

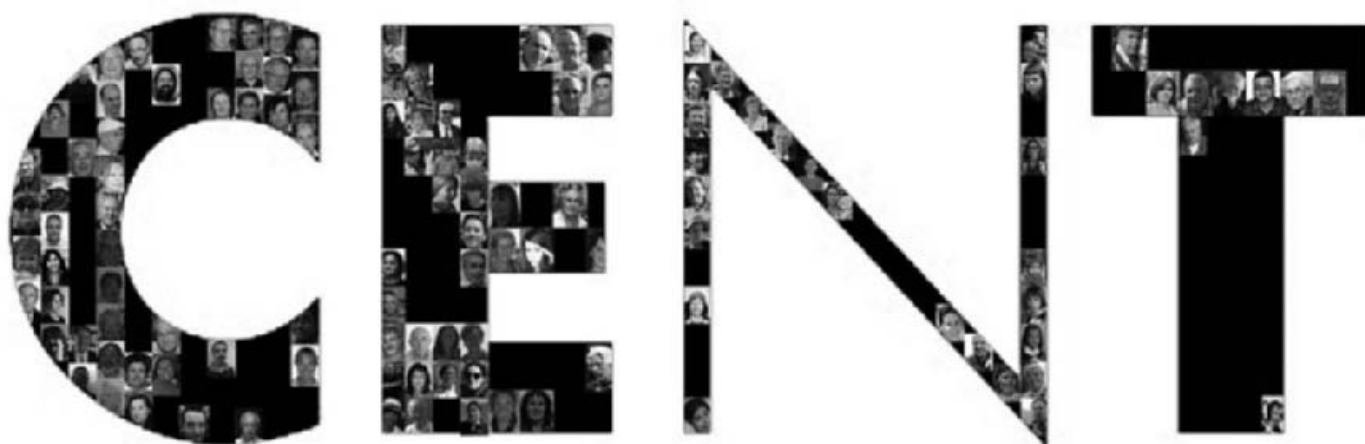
# CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

FUNDAT L'ANY 1910

PERIÒDIC MENSUAL  
PER ALS SOCIS



Núm. 107  
JULIOL-AGOST-SETEMBRE 2010  
3a època



## 1910 · 2010

Encara ens queden molts forats per omplir.  
Ens falta la teva foto, no et quedis fora!

Amb les nostres fotografies farem el cartell del centenari.

Voldriem que totes les persones associades al CET, o que ho hagin estat, ens facin arribar les seves fotografies de carnet a la secretaria del Centre o al correu electrònic

**[centenari.cet.fotografia@gmail.com](mailto:centenari.cet.fotografia@gmail.com)**

# AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
<b>JULIOL 2010</b>		
De l'1 al 9 de juliol	- Inscripció definitiva Campament de Vacances	Centre
5, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
7, dimecres	- Xerrada del 14è Curs d'iniciació a la fotografia digital	S. de Fotografia
10, dissabte	- Tradicional "Enganyapastors 2010". Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
10 i 11, diss. i dium.	- Sortida del Cim-traça a la Vall de Cardós	S. d'Alta Muntanya
11, diumenge	- Sortida al prepirineu (Camprodon-Cim del Taga-Ribes de Freser) Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
	- Sortida del cicle Rodem. Els miradors de la serra de Catllaràs	S. d'Alta Muntanya
12, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
	- Obertura inscripcions per la Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya	S. d'Alta Muntanya
19, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
26, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
<b>SETEMBRE 2010</b>		
4, dissabte	- Sortida a Camprodon per observar la migració Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
5, diumenge	- Sortida a l'Alt Ripollès. Gorges del Freser i el Camí dels Enginyers. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
6, dilluns	- Reunió controls Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya	S. d'Alta Muntanya
	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
10, divendres	- <b>Audiovisual, Tardor 2009: Una volta per algunes muntanyes del món per Oriol Baró i Ramon</b>	<b>Centre-Actes</b>
13, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
14, dimarts	- Reunió de la Marxa de Veterans 2010 Santander	S. d'Excursionisme
18, dissabte	- Sortida pels entorns de Terrassa. Els Bellots i can Torrella Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
19, diumenge	- Sortida matinal de botànica a la Riera de la Floresta Grup de Botànica	S. de Ciències Naturals
	- Sortida del cicle Rodem. La Portals: Volta circular a Montserrat	S. d'Alta Muntanya
	- Petites travessades familiars - CLXXXVIII- 2a època Excursió a Sant Mamet	S. d'Excursionisme
	- Sortida Coneixermon. Pujol de la Mata II: El retorn	Secció Infantil
20, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
26, diumenge	- 13a Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya	S. d'Alta Muntanya
27, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia

3, diumenge	- 1a etapa del Camí dels Nyerros. GR del Centenari Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
7, dijous	- Conferència "La importància de la connexió emocional en els humans"	Centre-Actes

## Editorial

### Vacances i... centenari!

Final de curs. El Centre és un bullidor. A la sala d'actes, els de les Petites Travessades Familiars projecten el resum de les activitats de l'any. A la biblioteca, la Comissió del Centenari treballa per tancar el calendari d'activitats. La secció de fotografia és plena de veterans que intenten identificar fotografies antigues. Al despatx de Presidència s'estan acabant de dissenyar els goigs de Sant Bernat. A secretaria hi ha cua de gent que s'apunta a diverses activitats: Horitzons, el sopar de Sant Bernat... A la sala 4 ens reunim els de la junta. Més tard, encara, hi haurà sessió del curset de barrancs i molts dels que són al tancament del cicle de les petites travessades lamenten no poder ser a fotografia... Un altre dia serà.

El Centre bull i s'acosten les vacances. El Campament d'Estiu s'ha omplert fins a la bandera i, a més, molts socis faran activitat de muntanya o viatjaran pel seu compte. Molts, i moltes, quan signin en algun llibre de registre posaran "CET" sota la seva signatura. El Centre és ben viu. I som tots nosaltres els que li donem vida.

I passarà l'estiu i arribarà el setembre i ens trobarem de ple dins la celebració del nostre Centenari. El 10 de setembre farà cent anys que un grup de persones inquietes, interessades en conèixer el país en tots els seus vessants –geogràfic, naturalista i cultural– van crear l'entitat que ara ens aplega. Ens agradaria pensar que aquelles persones emprenedores, capdavanteres, estarien orgulloses de veure la vitalitat d'aquest Centre centenari.

Cent anys són molts anys. I fer-los és un mèrit del que totes les persones que hem passat pel CET en podem presumir. Hi ha molt per celebrar i totes les seccions, dirigides per la comissió del Centenari, s'hi han abocat. Perquè és el centenari de tots. Ben aviat rebreu el programa d'activitats. De moment, reserveu-vos el divendres 10 de setembre a la vostra agenda. Us esperem a tots al Centre. Que no hi falti ningú!

 **\*obra social  
caixaterrassa**

# INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

## ACTES I PROGRAMA DEL CENTENARI

Com molts ja sabeu, aquest proper mes de setembre començaran els actes per celebrar el primer centenari de la nostra entitat.

Tot aquest seguit d'activitats no apareixen encara en aquest full mensual. Això és així perquè el mes de setembre serà publicat i enviat un número especial amb tota la programació del nostre centenari.

Esperem poder compartir amb tots plegats aquesta gran efemèride.

## EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA, ACOMPANYADA DE DOCUMENTS I MATERIALS DELS 100 ANYS D'HISTÒRIA DEL CET

Una d'aquestes activitats és una exposició fotogràfica representativa d'aquests cent anys d'existència i de la pràctica de diferents especialitats tant d'estudi com esportives, per acompanyar aquesta exposició fotogràfica, s'ha cregut que fora important poder exposar també documents i materials contemporanis de l'època de les fotografies.

És per això que ens dirigim als socis per, si podeu, aportar documents o materials dels cents anys d'història del Centre, per poder-los mostrar en aquesta exposició.

Si esteu en disposició de cedir temporalment qualsevol –document o material– que pugui formar part d'aquesta exposició, us demanem que el lliureu a la secretaria del Centre en l'horari habitual. Els documents o materials que lliureu es relacionaran amb les fotografies escollides per formar part de l'exposició. Els materials que no puguin exposar-se seran retornats el més aviat possible.

No cal dir que els objectes que formin part de l'exposició es tractaran amb molta cura i un cop finalitzat l'exposició es retornaran al seu propietari.

Sabem que és un atreviment el que us demanem, però també som conscients que no podem privar als socis i a la ciutat en general, de poder observar aquests objectes que formen part de la nostra centenària història.

Estem convençuts que comprendreu la nostra demanda i us agraïm d'antuvi la vostra col·laboració.

**Data límit per al lliurament de documents o material: 30 de juliol.**

**Especialistes en assegurances**

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial: Jordi Campos 696925573

**CICOR**  
CORRU D'ORLA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/ Independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Assegurances, S.L. Controlada de Seguros con d'habitatge societat / Independència, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registre Mercantil de Barcelona, Tomo 1996, Folle 162, Data 16/12/2017 Inscripció: 40147. B-08225252 inscrita en el Registre de la Direcció General de Seguros i Fons de Pensions con N.º 2.146 i controlada segons de Responsabilitat Civil, segons Llei 30/1994 de 30 de Juny



**EL GR DEL CENTENARI**  
**CAMÍ DELS NYERROS**



**CENT**  
1910 · 2010

És temps de centenaris. Ara recollim els fruits que van sembrar un seguit de persones emprenedores ara fa cent anys, a cavall del segle XIX i el XX, en un context social, cultural i econòmic, que va afavorir l'aparició d'un munt d'entitats. Algunes han anat fent camí i han arribat fins ara, a començaments del segle XXI on, en un context molt diferent del d'aquell temps, segueixen agrupant la gent emprenedora, amb ganes de ser útil i d'oferir al seu entorn més immediat el seu temps, els seus coneixements i les seves il·lusions.

Un centenari és una fita important. El 10 de setembre de 2010 farem cent anys i començaran els actes de celebració d'aquesta efemèride tan important per a nosaltres. Però el 10 de setembre de 2011 arribarà puntual com sempre i començarà l'any cent u de la nostra història. L'efervescència del centenari s'esbravarà i en quedaran només les cròniques, els records i les vivències de cadascú.

Quan anem per la muntanya procurem no deixar rastre. Els muntanyencs estimem la natura i no volem que es noti que hi hem passat. Volem que tothom la pugui gaudir tant com nosaltres i, per tant, ho deixem tot com ho hem trobat. Però un Centenari és un Centenari i, per aquesta ocasió, sí que voldríem deixar rastre. Un rastre útil, un rastre de muntanyenc. De la mateixa manera que per pujar un cim seguim els camins que altres han obert, hem volgut obrir una nova ruta perquè tothom la pugui seguir. Un sender nou, format a base d'unir trams de camins antics. Perquè, al nostre país, la tradició d'anar amunt i avall ve de molt antic.

