

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

**PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS**



**Núm. 105
MAIG 2010
3a època**



**Centre Excursionista de Terrassa
FIRA MODERNISTA 2010**



EL MODERNISME i...SÓLLER

8 i 9 de maig

EXPOSICIÓ EL MODERNISME I SÓLLER

8 i 9 de maig de 2010

**SALA D'ACTES
DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA**

Dissabte

de 10:00 a 13:30 h
i de 17:00 a 21:00 h

Diumenge

de 10:00 a 13:30 h
i de 17:00 a 21:00 h

CURS D'ALPINISME

Del 12 de maig al 12 de juny

Inscripcions fins el 7 de maig. Més informació a Informacions generals del Centre.

16a TROBADA D'ESPELEÒLEGS DE CATALUNYA

8 i 9 de maig de 2010

**SIS
del C.E. de Terrassa**



GLACIOLOGIA DEL PIRINEU

**Dilluns, 7 de juny
A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes**

**Conferència a càrrec de
FERNANDO LAMPRE VITALLER**

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
MAIG 2010		
3, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
6, dijous	- Projecció de la pel·lícula "Vida entre els estels"	Centre-Actes
8, dissabte	- Picancel i Sant Quirze de Pedret. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
8 i 9, diss. i dium.	- Exposició "El Modernisme i Sóller" - Sortida de fotografia. Girona en flors - 16a Trobada d'Espeleòlegs de Catalunya - Sortida a la comarca de las Cinco Villas y las Bardenas Reales. Grup d'Ornitologia	Centre-Actes S. de Fotografia S.I.S. S. de Ciències Naturals
10, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
12, dimecres	- Presentació i xerrada teòrica del Curs d'alpinisme - Presentació del llibre "La Castellassa de Can Torras" d'Oscar Massó Garcia - Xerrada sobre la orientació a la muntanya. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya Centre-Actes S. d'Alta Muntanya
13, dijous	- Nepal-Sagarmatha-Trek	Centre-Actes
15, dissabte	- Sortida pràctica del Curs d'alpinisme - Sortida matinal al Parc Fluvial del Ripoll. Caminades Pas a Pas	S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme
15 i 16, diss. i dium.	- Pic de Subenulls - esquí de muntanya - Sortida a Núria. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya S. d'Alta Muntanya
16, diumenge	- Sortida matinal a Montserrat. Grup de Botànica - Sortida del cicle RODEM "Els boscos de les Guàrdies i d'en Serrallonga"	S. de Ciències Naturals S. d'Alta Muntanya
17, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
18, dimarts	- Presentació i classe teòrica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S.I.S.
19, dimecres	- Preparació de la sortida. 41è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
20, dijous	- Classe teòrica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S.I.S.
22 i 23, diss. i dium.	- Sortida sorpresa. 41è Curs d'Excursionisme - Sortida fotogràfica L'Empordà	S. d'Alta Muntanya S. de Fotografia
23, diumenge	- 9a etapa Casp-Riumar. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
24, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
25, dimarts	- Classe teòrica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S.I.S.
26, dimecres	- Xerrada teòrica del Curs d'alpinisme - Projecció fotogràfica "Ocells de Trinidad i Tobago"	S. d'Alta Muntanya Centre-Actes
27, dijous	- Conferència "No m'empenyis que ja me'n vaig. Adam als 80 anys" - Classe teòrica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	Centre-Actes S.I.S.

29, diumenge	- 4a. Sortida literària El Canigó - Sortida pràctica del Curs d'alpinisme	Vocalia de Cultura S. d'Alta Muntanya
29 i 30, diss. i dium.	- Sortida de Cim-traça - Sortida pràctica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S. d'Alta Muntanya S.I.S.
30, diumenge	- Petites travessades familiars –CLXXXVI– 2a època - Sortida Coneixermon - El cavaller fonedís del castell d'Escàs	S. d'Excursionisme Secció Infantil
31, dilluns	- Presentació de la XIX Setmana del Medi Ambient (Sala d'Actes del Diari de Terrassa) - Projectacions col·lectives	Centre S. de Fotografia

JUNY 2010

1, dimarts	- Classe teòrica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S.I.S.
2, dimecres	- Xerrada del 14è Curs d'iniciació a la fotografia digital - Xerrada teòrica del Curs d'alpinisme	S. de Fotografia S. d'Alta Muntanya
3, dijous	- Classe teòrica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S.I.S.
5, dissabte	- Sortida pràctica 14è Curs d'iniciació a la fotografia digital - Sortida pràctica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S. de Fotografia S.I.S.
5 i 6, diss. i dium.	- Sortida pràctica del Curs d'alpinisme	S. d'Alta Muntanya
7, dilluns	- Conferència "Glaciologia del Pirineu" - Tertúlies fotogràfiques	Centre-Actes S. de Fotografia
8, dimarts	- Classe teòrica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S.I.S.
10, dijous	- Audiovisual "Viatge a Kamchatka" - Clausura del 6è Curs de descens de canons i engorjats	Centre-Actes S.I.S.
12, dissabte	- Cloenda del Curs i Lliurament de diplomes del Curs d'Alpinisme - Cloenda de cicle - Operació paella i bikini - Sortida Horitzons	S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats
amb la presentació de l'actual
llicència esportiva.

Equipar la muntanya

Ha arribat la proposta, per part de la FEEC, de construir un nou refugi d'emergència. Hi ha quatre propostes: la vall de la Llosa, la vall de Manyanet, l'estany d'Aixeus i els estanys de Comalesbienes. La junta del CET hem decidit que cap d'aquestes ubicacions ens sembla adequada i hem proposat a la FEEC que desestimi la construcció d'aquest refugi. Segons el nostre punt de vista, la muntanya ja està massa plena d'equipaments. A Sant Llorenç, la nostra muntanya, també s'han equipat passos, camins, trams difícils... amb la intenció de fer-los més accessibles a tothom. Entenem la bona voluntat de qui munta aquestes instal·lacions, però no compartim la voluntat de fer accessible qualsevol racó.

Creiem que la muntanya és com és i que l'hem d'acceptar així. Som nosaltres, els humans, els que ens hem d'adaptar a les característiques de cada vall, de cada codina, de cada paret i no a l'inrevés. Hem passat una colla d'anys intentant crear unes condicions adequades per facilitar-nos l'accés als indrets més inhòspits. Però ara, amb la perspectiva del temps, ens adonem que aquesta adaptació de l'entorn a les nostres necessitats no ha estat gratuïta i que el preu ha resultat més car del que havíem suposat: grans àrees de les muntanyes de tot el món han perdut aquell caràcter silvestre que les feien tan atractives. Al mateix temps que hem anat conquerint els cims, les valls i les parets, també les hem anat perdent.

En canvi, compartim completament el nou estil d'obrir vies que es va assentant entre els nous escaladors: *a la muntanya, com menys ferro millor*. Les noves vies no s'equiper com fa uns anys. Es pensen de manera que el propi escalador, a mida que progressa, la pugui anar assegurant. I el segon de cordada va recuperant tot allò que s'hi instal·la, de manera que quan la via s'ha acabat, és gairebé impossible veure el pas dels alpinistes que l'han aconseguit. És amb aquesta idea que s'obrirà la nova via d'escalada del Centenari del CET. Ens omple de satisfacció veure que la visió més romàntica de la muntanya –la que trobem en els escrits del comte Russell, on explica les seves expedicions pel Pirineu– i la dels escaladors més moderns comparteixen un mateix esperit: el de respecte per la muntanya, pel seu caràcter feréstec i per la seva bellesa salvatge.

 ***obra social
caixaterrassa**

FIRA MODERNISTA DE TERRASSA

8 i 9 de maig de 2010

EXPOSICIÓ “EL MODERNISME I... SÓLLER”

Fotografies de Josep Maria Escoda

TOT JUST ARA FA 100 ANYS

És un fet que Sóller és un indret peculiar: aïllat durant segles de la resta de l'illa per mor de la seva configuració geogràfica. Una petita vila entre muntanyes, enclaustrada. Un camí tortuós, aspre i no sempre accessible, la comunicava amb ciutat, a pas de mula i a cop d'alforja.

Un segon portell de sortida era la petita badia, protegida del vent, sobre la mar de Tramuntana, el Port de Sóller. I d'aquí triaren molts sollerics el seu camí amb vaixell o sense vaixell, uns eren els mariners els altres emigrants.

Velers que en arriscada navegació anaven amb bon vent o amb mala tempesta repartint els vilatans de la vall per la mar llatina o la solitud oceànica, Cette, Marsella, Alger, Gènova, l'Havana, San Juan de Puerto Rico... solien ésser els punts de destinació més freqüentats. Aquells navilis de vela trigaven tres mesos per anar de Sóller a les Amèriques.

I la “Vall dels Emigrants”, com encara ara es denomina Sóller, era un cau d'aventurers. L'aventura, sempre difícil, d'anar a fer fortuna lluny de la petita pàtria nativa a altres països, a altres paisatges, entre altres gents.

Quin plany i quina pena de veure's fora de la seva terra, quin el goig i quina l'esperança de comptar els diners sota el taulell. Molts eren els que sospiraven el vaixell de retorn.

I l'enyorança de la terra que els veié néixer féu que la majoria d'emigrants tornessin a la seva vall. Uns ho feren amb l'èxit aconseguit, d'altres, en canvi tornaren igual o pitjor de com partiren, però gairebé tots aconseguiren crear uns vincles especials entre la terra que els veié partir i la que els acollí.

I d'aquest poble amagat darrera un turó, si es mira la costa des del mar, ressorgí el Modernisme més important de Mallorca. Influxats per la moda internacional, repercutí en la construcció d'un considerable nombre d'edificacions i residències conseqüents amb els diners que havien comptat sota el taulell, però que van definir un nou perfil urbà de Sóller.

