

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL
PER ALS SOCIS



Núm. 106
JUNY 2010
3a època

FESTA DE SANT BERNAT

12 - 13 de juny de 2010

Dissabte, 12 de juny

Plaça Vapor Ventalló

De 6 a 7 de la tarda: **Berenar**
Animació a càrrec de
Carles Cuberas.

De 6 a 9 del vespre:
Mercat d'intercanvi
de tot tipus de material i objectes.

Sala d'Actes del CET

1/4 de 8 del vespre:

Muntanya i disseny
a càrrec d'en Josep Puig

Plaça Vapor Ventalló

9 de la nit: **Sopar popular.**
Preu: 6 €.

2/4 d'11 de la nit:
Música a càrrec del
grup **Manflinaires**

Diumenge, 13 de juny

La Mola de Sant Llorenç del Munt

10 del matí: MISSA commemorativa i processó.

Morral del Drac

11 del matí: escalada col·lectiva.



AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
JUNY 2010		
De l'1 al 9 de juliol	- Inscripció definitiva Campament de Vacances	Centre
1, dimarts	- Classe teòrica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S.I.S.
2, dimecres	- Xerrada del 14è. Curs d'iniciació a la fotografia digital - Xerrada teòrica del Curs d'alpinisme	S. de Fotografia S. d'Alta Muntanya
3, dijous	- Classe teòrica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S.I.S.
5, dissabte	- Sortida pràctica 14è Curs d'iniciació a la fotografia digital - Sortida pràctica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S. de Fotografia S.I.S.
5 i 6, dis. i dium.	- Sortida pràctica del Curs d'alpinisme	S. d'Alta Muntanya
7, dilluns	- Conferència "Glaciologia del Pirineu" - Tertúlies fotogràfiques	Centre-Actes S. de Fotografia
8, dimarts	- Classe teòrica del 6è Curs de descens de canons i engorjats	S.I.S.
9, dimecres	- Xerrada del 14è. Curs d'iniciació a la fotografia digital	S. de Fotografia
10, dijous	- Audiovisual "Viatge a Kamchatka" - Clausura del 6è Curs de descens de canons i engorjats	Centre-Actes S.I.S.
11, divendres	- Festa final de temporada CONEIXERMON	Secció Infantil
12, dissabte	- Festa de Sant Bernat - Cloenda del Curs i Lliurament de diplomes del Curs d'Alpinisme - GR-92 de l'Ametlla a l'Ampolla. Sortida d'Horitzons Cloenda del cicle - Sortida cultural a Barcelona. Visita comentada al temple de la Sagrada Família	Centre S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme Centre
12 i 13, dis. i dium.	- Sortida al prepirineu. Berguedà. Vallcebre. Grup d'Ornitologia - Sortida del Cim-traça	S. de Ciències Naturals S. d'Alta Muntanya
13, diumenge	- Festa de Sant Bernat - Sortida del cicle "RODEM". Els aiguamolls de l'Empordà. A la brisa de la tramuntana	Centre S. d'Alta Muntanya
14, dilluns	- Projecció de pel·lícules guanyadores del 27è Festival Internacional de Cinema de Muntanya i Aventura de Torelló (Cinema Catalunya) - Projeccions col·lectives	Centre-Actes S. de Fotografia
16, dimecres	- Xerrada del 14è Curs d'iniciació a la fotografia digital - Xerrada sobre descens de barrancs. 41è Curs d'excursionisme	S. de Fotografia S. d'Alta Muntanya
17, dijous	- Projecció dels audiovisuals: Rodokalos, Vothonas, Gorgapotamus, i Walker: l'esperó de les Grandes Jorasses	Centre-Actes
19 i 20, dis. i dium.	- Sortida al Prepirineu. Grup de Botànica Serra d'Ensià i el Catllaràs - Sortida de descens d'un barranc. 41è Curs d'excursionisme - Petites travessades familiars -CLXXXVII- 2a època. Cloenda de cicle	S. de Ciències Naturals S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme
20, diumenge	- 10a Etapa Casp - Riumar. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
21, dilluns	- Xerrada del 14è Curs d'iniciació a la fotografia digital - Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia S. de Fotografia
26, dissabte	- Sortida fotogràfica a la Vall d'Eina - Petit recorregut pels entorns de Mura. Caminades Pas a Pas	S. de Fotografia S. d'Excursionisme

28, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
30, dimecres	- Xerrada del 14è Curs d'iniciació a la fotografia digital - Cloenda del 41è Curs d'excursionisme	S. de Fotografia S. d'Alta Muntanya

JULIOL 2010

7, dimecres	- Xerrada del 14è Curs d'iniciació a la fotografia digital	S. de Fotografia
11, diumenge	- Sortida al prepirineu. Vocalia de Senders (Camprodon-Cim del Taga-Ribes de Freser)	S. d'Excursionisme

Editorial

Els límits del creixement

Des que el Club de Roma va publicar el seu primer informe "Els límits del Creixement" fins ara les coses han canviat molt. El 1972, aquest treball va ser titllat d'alarmista, irreal i excessivament determinista. Les conclusions eren simples i fàcils d'entendre: vivim dins d'un planeta limitat en el qual els recursos, un dia o altre, s'acabaran. La capacitat de la Natura per absorbir la contaminació i els residus no és infinita. Per tant, no es pot mantenir una situació de creixement sostingut sense que en quedi afectada la nostra qualitat de vida: la del conjunt de la Humanitat.

Avui dia, només les opinions interessades neguen aquestes evidències i la ideologia ecologista ha arrelat en la gran majoria dels sectors socials: des de les associacions ecologistes pròpiament dites fins al món de la política, la indústria, la cultura o la ciència. L'excursionisme no solament s'ha vist afectat per aquesta deriva "verda" de la societat sinó que n'ha estat impulsor i altaveu, ja que els sentiments de respecte pel medi en el qual portem a terme les nostres activitats ha format part del nostre ideari des d'un bon començament.

És per aquest motiu que, com cada any, el Centre Excursionista de Terrassa participa a la setmana del Medi Ambient. Enguany hi hem aportat la conferència de presentació: ***El canvi climàtic a la península ibèrica i els seus efectes a la muntanya***, a càrrec del Dr. Javier Martín Vide i dilluns vinent, dins del mateix marc, Fernando Lampre ens parlarà de la ***Gla-ciologia del Pirineu***. Dos temes vinculats al canvi climàtic, un problema que ens afecta a tots i en el que només podem "pensar globalment i actuar localment".

 ***obra social
caixaterrassa**

PROGRAMA DIADA DE SANT BERNAT

Dissabte, 12 de juny

A la Plaça del Vapor Ventalló

De 6 a 7 de la tarda

BERENAR I ANIMACIÓ a càrrec d'en Carles Cuberas.

De 6 a 9 del vespre

MERCAT D'INTERCANVI de tot tipus de material i objectes.

Sala d'Actes del CET

A ¼ de 8 del vespre

MUNTANYA I DISSENY

"Com pot influir la muntanya a una professió i com es poden dissenyar coses pensades per a la muntanya"

Exposició d'alguns projectes de disseny que la seva font d'inspiració està relacionada amb la muntanya, i que serveixen per explicar com la pràctica d'aquesta afició ens enriqueix constantment amb recursos molt suggerents.

A càrrec del nostre consoci en **Josep Puig i Cabeza**.

A la Plaça del Vapor Ventalló

A les 9 del vespre

SOPAR POPULAR

Preu: 6 Euros

A 2/4 d'11 de la nit

**Música a càrrec del grup
MANFLINAIRES**

Diumenge, 13 de juny

A La Mola de Sant Llorenç del Munt

A les 10 del matí

MISSA COMMEMORATIVA I PROCESSÓ

A La Cova del Drac

A les 11 de matí

ESCALADA COL·LECTIVA

NORMES DEL MERCAT D'INTERCANVI

- Queda estrictament prohibida la venda de productes o qualsevol canvi que impliqui l'ús dels diners.
- És important que els objectes a intercanviar estiguin tal i com ens agradaria rebre'ls, en bon estat.
- Tothom és lliure de valorar el que ofereix com vulgui. Poden ser més de dues les persones que participin en l'intercanvi i també l'objecte a intercanviar.
- Tot allò que no heu pogut intercanviar us ho heu d'emportar. Ho podeu reservar per al proper mercat.
- En cap cas es pot intercanviar productes perillosos o nocius per a la salut, la població, el medi ambient o la qualitat i neteja dels espais públics.

