

el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a època · núm. 017 · maig - juny 2015

Cloenda 2014-2015
Petites Travessades Familiars
Dissabte 20 i diumenge 21 de juny

Cloenda 2014-2015 - Senders
Els camins secrets del Sant Greal
Diumenge 28 de juny

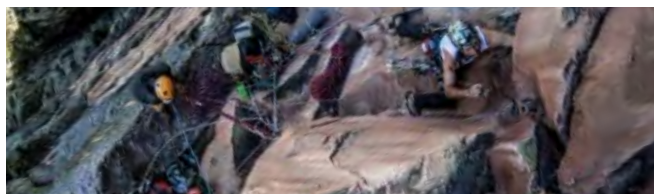
Casal d'estiu:
Aventura't a la muntanya!
Del 22 de juny al 31 de juliol

Cloendes i inicis:
preparats per a una
nova etapa

Coneixermos, ja
m'heu trobat!

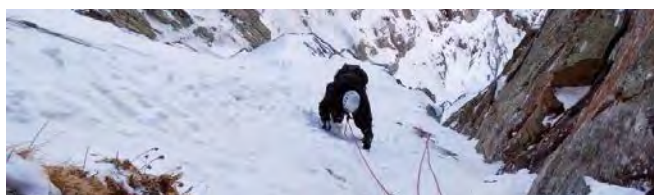


Sumari



10 Conferència: Expedició d'escalada al Tepuy Upuigma

El Tepuy Upuigma, també conegut amb el nom del Castell, està situat a Veneçuela. Un grup d'esportistes va decidir fer una expedició entre el 28 de març i el 22 d'abril de 2014.



15 Monogràfics de corredors de neu

Malgrat que la temporada ja està molt avançada, volem iniciar uns tallers monogràfics de tècniques de progressió en corredors mixtes de roca, neu i gel, si les condicions ens ho permeten!



17 Aventura't a la Muntanya!

El casal d'estiu Aventura't a la muntanya és una alternativa a l'oci convencional que vol introduir infants i joves al món de l'excursionisme.



29 Campament d'Alta Muntanya

Prepareu les maletes, les caravanes i les tendes, que anem als PICS D'EUROPA! Aquest any el campament tindrà lloc del 2 al 16 d'agost.

Portada:
Refugi i estany de Colomers.
Fotografia de Ricard Bassols.

Editorial	3
Informacions generals del Centre	4
Agenda	22
Les Seccions	18
Vocalia de Cultura	18
Secció de Fotografia	19
Secció de Ciències Naturals	20
Botànica	20
Ornitologia	24
Entomologia	25
Secció d'Investigacions	
Subterrànies (SIS)	26
Secció d'Alta Muntanya	27
Secció d'Excursionisme	29
67è Campament d'Alta Muntanya	29
Horitzons	30
Senders	32
Petites Travessades Familiars	35
Passejades pel parc	37
Marxa Nòrdica	40
Caminar i conèixer	41
Coneixermón	41
Biblioteca i arxiu del CET	43

Editorial

Punt d'inflexió

De les moltes trucades que rebem al llarg del temps, algunes, molt poques, marquen un punt d'inflexió en les nostres vides. Algunes són tristes, d'altres més alegres, unes altres et poden ajudar a canviar de vida. Podem dir que l'any passat vam ser afortunats de rebre'n una d'aquestes últimes!

El Xavi baixava pel carrer Sant Pere un dissabte al matí i la Jenni encara estudiava. L'un és soci del CET de fa gairebé mitja vida, i l'altra esperava tenir vida per ser-ne sòcia. L'un puja muntanyes, mentre l'altra les fotografia. Però tots dos comparteixen un sentiment: estimen la natura.

Poder treballar en una entitat com el Centre és d'aquelles oportunitats que passen una vegada a la vida. Treballar al Centre no és només una feina. És fer d'una passió, la muntanya, la teva forma de vida. És estar constantment buscant i pensant formes de poder ajudar a tirar endavant aquesta entitat i, sobretot ara, en els moments difícils que estan passant aquestes institucions.

Els nostres predecessors van posar el llistó molt amunt, tant, que de vegades pensem, encara ara, si serem capaços d'arribar-hi. Malgrat que les comparacions són odioses, sempre tendim a fer-ho, i sempre pensem si serem o no capaços de seguir amb aquell projecte que ja funcionava, amb aquell ordre que s'havia establert, amb aquell estil que s'havia creat. Però cadascú de nosaltres som un món, i potser no és qüestió d'arribar a aquell llistó, sinó de posar-ne un altre al costat.

En totes les feines, el rendiment de les persones va destinat a treure'n uns beneficis. Però el que fa diferent aquesta feina és que els beneficis que se n'extreuen no són econòmics. Són els de poder col·laborar en mil causes diferents: poder donar l'oportunitat de descobrir la muntanya, l'excursionisme i tot el que comporta a persones de qualsevol condició social, a col·lectius desfavorits socialment –i que difícilment s'aproprien a una entitat d'aquest tipus; treballar per tal que aquelles activitats que ja funcionen segueixin fent-ho; formar persones en aspectes tècnics de la muntanya; fer que els més petits –i també els més grans– trobin el seu espai en activitats que a vegades sembla que estan reservades només a les edats més centrals de la vida, etc.

El Centre el fan tots els socis i sòcies, dia a dia, amb les seves aportacions, preparant activitats, participant i col·laborant en els actes del Centre, etc. Tot plegat, dirigit per una Junta que de manera altruista treballa dia a dia perquè així pugui ser, donant les eines a les persones que en formen part per poder desenvolupar les seves activitats. Aquesta Junta que ara plega ens va donar l'oportunitat de ser aquí, fent aquesta feina: així avui podem escriure aquest editorial. Una Junta per a la qual només podem tenir paraules d'agraïment. Així doncs, gràcies a tots els seus membres per aquella trucada que va causar en la nostra vida un punt d'inflexió, aquesta vegada en sentit positiu, en molt positiu!

I no volem deixar de donar molts ànims a la nova Junta. Segur que hi seguirà posant les ganes i l'empenta de la Junta sortint i, com hem dit més amunt, no ho tindreu fàcil: el llistó també està molt alt!

Responsables de Direcció Tècnica i Comunicació del Centre Excursionista de Terrassa.

Informacions del Centre

PRESENTACIÓ DE LA NOVA JUNTA DIRECTIVA DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

Benvolguts socis,

M'agradaria resumir breument la nostra presentació a l'assemblea del passat divendres dia 17 per aquells que no vàreu poder assistir-hi.

Un equip renovat, amb nous aires i amb molta energia positiva ens atrevim a posar-nos al capdavant d'aquesta entitat centenària amb molt de respecte i amb moltes ganes de consolidar els camins oberts per les juntes anteriors.

No obstant i tot i voler mantenir aquesta essència del CET i els qui la formen, l'equip tenim les nostres pròpies inquietuds i per això ens proposem aquests 10 reptes:

- 1 · Més obertura a l'exterior.
- 2 · Seguir promovent els valors que ens dóna la muntanya.
- 3 · Seguir dinamitzant l'entitat per garantir-ne la continuïtat.
- 4 · Augmentar la xifra de socis.
- 5 · Incentivar la participació dels socis actuals en les activitats.
- 6 · Augmentar la presència mediàtica.
- 7 · Mantenir l'equilibri econòmic i trobar noves fonts d'ingressos.
- 8 · Donar suport a les seccions actuals i estar receptius a noves propostes.
- 9 · Convertir la pàgina web en el referent per informar del CET als socis i no socis.
- 10 · Consolidar el bar com a punt de trobada per afavorir la interrelació dels socis.

Les propostes per dur a terme aquests reptes estaran exposades per a tothom que tingui interès al taulell d'anuncis. A més d'altres idees que ens agradaria dur a terme amb l'ajut de tots i cadascun de vosaltres. Unes propostes carregades d'il·lusió al mateix temps que de respecte i compromís.

Moltíssimes gràcies pel vostre acolliment i suport rebut a l'assemblea! Esperem no decebre-us!

Eva Cervelló

Presidenta del Centre Excursionista de Terrassa.

Membres de la Junta (2009 - 2015) i de la nova Junta durant l'Assemblea General Ordinària



“AVANCEM AMB FERMESA, MANTENINT L'ESSÈNCIA, PER CAMINS JA TREPITJATS”



Eva Cervelló · Presidenta

Serà un gran honor presidir una entitat on he après grans valors que m'agradaria que perduessin també en la realitat actual. Mantenint la seva essència, m'agradarà trobar una visió més oberta i moderna de la filosofia de muntanya. Una filosofia que sempre m'ha acompanyat i ajudat a prendre les decisions importants de la vida.

Empar Ripollès · Sotspresidenta

El Centre Excursionista és una entitat amb la qual m'identifico. És una organització centenària que des dels seus inicis ha promogut el respecte per la natura i l'esport, així com l'amor per la nostra terra. Formar part d'aquesta candidatura i ajudar a fer créixer el Centre és tot un repte que amb la confiança dels socis aconseguirem.



Jaume Buxadós · Sotspresident

Després de bastants anys de soci, m'han donat l'oportunitat de col·laborar amb aquesta entitat. Espero poder estar a l'altura i poder participar en aquest nou projecte amb un equip tan femení que pot donar un nou aire al Centre, mantenint els seus valors aconseguits amb l'esforç de molts consocis i amics.

Quim Prunés · Sotspresident

Prop de quaranta anys de soci del centre m'han permès estar a diferents llocs de la casa. També he format part de l'organització de la casa com a vocal, al Duatló, i els darrers sis anys com a vicepresident. Em fa il·lusió continuar amb aquesta nova junta per consolidar les accions de la junta anterior i alhora emprendre els nous reptes de cara als pròxims anys.



Jaume Arbós · Tresorer

He acceptat formar part d'aquesta junta pensant, d'una banda, que és una oportunitat per poder agrair al CET i a totes aquelles persones que desinteressadament m'han facilitat la pràctica de la muntanya seguint uns valors amb els quals em sento identificat i, d'altra banda, amb la meua modesta aportació, donar suport a una entitat tan significativa per a la nostra ciutat.

Antònia Ripollès · Secretària

Em fa il·lusió poder col·laborar amb la nova junta per continuar la trajectòria del CET, entitat amb la qual em sento identificada. Penso que hem de conservar els valors que trobem amb la gent del CET, com el respecte per la natura, la companyonia, la responsabilitat, la noblesa, el respecte i l'amistat. Per a mi seria un honor poder representar aquesta entitat centenària.



Joan Abelló · Vocal responsable del seguiment del projecte

La trajectòria del Centre Excursionista en els seus més de cent anys d'història ha estat extraordinària. Una història de compromís amb l'entorn natural i amb la ciutat. Em fa especial il·lusió formar part de l'equip que enceta aquesta etapa post-centenari i que té el repte de superar -o almenys mantenir- el nivell que juntes anteriors han consolidat.



Diumenge 14 de juny de 2015

El proper diumenge 14 de juny és la festivitat de Sant Bernat de Menthon, patró dels muntanyencs. A les 10:30 Missa i tot seguit processó del Sant pels voltants de la Mola i benedicció dels estris de muntanya.

Hi esteu tots convidats!

MISSA DE SANT BERNAT

Dilluns 15 de juny de 2015

El proper dia 15 de juny a la Parròquia de la Sagrada Família de Terrassa, com cada any, un grup d'amics i socis del Centre Excursionista de Terrassa celebrarem la Missa del nostre patró Sant Bernat de Menthon a les 20:15 del vespre.

Hi esteu tots convidats: preneu nota de la data!



DIADA DE SANT BERNAT DE MENTHON · ESCALADA A MARGALEF

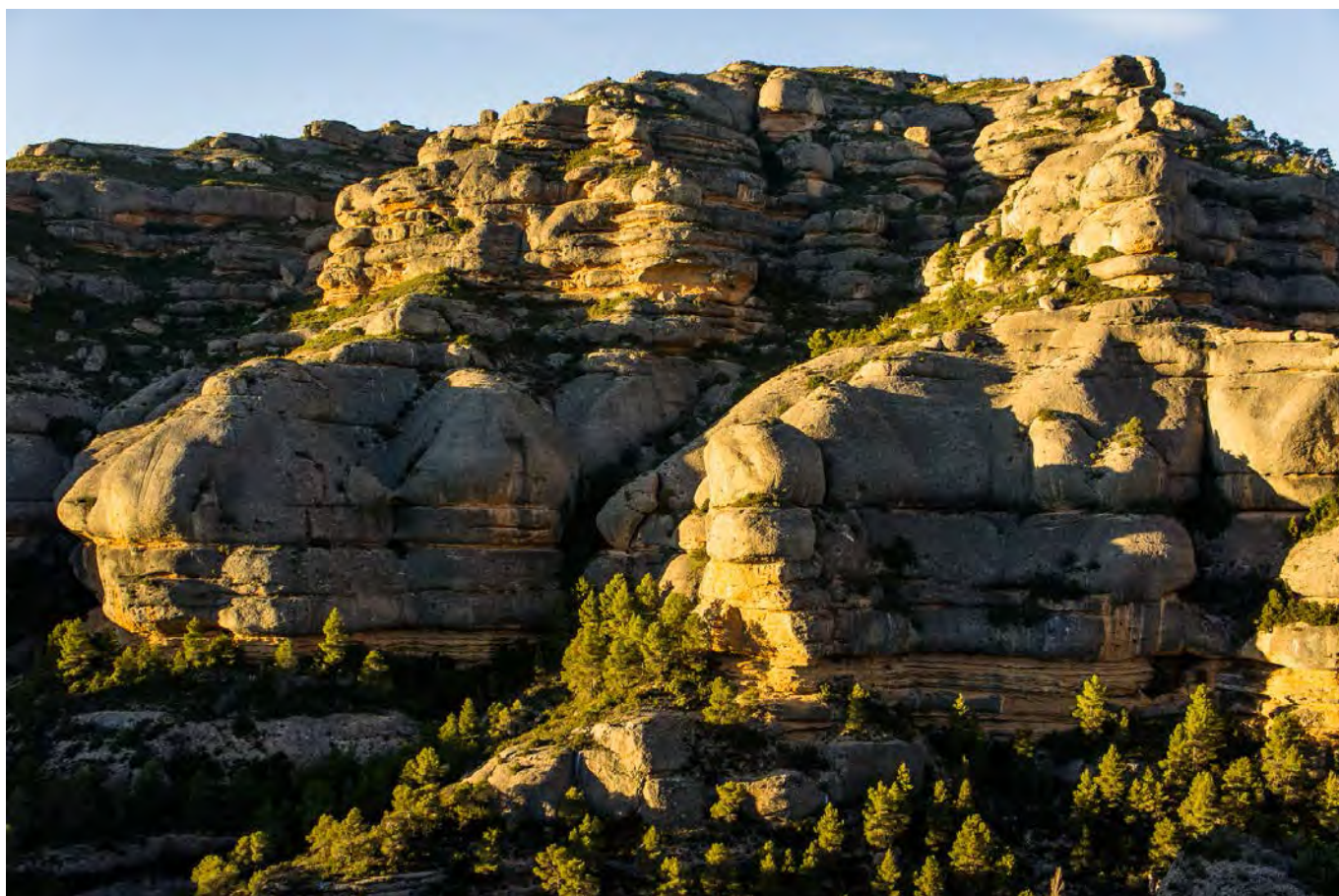
Dissabte 13 i diumenge 14 de juny

Aquesta diada està representada per totes les seccions del Centre Excursionista de Terrassa i es faran diverses activitats d'escalada, espeleologia, senderisme, etc. per celebrar la Diada de Sant Bernat de Menthon, patró dels muntanyencs.