Des de la que diuen “Catedral de la Muntanya”, de gresos calcaris, fórmula de l'arquitectura d'Antoni Gaudí, realitzada pel seu deixeble català Joan Rubió i Bellver, fins l'edifici del Banc de Sóller, del mateix arquitecte, que s'aixeca majestuós amb la finalitat de custodiar el capital acumulat pels emigrants que retornaren. Les portes, capitells, forges, panys, els oms, les palmeres i alguna araucària: planta predilecta dels “indians” que venien d'Amèrica.

De Sóller se'n diu la “Vall dels Tarongers”, la “Vall dels Set Torrents” però sobre tot és la “Vall dels Emigrants”, que la vestiren des de petits detalls a palauets de Modernisme.

Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa
Dissabte i diumenge, de 10:00 a 13:30 h i de 17:00 a 21:00 h.



4a sortida literària: EL CANIGÓ

Diumenge, 29 de maig de 2010

En aquesta quarta sortida, la tercera d'aquest any, anirem fins al monestir de Sant Martí del Canigó (una caminada de 45 minuts, gens complicada), on llegirem textos de Jacint Verdaguer. Farem la visita al monestir, i després de dinar anirem cap al monestir de Sant Miquel de Cuixà. És una sortida que ens permetrà trepitjar alguns dels espais mítics de la cultura i la literatura catalana.

Responsables: Montserrat Malgosa i Jaume Closa.

Hora de sortida: 7:30 del matí.

Lloc: Centre Cultural Caixa de Terrassa (Rambla d'Ègara, 340).

Temps de caminada: 1:30 hores.

Dificultat: Baixa.

Material: Calçat còmode.

Esmorzar: De motxilla, intentarem que sigui en algun poble del Conflent (Illa o Prada).

Dinar: De motxilla.

Hora de tornada: Cap al vespre.

Preu: 25 €

Inscripcions: a secretaria fins el 24 de maig.

Telèfon del Centre Excursionista: 93 788 30 30.

Per avisos de darrera hora: 639324576 / 619475324.

Per facilitar el seguiment de la ruta literària, es lliurarà a cada participant un dossier amb els textos que llegirem al llarg del dia.

Dilluns 31 de maig, a les 19:30 h

Sala d'Actes del Diari de Terrassa (carrer Vinyals, 61 cantonada amb Vallhonrat)

PRESENTACIÓ DE LA XIX SETMANA DEL MEDI AMBIENT

A càrrec del **Sr. Màrius Massallé** regidor de Medi Ambient i Sostenibilitat i el **Sr. Francesc Muntada** president del Centre Excursionista de Terrassa.

Conferència: "*El Canvi Climàtic a la Península Ibèrica i els seus efectes a la muntanya*", a càrrec del **Sr. Javier Martín Vide** catedràtic de Geografia Física de la Universitat de Barcelona.

Activitat organitzada conjuntament entre l'Ajuntament de Terrassa i el Centre Excursionista de Terrassa dins el marc de la celebració dels 100 anys de la creació del CET.

14è Curs d'iniciació a la fotografia digital I després de fer les fotos... què?

Ja fa uns quants anys que utilitzem càmeres digitals. Mica en mica, alguns llegint manuals o llibres de fotografia, altres a base de consultar-ho a amics i coneguts i altres a còpia de fer proves i equivocar-nos un munt de vegades, hem après a configurar la nostra càmera i a utilitzar les moltes possibilitats que la nova tecnologia ens ha aportat.

Estem raonablement satisfets de les nostres fotos. Potser utilitzem algun dels sistemes automàtics de la pròpia càmera o hem après a exposar correctament les imatges digitals. Sabem interpretar l'histograma, analitzar les imatges que veiem a la pantalla de la càmera i, si convé, les repetim fins que aconseguim el resultat esperat.

Quan arribem a casa descarreguem les imatges a l'ordinador, però apareixen mil dubtes: com les organitzo? Hi ha alguna manera ràpida de trobar-les quan les necessiti? El meu arxiu creixerà indefinidament? És segur tenir-les a l'ordinador? He de fer còpies de seguretat? Les puc millorar? En quin format les guardo? Hi ha programes que m'ajudin a fer tot això?

En aquest curs intentarem respondre aquestes preguntes utilitzant un dels programes més complets del mercat: l'Adobe PhotoShop Lightroom.

PROGRAMA

- **Dimecres, 2 de juny de 2010**

L'ecosistema fotogràfic. Un ecosistema està format per diversos elements i, sobretot per les relacions entre ells. Imatges, discos durs, ordinador, monitor, programes, connexions, DVDs, dades, metadades i, sobretot, tu, formeu el teu ecosistema fotogràfic.

- **Dissabte, 5 de juny de 2010**

Sortida pràctica a Sant Llorenç del Munt. Fer fotografies amb una càmera digital. Utilitzarem aquestes fotografies per fer pràctiques amb l'ordinador.

- **Dimecres, 9 de juny de 2010**

El flux de la vida: de la infantesa a la maduresa o de la targeta de memòria a l'arxiu. Des que surt de la càmera fins que queda arxivada, una imatge passa per un seguit de transformacions que la milloren a cada estadi.

- **Dimecres, 16 de juny de 2010**

Ingestió: les imatges són l'aliment del sistema. Descarregar les targetes, estructura de carpetes, batejar les imatges, còpies de seguretat, netejar les targetes. Els primers passos de les fotografies pel camí de la seva vida.

- **Dilluns, 21 de juny de 2010**

Digestió: convertir l'aliment en energia. Edició no destructiva de les fotografies. Podem modificar les imatges i, al mateix temps, conservar-les tal com eren? La resposta és que sí.

- **Dimecres, 30 de juny de 2010**

Presentació en societat: després de l'adolescència, la joventut. Hem tret el partit que hem pogut de les imatges. Algunes no superen el procés de selecció natural i han de ser destruïdes. Altres són acceptades a la societat de l'arxiu: el nostre catàleg, on podran tenir una llarga vida.

- **Dimecres, 7 de juliol de 2010**

Assegurança de vida: el sistema de còpies de seguretat. Les imatges són valuoses. Per obtenir-les hem invertit en un equip, hem viatjat i hem passat per situacions molt diverses. Les imatges, a més, són records vivents de moltes experiències viscudes, de persones que ja no hi són o de moments que mai es repetiran. Cal doncs assegurar que mai es perdran i la tecnologia digital ens ho permet.

Places limitades: només hi podran participar 24 persones. Cal que els participants puguin portar el seu propi ordinador portàtil. Per qüestions d'espai, però, només s'utilitzaran 12 ordinadors a dues persones per ordinador.

Per aprofitar aquest curs i no endarrerir el ritme de treball cal tenir uns coneixements mínims d'informàtica a nivell d'usuari (copiar arxius, crear carpetes, fer còpies, instal·lar programes, etc).

Totes les sessions es faran a la sala d'actes del CET, de les vuit dels vespre a dos quarts de deu. Es començarà puntualment.

El curs l'impartirà el Francesc Muntada amb l'ajuda del Ton Grau.

Preu: socis 60€ no socis: 150€

CURS D'ALPINISME

PRESENTACIÓ

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients severs i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

L'objectiu d'aquest curs és el dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que li permetin progressar amb seguretat per fer ascensions d'alta muntanya de baixa dificultat i de forma autònoma.

NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Condicció física mitja. Coneixements bàsics d'escalada en roca.

NORMES DEL CURS

- Places: d'un mínim de 8 a un màxim de 16 alumnes.
- Cal tenir la llicència esportiva de la FEEC'2010 adient a l'especialitat, mínim s'haurà d'estar en possessió de la tarja C no habilitada.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar el permís patern, amb fotocòpia del DNI del tutor/a.
- La direcció del curs tindrà la possibilitat de variar el programa previst si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- El Director i el seu equip es reserven el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat i no compleixi les normes establertes.
- Els viatges, àpats i pernoctacions aniran a compte de l'alumne.

MATERIAL QUE CAL PORTAR

Casc, arnès, rapelador-assegurador, 4 mosquetons de seguretat, piolet, grampons, botes rígides, paraneus, 2 m de cordino de 7 mm de diàmetre, 2 m de cinta plana, 1 cinta americana de 4,5 m. Roba adient per l'alta muntanya. Motxilla de 40 l, guants, ulleres de sol i llum frontal.

INSTRUCTOR / ALUMNE

Un instructor per a cada quatre alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ - subvencionat per la FEEC

125 euros per alumne amb llicència FEEC.

Descompte socis Centre Excursionista de Terrassa: **25 euros**.

INSCRIPCIONS

Fins el 7 de Maig del 2010.

Feu l'ingrés adjuntant nom i cognoms, DNI, entitat, ref. CURS ALPINISME, a Caixa Terrassa 2074 0000 59 0073246165 o bé a Secretaria de l'Entitat.

Totes les classes teòriques es realitzaran al local social del Centre Excursionista de Terrassa, carrer Sant Llorenç, 10 de Terrassa a les 8 del vespre.

PROGRAMA NIVELL 1

12 de Maig

Presentació del Curs, objectius i Logística del curs.

Classe teòrica: Material i equip bàsic per l'alpinisme.

15 de Maig

Sortida - Pràctica: Pràctiques de contacte amb roca.

26 de Maig

Classe teòrica: Progressió i autoassegurament en roca i neu.

29 de Maig

Sortida - Pràctica: Contacte amb l'Alta Muntanya.

2 de Juny

Classe teòrica: Seguretat en l'alta muntanya i preparació d'una sortida d'alta muntanya.

5 i 6 de Juny

Sortida - Pràctica: Ascensió a Pirineus.