Amb la idea que el centenari no s'acabés el 10 de setembre de 2011, amb la idea d'obrir camins que ens ajudin a conèixer la nostra terra i la nostra història hem volgut crear un nou GR. Però no ens servia un camí qualsevol. Volíem un camí carregat d'història. Un camí que ens vinculés encara més al país. Un camí que ens fes descobrir alguns dels infinits racons preciosos de Catalunya i que ens parlés d'alguns dels fets que ens fan ser com som. Per aquests motius hem triat seguir el camí del Nyerros. Camins secrets que seguien els bandolers d'aquest bàndol per refugiar-se a la baronia de Nyer, en territori ocupat per França, quan els temps aquí, al Principat, eren massa difícils.

No voldríem acabar sense agrair la feina feta per la vocalia de Senders i per tantes persones que voluntàriament ens han regalat el seu temps per fer possible que el camí del Nyerros, el GR del Centenari, sigui una realitat que travessi les fronteres de la nostra celebració i guii a tothom que ho desitgi per aquest sector del nostre país. A tots, moltes gràcies.

## **CAMPAMENT DE VACANCES 2010**

Recordem a tots els que hagin fet la pre-inscripció d'aquest campament que la inscripció final, i el pagament de l'import restant, es durà a terme en l'horari habitual de Secretaria (els dies feiners, de 7 a 2/4 de 10) de l'1 al 9 de juliol, aquests dies inclosos.

## VACANCES D'ESTIU

Informem als nostres associats que les instal·lacions del Centre estaran tancades del 31 de juliol al 29 d'agost, ambdós inclosos.

## DUATLÓ 2010

El dia 6 de setembre, dilluns, a les 20 h, tindrà lloc a la Sala d'Actes la reunió de controls de la Duatló de Queralbs, que enguany se celebrarà el dia 26 de setembre.

Demanem a tots els interessats a col·laborar en l'organització de la Duatló l'assistència a aquesta reunió del dia 6 de setembre.

Gràcies!!!

## ASCENSIÓ I CASTELLS AMB ELS MINYONS AL PUIGMAL

Convoquem a tots els socis que els sigui possible, a pujar el Puigmal el proper 18 de juliol, diumenge, en companyia dels Minyons de Terrassa.

L'hora de trobada serà a les dotze del migdia al cim del Puigmal i la intenció és bastir el castell més gran possible, que dependrà de l'afluència de gent que s'hi reuneixi.

Per aquest dia, res millor que un "aixecament" de castells!!!

## ATENCIÓ: INFORMACIÓ IMPRESCINDIBLE EN L'ASSEGURANÇA DE LES TARGES SUB-14 I SUB-17!!!

La UFEC i la FEEC ens comuniquen que la pòlissa de MAPFRE que cobria els assegurats Sub-14 i Sub-17 ha vençut en data 15 de juny. Per mantenir la cobertura d'aquests assegurats la UFEC ha arribat a un acord amb la companyia ALIANÇA a partir d'aquesta data.

Això comporta els CANVIS següents, que cal tenir en compte:

El procediment d'avís d'accident per aquests assegurats ha canviat. No cal fer cap trucada, simplement cal omplir la comunicació d'accident esportiu que trobareu a la Secretaria del Centre o a la pàgina web [www.feec.org/Llicencies/declaracio\\_accidents\\_alianca\\_juny\\_2010.pdf](http://www.feec.org/Llicencies/declaracio_accidents_alianca_juny_2010.pdf) amb el segell de l'entitat i acudir amb la mateixa a qualsevol centre concertat del llistat que trobareu a [www.feec.org/Llicencies/centre\\_concertats\\_alianca\\_juny\\_2010.pdf](http://www.feec.org/Llicencies/centre_concertats_alianca_juny_2010.pdf)

És important seguir les instruccions contingudes en el mateix formulari, que haureu d'enviar per fax en un termini màxim de 7 dies.

Cal que tingueu en compte que el número de telèfon que apareix a la targeta federativa dels Sub-14 i Sub-17 ja no és vàlid.

## BIBLIOTECA

### **Donatiu de l'Associació de Poetes Terrassencs a través de Francesc Palet i Setó:**

- *Associació de Poetes Terrassencs. 54a Festa de la Poesia 2010. Recull de poemes.* Terrassa: 25 d'abril de 2010.

## ARXIU

### **Donatiu d'Albert Massó:**

- *Roca de la cova gran de les Fogueroses* (del 10-12-1983 a 15-2-1998).
- *Germana del gegant de les Fogueroses* (del 25-6-1944 a 9-9-2006).

**Nota:** Aquest dos registres estan molt malmesos per a la seva manipulació. La seva consulta quedarà restringida.

### **Donatiu de Jaume Galofre:**

- *Registre de cim: Agulla esvelta de la Germanor o del Sot de Matarrodona* (del 9-10-1949 a 2-2-1969).

La col·laboració que ha establert amb la Biblioteca i l'Arxiu del CET el soci Josep Maria Escoda ha permès la digitalització, el canvi de suport i el canvi de format dels vídeos de VHS a DVD, per la qual cosa s'assegura la preservació i la visualització de les pel·lícules històriques següents del CET:

### **DVD1: Diferents pel·lícules:**

- 1r campament sobre la neu de la SAM. Malniu. Gener de 1952. Josep Jorba i Sendra (4'41")
- Ascensió al Montblanc (Alps). Juliol de 1952. Josep Jorba i Sendra (5'21")
- Festivitat de Sant Bernat. La Mola. Juny de 1953. Agustí Fabra i Bofill (5'31")
- XXVI Diada de Germanor a la Barata. Maig de 1957. Manel Planchat i Villacampa (1'10")
- XXVII Diada de Germanor a Can Font de Castellar. Maig de 1958. Manel Planchat i Villacampa (0'47")
- Homenatge a Raymond d'Espuy. Cotiella (Pirineu). Juny de 1958. Àngel Fernández Rodríguez (5'20")
- Diades de Germanor: XXXIV (1967) a l'Obac; XXXIX (1970) i XL (1971) a Can Robert; XLI (1972) al Guitar. Carles Ballbé Artigas. (4'40")
- XXV Campament d'Alta Muntanya. La Bèrarde (Alps). Juliol de 1973. Maties Masip i Banqué. (3'46")
- XIV Curset d'Espeleologia. Setembre-desembre de 1975. Antònia Casamada i Horta. (5'57")

- XXVIII Campament d'Alta Muntanya. Vegabaño (Picos de Europa). Juliol de 1976. Maties Masip i Banqué. (7'46")
- XXXI Campament d'Alta Muntanya. Vallhiverna (Pirineu). Juliol de 1978. Maties Masip i Banqué (3'35")
- XVI Curset d'Esquí. Gener-febrer de 1988. Secció d'Esquí del CET. Operador: Àngel Casanovas i Crespo. (5'53")
- Vivències. 1975-1979. Àngel Casanovas i Crespo. (20'07")

### **DVD2: 75 aniversari del CET. 1910-1985**

**DVD3: Diada de Germanor a Can Robert. 1989. CET. (43')**

**DVD4: 70a Diada de Germanor i 17a Cursa Popular. Matadepera (Can Robert). Octubre de 2001. (13')**

**DVD5: Sant Bernat Menthon. 2002. CET (12')**

**DVD6: 74a Diada de Germanor i 21a Marxa Popular. Octubre de 2005**

**DVD7: 1a Ruta literària al Montseny. CET. 16 de maig de 2009. (27')**

**DVD8: Eleccions CET 2009. 19 de juny de 2009. Fotografies de Salvador Vives. (22')**

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

**Podeu fer les vostres consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:**

**[biblioteca.arxiu.cet@gmail.com](mailto:biblioteca.arxiu.cet@gmail.com)**

**Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa. Pàgina web del CET. Apartat biblioteca:**

**<http://www.ce-terrassa.org>**

**Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes**

**<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>**

**Horari d'atenció al públic:  
divendres, de 19 a 21 hores.**



# INAUGUREM EL SETEMBRE

SENDERISME  
TREKKING  
TRAIL RUNNING  
ESCALADA  
BOULDER  
BARRANCS  
ESQUÍ DE MUNTANYA  
VIATGES  
LIBRERIA

**TRACES**  
outdoor

Font Vella, 51  
08221 Terrassa  
937 363 124  
[www.traces.cat](http://www.traces.cat)



@world



ARCTERYX



Black Diamond



L1 SPORTS



PETZL





## DIVENDRES, DIA 10 DE SETEMBRE

El Centre va ser fundat el llunyà 10 de setembre de 1910. Així doncs, aquest dia cumplim anys i és el punt de partida per als actes de celebració del nostre primer centenari.

El primer acte serà el següent:

### TARDOR 2009: UNA VOLTA PER ALGUNES MUNTANYES DEL MÓN AMB SORTIDA I ARRIBADA A LA RIBAGORÇA

Divendres, dia 10 de setembre  
A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

#### PRESENTACIÓ I PROJECCIÓ A CÀRREC D'ORIOL BARÓ I RAMON, ALPINISTA

Aquest és un audiovisual de les vivències personals d'aquest conegut alpinista durant quatre mesos del 2009, amb molta activitat.

Comença amb una presentació de la Ribagorça, la seva terra natal i de residència. Un país molt feréstec amb molta roca, on –malgrat tot– els escaladors són una “rara avis”.

Tot seguit marxa d'expedició a l'Himàlaia on, amb en Jordi Corominas, intentarà l'ascensió en estil alpi i sense permís d'un cim de 6.900 m, tècnica-ment molt difícil, a la vall del Khumbu.

Després d'uns dies a casa per recuperar pes i ganes, parteix de nou cap al sud del món. Des de ja fa bastants anys la Patagònia Argentina és un dels seus destins preferits: allí, ara, a més de tots els amics també es retroba amb la seva companya.

La Patagònia és famosa pel mal temps que hi domina gairebé tot l'any, però aquest cop pot fer tres ascensions en poc més de quaranta dies. Primer obre amb en Manu, un amic del Chalten, una petita joia de gel; però les grans ascensions d'aquesta temporada les culmina amb la guia argentina Paula Alegre. Primer l'agulla Poincenot i després el Fitz Roy, totes dues per les seves cares oest.

L'audiovisual acaba altre cop a la Ribagorça, enmig de les grans quantitats de neu i de glaç que hi han tingut aquest passat hivern.

