

# el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a època · núm. 015 · gener - febrer 2015

**Ruta literària**  
**Sant Llorenç del Munt**  
Diumenge 22 de febrer

---

**Neix una nova secció!**  
**'Caminar i conèixer'**

---

**Horitzons**  
De Llaberia a la Mola de Colldejou  
(A la tercera va la vençuda)

**La flama de**  
**Montserrat**  
**46a Renovació**  
**de la flama de la**  
**llengua catalana**  
Diumenge 22 de febrer

# l'agenda

gener

<b>DIJOUS</b> <b>1</b>	- <b>Sortida</b> Secció d'Espeleologia..... 18	<b>DIVENDRES</b> <b>16</b>	- <b>Conferència</b> Secció d'Espeleologia..... 18
<b>DIVENDRES</b> <b>2</b>		<b>DISSABTE</b> <b>17</b>	- <b>Sortida</b> Secció d'Espeleologia..... 18
<b>DISSABTE</b> <b>3</b>		<b>DIUMENGE</b> <b>18</b>	- <b>Sortida</b> Secció d'Espeleologia..... 18 - <b>Sortida</b> S. Excurs. - Senders..... 24
<b>DIUMENGE</b> <b>4</b>	- <b>Sortida</b> Secció d'Espeleologia..... 18	<b>DILLUNS</b> <b>19</b>	- <b>Tertúlia</b> Secció de Fotografia..... 8
<b>DILLUNS</b> <b>5</b>	- <b>Tertúlia</b> Secció de Fotografia ..... 8	<b>DIMARTS</b> <b>20</b>	- <b>Curs</b> Alpinisme Nivell II..... 10
<b>DIMARTS</b> <b>6</b>		<b>DIMECRES</b> <b>21</b>	
<b>DIMECRES</b> <b>7</b>		<b>DIJOUS</b> <b>22</b>	- <b>Conferència</b> A càrrec de Francesc Cardús..... 13 - <b>Curs</b> Alpinisme Nivell II..... 10
<b>DIJOUS</b> <b>8</b>		<b>DIVENDRES</b> <b>23</b>	
<b>DIVENDRES</b> <b>9</b>	- <b>Exposició</b> 'Orquídies, un món petit'..... 7	<b>DISSABTE</b> <b>24</b>	- <b>Sortida</b> S. Excurs. - Marxa Nòrdica ..... 30 - <b>Sortida</b> Sortides col·lectives ..... 20 - <b>Sortida</b> Alpinisme Nivell II..... 10
<b>DISSABTE</b> <b>10</b>	- <b>Sortida</b> S. Excurs. - Horitzons..... 22	<b>DIUMENGE</b> <b>25</b>	- <b>Sortida</b> Petites Travessades Familiars ..... 26 - <b>Sortida</b> S. Excurs. - Caminar i conèixer ..... 33 - <b>Sortida</b> Alpinisme Nivell II..... 10
<b>DIUMENGE</b> <b>11</b>		<b>DILLUNS</b> <b>26</b>	- <b>Projecció</b> Secció de Fotografia..... 9
<b>DILLUNS</b> <b>12</b>	- <b>Projecció</b> Secció de Fotografia ..... 8	<b>DIMARTS</b> <b>27</b>	- <b>Projecció</b> Secció de Fotografia ..... 8
<b>DIMARTS</b> <b>13</b>		<b>DIMECRES</b> <b>28</b>	
<b>DIMECRES</b> <b>14</b>	- <b>Sortida</b> S. Excurs. - Passejades pel parc..... 28 - <b>Reunió</b> S. Ciències Naturals - Ornitologia ..... 16	<b>DIJOUS</b> <b>29</b>	- <b>Curs</b> Alpinisme Nivell II..... 10
<b>DIJOUS</b> <b>15</b>	- <b>Conferència, recital</b> 'J. Vinyoli i el seu domini màgic'..... 13	<b>DIV/DS</b> <b>30/31</b>	- <b>Sortida</b> Cim Traça ..... 8 - <b>Sortida</b> Alpinisme Nivell II..... 10

# febrer

<b>DIUMENGE</b> <b>1</b>	<b>- Sortida</b> Cim Traça.....8 <b>- Sortida</b> Alpinisme Nivell II.....10	<b>DILLUNS</b> <b>16</b>	<b>- Tertúlia</b> Secció de Fotografia.....8
<b>DILLUNS</b> <b>2</b>	<b>- Tertúlia</b> Secció de Fotografia.....8 <b>- Exposició</b> Fotografies de viatges.....8	<b>DIMARTS</b> <b>17</b>	
<b>DIMARTS</b> <b>3</b>		<b>DIMECRES</b> <b>18</b>	<b>- Sortida</b> S. Excurs. - Passejades pel parc.....29 <b>- Assemblea</b> Secció d'Espeleologia.....18 <b>- Reunió</b> S. Ciències Naturals.-Ornitologia.....16
<b>DIMECRES</b> <b>4</b>		<b>DIJOUS</b> <b>19</b>	
<b>DIJOUS</b> <b>5</b>	<b>- Conferència</b> Secció d'Espeleologia.....19 <b>- Conferència</b> 'Mongòlia: del desert a la Taigà'.....14 <b>- Cloenda Curs</b> Alpinisme Nivell II.....10	<b>DIVENDRES</b> <b>20</b>	
<b>DIVENDRES</b> <b>6</b>		<b>DISSABTE</b> <b>21</b>	<b>- Sortida</b> Sortides col·lectives.....21
<b>DISSABTE</b> <b>7</b>	<b>- Sortida</b> S. Excurs. - Horitzons.....23	<b>DIUMENGE</b> <b>22</b>	<b>- Sortida</b> Secció d'Espeleologia.....19 <b>- Sortida</b> A la Flama de Montserrat.....6 <b>- Sortida</b> S. Excurs. - Marxa Nòrdica.....30 <b>- Sortida</b> S. Excurs. - Senders.....25 <b>- Sortida</b> Ruta literària: St. Llorenç.....13
<b>DIUMENGE</b> <b>8</b>		<b>DILLUNS</b> <b>23</b>	<b>- Projectió</b> Secció de Fotografia.....8
<b>DILLUNS</b> <b>9</b>	<b>- Projectió</b> Secció de Fotografia.....8	<b>DIMARTS</b> <b>24</b>	<b>- Curs</b> Alpinisme - Nivell III.....11
<b>DIMARTS</b> <b>10</b>	<b>- Projectió</b> Audiovisual Petites Travessades.....8	<b>DIMECRES</b> <b>25</b>	
<b>DIMECRES</b> <b>11</b>	<b>- Reunió</b> S. Ciències Naturals.-Ornitologia.....12 <b>- Taller</b> Barretes energètiques.....14	<b>DIJOUS</b> <b>26</b>	<b>- Xerrada-Col·loqui</b> 'Pirineu, una vida'.....15
<b>DIJOUS</b> <b>12</b>	<b>- Recital</b> Taula rodona de versos satírics.....13	<b>DIVENDRES</b> <b>27</b>	
<b>DIVENDRES</b> <b>13</b>		<b>DISSABTE</b> <b>28</b>	
<b>DISSABTE</b> <b>14</b>			
<b>DIUMENGE</b> <b>15</b>	<b>- Sortida</b> S. Excurs. - Petites Travessades.....27 <b>- Sortida</b> S. Ciències Naturals - Botànica.....16 <b>- Sortida</b> S. Excurs. - Caminar i conèixer.....33		

# Sumari

## 6 46a Renovació de la flama de la Llengua Catalana

Com cada any per aquestes dates, es celebren els actes de la renovació de la Flama de la Llengua Catalana per reivindicar la unitat de l'idioma que parlem.

Una unitat reconeguda per la comunitat científica, negada per la classe política espanyola i rebutjada per les lleis de l'Estat.

## 13 Ruta literària: Sant Llorenç del Munt

El massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac han servit de font d'inspiració per a poemes, descripcions, llegendes, de diversos autors de la comarca i de fora.

## 17 La família d'esquiadors Aubert Serracanta

La família Aubert Serracanta són com un equip d'esquiadors. Aquest està format pel Ricard, la Maria del Mar, l'Aleix i la Júlia. Pare, mare i fill i filla han compartit amb nosaltres la seva història. Com van començar a esquiar i a gaudir de l'esport.

## 20 Esquí de muntanya i raquetes de neu

Exceptuant el descens, poques diferències més podem trobar entre aquestes modalitats hivernals. Tant el cim que anem a fer, com la logística i preparació de la sortida, el recorregut d'ascensió, pot ser perfectament comú. Ésser això que hem pensat en unificar totes les maneres de pujar i baixar una muntanya o realitzar una travessa en una mateixa sortida

## 24 Els camins secrets del Sant Greal

De Calders a l'Estany pels camins del bisbe i abat Oliba, un tram del Moianès que ens introdueix de ple en l'autèntic cor de Catalunya.

Portada:  
El Cilindre de Marboré des del balcó de Pineta.  
Fotografia d'Emili Sánchez

Editorial.....	5
Informacions generals del Centre .....	6
Cursos.....	9
Actes.....	13
Vocalia de Cultura.....	13
Les Seccions .....	16
Secció de Ciències Naturals.....	16
Botànica.....	16
Ornitologia .....	16
Secció d'Esquí.....	17
Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS).....	18
Secció d'Alta Muntanya .....	20
Col·lectives d'alta muntanya.....	20
Secció d'Excursionisme.....	22
Horitzons.....	22
Senders .....	24
Petites Travessades Familiars.....	26
Passejades pel parc.....	28
Marxa Nòrdica.....	30
Trail Running .....	31
Passejades per Terrassa.....	31
Caminar i conèixer .....	32
Secció Infantil i Juvenil .....	34
EnCETem aventures .....	34
Biblioteca i arxiu del CET.....	35

# Editorial

## La taula de ping-pong

Molts recordem la taula de ping-pong que hi havia al local del carrer Sant Pere i el caliu que hi havia sempre al seu voltant. No hi ha dubte que qui va decidir muntar-la va tenir una gran idea i que el resultat va ser excel·lent. Però és més que probable que avui, muntar una taula de ping-pong al nostre local no tingués el mateix resultat. No renunciem a crear-hi el caliu que va crear allà i en aquell moment aquella taula, però temps diferents demanen accions diferents i a nosaltres ens sembla que la gent de muntanya d'avui el que reclama és un bar i un rocòdrom. No cal que sigui un bar extraordinari. N'hi ha prou que sigui el nostre bar, on trobem els amics, en el que la persona que hi ha rere la barra no és un estrany sinó que viu les nostres mateixes passions per la muntanya, l'escalada, l'espeleologia o la natura. On trobem fotos que ens recorden els nostres caps de setmana o les nostres vacances. On hi hagi llibres i revistes que ens agradaria tenir a casa.

Ni tampoc cal que el rocòdrom del Centre sigui el rocòdrom més gran i més difícil. És un servei més per als nostres socis i n'hi ha prou amb que sigui útil, que ens serveixi per fer dits, per veure com estem de forma i, sobretot, per jugar amb els amics a veure qui passa per les preses vermelles i qui ha de passar per les verdes. Un bar, un rocòdrom, són llocs on serveixen begudes o on exercitem les nostres habilitats com a escaladors. Però són, sobretot, llocs on compartir experiències amb persones que viuen amb la mateixa passió vivències similars. El rocòdrom del Centre no ha de ser un rocòdrom de competició. Ha de ser el rocòdrom on anem a passar l'estona amb els companys mentre fem dits tot planificant la sortida del proper cap de setmana i el bar del Centre ha de ser el bar on podem passar pel televisor les fotos del cap de setmana passat, on trobarem el mapa per preparar la següent ruta i on decidim quina via escalarem o en quin avenc ens enfonsarem a la propera ocasió. Tot acompanyat amb una bona cervesa i les millors tapes de la rodalia.

Qui va muntar la taula de ping-pong al carrer Sant Pere la va endevinar de ple. Esperem amb el bar i el rocòdrom haver tingut el mateix encert.

**Junta del Centre Excursionista de Terrassa**

# Informacions del Centre

## 46a RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA

**Diumenge 22 de febrer de 2015**

Com cada any per aquestes dates, es celebren els actes de la Renovació de la Flama de la Llengua Catalana per reivindicar la unitat de l'idioma que parlem.

Una unitat reconeguda per la comunitat científica, negada per la classe política espanyola i rebutjada per les lleis de l'Estat.

Per aquest motiu, aquest any volem acompanyar la Unió Excursionista Llançanenca a Montserrat, per fer-los costat en les activitats organitzades pels que són portadors de la flama i demostrar que ser excursionista és molt més que practicar un esport i que portem aquest valor més enllà de la muntanya i l'excursionisme.

**Lloc i hora de sortida:** estació d'autobusos de Terrassa a les 8 del matí.

**Inscripcions:** del 9 al 19 de febrer a la secretaria i a la pàgina web del Centre.

**Preu:** 30 € els socis i 40 € els no socis, amb autocar i dinar inclòs.

**Informació:** Ricard Alegre: tel. 93 788 70 98 - 660 589 520; Julià Fossas: tel. 649 828 595.

**Per a inscripcions d'última hora:** Ramon Pitarch: 93 788 32 83 - 616 406 719.

**Nota:** No cal portar roba de muntanya, però sí roba i calçat d'esport.



Fotografia d'arxiu. Centre Excursionista de Terrassa acompanyant la Flama amb motiu del nostre centenari

---

## SORTIDES SETMANALS - MARXA NÒRDICA

**Cada divendres**

Ens trobem per caminar pels entorns de Terrassa. La informació sobre el lloc i l'hora de trobada així com de la durada i la dificultat de la sortida, la fem arribar mitjançant un correu electrònic a principis de setmana. Si hi esteu interessats, podeu enviar un correu electrònic a [marxanordica@ce-terrassa.cat](mailto:marxanordica@ce-terrassa.cat) i us inclourem a la nostra llista de contactes.

