# el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa

4a època · núm. 016 · març - abril 2015

## Ruta dels Tres Monestirs
Diumenge 22 de març

## III Caminada Popular Solidària Rangoli
Diumenge 26 d'abril

## Tornem a CONEIXERMÓN!
Noves sortides, noves aventures!

# La primavera omple de color les activitats del Centre Excursionista de Terrassa!

# Sumari

**8** **Nova vocalia de BTT!**

Ha arribat el moment d'encetar un nou camí, aquest cop sobre dues rodes. Apostem, d'entrada, per un format de sortides quinzenals aptes per a tothom mínimament avesat a pedalar amb la bicicleta tot terreny.

**9** **46è Curs d'excursionisme**

En aquest 46è curs d'excursionisme hem començat amb molta energia! Des de l'octubre hem descobert racons amagats de Sant Llorenç del Munt, de Montserrat i del Montseny.

**18** **Nova vocalia d'esquí amb gossos**

El múixing és un esport que es caracteritza per fer servir un trineu empès per un o més gossos. Les persones que dirigeixen aquests gossos des del trineu s'anomenen múixers.

**27** **La Travessa del Montroig**

Des dels cims més alts dels Pirineus fins a la depressió de l'Ebre hi ha un seguit de carenes paral·leles.

**Editorial** ..... 3

**Informacions generals del Centre** ..... 4

**Agenda** ..... 20

**Les Seccions** ..... 14

**Vocalia de Cultura** ..... 14

**Secció de Fotografia** ..... 15

**Secció de Ciències Naturals** ..... 16
Botànica ..... 16
Ornitologia ..... 16

**Secció d'Esquí** ..... 18

**Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS)** ..... 19

**Secció d'Alta Muntanya** ..... 22

**Secció d'Excursionisme** ..... 25
Els nostres camins ..... 25
Horitzons ..... 26
Senders ..... 28
Petites Travessades Familiars ..... 30
Passejades pel parc ..... 32
Marxa Nòrdica ..... 34
GPS ..... 35
Caminar i conèixer ..... 36
Coneixermón ..... 38

**Biblioteca i arxiu del CET** ..... 39


*Portada:*
*Creix 3. Fotografia de Jaume Farrés.*

# Editorial

## És l'hora dels adéus...

... i ens hem de dir adéu-siau. Tot té un inici i una fi i el nostre temps a la junta arriba al seu final. En aquest mateix butlletí trobareu la convocatòria per a l'assemblea en la que deixarem els nostres càrrecs perquè un altre equip enceti un nou camí. També hi trobareu la convocatòria d'eleccions a junta directiva de l'entitat per si voleu assumir aquesta responsabilitat.

Han estat sis anys intensos en els que hem tingut l'honor de representar el Centre Excursionista de Terrassa tant a la nostra ciutat i a la resta del país com davant de tots vosaltres, els socis, els que realment formeu l'entitat, els que li doneu sentit, els que organitzeu les activitats que li donen vida, els que hi participeu i els que, amb les vostres aportacions econòmiques feu possible la seva supervivència. És per a vosaltres per a qui hem procurat treballar tots aquests anys.

Sabem que no és possible fer les coses a gust de tothom. Tanmateix, ho hem fet tan bé com hem sabut i voldríem demanar disculpes per les errades en la nostra gestió. Hem fet allò que ens ha semblat millor per al bon funcionament de l'entitat, pensant en el futur sense oblidar el passat, aprofitant el molt de bo que vam rebre dels que ens van precedir en els nostres càrrecs i intentant interpretar què ens demanava ara la ciutat on vivim, el país que entre tots formem i la societat canviant en la que estem immersos.

Segur que no hem sabut verbalitzar prou l'agraïment a totes les persones que feu que ens puguem sentir orgullosos del Centre. Ens agradaria aprofitar aquesta darrera editorial que escrivim per fer-ho públicament i de manera general ja que és completament impossible fer-ho persona a persona. Voldríem, però, que sapigueu que sempre hem estat conscients que vosaltres sou la força de l'entitat i que el paper de la junta no és altre que el de mirar de canalitzar tota aquesta energia de la manera més favorable possible.

No és un adéu per sempre. No és ni tan sols l'adéu per a un instant ja que ens seguirem veient pel Centre. Aquesta entitat ens ha donat molt i ens segueix oferint un munt de possibilitats que voldrem aprofitar. L'equip que surti de les properes eleccions, a més, podrà comptar amb el nostre suport en tot allò en el que pensin que podem ser d'utilitat.

Gràcies per haver-nos fet confiança, gràcies per haver pogut comptar amb tots vosaltres i gràcies per totes les vivències que hem compartit.

La Junta del Centre Excursionista de Terrassa

*Junta Directiva del Centre Excursionista de Terrassa*

# Informacions del Centre

## RENOVACIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA · CONVOCATÒRIA D'ELECCIONS

### Divendres 17 d'abril de 2015

En compliment i d'acord amb els Estatuts vigents del Centre Excursionista de Terrassa, la Junta Directiva, té previst, en la sessió ordinària que celebrarà el dia 3 de març de 2015, acordar, en primer lloc, **CONVOCAR les ELECCIONS PER A LA RENOVACIÓ DEL PRESIDENT I LA JUNTA DIRECTIVA DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA** i també convocar l'*ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA de l'Entitat per al proper* **dia 17 d'abril de 2015 a les 18,30h de la tarda en primera convocatòria i a les 19h. en segona convocatòria**.

Entre altres punts de l'Ordre del dia d'aquesta Assemblea General Ordinària, dels quals ja se'n fa esment en aquest Butlletí, n'hi haurà un per procedir a l'Acte d'ELECCIONS GENERALS a fi de proveir el càrrec de President i la resta de la Junta Directiva. D'acord amb els apartats establerts en els estatuts, referents a la convocatòria per renovació de la Junta Directiva, anunciem el procediment i terminis a seguir, amb el següent:

## Calendari electoral

**Del 3 de març al 5 de març**
Designació, segons els estatuts, de la Junta Electoral formada per 3 titulars i 3 suplents. D'entre els 3 titulars, per elecció entre ells, es designarà un President. Actuarà de Secretari de la Junta Electoral, el Secretari de la Junta Directiva actual que tindrà dret a veu però no a vot.

**Dia 6 de març**
Constitució formal de la Junta Electoral.

**Del 7 de març al 13 de març**
Exposició del Cens Electoral (a la Secretaria del Centre en l'horari habitual) amb dret a vot (aquests seran tots els majors de 18 anys, amb una antiguitat mínima d'un any com a soci, al corrent de pagament de les quotes i que no tinguin suspesa la condició de soci en el dia del tancament del cens electoral). Durant aquestes dates està obert el termini de presentació de reclamacions al Cens Electoral.

**Del 14 de març al 16 de març**
Resolució per la Junta Electoral de les reclamacions al Cens Electoral.

**Dia 17 de març**
Aprovació i composició del definitiu Cens Electoral per la Junta Electoral.

**Del 18 de març al 27 de març**
Termini de presentació de Candidatures a President i Junta Directiva.

**Del 30 de març a l'1 d'abril**
Termini per fer reclamacions contra les candidatures.

**De l'1 d'abril al 6 d'abril**
Resolució per la Junta Electoral sobre les reclamacions contra les candidatures presentades.

**Dia 7 d'abril**
Proclamació de les candidatures definitives acceptades per la Junta Electoral.

**Del 7 d'abril al 16 d'abril**
Campanya de les candidatures.

**Dia 17 d'abril**
A les 6,30h de la tarda en primera convocatòria i a les 7h, en segona convocatòria, ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA en que un punt de l'ordre del dia serà procedir a les eleccions segons aquest ordre:

- Presentació del programa de cadascuna de les candidatures.
- Votacions
- Escrutini
- Resolució i proclamació oficial per part de la Junta Electoral dels resultats definitius de les eleccions.

**Del 20 al 24 d'abril**
Termini de reclamacions contra el procés electoral i resolució de la Junta Electoral.

**Dia 27 d'abril**
- La candidatura guanyadora pren possessió.
- Comunicació oficial per escrit, per part de la Junta Electoral, de la candidatura guanyadora a la Secretaria General de l'Esport, Registre Municipal d'Entitats i Federacions a les quals l'entitat està adherida.

# NOTES ADDICIONALS

L'Assemblea General per dur a terme les votacions es convocarà per al divendres 17 d'abril a la Sala d'Actes de l'Entitat, carrer Sant Llorenç, número 10 de Terrassa a les 6,30h de la tarda en primera convocatòria i a les 7h en segona. Les candidatures seran en llistes tancades que inclouran, com a mínim, cinc dels càrrecs a proveir (fins a un màxim de 21), entre els quals hi haurà d'haver necessàriament els de President, Vicepresident (amb un màxim de 3), un Secretari, un Tresorer i els vocals que calgui fins al màxim establert.

Hi haurà els noms, les dades personals, adreça de cada candidat i el càrrec al que es presenta cadascun. S'exposaran públicament al tauler d'anuncis del CET per facilitar, dins el termini establert, les reclamacions que en contra de qualsevol candidatura hi poguessin haver. Hauran de ser majors d'edat i tenir, com a mínim, un any d'antiguitat com a socis. Les candidatures proclamades podran exercir el dret de difusió i promoció del projecte i programa de direcció de l'Entitat en els dies establerts en el calendari precedent.

Per procedir a l'acte de les votacions durant l'Assemblea General, es constituirà la Mesa Electoral, formada i presidida per la Junta Electoral, la qual disposarà del Cens Electoral i una urna. Els socis disposaran de les paperetes de cada candidatura i sobres per poder exercir el seu dret a vot. Serà requisit indispensable acreditar la personalitat de cada soci amb el DNI o document equivalent. Hi haurà temps suficient per exercir aquest dret a vot. En cas que només s'hagués proclamat una candidatura, aquesta quedaria automàticament elegida com a Junta Directiva.

# CONVOCATÒRIA DE L'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

## Divendres 17 d'abril

## A dos quarts de 7 en primera convocatòria i a les 7 en segona convocatòria

Es regirà per l'ordre del dia següent:

Punt Primer: Presentació de l'Assemblea a càrrec del President de l'Entitat

Punt Segon: Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de la darrera assemblea

Punt Tercer: Memòria d'activitats presentades pels vocals de les seccions

Punt Quart: Estat de comptes i informe de tresoreria, a 31 de desembre de 2013

Punt Cinquè: Proposta de pressupost i aprovació, si s'escau, per al nou exercici 2014

Punt Sisè: Informe de Presidència i memòria de la Junta sortint.

Punt Setè: Presentació a l'Assemblea de les canditatures a la nova Junta Directiva.

Punt Vuitè: Eleccions a la Junta Directiva del Centre.

Punt Novè: Propostes i suggeriments (s'hauran d'haver lliurat prèviament per escrit a la Junta Directiva).

Punt Desè: Precs i preguntes.

## EXPOSICIÓ: 'FOTOGRAFIA DOMÈSTICA'
## Del 30 de març al 24 d'abril

### Ramon Armengol i Rodó

"Si jo hagués estat fotògraf, segurament no hauria estat un fotògraf meravellós, però sí un fotògraf meravellat.

He mirat el bosc, la muntanya i el mar i la fotografia ha volgut ser una resposta a la presència que interroga, i a la invitació a congelar un moment d'identificació que vol anar més enllà del visible.

M'hauria agradat captar la bellesa a vegades en els seus aspectes més sorprenents, i encara que després la limitació s'ha fet evident, jo m'he sentit ben pagat, ja que en les coses importants el premi es rep amb escreix en l'exercici.

Bona part de les imatges d'aquest recull són encara del temps de la fotografia analògica que el temps s'ha encarregat de fer semblar ja molt llunyà i corresponen a paisatges i coses properes que ens són familiars, amb algunes referències a la percepció infraroja en blanc i negre que permeten reproduir aspectes que normalment escapen a la visió."

*Fotografia de Ramon Armengol*
*Sant Llorenç. La Mola des de La Màquina de Tren, amb la Xemeneia a primer terme.*

---

## EXPOSICIÓ: 'Matins i tardes, dies i nits, en paisatges propers'
## Del 2 al 27 de març

### Jordi Chueca i Abancó

"Aficionat a la fotografia, gairebé sempre he portat una càmera a sobre, en les ascensions, en les caminades i com els ha passat a molts d'altres, també he carretejat la càmera, els esquís i el trípode fins dalt d'un cim i quan el marcador posava 38 fotos t'adonaves que a Aigualluts, per dir un lloc, havies tret el darrer carret i no n'havies posat cap altre...

Vaig passar un període que, per diferents causes, la càmera va quedar aparcada i els inicis de la fotografia digital els vaig fer amb una "bridge".

Des de fa cinc anys he tornat a la reflex i ha tornat a ser, junt amb la Mercè, la meva companya de passejades. De fet, és l'excusa per passejar ara que per qüestions de salut, els cims estan massa amunt. La majoria de les fotos de l'exposició estan fetes des de punts d'accés relativament fàcils, a peu o en cotxe. No sabria definir-les, però crec que mostren el meu amor i respecte per la natura.

Bàsicament pertanyen a la geografia catalana, però m'he permès de posar-ne alguna de l'Ebre enllà, ja sigui del Pirineu, de la costa cantàbrica o de l'andalusa.

Aquesta és la meva primera exposició individual, de fet mai no m'havia proposat exposar si no hagués estat per uns quants amics del Centre. Malgrat això, les meves fotos han estat en altres exposicions col·lectives a diferents ciutats de Catalunya, especialment formant part del col·lectiu "En un lloc a la rosa dels vents" i algunes il·lustren algun llibre sobre botànica i jardineria. També va ser un honor per a mi, que en el llibre que recull la primera gran manifestació a Barcelona el juliol de 2010, la que ens ha portat fins on estem ara, hi apareguessin dues fotos meves.

Espero que en gaudiu força."

*Fotografia de Jordi Chueca*

## EXPOSICIÓ: PERSONES DEL MÓN
## Del 27 d'abril al 29 de maig
### Maribel Muñoz

*Fotografia d'Isabel Muñoz a Líbia*

"Els últims deu anys de la meva vida m'han donat l'oportunitat de viatjar per països amb unes característiques culturals i paisatgístiques molt diferents de la nostra terra.

Tot i que la natura m'ha impressionat de manera extraordinària, en aquesta exposició he volgut compartir amb tots vosaltres una selecció de fotografies de persones que es van creuar en el meu camí (o potser, millor dit, jo em vaig creuar en el seus camins).

En certa manera m'han ensenyat que la vida es pot veure amb uns altres ulls i que, de vegades, els problemes es poden resoldre de diferents maneres.