Després d'aquest acte, farem un sopar obert a tots els que hi vulguin participar a la Plaça del Vapor Ventalló. La informació relativa a aquest i a la resta d'actes en motiu del Centenari serà ampliada en un full mensual especial que es publicarà pel mes de setembre.



Dijous, dia 7 d'octubre

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

## LA IMPORTÀNCIA DE LA CONNEXIÓ EMOCIONAL EN ELS HUMANS

Conferència a càrrec de Ramon Riera, psiquiatre i psicoanalista, autor del llibre "La connexió emocional".

Presenta: Concepció Garriga, psicoterapeuta psicoanalista.

Acte obert a tothom.

## PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



### SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

## 14è Curs d'iniciació a la fotografia digital I després de fer les fotos... què?

- *Dimecres, 7 de juliol de 2010*

**Assegurança de vida: el sistema de còpies de seguretat.** Les imatges són valuoses. Per obtenir-les hem invertit en un equip, hem viatjat i hem passat per situacions molt diverses. Les imatges, a més, són records vivents de moltes experiències viscudes, de persones que ja no hi són o de moments que mai es repetiran. Cal doncs assegurar que mai es perdran i la tecnologia digital ens ho permet.

### JULIOL

#### TERTÚLIES FOTOGRAFÍQUES

Dilluns, dies 5 i 19 de juliol, a les 20 h

#### PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 12 i 26 de juliol, a les 20 h

### SETEMBRE

#### TERTÚLIES FOTOGRAFÍQUES

Dilluns, dies 6 i 20 de setembre, a les 20 h

#### PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 13 i 27 de setembre, a les 20 h

## GRUP DE BOTÀNICA

### SORTIDA DE MATINAL DE BOTÀNICA LA RIERA DE LA FLORESTA

**Diumenge, 19 de setembre**

Excursió per reconèixer la vegetació de ribera: vernedes, roures, pollancretes...

Lloc i hora de trobada: A les 8 del matí a l'estació dels catalans.

Vocal: Joan Crispi, telèfon 600063295.

## GRUP D'ORNITOLOGIA

### TRADICIONAL "ENGANYAPASTORS 2010"

**Dissabte, dia 10 de juliol**

Com els darrers anys, tanquem la temporada fent una sortida de tarda-vespre que ens permetrà observar, entre d'altres, l'esquiú enganyapastors (*Caprimulgus europaeus*) que fa acte de presència al capvespre. La sortida es desenvoluparà fent un itinerari als voltants de la masia de Can Torrella a Vacarisses des de la qual ens enfilarèm fins al Pla del Fideuer. Acabarem la jornada amb un sopar de germanor en un restaurant proper.

**Dia i hora de sortida:** dia 10 de juliol a les 6 h de la tarda a 'La Magdalena' (Pl. Baltasar Ragón).

**Reunió preparatòria:** dimecres dia 7 de juliol a partir de les 20:00h (secció de ciències naturals).

**Sortida en que caldrà confirmar la inscripció per fer la reserva del sopar corresponent.**

### SORTIDA A CAMPRODON PER OBSERVAR LA MIGRACIÓ

**Dissabte, dia 4 de setembre**

A partir de mitjans d'agost milers d'ocells de les més variades espècies travessen els Pirineus en el seu llarg camí cap al continent africà per fer-hi l'hivernada. El grup dels rapinyaires és dels que més fàcilment podem detectar en migrar de dia i formar grans estols quan passen pels colls més accessibles. Repetim la sortida que ja vam fer per les mateixes dates de l'any passat en vista de les excel·lents observacions que vam obtenir: més de 600 aligots vespers a més de milans, voltors, arpelles, àguiles marcenques, esparvers, etc. A banda, l'itinerari que ens durà a l'ermita de Sant Antoni ens permetrà observar un bon nombre d'espècies pròpies dels boscos que envolten Camprodon.

**Dia i hora de sortida:** dia 4 de setembre a les 6:30 h de la matinada, a la Rambleta de Pare Alegre, davant de l'Hotel Don Cándido.

**Reunió preparatòria:** dimecres dia 1 de setembre a partir de les 20:00 h (secció de ciències naturals).

**Caldrà portar:** Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar i dinar.

### XV SORTIDA PELS ENTORNS DE TERRASSA. ELS BELLOTS I CAN TORRELLA

**Dissabte, dia 18 de setembre**

Cotinem amb el cicle de sortides pels entorns tornant a visitar la zona est de la nostra ciutat, concretament, els espais situats entre la N-150 i la C-58, és a dir, els voltants dels masos de Can Torrella i dels Bellots. En aquests espais encara s'hi concentra una destacada avifauna gràcies a la combinació de camps de secà, pinedes i boscos de ribera. Esperem que en aquesta ocasió la pluja ens respecti doncs les darreres dues sortides a aquest espai van estar condicionades per aquesta circumstància.

**Dia i hora de sortida:** dia 18 de setembre a les 8 h del matí, a la Rambleta del Pare Alegre, davant de l'Hotel Don Cándido.

**Caldrà portar:** Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar (i paraigües per si de cas...).

#### REUNIONS:

##### Juliol

- dimecres dia, 07/07, a les 20 h reunió de coordinació del Projecte Orenetes a Terrassa.
- dimecres dia, 21/07, a les 20 h preparació de la 2a part de la temporada.

##### Setembre

- dimecres dia, 01/09, a les 20 h
- dimecres dia, 15/09, a les 20 h

#### ACTIVITATS JULIOL 2010

- Participació en el Projecte Orenetes a Terrassa (a partir del 15 de juny i fins el 31 de juliol).

**Telèfons de contacte:** Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770 o bé, ens podeu fer arribar un e-mail a:

**tsanllehi@yahoo.es / esanllehi@yahoo.es**



## SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)



Dificultat:	<b>FÀCIL</b>	*
	<b>MITJANA</b>	**
	<b>DIFÍCIL</b>	***
	<b>MOLT DIFÍCIL</b>	****

### ELS MIRADORS DE LA SERRA DE CATLLARÀS

**Diumenge, 11 de juliol**

Vocal: Josep Martínez.

Dificultat: Díficil.

Reunió preparatòria: Dijous, 8 de juliol, a les 20:30 h al CET.

### LA PORTALS: VOLTA CIRCULAR A MONTSERRAT

**Diumenge, 19 de setembre**

Vocal: Eric Vela.

Dificultat: Díficil.

Reunió preparatòria: Dijous, 16 de setembre, a les 20:30 h al CET.

Aquest mes donarem la volta a la màgica muntanya de Montserrat passant pels quatre portals d'entrada, és a dir, Collbató, el Bruc, Marganell i Monistrol de Montserrat.

Durant una estona seguirem l'antic camí de les batalles del Bruc, que rememora els combats contra l'invasor francès l'any 1808.

Sortirem de Collbató per fer uns 54 km i uns 1.200 metres de desnivell positiu, tot per pista. La ruta té un cert nivell de dificultat, més per la llargada d'aquesta que no pas perquè hi hagi algun tram tècnicament complicat, ja que tota transcorre per camins totalment ciclables i amb algun tram de carretera.

La llargada es veurà recompensada en escriu gràcies a les magnífiques vistes del massís de Montserrat des de totes les seves vessants.

**Blog de Rodem:**

<http://rodem-cet.blogspot.com/>



La Portals

# INSCRIPCIONS DUATLÓ 2010 – 26 DE SETEMBRE DE 2010 - Reglament actualitzat el dia 15 de juny de 2010

Si-us-plau, llegiu-vos bé aquest reglament.

Les inscripcions s'obriran el dia **12 de juliol** a la web de la Federació Catalana de Triatló.

La cursa es tancarà en arribar a **750 inscrits**.

L'Organització es reservarà el dret de retornar l'import en casos justificats (només lesions amb parte mèdic) fins el 13 de setembre del 2010. En cap altre cas es retornarà l'import. L'organització no acceptarà en cap cas canvis de dorsals.

**L'import de la cursa serà de:**

- **33 EUROS:** CORREDOR AMB XIP CHAMPIONCHIP I AMB ASSEGURANÇA DE LA FEEC MODALITAT "C" O L·LICÈNCIA FEDERACIÓ DE TRIATLÓ.
- **36 EUROS:** CORREDOR SENSE XIP CHAMPIONCHIP I AMB ASSEGURANÇA DE LA FEEC MODALITAT "C" O L·LICÈNCIA FEDERACIÓ DE TRIATLÓ.
- **41 EUROS:** CORREDOR AMB XIP CHAMPIONCHIP I SENSE ASSEGURANÇA DE LA FEEC MODALITAT "C" O L·LICÈNCIA FEDERACIÓ DE TRIATLÓ.
- **44 EUROS:** CORREDOR SENSE XIP CHAMPIONCHIP I SENSE ASSEGURANÇA DE LA FEEC MODALITAT "C" O L·LICÈNCIA FEDERACIÓ DE TRIATLÓ.
- **ELS SOCIS DE L'ENTITAT QUE FORMALITZIN LA INSCRIPCIÓ A SECRETARIA DE L'ENTITAT TINDRAN UN DESCOMPTE DE 5 EUROS.**