---

## LLIBRE 'EL CONFLENT SUBTERRANI. COVA LACHAMBRE' LA COVA MÉS GRAN DE CATALUNYA (26.8KM)

**Víctor Ferrer**

Recordem que encara podeu adquirir l'últim llibre de fotografia subterrània d'en Víctor Ferrer.

## INFORMACIÓ SOBRE ELS PROPERS ACTES

Fins ara, els actes organitzats pel Centre Excursionista de Terrassa començaven a les 20:00

**A PARTIR D'ARA, ELS ACTES COMENÇARAN A LES 19:30**

### EXPOSICIÓ: 'ORQUÍDIES, UN MÓN PETIT... I FASCINANT'

Del 9 al 30 de gener

Ricard Ribas



*Fotografia de Toni Losada*

“Cal que em presenti, sóc en Ricard Ribas, infermer de professió i naturalista de sentiment, no endebades vaig iniciar estudis de biologia, i això deixa empremta. A més, la fotografia forma part de la meua vida des de fa cinquanta anys, acompanyant-me sempre, deixant constància gràfica, especialment de les meves excursions per les muntanyes del nostre país: l'alta muntanya pirinenca, els camins recorreguts, els paisatges, els indrets, fotografiant tot allò que em cridava l'atenció i, de manera molt especial, les flors.

D'ençà que vaig deixar el món de l'alta muntanya, cada cop he anat dedicant-me més a la fotografia de natura, de paisatge i de manera especial, la flora. Els darrers anys m'he anat especialitzant en la macrofotografia i el món de les orquídiess, per la seva complexitat i especial bellesa. Us vull explicar que sovint creiem que les orquídiess són flors tropicals que viuen als arbres o als hivernacles: cert, però també en tenim a Europa i, tot i no ser tan grans, presenten unes formes singulars, fins i tot voluptuoses, i una varietat cromàtica que res té a envejar a aquelles. Se'n coneixen unes 200 d'espècies diferents, quasi totes presents a la conca mediterrània. A Catalunya en tenim representades gairebé una vuitantena, -amb algunes hibridacions que no compten com a espècie diferent, sols és una variació cromàtica o de forma. Aquí en podreu gaudir d'una petita mostra.

Sigueu doncs benvinguts a aquesta petita representació d'un món que em té el cor robat.”

## EXPOSICIÓ: 'FOTOGRAFIA DE VIATGES'

Del 2 al 27 de febrer

Ignasi Rovira



Fotografia d'Ignasi Rovira

“Les fotografies d'aquesta exposició són una mostra d'alguns dels viatges que he fet els últims anys.

Compartir aquestes fotos amb vosaltres és compartir una part de les meves vivències; sensacions, sentiments, històries d'altra gent... Records d'aquell moment precís: l'olor, la llum, la calor... Espero que us agradin i que us ajudin a imaginar una mica més enllà de la pròpia imatge.

Viatjar s'ha convertit en part de la meua vida, la fotografia l'he feta la meua professió; per mi viatjar i fer fotos van lligats i sempre he anat en aquesta direcció.

M'agrada compartir amb qui també vol viure la fotografia a través del viatge.

Actualment programo i guio grups de viatges fotogràfics.”

### CIM TRAÇA. Calendaris de sortides 2015

Dissabte 31 de gener	Diumenge 15 de març	Dissabte 16 de maig	Diumenge 14 de juny
Diumenge 1 de febrer	Dissabte 18 d'abril	Diumenge 17 de maig	
Dissabte 14 de març	Diumenge 19 d'abril	Dissabte 13 de juny	

La Vocalia de PETITES TRAVESSADES FAMILIARS presenta l'audiovisual

### 10 SORTIDES DEL CURS 2012-2013

Dimarts 10 de febrer a les 20:00  
a la sala Àngel Casanovas

### SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

#### Tertúlies

5 i 19 de gener / 2 i 16 de febrer

#### Projeccions

12 i 26 de gener / 9 i 23 de febrer

#### Xerrades sobre fotografia elemental

A càrrec de Virgili Vera. S'anunciaran els dies a través del web i del correu setmanal. L'horari serà des de les 16:00 fins a les 19:00.



# CURSOS 2015

- **CURS D'ALPINISME - NIVELL II**

**Del 20 de gener al 5 de febrer**

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients severos i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

- **CURS D'ALPINISME - NIVELL III**

**Del 24 de febrer al 8 de març**

Història i evolució de l'alpinisme, noves tendències, material específic i introducció al piolet de tracció, estudi meteorològic, nivologia i allaus... Curs dedicat al perfeccionament de l'alpinisme.

- **Curs d'Iniciació a l'Alpinisme Nivell I**

**Maig del 2015**

- **Curs d'Iniciació a l'Esquí de Muntanya**

**Abril del 2015**

- **Curs de Perfeccionament d'Esquí de Muntanya Nivell III**

**Maig del 2015**

- **Curs d'Iniciació a l'Escalada Esportiva Nivell I**

**Abril del 2015**

- **Curs d'Escalada Esportiva Nivell I avançat**

**Maig del 2015**

- **Curs d'Escalada Nivell II. Via llarga**

**Juny del 2015**

- **Curs de Progressió en crestes**

**Setembre del 2015**



*Balcó de Pineta. Fotografia d'Emili Sánchez*

\* Més informació sobre els cursos a la pàgina web del centre [www.ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat)

# CURS D'ALPINISME - NIVELL II

Del 20 de gener al 5 de febrer

## PROGRAMA

Dimarts 20 de gener	<b>PRESENTACIÓ DEL CURS.</b> Objectius i logística del curs.
Dijous 22 de gener	<b>CLASSE TEÒRICA.</b> Progressió i auto assegurament en roca i neu.
Dissabte 24 i diumenge 25 de gener	<b>SORTIDA PRÀCTICA.</b> Sant Maurici. Pallars Sobirà.
Dijous 29 de gener	<b>CLASSE TEÒRICA.</b> Seguretat en l'alta muntanya.
Dissabte 31 de gener i diumenge 1 de febrer	<b>SORTIDA PRÀCTICA.</b> A concretar (segons condicions) Alta Ribagorça.
Dijous 5 de febrer	<b>CLOENDA del CURS.</b> Lliurament de Diplomes.

La presentació, les classes teòriques i la cloenda començaran a les 20:00.

### Director: Jordi Canyameres

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya - ECAM.

### Presentació:

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients severos i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

### Objectius i continguts:

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que el permetin progressar amb seguretat a l'hora de fer ascensions d'alta muntanya de dificultat mitjana i de forma autònoma.

Altres objectius són:

- Coneixement del material de roca, neu i glaç, i de l'equip d'alpinisme.
- Progressar amb seguretat per terreny de roca i neu.
- Assolir confiança en la progressió per terreny de roca i neu de dificultat mitjana.
- Coneixement i habilitat en una segura col·locació dels ancoratges per ràpels en roca i neu.
- Coneixement del terreny de l'alta muntanya i valoració de riscos.

### Equip i material per cursetista:

**Equip:** Casc, motxilla d'alpinisme de 40 litres mínim, botes rígides d'alpinisme, peus de gat (opcionals per la 1a sessió de pràctiques), paraneus, ulleres de sol, 2 parells de guants (uns impermeables), llum frontal i vestimenta adient per a realitzar les pràctiques.

**Material:** arnés, piolet, grampons, davallador-assegurador (vuit, "reverso", galleda o similar), 2 cordinos llargs

(3/4 metres aproximadament), 1 cordino de 130 cm i 7mm de diàmetre, 2 metres de cinta americana, 2 mosquetons de seguretat (HMS).

### Normes del curs:

- Places: de 8 a 16 cursetistes.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC de l'any 2015 adient a l'especialitat.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.
- **Els viatges, àpats i pernoctacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.**

### Instructor/alumne:

La relació serà d'un instructor per cada quatre alumnes.

### Inscripcions:

Fins al 16 de gener, a la secretaria o a la pàgina web del Centre Excursionista de Terrassa.

### Drets d'inscripció:

- Subvencionat per la FEEC.
- 120 € per alumne amb la llicència FEEC.
- 35 € per alumne sense llicència anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost de la llicència temporal).
- Subvenció "Dona i Esport": es retornarà un 20% de la inscripció a totes aquelles dones amb llicència anual FEEC que omplin correctament la documentació.

## CURS D'ALPINISME - NIVELL III

**Del 24 de febrer al 8 de març**

L'objectiu general d'aquest curs serà perfeccionar els alumnes que ja tinguin experiència en alta muntanya i donar-los els coneixements perquè puguin realitzar de forma autònoma i segura ascensions d'alta muntanya de dificultat D. També serà un objectiu d'aquest curs el coneixement profund de l'alta muntanya, amb els seus perills i particularitats.

### LES LÍNIES GENERALS SERAN:

- Repàs i utilització de totes les tècniques en neu i glaç.
- Repàs i coneixement profund de les tècniques de seguretat.
- Tècniques bàsiques de rescat en paret, glaceres i allaus.
- Introducció al piolet tracció.

## PROGRAMA

### Presentació del curs:

- Presentació del curs i dels seus objectius.
- Presentació dels participants, -instructors i alumnes- i expectatives.
- Conferència breu sobre l'alpinisme: Història, evolució, noves tendències...
- Organització logística, desplaçaments, pernoctacions, material necessari dels participants.

### Primera sessió teòrica.

#### Introducció al piolet tracció:

- Història i evolució de l'alpinisme.
- Material específic i tècnica clàssica (tècnica francesa)

### Segona sessió teòrica.

#### Meteorologia, nivologia, allaus:

- Meteorologia i climatologia.
- Nivologia i allaus.

### Primera sessió pràctica:

1. Comprovació inicial de les aptituds dels alumnes.
2. Repàs de nusos i encordament.  
Repàs de totes les tècniques i de tots els ancoratges en neu i glaç, si és possible durant una escalada.  
Ressaltar la importància de la propietat dinàmica en el sistema d'assegurament.  
Farem servir les dues eines quan sigui precís.
3. Piolet tracció.
4. Llevat que hi hagi condicions meteorològiques adverses, seria molt didàctic la preparació d'un bivac.

### Segona sessió pràctica:

1. Escalada amb predomini del terreny mixt.  
Particularitats.
2. Descens de l'itinerari.
3. Pràctica de progressió sobre glaceres.

### Tercera sessió pràctica:

1. Repàs, de les autodetencions.  
Progressió encordats.  
Assegurament puntual sobre la marxa, "piolet bota", "piolet maluc".  
Pràctiques de detenció puntual sobre la marxa.
2. Allaus
3. Tria i preparació de l'ascensió del dia següent.  
Interpretació de ressenyes.

### Quarta sessió pràctica:

1. Escalada completa i difícil.  
Glaç, paret de roca, mixt, canal, "goulotte"...

## CLOENDA

- Realització del TEST 2 (ANNEX T-2) pels alumnes.
- Lliurament de diplomes d'assistència al curs.
- Lliurament d'una avaluació personal.
- Lliurament de:  
Dossier del curs, telèfons dels participants i recull de zones aconsellables per a la pràctica de l'alpinisme.
- Informació de llocs i zones on realitzar activitats d'alpinisme.
- Informació d'altres cursos interessants i relacionats amb l'alpinisme: Orientació, Primers Auxilis, Nivologia, Meteorologia, Allaus (SGC)
- Facilitar el telèfon del Butlletí de Perill d'allaus del I.C.C, i la web.
- Diapositives o audiovisual.
- Petit àpat de cloenda.

\* Més informació sobre els cursos a la pàgina web del centre [www.ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat)



## Centre Excursionista de Terrassa

# BAR + ROCÒDROM

Aquest any estrenem dos espais nous al Centre Excursionista de Terrassa! Per una banda, com ja saben els que han vingut durant les darreres setmanes al Centre, s'ha instal·lat un bar davant de la secretaria. S'espera que sigui un espai per compartir bons moments i aficions amb tothom, on es faci caliu de Centre.

Per altra banda, qui hagi pujat al pis de dalt, haurà vist que s'estaven realitzant unes obres una mica menys reveladores del seu propòsit. En aquest butlletí us desvelem el misteri: es tracta d'un rocòdrom per als socis del Centre!

Està previst que estigui enllestit per al dia **16 de gener** i les normes d'ús es publicaran a la pàgina web del Centre: [www.ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat).

Esperem que ambdues sorpreses us agradin i les gaudiu al màxim possible!





## CONFERÈNCIA-RECITAL: 'Joan Vinyoli i el seu domini màgic'

**Dijous 15 de gener a 19:30 del vespre**

Conferència-recital a càrrec de **Jaume Aulet i Tomàs Nadeu**, acompanyats a l'acordió per **Àlex Martín**, sota la direcció escènica de **Pepi Sabrià**.

Amb aquest acte -a mig camí entre una conferència, un recital poètic i un espectacle teatral- el Centre Excursionista se suma a la commemoració del centenari de Joan Vinyoli, un dels grans poetes de la literatura catalana.

## CONFERÈNCIA: 'De l'ermita rural a la Seu Episcopal d'Ègara' a càrrec de Francesc Cardús

**Dijous 22 de gener a 19:30 del vespre**

Fill de l'historiador local Salvador Cardús i Florensa, Francesc Cardús i Grau és un observador. Va créixer enmig de papers, llibres i un interès vocacional cap a la història de la ciutat. Aquesta dèria d'observar l'ha portat a sentir un interès profund per la història de la seu d'Ègara, a ser crític amb algunes de les teories que s'ho han bastit i a interpretar el pas del temps.

En aquesta conferència ens parlarà de com va néixer el més important monument medieval de la nostra ciutat i com ha arribat fins als nostres dies.