12 de Juny

Cloenda del Curs - **Lliurament de diplomes**, tot aprofitant la festivitat de Sant Bernat del Menthó que organitza el Centre Excursionista de Terrassa. Els lliurem just abans de l'acte que realitzarem a la Sala d'Actes de l'Entitat, cap al capvespre.

Direcció del curs:
Pep Capdevila i Agulló
Instructor de l'ECAM.

PROPOSTES, ACTIVITATS I NOTES DEL CENTENARI

Amb motiu de la celebració dels actes de commemoració del Centenari volem oferir la sala d'exposicions als artistes i creadors de la nostra entitat per exposar les seves obres.

Ens agradaria que durant l'any que durarà aquesta celebració la sala estigués sempre oberta per tal que la ciutat pugui gaudir de la creativitat dels nostres associats.

La comissió del Centenari escollirà les ofertes que arribin en funció de la disponibilitat de la sala.

Podeu fer arribar les vostres ofertes a **100.cet@gmail.com** durant els mesos de maig i juny d'enguany.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

PÒSTER COMMEMORATIU DEL CENTENARI AMB FOTOGRAFIES DELS ASSOCIATS

Demanem a totes les persones associades al Centre o que ho hagin estat, que ens facin arribar les seves fotografies tipus carnet o de primers plans. Podeu fer-ho deixant-les a secretaria de set a dos quarts de deu del vespre, enviant-les per correu postal a Centre Excursionista de Terrassa, carrer Sant Llorenç, 10, 08221 Terrassa, o per correu electrònic a la bústia que hem habilitat especialment per a l'ocasió: **centenari.cet.fotografia@gmail.com**

Si utilitzeu el correu electrònic, si us plau, procureu que les imatges siguin en format jpg i de sis-cents píxels al costat més curt.

Agraïrem que escriviu el nom de la persona que surt a la fotografia al revers de la imatge si l'envieu en paper o en el nom de document si ho feu per via electrònica.

Moltíssimes gràcies per la vostra col·laboració.

Especialistes en assegurances

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial:
Jordi Campos
696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Corredoria de Seguros con domicilio social en c/. independència, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9936, Folio 162, Hoja B-72037 inscripción 4/ C.I.F. B-50570623 inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con N.º J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

la *Champions* al CET

Si els nois del Pep Guardiola remunten la relliscada de Milà, convidem tots els socis i acompanyants a veure junts la final de la *Champions* a la sala d'actes del Centre, amb pantalla gran i molt bon ambient.

FELICITACIÓ ALS GUANYADORS DEL X PREMI VÈRTEX

El passat 19 de març a la **16a FESTA de la FEEC**, es va donar a conèixer l'obra escollida en la darrera edició del Premi Vèrtex, convocat per COSSETÀNIA Edicions i la FEEC. L'obra seleccionada pel jurat fou, **ESCALADES CLÀSSIQUES a MONTSERRAT, el CAIRAT i Sant LLORENÇ del MUNT i l'OBAC**, la qual presentada sota el pseudònim de "CÒDOLS" va resultar ser dels germans **Albert i Óscar Masó**, ambdós socis de la Unió Excursionista de Sabadell i del Centre Excursionista de Terrassa.

L'obra recull la ressenya, gràfic, itinerari i localització de 86 vies d'escalada clàssica, obertes sempre sobre roca conglomerada, per un o els dos germans, autors de la guia, al llarg de la seva activitat en els massissos característics ubicats a la serralada Prelitoral, a cavall entre el Vallès i el Bages, el Baix Llobregat i l'Anoia. L'obra guanyadora d'aquest premi, dotat amb tres mil euros, s'editarà pròximament a la col·lecció Azimut de Cossetània Edicions. També la revista VÈRTEX publicarà una selecció d'itineraris al llarg del 2010.

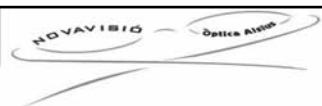
Felicitem als autors i guanyadors d'aquesta desena edició del Premi Vèrtex, l'Albert i l'Óscar, pel seu treball de divulgació de vies d'escola amb mitjana dificultat, excel·lents per l'ensinistrament i manteniment dels joves i veterans escaladors, obertes des de baix i emprant sempre el criteri més clàssic. **Des d'aquí, la nostra enhorabona!**

XXX ANIVERSARI DELS CASTELLERS DE TERRASSA

Dijous, dia 20 de maig

Aquest dijous hem cedit la nostra Sala d'Actes als Castellers de Terrassa, que hi vindran a celebrar el seu 30è aniversari com a colla.

La nostra més cordial felicitació i que sigui per molts anys!!



NOVAVISIÓ Òptica Alsius

- Revisió gratuïta
- Adaptació de lents de contacte
- Les millors marques als millors preus
- Màxima qualitat en vidres

**TU COMPRES LA MUNTURA
I ET REGALEM ELS VIDRES
(MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)**

Oferta vàlida per a totes les marques

40% DTE. EN VIDRES PROGRESSIUS



C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

Perquè la teva mirada marca estil

BIBLIOTECA

Donatiu de Caixa Terrassa:

- CHAO ARANA, Francisco Javier (textos); FERNÁNDEZ ALVÁREZ, Fernando; *Brañas de Asturias*. Oviedo: Cajastur, 2009.

Donatiu de l'autor:

- MASÓ i GARCIA, Òscar. *La Castellassa de can Torras. Història, tradició i llegenda*. Sant Vicenç de Castellet: El Farell, 2010. (Agraïm sincerament a l'autor la dedicatòria que ha fet en el llibre que ens ha cedit).

ARXIU FOTOGRÀFIC:

Donatiu de Pepe Domènec i Maria Teresa Greugés:

- Agraïm la donació que han fet en Pepe Domènec i Maria Teresa Greugés d'un àlbum de fotografies d'una representació teatral que es va fer al local del Centre Excursionista de Terrassa l'any 1961, quan aquest encara estava situat al carrer Sant Pere. Sens dubte, aquesta aportació enriqueix el fons fotogràfic de l'entitat i contribuirà a donar a conèixer gràficament una de les moltíssimes activitats que el Centre ha desenvolupat en aquests cent anys.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa. Pàgina web del CET. Apartat biblioteca:

<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes

<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>

**Horari d'atenció al públic:
divendres, de 19 a 21 hores.**

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

“VIDA ENTRE ELS ESTELS”

**Dijous, dia 6 de maig
A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre**

Projecció d'aquesta pel·lícula, a càrrec dels seus directors Patricia Viscarret i Alberto Urtasun

“Som diferents a tu? Em van dir que no tornaria a visitar els estels, que no podria volar de nou per damunt de les muntanyes. Per això em vaig inventar un viatge: un viatge que reunís dona, muntanya i una paraula tabú per a la societat: discapacitat. I per veure si, malgrat no poder moure ni cames ni braços, era capaç de viure de nou entre les estrelles.”

La pel·lícula narra, des d'un punt de vista intimista i en primera persona, el descens de la Vallée Blanche (massís del Mont Blanc) amb dues noies discapacitades (tetraplègica i amputada de cama). Una perspectiva molt diferent de la muntanya que coneixem.



PRESENTACIÓ DEL LLIBRE:

LA CASTELLASSA DE CAN TORRAS

HISTÒRIA, TRADICIÓ I LLEGENDA

Dimecres, dia 12 de maig del 2010

A les 20:00 h de la tarda, a la Sala d'Actes

Autor: **ÒSCAR MASÓ GARCIA**

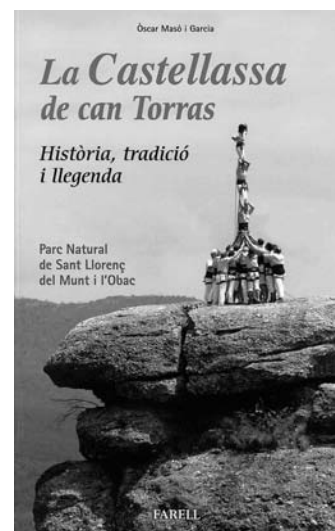
Editat per FARELL EDITORS

Parlaments a càrrec d'en **Francesc MUNTADA**, president del CET, d'en **Jordi SUADES**, responsable de Farell Editors i d'**Òscar MASÓ**, autor del llibre.

A continuació, projecció de l'audiovisual del llibre, realitzat pel mateix autor, amb música, explicacions i fotografies espectaculars d'aquesta emblemàtica roca del massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, tractada de forma monogràfica i exhaustiva en aquest llibre. Els temes exposats seran l'origen geològic de la roca, el seu topònim mil·lenari, la vegetació que hi viu, els primers excursionistes que la varen veure, la bonica llegenda del Pastoret de les Arenes, la suggerent història dels escaladors i les seves gestes a la Castellassa, els tradicionals pessebres que es pugen al seu cim, l'aparició en diaris, revistes, obres d'art, de literatura i altres motius diversos, i finalment un insòlit anecdotari lligat a aquesta grandiosa roca.

També es projectarà l'interessant curtmètratge *"Aixecament de dos pilars de quatre al cim de la Castellassa de can Torras a càrrec de la colla castellera dels Minyons de Terrassa"*, realitzat l'any 2009 i on es pot captar la gosadia dels castellers per aixecar castells en un cim tan aeri i espectacular.

Al final de la sessió hi haurà venda i signatures del llibre per part de l'autor.



NEPAL, SAGARMATHA-TREK

Dijous, dia 13 de maig

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

La passada tardor, uns quants veterans del Centre vàrem decidir anar a fer un trekking al Nepal.

Uns hi anàvem per primera vegada i d'altres repetien l'experiència però per a tots, sense excepció, van ser tres setmanes molt intenses, plenes de la il·lusió que tot muntanyenc sent al trobar-se caminant per l'Himàlaia.

Us convidem a veure el reportatge casolà que hem fet de la nostra aventura, que ens va portar a les geleres de **Ngozomba i Khumbu** i als pics de **Gokio Ri** (5.357 m) i **Kalaphattar** (5.545 m).