## LA SORTIDA SERÀ A LES 8 DEL MATÍ DE LA PLAÇA DE QUERALBS

- L'horari màxim per realitzar la Duatló és de **6 hores**. Els participants que a les 3,30 h de cursa no hagin passat el control de pas del Puigmal, seran desqualificats i obligats a retornar cap a Fontalba (sense passar per Núria).
- És **obligatori** portar la **jaqueta paravent en el tram A PEU i l'ús del casc en tot el tram en BTT, tant de pujada com de baixada, en el cas que el corredor no segueixi aquestes normes, serà desqualificat**.
- Tots els participants han de córrer amb dorsal i xip (ambdues coses seran facilitades per l'Organització, tret d'aquells corredors que disposin de xip propi Championxip).
- L'Organització facilitarà el transport de bosses i pals fins a la transició a la collada de Fontalba. Tant bosses com pals han de quedar perfectament identificats per evitar possibles pèrdues. De baixada també es farà el mateix servei, però els corredors que ho facin servir hauran d'esperar a l'hora que arribi el vehicle de transport. Hi haurà mitja hora per tal de poder-ho recollir tot. Passada aquesta mitja hora, el material que no es reculli, es quedarà a l'Alberg La Farga. L'Organització no se'n fa responsable.
- L'Organització vetllarà per tal que no es perdi cap material, però en cap cas es farà responsable del mateix.
- L'Organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa, sempre que n'hi hagi de disponibles. Per retirar el dorsal, serà requerit el DNI al corredor inscrit i en el cas que estigui federat, la tarja de federat vigent. Es podrà recollir el dorsal i la bossa del corredor entre les 18 i les 21 h del dia 25 de setembre, a l'Alberg Maristes La Farga, o fins a ½ hora abans de la sortida del dia 26, a la plaça de Queralbs.
- **La pista d'accés a la collada de Fontalba romandrà tancada al trànsit rodat** des d'¼ abans de la sortida fins que l'Organització ho autoritzi, aproximadament cap a les 5 hores de cursa per als vehicles que vulguin pujar i cap a les 5 h i ½ per als vehicles que vulguin baixar.
- Gran part del recorregut es realitza dins de l'Espai Natural Protegit (PEIN) del Puigmal. Es demana col·laboració per part de tots els participants en la **preservació del medi-ambient**, utilitzant únicament les bosses de brossa ubicades en els diferents avituallaments per llençar-hi deixalles.
- Es penalitzaran o desqualificaran aquells corredors que rebin ajuda externa durant el recorregut, que embrutin l'entorn i que no respectin les instruccions de l'organització.
- Es posarà a disposició dels participants i interessats, diferents espais de parking a l'Alberg Maristes La Farga. Durant tot el cap de setmana restarà prohibit aparcar al parking del cremallera de Núria, així com dins el poble de Queralbs (reservat per als veïns i comerços residents).
- Enguany es repartiran **1.700 euros** en premis dividits en dues categories, masculina, femenina i per clubs.
- Per a informació sobre allotjaments i establiments de restauració consulteu la web **www.elripolles.com**
- Més informació de la cursa:  
**<http://www.ce-terrassa.org/www/>**
- Per aclarir qualsevol dubte feu-ho **exclusivament** mitjançant l'e-mail **centre@ce-terrassa.org**

El dia 6 de setembre, dilluns, a les 20 h, tindrà lloc a la Sala d'Actes la reunió de controls de la Duatló de Queralbs, que enguany se celebrarà el dia 26 de setembre.

Demaneu a tots els interessats a col·laborar en l'organització de la Duatló l'assistència a aquesta reunió del dia 6 de setembre.

Gràcies!



## SORTIDA DEL CIM-TRAÇA 10 i 11 DE JULIOL

El cap de setmana 10 i 11 de juliol, el **Cim-traça** anirem a fer un parell de cims de la Vall de Cardós (Pallars Sobirà). Situats estratègicament al càmping de les Bordes de Graus (Vall de Tavascan) atacarem el **Pic de Ventolau** (2.853 m) i el **Pic de Mariola** (2.661 m).

### Què tenen d'interessant aquests cims?

El Ventolau, amb la seva forma piramidal, és un cim per gaudir de la vista. Com que està separat, al sud de la carena principal fronterera, té perspectiva de tota la regió, sobretot del veí Montroig, que amb la seva característica bretxa és el senyor de la Vall (de gairebé la mateixa alçada 2.864 m). La vista del Pic de Mariola des del Ventolau també és força imponent. El cim també regala vistes llunyanes, des de l'Aneto fins a la Pica d'Estats. La pujada la farem per la Vall de la Roia de Mollàs, territori idíl·lic on anirem canviant d'ambient: bosc caducifoli, bosc de pins, prats, estanys, roca, més estanys i tartera final. La baixada la farem per la Vall de Mascaró (on hi ha el Refugi de la Pleta del Prat).

El Pic de Mariola és atractiu visualment malgrat els seus relativament modestos 2.661 metres. El Mariola és el pic de la vall que té més caràcter alpí, amb parets verticals i arestes estretes. Nosaltres farem la cresta que l'uneix amb el Pic de Montarenyo. Una cresta gairebé sense desnivell, amb l'entreteniment d'anar passant pedres, ara per un cantó ara per l'altre; i segurament en total solitud; perquè ni a la cresta del Mariola ni al Pic no hi va mai ningú. Vosaltres el coneixíeu el Mariola???

### Fitxa tècnica

**Dissabte:** VENTOLAU. Pleta Palomera (1.700 m) - Vall de la Roia de Mollàs - Estanys de la Gallina - Ventolau (2.853 m) - Vall de Mascaró - Refugi Pleta del Prat (1.700 m). Intentarem arribar en cotxe a la Pleta Palomera, tot i que la pista no és gaire bona en el seu tram final. També deixarem un cotxe a la Pleta del Prat. Total: 1.100 m de desnivell, 6 hores de caminar.

**Diumenge:** MARIOLA. Pleta Palomera (1.700 m) - Estany del Port - Estany de Montarenyo - Pic de Montarenyo (2.618 m) - Cresta de Mariola - Pic de Mariola (2.661 m) - Coll de la Ribereta - Estany de Mariola - Pleta Palomera. Total: 900 m de desnivell, 5 hores de caminar.



[www.guiallongueras.com](http://www.guiallongueras.com)

## VOLCANS DE XILE EN ESQUÍS DE MUNTANYA

Volcans Llaima (3.125m), Villarrica (2.847m), Choshuenco (2.865m) i Casablanca (1.990m)  
Del 9 al 21 de setembre. Demana el programa!

Xavi Llongueras  
Guia d'Alta Muntanya  
[guia@xavillongueras.com](mailto:guia@xavillongueras.com)  
Tel. 676 51 06 55





## NOVAVISIÓ Optica Alsius

### VIDRES GRATUÏTS (MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)

Oferta vàlida per a totes les marques

# 40% DTE. EN VIDRES PROGRESSIUS

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74



Perquè la teva mirada marca estil



# SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Dificultat:	<b>FÀCIL</b>	*
	<b>MITJANA</b>	**
	<b>DIFÍCIL</b>	***
	<b>MOLT DIFÍCIL</b>	****

## VOCALIA DE SENDERS

### ITINERARIS PER CATALUNYA

#### SORTIDA AL PREPIRINEU (El Ripollès)

#### Camprodon - Cim del Taga - Ribes de Freser (21,750 km)

**Diumenge, dia 11 de juliol**

Per anar de Camprodon a Ribes de Freser, es fa normalment per carretera, per Ripoll. També es pot fer en cotxes tot-terreny, en bicicleta i a peu per la Collada Verda, punt de connexió sempre reivindicat entre les dues valls. També es pot fer per les dues falques de la Serra Cavallera, passant pel Coll del Pal, per la Collada Verda i per Pardines, i també es pot fer, finalment, per la carena de la Serra Cavallera, el Puig Estela i el Taga. Aquest últim ens ha semblat el millor itinerari, de gran desnivell, ventat i aeri, però en definitiva el més bell i amb les vistes més espectaculars.

És una excursió molt bonica i de bon caminar, amb una panoràmica excepcional. Val la pena l'esforç de la pujada fins al cim del Taga, doncs gaudirem d'una àmplia vista panoràmica: el Cadí, la Tossa d'Alp, el Pirineu des del Gorrabanc fins al Costabona, l'Alta Garrotxa... A més, en aquest temps podrem gaudir d'una gran varietat de plantes i flors com les orquídiades i les gencianes.

Sortim de Camprodon (940 m) per un camí molt fresat que, tot pujant pel bosc, ens portarà a Coll Gener (1.180 m) on hi ha una cruïlla de camins. Seguim pujant fortament pel bosc fins que la pujada se sua-

vita i ens trobem pròpiament a la carena de la Serra Cavallera. Continuem per la suau carena, passant per enormes fites, i ens aprofitarem de la vista que hi ha sobre Camprodon, Sant Antoni, sobre Llanars, Molló, el Canigó, Coll d'Ares, Montfalgars, Comanegra, Pic de les Bruixes, Bassegoda, Mare de Déu del Mont, circ d'Ull de Ter i la carena del Pastuira fins als Tres Pics i el Balandrau. Darrera dels Tres Pics surt el Torreneules Petit.

Assolim el Pic de Serra Cavallera (1.845 m), i més endavant, La Pedra dels Tres Bisbats (1.899 m). Seguint per la carena, descendim al Coll de Pal (1.776 m) on trobarem una font i hi podrem descansar. Afronem la segona part de la serra Cavallera assolint el seu punt culminant, el Puig Estela (2.007 m), la visió panoràmica de les dues vessants és en aquest punt impressionant. Seguim pel Puig de la Coma d'Olla (1.930 m) i davallam a la Portella d'Ogassa (1.807 m) on acaba la serra Cavallera. Ara afrontem l'última pujada fins al cim del Taga (2.040 m), punt més alt de l'excursió. El Taga és el cim més elevat de la serra de Conivella i de tota la regió. El seu cim esvelt i la seva avançada posició sobre les valls del Ter i del Freser, fa que domini un extens territori ple de valls, però sobretot posseeix una magnífica panoràmica sobre els alts cims, del Puigmal al Canigó.

Un cop fet el cim, i ja de baixada cap a Ribes per la serra de Conivella, travessam els filats per a les vaques enmig d'uns prats esplèndids i ens dirigim als Plans de la Massana (1.436 m); seguim davallant per una pista que ens mena al coll de la Costa d'Ardena; abans, però, passem per uns "búnkers", unes construccions que ens ha deixat la Guerra Civil. La pista ens porta a la collada de Manter (1.146 m) i a la gran masia de la Maçana. Davallant per l'avinguda del Taga, arribem finalment a Ribes de Freser (912 m).

**Dificultat:** \*\*\*

**Desnivells acumulats aproximats:** (+1.450 m) (-1.520 m)

**Lloc i hora de sortida de Terrassa:** Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

**Observacions:** El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 28 de juny al 7 de juliol**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

**Notes:** L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 7**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC. S'ha de tenir en compte el desnivell acumulat de la sortida.

**Preu de l'autocar:** 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

**Organitza:** Vocalia de Senders.

**Més informació actualitzada:**

[www.vocaliadesenders.blogspot.com](http://www.vocaliadesenders.blogspot.com)

**Vocals:** Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.



Cim del Taga

## SORTIDA A L'ALT RIPOLLÈS

### Les Gorges del Freser i el Camí dels Enginyers

**Diumenge, dia 5 de setembre**

**Itinerari:** Queralbs, pont de les Ielles, Salt del Grill, Planell de les Eugues, Gorges del Freser, refugi Coma de Vaca, pic de Balandrau (opcional), camí dels Enginyers, alberg Pic de l'Àliga, Santuari de Núria, creu d'en Riba, Gorges de Núria, Salt del Sastre, pont del Cremal, Roques de l'Oratori, Font de la Ruiria i Queralbs.

