



CENT
1910 · 2010

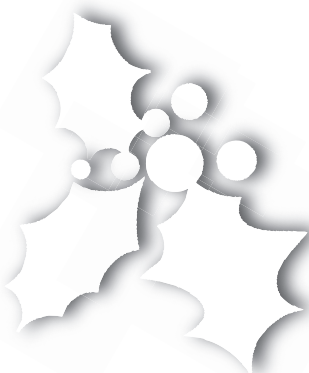
**Centre
Excursionista
de Terrassa**

PERIÒDIC MENSUAL PER ALS SOCIS

Núm. 111 · desembre 2010 · 3a època

**DE COSTA A COSTA, UN VIATGE
D'ESCALADA PELS ESTATS UNITS**

Dijous, 16 de desembre, a les 7 de la tarda



*Bones Festes de Nadal
i Felç 2011*

Pessebre instal·lat a Sant Salvador de les Espases l'any 2009 pels socis del
Centre de les PETITES TRAVESSADES FAMILIARS



AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
DESEMBRE 2010		
10, divendres	- Concurs de fotografia. Coneixermon	Secció Infantil
11, dissabte	- Sortida a Montserrat a la recerca d'un escalador singular: El Pela-roques. Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
11 i 12, diss. i dium.	- Sortida del grup Cim-traça	S. d'Alta Muntanya
12, diumenge	- 4a etapa del GR del Centenari. Camí dels Nyerros. Aiguafreda-Viladrau	S. d'Excursionisme
	- Sortida matinal al jardí botànic de Barcelona. Grup de Botànica	S. de Ciències Naturals
13, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
15, dimecres	- Conferència sobre l'orientació a muntanya. 42è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
16, dijous	- Conferència-audiovisual: Un viatge d'escalada pels Estats Units	Centre-Actes
	- Reunió col·lectives d'esquí de muntanya	S. d'Alta Muntanya
17, divendres	- Concurs infantil de postals de Nadal. Coneixermon	Secció Infantil
18, dissabte	- Projeccions i pa amb tomàquet, recull anual de treballs	S. de Fotografia
18 i 19, diss. i dium.	- Sortida a la Garrotxa. 42è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
19, diumenge	- Petites Travessades Familiars –CXCI– 2a època	S. d'Excursionisme
	- Tradicional dinar a Collsuspina	S. de Fotografia
20, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
22, dimecres	- Cloenda del Curs de la Secció de Ciències Naturals	S. de Ciències Naturals
24, divendres	- Celebració de la Missa del Gall al cenobi benedictí de la Mola	Centre
26, diumenge	- 42è Concert de Sant Esteve i tradicional vetllada de poesia	Centre
	- Caminades Pas a Pas	S. d'Excursionisme
27, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia

GENER 2011

2, diumenge	- Participació als pastorets de les Salesianes. Coneixermon	Secció Infantil
3, dilluns	- Visita del patge Grimparocs. Coneixermon	Secció Infantil
16, diumenge	- 5a etapa del GR del Centenari. Camí dels Nyerros. Viladrau-Pont de Malafogassa	S. d'Excursionisme
19, dimecres	- Conferència sobre l'esquí 42è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
22 i 23, diss. i dium.	- Sortida practicant l'esquí 42è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya

Crisi? Quina crisi?

Sovint sentim a dir que les entitats estem en crisi, que s'han perdut els valors implícits del món associatiu –col·laboració, implicació, solidaritat, esforç, responsabilitat...– i que vivim en un món individualista en el que tothom va a la seva i no es preocupa del què fa el veí. Quan tothom ho diu, deu ser cert. Però potser seria més intel·ligent que les entitats, enlloc de lamentar-nos, busquem quina part de responsabilitat tenim en aquest procés i què pensem que podem fer-hi per girar la truita. Certament, des de fa una bona colla d'anys, la societat en la que vivim està canviant i les circumstàncies que van fer florir el món associatiu han passat a la història. Avui, en general, tenim més temps i més diners dels que es tenien ara fa cent o cent cinquanta anys, però també tenim moltíssimes més oportunitats per gastar-los, tant el temps com els diners. Per tant, ja no ens cal recórrer a un grup organitzat per omplir la nostra vida.

Tanmateix, aquells valors que creiem perduts segueixen batejant dins nostre i només els cal una oportunitat per sortir. Al Centre n'hem tingut dos bons exemples recentment: la Caminada Popular i la Diada del Centre. Per totes dues activitats hem rebut felicitacions que voldríem traspasar a les persones responsables d'aquests èxits. Perquè darrere de totes dues hi ha hagut un equip compromès, treballador, creatiu i responsable que s'ha sentit part integrant del Centre Excursionista de Terrassa i que hi ha dedicat temps, idees i energies. Com en els *bons temps*. I la resposta dels nostres associats també ha estat positiva i participativa. Vam ser una bona colla a caminar i vam ser una bona colla a la plaça Vella, tant davant com darrere del taulell. Parlem dels dos exemples més recents, però a casa nostra trobaríem una bona colla d'activitats que funcionen amb èxit –duatló, campament, Coneixer-mon, camí dels Nyerros, Horitzons, Petites Travessades Familiars, cursos d'Espeleologia o d'Excursionisme... i un llarg etcètera– totes elles fruit del treball, la col·laboració i l'encert de persones que se senten implicades amb el Centre.

Està en crisi el món associatiu? Potser una mica, però no com algunes veus derrotistes ens volen fer creure. El que gairebé ha passat a la història és l'oferiment espontani de col·laboració que ha estat el motor impulsor de la vida dels clubs durant molts anys. Ara cal anar a buscar-la aquesta col·laboració. Però quan es truca a la porta adequada tornen a florir aquells valors d'implicació, solidaritat, esforç i responsabilitat que segueixen batejant dins nostre i que malden per donar fruits. Entre tots, ajudem-los a sortir.

