



CENT
1910 · 2010

**Centre
Excursionista
de Terrassa**

PERIÒDIC MENSUAL PER ALS SOCIS

Núm. 124 · febrer 2012 · 3a època

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

Dimecres, dia 15 de febrer

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Projecció de l'audiovisual de les deu excursions realitzades durant el CICLE 2009-2010



Audiovisual: Trekking del Centenari. Al voltant del Manaslu (Nepal)

Dijous, 1 de març

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Convocatòria Assemblea General Ordinària

Divendres, dia 20 d'abril de 2012

a dos quarts de vuit en primera convocatòria i a les vuit en segona convocatòria.

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
FEBRER 2012		
1, dimecres	- Conferència sobre l'esquí. 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
4, dissabte	- Vespre de lluna plena al Montsant. Sortida d'Horitzons - Sortida pels entorns de Terrassa. Grup d'Ornitologia	S. d'Excursionisme S. de Ciències Naturals
4 i/o 5, diss. i/o dium.	- Sortida practicant l'esquí. 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
6, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
9, dijous	- L'Aigua: una substància fascinant. Vokalí de Cultura	Centre
11, dissabte	- Sortida d'esquí de muntanya al Pic de la Cabaneta - Exxplora. 2a sortida: Catllaràs	S. d'Alta Muntanya Centre
12, diumenge	- La Serra del Verd, ascensió al Cap Verd amb raquetes de neu CetCims	S. d'Alta Muntanya
13, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
15, dimecres	- Projecció audiovisual excursions Cicle 2009-2010 Petites Travessades Familiars	S. d'Excursionisme
16, dijous	- Joves i natura, l'encaix perfecte	Centre-Actes
18, dissabte	- Sèquia Major de Vila-Seca, Torre d'en Dolça i Mont-Roig del Camp. Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
19, diumenge	- Sortida d'esquí de muntanya al Pic Negre d'Envalira - 7a etapa GR 171. Prades-Montblanc. Vokalí de Senders - Quin animal esquia amb nosaltres? Sortida Coneixermon	S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme Secció Infantil
20, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
21, dimarts	- L'Autodeterminació de les nacions. Vokalí de Cultura - Conferència sobre primers auxilis. 43è Curs d'Excursionisme	Centre S. d'Alta Muntanya
22, dimecres	- Passejades pel Parc	S. d'Excursionisme
23, dijous	- L'Autodeterminació de les nacions. Vokalí de Cultura	Centre
24, divendres	- Curs bàsic de muntatges audiovisuals	S. de Fotografia
25, diumenge	- 9a Sortida literària. Sant Quirze Safaja. Vokalí de Cultura	Centre
25 i 26, diss. i dium.	- Sortida a Núria. 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
26, diumenge	- Petites travessades familiars –CCIII– (2a època) - Sortida matinal a Les Vendranes. Grup de Botànica	S. d'Excursionisme S. de Ciències Naturals
27, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia

MARÇ 2012

1, dijous	- Audiovisual: Trekking del Centenari: Al voltant del Manaslu (Nepal)	Centre-Actes
2, divendres	- Curs bàsic de muntatges audiovisuals	S. de Fotografia
3, dissabte	- Calamites de Sant Romà de la Clusa. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
6, dimarts	- Presentació 51è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.
8, dijous	- Conferència 51è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.
9, divendres	- Curs bàsic de muntatges audiovisuals	S. de Fotografia
11, diumenge	- Sortida pràctica 51è Curset d'iniciació a l'espeleologia	S.I.S.

Hem obert un nou local

Sí, hem obert un nou local. És lluminós, gran, ben comunicat, acollidor i ben decorat. No sabem bé on és, però sabem que té moltes entrades. Tantes com ordinadors hi ha connectats a la xarxa. També sabem com arribar-hi. En voleu saber l'adreça? És **www.ce-terrassa.cat** i s'inaugura dilluns 13 de febrer. Tots hi sou convidats.

Els temps canvien i ens hi hem d'adaptar. I no ens sap cap greu haver de passar aquest procés d'adaptació. Al contrari, veiem aquests canvis com una oportunitat que hem d'aprofitar per aconseguir que el Centre Excursionista de Terrassa tingui futur sense renunciar als valors que li han donat sentit fins ara, que sentim propis i que volem projectar cap a aquest futur incert i canviant que tenim davant.

Aquest nou local té nova secretaria. Oberta 24 hores al dia, 365 dies l'any. Tant feiners com festius, sempre que les empreses de comunicacions no ens fallin. La nova secretaria atendrà sempre les vostres peticions. Us podreu apuntar a les nostres activitats, fer-vos la targeta de la federació, associar-vos al Centre o regalar un any de soci o sòcia a algú que aprecieu especialment.

Hi trobareu tot el que necessiteu del Centre: informació de l'entitat, de cada secció, de les activitats que tirem endavant, dels cursos, de les dates més assenyalades, de com podeu posar-vos en contacte amb secretaria, la junta o presidència i podreu deixar-hi els vostres comentaris i els vostres suggeriments. I podreu fer ambient de Centre a través dels blocs previstos per a cada secció i per a cada vocalia.

Aquesta nova seu ens permetrà crear noves maneres d'associar-se al Centre. Els que han hagut de marxar lluny de casa podran seguir vinculats amb nosaltres i les moltes persones que viuen en petites poblacions on no hi ha cap entitat excursionista potser trobaran a casa nostra els serveis que no tenen a mà.

Ens agradaria que us trobéssiu còmodes en aquesta nova casa. Hi hem treballat força i ens ha costat uns quants mesos, però finalment estarà en marxa el 13 d'aquest mateix mes. I, si no us ve de gust entrar-hi, no patiu. El nostre local de sempre seguirà obert per atendre les vostres necessitats i seguir acollint totes aquelles activitats que no tenen cabuda al món virtual: conferències, cursos, assemblees, projeccions i, sobretot, les trobades entre persones, que mantenen el caliu i l'escalfor de les relacions personals.

La Junta del Centre Excursionista de Terrassa



www.ce-terrassa.cat

Com anuncia l'editorial d'aquest mes de febrer, al Centre "hem obert un nou local". És el nou web i a partir del 13 de febrer ja serà totalment operatiu. S'hi trobarà tota la informació necessària del Centre, de les activitats que organitza, de les seccions i hi haurà tota l'actualitat de l'entitat al vostre abast.

A través del nou web es podran fer les inscripcions a les activitats que ofereix el Centre, es podrà fer la targeta de la federació i, qui encara no ho sigui, podrà fer-se soci.

Feu-hi un cop d'ull a partir del 13 de febrer!

I si encara no ho feu, seguiu el Centre Excursionista al seu **Twitter** (@ceterrassa), feu un "m'agrada" a la pàgina del **Facebook** i seguiu-nos al **Google+**. Hi publiquem tota la informació imprescindible que us pot interessar.

Convocatòria Assemblea General Ordinària

Divendres, dia 20 d'abril de 2012 a dos quarts de vuit en primera convocatòria i a les vuit en segona convocatòria.

VOLUNTARIS CET

El Centre intentarà sistematitzar la demanda de voluntaris per dur a terme determinades tasques necessàries per fer funcionar l'entitat.

Aquí es fa una crida de voluntaris per dur a terme les tasques d'arranjament i manteniment de la seu del Centre. En concret, aquí demanem voluntaris que supervisin el funcionament correcte de la Sala d'Actes: cal un equip de persones que s'encarreguin del bon funcionament dels temes **tècnics i informàtics de l'espai** (que no falli el so, que el projector i la pantalla estiguin a punt, etc.).

Tots aquells que hi estigueu interessats només cal que us poseu en contacte amb secretaria (a l'adreça **centre@ce-terrassa.cat**, al telèfon 93 788 30 30 o en persona).

Canvi a la junta

Hi ha hagut canvi de Secretari a la Junta del Centre. En Josep Ventura ha deixat el càrrec per motius professionals. A partir d'ara, qui agafarà el relleu serà la Loreto Duaso, qui fins ara ha estat la Responsable de la Secretaria del Centre. En Josep Ventura, malgrat tot, es mantindrà com a Vocal.

Aquests canvis es proposaran per ser ratificats a la propera Assemblea General.

Fotos 100 anys, 100 cims

Demanem que tots aquells que vàreu participar el passat 11 de setembre a l'ascensió de 100 cims del Pirineu català per commemorar els 100 anys del Centre, porteu la foto o les fotos que vàreu fer dalt del cim a secretaria, per tal de poder fer un audiovisual de record d'una diada tan especial.

9a Sortida literària: Sant Quirze Safaja

Diumenge, dia 25 de febrer

Aquesta ruta pels voltants de Sant Quirze Safaja ens servirà per conèixer l'obra poètica i el pensament d'un poeta molt important en el context de la literatura contemporània. També llegirem altres textos d'autors com Antoni Tàpies i Josep Ma. Castellet i podrem reflexionar sobre la influència de la guerra civil en els autors de l'època. A més, podrem passejar per un territori poc conegut del Vallès Oriental.

Per facilitar el seguiment de la ruta literària, es lliurarà a cada participant un dossier amb els textos que llegirem al llarg del dia.

Organitzadors: Montserrat Malgosa i Jaume Closa.

Dia: 25 de febrer de 2012.

Hora de sortida: 8.30 matí.

Lloc: Estació d'autobusos (Rambla / Carretera de Montcada).

Temps de caminada: 3 h fàcil i planer.

Dificultat: baixa.

Material: calçat còmode.

Esmorzar: de motxilla.

Dinar: de motxilla.

Hora de tornada: a mitja tarda.

Preu: 22€ els socis i 28€ els no socis.

Inscripcions: a secretaria, fins el 22 de febrer.