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

CAMPAMENT DE VACANCES 2010

Recordem a tots els que hagin fet la pre-inscripció d'aquest campament que la inscripció final, i el pagament de l'import restant, es durà a terme en l'horari habitual de Secretaria (els dies feiners, de 7 a 2/4 de 10) de l'1 al 9 de juliol, aquests dies inclosos.

NIDIFICACIÓ DE FALCONS I RESTRICCIONS D'ESCALADA A LA FALCONERA

Per primera vegada, des de fa molts anys, una parella de falcons està criant al sector de la Falconera, al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

De manera excepcional, aquest any no s'hi pot escalar des del 20 d'abril fins el 15 de juliol, com a mesura d'especial protecció per a la fauna.

Els que estigueu interessats en el seguiment d'aquesta mesura podeu posar-vos en contacte amb el Centre d'Informació de coll d'Estenalles (93 831 73 00, de 10 a 15 h) o bé amb l'Oficina del parc (93 831 83 50, feiners de 9 a 15 h).

SORTIDA CULTURAL A BARCELONA

VISITA COMENTADA AL TEMPLE DE LA SAGRADA FAMÍLIA

Abans de l'arribada a Barcelona del Sant Pare per la consagració del temple de la Sagrada Família, amb aquesta sortida cultural, tindrem l'ocasió de fer una visita guiada per l'exterior tot comprovant com van avançant les obres realitzades. Ens acompanyarà la Sra. Anna Mir i Feliu, experta coneixedora de la simbologia arquitectònica de l'obra d'Antoni Gaudí i Cornet.

El lloc de trobada serà: a dos quarts d'onze del matí, del dissabte dia 12 de juny, davant de la façana del Naixement (la més antiga).

El viatge, tant d'anada com de tornada, serà qüestió de cadascú. Una vegada acabada la visita exterior, els qui ho vulguin, podran comprar l'entrada i fer la visita a l'interior pel seu compte.

Cal que us apunteu a la secretaria del Centre el més aviat possible, doncs les places seran limitades a quaranta persones. Podeu fer la gestió de la reserva per telèfon, tots els dies de dilluns a divendres, de dos quarts de vuit a dos quarts de deu del vespre. Per a més informacions contacteu amb el vocal de la sortida:

Àngel Casanovas, telèfon 696 93 98 22.

Centenari del CET



Proposta escollida per la
Comissió del Centenari
Josep Puig i Cabeza
Puig[i]CabezaDesign

Des de la junta volem agrair, una vegada més, la feina que està fent la comissió organitzadora dels actes de celebració del nostre Centenari. Aquest mes de maig, a més de moltes gestions administratives, de seguir treballant amb el calendari d'actes i de lligar alguns compromisos que ja s'anunciaran, s'ha concretat una de les peces bàsiques: l'elecció del logotip del Centenari.

Es va demanar a quatre dissenyadors terrassencs i vinculats amb la nostra entitat que ens fessin les seves propostes i la comissió, reunida especialment per aquest afer, va triar el que ens acompanyarà durant el darrer trimestre de 2010 i els tres primers de 2011.

Us presentem els quatre treballs que es van presentar i el que va ser escollit. Des de la junta, i en nom de totes les persones associades al CET, volem agrair la dedicació i el talent dels quatre artistes. Escollir no ha estat fàcil i tots quatre mereixen, amb escreix, ser el logotip del nostre Centenari. Eduard, Jaume, Josep, Oriol. Moltes gràcies.



Proposta de
Jaume Farrés
Ubach

TACADIS
taller de
disseny

Proposta
d'Oriol
Puig i Cabeza



Proposta d' Eduard Ulldemolins López

PROPOSTES, ACTIVITATS I NOTES DEL CENTENARI

Amb motiu de la celebració dels actes de commemoració del Centenari volem oferir la sala d'exposicions als artistes i creadors de la nostra entitat per exposar les seves obres.

Ens agradaria que durant l'any que durarà aquesta celebració la sala estigués sempre oberta per tal que la ciutat pugui gaudir de la creativitat dels nostres associats.

La comissió del Centenari escollirà les ofertes que arribin en funció de la disponibilitat de la sala.

Podeu fer arribar les vostres ofertes a **100.cet@gmail.com** durant els mesos de maig i juny d'enguany.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

PÒSTER COMMEMORATIU DEL CENTENARI AMB FOTOGRAFIES DELS ASSOCIATS

Demanam a totes les persones associades al Centre o que ho hagin estat, que ens facin arribar les seves fotografies tipus carnet o de primers plans. Podeu fer-ho deixant-les a secretaria de set a dos quarts de deu del vespre, enviant-les per correu postal a Centre Excursionista de Terrassa, carrer Sant Llorenç, 10, 08221 Terrassa, o per correu electrònic a la bústia que hem habilitat especialment per a l'ocasió: **centenari.cet.fotografia@gmail.com**

Si utilitzeu el correu electrònic, si us plau, procureu que les imatges siguin en format jpg i de sis-cents píxels al costat més curt.

Agraïem que escriviu el nom de la persona que surt a la fotografia al revers de la imatge si l'envieu en paper o en el nom de document si ho feu per via electrònica.

Moltíssimes gràcies per la vostra col·laboració.



Especialistes en assegurances

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial: Jordi Campos 696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Corredoria de Seguros con domicilio social en c/ Independència, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9986, Folio 162, Hoja B-72037 Inscripción 4/ C.I.F. B-58570623 inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondo de Pensiones con N° J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil, según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

BIBLIOTECA**Per subscripció:**

- PUY i JUANICO, Josep; *Sàtires, cuplets i acudits en temps d'eleccions. Política i caciquisme a Terrassa (1917-1923)*. Terrassa: Fundació Torre del Palau, 2010.

Donatiu de Josep M. Font:

- MALLAFRÉ, Ernesto; *Escalada*. Barcelona, Juventud, 1954.
- J. MILNE, Lorus; MILNE, Margery; *La Montañas*. Mèxic DF: OFFSET MULTICOLOR, SA, 1962.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa. Pàgina web del CET. Apartat biblioteca:

<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes
<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES**GLACIOLOGIA DEL PIRINEU**

Dilluns, dia 7 de juny

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Conferència a càrrec de Fernando Lampre Vitaller, geògraf i president de "Monumentos naturales de los glaciares pirenaicos"

Aquesta conferència farà un repàs al catàleg de glaciers de la serralada del Pirineu i oferirà el resultat d'alguns estudis experimentals en el camp de la glaciologia i la climatologia.

(Aquest acte participa a la programació de la Setmana del Medi Ambient de Terrassa)



charpouaesports@hotmail.com

CHARPOUA ESPORTS

Alpinisme - Treballs verticals - Submarinisme

0/ Galileu, 208 08224 TERRASSA tel. 93 788 95 17

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats amb la presentació de l'actual llicència esportiva.

VIATGE A KAMCHATKA

Dijous, dia 10 de juny

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Audiovisual a càrrec d'Àngel Massallé

Kamchatka és una península a l'extrem est de Rússia, situada a l'oceà Pacífic. La seva particularitat és que està en ple cinturó de foc, amb uns 160 volcans, 29 d'ells encara actius. Aquesta remota contrada va ser visitada l'estiu passat pels nostres consocis Àngel Massallé i Dolors Josa, que ara ens faran partícips de la seva esplendor.