Espero que passeu una bona estona."

## NOVA VOCALIA DE BTT...

## BiciCET!

Ha arribat el moment d'encetar un nou camí, aquest cop sobre dues rodes. Apostem, d'entrada, per un format de sortides quinzenals aptes per a tothom mínimament avesat a pedalar amb la bicicleta tot terreny.

Proposem un seguit de sortides col·lectives pensades per a pedalar amb amics i companys i passar una bona estona tot esmorzant. El funcionament de les sortides el decidirem entre tots els que hi anem i qualsevol suggeriment serà benvingut.

**Per tal de començar a enfilar l'agulla, quedarem a les 7:30h a la plaça del Vapor Ventalló (davant del Centre) els diumenges:**
**15 i 29 de març i**
**12 i 26 d'abril.**

Si teniu dubtes o voleu fer alguna aportació podeu enviar un missatge a **bicicet@gmail.com.**

I recordeu:

- Cal portar casc i aigua.
- En el cas que sigueu menors de divuit anys us caldrà l'autorització paterna.
- Cal ser respectuosos amb el medi.
- No es tracta d'una activitat competitiva, ans al contrari, pretenem gaudir amb tranquil·litat de l'entorn i la companyia.
- Cal estar en possessió de la tarja federativa com a mínim amb la modalitat "C". Si no la teniu, el centre us tramitarà una llicència temporal.

# 46è CURS D'EXCURSIONISME

En aquest 46è curs d'excursionisme hem començat amb molta energia! Des de l'octubre hem descobert racons amagats de Sant Llorenç del Munt, de Montserrat i del Montseny. Hem pujat alguns cims com la Mola, el Montcau, Sant Jeroni, el Turó de l'Home, les Agudes i el Matagalls. A part de caminar també hem practicat altres disciplines com la bicicleta, l'escalada i l'esquí de fons.  Cada cap de setmana és una nova aventura on, a part d'esport, també juguem, fem amistats, compartim somriures i, fins i tot, aprenem a muntar tendes i a cuinar amb fogonet. El curs no s'atura i ja té l'agenda plena fins al juny, on trobarem sortides d'espeleologia, barranquisme i escalada. Tampoc no deixarem de caminar: anirem a explorar alguns racons de l'Alt Berguedà i dels Pirineus.

Compartirem algunes d'aquestes sortides amb els altres grups juvenils: Encetem Aventures i Joves CET. A part dels caps de setmana a al muntanya, els dimecres anteriors a la sortida es duen a terme algunes conferències on aprenem els principis bàsics de temes relacionats amb la muntanya com l'orientació, els primers auxilis o assegurar en l'escalada. Us deixem amb el calendari de les properes sortides i conferències i algunes fotos de les nostres aventures.

| | |
|---|---|
| 18 de març | Reunió de la sortida conjunta amb l'enCETem |
| 21 i 22 de març | Sortida conjunta amb l'enCETem |
| 8 d'abril | Conferència sobre l'escalada |
| 11 i 12 d'abril | Sortida d'escalada |

## INFORMACIÓ · NOVES ASSEGURANCES TEMPORALS

A partir de l'1 de març el Centre disposa d'una nova assegurança temporal més econòmica per a activitats de senderisme d'un dia. Equival a les llicències A i B: Excursionisme, senderisme, marxa nòrdica, campaments...

---

### HORARIS BUS - LÍNIA M11
### TERRASSA - COLL D'ESTENALLES - MURA
### (només diumenges)

| | | |
|---|---|---|
| TERRASSA. Estació d'autobusos | 8:30 | 11:00 |
| Estació FGC | 8:31 | 11:01 |
| Estació Renfe | 8:40 | 11:10 |
| Benzinera Q8* | 8:45 | 11:15 |
| Matadepera. Plaça Sant Jordi | 8:50 | 11:20 |
| Torre de l'Àngel | 8:55 | 11:25 |
| Alzina del Sal·lari | 9:00 | 11:30 |
| Coll d'Estenalles | 9:05 | 11:35 |
| Mura | -- | 11:55 |

| | | |
|---|---|---|
| Mura | -- | 13:30 |
| Coll d'Estenalles | 9:05 | 13:45 |
| Alzina del Sal·lari | 9:10 | 13:50 |
| Torre de l'Àngel | 9:15 | 13:55 |
| Matadepera. Plaça Sant Jordi | 9:20 | 14:00 |
| Benzinera Q8* | 9:25 | 14:05 |
| Estació Renfe | 9:30 | 14:10 |
| Estació FGC | 9:33 | 14:13 |
| TERRASSA. Estació d'autobusos | 9:35 | 14:15 |

| Trajecte | Zones | Preu |
|---|---|---|
| Terrassa-Torre de l'Àngel | 1 | 2'15 |
| Terrassa-Alzina del Sal·lari | 2 | 3'00 |
| Terrassa-Coll d'Estenalles | 2 | 3'00 |
| Terrassa-Mura | 2 | 3'00 |
| Coll d'Estenalles-Mura | 1 | 2,15 |

* Per qüestions de seguretat, aquesta parada no admet aparcament.
– Horaris fins agost de 2015

Transports Generals d'Olesa, SA.
Tel. 937 780 088 – http://www.tgo.net

# RUTA DELS TRES MONESTIRS

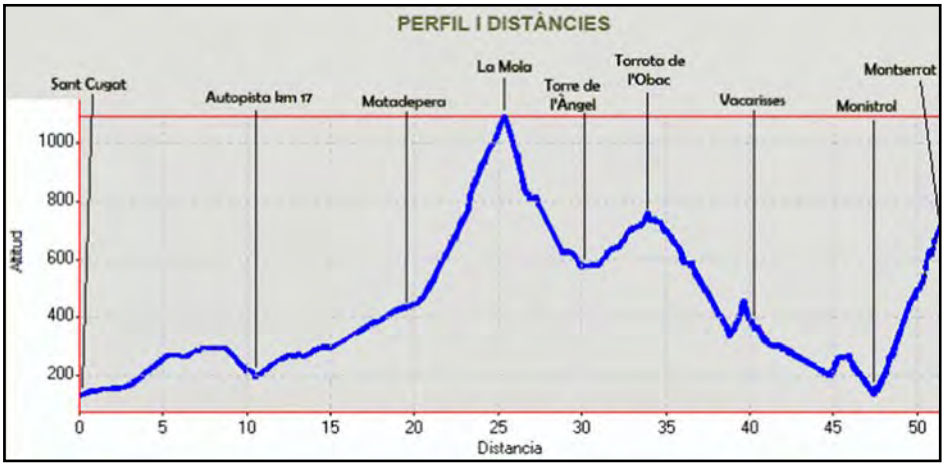
## Diumenge 22 de març

L'itinerari serà el següent:

**MONESTIR DE SANT CUGAT DEL VALLÈS**
Plaça Octavià, C/ Major, pont sobre l'autopista, coll de Can Camps, coll de Can Viver, coll de la Creueta, coll del Pujol Blanc, barri de Can Parellada, Can Torrella del Mas, cementiri de Terrassa, barris de Torre-sana, la Grípia, Can Montllor i Sant Llorenç, ermita de Santa Magdalena de Puigbarral, Matadepera, la Pedrera de l'Angelet, collet dels Tres Termes, coll de les Onze Hores, canal dels Monjos, els Quatre Camins de Can Pobla, Horts dels Monjos, la Mola.

**MONESTIR DE SANT LLORENÇ DEL MUNT**
Cova del Drac, Can Robert, torre de l'Àngel, coll de la Riba, torrota de l'Obac, Casa Nova de l'Obac, alzina Teresa, les Vendranes, Can Lleonard, coll de la Torrota de Vacarisses, Vacarisses, cementiri, estació RENFE de Vacarisses, Hostal del Palà, Hostal de la Creu de la Guardiola, el Llobregat, Monistrol de Montserrat, la Font Gran, la Bestorre, camí dels Pelegrins.

**MONESTIR DE SANTA MARIA DE MONTSERRAT.**




**Distància de l'itinerari:** 52,00 Km

**Desnivell:** + 2000m. – 1300m.

Estigueu atents al web del Centre i a la newsletter setmanal, hi anirem publicant tots els detalls de la ruta.

**Més informació:**

www.ce-terrassa.cat

*Fotografia de Francesc Muntada*

# CURSOS 2015

*Fotografia de Xavi Busom*

- **Curs d'Iniciació a l'Esquí de Muntanya**

  **Abril del 2015**

- **Curs d'Iniciació a l'Escalada Esportiva Nivell I**

  **Abril del 2015**

* Dates exactes i preus, al web del centre a partir del dia 1 de març.

- **Curs d'Iniciació a l'Alpinisme Nivell I**

  **Maig del 2015**

- **Curs de Perfeccionament d'Esquí de Muntanya Nivell III**

  **Maig del 2015**

- **Curs d'Escalada Esportiva Nivell I avançat**

  **Maig del 2015**

- **Curs d'Escalada Nivell II. Via llarga**

  **Juny del 2015**

- **Curs de Progressió en crestes**

  **Setembre del 2015**

* Més informació sobre els cursos al web del centre: **www.ce-terrassa.cat**

## CIM TRAÇA
## Calendari de sortides 2015

| | |
|---|---|
| Dissabte 14 de març | Dissabte 16 de maig |
| Diumenge 15 de març | Diumenge 17 de maig |
| Dissabte 18 d'abril | Dissabte 13 de juny |
| Diumenge 19 d'abril | Diumenge 14 de juny |

# III CAMINADA POPULAR SOLIDÀRIA RANGOLI MEMORIAL FRANCESC CARDELLACH a benefici de la FUNDACIÓ VICENTE FERRER

## Diumenge 26 d'abril

Aquest any dediquem la caminada solidària a Francesc Cardellach, representant de la Fundació Vicente Ferrer a Terrassa, que ens va deixar mentre la preparàvem.

Fer-la i que sigui un èxit és el millor homenatge que li podem fer. Us convidem a compartir el matí d'un diumenge de primavera amb nosaltres, descobrint els entorns de la nostra ciutat i assegurant la nutrició necessària als infants de l'Índia.

Per cada inscripció, un infant de menys de quatre anys tindrà un suplement nutricional diari durant tot un any que li garantirà les necessitats mínimes de proteïnes, calci i ferro.

El programa ofereix complements alimentaris d'alt valor nutricional a la població més vulnerable de diversos pobles de l'àrea de Pathikonda, al districte de Kurnool, Índia. Proporciona mesures de suport nutricional que contribueixen a la millora de les condicions de salut de les persones més necessitades.

Es centra en els infants d'entre 0 i 4 anys, les dones embarassades o en període de lactància, les persones grans i les afectades per malalties cròniques. Amb aquesta alimentació suplementària enriqueixen la seva dieta i milloren la seva salut: ous durs (dia sí i dia no) i una beguda composta per cereals locals mòlts i sucre morè (cada dia excepte els diumenges). Aquest complement els proporciona proteïnes, calci i ferro.

Aquest projecte proporcionarà una cobertura mensual a una mitjana de 2.219 infants de menys de quatre anys i a 281 dones. En total, es beneficiaran d'aquest programa una mitjana de 2.500 persones de les comunitats dàlits i altres sectors fortament discriminats de la zona esmentada.

L'objectiu que es persegueix és disminuir l'elevada mortalitat en nens i nenes menors de 4 anys, millorant-ne l'alimentació i millorar també les expectatives i la qualitat de vida de la població dàlit i d'altres comunitats desafavorides del districte de Kurnool.

*Fotografia d'Albert Uriach*

Estigueu atents al web del Centre i a la Newsletter setmanal, hi anirem publicant tots els detalls de la caminada.

De moment, però, reserveu-vos aquesta data. Podreu venir-hi amb la família o amb els amics. La caminada serà a l'abast de tothom.

**Més informació:**
www.ce-terrassa.cat

*Vicenç Villatoro.*
*Fotografia de l'Obra Social d'Unnim.*

## ENTREVISTA-COL·LOQUI: amb Vicenç Villatoro

### Dijous 12 de març a 2/4 de 8 del vespre

Entrevista-col·loqui al voltant de la seva darrera novel·la, *Un home que se'n va,* a càrrec de Fina Ginesta i Jaume Closa.

*Joan B. Culla i Clarà.*
*Fotografia d'Anna Valls.*

## CONFERÈNCIA:

## "De l'autonomisme al sobiranisme. Una perspectiva històrica".

### Dijous 19 de març a 2/4 de 8 del vespre

A càrrec de Joan B. Culla i Clarà. Professor d'Història Contemporània de la UAB.

## XERRADA I TAST DE VINS: "1988-2015, DEL VI DE TERRASSA AL VI ECOLÒGIC DEL PENEDÈS"

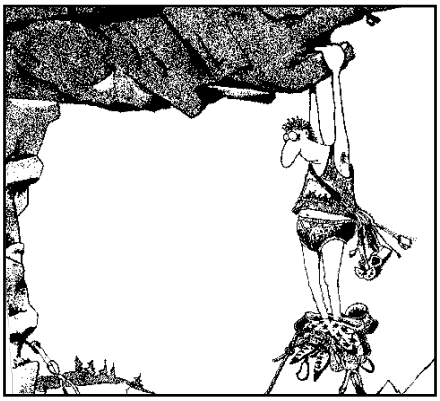
### amb Josep M. Albet i Noya, viticultor i president de la D.O Penedès

### Dijous 9 d'abril a 2/4 de 8 del vespre

*Xerrada: entrada lliure. Tast de vins: 4 euros: apunteu-vos a Secretaria

## TAULA RODONA HUMORÍSTICA: "L'ESCALADA"

### Dijous 16 d'abril a 2/4 de 8 del vespre



Ponents: Jaume Aulet, Antoni Dalmases, Rosa Boladeras i "l'expert" convidat...

Moderador: Salvador Comellas.

## 18a SORTIDA LITERÀRIA: LES VINYES I EL VI

### Dissabte 11 d'abril

Ja que som a terra de vins, i tenim una llarga tradició vinícola, hem preparat aquesta caminada que passarà per terres de conreu, en una època ideal per caminar entre les vinyes.

Farem lectures de textos sobre el vi, de totes les èpoques i d'autors molt diversos: Àngel Guimerà, Marià Manent, Josep Ma. de Segarra, Charles Baudelaire, Pablo Neruda...