Telèfon del Centre Excursionista: 93 788 30 30.

Per avisos de darrera hora: 619 475 324 / 639 324 576.



Aula Gran de Terrassa
Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

Entrevista a SALVADOR VIVES, membre de la Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS)

"Qui ho prova, queda amb ganes de repetir"

En Salvador Vives és com uns quants socis tots junts en una mateixa persona. És membre de la Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS) i des del 19 anys li encanta anar a fer avencs. Però a banda d'una forta activitat a la SIS, també apareix pel Centre per moltes altres coses. Ha estat membre de la secció de Ciències Naturals, des de fa molt temps és de l'equip de publicacions del CET, ha estat vicepresident... I sempre va amb una càmera de fer fotos als dits.

—Com comença la teva vinculació amb el Centre Excursionista?

—Per un curset. Jo venia del Centre Social Catòlic i allà teníem un grup de joves i fèiem excursions. En una d'aquelles excursions, un dels membres va organitzar una sortida a un avenc. Jo no n'havia fet mai cap. Tenia 19 anys. Vam fer l'avenc del Llest. És curiós perquè em va agradar tant que vaig estar dues setmanes parlant només d'això. Al cap d'uns dies vam anar a fer l'avenc de la Codoleda. Això era a l'abril del 69 i jo encara no era soci del Centre. Com que em va agradar tant l'espeleologia, amb tota aquella colla del social ens vam apuntar al curset que va començar el setembre següent al Centre.

—Per què et va agradar tant això de fer avencs?

—Era una cosa que omplia molt. Em va agradar tant perquè era una cosa desconeguda per a mi, podia veure un món diferent. I aprens a dominar el material i aprens a sentir-te segur. A més, un cop fas espeleologia et fiques en moltes branques: aprens biologia, aprens geologia, aprens topografia... L'espeleologia és un camp molt ampli. L'altra cosa important és el companyerisme que hi ha: és una cosa extraordinària. És una de les activitats que com que no es



Avenc de La Carbonera (2000).

fa mai sol, sempre vas en equip i això forma una pinya molt maca. Vaja, aquí a la secció d'espeleologia, a part de ser un grup d'espeleologia, és un grup d'amics que acull a gent de totes les edats.

—Què és l'espeleologia?

—És l'estudi i exploració del món subterrani. Hi ha gent que es deu pensar que és només ficar-se en un forat, però la cosa va més enllà. Hi ha qui es dedica a fer exploració, cosa que requereix uns coneixements tècnics importants; hi ha qui fa fotografia; qui fa topografia; qui fa biologia... Actualment el que es fa més a la SIS és la geologia.

—A banda d'això també és una forma d'oci.

—És clar! L'espeleologia és com tot. Implica conèixer llocs nous, a banda del fet exploratori, i potser són llocs que si no fos per l'espeleologia no hi hauries anat mai. Amb l'espeleologia també coneixes a gent, fas convivència molt unida, un depèn de l'altre.

—Pot ser perillós explorar cavitats?

—Com totes les coses de la muntanya. És perillós, però un cop es domina el material i es domina la situació ja no ho és tant. El risc més gran podria ser a les grans cavitats, però en principi no es cau, es va sempre lligat. Altres perills que s'han de vigilar són les crescudes d'aigua. Però vaja, el percentatge d'accidents és poc. Per sort l'espeleologia és minoritària perquè no pot estar a l'abast de tothom. Si ho estigués, fins i tot comportaria malmetre el medi natural. Ja està bé la poca gent que hi ha. Però, això sí, qui ho prova queda amb ganes de repetir.

—Què fa actualment la SIS?

—És una de les seccions del Centre que té sempre molta activitat. A part



Avenc de Sant Hou (1973).

de les activitats setmanals, per setmana santa sempre es va a algun lloc i a l'estiu es fa una campanya al Valle de las Moñetas [als Picos de Europa]. Allà s'hi estan trobant grans cavitats. A la SIS també es fan cursos temàtics, es fan conferències i es fa convivència, colla i pinya. Es fan moltes coses per fer caliu de grup.

—Sempre vas amb la càmera de fer fotos als dits.

—M'agrada fer fotos. És curiós perquè jo, ja de ben petit, portava una càmera. Sempre la porto a sobre i sempre faig fotos. Sempre m'ha agradat molt tenir records de les coses. No faig fotos amb una gran càmera, tinc una càmera senzilla. El meu ideal no és fer una exposició de fotografia. M'agrada que cada cosa que es fa i hi puc anar, fer-ne fotos. Sovint me'n demanen perquè saben que sempre porto la càmera. I sóc d'aquells que llavors faig àlbums temàtics. Als avencs també vaig amb la càmera, però ara hi ha gent a la SIS que ho fa molt bé. Això meu és ben bé pel record.

—Quina importància té l'espeleologia al Centre?

—Cal dir que el Centre ha estat una de les entitats pioneres de l'espeleologia. Quan es va fundar, al 1910, ja es va fer una sortida geològica-espeleològica a Mura i contorns. I des de llavors l'activitat espeleològica s'ha anat mantenint. Fins el 1969 no es va crear la SIS, perquè l'espeleologia es feia dins la secció d'Alta Muntanya, però el Centre sempre ha estat una entitat puntera en l'espeleologia. La SIS és una secció molt maca. És més que una secció: té la seva junta i la seva pinya i, a més, sempre ha col·laborat amb el Centre.



Brindem tots amb el cava del Centenari



- Cava Castellroig Brut Nature amb dos anys de cava
- escollit com a millor cava del món pel prestigiós enòleg Robert Parker

1 ampolla:.....8€

1 caixa de 6 ampolles:.....45€

**Especialistes en
assegurances**

Preus especials
per tots els socis del
Centre Excursionista
de Terrassa

Comercial:
Jordi Campos
696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Intermediadors, S.L. Corredoria de Seguros con licencia de actividad de 200225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9980, Folio 162, hoja 6.78377 inscripción 4ª C.I.F. B-56270623 inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con N° B-330 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil, según Ley 5/1992 de 30 de Abril.

AMB EL SUPORT DE:



ARXIU

Donatiu de les Petites Travessades Familiars:

- Recull de les excursions. *Hem fet 200 excursions, 200 il·lusions, des del 1991 fins 2011*. Realitzat i creat per Nicolau Salas, Màrius Ferrer, Antoni Garriga i Ramon Riu.

Donatiu de Joan Montfort:

- *Tela brodada amb la imatge del Pantocràtor de l'Església de Sant Climent de Taüll (Alta Ribagorça)*. Obra de l'Orfeó Català de Mèxic. S'acompanya d'una oració composta pel canonge Volluz. Priorat de la casa refugi del monestir de Simplon (Mèxic).

Estadístiques Biblioteca-Arxiu CET any 2011

Consultes: S'han realitzat 51 consultes d'usuaris a la Biblioteca i Arxiu del CET (sense comptar les que s'han fet per a l'elaboració del Llibre del centenari):

- 18 consultes sobre llibres de la biblioteca o material bibliogràfic
- 33 consultes de documentació de l'Arxiu Històric del CET (publicacions del CET “butlletí “ i “Arxiu” i documentació històrica).

Préstecs: S'han fet 45 préstecs de material de la biblioteca, entre llibres i mapes i DVD's.

Ingressos: Han ingressat o s'han adquirit els materials següents:

- 6 DVD/CD
- 17 núms. i 4 volums de revistes històriques no comercials
- 28 llibres i material bibliogràfic
- 1 registre de cim de muntanya
- 10 donacions de diversa documentació històrica del CET

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa
Pàgina web del CET: apartat biblioteca

<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya

<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET
es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec

ARXIU del CET: Vols col·laborar en el número especial del Centenari?

El passat dissabte 17 de setembre, amb l'acte social de cloenda donàrem per acabat el programa d'actes de celebració del Centenari de la nostra entitat.

Lluny queda el seu inici, el 3 de setembre de l'any passat, amb la inauguració de l'exposició dels 100 anys de trajectòria del CET al Centre Cultural de la Caixa de Terrassa, a la que han seguit un reguitzell d'actes, com ara l'excursió a Sant Mamet, la diada del Centre a la Plaça Vella (amb globus aerostàtic inclòs), el disseny i estrena del magnífic Camí dels Nyerros, els actes commemoratius de les diferents seccions, la rememoració de la 1a Marxa Popular del CET efectuada l'any 1985, les conferències, la creu de Sant Jordi a l'Entitat, el campament i la festivitat de Sant Bernat, i el gran final de festa que ha estat l'esplèndid acte dels 100 anys, 100 cims.

Tots plegats podem estar molt contents de com s'ha esdevingut el que en principi han estat idees, que després de madurar s'han concretat en programa, i que finalment s'han dut a terme. Ha estat un èxit col·lectiu, gràcies a l'esforç col·lectiu, sí, però també individual, i pel que cal felicitar a les Juntes que hi han treballat, però també a les diferents comissions que s'han organitzat per tirar endavant els diferents actes, la secretaria, les vocalies de les Seccions i a totes les persones que de manera individual s'han encarregat de molts detalls a base d'hores i treball, així com de patrocinadors, que amb la seva aportació, han contribuït a fer-los possibles.

Ha estat realment un any intens, ple de vivències, emocions i esforços que de ben segur tots i totes encara estem paint. Malgrat ser conscients d'això, des de l'Arxiu us volem demanar un esforç més. Un cop finalitzats els actes del Centenari, ara que encara ho tenim fresc, queda la tasca de recopilar la crònica dels diferents actes per a la posteritat, perquè d'ací uns anys qui llegeixi el número monogràfic del Centenari del CET, que ja des d'ara comencem a preparar, pugui copsar el pols de l'entitat en aquest moment.