La visita al cim del volcà Gorely, un itinerari per la zona de guèisers de la Vall dels Guèisers, un vol amb helicòpter per damunt dels volcans Karymsky i Maly Sernlyachik, una excursió amb un vaixell de pesca per la badia Avacha,... ens aportaran força informació sobre aquest racó de món, molt poc conegut i de visita recomanada.

PROJECCIÓ DE PEL·LÍCULES GUANYADORES DEL 27è FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINEMA DE MUNTANYA I AVENTURA DE TORELLÓ

Dilluns, 14 de juny

A les 8 del vespre, al Cinema Catalunya (Sant Pere, 9)

L'entrada serà gratuïta, però caldrà que passeu a recollir-la uns dies abans a la Secretaria del Centre.

En aquesta sessió organitzada per l'Obra Social Caixa Sabadell, la Fundació Festival Internacional de Cinema de Muntanya i Aventura de Torelló i el Centre Excursionista de Terrassa, dins el cicle de Cinema de Muntanya i Aventura 2010, es podran veure aquestes dues pel·lícules premiades en l'esmentat festival:

EXPEDITION MANASLU

Carsten Maaz. Alemanya, 30'

Premi Caixa Sabadell Millor Film de Muntanya 2009

El documental explica l'expedició de Benedikt Böhm i Sebastian Haag, dos alpinistes extrems bavaresos, que intenten l'ascensió i descens en velocitat del Manaslu, un cim de 8.163 metres situat a l'Himàlaia. Les adverses condicions atmosfèriques els fan romandre aturats al camp base en espera d'un canvi de temps. Finalment inicien l'atac, però a 200 metres del cim han de prendre una difícil decisió.

THE SHARP END

Peter Mortimer i Nicholas Rosen. USA, 60'

Premi GrandValira Millor Film d'Esports de Muntanya 2009

El documental explica la història d'alguns escaladors que han volgut travessar els seus límits, arriscant gairebé la vida. A través de les seves pors i incerteses descobrirem com es pot trobar la subtil línia que separa l'èxit del fracàs, què els empeny a l'hora de posar al límit la seva força física o mental.

RODOKALOS! VOTHONAS! GORGAPOTAMUUUUUS!...

i

WALKER: L'ESPERÓ DE LES GRANDES JORASSES

Dijous, dia 17 de juny

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Projecció i presentació, a càrrec d'Elies Coll, dels audiovisuals següents:

RODOKALOS! VOTHONAS! GORGAPOTAMUUUUUS!...

Ei, no us imagineu un colèric Capità Haddock, donant cosses i dient renecs!

Aquests tres noms de difícil pronunciació són alguns dels barrancs més bonics del planeta.

Sorprenentment pels que no acostumem a practicar l'esport del barranquisme, Grècia compta amb més muntanyes i rius dels que ens venen a les agències de viatge, amb fulletons de platja i sol.

En aquest audiovisual us mostrarem l'espectacularitat del seu descens, així com unes belles escalades al místic massís de Meteora.

DVD

Durada: 19 min.

WALKER: L'ESPERÓ DE LES GRANDES JORASSES

Després de 100 anys d'una vida plena d'aventures, moria un dels més grans alpinistes de la història: Ricardo Cassin.

Com a herència ens va deixar un grapat de belles rutes amb un segell inconfusible de dificultat i compromís.

Entre elles cal destacar la via que obria, davant dels incrèduls ulls de l'èlit alpinística del moment, a l'esperó Walker (Grandes Jorasses, 4.208 m - Chamonix). Una ruta de 1.200 m de desnivell, de gran dificultat, que va escalar tota de primer, acompanyat d'Exposito i Tizzoni i utilitzant els precaris mitjans de 1938.

En aquest audiovisual viureu l'ascensió a aquesta mítica ruta des de dins, a càrrec de Santi Padrós i Elies Coll.

DVD

Durada: 25 min.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 7 i 21 de juny, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 14 i 28 de juny, a les 20 h.

SORTIDES

Dissabte, 26 de juny

LA VALL D'EINA

14è Curs d'iniciació a la fotografia digital I després de fer les fotos... què?

Ja fa uns quants anys que utilitzem càmeres digitals. Mica en mica, alguns llegint manuals o llibres de fotografia, altres a base de consultar-ho a amics i coneguts i altres a còpia de fer proves i equivocar-nos un munt de vegades, hem après a configurar la nostra càmera i a utilitzar les moltes possibilitats que la nova tecnologia ens ha aportat.

Estem raonablement satisfets de les nostres fotos. Potser utilitzem algun dels sistemes automàtics de la pròpia càmera o hem après a exposar correctament les imatges digitals. Sabem interpretar l'histograma, analitzar les imatges que veiem a la pantalla de la càmera i, si convé, les repetim fins que aconseguim el resultat esperat.

Quan arribem a casa descarreguem les imatges a l'ordinador, però apareixen mil dubtes: com les organitzo? Hi ha alguna manera ràpida de trobar-les quan les necessiti? El meu arxiu creixerà indefinidament? És segur tenir-les a l'ordinador? He de fer còpies de seguretat? Les puc millorar? En quin format les guardo? Hi ha programes que m'ajudin a fer tot això?

En aquest curs intentarem respondre aquestes preguntes utilitzant un dels programes més complets del mercat: l'Adobe PhotoShop Lightroom.

PROGRAMA

- **Dimecres, 2 de juny de 2010**

L'ecosistema fotogràfic. Un ecosistema està format per diversos elements i, sobretot per les relacions entre ells. Imatges, discos durs, ordinador, monitor, programes, connexions, DVDs, dades, metadades i, sobretot, tu, formeu el teu ecosistema fotogràfic.

- **Dissabte, 5 de juny de 2010**

Sortida pràctica a Sant Llorenç del Munt. Fer fotografies amb una càmera digital. Utilitzarem aquestes fotografies per fer pràctiques amb l'ordinador.

- **Dimecres, 9 de juny de 2010**

El flux de la vida: de la infantesa a la maduresa o de la targeta de memòria a l'arxiu. Des que surt de la càmera fins que queda arxivada, una imatge passa per un seguit de transformacions que la milloren a cada estadi.

- **Dimecres, 16 de juny de 2010**

Ingestió: les imatges són l'aliment del sistema. Descarregar les targetes, estructura de carpetes, batejar les imatges, còpies de seguretat, netejar les targetes. Els primers passos de les fotografies pel camí de la seva vida.

- **Dilluns, 21 de juny de 2010**

Digestió: convertir l'aliment en energia. Edició no destructiva de les fotografies. Podem modificar les imatges i, al mateix temps, conservar-les tal com eren? La resposta és que sí.

- **Dimecres, 30 de juny de 2010**

Presentació en societat: després de l'adolescència, la joventut. Hem tret el partit que hem pogut de les imatges. Algunes no superen el procés de selecció natural i han de ser destruïdes. Altres són acceptades a la societat de l'arxiu: el nostre catàleg, on podran tenir una llarga vida.

- **Dimecres, 7 de juliol de 2010**

Assegurança de vida: el sistema de còpies de seguretat. Les imatges són valuoses. Per obtenir-les hem invertit en un equip, hem viatjat i hem passat per situacions molt diverses. Les imatges, a més, són records vivents de moltes experiències viscudes, de persones que ja no hi són o de moments que mai es repetiran. Cal doncs assegurar que mai es perdran i la tecnologia digital ens ho permet.

Places limitades: només hi podran participar 24 persones. Cal que els participants puguin portar el seu propi ordinador portàtil. Per qüestions d'espai, però, només s'utilitzaran 12 ordinadors a dues persones per ordinador.

Per aprofitar aquest curs i no endarrerir el ritme de treball cal tenir uns coneixements mínims d'informàtica a nivell d'usuari (copiar arxius, crear carpetes, fer còpies, instal·lar programes, etc).

Totes les sessions es faran a la sala d'actes del CET, de les vuit dels vespre a dos quarts de deu. Es començarà puntualment.