Serà una bona oportunitat per gaudir d'experiències molt diverses: culturals, literàries i paisatgístiques. Com va dir Josep Pla, "les vinyes són l'element que dóna color al paisatge"

**Fitxa tècnica**

**Sortida:** 8:00 del matí.
**Temps de caminada:** 4h, camí planer.
**Dificultat:** BAIXA.
**Cal portar:** calçat còmode, esmorzar.
**Dinar:** Opcional.
**Preu:** 3 euros socis, 5 euros no socis.
**Mitjà de transport:** No inclòs en el preu. Es decidirà en funció de les persones inscrites.
**Hora de tornada:** mitja tarda, després de dinar.
**Inscripcions:** a secretaria, fins el 8 d'abril.
**Vocals:** Jaume Closa i Montse Trullàs (cultura@ce_terrassa.cat)

Per a més informació dels actes de la Vocalia de Cultura, consulteu habitualment el web del CET i subscriviu-vos a la Newsletter del CET per rebre a casa un correu electrònic amb els actes de cada setmana. Per a qualsevol suggeriment, envieu un correu a: **cultura@ce-terrassa.cat**.

## TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

- 2, 16 i 30 de març
- 20 d'abril

## PROJECCIONS

- 9 i 23 de març
- 13 i 27 d'abril

### Xerrades sobre Fotografia Elemental a càrrec de Virgili Vera

Per a aficionats, obert a tothom i gratuït. L'horari és de 16:00 a 19:00, dos dijous al mes.
Els dies de les xerrades amb la informació de cadascuna s'anunciaran al web del C.E.T.

**Més informació:** virgilivera@gmail.com

*Arlington. Fotografia de Virgili Vera.*

*Imatges de presentació de les xerrades de Fotografia Elemental cedides per Virgili Vera.*

# GRUP D'ORNITOLOGIA

## Article d'Helena Gisbert a la revista 'Tot Sant Cugat' -febrer 2014

Els nostres ocells

HELENA GISBERT

Molts ocells viuen a prop de casa: a la nostra ciutat, als parcs i als jardins n'hi ha una gran varietat.
Estem a l'hivern, és hora de penjar caixes niu per als ocells que vindran a la primavera. Participa en el **"Projecte nius"** (*www.nius.cat*). La informació que aportis servirà per a la investigació, gestió i protecció de les aus.
També pots ajudar els ocells a sobreviure col·locant menjadores i abeuradors. Tant els nius com les menjadores s'han de col·locar fora de l'abast dels nostres estimats gats, fures i altres possibles depredadors.
Si vols aprendre a reconèixer els que veus al jardí, al parc o al balcó de casa, participa en el projecte **"Ocells dels jardins"** (*www.ocellsdelsjardins.cat*).
Encara hi ha un munt de coses més que es poden fer, en grup o en solitari. Coneixes el **"Projecte orenetes"** (*www.orenetes.cat*)? A més de fer el seguiment dels nius d'oreneta cuablanca, podràs conèixer la qualitat de l'aire en zones urbanes.
Al Parc de Collserola, que tenim tan a prop, es fan diferents activitats per donar a conèixer els ocells, en les quals els Voluntaris de Collserola també hi col·laboren.
Per fer qualsevol de les activitats que proposo no cal ser un expert ornitòleg, només tenir curiositat, una mica de temps i ganes d'aprendre.
Vinga, a participar i a gaudir!
www.cauamic.com
info@cauamic.com

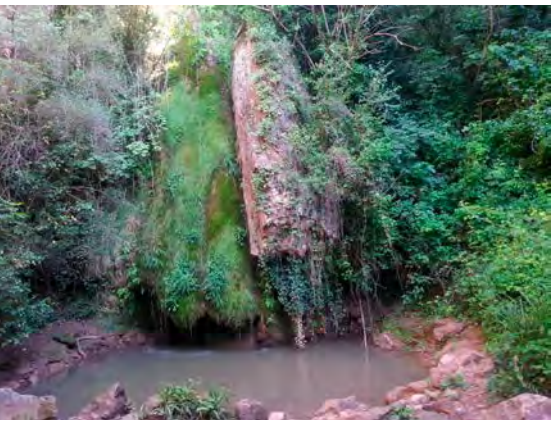
**Reunions:** 18 de març i 15 d'abril.
Més informació a: **www.ocellsceterrassa.wordpress.com**
Recordeu que es fa una reunió mensual i que ens trobarem a partir de les 20:00 al local de ciències del Centre per tal de preparar les activitats.
**Telèfons de contacte:** Toni Sanllehí 661 406 716 / Enric Sanllehí 656 913 770
**e-correu:** tsanllehi@yahoo.es / esanllehi@yahoo.es

---

# GRUP DE BOTÀNICA

## Sortida matinal al Sot del Bac (El Figaró)

## Diumenge 15 de març



Segon intent de fer aquesta sortida a causa del mal temps.

Itinerari: Anirem en direcció a Vic per la C-17 i després del túnel de la Garriga entrarem al Figaró, on deixarem els cotxes, prop de l'estació del tren. Cal remarcar que és un recorregut molt agradable i ple de sorpreses. Just comencem a caminar trobarem un singular pi pinyoner (Pinus pinea) dins d'un alzinar. A mesura que ens endinsem al Sot del Bac, sempre prop del torrent, gaudirem d'un alzinar amb marfull, arç blanc, om, aladern, grèvol, avellaner, arítjol, sanguinyol, varietats de falgueres, carolina, roldor, etc. Aquest Sot o torrentera és un cul de sac, amb el Salt del Prat al final i un conjunt d'agulles anomenades del Salt. Esmorzarem sobre el Salt, en una terrassa amb vista a tot el Sot del Bac.

Per acabar veurem una altra agulla anomenada el Tap de Xampany.

**Fitxa tècnica**
**Sortida:** davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí. Tornada al migdia.
**Dificultat:** BAIXA, 2-3 hores caminant.
**Cal portar:** calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina o paraigua per si plou.
**Nota:** Cal que tingueu la llicència/ assegurança federativa.
En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros)
**Desplaçament:** en cotxes particulars, repartint costos entre els ocupants de cada cotxe.
**Vocal:** Joan Crispi 600 06 32 95.

# Sortida matinal a la Riera de Talamanca, l'escenari de la batalla d'aquest poble

## Diumenge 12 d'abril

Anirem a Talamanca on deixarem els cotxes. Per començar veurem el famós Negundo (Acer negundo) originari de l'Amèrica del Nord, a la font de Talamanca propera al poble, després continuarem baixant fins el Fornot, forn d'obra, de teules i rajoles.

Continuarem cap a la riera pel SL C-58, amb bosc de ribera amb pi pinassa on antigament hi hauria hortes i feixes de cultiu, per la qual cosa varen dissenyar l'original sistema per fer pujar l'aigua de la llera de la riera a les hortes. Gràcies a aquest fet veurem avui la sínia de can Valls, i el molí del Menut.

Una mica d'història: com expliquem més amunt aquesta riera va viure la famosa victòria de les tropes austriacistes de Catalunya sobre les tropes borbòniques de Felip V, el 13 i 14 d'agost del 1714.

Com a curiositat, a prop de l'esmentat can Valls hi ha el torrent i la font dels Fets, suposadament es refereix a la batalla. Acabarem tornant a Talamanca per un altre camí costerut fins al castell de la Vila.

### Fitxa tècnica

**Sortida:** davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí. Tornada al migdia.
**Dificultat:** baixa, 3 hores caminant.
**Cal portar:** calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina o paraigua per si plou.
**Nota:** Cal que tingueu la llicència/ assegurança federativa.
En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria. (2 euros)
**Desplaçament:** en cotxes particulars, repartint costos entre els ocupants de cada cotxe.
**Vocal:** Joan Crispi 600 06 32 95.

*Fotografia d'un Negundo cedida per Joan Crispi.*

## Properes sortides

| | |
|---|---|
| Diumenge 10 de maig | Matinal al Pla de la Calma per veure teixos. |
| Diumenge 31 de maig | Tot el dia a l'Arbolí (Baix Camp) i a Poblet per veure orquídies i una magnífica teixeda. |
| Dissabte 13 i diumenge 14 de juny | Cap de setmana a Andorra,<br>Parc Natural de la Vall de Sorteny, amb flora subalpina i alpina dels Pirineus. |

# SECCIÓ D'ESQUÍ

## NOVA VOCALIA D'ESQUÍ AMB GOSSOS (*MÚIXING*)!

El *múixing* és un esport que es caracteritza per fer servir un trineu empès per un o més gossos. Les persones que dirigeixen aquests gossos des del trineu s'anomenen múixers. Aquesta especialitat permet apropar-se a la natura i gaudir del tracte amb els gossos.

*Fotografia de Francesc Xavier Farnós*

En Roc Farnós i en Jan Rigol, ambdós de 12 anys, i en Francesc Xavier Farnós són els múixers que han començat aquesta nova especialitat tan lligada a la neu i a la natura.

Durant el mes de febrer es va iniciar el taller de gossos de trineu per a infants. Es tracta d'un taller d'iniciació que permet ser cursat en grups familiars.

**Preu:** 15 euros per infant.
**Més informació i reserves:**
www.rasos.net, info@rasos.net
93 821 05 84

| Horaris | Calendari d'activitat de març |
|---|---|
| - 10:30<br>- 12:00<br>- 13:30<br>Possibilitat de fer, per encàrrec, grups familiars i horaris especials. | - Diumenge 1<br>- Dissabte 21 i diumenge 22<br>- Dissabte 28 i diumenge 29 |

HUSKYES WOLF PACK

RASOS DE PEGUERA 1974 - 2014

CLUB D'ESQUÍ TERRASSA
C.E. TERRASSA
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

## SORTIDA COL·LECTIVA A LA BÒFIA DEL PORT DEL COMTE

### Diumenge 1 de març

Després que l'hivern ja s'ha fet més present i ha nevat, reprogramem la sortida col·lectiva a la Bòfia del Port del Comte, cavitat de -30m de fondària, situada al massís del Port del Comte al Solsonès.

*Reunió preparatòria: dijous 26 de febrer.

*La Bòfia del Port del Comte*

## 56è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA, NIVELL 1

### Inici del curs dimarts 3 de març

En aquest primer curs d'Espeleologia es donen els coneixements necessaris per a ser autònom en les exploracions dins d'una cavitat horitzontal i vertical. Aprendrem les tècniques bàsiques de progressió vertical, material i seguretat, tot respectant el medi natural.

### Programa del curs

| | |
|---|---|
| **Sessions teòriques** | 7 sessions a la Sala d'Actes del C.E.T. dimarts i dijous a les 21:00. |
| **Sessions pràctiques** | Pràctiques a diferents cavitats de Catalunya, els caps de setmana del 7-8,14-15 i 21-22 de març. |
| **Cloenda** | 26 de març conferència a càrrec d'un/s ponent/s destacat/s dins del món de l'espeleologia. |

**Preu dels cursos:** 95 euros els socis i 125 euros els no socis. Inclou el préstec de material personal, classes teòriques i pràctiques, certificat d'assistència i llicència federativa pel 2015 amb la corresponent assegurança.
**Nota:** Per fer el Nivell II cal haver superat el Nivell I. En cas que es faci la següent edició del nivell II, s'aplicarà un descompte en el cost del curs. El desplaçament i les dietes van a càrrec dels cursetistes.
**Inscripcions:** a la secretaria o al web del C.E.T.
**Més informació:** www.ce-terrassa.cat, sisdelcet@gmail.com

## 55è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA, NIVELL II

### Abril-maig (inici després de setmana santa)

Amb el nivell II del curs d'iniciació a l'espeleologia es completa la formació de l'espeleòleg des del punt de vista tècnic i científic, capacitant-lo per planificar i realitzar, amb seguretat, una sortida a una cavitat coneguda i equipada.

### Programa del curs

| | |
|---|---|
| **Sessions teòriques** | 7 sessions a la Sala d'Actes del C.E.T. dimarts i dijous a les 21:00. |
| **Sessions pràctiques** | Pràctiques a diferents cavitats de Catalunya, els caps de setmana del 18-19, 25-26 i 2-3 o 9-10 de maig. (segons disponibilitat dels cursetistes). |
| **Cloenda** | Es farà una conferència a càrrec d'un ponent/s destacat/s dins del món de l'espeleologia. |

# l'agenda

## març

**DIUMENGE 1**
- **Sortida** Secció d'espeleologia ..... 19

**DILLUNS 2**
- **Tertúlia** Secció de fotografia ..... 15
- **Exposició** "Matins i tardes, dies i nits..." ..... 6

**DIMARTS 3**
- **Curs** Iniciació a l'espeleologia · Nivell 1 ..... 19

**DIMECRES 4**

**DIJOUS 5**
- **Curs** Sessió teòrica curs d'espeleologia ..... 19

**DIVENDRES 6**

**DISSABTE 7**
- **Curs** Pràctica d'espeleologia ..... 19
- **Sortida** S. Excurs. - Horitzons ..... 26

**DIUMENGE 8**
- **Curs** Pràctica d'espeleologia ..... 19

**DILLUNS 9**
- **Projeccions** Secció de Fotografia ..... 15

**DIMARTS 10**
- **Curs** Sessió teòrica curs d'espeleologia ..... 19

**DIMECRES 11**
- **Sortida** S. Excurs. - Passejades pel Parc ..... 32

**DIJOUS 12**
- **Curs** Sessió teòrica curs d'espeleologia ..... 19
- **Entrevista** - Col·loqui amb Vicenç Villatoro ..... 14

**DIVENDRES 13**

**DISSABTE 14**
- **Curs** Pràctica d'espeleologia ..... 19
- **Curs** S. Excurs. - Marxa Nòrdica ..... 32
- **Sortida** Els nostres camins i la fotografia ..... 25

**DIUMENGE 15**
- **Sortida** BiciCET ..... 8
- **Sortida** S. Ciències Naturals - Botànica ..... 16
- **Curs** Pràctica d'espeleologia ..... 19
- **Sortida** Petites Travessades Familiars ..... 30
- **Curs** S. Excurs. - Marxa Nòrdica ..... 32
- **Sortida** Els nostres camins i la fotografia ..... 25

**DILLUNS 16**
- **Tertúlia** Secció de Fotografia ..... 15

**DIMARTS 17**
- **Curs** Sessió teòrica curs d'espeleologia ..... 19

**DIMECRES 18**
- **Curs Excurs.** Reunió sortida amb l'enCETem ..... 9
- **Reunió** S. Ciències Naturals.-Ornitologia ..... 16

**DIJOUS 19**
- **Conferència** "De l'autonomisme al sobiranisme." ... 14
- **Curs** Sessió teòrica curs d'espeleologia ..... 19

