



**CENT**  
1910 · 2010

**Centre  
Excursionista  
de Terrassa**

PERIÒDIC MENSUAL PER ALS SOCIS

Núm. 109 · octubre 2010 · 3a època

La Torrota de l'Obac.



# AGENDA

| Data                  | Activitat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Més informació a l'apartat de:                                                                 |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>OCTUBRE 2010</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                |
| 2, dissabte           | - 1a Festa dels Ocells. Dia Mundial de les Aus. Grup d'Ornitologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | S. de Ciències Naturals                                                                        |
| 3, diumenge           | - Volta pel massís de Sant Llorenç del Munt<br>- 1a etapa GR del Centenari. Camí dels Nyerros. Terrassa-St. Sebastià de Montmajor. Vocalia de Senders                                                                                                                                                                                                                                                                        | S. d'Alta Muntanya<br>S. d'Excursionisme                                                       |
| 4, dilluns            | - Projectió de fotografies per preparar l'exposició de febrer de 2011                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | S. de Fotografia                                                                               |
| 7, dijous             | - <b>Conferència "La importància de la connexió emocional en els humans"</b><br>- Reunió del grup Cim-traça, per preparar la sortida<br>- <b>Assemblea Extraordinària de la Secció d'Investigacions Subterrànies</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>Centre-Actes</b><br>S. d'Alta Muntanya<br><b>S.I.S.</b>                                     |
| 10, diumenge          | - Sortida del cicle Rodem. Sant Quirze de Safaja i Castellcir                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | S. d'Alta Muntanya                                                                             |
| 11, dilluns           | - Projectió de fotografies per preparar l'exposició de febrer de 2011                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | S. de Fotografia                                                                               |
| 13, dimecres          | - Presentació del 42è Curs d'Excursionisme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | S. d'Alta Muntanya                                                                             |
| 14, dijous            | - <b>Conferència-audiovisual: Cicloturisme per Europa</b><br>- Presentació del 49è Curset d'iniciació a l'Espeleologia. Introducció i història de l'Espeleologia                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Centre-Actes</b><br>S.I.S.                                                                  |
| 16 i 17, dis. i dium. | - Sortida a Sant Llorenç del Munt i serra de l'Obac<br>42è Curs d'Excursionisme<br>- Sortida del Cim-traça                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | S. d'Alta Muntanya<br>S. d'Alta Muntanya                                                       |
| 17, diumenge          | - Volcans i Fotografies a Olot. Coneixermon<br>- Sortida al sistema de guix de Rotgers (Bergadà)<br>49è Curset d'Espeleologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Secció Infantil<br>S.I.S.                                                                      |
| 18, dilluns           | - Projectió de fotografies per preparar l'exposició de 2011<br>- Reunió per organitzar el Trekking, a l'estiu-tardor de 2011                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | S. de Fotografia<br>Centre                                                                     |
| 19, dimarts           | - Classe teòrica del 49è Curset d'iniciació a l'Espeleologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | S.I.S.                                                                                         |
| 20, dimecres          | - Audiovisual GR-99, El camí natural de l'Ebre. Vocalia de Senders                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | S. d'Excursionisme                                                                             |
| 21, dijous            | - <b>Audiovisuals de les expedicions al Saipal (1985) i al Makalu (1990)</b><br>- Classe teòrica del 49è Curset d'iniciació a l'Espeleologia                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Centre-Actes</b><br>S.I.S.                                                                  |
| 23, dissabte          | - Visita i itinerari per l'estany d'Ivars i Vila-sana (Pla d'Urgell)<br>Grup d'Ornitologia<br>- Pràctiques exteriors a les Foradades<br>49è Curset d'iniciació a l'espeleologia<br>- Sortida Literària: Les arrels de la llegenda del compte Arnau al Montgrony. Vocalia de Cultura                                                                                                                                          | S. de Ciències Naturals<br>S.I.S.<br>Centre                                                    |
| 24, diumenge          | - <b>31a Ronda Vallesana organitzada per la UES</b><br>- Sortida matinal de botànica a la riera de La Floresta<br>Grup de Botànica<br>- 2a etapa del GR del Centenari. Camí dels Nyerros, Sant Sebastià de Montmajor-Castellcir. Vocalia de Senders<br>- Petites travessades familiars –CLXXXIX– 2a època<br>- Sortida als avencs del Club, de les Pinasses i Sant Jaume de la Mata. 49è Curset d'iniciació a l'espeleologia | <b>Centre</b><br>S. de Ciències Naturals<br>S. d'Excursionisme<br>S. d'Excursionisme<br>S.I.S. |

|                             |                                                                                                                           |                                        |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 25, dilluns                 | - Projectió de fotografies per preparar l'exposició de febrer de 2011                                                     | S. de Fotografia                       |
| 26, dimarts                 | - Classe teòrica del 49è Curset d'Espeleologia                                                                            | S.I.S.                                 |
| 27, dimecres                | - Conferència sobre fotografia. 42è Curs d'Excursionisme                                                                  | S. d'Alta Muntanya                     |
| 28, dijous                  | - Classe teòrica del 49è Curset d'Espeleologia                                                                            | S.I.S.                                 |
| 30, 31 i 1, dis.-diu.-dill. | - Sortida fotogràfica al Coll de Pailheres (Aude/Arieja - França)<br>- Sortida al Camí de Ronda. 42è Curs d'Excursionisme | S. de Fotografia<br>S. d'Alta Muntanya |

## NOVEMBRE 2010

|                       |                                                                                                                                   |                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 2, dimarts            | - Classe teòrica del 49è Curset d'Espeleologia                                                                                    | S.I.S.                        |
| 4, dijous             | - <b>Tertúlia amb Lluís Foix, periodista</b><br>- Classe teòrica del 49è Curset d'Espeleologia                                    | <b>Centre-Actes</b><br>S.I.S. |
| 6, dissabte           | - Participació a la 5a Fira del bolet                                                                                             | Centre                        |
| 7, diumenge           | - <b>XXVI Caminada Popular de Terrassa</b><br>- Sortida a l'avenc del Bruc i avenc del Mall (Garraf)<br>49è Curset d'Espeleologia | <b>Centre</b><br>S.I.S.       |
| 9, dimarts            | - Classe teòrica del 49è Curset d'Espeleologia                                                                                    | S.I.S.                        |
| 10, dimecres          | - Conferència sobre material de muntanya<br>42è Curs d'Excursionisme                                                              | S. d'Alta Muntanya            |
| 11, dijous            | - Classe teòrica del 49è Curset d'Espeleologia                                                                                    | S.I.S.                        |
| 13, dissabte          | - De Campelles a Gombren, passant pel Santuari de Montgrony. Sortida d'Horitzons                                                  | S. d'Excursionisme            |
| 13 i 14, dis. i dium. | - Sortida a Núria. 42è Curs d'Excursionisme<br>- Sortida a l'avenc de l'Espluga (Serra de l'Obac)<br>49è Curset d'Espeleologia    | S. d'Alta Muntanya<br>S.I.S.  |

**Especialistes en assegurances**

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial:  
**Jordi Campos**  
**696925573**

**CICOR**  
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

[www.cicor.es](http://www.cicor.es) c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Corredoria de Seguros con domicilio social en c/. Independència, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9956, Folio 162, Hoja B-72037 Inscripción 4/ C.I.F. B-58570623 inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondo de Pensiones con N° J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil, según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

## Ja hi som

Després de mesos de preparatius, ja hi som. Hem entrat de ple en els actes de celebració del Centenari del Centre Excursionista de Terrassa. Vam començar amb l'exposició al Centre Cultural de Caixa Terrassa, ara Unnim, i vam continuar amb la conferència de l'Oriol Baró i el sopar de germanor amb pastís d'aniversari inclòs. Uns dies més tard ens va rebre el President de la Generalitat per excusar la seva presència a l'acte més solemne, el del dissabte 18 de setembre, amb el que volíem compartir amb tota la ciutat, i amb la companyia de les autoritats més representatives de la ciutat i del país, la nostra alegria per haver assolit una fita tan remarcable. L'endemà, vam repetir la primera excursió oficial del Centre a l'ermita de Santa Maria de Campanyà, més coneguda com Sant Mamet, amb arrossada, parlaments i coral inclosos.

A diferència d'altres celebracions semblants, aquest any hem optat per fer actes i activitats populars, obertes i assequibles per a tothom. Els temps canvien i ara, el que creiem que convé més al Centre és fer caliu, donar oportunitats per trobar-nos diferents generacions i gaudir de l'experiència i els coneixements dels uns i de l'empenta i la vitalitat dels altres. Un Centenari és ja, en si mateixa, una efemèride solemne i creiem que no cal vestir-la de seda. En canvi, volem aprofitar aquesta magnífica oportunitat per estimular encara més el sentiment de pertinença a una entitat la trajectòria de la qual ens pot omplir d'orgull.

Tot ha estat possible gràcies al temps, l'enginy, l'encert i la dedicació de les persones que han format la comissió del Centenari, de manera molt especial al Toni Serra, el Francesc Dal-mases, el Jaume Galofre, el Pau Pérez, el Toni Font, la Montse Maldonado, l'Àngel Casanovas, el Joan Boada, l'Eduard Vives, el Josep Puig, la Luci Morera, el Paco Jurado i a totes les persones que han aportat materials per a l'exposició o que han estat sempre a punt per dar-nos un cop de mà quan se'ls ha necessitat. A tots, moltes gràcies.

I voldríem aprofitar aquestes línies d'agraïment per fer justícia a una persona que, a causa d'un seguit de malaurades casualitats, no ha rebut el reconeixement que es mereix. Ha estat president de l'entitat i no ha sortit a l'exposició. El seu nom és Manel i ningú va parlar d'ell a Sant Mamet, en repassar els Manels que han estat importants per al Centre. Des de fa més de trenta anys col·labora organitzant cursos i sortides col·lectives. Ha tingut un paper protagonista en l'organització del Centenari i, sense ell, no tindríeu a les mans el butlletí que esteu llegint. Manel Tomàs, moltíssimes gràcies.