El curs l'impartirà el Francesc Muntada amb l'ajuda del Ton Grau.

Preu: socis 60€ no socis: 150€

GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA AL PREPIRINEU LA SERRA D'ENSIJA I EL CATLLARÀS

Dissabte i diumenge, dies 19 i 20 de juny

Observació de la flora primaveral del prepirineu, en especial les orquídies silvestres.

Lloc i hora de trobada: A les 8 del matí davant del Centre Cultural a la Rambla.

Desplaçament: En cotxes particulars.

Cal portar: Esmorzar, dinar i sopar per als dos dies. El sopar es pot cuinar a la casa. Hi ha la possibilitat de dinar, el diumenge, al restaurant del Santuari de Falgars. També cal portar sac de dormir o llençols per dormir el dissabte a la casa del Carot de Vallcebre. Calçat adequat i preparats per si plou.

NOTA: Qui vulgui sortir només el diumenge cal trobar-se a les 7 del matí davant del Centre Cultural a la Rambla, per coincidir a 2/4 de 9 del matí a la gasolinera de Guardiola de Berguedà.

Telèfon de contacte: Joan, 600 063 295.

Reunió preparatòria: Dilluns, dia 14 de juny a la Secció, de 8 a 9 del vespre.

GRUP D'ORNITOLOGIA

SORTIDA DE DOS DIES AL PRE-PIRINEU DEL BERGUEDÀ (Vallcebre)

Dissabte i diumenge, dies 12 i 13 de juny

La primavera sempre va una mica més tard a la muntanya, i en aquest cas al pre-pirineu, on podrem gaudir de l'anar i venir de moltes espècies d'ocells forestals, que van i vénen atrefegats en la seva tasca reproductiva. També rapinyaires i ocells d'espais oberts i prats alts. Les Rutes es centraran per la serra d'Ensija, Gisclareny, la banda del Cadí-sud i finalment el diumenge visitarem la zona al voltant de Malanyeu i la serra del Catllaràs.

També farem una ullada als ocells, que hi ha a cavall de les comarques del mateix Berguedà i la Cerdanya al Coll de Pal.

Dia i hora de sortida: dia 12 de juny a les 07:00 del matí, a la Rambleta de Pare Alegre, davant de l'Hotel Don Cándido.

Reunió preparatòria: dimecres dia 2 de juny a partir de les 20:00 h (secció de ciències naturals). L'allotjament serà a la casa-masia d'un dels membres del grup, i cal confirmar-ho ja que hi ha places limitades. El desplaçament es farà en cotxes particulars.

La tornada serà el dia 13 de juny, després de dinar.

Sortida de dos dies en que caldrà confirmar per telèfon la inscripció. El darrer dia per apuntar-se és el dia 8 de juny.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzars, també el dinar i sopar del primer dia. Cal portar sac de dormir, o bé llençols.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770 o bé, ens podeu fer arribar un e-mail a: tsanllehi@yahoo.es / esanllehi@yahoo.es

REUNIONS:

Juny

- dimecres dia, 02/06, a les 20 h reunió preparatòria de la sortida al pre-pirineu.
- dimecres dia, 16/06, a les 20 h

Juliol

- dimecres dia, 07/07, a les 20 h reunió de coordinació del Projecte Orenetes a Terrassa.
- dimecres dia, 21/07, a les 20 h

PROPERES SORTIDES PREVISTES

Juny – Participació en el Projecte Orenetes a Terrassa (a partir del 15 de juny).

Juliol – Tradicional "Enganyapastors 2010".

PARTICIPACIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA AL PROJECTE ORENETES 2010

A partir del dia 15 de juny, el Grup d'Ornitologia de la SCN tornarà a col·laborar amb aquesta iniciativa, que fa el seguiment dels nius d'oreneta cuablanca (*Delichum urbicum*) presents als pobles i ciutats de Catalunya.

Es tracta d'un projecte obert a la participació de tothom i per això us convidem a participar-hi doncs l'àrea de la ciutat de Terrassa és prou gran. El període de mostreig comença el 15 de juny i trobareu la metodologia i tota la informació precisa a la pàgina www.orenetes.cat

Si us animeu a participar-hi preguem que us poseu en contacte amb la Secció de Ciències, trucant-nos als telèfons següents: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770.



SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES



6è CURS DE DESCENS DE CANONS I ENGORJATS

Dimarts 1 de juny

Classe teòrica sobre Prevenció, perills i autosocors, a càrrec de Cristóbal Pérez.

Dijous 3 de juny

Classe teòrica sobre Ecologia i protecció del medi aquàtic, a càrrec de Carles Dalmases.

Dissabte 5 de juny

Sortida pràctica a concretar.

Dimarts 8 de juny

Classe teòrica sobre Hidrologia de barrancs, a càrrec de José A. Sánchez.

Dijous 10 de juny

Clausura del curs i entrega de diplomes.

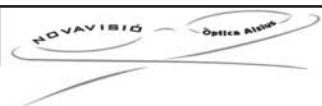
Edat mínima: 18 anys.

Places: Màxim de 12 places.

Preu de la inscripció: 100 Euros NO socis del Centre, 75 Euros socis del Centre.

Material: Els alumnes hauran de portar el vestit de neoprè per a les sortides pràctiques. El Centre proporcionarà (dins el preu de la inscripció) arnés, casc, i aparells de progressió.

Classes teòriques: Tindran lloc a les 21 hores al Centre Excursionista.



NOVAVISIÓ Òptica Alsius

VIDRES GRATUÏTS

(MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)

Oferta vàlida per a totes les marques

40% DTE. EN VIDRES PROGRESSIUS



C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

Perquè la teva mirada marca estil



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)



Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

EXCURSIONS AMB BICICLETA DE MUNTANYA

ELS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ: A LA BRISA DE LA TRAMUNTANA

Diumenge, dia 13 de juny

Aquest mes anirem a recórrer els sorralles, les dunes i els prats salobres d'aquests aiguamolls que formen les desembocadures dels rius Muga i Fluvià, tot vorejant llacunes com la Rogera, la Llarga, la Fonda o l'estany del Cortalet, al bell mig de la gran plana costera del golf de Roses i sota les estribacions de la Serra de Rodes o Saverdera i el Cap de Creus. La brisa de la tramuntana ens acariciarà els rostres mentre pedalem entre una simfonia de verds i enmig d'un històric entorn de ruïnes gregues i romanes, joies

romàniques i algun poblat ibèric. Esperem que el sol primaveral ens acompanyi per gaudir de la bicicleta i del paisatge sense haver de superar grans desnivells, però de ben segur el càlid ambient mediterrani ens farà vessar més d'una gota de suor.

Vocal: Narcís Serrat.

Dificultat: Fàcil.

Reunió preparatòria: Dijous 10 de juny de 2010 a les 20,30 h al CET.



CALENDARI PROPERES SORTIDES:

11-Juliol-10:

Els miradors de la Serra de Catllaràs // Vocal: Josep Martínez // Dificultat: Díficil

19-Setembre-10:

La Portals: Volta circular a Montserrat // Vocal: Eric Vela // Dificultat: Molt Díficil

17-Octubre-10:

La Sauva Negra i el Castell de Popa // Vocal: Manel Cajide // Dificultat: Mitjana

14-Novembre-10:

Els Camins de l'Exili: Les Salines i el Castell de Cabrera a La Vajol // Vocal: Manel Cajide // Dificultat: Díficil

Us indiquem l'adreça del nou blog de Rodem, on ben aviat trobareu tota la informació relacionada amb el "Rodem":

<http://rodem-cet.blogspot.com/>

CURS D'ALPINISME

PROGRAMA NIVELL 1

2 de juny

Classe teòrica: Seguretat en l'alta muntanya i preparació d'una sortida d'alta muntanya.

5 i 6 de juny

Sortida - Pràctica: Ascensió a Pirineus.