Més que una relació d'actes, sempre freda, ens agradaria animar-vos a participar en la confecció d'aquest número especial del Centenari, amb la crònica d'algun dels actes en el qual hagueu participat, ja sigui com a organitzador de l'acte, integrant d'una comissió, representant d'alguna de les vocalies de l'entitat, encarregat d'una determinada tasca, o com a simple assistent d'un acte, efectuant una descripció de l'acte en si, però enriquit amb les vostres vivències i impressions personals i, si en disposeu, il·lustrat amb les vostres fotografies.

Les persones que hi estigueu interessades, si-us-plau adreceu un missatge a la secretaria del Centre al correu-e **centre@ce-terrassa.cat** indicant a l'Assumpte "**Arxiu monogràfic del Centenari**", i al cos el missatge el vostre nom, dades de contacte i l'acte del qual us agradaria fer la crònica.

Moltes gràcies en nom de l'equip de l'Arxiu,
Francesc Palet, Martí Puig, Eduard Vives, Salvador Vives.



UnnimObraSocial

PROGRAMA MENSUAL DACTES



L'AIGUA: UNA SUBSTÀNCIA FASCINANT

Dijous 9 de febrer de 2012,
A les 8 del vespre a la Sala d'Actes

Conferència a càrrec de **Llorenç PUIG**, professor i escriptor.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

Dimecres, dia 15 de febrer
A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Projecció de l'audiovisual de les deu excursions realitzades durant el CICLE 2009-2010

Joves i natura, l'encaix perfecte

Dijous, 16 de febrer
A les 7 de la tarda, a la Sala d'Actes

a càrrec de **Mirant cel i terra**

Som un petit grup de tres germans, apassionats pels ocells i tot el que ens envolta. La natura forma part de la nostra vida i és una afició que cada dia ens atrau més. No som biòlegs, ni botànics ni gent amb carreres de nom impronunciable. Som joves que amb l'ajut d'uns prismàtics i una bona guia hem pogut conèixer tot aquest fantàstic món.

La nostra àrea de treball és una zona natural anomenada Pla de Corts (Baix Pallars). Intentarem explicar-vos el paper dels joves a la natura i quina és la nostra feina. Us hi esperem amb moltes ganes!

L'AUTODETERMINACIÓ DE LES NACIONS

Curs breu de dues sessions

Dimarts 21 i dijous 23 de febrer de 2012
A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

a càrrec de **Raimon ESCUDÉ**, advocat



Audiovisual: Trekking del Centenari Al voltant del Manaslu (NEPAL)

Fotografies realitzades pels participants del trekking

Audiovisual: Jaume Buxadós



Dijous, 1 de març de 2012

A les 8 del vespre a la Sala d'Actes

Projecció de l'audiovisual del Trekking del Manaslu que varen dur a terme un grup de socis del Centre Excursionista de Terrassa, dins de les activitats del Centenari, del 9 d'octubre al 5 de novembre 2011.

Aquest trekking poc freqüentat ens va portar durant 19 dies per paisatges molt variats, des dels camps de cultiu a les ribes del riu Budhi Gandaki (520 m), passant per nombroses cascades, selves, boscos i planúries fins arribar als colls de Larkya La (5.135 m) i el de Namun Bhanjyang (5.496 m), trobant-nos en mig de les condicions més severes de la natura.

Hem pogut gaudir de les magnífiques vistes de cims com són el Sringi Himal (7.187 m), el Manaslu (8.163 m), el Ganesh Himal (7.429 m), el Peak 29 (7.871 m), el Lamjung Himal (6.983 m), l'Annapurna II (7.937 m), l'Annapurna IV (7.420 m) i el Machapuchare (6997 mts) i conèixer amb la gent tan simpàtica i hospitalària dels pobles i llogarets que anàvem passant i estar en contacte amb els seus costums budistes tan interessants.



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 6 i 20 de febrer, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 13 i 27 de febrer, a les 20 h.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Curs bàsic de muntatges audiovisuals

Programa del curset

- Selecció, preparació i ubicació dels materials per treballar.
- Fitxers fotogràfics, d'àudio i vídeo.
- Temps i transicions.
- Capes, efectes, títols i sons.
- Edició i retoc.
- Trucs pràctics.
- Gravació final.

Observacions

- El curs serà de 16 hores distribuït en sessions de 2 hores. Una classe per setmana i un total de 8 setmanes.
- Cal que cada alumne disposi del seu PC portàtil amb sistema operatiu Windows.
- El curs està basat en l'aplicació Proshow Producer que cal tenir instal·lat en cada ordinador personal, així com els fitxers d'àudio, vídeo i fotogràfics que s'utilitzaran en el muntatge.
- Per tal que el curs sigui el màxim de profitós es limitarà el nombre d'alumnes, i si cal, es crearà una doble sessió.

LLOC: Local de la secció de fotografia del CET.

HORARIS: Els divendres a la tarda de 17 a 19 hores o bé de 19 a 21 hores (per concretar).
En cas que calgui una doble sessió, hi ha la possibilitat de fer-ho els matins d'11 a 13 hores.

DATES: Inici del curs el 24-02-12. Març dies 2, 9, 16, i 30 i mes d'abril, dies 20 i 27.

PREU: 70 euros per alumne soci del CET i de 90 euros per als no socis.

COORDINADOR: Jordi Albareda, jordialbareda54@gmail.com



SECCIÓ D'ESQUÍ

**El Club d'Esquí del Centre Excursionista
també fa possible el rècord del món de baixada de torxes**



Fins a 142 esquiadors del Club d'Esquí del Centre Excursionista van participar a la consecució del rècord del món de baixada de torxes. En total 5.089 persones van ser el dissabte 21 de gener al domini esquiable de La Molina i la Masella per fer un descens amb una torxa a la mà.

L'esdeveniment, fet en motiu del Dia Mundial de la Neu, va ser la primera manifestació de suport popular dels esquiadors a la candidatura Barcelona-Pirineus Jocs olímpics i Paralímpics d'Hivern 2022.

El rècord del món de baixada de torxes es va clausurar amb una encesa simbòlica d'una flama per diferents autoritats presents a l'acte, per donar suport a la candidatura Barcelona-Pirineu'2022, i un gran castell de focs.

L'esdeveniment també va comptar amb diferents concerts de música a la Pista Llarga (La Molina) i al Pla de Masella (Masella) que van contribuir a amenitzar la jornada festiva del Dia Internacional de la Neu, una campanya de la Federació Internacional d'Esquí per tal d'acostar la neu als infants i a les seves famílies.



SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA A LES VENDRANES (Obaga dels Oms)

Diumenge, dia 26 de febrer de 2012

Itinerari: Prendrem la carretera B-222 en direcció a Rellinars i en el km 10,6 agafarem un camí (del Matagalls-Montserrat) a la dreta i aparcarem els cotxes. Tot seguit baixarem fins La masia de Les Vendranes, on esmorzarem. Després ens dirigirem cap a la Font del Roure Monjo, sempre seguint el torrent de Les Vendranes. Podrem veure el Pi Blanc, el Pi Pinassa, L'Alzina, el Roure, l'Aladern i el fals Aladern de fulla ampla i estreta, Càdec, Sabina, diferents Estepes, Sajolida, Farigola, Aritjol, Jonc, Canyeta, etc... (una abundant vegetació de ribera).

Si ens sobra temps anirem a veure el Teix mil·lenari a la Carena del Teix.



Dificultat: Baixa.

Lloc i hora de sortida: Davant del Centre Cultural de la Rambla, a les 8 hores.

Cal portar: l'esmorzar, aigua, calçat adequat i capelina.

Desplaçament: En cotxes particulars.

Vocals: Pere Morera i Joan Crispi (600 063 295).

Propera sortida matinal de botànica pel mes de març de 2012

Anirem a la **Riera de Caldes**, començant a caminar per el camí de llambordes de l'antiga pedrera, fins a la masia de Les Elies, on podrem conèixer un torrent que conté **gran quantitat de llores**.

GRUP D'ORNITOLOGIA

Sortida pels ENTORNS DE TERRASSA: DE CAN BOADA DEL PI FINS A CAN FONT DE GAIÀ

Dissabte, 4 de febrer de 2012

Reprenem el cicle de sortides pels entorns per tal d'anar coneixent la gran varietat d'ocells que tenim ben a prop de la ciutat. En aquesta ocasió ens acostem als espais periurbans del nord-oest de la ciutat plantejant un curt itinerari des del mateix casc urbà al barri de Can Boada del Pi fins al Torrent de Gaià. Espais oberts, antics conreus i boscos de roures i pins ens permetran anar gaudint de nombroses observacions d'ocells que, per l'època en que som, seran la majoria hivernants.

Reunió preparatòria: dimecres dia 1/02 a partir de les 20:00h al local de la secció.

Hora de sortida: 8 h del matí.

Punt de trobada: ermita de Can Boada del Pi. Anirem a peu.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí 661 406 716 / Enric Sanllehí 656 913 770.

dies convertint-se en un espai humit protegit i que acull un bon nombre d'ocells aquàtics.

Tot seguit ens acostarem al proper espai del parc de la Torre d'en Dolça on aprofitarem per seguir observant ocells en un espai més obert (que també inclou algunes llacunes artificials) però igualment propici i adjacent a Port Aventura.

Al migdia ens dirigirem cap a l'interior fins a l'Ermita de la Roca a Mont-Roig del Camp situada en un interessant espai rocallós que ens permetrà ampliar el nombre i varietat d'espècies d'ocells identificades.

Reunió preparatòria: dimecres dia 15/02 a partir de les 20:00h al local de la secció.

Hora de sortida: 7:30h del matí.

Punt de trobada: Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa, entre el Don Cándido i la benzineria). Anirem en cotxes particulars.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar i dinar.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí 661 406 716 / Enric Sanllehí 656 913 770.