OCELLS DE TRINIDAD I TOBAGO

Dimecres, 26 de maig del 2010
A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre



Projecció fotogràfica a càrrec de Jordi Salvador i Rosa Alentorn

Trinidad i Tobago són dues illes en les que hi viuen aproximadament un milió i mig d'habitants, situades davant de la costa oriental de Venezuela, amb poca infraestructura turística comparada amb les altres illes caribenyes.

Les dues illes són descrites com un paradís tropical d'aus amb més de 350 espècies diferents d'aus neotropicals habituals, convertint-lo en un dels països més rics d'observació d'aus per quilòmetre quadrat.

Una visita a les illes proporciona una excel·lent introducció a les aus d'Amèrica del sud.

Per als interessats en l'avifauna les illes de Trinidad i Tobago són una joia a nivell d'observació i un lloc a considerar per a l'eco-turisme o vacances d'aventura.

Per a nosaltres aquest país va ser tot un descobriment en unes vacances d'estiu. Aquesta projecció pretén ser una mostra d'algunes de les aus que vàrem poder capturar amb la nostra càmera, així com una manera de compartir amb vosaltres la nostra experiència en aquest poc conegut lloc del món.

Tucans, trogons, colibrís i aus marines són alguns dels habitants d'exuberants selves tropicals i platges verges que podrem observar. Observatoris d'aus, com la galeria del màgic Asa Wright Nature Center, a Trinidad, permeten veure fàcilment diverses espècies d'avifauna que s'alimenten a les menjadores, així com espectaculars vistes del bosc humit on es troba el centre i on s'han identificat ens els últims anys unes 160 espècies d'aus.

NO M'EMPENYIS QUE JA ME'N VAIG ADAM ALS 80 ANYS

Dijous, dia 27 de maig
A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Conferència a càrrec de **SALVADOR ESTEBAN**, metge. Especialista anestesiològic, en estudi del dolor crònic i geriatre. Ex delegat de l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

L'origen de l'aventura còsmica ens és incompreensible, el futur velat i el seu sentit desconegut. Tenim moltes qüestions sense resposta.

Totes les mitologies, fins les religions més modernes, tracten de resoldre l'origen de l'univers i de l'home d'acord amb les seves creences.

L'estudi dels diferents grups d'animals i de vegetals ha mostrat l'adaptació al medi en el qual viuen, la seva evolució i, sobretot, el camí per a l'aparició dels primers homínids i els canvis biològics fins l'hominització, és a dir, l'aparició de l'home.

Les ciències com l'antropologia, l'arqueologia, la geologia i la genètica donen una visió d'acord amb el pensament d'avui dia. Els recents avenços científics més profunds i delicats estan obtenint grans descobriments sobre l'evolució de la vida molt més enllà del que podríem imaginar.

El que és cert de totes les maneres és que tots els canvis vitals signifiquen que han de desaparèixer els individus anteriors per col·locar-se els nous en el seu lloc. Però l'estudi o simplement la lectura d'aquests temes també es d'un interès imparable.

Per això, "no m'empenyis que ja me'n vaig tot sol i et deixo el meu lloc, perquè puguis deixar-lo més tard per un altre".

GLACIOLOGIA DEL PIRINEU

Dilluns, dia 7 de juny

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Conferència a càrrec de Fernando Lampre Vitaller, geògraf i president de

"Monumentos naturales de los glaciares pirenaicos"

Aquesta conferència farà un repàs al catàleg de glaciars de la serralada del Pirineu i oferirà el resultat d'alguns estudis experimentals en el camp de la glaciologia i la climatologia.

(Aquest acte participa a la programació de la Setmana del Medi Ambient de Terrassa)

VIATGE A KAMCHATKA

Dijous, dia 10 de juny

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Audiovisual a càrrec d'Àngel Massallé

Kamchatka és una península a l'extrem est de Rússia, situada a l'oceà Pacífic. La seva particularitat es que està en ple cinturó de foc, amb uns 160 volcans, 29 d'ells encara actius. Aquesta remota contrada va ser visitada l'estiu passat pels nostres consocis Àngel Massallé i Dolors Josa, que ara ens faran partícips de la seva esplendor.

La visita al cim del volcà Gorely, un itinerari per la zona de guèisers de la Vall dels Guèisers, un vol amb helicòpter per damunt dels volcans Karymsky i Maly Sernlyachik, una excursió amb un vaixell de pesca per la badia Avacha,... ens aportaran força informació sobre aquest racó de món, molt poc conegut i de visita recomanada.



www.xavillongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

www.guiallongueras.com

Noruega: Esquí de muntanya (març/abril).

Nepal: Island Peak (octubre).

Bolivia: Trekking Cordillera Real (maig).

Patagonia: Trekking (novembre).

Chile: Volcans en esquís de muntanya (setembre).

Marroc: Toubkal, 5 sortides anuals.

Mira't els programes a www.guiescarrosdefoc.com

AMB EL SUPORT DE:

Ajuntament de Terrassa



PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 3 i 17 de maig, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 10, 24 i 31 de maig, a les 20 h.

SORTIDES

Girona en flors

Dissabte i diumenge, dies 8 i 9 de maig

Com cada any farem la sortida a Girona, per gaudir de la ciutat amb tot l'esplendor i el sorprenent engalanament de patis i altres indrets.

L'Empordà

Dissabte i diumenge, 22 i 23 de maig

Aquests dies farem la sortida a l'Empordà que va haver de ser ajornada per la nevada. Visitarem Peratallada, Ullastret, Pals i les ruïnes d'Empúries.

AVANÇ DEL PROGRAMA DE JUNY 2010

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 7 i 21 de juny, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 14 i 28 de juny, a les 20 h.



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA A MONTSERRAT (Pla de la Trinitat)

Diumenge, dia 16 de maig de 2010

Aquest clàssic recorregut pel majestuós Cavall Bernat, més o menys suaument per sota dels serrats de Moro, dels Patriarques, etc.

L'itinerari l'iniciarem a Santa Cecília (BP-1103), seguint el GR 4 que entronca amb el GR 172, pel tram anomenat camí de l'Arrel, les canals del Moro, dels Arítjols, del Cavall, per arribar al Pla de la Trinitat, fins a l'ermita de Sant Benet.

Per la seva orientació soleia podrem veure una variada vegetació, d'arbres, arbusts i flors.

Lloc i hora de trobada: A les 8 del matí a la Rambla davant el Centre Cultural.

Desplaçament: En cotxes particulars.

Dificultat: Baixa.

Desnivell: 270 m.

Vocal: Joan Crispi. telf. 600 063 295.

GRUP D'ORNITOLOGIA

SORTIDA DE CAP DE SETMANA A LA COMARCA DE LAS CINCO VILLAS Y LAS BARDENAS REALES

Dissabte i diumenge, dies 8 i 9 de maig

La depressió de l'Ebre es caracteritza per unes condicions climàtiques extremes amb temperatures contrastades i una baixa pluviositat. Alhora, es troba creuada per rius de cabal considerable com el mateix Ebre i els seus nombrosos afluents provinents del Pirineu o del Sistema Ibèric. Aquestes condicions, combinades amb una litologia de caràcter sedimentari donen com a resultat uns paisatges semi-esteparis que poden donar lloc a formacions tan peculiars com les que trobarem a la comarca de les Bardenas a cavall entre Navarra i Saragossa. Alhora, aquestes formacions es combinen en un paisatge en que també hi trobarem llacunes endorrèiques i boscos-galeria a les vores dels rius.

La sortida que us proposem consistirà en un recorregut per aquests paisatges tant a la comarca de Las Cinco Villas (llacunes de Escoron, Moncayuelo, etc.) com a las Bardenas Reales amb l'objectiu d'observar els ocells de caràcter estèpic que els són propis: sisó, cogullada fosca i vulgar, terrorola, calàndria, esparver cendrós, cruixidell... alhora podrem veure molts rapinyaries (xoriguer, falcó pelegrí, milans negre i reial, àguiles marcenca i calçada, aufrany, voltors...) i ocells de les zones humides esmentades.

També hi ha la possibilitat de visitar la llacuna de Pitillas, prop de las Bardenas, però també ens centrarem en concret a la llacuna de la Estanca de Escorón, on hi ha una població força estudiada de la Mallarenga de bigotis (*Panurus biarmicus*).

Aquest petit passeriforme, de la família *Paradoxornithidae* té una població molt fragmentada a Europa. A la Estanca de Escorón hi ha la població més nombrosa de l'Aragó i el seu període de reproducció és entre abril i primers d'agost. A veure si tenim l'oportunitat d'observar-la!

A la comarca de Las Cinco Villas (Saragossa), el principal interès és que hi ha varies zones ZEPA (zones d'especial interès i protecció de les aus) al grup de les llacunes i canyissars esmentades. També hi ha una important colònia reproductora d'Ardeides i una de les millors poblacions de Bitó (*Botaurus stellaris*) de tot l'Aragó. En resum, una sortida ben variada que esperem que us agradi.

Dia i hora de sortida: dia 8 de maig a les 6:00 del matí, a la Rambleta de Pare Alegre, davant de l'Hotel Don Cándido.

Hi ha la possibilitat de sortir el dia anterior, divendres dia 7 de maig a la tarda, per avançar una mica el viatge d'anada. En tot cas aquesta data i hora de sortida avançada queda reduït al grup de gent que prefereixi sortir abans i es concretarà en la reunió prèvia.

Reunió preparatòria: dimecres dia 5 de maig a partir de les 20:00 h (secció de ciències). Es concretarà l'allotjament. El desplaçament es farà amb cotxes particulars.

La tornada serà el dia 9 a la tarda-vespre.