12 de juny

Cloenda del Curs - **Lliurament de diplomes**, tot aprofitant la festivitat de Sant Bernat del Menthó que organitza el Centre Excursionista de Terrassa. Els lliurem just abans de l'acte que realitzarem a la Sala d'Actes de l'Entitat, cap al capvespre.

Direcció del curs: Pep Capdevila i Agulló - Instructor de l'**ECAM**.

41è CURS D'EXCURSIONISME

Dimecres, 16 de juny

Xerrada sobre descens de barrancs.

**Dissabte i diumenge,
19 i 20 de juny**

Descens d'un barranc.

Dimecres, 30 de juny

Cloenda del Curset.



Cim-Traça, som un grup de gent jove aficionada a la muntanya. Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són: excursionisme, ferrades, descens d'engorjats, crestes, orientació, esquí, alpinisme, escalada... Sempre assequibles per tots els nivells. Si ens vols conèixer una mica més, dóna un cop d'ull al nostre grup virtual:

<http://es.groups.yahoo.com/group/cimtraca/>

Propera sortida: dies 12 i 13 de juny.

Reunió preparatòria: dijous, dia 3 de juny.

T'ESPEREM!!!



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

VOCALIA DE SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

EL CAMÍ NATURAL DE L'EBRE (GR 99) CASP - RIUMAR

10a etapa. Deltebre - Riumar
(15,490 km)

DINAR DE GERMANOR

Diumenge, dia 20 de juny

El Camí Natural de l'Ebre finalitza en aquesta etapa, un recorregut llarg i pla a través del Parc Natural del Delta i els grans arrossars formats en les terres noves de l'al·livió. Travessant els diferents barris de Deltebre, i cenyint-se a la vora de l'Ebre, es voreja el nou port pesquer del poble i es puja al petit mirador de Muntell de les Verges des d'on s'arriba al far del Garxal, desembocadura oficial de l'Ebre. Envoltant la llacuna del Garxal, part del Parc Natural, s'arriba a l'última meta del Camí Natural de l'Ebre, al passeig marítim de la urbanització Riumar.

Avançant pels principals carrers de Deltebre, s'arriba a l'embarcador dels transbordadors Garriga, que permeten creuar a la localitat de Sant Jaume d'Enveja, que es troba a l'altra banda del riu. Després d'uns metres més passejant, entrem a la petita vila de la



Barques a Deltebre.

Cava, pertanyent al municipi de Deltebre, després s'arriba de nou a la ribera i al seu passeig fluvial, que s'estén fins a sortir del nucli urbà per la rotonda situada al E de la població, a la carretera T-340. Es creua aquesta carretera per reprendre el Canal de l'Esquerra pel seu marge dret, que avança entre palmeres. Poc després, es deixa a la dreta el mas de Bonos i, una mica més enllà, el pont dels Moros o del Rei, on hi ha una zona recreativa amb bancs i aigua. En un encreuament amb una rotonda es pren la carretera de l'esquerra que condueix a la zona turística de l'embarcador de les Golondrines.

Un passeig fluvial sobre la riba plena de petits embarcadors i punts de pesca condueix a les instal·lacions del nou port pesquer de Deltebre. Vorejant la seva dàrsena, el Camí Natural torna a la vora i arriba a una duna fòssil d'uns 5 metres d'alçada, sobre la qual s'ha condicionat el mirador del Muntell de les Verges, des del qual es pot gaudir d'una vista panoràmica de l'illa de Buda, on es troben representats tots els ambients naturals del Delta. Destaquen com a més importants les llacunes del seu interior anomenades "Galatxos", que alberguen una gran quantitat d'aus aquàtiques que utilitzen aquesta zona humida com a lloc de nidificació, hivernada i parada a l'època de les migracions. El mirador del Muntell de les Verges és el punt d'inici d'un recorregut autoguiat pel Garxal i també del camí de "Sant Jaume de l'Ebre". Des d'aquest lloc es pot observar a l'alba i al capvespre el moviment d'entrada i sortida de les aus cap als dormidors o àrees d'alimentació.

Des del mirador, es baixa i, travessant un sorral, s'arriba al cap d'un quilòmetre al Far del Garxal (antic far de Buda). La pista s'acaba en una esplanada rodona, al capdavant s'obre la Mediterrània. L'Ebre i el GR 99 acaben aquí el seu recorregut. Sent aquest lloc la pretesa desembocadura del gran Ebre, encara es pot veure vora per ambdós costats entrant al mar: pel sud hi ha les ribes de l'illa de Sant Antoni i pel nord queda el Garxal. Les dues riberes formen l'emboadura final de l'Ebre, l'anomenada Gola de Tramuntana.

Un sender interpretatiu, i amb ell el Camí Natural, gira a l'esquerra vorejant el far i recorre la vora del Garxal, on s'han disposat diversos punts d'observació de la fauna de la llacuna. El sender acaba on comença el passeig marítim de la urbanització de Riumar, punt final de l'etapa i del recorregut del GR 99 entre la localitat de Casp i el mar Mediterrani. La urbanització de Riumar s'estén diversos quilòmetres al llarg de la costa davant de la platja i molt a prop de la desembocadura de l'Ebre, en el límit est del Parc Natural del Delta de l'Ebre. Les platges de Riumar conformen un sistema típic de dunes deltaïques, molt mòbils i canviants. Alhora, és un paisatge fràgil i delicat, fet i creat amb els segles, amb la força d'un riu que ha modificat paisatges, terres, homes i dones.

Dinar de cloenda. Per acabar la jornada en un ambient de germanor, com ja és tradicional, farem el dinar de cloenda de temporada al **restaurant Deltarium**, dins del Parc d'Aventura i Natura **Deltaventur**, a Deltebre. El



Far del Garxal a la Punta del Fangar.

preu del dinar, amb cafè inclòs, serà de 15 €, encara que, com sabeu, els qui heu vingut periòdicament a les etapes del GR 99 us sortirà més barat, segons el nombre d'etapes que hàgiu fet.

Aquest serà el menú:

Entrants al centre

Canapés d'anguila fumada
Bunyols de bacallà
Calamars a la romana de la casa
Musclos al romesco

Segon plat (a triar un dels tres)

Fideuada amb llagostins
Paella marinera
Osobucco de vedella amb arròs pilaff

Postres

Menjar Blanc
(crema tradicional d'arròs, llimona i canyella)

Beguda

Vi i aigua
Cafè o infusió

MOLT IMPORTANT: el període d'inscripció per aquesta etapa **comença el dia 31 de MAIG i finalitza el divendres dia 11 de JUNY**. El divendres, 11 de JUNY serà l'últim dia d'inscripció i serà necessari confirmar l'assistència al dinar de germanor. A més, en el moment de fer la inscripció a la secretaria del Centre, s'ha d'escollir **una de les tres opcions del segon plat**. Això és important, doncs s'ha de donar al restaurant el nombre de comensals i el menú triat amb alguns dies d'antelació.

Dificultat: *

Desnivells acumulats aproximats: inapreciables.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 31 de maig a l'11 de juny**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el divendres, dia 11**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriviu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de l'autocar: 20 € per als socis, 30 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric (687 558 875); Joan (629 074 770); Àngel (699 390 957) i Montse (669 154 950).

ITINERARIS PER CATALUNYA

SORTIDA AL PREPIRINEU (El Ripollès)

Camprodon - Cim del Taga - Ribes de Freser (21,750 km)

Diumenge, dia 11 de juliol

Per anar de Camprodon a Ribes de Freser, es fa normalment per carretera, per Ripoll. També es pot fer amb cotxes tot-terreny, en bicicleta i a peu per la Collada Verda, punt de connexió sempre reivindicat entre les dues valls. També es pot fer per les dues fal·des de la Serra Cavallera, passant pel Coll del Pal, per la Collada Verda i per Pardines, i també es pot fer, finalment, per la carena de la Serra Cavallera, el Puig

Estela i el Taga. Aquest últim ens ha semblat el millor itinerari, de gran desnivell, ventat i aeri, però en definitiva el més bell i amb les vistes més espectaculars.