Aquesta excursió és una de les més boniques que es poden fer a la comarca. Des de Queralbs (1.236 m), iniciarem l'ascensió per les Gorges del Freser fins al



El Camí dels Enginyers

refugi de Coma de Vaca, anomenat també refugi Manelic (2.020 m). Opcionalment, els més agosarats podran intentar fer el pic de Balandrau: des del refugi,

pujada al Coll dels Tres Pics i cim de Balandrau (2.585 m). Un cop hàgim esmorzat i descansat al refugi, continuarem la nostra aventura pel famós i atrevit Camí dels Enginyers, un recorregut espectacular entre cingleres. Es tracta d'una magnífica ruta per accedir al Santuari de Núria, que ens permetrà fruit d'indrets salvatges i poc freqüentats. No ofereix dificultats en temps normal, però pot ser traïdor en cas de mal temps: neu, boira o glaç. Hi ha algun pas on s'han instal·lat passamans de filferro per fer-ho més fàcil, però no hi ha cap pas perillós. El camí ens portarà a l'alberg Pic de l'Àliga (2.124 m) i a Núria (1.967 m), on podrem dinar. Per baixar fins a Queralbs, tenim dues opcions: agafar el cremallera, o fer-ho a peu pel fantàstic camí de les Gorges de Núria.

**Dificultat:** \*\*\*

**Desnivells acumulats aproximats:**

(+1.350 m) (-1.350 m).

**Lloc i hora de sortida de Terrassa:** Plaça del Progrés, a les 6 del matí. La tornada serà cap al vespre.

**Observacions:** El desplaçament es farà en vehicles particulars. Cal que us apunteu a la Secretaria del Centre, a partir del dilluns dia 30 d'agost, de 7 a 9 del vespre. El divendres, dia 3 de setembre, hi haurà una reunió preparatòria al Centre per a la distribució dels vehicles.

**Notes:** Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC. S'ha de tenir en compte el desnivell acumulat de la sortida.

**Organitza:** Vocalia de Senders.

**Més informació actualitzada:**

**[www.vocaliadesenders.blogspot.com](http://www.vocaliadesenders.blogspot.com)**

**Vocals:** Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.

charpouaesports@hotmail.com

**CHARPOUA ESPORTS**

Alpinisme - Treballs verticals - Submarinisme

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA  
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats  
amb la presentació de l'actual  
llicència esportiva.

C/ Galileu, 208 08224 TERRASSA tel. 93 788 95 77



## TEMPORADA 2010-2011



Camí dels Nyerros  
(GR del Centenari)

## EL GR DEL CENTENARI CAMÍ DELS NYERROS

### Terrassa - Nyer



### INTRODUCCIÓ

Com tots sabeu, el Centre Excursionista de Terrassa celebra enguany el Centenari de la seva fundació, el 1910. Dintre dels actes de celebració d'aquest Centenari, n'hi ha un de molt important que ens integra directament com a senderistes: la inauguració d'un nou sender de Gran Recorregut (GR), un projecte de sender, en el qual estem treballant des de fa mesos, amb sòlides fonamentacions històriques, i que solcarà la vessant oriental del territori català i portarà el nom de "Camí dels Nyerros" en contraposició al conegut Camí dels Càtars (Camí dels Bons Homes) que solca la vessant occidental del territori. Aquest nou sender de Gran Recorregut trepitjarà camins de molts termes municipals, des del Vallès fins al Conflent (França).

Esperem que aquest projecte, en el qual esmercem tota la nostra tasca, amb il·lusió i motivació, esdevingui molt aviat sender de Gran Recorregut, amb el vistiplau de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), un GR creat per la nostra Entitat, i que iniciarà el seu viatge des de la mateixa porta de la seu del CET, a la plaça del Vapor Ventalló.

Aquest GR ens portarà per un itinerari que hem seguit tot enllaçant una sèrie de camins perfectament definits

i que hem batejat com "Camí dels Nyerros". És evident que al llarg dels anys i per tot el territori català, s'han emprat una gran quantitat de camins que han arrelat amb fonamentacions històriques i que han estat seguits pels excursionistes en el seu afany de conèixer a fons la nostra terra i la seva història. Més recentment, alguns d'aquests camins s'han recuperat de l'oblit per part dels practicants de l'ara anomenat "senderisme", establint-se alguns d'ells com senders de gran recorregut, els coneguts com a GR i simbolitzats amb les característiques ratlles horitzontals de pintura blanca i vermella, o altres de menor abast geogràfic convertits en senders de petit recorregut. Així, podríem establir que el denominador comú de tots aquests camins no és altre que haver estat força fressats en temps passats, ja sigui com a antigues rutes comercials entre poblacions, com a rutes de caire religiós, de transhumància o bé rutes de contraban o d'evasió com és el cas del Camí dels Nyerros.

Inicialment, nyerro designava qualsevol seguidor o bandoler d'una de les tantes parcialitats locals existents durant el segle XVI a Catalunya, en aquest cas la baronia de Nyer, situada al comtat del Rosselló i pertanyent a la família dels Banyuls. Per extensió, nyerro designava també els vassalls i habitants d'aquesta baronia. Durant els segles posteriors, els nyeros aniran apareixent en l'escenari polític i social revoltant-se contra la imposició castellana, com és el cas de Tomàs de Banyuls i d'Orís, el qual s'enfrontà contra les tropes castellanes durant la Guerra dels Segadors al costat de Pau Claris i de la Generalitat. A partir de la Guerra de Separació, els nyeros (la família Banyuls i els seus seguidors) passaren a col·laborar amb els Angelets de la Terra, un grup de pagesos rossellonesos, encapçalats per Josep de la Trinxeria i en Manuel Descatllar, que s'aixecaren contra la gabella de la sal establerta per l'Administració Francesa durant el segle XVII. La revolta tenia una marcada ideologia política: l'objectiu era alliberar els comtats de la Catalunya Nord del domini francès.



Castell de la "Popa"



Joan Sala, àlies Serrallonga

*Dels Nyeros i els Angelets en tenim bones referències en el llibre d'en Joan Soler i Amigó sota el títol de "Rebels a Tramuntana", on l'autor descriu aquests com personatges que coneixen bé la terra que trepitgen, els camins i les dreceres com ningú. Gent sense terra però amb pàtria. Els de més edat encara les recorden, les gestes llegendàries dels nyeros, de bandolers generosos com aquell Perot Rocaguinarda, com en Tallaferro o en Joan Sala, àlies Serrallonga, que havien lluitat contra els virreis castellans i contra la imposició de la Unió d'Armes a Catalunya. Conten que assaltaven els carros de la moneda quan el camí ral es ficava pels congostos i engorjats, carregats amb la plata de les Índies per pagar els Terços de Flandes i les guerres de Nàpols, amb menyspreu per la misèria del poble i per l'abandó que assolava la terra. Al cap i a la fi, el capítol dels nyeros no era altre que en Tomàs de Banyuls*



San Joan de les Abadesses

*i de Llupià, senyor del castell de Nyer. De Nyer els vingué el renom de nyeros. La història i la llegenda es confonien en la memòria de la gent.*

*No podem parlar de Nyeros sense nomenar el bàndol dels Cadells, adversaris dels anteriors. Els cadells eren originaris d'Arsèguet, domini familiar dels Cadell al comtat de la Cerdanya, el capítol dels quals fou, a finals del segle XVI, en Joan Cadell. Durant aquesta època, les guerres privades del Rosselló estaven paralitzades per aquestes dues nissagues. Aquest faccionalisme, profundament arrelat, durà més de mig segle i fou periòdicament renovat a través de la descendència familiar, resorgint amb noves formes: bandolers durant el Barroc, miquelets durant la Guerra de Separació. Els dos bàndols es distingien per un emblema zoològic que portaven a la xarpa dels pedrenyals, en el cas dels nyeros un porquet, en el cas dels cadells un gos. Alguns autors han volgut trobar en aquests símbols un contrast social, en el qual el gos simbolitza la servitud als senyors, i presenta el bàndol dels porquets com un partit de connotacions populars i antisenyorials.*

*I és així, immersos en la lectura de la narració de la revolta, com vàrem anar donant cos al projecte de traçar una ruta alternativa al popular camí dels Càtars, més a ponent del territori però paral·lela a aquest, que solca la vessant oriental catalana, a tocar del Mediterrani. També, en contraposició a la noble ruta càtar, la ruta dels nyeros s'identifica amb una classe rural més popular, però que també han deixat la seva empremta ben marcada en la història del nostre territori.*



Refugi Coma de Vaca

*De nyeros n'hi havia per tot el territori català i ara volem rememorar amb aquest nou traçat els camins que molts d'ells trepitjaren per viatjar cap el protectorat de Nyer, a l'altre costat dels Pirineus, assetjats per les tropes castellanes.*

*Així doncs, un bon dia ens vàrem posar en marxa des de Terrassa cap a Viladrau, el poble on nasqué en Serrallonga, i vàrem començar a establir el Camí pas a pas, en el més pur estil nyerro, és a dir, sense deixar rastre del nostre pas en el camí cap el protectorat de Nyer. Ara però, ha arribat el moment de deixar rastre de la nostra activitat amb la descripció del Camí des*

de Terrassa fins a Nyer, tot esperant que nous nyerros s'engresquin a seguir-la.

Des de la Vocolia de Senders volem esperonar-vos amb aquesta petita introducció històrica a seguir aquest nou Sender de Gran Recorregut en les diferents etapes que hem dissenyat per les activitats del Centenari de la nostra Entitat i que ens portarà, a partir de la propera tardor i fins l'estiu de l'any vinent, a recórrer vells camins de comerç i en aquest cas d'evasió des del Vallès al Conflent, per paratges sorprenents tot gaudint del patrimoni paisatgístic i arquitectònic que ens ofereix el nostre territori.