Recordeu-vos que **aquest mes ens trobarem els dies 1, 15 i 29 de febrer a partir de les 20:00 h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides, etc.

Ens trobem pensant en una **nova pàgina web/blog del grup** que ens permeti donar més difusió a les nostres activitats, en parlarem a les reunions habituals i us convidem a fer-hi les aportacions (continguts, estructura, funcionament) que cregueu oportunes.

<http://ocellsceterrassa.wordpress.com/>

SÈQUIA MAJOR DE VILA-SECA, TORRE D'EN DOLÇA I ERMITA DE LA ROCA A MONT-ROIG DEL CAMP (Comarques del Tarragonès-Baix Camp)

Dissabte, 18 de febrer de 2012

Tornem a aquesta zona del Camp de Tarragona que ja vam visitar el maig de 2005 per fer un itinerari que ens permetrà revisitar uns reductes de natura que encara subsisteixen tot i el fort desenvolupament urbanístic de la zona. En primer lloc ens dirigirem a la Sèquia Major de Vila-Seca, una antiga sèquia de més de 200 anys d'antiguitat construïda per drenar antigues llacunes costaneres i que s'ha conservat fins als nostres

Properes sortides 2012:

Març: dia 17/03

Ruta pel Berguedà baix i Bages nord (Estany de Graugés a Avià, Casserres, Santa Maria de Merlès, Sant Cugat del Racó).

Abril: dies 21-22/04

Aiguamolls de l'Empordà, sortida conjunta amb la secció infantil coneixerem el dia 22.



51è CURSET D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Nivell 1

Del 6 al 20 de març

Amb el nivell I del Curset d'Iniciació a l'Espeleologia es donen els coneixements necessaris per ser autònom durant l'exploració a una cavitat, amb respecte al medi ambient i les normes bàsiques de seguretat.

PROGRAMA

Dia 6 de març, dimarts

Presentació del Curset. Conferència: introducció i història de l'espeleologia.

Dia 8 de març, dijous

Conferència sobre el material bàsic i tècniques de progressió en espeleologia.

Dia 11 de març, diumenge

Sortida pràctica als avencs i coves de la Febró (El Baix Camp, Tarragona). Pràctiques horitzontals i verticals.

Dia 13 de març, dimarts

Conferència sobre l'ecosistema subterrani i protecció del medi natural.

Dia 15 de març, dijous

Conferència sobre prevenció d'accidents i autosocors en espeleologia.

Dia 17 de març, dissabte

Sortida pràctica a l'avenc del Llest (Serra de l'Obac) i avenc del Club (Sant Llorenç del Munt).

Dia 18 de març, diumenge

Sortida pràctica als avencs de la Pleta i del Passant (El Garraf).

Dia 20 de març, dimarts

Conferència sobre activitats de la SIS (Secció d'Investigacions Subterrànies) i del Centre Excursionista de Terrassa.
Clausura del Curset.

Direcció del Curs: Gemma Sendra i Guillem Villagrasa

Preu socis: 65 euros. **Preu NO socis:** 85 euros. Inclou: material personal i col·lectiu, certificat d'assistència i llicència federativa amb la corresponent assegurança.

Per informació i inscripció: a la secretaria del CET, de dilluns a divendres, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre.





SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

PROGRAMA

Dissabte, dia 11 de febrer

Pic de la Cabaneta (2.818 m) Andorra

Dificultat: **

Cal estar federat. S'ha de portar grampons i Arva.

Reunió preparatòria: Dijous dia 9 de febrer a les 9 del vespre al CET.

Vocals: Família Pereira-Rodés.

Diumenge, dia 19 de febrer

Pic Negre d'Envalira (2.822 m) Andorra

Ascensió des del Pas de la Casa

Dificultat: **

Cal estar federat. S'ha de portar grampons i Arva.

Reunió preparatòria: Dijous dia 16 a les 9 del vespre al CET.

Vocal: Joan Masoliver.

Dissabte i diumenge, dies 28 i 29 d'abril

Pic del Ventolau (2.849 m) (Pallars Sobirà)

Dificultat: **

Cal estar federat. S'ha de portar grampons i Arva.

Reunió preparatòria: dijous 12 d'abril a les 9 del vespre al CET. Per poder fer la reserva de places al refugi. Els interessats hauran d'abonar una bestreta per a la reserva de la plaça.

Vocal: David Aragay.

LA SERRA DEL VERD: ASCENSIÓ AL CAP DEL VERD AMB RAQUETES DE NEU

Diumenge, 12 de febrer

La Serra del Verd, al nord de la comarca del Solsonès, resta a l'hivern solitària i silenciosa entre la populosa Serra del Port del Comte a ponent, la lluminosa Serra d'Ensija a llevant i l'esvelt Pedraforca al nord. De fet, aquesta serra és germana morfològicament de la del Port del Comte, separades per la capçalera de l'estreta vall del Cardener. Ambdues serres tenen una vessant sud assolellada i d'acusat desnivell on la neu acostuma a fondre's ràpidament amb la seva perfecta orientació i exposició cara a l'astre rei. En canvi, les seves vessants nord acullen una bona innivació, guardades pels seus frondosos boscos de pi negre i els seus suaus relleus, on si l'hivern és generós en precipitacions, la neu s'hi acumula amb certa facilitat. Tanmateix, així com les serres veïnes proporcionen més atractius per a la pràctica en les diverses modalitats d'activitats muntanyenques, aquesta és la germaneta pobra i resta gairebé oblidada en l'àmbit muntanyenc, però en canvi ens ofereix unes molt bones possibilitats per a les "randonnés", com diuen els francesos, en raquetes de neu.

En els seus peus i per les diferents vessants fumegen, sota el fred hivernal, rústics poblets com La Coma, Tuixén o Gósol, en temps no massa llunyans en ple



Pujant cap a Prat Nuviral.

territori de rutes del contraban i és des d'aquest darrer poble, que va captivar al jove pintor Pablo Picasso i segons els entesos és en aquesta etapa gosolana on el jove pintor va començar a revolucionar el món de l'art, des d'on encetarem el nostre itinerari. Les converses amb el "yayo" de Cal Tampanada, en Josep Fondevila, antic contrabandista i propietari de l'hostal on es va allotjar el jove Picasso i amb qui va iniciar una ferma amistat, que perdurà fins a la mort d'en Josep. Les vivències de l'antic contrabandista varen captivar de tal manera al jove artista, que a la seva partida cap

a París, va voler marxar de Gósol tot creuant la serra del Cadí pel pas del Gosolans, per anar a prendre el tren a Puigcerdà i emprendre el camí cap a París, seguint una clàssica ruta dels contrabandistes.

Així doncs, encetarem la travessia des de l'ermita de Santa Magdalena per remuntar cap el coll de Mola, punt on girarem vers el sud per creuar el portell de l'Ós i resseguir el Clot de Prat Salvatge que ens menarà a Prat Naviral. Amb un darrer tram d'ascens assolirem el cim del Cap del Verd, punt on podrem gaudir d'una esplèndida visió dels cims de l'Alt Berguedà, Solsonès i la retallada silueta de Montserrat al sud. Des del cim seguirem la carena vers llevant i després de creuar el coll de Belitres i els Tres Collets assolirem el cim del Cap d'Urdet, punt culminant de la serra del Gall. Des d'aquí, descendirem cap al nord-est fins al coll de Gósol i des d'on retornarem al punt

de partida, tot completant un panoràmic recorregut de tota aquesta oblidada serra.

Desnivell en ascens: 1.000 metres.

Horari efectiu: 6-7 hores.

Km aproximats: 18.

Vocal: Manel Cajide.

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dimecres 8 de febrer de 2012 a les 8 del vespre al local de la SAM.

Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Propera sortida: 11 de març de 2012: "LA SERRA D'ENSIJA: ASCENSIÓ AL CAP DE LLITZET AMB RAQUETES DE NEU".

43è CURS D'EXCURSIONISME

PROGRAMA 2011-2012

1 de febrer-2012	Conferència sobre l'esquí
4 i/o 5 de febrer-2012	Sortida practicant l'esquí
21 de febrer-2012	Conferència sobre primers auxilis
25 i 26 de febrer-2012	Sortida a Núria

Direcció Tècnica: **Roger Villena** i **Jordi Pereira**, tècnics de muntanya mitjana.

www.guiescarrosdefoc.com



www.guiallongueras.com

ELBRUS 5.642m

Expedició al cim més alt d'Europa

Sortida el 26 de maig (en esquís de muntanya) i el 28 de juliol

ARARAT 5.137m

Expedició al cim més alt de Turquia

Sortida el 28 d'abril (en esquís de muntanya) i el 23 de juny



Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM
guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

vocalia de SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT



TRESCANT PEL SUD DE CATALUNYA

Refugi de Caro - Santuari de Pinós (GR 171)

7a etapa. Prades – Montblanc (24,260 km)

Del Baix Camp a la Conca de Barberà, carenejant per les Muntanyes de Prades

Diumenge, dia 19 de febrer

Espectacular, variada i preciosa travessa de Prades a Montblanc, creuant de ponent a llevant gran part de les *Muntanyes de Prades*, resseguint íntegrament el GR 171. El recorregut passa per punts tan emblemàtics com el *Tossal de la Baltasana*, punt més alt de la serralada, a cavall entre la Conca de Barberà i el Baix Camp, la *Mola d'Estats o dels Quatre Termes*, les *Tres Creus*, la *Taula dels Quatre Batlles*, Rojals, el *Barranc de la Vall* i l'ermita de Sant Josep, abans d'entrar a Montblanc. La major part de desnivell es fa de baixada, i sobretot entre Rojals i Montblanc. Tan sols cal posar les mans en el darrer tram de pujada a la Mola d'Estats.