Sortida de dos dies a la qual caldrà apuntar-se al llistat de la cartellera del Centre a partir del dia 21 d'abril i amb màxim de temps fins el dia 5 de maig, que es tancarà el llistat a les 20 h.

L'allotjament s'anirà determinant en funció de la gent apuntada i confirmada a la llista, però es cercarà hostal en un punt central de la zona per fer les diverses rutes, pot ser: Tudela, Ejea de los Caballeros, Tauste...

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar i dinar del primer dia.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770 o bé, ens podeu fer arribar un e-mail a: tsanllehi@yahoo.es / esanllehi@yahoo.es

REUNIONS:

Maig

- dimecres dia, 05/05, a les 20 h
reunió preparatòria de la sortida a l'Aragó.
- dimecres dia, 19/05, a les 20 h

Juny

- dimecres dia, 02/06, a les 20 h
reunió preparatòria de la sortida al pre-pirineu.
- dimecres dia, 16/06, a les 20 h

PROPERES SORTIDES PREVISTES

Juny

- Sortida de dos dies a Vallcebre, pre-pirineu del Berguedà, dies 12 i 13/06.
- Sortida pels entorns de Terrassa.



16a TROBADA D'ESPELEÒLEGS DE CATALUNYA

S.I.S. del C.E. de Terrassa - 8 i 9 de maig de 2010

PROGRAMA

Terrassa,
8 i 9 de maig de 2010

Dissabte, 8 de maig de 2010

AL PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC

Exploracions als avencs de les Pinasses i Sant Jaume de la Mata (Serra de l'Obac) i cova del Manel (Sant Llorenç del Munt).

8,00 h. Sortida de davant l'Hotel Don Cándido.
Dinar lliure.

A L'AULA MAGNA DEL CENTRE CULTURAL CAIXA TERRASSA

16,45 h. Inici de la Trobada.

Benvinguda del president del Centre Excursionista de Terrassa.

Obertura a càrrec dels presidents de la SIS del C.E. de Terrassa i de la Federació Catalana d'Espeleologia.

17,00 h a 20,00 h. Conferències dels grups d'espeleologia catalans de les seves campanyes.

20,15 h. Projectió de la pel·lícula de Luc-Henri Fage "À travers la Pierre".

Sopar lliure.

A LA SALA D'ACTES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

22,30 h. Projectió de les pel·lícules de Luc-Henri Fage "Le Mystère de la Baleine" i "L'expédition Ultima Patagonia 2006".

Projectió d'uns documentals de 1958, sobre Ojo Guareña, Cueva Codisera i el Mortero de Astrana.

Diumenge, 9 de maig de 2010

A L'AULA MAGNA DEL CENTRE CULTURAL DE CAIXA TERRASSA

09,45 h a 11,15 h. Continuació de les conferències dels grups catalans.

11,30 h. "Buscant la continuació. Exploracions al Valle de las Moñetas (Picos de Europa)", a càrrec de Gemma Sendra, de la SIS del C.E. de Terrassa.

12,00 h. Conferència de Rogelio Ferrer Martín, del GES de la S. E. de Màlaga: "Proyecto Sierra de las Nieves y resultados de las exploraciones en la Sima del Aire". Al final es projectarà una pel·lícula sobre la Sierra de las Nieves.

13,15 h. Lectura i lliurament dels premis del 1r Concurs de Fotografia online "Espeleologia i més", organitzat per Sarawak.

Lliurament dels Premis Mn. Norbert Font i Sagué, en la seva 20a edició.

14,30 h. Dinar al restaurant "L'Art de Gaudir", al mateix Centre Cultural de Caixa Terrassa.

Sorteig de material entre els assistents.

Clausura de la Trobada a càrrec dels presidents de la SIS i de la Federació Catalana d'Espeleologia.

Organitza:

SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

Patrocina:

FEDERACIÓ CATALANA D'ESPELEOLOGIA

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Sortida d'exploració subterrània

La sortida es farà des de l'Hotel Don Cándido, a l'entrada de Terrassa per l'autopista C-58, sortida "Centre". El trasllat serà en cotxes particulars.

Els participants hauran de portar el seu material personal. El material col·lectiu anirà a càrrec de la SIS del C.E. de Terrassa.

Les cavitats estaran prèviament instal·lades. Es lliurarà als participants una fitxa de cada cavitat.

Cal notificar la participació posant-se en contacte amb la SIS del C.E. de Terrassa (93 788 30 30, de les 19 a les 21,30 h), o a la Federació Catalana d'Espeleologia (hores d'oficina).

Conferències dels grups catalans

S'editarà un programa amb l'ordre, títol i sinopsi de cada conferència. Aquest programa es lliurarà el primer dia de la Trobada.

Conferència "Proyecto Sierra de las Nieves y resultados de las exploraciones en la Sima del Aire"

Rogelio Ferrer Martín, del Grupo de Exploraciones Subterráneas de la Sociedad Excursionista de Málaga, serà l'encarregat de fer-nos un audiovisual i col·loqui del treball realitzat a la Sierra de las Nieves, des de l'inici de les exploracions cap allà els anys 70 fins l'actualitat. La Sierra de las Nieves s'ha convertit els darrers anys en un dels punts de referència de l'espeleologia andalusa i espanyola, on cavitats com la Sima GESM (-1.000 m), la Sima Prestà (-803 m), la Sima del Aire (-660 m) o el sífó de Zarzalones (-92 m) posen de manifest el potencial d'un dels carst més interessants per a l'exploració i la investigació.

Pel·lícules

"Le Mystère de la Baleine", de 52 minuts de durada, està filmat en una gran cova al sud de l'illa Madre de Dios, a l'arxipèlag de la Patagònia xilena. Ha guanyat el Gran Premi del Festival Spelemedia USA, el Premi del Film d'Exploració FIFM, Toulon, i els Premis Especial del Jurat i Millor Escenari del Festival de Torelló, tots ells l'any 2009.

"À travers la Pierre", també de 52 minuts. Filmada el 2005, s'explica per part d'un geògraf-espeleòleg la formació de la mítica Pierre de Saint Martin.

"L'expédition Ultima Patagonia 2006" parla de les descobertes arqueològiques i paleontològiques en unes cavitats arran de mar. La durada és de 18 minuts.

El realitzador d'aquestes tres pel·lícules és Luc-Henri Fage.

"Sierra de las Nieves", pel·lícula del 2002, de 13 minuts, feta pel GESM de la SEM i que va servir perquè TVE en fes dos capítols de *"Al filo de lo imposible"*.

"Ojo Guareña 58", *"Cueva Codisera"* i *"Mortero de Astrana"*, són tres curts documentals històrics de l'any 1958 i que es projectaven en els cinemes comercials (NO-DO). La durada total és de 25 minuts.

Dinar del diumenge 9 de maig

El dinar es farà al restaurant "L'Art de Gaudir", situat a la planta baixa del mateix Centre Cultural de Caixa Terrassa.

El preu per persona és de 20 €

Caldrà fer la reserva abans del dia 4 de maig a la Federació Catalana d'Espeleologia (93 265 22 41, en hores d'oficina) o al Centre Excursionista de Terrassa (93 788 30 30, de les 19,00 a les 21,30 h).

20a edició dels premis Mn Norbert Font i Sagué i 1r premi Sarawak de Fotografia Online

Els premis Mn Norbert Font i Sagué tenen tres categories: al millor treball fet per grups catalans a Catalunya, al millor treball fet a l'estat espanyol i al millor treball de divulgació.

Els premis de fotografia online Sarawak "Espeleologia i més" tenen dues categories: "Espeleologia" i "Exploracions i geografia". Els premis són cordes Beal de 60 m, lot de llibres de l'Edicions Desnivel i lot de productes de l'Editorial Alpina.

Sorteig

Després del dinar, es farà un sorteig de material entre els assistents. Està previst sortejar: una corda semiestàtica de 10 mm de 60 m, dos llums frontals Tikka Plus2, dos punys "Ascension" i 10 gorres, gentilesa de Petzl.

Vendes

Hi haurà un punt de venda de llibres, revistes o altres coses relacionades amb l'espeleologia. També hi hauran records de la Trobada.

Informació i pernoctació

Aquell qui vulgui tenir més informació de la Trobada o necessiti pernoctar a Terrassa, pot telefonar al Centre Excursionista de Terrassa (93 788 30 30, de les 19 a les 21,30 h) o al telèfon 625 96 33 53 (Ariadna Simó).

També es donarà informació, per qui li interessi, de llocs de Terrassa interessants per a visitar.

Adreces

Centre Cultural de Caixa Terrassa
Rambla d'Ègara, 351. 08221 Terrassa
Telèfon 902 18 06 77

Web: <http://www.fundacioct.es>

Centre Excursionista de Terrassa
Carrer de Sant Llorenç, 10. 08221 Terrassa.
Telèfon 93 788 30 30

Web: <http://www.ce-terrassa.org>



6è CURS DE DESCENS DE CANONS I ENGORJATS

Del 18 de maig al 10 de juny

Dimarts 18 de maig

Presentació del curset.

Classe teòrica sobre la Història del descens de canons a càrrec de Salvador Vives i Jorba.

Dijous 20 de maig

Classe teòrica sobre Morfologia dels canons a càrrec de Gemma Sendra.

Dimarts 25 de maig

Classe teòrica sobre Material personal i col·lectiu, a càrrec d'Albert Baucells.

Dijous 27 de maig

Classe teòrica sobre Tècniques de progressió, a càrrec de Miguel A. Carmona.

Dissabte 29 i diumenge 30 de maig

Sortida pràctica a concretar.

Dimarts 1 de juny

Classe teòrica sobre Prevenció, perills i autosocors, a càrrec de Cristóbal Pérez.

Dijous 3 de juny

Classe teòrica sobre Ecologia i protecció del medi aquàtic, a càrrec de Carles Dalmases.