**DIVENDRES 20**

**DISSABTE 21**
- **Curs Excurs.** Sortida amb l'enCETem ..... 9
- **Curs** Pràctica d'Espeleologia ..... 19

**DIUMENGE 22**
- **Curs Excurs.** Sortida amb l'enCETem ..... 9
- **Sortida** Ruta dels Tres Monestirs ..... 10
- **Curs** Pràctica d'espeleologia ..... 19
- **Sortida** S. Excurs. - Senders ..... 28
- **Sortida** S. Excurs. - Marxa Nòrdica ..... 34
- **Sortida** S. Excurs. - Caminar i conèixer ..... 36

**DILLUNS 23**
- **Projeccions** Secció de Fotografia ..... 15

**DIMARTS 24**
- **Curs** Sessió teòrica curs d'espeleologia ..... 19

**DIMECRES 25**

**DIJOUS 26**
- **Curs** Cloenda del curs d'espeleologia ..... 19

**DIVENDRES 27**

**DISSABTE 28**
- **Sortida** Col·lectives d'esquí i raquetes ..... 22

**DIUMENGE 29**
- **Sortida** BiciCET ..... 8

**DILL/DIM 30/31**
- **Exposició** "Fotografia domèstica" ..... 6
- **Tertúlia** Secció de fotografia ..... 15

# abril

**DIMECRES 1**

**DIJOUS 2**

**DIVENDRES 3**

**DISSABTE 4**

**DIUMENGE 5**

**DILLUNS 6**

**DIMARTS 7**
- **Curs** Iniciació a l'orientació amb GPS..... 35

**DIMECRES 8**
- **Curs Excurs.** Conferència sobre l'escalada .....9

**DIJOUS 9**
- **Xerrada** El vi ecològic i tast de vi.....14
- **Curs** Sessió teòrica curs de GPS..... 35

**DIVENDRES 10**

**DISSABTE 11**
- **Curs Excurs.** Sortida d'escalada .....9
- **Sortida** S. Excurs. - Horitzons..... 27
- **Sortida** Ruta literària: Les vinyes i el vi..... 15

**DIUMENGE 12**
- **Sortida** BiciCET .....8
- **Curs Excurs.** Sortida d'escalada .....9
- **Sortida** S. Ciències Naturals - Botànica ..... 17
- **Sortida** S. Excurs. - Caminar i conèixer..... 37
- **Sortida** Buscant a la Piguetes..... 38

**DILLUNS 13**
- **Projeccions** Secció de Fotografia..... 15

**DIMARTS 14**
- **Curs** Inici curs d'espeleologia · Nivell II.....19
- **Curs** Sessió teòrica curs de GPS..... 35

**DIMECRES 15**
- **Reunió** S. Ciències Naturals.-Ornitologia .....16
- **Sortida** S. Excurs. - Passejades pel Parc..... 33

**DIJOUS 16**
- **Taula rodona** humorística sobre "L'escalada" ..... 14
- **Curs** Sessió teòrica curs d'espeleologia... 19
- **Curs** Sessió teòrica curs de GPS..... 35

**DIVENDRES 17**

**DISSABTE 18**
- **Curs** Pràctiques GPS.....35
- **Curs** Pràctica d'Espeleologia.....21

**DIUMENGE 19**
- **Curs** Pràctica d'Espeleologia.....19
- **Sortida** S. Excurs. - Senders..... 29
- **Sortida** Petites Travessades Familiars ..... 31

**DILLUNS 20**
- **Tertúlia** Secció de Fotografia.....15
- **Curs** Sessió teòrica curs de GPS..... 35

**DIMARTS 21**
- **Curs** Sessió teòrica curs d'espeleologia... 19

**DIMECRES 22**
- **Curs** Sessió teòrica curs de GPS..... 35

**DIJOUS 23**
- **Curs** Sessió teòrica curs d'espeleologia... 19

**DIVENDRES 24**

**DISSABTE 25**
- **Curs** Pràctiques GPS.....35
- **Curs** Pràctica d'Espeleologia.....19
- **Sortida** S. Excurs. - Marxa Nòrdica ..... 34
- **Sortida** Col·lectives d'esquí i raquetes ..... 23

**DIUMENGE 26**
- **Sortida** BiciCET ..... 8
- **III Caminada Solidària** Fundació Vicente Ferrer ...11
- **Curs** Pràctica d'Espeleologia.....21
- **Sortida** Col·lectives d'esquí i raquetes ..... 23

**DILLUNS 27**
- **Exposició** Persones del món..... 7
- **Projeccions** Secció de Fotografia..... 15
- **Curs** Sessió teòrica curs de GPS..... 35

**DIMARTS 28**
- **Curs** Sessió teòrica curs d'espeleologia... 19

**DIMECRES 29**
- **Curs** Sessió teòrica curs de GPS..... 35

**DIJOUS 30**
- **Sortida** Alps · Gran Paradiso..... 22

# SORTIDES COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA I RAQUETES DE NEU
# PIC DE CAMBRADASE

## Pirineu Francès

## Dissabte 28 de març

La tercera sortida de les col·lectives d'Esquí de muntanya i raquetes la farem en aquest espectacular indret. El circ de Cambradase.

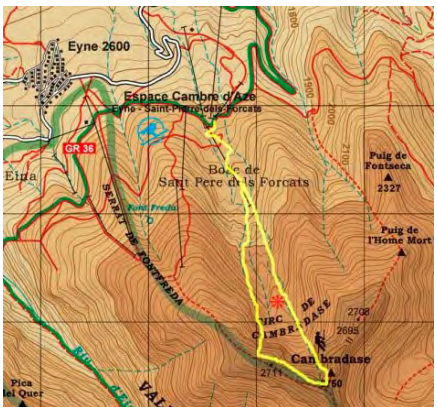
El circ que formen un seguit de pics, amb el culminant Cambradase, no té res a envejar amb els grans circs del Pirineu més Occidental.

Costa creure que en la seva vessant sud-est, cara Catalana, les valls oposades siguin de formes tan arrodonides.

Deixarem els cotxes a l'estació d'esquí de Espace Cambre d'ase, (Eina – Sant Pere dels Forcats), i començarem l'ascensió travessant els boscos de Sant Pere dels Forcats per, al cap de poca estona, deixar la vegetació i seguir l'ascensió sempre en direcció Sud-Est. Al cap de poc haurem de prendre la gran decisió: pugem per la famosa Canal Vermicelle o per la Canal central? Doncs la resposta la trobarem en aquell mateix punt. Ho comentarem entre tots els participants. Tenim diverses opcions, tots per la Vermicelle, per la Central o fer 2 grups.

Cadascú per on es senti més còmode. De tota manera, no hi ha gran diferència entre ambdues canals. La Vermicelle té uns 250 metres de longitud i de 30 a 45º, i la Central, uns 200 i entre 30 i 40º.

Un cop decidit com pugem, iniciarem l'ascensió, la qual ens portarà sense més dificultats al cim de Cambradase. La baixada la farem per la canal Central, i ja finalment, arribarem al cotxe, això sí, amb una agradable sensació que aporta la baixada per la Canal central.



### Fitxa tècnica

**Reunió preparatòria:** El dijous dia 26 de març a les 9 del vespre.

És important que hi assistiu! En cas de no poder assistir-hi, es prega contactar amb el vocal.

**Nota:** És imprescindible estar **FEDERAT** com a mínim amb la **modalitat C** els participants que vagin amb raquetes, i amb la **modalitat D** els esquiadors.

**Dificultat:** Excursió de dificultat MITJANA, es preveu un temps de marxa d'unes 6-7 hores. El desnivell total és de 750m, tant d'ascens com de descens.

**Vocal:** Xavi Busom Masjoan 669 15 02 72 , **xmasjoan@hotmail.com**

MÉS INFORMACIÓ A LA PÀGINA WEB DEL CENTRE
**www.ce-terrassa.cat**
I EL DIA DE LA REUNIÓ PREPARATÒRIA

# PIC DEL CARLIT

## Dissabte 25 i diumenge 26 d'abril

Farem l'ascensió al Carlit per la seva vessant est. Aparcarem els cotxes, sempre en funció de la neu, al pla dels Avellans. Agafarem el GR-10, just a l'alçada de les pistes d'esquí de Font Romeu. Arribarem al refugi i a l'estany de la Pradella, i amb poca estona i en direcció Nord, arribarem al refugi de les Bulloses. Diumenge ens llevarem ben d'hora i iniciarem el suau ascens cap al Carlit. Passarem pel preciós conjunt de llacs que formen les grans esplanades a l'est del Massís del Carlit.

Un cop travessada aquesta zona ja comença a agafar més pendent, amb algun flanqueig i alguna pala de poca dificultat, per deixar-nos finalment al Coll Colomer, des d'on, i sense massa dificultats, arribarem al cim del Carlit. Segons estiguin les condicions de la neu, baixarem per la canal central, en cas contrari, ho farem pel mateix lloc per on hem pujat.

### Fitxa tècnica

**Reunió preparatòria:** El dijous dia 23 d'abril a les 9 del vespre.

És important que hi assistiu! En cas de no poder assistir-hi, es prega contactar amb el vocal.

**Nota:** És imprescindible estar **FEDERAT** com a mínim amb la **modalitat C** els participants que vagin amb raquetes, i amb la **modalitat D** els esquiadors.

**Dificultat:** Excursió de dificultat MITJANA, es preveu un temps de marxa d'unes 6-7 hores. El desnivell total és de 916m, tant d'ascens com de descens.

Qui no hi vulgui pernoctar i prefereixi pujar el mateix diumenge, sisplau, que ho comenti a la reunió preparatòria.

**Vocal:** Xavi Busom Masjoan 669 15 02 72 , **xmasjoan@hotmail.com**

MÉS INFORMACIÓ A LA PÀGINA WEB DEL CENTRE
**www.ce-terrassa.cat**
I EL DIA DE LA REUNIÓ PREPARATÒRIA

# SORTIDES COL·LECTIVES
# ALPS · GRAN PARADISO (4.061 m)

Com ja vam anunciar al Setembre passat, aquest any farem, com a mínim, una sortida col·lectiva de raquetes i esquí de muntanya als Alps.

Doncs bé, aquest proper pont de l' 1 de Maig anirem al Gran Paradiso!

Aquesta muntanya dels Alps Italians, de 4.061metres d'alçada, no presenta grans dificultats tècniques i és ideal per realitzar-la tant amb esquís com amb raquetes o grampons.

## Planificació de la sortida (del dijous 30 d'abril al dilluns 4 de maig, ambdós inclosos)

| | |
|---|---|
| **Dijous 30 d'abril** | Viatge. Arribada, dormir en càmping o vivac. |
| **Divendres 1 de maig** | Pujada al refugi (a determinar Refugi Chabod/Refugi Vittorio Emanuele II) |
| **Dissabte 2 de maig** | Cim i tornada al refugi |
| **Diumenge 3 de maig** | Baixada al pàrquing. Tornada a casa. Dormir en càmping o vivac. |
| **Dilluns 4 de maig** | Arribada a Terrassa. |

### Informació addicional:

- La sortida es farà si hi ha apuntades com a **mínim 5 persones,** amb un **màxim de 15 persones.**
- El cost aproximat de la sortida, entre gasolina, peatges i refugis és de **250 euros per persona**, aproximadament.
- Les persones interessades en apuntar-se a la sortida, ho hauran de **notificar com a màxim fins al dijous 26 de març**, dia en què farem la **reunió preparatòria**. En el moment de fer la inscripció a la sortida, s'hauran d'abonar 100 euros en concepte de la reserva del refugi.
- A partir del dia 26 de març, qualsevol persona que es faci enrere i no vingui a la sortida, no se li retornaran els diners, exceptuant si és una causa totalment justificada. Prenem aquesta mesura per no perjudicar i haver d'incrementar el cost de la sortida a la resta dels participants.

# SORTIDES COL·LECTIVES
# ELS NOSTRES CAMINS I LA FOTOGRAFIA

## Passejant i fotografiant el Congost de Fraguerau, al Montsant

## Dissabte 14 i diumenge 15 de març

Pocs metres després de néixer, el riu Montsant s'encaixona entre les moles de conglomerat del sector nord del massís del Montsant. L'aigua, el vent i el pas del temps han dibuixat en aquests «tormos», que és com al Montsant s'anomenen els penyals, les formes arrodonides típiques dels conglomerats formant un paisatge únic a Catalunya.

En aquesta excursió us proposem la travessa de tot el congost, que rep el nom del frare que l'any 1192 va construir l'ermita de Sant Bartomeu al cor d'aquest laberint de roques i canals: fra Guerau. Sortirem de l'ermita de Sant Antoni, a Ulldemolins i seguirem fidelment el curs del riu encaixonat fins a Margalef buscant els punts de vista més espectaculars per captar amb les nostres càmeres aquest paisatge de somni. El recorregut és llarg però senzill: un camí fressat ens durà de les Cadolles Fondes, on trobarem el riu Montsant, fins a Margalef gaudint de l'espectacle de formacions rocalloses amb noms tan suggerents com el Racó de la Pastera, el Tres Jurats, lo Camell, la Cadira, el Pontarrons, la Cova de l'Argamassa, la Cova i el barranc de la Falconera, el Tormo del Gall, la Pena Roja... noms propis de roques que ens evoquen formes curioses que han desvetllat la imaginació dels montsantencs.

Qui ho desitgi, podrà passar la nit a El Pedrís, una casa d'Ulldemolins que es lloga per a grups. Ens podrem preparar el sopar i compartir-lo i, si no tenim son, podrem gaudir d'una nit sense lluna fins a les 3 de la matinada, que ens permetrà observar els estels i provar de fotografiar-los.

*Fotografies de Francesc Muntada*

### Fitxa tècnica

**Dificultat:** BAIXA, es preveu un temps de marxa d'unes 5 hores, 15 km.

**Lloc, hora de sortida i transport:** anirem en cotxes particulars. Quedarem a les 18:30 de la tarda de dissabte a l'estació d'autobusos (Rambleta del Pare Alegre). Allà distribuirem els cotxes per optimitzar-los.

**Tornada:** cap a les 20h del diumenge

**Inscripcions:** al punt d'atenció al soci del CET, de 18:00 a 21:30, fins divendres 13 de març.

**Recomanacions:** portar calçat adequat a la sortida, roba d'abric, impermeable en cas de mala previsió, pals, aigua, sopar, esmorzar i dinar).

**Nota:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Vocals:**

Xavi Busom Masjoan 669 15 02 72, **xmasjoan@hotmail.com**

Francesc Muntada 609 77 62 42, **francescmuntada@gmail.com**

# HORITZONS

## PEDRAFORCA 360º

### Dissabte 7 de març

Pedraforca 360º és una ruta al voltant de la muntanya més màgica de Catalunya. Dóna una volta al perímetre d'aquest massís per descobrir cadascun dels seus racons.