## El "Procés" i la independència, a través dels versos satírics d'internet

**Dijous 12 de febrer a les 19:30**

Amb **Jaume Aulet (@Jaumaulet)**, **Isidor Marí (@IsidorMari)**, **Roc Casagran (@roccasagran)**, moderats per **Salvador Cardús**

Inspirats pels "garrotweets" o "garrotuits" (piulades al Twitter de versos rimats amb to humorístic) que escriuen Jaume Aulet, Isidor Marí, Roc Casagran, Salvador Alsius, Quim Cardús i Francesc Muntada, entre d'altres, hem pensat fer una sessió presencial de lectura d'aquests versos sobre el "procés" i la independència, una mica a l'estil dels 'combats de glosa' improvisada, però sense improvisar. Així amenitzarem amb una mica d'humor aquests moments històrics que estem vivint i passarem una bona estona. Serà, doncs, mig combat, mig recital, mig taula rodona políticohumorística...

## RUTA LITERÀRIA: Sant Llorenç del Munt

**Diumenge 22 de febrer a les 8:30 del matí**

El massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac han servit de font d'inspiració per a poemes, descripcions, llegendes, de diversos autors de la comarca i de fora. També és un espai que permet gaudir d'una natura variada i d'unes vistes espectaculars.

En aquesta sortida matinal us proposem una visió literària de la muntanya: de quina manera els escriptors s'acosten a la natura, com la descriuen i com hi trobem reflectits els seus pensaments i vivències.

**Lloc de sortida:**  
estació d'autobusos de Terrassa.

**Preu i inscripcions:** consulteu a Secretaria i a la pàgina web del Centre, **www.ce-terrassa.cat**.  
Cal estar en possessió de l'assegurança pertinent per anar a la muntanya.

Per a més informació dels actes de la Vocalia de Cultura, consulteu habitualment el web del CET i subscriuiu-vos a la Newsletter del CET: rebreu a casa un correu electrònic amb els actes de cada setmana. O bé envieu un correu a: **cultura@ce-terrassa.cat**.

# Actes

## TALLER DE BARRETES ENERGÈTIQUES

**Dimecres 11 de febrer de 19:30 a les 21:30**

Vine a aprendre a fer les teves pròpies barretes energètiques! T'ensenyem a fer-ne de fruits secs, de cereals, amb fruita i que no en faltin amb xocolata!

Les barretes són una manera molt saludable i ràpida de recuperar forces i són còmodes de portar a sobre, ja veuràs que són ben senzilles de fer i molt més bones si són casolanes!

Després del taller provarem les diferents varietats que haurem estat fent i us n'emportareu a casa per a la propera sortida.



**Preu per socis: 15 €**

**Preu per no socis: 25 €**

**El preu inclou:** el material, els ingredients, les receptes i unes quantes barretes energètiques variades. Només caldrà que porteu davantal.

## 'MONGÒLIA: DEL DESERT A LA TAIGÀ'

**Per Miquel Noguera**

**Dijous 5 de febrer a les 19:30**

El nostre consoci ens explicarà la travessa de Nord a Sud de l'actual Mongòlia feta en companyia de la seva muller.

Com altres vegades es basarà en les fotografies fetes per ell mateix durant els més de 2000 km recorreguts en una de les típiques furgonetes 4x4 de fabricació russa.

Viatjarem des de les dunes del desert del Gobi fins a la taigà del llac Hovsgoln, tot passant per les immenses planúries estepàries centrals o les zones volcàniques de Horgo.

Veurem la fauna país, des de camells -els de dos geps-, fins als iacs, sense descuidar-nos de les ovelles, cabres, cavalls i aus rapinyaires. Un dels aspectes que varen sorprendre els nostres dos consocis fou la gran quantitat de flor de neu dels seus prats.

Terra de nòmades per excel·lència, assentament, per tant, d'un munt de cultures diverses.

Origen d'un dels grans imperis de la història de la humanitat, l'imperi mongol. Terra inhòspita a causa del seu clima extremadament continental i que ha configurat una societat i cultura típiques d'aquesta zona del centre d'Àsia.



## XERRADA-COL·LOQUI-AUDIOVISUAL:

### 'Pirineu, una vida'

a càrrec de Jordi Mercader Fornells

Dijous 26 de febrer a les 19:30

Jordi Mercader Fornells va néixer a Sarrià de Ter (Girona) l'11 de maig de 1956 i és soci del GEiEG (Grup Excursionista i Esportiu Gironi) i d'ADAC (Ateneu d'Acció Cultural).

"Faig Muntanya des que tenia onze anys. Segueixo en actiu. He pujat als 129 cims principals de més de 3.000 m del Pirineu. Tinc experiències als Alps i als Andes. He estat membre del GSM (Grup de Socors de Muntanya). He estat instructor d'Alpinisme de l'ECAM (Escola Catalana d'Alta Muntanya) (Anys 1986 / 1990)."

L'acte consisteix en una xerrada - col·loqui de vint minuts sobre el Pirineu i el passí d'un audiovisual, també de vint minuts aproximadament.



**SANT BOI**  
**EL BORN**  
**TALAMANCA**  
**MOIA**  
**VIC**  
**LA SEU D'URGELL**  
**CARDONA**  
**PRATS DEL REI**  
**CERVERA**

**SENDERS del 1714**

A l'estiu del 2014, vaig tenir la sort de recórrer per primera vegada, seguint l'encàrrec de la FEEC i la comissió del tricentenari, els anomenats senders del 1714. Un llarg recorregut a peu per Catalunya enllaçant els 10 punts claus de la guerra de successió\*

Ara, coincidint amb la publicació del reportatge a la revista Vèrtex, em plau presentar-vos ....

**caminant per la història**  
el nou audiovisual d'en Pako Crestas

FEEC 1714/2014 Generalitat de Catalunya LLEIDA

## AUDIOVISUAL:

### 'Caminant per la història' (Senders del 1714)

Per Pako Crestas

Dijous 5 de març a les 19:30

"A l'estiu del 2014, vaig tenir la sort de recórrer per primera vegada, seguint l'encàrrec de la FEEC i la comissió del tricentenari, els anomenats senders del 1714.

Un llarg recorregut a peu per Catalunya enllaçant els 10 punts clau de la guerra de successió.

Ara, coincidint amb la publicació del reportatge a la revista Vèrtex, em plau presentar-vos aquest audiovisual."

## GRUP D'ORNITOLOGIA - desè aniversari



**Reunions:** 14 de gener i 18 de febrer. Més informació a: [www.ocellsceterrassa.wordpress.com](http://www.ocellsceterrassa.wordpress.com)

Recordeu que es fa una reunió mensual i que ens trobarem a partir de les 20.00 al local de ciències del Centre per tal de preparar les activitats.

**Telèfons de contacte:** Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770

**e-correu:** [tsanllehi@yahoo.es](mailto:tsanllehi@yahoo.es) / [esanllehi@yahoo.es](mailto:esanllehi@yahoo.es)

## GRUP DE BOTÀNICA

### SORTIDA MATINAL. Can Trullars

#### Diumenge 11 de gener

Un cop més visitarem una de les masies emblemàtiques del Parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Anirem fins al cementiri de Mura per deixar els cotxes i començarem a caminar per una pujada en direcció nord cap al Collet de Sant Martí, després continuarem per un camí planer arribant finalment a Can Trullars.

Un cop esmorzats veurem els entorns d'aquest mas, remarcant la quantitat de dipòsits d'aigua amb que compta, degut potser a la manca d'aquesta.

Tot marxant passarem pel Collet de la teularia i guaitarem el forn que dona nom al collet. Veurem la vegetació típica de pi blanc i roig amb alzina, arboç, aladern, bruc d'hivern, boix, corner, estepes, marfull i l'el·lèbor verd etc.

### SORTIDA MATINAL. El pont de l'Arcada al Parc Natural del Garraf (Olesa de Bonesvalls)

#### Diumenge 15 de febrer

Anirem a Sant Sadurn d'Anoia per l'AP-7 i sortida 27 direcció Olesa de Bonesvalls (N-340). Per començar, a l'entrada d'Olesa farem una curta parada per visitar exteriorment l'antic Hospital d'Olesa o de Cervelló.

Es tracta d'un conjunt fortificat de l'antic hospital medieval fundat l'any 1262. L'any 1285 el rei Pere II hi va fer estada malalt de febres i després traslladat a pes de braços al seu palau de Vilafranca, on va morir.

Aquesta part de la serra de l'Ordal és plena de pedres curioses, avencs i Coves. Travessant el poble iniciarem la caminada seguint el rètol indicatiu, cap al pont de l'Arcada pel fondo del Lledoner. En primer lloc trobarem les restes ben conservades d'un forn de calç. Aquest tram és molt bonic, obac amb vegetació típica de la llera de riera. La pinassa és l'arbre dominant amb alzinar, bruc d'hivern, llentiscle, garric, càrritx, margalló, sajolida...

Seguint el torrent, un corriol a l'esquerra acaba a l'avenc del Topògraf, i el de Font i Segué, i seguidament, una mica més avall veurem l'Arcada Gran, un curiós pont natural de roca (calcària) que l'erosió de l'aigua ha creat.



Marfull  
el butlletí-16



Can Trullars



Càrritx

#### Fitxes tècniques

**Sortida:** davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí. Tornada al migdia.

**Cal portar:** calçat adequat, esmorzar, aigua i capellina o paraigua per si plou i roba d'abric.

**Nota:** cal estar en possessió de l'assegurança pertinent.

**Dificultat:** baixa, 5-6 quilòmetres.

**Desplaçament:** en cotxes particulars, repartint costos entre els ocupants de cada cotxe.

**Vocal:** Joan Crispi.

**Sortida:** davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí. Tornada al migdia

**Cal portar:** calçat adequat, esmorzar, aigua i capellina o paraigua per si plou i roba d'abric.

**Nota:** cal estar en possessió de l'assegurança pertinent.

**Dificultat:** baixa, 2-3 hores.

**Desplaçament:** en cotxes particulars, repartint costos entre els ocupants de cada cotxe. Entre l'anada i tornada seran 100km.

**Vocal:** Joan Crispi.



# SECCIÓ D'ESQUÍ

## CONEGUEM A LA FAMÍLIA AUBERT SERRACANTA

La família Aubert Serracanta són com un equip d'esquiadors. Aquest està format pel Ricard, la Maria del Mar, l'Aleix i la Júlia. Pare, mare i fill i filla han compartit amb nosaltres la seva història. Com van començar a esquiar i a gaudir de l'esport.

La família Aubert Serracanta va venir per recomanació del germà de la Maria del Mar, ex-corredor d'esquí i amic del director tècnic Josep Vilamitjana. Així, van entrar a un club on les persones compten, un club molt familiar.

En Ricard i la Maria del Mar ja esquaven i van ser ells els que van iniciar els seus dos fills, l'Aleix de 9 anys i la Júlia de 8, des del primer moment en l'esport de la neu.

Tots els membres de la família són bons practicants de diferents tipus d'esports: tennis, bicicleta de muntanya, trekking, natació i, evidentment, l'esquí. Amants de la natura, els pares han sabut transmetre els seus valors als fills.

La implicació dels pares és fonamental per iniciar els nens a un esport. Però el treball de l'ensenyament molt més tècnic ha d'estar a càrrec d'algú més professional.

El club d'esquí complementa una part d'aquesta motivació a tots els seus socis i intenta transmetre també els fonaments de l'amistat, la relació amb els companys, la dinàmica de grup...



*La Família Aubert Serracanta*

Tots dos fills s'estan formant en els equips del Centre Excursionista de Terrassa. Enguany participaran en les curses de la lliga d'alevins i això suposa un esforç a tots els nivells, tant per als pares com per als nens:

llevar-se molt d'hora per entrenar, anar a les curses...

Però tot plegat fa que se n'obtingui una bona recompensa: practicar un esport on la família és molt important.



*La Júlia i l'Aleix Aubert Serracanta*

## CICLE NADALENC

### MATINAL DE CAP D'ANY

#### Dijous 1 de gener

Per la zona de la Soleia del Sabater Vell i torrent del Sot de la Carda (Sant Llorenç del Munt), visitant les següents cavitats:

Avenc del Sot de la Carda, avenc del Lledoner, avenc del Muronell, avenc del Sot del Muronell, avenc de la Pala, avenc de la Tica i avenc de la Soleia del Sabater Vell.

**Lloc i hora de sortida:** a les 8:30 del matí a la benzinera Q8.

### EXPLORACIÓ DEL POU DE COSTA DRETA

#### Diumenge 4 de gener

Històrica cavitat de 148m de desnivell situada a Montserrat.

**Lloc i hora de sortida:** a les 7:30 del matí a l'estació d'autobusos de Terrassa.

### SORTIDA COL·LECTIVA A LA BÒFIA DEL PORT DEL COMPTE

#### 17 i 18 de gener

Cavitat de -30m de fondària, situada al massís del Port del Compte al Solsonès. Completarem el cap de setmana amb l'exploració d'altres cavitats a concretar i/o qui vulgui també podrà aprofitar per practicar algun esport d'hivern.

### CONFERÈNCIA:

#### 'EL CAS PRÀCTIC A INTIMACHAY PERÚ'

#### Divendres 16 de gener

Conferència sobre prevenció, seguretat i rescat espeleològic d'alta dificultat, a càrrec d'en Jorge Membrado Ferreres.



Jorge Membrado Ferreres: Cap d'estudis i instructor de progressió i rescats de l'Escola Valenciana, responsable tècnic del grup de rescat de la Federació Valenciana d'Espeleologia. Les seves exploracions arreu del món l'avalen com a esportista d'alt nivell, així com el seu perfil docent en el món del rescat vertical. La seva carrera s'ha anat modelant pels seus serveis com a bomber voluntari al Parc dels Ports, responsable de rescats a la SEMAM, perit judicial en accidents de muntanya i laborals, verificador i inspector de l'EPI's i EPC's, treballs verticals en espais de difícil accés, etc.

Pròximament s'està contemplant la possibilitat de fer un curs d'Espeleosocors, sota la direcció d'en Jorge Membrado. El curs està enfocat al perfeccionament i aprofundiment en tècniques d'espeleosocors per a persones amb coneixements previs d'autosocors i monitors d'espeleologia (iniciadors, CIATes).