Dissabte 5 de juny

Sortida pràctica a concretar.

Dimarts 8 de juny

Classe teòrica sobre Hidrologia de barrancs, a càrrec de Jose A. Sánchez.

Dijous 10 de juny

Clausura del curs i entrega de diplomes.

Edat mínima: 18 anys.

Places: Màxim de 12 places.

Preu de la inscripció: 100 Euros NO socis del Centre, 75 Euros socis del Centre.

Material: Els alumnes hauran de portar el vestit de neoprè per a les sortides pràctiques. El Centre proporcionarà (dins el preu de la inscripció) arnés, casc, i aparells de progressió.

Classes teòriques: Tindran lloc a les 21 hores al Centre Excursionista.



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Pic de Subenulls (2.949 m) (Pallars Sobirà)

Dissabte i diumenge, dies 15 i 16 de maig

Per Sant Maurici i refugi Ernest Mallafré

Desnivell: 1.265 metres

Dificultat: BE-S3-S4.

Vocal: Francesc Perich

NORMES

- És obligatori estar en possessió de la Llicència Federativa (FEEC) que cobreixi l'activitat a realitzar. Així com els elements bàsics de seguretat (Arva).
- Els menors de 18 anys, han de presentar el permís dels pares o tutors autoritzant-los a participar a la sortida.
- Els vocals poden modificar la sortida programada, si la climatologia i/o l'estat de la neu ho aconsellen. Aquestes possibles modificacions es comentaran el dia de la reunió preparatòria de la sortida.
- Les reunions preparatòries es celebraran el dijous abans de la sortida, a les 9 del vespre, al local del CET.
- El CET i els vocals de les sortides declinen tota responsabilitat dels accidents que hi pugui haver durant el desenvolupament de les sortides, si bé es prendran totes les mesures per tal d'evitar-los.
- La participació en aquestes sortides dóna per fet l'acceptació d'aquesta normativa.



Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

EXCURSIONS AMB BICICLETA DE MUNTANYA

ELS BOSCOS DE LES GUILLERIES I D'EN SERRALLONGA (***)

Aquesta sortida és la programada els passats mesos de març i abril, que encara no s'ha pogut realitzar.

Diumenge, 11 d'abril

Ens desplaçarem a les Guilleries per recórrer antics camins de bandolers i encetarem la cavalcada en bicicleta de muntanya des d'Espinelves, amb una remuntada inicial i exigent cap el turó de la Guàrdia i el Pla de la Creu.

Seguirem cap al Molí Roquer i prendrem l'àmplia pista

del Collsabena fins a la casa del Vilar, punt on agafarem l'antic camí ral per passar per l'enrunat mas de Fogueres i arribar a l'ermita romànica de Sant Andreu de Bancells, datada del S.XI, on farem un mos a la rectoria.

Continuarem cap a Can Cardona per començar a descendir tota la carena de les Serres de Sant Andreu i ens desviarem momentàniament per gaudir de la bella vista del mirador de "l'alemany". Retornats a la pista de les Serres, prosseguirem el descens cap el mas de les Serres de Sant Andreu, punt des d'on encetarem el tècnic descens per la pista de les antigues mines de fluorita de Sant Romà de Sau, que ens portarà a la pressa i l'embassament de Sau.

Ara, remuntarem novament per recórrer en sentit ascendent l'estreta vall de Castanyedell fins assolir el collet de les Valls, punt des d'on enllaçarem novament amb el Pla de la Creu i per Can Galzeran retornarem a Espinelves.

Quilometratge aproximat: 50 km.

Horari aproximat: 5-6 hores, aproximadament.

Reunió preparatòria: el dijous anterior, amb Jordi Grau i Narcís Serrat.

Dificultat: (***) Nivell difícil.

41è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 12 de maig	Xerrada sobre l'orientació a la muntanya.
----------------------	---

Dissabte i diumenge, 15 i 16 de maig	Sortida a Núria.
---	------------------

Dimecres, 19 de maig	Preparació de la sortida.
----------------------	---------------------------

Dissabte i diumenge, 22 i 23 de maig	Sortida sorpresa.
---	-------------------

Dimecres, 16 de juny	Xerrada sobre descens de barrancs.
----------------------	------------------------------------

Dissabte i diumenge, 19 i 20 de juny	Descens d'un barranc.
---	-----------------------

Dimecres, 30 de juny	Cloenda del Curset.
----------------------	---------------------



Cim-Traça, som un grup de gent jove aficionada a la muntanya. Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són: excursionisme, ferrades, descens d'engorjats, crestes, orientació, esquí, alpinisme, escalada... Sempre assequibles per tots els nivells. Si ens vols conèixer una mica més, dóna un cop d'ull al nostre grup virtual:

<http://es.groups.yahoo.com/group/cimtraca/>

Propera sortida: **dies 29 i 30 de maig.**

Reunió preparatòria: **dijous, dia 20 de maig.**

T'ESPEREM!!!



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

EL CAMÍ NATURAL DE L'EBRE (GR 99) CASP - RIUMAR

9a etapa. Tortosa - Deltebre (26,710 km)

Diumenge, dia 23 de maig

Partint del parc Teodor González de Tortosa, s'avança per la ribera de l'Ebre fins al pont del Bimil·lenari, on el GR 99 pren el Camí del Mig, via tradicional de Tortosa a Amposta, que discorre entre hortes i habitatges, acompanyat de l'important canal de l'Esquerra. Després de la població de Campredó (formada per disseminats agrícoles com el de Font de Quinto, que conserva la seva fesomia rural i interessants monuments) es torna a la vora del riu i després es creua sota els ponts del ferrocarril i l'A-7, que marquen l'inici dels cultius arrossers del delta. Molt a prop ja es troba Amposta, a la qual s'accedeix creuant el seu atractiu pont penjant. Passat Amposta, se segueix el canal de l'Esquerra per travessar el barri de Jesús i Maria i arribar finalment a Deltebre.

Des de la llotja medieval de Tortosa, al costat del parc de Teodor González, seguim riu avall fins arribar al pont del Bimil·lenari, per on l'Ebre salva l'enllaç de cir-



Pont Penjant d'Amposta.

cumval·lació entre la C-12 i la C-42. A l'esquerra, a l'interior de l'estrep, s'integra el Museu de l'Ebre. Passant per sota del pont, el Camí es desvia per un ramal dret: és el Camí del Mig, ruta tradicional de Tortosa a Amposta, que discorre entre hortes i habitatges. Es voreja per la dreta un polígon industrial i sortim a una rotonda, al costat de la carretera C-42. A pocs metres, connectem amb el Canal de l'Esquerra. A mesura que el canal s'aproxima al riu, prenem un trencall que arriba a la seva vora, possibilitant bones perspectives sobre la seva llera.

Continua el paisatge hortícola en el marge dret del canal, mentre a l'esquerra s'allarga el gran polígon industrial del Baix Ebre, molt a prop ja de Campredó, poble que es va formar per l'aglutinació de disseminats hortolans, dels que encara mantenen la seva personalitat la Font del Quinto i el Raval del Pom. Passat Campredó, trobem el punt de confluència amb el GR 192, que ve de Cambrils i ens acompanyarà fins Amposta. Més endavant, quan ens acostem més a l'Ebre, un accés permet entrar a la Font del Quinto, on s'aixequen dos edificis d'interès: la torre d'Ayuso, antic far, i la casa Prat, anomenada també la Llotja; dos edificis del segle XIII i tradició templeria. Just en aquest punt d'accés, el Camí Natural es separa de la pista de servei del canal per apropar-se, per la dreta, una altra vegada a la vora de l'Ebre.

Deixem enrere un gasoducte i arribem a la Colada de la Cantera, punt de confluència amb el GR 92, Sender del Mediterrani, procedent de l'Ampolla. Després de passar sota el pont del ferrocarril, on hi ha un panell informatiu sobre el delta de l'Ebre, el canal va soterrat i torna a ser visible al costat del pont de l'autopista AP-7. A partir d'aquest punt, es pot dir que el delta comença el seu al·livi i apareixen els primers camps d'arròs.

Un xic més endavant arribem a la vorera de la carretera N-340a, a la vista del conegut Pont Penjant d'Amposta, el nucli urbà de la qual s'aixeca a l'altra banda, a 1 km. Amposta és la capital de la comarca del Montsià, disposa de tota mena de serveis i comunicacions, així com un museu del Delta. Seguim per la vorera de la N-340 fins a trobar de nou el Canal de l'Esquerra. Al cap d'1 km se salva per sota el pont de la carretera de circumval·lació de l'A-7, i ja es pot veure, a l'altra riba de l'Ebre, l'illa de Sapinya –enclavament protegit– amb un dels millors boscos de ribera de tot el delta, amb salzes, àlbers i freixes.

Després d'una gran franja d'arrossars, que separen el camí del riu, a la vista de les primeres cases de la llarga població de Deltebre, es deixa el camí del canal i ens acostem a la pedania de Jesús i Maria. Al costat de l'Ebre arribem a un petit parc: el mirador del Molí dels Mirones. La vista s'endinsa en el llit del riu i se centra en la punta inicial de la gran illa de Gràcia. El



Àguila pescadora.

recorregut per la travessia urbana de Deltebre es preveu inevitable però és molt interessant. Avançant pels principals carrers de la localitat, s'arriba a l'embarcador dels transbordadors Garriga, que permeten creuar a la localitat de Sant Jaume d'Enveja. Punt final de l'etapa.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+20 m) (-30 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 10 al 19 de maig**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 19**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriteu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: **20 €** per als socis, **30 €** per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric (687 558 875); Joan (629 074 770); Àngel (699 390 957) i Montse (669 154 950).