La sortida es fa des de Gósol prenent el camí ral cap a Saldes, dit també dels Minaires, passant pel coll de Jou, la Jaça dels Prats, tot enfilant-nos per una pista que ens portarà fins al Collell, pas natural del Cadí al Pedraforca i vessant d'aigües entre el Segre i el Llobregat.

A partir d'aquí, ja predomina la baixada que ens retornarà al punt d'origen. Sortim del poble per un GR al costat de la carretera que ens ha portat fins a Gósol, al costat d'un oratori creuarem per enfilar-nos per un corriol cap a la solana de Capdevila i al sud es veu el llogaret de Sorribes i excel·lents vistes de la Gallina Pelada, sostre de la serra d'Ensija.

Cap al nord albirem la Roca Roja, ambdós pollegons del Pedraforca, el prat de Reu i la tartera de Gósol, més endavant cap a migdia es distingeix, entre l'arbreda, el petit nucli de l'Espà i l'església de Sant Andreu.

Baixarem cap a una bassa on observarem les terrasses d'una antiga extracció minera de lignit, a cel obert, que s'hi dugué a terme fins a l'any 1982, quan es va declarar el Pedraforca Paratge Natural d'Interès Nacional.

Tot pujant amb força, creuarem la tartera de Saldes tot serpentejant per un camí boscós que ens portarà fins a la jaça dels Prats, on es troba el refugi Lluís Estasen.

Continuarem tot seguint les marques taronges de la ruta dels Cavalls del Vent que uneix els 8 refugis guardats del Parc Natural del Cadí-Moixeró.

Baixarem un senderó esglaonat: ens portarà cap a una pista que ens enfilarà suaument cap a la màxima altitud de la ruta.

El Collell és el punt divisori del Cadí i el Pedraforca i de les conques dels rius Segre i Llobregat, des d'on es contempla el massís del Pedraforca amb una esplèndida panoràmica de la seva cara N.

Descendim per l'antiga ruta dels Segadors que anaven cap a Bellver deixant enrere el pas dels Gosolans, tot passant vora la font de la Roca, contemplant la serra del Cadí i el seu sostre, el pic de la Costa Cabirolera, la vall de Cerneres amb el Cadinell en primer terme.

Continuem baixant per un caminoi que ens menarà a la Font Terrers, àrea de lleure i tot seguint les marques del GR 107 o Camí dels Bons Homes, en un tres i no res arribarem al poble de Gósol, al punt de sortida del matí.

**Fitxa tècnica**

**Sortida:** a les 6 del matí davant del Centre Cultural

**Distància de l'itinerari:** 17,00 Km

**Desnivell:** + 570m. – 570m.

**Dificultat:** MODERADA

**Material:** Esmorzar i dinar de motxilla, i aigua (trobarem diverses fonts per omplir). Roba d'abric, protecció per la pluja i el vent. Obligatori portar bastons i botes de tresc. (Trams amb neu i gel).

**Preu:** 16 euros els socis i 26 no socis

**Inscripcions:** a la Secretaria del CET i a través del web del CET.

**Data límit d'inscripció:** dijous 5 de març.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Vocals:** Roser Roura i Pep Mas

**Més informació:** Pep Mas 635 451 521

*Pedraforca*
*Fotografia: Francesc Muntada*

# LA TRAVESSA DEL MONTROIG, L'ÚLTIMA MUNTANYA

## De l'embassament de Camarasa a Vilanova de la Sal

## Dissabte 11 d'abril

Des dels cims més alts dels Pirineus fins a la depressió de l'Ebre hi ha un seguit de carenes paral·leles. Són les muntanyes que es van alçar a causa de la força que l'Àfrica fa sobre Europa i del xoc formidable d'aquestes dues plaques que deriven en direccions oposades. La serra del Montroig és l'última d'aquestes carenes. Al sud, només la plana: un mosaic precís de conreus, travessat pel Segre i clapejat de bosquets i pobles. Al nord, les nostres muntanyes, les nostres valls i la Noguera Pallaresa amb les seves aigües blaves amansides pel pantà de Camarasa. L'excursió que us proposem segueix la carena del Montroig, a cavall entre aquests dos móns. La visita a la cova del Tabac i el roure monumental de Fontanelles, completen la sortida.

L'itinerari comença just damunt la presa de l'embassament de Camarasa, a la Noguera Pallaresa, pràcticament on es barreja amb el Segre per seguir, junts, fins a l'Ebre. Som a 338m d'alçària i un camí ben fressat ressegueix el costat dret del riu, en sentit hidrològic. Al cap de poc se'n separa i, per una pujada forta però suportable, va guanyant alçada entre claps de bosc i bosquines. De tant en tant, quan la vegetació ho permet, s'obre el paisatge i podem gaudir de meravelloses vistes del Congost de Mu, al Segre o de les parets que envolten l'embassament.

El camí va tirant, tot fent esses, cap al sud fins a arribar als 485m d'alçada on traspassa l'estrep que es despenja del Montroig per entrar a la Feixa. Aquí, el paisatge canvia completament: estem dins d'una brolla mediterrània, país del tallarol capnegre, la tallareta cuallarga i el gat mesquer. Al cel, és més que probable que ens acompanyin els voltors. Un tros més amunt arribem al trencall que ens durà a la cova del Tabac. Uns graons de ferro i unes cadenes incomprensibles i que fan més nosa que servei ens marquen el camí.

La cova del Tabac és una gran cavitat d'origen càrstic que rep el nom de la pols tan fina que n'extreien per barrejar-la amb el rapé. Si portem frontal la podrem explorar una mica. És de fàcil accés i, pel que diuen, hi ha restes de pintures rupestres que no hem sabut trobar. També és un mirador magnífic sobre la vall del Segre i la plana de Lleida.

Haurem de desfer el camí per tornar a l'itinerari principal, o sigui que, qui ho desitgi, es podrà estalviar aquest tros, tot i que és molt recomanable visitar-la. A partir d'aquí el camí és molt menys fressat i segueix la part baixa dels cingles del sector de llevant del Montroig fins arribar al Portell, el punt feble de la barrera de roca que s'alça a la nostra dreta, que ens permetrà enfilar-nos-hi fins al capdamunt. Abans d'arribar al cim, però, i després d'una forta però curta pujada, trobarem el camí molt més fressat i amb trams encara empedrats que puja des de Sant Llorenç de Montgai.

Som a la carena del Montroig, que seguirem fidelment cap a l'oest, pujant tots els cims i baixant tots els colls... L'Extrem, la Pala de coll de Porta, coll de Porta, la Pala Alta, la Pala dels Pelats i, entremig, una pila de petits turonets a qui ningú s'ha molestat a posar nom ens aniran oferint vistes sensacionals al nord, al sud, a l'est i a l'oest fins que arribem a la Mare de Déu de Montalegre, situada a l'extrem de ponent de la carena.

Des d'aquí, un camí molt agradable baixa per entre boscos i brolles fins a Fontanelles on ens espera una altra de les sorpreses del dia, el magnífic roure de fulla petita de Fontanelles. Des d'allí, una pista ampla ens portarà amb una suau pujada fins a Vilanova de la Sal, fi de l'excursió d'avui. Si acabem d'hora i ens ve de gust, podem fer la visita a les salines de Vilanova, tot i que és molt poc probable que sigui així.

### Fitxa tècnica

**Sortida:** a les 6 del matí davant del Centre Cultural

**Distància de l'itinerari:** uns 16 Km

**Desnivell:** + 611m. – 389m.

**Dificultat:** MITJANA

**Material:** Esmorzar i dinar de motxilla, i aigua (fins a Fontanelles no trobarem cap font i aquesta no és potabilitzada).

Roba d'abric, protecció per la pluja i el vent. Si fa sol, crema solar.

Calçat adherent adequat per caminar per camins pedregosos i poc fressats.

Càmera fotogràfica si us agrada fer fotos.

Prismàtics, si us agraden els ocells.

**Preu:** 16 euros els socis i 26 no socis

**Inscripcions:** a la Secretaria del CET i a través del web del CET.

**Data límit d'inscripció:** dijous 9 d'abril.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Vocal:** Francesc Muntada

**Més informació:**
Francesc Muntada 609 776 242

*Fotografia: Francesc Muntada*

# VOCALIA DE SENDERS

## Els camins secrets del Sant Greal.
## De Terrassa al Santuari de Núria a la recerca del Calze Sagrat
## **7a etapa**: Sant Bartomeu del Grau – Els Munts (25,460 km). Un recorregut espectacular pel nord de la comarca d'Osona, coronant cims i turons amb talaies als quatre vents i paisatges encisadors

### Diumenge 22 de març

*Una nova etapa a la recerca del Sant Greal ens portarà a recórrer un tram espectacular del GR 3 pel nord de la comarca d'Osona, una manera diferent de gaudir del patrimoni a la muntanya, doncs visitarem ermites i santuaris en una situació altiva sobre cims i turons de gran bellesa amb formidables talaies als quatre vents que us sorprendran, en una agradable excursió amb paisatges encisadors. Sant Bartomeu del Grau, situat a l'est del Lluçanès, és separat de la Plana de Vic per la costa encinglerada a llevant del municipi. La considerable altitud dels serrats que envolten el poble permet contemplar unes esplèndides vistes de la Plana i de les muntanyes circumdants. Durant el recorregut, visitarem l'església de Santa Perpètua, Sant Martí Xic, Santa Llúcia de Sobremunt i Sant Roc, entre d'altres, fins assolir el Santuari de la Mare de Déu dels Munts, presidint el turó dels Munts, un dels cent cims de la FEEC.*

Iniciem l'itinerari des de la plaça de l'Ajuntament de Sant Bartomeu del Grau (875 m), seguint la traça del GR 3 en direcció sud-est. Tot voltant el Serrat de la serra de l'Oratori, passem pel costat del cementiri i de les restes de l'església vella de Sant Bartomeu (885 m) en el lloc anomenat el Grau. Ara travessem el Camí del Roc Llarg en direcció nord i en suau davallada pel Bosc de la Caseta arribem a la Font del Vicari (790 m), situada a la dreta del camí; hi ha un petit llac i una taula rodona de pedra. Seguim davallant pel sender, entrant a la part més obaga del bosc amb una vegetació molt espessa (719 m), fins arribar a una cruïlla de pistes. Tornem a remuntar i ja veiem dalt d'un turó l'ermita romànica de Santa Perpètua de Vespella (790 m), situada entre les depressions del torrent de la Tuta i de la Vall de Sorreigs, i que tot seguit assolim. Les vistes des del turó són espectaculars.

*Ermita de Sant Martí Xic*

Davallem del turó i passem per Les Feixes (725 m). El camí continua en suau davallada fins que travessem el Rec de la Tuta (602 m). El camí planeja paral·lel i per sobre del Rec de la Tuta, que ens queda a la nostra dreta, fins arribar a les Granges d'Angelats (540 m) on es creuen les rieres de Sorreigs i del Grau. Seguim avançant i passem pel mas de Puigpelat (590 m). A partir d'aquest mas, comemcem a remuntar per la Baga de la Casa Nova en direcció als Cingles de Puigpelat (730 m).

Passem per la Casa Nova de Dalt (799 m) i arribem a un dels indrets més encisadors del recorregut: l'ermita de Sant Martí Xic i les ruïnes del Castell de Voltregà (858 m), magnífic balcó sobre la Plana de Vic farcida de camps retallats i tancada pel Montseny. El lloc és realment espectacular. Damunt aquest mirador tan extraordinari hi ha una taula de pedra, sota l'ombra d'uns arbres.

Al capdamunt de l'estreta carena del Serrat de Sant Martí, on es troba l'ermita romànica de Sant Martí Xic (s.XI), hi ha les restes del castell de Voltregà (s.IX) del qual només queden dempeus les restes de dues parets. Des del castell tenim una escadussera vista del Puigmal. És un bon indret per descansar i gaudir del paisatge.

Descendim del castell i passem pel coll de Sant Martí (846 m). Tot seguint la carena del Serrat de Sant Martí, assolim el collet de la Casanova i el coll de Baulenes (866 m), ja a cavall de la Serra de Sobremunt. Deixem el mas de Baulenes a l'esquerra. Avançant pel camí carener de la serra, assolim la capella romànica de Santa Llúcia de Sobremunt (s.XII) (959 m), des d'on s'observa una àmplia panoràmica de la Plana de Vic i els Pirineus (visita recomenada). Seguim pel GR 3 en direcció nord, deixant el mas de Can Quelet a mà esquerra, fins arribar al collet de Sant Martí (874 m), cruïlla de carreteres locals. Més endavant, trobem la Casa Nova de Viladecans i, amagada enmig del bosc, a la nostra dreta, trobem l'ermita de Sant Roc (860 m). Deixem el mas del Vilar de Sant Boi a mà esquerra i arribem al Pedró de Sant Isidre (868 m).

Des d'aquest punt, remuntem la Drecera dels Munts per les Costes del Vilar; ja podem albirar el nostre destí sobre un turó. Un xic més amunt trobem a la dreta l'oratori de l'Àngel de la Guarda (993 m). I tot remuntant pel Serrat de la Pinassa, assolim el Santuari de la Mare de Déu dels Munts (1.059 m), situat dalt del turó del mateix nom (vèrtex geodèsic), un dels cent cims de la FEEC. El santuari pertany al municipi de Sant Agustí de Lluçanès. És el lloc més alt del Lluçanès i per tant una referència visual, en un dia clar la vista pot ser impressionant: la Plana de Vic, el Bisaura, el Lluçanès, Montserrat, el Pedraforca, els Pirineus, etc. Final de la setena etapa a la recerca del Sant Greal.

### Fitxa tècnica

**Sortida:** a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada a la tarda.

**Desnivell:** + 985m. – 746m.

**Dificultat:** ** (25,460 kms)

**Desplaçament:** en autocar, amb places limitades.

**Preu:** 18 euros els socis i 28 no socis

**Inscripcions:** a la Secretaria del CET o al web del CET del dia 9 al 19 de març.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Organitza:** Vocalia de Senders.