Som a Prades (950 m), el poble més elevat de la comarca del Baix Camp. Sortim per la *plaça dels Infants* i el carrer *Nou del Pont* pujant pel *barranc de la Vall de la Font*. Travessem la carretera T-700 de Prades a Poblet i arribem al gran dipòsit d'aigua d'abastiment de Prades. Continuem pujant cap el *Coll de la Foguina* (1.072 m) i arribem a l'ermita de la *Mare de Déu de*

l'Abellera. Seguim ascendint per la pista fins arribar al Tossal de la Baltasana (1.202 m), punt culminant de la serralada de Prades; vèrtex geodèsic i taula d'orientació. Forma part de la cresta que parteix la conca de l'Ebre (riu de Montsant) de la del Francolí. És també el cim més alt de les comarques del Baix Camp i de la Conca de Barberà. Des del cim, podem gaudir de fantàstiques panoràmiques dels Pirineus, el camp de Tarragona, la serra del Montsant, els Ports, etc.

Davallem del Tossal en direcció nord-est, fins a una bifurcació on hi ha un pal indicador i seguim per la carena. Arribats al *Pla de la Moleta*, deixem a la dreta la derivació a la *Cova del Pere* i al *mas de l'Espasa*. Voregem la *Moleta* (1.197 m) i passem prop de la *font del Mas d'en Pagès*, que ens queda a l'esquerra de la pista. Seguim carenejant pels *Plans d'en Pagès* (1.160 m) i arribem al *coll de la Font del Dinerat o de la Nevera* (1.126 m). Més endavant, passem dos colls més: el *coll d'en Perroi* (1.052 m) i el *coll de la Caldereta* (1.038 m), ambdós amb pals indicadors. Carenejant pel *camí Vell de Prades*, passem pel *collet de la Cova Fumada* i assolim la *Mola d'Estat* (1.127 m), des d'on s'albira una gran panoràmica; el lloc és veritablement extraordinari, es podria anomenar "*el cor de la serra de Prades*". Tot seguit, passem per la *Taula dels Quatre Batlles* (1.117 m) i la *Mola dels Quatre Termes* (1.118 m), vèrtex geodèsic. El seu nom prové del fet que a uns 300 metres al sud de la mola convergeixen els termes de quatre municipis: Vimbodí, Prades, Mont-Ral i Rojals.

Seguint la pista de Rojals, arribem al *coll del Clot del Llop* (1.100 m), on deixem la pista i seguim a la dreta el *camí dels Cogullons*. En una bifurcació del camí, trobem l'inici i/o final de la variant GR 171-4 que va a Poblet. Passem pel *coll dels Cogullons* (1.010 m). Al nord-oest, hi ha una derivació al refugi dels Cogullons (1.043 m), que queda a 3 minuts, pertanyent al C.E.



Tossal de la Baltasana.



Taula
dels Quatre Batlles.

Montblanc. El GR 171 davalla tot seguit per un corriol fins a la *Font del Grèvol*. Seguim pel *mas de la Baridana*, i entrem al poble de Rojals (974 m), nucli de població que va ser agregat l'any 1940 a Montblanc. Sortim per la carretera TV-7042 i la deixem de seguida per girar a l'esquerra a buscar el *Barranc de la Vall*. El GR davalla fent llaçades pel barranc, amb molta vegetació i molts arbres de diferents classes. Passem pel costat de la cinglera del *Salt de la Guineu*, i travessem el barranc de la Vall (800 m). Passem sota el *mas d'en Ponet* i arribem al *Pas de l'Estret* (o Estret de la Vall) (390 m).

Passem a frec del *Molí de la Vall de Fora*, que ens queda a l'esquerra i seguim el camí de Montblanc. A l'entrada de la població, trobem l'*ermita de Sant Josep* (377 m) i l'àrea de lleure de Sant Josep, amb taules, barbacoes, fonts i bar-restaurant. Finalment, entrem a la vila emmurallada de Montblanc (350 m), capital de la Conca de Barberà, pels carrers *Josep Porter*, avinguda *Manel Ribe*, *Mare Verduna*, *muralla de Sant Francesc*, *muralla de Sant Jordi* i carrer *Leonor d'Urgell*. Final d'aquesta fabulosa setena etapa del GR 171.

Montblanc és una de les viles medievals amb més encant de Catalunya: les muralles que envolten la ciu-

tat, l'església de *Sant Marçal*, el *Palau Reial*, el *Casal dels Declergues*, l'església de *Santa Maria*, el *Museu Comarcal*, l'església de *Sant Miquel*, el *Palau del Castlà*, a més dels portals d'accés, les torres i els diversos carrers, són llocs que no poden passar per alt al visitant.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+ 512 m) (- 1.105 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, del dia 6 al 15 de febrer, amb dós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que el dimecres, dia 15 de febrer, serà l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de la inscripció: 18 € per als socis, 28 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

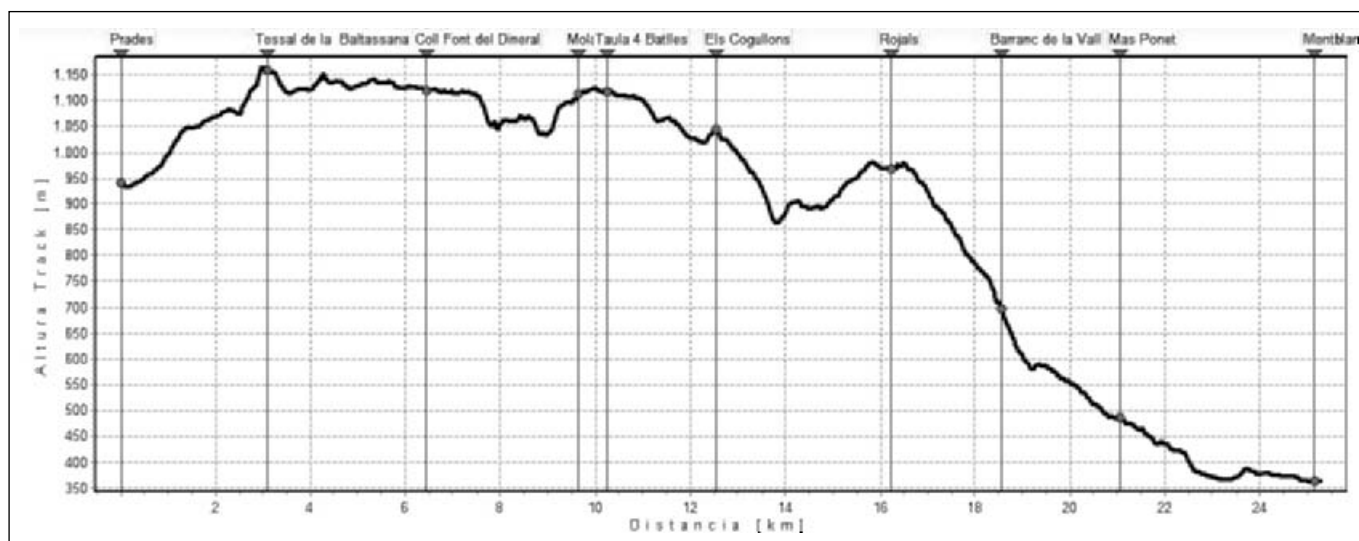
www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.

PROPERA ETAPA

Dia 18 de març de 2012

MONTBLANC - COLL DE SENAN (26,130 km)





CALENDARI TEMPORADA 2011-2012

19 de febrer	7a etapa	Prades – Montblanc (24,260 km)
18 de març	8a etapa	Montblanc – Coll de Senan (Ctra. L-232) (26,130 km)
15 d'abril	9a etapa	Coll de Senan (Ctra. L-232) – Vallfogona de Riucorb (26,570 km)
6 de maig	10a etapa	Vallfogona de Riucorb – Cervera (22,420 km)
20 de maig	11a etapa	Cervera – Castellfollit de Riubregós (22,900 km)
17 de juny	12a etapa	Castellfollit de Riubregós – Santuari de Pinós (14,500 km)
Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.		

Refugi de Caro - Santuari de Pinós



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CCIII- (2a època)

RTA DELS SEGADORS



Diumenge, 26 de febrer de 2012

Caminarem per la depressió de la comarca de la Selva, entre plàtans, plantacions de pollancre, vivers de plantes ornamentals i camps de conreu. Passarem per dos espais naturals inclosos en el Pla d'espais d'interès natural (PEIM): la riera de Santa Coloma de Farners i l'estany de Sils.

L'autocar ens deixarà al centre de Sils. Aquí només baixaran els caminadors, per començar l'excursió. Travessarem i enfilarem una pista forestal força ampla, amb diversos llocs per observar les aus que viuen tot l'any en els pocs estanys que hi ha a banda i banda. Quan arribem al final, creuarem la via del tren per un pont elevat i anirem a agafar un tros de la via romana fins a travessar la carretera d'Hostalric a les Mallorquines. Arribarem a l'avinguda Tramuntana i, tot seguit, al poble de Riudarenes. Travessarem el centre de la vila fins a arribar a una pista forestal ampla que ens portarà al Centre Lúdic Termal Magma i l'Escola

de Capacitació Agrària i Forestal Casa Xifra, i passarem un pont que ens deixarà a l'entrada del Balneari Termes Orion. Caminarem entre plàtans i la remor de l'aigua, ja que la ruta es fa paral·lela a la riera de Santa Coloma. Al llarg del tram de camí hi ha diverses zones amb bancs per seure i descansar. Ben aviat arribarem a la font de Sant Salvador, que dona el nom al parc. Aquí ens trobarem amb els no caminadors per dinar tots junts.