La Junta del Centre Excursionista de Terrassa



MENÚ MIGDIA
DIJOUS HAPPYZZA DAY
PIZZA TALL PER EMPORTAR
BEN AVIAT ESMORZARS!



Plaça del Vapor Ventalló 2
08221 Terrassa **T. 937 338 495**

DAVANT DEL CENTRE!!!

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

CELEBRACIÓ DE LA MISSA DEL GALL A LA MOLA DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

De nou enguany, la nit del 24 de desembre celebrarem al cenobi benedictí de La Mola, la Missa del Gall, oficiada per Mossèn Joaquim Garrit i Rigol.

42è CONCERT DE SANT ESTEVE I TRADICIONAL VETLLADA DE POESIA

Diumenge, 26 de desembre
A les 7 del vespre, a la Sala d'Actes

150è aniversari del naixement de Joan Maragall (1860-1911).
Lectura d'escollits poemes de l'autor a càrrec de **Francesc Palet i Setó**.
Vetllada musical a càrrec de la **Cobla Principal de Terrassa**.

LLIURAMENT DE LA PLACA COMMEMORATIVA DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA EN OCASIÓ DEL NOSTRE CENTENARI

El passat dia 26 de novembre, en un acte celebrat amb motiu del 134è aniversari del Centre Excursionista de Catalunya, va ser lliurada al president de la nostra entitat, Francesc Muntada, una placa commemorativa en motiu de la celebració del nostre Centenari.

Des d'aquestes línies voldríem agrair l'atenció de l'entitat degana de l'excursionisme català, que contribueix a enaltir el Centenari del Centre Excursionista de Terrassa.

JAUME GALOFRE, TERRASSENÇ DE L'ANY

Felicitem efusivament a en **JAUME GALOFRE**, que aquest mes de desembre serà distingit amb el guardó de **Terrasenc de l'Any 2010**.

Ens alegrem molt que un consoci nostre com en Jaume, una persona emblemàtica dintre de la nostra entitat, rebi ara aquest reconeixement ciutadà a la seva trajectòria.

Felicitats i per molts anys, Jaume!

LOTERIA DE NADAL

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número

07.230

de la Rifa de Nadal

Adquiriu-ne participacions a la Secretaria.

QUOTES ANY 2011 i BAIXES DE SOCIS

Cada principi d'any ens trobem amb una sèrie de rebuts de quotes que ens són retornats del banc o no pagats puntualment. Sovint, aquesta situació bé donada per la decisió de donar-se de baixa com a soci de l'entitat.

Des de l'administració del Centre no podem pressuposar que la situació d'un rebut retornat o pendent de pagament vingui causat inequívocament per la voluntat d'un soci de donar-se de baixa i, per tant, ens cal fer un seguiment cas per cas per saber l'origen d'aquesta incidència.

Això, com és fàcil d'entendre, genera un temps de gestió i unes despeses econòmiques que serien del tot innecessàries si les comunicacions de baixa fossin explícites i arribessin en el seu moment adient, abans d'acabar l'any.

Ateses aquestes circumstàncies, agrairíem a tots aquells socis que no comptin seguir a l'entitat el proper any 2011 que comuniquin a Secretaria (ja sigui personalment, per fax o per correu electrònic) la seva voluntat de causar baixa, abans del 15 de desembre de 2010.

Passada aquesta data, es confegiran les remeses de rebuts de quotes de l'any 2011 que es presentaran a cobrament el mes de gener següent.

PLA DE LLICÈNCIES FEEC 2011

A l'hora de tancar l'edició d'aquest full mensual, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya encara no ens havia fet arribar el protocol per poder tramitar les llicències del proper any 2011.

Hem de recordar que la possessió de la llicència (targeta) de la FEEC de l'any en curs no pressuposa la cobertura dels primers dies de l'any següent. Per estar assegurat i cobert des del primer dia de l'any, cal haver tramitat prèviament la llicència anual.

Esperem que a principis del mes de desembre ja puguem tramitar les llicències de l'any 2011. En qualsevol cas, preguem a tots les socis interessats que es mantinguin atents a la informació d'aquesta tramitació que, tant aviat ens arribi, posarem a l'abast de tots a Secretaria, a la cartellera del Centre i a la nostra pàgina web.



NOVAVISIÓ Òptica Alsius

- Revisió gratuïta
- Adaptació de lents de contacte
- Les millors marques als millors preus
- Màxima qualitat en vidres

**3 ULLERES GRADUADES:
150 € (MONOFOCALS: lluny o a prop)**

**ULLERES PROGRESSIVES ANTIREFLECTANTS:
275 € (muntura + vidres)**

C/ Cremat, 28 - 08221 Terrassa - Tel. 93 733 32 74



Perquè la teva mirada marca estil

BIBLIOTECA

Donatiu de la UES:

- DD.AA; XXXI Ronda Vallesana. Terrassa i Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac. 24 d'octubre de 2010. Llibre dedicat al centenari del CET. UES: Sabadell, 2010.

ARXIU

Donatiu de Francesc Palet i Setó:

- *Minutes, guions i documentació de suport de les diferents entitats excursionistes de la ciutat per tal*

de realitzar el programa "Ràdio-Butlletí Excursionista" que anava a càrrec del Centre Excursionista de Terrassa i que era realitzat pel redactor i locutor Agustí Fabra i Bofill, antic secretari del CET. Correspon a la documentació de 126 guions per a 126 programes que van ser emesos per l'emissora de Ràdio Terrassa entre els anys 1933 i 1935.