La Junta del Centre Excursionista de Terrassa

 **\*obra social  
caixaterrassa**

# INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

## XXVI CAMINADA POPULAR DE TERRASSA

### CAMINADA DEL CENTENARI 1910-2010

**Diumenge, dia 7 de novembre**

**Sortida-Arribada: Les Pedritxes (Matadepera)**

El Centre Excursionista de Terrassa, conjuntament amb el C.D. Terrassa Hockey, us conviden a participar en un viatge a través de la història i les llegendes, de l'Opus Spicatum i la Pedra Seca, dels avencs i els pous de glaç, dels guerrers d'Odín i els últims carlins,...

Una passejada per llocs molt coneguts, però no per això menys emblemàtics; per oficis i formes de vida avui dia desapareguts, però no oblidats.

Caminarem per senders concorreguts, però també en retrobarem de vells per on fa temps que no hi passa ningú i visitarem alguna petita meravella que la natura ens ha regalat molt a prop de casa nostra.

**PEL CEnTenari VOLEM SER 1.000**

Us hi esperem!

## Comunicat de la UNIÓ EXCURSIONISTA DE SABADELL - UES

Amics excursionistes de Terrassa,

El dia 24 d'octubre tindrà lloc la 31a edició de la nostra caminada popular "*Ronda Vallesana*". Aquest any, adherint-nos als actes de la celebració del CENTENARI del CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA, i com a homenatge a tots vosaltres, farem la *Ronda* per les vostres muntanyes.

La sortida i arribada seran al Parc Audiovisual de Catalunya (antic *Hospital del Pit*). Des d'aquí, pujant per la serra de les Pedritxes, arribarem al Puig Codina, la roca del Corb i el Collet Estret, punts més enlairats de la caminada; seguirem per la font de la Portella, el pou de glaç de l'Obac Vell, la Torrota de l'Obac i les Foradades; i en el tram final, passarem per les fonts del Troncó, de l'Àlber i del Senyor Ramon, i finalment pel pantà de Can Bogunyà.

Tots els participants sereu obsequiats amb una medalla commemorativa i amb un llibre, dedicat a la història de la vostra entitat excursionista i a diversos episodis de la història de Terrassa.

L'apartat gastronòmic consistirà en: coca i xocolata a la sortida; després d'aproximadament una hora i mitja de caminar, al coll de les Foradades, entrepà de botifarra; hi haurà diversos punts de subministrament de begudes, subministrament de fruita, i un iogurt a l'arribada.

En aquesta *Ronda*, com de costum, els caminadors tindreu dues opcions en funció de les vostres forces: una *Ronda llarga* d'uns 23 km i un desnivell de + 990 m, i una *Ronda curta* d'uns 13'5 km i un desnivell de + 545 m. Els qui facin la curta, després de l'esmorzar ja iniciaran el retorn per la serra del Troncó.

El preu serà de 12€ si la inscripció es fa el mateix dia de la *Ronda*, però de 10€ si es fa abans. Aquest any la inscripció també es podrà fer al vostre local del CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA.

Comptem amb la vostra presència. Benvinguts a la RONDA VALLESANA de TERRASSA.

UNIÓ EXCURSIONISTA DE SABADELL - UES

# TREKKING DEL CENTENARI

Com ja s'informava en el full especial del setembre dels actes del centenari, és previst organitza un trekking a l'Himàlaia indi o al Karakoram durant l'estiu o a l'Himàlaia del Nepal a la tardor del proper any 2011, en funció de la disponibilitat dels interessats.

La primera reunió per parlar d'aquesta activitat es farà el **dilluns dia 18 d'octubre a les 8 del vespre al Centre.**



## SORTIDES LITERÀRIES 2010-2011

### Cinquena sortida: Les arrels de la llegenda del Comte Arnau al Montgrony

**Dissabte, dia 23 d'octubre**

Ja és la tercera temporada que, des del Centre Excursionista de Terrassa, organitzem aquestes sortides literàries en les quals s'ofereix als participants la possibilitat de fer unes caminades assequibles per espais que, a part de la seva bellesa, han estat font d'inspiració d'escriptors que han sabut veure l'entorn des d'una perspectiva particular, diferent i original.

En aquesta temporada tenim previst fer tres sortides. La primera, el dia 23 d'octubre, ens portarà al Montgrony, font d'inspiració de la llegenda del Comte Arnau, i hi podrem llegir textos populars sobre aquest personatge mig real mig llegendari, i també podrem veure què n'han dit autors cultes tan diversos com Maragall, Brossa, Bartra o Sagarra.

Les altres dues sortides del curs seran el 26 de febrer, que farem una caminada pels voltants d'Arenys de Mar, i ens centrarem en la figura de Salvador Espriu, i el 21 de maig, que ens servirà per conèixer els entorns del Montgrí, i els espais que van servir a Caterina Albert per situar els personatges de les seves narracions, especialment de la novel·la *Solitud*.

**Hora de sortida:** a les 8 del matí.

**Lloc:** al Centre Cultural Caixa de Terrassa (Rambla d'Ègara, 340).

**Temps de caminada:** 2 hores.

**Dificultat:** baixa.

**Cal portar:** calçat còmode, esmorzar de motxilla (intentarem esmorzar al poble de Gombrèn), dinar de motxilla.

**Hora de tornada:** cap a mitja tarda.

**Preu:** 20 €

**Responsables:** Montserrat Malgosa i Jaume Closa.

**Inscripcions:** a secretaria, fins el dia 20 d'octubre.

**Telèfon del Centre Excursionista:** 93 788 30 30.

**Per avisos de darrera hora:** 639 324 576 / 619 475 324.

## **VENDA DE CASTANYES del GRUP CIM-TRAÇA**

Com ja han fet aquests darrers anys, els i les joves del grup Cim-Traça muntaran una parada de castanyes a la plaça del Vapor Ventalló, davant el nostre local.

Recordeu-vos, doncs, a l'hora de programar la vostra castanyada, de les saboroses castanyes que ens poden servir els companys del Cim-Traça!!!

## **LOTERIA DE NADAL**

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número

**07.230**

de la Rifa de Nadal

Adquiriu-ne participacions a la Secretaria.

## **Agraïment a la col·laboració de PRISMÀTIC ARTS GRÀFIQUES**

Voldríem fer públic el nostre agraïment a l'empresa Prismàtic Arts Gràfiques i als seus professionals, que han col·laborat amb el seu bon fer en l'exposició del Centenari del Centre que durant el passat mes de setembre s'ha pogut visitar al Centre Cultural de Caixa Terrassa.

En aquesta exposició, la intervenció de Prismàtic Arts Gràfiques ha fet possible que poguéssim disposar del cartell i de la majoria de fotografies exposades amb la qualitat que la importància d'aquest esdeveniment mereixia.

Gràcies, doncs, en nom de l'entitat i de tots els que hem gaudit de la visita a l'exposició!

## **NATÀLIA FUENTES COMPLETA LA CAMPANYA 100 CIMS**

Felicitem efusivament a la nostra consòcia NATALIA FUENTES i IGLESIAS, que aquest estiu ha acabat de completar l'ascensió als 175 cims que formen part de la llista proposada per la campanya "100 cims".

*La nostra enhorabona!*

## DIADA DEL CENTRE

Us comuniquem que la 79a edició Diada del Centre, que en el periòdic mensual extraordinari de setembre s'anunciava per al dia 17 d'octubre, s'ha proposat per al **dissabte, dia 13 de novembre**.

Així doncs, us demanem que prengueu nota d'aquesta nova data i que estigueu atents al proper periòdic mensual de novembre, on es publicarà la programació completa de les activitats de la Diada.

## PARTICIPACIÓ DEL CENTRE A LA 5a FIRA DEL BOLET

Com cada any, el Centre participarà a la Fira del Bolet de Terrassa. Enguany aquesta tindrà lloc el dissabte, dia 6 de novembre, a l'emplaçament habitual de la Plaça del Triomf i carrer Ample. La secció de Ciències Naturals ha preparat una nova exposició fotogràfica de fruits de tardor (bolets i fruits boscars), que estarà instal·lada als entorns de la Fira.

En coincidència amb aquesta Fira i amb els actes de "Tardor de Caça i Bolet a Terrassa", la Secció de Ciències Naturals té previst organitzar una sortida a la Serra de l'Obac, l'endemà diumenge dia 7 de novembre.

Us preguem que consulteu la confirmació i els detalls d'aquestes activitats al proper periòdic mensual de novembre.

## PREUS DE LES LLICÈNCIES ESPORTIVES DE LA FEEC DURANT L'ÚLTIM QUADRIMESTRE

Aquests són els preus de les llicències esportives de la FEEC vigents a partir de l'1 de setembre per a les llicències de l'any 2010.

Les llicències de les Categories Sub-14 i Sub-17 no tenen cap variació i es mantenen els mateixos preus. Recordeu també que per les característiques de les activitats cobertes (expedicions), els preus de les llicències de la modalitat E no tenen cap variació.

| FEEC   |          |          |                          |          |          |
|--------|----------|----------|--------------------------|----------|----------|
| Sub-14 | 3,00     |          |                          |          |          |
| Sub-17 | 5,10     | 17,80    | Inclou la Revista Vèrtex |          |          |
|        | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b>                 | <b>D</b> | <b>E</b> |
| Sub-18 | 10,50    | 23,50    | 35,00                    | 52,00    | –        |
| Major  | 20,50    | 33,50    | 49,00                    | 65,00    | 399,80   |

| FEEC amb habilitació FEDME |          |          |                          |          |          |
|----------------------------|----------|----------|--------------------------|----------|----------|
| Sub-14                     | 4,20     |          |                          |          |          |
| Sub-17                     | 10,70    | 23,40    | Inclou la Revista Vèrtex |          |          |
|                            | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b>                 | <b>D</b> | <b>E</b> |
| Sub-18                     | 16,10    | 29,10    | 40,60                    | 57,60    | –        |
| Major                      | 31,15    | 44,15    | 59,65                    | 75,65    | 410,45   |

## **BIBLIOTECA**

### **Donatiu de Josep Maria Font:**

- REBUFFAT Gaston; PAOLINI Charles; *A la conquista de la naturaleza*. Madrid: Selecciones del Reader's Digest, 1973.