Consultes i interessats podeu enviar un missatge al correu [sisdelcet@gmail.com](mailto:sisdelcet@gmail.com) abans del 15 de gener.

**Lloc i hora:** a les 21:00 del vespre a la Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa.



La Bòfia de Port del Compte

### ASSEMBLEA ORDINÀRIA DE LA SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

Dimecres 18 de febrer a les 21:00 a la Sala d'Actes del C.E.T.

**CONFERÈNCIA:  
'EXPLORACIONS A MOÑETAS, CAMPANYA PICS D'EUROPA 2014**

**A càrrec de Jaume Badiella, Ricard Gatell i Xavier Serra**

**Dijous 5 de febrer a les 21:30 del vespre a la Sala d'Actes del C.E.T.**

En aquesta conferència els responsables de la darrera campanya d'exploracions ens exposaran l'estat actual, resultats i futurs objectius per a la campanya 2015, així com un breu repàs de la dinàmica del campament i antigues campanyes.

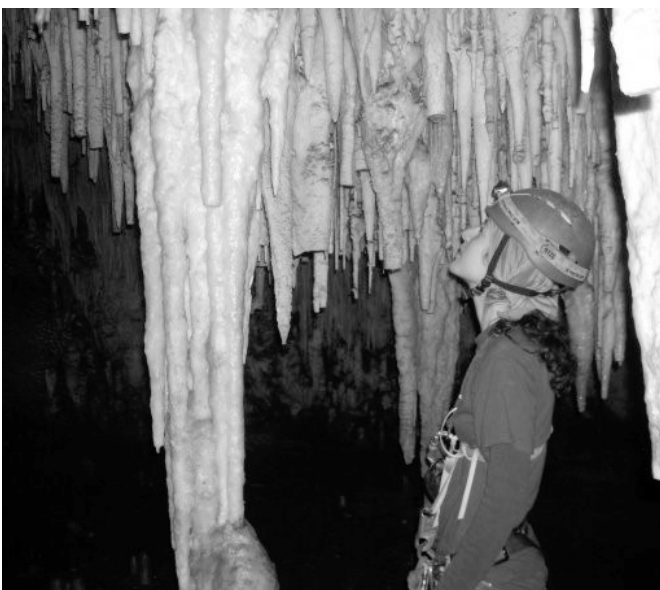


*Llagu de las Moñetas (Picos de Europa)*

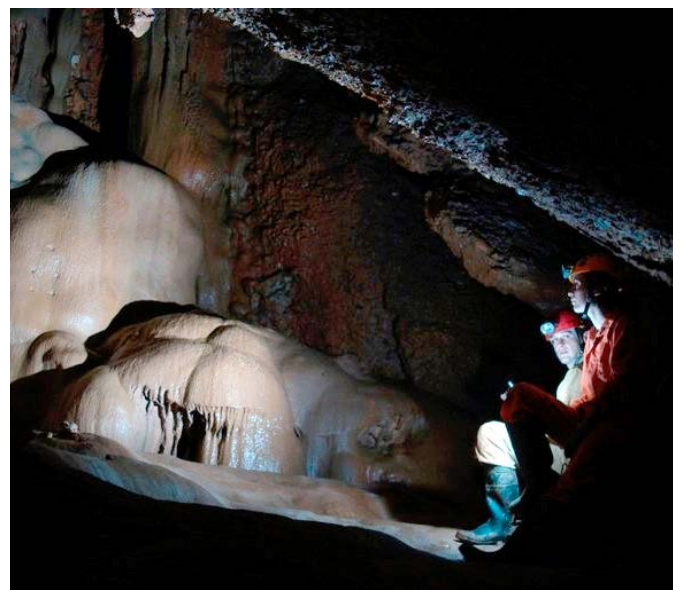
**DESCOBERTA DE L'ESPELEOLOGIA**

**Diumenge 22 de febrer**

Jornada oberta a tots aquells que es vulguin apropar al món subterrani. Es farà a una cova de Catalunya per experimentar sensacions i primer contacte amb el material. Reunió preparatòria el dijous 19 de febrer. Cal inscriure's a la secretaria del Centre i estar federat per a fer l'activitat. Podeu enviar consultes al correu [sisdelcet@gmail.com](mailto:sisdelcet@gmail.com).



*Avenc dels Topògrafs al Garraf*



*Cova del Manel a Sant Llorenç*

## SORTIDES COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA I RAQUETES DE NEU

Exceptuant el descens, poques diferències més podem trobar entre aquestes modalitats hivernals. Tant el cim que anem a fer, com la logística i preparació de la sortida i el recorregut d'ascensió, pot ser perfectament comú. És per això que hem pensat en unificar totes les maneres de pujar i baixar una muntanya o realitzar una travessa en una mateixa sortida. Hi haurà un responsable per l'esquí de travessa i un per les raquetes, i cada grup serà independent en el moment del descens. D'aquesta manera, volem que aquelles persones que no practiquen l'esquí, i els faria gràcia poder venir a fer aquell cim o travessa, ho puguin fer!

Aquesta temporada, introduïrem algunes novetats en les sortides. Tot seguit us les presentem:

- En el cas que en la reunió prèvia del dijous es cregués oportú, per la diversitat dels participants, podríem plantejar fer dos grups en la mateixa sortida, de cara a que tots els participants es puguin trobar còmodes tant pel nivell tècnic de la sortida com pel seu nivell físic.
- Donarem un valor afegit a les sortides. Com que serà imprescindible portar un mínim material de seguretat, consistent en piolet, grampons, ARVA, pala i sonda, es farà un taller per aprendre a fer ús d'aquests aparells destinat a les persones que no en sàpiguen. En el cas de les sortides de cap de setmana és fara el dissabte a la tarda, mentre es puja al refugi o al refugi mateix. En el cas de les sortides d'1 dia, farem el taller al mateix centre.

### PIC DE MONTMALÚS

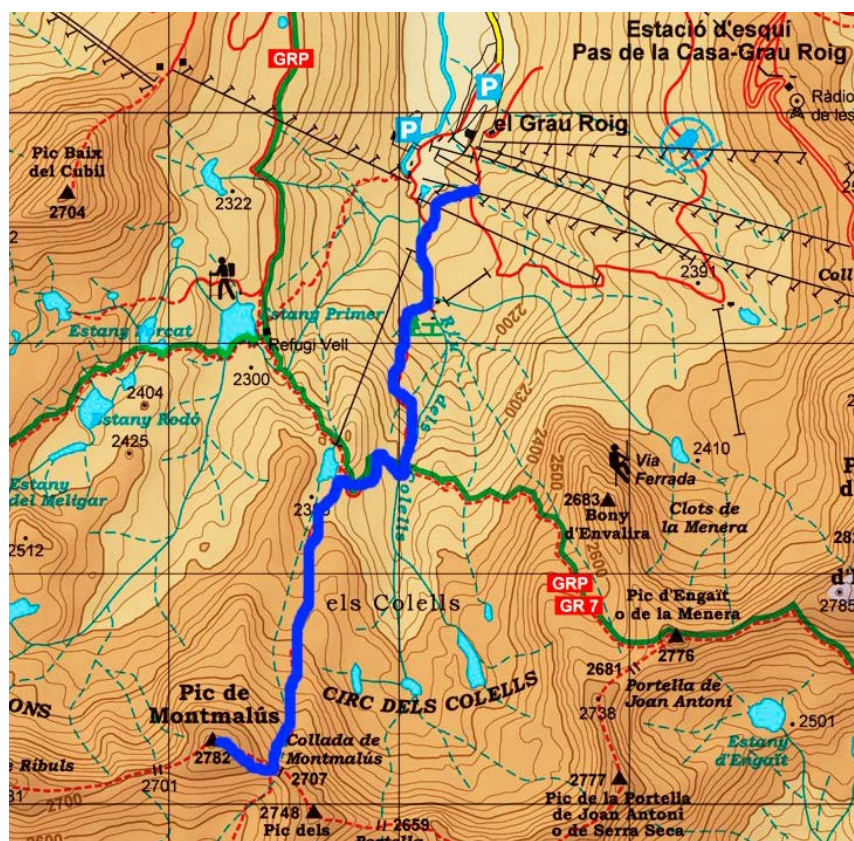
#### Dissabte 24 de gener

Iniciarem la temporada d'esquí de muntanya i raquetes ascendint al bonic cim del Montmalús.

Serà una sortida d'un dia, ja que tant la proximitat del cim com la seva dificultat i durada ens ho permeten.

Aparcarem els cotxes a l'estació d'esquí de Grau Roig, a Andorra. Travessarem les pistes, ens endinsarem als boscos, sempre en direcció sud i en línia recta, on anirem agafant alçada. A la nostra esquena ens quedarà l'impressionant circ dels Colells.

Arribarem fins al coll de Montmalús, ja a 2.707 metres d'alçada, i tot seguit virarem direcció Oest, i crestejant per terreny fàcil, arribarem amb poca estona al cim. La baixada la farem pel el mateix lloc per on hem pujat.



#### Fitxa tècnica

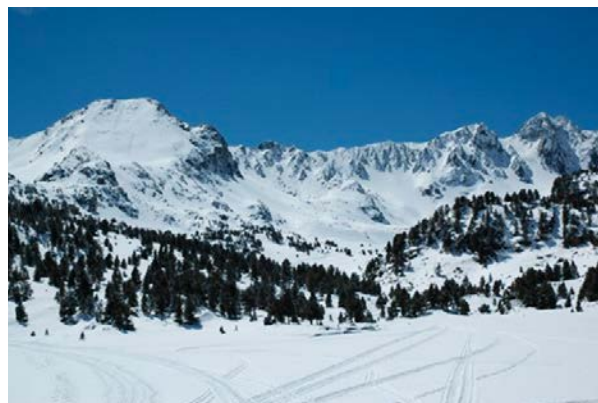
**Reunió preparatòria:** El dijous dia 22 de gener a les 9 del vespre. És important que hi assistiu! En cas de no poder assistir-hi, es prega contactar amb el vocal.

**Nota:** És imprescindible estar **FEDERAT** com a mínim amb la **modalitat C** els participants que vagin amb raquetes, i la **modalitat D** per els esquiadors.

**Dificultat:** Excursió de dificultat BAIXA, es preveu un temps de marxa d'unes 5-6 hores. El desnivell total és de 682m, tant d'ascens com de descens.

**Vocal:** Ignasi Villaroya 626 92 92 01  
crisign@gmail.com

**MÉS INFORMACIÓ A LA PÀGINA  
WEB DEL CENTRE  
www.ce-terassa.cat  
I EL DIA DE LA REUNIÓ  
PREPARATÒRIA**



## SORTIDES COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA I RAQUETES DE NEU

### PIC DEL PEDRAFORCA

Dissabte 21 de febrer

En aquesta ocasió proposem una sortida a l'emblemàtic cim del Pedraforca, per assolir el seu Pollegó Superior (2.506m.). El Pedraforca a l'hivern es presenta especialment espectacular, fent-se visible ja des dels revolts de la carretera de Saldes oferint la majestuosa enforcadura tenyida de blanc.

Donades les característiques i orientació de la canal de l'enforcadura caldrà estar atents a les condicions de la neu, sobretot al risc d'allaus, per determinar si la data escollida és una bona opció.

Iniciarem l'ascens des de l'àrea de pícnic (1.450 m.) que trobem poc abans del refugi Lluís Estasen, des d'on enfila un camí costerut i boscós en el que possiblement no trobarem neu fins a la sortida del bosc, ja situats al peu de la tartera.

Avançarem per la mateixa canal que forma la tartera, anant a buscar el pas per l'esquerra per superar l'únic pas estret, a partir del qual seguint en direcció Oest, caldrà flanquejar diverses pales, sostingues però força amples, fins assolir el coll de l'enforcadura (2.356 m.) enmig dels dos Pollegons.

Situats al coll, el Pollegó Superior ens quedarà a la dreta, punt on deixarem els esquís i enfilarem ràpidament per la canal que amb un ambient força alpí ens guiarà fins a la cresta que en breus passos ens durà al cim.

El descens pel mateix camí, sempre massa breu, proporcionarà als esquiadors uns estimulants encadenaments de girs. El mateix itinerari, tant de pujada com de baixada, el podrem fer amb raquetes o grampons, sense dificultats afegides.