- *Documentació d'elaboració de l'enquesta que el CET va realitzar entre els seus socis el maig de 1968.* Entre la documentació hi ha les butlletes contestades pels socis juntament amb la documentació per a l'elaboració de les estadístiques i dels resultats. Aquesta enquesta va ser publicada a la Circular per a Socis núm. 133, del gener-març de 1969.

Accés a la Biblioteca Virtual del Centre Excursionista de Terrassa
Pàgina web del CET: apartat biblioteca

<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya

<http://biblioteca.cec.cat/cataleg/>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET
es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec



Especialistes en assegurances

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial:
Jordi Campos
696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Correduría de Seguros con domicilio social en c/. Independencia, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9936, Folio 162, Hoja B-72037 inscripción 4/ C.I.F. B-58570623. inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondo de Pensiones con N° J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil, según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

DE COSTA A COSTA, UN VIATGE D'ESCALADA PELS ESTATS UNITS

Dijous, dia 16 de desembre
A les 8 de la tarda, a la Sala d'Actes

A càrrec de Quim Roumens i Lali Bofill.

"Es diu Harriet, i si la tracteu bé no us fallarà." Això és el que ens va dir la noia a la que li vàrem comprar el cotxe per dur a terme la nostra aventura americana. I va tenir raó, amb aquest cotxe vàrem fer el Coast to Coast, conduint més de 10.000 km i escalant uns quants milers de metres.

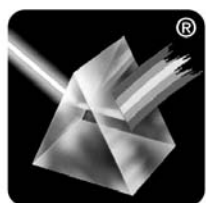
Vàrem arribar per New York però la primera parada va ser a l'Estat de Kentucky, estat d'idees tradicionals i bastant arrelat al passat però que ens oferirà l'escola d'escalada més moderna de Nord-Amèrica, **RED RIVER GORGE**. Una immensa zona de parets de gres amb les vies esportives més bones del continent americà.

Vàrem haver de conduir tres dies i mig (traduït en km són 3.000) per arribar a **INDIAN CREECK**, estat d'Utah, allà la màgia del desert, la singularitat de l'escalada en fissura i els seus espectaculars parcs naturals ens mantindrà entretinguts unes setmanes.

Vàrem recórrer els últims 1.500 km per arribar a la costa Oest. Califòrnia ens esperava per oferir-nos el majestuós granit de **YOSEMITE**, on haurem de fer mil peripècies per poder-nos saltar la norma de només poder estar una setmana en el parc i instal·lar-nos-hi una bona temporada per gaudir de les inacabables escalades que ens ofereix aquesta emblemàtica vall.

Per acabar vàrem conèixer un petit racó anomenat **NEEDLES** petit i poc concorregut però d'una bellesa especial provinent dels colors que componen aquest grup d'agulles.

Durant 4 mesos vàrem escalar tota mena de roca i envoltats de gran varietat de paisatges, però el millor ha estat que vàrem poder descobrir moltes maneres de viure i comprendre el clàssic estil de vida americà.



Prismàtic®

PROVEÏDOR GLOBAL DE SERVEIS D'IMPRESSIÓ

PRISMÀTIC ARTS GRÀFIQUES, SA

Beethoven, 34-38 · 08224 TERRASSA · Tel. 93 733 99 30 · info@prismatic.es
www.prismatic.es



CENT
1910 · 2010

Aquest any que fem cent anys
brindem tots amb
el cava del Centenari



Bon Nadal i feliç 2011

- Cava Castellroig Brut Nature amb dos anys de cava
- escollit com a millor cava del món pel prestigiós enòleg Robert Parker

1 ampolla:.....8€

1 caixa de 6 ampolles:.....45€

supermenjar
"els cuinats"

Aquest nadal, cuinem per tu

www.supermenjar.com

C/ Navas de Tolosa, 169 Tel. 93 733 92 57 - C/ Raval de Montserrat (Goleta, 3) Tel. 93 788 93 03



fem
90
anys
1920
2010

i us desitgem bones festes
amb el millor descans



C/ Rutlla, 3 • T. 93 784 07 40
Av. Abad Marcet, 53 • T. 93 735 37 72
(davant Zona Olímpica)
TERRASSA



**matalasseria
MARTINEZ**



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 13 i 27 de desembre, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dia 20 de desembre, a les 20 h.

Dissabte, dia 18 de desembre, a les 19 h.

Projeccions i pa amb tomàquet, recull anual de treballs.

SORTIDES

Tradicional dinar a Collsuspina

Diumenge, 19 de desembre

Inscripcions el dilluns dia 13 a la Secció
(màxim 50 persones).



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA MATINAL AL JARDÍ BOTÀNIC DE BARCELONA

Diumenge, dia 12 de desembre

Sortida per conèixer el nou jardí botànic, situat a Montjuïc, així com veure l'exposició de dibuixos botànics d'Eugeni Sierra i Ràfols a l'Institut Botànic de Barcelona.

Lloc i hora de sortida: a les 8 del matí al vestíbul de l'estació dels catalans (Ferrocarri de la Generalitat).

sobretot a través d'un incendi forestal. Sabíeu que fins i tot, i al cap d'un temps d'ençà l'incendi, aquest afavoreix a moltes espècies i va en detriment d'altres?

Farem una passejada per diferents indrets semi-agrícoles, forestals i també mirarem de reconèixer en el terreny les espècies hivernants rupícules més interessants com són el Pela-roques (*Tichodroma muraria*), el Còlit negre (*Oenanthe leucura*) i el sempre present Cercavores (*Prunella collaris*), entre altres.

Sortida: 7:30 h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba adequada pel fred i calçat adequats, prismàtics i esmorzar amb productes "energètics" per aguantar el fred, com ara els torrons?