## **ARXIU**

### **Donatiu de Domènec Vintró:**

- *Col·lecció de 44 banderins de Diades de Germanor i Marxes Populars del CET*, entre els anys 1948 i 2003.

### **Donatiu d'Anna Fitó:**

Donació de diversa documentació del CET que custodiava el seu marit Sr. Mateu Fusalba entre la qual cal destacar:

- Documentació de l'acte "comiats de quintos" que es va realitzar al CET entre els anys 1956 i 1957.
- Un text del Sr. Mateu Fusalba que porta per títol "La llengua catalana en les publicacions excursionistes" (sense data).
- Programa d'un acte cultural celebrat al CET l'any 1939.
- La memòria del II Curs d'Excursionisme organitzat per la SAM (1970-1971).
- Publicació de l'Ajuntament de Terrassa, *Col·lecció Homenatges*, amb motiu de l'acte de concessió de la Medalla de la ciutat a títol pòstum a Jordi Anglès i Soler (1995).

La col·laboració que ha establert amb la Biblioteca i l'Arxiu del CET el soci Josep Maria Escoda ha permès la digitalització, el canvi de suport i el canvi de format dels vídeos de VHS a DVD, per la qual cosa s'assegura la preservació i la visualització futura de les següents pel·lícules històriques del CET:

- DVD 1: Expedició Terrassa Makalu. 1988.
- DVD 2: Entrevista TV20. Secció d'Alta Muntanya (SAM). Cursets. Jaume Segura. 1989 (20').
- DVD 3: Entrevistes TV20. Presentació de Manuel Tomàs (President del CET); Ciències Naturals (Joaquim Pérez); Investigacions Subterrànies – SIS (Jesús Beltran); SAM Alta Muntanya (Jaume Segura); Secció Excursionista (Francesc Suárez). 1989. (2h).
- DVD 4: Entrevistes TV20. Marxes Populars (Manuel Tomàs i Francesc Suárez). 1989 (22').
- DVD 5: II Caminada Infantil. 2 de juny de 2002. (11').
- DVD 6: Festa de l'Arbre. 3 de març de 2002. (13').
- DVD 7: "Del raval de Montserrat a Sant Llorenç". (18')
- DVD 8: "La recerca, les obres i els actes de la inauguració del nou estatge social". Del 2001 al 13 de novembre de 2004 (49').
- DVD 9: Eleccions. 28 d'abril de 2005.

### **Donatiu d'Òscar Masó:**

- *Registre de cim: Pujol de la Mata*. Agost de 2009 fins a juliol 2010.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

Consultes a la Biblioteca i l'Arxiu del Centre a través de l'adreça electrònica següent:

**[biblioteca.arxiu.cet@gmail.com](mailto:biblioteca.arxiu.cet@gmail.com)**

Accés a la Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa

Pàgina web del CET: apartat biblioteca

**<http://www.ce-terrassa.org>**

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya

**<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>**

**Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.**

# PROGRAMA MENSUAL D'ACTES



## LA IMPORTÀNCIA DE LA CONNEXIÓ EMOCIONAL EN ELS HUMANS

**Dijous, dia 7 d'octubre**

**A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre**

Conferència a càrrec de Ramon Riera, psiquiatre i psicoanalista, autor del llibre "La connexió emocional".

Presenta: Concepció Garriga, psicoterapeuta psicoanalista.

## Conferència audiovisual: "CICLOTURISME PER EUROPA"

**Dijous, 14 d'octubre**

**A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre**

A càrrec de Carles Sans i Ravellat

En els darrers anys el cicloturisme s'està consolidant com un excel·lent mitjà per fer turisme, recorrent un territori a cop de pedal, a ritme tranquil i respectuosos amb l'entorn.

Aquesta conferència pretén exposar de forma amena l'experiència i les vivències de diferents viatges pel vell continent practicant el cicloturisme.

Farem un recorregut audiovisual començant pel Parc Natural De Hoge Veluwe a Holanda, a continuació pedalejarem pels paisatges inhòspits del Mar del Nord a Dinamarca, resseguirem el Danubi per Àustria, descobrirem els castells renaixentistes de la vall del Loire a França, coneixerem els canals navegables de la costa Atlàntica a Bèlgica, ens endinsarem en les llegendes dels castells d'Escòcia i finalment recorrerem els boscos i els pobles de l'Occitània francesa.

**Dijous, dia 21 d'octubre**

**A les 8 del vespre a la Sala d'Actes**

### **Audiovisual del 25è aniversari de l'expedició al Saipal l'any 1985**

En un any de commemoracions l'audiovisual sobre l'expedició al cim del Saipal de 7.031 m, realitzada durant la tardor de l'any 1985, amb motiu del 75è aniversari del Centre, servirà per recordar una altra data important per l'alpinisme de casa nostra. Els mateixos components de l'expedició ens oferiran aquest audiovisual.

### **Audiovisual del 20è aniversari de l'expedició al Makalu l'any 1990**

Projecció de l'audiovisual de l'expedició al cim del Makalu de 8.481 m, realitzada durant l'estiu-tardor de l'any 1990. Després de l'intent del 1988, aquest any es va aconseguir l'ascensió a aquest fantàstic cim, una fita importantíssima per l'alpinisme terrassenc de la que podem sentir-nos orgullosos. Els components de l'expedició presentaran l'audiovisual.



## LA LLIBERTAT EN ELS TEMPS D'INTERNET

**Dijous, 4 de novembre**

**A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre**

Tertúlia, amb Lluís Foix, periodista.

Presentador i moderador: Jordi Llonch, periodista.

## PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



### SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

**PROJECCIÓ DE FOTOGRAFIES  
PER PREPARAR L'EXPOSICIÓ  
DE FEBRER DE 2011**

Dies 4, 11, 18 i 25 d'octubre, a les 20:00 hores

**SORTIDES**

**Coll de Pailheres (Aude/Arieja-França)**

Dies 30 i 31 d'octubre i 1 de novembre



### SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

## GRUP DE BOTÀNICA

### **SORTIDA MATINAL A LA RIERA DE LA FLORESTA**

(Excursió prevista pel setembre passat i suspesa per coincidir amb activitats del Centenari).

**Diumenge, dia 24 d'octubre**

Excursió per reconèixer la vegetació de ribera, verns, roures, pollancres...

Lloc i hora de trobada: A les 8 h del matí a l'estació dels catalans.

Vocal: Joan Crispi, telèfon 600 063 295.

## GRUP D'ORNITOLOGIA



Des del grup d'ornitologia us volem convidar a tots a la 1a Festa dels ocells, dins els actes del dia mundial de les aus en el centenari del CET.

La Festa dels ocells serà el proper dissabte dia 2 d'octubre de 2010, durant tot el dia es celebraran diferents actes al Centre Excursionista de Terrassa.

### Matí - Dia 2 d'octubre

A les 8:30 h

#### **Sortida per conèixer els ocells més propers, al Parc de Vallparadís de Terrassa**

Sortirem de la Casa Baumann (Av. Jacquard, 1). Cal portar esmorzar i prismàtics.

Disposem de guies d'ocells i telescopis.

### Tarda- dia 2 d'octubre

A partir de les 17:30h i ja dins les diverses sales del Centre Excursionista de Terrassa (C/. Sant Llorenç, núm, 10), es faran:

#### **TRES PROJECCIONS sobre ocells d'arreu del món:**

- *"Els ocells de Trinidad i Tobago"* a càrrec d'en Jordi Salvador i Rosa Alentorn.
- *"Ocells dels dos extrems de Llatinoamèrica, Mèxic-Xile"* a càrrec d'Enric Sanllehí
- *"Sessió col·lectiva de Fotos i de captura fotogràfica d'ocells"*, sessió oberta a tothom a càrrec de diferents membres del grup d'ornitologia i de la secció de ciències naturals que n'explicaran breument la tècnica.

També hi haurà durant tota l'estona una

#### **Exposició de nius de diverses espècies d'ocells**

dins del CET i de material dels ornitòlegs, també podràs conèixer la Secció de Ciències Naturals del Centre.

### A les 18:00h

**Mini-taller de caixes niu i joc de dibuix d'ocells** amb exposició de llibres d'ornitologia i guies d'identificació d'aus.

A la Plaça del Vapor Ventalló, davant del Centre Excursionista de Terrassa.

### A les 18:30h

**Petita xerrada, Com anem a mirar ocells?**

A la Sala d'Actes del Centre a càrrec dels membres del grup d'ornitologia.

### De 19:00h a 19:30h

**Fi de festa amb música, narració de contes i poesia relacionada amb els ocells.** A la Plaça del Vapor Ventalló, davant del Centre Excursionista de Terrassa.

## GRUP D'ORNITOLOGIA

### VISITA I ITINERARI PER L'ESTANY D'IVARS I VILA-SANA (Pla d'Urgell)

**Dissabte, dia 23 d'octubre**

El recuperat Estany d'Ivars i Vila-Sana és un magnífic exemple de la política de recuperació d'espais naturals que d'ençà fa uns anys s'està endegant al nostre país, tant per part de l'administració com per part d'altres agents i institucions. Dessecat des de 1950, l'estany es troba en ple procés de recuperació gràcies a un projecte de restauració que pretén retornar-lo al paper principal que tenia com a espai idoni per al descans, refugi i cria d'un bon nombre d'espècies d'ocells. Amb 126 Ha d'extensió, l'estany es troba envoltat de canyissars, jonqueres i d'un bosc de ribera en plena regeneració i que ja acull una abundant fauna (ànecs, ardeïds, limícoles...) gràcies a la seva estratègica situació a la plana d'Urgell. Completarem la visita fent un itinerari per les zones agrícoles properes en les que observarem espècies més pròpies d'aquests ambients.

Així doncs, a banda de gaudir de l'observació dels abundants ocells que s'hi poden veure, tindrem l'oportunitat de conèixer les transformacions sofertes per aquest espai i l'estat de recuperació en què es troba. Un espai que ja és, a hores d'ara, un nou referent per a tots els aficionats als ocells al nostre país.

**Reunió preparatòria:** dimecres dia 20 d'octubre a partir de les 20:00h al local de ciències naturals.

**Hora de sortida:** dia 23 a les 7:30h. Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa. Anirem en cotxes particulars.