Es dormirà en un refugi a prop d'Ulldemolins anomenat El Pedrís.

Per a més informació, estigueu atents al web del Centre **www.ce-terrassa.cat** i al Newsletter setmanal!

Fotografia de Francesc Muntada



CURSOS 2015



Fotografia de Jenni Sánchez

• **Curs d'Iniciació a l'Alpinisme Nivell I**
Maig del 2015

• **Curs de Progressió en crestes**
Setembre del 2015

* Més informació sobre els cursos al web del centre:
www.ce-terrassa.cat

CURS D'ESCALADA EN ROCA · NIVELL I

19, 24, 26 i 31 de maig i 6 i 7 de juny

Aquest curs té com a objectiu primordial el de dotar l'alumne dels coneixements i de les capacitats que li permetin escalar amb seguretat VIES EQUIPADES D'UN LLARG per poder desenvolupar una activitat esportiva de risc amb total seguretat i autonomia un cop acabat el curs.

El punt de partida serà el d'uns alumnes que s'acosten al món de l'escalada per primer cop, o que ho han provat alguna vegada però no tenen uns coneixements suficients per realitzar autònomament aquesta activitat. Per tant la nostra missió consistirà en inculcar-los les tècniques bàsiques i fonamentals de seguretat. Més important que escalar bé, és que escalin amb la màxima seguretat en acabar el curs. Independentment del grau que puguin assolir.

Hem de pensar, sempre, que ens movem en un medi vertical i que una badada pot ser fatal. També aprofitarem l'avinentesa per formar-los en el respecte al medi ambient on ens movem, que és molt fràgil, inculcant la necessitat de tornar a la motxilla tot el que en traiem i no ficar-hi res més. Hem d'aconseguir que no es noti la nostra estada ni mentre estem a la natura, el nostre terreny de joc, ni un cop hem marxat.

Contingut del curs:

Material I
Equipament personal I
Tècniques de seguretat I
Tècniques de progressió I
Coneixement del medi
Graduacions I

Més informació sobre
el Curs d'escalada en roca Nivell I
al web del Centre Excursionista de Terrassa
www.ce-terrassa.cat

CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA · NIVELL I

9, 10, 16 i 17 de maig

Objectiu general del curs:

Dotar l'alumne d'uns coneixements i unes capacitats que li permetin realitzar amb seguretat, ascensions amb esquís de muntanya de baixa dificultat de forma autònoma, amb pernoctació en refugi d'alta muntanya amb guarda.

Matèries a impartir i els seus objectius específics:

Material I	Coneixement del material bàsic d'esquí de muntanya (esquís, fixacions...)
Equip	Coneixement de l'equip bàsic per l'esquí de muntanya (botes d'esquí...)
Descens	Descens amb seguretat per terreny fora de pistes d'esquí trepitjades...
Progressió en ascens	Assolir confiança i seguretat en la progressió per tot tipus de terreny...
Coneixement del medi	Coneixement del terreny d'alta muntanya i valoració de riscos...

Més informació sobre el Curs d'iniciació a l'esquí de muntanya Nivell I al web del C.E.T.
www.ce-terrassa.cat

Esquí de muntanya al Pic de Montmalús. Fotografia d'Emili Sánchez



46è CURS D'EXCURSIONISME

El 46è Curs d'Excursionisme ja és a la recta final! Des d'octubre hem fet senderisme, BTT, espeleologia, escalada, esquí de fons... Hem pujat cims com el Turó de l'Home, La Gallina Pelada, El Matagalls...

No hem parat quietes! Ara ens esperen els barrancs, Carros de Foc, i un sol d'estiu magnífic! També hem aprofitat les reunions per fer conferències sobre totes les disciplines i comportament com a excursionistes. Amb el Curs d'Excursionisme aprenem a divertir-nos i ens divertim aprenent entre muntanyes. Si en vols saber més t'esperem al Centre Excursionista de Terrassa amb la motxilla a l'esquena!

Hem compartit i compartirem sortides amb EnCETem Aventures i Joves i els monitors han preparat una sortida sorpresa diferent i molt engrescadora. Ara ja només ens queda acabar una primavera i començar un estiu amb les botes posades! I el més important de tot: gaudir de la muntanya i el mar!

29 d'abril	Conferència sobre l'alpinisme al Pirineu
1, 2 i 3 de maig	Sortida Carros de Foc
Dimecres 13 de maig	Preparació sortida sorpresa
Dissabte 16 i diumenge 17 de maig	Sortida sorpresa
Dimecres 27 de maig	Conferència sobre barranquisme
Dissabte 30 i diumenge 31 de maig	Sortida de barranquisme



QUI S'APUNTA AL PALEOTRAINING?

Proposem una nova activitat per als més matiners i les més matineres!!!

Una bona manera de començar el dia amb un entrenador personal, el Rafa Garcia, que ens farà suar, estirar, fer "abdominals modernes" (o tècnicament dites hipopressives), pilates... Una combinació d'esforç i manteniment que no ens deixarà indiferents.

L'activitat es realitzarà entre la plaça Vapor Ventalló i la sala d'actes del CET, segons el tipus d'exercici.

De moment hi ha dues opcions; la primera de 7 a 8 i la segona de 8 a 9 del matí, dilluns i dimecres, amb la possibilitat d'ampliar-ho per a més grups i a un grup de tarda, si hi ha sol·licituds.

Preu: 3 euros/sessió els socis i 5 euros/sessió els no socis, que es pagaran mensualment a secretaria.

Més informació: Tessa Marsal (609 001 939) i Eva Cervelló (667 75 16 96).

Nota: En Rafa, a més d'entrenador personal, també és fisioterapeuta i ens ofereix ambdós serveis per a qui hi estigui interessat!



CONFERÈNCIA: EXPEDICIÓ D'ESCALADA AL TEPUY UPUIGMA

Primera veneçolana al Castell

Per Roberto Blasi

(Tècnic en escalada i periodista)

Dimarts 9 de juny

El Tepuy Upuigma, també conegut amb el nom del Castell, està situat a Veneçuela.

Un grup d'esportistes va decidir fer una expedició entre el 28 de març i el 22 d'abril de 2014 per explorar aquesta paret aparentment inexpugnable.

El grup d'escaladors, que van treballar sota el nom de Cims 2014, el van conformar quatre persones: Geraldine Roso, Alberto Raó, Mario Osorio i Roberto Blasi.

Tenien com a principal objectiu obrir una ruta relativament fàcil i tractar d'arribar al cim del Tepuy, encara que no es van complir del tot les seves expectatives.

Un cop assolit aquest primer objectiu, l'equip va intentar repetir una altra via: El Niu del Tirik - Tirik.

Posteriorment van escalar molt a prop de la frontera amb el Brasil: a la Pedra Canaima situada a la ciutat de Santa Elena de Uairén.

El resultat de l'expedició va ser una ruta batejada amb el nom de Mayú ("treball en equip" en idioma pemón).

Cal destacar l'extraordinària ajuda que van prestar les comunitats indígenes de Yunek i Kamada als escaladors.

Mario Osorio. Fotografia de Roberto Blasi.



Fira Modernista al Bar del Centre Excursionista de Terrassa

Dissabte 9 i diumenge 10 de maig

Es farà un dinar especial per celebrar el cap de setmana ambientat en l'era modernista!

S'haurà de reservar avisant l'encarregat, David Velasco, personalment al Centre o bé trucant-li al número de telèfon 647 66 12 37.



EXPOSICIÓ: 'PERSONES DEL MÓN'

Del 27 d'abril al 29 de maig

Maribel Muñoz



*Fotografia
d'Isabel Muñoz
a Líbia*

"Els últims deu anys de la meua vida m'han donat l'oportunitat de viatjar per països amb unes característiques culturals i paisatgístiques molt diferents de la nostra terra. Tot i que la natura m'ha impressionat de manera extraordinària, en aquesta exposició he volgut compartir amb tots vosaltres una selecció de fotografies de persones que es van creuar en el meu camí (o potser, millor dit, jo em vaig creuar en el seus camins). En certa manera m'han ensenyat que la vida es pot veure amb uns altres ulls i que, de vegades, els problemes es poden resoldre de diferents maneres.

Espero que passeu una bona estona."

EXPOSICIÓ: 'JOIES DE LA NATURA'

De l'1 al 26 de juny

Francesc López García

"M'he de presentar, però no se pas per on començar. Si he de seguir el fil que des de l'inici fins al moment actual m'ha permès fer aquesta exposició, diria el següent: no he estat mai un fotògraf, encara no tinc del tot clars alguns aspectes essencials de la fotografia.

Tot i que he fet algun curset de fotografia en general i de macro, no han estat suficients: necessito fer algun pas més per no quedar-me enxampat per sempre en els vicis fotogràfics habituals.

Vaig començar fotografiant els geranis de casa meua amb la primera càmera que vaig tenir, després varen venir les sortides i excursions a diversos indrets com els Pirineus i els Alps. Arreu on anava em cridava l'atenció la flora amb la seva diversitat de colors i formes, veritables joies de la natura. Fins que no vaig descobrir el món de la fotografia macro, no vaig adonar-me de la bellesa de les flors amb tota la seva esplendor, ja que a simple vista no podia apreciar ni valorar-ho adequadament.

El seguiment de la flora m'ha permès descobrir llocs, persones i ambients naturals que no hagués tingut mai la possibilitat de conèixer.

Finalment, he de dir que aquesta afició crea addicció. Quant més coneixes més hi vols aprofundir i any rere any esperes, amb renovada expectació, aconseguir imatges noves i variades.

Desitjo que gaudiu de l'exposició tant com jo he gaudit preparant-la."



Fotografia de Francesc López García

EXPOSICIÓ: 'UN MÓN DE PLOMES'

Del 2 al 25 de setembre

Xavier Martínez i Perona

“Des de ben petit he estat un aficionat a la natura en general i als ocells en particular i des de ben jove ja vaig començar a practicar la fotografia de temàtiques diverses, tot i que per diferents motius ho vaig abandonar durant una bona temporada.

Però al 2003 i gràcies al Digiscoping (fotografia amb una compacta digital acoblada a l'ocular d'un telescopi d'observació), es desperta en mi de nou, amb molta força, la necessitat de fer fotografia de natura.

Poc després adquireixo una reflex i un teleobjectiu i una part del resultat de tot plegat ho podeu veure a la meva exposició “Un món de plomes”.

En aquest recull de fotografies he volgut captar detalls especials d'aquests admirats animals alats: un gest, una mirada, unes textures, l'entorn,... moments i emocions.

Trobareu imatges pausades i tranquil·les, salvatges i mogudes, on la composició, els colors i sobretot els ocells tenen molt a dir.

Les instantànies han estat preses a ecosistemes variats i amb diverses tècniques fotogràfiques adaptades als diferents grups d'espècies que poden observar-se en cada un d'ells: ocells marins, de bosc, d'aiguamoll, urbans, esteparis.. i per captar cada una d'elles hem d'enfrontar-nos a un repte meravellós doncs depenem d'animals salvatges. Totes elles han estat realitzades a Catalunya.

Crec que el meus estudis professionals de disseny gràfic m'han ajudat a cuidar, si més no intentar-ho, les composicions, els equilibris i els colors. Però el que m'agradaria poder-vos transmetre amb aquestes imatges és l'amor i el respecte que sento per la natura, i sobretot les diferents emocions que jo vaig sentir fent-les.

Espero que us agradin.”