PROPERA ETAPA

Dia 20 de juny de 2010

DINAR DE GERMANOR

DELTEBRE - RIUMAR (15,490 km)

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CLXXXVI- 2a època

EXCURSIÓ A LA VALL PIRINENCA D'EINA

Diumenge, 30 de maig

Proposem aquesta excursió per una de les valls més boniques del Pirineu. És un indret on la natura ha estat extraordinàriament agraïda, un autèntic laboratori natural que sorprèn perquè dona aixopluc i veu créixer plantes pròpies de les regions més fredes d'Europa. És una llarga vall d'origen glacial, estesa des de la línia de crestes que la separa de la vall de Núria —entre el pic d'Eina i el pic de Finestrelles— fins al pla de la Perxa. Aquesta regió forma part d'una reserva natural protegida i, per tant, no és permès collir ni una sola flor, i n'hi ha moltes, especialment en els mesos de maig, juny i juliol, que és quan es pot gaudir d'una forma plena de l'extraordinària vegetació que ens envolta.

Després de travessar el poble d'Eina, arribarem a un aparcament on ens deixarà l'autocar. Com que la distància des de Terrassa és bastant llarga, esmorzarem tot just baixar, al costat d'una petita edificació i un cartell d'obra amb les indicacions de la reserva natural. Hi ha una cruïlla de camins i nosaltres seguirem el

que ens marca un petit rètol groc que primer marxa en direcció al riu i després entra al bosc, s'estreny i va guanyant alçada fins que conflueix amb la senda que puja d'Eina, a la qual s'incorpora. La pista s'enlaira en direcció sud, i el riu ens queda a l'esquerra, però per





sota nostra. A partir d'aquí el camí es fa molt evident. Som dins el Bosc del Quer, espessa boscúria de pi negre, que ens acompanyarà força estona. Pista amunt, veurem que a la nostra dreta passa un canal de rec, anomenat del Mas Rodonloa, que travessarem per un punt on hi ha una tanca de bestiar. A poc a poc, el camí es va fent més estret i passa a convertir-se en un sender molt fressat i còmode que travessa de nord a sud aquesta reserva natural d'Eina, immens jardí botànic que a l'estiu s'omple de colors. Així, entre el riu, els arbres i les plantes, anirem guanyant alçada de forma molt suau en un entorn de natura en estat pur. Deixarem a l'esquerra, una mica enclotada, la resclosa que controla el cabal del canal de rec, tornarem a passar una tanca per al bestiar i, després de salvar un graó, arribarem al pla de l'Orri de Baix, petit prat de pastures solcat pel riu, tancat a llevant per la carena de Cambradases, a la Torre d'Eina. A partir d'aquest lloc pràcticament desapareix el bosc i entrem en un gran paratge entapissat de verd. El camí segueix planejant fins a arribar a un segon graó on el riu forma un salt d'aigua, que ens queda amagat a la nostra esquerra i que dona pas a una altra esplanada al bell mig de la qual hi ha un grup de roques que fan de contrafort dels torrents que baixen a banda i banda de les muntanyes. Arribats a aquest punt haurem fet uns 500 metres de desnivell i, per tant, donarem per acabada l'ascensió sota el pla de la Beguda. L'escenari que tindrem al nostra voltant és impressionant. Destaquen a

l'esquerra la coma d'Eina i, tot recte, el puig de Núria i la carena que l'uneix al pic de Finestrelles.

Com que el lloc s'ho mereix, hi farem una llarga estada i aprofitarem per dinar perquè, si ho volguéssim fer a Eina amb els no caminadors ho fariem massa tard, ja que encara que haurem fet menys de set quilòmetres, el desnivell recorregut i la bellesa del entorn ens faran alentir la marxa. Després de dinar, iniciarem la davallada pel mateix camí i, com que anirem de cara a la vall que hem pujat, podrem gaudir de les seves extraordinàries vistes amb les muntanyes al fons, entre les quals destaquen el Carlit, els dos Perics i tota la serralada nord del Pirineu.

Els no caminadors, després de deixar-nos al començament de l'excursió, aniran fins al poble d'Eina i podran esmorzar en unes taules que hi ha al Centre d'Informació de la Vall, però no podran visitar-lo, perquè no obre fins al mes de juny. Un cop esmorzats, l'autocar els portarà al llac de Matamala, situat al costat dels Angles, que és un embassament artificial amb un entorn molt bonic i on hi ha una extensa àrea de pícnic. Al marge que dona als Angles també hi ha la Base Nàutica de l'Ourson, que ofereix diverses activitats, a part de diversos serveis de restauració. En aquest magnífic indret podran dinar i després tornar al poble d'Eina per recollir els caminadors i tots junts tornar cap a casa.

Temps de marxa: quatre hores.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos, a dos quarts de set del matí.

Tornada: a la vesprada.

Pressupost: 15 €el socis i 25 €els no socis

Inscripcions: del 17 al 27 de maig

Vocals: Ramon Pitarch, tel. 93 788 32 83, i Màrius Ferrer, tel. 93 788 92 80

PROPERA SORTIDA

CLOENDA DEL CICLE

Dissabte 19 i diumenge 20 de juny

MIRADORS D'ORDESA

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2009-2010

2010	Dia	Lloc	Inscripcions	
Maig	30	Vall d'Eina	del 17 al 27	Cerdanya francesa
Juny	19-20	CLOENDA DEL CICLE Mirador d'Ordesa	del 7 al 17	Sobrarbe

CAMINADES PAS A PAS

MATINAL

SORTIDA MATINAL PEL PARC FLUVIAL DEL RIPOLL



Dissabte, 15 de maig del 2010

Les matinals del Pas a Pas d'aquest any s'han programat per conèixer el nostre entorn més proper, que generalment no pensem a visitar i que és tant o més interessant que d'altres indrets de més renom. A continuació fem la ressenya del recorregut, que és circular.

Sortirem de la masia de Can Pagès en direcció al torrent de Colobrers, passarem per la font de la Tosca, la Foradada, la font de Can Moragues, i arribarem al camp de vol de can Moragues. Durant el recorregut podrem gaudir de la visita a la masia de can Sampere, i la seva ermita de Sant Pere d'Ullastre. Seguint pel camí arribarem al Pla de la Bruguera i Can Casamada (agrobotiga), continuarem per contrades fins a Can Vilar, ermita i casa de Togores, Pi de les Tres Branques

de Togores, font de la Torre del Canonge, ruïnes de la Torre del Canonge Barata, turó d'Arraona, riu Ripoll, Molí de l'Amat, casa i ermita de Sant Vicenç de Jonqueres, font de Sant Vicenç, fins al lloc de sortida de la masia de Can Pagès. Així donarem per ben acabada la nostra sortida.

Temps de marxa: de 3 a 4 hores.

Lloc i hora de sortida: del Centre Cultural, a les 7.30 h, amb cotxes particulars.

Tornada: cap a les 14 h aproximadament.

Inscripcions: al taulell del Centre.

Informació: Rossend Sanllehí, telèfon de contacte 93 783 85 20, cap a les 21 h.

HORITZONS

PICANCEL I SANT QUIRZE DE PEDRET

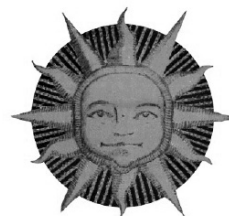
Dissabte, 8 de maig de 2010

Picancel és una curiosa serralada amb forma de plec de llibre molt inclinats i atapeïts de vegetació. De ben segur que els hem vist moltes vegades: són al sud del pantà de la Baells i s'estenen des de Vilada fins a Borredà. D'aquestes muntanyes de conglomerat amb formes montserratinas, el Serrat del Migdia (1.083 m) n'és l'agulla més atractiva i arrogant del massís. Tot i el seu aspecte intimidatori, és un cim fàcil que gaudeix d'una vista detallada de les valls del Berguedà i les muntanyes del Pirineu.

Per acabar l'excursió farem una visita guiada a l'ermita pre-romànica de Sant Quirze de Pedret, molt coneguda per les seves pintures, i també visitarem el pont romànic del mateix nom.

Sortim del Pla de la Fusta, als afores de Vilada, per una pista dins el bosc cap al pont del Climent, sobre el riu Merdançol. Som a l'inici d'una de les ramificacions del pantà de La Baells.

Passat el pont agafarem el corriol de la dreta, que amb un pendent moderat passa per una zona ombrívola de densa vegetació de boix, pins, avellaners, espurnejada de roures i alzines. Així que anem guanyant alçada apareixen nombrosos exemplars considerables de faig, aurons i blades. Als nostres peus, una gran quan-



titat de petites falgueres i líquens. Tot el conjunt fa que sigui una zona boscosa de gran atractiu.

El pendent s'accentua poc abans d'un pas tallat a la roca, conegut com el Portell de l'Ovellar (753 m), antic pas de bestiar. Passat el Portell davallem fort fins a la llera del rec del Coll del Tell. Aviat atenyem una cruïlla de camins amb rètols indicadors, rebutjarem el corriol que surt a mà esquerra que, pel Coll del Tell, mena al Saldaguda i a la Portella. Prenem el de la dreta, en baixada, per travessar tot seguit el torrent. És el camí del Tren-cacames (750 m), però no cal amoïnar-nos pel nom.

Deixem la llera enfilant-nos fort, fent llaçades i una petita marrada, per continuar vers garbí, en moderat pendent, pel llom rocallós del darrer contrafort del Pic de Perris. Un munt de pedres a l'esquerra i una cisterna tallada a la roca a la dreta, ens indiquen que ens trobem a l'antiga Casa del Bosc (812 m). Gaudim de la panoràmica sobre Vilada i els seus voltants. Des d'aquest punt anirem a buscar la canal veïna. Continuem encara vers gregal tot davallant lleugerament i anant a passar per un altre llom alçat, al lloc conegut com l'Era de la Castellona.