**Més informació:**
**www.vocaliadesenders.blogspot.com** i al **web www.ce-terrassa.cat**

# Els camins secrets del Sant Greal.
# De Terrassa al Santuari de Núria a la recerca del Calze Sagrat
## 8a etapa: Els Munts – Sant Jaume de Frontanyà (27,540 km). Del Lluçanès al Berguedà, coronant el Puig Cornador, tot gaudint de l'esclat de la primavera amb uns paratges meravellosos a vista d'ocell

### Diumenge 19 d'abril

*Des de dalt de la serralada dels Munts, punt més alt del municipi de Sant Agustí de Lluçanès, es divisa una extraordinària panoràmica de 360º: a ponent, l'altiplà del Lluçanès; a llevant, la vall de Torelló; a migdia, el Montseny i tota la formació prelitoral, i a tramuntana el proper i majestuós Pirineu i l'emblemàtic massís del Pedraforca. Aquest bonic recorregut des dels Munts fins a Sant Jaume de Frontanyà ens deparará unes precioses panoràmiques seguint part del GR 1, el PR-C 50 i el GR 241, el sender circular de Borredà, trepitjant tres comarques diferents: Osona, el Ripollès i el Berguedà. La llargària de la ruta queda compensada, sens dubte, per la contemplació de la natura, en la seva màxima esplendor primaveral, que ens ofereix bonics paisatges, llums i colors. L'arribada al punt final serà també espectacular, quan gaudirem d'una de les joies del romànic català: el monestir de Sant Jaume de Frontanyà.*

Iniciem la caminada al Santuari de la Mare de Déu dels Munts (1.059 m). La baixada des del turó la fem seguint la carretera que porta a l'Hostal del Vilar, en direcció oest, fins trobar, a la dreta, la cruïlla del Camí Ramader que seguirem fins al Collet de Sant Agustí. Fem una drecera que ens estalvia un revolt, seguim la carretera uns metres i la deixem per baixar fortament cap al Collet de Sant Agustí (847 m), on trobem la carretera de Sant Quirze de Besora a Alpens. La creuem i passem per La Cometa, travessant el Serrat de les Ginestes fins arribar al veïnat de l'Alou, que travessem pel mig, i on destaca el Safareig Públic municipal. Passem pel costat de Ca n'Alou.

Sortint del veïnat, agafem una pista que, pel Pla de l'Alzina, ens porta fins a la ctra. BP-4654 (822 m) i la creuem. Som al lloc de l'hostal de Pedres Negres, avui desaparegut. Seguim un senderó, direcció nord, fins arribar a la capella romànica de Sant Pau de Colomer (s.XII). Seguim el camí ramader fins a l'entrada d'Alpens.

Passem primer pel costat del cementiri i l'ermita de Sant Sebastià. Tot seguit, entrem a la vila d'Alpens (866 m). Travessem Alpens i sortim pel cantó nord de la població. Ara seguirem la traça del GR 1 fins al Coll Tallat. Deixem l'Oratori de Sant Antoni a la nostra dreta i continuem el camí pel Pla de Creixans. Passem per Can Torrats i per una curiosa formació rocosa anomenada Rocadepena. Voregem el rec de Matamosses fins que arribem a la Font del mateix nom (932 m). El camí comença a dreçar-se força. Passem per Puig-Empí i, tot pujant, arribem al Coll Tallat (1.139 m). Ja som a la comarca del Ripollès. En aquest coll trobem les marques del PR-C 50, el sender de Puigcercós, que seguirem fins a Comià. Una curta però costeruda pujada ens mena al Puig Cornador (1.229 m), vèrtex geodèsic, (un dels cent cims de la FEEC), també conegut com Puig Cornut.

És el cim més alt de la serra de Santa Margarida de Vinyoles i un bonic mirador. Planegem per la carena fins al coll de les Bruixes (1.162 m). Seguim pel Pla de Puigdon, sota el cim del mateix nom, i assolim el Pla de Serrallonga, on trobem en primer terme la casa de Serrallonga de Dalt i, més endavant, la capella prerromànica de Sant Pere de Serrallonga (s.IX) (1.034 m). Passem pel mas Comià, on el PR se separa per la dreta. Davallem pel Pla del Cupó, travessant algunes pistes, fins al Rec de Danyans, on tornem a trobar el PR (792 m).

Creuem la riera de Merlès i assolim el Refugi Puigcercós (794 m), anomenat avui Molí de la Farga. Els paratges són realment d'una gran bellesa. Des del refugi, i seguint ara el GR 241 en direcció nord, passem pel Pla del Llimosell i arribem a la ctra. C-26, que va de Berga a Ripoll. Travessem aquesta carretera i seguim la traça del GR, que és el Camí de Moreta i Viladonja, i que ens mena, sota el Cingle del Pla Rodó, al càmping El Saiol (839 m). Deixem can Saiol a l'esquerra i seguim en suau ascens, sempre paral·lels a la riera de Merlès Seguim ara el camí de Canemars, en direcció nord-oest, ara pel costat de la riera del Molí fins a una cruïlla de pistes (966 m); ja som a la comarca del Berguedà. Seguim per la pista de la dreta, que és el camí de Sant Jaume de Frontanyà, paral·lels al torrent de Vila-rasa. Ascendim suaument per la pista i arribem al Quintà de Cal Crispí (1.042 m), a les portes de la vila. Travessem la riera del Molí per un pontet i entrem a Sant Jaume de Frontanyà (1.073 m), el poble més petit de Catalunya. Envoltada de boscos, la població es troba en una clariana presidida pel perfil inconfusible del monestir de Sant Jaume de Frontanyà. L'edifici romànic, del segle XI, va ser declarat Monument Historicoartístic el 1931 i està rodejat d'un esplèndid paisatge natural. Final de la vuitena etapa a la recerca del Sant Greal.

### Fitxa tècnica

**Sortida:** a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada a la tarda.

**Desnivell:** + 874m. – 886m.

**Dificultat:** ** **(27,540 kms)**

**Desplaçament:** en autocar, amb places limitades.

**Preu:** 18 euros els socis i 28 no socis

**Inscripcions:** a la Secretaria del CET o al web del CET del dia 7 al 16 d'abril.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Organitza:** Vocalia de Senders.

**Més informació: www.vocaliadesenders.blogspot.com** i al **web www.ce-terrassa.cat**

*Monestir de Sant Jaume de Frontanyà*

# PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

## CCXXIV (2a època) caminant pel poble més petit de Catalunya - L'alt Berguedà Sant Jaume de Frontanyà · Pla de les Forques · Pla de la Lleona · La Creu Melosa · Sant Jaume de Frontanyà

### Diumenge 15 de març

Aquest itinerari ens permetrà conèixer una part de les terres situades a l'extrem nord-oriental de la comarca del Berguedà, el municipi de Sant Jaume de Frontanyà. Aquest s'endinsa com una península dintre de la veïna comarca del Ripollès, i limita amb els municipis de Palmerola, les Lloses i Gombrèn; dintre de la pròpia comarca, tan sols ho fa amb el municipi de la Pobla de Lillet. Els autocars ens acostaran al poble de Borredà.

Aquí els que no fan l'excursió esmorzaran al bar restaurant, i un cop satisfets, l'autocar els portarà al Museu del Ciment. Quan hagin fet la visita del Museu, es traslladaran a Sant Jaume de Frontanyà per veure l'església i trobar-se amb els caminadors, i tots plegats, caminadors i els que no fan l'excursió, anirem a Borredà, a dinar a un restaurant concertat.

Els caminadors sortirem de Borredà amb l'autocar fins a Sant Jaume de Frontanyà, lloc on començarem l'excursió. Ens situarem davant de l'església de Sant Jaume de Frontanyà i ens dirigirem a la nostra esquerra, buscant les marques blanques i grogues (PR) C51 i unes altres de vermelles i blanques (GR241). Passarem per la casa de cal Sastre i, quan s'acaba el carrer, el camí gira a l'esquerra i comença a enfilar-se, guanyant alçada fins a un pal indicador.

Ben aviat es troba el corriol, amb una pista a la qual ens incorporem en direcció cap a la dreta.

Seguim el corriol fins a la creu situada al turó del pla de les Forques, on podrem gaudir, sobre el poble, situat ben bé a sota nostre, d'una magnífica panoràmica de la vall. Hem de retornar a la pista desfent el camí que havíem seguit. Continuarem per la pista i no gaire lluny, a mà dreta, es troba la bassa de les granotes.

A partir d'aquí la pista augmenta el seu pendent i guanya alçada. Seguint sempre les marques grogues i blanques, deixem la pista i, a la nostra dreta, continuem per un petit corriol no gaire definit, però sí ben marcat, que ens endinsa al bosc. Així arribem fins a dalt del serrat.

Seguim per l'esquerra, per sobre la carena, fins al pla de la Lleona. Baixarem fins al coll de la Creu Melosa. Aquí s'ajunta el PR C 51 amb el GR 241.

Girarem a la nostra esquerra per seguir el GR 241 per la font del Coms fins a arribar a Sant Jaume de Frontanyà. Aquí donarem per acabada la nostra visita al poble més petit de Catalunya, situat a l'Alt Berguedà.

### Fitxa tècnica

**Lloc i hora de sortida:**
Estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí.

**Desplaçament:** en autocar.

**Desnivell:** +340 m. - 340 m.

**Temps de marxa:** de 3 hores i mitja a 4, aproximadament.

**Dificultat:** MITJANA

**Recomanacions:** calçat adequat, pals per caminar, aigua i capelina.

**Tornada:** a la vesprada.

**Pressupost:** 30 euros els socis i 40 euros els no socis. El preu inclou dinar i visita guiada al Museu del Ciment pels que no fan la caminada.

**Inscripcions:** del 2 al 12 de març.

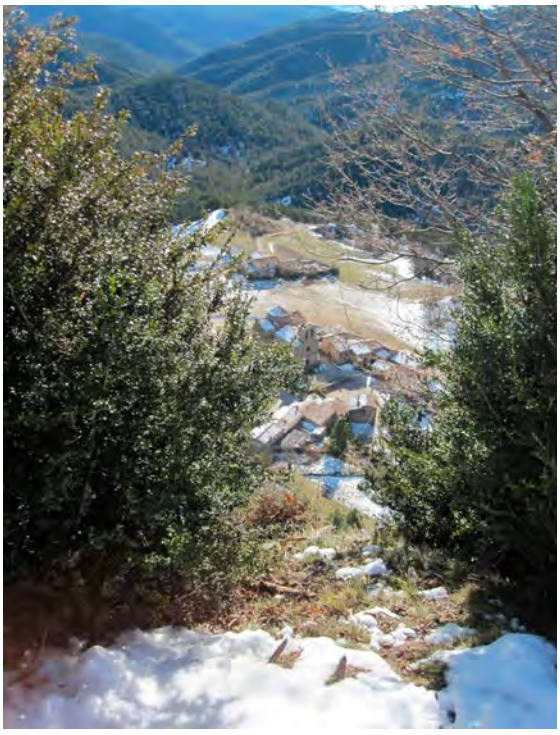
**Informació:** Gaietà Trencs (616 95 913) Rossend Sanllehí (93 783 85 20)

**Per inscripcions d'última hora**: Ramon Pitarch (93 788 32 83 / 616406719)

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Propera sortida:** Caminant per l'entorn del massís de les Gavarres.

**Per a més informació: www.vocaliaptf.blogspot.com.es**



# CCXXV (2a època) caminant per l'entorn del massís de Les Gavarres

## Diumenge 19 d'abril

Del massís de les Gavarres, n'he sentit parlar sovint, per les seves belleses, la seva vegetació ben diferent d'altres massissos, amb els seus boscos abruptes i per la quantitat d'història que s'hi troba. En visitar-lo, enterrat entre dolmens, menhirs, ermites, fonts, etc., no vaig tenir cap dubte que podia ser un lloc ideal per a fer-hi una caminada.

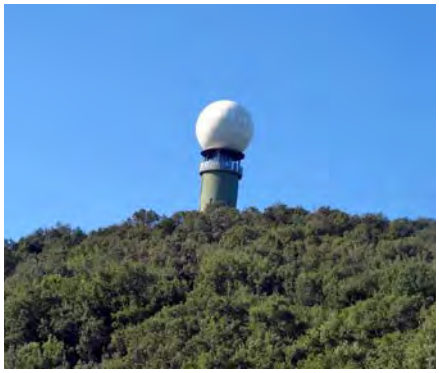
A la costa Brava, entre els anys 60 a 90, s'obriren força quantitat de zones residencials que deixaren l'espai en una situació depauperada amb la pèrdua del seu anterior encant. Tot i així, vàrem trobar un massís al Baix Empordà que no va rebre la pressió urbanística i que gairebé asseguro que deixarà ben satisfets els participants.

Vàrem escollir Romanyà de la Selva com a punt de sortida i arribada de l'itinerari. Després d'esmorzar (cadascú se'l porta), trobarem un bar- restaurant, refugi que ens servirà tota mena de begudes i altres coses si volem. Primerament visitarem l'església romànica de Sant Martí, del segle X, situada a Romanyà i que segons diu la història, és, el patró dels soldats, cavallers i sastres. Després i ben a prop del poble, trobarem la Creu de Terme, d'estil modernista, inaugurada l'any 1904. Seguirem fent camí i ben a prop, trobarem el menhir de la Murtra datat entre 3000-2500 a.c., aquest menhir en forma de fal·lus, ha creat l'interès de molts estudiosos.

Seguint l'itinerari ben a prop, trobarem el petit cementiri on podrem veure la tomba de la Mercè Rodoreda. Molt a prop i ben senyalitzat, veurem el conjunt megalític de la Cova d'en Daina. Aquest dolmen està considerat com un dels més importants de Catalunya. Un cop coberta l'etapa de monuments històrics, reprendrem la caminada pel sender GR 92-1, on podrem veure diferents cruïlles de camins tant a esquerra com a dreta, fet que fa que s'hagi de parar força atenció per no equivocar-se. Seguirem aquesta pista que ens portarà a prop del dolmen del Roquet, un dolmen molt petit i de poc interès històric. Potser quan tornem, si anem bé de temps, el visitarem ja que només està a 5 minuts. Seguim camí amunt, cada vegada menys pendent fins a trobar la font de la Ruda, una petita font mig abandonada i sense cabdal d'aigua. A uns 10 minuts més enllà en trobarem una altra, la font Josepa: aquesta, en canvi, té bona aigua, i en baixa força. En aquest punt i de tornada, aprofitarem per dinar. Uns metres més endavant, ens toparem amb una pista asfaltada que seguirem uns 800 metres fins que trobem a la nostra esquerra, Can Llac i més endavant una nova pista que ens portarà al coll del Maxo Mort, la seguirem fins al coll i després girarem a la dreta fins a trobar una casa de pagès, Can Sitges. En aquests trams de camins, podrem observar la vegetació de sureres, roures, castanyers, etc.