Fotografia de Júlia Martínez

Canigó
PASTISSERS

C/ Martín Díez, 28 · 08224 TERRASSA
Tel. 93 788 28 10

Els croissants i el cava que es van oferir el passat divendres 17 d'abril, dia de l'Assemblea General Ordinària, van ser subvencionats per Canigó Pastissers i El Celler del Cava.



www.cellerdelcava.com
C/Galileu, 238 08224 Terrassa 93 789 29 88
C/Pintor Pradilla, 16 Sabadell 93 745 70 56

LLIURAMENT DE DISTINCIONS ALS SOCIS QUE ASSOLEIXEN ELS 25, 50 I 75 ANYS A L'ENTITAT

Divendres 12 de juny a les 19:00 a la Sala d'Actes Àngel Casanovas

El Centre Excursionista de Terrassa es complau a convidar-vos a la celebració del lliurament de medalles commemoratives a tots aquells associats que enguany assoleixen els 25, 50 i 75 anys d'antiguitat i fidelitat envers la nostra entitat.

Acompanyant l'acte, comptarem amb un conferenciant especial. Estigueu atents a la pàgina web del Centre www.ce-terrassa.cat i al *Newsletter* setmanal!

25 ANYS

Cèsar Comas Gras
Roger Cardellach Barba
Ricard Gatell Castañé
Helena Montalbán Padilla
Ramon Casas Junyent
Ignasi Utset Badiella
Oriol Boada Pladellorrens
Anna Boada Pladellorrens
Enric Ortega Martínez
Josep Figueras Pala
Llorenç Banús Garcia
Angelina Aguilera Berjón
Paquita Lamata Cuenca
M. Lluïsa Domínguez Rancho
Núria Cadevall Riera
Miquel Cadevall Riera
Pau Pérez Codina
Estel Pérez Codina
Rosa Maria Hernando Del Tiempo
Gabriel Bellmunt Centelles
Júlia Durán Perelló
Gemma Bellmunt Durán
Jaume Aulet Amela
Miquel Corbera Perearnau
Meritxell Montserrat Casanovas
Anna Tejedor Morell
Ivan Hernando Gamborino
Marc Grau Santamaria
Maria Santamaria Casanova
Laia Galí Closa
Aniol Galí Closa
Inés Martí Salvador
Anna M. Suana Montserrat
Alba Tomàs Alsina
Laia Tomàs Alsina
Queralt Moncal Marquès
Núria Sitges Serrate
Pepi Oller Comellas
M. Rosa Miró Tost
Pepi Casasayas Sant
Marina Grau Calderón
Maria Soler Casamiquela
Alba Montfort Jornet
Estel Montfort Jornet

25 ANYS

Berta Serrat Fruitós
Josep Cugueró Escofet
Jordi Macarulla Romeu
Rosario Campo Cabrero
Sandra Macarulla Campo
Marc Macarulla Campo
M. Àngels Garcia Cascón Morera
M. Asunción Farran Bellmunt
Julià Fossas Fortín
Gerard Graugés Agustí
Ruth Masana Font
Anna Llongueras Orriols
Josep Paytubí Tubau
Salvador Domingo Fumanal
Rosa Ventayol Godina
Joan Pérez Ventayol
Oriol Vives Cantón
Sebastià Tugues Segura
Teresa Sánchez Lobo
Glòria Villena Ferrer
Enric Soler Mampel
M. Assumpta Corbera Perearnau

50 ANYS

Maria Font Santacana
Ferran Lozano Ferrer
Jordi Joaquim Mangot Casanoves
Antoni Pitarch Torras
Josep Gràcia Vila
Marc Roura Tiana
Enric Prat Balaguer
Núria Ubach Ribera
Simón Guil Cuadra
M. Isabel Fonte Lladó

75 ANYS

Àngela Bruguera Font
Cèlia Carles Soriguera

ACTIVITATS DEL BiciCET!

Proposem un seguit de sortides col·lectives pensades per pedalar amb amics i companys i passar una bona estona tot esmorzant. El funcionament de les sortides el decidirem entre tots els que hi anem i qualsevol suggeriment serà benvingut.

**Quedarem a les 7:30h a la plaça del Vapor Ventalló (davant del Centre)
els dissabtes 9 i 30 de maig i els diumenges 7 i 28 de juny.**



VOLTA AL PEDRAFORCA

Dissabte 30 de maig

Quedarem a les 6:00 del matí a la plaça Baltasar Ragon (La Magdalena). La dificultat de la sortida serà alta degut al desnivell (uns 2000 metres de desnivell positiu i uns 57 quilòmetres de distància).

Es farà una reunió preparatòria el dimarts 26 de maig a les 19:30 al local del Centre.



Fotografies cedides per Enric Gil.

TERRASSA-BARCELONA PELS RIUS RIPOLL I BESÒS I PAELLA DE GERMANOR (SORTIDA FAMILIAR)

Diumenge 7 de juny

Quedarem a les 8:30 del matí a l'estació de Renfe. La dificultat de la sortida serà baixa, apta per a tothom (uns 40 quilòmetres de distància amb un desnivell negatiu d'uns 350 metres). Finalment, farem una paella en arribar a Barcelona.

Es farà una reunió preparatòria el dimarts 2 de juny a les 19:30 al local del Centre.

Si teniu dubtes o voleu fer alguna aportació podeu enviar un missatge a **bicicet@gmail.com**.

I recordeu:

- Cal portar casc i aigua.
- En el cas que sigueu menors de divuit anys us caldrà l'autorització paterna.
- Cal ser respectuosos amb el medi.
- No es tracta d'una activitat competitiva, ans al contrari: pretenem gaudir amb tranquil·litat de l'entorn i la companyia.
- Cal estar en possessió de la targeta federativa com a mínim amb la modalitat "C". Si no la teniu, el centre us tramitarà una llicència temporal.

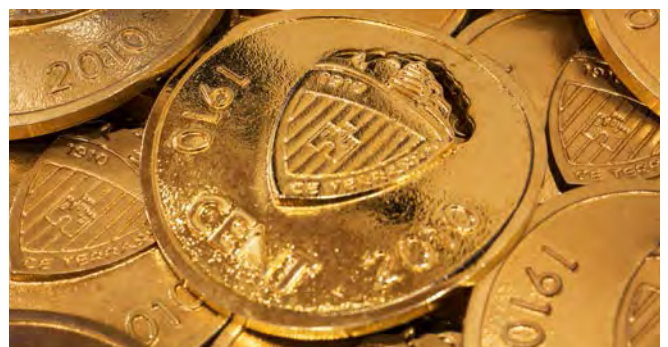
LA MEDALLA DEL CENTENARI

Vols tenir la teva medalla del CENTenari?

Demana-la a la secretaria de la nostra seu social per només 10 euros!

"La necessitat d'anar resolent múltiples elements comunicatius del Centenari va portar a que, a continuació d'haver decidit el logotip, la Junta m'encarregués la seva aplicació a la medalla. [...] La forma corbada de les plaquetes recuperables o el plec que tenen les fixes i l'anella per fixar els mosquetons podien servir per fer sobresortir el relleu de la Mola i alhora permetre passar una cinta per penjar-la. [...]"

Text de Josep Puig i Cabeza, extret de l'Arxiu Especial Centenari 2012



MONOGRÀFICS DE CORREDORS DE NEU

Malgrat que la temporada ja està molt avançada, volem iniciar uns tallers monogràfics de tècniques de progressió en corredors mixtes de roca, neu i gel, si les condicions ens ho permeten!

Es tracta de fer unes sessions teòriques aquí al CET, per després anar a posar-ho en pràctica en algun corredor proper. La dificultat sempre serà en funció dels participants i el nivell de cada persona. Està oberta tant a persones que ja estan avesades a practicar-ho com a aquelles que s'hi volen iniciar. Aquesta nova Vocalia arrenca amb ganes de crear una Secció a la nostra entitat on la gent que vulgui practicar aquesta modalitat tècnica de l'alpinisme hi trobi el seu espai i, en un futur, es puguin anar programant sortides periòdiques. Farem una reunió per tal de conèixer-nos i començar a treballar el proper dimarts 12 de maig a les 20:30.

Més informació a la secretaria del Centre o mitjançant el correu direcciotecnica@ce-terrassa.cat



CAMESAJUDEUME

Celebrem el nostre primer mig any de vida amb una primavera carregada de propostes!

Seguirem amb els entrenaments setmanals per estar en forma per la temporada de curses o per aprendre i compartir una bona estona.

Hi haurà entrenaments a càrrec i gentilesa del corredor professional d'Asics Genís Zapater, començarem, aprofitant el bon temps, a preparar sortides a la muntanya mitjana i Pirineus. I també posarem a la venda la samarreta oficial dels Camesajudeume!

Es faran xerrades per a professionals els dijous al Centre Excursionista, que us interessaran a tots.

- Xerrada/taller de nutrició a la muntanya.
- Documental "Out run the sun" als Alps i xerrada a càrrec del corredor Genís Zapater.

Sigui quin sigui el vostre nivell, no dubteu ni un segon i veniu a provar amb els Cames una manera saludable de fer muntanya, esport i amics!



Informació del grup Camesajudeume i contacte:

- Seu del Centre Excursionista de Terrassa
- Correu electrònic: oscarpermil@gmail.com
- Telèfon: 676685396 Òscar Pérez i Millán
- (ens coordinem amb un grup de *whatsapp*)

PASSEGEM?

Cada dilluns i dimecres a les 10:00 del matí queden a la porta del Centre i recorren els carrers i barris de Terrassa... tants anys vivint a Terrassa, i encara es poden descobrir nous indrets, nous carrers, nous barris.

Dia i hora: dilluns i dimecres, de 10:00 a 11:00.
Lloc de Sortida: Centre Excursionista de Terrassa.
Passejada: Un volt pels carrers de Terrassa.
Durada: 1 hora, aproximadament.
Vocal: Maria Masjoan Reguant 638.90.52.63
maria.masjoan1938@gmail.com o a la Secretaria del Centre.



CICLE BBVA DE CINEMA DE MUNTANYA 2015

Juny de 2015

La Fundació Festival de Cinema de Muntanya de Torelló i la Fundació Caixes Catalanes i BBVA proposen dos programes de projeccions a escollir, cadascun amb dues pel·lícules premiades en l'edició de 2014 del Festival BBVA de Cinema de Muntanya de Torelló. Són en suport USB, en qualitat HD i es poden reproduir mitjançant qualsevol lector de vídeo. Estan en V.O. i subtitulades en català.

MISSION ANTARCTIC

Guido Perrini, Suïssa. 2013. 39'

Premi GrandValira a la millor pel·lícula d'Esports de Muntanya 2014

Xavier de la Rue, el millor snowboarder del món, vol viure una aventura completa a la fi del món.

Mitjançant unes imatges espectaculars, la pel·lícula ens explica una història de navegació, muntanyisme, snowboard, natura salvatge i descobertes inesperades als vertiginosos pendissos nevats de les muntanyes que moren a l'oceà Antàctic.



GUIDES & CIE

Gilles Chappaz, França. 2014. 72'

Premi FEEC a la Millor Fotografia 2014

Creada el 1821, la Companyia de Guies de Chamonix és la primera i més antiga del món. La seva històrica organització se sustenta en dos pilars: la distribució de les tasques i un fons de suport als guies que han patit accidents a muntanya.

Però, qui són aquestes dones i homes que han triat fer de la passió per les muntanyes el seu ofici? Mitjançant impactants imatges d'escalades al massís del Mont Blanc, el documental és un retrat d'aquest extraordinari grup de professionals.

Us informarem de les dates exactes durant el mes de maig al web del Centre Excursionista de Terrassa: **www.ce-terrassa.cat**

CASAL D'ESTIU 2015 · AVENTURA'T A LA MUNTANYA!

Del dilluns 22 de juny al divendres 31 de juliol

El casal d'estiu Aventura't a la muntanya és una alternativa a l'oci convencional que vol introduir infants i joves nascuts entre el 2002 i el 2010 al món de l'excursionisme.

L'Aventura't començarà el dilluns 22 de juny i acabarà el divendres 31 de juliol. Cada aventurer s'hi pot inscriure les setmanes que més li convinguin.

Els que es quedin a dinar, l'hauran de portar de casa. Al Centre Excursionista disposem de nevera i microones.

Objectius:

Fer un ús enriquidor del temps lliure dels infants i joves, educant en el lleure.
Promoure els valors com el treball en equip, l'altruisme, la superació personal i el respecte per la natura.
Viure experiències relacionades amb el món de l'excursionisme, així com rebre també formació sobre els aspectes que hi estan estretament lligats.



Dilluns 20 d'abril

Inici període d'inscripcions per als socis del CET

Dilluns 4 de maig

Inici del període d'inscripcions per a tothom

Dimarts 9 de juny

Tancament de període d'inscripcions

Dimarts 9 de juny

Reunió de pares a les 21 h al CET

Dilluns 22 de juny

Inici de l'**Aventura't**!

	MATINS 9 - 13 h*		TOT EL DIA 9 - 17 h		BON DIA 8 - 9 h	
	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI
1 SETMANA	50	55	85	95	15	20
2 SETMANES	98	108	166	186	30	40
3 SETMANES	145	160	247	277	45	60
4 SETMANES	193	213	327	367	60	80
5 SETMANES	240	265	408	458	75	100
6 SETMANES	288	318	489	549	90	120

*Els dies de piscina i excursió (dimarts i dijous) l'horari serà de 9 a 17h per a tothom. El segon germà, sigui soci o no, gaudirà d'un 5% de descompte.

Podeu descarregar-vos el full d'inscripció a través del web del Centre www.ce-terrassa.cat

Imprimiu-lo, ompliu-lo i veniu a formalitzar la inscripció a la seu social del CET. Si ho preferiu, també podeu agafar i omplir el full d'inscripció al CET.

Per a més informació:

- Podeu trucar-nos: 646 084 912 - 93 788 30 30
- O escriure'ns: aventurat@ce-terrassa.cat

VOCALIA DE CULTURA



Montserrat Carulla. Fotografia d'Albert Bertran.



Pep Pla. Fotografia de Pere Francesch.