És una excursió molt bonica i de bon caminar, amb una panoràmica excepcional. Val la pena l'esforç de la pujada fins al cim del Taga, doncs gaudirem d'una àmplia vista panoràmica: el Cadí, la Tossa d'Alp, el Pirineu des del Gorrabanc fins al Costabona, l'Alta Garrotxa... A més, en aquest temps podrem gaudir d'una gran varietat de plantes i flors com les orquídiades i les gencianes.

Sortim de Camprodon (940 m) per un camí molt fresat que, tot pujant pel bosc, ens portarà a Coll Gener (1.180 m) on hi ha una cruïlla de camins. Seguim pujant fortament pel bosc fins que la pujada se suavitza i ens trobem pròpiament a la carena de la Serra Cavallera. Continuem per la suau carena, passant per enormes fites, i ens aprofitarem de la vista que hi ha sobre Camprodon, Sant Antoni, sobre Llanars, Molló,



el Canigó, Coll d'Ares, Montfalgars, Comanegra, Pic de les Bruixes, Bassegoda, Mare de Déu del Mont, circ d'Ull de Ter i la carena del Pastuira fins als Tres Pics i el Balandrau. Darrera dels Tres Pics surt el Torreneules Petit.

Assolim el Pic de Serra Cavallera (1.845 m), i més endavant, La Pedra dels Tres Bisbats (1.899 m). Seguint per la carena, descendim al Coll de Pal (1.776 m) on trobarem una font i hi podrem descansar. Afrontem la segona part de la serra Cavallera assolint el seu punt culminant, el Puig Estela (2.007 m), la visió panoràmica de les dues vessants és en aquest punt impressionant. Seguim pel Puig de la Coma d'Olla (1.930 m) i davallem a la Portella d'Ogassa (1.807 m) on acaba la serra Cavallera. Ara afrontem l'última pujada fins al cim del Taga (2.040 m), punt més alt de l'excursió. El Taga és el cim més elevat de la serra de Conivella i de tota la regió. El seu cim esvelt i la seva avançada posició sobre les valls del Ter i del Freser, fa que domini un extens territori ple de valls, però sobretot posseeix una magnífica panoràmica sobre els alts cims, del Puigmal al Canigó.

Un cop fet el cim, i ja de baixada cap a Ribes per la serra de Conivella, travessem els filats per a les vaques enmig d'uns prats esplèndids i ens dirigim als Plans de la Massana (1.436 m); seguim davallant per una pista que ens mena al coll de la Costa d'Ardena; abans, però, passem per uns "búnkers", unes cons-

truccions que ens ha deixat la Guerra Civil. La pista ens porta a la collada de Manter (1.146 m) i a la gran masia de la Maçana. Davallant per l'avinguda del Taga, arribem finalment a Ribes de Freser (912 m).

Dificultat: ***

Desnivells acumulats aproximats: (+1.450 m) (-1.520 m)

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 28 de juny al 7 de juliol**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 7**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC. S'ha de tenir en compte el desnivell acumulat de la sortida.

Preu de l'autocar: 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric (687 558 875); Joan (629 074 770); Àngel (699 390 957) i Montse (669 154 950).



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



AULES GENT GRAN

Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

–CLXXXVII– 2a època



CLOENDA DEL CICLE D'EXCURSIONS 2009-2010

MIRADORS D'ORDESA-SOBRARBE

Dissabte i diumenge, dies 19 i 20 de juny

Aquest any tornarem a anar al Sobrarbe per conèixer uns altres indrets. Si a la darrera cloenda vàrem fer dues valls pirinenques al NE del Mont Perdut, la “valle Verde” o Pineta i la de Barrosa, ara en farem dues al sud d'aquest gegant, el congost d'Anyiscle i la vall de Vió, des d'on pujarem als MIRADORS D'ORDESA en vehicle 4x4. A la vall d'Ordesa no hi anirem, sols la contemplarem en tota la seva grandesa des dels quatre miradors privilegiats situats a la Sierra de las Cutas.

El congost d'Anyiscle i la vall de Vió són completament diferents a la “valle Verde” i la de Barrosa, que van ser esculpides per les glaceres formant els circs glacials. El congost d'Anyiscle és profund, amb parets quasi verticals produïdes per l'acció del riu Bellós que baixa pel massís calcari més alt d'Europa, que és el del Mont Perdut, la duresa i la permeabilitat dels vessants del qual fan que l'erosió s'apliqui essencialment en el fons del llit i formi allò que els aragonesos en diuen el *cañón de Añisclo*. La de Vió, com que el riu Aso és curt, no té cap característica especial, a part dels pobles amb els seus prats, i els cims que es poden veure pertanyen a altres valls, com són la Peña Montañesa, Los Sestrales, el Mont Perdut, etc. I la pista que sortint de Nerín puja cap a la Sierra de las Cutas, on hi ha els quatre miradors que visitarem.

L'estada, la farem a la vall de Broto, en el mateix Broto, ja que els poblets de la vall de Vió són molt petits. Nerín, per exemple, a 1.281 m, és un sol carrer amb arquitectura tradicional que acaba en una petita plaça, amb una església romànica del segle XII. L'autocar haurà d'aparcar a fora del poble, perquè no hi pot entrar.

Dissabte:

Sortirem de Terrassa i farem la parada per esmorzar passat Lleida, a la Cerdera. Seguirem fins a Nerín, on baixaran els no caminadors per dinar-hi. Els caminadors seguirem fins a l'aparcament d'Ereta de Bies, agafarem el dinar de motxilla i començarem a pujar pel cañón de Añisclo, travessarem el riu Bellós a força alçada, qui vulgui pel pont vell, qui vulgui pel pont nou, que no sé com és que el varen deixar fer, perquè trenca tot l'encant del vell.

Passarem per l'ermita de San Úrbez, situada dins d'una balma molt capriciosa, i per la font d'igual nom. Seguirem amunt i, després de canviar de vessant, arri-

barem a Cumaz, un recés preciós del riu Bellós on dinarem. A tres minuts més amunt tenim la font de Cumaz.

Amb l'itinerari de pujada fins a Cumaz ja ens haurem fet la idea d'allò que té de feréstec el cañón de Añisclo, format per les parets de Los Sestrales i Mondotó a banda i banda, i el riu fent cascades una rere l'altra i formant gorgs que prenen diversos tons maragda. Aquesta vall és molt llarga, però no tenim temps per anar més amunt i per això després de dinar desfarem el camí fins a la font de San Úrbez, on prendrem el caminet que mena a un altre pont per travessar el riu Bellós i anar cap el riu Aso de la vall de Vió. Entremig, en un mirador veurem com s'ajunten les aigües d'aquests dos rius, més endavant veurem les parets cobertes d'heura que queden d'un antic molí fariner arran del riu Aso, que també travessarem per una passarel·la sobre un frondós saltant, i retornarem a l'aparcament per donar per acabada l'excursió del cañón de Añisclo”.

Passarem una altra vegada per Nerín a buscar els no caminadors, que esperem que estiguin eufòrics després de veure el panorama des dels miradors d'Ordesa, i tots junts anirem als hotels Sorrosal i Latre de Broto. El poble de Broto és al costat del riu Ara, que és el que més avall passa per l'Ainsa.

Diumenge:

Els caminadors trespasarem poc, però l'escenari que veurem serà com si haguéssim caminat unes 6 hores de pujada. Per això tornarem a Nerín, on agafarem un



Los Sestrales.

autobús 4x4 per pujar a la Sierra de las Cutas i anar als miradors d'Ordesa.