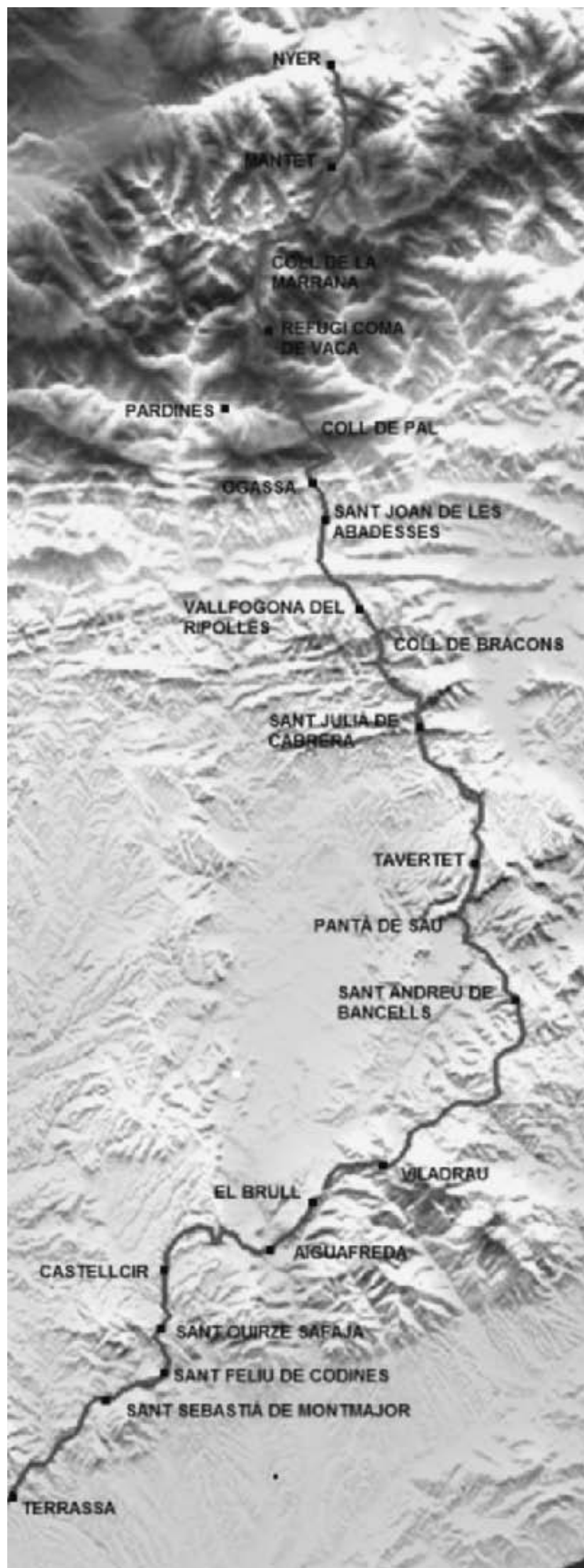
Tractant-se, com hem dit, d'un Camí nostre, ideat i creat dins la seu del Centre Excursionista, encoratgem tots els caminadors de les diferents seccions de l'Entitat (Excursionisme, Alta Muntanya, Pas a Pas, Horitzons, Petites Travessades...) a que ens acompanyeu, dintre de les vostres possibilitats, en aquesta nova aventura per gaudir de la gran diversitat històrica i paisatgística de la nostra terra. El proper mes de setembre hi haurà un acte institucional de presentació d'aquest GR del Centenari al saló d'actes de la nostra Entitat. La inauguració del Camí dels Nyerros es farà el proper 3 d'octubre, dia de la primera etapa.

## DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

El traçat d'aquest Gran Recorregut arrenca des de la porta de la seu del Centre Excursionista i, pel Pla del Bon Aire, fem camí cap a les masies del Girbau i Can Cadafalch. Passem per Sant Sebastià de Montmajor, i per la riera de Caldes arribem a Sant Feliu de Codines. Seguim carena amunt cap el coll de Poses i Sant Quirze Safaja. Des d'aquí resseguim la coma del Vilardell i enfilem cap el Castell de la Popa. Descendim pel Castell de Sant Martí fins arribar a Aiguafreda pel grau del Sunyer, ja a la vall del Congost. Entrem de ple en el Parc Natural del Montseny pel veïnat del Brull; per Sant Segimon i els castanyers de l'Erola arribem a Viladrau i Espinelves.

Creuem les perxades d'en Serrallonga i ens endinsem als exuberants boscos de les Guilleries per davallar a l'embassament de Sau, i pel Grau del Castell arribem a Taverdet. Seguim carena amunt cap el coll del Bac i travessem pel coll de Cabrera cap a la Fageda de la Grevolosa i la collada de Bracons. Continuem el camí cap a Sant Bartomeu de Covildases i el veïnat de Ciuret, des d'on ascendim a Santa Magdalena de Cambrils. Davallem cap a Vallfogona del Ripollès i per terres del bisbat arribem a la seu de Sant Joan de les Abadesses.

A partir d'aquí comença el tram pirinenc tot remuntant cap el municipi d'Ogassa, el veïnat de Sant Martí de Surroca i el refugi forestal de Montserrat. Ascendim al coll de Pal i creuem cap a la Collada Verda. Prosseguim l'ascensió fins a la Collada de Meianell. Seguim la pista de Tegurà i per la Coma de Fontlletera creuem el coll dels Tres Pics per davallar a



la vall del Freser i el refugi de Coma de Vaca. Remuntem la vall del Freser fins al coll de la Marrana. Baixem al refugi d'Ulldeter i remuntem la Portella de Mantet per davallar per terres franceses cap a la població de Mantet i el llogaret de Nyer, amb la visita al seu castell, punt final d'aquest Gran Recorregut.

## PROGRAMA DE LA TEMPORADA

El sender del Camí dels Nyerros l'hem estructurat en 12 etapes, amb un recorregut total de 256 quilòmetres, i amb un desnivel acumulat de pujada de 12.200 metres i un desnivell acumulat de baixada d'11.400 metres, aproximadament. Tot seguit us oferim el calendari de les etapes que tenim previst per aquesta nova temporada, llevat de les modificacions ulteriors que hi puguin haver. Preneu-ne bona nota i reserveu-vos aquestes dates:



### CALENDARI TEMPORADA 2010-2011

3 d'octubre	1a etapa	Terrassa (CET) – Sant Sebastià de Montmajor (21,160 km)
24 d'octubre	2a etapa	Sant Sebastià de Montmajor – Castellcir (24,090 km)
21 de novembre	3a etapa	Castellcir – Aiguafreda (19,850 km)
12 de desembre	4a etapa	Aiguafreda – Espinelves (25,550 km)
16 de gener	5a etapa	Espinelves – Sant Andreu de Bancells – Pont de Malafogasa (24,670 km)
20 de febrer	6a etapa	Pont de Malafogasa – Sant Andreu de Bancells – Tavertet (21,260 km)
20 de març	7a etapa	Tavertet – Collada de Bracons (21,120 km)
17 d'abril	8a etapa	Collada de Bracons – Sant Joan de les Abadesses (26,760 km)
15 de maig	9a etapa	Sant Joan de les Abadesses – Refugi Montserrat – Pardines (20,450 km)
11 de juny	10a etapa	Pardines – Collada Verda – Refugi Coma de Vaca (20,530 km)
12 de juny	11a etapa	Refugi Coma de Vaca – Refugi d'Ulldeter (7,200 km)
10 de juliol	12a etapa	Vallter 2000 – Mantet – Nyer (23,870 km)
<b>Vocals:</b> Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.		

Recordeu sempre el nostre lema: "Un jorn de sender, una setmana de salut".

## AGRAÏMENTS

Des de la Vocalia de Senders volem agrair la col·laboració desinteressada d'alguns dels nostres consocis que han participat d'alguna manera en aquest projecte de sender de Camí dels Nyerros: **Manel Cajide, Pep Aced, Pep Mas, Antoni Bartomeus, Manel Barcia, Toni Font, Hermógenes Díez, Jordi Sales, M<sup>a</sup> Carme Rodríguez, Marcel Enrich, Joan Puig, Adrià Serret, Gabriel Bellmunt, Josep Muñoz, Ramon Roig, Paqui Arcos i Encarna Arcos.**

## NORMES DE L'ORGANITZACIÓ

1. Els desplaçaments es faran en autocar, amb places limitades. Les inscripcions per poder obtenir el tiquet de l'autocar es faran obligatòriament a la Secretaria del Centre, i es tancaran el dimecres abans de cada sortida. No s'admetran inscripcions per telèfon ni sense l'abonament corresponent. L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.
2. Optativament, els qui s'hi inscrivin podran facilitar un telèfon de contacte, preferentment de mòbil.
3. Un cop completada la llista d'inscripció, amb el nombre de places que s'hagi acordat, es podrà continuar amb una llista d'espera numerada. Aquesta llista d'espera podrà significar un segon autocar, o bé servir per completar la primera llista en el cas que algunes persones cancel·lin la seva inscripció. Els qui

s'apunten en aquesta llista d'espera, hauran de deixar, obligatòriament, un telèfon de contacte.

4. A partir de l'horari de tancament de secretaria el divendres anterior a la sortida, no es podrà retornar l'abonament del tiquet de l'autocar en el cas que algun inscrit comuniqui la seva absència, amb l'excepció del cas en què hi hagi una llista d'espera i es puguin reomplir les places de l'autocar.
5. Totes les sortides, que són obertes a tothom, tindran lloc des de la Rambla d'Ègara (excepte la primera etapa), davant els ferrocarrils de la Generalitat, i seran de tot el dia.
6. Es recomana portar roba i calçat adequats, així com l'avitualment necessari per a l'esmorzar i el dinar. També es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.
7. L'organització no es farà responsable de qualsevol accident o dany que es pugui produir, però sempre vetllarà per tal d'evitar-los.
8. Tanmateix, l'organització podrà alterar, modificar o improvisar qualsevol aspecte relacionat amb el programa de sortides. Qualsevol cas imprevist serà resolt pels vocals de la sortida.
9. Les sortides de GR que no es puguin fer a la data prevista, com a conseqüència del mal temps o altres motius, i hagin de ser posposades, quedaran automàticament ajornades al cap de setmana següent disponible.
10. Es prega respectar el medi ambient, així com el pas de caminada: no és permès avançar els guies.

## 1a etapa. TERRASSA (CET) - SANT SEBASTIÀ DE MONTMAJOR (21,160 km)

### Diumenge, dia 3 d'octubre

El primer diumenge d'octubre, dia 3, inaugurarem el nostre GR, el Camí dels Nyerros, a la plaça del Vapor Ventalló, davant la seu del Centre Excursionista, des d'on s'iniciarà la primera etapa del recorregut entre Terrassa i Sant Sebastià de Montmajor. Per qüestions dels actes del Centenari, no s'ha pogut posar aquesta data al mes de setembre, com era el nostre desig, és per això que a l'octubre es faran les dues primeres etapes, els dies 3 i 24.

Iniciem el recorregut des de la porta de la seu del CET (298 m) tot remuntant en direcció nord el carrer Sant Llorenç fins al seu final, punt on creuem el carrer Cervantes i seguim el Passeig de les Lletres fins al seu capdamunt. Creuem les avingudes del 22 de juliol i de l'Abad Marcet. Passem pel costat de l'Estadi Olímpic i travessem l'avinguda Béjar. Pel carrer de l'Estatut arribarem al Parc de les Nacions Unides i l'avinguda Lacetània, davant mateix del traçat del Quart Cinturó. Travessem el Quart Cinturó per prendre l'antic camí de Can Carbonell que recorre l'anomenat Pla del Bon Aire.