La pista continua cap a la dreta fins a un punt on hi ha un caminoi que va cap a l'esquerra i molt a prop, ja trobarem el Cim del Puig de la Gavarra (538 m) on hi ha un vèrtex Geodèsic. Des d'aquest cim, veurem davant nostre el Puig d'Arques (535 m), on es troba l'estació meteorològica del Servei de Catalunya i punt de vigilància dels voluntaris forestals. Des d'aquest punt, podrem gaudir del mirador del Puig d'Arques amb una vista excepcional. A uns metres del mirador, trobem el dolmen de Puig d'Arques, restaurat, amb una antiguitat de 3000 anys a.c.

Des d'aquest punt començarem el retorn, un tros per la mateixa pista d'arribada i després per un corriol que vàrem trobar fins arribar a la pista asfaltada, seguirem la pista fins arribar a la font Josepa, on dinarem. Després continuarem pel mateix camí, però de baixada i en 60-70 minuts, arribarem a Romanyà de la Selva. Agafarem l'autobús fins a Calonge per retrobar-nos amb la resta del grup i anar cap a Terrassa.



**Lloc i hora de sortida:**
Estació d'autobusos de Terrassa, a les 6:30 del matí

**Desplaçament:** en autocar.

**Desnivell:** +390 m. -390m.

**Temps de marxa:**
aproximadament unes 5 hores.

**Dificultat:** BAIXA

**Recomanacions:** calçat adequat, pals per caminar, aigua, esmorzar i dinar

**Tornada:** a la vesprada

**Pressupost:** 15 € els socis i 25 € els no socis, cal portar esmorzar i dinar.

**Inscripcions:** del 7 al 16 d'abril.

**Informació:**
Jaume Galofre (93 785 11 23)
Mercè Torras (93 788 32 83).

**Per inscripcions d'última hora**:
Ramon Pitarch (93 788 32 83 / 616 406 719)

**Propera sortida**: A Fontcalda Terra Alta.

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Per a més informació:**
www.vocaliaptf.blogspot.com.es

### *Per als que no fan l'excursió:*

Hem previst 2 itineraris d'una manera molt descansada per poder fer la ruta literària de la Mercè Rodoreda. És un camí planer amb força indicacions on es reflecteixen escrits dels seus llibres més importants. Aquestes indicacions acaben al mirador de les Mirandes. A la tornada a Romanyà, a més a més de visitar l'església de Romanyà, es pot visitar la Creu de Terme, el menhir de Murtra, el cementiri de Romanyà, on hi ha la tomba de la Mercè Rodoreda i el dolmen de la Cova d'en Daina. Tots aquests monuments van acompanyats de plafons explicatius. Recomanació per als que no fan l'excursió: hauríeu de fer un esforç per visitar-ho tot. El camí dels 2 itineraris són totalment planers i teniu temps suficient per assolir-ho.

Després, l'autobús dels que no fan la sortida, anirà cap a Calonge, on es visitarà el Castell per fora i a la mateixa plaça del Castell hi ha uns bancs i baranes per poder-hi dinar. En aquest punt, ens trobarem amb els caminadors per tornar cap a Terrassa.

# PASSEJADES PEL PARC

## LES AGULLES DE MATA-RODONA

### Dimecres 11 de març

La sortida escollida per aquest mes és una passejada als voltants del sot de Mata-rodona. Entre la carena del Roure Llarg i la carena de l'Era dels Enrics es troba el Sot de Mata-rodona: caminarem pel sector Oest del parc, on s'alcen un conjunt d'agulles, coves i miradors que formen un espectacle únic. Cal ressaltar el turó del Malpàs (753m) la Miranda (709m) la Roca Separada (775m) i l'agulla petita de Mata-rodona.

En aquesta sortida visitarem la Roca del sot (755m) i l'agulla de Mata-rodona (760m), totes dues estan situades al començament de la fondalada del sot. Una ruta força interessant que ens permetrà gaudir d'unes vistes diferents de les que estem acostumats.

Comencem l'itinerari a l'aparcament del quilòmetre 15 de la carretera de Terrassa a Talamanca, al coll d'Estenalles (873m) (416416E-4613806N). Deixem la carretera i agafem la pista ampla de cedres (GR5) direcció oest, que ens conduirà fins la bassa de la masia de la Mata (916m) (415963 E- 4613540N). Continuem avançant sense deixar el GR5, passarem pel Coll de Garganta (899m) (415519 E - 4613003 N), fins arribar al trencall del derruït xalet (904m) (415037 E - 4613369 N), deixem el GR5 que continua fins la Coma d'en Vila i seguirem pel camí que surt a l'esquerra direcció ponent i que ens portarà fins el Coll de Boix (879m) (414500 E - 4613085 N), on farem una parada per esmorzar.

Deixem Coll de Boix i continuem per un petit corriol que surt direcció oest, creuem la pista ampla de Mata-rodona i ens endinsem pel camí de la Carena de l'Era dels Enrics. Un cop caminats 200 m (839M) (414271 E - 4613090 N) hem d'abandonar el camí i continuar direcció ponent: el camí és de baixada i molt poc marcat amb alguna petita desgrimpada fàcil de superar. Al cap de cinc minuts arribarem a una gran era amb les restes d'un gran pi mort, aquest indret està situat per damunt del gran sot de Mata-rodona i un mirador privilegiat (786m) (414003 E - 4613072 N).

Seguidament hem de desfer el camí 100 m i continuar per un corriol que surt a mà dreta i que descendeix fins a la riera, no hem de travessar-la, prenem un estret corriol que marxa direcció ponent tot resseguint el peu de les cingleres. En molt poc temps ens portarà a la base de la Roca del Sot de Mata-rodona i l'agulla de Mata-rodona.

Després de fer una petita aturada reculem de nou fins la riera, ara sí que la creuem i enfilem una pujada fins anar a trobar la pista forestal que ve de Mata-rodona (815m) (414O32 E - 4612781 N), seguim la pista cap a l'esquerra i en uns 15 minuts de marxa arribarem novament a Coll de Boix (879m). El camí de tornada el farem resseguint el mateix que hem fet a l'anada fins al Coll d'Estenalles, final de la caminada.

### Fitxa tècnica

**Lloc i hora de sortida:** davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí.

**Tornada:** cap a les 14:00.

**Desplaçament:** cotxes particulars.

**Recorregut:** 8,5 km.

**Desnivell:** +210 m, -210 m.

**Temps de marxa:** 3 hores.

**Dificultat:** BAIXA

**Recomanacions:** portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

**Inscripcions:** a Secretaria i a través del web www.ce-terrassa.cat

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Més informació:**
Enric Prat (618 270 049)
Josep Trullàs (619 963 134)

*Agulles de Mata-rodona*
*Fotografia d'Enric Prat*

# SERRA DE LES PEDRITXES I LES FORADADES

## Dimecres 15 d'abril

Aquesta matinal té com objectiu donar a conèixer la Serra de les Pedritxes, les Foradades i els seus entorns.

Visitarem: Els tres forns de calç de Can Roure: el seu emplaçament està al començament del camí que puja a l'esquerra de la carretera de Terrassa a Talamanca al collet de Sant Joan.

Aquests forns formen part dels de més d'un centenar de forns construïts dins el Parc, especialment als voltants de les masies. La majoria són dels voltants del segle XIX i es dedicaven a la producció de calç, pega i d'obra. La majoria es troben en estat ruïnós, d'altres s'han rehabilitat, tots plegats formen part del nostre patrimoni cultural.

El Poblat ibèric del Turó de Sant Joan: aquest jaciment ibèric està situat al sud de la carena de les Pedritxes, concretament al turó de Sant Joan. Pertany a un petit poblat ibèric d'uns 50 anys abans de Crist, actualment només es troben les restes en estat de ruïna.

Les Foradades: estan situades al vessant nord oest de la carena de les Pedritxes, sota d'un petit cingle ple de petites galeries i coves que formen petits laberints a la roca.

Encetem el recorregut al km 4,8 de la carretera de Terrassa a Talamanca (439 m) (417587 E - 4606904 N). Prenem el camí de pujada que marxa a l'esquerra de la carretera, direcció ponent. Superats els 5 minuts de marxa trobem el conjunt dels tres forns de calç (529 m) (417431 E - 4606716 N). Un dels forns mostra a l'entrada una arcada de pedra ben visible. Dins dels forns s'hi pot veure encara restes de les cuites.

Un cop visitats els forns continuem pujant fins el collet de Can Roure (536 m) (417362 E - 4606642 N). Cruïlla de camins, deixem el camí carreter i continuem per un corriol que surt just a la dreta i que recorre tota la carena de nord a sud i que ja no abandonarem.

Esmorzarem al Turó de Sant Joan (619m) (417123 E - 4606763 N), amb unes magnífiques vistes de Sant Llorenç i la Mola.

Continuarem fins al collet de Sant Joan (589m) (416994 E - 4606845 N), turó de l' Ós (675m) (416507 E - 4607315 N), el collet de l'Àliga (657m) (416456 E - 4607362 N), el turó de les Pedritxes (788m) (415940 E - 4607730 N), i la Moleta (770m) (415881 E - 4607963 N). En aquest punt iniciem una baixada direcció ponent fins al collet de les Foradades (726m) (415660 E - 4607965 N).

Bifurcació de camins: el de la dreta ens portaria al coll de la Riba, el de l'esquerra és el que farem de tornada. Continuem cap a ponent fins arribar dalt del cingle de les Foradades i davant nostre trobarem el corriol que ens portarà al peu de les Foradades (682m) (415473 E - 4607713 N).

Reprenem l'excursió reculant fins al collet de les Foradades, seguim direcció sud pel camí carreter del Pla de l'Alzina del Vent. Quan portem caminant 1,2 km trobem una nova bifurcació (646 m) (415506 E - 4606856 N).

Seguim pel camí de l' esquerra, que tot planejant ens conduirà de nou al collet de Can Roure i al peu de la carretera, final de la nostra caminada.

### Fitxa tècnica

**Lloc i hora de sortida:** davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí.

**Tornada:** cap a les 14:00.

**Desplaçament:** cotxes particulars.

**Recorregut:** 9 km.

**Desnivell:** +350 m, -350 m.

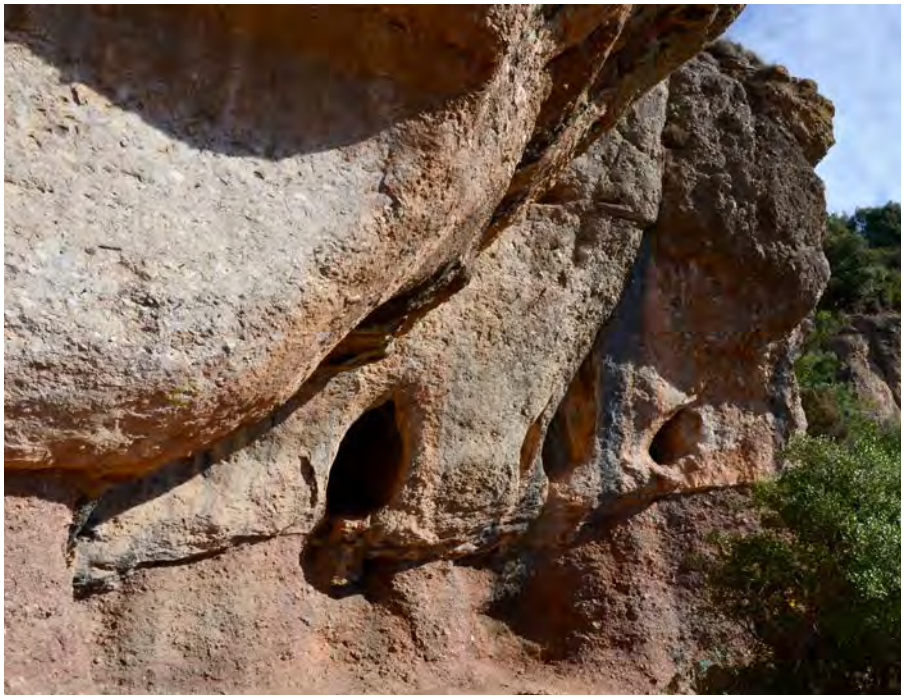
**Dificultat:** BAIXA

**Recomanacions:** portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

**Inscripcions:** a Secretaria i a través del web www.ce-terrassa.cat

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Més informació:**
Enric Prat (618 270 049)
Josep Trullàs (619 963 134)



*Les Foradades*
*Fotografia d'Enric Prat*

# MARXA NÒRDICA

## SORTIDES SETMANALS

### Cada divendres

Ens trobem per caminar pels entorns de Terrassa cada divendres. La informació sobre el lloc i l'hora de trobada, així com de la durada i la dificultat de la sortida, la fem arribar mitjançant un correu electrònic a principis de setmana. Si hi esteu interessats, podeu enviar un correu electrònic a **marxanordica@ce-terrassa.cat** i us inclourem a la nostra llista de contactes.

### VIII CURSET D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA

**Dissabte, 14 de març de 2015:** 2 hores de teòrica (Centre Excursionista), de 10:00 a 12:00. 2 hores de pràctica (Terrassa), de 12:00 a 14:00.
**Diumenge, 15 de març de 2015:** 4 hores de pràctica (entorns de Terrassa), de 10:00 a 14:00.
**Informació:**
· Places limitades: 20 persones (per ordre d'inscripció).
· Preu del curs: 30 euros els socis i 40 euros els no socis (inclou lloguer de bastons, assegurança i samarreta).
· Inscripcions a la secretaria o al web del C.E.T. www.ce-terrassa.cat

## SORTIDES MENSUALS: MATINAL A COLLSEROLA

### Diumenge 22 de març

#### Fitxa tècnica

**Lloc i hora de trobada:** Estació de Terrassa-Rambla de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya a les 8:00 del matí.
**Distància:** 12km.
**Desnivell:** 300m.
**Temps recorregut:** 4,5 hores, comptant l'esmorzar.
**Nota:** Cal portar aigua i esmorzar.
**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Hora aproximada de tornada a Terrassa:** a les 15:00 del migdia.

*Torre de Collserola des del Tibidabo.*
*Fotografia de Jenni Sánchez*

## SORTIDES MENSUALS: MATINAL A MONTORNÈS DE SEGARRA

### Dissabte 25 d'abril

#### Fitxa tècnica

**Lloc i hora de trobada:** Hotel Don Cándido a les 8:00 del matí.
**Desplaçament:** en cotxes particulars (despeses a compartir).
**Distància:** 15km.
**Desnivell:** 500m.
**Temps recorregut:** 5 hores, comptant l'esmorzar.
**Nota:** Cal portar aigua i esmorzar.
**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Recordeu que és necessari estar en possessió de la corresponent assegurança/llicència federativa per participar en les activitats fisicoesportives que el Centre Excursionista de Terrassa organitza. Si no disposeu de llicència federativa, cal que tramiteu l'assegurança d'un dia a la Secretaria del Centre (2 €).