ENTREVISTA-COL·LOQUI:

Montserrat Carulla entrevistada per Pep Pla

Dijous 7 de maig a 2/4 de 8 del vespre

C. E. de Terrassa **C** Vocalia de Cultura



Germà Bel. Fotografia de Lluís Brunet.

ENTREVISTA-COL·LOQUI:

Germà Bel entrevistat per Joan Baltà

Dijous 28 de maig a 2/4 de 8 del vespre



Joan Vinyoli al Turó del Vent davant del Castell de Farners. Fotografia de Joan Guitart

RUTA LITERÀRIA:

Santa Coloma de Farners i Joan Vinyoli

Dissabte 13 de juny (tot el dia)



XERRADA: "1988-2015, del vi de Terrassa al vi ecològic del Penedès" a càrrec de Josep M. Albet i Noya

Dijous 4 de juny a 2/4 de 8 del vespre

Xerrada sobre el vi ecològic a càrrec de Josep M. Albet i Noya, viticultor, elaborador i president de la D.O. Penedès. A més, es farà un tast de vins.

· Cal inscripció prèvia per al tast de vins: 1 euro (i et donem la copa) o gratuït si portes la copa de casa!

Per a més informació dels actes de la Vocalia de Cultura, consulteu habitualment el web del CET i subscriviu-vos a la Newsletter del CET per rebre a casa un correu electrònic amb els actes de cada setmana. Per a qualsevol suggeriment, envieu un correu a: cultura@ce-terrassa.cat.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRAFÍQUES

- 4 i 18 de maig
- 1, 15 i 29 de juny

PROJECCIONS

- 11 i 25 de maig
- 8 i 22 de juny

Xerrades sobre Fotografia Elemental a càrrec de Virgili Vera

Per a aficionats, obert a tothom i gratuït. L'horari és de 16:00 a 19:00, dos dijous al mes.

Els dies de les xerrades amb la informació de cadascuna s'anunciaran al web del C.E.T.

Més informació: virgilivera@gmail.com



Fotografies de Roser Alegre.



GRUP DE BOTÀNICA

Sortida matinal al Pla de la Calma (Parc Natural del Montseny)

Diumenge 10 de maig

Anirem fins al municipi de Tagamanent (Vallès Oriental) per l'autovia de la Garriga.

Allà pujarem per la carretereta que puja a Santa Maria de Tagamanent i continuarem (sense asfalt) pujant i passant pel Bellver (punt d'informació del parc) fins al Pla de la Calma. Seguirem direcció al Puig Drau (1344m sobre el Pla de la Calma) i en una cruïlla de pistes deixarem els cotxes.

Envoltats per landes de bruguerola (Violo-Callunetum) landes de gòdua i falguera (Prunello-Sarothamnetum) i falgars (Stellario- Pteridetum), buscarem el camí per arribar a la font del Vilar on podrem visitar una teixeda esclarissada enmig de la fageda.



Fitxa tècnica

Sortida: davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí. Tornada al migdia.

Dificultat: BAIXA, 2-3 hores.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina o paraigua per si plou.

Nota: Cal que tingueu la llicència/ assegurança federativa.

En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros).

Desplaçament: en cotxes particulars, repartint costos entre els ocupants de cada cotxe. Anar i tornar seran 140km.

Vocal: Joan Crispi (600 06 32 95) i Manel Vives.



Sortida matinal a la Serra de la Mussara, l'Arbolí (Baix Camp) i a Poblet (Conca de Barberà)

Diumenge 31 de maig

Fitxa tècnica

Sortida: davant del Centre Cultural a les 7:00 del matí. Tornada entre les 19:00 i les 20:00.

Dificultat: BAIXA.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina o paraigua per si plou.

Nota: Cal que tingueu la llicència/ assegurança federativa.

En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros).

Desplaçament: en cotxes particulars, repartint costos entre els ocupants de cada cotxe. Anar i tornar seran 250km.

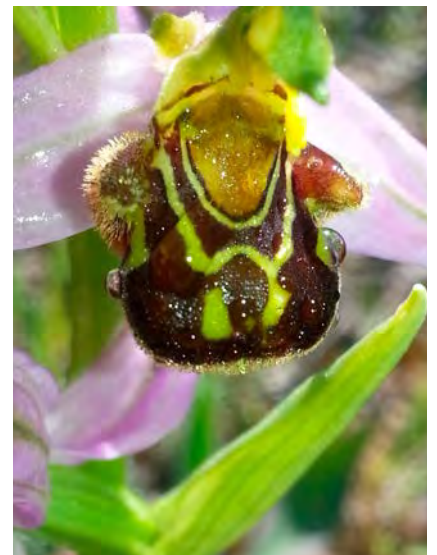
Vocal: Joan Crispi (600 06 32 95) i Manel Vives.

Anirem per l'AP7 fins a la sortida de Reus en direcció Alforja per la C-242, coll d'Alforja per esmorzar-hi.

A continuació amb els cotxes per TV-7012 cap als plans de l'antic campament de Castillejos.

Segons informacions de fiar, es poden trobar un 60% d'orquídies en aquest espai. Després, cap al migdia, pujarem als cotxes i passarem per Prades en direcció a Poblet.

Ens aturarem per dinar a la casa forestal de la Reserva Natural del Tillar (cal portar el dinar i beguda) per visitar un bosc on podrem veure Teixos, Roure reboll, Grèvol.



GRUP DE BOTÀNICA

Sortida al Parc Natural de la Vall de Sorteny d'Andorra

Dissabte 27 i diumenge 28 de juny

Segons la guia Marrugat aquesta vall és patrimoni natural d'alt interès que gaudeix d'una gran riquesa florística i faunística, amb més de 700 espècies de flora, algunes de les quals són molt escasses als Pirineus.

A més podrem gaudir del jardí botànic, que ofereix una mostra de flora subalpina i alpina dels Pirineus.

Començarem a caminar després de deixar els cotxes a l'estacionament dels Aiguassos, seguint la pista en direcció a l'estany de l'Estanyó per un sender ple de color groc, amb la genciana primaveral, l'abundant neret i la brolla de nabius que entapissen el ric sotabosc.

Passarem per un bosc de pins negres i bedolls per entrar a la zona de pastures fins a l'Estanyó (2334 m).

Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: dilluns 15 de juny de 8 a 9 del vespre al local de ciències per parlar sobre el mitjà de desplaçament i places d'allotjament.

També es podrà sortir de Terrassa el mateix diumenge dia 28 per qui no pugui venir el dissabte.

Sortida: el dissabte a les 10 hores, c/ Torres Garcia, passat el Centre Cultural a la dreta. El diumenge, a les 6 hores del matí, per poder ser a les 9 h a l'estacionament dels Aiguassos. Tornada la tarda del diumenge.

Dificultat: baixa, 3 hores anada i tornada. Desnivell 500m.

Cal portar: esmorzar i dinars, aigua, calçat adequat, capelina i roba d'abrigar perquè serem a 2000 metres.

Nota: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria. (2 euros per dia)

Desplaçament: en cotxes particulars, repartint costos entre els ocupants de cada vehicle.

De Terrassa a El Serrat, l'últim poble, són 200 km. i tres hores de viatge.

Més informació sobre la Vall de Sorteny: www.sorteny.ad

Vocal: Joan Crispi 600 06 32 95.



Neret

Fotografia d'un Neret cedida per Joan Crispi.

l'agenda

maig

DIVENDRES 1	- Curs Excurs. Sortida Carros de Foc9	DISSABTE 16	- Curs Esquí de Muntanya · Nivell I8 - Curs Excurs. Sortida sorpresa9 - Curs Sessió pràctica curs d'espeleologia ..26 - Sortida S. Excurs. - Marxa nòrdica40
DISSABTE 2	- Curs Excurs. Sortida Carros de Foc9	DIUMENGE 17	- Curs Esquí de Muntanya · Nivell I8 - Curs Excurs. Sortida sorpresa.....9 - Curs Sessió pràctica curs d'espeleologia26 - Sortida S. Excurs. - Senders.....32 - Sortida S. Excurs. - Petites Travessades35 - Sortida S. Excurs. - Marxa nòrdica40 - Sortida S. Excurs. - Caminar i conèixer41
DIUMENGE 3	- Curs Excurs. Sortida Carros de Foc9	DILLUNS 18	- Tertúlies Secció de Fotografia.....19
DILLUNS 4	- Casal d'estiu Inici del període d'inscripcions.....17 - Tertúlies Secció de Fotografia.....19	DIMARTS 19	- Curs Escalada en roca · Nivell I7 - Curs Sessió teòrica curs d'espeleologia.....26
DIMARTS 5	- Curs Sessió teòrica curs d'espeleologia.....26	DIMECRES 20	
DIMECRES 6		DIJOUS 21	- Curs Sessió teòrica curs d'espeleologia.....26
DIJOUS 7	- Entrevista i col·loqui: Montserrat Carulla · Pep Pla.....18 - Curs Sessió teòrica curs d'espeleologia.....26	DIVENDRES 22	
DIVENDRES 8		DISSABTE 23	- Sortida Col·lectives d'esquí i raquetes27
DISSABTE 9	- Curs Esquí de Muntanya · Nivell I8 - Bar Fira Modernista10 - Sortida BiciCET14 - Sortida Secció d'Espeleologia26 - Sortida S. Excurs. - Horitzons.....30	DIUMENGE 24	- Curs Escalada en roca · Nivell I7 - Curs Sessió pràctica curs d'espeleologia ..26 - Sortida Col·lectives d'esquí i raquetes27
DIUMENGE 10	- Curs Esquí de Muntanya · Nivell I8 - Bar Fira Modernista10 - Sortida S. Ciències Naturals - Botànica20 - Curs Sessió pràctica curs d'espeleologia ..26 - Sortida S. Excurs. - Coneixermón.....42	DILLUNS 25	- Projeccions Secció de Fotografia.....19
DILLUNS 11	- Projeccions Secció de Fotografia.....19	DIMARTS 26	- Curs Escalada en roca · Nivell I7 - Curs Sessió teòrica curs d'espeleologia.....26
DIMARTS 12	- Reunió Monogràfics de corredors de neu.....15 - Resultats S. Ciències Naturals - Entomologia ...23 - Curs Sessió teòrica curs d'espeleologia.....26	DIMECRES 27	- Curs Excurs. Conferència sobre barranquisme.....9
DIMECRES 13	- Curs Excurs. Preparació sortida sorpresa9 - Reunió S. Ciències Naturals - Ornitologia23 - Reunió Campament d'Alta Muntanya.....29 - Sortida S. Excurs. - Passejades pel parc.....37	DIJOUS 28	- Entrevista i col·loqui: Germà Bel · Joan Baltà.....18 - Curs Sessió teòrica curs d'espeleologia.....26
DIJOUS 14	- Curs Sessió teòrica curs d'espeleologia.....26	DIVENDRES 29	
DIVENDRES 15		DIS/DIU 30/31	- Curs Escalada en roca · Nivell I7 - Curs Excurs. Sortida de barranquisme9 - Sortida Volta al Pedraforca amb el BiciCET ...14 - Sortida S. Ciències Naturals - Botànica20 - Curs Sessió pràctica curs d'espeleologia ..26

DILLUNS 1 - Exposició "Joies de la natura" 11 - Tertúlies Secció de Fotografia..... 19	DIMARTS 16
DIMARTS 2	DIMECRES 17
DIMECRES 3	DIJOUS 18
DIJOUS 4 - Xerrada El vi ecològic i tast de vi 18	DIVENDRES 19
DIVENDRES 5	DISSABTE 20 - Sortida S. Excurs. - Petites Travessades 36
DISSABTE 6 - Curs Escalada en roca · Nivell I 7 - Sortida Secció d'Espeleologia 26 - Sortida S. Excurs. - Horitzons..... 31	DIUMENGE 21 - Curs Sessió teòrica curs d'espeleologia... 19 - Sortida S. Excurs. - Petites Travessades 36
DIUMENGE 7 - Curs Escalada en roca · Nivell I 7 - Sortida Terrassa-Barcelona amb el BiciCET ... 14 - Sortida Secció d'Espeleologia 26 - Sortida S. Excurs. - Senders..... 33	DILLUNS 22 - Casal d'estiu Inici de l'Aventura't a la muntanya!... 17 - Projeccions Secció de Fotografia..... 19
DILLUNS 8 - Curs Excurs. Conferència sobre l'escalada 6 - Projeccions Secció de Fotografia..... 19	DIMARTS 23
DIMARTS 9 - Conferència Expedició al Tepuy Upuigma..... 10 - Casal d'estiu Final del període d'inscripcions 17 - Casal d'estiu Reunió de pares 17	DIMECRES 24
DIMECRES 10 - Reunió S. Ciències Naturals - Ornitologia 23 - Sortida S. Excurs. - Passejades pel parc..... 38	DIJOUS 25
DIJOUS 11	DIVENDRES 26
DIVENDRES 12 - Acte Lliurament de distincions..... 13	DISSABTE 27 - Sortida S. Ciències Naturals - Botànica 20 - Sortida Col·lectives d'esquí i raquetes 28 - Sortida S. Excurs. - Marxa nòrdica 40
DISSABTE 13 - Sortida Sant Bernat 6 - Sortida Ruta literària: Sta. Coloma i Joan Vinyoli... 18	DIUMENGE 28 - Sortida BiciCET 14 - Sortida S. Ciències Naturals - Botànica 20 - Sortida Col·lectives d'esquí i raquetes 28 - Sortida S. Excurs. - Senders..... 34
DIUMENGE 14 - Sant Bernat Festa de Sant Bernat de Menthon 6 - Sortida Sant Bernat 6 - Sortida S. Excurs. - Coneixermón..... 41	DILLUNS 29 - Tertúlies Secció de Fotografia..... 19
DILLUNS 15 - Sant Bernat Missa de Sant Bernat de Menthon 6 - Tertúlies Secció de Fotografia..... 19	DIMARTS 30

Projecte Orenetes

Dades de camp

Localització dels nius

• **Nom i número del carrer on està l'edifici amb nius**
Cal indicar sempre l'adreça (nom i número del carrer) de l'edifici on hi ha els nius (encara que els nius estiguin situats en una façana que doni a un carrer diferent al de la façana d'entrada). Escriuiu el nom complet del carrer, sense abreviatures i incloent-hi la via ("carrer", "ronda", etc.).