Entrem a Matadepera per la urbanització Verge de Montserrat (420 m) i travessem la riera de les Arenes per un pont. Passem per davant del camp de futbol i del pavelló d'esports de Matadepera. En aquest punt, enllacem amb el traçat del GR 173 i el PR C-13. Seguim el carrer de la Font de la Tartana fins al seu final. A banda dreta, trobem can Gorina, antiga masia del segle XVI. Més endavant, trobem la masia de Can Solà del Racó a la dreta, i la font de la Tartana a l'es-

querra. Ara, prenem la pista secundària que marxa a la dreta i remunta cap el Collet dels Forns seguint el traçat del GR 173, el qual abandonem al coll per seguir recte cap a la casa del Girbau. El camí ens porta a la urbanització El Racó (575 m) que travessem. Passat l'Hostal del Cim, el camí gira sobtadament per davallar al Sot del Pujol. Continuem recte en direcció al mas Olivet i Sant Feliu del Racó. Passem per les masies de Can Manyosa i Cal Joan Coix i arribem a la carretera B-124 de Castellar del Vallès a Sant Llorenç Savall.

Deixem la carretera i prenem una pista a la dreta que aviat esdevé asfaltada i s'endinsa cap el torrent de Torell, tot pujant amunt, fins arribar a la pista de la Serra de Pinós que ens portarà a la carena (596 m). Seguim la pista de Can Cadafalch i continuem recte pel costat d'unes curioses alzines seguint el traçat del PR C-145 en marcada direcció nord. Passem prop del coll Monner (614 m) i les runes de Can Monner, que deixem a la dreta de la pista, la qual segueix recte, a l'esquerra, cap el gran mas de Can Sallent. Prenem un ramal que gira i marxa a la dreta encarats cap a la carena de la urbanització del Farell que podem albirar ben altiva i llunyana davant nostre. Prenem un corriol, tot descendint pel bell mig del torrent de Can Monner i passem per la Font dels Horts de Coll Monner. Desemboquem a la pista del Coll de Tres Pins (494 m) per anar a trobar la pista que va de Sant Sebastià de Montmajor a Can Sallent, que ens portarà en una suau pujada a la parròquia de Sant Sebastià de Montmajor (524 m).

Sant Sebastià de Montmajor és un poblet molt petit, pertanyent al municipi de Caldes de Montbui, i està situat entre les muntanyes de Gallifa i del Farell. La seva església, dedicada a Sant Sebastià, està documentada del segle XI.

**Dificultat:** \*

**Desnivells acumulats aproximats:**  
(+ 680 m) (- 475 m)

**Lloc i hora de sortida de Terrassa:**  
**Plaça del Vapor Ventalló**, davant la seu del Centre Excursionista, **a les 8 del matí**. La sortida serà a les 8, però recomanem a tots els inscrits que siguin a la plaça mitja hora abans (07:30 h).

**Observacions:** El desplaçament de tornada a Terrassa es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 20 al 29 de setembre**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre. L'abonament del tiquet de l'autocar donarà dret a rebre un obsequi del GR del Centenari, Camí dels Nyerros, en el moment de fer la inscripció.

**Notes:** L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data



Sant Sebastià de Montmajor

prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 29**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

**Preu de l'autocar: 15 €** per als socis, **25 €** per als no socis.

**Organitza:** Vocalia de Senders.

**Més informació actualitzada:**  
[www.vocaliadesenders.blogspot.com](http://www.vocaliadesenders.blogspot.com)

**Vocals:** Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.

## PROPERA ETAPA

**Dia 24 d'octubre de 2010**

**SANT SEBASTIÀ DE MONTMAJOR -  
CASTELLCIR**

(24,090 km)

## PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CLXXXVIII- 2a època

### EXCURSIÓ A SANT MAMET

**Diumenge, dia 19 de setembre de 2010**

Reserveu-vos la data del 19 de setembre, ja que hi ha prevista l'assistència del nostre grup a la sortida commemorativa de la primera excursió realitzada per membres del CENTRE a l'Ermite de Santa Maria de

Campanyà, coneguda també per Sant Mamet, situada al terme de Sant Cugat del Vallès.

Amb aquesta excursió donem continuïtat, a més d'aquella inicial del 1910, a les commemoratives que es desenvoluparen els anys 1935, 1960 i 1985.

En el proper butlletí trobareu tots els detalls de l'excursió.

## PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2010-2011

2010	Dia	Lloc	Inscripcions	
Setembre	19	Sortida extraordinària del Centenari a St. Mamet	Centenari	Vallès Occidental
Octubre	24	Coneguem el camí del riu Montsant	de l'11 al 23	Priorat
Novembre	14	Camins i fonts de la Vall d'Hostoles	del 2 a l'11	Garrotxa
Desembre	19	Tradicional neules a Montserrat	del 9 al 16	Baix Llobregat
<b>2011</b>				
Gener	23	De Llançà al Port de la Selva	del 10 al 20	Alt Empordà
Febrer	13	Itinerari de Natura dels Gorgs - Torrent de la Cabana	del 31/1 al 10/2	Ripollès
Març	13	Camí de Sirga	del 28/2 al 10/3	Baix Ebre
Abril	10	Sant Pere de Bertí	del 28/3 al 7/4	Vallès Oriental
Maig	15	Vall de Camprodon	del 2 al 12	Ripollès
Juny	18-19	CLOENDA DEL CICLE	del 6 al 16	

# MARXA DE VETERANS 2010 SANTANDER

Reunió el dia 14 de setembre, a les 20 hores, a la Sala d'Actes del Centre,  
per l'aclariment definitiu de la marxa

## PROGRAMA PROVISIONAL DEL VIATGE

### **Dilluns, 4 d'octubre**

Terrassa - Cahors (dinar) - Rocamadour (sopar i allotjament)

### **Dimarts, 5 d'octubre**

Rocamadour (pensió completa a l'hotel): Al matí visita amb guia local a Rocamadour. A la tarda entrada a les coves de Gouffre de Pedirac

### **Dimecres, 6 d'octubre**

Rocamadour (esmorzar) - Sarlat (dinar) - Roque Gageac (passeig per les Gabarres de la Borgonya) - Rocamadour (sopar i allotjament)

### **Dijous, 7 d'octubre**

Rocamadour (esmorzar) - Albi (visita al Museu Toulouse Lautrec i dinar) - Rocamadour (sopar i allotjament)

### **Divendres, 8 d'octubre**

Rocamadour (esmorzar) - Saint Emilion (dinar) - Burdeus (sopar i allotjament)

### **Dissabte, 9 d'octubre**

Burdeus (esmorzar) - Santander (dinar i recollida de documentació) - Comillas (sopar i allotjament)

### **Diumenge, 10 d'octubre**

Comillas (pensió completa a l'hotel) - Dia de la marxa

### **Dilluns, 11 d'octubre**

Comillas (esmorzar) - Castejón (dinar) - Terrassa

Preu del viatge: **840 €**

Preu de la marxa: **15 €** els federats i **20 €** els no federats

El **14 de setembre** caldrà fer efectiu el viatge i la marxa

### **Inclou:**

Transport en autocar

7 nits d'allotjament en hotels de \*\*\* i \*\*\*\*, en habitació doble

Règim de pensió completa

Vi i aigua als àpats

Entrada a la Gouffre Padirac

Passeig per les Gabarres

Entrada al Museu Toulouse Lautrec

Guia local a Rocamadour

Guia acompanyant durant el recorregut

Assegurança de viatge



## SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

Els Coneixermons encetem una nova temporada amb la mateixa il·lusió, valors i objectius que la passada; d'aquesta forma, us en volem fer un petit recordatori.

El 2009-2010, ens ha servit per iniciar un cicle de sortides **pensat per a famílies**, per a pares, mares, tiets, tietes, germans grans i nens. Amb el principal objectiu de divertir-nos tots, els nens especialment, però també els pares que acompanyen als nens, sempre en un entorn natural i practicant alguna activitat relacionada amb la muntanya.

Insistim, NO pretenem ser un lloc on aparcar la canalla. Qualsevol nen que vingui haurà de fer-ho acompanyat d'un adult que en tingui cura. Encara que aquests ben segur s'ho passaran igual de bé que els nens. Però compte, tampoc és una secció per adults, que no podran venir si no vénen acompanyats d'algun infant Coneixermon.

Volem continuar amb uns objectius que constitueixin la raó de ser de les sortides: **ensenyar, inculcar i difondre el respecte i l'estimació per la natura**. Pensem que aquest punt només serà possible si se la coneix. En aquest sentit les excursions, també aquest any, tindran un fil conductor:

### CALENDARI SORTIDES 2010-2011

DATA i LLOC	TÍTOL SORTIDA	OBJECTIUS
19 setembre 2010 SANT LLORENÇ - PUJOL DE LA MATA	Pujol de la Mata II: el retorn	Acabar la feina començada amb una petita grimpada
17 octubre 2010 ELS VOLCANS D'OLOT	Foc, dimonis i bruixes	Conèixer els <b>origens volcànics</b> de Catalunya i alguna de les seves llegendes
21 novembre 2010 MONTSERRAT - LLOC SORPRESA	Viatge al cor de la muntanya	Practicar l' <b>escalada</b> sempre amb la seguretat que ens caracteritza
23 gener 2011 TUIXENT	Els esquiroles perduts	Continuar practicant l' <b>esquí de fons</b> amb l'ajuda d'uns "professionals"
20 febrer 2011 CINGLES DE BERTÍ	Ens quedarem de pedra	Aprendre <b>geologia</b> de la mà d'un expert
20 març 2011 COVES DE MURA	Bernat el Rat Penat	Conèixer l' <b>espeleologia</b> gràcies a un dels més famosos habitants cavernícoles
10 abril 2011 EL MONTSENY - LLOC MÀGIC	Mil anys en un dia	Gaudir de la <b>primavera</b> en un lloc màgic envoltat de fades i follets
15 maig -2011 AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ	Si no corres, volen!	Aprendre <b>ornitologia</b> acompanyats d'especialistes
10 juny -2011	FESTA DE CLOENDA	Passar-ho bé i recordar els bons moments viscuts
12 juny 2011 FERRADA a concretar	Sortida "especial" per als més GRANS	Dedicar una sortideta als més grans del grup i aquest cop <b>SENSE PARES!!!</b>

**Organitzen:** Gemma Franco, Òscar Salgado, Eva Cervelló, Imma Pla, Ulises, Arnau i Marta.

**Per a més informació:** [coneixermon@gmail.com](mailto:coneixermon@gmail.com)



# “Pujol de la Mata II: el retorn”

**Diumenge, 19 de setembre de 2010**

Tornem de vacances i tenim ganes de retrobar-nos. I quina millor manera de fer-ho que acabant bé allò que vam començar i el temps no ens va permetre acabar. Recordeu? Sí, sí, la grimpadeta al Pujol de la Mata se'ns va resistir però aquest cop **SEGUR** que ho aconseguirem!