Hi ha la possibilitat de llogar els bastons per als que no en tingueu, si així ho indiqueu per correu a: **marxanordica@ce-terrassa.cat** fent constar el vostre nom i alçada. El preu del lloguer és de 5 € per sortida i l'import recollit es dedica a la compra de bastons nous que van substituint els que es fan malbé als cursets.

# GPS

## CURS D'INICIACIÓ A L'ORIENTACIÓ AMB GPS

### Abril 2015

### Objectius del curs

Els objectius d'aquest curs són donar a conèixer els principis bàsics dels receptors GPS par tal que es puguin utilitzar com a eines d'orientació a la muntanya. El caràcter d'iniciació el converteix en un curs pràctic amb el qual es pretén que l'alumne assoleixi, en acabar-lo, els coneixements bàsics per adquirir un receptor GPS o utilitzar el que tingui, i que comenci a realitzar excursions fent-ne ús, augmentant d'aquesta manera la seva seguretat a la muntanya, poder repetir el mateix itinerari sempre que es vulgui, intercanviar les dades dels receptors GPS amb qualsevol persona, jugar a trobar llocs de difícil localització, etc.

| DIES DE CLASSE TEÒRICA | DIES DE PRÀCTIQUES DE CAMP |
|---|---|
| Dimarts i dijous: 7, 9, 14, 16, 20, 22, 27, 29 d'abril | Dissabtes: 18 i 25 d'abril de 9:00 a 14:00 |

### Programa del curs

- El sistema GPS.
- Coneix el teu GPS, els WayPoints, les Rutes i els Tracks.
- Configuració del teu GPS.
- Coordenades UTM als mapes.
- Programaris per visualització de mapes i edició de Waypoints, Rutes i Tracks (Google Earth, BaseCamp, CompeGPS).
- Recursos a Internet per obtenir cartografia digital per a usos GPS.

### Material del curs

- CD amb programes d'avaluació o gratuïts pel processament de les dades dels receptors GPS, amb programes d'utilitat diversa per a la planificació de rutes i excursions amb GPS, així com amb els mapes digitals necessaris pel seguiment del curs.
- Apunts de les xerrades teòriques.
- Els desplaçaments necessaris per a les classes pràctiques aniran a càrrec de l'alumne.

### Direcció del curs i monitors

Manolo Barcia, Tècnic de Senders de l'ECAM de la FEEC, amb l'acompanyament de membres de la Secció GPS del CET.

### Classes teòriques

Es faran al Centre Excursionista de Terrassa, de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

### Inscripcions

Al punt d'atenció al soci del CET, de dilluns a divendres, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre. També a través del web.

### Preu

- Socis: 60 euros. No socis: 100 euros.

Els alumnes, en acabar el curs, podran continuar consolidant i ampliant els seus coneixements sobre temes relacionats amb GPS i el seu ús a muntanya els dimarts de cada setmana a les trobades de la Secció GPS.

## VOCALIA DE GPS · CALENDARI DE TROBADES 2015

| CITES PERSONALS | CITES GENERALS |
|---|---|
| 3, 17 i 31 de març | 10 i 24 de març |
| 14 i 28 d'abril | 7 i 21 d'abril |
| 5 i 19 de maig | 12 i 26 de maig |
| 9 i 23 de juny | 2, 16 i 30 de juny |
| 14 de juliol | 7 de juliol |
| 15 i 29 de setembre | 8 i 22 de setembre |
| 13 i 27 d'octubre | 6 i 20 d'octubre |
| 10 i 24 de novembre | 3 i 17 de novembre |

| SOPARS | VACANCES |
|---|---|
| 21 de juliol al Restaurant Dot, Parc de Sant Jordi<br><br>15 de desembre a la Torreta, Carrer Nou de Sant Pere | Del 22 de juliol al 7 de setembre |

*__Cites personals:__ concertar cita prèvia a rastreifita@gmail.com o trucant a Pep Mas 635 45 15 21
*__Cites generals:__ per a tothom qui vulgui venir.

# CAMINAR I CONÈIXER

## MONTSENY · LA TORDERA · SANT MARÇAL

### Diumenge 22 de març

Deixarem els cotxes a l'entrada del Camping L'Illa. Agafarem el camí que ens portaria a St. Marçal, es un camí en mig del bosc.
Amb un no res arriben a unes runes, la Fabriqueta d'en Tolín. Podem esmorzar aquí.
Més amunt el deixarem el camí per anar a la casa del Terrers, una casa sense gaire encant, només per la situació i la vista.
Continuarem pujant fins arribar a la casa del Puig. Continuarem pujant, ara de forma molt suau fins a St. Marçal i el seu Hostalet, un lloc amb encant.
Després d'uns 30 minuts prosseguirem la nostra ruta, ara ja serà tot baixada. Veurem les crestes de les Agudes, i deixarem a l'esquerra un sender que hi puja. Nosaltres continuarem per el camí que tot baixant ens durà fins els cotxes.

### Fitxa tècnica

**Dificultat:** BAIXA.

**Distància:** aproximadament 12 km.

**Desnivell acumulat:** 425 m.

**Lloc i hora de sortida i transport:** anirem amb cotxes particulars. Quedarem a les 8:15 a l'estació d'autobusos (Rambleta del Pare Alegre). Allà distribuirem els cotxes per optimitzar-los i sortir a les 8:30.

**Tornada:** cap a les 17:00.

**Inscripcions:** a Secretaria i a través del web www.ce-terrassa.cat fins dijous 19 de març.

**Recomanacions:** portar material adequat a la sortida (botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable en cas de mala previsió, pals, aigua, esmorzar i dinar).

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Vocals:**
Estefania Bellinazzi (634 41 38 04)
Carles Llonch (633 30 67 03) matcllc@hotmail.com

# MONTNEGRE · DOLMEN DE PEDRA GENTIL

## Diumenge 12 d'abril

Deixarem els cotxes a Vallgorguina i seguirem el camí que ens portarà a Can Clarenç, casa de colònies. Després per pista ample arribarem a Can Pradell de la Serra. Continuarem per la pista principal fins a un marcat revolt a la dreta, però que bifurca amb una pista secundària que agafarem per arribar a Santa Eulàlia de Tapioles. Farem una visita i retornarem fins al revol marcat i anirem avall fins el dolmen de la Pedra Gentil, estructura megalítica, i el turó del Dolmen on gaudirem d'unes fantàstiques vistes del turó de l'Home i el Montseny. Continuarem tot planejant fins que arribarem a fer un descens sobtat i al cap de poc ja serem a la Riera de Vallgorguina. Només ens restarà una tranquil·la passejada fins al poble on trobarem els cotxes.

### Fitxa tècnica

**Dificultat:** BAIXA.

**Distància:** aproximadament 8 km.

**Desnivell acumulat:** 500 m.

**Lloc i hora de sortida i transport:** anirem amb cotxes particulars. Quedarem a les 8:15 a l'estació d'autobusos (Rambleta del Pare Alegre). Allà distribuirem els cotxes per optimitzar-los i sortir a les 8:30.

**Tornada:** cap a les 17:00.

**Inscripcions:** a Secretaria i a través del web www.ce-terrassa.cat fins dijous 9 d'abril.

**Recomanacions:** portar material adequat a la sortida (botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable en cas de mala previsió, pals, aigua, esmorzar i dinar).

**Molt important:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

**Vocals:**
Estefania Bellinazzi (634 41 38 04)
Carles Llonch (633 30 67 03) matcllc@hotmail.com

# CONEIXERMÓN

## Torna el Coneixermón!

Torna la vocalia dedicada als més menuts de la casa. Noves sortides, noves aventures, nous coneixermons... però amb el mateix objectiu de sempre: fer conèixer als infants l'entorn natural que ens envolta tot gaudint de la natura i de la companyia d'altres nens com ells. Que comencin a descobrir i estimar els valors que ens aporta la muntanya, l'esforç, la voluntat, la companyonia i el respecte cap als altres i cap al món que ens rodeja.

Farem sortides amb raquetes de neu, amb bicicleta, caminant, escalant... tot s'hi val a l'hora de descobrir i experimentar. I com que la natura no s'acaba damunt la terra, també ens endinsarem dins de coves i avencs. I com no podia ser d'altra manera, la nostra mascota, la Piguetes, sempre present a les sortides anteriors, tornarà a acompanyar-nos en aquesta nova aventura. Això, si la trobem! perquè es veu que s'ha amagat a un del seus indrets preferits... els cingles de Sant Llorenç.

Les sortides estan pensades per a nens i nenes d'entre 5 i 9 anys, acompanyats per un o més adults que se'n facin responsables, però també hi poden participar aquelles famílies amb nens i nenes d'altres edats que tinguin ganes de fer excursions.

Nens i nenes, voleu ser uns coneixermons? Doncs us esperem a les sortides!

**El dia 20 de març, a les 19:30h, hi haurà la presentació del Coneixermón al local del Centre per conèixer-nos tots, farem un pica-pica. Us hi esperem!**

## Calendari de sortides 2015

| | |
|---|---|
| Diumenge 12 d'abril | Buscant a la Piguetes trapella per **Sant Llorenç** |
| Diumenge 10 de maig | Enfilant-nos per les **Agulles de Montserrat** amb els Germans Greenhopers |
| Dissabte 14 de juny | Camí de Ronda per la **Costa Brava** amb les Pirates de la Mediterrània |

### Diumenge 12 d'abril

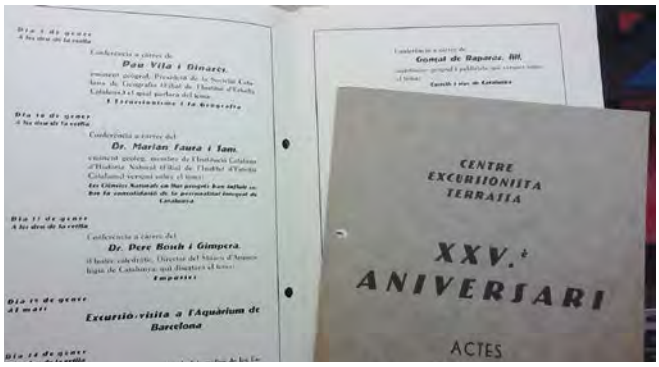
Sóc la Piguetes, recordeu? Si home, la mascota dels Coneixermón!!! Però què em dieu? Que els coneixermons de fa uns anys s'han fet grans i ara estan a l'enCETem aventures? Ai, ai, ai, i què no hi ha més nens que vulguin anar d'excursió i fer activitats divertides? Segur que sí. Mireu, jo que sóc una mica trapella i m'agrada molt jugar, m'amagaré en algun lloc del parc de Sant Llorenç. Però no patiu, us deixaré un plànol i algunes pistes perquè em pugueu trobar. De moment només us puc dir que hauríeu de començar la recerca a l'Alzina del Sal·lari.

Vinga, vine a buscar-me i jugar amb mi! (si em trobes...)

**Fitxa tècnica**
**Sortida:** Estació de servei Q8 (carretera Matadepera) a les 9:00 del matí.
**Desplaçament:** cotxes particulars.
**Durada de l'activitat:** Unes 6 hores.
**Dificultat:** fàcil.
**Material:** roba còmoda per caminar, esmorzar (opcional), dinar i aigua.
**Nota:** Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).
**Preu:** socis gratuït. Per als no socis són 2 euros els adults i 4 euros els nens. Màxim 10 euros per família.
**Vocals:** Ignasi Villarroya, Josep Bordas i Conxi Pérez.
**Més informació:**
coneixermon.cet@gmail.com, www.ce-terrassa.cat

# CET.DOC

## Programa oficial del 25è aniversari del CET. 1935 AHCET. Fulletons d'activitats 1931-1940. H106.




El Centre Excursionista ja està acostumat als aniversaris. N'ha fet 4 de rodons i va camí del cinquè. Però tot just quan l'entitat celebrava els 25 anys, l'aniversari de plata, era el primer cop que ho feia, per la qual cosa de novembre de 1934 a febrer de 1935 es van celebrar tot un seguit d'actes i activitats amb gran pompa. El programa oficial que s'edità testimonia com es va commemorar l'efemèride. Amb majoria de conferències d'historiadors, arqueòlegs, geòlegs i geògrafs, també hi hagueren excursions i dinar de germanor, al costat de l'exposició de dibuixos de Mateu Avellaneda i sessions de cinema amateur i cant coral. La importància que es donà a l'esdeveniment es pot copsar per la nòmina de personalitats que es convidaren: Baltasar Ragón, Josep Puig i Cadafalch, Francesc Carreres i Candi, Ferran Valls i Taberner, Pau Vila, Pere Bosch i Gimpera o Agustí Duran i Sanpere.

La Junta acabava la seva lletra dirigida als socis amb les paraules següents: «L'assistència en un dels actes serà una prova més de l'estima que sentiu envers l'entitat».

# BIBLIOTECA

### Per subscripció:

· FERRER i MURILLO, Marc; *La Guerra de Successió a Terrassa* (1700-1725). Terrassa: Fundació Torre del Palau, 2014.

### Donatiu de l'autor:

· SEBASTIA i GALI, Jordi; *Escalar a Xiva de Morella. 65 vies per passar-ho bé.* Autoedició: Gener 2015.

### Donatiu:

· FERNANDEZ i LOPEZ, Lluís; IBARS i BOTANCH, Josep; SEGURA i MARTÍNEZ, Manel; *100 anys d'excursionisme a Sabadell 1908-2008.* Sabadell: UES, 2014.

### Donatiu d'Antoni Comellas:

· Diversos mapes històrics i actuals del rodal de Terrassa, Montserrat, Catalunya, Mallorca, Espanya i punts del món.

· Diferents volums sobre l'Arxiu BIbliogràfic Excursionista de la Unió Excursionista de Catalunya.

· DDAA; *Del Tibidabo a Andorra a peu, en vuit jornades.* Sabadell: 1927.

# ARXIU

### Donatiu de Ramón Rubinat, dels "Amics del dimecres":

- Recull de còpies de documentació dels "Amics del dimecres" (cartes i DVD's) del període 2000-2013 a l'entorn dels temes Tines i Les ermites de Montserrat.

### Donatiu de la família de Manel Planchat:

- Reculls d'informació del CET de totes les èpoques (butlletins, Arxius, documents i fulletons d'activitats) i materials preparats per en Manel Planchat sobre la història del CET.

**Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:**

http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet

**Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:**

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

**Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores**

*Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.*


## CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.cat
www.ce-terrassa.cat

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació i edició:
Jenni Sánchez

Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
Dipòsit legal: B-17428-00

Foto: Fundació Vicente Ferrer