• **Façana de l'edifici on són els nius**

- 1) Façana principal (d'entrada a l'edifici)
- 2) Façana esquerra (mirant de cara a la casa)
- 3) Façana dreta (mirant de cara a la casa)
- 4) Façana del darrera
- 5) Pati interior

Característiques de l'edifici

• **Tipus d'edifici**

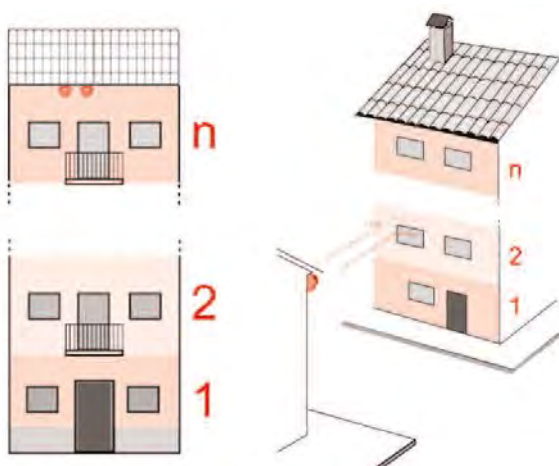
- 1) Casa, pis o bloc de pisos
- 2) Magatzem o nau industrial
- 3) Església o edifici singular

• **Número de plantes de l'edifici**

Cal anotar el nombre de plantes de l'edifici, no les que tenen nius. Per defecte la planta baixa es la número 1. En el cas d'esglésies, magatzems i altres edificis singulars, el número de plantes sempre es considerarà 1.

Planta on es troben els nius

Les plantes s'han de numerar tal i com es descriu al punt anterior. En el cas d'esglésies, magatzems i altres edificis singulars, per defecte el número de plantes sempre és 1.

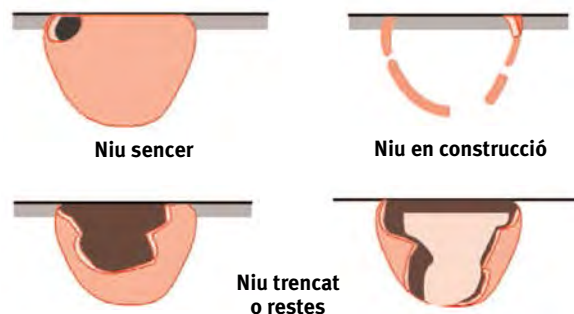


Horari d'observació

Cal utilitzar sempre l'hora oficial (mai l'hora solar).

Estat dels nius

Cal indicar quants nius es troben en cadascun dels següents estats. Cadascun dels nius només es pot assignar a una de les 5 opcions possibles (p.ex: un niu que està "en construcció" no es pot classificar també com a "ocupat per l'oreneta").



Nius sencers

• **Ocupats per l'oreneta cuablanca**

Es considera ocupats per l'oreneta si:

- Es veuen les orenetes entrant i sortint del niu o portant-hi menjar.
- Es veuen o se senten els pollets de l'oreneta dins del niu.
- S'acumulen femtes fresques sota el niu (i no hi ha dubte de quin niu provenen).

• **Ocupats per altres espècies**

• **Sense senyals d'ocupació**

Cal comptabilitzar aquí tots els nius que estan sencers però dels quals no s'ha pogut saber amb certesa si estan o no ocupats per l'oreneta cuablanca o per altres espècies.

Nius no sencers

- En construcció
- Trencats o restes

Observacions

Detalleu aquí qualsevol incidència o observació que es cregui rellevant d'esmentar.

GRUP D'ORNITOLOGIA

PROJECTE ORENETES

Juny · juliol

Els interessats en participar al Projecte Orenetes us podeu posar en contacte amb els responsables del grup, per tal de seguir les indicacions de recopilació de dades pel cens d'oreneta cuablanca (*Delichon urbicum*) als diferents barris de Terrassa.

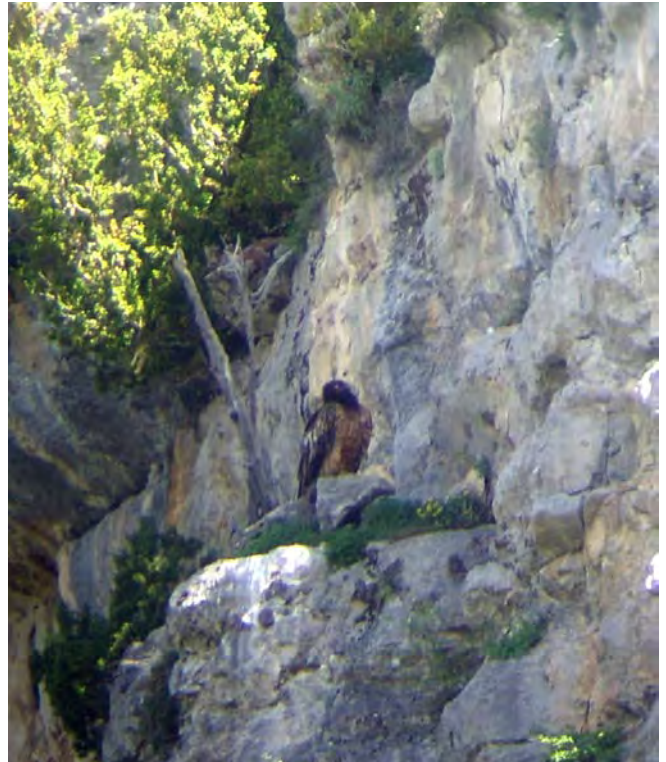
Període del 15 de juny al 31 de juliol.

SOPAR DE "L'ENGANYAPASTORS" **Dissabte 11 de juliol**

Us podeu posar en contacte amb els responsables del grup, per confirmar l'assistència a l'activitat de tarda i el sopar posterior.

- Reunions: dimecres 13 de maig i dimecres 10 de juny.
- Més informació a: www.ocellsceterrassa.wordpress.com
- Recordeu que es fa una reunió mensual i que ens trobarem a partir de les 20:00 al local de ciències del Centre per tal de preparar les activitats.
- Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770
- e-correu: tsanllehi@yahoo.es / esanllehi@yahoo.es

*Fotografia: Grup d'ornitologia, sortida a Osca el passat mes de maig de 2014
Trencalòs jove (*Gypaetus barbatus*).*



GRUP D'ENTOMOLOGIA

PRESENTACIÓ DE RESULTATS PROVISIONALS DE L'ESTUDI DE "COLEÒPTERS FLORÍCOLES DEL VALLÈS OCCIDENTAL".

Dimarts 12 de maig

El dimarts dia 12 de maig a les 20:00 del vespre a la Sala d'actes del Centre Excursionista de Terrassa es farà la presentació dels resultats provisionals de l'estudi.

Les campanyes promogudes per la nostra secció per a l'estudi dels coleòpters florícoles arriben al quart any d'estudi.

Durant els anys 2012-2013 i 2014 hem recollit unes dues mil cites, d'un total de 270 espècies.

Així doncs presentarem els resultats obtinguts fins avui i les tasques pendents per al 2015. Així mateix projectarem algunes fotografies de les espècies estudiades.



Trichodes leucopsideus

56è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA, NIVELL

Inici del curs dimarts 5 de maig

En aquest primer curs d'Espeleologia es donen els coneixements necessaris per ser autònom en les exploracions dins d'una cavitat horitzontal i vertical. Aprendre les tècniques bàsiques de progressió vertical, material i seguretat, tot respectant el medi natural.

Programa del curs

Sessions teòriques:

Dimarts 5 de maig	Història de l'espeleologia (Toni Torra)
Dijous 7 de maig	Material bàsic i tècniques de progressió en espeleologia (Marc Pirla)
Dimarts 12 de maig	Alimentació esportiva (Clara Manchón)
Dijous 14 de maig	Biospeleologia (Carles Dalmases)
Dimarts 19 de maig	Prevenició d'accidents (Guillem Villagrasa)
Dimarts 21 de maig	Ecosistema subterrani i protecció del medi natural (Marta Fàbrega)
Dimarts 26 de maig	Activitats de la Secció d'Investigacions Subterrànies (Marta Domper)
Dijous 28 de maig	Clausura del curs i conferència

Sessions pràctiques:

Diumenge 10 de maig	Bora Fosca (Tavertet)
Dissabte 16 de maig	Foradades (Matadepera)
Diumenge 17 de maig	Avenc de Sant Roc (Begues)
Diumenge 24 de maig	Avenc de la Pinassa (Matadepera)
Dissabte 30 i diumenge 31 de maig	Gralleres Corralot i Boixaguer (St. Esteve de la Sarga)

Preu dels cursos: 95 euros els socis i 125 euros els no socis. Inclou el préstec de material personal, classes teòriques i pràctiques, certificat d'assistència i llicència federativa per al 2015 amb la corresponent assegurança.

Nota: El desplaçament i les dietes van a càrrec dels cursetistes. El segon nivell es podria fer a mitjans de juny. Per fer el Nivell II cal haver superat el Nivell I. En cas que es faci la següent edició del nivell II, s'aplicarà un descompte en el cost del curs.

Inscripcions: a la secretaria o al web del C.E.T.

Més informació: www.ce-terrassa.cat, sisdelcet@gmail.com



SORTIDA D'ÈPOCA A L'AVENC DEL MONTCAU

Dissabte 9 de maig

Es farà una sortida d'època a l'avenc del Montcau en el marc de la fira modernista de Terrassa.

Trobada a 2/4 de 9 a l'estació de la RENFE.

SORTIDA COL·LECTIVA DE BARRANCS

Dissabte 6 i diumenge 7 de juny

Reunió preparatòria el dijous 4 de juny, aprofitant per concretar el lloc.

el butlletí-26



CAMPANYA A PICS D'EUROPA:

La campanya d'estiu a la Vall de Moñetas, Pics d'Europa es realitzarà entre els dies 25 de juliol i 16 d'agost.

Més informació a sisdelcet@gmail.com

SORTIDES COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA I RAQUETES DE NEU PIC DEL CONTRAIX (2.958m) Pirineu Català

Dissabte 23 i diumenge 24 de maig

Una de les sortides més espectaculars d'aquesta temporada és, sens dubte, la del Contraix. Aquest cim, situat al bell mig del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, a part de ser un dels més alts, és un dels més esvelts.

Deixarem els cotxes a l'aparcament de la Palanca de la Molina. Depenent de l'hora que arribem en aquest punt i de les ganes de caminar que tinguem, agafarem un taxi o bé anirem a peu, tot creuant la Vall de Sant Nicolau, fins arribar al Planell de Sant Esperit, veritable entrada al Parc Natural.

Des d'aquest punt fins al refugi tenim aproximadament una hora, depenent de les condicions del terreny. Dormirem al refugi de l'estany Llong, ja sigui en la part lliure o el guardat, i l'endemà ben d'hora, començarem l'ascensió al cim, en direcció Nord-Oest i per la Vall de Contraix, fins a arribar a l'estany que porta el mateix nom, amb una alçada de 2.571mts.

Vorejarem el llac per la seva esquerra i ens dirigirem al Collet de Contraix, però una mica abans d'arribar-hi, virarem direcció oest, fins a assolir la cresta que, amb poca dificultat, ens portarà al cim. La baixada, tant els esquiadors com els de les raquetes, la farem pel mateix lloc per on hem pujat.

Ens reservem l'opció de fer aquesta ascensió pel refugi del Ventosa i Calvell. Tot dependrà de les condicions de la neu, comptant que des d'aquest refugi es puja al Contraix per la seva cara nord i a finals de maig podria presentar millors condicions.



Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: El dijous dia 21 de maig a les 9 del vespre.

És important que hi assistiu! En cas de no poder assistir-hi, es prega contactar amb el vocal.

Nota: És imprescindible estar **FEDERAT** com a mínim amb la **modalitat C** els participants que vagin amb raquetes, i amb la **modalitat D** els esquiadors.

Dificultat: Excursió de dificultat MITJANA, es preveu un temps de marxa d'unes 8 hores. El desnivell total des del refugi és de 1008m, tant d'ascens com de descens.

Vocal: Xavi Busom Masjoan
669 15 02 72, xmasjoan@hotmail.com

MÉS INFORMACIÓ A LA PÀGINA
WEB DEL CENTRE
www.ce-terrassa.cat
I EL DIA DE LA REUNIÓ
PREPARATÒRIA



SORTIDES COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA I RAQUETES DE NEU PIC DE CAMPBIEIL (3.173m) Pirineu Francès

Dissabte 27 i diumenge 28 de juny

Agradable sortida a un dels cims més alts del Pirineu Francès, que forma part de la cresta que culmina el majestuós Pic Long.

Arribarem dissabte tarda al refugi du lac d'Oredon. Soparem i dormirem i diumenge, ben d'hora, ens aixecarem i agafarem el cotxe fins a la presa del Lac du Cap de Long.

Aparcarem al costat dels bars que hi han muntat, i començarem a caminar, vorejant molta estona l'enorme pantà, sempre en direcció oest, i així que s'acaba el llac, virarem direcció sud, fins al Gourg du Cap de Long. Ens dirigirem cap a l'Hourquette de cap de Long, que ens deixarà a la base de la bonica pala, NO del cim del Campbieil.