#### Fitxa tècnica

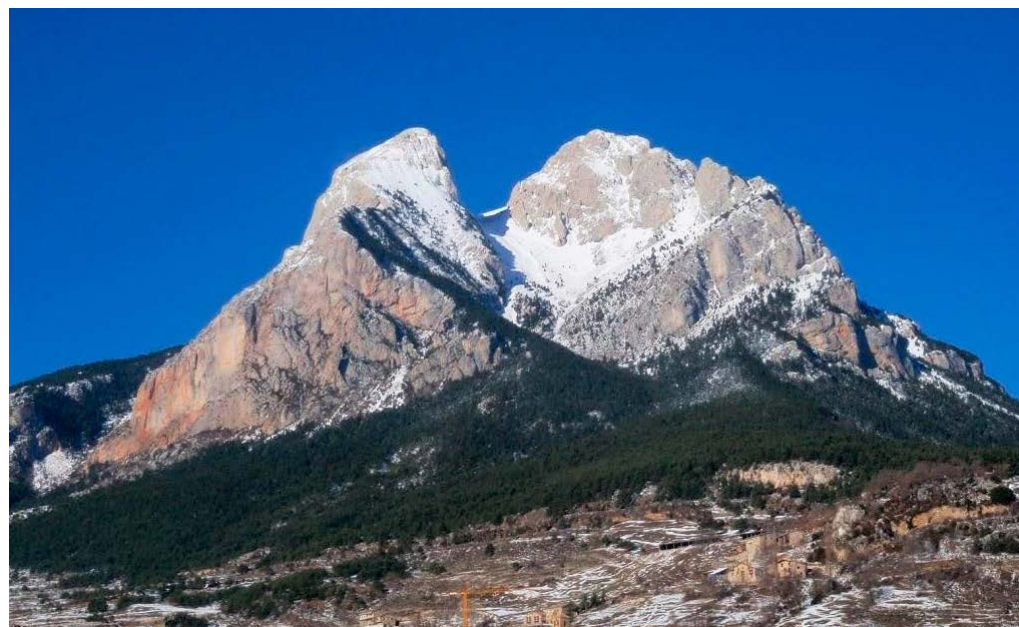
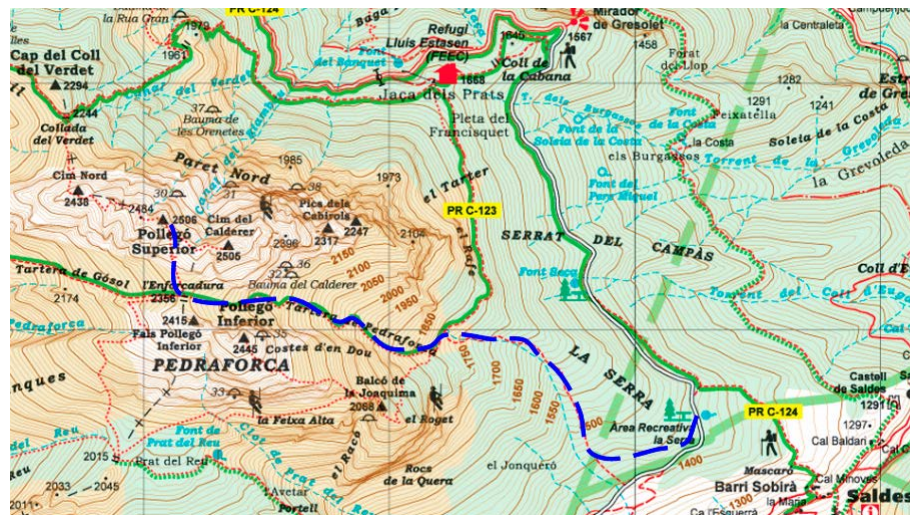
**Reunió preparatòria:** El dijous dia 19 de febrer a les 9 del vespre. És important que hi assistiu!! En cas de no poder assistir-hi, es prega contactar amb el vocal.

**Nota:** És imprescindible estar **FEDERAT** com a mínim amb la **modalitat C** els participants que vagin amb raquetes, i la **modalitat D** per els esquiadors.

**Dificultat:** Excursió de dificultat MITJANA, es preveu un temps de marxa d'unes 5-6 hores. El desnivell total és de 1.050m, tant d'ascens com de descens.

**Vocal:** Jaume Casanovas 637 52 05 49  
esquidemuntanya\_cet@googlegroups.com.

MÉS INFORMACIÓ A LA PÀGINA  
WEB DEL CENTRE  
[www.ce-terrasa.cat](http://www.ce-terrasa.cat)  
I EL DIA DE LA REUNIÓ  
PREPARATÒRIA



# HORIZONS

## DE LLABERIA A LA MOLA DE COLLDEJOU, A LA TERCERA VA LA VENÇUDA

Dissabte 10 de gener

Aquesta excursió és una assignatura pendent que tenim amb els caminants d'Horitzons que en dues ocasions no vàrem poder fer al 2009 i al passat mes d'abril del 2014, degut al fort vent.

L'itinerari comença al poble de Pratdip (250m) arrecerat sota les runes del castell i protegit de la tramuntana per les impressionants parets de la serra de Llaberia. Sortirem direcció al nord per un camí que travessa camps d'avellaners, d'oliveres i d'ametllers.

Quan ens hem allunyat una mica més del poble, el camí s'enfila per l'anomenada Baixada de les Carbasses, tot i que ara la farem de pujada. Anem guanyant alçada pel caire del bosc, tot travessant feixes abandonades, fins que arribem en una zona de vegetació baixa que ens permet unes magnífiques vistes sobre Pratdip, les serres de Santa Marina i la Güena i el mar.

Seguim enlairant-nos per un camí ben marcat fins arribar al coll de la Seda, just sota les cingleres de les crestes de la Seda. Al davant se'ns alça una paret calcària que sembla inexpugnable. Una mirada atenta descobrirà, però, que unes marques blaves li descobreixen el punt feble: un camí enrevessat que fa giragonses per la paret i a base de trobar vires i canals aconseguirà situar-nos al cim de la muralla després d'una grimpada fàcil però mantinguda.

A partir d'aquí, l'itinerari segueix la carena passant replans i superant graons de roca per un corriol relativament còmode si no oblidem que estem a la carena d'un massís calcari. Passem el pas del Ciscus, equipat amb cadenes i el pas del Senglar, que aprofita una

entalla de la roca, i arribem als replans on s'assenta el Mont-redon. Estem en un món mineral de calcari esquarterat pel pas del temps i de l'aigua. A dreta i esquerra pengen cingleres calcàries que ens aïllen de les valls veïnes. A llevant, s'alça el Cavall Bernat i just davant nostre, una esquena d'ase fàcil i curta ens durà al cim (859). El panorama és impressionant: a llevant les planes del camp de Tarragona que s'eixamplen fins a tocar el mar. Al nord, la Creu de Llaberia, situada cinquanta metres més amunt que el Mont-redon, i al seu darrere la Miranda de Llaberia, punt culminant d'aquesta serra i avui coronat per un radar meteorològic.

A migdia, les serres de Tivissa, de la Llena, de Cavalls, de Pàndols i el Mont Caro i el Montsià al fons de tot. Seguim al nord per la carena, voregem la punta de Fornells i ens enfilem a la Creu de Llaberia (909). El panorama segueix sent igual d'espectacular que tot el camí, però el més sorprenent és l'esquarterament de la roca de pròpia serra, amb cingleres impressionants, valls encaixonades i agulles calcàries que s'alcen pertot.

Després de deixar la Creu, per un corriol ben fressat que fa un flanqueix anem a buscar el cim de la Miranda (918m.) amb la inconfusible estació meteorològica al capdamunt. Baixem de la Miranda, fent una desgrimpada per una canal entre les roques, que després de fort pendent es portarà al Coll de Guix, per on iniciarem la pujada fins a la Mola de Colldejou (923 m.) La Mola de Colldejou es una gran massa calcària ocupada en la seva

part més alta per una plana, aprofitada en altres temps per les seves pastures, de la que sobresurt el Castell de la Mola, les ruïnes d'una construcció defensiva del segle XIX, de planta circular, que va ser utilitzada com torre de guaita durant les carlinades.

De dalt de la Mola descendim per una baixada abrupta que recorda més aviat el pedregar d'alguns cims del nostre Pirineu, tot i la modesta alçada de la Mola- fins a arribar a la cruïlla amb el GR 7, camí que ens portarà fins al poble de Colldejou.

### Fitxa tècnica

**Sortida:** a les 6 del matí davant del Centre Cultural

**Distància de l'itinerari:** 14,00 Km

**Desnivell:** + 1200m. - 1000m.

**Dificultat:** ALTA (Forts desnivells i alguns passos de roca amb grimpades fàcils. Possibles ràfegues de vent).

**Material:** aigua, esmorzar i dinar. Protecció per la pluja, vent i fred, és una zona amb vent molt fort. Bastons i botes de tresc.

**Preu:** 16 euros els socis i 26 no socis

**Inscripcions:** a la Secretaria del CET i a través del web del CET.

**Data limit d'inscripció:** dijous 8 de gener.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per dia).

**Vocal:** Maria Rosa Gil

**Agraïments:** Imma Pla i Florenci Oliveres

**Més informació:**  
Pep Mas 635 451 521.

La Llaberia



# HORITZONS

## DEL BALNEARI DE CARDÓ A RASQUERA

Dissabte 7 de febrer

En aquests "Horitzons" trespassem per un dels encisadors paratges que ofereix la vegueria de Les Terres de l'Ebre, on sovint es pot passar d'un espai ufanós a un altre d'erm o cremat. I aquest contrast el trobarem a Cardó, un massís calcari escalivat pel sol i batut pel cerç, però que vol romandre verd aprofitant les minses pluges que rep i la broma baixa que l'amara.

Un grapat d'ermites enrunades recorden el seu passat beat, i les nombroses fonts estroncades i munyides fins a l'última gota, palesen el caire de la destralleria humana.

L'antic Balneari de Cardó, dalt del rocall del Salt del Frare, fou erigit com a convent a l'inici del segle XVII pel pare carmelità Fra Pau de Crist, i així rutllà fins a l'any 1835, quan els religiosos establerts van haver de tocar el dos per la Desamortització de Mendizábal. Va ser llavors quan derivà cap a l'activitat balneària, perllongant-se fins als anys seixanta del segle XX, (durant la Batalla de l'Ebre va servir d'hospital militar del bàndol republicà). Més tard, esdevingué planta embotelladora de "l'Aigua de Cardó", però amb l'esgotament dels brolladors i els primers clatellots de la crisi, els comptes de l'empresa van emmagrir fins acabar fent figa l'any 2007. Des d'aquesta fallida, el complex resta en desús.

Sortirem per un pujall ombrívol atapeït de carrasques, (a Terrassa en diem alzines) fins assolir el cim de Xàquera o també, Creu de Santos, punt més alt de Cardó amb 942 m. Des d'aquí gaudirem d'excel·lents panoràmiques del Baix Ebre i la Ribera d'Ebre.

La baixada la farem cap el Portell del Bou, on toparem amb un pedregar esbocinat ple d'esquitxos arbustius nascuts després del darrer incendi, i algun pi lluint les cicatrius fetes pels trementinaires d'antany. I per aquest ermàs farem cap a la Cova Llòbrega i la Font del Teix, on un superb exemplar d'aquesta espècie homònima competeix en grandària amb un vell pi negral. Un xic més avall hi ha l'únic refugi arranjat de Cardó.

Passada la font trobarem la Teixeda de Cosp, molt preuada pels crèduls amants de les abraçades als arbres. De seguit rodejarem el cim de les Picòssies per un sender poc sirgat, entre brolla i rocams cantelluts, on a voltes caldrà grimpar i salvar un pas equipat amb cadenes relativament fàcil pels excursionistes més versats, però que voldrà extrema atenció.

Superats aquests entrebancs, farem cap al bonic poble de Rasquera pel crestall d'un serrat rocallós, primer cobert de carrasca i després de malesa amb bosquines de joves pinetells bords. Passarem pel Mas de Garrupo, enrunat enmig d'una jaça i més avall, per l'observatori de l'Enrique Líster, un cimero l'estratègic durant la batalla de l'Ebre, amb bona visió sobre la conca del riu i les serres que l'envolten.

### Fitxa tècnica

**Sortida:** a les 6 del matí davant del Centre Cultural

**Distància de l'itinerari:** 14,80 Km

**Desnivell:** + 480m. - 720m.

**Dificultat:** MITJANA

**Material:** Esmorzar i dinar de motxilla, i aigua (la Font del Teix pot ser un lloc per reomplir). Roba d'abric, protecció per la pluja i el vent fort. Calçat adherent.

**Preu:** 16 euros els socis i 26 no socis

**Inscripcions:** Al punt d'atenció al soci del CET, o a través del web.

**Data límit d'inscripció:** dijous 5 de febrer.

**Molt important:** Per participar d'aquesta excursió cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari haureu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4.80 euros per dia).

**Vocals:**

Lluïsa Pijoan, Jordi Colell i Ramon Sans

**Més informació:**

Pep Mas 635 451 521.

**Nota:** Els vocals ens reservem el dret de modificar l'itinerari depenent de la meteorologia o el compliment dels horaris previstos. Si el cerç bufa com sap, el vent glaçat ens entrarà per una orel·la i sortirà per l'altra. I si plou o el terreny està moll, la roca calcària llisca com el gel i algun pas pot esdevenir perillós. La puntualitat serà determinant i l'arribada a Terrassa esperem que sigui entre les 7:30 i les 8:00 del vespre.



Rasquera

# VOCALIA DE SENDERS

**Els camins secrets del Sant Greal. De Terrassa al Santuari de Núria a la recerca del Calze Sagrat**

**5a etapa: Calders-l'Estany (24,450km). De Calders a l'Estany pels camins del bisbe i abat Oliba, un tram del Moianès que ens introdueix de ple en l'autèntic cor de Catalunya**

**Diumenge 18 de gener**

Aquesta cinquena etapa a la recerca del Sant Greal, entre els pobles de Calders i l'Estany, transcorre per les pinedes i pastures del Bages, una ruta llarga i amb un constant desnivell de pujada molt noble i tranquil. Aquest és l'autèntic cor de Catalunya, una terra oblidada, molt culta en les seves tradicions locals i d'arrel.

Estarem immersos, durant tot el recorregut, dins la subcomarca del Moianès, reivindicada durant molts anys com a comarca administrativa. Durant la primera part de l'excursió fins al mas de Rojans seguirem la traça del GR 177-1, variant del GR 177, la Ronda del Moianès; i a la segona part fins a l'Estany, seguirem pròpiament la Ronda del Moianès. Arribats a l'Estany, comprovarem que l'esforç paga la pena, sobretot per la contemplació del monestir de Santa Maria, un dels tresors del romànic català.

Des de Calders (551 m), sortim pels carrers del Raval i Moia en direcció al Pla d'Ascó. Les vistes des de Calders són molt interessants: el Cadí, els rasos de Peguera, el Bages, el Montcau i, a quatre passes el turó del castell, envoltat pel meandre del vell riu. Tot davallant suaument per la Baga de la Ponça, entronquem amb la variant GR 177-1 i el seguim en direcció nord-est (407 m).

Seguint la pista, travessem el Sot de Tothom, torrent que davalla al mas de Ribatallada, i passem pel mas de Vilarmau. Passat el mas, ens uns metres, prenem el camí de l'esquerra que ens

mena a la casa de colònies La Ruca (442 m), centre d'educació ambiental, dins la urbanització Urbisol.