Reunió preparatòria: el dia 01/12 a les 20 h.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716, Enric Sanllehi 656 913 770.

GRUP D'ORNITOLOGIA

SORTIDA MATINAL A MONTSERRAT, A LA RECERCA D'UN ESCALADOR SINGULAR, EL PELA-ROQUES (*Tichodroma muraria*)

Dissabte, dia 11 de desembre

Tornem a Montserrat (Baix Llobregat-Bages). El trajecte recorre a peu la zona de les coves del Salnitre a Collbató. Durada aproximada 3h i 30 min aprox.

En aquesta sortida es pretén reconèixer les diferents espècies d'ocells quan es modifica el seu hàbitat,

Recordeu-vos que **aquest mes ens trobarem els dies 1 i 15 de desembre a partir de les 20:00 h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides de proper any, etc.

Propostes de les properes sortides previstes 2011

- Entorns d'Abrera - Gener 2011
- Parc del Castell de Montesquiu
- Parc natural del Garraf
- El Pont de Vilomara i Navarces
- Olot i el riu Fluvià

CLOENDA DEL CURS DE LA SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

DIMECRES DIA 22 de DESEMBRE DE 2010

a les 20:00h a la Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa

El grups de botànica, micologia i d'ornitologia del CET us conviden a la ja tradicional cloenda del curs de ciències amb la projecció d'imatges de natura i ornitologia recollides al llarg de l'any per membres de la secció amb posterior ressopó nadalenc de neules i torrons.

Es prega a tots els membres dels diferents grups de la SCN que disposin d'imatges per projectar que es posin en contacte amb els diferents responsables de cada secció de ciències de cara a preparar les imatges corresponents i saber-ne el nombre.

Contacte: Toni Sanllehí (GRUP D'ORNITOLOGIA)

Telèfon 661 406 716



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Dijous, dia 16 de desembre
Al Centre, a les 9 del vespre

Reunió per preparar el programa de sortides col·lectives de la temporada.

Fóra interessant que les primeres sortides siguin de nivell d'iniciació per facilitar que joves del curs d'Excursionisme, o participants del grup del Cim-traça, puguin participar tot iniciant-se en aquesta activitat.

També es poden fer sortides amb companys que utilitzen raquetes.

Com sabeu dins d'aquest programa s'inclou la cursa d'esquí de muntanya Núria-Puigmal-Núria.

Animeu-vos!





LLEN[CET]-HI 42è Curs d'Excursionisme



CENT
1910 · 2010

PROGRAMA 2010-2011

15 de desembre-2010	Conferència sobre l'orientació a la muntanya
18 i 19 de desembre-2010	Sortida a la Garrotxa
19 de gener-2011	Conferència sobre l'esquí
22 i 23 de gener-2011	Sortida practicant l'esquí
9 de febrer-2011	Conferència sobre BTT
12 i 13 de febrer-2011	Sortida en BTT i pràctiques d'orientació
9 de març-2011	Conferència sobre vies ferrades
12 i 13 de març-2011	Sortida a Montserrat
6 d'abril-2011	Conferència sobre primers auxilis
9 i 10 d'abril-2011	Sortida al Pirineu
27 d'abril-2011	Conferència sobre escalada
30 d'abril i 1 de maig-2011	Sortida practicant l'escalada
18 de maig-2011	Preparació de la sortida
21 i 22 de maig-2011	Sortida sorpresa
15 de juny-2011	Conferència sobre descens de barrancs
18 i 19 de juny-2011	Descens d'un barranc i pràctiques d'una via ferrada
29 de juny-2011	Cloenda del 42è Curs d'Excursionisme

Direcció tècnica: **Roger Villena**, tècnic de Mitja Muntanya.



Cim-Traça, som un grup de gent jove aficionada a la muntanya. Realitzem una sortida al mes que s'organitza conjuntament entre tots els components del grup en una reunió prèvia.

Algunes de les activitats que fem són: excursionisme, ferrades, descens d'engorjats, crestes, orientació, esquí, alpinisme, escalada... Sempre assequibles per tots els nivells. Si ens vols conèixer una mica més, dóna un cop d'ull al nostre grup virtual:
<http://es.groups.yahoo.com/group/cimtraca/>

Propera sortida: dies 11 i 12 de desembre

Reunió preparatòria: dijous, dia 2 de desembre

T'ESPEREM!!!



UnnimObraSocial



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

vocalia de SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT



EL GR DEL CENTENARI CAMÍ DELS NYERROS

Terrassa - Nyer

*“Les muntanyes uneixen,
els homes divideixen”*

Dificultat:	FÀCIL	*
	MITJANA	**
	DIFÍCIL	***
	MOLT DIFÍCIL	****

4a etapa. Aiguafreda - Viladrau (20,820 km)

Diumenge, dia 12 de desembre

Sens dubte, aquesta és una de les etapes més boniques del Camí dels Nyerros, encara que les que vénen no hi tenen res a envejar. Ens introduïm de ple en els exuberants boscos del Montseny, amb unes fagedes i castanyedes impressionants, disfressades amb els colors de la tardor. Paisatges i vistes espectaculars des de les cingleres ens faran gaudir d'allò més. Val la pena l'esforç per superar el desnivell entre Aiguafreda i Viladrau.