**Cal portar:** Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar i dinar.

**Telèfons de contacte:** Toni Sanllehi 661 406 716, Enric Sanllehi 656 913 770.

**Correu-e:** tsanllehi@yahoo.es / esanllehi@yahoo.es

Recordeu-vos que aquest mes d'octubre ens trobarem a les reunions habituals els dimecres dies: 6 i 20 d'octubre a partir de les 20:00h



## SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

**Dijous, dia 7 d'octubre**

**A les 21:45 h, a la Sala d'Actes**

## ASSEMBLEA EXTRAORDINÀRIA DE LA SIS

**Ordre del dia:**

- Resum i memòria de la campanya de Pics d'Europa 2010.
- Centenari del CET: activitats de la Secció.
- Nou enfocament en la realització dels cursos d'iniciació a l'Espeleologia.
- Catàleg Espeleològic de la Serra de l'Obac.
- Propers canvis a la Junta Directiva de la Secció i criteris a tenir en compte a l'hora de convocar les reunions.

Per al bon desenvolupament de la SIS és molt important l'assistència dels membres de la Secció.



## NOVAVISIÓ Òptica Alsius

**VIDRES GRATUÏTS  
(MONOFOCALS: LLUNY O A PROP)**

Oferta vàlida per a totes les marques

**40% DTE. EN VIDRES PROGRESSIUS**



C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74

**Perquè la teva mirada marca estil**



# 49<sup>è</sup>

## Curset d'iniciació a l'espeleologia



**CENT**  
1910 · 2010

### PROGRAMA

#### 14 d'octubre, dijous

Presentació a càrrec del president de la SIS i del director de curset.

Introducció i història de l'Espeleologia, a càrrec de Salvador Vives i Jorba (Sala de la SAM).

#### 17 d'octubre, diumenge

Sistema de guix de Rotgers (el Berguedà).

#### 19 d'octubre, dimarts

Classe teòrica sobre maniobres bàsiques i material personal, a càrrec d'Albert Baucells (Sala d'Actes del CET).

#### 21 d'octubre, dijous

Classe teòrica sobre instal·lació de cavitats, a càrrec de Xavier Salamanca (Sala de la SAM).

#### 23 d'octubre, dissabte

Pràctiques exteriors a les Foradades (Serra de les Pedritxes).

#### 24 d'octubre, diumenge

Avenc del Club (Sant Llorenç del Munt), avenc de les Pinasses i avenc de Sant Jaume de la Mata (Serra de l'Obac).

#### 26 d'octubre, dimarts

Classe teòrica sobre geologia i formació de cavitats, a càrrec de Marc Anglès (Sala d'Actes del CET).

#### 28 d'octubre, dijous

Classe teòrica sobre prevenció d'accidents i autosocors, a càrrec de Guillem Villagrasa (Sala d'Actes del CET).

#### 2 de novembre, dimarts

Classe teòrica sobre topografia espeleològica, a càrrec de José A. Sánchez (Sala d'Actes del CET).

#### 4 de novembre, dijous

Classe teòrica sobre fotografia subterrània, a càrrec de Carlos Casas i Santi Samper (Sala de la SAM).

#### 7 de novembre, diumenge

Avenc del Bruc i avenc del Mall (Garraf).

#### 9 de novembre, dimarts

Classe teòrica sobre bioespeleologia i protecció del medi subterrani, a càrrec de Carles Dalmases (Sala d'Actes CET).

#### 11 de novembre, dijous

Classe teòrica sobre exploracions a cavitats alpines i tècniques utilitzades per la SIS, a càrrec de Ricard Gatell.

#### 13 i 14 de novembre, dissabte i diumenge

Avenc de l'Espluga (Serra de l'Obac).

#### 16 de novembre, dimarts

Vida i art a les cavitats, a càrrec d'Ariadna Simó.

#### 18 de novembre, dijous

Xerrada sobre les activitats de la Secció d'Investigacions Subterrànies, a càrrec de José Amaya.

#### 20 de novembre, dissabte

Travessa Pyrenée-Peneblanque (Arbas, Alta Garona, França).

#### 21 de novembre, diumenge

Visita a les coves de Niaux (l'Ariège).

#### 23 de novembre, dimarts

Examen teòric del curset.

#### 25 de novembre, dijous

Clausura del curset. Repartiment de diplomes.

CONFERÈNCIA a càrrec de Brauli Torres (GE Badalona) i Josep Guarro (SIE Àliga): ESCUAÍN: ENLLAÇ BUFONA-C9.

### NORMATIVA

- Edat mínima per participar-hi: 16 anys (als menors d'edat se'ls hi demanarà el permís patern/matern).
- Preu del curset: 100 euros els socis del CET i 145 euros els no socis. Amb el preu hi ha inclòs la inscripció del curset, el material, la llicència federativa (amb l'assegurança corresponent) i el material didàctic. Les despeses de les sortides i els menjars van a càrrec de cada cursetista. En fer la inscripció caldrà abonar l'import del curset, complementar una fitxa d'inscripció i lliurar una fotografia format carnet.
- Les classes teòriques i conferències es faran al CET, a les 9 del vespre.
- La direcció del curs es reserva el dret a modificar el programa previst si així ho aconsella el desenvolupament dels cursetistes o bé la climatologia.
- La direcció del curs i el cos de monitors es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.

- Per a més informació i inscripcions caldrà que us adreceu a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, c/ Sant Llorenç, 10, telèfon 93 788 30 30, de dilluns a divendres, de les 7 a les 9:30 h del vespre.

Responsables del curset: José Amaya i Ariadna Simó





## SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

### VOLTA PEL MASSÍS DE SANT LLORENÇ

**Diumenge, dia 3 d'octubre**

**Itinerari:** can Robert, can Pobla, font Soleia, Santa Agnès, la Cadireta, la Morella, coll Gavatx, Marquet de les Roques, canal del Llor, coll d'Eres, Montcau, Morral del Drac, La Mola, can Pobla i can Robert.

**Reunió prèvia:** Dijous, dia 30 de setembre, a les 9 del vespre.

**Vocal:** Francesc Perich.

# RODEM

|                    |                     |             |
|--------------------|---------------------|-------------|
| <b>Dificultat:</b> | <b>FÀCIL</b>        | <b>*</b>    |
|                    | <b>MITJANA</b>      | <b>**</b>   |
|                    | <b>DIFÍCIL</b>      | <b>***</b>  |
|                    | <b>MOLT DIFÍCIL</b> | <b>****</b> |

### SANT QUIRZE SAFAJA I CASTELLCIR (CASTELL DE LA POPA)

**Diumenge, 10 d'octubre**

Sortida al matí i tornada al migdia per dinar a Terrassa.

A l'inici d'aquesta tardor ens desplaçarem fins el petit poble de Sant Quirze Safaja, punt des d'on començarem a pedalejar tot enfilant la Serra de Barnils, amb suau ascens. Passarem per la modesta capella de Barnils i continuarem pel Serrat de la Creueta fins a Pla Llastenc, indret des d'on gaudirem d'una bella

visió sobre el castell de Sant Martí i la vall del Tenes. Des d'aquí, per un tram planer arribarem al castell de la Popa o de Castellsir, punt idoni per aturar-nos a fer un mos. Descendirem seguidament cap a l'estreta vall que forma la riera de Castellsir, des d'on enfilarem pel bell mig dels boscos de Sauva Negra cap a Santa Coloma Saserra. Per àmplia pista descendirem fins a Castellsir i Sant Andreu de Castellsir, on retrobarem novament el curs de la riera de Castellsir. Amb un darrer i perllongat descens resseguiem el curs de la riera per arribar novament a Sant Quirze Safaja pel Parc de l'Aigua, després d'haver gaudit de sorprenents vistes sobre les terres d'Osona i el Moianès.

**Vocal:** Manel Cajide.

**Recorregut aproximat:** 35 km.

**Horari aproximat:** 4 hores, aproximadament.

**Reunió preparatòria:** Dijous 7 d'octubre a les 20,30h al CET.

**Dificultat:** (\*\*) Mitjana.



**CHARPOLA ESPORTS**

charpouaesports@hotmail.com

Alpinisme - Treballs verticals - Submarinisme

C/ Galileu, 208 08224 TERRASSA tel. 93 788 95 17

**VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ**

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA  
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats  
amb la presentació de l'actual  
llicència esportiva.



# LLEN[CET]-HI 42è Curs d'Excursionisme



**CENT**  
1910 · 2010

## PROGRAMA 2010-2011

|                              |                                                     |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 13 d'octubre-2010            | Presentació del 42è Curs d'Excursionisme            |
| 16 i 17 d'octubre-2010       | Sortida a Sant Llorenç del Munt / Serra de l'Obac   |
| 27 d'octubre-2010            | Conferència sobre fotografia                        |
| 30 i 31 d'oct. i 1 nov.-2010 | Sortida al camí de Ronda                            |
| 10 de novembre-2010          | Conferència sobre material de muntanya              |
| 13 i 14 de novembre-2010     | Sortida a Núria                                     |
| 24 de novembre-2010          | Conferència sobre l'espeleologia                    |
| 27 i 28 de novembre-2010     | Sortida practicant l'espeleologia                   |
| 15 de desembre-2010          | Conferència sobre l'orientació a la muntanya        |
| 18 i 19 de desembre-2010     | Sortida a la Garrotxa                               |
| 19 de gener-2011             | Conferència sobre l'esquí                           |
| 22 i 23 de gener-2011        | Sortida practicant l'esquí                          |
| 9 de febrer-2011             | Conferència sobre BTT                               |
| 12 i 13 de febrer-2011       | Sortida en BTT i pràctiques d'orientació            |
| 9 de març-2011               | Conferència sobre vies ferrades                     |
| 12 i 13 de març-2011         | Sortida a Montserrat                                |
| 6 d'abril-2011               | Conferència sobre primers auxilis                   |
| 9 i 10 d'abril-2011          | Sortida al Pirineu                                  |
| 27 d'abril-2011              | Conferència sobre escalada                          |
| 30 d'abril i 1 de maig-2011  | Sortida practicant l'escalada                       |
| 18 de maig-2011              | Preparació de la sortida                            |
| 21 i 22 de maig-2011         | Sortida sorpresa                                    |
| 15 de juny-2011              | Conferència sobre descens de barrancs               |
| 18 i 19 de juny-2011         | Descens d'un barranc i pràctiques d'una via ferrada |
| 29 de juny-2011              | Cloenda del 42è Curs d'Excursionisme                |

Direcció tècnica: **Roger Villena**, tècnic de Mitja Muntanya.