Ara, creuem el torrent de la Font Nova i agafem el camí de l'esquerra. Som als Camps de Vilagonella (441 m) sobre el mas Berenguer que tenim a la nostra esquerra. Passat el dipòsit d'aigua del Berenguer, girem a la dreta i creuem la Riera de Malrubí. Arribem al Molí dels Clapers (420 m), casa consolidada com lloc de colònies per a la quitxalla. A partir d'ara la pista s'enfila un xic i comença a canviar la vegetació. Tot ascendint suaument per la pista en direcció nord, anem guanyant desnivell seguint el camí de Torrespaia. Ens desviem a la dreta per assolir el turó de Torrespaia (691 m) sota el Serrat de les Garrigues, bon punt per descansar.

Davallem del turó i passem davant la masia de la Careta (621 m); continuem direcció nord fins assolir el mas de Rojans (617 m) cruïlla de camins. Aquí entronquem amb la Ronda del Moianès (GR 177), que ve de Sant Vicenç de Vilarassau, i que seguirem fins al final. A l'esquerra, el GR-171-2 ens portaria fins a Sant Joan d'Oló.

Seguim direcció nord pel camí de Torrespaia fins que topem de sobte amb el camí dels Clapers, asfaltat, que prenem cap a la dreta (647 m). Deixem el mas Rovira a la nostra dreta i de seguida ens desviem cap a la dreta pel serrat de Torigues i deixem l'asfalt. El camí es va dreçant suaument assolint l'enrunat mas de Sant Miquel amb

una petita capella (775 m). Continuem remuntant la pista pel Serrat dels Moros i carenejant tot seguit per la Serra de l'Estany fins que arribem al Coll del Torn (849 m).

Passat el coll, seguim remuntant la pista sota el Serrat dels Liris i creuem el torrent del Boledar (880 m). Al cap de poca estona assolim el Collet de Sant Pere (927 m) on trobem les restes de la capella de Sant Pere del Coll de la Crossa, i des d'on farem l'ascensió al Puig de la Caritat (1.010 m), un dels 100 cims de la FEEC. Hi trobarem una creu cimera i una caseta de vigilància; és un turó sense personalitat, però es gaudeix en dies clars d'una vista extraordinària.

Baixem del turó altre cop cap al collet de Sant Pere, i entrem tot seguit a la població de l'Estany pel carrer de l'Estany i Plaça del Monestir (872 m). Darrera l'Ajuntament trobem l'obra arquitectònica del monestir de Santa Maria de l'Estany, fundat el 1080, joia del romànic català i declarat Bé Cultural d'Interès Nacional. És una de les principals abadies canòniques del país on va residir una comunitat de canonges agustinians. Paga la pena visitar el Claustre.

Final de la cinquena etapa a la recerca del Sant Greal.

*Monestir de Santa Maria*



*Puig de la Caritat*



## Fitxa tècnica

**Sortida:** a les 7 del matí, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada a la tarda

**Desnivell:** + 841m. - 519m.

**Dificultat:** \*\*

**Desplaçament:** en autocar, amb places limitades.

**Preu:** 18 euros els socis i 28 no socis

**Inscripcions:** a la Secretaria del CET i a través del web del CET del dia 5 al 15 de gener.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per dia).

**Organitza:** Vokalía de Senders.

**Més informació:**

[www.vocaliadesenders.blogspot.com](http://www.vocaliadesenders.blogspot.com)  
i al web [www.ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat)



# VOCALIA DE SENDERS

Els camins secrets del Sant Greal. De Terrassa al Santuari de Núria a la recerca del Calze Sagrat

**6a etapa: L'Estany-Sant Bartomeu del Grau (25,090km). Seguint el traçat del GR 3, a cavall entre el Bages i Osona, un recorregut marcat per les petjades de la història amb una impressionant manifestació de l'art romànic**

**Diumenge 22 de febrer**

En aquesta nova etapa dels Camins secrets del Sant Greal, a cavall entre les comarques del Bages i Osona, seguirem en tot moment la traça del GR 3, el sender central de Catalunya, des de l'Estany fins a la població de Sant Bartomeu del Grau. Tot aquest territori és el resultat de les relacions entre el medi rural i l'activitat humana, que s'influeixen mútuament al llarg del temps i van configurant uns trets característics que li donen personalitat pròpia. Tota aquesta zona conserva un ric patrimoni històric i cultural, amb capelles romàniques i restes històriques d'arquitectura preindustrial (molins, pous de glaç, forns de calç, etc.).

Sortim des de l'anomenat Pedró de Pontarró (869 m), a l'Estany, situat a llevant de la ctra. C-59. Passem pel costat del cementiri i del mas La Crossa i seguim direcció nord, sota el puig de la Caritat, fins arribar al Pla del Castell (830 m), antic pla agrícola transformat en jardí residencial, al costat de la masia del Castell. Tot seguit, davallarem per la pista fins creuar la riera de l'Estany on trobem el mas El Pla (733 m). La pista fa un giravolt dreta-esquerra, passem per la font del Boix i seguim paral·lels a la riera del Molí. A sobre nostre, tenim Sant Feliuet de Terrassola, una parròquia d'hàbitat disseminat del municipi de Santa Maria d'Oló a la comarca del Moianès, amb la capella romànica de Sant Feliu. Seguim direcció nord, deixant el mas de Montcabrer a la nostra esquerra fins que sortim a la ctra. C-59, que seguirem uns 800 metres, passant per sota de l'Eix Transversal (717 m) de joves pinetells bords. Passarem pel Mas de Garrupo, enrunat enmig d'una jaça i més avall, per l'observatori de l'Enrique Líster, un cimerolet estratègic durant la batalla de l'Ebre, amb bona visió sobre la conca del riu i les serres que l'envolten. Arribats al Pla de Canemasses, entre els termes d'Oristà i Santa Maria d'Oló, justament on trobem el mas Bojons (658 m) a l'esquerra de la pista, abandonem la C-59 per un camí a la dreta que passa a frec d'unes naus

per al bestiar. Més endavant, travessarem dues vegades aquesta carretera i la riera de Segalers per arribar a la parròquia de Caraüll (532 m), on hi ha un pal indicador. Deixem el mas a l'esquerra i ens endinsem a la vall i als camps de Caraüll, on trobem en primer terme la capella de Sant Genís Nou, d'estil neoclàssic (571 m), al costat de la masia de Les Oliveres, i més endavant les restes de la capella prerromànica de Sant Genís Vell (586 m), més apartada del camí, en el punt on hi ha una cruïlla de pistes. Tornem a travessar la riera de Segalers per un pontet i la pista puja fent revolts. El camí, ara planer i vorejat de xiprers, passa a frec de les edificacions del Pla del Vilar (625 m). Seguint la pista, creuem ara els Camps de la Font del Cabrit, on trobem dues basses, una a l'esquerra i l'altra a la dreta del camí. Passem per sota una línia de conducció elèctrica i poc després passem a frec de la masia del Clot del Forn (720 m) on podem trobar oques en llibertat.

En suau ascens, trobem els masos de Ca l'Ignasi i Ca l'Escolà i sortim a la ctra. C-651 que va a Olost (761 m). Travessarem la carretera i seguim pel camí que hi ha a l'altra banda en direcció a Alboquers. Arribem al petit nucli d'Alboquers amb la seva capella romànica de Sant Jaume (764 m). Seguim ara direcció nord pel costat de la ctra. C-651 i deixem el mas La Caseta a mà esquerra.

Seguim avançant per la Serra de Sant Salvador; a la dreta tenim la Caseta del Permanyer (788 m). Travessarem la ctra. C-154 i en suau ascensió passem pel mas Les Ferreres, amb la seva capella de Sant Jaume de les Ferreres (808 m). Seguim ara el Camí de les Ferreres, que va planejant i deixem el mas Codina a l'esquerra. Abandonem la pista que seguíem i el GR gira a l'esquerra travessant una zona boscosa anomenada els Pins Pinyers, un bonic bosc molt esclarissat, tot pujant suaument i vorejant el Serrat de Vilanova (875 m). Passat el serrat, prenem una nova pista cap a la dreta que ens duu directament

a la població de Sant Bartomeu del Grau (875 m). Entrem a la vila pel Carrer Vell, Plaça del Dr. Griera, Passeig del Grau i l'Ajuntament. La primitiva església de Sant Bartomeu fou renovada al segle XI; el seu estat actual és ruïnós. La nova església parroquial, obra barroca neoclàssica és del segle XVIII.

Final de la sisena etapa a la recerca del Sant Greal.

## Fitxa tècnica

**Sortida:** a les 6 del matí, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada a la tarda

**Desnivell:** + 668m. - 626m.

**Dificultat:** \*\*

**Desplaçament:** en autocar, amb places limitades.

**Preu:** 18 euros els socis i 28 no socis

**Inscripcions:** a la Secretaria del CET i a través del web del CET del dia 5 al 15 de febrer.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per dia).

**Organitza:** Vocalia de Senders.

**Més informació:**

[www.vocaliadesenders.blogspot.com](http://www.vocaliadesenders.blogspot.com) i al web [www.ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat)



Alboquers



Sant Feliuet de Terrassola

# PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

## CCXXII (2a època) CALES I CAMINS DE LA COSTA BRAVA DE SA RIERA A SA TUNA

**Diumenge 25 de gener**

Es tracta d'una excursió amb un gran encant perquè passarem per paratges com la reserva de la Marina de Ses Negres. Aquests camins de ronda, utilitzats per pescadors des de temps remots, avui són un bonic passeig per molts dels que vivim lluny de la costa. Antigament, els camins costaners tenien una raó de ser estrictament funcional, lligada a necessitats de feina, de defensa i, fonamentalment, de vigilància. La pèrdua d'aquestes funcions i la urbanització havien comportat la quasi desaparició d'aquests camins. Però actualment hi ha una creixent progressió de la societat respecte als temes mediambientals, la preservació del paisatge i l'increment de les activitats a l'aire lliure. Hi ha una opinió favorable a la recuperació de la bellesa del paisatge costaner per resseguir el mar a peu. Recordeu que el fons marítim està sotmès a una forta erosió sobre els penya-segats. Per tant, hauríem d'anar amb compte de no acostar-nos als marges i procurar trepitjar terreny segur. Cal remarcar també que la costa en aquestes zones és molt abrupta i ens obliga a fer constants

pujades i baixades. Haurem d'anar ben calçats (com si es tractés de muntanya).

L'autocar ens deixarà a la vila de Begur. Els que no facin l'excursió de caminar continuaran, després d'esmorzar, fins a Palafrugell. Els caminadors iniciarem la caminada per un caminet amb una suau baixada fins a la cala de Sa Riera. Veurem a la nostra esquerra la població de Pals, la platja del Racó i l'illa Roja, i al fons, les illes Medes. Seguirem per la costa. En algun punt no hi ha camí i passem per sobre les roques fins a arribar al cap Negre, i a partir d'allà haurem d'entrar una mica cap a l'interior per retornar a la costa. Passarem per l'Hotel Cap Sa Sal i agafarem una altra vegada el camí fins a la cala d'Aiguafreda (molt bonica però sense platja, es tracta d'un embarcador), i finalment arribarem a la cala de Sa Tuna, un indret singular on hi ha un port natural tancat per la Punta de Plom i l'Alt de Sant Pau. Aquí ens esperarà l'autocar per portar-nos amb la resta de companys i dinar tots junts. Si anem bé de temps, a Sa Tuna qui ho desitgi podrà pujar fins a un mirador que ens proporcionarà

magnífiques vistes aèries de la zona. A aquells que no vulgueu fer la caminada, l'autocar us portarà a Palafrugell a fer una visita concertada al Museu del Suro. El principal objectiu de la visita al museu és el mateix edifici, una fàbrica modernista dels anys entre 1900 i 1907. Consta, entre altres coses, d'un fons amb 1.500 objectes vinculats al món surer català. També podreu veure un passi audiovisual de l'espectacular història de la que va ser la fàbrica surera més gran de l'Estat espanyol i una de les més importants del món. I si hi ha temps, podreu fer una visita pel poble.

### Fitxa tècnica

**Lloc i hora de sortida:** Estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí

**Desplaçament:** en autocar.

**Desnivell:** +300 m. - -300 m.

**Temps de marxa:** aproximadament unes 4 hores.

**Dificultat:** baixa (en alguns llocs s'ha de vigilar)

**Recomanacions:** calçat adequat, pals per caminar, aigua i roba d'abric.

**Tornada:** a la vesprada

**Pressupost:** 30 euros els socis i 40 euros els no socis. El preu inclou autocar, dinar i visita guiada al museu.

**Inscripcions:** del 12 al 22 de gener.

**Informació:** Ricard Alegre, (93 788 70 98 / 660 589 520)  
Rossend Sanllehi, (93 783 85 20)  
Julià Fossas, (649 828 595).

**Per inscripcions d'última hora:**  
Ramon Pitarch (937883283 / 616406719)

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per dia).

**Per a més informació:**  
[www.vocaliaptf.blogspot.com.es](http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es)



# PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

## CCXXII (2a època) CALES I CAMINS DE LA COSTA BRAVA. LA VALL DEL RIU GLORIETA - ALCOVER. MUNTANYES DE PRADES COMBINADA AMB UNA CALÇOTADA

**Diumenge 15 de febrer**

Itinerari molt interessant per la conca del riu Glorieta, que és un afluent de la riba dreta del Francolí. Neix a Mont-ral, a les muntanyes de Prades, transcorre sec en la major part del tram superior i travessa la vila d'Alcover, abans de desembocar al terme municipal del Morell, sense sortir gairebé mai de la comarca de l'Alt Camp. L'autocar ens portarà fins a la vila d'Alcover. Un cop aparcats, farem la separació dels que no fan l'excursió i dels que la fan.