Sortim del centre d'Aiguafreda (404 m) seguint el carrer Mossèn Josep Salvans fins al seu capdamunt en acusat ascens fins enllaçar amb el traçat del GR 2 que seguirem durant un breu tram. Deixem el GR 2 i seguim pel Sender del Torrent de l'Aragall en marcada direcció nord-oest, per sota les pinedes i alzinars. Travessem diversos camins transversals que pugen del torrent de l'Aragall i marxem en forta remuntada cap a l'enrunat mas de Can Casanoves, que domina una bella visió sobre els cingles de Bertí a ponent i del Tagamanent vers el sud. Creuem pel mig de les runes tot deixant unes antigues feixes a la dreta i de seguit trobem una àmplia pista que per l'esquerra puja des d'Aiguafreda. Prenem aquesta pista en direcció al Collet de la Costa. Tornem a desembocar a la pista per on passa el GR 2 i el seguim un breu tram fins a la casa restaurada de Can Serra de l'Arca (663 m), amb una bella vista sobre el Tagamanent i els Cingles de Bertí.

Seguim per la Pista de Sant Miquel de Canyelles cap a les runes del Saní i la font del Saní (719 m). Deixem a la dreta un camí que baixa cap a la font i continuem en agradable ascens. Ja arran de la cinglera del Saní,



Cingles del Serrat de la Peça.

creuem un desprendiment de grans blocs de roques sota l'esborany obert en la cinglera i el camí s'enfila en marcades ziga-zagues per superar la cinglera mentre anem gaudint de belles vistes sobre la vall de la riera del Pujol, el Matagalls, el Pla de la Calma i el Tagamanent. Assolim el cim de la cinglera pel Grau del Boix, i al Pla de la Creu (834 m) enllacem novament amb el GR 2. El seguim una cinquantena de metres, i el deixem per encetar un agradable i suau tram per damunt la cinglera i sota l'alzinar en direcció al Serrat de la Peça (879 m), on trobem un gran vèrtex geodèsic, i al Pla del Forn (862 m). Seguint ara una àmplia pista asfaltada, arribem al poble del Brull (842 m), porta d'accés al Parc Natural del Montseny (església romànica de Sant Martí del Brull), i creuem la carretera de Seva a Collformic.

Sortim del Brull, deixant definitivament el GR 2 que marxa a l'esquerra, i seguim en suau ascensió cap a les propietats de Mas Mateu Santesmases, el Puig Castellar i el gran mas de Les Escaletes, que deixem a l'esquerra del camí. Sortim a la pista que ve de la casa de Puig Castellar i passem pel collet de l'Apellador on hi ha un gran dipòsit d'aigua damunt un turonet. Arribats al Collet de Puig Castellar (951 m),

deixem a la dreta el camí que es dirigeix a Collformic, i seguim unes fites cap a dalt la carena del Serrat de Font Pomereta. Ascendint per uns estreps rocallosos de lloses grises, arribem al Pla de la Castanyera (1.102 m) on hi ha una gran torre elèctrica, i continuem per un fressat camí per sota uns grans pins.

Al Collet de les Garrotades (1.181 m) trobem una senyalització del Meridià Verd i deixem la pista que marxa recte cap a la Font de la Pomereta i prenem un fressat sender per resseguir la carena de les Saleres de Font Pomereta per terreny obert, des d'on ja podem albirar vers el nord-est la modesta ermita de Sant Miquel de Barretons dalt la carena que baixa del cim del Matagalls. A pocs minuts, sortim al Camí a Sant Segimon (1.245 m), des d'on podem albirar el santuari de Sant Segimon, a la carena de l'altre costat d'un profund torrent que haurem de creuar. Encetem un vertiginós descens cap el Torrent dels Rentadors. El sender és treballós i passa per una bonica i frondosa fageda abans d'arribar a la llera del rierol. Amb forta remuntada, el sender ens mena finalment al Collet de les Tres Creus (1.223 m), just arran de la pista de Collformic a Sant Segimon. Davant el santuari de Sant Segimon, arrenca a l'esquerra un sender senyalitzat que davalla cap a Viladrau i que prenem. Passem sota una bella fageda i per sota el santuari. Encetem el descens del tram conegut com el Camí de les Marrades.

Durant la baixada, passem pel Collet de l'Estornell (1.148 m), un turonet que forma un excel·lent mirador sobre la vall de La Sala, i pel Torrent de l'Oratori o del Matagalls (1.030 m), una bella raconada que aviat ens mena a l'oratori de Sant Camil de Lelis, patró dels cecs. Prosseguim el descens pel fressat camí que més avall travessa la magnífica Castanyeda Gran de Can Gat amb alguns exemplars de cinc-cents anys de vida. Camí avall, passem pel costat de la font de l'Erola que resta al marge dret del camí, i arribem a l'ermita de la Mare de Déu de l'Erola (882 m), última parada abans d'arribar a Viladrau. Continuem descendint pel fressat camí que davalla cap a Can Gat, Can Bosc i el mas del Quintà Nou, tot passant per impressionants castanyers centenaris. Creuem un pont per damunt el bell rierol del Sot dels Vernets (748 m) on trobem unes runes. El paratge és força bonic. Deixem a l'esquerra del camí les instal·lacions de la depuradora de Viladrau, i entrem a la població per la part baixa. Seguim per diversos carrers i arribem finalment a la plaça Major i l'Ajuntament de Viladrau (811 m), final de la quarta etapa, Camí dels Nyerros.