El primer mirador és el de Zierrazils, on es camina 15 o 20 minuts i apareix la vall d'Ordesa, magnífica sota els nostres peus. A l'altra banda, el cingle Fraucata i la punta Tobacor, més enllà el refugi de Gòritz, al fons de la vall el riu Arazas formant la Cola de Caballo i les Gradass de Soaso, i a mig aire dessota nostre veurem gent passant per la Faja de Pelay. Tocant al cel, els pics de més de 3.000 m, el Marboré i les Tres Sorores: Cilindre, Mont Perdut i Soum de Ramond, al final el coll d'Anyiscle.

Per arribar al segon mirador, Mondicieto o Hayas, caminarem 60 metres i seguirem gaudint d'un panorama més extens encara, endevinarem el circ de Cotatuero, veurem ja el pic Taillon i encara podrem mirar el Mont Perdut.

Des del tercer mirador, Bacarrizuala, ja veurem la Bretxa de Roland. També hi podrem reconèixer els pics de Taillon, Dit de la Falsa Bretxa, Bazillac i Casc. A terra hi haurà edelweiss, segurament sense florir perquè el ple és a l'agost, però sí que hi haurà gençianes i altres flors prou boniques.

En el quart mirador, el de la Herradura, caminarem 50 metres i veurem la pradera de Ordesa, el Tozal del Mallo, el circ de Carriata, el circ de Cotatuero al complet i, a l'horitzó, el Gabietú, el Casc, la Torre i el Marboré.

Espectacular tot l'escenari, potser hi podrem veure els vessants pintats de groc per la floració dels eriçons i les parets ratllades de colors pels rastres que ens ha deixat l'erosió del gel i del riu Arazas.

No us deixeu el plànol que trobareu en el nostre dossier d'Ordesa, **PANORÀMICA DELS MIRADORS**, si voleu comprovar els noms dels cims.

Tot seguit, l'autobús ens baixarà a Nerín i el nostre autocar ens portarà a Broto per dinar-hi tots junts.

PROGRAMA PER ALS NO CAMINADORS

Dissabte:

Arribaran aproximadament a la una a Nerín i dinaran de motxilla.

A les 3 sortiran amb l'autobús 4x4 per fer la ruta dels MIRADORS D'ORDESA, tal com és explicada per als caminadors el diumenge. No us deixeu la **PANORÀMICA DELS MIRADORS**.

Diumenge:

Podran anar fins a la cascada del Sorrosal passejant uns 15 minuts pel costat del riu d'aquest nom, afluent de l'Ara que s'hi ajunta a Broto. La paret per on salta la cascada té uns plecs grandiosos a una i altra banda del sallent, que evidencien les forces de l'orogènia alpina. A l'esquerra d'aquesta paret també podreu veure gent pujant per una via ferrada d'uns 200 m de desnivell, que acaba en un forat per on van desapareixent els escaladors.

A les 12 h hem concertat també una visita a la torre presó de Broto (s. XVI) per veure els gravats que hi van deixar el presoners a les parets durant els segles XVII a XX.

També podreu visitar l'església de Sant Pere Apòstol.

Temps de marxa per als caminadors:

Dissabte, 4 hores. Diumenge, 45 minuts.

Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos, dissabte a les 6.45 h

Tornada: diumenge al vespre.

Pressupost: 115 €els socis i 125 €els no socis. Inclou el viatge, el sopar i el dormir als hotels Sorrosal o Latre el dissabte 19, i esmorzar i dinar el diumenge dia 20. També inclou l'autobús 4x4 per pujar als MIRADORS D'ORDESA. I també l'entrada a la presó de Broto.

Tots els àpats es faran al restaurant Sorrosal.

Aquest any el pressupost puja una mica més, però creiem que val la pena gaudir d'un panorama sorprenent a 2.200 metres d'alçada.

Inscripcions: del dia 7 al 14 de juny.

La majoria de les habitacions són de matrimoni o dobles, però hi ha cinc habitacions de tres llits, per la qual cosa agraïrem qui pugui fer aquests grups de tres persones per omplir aquestes cinc habitacions.

Informació

Els caminadors portaran el dinar i la beguda de dissabte a la motxilla, i separat de la resta d'equipatge, que restarà a l'autocar.

Els no caminadors portaran també el dinar i la beguda de dissabte a mà i separat de la resta d'equipatge, que restarà a l'autocar. Ara bé, a Nerín hi ha un bar petitó, El Turista, tel. 974 489 016, i abans d'entrar al poble el restaurant hotel Palazzo, tel. 974 489 002. L'any passat s'hi podia dinar per 14 € i 17 €, respectivament.

Per a qualsevol aclariment: Maria Gràcia Celma, telèfon 937 882 834 i mòbil 696 860 090, o Paquita Soler telèfon 937 317 703 i mòbil 639 504 844.



Circ de Soaso.

CAMINADES PAS A PAS

PETIT RECORREGUT

ENTORNS DE MURA, LES SEVES FONTS I MOLINS



Dissabte, 26 de juny

Ens desplaçarem a l'encantador i tranquil llogarret de MURA, un cop situats, ens dirigirem a la plaça de l'església de Sant Martí, on començarem la sortida per conèixer i gaudir del seus indrets i racons suaus i tranquils d'una pau i serenor que realment captiven, bé doncs comencem a caminar en direcció a la Font del Formatget, el Foradot, Salt del Torrent de la Blaquera, la Creu de la Vila, Font de la Baga de la Vila, la Vila (casa Rural), el Puig de la Balma (opcional), Cal Miqueló, Molí del Mig (visita 3€), Font de la Masquerosa, Molí i bassa de Cal Melses, camí de la Font de la Coma, Centre d'interpretació de Mura

i finalitzarem el recorregut fent una visita a l'artesa de "la Fusteria" donant per acabada la nostra visita de Mura.

Temps de marxa: de 3 a 4 hores.

Lloc i hora de sortida: Centre Cultural a les 7:00 del matí.

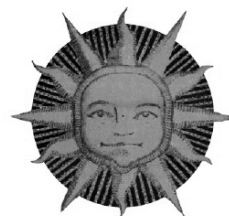
Pressupost: cotxes particulars (preu visita 3€) i la gasolina.

Inscripcions: al taulell del Centre.

Informació: Rossend Sanllehí, telèfon de contacte 93 783 85 20, cap a les 21:00 h.

HORITZONS

CLOENDA DEL CICLE: GR-92 DE L'AMETLLA A L'AMPOLLA



Dissabte, 12 de juny de 2010

Frescor de mar, salabror a l'ambient, olor de pinassa i de sal, barrejat amb mil olors de plantes aromàtiques, romaní, sajolida, farigola, més olor marina... I a estones, també humanitat, flaire de truites de xoriço, de crema solar... Són les que acompanyen aquest paisatge poc alterat i de gran bellesa. Però els colors també, amb una intensitat captivadora: des de l'ocre i daurat dels marges, fins als fons rogins dels penya-segats, tot combinat amb el verd dels pinars i el blau intens de l'aigua calma de la Costa Daurada.

Sortirem de la Llotja de peix de l'Ametlla, just davant del port per unes escaletes que ens portaran a la primera de les cales del camí de Ronda, la Caleta de Pepo.

Seguirem per les cales del Bon Caponet i Bon Capó, de sorra, però també de còdols que han deixat les riudes, i seguirem entre roques i penya-segats el camí de ronda.

Una antiga drassana ara coberta per l'aigua del mar, ens avisa que estem arribant al port natural de l'Estany, autèntic braç de mar que s'endinsa 500 m

cap a l'interior. És un indret de gran bellesa natural, i, sobretot, molt desconegut. El voregem, gaudint de l'incomparable marc de la Serra de Cardó.

A partir d'aquest punt comencem a trobar nombroses construccions de defensa, utilitzades durant la Primera Guerra Mundial i a la batalla de l'Ebre de la Guerra Civil Espanyola: bateries antiaèries, bunkers, trinxeres, passadissos soterrats, tot plegat esfereïdor. Tingueu en compte que aquesta zona va ser estratègica durant la guerra, i hi podem trobar encara rètols de la "Dirección General de Regiones Devastadas" de la postguerra a la paret de l'església de l'Ampolla.