### Si t'enganxes al curset...

- Caldrà que siguis soci del Centre Excursionista de Terrassa i tinguis entre 14 i 17 anys.
- T'has de presentar a la secretaria del CET (feiners, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre).
- S'ha d'omplir un full d'inscripció, que ha d'estar signat pels pares o tutors, juntament amb una fotocòpia del DNI i també de la tarja sanitària i portar-ho a la secretaria del CET (feiners, de 7 a 2/4 de 10 del vespre).
- Preu: 95 euros, en concepte de matriculació al curs i de la tarja federativa, que inclou l'assegurança d'accidents de muntanya.
- Límit de participants: 25 persones.

### Altres coses que has de saber un cop hagis portat els papers al Centre:

- Les conferències i reunions es faran al Centre Excursionista de Terrassa, a les 9 del vespre.
- L'equip de monitors es reserva el dret de canviar el programa d'activitats.
- I si ja estàs apuntat, tatxa tot el que surti en aquesta llista i que ja ho tinguis a casa teva (si no ho tens, seria bo que ho busquessis, doncs et farà falta): botes de muntanya, jersei gruixut, impermeable, anorac o similar, motxilla gran, sac de dormir, taifa i un lot o frontal. I també fora bo que portessis un fagonet, paraneus, tenda de campanya, material d'escalada, espeleologia, barranquisme...

### Informació i inscripcions:

- A partir del 13 de setembre fins el 13 d'octubre, a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, carrer de Sant Llorenç, 10, Terrassa, telèfon 93 788 30 30, els dies feiners de les 7 a 2/4 de 10 del vespre.





**Cim-Traça**, som un grup de gent jove aficionada a la muntanya. Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són: excursionisme, ferrades, descens d'engorjats, crestes, orientació, esquí, alpinisme, escalada... Sempre assequibles per tots els nivells. Si ens vols conèixer una mica més, dóna un cop d'ull al nostre grup virtual:

<http://es.groups.yahoo.com/group/cimtraca/>

Propera sortida: dies 16 i 17 d'octubre.

Reunió preparatòria: dijous, dia 7 d'octubre.

**T'ESPEREM!!!**



## SECCIÓ D'EXCURSIONISME

### VOCALIA DE SENDERS

## AUDIOVISUAL GR 99, EL CAMÍ NATURAL DE L'EBRE

**Dimecres, dia 20 d'octubre**

**A les 9 del vespre, a la Sala d'Actes**

Projecció d'un audiovisual, amb passis de diapositives i vídeo, que serà un resum de la passada temporada que hem dedicat al GR 99, El Camí Natural de l'Ebre, des de Casp fins al Mediterrani.

Esperem l'assistència de tots els qui heu gaudit d'aquesta caminada i plegats compartir-ne de nou els records i les vivències.

Us hi esperem a tots!

Vocalia de Senders

www.guiescarrosdefoc.com



[www.guiallongueras.com](http://www.guiallongueras.com)

# ACONCAGUA 6.959m

Expedició oberta al cim més alt d'Amèrica.

Sortida el 26 de desembre. 21 dies d'expedició!



Xavi Llongueras  
Guia d'Alta Muntanya UIAGM

[guia@xavillongueras.com](mailto:guia@xavillongueras.com)  
Tel. 676 51 06 55



### EL GR DEL CENTENARI CAMÍ DELS NYERROS

*“Les muntanyes uneixen,  
els homes divideixen”*

## Terrassa - Nyer

### 1a etapa. TERRASSA (CET) - SANT SEBASTIÀ DE MONTMAJOR (21,160 km)

#### Diumenge, dia 3 d'octubre

El primer diumenge d'octubre, dia 3, inaugurarem el nostre GR, el Camí dels Nyerros, a la plaça del Vapor Ventalló, davant la seu del Centre Excursionista, des d'on s'iniciarà la primera etapa del recorregut entre Terrassa i Sant Sebastià de Montmajor. Per qüestions dels actes del Centenari, no s'ha pogut posar aquesta data al mes de setembre, com era el nostre desig, és per això que a l'octubre es faran les dues primeres etapes, els dies 3 i 24.

Iniciem el recorregut des de la porta de la seu del CET (298 m) tot remuntant en direcció nord el carrer Sant Llorenç fins al seu final, punt on creuem el carrer Cervantes i seguim el Passeig de les Lletres fins al seu capdamunt. Creuem les avingudes del 22 de juliol i de l'Abad Marcet. Passem pel costat de l'Estadi Olímpic i travessem l'avinguda Béjar. Pel carrer de l'Estatut arribarem al Parc de les Nacions Unides i l'avinguda Lacetània, davant mateix del traçat del Quart Cinturó. Travessem el Quart Cinturó per prendre l'antic camí de Can Carbonell que recorre l'anomenat Pla del Bon Aire.

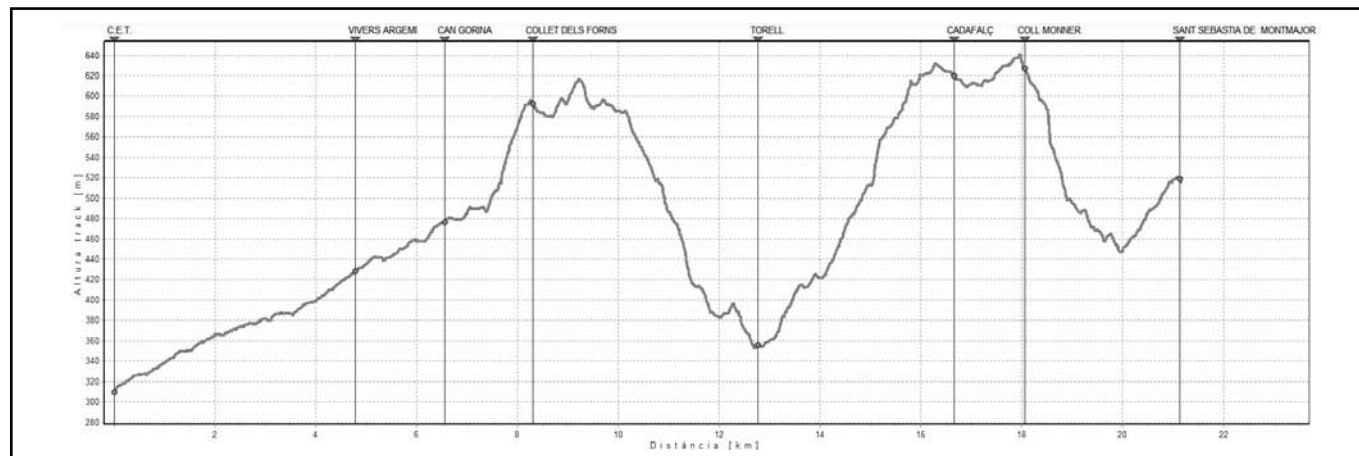
Entrem a Matadepera per la urbanització Verge de Montserrat (420 m) i travessem la riera de les Arenes per un pont. Passem per davant del camp de futbol i del pavelló d'esports de Matadepera. En aquest punt, enllacem amb el traçat del GR 173 i el PR C-13. Seguim el carrer de la Font de la Tartana fins al seu final. A banda dreta, trobem can Gorina, antiga masia



Sant Sebastià de Montmajor

del segle XVI. Més endavant, trobem la masia de Can Solà del Racó a la dreta, i la font de la Tartana a l'esquerra. Ara, prenem la pista secundària que marxa a la dreta i remunta cap el Collet dels Forns seguint el traçat del GR 173, el qual abandonem al coll per seguir recte cap a la casa del Girbau. El camí ens porta a la urbanització El Racó (575 m) que travessem. Passat l'Hostal del Cim, el camí gira sobtadament per davallar al Sot del Pujol. Continuem recte en direcció al mas Olivet i Sant Feliu del Racó. Passem per les masies de Can Manyosa i Cal Joan Coix i arribem a la carretera B-124 de Castellar del Vallès a Sant Llorenç Savall.

Deixem la carretera i prenem una pista a la dreta que aviat esdevé asfaltada i s'endinsa cap el torrent de Torell, tot pujant amunt, fins arribar a la pista de la Serra



de Pinós que ens portarà a la carena (596 m). Seguim la pista de Can Cadafalch i continuem recte pel costat d'unes curioses alzines seguint el traçat del PR C-145 en marcada direcció nord. Passem prop del coll Monner (614 m) i les runes de Can Monner, que deixem a la dreta de la pista, la qual segueix recte, a l'esquerra, cap el gran mas de Can Sallent. Prenem un ramal que gira i marxa a la dreta encarats cap a la carena de la urbanització del Farell que podem albirar ben alta i llunyana davant nostre. Prenem un corriol, tot descendent pel bell mig del torrent de Can Monner i passem per la Font dels Horts de Coll Monner. Desemboquem a la pista del Coll de Tres Pins (494 m) per anar a trobar la pista que va de Sant Sebastià de Montmajor a Can Sallent, que ens portarà en una suau pujada a la parròquia de Sant Sebastià de Montmajor (524 m).

Sant Sebastià de Montmajor és un poblet molt petit, pertanyent al municipi de Caldes de Montbui, i està situat entre les muntanyes de Gallifa i del Farell. La seva església, dedicada a Sant Sebastià, està documentada del segle XI.

**Dificultat:** \*

**Desnivells acumulats aproximats:** (+680 m) (-475 m).

**Lloc i hora de sortida de Terrassa: Plaça del Vapor Ventalló**, davant la seu del Centre Excursionista, **a les**

**8 del matí.** La sortida serà a les 8, però recomanem a tots els inscrits que siguin a la plaça mitja hora abans (07:30 h).

**Observacions:** El desplaçament de tornada a Terrassa es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 20 al 29 de setembre**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre. L'abonament del tiquet de l'autocar donarà dret a rebre un obsequi del GR del Centenari, Camí dels Nyerros, en el moment de fer la inscripció.