Remuntarem la pala, que ens deixarà gairebé al cim. Si en tenim ganes i no estem molt cansats, ens arribarem a fer el seu veí, el pic d'Estaragne, de 3.006, i des d'allà també podrem iniciar el descens fins a trobar el camí de pujada, i ja fins al cotxe.



Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: El dijous dia 25 de juny a les 9 del vespre.

És important que hi assistiu! En cas de no poder assistir-hi, es prega contactar amb el vocal.

Nota: És imprescindible estar **FEDERAT** com a mínim amb la **modalitat C** els participants que vagin amb raquetes, i amb la **modalitat D** els esquiadors.

Dificultat: Excursió de dificultat MITJANA, es preveu un temps de marxa d'unes 7 hores. El desnivell de la sortida és de 1.012m, tant d'ascens com de descens.

Recomanació: Portar ARVA, així com material adient per a una sortida hivernal. Si teniu dubtes, en parlem a la reunió preparatòria. Essent una sortida de finals de juny, pot ser que les condicions de la neu ja no siguin aptes per fer aquest cim, malgrat ser totalment cara nord. En aquest cas, es buscaria un cim alternatiu on les condicions fossin més favorables.

Vocal: Xavi Busom Masjoan
669 15 02 72, xmasjoan@hotmail.com

**MÉS INFORMACIÓ A LA PÀGINA
WEB DEL CENTRE
www.ce-terrassa.cat
I EL DIA DE LA REUNIÓ
PREPARATÒRIA**

67è CAMPAMENT D'ALTA MUNTANYA ALS PICS D'EUROPA

Del diumenge 2 d'agost al diumenge 16 d'agost

Després de deixar l'hivern i donar la benvinguda a la primavera, ja sabeu que en dos dies comptats ens plantem a l'estiu! Així doncs, un any més el Centre Excursionista de Terrassa us ofereix unes vacances úniques per a aquells que després de la rutina voleu desconnectar una mica entre muntanyes i trobar la tranquil·litat i el descans que tant us mereixeu.

Viure l'experiència de portar el campament per primer cop i veient que ens en vam sortir amb prou èxit hem decidit tornar a agafar el timó i superar-nos un any més.

Aprofitem aquestes ratlles per transmetre que com a organització ens vam sentir molt còmodes i ens va ser molt fàcil treballar amb participants tan responsables. L'any passat ja vam acabar el campament amb moltes propostes de localitzacions on anar aquest estiu. I, de fet, nosaltres gairebé ho teníem clar. Prepareu les maletes, les caravanes i les tendes, que anem als PICS D'EUROPA! Aquest any el campament tindrà lloc del diumenge 2 al diumenge 16 d'agost.

La reunió informativa serà el dimecres 13 de maig a 2/4 de 8 del vespre a la Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa. Aquest mateix dia està previst que s'obrin les preinscripcions. També es passarà el vídeo de fotografies del campament de l'any passat a la Val di Sole.

La reunió informativa i l'obertura d'inscripcions serà el proper dimecres 13 de maig.
Si hi ha qualsevol canvi, us anirem informant mitjançant la *Newsletter* setmanal.

Organització Campament CET.

Fotografia de Jenni Sánchez



HORITZONS

PEDRAFORCA 360°

Dissabte 9 de maig

Pedraforca 360° és una ruta al voltant de la muntanya més màgica de Catalunya. Dóna una volta al perímetre d'aquest massís per descobrir cadascun dels seus racons.

La sortida es fa des de Gósol prenent el camí ral cap a Saldes, dit també dels Minaires, passant pel coll de Jou, la Jaça dels Prats, tot enfilant-nos per una pista que ens portarà fins al Collell, pas natural del Cadí al Pedraforca i vessant d'aigües entre el Segre i el Llobregat.

A partir d'aquí, ja predomina la baixada que ens retornarà al punt d'origen. Sortim del poble per un GR al costat de la carretera que ens ha portat fins a Gósol, al costat d'un oratori creuarem per enfilarnos per un corriol cap a la solana de Capdevila i al sud es veu el llogaret de Sorribes i excel·lents vistes de la Gallina Pelada, sostre de la serra d'Ensiya.

Cap al nord albirem la Roca Roja, ambdós pollegons del Pedraforca, el prat de Reu i la tartera de Gósol, més endavant cap a migdia es distingeix, entre l'arbreda, el petit nucli de l'Espà i l'església de Sant Andreu.

Baixarem cap a una bassa on observarem les terrasses d'una antiga

extracció minera de lignit, a cel obert, que s'hi dugué a terme fins a l'any 1982, quan es va declarar el Pedraforca Paratge Natural d'Interès Nacional.

Tot pujant amb força, creuarem la tartera de Saldes tot serpentejant per un camí boscós que ens portarà fins a la Jaça dels Prats, on es troba el refugi Lluís Estasen.

Continuarem tot seguint les marques taronges de la ruta dels Cavalls del Vent que uneix els 8 refugis guardats del Parc Natural del Cadí-Moixeró.

Baixarem un senderó esglaonat: ens portarà cap a una pista que ens enfilarà suaument cap a la màxima altitud de la ruta.

El Collell és el punt divisor del Cadí i el Pedraforca i de les conques dels rius Segre i Llobregat, des d'on es contempla el massís del Pedraforca amb una esplèndida panoràmica de la seva cara N.

Descendim per l'antiga ruta dels Segadors que anaven cap a Bellver deixant enrere el pas dels Gosolans, tot passant vora la font de la Roca, contemplant la serra del Cadí i el seu

sostre, el pic de la Costa Cabirolera, i la vall de Cernerres amb el Cadinell en primer terme.

Continuem baixant per un caminó que ens menarà a la Font Terrers, àrea de lleure i tot seguint les marques del GR 107 o Camí dels Bons Homes, en un tres i no res arribarem al poble de Gósol, al punt de sortida del matí.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 del matí davant del Centre Cultural

Distància de l'itinerari: 17,00 Km

Desnivell: + 570m. - 570m.

Dificultat: MODERADA

Material: Esmorzar i dinar de motxilla, i aigua (trobarem diverses fonts per omplir). Roba d'abric, protecció per la pluja i el vent. Obligatori portar bastons i botes de tresc. (Trams amb neu i gel).

Preu: 16 euros els socis i 26 no socis

Inscripcions: a la Secretaria del CET i a través del web del CET www.ce-terrassa.cat.

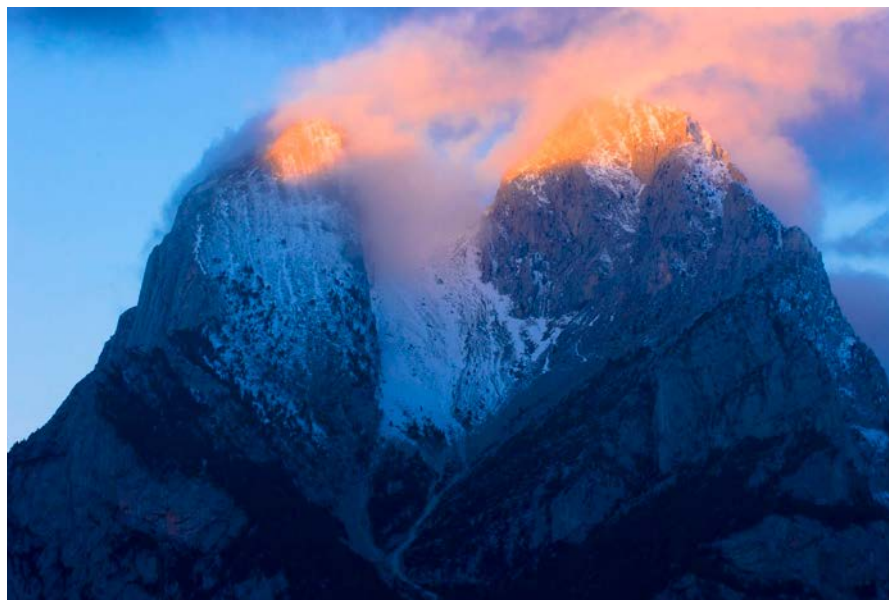
Data límit d'inscripció: dijous 7 de maig.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Vocals: Roser Roura i Pep Mas

Més informació:
Pep Mas 635 451 521

Pedraforca. Fotografia: Francesc Muntada



HORITZONS

LES MONTSERRATINES

Dissabte 6 de juny

Situades al Solsonès dins el terme d'Odèn i sobre els antics nuclis de El Sàlzer i de la Móra Comdal, unes petites muntanyes de conglomerat recorden el massís de Montserrat per les seves formes arrodonides. Per la similitud morfològica hom les ha batejat genèricament com les Montserratinas. Però topogràficament reben noms diferents com: Roques de Molló, les Encantades, Roques de Medes, els Torms, Blanques, del Quirol, Serra-Seca...

Serra Seca (1.200m)

En primer lloc ens enfilem al mirador situat uns metres més amunt, on contemplem el circuit que seguirem: la Vall de la Móra Comtal, cap al fons el pantà d'Oliana i les Roques de Sant Honorat. Ressegurem un tram de carretera fins els senyals del GR-1, anem seguint la carena de la serra, vers el nord, en tendència a guanyar alçada. Després enfilem el Cap del Roc del Grau i davallam pel cantó llevantí de la carena, deixant el GR que marxa a mà dreta vers el poble de Cambrils, fins al coll de Femia, on farem un gir de 90° per seguir pels lloms pedregosos del serrat Molar i, per forts pendents, terreny inestable i camí poc definit, arribarem a les roques Blanques, on el camí ens porta a la llera del torrent Mal.

Torrent Mal (1.122m)

Poc més enllà trobem la font del torrent Mal, anem resseguint les Roques Blanques i observant -quan la vegetació ens ho permet- les formacions, agulles i parets de les roques de Medes. Quan les doblem, per sobre els Torms, ja podem veure vers ponent les Encantades. També les siluetes de les Amoroses: pilars i agulles formen un conjunt molt elegant i harmoniós. Som a la rasa de Molló i un rètol ens assenyala la font de Voltrera.

Collet de les Artigues (1.095m)

Girem 90° seguim un corriol ben fressat, baixant per fort pendent vers el sud, entremig d'un bosc de pineda i alzinar. Una sòlida barana de fusta protegeix un pas exposat. Remuntem lleugerament per seguir altra volta torrentera avall.

Camí del Capellà (760m)

Cruïlla de camins on agafarem el de la mà dreta que ens portarà a Sta. Eugènia de la Móra Comtal, ermita romànica malmesa. Des d'aquest punt podem observar les Montserratinas en conjunt, una perspectiva diferent. Retornem un tros d'aquest camí en direcció a Santa Magdalena per una àmplia pista de terra fins als plans de Sàlzer. Continuem per la pista principal tot guanyant alçada fins a les cases de Sàlzer.

Santa Magdalena del Sàlzer (970m)

Esglesiola romànica d'una sola nau amb un petit cementiri al costat i coberta de lloses restaurada recentment. Poc abans d'arribar a la collada del Sàlzer ens trobem a mà dreta una altra pista per on transita el GR-1, seguim el senyal del GR per camí ben fressat i moderat de pendent, per on anem enfilant-nos vers el NE pel llom ponentí de Serra-Seca, després d'algunes llaçades arribem a la carretera de Solsona a Cambrils.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 del matí davant del Centre Cultural

Distància de l'itinerari: 14,60 Km

Desnivell: + 788m. - 788m.

Dificultat: MITJANA

Material:

- Esmorzar, dinar de motxilla i aigua
- Protecció per la pluja i el vent. Si fa sol, crema solar.

Preu: 16 euros els socis i 26 no socis

Inscripcions: a la Secretaria del CET i a través del web del CET www.ce-terrassa.cat.

Data límit d'inscripció: dijous 4 de juny.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Vocals: Anna Tejedor i Jaume Buxados

Més informació:

Pep Mas 635 451 521



VOCALIA DE SENDERS

Els camins secrets del Sant Greal.

De Terrassa al Santuari de Núria a la recerca del Calze Sagrat

9a etapa: Sant Jaume de Frontanyà - Santuari de Montgrony (20,190 km)

Fantàstics miradors del Prepirineu entre l'Alt Berguedà i el Ripollès: ascensions als Rasos de Tubau i al Santuari de la Mare de Déu de Montgrony

Diumenge 17 de maig

Sant Jaume de Frontanyà està situat al nord-est de la comarca del Berguedà, fent frontera amb el Ripollès. En destaca la seva església romànica de Sant Jaume, del segle XII. Però si busquem sortides per fer des de Sant Jaume de Frontanyà, la més popular és la pujada als Rasos de Tubau, al nord-est del municipi. Aquesta zona, situada a l'extrem oriental de la Serra de Catllaràs té el Pedró de Tubau o Cap de Mordolar com a punt culminant, des d'on s'albira una extraordinària panoràmica de la Serra de Montgrony, el Prepirineu Berguedà, Montserrat, Sant Llorenç del Munt, el Montseny, el Collsacabra, l'Alta Garrotxa, la Tossa d'Alp, el Cadí, el Pedraforca.... L'ascensió al Santuari de la Mare de Déu de Montgrony també ens ofereix impressionants vistes panoràmiques des del Pedraforca al Montseny.