Un cop al torrent ja no deixarem d'enfilat-nos –aquí el pendent és més fort– fins als peus del còngle de la Por, i on hi ha un monumental exemplar de faig. Les rondalles identificaven aquest lloc com el punt de

trobadra de la bruixeria dels entorns. Esquivem el cingle seguint un corriol a la dreta que, en poca estona, ens deixa al Collet dels Pins (995 m). A la vall veurem Vilada i el pantà de la Baells. Al fons la serra d'Ensià, la Gallina Pelada, el Pedraforca, les estribacions sud del Catllaràs i destacant majestuosament, al fons, la serra del Cadí.

Opcionalment, un camí ben fressat que surt a la dreta, seguint els alts i baixos del fil de la carena. Amb curtes codines de fort pendent per sobre el conglomerat, i amb un pas de corda exposat, ens permetrà abastar el cim del Serrat de Migdia (1.077 m).

Retornarem al Collet dels Pins per continuar pel corriol que, ara ver ponent i en forta baixada, ens menarà pel Collet de les Corts fins a un indret absolutament idíl·lic: els plans de pastura, els camps de conreu, el mas i l'ermita de Sant Miquel de les Canals.

Des d'aquest punt el relleu es suavitza i la vegetació esdevé mediterrània, els pins i les alzines senyoregen arreu, sobre els extensos plans de pastura.

Continuem en descens suau fins a Sant Quirze de Pedret, on una guia local ens descobrirà l'interès excepcional d'aquesta església i, sobretot, de les seves pintures pre-romàniques. A tocar de l'ermita, a una curiosa formació rocallosa converteix el lloc en un enclau geològic insòlit.

En pocs minuts arribarem al pont medieval d'estil gòtic, bastit l'any 1236, amb tres majestuosos ulls sobre les aigües de l'alt Llobregat. Des d'aquí prendrem l'agradable trajecte del vell carrilet del ferro fins a la Colònia Rosal, on ens esperarà l'autocar per anar cap a casa.

Hora sortida: 7 del matí a la Rambla, davant del Centre Cultural.

Horari: 5 hores.

Desnivell: +650 m -770 m aproximadament.

Distància de l'itinerari: 14 km.

Característiques: Travessa per la serra de Picancel, passant per l'ermita de Sant Miquel, Sant Quirze de Pedret, el pont medieval sobre el Llobregat i fins a la colònia Rosal pel camí del Ferro.

Dificultat: Recorregut sense dificultats.

Material recomanat: És necessari portar esmorzar i dinar. Aigua, roba adequada, crema solar i protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla, Narcís Serrat i Francesc Muntada.

CLOENDA DE CICLE: Operació paella i bikini



Cap de Santes Creus.

Dissabte, 12 de juny de 2010

Passejada per indrets poc alterats i de gran bellesa, resseguint les petites cales de còdols arrossegats pels torrents durant les riudades. El cromatisme d'aquesta sortida és d'una intensitat captivadora: des de l'ocre i daurat dels marges als fons roginosos dels penya-segats, tot combinat amb el verd de les pinedes i el blau intens de l'aigua calma de la Costa Daurada. Ens acompanyaran també inoblidables vistes del Delta de l'Ebre.

Com us ho podem explicar millor: solet, platja, paella i fins i tot ens banyarem. I ei!! Que no ens cal operació bikini: Estem tots estupendus i estupendes. Oi?

Per acabar farem una molt especial paella de cloenda tots junts a Cap Roig, a pocs minuts del final de l'excursió a l'Ampolla.

Per a més informació al butlletí de juny.

Hora sortida: 7 del matí a la Rambla, davant del Centre Cultural.

Horari: 5 hores.

Desnivell: +150 m -150 aproximadament.

Distància de l'itinerari: 15 km.

Característiques: Travessa pel camí de ronda, de les cales que van de l'Ametlla fins a Cap Roig a l'Ampolla, tot resseguint alguns trams del GR-92.

Dificultat: Recorregut sense dificultats.

Material recomanat: Xancletes, crema solar, ulleres de sol, bikini, vestit de bany i tovallola. I el de sempre, que ja sabem: Esmorzar, aigua, roba adequada, botes de tresc. (Qui vulgui, també és pot banyar nu o nua).

Preu: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Preu dinar: Pendent de negociació.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla, Narcís Serrat i Francesc Muntada.

IMPORTANT: Les places del dinar són limitades.



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“El cavaller fonedís del castell d’Escàs”

Diumenge, 30 de maig de 2010

Aquesta és una història d’amor entre el misteriós cavaller fonedís del Castell d’Escàs i la princesa del Cristall.

Anirem a Prat de Cadí, un dels llocs més bonics de Catalunya. Allà hi viu la princesa màgica del Cristall i un cavaller fonedís que intenta des de fa molts segles trobar-la. Nosaltres ens posarem dins del conte per intentar solucionar aquest encontre. Ho aconseguirem coneixermos?

No ho sabem, però la princesa que també estima molt al cavaller és màgica. No camina, va volant per entre els arbres del bosc i cada vegada que aixeca el vol, cent ocells de tots colors l’acompanyen. Quan tanca els ulls, mil estrelles il·luminen la nit fosca i quan s’aixeca al matí, el prat on ha dormit queda tot ple de flors. Si la princesa de Cristall plora en la seva melangia, un mantell blanc de neu, queda posat sobre les altes muntanyes... Ah!! I no us penseu: És molt bona, sempre està cuidant tots els nens que van per aquells camins tan difícils...

El cavaller fonedís del castell d’Escàs, volta, puja i baixa les muntanyes, amb el seu cavall; tot d’un plegat el podem veure i de cop ja no. S’ha fos, ha desaparegut!! La seva feina principal consisteix en que tot funcioni correctament dins d’aquestes muntanyes i en trobar la princesa de Cristall.

Nosaltres l’anirem a ajudar perquè pugui trobar-la. Ella li haurà deixat senyals: una soca d’arbre amb un cor, moltes flors estratègicament posades: unes orquídies, uns narcisos... Però compte, coneixermos!!!, les flors no les podem collir, ni tan sols tocar. Si ho fem, trenquem l’encanteri i la princesa de Cristall desapareixerà...

Quina història mes emocionant, eh? Apa, Coneixermos, us esperem per ajudar el nostre cavaller fonedís a trobar la princesa de Cristall. Tampoc serà un repte fàcil!!!

Itinerari: A Martinet de Cerdanya, passat el túnel del Cadí, s’agafa un trencall a l’esquerra de la Ctra., que porta a Estana. Aparcarem passat el poble, a Coll de Pallers.

Hora sortida: 8:00 Hotel Don Cándido.

Transport: Cotxes particulars.

Desplaçament: 1:35 min. de cotxe aproximadament.

Horari: L’activitat començarà a dos quarts de deu del matí i acabarà al voltants de les dues.

Dificultat: No és fàcil, FORT DESNIVELL per alta muntanya. Temps aproximat de caminada 4:00 h.

Per nens a partir de 7 anys, sempre acompanyats d’un adult que se’n faci responsable.

Material recomanat: Roba còmoda, botes de muntanya i protecció per si plou. Esmorzar i dinar.

Preu: La transferència serà, com cada sortida, de 4 € adult i 2 € nens, per als NO-socis.

Inscripcions: A la secretaria del Centre, des d’avui i fins el dimecres abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30.

Fent una transferència bancària al compte:
2074-0000-59-0073246165 amb la referència **Infantil**, i el vostre **nom**.

A partir de febrer, a totes les sortides organitzades pel Centre Excursionista de Terrassa, **els nens hauran d’estar en possessió de la llicència federativa de forma OBLIGATÒRIA.**

Vocals: Marta, Arnau, Ulisses, Cèlia, Gemma Franco, Òscar Salgado, Elena Valls, Eva Cervelló i Imma Pla.





Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

connecta't a la nostra web
www.ce-terrassa.org



CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

[Inici](#) [El CET](#) [Les Seccions](#) [Campament](#) [Fòrum](#) [Galeria](#) [Butlletí](#) [Agenda](#) [Enllaços](#) [Contacta](#)

Últimes Notícies

- NOTES DE LA JUNTA
- LA FALCONERA
- I CURS D'ALPINISME NIVELL I-II
- 6È CURS D'INICIACIÓ AL DESCENS DE BARRANCS I ENGORJATS
- EDITORIAL MES DE MARÇ
- CAMPANYA D'ADAPTACIÓ GRATUÏTA DE LENTS DE CONTACTE ADREÇADA ALS ESPORTISTES
- Benvinguts al 62è campament !!!
- ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA
- QUOTES ANY 2010 I BAIXES DE SOCIS
- RESULTATS PER A TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2009

NOTES DE LA JUNTA

Notes de la Junta

la *Champions* al CET

Si els nois del Pep Guardiola remunten la relliscada de Milà, convidem tots els socis i acompanyants a veure junts la final de la *Champions* a la sala d'actes del Centre, amb pantalla gran i molt bon ambient.

LA FALCONERA

Des del Parc Natural de Sant Llorenç – Serra de l'Obac ens fan avinent que per primera vegada des de fa molts anys, una parella de falcons està criant al sector de la Falconera, al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

De manera excepcional aquest any no s'hi pot escalar des del **20 d'abril fins el 15 de juliol**, com a mesura d'especial protecció per a la fauna.

Els que estigueu interessats en el seguiment d'aquesta mesura podeu posar-vos en contacte amb el Centre d'Informació de coll d'Estenalles (93 831 73 00, de 10 a 15 h) o bé amb l'oficina del parc (93 831 83 50, feiners de 09 a 15 h).

Agenda del CET

Abril 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Maig 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

dilluns 3 de maig de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimecres 5 de maig de 2010 - 20:00
Reunió del Grup d'Ornitologia

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00