**Notes:** L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 29**, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriteu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

**Preu de l'autocar:** 15 € per als socis, 25 € per als no socis.

**Organitza:** Vocalia de Senders.

**Més informació actualitzada:**

**[www.vocaliadesenders.blogspot.com](http://www.vocaliadesenders.blogspot.com)**

**Vocals:** Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.



## EL GR DEL CENTENARI CAMÍ DELS NYERROS

### Terrassa - Nyer

*"Les muntanyes uneixen,  
els homes divideixen"*

### 2a etapa. SANT SEBASTIÀ DE MONTMAJOR - CASTELLCIR (25,190 km)

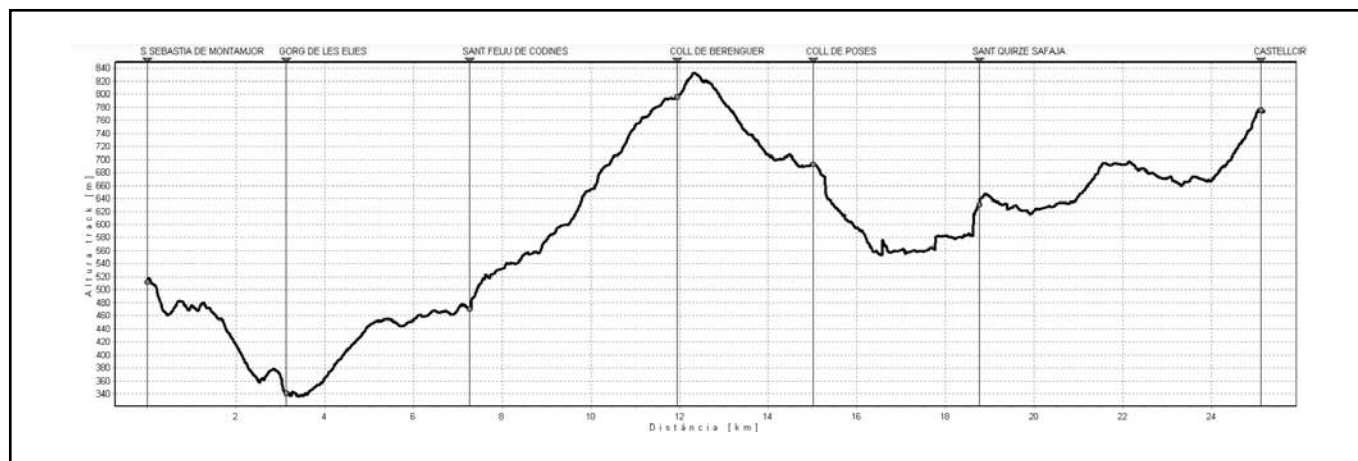
**Diumenge, dia 24 d'octubre**

Comencem aquesta segona etapa del Camí dels Nyerros a la parròquia de Sant Sebastià de Montmajor (524 m). Sortim per darrera l'església en direcció a la torreta transformadora, on arrenca una sendera que, per dins el bosc, ens menarà fins a la pista principal que baixa de Sant Sebastià, és el PR C-9. Seguim aquest PR, davallant per la pista en direcció a la riera de Sant Sebastià. En un revolt, deixem el PR i seguim un camí que baixa recte a trobar la riera. Arribem a l'àmplia pista que per l'esquerra ve de Gallifa. Marxem a l'esquerra en direcció a Gallifa i creuem la riera seguint els senyals del PR C-48.2. De seguida prenem un sender que arrenca a la dreta d'aquesta pista per començar a descendir pel marge esquerre del profund torrent que forma la mateixa riera de Sant Sebastià que més avall s'uneix amb la riera de Caldes i seguint en tot moment el traçat del PR. El camí és força espectacular penjat damunt el congost que forma la riera.

Trobem un rètol indicatiu. En aquest punt marxem a la dreta seguint el traçat del PR C-9.1 que baixa cap a Caldes de Montbui. Passem pel gran Gorg de Marsanella o de les Elies, punt de parada obligatòria. Seguim ara pel Camí de les Elies que ens portarà a Sant Feliu de Codines (482 m). Deixem diverses desviacions secundàries, i entrem a la població. Passem



Maset La Vileta



pel costat del cementiri municipal i aviat enfilem el carrer de les Elies que ens mena a la carretera de Sant Feliu de Codines a Sant Llorenç Savall.

Travessem Sant Feliu per un seguit de carrers en sentit ascendent, pujant escales en alguns d'ells, fins a sortir a la part alta de la vila, i sortim del nucli urbà per una pista asfaltada; seguim per un sender que hi ha a la dreta de la propietat de Masclans, conegut com el camí de Can Bosc (rètol indicatiu). Podem albirar davant nostre els cingles de Gallifa i el massís de Sant Llorenç del Munt. Seguim la pista que remunta cap el Serrat de la Galaieta i el Coll de les Termes, coincidint un tram amb el traçat de la ronda codinenca. Finalment, arribem al collet del Berenguer i enllacem amb l'itinerari de la clàssica travessa Matagalls-Montserrat (MM), la qual seguim fins al coll de Poses, per on passa la carretera C-59. Seguim l'itinerari de la MM durant un parell de quilòmetres fins trobar la carretera de Vic a Molins de Rei. Passem sota el pont de la carretera i seguim la llera del riu Tenes fins a Sant Quirze Safaja (591 m), on trobem la font del Cingle.

Passem pel centre del poble i la plaça de l'Església, dedicada a Sant Pere i documentada de l'any 1100, que conserva vestigis de diversos segles. L'esvelt campanar li imprimeix força caràcter; punt de confluència amb el GR 177. Sortim de la vila en direcció al Parc de l'Aigua, i seguim per una pista entrant a les propietats de Mas Gall i Mas Vilardell. Continuem el recorregut per la bonica vall que forma la riera de Castellcir, i tot seguit passem per l'antic mas de Can Sants i la font de Can Sants, d'aigua fresca i bona, que resta a la dreta del camí sota una pineda, després d'un revolt i davant mateix de la casa. Més endavant, trobem el maset La Vileta, casa que resta deshabitada i a la dreta, a un nivell superior, ja podem albirar l'església de Sant Andreu de Castellcir, que es troba emplaçada a la vessant de ponent de la Serra de Roca Sitjana i molt propera a la riera de Castellcir, davant mateix de l'embassament.

Passat el mas de Can Jaumet, al costat de l'embassament de Castellcir, remuntem una pista a l'esquerra que ens menarà, al cap d'uns vint minuts, al poblet de Castellcir (693 m), final de la segona etapa, Camí dels Nyerros.

**Dificultat:** \*\*

**Desnivells acumulats aproximats:** (+820 m) (-570 m).

**Lloc i hora de sortida de Terrassa:** Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 7 del matí. La tornada serà cap al vespre.

**Observacions:** El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, del dia 11 al 20 d'octubre, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

**Notes:** L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que el dimecres, dia 20, és l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

**Preu de l'autocar:** 17 € per als socis, 27 € per als no socis.

**Nota sobre els preus:** A partir d'aquesta segona etapa del Camí dels Nyerros, i ja per a tota la temporada, els preus del tiquet d'autocar s'incrementen en 2,- euros respecte al preu de sortida de la primera etapa, quedant fixats de la manera següent:

- 17,- euros per als socis de l'Entitat
- 27,- euros per als qui no en són socis.

**Organitza:** Vocalia de Senders.

**Més informació actualitzada:**

**[www.vocaliadesenders.blogspot.com](http://www.vocaliadesenders.blogspot.com)**

**Vocals:** Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.

## PROPERA ETAPA

**Dia 21 de novembre de 2010**

**CASTELLCIR - AIGUAFREDA**

(19,710 km)

## PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

–CLXXXIX– 2a època

### CONEGUEM EL CAMÍ DEL RIU MONTSANT

#### RECORREGUT PEL CONGOST DE FRAGUERAU I EL RIU MONTSANT

**Diumenge 24 d'octubre del 2010**

El riu Montsant, juntament amb el congost de Fraguerau, és un dels indrets més interessants i visitats del massís del Montsant.

La nostra caminada, la començarem a la Venta de la Llena, un casalot abandonat fa moltíssims anys que es troba situat al peu de la carretera C-242 i per on passa el GR 65.5 que ens acompanyarà per tot el recorregut.

El GR 65.5 és un camí molt ben traçat i senyalitzat, que ens adreça ràpidament a la fondalada del Montsant. Baixarem a poc a poc i a la nostra esquerra veurem la cova dels Lladres, una balma obrada que té la seva història particular. Més endavant trobarem l'era d'en Jaumot i una fita monolítica que ens indica que la Caixa de Catalunya col·labora en la seva protecció ambiental.

No podem deixar de mirar davant nostre i veure l'impressionant Montsant, amb les seves dretes canals i els boscos penjats.

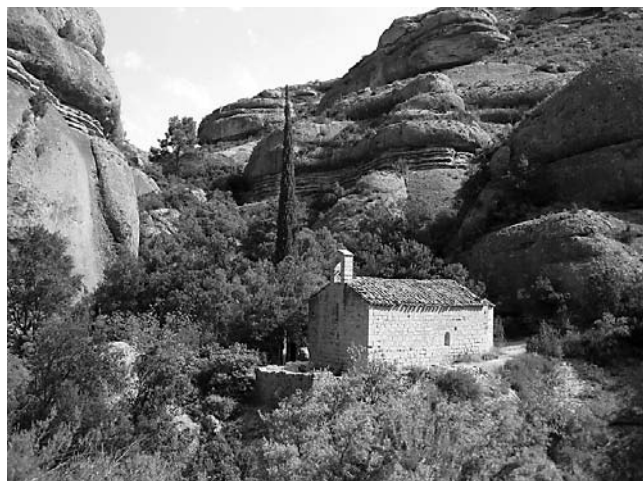
També ens cridarà l'atenció la quantitat de terrasses protegides en paret de pedra seca, un senyal que segles enrere el cultiu era possible malgrat la seva dificultat.

Ens estem acostant al congost de Fraguerau, on les parets balmades de banda i banda del torrent són contínues i moltes d'elles han estat habitades.