Aquesta zona de la Selva va ser l'origen de la revolta pagesa que el 1640 donà lloc al Corpus de Sang de Barcelona i a la Guerra dels Segadors. Després de la guerra amb França del 1635, les tropes castellanques es van quedar en aquesta zona i van obligar la població a mantenir-les i allotjar-les. Això va anar generant diverses picabaralles, accentuades per la demanda d'impostos, fins que els pagesos es van enfrontar amb les tropes a Santa Coloma de Farners i les van forçar a retirar-se cap a Blanes. En la seva fugida,



Castell de Farners.



Estanys de Sils.

però, els soldats van cremar l'església de Riudarenes, fet que va donar lloc a una generalització de la revolta pagesa que, un mes després, va acabar en el Corpus de Sang de Barcelona i en la posterior Guerra dels Segadors.

L'estany de Sils és un espai natural protegit i recuperat. En el passat, la zona humida havia arribat a ocupar més de set quilòmetres quadrats, però a partir del segle XIII es va anar dessecant per guanyar terreny de conreu i lluitar contra els mosquits i diverses malalties. La recuperació de l'estany va començar el 1998 i encara perdura. Actualment hi trobem espècies de flora i fauna característiques de les zones humides, i que veurem seguint l'itinerari de l'estany.

El parc de Sant Salvador, lloc on dinarem, és un espai natural públic amb més d'un miler d'arbres, creat a l'entorn de la font de Sant Salvador i la font Picant, amb diversos espais d'oci.

Els no caminadors visitaran l'empresa de galetes Trias, amb el seu Museu. Un espai històric de referència que permet veure l'evolució de l'empresa i co-

nèixer les eines utilitzades en les diferents etapes. Aquest Museu, fundat l'any 1995, té una magnífica panoràmica de la cadena de producció. Per ell passen unes 20.000 persones cada any. Si hi ha temps es farà una altra visita guiada pels principals atractius històrics i culturals que té el nucli antic de Santa Coloma, amb referències també a alguns personatges il·lustres.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa, a les 7.30 h.

Desplaçament: En autocar.

Temps de marxa: 4 hores (sense pressa).

Recomanacions: Pals de caminar, aigua, esmorzar, dinar i prisma'tics per veure les aus.

Dificultat: Baixa (tranquil·la i planera).

Tornada: A la vesprada.

Pressupost: 15 € els socis i 25 € els no socis.

Inscripcions: del 13 al 22 de febrer.

Informació: Ricard Alegre, tel. 93 788 70 98, i Ramon Pitarch. tel. 93 788 32 83.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2011-2012

2012

Febrer	26	RUTA DELS SEGADORS	del 3 al 23	La Selva
Març	25	PORTS DE BESEIT	del 12 al 22	Matarranya
Abril	22	CASTELL DE REQUESENS	del 9 al 19	Alt Empordà
Maig	20	MUNTANYES DE PRADES - LA VALL DE CASTELLFOLLIT - SERRA DEL BOSC DE POBLET	del 7 al 17	Baix Camp
Juny	9-10	CLOENDA DEL CICLE CONGOSTOS DE LA NOGUERA PALLARESA	del 28 de maig al 7 de juny	Pallars Jussà



Vespre de lluna plena al Montsant

Dissabte, 4 de febrer del 2012

Hora sortida: 2/4 de 12 del migdia, Rambla d'Ègara, davant del Centre Cultural.

Horari: 7 hores.

Desnivell: + 614 m - 554 m aproximadament.

Distància de l'itinerari: 15 km aproximats.

Característiques: Pujada al Massís de Montsant pel grau de Salfores i un cop dalt, carenarem en direcció a llevant per la Serra Major fins assolir el punt culminant de la Roca Corbatera de 1.166 m. A partir d'aquest punt davallarem pel Grau Gran cap el llogaret d'Albarca on hi ha previst acabar la travessa.

Advertim que aquest itinerari pot ser modificat en els darrers moments per raons meteorològiques. Cal tenir present que una part de l'excursió serà de nit, i això condicionarà rotundament tant els llocs per on passar com els horaris.

Dificultat: Recorregut de contrastada orografia en el qual durant les dues primeres hores haurem de remuntar el grau de Salfores per un sender amb força trams de pedra girella, i on en alguns punts haurem de fer servir les mans, sobretot en un pas equipat amb un cable d'uns tres metres de llarg relativament fàcil de superar. Remarquem que una bona part de la caminada es farà de nit i això pot augmentar el risc d'entrebancs i entreposades, tanmateix, a aquestes hores ja anirem per zones de camí ondulat sense grans desnivells, tret del tram de baixada cap Albarca, però aquí, un bon tros del descens serà per camí carreter. Si ens trobem sota un cel serè ens il·luminarà la lluna plena, però si és al contrari haurem de caminar del tot a les fosques.

Material recomanat:

- Dinar lleuger i berenar-sopar a discreció. Com que és molt possible que al vespre la temperatura sigui gèlida, recomanem portar quelcom calent dins termos o qualsevol recipient que mantingui l'escalfor. També cal portar aigua i begudes ja que en cap lloc trobarem fonts.
- Aparells d'il·luminació nocturna com poden ser frontals, llanternes, etc.. Si fa una bona lluna plena no caldrà encendre'ls gaire però tot i així, sí que haurem de fer-ho en alguns trams.
- Aconsellem a tothom que pugui portar Telèfon mòbil i materials reflectants. Les armilles del cotxe poden ser un bon objecte.

- És recomanable portar botes amb una sola força adherent.

- Imperativament, molta i bona roba d'abric (tant de bo no calgui) per tal de protegir-nos del fred, sobretot als peus, les mans, el coll i les orelles... Una petita flassada per l'hora del berenar-sopar ens pot agrair l'estona. També cal protecció per la pluja en cas de temps variable. Advertim que qui no faci cas d'aquestes recomanacions, corre el risc de quedar totalment gelat. Els vespres d'hivern dalt del Montsant a 1.100 m poden arribar a ser molt freds, amb l'agreujant que si bufa el vent de serè, pot deixar al més calorós i valent de la colla com un "bacallà".

Preu: 16 € per als socis, 26 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència MONT SANT i el vostre nom, a la secretaria del CET.

Vocals: Jordi Colell, Laura Subirà.

La travessada que proposem consisteix en pujar dalt del Massís de Montsant i recórrer la seva llargada en una tarda i vespre de lluna plena. Tot plegat, amb la intenció de caminar sota la seva llum i gaudir dels colors del captard en les roques blanques dels penya-segats i els paisatges erms que anirem trobant. Evidentment, això és suposant que faci un dia de bon temps i sense núvols.

Tot just baixar de l'autocar farem un dinar ràpid per tal de partir aviat.

Sortirem del poblet de La Morera de Montsant per un camí carreter que passa pel costat d'algunes vinyes i més endavant, es converteix en un corriol que enfila amunt pel grau de Salfores. En aquest recorregut podrem admirar els magnífics espadats de la vessant solella de Montsant, tot ascendint entre boscos esclarissats d'alzina i pi blanc amb un sotabosc de garric, sabina i romaní. Poc a poc anirem deixant avall les bonyegudes terres de màquia i conreu del Priorat amb el poblet de la Morera a la nostra esquena, fins que després de passar per un camí aeri i deixar enrere un bosquet encisador, agafarem pel fons del comellar de la Cova Miró, per on tot ascendint anirem a petar en el Pi del Cugat, un arbre singular ja dalt de la serra. Més endavant, trobarem el cimerol del Piló dels Senyalets amb molt bona visió cap a les comarques del sud del Principat.



Tot el paisatge que ens apareixerà d'ara endavant serà de pujols suaus pigallats per una brolla malmirrosa, principalment de sabina amb miques de romaní, garric i boix, acompanyats d'algun pi desnerit i alguna alzina arronyacada, que feina tenen a arrelar en un terreny de conglomerat molt desfet que fa de mal trepitjar. I per aquí avançarem vers a llevant seguint el GR 174, tot

aturant-nos per contemplar com es pon el sol rere els turons que hem deixat i que esperem, sigui amb un bonic joc de colors, tant sigui en el cel com a nivell del nostre entorn. Entretant, la lluna quasi plena brillarà ben amunt reflectint la seva claror cada cop amb més força (repetim, suposant que faci bo). Un cop haguem arribat dalt del Cingle del Fuster, que vaticinem ja amb molta foscor, ens hi aturarem a fer un berenar-sopar tot contemplant els llums encesos del poblet de Cornudella, que quedarà al davall nostre, i la lluminària de l'àrea de Tarragona resplendint al fons rere la serra de La Musara.

Un cop retornem al camí, ho farem totalment de nit i sota la lluentor de la lluna. Seguirem trescant pel GR 174, que discorre per les parts altívoles del Montsant, fins a trobar el vèrtex de la Roca Corbatera, des d'on podrem albirar enmig de la negror del cantó nord el poblet d'Ulldemolins. Un cop aquí, començarem el descens pel Grau Gran i el Collet de les Forques i en arribar al capdavall, ens apareixerà amb quatre fanallets encesos el llogarret d'Albarca, sense cap servei, tret d'un refugi que no està sempre obert. Només creuar el nucli de cases i fer una curta baixada toparem amb una creu de terme que hi ha al seu peu, just al costat del coll on acabarem el nostre periple.

Calamites de Sant Romà de la Clusa

Dissabte, 3 de març del 2012

Caminada molt visual, oberta i lluminosa, tota per cims i camins careners del Berguedà. Confiem trobar un dia ben clar, que ens permeti albirar les àmplies panoràmiques a ambdós vessants que ens envoltaran tot el camí.