Els Castanyers de l'Erola

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+1.160 m) (-740 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà a la tarda.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 29 de novembre al 9 de desembre**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dijous, dia 9**, serà l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriteu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de la inscripció: 17 € per als socis, 27 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

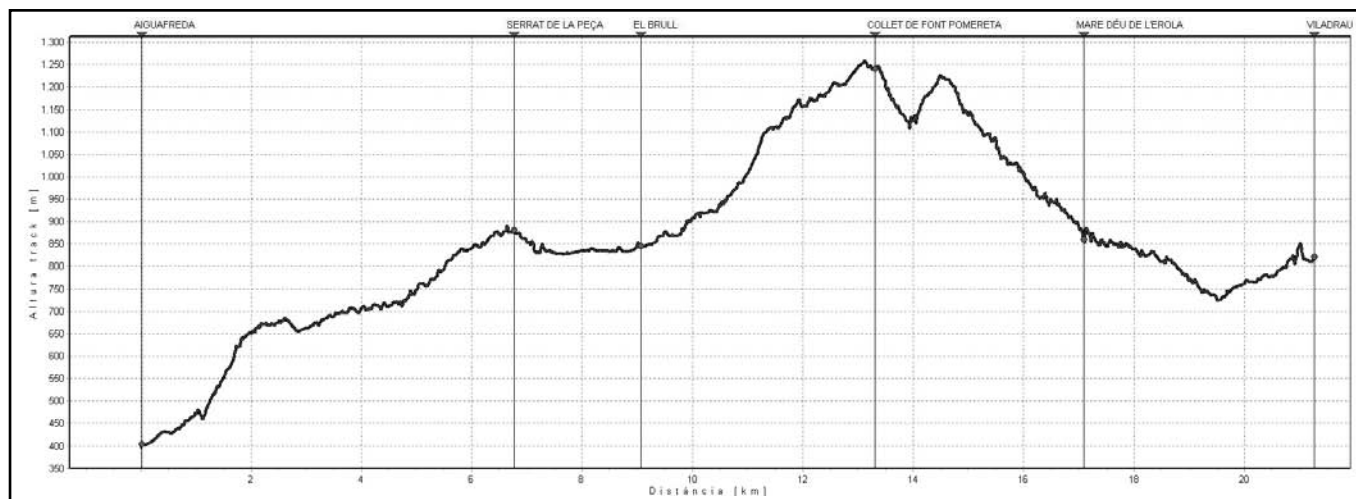
www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.

PROPERA ETAPA

Dia 16 de gener de 2011

**VILADRAU - SANT ANDREU DE BANCELLS -
PONT DE MALAFOGASSA (25,580 km)**



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CXCI- 2a època

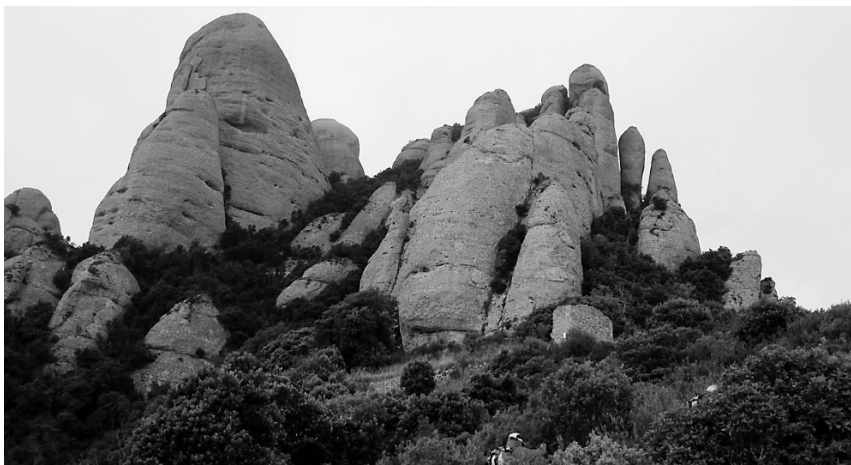


TRADICIONAL NADALENCA A MONTSERRAT

RTA DE LES ERMITES

Diumenge, 19 de desembre

Recordant el company Mateu Fusalba, en els seus escrits ens diu que la primera sortida coneguda com la de les Neules fou l'any 1969. La segona edició, després d'una pausa, es reprendria l'any 1973. Així doncs, enguany la il·lusió que el Mateu infonia amb aquest projecte és el que ens porta aquesta iniciativa, fidels a la filosofia escollida des del principi i mantenint-nos sempre amb aquest escalí.



L'itinerari escollit per a aquest any el titularem **Ruta de les Ermites** (regió de la Tebaida).

Montserrat és una muntanya a la qual tenien molta tirada els ermitans. El resultat d'aquesta necessitat de contemplació i recolliment és la munió de petites ermites i balms condicionades per portar-hi una vida d'anacoreta. En aquesta excursió, que encercla la regió anomenada la Tebaida, es passa prop d'algunes d'aquestes construccions.

Mossèn Jacint Verdaguer, que a la seva època fou un dels primers excursionistes, veia "coberts de romaní" tots els turons de la muntanya, com una escala de la glòria, per on ens afanyaríem a pujar tot cantant una coneguda corrandia popular que diu:

*Qui va a Montserrat
i no porta boix
ni romaní
no té amor
ni en pot tenir.*

Començarem l'excursió des del monestir de Santa Cecília (680 m). Pujarem una mica fins a enllaçar amb el camí de l'arrel GR i passarem pel peu de la paret de Sant Jeroni. El camí transcorre per sota el serrat del Moro, els Patriarques, la paret dels Diables i l'esvelt monòlit del Cavall Bernat. El camí és cobert, aquí i allà, per la vegetació esponerosa d'aquest alzinar mediterrani, que no pot amagar, però, els efectes del greu incendi del 1986. S'arriba a un encreuament i, al davant, apareixen els Flautats, la Punxa, la Cara de la Vella, la Cadireta dels Diables etc... I, dalt de tot, l'Elefant. El camí arriba al pla de la Trinitat, amb les ruïnes del Castell i l'ermita de la Trinitat amagada sota mateix de les roques. Cap avall podrem veure l'ermita de la Santa Creu i la de Sant Dimes. Continuarem el camí travessant una porta malmesa i anirem a l'ermita de Sant Benet (975 m). Des d'aquí baixarem cap a les

restes de l'ermita de Santa Anna i traspasarem el torrent dels Trencabarrals fins a arribar a l'estació del funicular de Sant Joan. Els qui ho desitgin podran agafar-lo, per estalviar-se la baixada feixuga que la resta de caminadors faran fins a Santa Miquel i, d'aquí, al monestir.

