 31.
- Agenda terrassa.net:** A section for the Terrassa.net agenda, with dates 1 through 31.

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00