També volem mostrar-vos les joies romàniques de la comarca, començarem per la imponent església mil·lenària de Sant Jaume de Frontanyà, magnífica mostra del primer romànic català, la capella de Sant Romà de la Clusa i per acabar l'església de Castell de l'Areny amb aplicacions de ferro forjat dels segles XI i XII.

Sortirem de Sant Jaume de Frontanyà, (1.072 m) un poble tan petit, que com anècdota, diuen que tots els censats són regidors de l'ajuntament amb un alcalde com a representant.

El camí comença a pujar enmig d'un paisatge muntanyenc que aplega una variada vegetació, prats herbats, i sobretot, una extensa i ben conservada superfície forestal en què l'omnipresent pi roig conviu amb boixos, faigs, roures i alzines.

Per un corriol enmig del bosc arribarem al Mas de Frontanyà (1.228 m), responsable del nom del poble,

juntament amb el trasllat al segle X, de l'església de Sant Jaume Vell a l'actual nucli urbà.

Des del mas, podrem admirar una bonica panoràmica del poble i de la Serra de Picancel. Ara abandonem la pista per la qual anàvem, el camí va guanyant alçada i s'endinsa a un espès bosc mixt de pins, roures i faigs (1.340 m).

A mesura que s'ascendeix, el trajecte esdevé carener i s'albiren bones vistes dels pics septentrionals primer (el tossal de Rus, el Puigllançada, el coll de Pal i la Tossa d'Alp) i d'ambdues valls després.

Som en un ample i planer terreny herbat envoltat pel boscam: el **Coll de la Creu Melosa (1.345 m)**, on hi ha un encreuament de camins (pal indicador). Deixarem a la dreta el PR C-51, que davalla al nord, i es continua en el sentit de la marxa cap a ponent en direcció a Sant Romà de la Clusa.

Es remunta enmig d'un frondós bosc de pi roig, es creua l'esplanada herbada del pla del Calvari (1.415 m) i s'entra a una ombrívola fageda. Se surt al pla del Capellà (1.470 m), es travessa una tanca que es flanqueja per l'esquerra i es puja per un ample camí terrer fins a arribar al collet que separa els cims de la **Creueta (1.526 m)**, al nord, i del **puig de Faig i Branca (1.520 m)**, al sud: no podrem deixar de pujar-hi, és sostre de la serra homònima pertanyent al municipi de les Llosses (Ripollès), desviant-nos uns metres a l'esquerra. Aquí gaudirem d'àmplies vistes que abasten

al sud, i d'est a oest, la serra de Matamala, la de Picancel, Berga, els Rasos de Peguera, Ensija i la serra de Puig Lluent; i al nord el Catllaràs, la serra de la Llena i la tossa de Montclús.

I sense perdre alçada, ni tampoc les vistes d'aquesta magnífica carena, continuarem enmig de prats de pastura fins arribar al Pla Fondo de Dalt (1.471 m) que ens portarà per fagedes esquixades de pi roig fins el punt més alt del nostre itinerari el **Cap del Puig Lluent (1.638 m)**. Un cim de pastures, de forma arrodonida, des d'on es tenen unes bones vistes, destacant al nord, la Tossa d'Alp i el Puigllançada, o el Puigmal una mica més a la dreta.

Al sud, la valls de Borredà, la serra de Picancel, la d'Ensija i un dels nostres objectius, la raresa geològica que són les Calamites. Ens dirigirem a sud-oest per endinsar-nos en aquesta serralada de roques abruptes i punxegudes, magnífic mirador del Berguedà, fins trobar un camí ombrívol dins una espessa fageda ens menarà a Sant Romà de la Clusa.

Deixarem el mas i l'ermita per continuar per la fageda fins a la punta de morro que és el Cap dels Rocs (1.398 m). En aquest punt, sota els nostres peus en un tallat impressionant divisarem el Castell de l'Areny i pel camí retallat dins les roques, amb la vista baixa el poble descendirem fins aquest bonic indret del Berguedà. Punt final del nostre recorregut.



Hora de sortida: 6:00 davant del Centre Cultural.

Temps de marxa: Entre 7 i 8 hores.

Desnivell: Uns 850 m de pujada i els mateixos de baixada aproximadament.

Distància de l'itinerari: 17 km.

Itinerari: Sant Jaume de Frontanyà - Frontanyà - Cim de Faig i Branca - Puig Lluent - Calamites - Sant Romà de la Clusa - Cap dels Rocs - Castell de l'Areny.

Dificultat: Recorregut llarg. La baixada final des del Cap dels Rocs, és un roquetar dret amb moltes pedres soltes que pot suposar alguna dificultat al caminant no habituat.

Material: Aigua, botes de trekking, bastons per la baixada, roba adequada i protecció per a la pluja en el cas de temps variable. Cal portat també l'esmorzar i el dinar.

Preu: 15 Euros els socis i 25 els no socis.

Inscripcions: fer transferència bancària al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència **Calamites**, el vostre nombre i telèfon de contacte o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla i Narcís Serrat.

Agraïments: Toni Chueca.



AGENDA PROPERES SORTIDES

14 d'abril 2012	La volta dels Voltors. Alt Urgell	Jaume Buxadós Anna Tejedor
5 de maig 2012	De l'Alta Garrotxa al Vallespir	Pep Mas Roser Roura Ramon Sans
2 juny 2012	Marinada a la platja del Garbet	Roser Roura Narcís Serrat Elisenda Estany



2a sortida: CATLLARÀS (14 km)

Dissabte, 11 de febrer de 2012

Per diversos problemes, la sortida del Montsant ha estat intercanviada en dates per la de Catallaràs. La del Montsant es farà a l'abril.

Després de passar hores sobre el terreny, i a casa, estudiant mapes, llibres, etc., he seleccionat un recorregut que ens permetrà endinsar-nos en aquelles fagedes del Berguedà que, a banda d'alguns caçadors, poca gent s'hi fica.

En aquest recorregut en coneixerem dues: la primera es transita bé, i ens permetrà gaudir d'unes vistes impressionants de les cingleres que envolten els Rasos de Tubau. La segona és més difícil de travessar (el camí només l'utilitzen els porcs senglars), però ens regalarà amb l'obsequi de trepitjar un bosc en el seu estat més verge. Aquesta acabarà en un clot amb uns boixos grandiosos, signe que poca gent hi passa.

El recorregut comença a La Pobla de Lillet. Traversarem la primera fageda, abans d'arribar a la Collada de Montclús, lloc idíl·lic que invita a la contemplació. Des d'allà albirarem la carena de la Serra de Fajabranca. Per arribar-hi, travessarem la segona fageda.

Un cop a dalt, les vistes ens permeten gaudir de la Serra de Montgrony i, darrera, el Puigmal, totalment nevat al mes de gener.

Durant una estona continuarem carenejant fins que el camí es converteix en una pista amb exemplars de pi roig de totes les formes i mides.

30" abans d'arribar a St. Jaume de Frontanyà, fi del nostre recorregut, contemplarem el poble i la seva impressionant església romànica des de la creu que hi ha al Cingle de les Forques.

L'11 de febrer, el sol sortirà a les 7:56, i s'amagarà a les 18:19.



Sant Jaume de Frontanyà.

Temps (amb parades): 7,5 hores aprox.

Dificultat: ** (mitjana).

Desnivells acumulats: (+ 843 m) (- 547 m).

Punt més alt: 1.487 m. **Punt més baix:** 832 m.

Inscripcions: A la Secretaria del Centre, de 19 a 21:30 h, fins el dimecres 8 de febrer, o bé fent l'ingrés de la inscripció al nostre compte corrent número 2107.1000.43.3305804844 (Al nom: EX+el vostre nom).

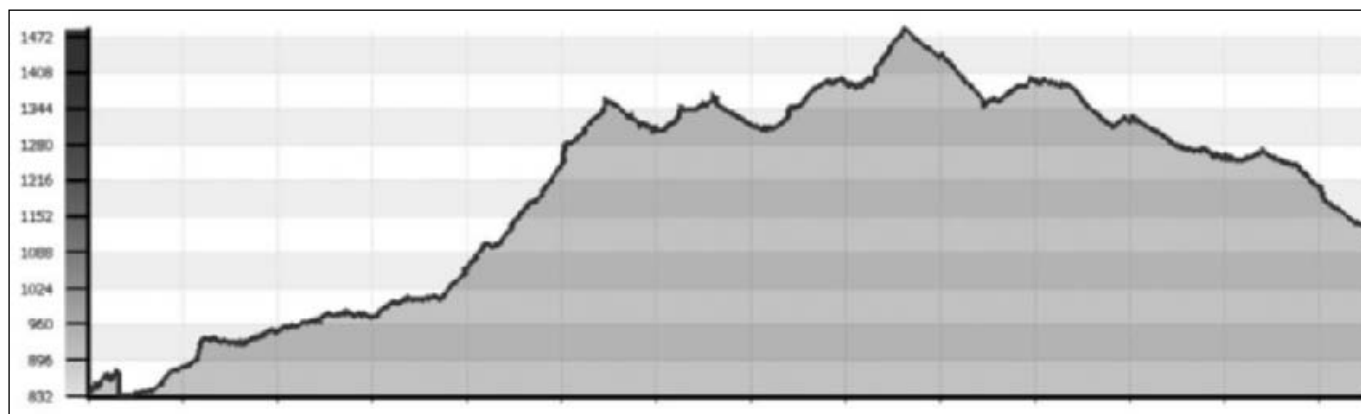
Preguem que ens envieu un pdf de la transferència al correu de secretaria centre@ce-terrassa.cat. L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Egara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6:30 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de la inscripció: 19 € per als socis, 29 € per als no socis.

Vocal: Miquel Ibáñez 676 121 598.