Els que no fan l'excursió es quedaran a Alcover i esmorzaran en un bar concertat (convé que hi feu despesa). Una vegada satisfets, a les 11, es dirigiran al Museu, on tenen visita guiada (vila inclosa). Després de la visita es dirigiran a l'autocar, que els portarà a un vell molí, on s'ubica una zona de lleure. L'autocar no pot accedir a la masia de Forès (lloc on farem la calçotada). Per arribar-hi caldrà caminar uns 15 o 20 minuts per una bona pista.

A aquells que fan l'excursió, l'autocar el portarà al llogaret de Mont-ral (d'una alçada de 888 metres). Situat a les muntanyes de Prades, el drenen els rius Brugent i Glorieta. Esmorzaran de motxilla al refugi excursionista Musté-Recasens (on també farem despesa). Iniciem la sortida seguint els senyals del GR 7. En arribar a una

cruïlla, baixem fortament en direcció a la carretera de la Mussara. Hi ha un pal indicador del PRC 20, amb senyals blancs i grocs, en direcció a les Fonts del Glorieta. Seguim els senyals entre camps, travessem la carretera i baixem per una pista asfaltada en direcció al camp de futbol.

Pocs metres més avall, deixem la pista per un corriol a la dreta que baixa fortament, entre els marges dels camps (vinyes), fins a una altra pista que seguirem avall uns metres. La deixarem a l'esquerra per un sender ben traçat, que, pel mig del bosc de pins, alzines i boix, agafa la marcada direcció de la conca del Glorieta. A la nostra dreta deixem una cruïlla senyalitzada amb els colors blau i groc. Després d'una petita giragonsa, el camí emprèn definitivament la fondalada, salvant la considerable cinglera. Seguim les marques del PR 20 fins a les ruïnes de l'antic molí del Glorieta. Continuem pel corriol, que baixa fortament i bastant pedregós, fins a un pal indicador de les fonts del Glorieta. Passarem per un petit corriol avall fins al riu, sense travessar-lo, i gaudirem d'un impressionant conjunt de roca, aigua i vegetació. El riu salta al gran gorg conegut com el toll Blau en imponent cascada. El congost es va obrint a poc a poc amb tolls i petits

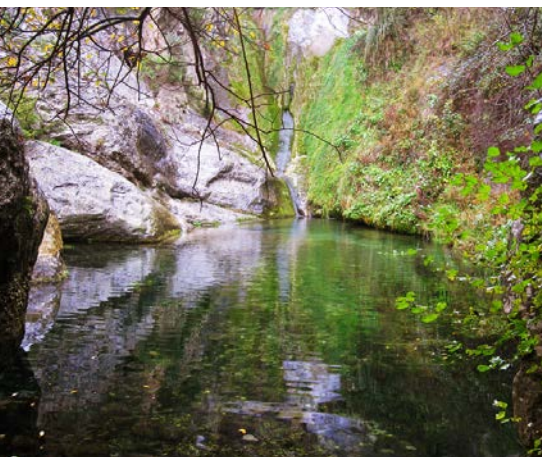
saltants d'aigua cristal·lina. Un cop visitat el gorg blau, tornem al camí original. Seguim uns metres més avall i ens trobem un altre pal indicador. Un petit corriol ens porta a una esplanada arran de riu; baixa planer formant petits tolls, amb unes llums meravelloses i idíl·liques.

En aquesta zona hi ha molts camins i hem d'anar amb molta cura de no perdre l'original. També hem de vigilar perquè el camí és pedregós. De sobte ens trobarem els enderroc dels Molins Nous, que havien funcionat com hidroelèctrica: l'anomenada La Canadenca.

Des d'una esplanada podem observar una altra vegada els tolls del Glorieta, diversos corriols que ens portarien al riu. Són molt pronunciats i poc adients a les nostres possibilitats.

Tornem al camí original que, al cap de pocs metres, es bifurca en dos. Agafem el de la dreta, que ens portarà al mas de Forès, on trobarem els nostres companys per cruspir-nos junts la calçotada.

I aquí donem per acabada l'excursió a la vall del Glorieta.



**Lloc i hora de sortida:** Estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí

**Desplaçament:** en autocar.

**Desnivell:** +350 m.

**Temps de marxa:** aproximadament 3 hores immitja.

**Dificultat:** mitjana

**Recomanacions:** calçat adequat, pals per caminar, aigua i capelina

**Tornada:** a la vesprada

**Pressupost:** 35 € els socis i 45 € els no socis. Dinar amb calçotada i visita guiada inclosos pels que no fan l'excursió.

**Inscripcions:** del 2 al 12 de febrer.

**Informació:** Màrius Ferrer, (93 788 92 80) Jaume Prunès, (600 483 359) Manel Salvador, (93 780 54 78).

**Per inscripcions d'última hora:**

Ramon Pitarch  
(93 788 32 83 / 616 406 719)

**Propera sortida:** 22 de març, a Sant Jaume de Frontanyà.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per dia).

**Per a més informació:**  
[www.vocaliaptf.blogspot.com.es](http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es)

### Properes sortides

Diumenge 19 d'abril	Caminant per l'entorn del massís de les Gavarres
Diumenge 24 de maig	De Fontcalda a Horta de Sant Joan
Ds. 20 i dg 21 de juny	Cloenda del cicle CIRC LACUSTRE DE COLOMERS

## PASSEJADES PEL PARC

### TRES PETITS PANTANS: PANTÀ DE LA VALL, PANTÀ DE LES SOLANES I PANTÀ DE LES REFARDES

**Dimecres 14 de gener**

Aquest itinerari ens permetrà de conèixer com les masies de la part nord del parc aprofiten el cabal dels torrents i rieres que baixen del Montcau per regular les aigües amb petits pantans que serveixen per controlar i guardar l'aigua.

Visitarem el pantà de la Vall i la masia de la Vall amb la seva font dedicada a la mare de Deu de Montserrat, el pantà de les Solanes, el pantà de les Refardes i la masia de les Refardes. Una matinal molt tranquil·la i d'un encant natural. Iniciem el recorregut al petit aparcament que hi ha a mà esquerra del quilòmetre 18,400 de la carretera de Terrassa - Talamanca (650) (416899 E - 4615921 N).

Emprenem un petit corriol que surt al costat dret de la carretera direcció nord, molt poc visible i que baixa fins trobar el camí carreter de la Casa de la Vall, hem de travessar la riera i continuar per un camí que surt a la dreta que voreja el torrent de la Vall. Quan portem 700 m. recorreguts arribarem al primer pantà, (642) (417218 E - 4615680 N). Un cop visitat el pantà hem de refer el camí fins a

tornar al trencall que ens portarà a la casa i la font de la Vall (626) (416892 E - 4616281 N). Continuem la caminada pel camí que passa per sota de la casa, sempre pel camí ample direcció nord, fins arribar al coll de la Creu Gener (639) (417124 E - 4617219 N).

Passat el coll el camí continua direcció nord amb una forta baixada, seguim 1.200 m. endavant, fins a trobar una cruïlla de camins (540) (417306 E - 4618274 N). Deixem el camí principal i seguim a la dreta vorejant la torrentera amunt fins a trobar el pantà de les Solanes (566) (417586 E - 4617830 N), aquest embassament recull les aigües del torrent del Soler.

Un cop visitat el pantà hem de desfer el camí fins trobar el camí principal, continuar 350 m. direcció nord. A 50 m. del camí trobarem el pantà de les Refardes (519) (417272 E - 4618572 N). Aquest pantà s'alimenta del torrent de les Refardes. Seguint avall el camí de la dreta paral·lel al torrent arribarem a la masia i la font de les Refardes (519) (417268 E - 4618876 N). Reculem fins al trencall del pantà, continuem la marxa 250 m. direcció

nord resseguint el marge esquerra del torrent de les Refardes, fins un petit aparcament arran de la carretera B-124 de Monistrol de Calders. Prèviament haurem de deixar un parell de cotxes per a retornar al principi de la nostre excursió.

#### Fitxa tècnica

**Lloc i hora de sortida:** davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí.

**Tornada:** cap a les 14:00.

**Desplaçament:** cotxes particulars.

**Recorregut:** 9,400 km.

**Desnivell:** +22 m. -184 m.

**Temps de marxa:** 3 hores.

**Dificultat:** baixa

**Recomanacions:** portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

**Inscripcions:** a Secretaria i a través del web

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per dia).

**Més informació:**

Enric Prat (618 270 049)

Josep Trullàs (619 963 134)



*Pantà de les Solanes. Fotografia d'Enric Prat*

# PASSEJADES PEL PARC

## LA COVA DEL PLANA O DELS LLADRES, EL PUJOL DEL LLOBET

**Dimecres 18 de febrer**

Aquesta excursió que us hem preparat per aquest mes és una matinal molt recomanable, sense grans desnivells, que ens portarà a conèixer la carena del Muronell, enlairada per damunt del torrent de la Fontfreda, la cova del Plana i part de l' antic camí de la Mata fins a Mura.

Visitarem: La cova del Plana. Situada a mig camí de la casa de la Mata i el Roure del Parrac, la cova està penjada damunt el torrent de la Fontfreda, cavitat molt àmplia amb una gran balconada al torrent de la Fontfreda, refugi d' emboscats després de la guerra civil.

Gaudirem d'uns camins molt poc transitats.

Pujol del Llobet: Situat a la part nord del parc, és un cim no massa alt (746) i molt fàcil d'assolir amb esplèndides vistes al Pujol de la Mata, la vessant de Mura, el Montcau i la Carena dels Emprius.

Comencem l'itinerari al km 15,100 de la carretera de Terrassa a Talamanca, a l'aparcament del coll d'Estenalles (873) (416416 E - 4613806 N), seguirem el camí ample de cedres

(GR5) que surt a l' esquerra de la carretera que porta a la masia de la Mata, emprenem el camí fins arribar a la bassa de la Mata (914) (415980 E - 4613571 N), continuem per un sender que surt direcció nord per darrera de la bassa per la carena del Muronell, un cop recorreguts 900 m trobarem un estret corriol que marxa a l'esquerra (780) (415743 E - 4614213 N) i que en menys d'un minut ens menarà a la cova del Plana (778) (415754 E - 4614184 N).

Aprofitarem per esmorzar gaudint de les vistes sobre el torrent de la Fontfreda, un cop visitada la cova tornarem a fer el camí fins el trencall de l'avenc Local (855) (416050 E - 4613970 N), seguirem pel camí de l'esquerra que ens portarà fins al collet de la Sabatera, per l'antic camí de la Mata a Mura, continuarem per la carena de la Roureda fins al cim del Pujol del Llobet (746) (416008 E - 4615925 N).

El camí de tornada el farem per l' antic camí de la Mata a Mura fins al coll d'Estenalles, fi de l'excursió.

### Fitxa tècnica

**Lloc i hora de sortida:** davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí.

**Tornada:** cap a les 14:00.

**Desplaçament:** cotxes particulars.

**Recorregut:** 9 km.

**Desnivell:** +285 m, -285 m.

**Dificultat:** baixa

**Recomanacions:** portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

**Inscripcions:** a Secretaria i a través del web

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per dia).

**Més informació:**

Enric Prat (618 270 049)

Josep Trullàs (619 963 134)



Cova del plana  
29-el butlletí

# MARXA NÒRDICA

## SORTIDES MENSUALS: MATINAL A MURA

Dissabte 24 de gener

### Fitxa tècnica

**Lloc de trobada:** Comissaria dels Mossos (Crta. Matadepera), a les 8:00 del matí.

**Desplaçament:** cotxes particulars (despeses a compartir).

**Distància:** 14km.

**Desnivell:** 500m.

**Temps recorregut:** 5 hores comptant l'esmorzar.

**Nota:** Cal portar aigua i esmorzar.



*Mura. Fotografia de Jenni Sánchez*

## SORTIDA A LA NEU AMB RAQUETES

Diumenge 22 de febrer

Aquesta sortida es farà conjuntament amb la vocalia de marxa nòrdica de la Unió Excursionista de Sabadell.

Hi haurà dos nivells: un grup, per a persones que ja hagin fet alguna sortida amb raquetes; i un altre grup, pels que vulguin provar-ho per primera vegada. Cal de portar unes botes de muntanya, roba d'abric i raquetes (pels que no en tinguin, es podran llogar).

El recorregut, els detalls i el preu de la sortida es concretaran mitjançant la pàgina web del Centre. Si hi esteu interessats, podeu enviar un correu electrònic a [marxanordica@ce-terrassa.cat](mailto:marxanordica@ce-terrassa.cat).

Recordeu que és necessari estar en possessió de la corresponent assegurança/llicència federativa per participar en les activitats físicoesportives que el Centre Excursionista de Terrassa organitza. Si no disposeu de llicència federativa, cal que tramiteu l'assegurança d'un dia a la Secretaria del Centre (4,80 €).

Hi ha la possibilitat de llogar els bastons als que no en teniu, si així ho indiqueu per correu a: [marxanordica@ce-terrassa.cat](mailto:marxanordica@ce-terrassa.cat) fent constar el vostre nom i alçada. El preu del lloguer és de 5 € per sortida i l'import recollit es dedica a la compra de bastons nous que van substituint els que es fan malbé als curssets.



*Grau Roig. Fotografia de Jenni Sánchez*

## TRAIL RUNNING

**Els comesajudeume ja són una realitat!**

**Més de 24 corredors i corredores surten almenys dues vegades a la setmana per córrer pels voltants de Terrassa i Viladecavalls.**

Com totes les coses, el fet de posar-se a córrer també s'ha de fer ben fet. No n'hi ha prou tenint unes sabatilles i uns pantalons. S'han de tenir alguns coneixements sobre el material a usar en cada tipus de paviment, com preparar-se tant físicament com nutricionalment. És per això, que periòdicament, anem fent xerrades de varis temes relacionats amb aquest esport.