Sortim des de la coneguda Fonda de Cal Marxandó, a Sant Jaume de Frontanyà (1.073 m), el poble més petit de Catalunya. Passem pel costat del majestuós monestir de Sant Jaume, d'estil romànic, gairebé tan gran com la resta del poble. Agafem, a la dreta, un estret sender que en suau ascensió ens menarà fins al coll de Sant Jaume; seguirem el traçat del PR-C 51 fins al coll. En sortir del poble, deixem a la dreta el mas de Cal Vicenç, i remuntem el sender fins arribar a la carretera que porta a La Pobla de Lillet. L'agafem cap a la dreta i sortim al coll de Sant Jaume (1.152 m) (pal indicador), des d'on podem veure el poble i el Montseny al fons. Des del coll, iniciem una suau davallada i arribem a la font de la Mata, amb un generós doll d'aigua. Travessem el rec de Tubau (1.095 m) i tornem a ascendir pel camí de Tubau amb boniques vistes.



Pedró de Tubau

La pista fa una doble ziga-zaga i passem per Can Roma (1.173 m), bonica casa reformada. Des de la casa, deixem la pista per guanyar alçada ràpidament pel lloc fins assolir el camí de la Creu d'en Soler, que seguirem cap al nord-est, per sortir al coll de la Creu d'en Soler (1.313 m), on trobem una bassa d'aigua i una creu de fusta. Bones vistes. Des del coll, abandonem la pista i seguim un sender en baixada, direcció nord, que ens porta al torrent del Sabuc (1.252 m), per tornar a pujar cap als Cingles de Tubau. Passat el torrent, remuntem amb fort desnivell fins al Pas de les Baumes (1.310 m), amb bones vistes del Pedraforca i la serra del Cadí. Tot ascendint, assolim la carena dels Rasos de Tubau, que en pocs minuts ens mena al Pedró de Tubau (1.544 m), o Cap de Mordolar, on trobem una petita capella dedicada a Sant Marc i un vèrtex geodèsic, un dels 100 cims de la FEEC. És el cim culminant dels Rasos de Tubau, situats a l'extrem oriental de la serra de Catllaràs, als límits de les comarques del Berguedà i el Ripollès. És un mirador excepcional de 360°: Pedraforca i Cadí, serra de Catllaràs, la Tossa d'Alp, serra Cavallera i els cims de l'Alta Garrotxa, Montserrat, i al davant, el nostre destí: la serra de Montgrony. Deixem el cim i comencem a baixar pels Rasos de Tubau en direcció sud-est, travessant un bosc molt clar i net de pins amb prats herbats. Arribem a la Bassa de Corrubí (1.471 m), al bell mig de la carena. A mesura que anem baixant, veiem el Taga, la serra de Montgrony i Gombrèn, allà al fons. Assolim el coll de Faig General (1.367 m), i girem a l'esquerra, tot baixant per la Baga de Puigbò. Passem pel costat d'un faig monumental i assolim el coll de Puigbò (1.154 m). Tot seguint la pista de la Palomera, passem per la parròquia de Sant Martí de Puigbò (1.157 m), amb el mas de Puigbò, l'ermita de Sant Martí i les restes de l'antic castell de Puigbò, amb la seva vistosa torre de guaita. Seguim davallant, passant pel coll de la Canal i pel veïnat del Cortal. Tot

seguit, entrem al poble de Gombrèn (906 m), on podrem descansar per afrontar el tram final. Agafem el camí que ens portarà fins a Montgrony. Tot ascendint, seguim el camí ramader i assolim primer el coll Jubilars (1.062 m). Travessem una pista i seguim en acusat ascens; paral·lels a la riera del Forat, arribem al coll de la Cirera (1.249 m) i, travessant un bosc espès en suau davallada, assolim el coll de la Pardinella (1.229 m). Aquí trobem els senyals del GR 3, que seguirem ara fins al Santuari. Al mig del coll s'hi troba un dolmen força malmès (2300 a. de C.) Seguint el GR i tot pujant pel mig del bosc, arribem a la font de la Mare de Déu (1.250 m), anomenada també la font de la Mare de Déu de la Llet. El camí voreja els cingles de l'hostatgeria del Santuari, fins arribar a la placeta del Santuari de la Mare de Déu de Montgrony (1.360 m). Paga la pena la visita del Santuari, així com de l'església romànica de Sant Pere de Montgrony presidint el Pla de Sant Pere (1.408 m), i gaudint d'unes impressionants vistes panoràmiques des del Pedraforca al Montseny. Final de la novena etapa a la recerca del Sant Greal.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada a la tarda.

Desnivells: + 1.154m. - 1.020m.

Dificultat: ** (20,190 kms)

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Preu: el preu del tiquet d'autocar per a aquesta sortida és de 25 euros per als socis i de 35 euros per als no socis, degut al suport logístic d'un microbús que ens traslladarà des del Santuari de Montgrony fins a Gombrèn.

Inscripcions: a la Secretaria del CET i a través del web www.ce-terrassa.cat del dia 4 al 14 de maig.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació:

www.vocaliadesenders.blogspot.com
www.ce-terrassa.cat

VOCALIA DE SENDERS

Els camins secrets del Sant Greal.

De Terrassa al Santuari de Núria a la recerca del Calze Sagrat

10a etapa: Santuari de Montgrony – Planoles (18,490 km)

Un tresc per la serra de Montgrony a cavall entre l'Alt Berguedà i el Ripollès i gaudint, entre colls i cims, d'esplèndides panoràmiques en totes direccions

Diumenge 7 de juny

Entre el Santuari de Montgrony i Planoles, a cavall entre l'Alt Berguedà i el Ripollès, trobem una de les millors talaies del Prepirineu: la serra de Montgrony. És la continuació natural cap a l'oest de la serra Cavallera, dues muntanyes amb una altitud màxima que voreja els 2.000 metres. Està formada per un seguit de colls-verds o blancs, segons la temporada- i cims arrodonits que ofereixen unes vistes privilegiades dels cims més alts. Per la seva situació prepirinenca podem gaudir d'una extensa varietat de flora, amb boscos de pi negre, pi roig, fagedes, prats alpins i fins i tot vegetació de ribera, tot un esclat de colors en aquesta època de l'any. El descens de la serra cap als Plans de Nevà i Planoles, veritable porta d'entrada a la serra per la cara nord, el farem envoltats d'aigua fins ben avall i enmig d'una vegetació exuberant. Pel camí ens trobarem amb petites construccions anomenades "fortins", vestigis d'una línia de defensa pirinenca de la postguerra

Sortim des del Santuari de la Mare de Déu de Montgrony (1.360 m), i pugem les escales fins al Pla de Sant Pere, on trobem l'esvelta església romànica de Sant Pere de Montgrony. Per darrera l'ermita seguim un camí que travessa el Pla direcció nord (1.400 m). Seguirem la ruta de pujada endinsant-nos a l'anomenat El Malpàs, un corriol estret i encinglerat protegit per una tanca de fusta que ens portarà a la zona de les Planelles, on trobem el Refugi forestal de Les Planelles (1.340 m), un edifici de pedra envoltat de vegetació. De seguida travessem el torrent de Sant Ou i sortim a la pista que va al coll Roig (1.383 m). Passem per davant de la font del Serrat, molt ben arranjada amb taula i bancs d'obra. Deixem la pista per un camí, direcció oest, en suau ascens, paral·lels al torrent de Vaca Morta fins al Collet de Les Eres (1.514 m), des d'on, amb forta pujada, ens dirigim cap al Camp de l'Ordi, a partir del qual la vegetació boscosa desapareix substituïda per praderia. Vorejant amb fort pendent

el Puig de Coma Ermada en direcció nord-est, arribem al torrent de la Font Flequer i, sota les Costes dels Anyells, en pocs minuts assolim el Coll de Coma Ermada (1.876 m), on el primer que ens sorprèn són les magnífiques vistes cap al Puigmal, les muntanyes de Núria i la vall de Planoles. Cap a llevant podem veure el puig de La Covil (2.002 m). Seguim la carena cap a ponent i remuntem el lloc carener per assolir el cim del Pla de Pujalts, o Costa Pubilla (2.056 m), punt més alt de la serra de Montgrony i de tot el recorregut (un dels 100 cims de la FEEC). La vista abasta esplèndides panoràmiques en totes direccions: al sud les serres de Catllaràs, Puig Lluent...; cap a l'oest, els Rasos de Peguera, la Serra d'Ensija, el Pedraforca, el Cadí, el Puigllançada, la Tossa d'Alp...; cap al nord, les muntanyes del Pirineu cerdà (Puigpedrós, Tossa Plana...) i, més properes, el muntanyam de Núria, amb la mola del Puigmal sobresortint. Baixem al collet proper i assolim el Roc dels Llampes, o Tossal de Meians (2.051 m), passat el qual trobem una entrada de búnquer en bon estat, que sempre pot servir per a refugiar-s'hi en cas de mal temps. Més endavant, baixem al Coll de la Bona (1.888 m) i assolim el Puig de l'Emperadora (1.962 m). Hem de baixar fins al Coll del Remoló (1.869 m) per ascendir de nou i assolir el Pedra Picada (2.010 m). Tenim una bona perspectiva del Taga i la Serra Cavallera davant nostre. També el Puigmal, que veiem just cap al nord. Descendim cap al Collet de les Fontetes de Castellar (1.878 m), on trobem un indicador de senders per anar a Toses, Nevà i Castellar de n'Hug. Aquí abandonem la carena de la serra de Montgrony per davallar a Planoles direcció nord-est. Comencem a davallar, travessant la Costa Borda, un prat herbat molt extens, i seguim pels Plans de la Muntanya de Nevà en forta baixada (1.725 m), a buscar la pista que ens menarà a Nevà. Mentre

anem davallant creuem un munt de torrents, envoltats d'una vegetació exuberant. Travessem el torrent del Meià i sortim al Camí de Nevà (1.443 m). Tot baixant, creuem el torrent de l'Arnou, deixem a l'esquerra els masos de Can Canal i Cal Músic i arribem al poble de Nevà (1.265 m), amb el seu temple romànic de Sant Cristòfol (s.XII). Tot seguit, passem pel Raval de Nevà i seguint ara la carretera local GIV-4015 arribem al poble de Planoles (1.136 m). Travessem les vies del tren i anem a buscar el centre de la població. Destaca el temple romànic de Sant Vicenç de Planoles (s.XI). Final de la desena etapa a la recerca del Sant Greal.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada a la tarda.

Desnivell: + 1.068m. - 1.339m.

Dificultat: ** (18,490 kms)

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Preu: el preu del tiquet d'autocar per aquesta sortida serà de 25 euros per als socis i de 35 euros per als no socis, degut al suport logístic d'un microbús que ens traslladarà des de Gombren fins al Santuari de Montgrony.

Inscripcions: a la Secretaria del CET i a través del web del CET del dia 25 de maig al 4 de juny.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació:

www.vocaliadesenders.blogspot.com
www.ce-terrassa.cat



VOCALIA DE SENDERS

Els camins secrets del Sant Greal.

De Terrassa al Santuari de Núria a la recerca del Calze Sagrat

11a etapa: Planoles - Santuari de Núria (17,650 km)

De Planoles al Santuari de Núria per la collada de Fontalba en un recorregut molt variat i amb molt bones vistes sobre les valls del Rigard, de Tosa, del Freser i de Núria
ETAPA CLOENDA DELS CAMINS SECRETS DEL SANT GREAL · DINAR DE GERMANOR

Diumenge 28 de juny

I fins aquí hem arribat cercant la tan preuada peça del Sant Greal, al Santuari de Núria. Potser no l'hem trobada, potser no la trobarem mai, però el que no ens pot treure ningú és la satisfacció d'haver gaudit d'un magnífic recorregut fins aquí, un traçat entre dos dels monestirs més emblemàtics de Catalunya, el de Montserrat i el de Núria, recurrent tota la Catalunya Central i passant per una sèrie d'ermites, esglésies i catedrals de diverses èpoques enmig d'un espectacular entorn natural. Aquesta última etapa fins al Santuari de Núria també serà molt especial doncs té tot l'encant de l'ambient pirinenc. Sota els grans cims, com el Puigmal, recorrerem un bon tram del GR 11 fins a la font de l'Home Mort i per la Collada de Fontalba, travessant tot un munt de torrentades que davallen del Puigmal, arribarem al nostre destí, envoltats d'una riquesa natural i paisatgística única, on podrem assaborir el premi final: el dinar de fi de temporada al restaurant de l'Hotel Vall de Núria. A la tarda, el cremallera de Núria ens baixarà fins al poble de Queralbs, on ens esperarà l'autocar.

Seguirem el GR 11 des de Planoles fins a la Font de l'Home Mort. Des de la plaça de l'Ajuntament (1.140 m) seguim pel carrer de la Font tot seguint les marques del GR 11. Travessem la N-152 i, per una carretera encimentada que contorneja una valleta cap a la dreta anem a parar a la pista del collet de

les Barraques. La seguim a l'esquerra, pujant. Passem el càmping de Can Fosses (1.265 m). Molt més amunt fem un revolt molt tancat a l'esquerra. Aviat, però, hem de deixar la pista i pujar amunt per dins d'un bosc de pi roig. Sortim a una clariana i, per la dreta, pugem a la pista que hem deixat. La travessem i sortim a l'àrea recreativa del Corral Blanc (1.817 m) (font, barbacoes, taules de pícnic i refugi forestal). Continuem la pujada fins a la pista que hem travessat abans i la seguim a la dreta fins assolir el collet de les Barraques (1.896 m). Del coll, davallam per una pista herbada fins a uns prats al límit dels quals ens introduïm al bosc per un camí que va baixant força suaument. El camí travessa diferents plans, com el Pla Rodó, el Pla dels Ventolanesos o el Pla del Malraastre. Travessem el riu de Tosa per unes pedres i seguim aigües avall per la riba esquerra fins a la Font de l'Home Mort (1.818 m), situada entre un camí poc clar i herbat que puja, pel mateix vessant que hem vingut, fins a un petit esperó rocós cobert de pins. Planegem cap al sud-est fins a sortir a uns prats amb la petita barraca de Mantegosa (1.920 m), amb teulada d'uralita. Continuem travessant el prat en lleugera pujada fins al collet d'Estevenís (1.944 m) en un esperó de la muntanya que tenim proper. Anem flanquejant pel vessant de la muntanya per un camí molt marcat, sota els serrats de les Dues Lliures i de les Creuetes, sempre en lleuger ascens. Per un terreny cobert de prat i matollars de ginebró amb alguns pins negres dispersos assolim la Collada de Fontalba (2.075 m). Prenem el camí marcat, a l'esquerra, que ressegueix tota la coma i passa per la Dou de Fontalba. Tot seguit, creuem el torrent del Puigmal i girem a llevant, pujant sostingudament fins a un esperó, la Roca de la Fita (2.130 m), des d'on veiem per primer cop el Santuari de Núria. Continuem pel camí que flanqueja les comes que cauen a les gorgues de Núria,

fins a la Creu d'en Riba i d'allí baixem fins al proper Santuari de Núria (1.960 m). Final de l'onzena i última etapa a la recerca del Sant Greal.