PASSEJADES PEL PARC

El programa Passejades pel Parc és un seguit de sortides matinals, d'uns 8-10 quilòmetres, que recull dues inquietuds: aprofitar la sort que els terrassencs tenim de tenir el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac a tocar de casa i donar servei a les persones que tenen l'oportunitat de passejar-hi entre setmana.

En aquesta societat cada cop més líquida que vivim res és constant i cada dia més persones poden sortir d'excursió qualsevol dia de la setmana. Alguns perquè estan temporalment sense feina, altres perquè gaudeixen de la jubilació i d'un perfecte estat de forma i de salut, altres perquè el seu horari laboral ho permet.

Passejades pel Parc vol portar aquestes persones a descobrir alguns dels moltíssims secrets que s'amaguen en el nostre Parc Natural. Defuig els camins més coneguts per endinsar-se en el laberint de canals, codines, boscos i cingleres tan característics de Sant Llorenç. Desitgem que ens hi vulgueu acompanyar.

Passejades pel Parc

Iniciem un nou cicle de sortides matinals d'entre setmana, als espais naturals de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac.

Obert a totes aquelles persones que disposen dels matins lliures d'entre setmana i que vulguin gaudir de petites passejades pel parc.

Dimecres, 22 de febrer de 2012

La primera sortida que us proposem és la de conèixer tres fonts: la font de l'Hort, la font Freda i la font dels Confits.

Iniciarem el recorregut al km 12'300 de la carretera de Terrassa a Talamanca, als xipresos (775 m alt.).

Començarem el recorregut amb una pujada que al cap de 15 minuts ens portaran fins a la font de l'Hort (850 m alt.). A continuació anirem al mirador del Castellar (922 m alt.) on esmorzarem tranquil·lament. Des d'aquí anirem al coll de Garganta per agafar el camí que ens portarà a la font Freda (850 m alt.). Baixarem la canal de la font Freda passant per l'avenc del Tortosí i l'avenc de la Brega. Al cap de pocs minuts, arribarem a la balma on hi ha la font dels Confits (727 m alt.).

Després d'un breu descans continuarem per una pujadeta d'uns 30 minuts que ens portarà fins a la carena de la Castanyera, camí vell de la Mata i el coll de Garganta (896 m alt.). Aquí s'inicia un caminó de baixada que ens portarà fins als xipresos, punt de sortida.

Lloc i hora de sortida: Davant el Centre Cultural de la Rambla, a les 8 del matí.

Desplaçament: En cotxes particulars.

Temps de marxa real: 2'30 hores.

Desnivell acumulat: +317m; -317 m.

Dificultat: baixa.

Distància: 8 quilòmetres.

Cal estar en possessió de la tarja de la FEEC.

Recomanacions: roba i calçat adequat, pals per caminar, aigua i un bon esmorzar.

Inscripcions: a la secretaria del Centre del 6 al 17 de febrer.

Informació: Enric Prat (618 27 00 49) i Josep Trullàs (619 96 31 34).

PROPERA SORTIDA

21 de març de 2012

ALZINA DEL SAL·LARI - TURÓ DE L'ESPLUGA - COLL DE BOIX - FONT DELS TRAGINERS.

Recorregut de 9,5 quilòmetres.



Font del Confits.



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“Quin animal esquia amb nosaltres ?”



Diumenge, 19 de febrer

Aquest any **volem esquiar**, jugar amb la neu, fer un gran ninot i passar una estona molt divertida. Esperem que el temps ens acompanyi i que puguem fer-ho, perquè l'any passat ens en vam quedar tots amb les ganes.

Sabem que a Tuixent hi viu un ANIMALÓ que corre per les pistes i li agrada molt jugar amb els nens, diuen que és bastant gros i que és molt difícil d'atrapar, però molt divertit.

Però... als Coneixermos no ens fa por res, oi??? És més, ens agraden molt les proves i com més difícils millor!!! Per tant, hem pensat que seria una bona idea anar-lo a buscar. Eiiii... diuen que qui el trobi rebrà una recompensa!!!

Us hi animeu? Aneu-vos preparant, perquè ens espe-
ra viure una bona aventura... plegats!!!

Data: diumenge, **19 de febrer**

Itinerari: Estació d'esquí de fons Tuixent-La Vansa. Tram del recorregut del Prat Llong. Podeu visitar el web: **tuixent-lavansa.com** per anar-vos fent una idea.

Hora sortida: **7:00** del matí a l'**HOTEL DON CÀNDIDO** o a les **9:00** directament a les pistes de **TUIXENT-LA VANSA**.

Hem d'arribar ben aviat per llogar el material.

Transport: Cotxes particulars fins a Tuixent-La Vansa.

Desplaçament: Dues hores de cotxe aproximadament.

Horari: L'activitat començarà a les 10 del matí i acabarà sobre les 14:00. Dinarem i, qui ho vulgui, podrà esquiar una estona més a la tarda. Màxim fins a les 17:00 perquè hem de tornar tot el material.

Dificultat: Fàcil. Aprendrem a esquiar tot divertint-nos.

Per a nens acostumats a caminar, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

IMPORTANT: estar en possessió de la **llicència federativa corresponent (pregunteu-ho a la Secretaria del CET) o comprar-la per un dia a la mateixa estació.**

Material recomanat: Qui tingui esquís de fons que els porti, qui no, llogarem tot el necessari a l'estació. Porteu roba còmoda tipus xandall i recanvi sencer (per si ens mullem), gorro, guants, forro polar, anorac, esmorzar i dinar. **IMPORTANT:** crema protectora i ulleres de sol.

Preu: El pressupost correspondrà al **forfait** de l'estació d'esquí i al **lloguer del material** per a qui no el tingui. Els NO-socis han d'afegir-hi, com cada sortida, **6 € per adult i 4 € per nen**. Socis gratuït.

Forfait: **10 € adults**

5 € nens fins als 12 anys

Cost material: **13 euros** equip complet.

Inscripcions: A la secretaria del Centre, des d'avui i fins el dijous abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30.

Fent una transferència bancària al compte:

2107.1000.43.3305804844 (Unnim) amb la referència **Infantil** i el vostre **nom**.

Com que aquest cop és molt possible que haguem de llogar material, quan abans ho confirmeu millor. Així podrem acollir-nos a algun descompte per grup.

Vocals: Gemma Franco, Imma Pla, Elena Valls i Montse Llobet.

US HI ESPEREM!!!



CALENDARI PROPERES SORTIDES

18 de març de 2012

Mossèn Homs

Matinal

VINE I PEDALA! Sortida amb bicicleta per Mossèn Homs

22 d'abril de 2012

Aiguamolls

Dia sencer

SILENCI, ESCOLTA I GUAITA... Aprendre d'ornitologia acompanyats d'especialistes del Grup d'Ornitologia

20 de maig de 2012

Ascensió al Puigmal

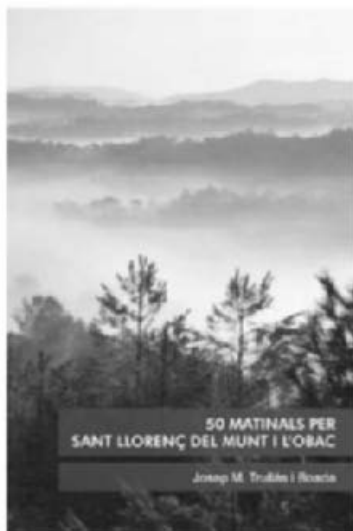
Dia sencer

EL MAPA DEL TRESOR. Interpretar un plànol que ens durà fins al tresor del cim. Aprendrem a caminar en alçada sense cansar-nos.

9 de juny de 2012

Tarda

FESTA DE CLOENDA. Passar-ho bé i recordar els bons moments viscuts.



Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.

Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.

**en venda a la secretaria del centre
i a les llibreries.**



preu: 18 €

connecta't a la nostra web
www.ce-terrassa.org

The screenshot shows the homepage of the Centre Excursionista de Terrassa (CET). The header includes the CET logo (1910-2010) and the text 'CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA'. A navigation menu contains links: Inicial, El CET, Les Seccions, Campament, Galeria, Butlletí, Agenda, Enllaços, and Contacta. The main content area is divided into three columns. The left column, 'Últimes Notícies', lists recent news items like 'Estem remodelant la pàgina del CET' and '14a DUATLO ALTA MUNTANYA'. The middle column, 'Inici', features a large announcement about the website migration, a 'Gràcies per la vostra comprensió' message, and a section for 'Àngel Casanovas i Crespo' with a 'Llibre de visites'. The right column, 'Agenda del CET', shows a calendar for January and February 2012, with dates 2, 9, 16, 23, and 30 highlighted. Below the calendar is a section for 'Agenda terrassa.net' with a link to 'Avui (0)'. The bottom of the page features a 'Qui està Connectat?' section showing no active users and a 'Random Images' section displaying a photo of a person in a field.

i a partir del 13 de febrer
www.ce-terrassa.cat

El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per a guiar grups de conversa en català.

Dedicació: hora i mitja a la setmana.

És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".

(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/a:

xerremterrassa@gmail.com

648 031 136



**regaleu les darreres
novetats terrassenques**



**en venda a les llibreries
edicions limitades**

FUNDACIÓ TORRE DEL PALAU
www.fundaciotorredelpalau.org

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00

TRACES

outdoor

Font Vella, 51
08221 Terrassa
937 363 124
www.traces.cat

BOTIGA D'ESPORTS DE MUNTANYA A TERRASSA

TREKKING | TRAIL RUNNING
ESCALADA | BARRANCOS | GPS
ESQUÍ DE MUNTANYA
VIATGES | LLIBRERIA
...I MÉS !!!

Copyright: Rajlofe - dissenyi: atelier de carmes

troba'ns a www.traces.cat i al facebook