Els no caminadors visitaran el monestir o el museu, i passejaran pels seus entorns fins al moment de trobar-nos tots junts per anar amb l'autocar a Cal Bartomeu i entaular-nos per cruspí-nos un bon àpat i les NEULES, que no hi faltaran.

Temps de marxa: unes 4 h aproximadament.

Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos, a les 7.30 h

Dificultat: *

Desnivell: 300 m

Tornada: a la vesprada.

Pressupost: viatge i dinar socis 30 €, no socis 40 €.

Inscripcions: del 9 al 16 desembre.

Informació: Antònia Llamas i Josep M. Soler, telèfon 93 784 22 92.



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2010-2011

2010	Dia	Lloc	Inscripcions	
Desembre	19	Tradicional Neules a Montserrat	del 9 al 16	Baix Llobregat
2011				
Gener	23	De Llançà al Port de la Selva	del 10 al 20	Alt Empordà
Febrer	13	Itinerari de Natura dels Gorgs - Torrent de la Cabana	del 31/1 al 10/2	Ripollès
Març	13	Camí de Sirga	del 28/2 al 10/3	Baix Ebre
Abril	10	Sant Pere de Bertí	del 28/3 al 7/4	Vallès Oriental
Maig	15	Vall de Camprodon	del 2 al 12	Ripollès
Juny	18-19	CLOENDA DEL CICLE	del 6 al 16	Alta Ribagorça

TRADICIONAL "CONCERT IBÈRIC" SORPRESA CENTENARI

SANT ESTEVE 2010



Diumenge, 26 de desembre

Com cada any en aquestes festes tan assenyalades en arribar la diada de Sant Esteve al matí, us convidem al *"concert de guitarra Ibèrica"*, que amb tota la voluntat us oferim els virtuoses de la guitarra i els amants de la bona música. Tots els interessats hi esteu convidats.

Lloc i hora de sortida: Davant del Centre Cultural, a les 8 del matí, en cotxes particulars.

Preu de les "entrades": 5 € que caldrà fer efectius a la inscripció.

S'admeten altres instruments per fer un bon concert.

Inscripció: del 13 al 23 de desembre a secretaria.

Informació i consultes: telèfon 93 783 85 20, a partir de les 21 h.

www.guiescarrodefoc.com



www.guiallongueras.com

ELBRUS 5.642m

Expedició oberta al cim més alt d'Europa.

Sortida el 28 de maig (en esquís de muntanya) i el 2 de juliol!



Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM

guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

Activitats NADAL i ANY NOU 2011

Coneixermons! ens espera un mes de desembre ple de feina i d'activitats, des de portar les vostres fotografies predilectes de la sortida a Olot, passant pel concurs de postals de Nadal, la vinguda del Patge Grimparocs...

A més aquest any, com a novetat, us proposem **participar com a figurants als Pastorets** d'en Folch i Torres que fan el prestigiós elenc terrassenc de l'escola Carmel al teatre de les Salesianes.

NO us ho podeu perdre petits Coneixermons!!!

CONCURS DE FOTOGRAFIA

Divendres, 10 de desembre de 2010

Ampliem el termini de lliurament de treballs fins al dia 10 de desembre.

Aquest és el primer premi per a les tres categories: (o un model similar si s'han exhaurit les existències)

DMC-FS10
Càmera digital

- Modus iA (Intel·ligent Auto) amb Detector Avançat d'escena
- Objectiu LUMIX DC Gran Angular 28mm i sensor CCD de 12.1 megapíxels
- Objectiu amb Zoom òptic 4x i Zoom òptic Extra de fins a 9.8x
- Funcionament sense cables amb Inici Quick Start-up i AF d'alta velocitat
- Gravació HD Movie (1,280 x 720 píxels a 30 fps en format JPEG en Moviment)
- LCD Intel·ligent de 2.7 polzades



RECORDATORI DE LES BASES DEL CONCURS

- 1- El tema a fotografiar és exclusiu: només és permetran fotografies de la sortida de Coneixermons a Olot, des de la trobada al Don Cándido fins a la finalització quan pugem als cotxes a Olot: nens, pares, volcans, arbres, situacions curioses... etc. Qualsevol cosa que passi a la sortida serà un tema vàlid a fotografiar.
- 2- Podeu portar fins a 2 fotos per cada participant.
- 3- La porteu a imprimir i s'ha d'enganxar en una cartolina. **Mides màximes de la fotografia: 20x30, sobre una cartolina blanca o negra una mica més gran que la foto.**
- 4- Poseu el nom i cognoms. Edat. I la porteu al CET. Teniu fins al **10 de desembre, data límit.**
- 5- L'edat dels participants, ha d'estar compresa entre 6 i 15 anys. Farem 3 categories.
- 6- Un jurat format per autoritats de la secció de fotografia, escolliran les 3 fotografies guanyadores del concurs.
- 7- Els guanyadors/res s'emportaran aquesta magnífica càmera de fotos que li donarà el patge Grimparocs a la visita al CET de cada any per Nadal.