En pocs minuts arribarem a la Platja de Santes Creus, d'interès ecològic per una llacuna d'aigua dolça on hi habita una espècie de cargol endèmic.

Passarem una urbanització, El Hidalgo, per continuar per un indret força salvatge atapeït de bateries. Més endavant arribarem a la platja de còdols de l'Estany Podrit, i seguirem vora el mar per una zona molt feréstega entre roques, on el camí de ronda està bastant malmès. Pujarem i baixarem diverses vegades entre vinyes i oliveres fins arribar a la roca de l'Illot.

Seguirem per una zona on el camí de ronda està bastant espatllat per les tempestes, fins a la Platja de



l'Àliga, que abandonarem després d'una grimpada per les roques.

El camí entra dins les urbanitzacions de Cap Roig, que seguirem sempre arran de mar per sota les cases, passarem per la Platja de Santa Llúcia, la del Morro de Gos, Cap Roig, i finalment, després d'un tram més llarg de roques, vinyes i camí de ronda, l'entrada a la Cala Maria i Cala Beconé ens indicarà que som a punt d'entrar al poble de l'Ampolla, a les portes del Delta de l'Ebre. Aquest darrer tram, més urbanitzat, potser és el més feixuc de passar.

Travessarem el poble de l'Ampolla fins al Club Nàutic, a tocar del port, on dinarem.

Hora sortida: a les 7 del matí a la Rambla, davant del Centre Cultural.

Horari: 6 hores (el bany va a part).

Desnivell: +350 m -350 m aproximadament.

Distància de l'itinerari: 17 km.

Característiques: Travessa de l'Ametlla fins a l'Ampolla (Baix Ebre), resseguint alguns trams del GR-92.

Dificultat: Que ningú s'enganyi, és un recorregut llarg, de 17 kms. Pujant i baixant a les cales, amb alguna grimpada i desgrimpada. Sense dificultats per a qui està acostumat a caminar.

Material recomanat: Crema solar, esmorzar, aigua, barret, ulleres de sol i roba adequada. Un frontal per poder entrar als nombrosos passadissos i bateries antiaèries.

Qui ho vulgui, roba de bany.

Dinar:

Al Club Nàutic de l'Ampolla

Primer Plat:

Amanida, peixets fregits i musclos al vapor

Segon Plat:

Fideuà

Postres:

Gelat

Pa, vi, aigua i cafès

Preu autocar + dinar:

15 € si heu vingut a 3 o més sortides aquesta temporada.

25 € si heu vingut només a 1 o 2 sortides.

40 € si és la primera vegada que veniu aquest cicle.

Només dinar: Igual que autocar + dinar.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2074-0000-59-0073246165 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon de contacte, o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla, Narcís Serrat i Francesc Muntada.

Col·laboradors Especials: Toni Chueca, Joan Carles Peris, Alejandra de Martino i Laia Turu.

IMPORTANT: Les places del dinar són limitades.



www.xavillongueras.com

GUIA D'ALTA MUNTANYA

www.guiallongueras.com

Noruega: Esquí de muntanya (març/abril).

Bolivia: Trekking Cordillera Real (maig).

Chile: Volcans en esquís de muntanya (setembre).

Nepal: Island Peak (octubre).

Patagonia: Trekking (novembre).

Marroc: Toubkal, 5 sortides anuals.

Mira't els programes a **www.guiescarrosdefoc.com**



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“Festa final de temporada”

Divendres, 11 de juny de 2010

Al Centre Excursionista de Terrassa (C/ Sant Llorenç,10)

A les 19:00 h

Volem celebrar el final de temporada d'una manera molt especial per als Coneixermos: Amb una gran festa de cloenda de temporada. Per aquest motiu us convidem el divendres 11 de juny al Centre a passar una bona estona amb les activitats lúdiques que us hem preparat:

- Un espectacle infantil amb molta “màgia” ens estarà esperant.
- Un audiovisual *freaky* amb música i imatges de totes les sortides, que els ajudants de monitors, l'Arnau, la Cèlia, l'Ulises i la Marta, han preparat amb amor per a tots vosaltres.
- Un berenar que compartirem tots els Coneixermos a la Plaça del Vapor Ventalló.
- Ah, i si això fos poc, la Marieta Piguetes, té preparada una “petita sorpresa” per a tots vosaltres. Això vol dir que, segurament no marxem a casa amb les mans buides... Però ara no us ho podem explicar. Si no ja no seria una sorpresa. Oi?

Apa Coneixermos, no hi falteu: Us esperem!!!

AMB EL SUPORT DE:



connecta't a la nostra web **www.ce-terrassa.org**



CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

[Inici](#)
[El CET](#)
[Les Seccions](#)
[Campament](#)
[Fòrum](#)
[Galeria](#)
[Butlletí](#)
[Agenda](#)
[Enllaços](#)
[Contacta](#)

Últimes Notícies

NOTES DE LA JUNTA

LA FALCONERA

I CURS D'ALPINISME NIVELL I-II

6È CURS D'INICIACIÓ AL DESCENS DE BARRANCS I ENGORGJATS

EDITORIAL MES DE MARÇ

CAMPANYA D'ADAPTACIÓ GRATUÏTA DE LENTS DE CONTACTE ADREÇADA ALS ESPORTISTES

Benvinguts al 62è campament !!!

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

QUOTES ANY 2010 I BAIXES DE SOCIS

RESULTATS PER A TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2009

NOTES DE LA JUNTA

Notes de la Junta

la *Champions* al CET

Si els nois del Pep Guardiola remunten la relliscada de Milà, convidem tots els socis i acompanyants a veure junts la final de la *Champions* a la sala d'actes del Centre, amb pantalla gran i molt bon ambient.

LA FALCONERA

Des del Parc Natural de Sant Llorenç – Serra de l'Obac ens fan avinent que per primera vegada des de fa molts anys, una parella de falcons està criant al sector de la Falconera, al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

De manera excepcional aquest any no s'hi pot escalar des del **20 d'abril fins el 15 de juliol**, com a mesura d'especial protecció per a la fauna.

Els que estigueu interessats en el seguiment d'aquesta mesura podeu posar-vos en contacte amb el Centre d'Informació de coll d'Estenalles (93 831 73 00, de 10 a 15 h) o bé amb l'oficina del parc (93 831 83 50, feiners de 09 a 15 h).

Ens demanen que col·laborem amb ells en fer arribar aquesta informació al col·lectiu d'escaladors.

Gràcies per la vostra ajuda.

I CURS D'ALPINISME NIVELL I-II PRESENTACIÓ

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients servers i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

L'objectiu d'aquest curs és el dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que li permetin progressar amb seguretat per a fer ascensions d'alta muntanya de baixa dificultat i de forma autònoma.

NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Condició física mitja. Coneixements bàsics d'escalada en roca.

Agenda del CET

Abril 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Maig 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

dilluns 3 de maig de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimecres 5 de maig de 2010 - 20:00
Reunió del Grup d'Ornitologia

dissabte 8 de maig de 2010 - 06:00
GRUP D'ORNITOLOGIA. SORTIDA DE CAP DE SETMANA A 'LAS CINCO VILLAS'-BARDENAS REALES

diumenge 9 de maig de 2010 - 06:00
GRUP D'ORNITOLOGIA. SORTIDA DE CAP DE SETMANA A 'LAS CINCO VILLAS'-BARDENAS REALES

dilluns 10 de maig de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

diumenge 16 de maig de 2010 - 08:00
SORTIDA DE BOTÀNICA

dilluns 17 de maig de 2010 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

dimecres 19 de maig de 2010 - 20:00
Reunió del grup d'ornitologia

Entrar a la WEB

Nom d'usuari

Contrasenya

☐ Recordar-me

Recuperar contrasenya?
Vols registrar-te? Fes-ho aquí

Qui està Connectat?

No hi ha usuaris connectats

Imatges a l'Atzar

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00