Us recordem les “dades tècniques” perquè tingueu present les característiques de la sortideta i us l'aneu reservant a l'agenda, que amb tanta programació i activitats no se'ns passés per alt, ok?

Fins ben aviat Coneixermons!!!

- Itinerari:** BV-1221 Ctra. Terrassa a Mura, al revolt del Pi, de la Falconera, Sesta Feréstega, Pujol de la Mata i tornada.
- Hora sortida:** **9:00 Centre Cultural o bé 9:30 La Falconera.**
- Transport:** Cotxes particulars fins La Falconera.
- Desplaçament:** 35 min. de cotxe aproximadament.
- Horari:** L'activitat començarà a dos quarts de deu del matí i acabarà al voltants de les dues. **MATINAL.**
- Dificultat:** Fàcil. Temps aproximat de caminada 2:15 h.  
**Per a nens a partir de 7 anys, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.**
- Material recomanat:** Roba còmoda, botes de muntanya i protecció per si plou. Esmorzar.
- Preu:** La transferència serà, com cada sortida, de **4 € adult i 2 € nens**, per als NO-socis.
- Inscripcions:** A la secretaria del Centre, des d'avui i fins el dimecres abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30.  
Fent una transferència bancària al compte:  
2074-0000-59-0073246165 amb la referència **Infantil**, i el vostre **nom**.
- Vocals:** Marta, Arnau, Ulisses, Gemma Franco, Imma Pla, Òscar Salgado i Eva Cervelló.



AMB EL SUPORT DE:



## UN LUSTRE SENSE KIKU

Fa uns anys ja, el Kiku Fernández Lamata ens va deixar en el camí de descens del cim del Mont Blanc. Sigui el record per temps entre nosaltres, d'aquesta persona que en vida va participar de forma activa en el nostre Centre. Lluny de pensar en anomenar totes les activitats en les quals va prendre part, podem dir que va viure per veure muntanyes.

Els qui vàrem tenir la sort de conèixer-lo i compartir la seva personalitat sabem del cert com d'especial era i el gran buit que ens va deixar. Unes paraules nostres per a tu, amic.

*Mirem enrere i et veiem.  
Quants records responen i ens porten a tu.  
En aquell cim que pujàrem plegats,  
en aquella taula que omplies d'alegria,  
en aquella conversa fortuïta.  
Què serà de l'oblit? Per què encara et tenim?  
Malaurada tarda de juny,  
el camí ens la va jugar.  
Poc més sabrem del perquè,  
inexplicablement hi hem renunciat  
víctimes del nostre dia a dia.  
Torna per un moment, dóna'ns vida  
de la teva, de la que ja no sabem viure.  
Acompanya'ns, digues què hem de fer,  
ens trontolla el cor entretant.  
La vida és més viva que mai,  
el silenci l'ha copsat per moments  
però som aquí, per sentir-te i tenir-te.  
Passin els dies, passin els anys  
dins l'ànima nostra hi seràs.*

Miquel Martí i Pol, en un fragment extret de les seves poesies hi deia:

*"Som éssers  
projectats a un futur sense mesura  
i ens cal morir perquè l'oblit perfecte  
ens faci néixer, altre cop, sabent-nos"*

Pensant en el Kiku, són paraules plenes de sentit.

connecta't a la nostra web  
**www.ce-terrassa.org**

**CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA**

[Inici](#) | [El CET](#) | [Les Seccions](#) | [Campament](#) | [Forum](#) | [Galeria](#) | [Butlletí](#) | [Agenda](#) | [Enllaços](#) | [Contacta](#)

**Últimes Notícies**

- 13a DUATLO ALTA MUNTANYA DE CATALUNYA
- PARTICIPACIÓ AL PROJECTE ORENETES 2010
- 14è curs d'iniciació a la fotografia de la Natura
- Benvinguts al 62è campament
- QUOTES ANY 2010 I BAIXES DE SOCIS
- RESULTATS PER A TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2009
- CONEXERMON
- REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU
- RESULTATS PER TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2008
- Àlbum de fotografies de la SIS al Picasa

**Entrar a la WEB**

Nom d'usuari:

Contrasenya:

Recordar-me

Recuperar contrasenya? Vols registrar-te? Fes-ho aquí

**Qui està Connectat?**

No hi ha usuaris connectats

**Imatges a l'Atzar**

Random Images

**13a DUATLO ALTA MUNTANYA DE CATALUNYA**  
**INSCRIPCIONS DUATLO 2010 - 26 de SETEMBRE del 2010 - REGLAMENT ACTUALITZAT DIA 15 de juny del 2010**  
**Si-us-plau, llegiu-vos bé aquest reglament.**  
 Les inscripcions s'obriran el dia **12 de Juliol** a la web de la Federació Catalana de Triatló.  
 La cursa es **tancarà** a l'arribar a **750 inscrits**.  
 L'Organització es reservarà el dret de retornar l'import en casos justificats (només lesions amb parte mèdic) fins el 13 de setembre del 2010. En cap altre cas es retornarà l'import. L'organització no acceptarà en cap cas canvis de dorsals.  
 Llegir-ho tot...

**PARTICIPACIÓ AL PROJECTE ORENETES 2010**  
 Per quant any consecutiu us convidem des del Grup d'Ornitologia a participar al Projecte Orenetes. Com ja sabreu, es tracta d'un projecte participatiu endegat per l'Institut Català d'Ornitologia i l'Obra Social de Caixa Catalunya i que consisteix en fer un seguiment dels nius de Foreneta cuablanca a tot Catalunya.  
 Després de l'èxit de participació i resultats de l'any passat, volem seguir aportant al Projecte el màxim d'informació que podem aconseguir de l'estat de la població d'oreneta cuablanca a la nostra ciutat. Recordeu que l'any passat es van localitzar més de 500 nius i volem superar aquesta fita.  
 Si hi esteu interessats només us heu de posar en contacte amb el Grup d'Ornitologia i si voleu més informació sobre el projecte, la podeu consultar a la pàgina [www.orenetes.cat](http://www.orenetes.cat)

**14è curs d'iniciació a la fotografia de la Natura**  
 Ja fa uns quants anys que utilitzem càmeres digitals. Mica en mica, alguns llegint manuals o llibres de fotografia, altres a base de consultar-ho a amics i coneguts i altres a còpia de fer proves i equivocac-nos un munt de vegades, hem après a configurar la nostra càmera i a utilitzar les moltes possibilitats que la nova tecnologia ens ha aportat.  
 Estem raonablement satisfets de les nostres fotos. Potser utilitzem algun dels sistemes automàtics de la pròpia càmera o hem après a exposar correctament les imatges digitals. Sabem interpretar l'histograma, analitzar les imatges que veiem a la pantalla de la càmera i, si convé, les repetim fins que aconseguim el resultat esperat.  
 Quan arribem a casa descarreguem les imatges a l'ordinador, però apareixen mil dubtes: com les organitzo? Hi ha alguna manera ràpida de trobar-les quan les necessito? El meu arxiu creixerà indefinidament? És segur tenir-les a l'ordinador? He de fer còpies de seguretat? Les puc millorar? En quin format les guardo? Hi ha programes que m'ajudin a fer tot això?  
 En aquest curs intentarem respondre aquestes preguntes utilitzant un dels programes més complets del mercat: l'Adobe PhotoShop Lightroom.  
 Llegir-ho tot...

**RESULTATS PER A TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2009**  
 Ja podeu consultar els resultats per a Terrassa del cens d'oreneta cuablanca (Delichon urbica) endegat pel Grup d'Ornitologia dins el Projecte Orenetes de l'Obra Social de Caixa de Catalunya i l'Institut Català d'Ornitologia.

**Agenda del CET**

Juny 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Juliol 2010

DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dj
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

dilluns 5 de juliol de 2010 - 20:00  
 Reunió del Grup de Botànica  
 dimecres 7 de juliol de 2010 - 20:00  
 REUNIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA  
 divendres 10 de juliol de 2010 - 18:00  
 SORTIDA DEL GRUP D'ORNITOLOGIA. TRADICIONAL ENGANYAPASTORS 2010  
 dilluns 12 de juliol de 2010 - 20:00  
 Reunió del Grup de Botànica  
 dilluns 19 de juliol de 2010 - 20:00  
 Reunió del Grup de Botànica  
 dimecres 21 de juliol de 2010 - 20:00  
 REUNIÓ DEL GRUP D'ORNITOLOGIA  
 dilluns 26 de juliol de 2010 - 20:00  
 Reunió del Grup de Botànica

**Agenda terrassa.net**

Avui (0)

**TRAQUES outdoor**

Busquem persona jove coneixedora i practicant d'esports de muntanya per entrar a formar part del nostre equip.  
 Interessats, envieu currículum personal i esportiu a:  
[info@traces.cat](mailto:info@traces.cat)

# Postgrau en Animació Social i Desenvolupament Comunitari: Gestió de Projectes

Barcelona, octubre 2010-juny 2011

Aquest postgrau busca formar l'emergent figura del gestor/dinamitzador social o sociocultural i de desenvolupament comunitari.

Direcció:

**Paulina Ballbé**

Advocada especialista en dret comunitari i responsable de projectes i relacions amb la UE per al futur "campus internacional d'innovació social" que s'ubicarà al recinte històric de l'Hospital de Sant Pau.

**Xavier Marcé**

Economista, vicepresident de Focus SA i professor associat de l'Àrea de Comunicació Audiovisual de la Universitat Pompeu Fabra.

Inici:

**20 d'octubre del 2010**

Amplia la informació a: [www.idec.upf.edu/deas1](http://www.idec.upf.edu/deas1)

Balmes, 132-134 • 08008 Barcelona • Tel.: 93 542 18 50 • Fax: 93 542 18 05  
info@idec.upf.edu



**idec**  
UNIVERSITAT  
POMPEU FABRA

**el teu  
futur  
és ara**



## Aula Gran de Terrassa

*Aula de formació permanent per a la gent gran*



*Un referent cultural*

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

*Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda*

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

Publicació periòdica informativa del  
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA  
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10  
08221 Terrassa (Vallès Occidental)  
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06  
[www.ce-terrassa.org](http://www.ce-terrassa.org)  
Adreça electrònica: [centre@ce-terrassa.org](mailto:centre@ce-terrassa.org)

Entitat adherida a:  
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Espeleologia  
Federació Catalana d'Esports d'Hivern  
Institució Catalana d'Història Natural  
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:  
Manuel Tomàs i Alastruey

Imprimeix: Gràfiques A. Macià

Dipòsit legal: B-17428-00