En girar, i a pocs minuts del camí, ens trobarem l'ermita de Sant Bartomeu, situada al bell mig de la vall, que és un esclat de bellesa geològica i paisatgística, i que, per la seva situació, permet observar-la i fotografiar-la des de diferents indrets. Al costat de l'ermita trobarem una gran balma obrada i, dins la balma, una font en forma de degotall amb tres piques graonades per poder recollir l'aigua.

Seguint l'itinerari ens anirem acostant al riu Montsant. Trobarem una passarel·la amb cables d'acer que ens permetrà passar a l'altre costat del riu.

En aquest punt, enllaçarem amb el camí d'Ulldemolins a Margalef. Nosaltres el seguirem en direcció sud; aigües amunt i mentre anem gaudint del congost de Fraguerau, ens acostarem a Ulldemolins i anirem veient a banda i banda del riu balmes i també diferents roques amb noms propis, com ara el Cap de Turc, els Tres Jurats, els Tres Juradets, la roca de la Pastera, les Cadolles Fondes, etc.



Anirem seguint el curs del riu i sentirem el brogit de l'aigua una bona estona fins que trobarem un caminet que trenca cap a l'esquerra i que ens farà baixar cap al riu, i així podrem observar les Cadolles Fondes. Aquesta és una opció facultativa (les guies la recomanen). El temps entre anada i tornada és de 10 a 15 minuts.

El nom de les Cadolles Fondes ve donat perquè, milers d'anys enrere, l'aigua va aconseguir foradar la roca.

Més amunt trobarem un mirador des d'on les podrem observar. Seguirem el camí fins a una font anomenada font de la Gleva. Aquí arriba una pista forestal que seguirem entre drecera i drecera fins a l'ermita de Sant Antoni, la qual visitarem. Continuarem caminant fins a l'ermita de Santa Magdalena, que també visitarem, i ens trobarem amb els no caminadors per dinar tots plegats.

Al voltant de l'ermita de Sta. Magdalena, hi ha una zona de pícnic amb aigua, taules, bancs, lavabos i servei de bar.

Els no caminadors, després d'esmorzar al càmping Montsant Parc, faran un passeig pel poble. Podran visitar l'església de Sant Jaume, l'ermita de Santa Loreto, la cova on segons la llegenda es troba la imatge de Santa Loreto i visitar els cellers d'oli i vi.

Seguidament es traslladaran amb bus a les ermites de Sant Antoni i Santa Magdalena, on es trobaran amb els caminadors i podran dinar tots plegats.

**Temps de marxa:** de 3.30 a 4 hores.

**Desnivell acumulat:** 480 m.

**Hora i lloc de sortida:** a 2/4 de 7 del matí a l'Estació dels autobusos.

**Tornada:** cap al vespre.

**Pressupost:** 15 € els socis i 25 € els no socis.

**Informació:** Jaume Galofre, telèfon 93 785 11 23 i Mercè Torras, telèfon 93 788 32 83.

## PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2010-2011

| 2010        | Dia   | Lloc                                                  | Inscripcions     |                 |
|-------------|-------|-------------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| Novembre    | 14    | Camins i fonts de la Vall d'Hostoles                  | del 2 a l'11     | Garrotxa        |
| Desembre    | 19    | Tradicional neules a Montserrat                       | del 9 al 16      | Baix Llobregat  |
| <b>2011</b> |       |                                                       |                  |                 |
| Gener       | 23    | De Llançà al Port de la Selva                         | del 10 al 20     | Alt Empordà     |
| Febrer      | 13    | Itinerari de Natura dels Gorgs - Torrent de la Cabana | del 31/1 al 10/2 | Ripollès        |
| Març        | 13    | Camí de Sirga                                         | del 28/2 al 10/3 | Baix Ebre       |
| Abril       | 10    | Sant Pere de Bertí                                    | del 28/3 al 7/4  | Vallès Oriental |
| Maig        | 15    | Vall de Camprodon                                     | del 2 al 12      | Ripollès        |
| Juny        | 18-19 | CLOENDA DEL CICLE                                     | del 6 al 16      | Alta Ribagorça  |



## SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

### CALENDARI SORTIDES 2010-2011

| DATA i LLOC                                       | TÍTOL SORTIDA                        | OBJECTIUS                                                                    |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 17 octubre 2010<br>ELS VOLCANS D'OLOOT            | Foc, dimonis i bruixes               | Conèixer els orígens volcànics de Catalunya i alguna de les seves llegendes  |
| 21 novembre 2010<br>MONTSERRAT -<br>LLOC SORPRESA | Viatge al cor de la muntanya         | Practicar l'escalada sempre amb la seguretat que ens caracteritza            |
| 23 gener 2011<br>TUIXENT                          | Els esquiroles perduts               | Continuar practicant l'esquí de fons amb l'ajuda d'uns "professionals"       |
| 20 febrer 2011<br>CINGLES DE BERTÍ                | Ens quedarem de pedra                | Aprendre geologia de la mà d'un expert                                       |
| 20 març 2011<br>COVES DE MURA                     | Bernat el Rat Penat                  | Conèixer l'espeleologia gràcies a un dels més famosos habitants cavernícoles |
| 10 abril 2011<br>EL MONTSENY - LLOC MÀGIC         | Mil anys en un dia                   | Gaudir de la primavera en un lloc màgic envoltat de fades i follets          |
| 15 maig -2011<br>AIGUAMOLLS DE<br>L'EMPORDÀ       | Si no corres, volen!                 | Aprendre ornitologia acompanyats d'especialistes                             |
| 10 juny -2011                                     | FESTA DE CLOENDA                     | Passar-ho bé i recordar els bons moments viscuts                             |
| 12 juny 2011<br>FERRADA a concretar               | Sortida "especial" per als més GRANS | Dedicar una sortideta als més grans del grup i aquest cop SENSE PARES!!!     |

**Organitzen:** Gemma Franco, Òscar Salgado, Eva Cervelló, Imma Pla, Ulises, Arnau i Marta.

**Per a més informació:** [coneixermon@gmail.com](mailto:coneixermon@gmail.com)

## Atenció! Nou número de compte per fer l'ingrés de les vostres inscripcions!!

Us comuniquem que, degut a la fusió de Caixa Terrassa en el grup Unnim, el número de compte on ingressaveu els diners de la inscripció a les sortides ha canviat.

El nou número de compte és: **2107.1000.43.3305804844 (Unnim)**

Així doncs, us demanem que a partir d'ara obvieu l'antic número i utilitzeu sempre aquest nou, per tal d'evitar possibles problemes i malentesos.

Us agraïm la vostra comprensió i esperem que això us causi les mínimes molèsties possibles.

## “Volcans i fotografies a Olot”

**Diumenge 17 d'octubre de 2010**

Per aquesta segona sortida hem pensat anar a visitar la zona volcànica més important de tot Europa, que és troba a Catalunya.

Es tracta d'una regió volcànica que fou molt activa fa milers d'anys: amb explosions, lava, magma... etc. Avui els volcans estan adormits i hi ha ben poques possibilitats que en la nostra visita del diumenge 17 d'octubre de 2010 engeguin la seva activitat explosiva.

Visitarem volcans amb construccions fetes al seu interior, com el de Santa Margarida, i d'altres amb extracció de roques volcàniques com el Croscat; fins i tot entrarem dins d'ells.

Tot enmig d'una fageda plena de magnífics colors de tardor: rojos, grocs, ocre, marrons...

També us volem explicar alguna història dels volcans de fa molt i molt de temps... quan encara escupien foc: però tranquils que només és una fàbula de la Garrotxa.

Així, aprendrem una mica més com eren els nostres volcans!!! I entre tots n'arribarem a ser uns grans coneixedors, no us sembla?

I els Coneixermons, què haureu de fer?

### Concurs de fotografia infantil per aquesta sortida

- 1- MOLT IMPORTANT: Portar una càmera de fotos.
- 2- No deixar que els pares facin fotos: volem FOTOS IMAGINATIVES i ORIGINALS... Res de paisatges avorrits. O sigui, millor que els pares no us agafin la càmera.
- 3- El tema a fotografiar és exclusiu: Només es permetran fotografies de la sortida de Coneixermons



a Olot, des de la trobada al Don Cándido fins a la finalització, quan pugem als cotxes a Olot: Nens, pares, volcans, arbres, situacions curioses... etc. Qualsevol cosa que passi a la sortida serà un tema vàlid per fotografiar.

- 4- De les fotos que feu, n'heu de triar una. La que més us agradi.
- 5- La porteu a imprimir i l'enganxeu a una cartolina. Mides de la fotografia: 15x20, sobre una cartolina blanca o negra una mica més gran que la foto.
- 6- Poseu el nom i cognoms i edat. I la porteu al CET. Teniu fins el 19 de novembre, com a data límit.
- 7- L'edat dels participants ha d'estar compresa entre 6 i 15 anys. Farem 3 categories.
- 8- Els guanyadors/res s'emportaran una magnífica càmera de fotos que li donarà el patge Grimparocs a la seva visita al CET de cada any per Nadal.

***Apa Coneixermons, us esperem amb les càmeres!!!***

**Data:** Diumenge 17 d'octubre de 2010.

**Itinerari:** Sortirem de l'aparcament de l'àrea de Santa Margarida, a la Ctra d'Olot a Santa Pau (a 7 km aprox. d'Olot), on deixarem el cotxe i esmorzarem. D'allà visitarem el volcà Croscat i llavors anirem al volcà de Santa Margarita, on dinarem.

**Hora sortida:** 8:00 HOTEL DON CÁNDIDO.

**Transport:** Cotxes particulars fins a Olot.

**Desplaçament:** 1h20' de cotxe aproximadament.

**Horari:** L'activitat començarà entre dos quarts de deu i les deu del matí i acabarà després de dinar, per arribar a casa a mitja tarda.

**Dificultat:** Fàcil. Temps aproximat de caminada 2:45 h.

**Per a nens acostumats a caminar, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.**

**Material recomanat:** Roba còmoda, botes de muntanya i protecció per si plou. Esmorzar i dinar. I càmera de fotos!!!

**Preu:** La transferència serà, com cada sortida, de 6 € adult i 4 € nens, per als NO-socis.  
Per als socis serà gratuït.