CONCURS INFANTIL DE POSTALS DE NADAL

Divendres, 17 de desembre de 2010

1. Hi podran participar tots els nens i nenes, tant socis com no socis.
2. S'establiran 3 categories segons les edats:
CATEGORIA A: fins els 5 anys
CATEGORIA B: de 6 a 8 anys
CATEGORIA C: de 9 a 12 anys
3. La mida del dibuix serà de 21x 29,7 cm (DIN A4).
4. El tema serà nadalenc i la tècnica lliure.
5. Al davant, sense signatura ni l'any. Darrera, el nom complet, l'edat, el telèfon, el correu electrònic i si són associats a la nostra Entitat.
6. Els dibuixos podran ser lliurats fins el 17 de desembre a la Secretaria de l'Entitat.
7. El Jurat format per membres de la Secció Infantil, farà públic el veredictes durant la visita del Patge

B
A
S
E
S

Grimparocs i es lliuraran els premis en el mateix acte.

8. Dels tres guanyadors, el Jurat n'elegirà un d'absolut, que obtindrà com a premi ser la portada del full mensual de desembre de l'any 2011.
9. Tots els dibuixos presentats a concurs formaran part de l'exposició de dibuix infantil de l'Entitat durant les Festes Nadalenques.
10. Qualsevol problema que sorgeixi i no sigui previst a les Bases, serà fallat segons criteri del Jurat.

Les dates del veredictes i de l'exposició dels dibuixos presentats seran publicades al full mensual de desembre.

PARTICIPACIÓ ALS PASTORETS DE LES SALESIANES

Diumenge, 2 de gener de 2011

Com cada any, el reconegut elenc terrassenc Karamel Teatre, faran varies representacions de Pastorets a Terrassa.

El dia 2 de gener a les 6 de la tarda faran una representació en exclusiva per al Centre Excursionista de Terrassa al local de les Salesianes. La idea és que hi participem tots els nens i nenes de Coneixermon.

Quin serà el nostre paper? El més divertit, de dimonis o d'angelets!!!

Sortirem ben disfressats, segons instruccions, dins del grup dels dimonis (fogainers de l'infern) o al grup dels angelets o al grup de pastors. Es tracta d'omplir l'escenari, i sobretot, de passar una tarda molt divertida en companyia de tota la família.

Per venir a veure els pastorets: Caldrà treure l'entrada al CET o el mateix dia 2.

Preu: 6 € Adult. Infantil gratuït.

Els nens que vulguin sortir a l'obra: Cal que us apunteu al CET, abans del 17 de desembre.

Lloc: Escola Salesianes. Sta. Maria Mazzarello, 49 (Ca n'Aurell)

Data: Diumenge, 2 de gener a les 6 de la tarda.


punt&àpat
Entrepans, amanides i cafeteria

esmorzars
dinars
sopars

Elaborem els nostres productes un a un fets a mà, frescos del dia i sense aditius

Som artesans del pa i l'elaborem al nostre obrador amb productes de primera qualitat



C/ de les Parres, 4 bis - 937888654 - 08221 - Terrassa

VISITA DEL PATGE GRIMPAROCS

Dilluns, 3 de gener de 2011

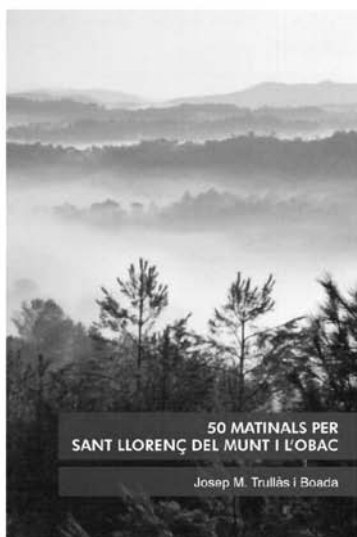
Com l'any passat, el Patge Grimparrocs vindrà per recollir les vostres cartes al reis, també per preguntar-vos com ha anat l'any, i apuntar en una llibreta màgica els nens i nenes que s'han portat més bé, però també els que no s'han portat del tot bé... Uiii!! Ja ho sabeu, nosaltres, per si de cas farem molta bondat.

També vindrà a fer una cosa molt important: donar premis!!!

El Patge Grimparrocs, repartirà premis i regals als guanyadors dels concursos de fotografia i de postals de Nadal. **No hi podeu faltar!!!**

Lloc: Centre Excursionista de Terrassa.

Data: Dilluns, 3 de gener de 2011, a 2/4 de 8 del vespre.



Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.

Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.

en venda a la secretaria del Centre i a les llibreries.



preu: 18 €

CHARPOLA ESPORTS

VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ

ESCALADA - ALPINISME - ESPELEOLOGIA
ESQUÍ DE MUNTANYA - BARRANCS

Descomptes a tots els federats amb la presentació de l'actual llicència esportiva.



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores



RENTAT DE COTXES

- Tren de rentat
- Neteja interior + exterior de qualitat

OFERTA DE TARDOR

rentat exterior 3€ - complet 2€ dte sobre tarifa
(vàlides de 15 a 20 h)

- Servei especial per a empreses i tallers
- Fupar dona ocupació i assistència a més de 300 persones amb disminució intel·lectual

HORARI: de dilluns a dissabtes de 8 a 20 h (no tanquem els migdies)



Fupar
UnnimObraSocial

Campiones Olímpiques, 36
08225 Terrassa
t 93 788 36 62
comercial@fupar.es
www.fupar.es

[al costat del camp de futbol]

Pàrquing gratuït per clients



AMB EL SUPORT DE:

Ajuntament  de Terrassa



**Diputació
Barcelona**

Entitat col·laboradora en els actes i activitats del Centenari del Centre Excursionista de Terrassa

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00



TRACES

outdoor

Font Vella, 51
08221 Terrassa
937 363 124
www.traces.cat

EL TEU ESPAI DE MUNTANYA A TERRASSA

trekking
trail running
escalada
barrancs
GPS
esquí de muntanya
viatges
llibreria
...i més !!!

troba'ns a www.traces.cat i al facebook