També properament, i creiem que és molt important, posarem a l'abast dels corredors i els socis en general, un servei per realitzar reconeixements mèdics. Vindrà una unitat mòbil, i ens faran revisions mèdiques esportives (amb proves d'esforç, test genètics, eco-cardios. Caldrà que us apunteu a la secretaria del CET, i quan siguem un mínim de 20 persones, es buscarà una data per realitzar-ho. Per més informació de les proves i preus podeu consultar la web del centre, [www.ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat).

**Ah, i ben aviat, ja tindrem les samarretes dels Comesajudeume!**



Per qualsevol consulta, o si voleu entrar al grup de WhatsApp que s'ha creat, poseu-vos en contacte amb els vocals dels **comesajudeume**:

**Òscar Pérez i Millán**  
676685396

**Bernat Martínez Mata**  
675022125

## PASSEGEM?

**La mare ja està caminant!**



Ja té més voluntat, ja que ha conegut companys i companyes en la mateixa o similar situació a ella.

Cada dilluns i dimecres a les 10:00, queden a les portes del centre i recorren els carrer i barris de Terrassa... tants anys vivint a Terrassa, i encara es poden descobrir nous indrets, nous carrers, nous barris. Ja són uns quants... els acompanyeu?

Vinga doncs, animeu-vos, i que el fet de no tenir ningú no sigui l'excusa per no sortir a PASSEJAR!

**Dia i hora:** dilluns i dimecres, de 10:00 a 11:00

**Lloc de sortida:** Centre Excursionista de Terrassa

**Passejada:** Un vol pels carrers de Terrassa

**Durada:** 1 hora, aproximadament

**Vocal:** Maria Masjoan Reguant, tel. **638 90 52 63**, [maria.masjoan1938@gmail.com](mailto:maria.masjoan1938@gmail.com) o a la Secretaria del Centre.

# CAMINAR I CONÈIXER

“Caminar” per camins i senders es de per si saludable, respirar aire pur, fer exercici, fer petar la xerrada amb els companys...

Hi posarem un incentiu més: “Conèixer”. A cada sortida ens acompanyarà una persona que ens explicarà, sobre el terreny, alguna cosa d'història, de geologia, de botànica, de fauna, de fotografia, entre d'altres.

Les sortides seran d'una distància mitja, d'uns 10 kilòmetres aproximadament, amb desnivells suaus i variables en funció del terreny. Ens hi portarem l'esmorzar i si cal el dinar.

Hi anirem amb cotxes particulars, i normalment seran sortides circulars.

Malgrat les sortides seran circulars, no seran aleatòries pel nostre territori, sinó que d'aquí a final de temporada anirem de Terrassa a Sant Pol de Mar coneixent amb més detall totes les coses interessants que s'amaguen entre aquestes dues ciutats.

La primera sortida serà per l'entorn de Sant Llorenç Savall i Gallifa, la segona voltarem per Sant Miquel del Fai, la tercera ens endinsarem al Montseny, la quarta rondarem pel Montnegre i la cinquena caminarem a prop de la costa.

Així doncs, us animem a caminar i conèixer el nostre territori, des de Terrassa fins a Sant Pol.





# CAMINAR I CONÈIXER

## SANT LLORENÇ SAVALL - GALLIFA

**Diumenge 25 de gener**

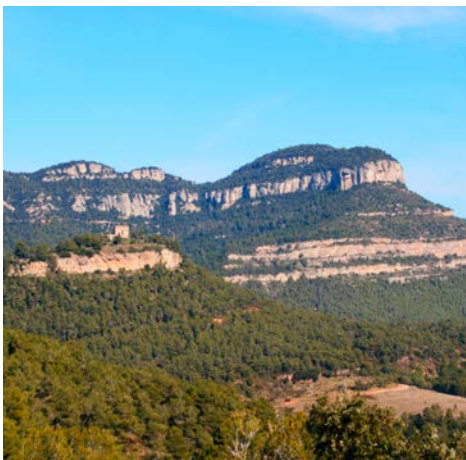
Deixarem els cotxes en una petita esplanada poc abans del Km 5 sortint de Sant Llorenç Savall en direcció a Gallifa. Agafarem el camí carener en molt bon estat i pel qual hi ha força trànsit de bicicletes, motos i quads.

Hi farem uns 250 metres, arribarem a una cruïlla on trencarem a l'esquerra i farem una mica de baixada. Molt aviat deixarem el camí per fer una drecera, a l'esquerra, que ens portarà a Can Àngel i al collet de Penjallops.

Baixarem per un camí fins al torrent de la Ferreria, molt a prop de la font del Malpas. (Vistes al Farell). Una bona part d'aquest camí es el GR 5. Ara seguirem pel camí de baix, passarem per davant de Cal Ciuró, en runes, poc després arribarem a una cruïlla amb pal indicatiu. Anirem cap a la dreta fins a Santa Maria del Grau, on podem fer un mos i escoltar uns breus comentaris de la història de la zona.

Seguirem el camí fins a la propera cruïlla, on girarem a l'esquerra tot remuntant el torrent de Gallifa, primer per camí i després per sender fins a trobar unes fites que ens indiquen el camí al gorg negre, que visitarem.

Després tornarem al sender direcció Gallifa. Ara ens tocarà pujar cap al Castell, on podem aprofitar per visitar l'entorn i l'interior, tornant a rebre altres comentaris de història i dinar. Després tot serà pla o baixada fins als cotxes.



**Lloc i hora de sortida:** a les 8:00 a l'estació d'autobusos.

**Tornada:** Aproximadament a les 15:00.

**Desplaçament:** cotxes particulars.

**Recorregut:** aproximadament 12 km. **Desnivell:** +375 m.

**Dificultat:** baixa

**Recomanacions:** Portar material adequat (botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable en cas de mala previsió, pals, aigua, esmorzar i dinar).

**Inscripcions:** a la Secretaria del CET i a través del web del CET fins al dia 23 de gener.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per dia).

**Vocals:** Estefania Bellinazzi, tel. **634 41 38 04**, [stefybellina@gmail.com](mailto:stefybellina@gmail.com)  
i Carles Llonch, tel. **633 30 67 03**, [matcllc@hotmail.com](mailto:matcllc@hotmail.com)

## SANT MIQUEL DEL FAI - GEOLOGIA

**Diumenge 15 de febrer**

Anirem en cotxes fins a Sant Miquel del Fai, on hi farem una visita. Allà gaudirem de les vistes i escoltarem uns comentaris de geologia. Després farem una volta d'uns 9 km. Creuarem el torrent i farem una pujada amb certa pendent on hi trobarem alguns punts amb vistes de la impressionant cinglera i les edificacions de Sant Miquel, així con alguna de les cascades d'aigua.

Després de la pujada, el sender planeja fins arribar a una cruïlla, tornarem a pujar per la carena fins la casa en runes de l'Onyó. Després agafarem el camí que passa pel costat de les runes de la casa del Soler de Bertí. Ara tocarà baixar. Anirem a trobar el Sot de les Teules i el no menys impressionant Salt de la Roca Gironella. Millor si baixa aigua, és un salt d'uns 35 metres. Poc després de la cascada arribarem a la carretera que en un quilòmetre ens portarà de nou als cotxes.



**Lloc i hora de sortida:** a les 8:00 a l'estació d'autobusos.

**Tornada:** Aproximadament a les 15:00.

**Desplaçament:** cotxes particulars.

**Recorregut:** aproximadament 9 km.

**Desnivell:** +300 m.

**Dificultat:** baixa

**Recomanacions:** Portar material adequat (botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable en cas de mala previsió, pals, aigua, esmorzar i dinar).

**Inscripcions:** a la Secretaria del CET i a través del web del CET fins al dia 13 de febrer.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per dia).

**Vocals:** Estefania Bellinazzi, tel. **634 41 38 04**, [stefybellina@gmail.com](mailto:stefybellina@gmail.com)  
i Carles Llonch, tel. **633 30 67 03**, [matcllc@hotmail.com](mailto:matcllc@hotmail.com)

## enCETem AVENTURES

L'enCETem aventures ja ha iniciat la seva 3a edició. Durant els dos primers mesos d'activitats hem realitzat dues excursions i ens hem trobat quatre dissabtes per aprendre un munt de coses sobre la muntanya i l'excursionisme.

La primera sortida que vam fer va ser la Diada de Germanor. Va ser una gran oportunitat per conèixer la resta de joves del Centre (Curs d'excursionisme i Joves CET) i també altres dels membres de l'entitat.

Una de les filosofies que tenim com a grup de formadors és realitzar la primera sortida de cada curs a Sant Llorenç, per tal que coneguim el Parc Natural més proper a la seva ciutat o poble.

El dia va ser radiant i l'excursió va ser gaudida per tots els participants. Vam caminar des del Coll d'Estenalles fins a Mura, i allà vam enfilarnos al camí fins al Mas de Sant Lleir. Després d'una paella deliciosa vam tenir la sort de poder fer activitats com ara tirolina, escalada i corda fluixa.

La segona sortida, vam aprofitar l'època de tardor per viatjar fins al Montseny, un dels indrets més bonics del nostre país. Vam fer una excursió des de Santa Fe, donant la volta al Pantà de Santa Fe i enfilant-nos al turó de Morou. Sens dubte, un lloc ideal per jugar a descobrir la natura.

Deixant de banda les excursions, durant les tardes de dissabte hem aprofitat per conèixer-nos molt bé i fer cohesió de grup, un dels aspectes més necessaris en l'excursionisme. I també hem treballat temàtiques molt interessants com l'ornitologia, la botànica i l'orientació, que hem començat a aplicar en les sortides.

Les cites més properes que ens esperen són l'excursió a Tavertet que farem a finals de desembre i la sortida de cap de setmana a la neu, programada a principis de gener.

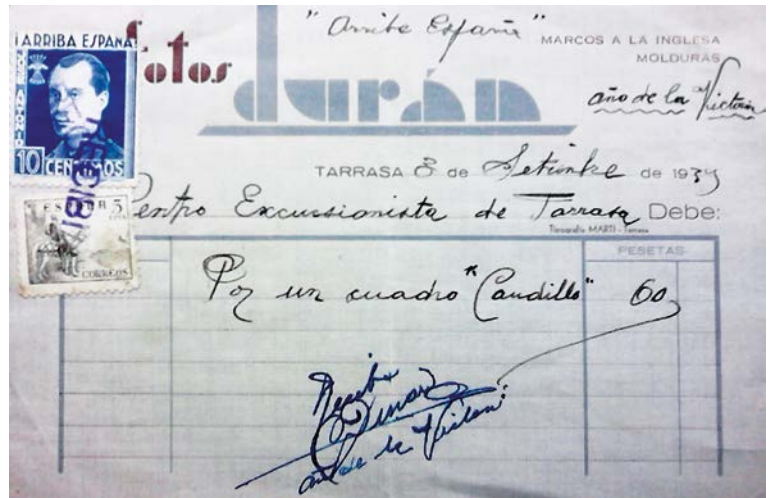
El grup de monitors/es de l'enCETem aventures.



**Factura de l'any 1939. AHCET. Factures. B106. 3/09/1939.**

Una vegada acabada la Guerra Civil, calia adequar la societat a la ideologia del "Nuevo Estado" que les noves autoritats franquistes propugnaven. Moltes entitats van desaparèixer i les que van poder seguir funcionant es van haver d'adaptar a una nova estructura i a un rígid model de control polític. El Centre Excursionista va poder continuar les seves activitats, però no sense dificultats, i una mostra de la seva adequació als dictats governatius d'aquell moment es troba en una simple factura del setembre de l'any 1939.

Una factura que una famosa casa de fotografies de la ciutat va emetre al Centre Excursionista en concepte d'un retrat de Franco, que segurament tenia reservat en un lloc ben visible a la seu de l'entitat. Una mesura simbòlica però molt d'acord amb la iconografia utilitzada per les dictadures. La mateixa factura resulta per ella mateixa un bon exemple de quin era el missatge que calia imposar i transmetre, fins i tot en els elements més quotidians: la imatge del segell, els missatges escrits a mà... Moltes vegades, doncs, els documents amb menys interès poden reunir un munt d'informació sobre un període determinat de la història del Centre.

**BIBLIOTECA****Per subscripció:**

Tomàs i Sallent, Mariona; *Terrassa 2013*.

Terrassa: *Arxiu Tobella, 2013*.

**ARXIU****Donatiu de documentació d'Anna Fitó:**

- Butlletins de la SAM. Anys 50.
- Fulletons d'activitats del CET 1946-1990.
- Retalls de premsa. 1950-1980.
- Carnets de socis del CET i Federació Muntanyisme 1940-1960.
- Goigs de Sant Bernat Mentó. Anys 50.

**Donatiu de Montserrat Malgosa:**

- Reculls de premsa de l'activitat de la Vocalia de Cultura del CET entre 2005 i 2014.

**Donatiu de la SIS:**

- Cartells i fulletons d'activitats de la SIS 2010-2013

**Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:**

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

[biblioteca.arxiu.cet@gmail.com](mailto:biblioteca.arxiu.cet@gmail.com)

**Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores**

*Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.*

**CRÈDITS**

Publicació periòdica informativa del  
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA  
Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi  
Carrer de Sant Llorenç, 10  
08221 Terrassa (Vallès Occidental)  
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06  
Adreça electrònica: [centre@ce-terrassa.cat](mailto:centre@ce-terrassa.cat)  
[www.ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat)

Entitat adherida a:  
Federació d'Entitats Excursionistes  
de Catalunya  
Federació Catalana d'Espeleologia  
Federació Catalana d'Esports d'Hivern  
Institució Catalana d'Història Natural  
Societat Catalana de Micologia

Coordinació i edició:  
Jenni Sánchez

Correcció:  
Montse Trullàs

Disseny: Paco Jurado i Josep Puig  
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.  
Dipòsit legal: B-17428-00

Senderisme



Alpinisme



Esquí



Fotografia



Ciències  
Naturals



Espeleologia



Muntanyisme per  
a joves i infants



Escalada



Córrer per  
muntanya



Marxa nòrdica



Orientació



Cultura



Centre Excursionista de Terrassa