**Inscripcions:** A la secretaria del Centre, des d'avui i fins el dijous abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30, fent una transferència bancària al compte (veure nota al peu) amb la referència **Infantil**, i el vostre nom.

**Vocals:** Marta, Cèlia, Jana, Elena Valls, Gemma Franco i Imma Pla.

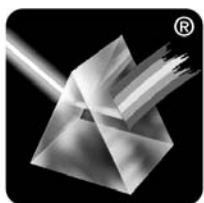
**Atenció!!! Nou número de compte per fer l'ingrés de les vostres inscripcions!!!**

Us comuniquem que, degut a la fusió de Caixa Terrassa en el grup Unnim, el número de compte on ingressaveu els diners de la inscripció a les sortides ha canviat.

**El nou número de compte és:**  
**2107.1000.43.3305804844 (Unnim)**

Així doncs, us demanem que a partir d'ara obvieu l'antic número i utilitzeu sempre aquest nou, per tal d'evitar possibles problemes i malentesos.

Us agraïm la vostra comprensió i esperem que això us causi les mínimes molèsties possibles.



# Prismàtic®

PROVEÏDOR GLOBAL DE SERVEIS D'IMPRESSIÓ

PRISMÀTIC ARTS GRÀFIQUES, SA

Beethoven, 34-38 · 08224 TERRASSA · Tel. 93 733 99 30 · info@prismatic.es

[www.prismatic.es](http://www.prismatic.es)



Horitzons va néixer la temporada 2007-2008 amb la voluntat i l'ambició d'omplir un tipus d'excursions de les quals el Centre estava mancat.

Des del seu inici, vàrem intentar proporcionar sortides diferents, per llocs bonics però a l'hora desconeguts. Volíem atreure caminadors interessats en paisatges on poder parar a badar, en fer fotos, i en conèixer la muntanya d'una forma tranquil·la i gaudint de l'entorn. Havien de ser sortides de 5 a 7 hores, per caminar tot el matí, dinar a la natura i continuar una hora més fins a l'autocar, per arribar a casa cap a mitja tarda.

Tot just començar, hem d'agrair a tots els que heu anat venint el fet que hi ha hagut sempre molt bon ambient a les sortides, unes bones vibracions, i sense proposar-nos-ho ens hem convertit en un grup estable que rep bé als nouvinguts.

Hem passat junts tres anys (!!!) i d'aquella iniciativa de dues persones hem passat, en aquesta quarta edició, a comptar dintre de l'organització amb alguns dels que heu vingut a caminar amb nosaltres; la qual cosa ens permet compartir nous reptes sense baixar el llistó. D'aquesta forma hem preparat les sortides entre tots, amb la mateixa il·lusió, i cuidant com sempre els objectius inicials: triar el lloc segons l'estació de l'any i que els itineraris siguin inèdits i paisatgísticament molt bonics.

I aquests són els horitzons que resulten d'aquesta col·laboració:

## PROGRAMA SORTIDES 2010-2011

| DATA             | SORTIDA                                                            | VOCALS                                           |
|------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 13 novembre 2010 | De Campelles a Gombren, passant pel Santuari de Montgrony          | Rosa Gil<br>Gil Sabrià                           |
| 5 febrer 2011    | Carena dels Carcaixells amb ascensió al Montclar i la Pedra Alta   | Florenci Oliveras<br>Jordi Camon, Sigrid Grubert |
| 5 març 2011      | Savassona - Les Guilleries                                         | Narcís Serrat<br>Imma Pla                        |
| 2 abril 2011     | Els empedrats amb ascensió al Cap de la Boixassa                   | Pep Mas, Roser Roura<br>"Rosmas" Tours           |
| 7 maig 2011      | Travessa des de l'estació d'esquí de fons de Tuixent fins a Alinyà | Jaume Buxadós<br>Anna Tejedor                    |
| 4 juny 2011      | Passejada des de Sant Quirze de Colera fins a la Platja de Garbet  | Roser Roura<br>Narcís Serrat                     |

Per a més informació: [horitzons@gmail.com](mailto:horitzons@gmail.com)

### **Atenció!!! Nou número de compte per fer l'ingrés de les vostres inscripcions!!!**

Us comuniquem que, degut a la fusió de Caixa Terrassa en el grup Unnim, el número de compte on ingressaveu els diners de la inscripció a les sortides ha canviat.

**El nou número de compte és: 2107.1000.43.3305804844 (Unnim)**

Així doncs, us demanem que a partir d'ara obvieu l'antic número i utilitzeu sempre aquest nou, per tal d'evitar possibles problemes i malentesos.

Us agraïm la vostra comprensió i esperem que això us causi les mínimes molèsties possibles.



# Aula Gran de Terrassa

*Aula de formació permanent per a la gent gran*



*Un referent cultural*

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

*Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda*

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

AMB EL SUPORT DE:



Publicació periòdica informativa del  
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA  
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10  
08221 Terrassa (Vallès Occidental)  
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06  
[www.ce-terrassa.org](http://www.ce-terrassa.org)  
Adreça electrònica: [centre@ce-terrassa.org](mailto:centre@ce-terrassa.org)

Entitat adherida a:  
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Espeleologia  
Federació Catalana d'Esports d'Hivern  
Institució Catalana d'Història Natural  
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:  
Manuel Tomàs i Alastruey  
Imprimeix: Gràfiques A. Macià  
Dipòsit legal: B-17428-00

# connecta't a la nostra web

## www.ce-terrassa.org



# CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

[Inici](#)
[El CET](#)
[Les Seccions](#)
[Campament](#)
[Fòrum](#)
[Galeria](#)
[Butlletí](#)
[Agenda](#)

### Últimes Notícies

- [SORTIDA DE BOTÀNICA A LA RIERA DE LA FLORESTA](#)
- [1ª FESTA DELS OCELLS](#)
- [RESULTATS DEL PROJECTE ORENETES 2010](#)
- [107 - Cent CET](#)
- [QUOTES ANY 2010 I BAIXES DE SOCIS](#)
- [RESULTATS PER A TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2009](#)
- [CONEIXERMON](#)
- [REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU](#)
- [RESULTATS PER TERRASSA DEL PROJECTE ORENETES 2008](#)
- [Àlbum de fotografies de la SIS al Picassa](#)

### Entrar a la WEB

Nom d'usuari

Contrasenya

☐ Recordar-me

[Recuperar contrasenya?](#)  
 Vols registrar-te? Fes-ho aquí

### Qui està Connectat?

Hi ha 2 visitants en línia

No hi ha usuaris connectats

### Imatges a l'Atzar

#### Random Images



### SORTIDA DE BOTÀNICA A LA RIERA DE LA FLORESTA

SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS  
 GRUP DE BOTÀNICA  
 SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA A LA RIERA DE LA FLORESTA

Diumenge, dia 17 de octubre de 2010

Lloc i hora de trobada : A les 8 del matí a l'estació dels catalans

Excursió per reconèixer la vegetació de ribera : vernedes, roures, pollancrees .....

### 1ª FESTA DELS OCELLS

Des del grup d'ornitologia us volem convidar a tots a la 1ª Festa dels ocells, dins els actes del dia mundial de les aus en el centenari del CET.

la 1a Festa dels ocells serà el proper dissabte **dia 2 d'octubre de 2010**, durant tot el dia es celebraran diferents actes al centre excursionista de Terrassa.

[Llegir-ho tot...](#)

### RESULTATS DEL PROJECTE ORENETES 2010

Un cop tancat el cens per Terrassa realitzat pels companys del Grup d'Ornitologia corresponent al 2010 s'han pogut localitzar fins a 659 nius d'orenetes cuablanca dels quals més de la meitat (364) estaven ocupats en el moment del cens. Aquestes xifres reafirmen el fet que a Terrassa es manté encara una població notable d'aquesta espècie que resideix en entorns urbans, tot i que s'ha detectat un gran nombre de nius trencats (1 de cada 3) fet que indica que la població potencial podria ser encara més gran si augmentés la sensibilitat envers aquesta espècie tan beneficiosa.

Podeu consultar les dades detallades del Cens a la pàgina: [www.orenetes.cat](http://www.orenetes.cat)

[Llegir-ho tot...](#)

### 107 - Cent CET

#### 107 (Cent CET)

Normalment, quan fem anys, tenim tendència a mirar enrere i fer balanç. I a reviu les emocions que els records ens porten. És natural. Els aniversaris són horitzons artificials i arribar a un d'aquests horitzons és com arribar a un coll. El cim queda més amunt

### Agenda del CET

Setembre 2010

| DI | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dj |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 30 | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  |

Octubre 2010

| DI | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dj |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

- dijous 30 de setembre de 2010 - 20:00 CAMÍ DELS NYERROS (GR del Centenari)
- dissabte 2 de octubre de 2010 - 08:30 1a FESTA DELS OCELLS
- dilluns 4 de octubre de 2010 - 20:00 Reunió del Grup de Botànica
- dilluns 11 de octubre de 2010 - 20:00 Reunió del Grup de Botànica
- diumenge 17 de octubre de 2010 - 08:00 SORTIDA DE BOTÀNICA A LA RIERA DE LA FLORESTA
- diumenge 17 de octubre de 2010 - 12:00 Diada del Centre del Centenari
- dilluns 18 de octubre de 2010 - 20:00 Reunió del Grup de Botànica
- dijous 21 de octubre de 2010 - 20:00 Audiovisual del 25è aniversari de l'expedició al Saipal l'any 1985
- dijous 21 de octubre de 2010 - 21:00 Audiovisual del 20è aniversari de l'expedició al Makalu l'any 1990
- dissabte 23 de octubre de 2010 - 07:30 VISITA I ITINERARI PER L'ESTANY D'IVARS I VILASANA

[Agenda.terrassa.net](http://Agenda.terrassa.net)



# TRACES

outdoor

Font Vella, 51  
08221 Terrassa  
937 363 124  
[www.traces.cat](http://www.traces.cat)

## BOTIGA D'ESPORTS DE MUNTANYA A TERRASSA

trekking  
trail running  
escalada  
barrancs  
GPS  
esquí de muntanya  
viatges  
llibreria  
...i més !!!

troba'ns a [www.traces.cat](http://www.traces.cat) i al facebook