Dinar de cloenda:

Per acabar la jornada en un ambient de germanor, com ja és tradicional, farem un dinar especial al restaurant de l'Hotel Vall de Núria. El dinar serà un menú que haureu d'escollir en el mateix restaurant, i el preu, amb cafè inclòs, serà de 19 euros, encara que, com sabeu, els qui heu vingut periòdicament a les etapes d'aquesta temporada us sortirà molt més barat, segons el nombre d'etapes que hàgiu fet. En el moment de fer la inscripció a secretaria, no s'haurà de triar cap menú.

Cremallera de Núria:

El bitllet del cremallera de Núria a Queralbs és individual. Cadascú s'haurà de treure el seu bitllet. Hi ha un 15% de descompte per a federats de la FEEC. El preu per a adults és de 13,90 euros, fins als 64 anys, i d'11,85 euros a partir dels 65 anys.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada a la tarda.

Desnivells: + 1.171m. - 338m.

Dificultat: ** (17,650 kms)

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Preu: 18 euros els socis i 28 els no socis. Cremallera de Núria: bitllet adult 13,90 euros (11,85 euros majors de 65 anys).

Inscripcions: a la Secretaria del CET i a través del web www.ce-terrassa.cat del dia 8 al 19 de juny.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació:

www.vocaliadesenders.blogspot.com
www.ce-terrassa.cat



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXXXVI (2a època) PASSEJANT PER LA TERRA ALTA. VIA VERDA. PRAT DE COMTE /SANTUARI DE LA FONTCALDA/BOT. CORBERA D'EBRE (POBLE VELL) BATALLA DE L'EBRE

Diumenge 17 de maig

La VIA VERDA és una ruta que transcorre per l'antiga via fèrria de la Val de Zafan on, atès l'interès del govern de l'Aragó per tenir port de mar per explotar els seus productes, van construir un traçat de tren amb el qual estava projectada la unió del municipi de La Puebla de Híjar amb Tortosa. Les obres varen començar el 1882 però, a causa de diversos problemes, no fou fins l'any 1942 quan es va poder inaugurar. La via va estar en servei durant 31 anys i es va tancar definitivament el 17 de setembre de 1973.

SANTUARI DE LA FONTCALDA, conjunt paisatgístic, termal i religiós. Situat enmig d'una vall a la vora del riu CANALETES rep el nom de la font mineromedicinal d'aigua calenta que brolla al peu del santuari.

CAMINADORS. Començarem el camí en el bonic poble de PRAT DE COMTE on agafarem el GR-171 (Santuari de Pinós/Refugi de Caro. 300 km) i travessant boscos, camps d'ametllers, oliveres i també alguna forta baixada, arribarem a la VIA VERDA i al SANTUARI DE LA FONTCALDA (uns 3,5 km). Abans hem de passar el riu CANALETES (porteu algunes bosses de plàstic (4) per si baixa més aigua del normal).

A continuació ens endinsarem en el congost on el riu CANALETES llisca entre roques i gorgs.

Podeu gaudir també de la FONTCALDA (29º). Tornem a creuar el riu i ja agafem la VIA VERDA per anar cap al poble de BOT (desnivell 183 m/326m).

Després de travessar dos túnels (166m/149m) s'arriba a l'estació de PRAT DE COMTE.

Tot just sortir d'aquesta estació es troba el túnel més llarg del recorregut (749 m), després en farem quatre més de 300m, 340m, 192m i 197m.

En el camí cap a BOT creuem l'últim pont del riu CANALETES, la serra de PÀNDOLS (un paisatge extraordinari) i passem a tocar de l'ermita de St.

Josep. Arribem a BOT (hem fet 5 km). Aquí dinarem de motxilla i és on ens recollirà l'autocar per portar-nos a CORBERA D'EBRE per retrobar-nos amb la resta de companys d'excursió

POC CAMINADORS. Visita al POBLE VELL DE CORBERA D'EBRE (teniu un fullet explicatiu).

Després de travessar el poble iniciarem la visita a l'església de St. Pere, avui convertida en MEMORIAL DE LA BATALLA DE L'EBRE (l'única part del poble que resta dempeus). Ho farem acompanyats d'una guia.

El muntatge i presentació d'aquesta tràgica i sagnant BATALLA DE L'EBRE és impactant.

Agraïm la gran col·laboració de la MERCÈ GARCIA (que us acompanyarà tot el recorregut) i també la del GAIETÀ TRENCHS.

Si teniu temps, podeu fer un recorregut per L'ABECEDARI DE LA LLIBERTAT (teniu un fullet explicatiu).

Dinar de motxilla a Corbera d'Ebre.

Lloc i hora de sortida:

Estació d'autobusos de Terrassa, a les 6:30 del matí

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: +250 m. -300m.

Temps de marxa: de 3 hores i mitja a 4, aproximadament.

Dificultat: BAIXA

Recomanacions: calçat adequat, pals per caminar, aigua, capelina, frontal o lot pels túnels i bosses de plàstic per travessar el riu.

Tornada: a la vesprada

Pressupost: 20 € els socis i 30 € els no socis.

Inscripcions: del 4 al 14 de maig.

Informació: Agustí Junyent (619 743 154) Pere Ferrer (93 788 99 65).

Per inscripcions d'última hora: Ramon Pitarch (93 788 32 83 / 616 406 719)

Propera sortida: Cloenda del Cicle 2014-2015 Circ Lacustre de Colomers els dies 20 i 21 de juny.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Per a més informació: www.vocaliaptf.blogspot.com.es



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXXXVII (2a època) CLOENDA DEL CICLE D'EXCURSIONS 2014-2015

CIRC LACUSTRE DE COLOMERS, VALL D'ARAN

Dissabte 20 i diumenge 21 de juny

Ja que la Noguera Pallaresa és el fil conductor que ens uneix amb les cloendes 2012 i 2013, perquè el 2012 la vam veure on s'unia al Segre sota la presa del pantà de Camarasa, la vam gaudir al congost de Terradets des de dalt de la roca Regina, també al congost de Collegats tot pujant cap a la cova de la Serpent i a l'Argenteria, i el 2013 la vam seguir cap al nord, al costat de l'hotel Castellarnau a la vila closa d'Escaló, i el seu afluent Escrita ens portà a Sant Maurici. Ara veurem el naixement de la Noguera Pallaresa a la Vall d'Aran, en el Pla de Beret, on també neix la Garona que va cap a França, tot i que la direcció és sud, mentre que la direcció de la Noguera és nord i curiosament ve cap a Catalunya. Al Pla de Beret, la riquesa de les seves pastures ha estat un atractiu per als pobles pastors des de fa 4.000 anys. Prova d'això són les necròpolis i els monòlits que s'hi poden contemplar.

Dissabte:

En arribar a Salardú veurem el monument a la carta magna dels furs donats per Jaume II als aranesos el 1313, la Querimònia. Els que no facin l'excursió seguiran amb l'autocar cap a Beret i faran quatre parades. La primera al mirador de Beret, amb taula d'orientació des d'on es veu, d'esquerra a dreta, el cap de Vaquèira amb les pistes d'esquí, la vall de Ruda, la vall d'Aiguamòg, tota la vall d'Aran i fins i tot l'Aneto. La segona, al naixement del Garona amb el seu monòlit.

La tercera, al naixement de la Noguera Pallaresa. I la quarta al monòlit i refugi forestal de Peira Roia. A l'aparcament de Beret veuran el tuc de Dossau, de 2.516 m, el tuc de Baciver, de 2.644 m, i el tuc de Blanhiblar, de 2.245 m, tots amb telecadires. Des d'aquí els 4x4 els duren al Santuari de Montgarri, al bell costat de la Noguera Pallaresa, lloc molt pintoresc, on podran dinar. De tornada, a Salardú poden entrar a visitar l'església romànica de Sant Andreu i baixar a veure la Mola (molí fariner) per fora.

Hi ha dues opcions per als caminadors. Tots pujaran amb 4x4, seguint el riu Aiguamòg fins era Muntanheta, d'on comença la ruta circular dels set estanys de Colomers, sempre per camí de muntanya. Al costat d'unes passarel·les hi ha el primer estany, el de Lòssa, cobert completament de vegetació. Seguiran pujant fins a trobar la presa que forma l'estany Major de Colomers, on hi ha el refugi vell amb el vèter penjant sobre l'estany. Vorejant-lo, arribaran al refugi nou de Colomers, a 2.135 m, que és obert i on fan entrepans, amanida i sopa. Fins aquí és la primera opció, i tornaran pel mateix lloc que han pujat.

La segona opció és continuar pujant fins a l'estany Mort, on es dinarà de motxilla. A continuació seguiran cap a l'estany de Garguilhs de Jos, on hi ha un pont de fusta per passar el riu, i es dirigiran cap a l'estany Cabidornats, que té una petita illa, i passaran per l'estany Llong. En arribar al collet final es veu l'estany Cloto a sota, l'últim d'aquesta ruta, i a continuació arribaran a la presa i tornaran pel mateix camí al punt on els han deixat els 4x4. Abans de sopar podem fer un tomb per Vielha i entrar a l'església romànica de Sant Miquel. L'estada serà a l'hotel Tüca de Vielha.



Monument a La Querimònia.
Salardú

Diumenge:

Tots anirem al port de la Bonaigua, on hi ha la primera llevaneu, la Peeter, que hi treballà des del 1944 fins al 1962. Els que no facin l'excursió gaudiran del panorama d'alta muntanya, tuc de la Llança, 2.656 m, cap de Peüllà, etc, tot fent una passejada. Els caminadors pujaran al cap de la Peüllà, a 2.320 m, seguint l'eix principal dels Pirineus.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a les 6:00 del matí

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: dissabte, primera opció 155 m; segona opció, 360 m. Diumenge, 250 m.

Temps de marxa: dissabte, primera opció 2,30 h; segona opció, 4 h reals. Diumenge, 3 h.

Preu: 115 euros els socis i 125 els no socis. Inclou el viatge, els 4x4, sopar i dormir a l'Hotel Tüca el dissabte 20, esmorzar i dinar el diumenge dia 21. (Suplement habitació individual, 17 euros).

Inscripcions: del dilluns dia 8 al dimarts dia 16 de juny, per raons de reserves.

Informació: Caldrà portar el dinar i la beguda de dissabte a la motxilla i separat de la resta de l'equipatge, que restarà a l'autocar.

Els de la primera opció que vulguin menjar de refugi caldrà que ho diguin el dia de la inscripció.

Els que no facin l'excursió també podran dinar a Montgarri, menú 30 euros (paté amb pa amb tomàquet, amanida, i graellada de xai i botifarra, postres, vi, aigua i cafè), a la carta, o de motxilla; millor que també ho diguin a la inscripció.

Aquests dinars del dissabte no estan inclosos en el pressupost.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Més informació:

Maria Gràcia Celma
937 882 834/696 860 090

Paquita Soler
937 317 703/639 504 844

PASSEJADES PEL PARC

DE SANT PERE A SANT JAUME DE VALLHONESTA PEL CAMÍ DELS MAQUIS

Dimecres 13 de maig

Aquest mes proposem una excursió per l'extrem occidental del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, part poc visitada pels terrassencs. Es tracta de la Vallhonesta, un antic municipi rural que a mitjans del segle XIX fou incorporat a Sant Vicenç de Castellet. La vall formava una parròquia presidida per l'església de Sant Pere de Vallhonesta. Són múltiples els valors paisatgístics, botànics, agrícoles, històrics i arquitectònics de la contrada: en resum, un itinerari relativament curt però molt interessant.

Arribarem amb els cotxes a Sant Vicenç de Castellet, per la carretera a Manresa, i després de travessar el poble seguirem la carretera BV-1229 que es dirigeix al Pont de Vilomara i al cap de poc més de dos quilòmetres i a mà dreta agafarem la pista que va a Sant Pere de Vallhonesta.

Un cop aparcats els vehicles, ens acostarem a aquesta joia del romànic català (353 m) (407425E - 4614156N). L'església comprèn diverses etapes constructives. L'absis i una part de la nau són del segle XI, mentre que la resta és del segle XII. Al segle XIII es va aixecar l'esvelt campanar de paret amb quatre obertures, ara mancades de campanes, destruïdes durant la guerra civil. En segles posteriors s'hi adossà una sagristia i es féu una escala d'accés a la teulada. L'absis, acarat a llevant, presenta dobles arcuacions i bandes llombardes. Durant la dècada de 1950 fou restaurada, essent tapada la porta frontal i reoberta la porta lateral.

Veurem també el jardí botànic adossat, cuidat pels Amics de Sant Pere de Vallhonesta, que tenen cura de la capella i de Can Campaner, casa d'origen medieval amb opus spicatum. Hi veurem, entre altres plantes, les següents: llorer, lilà, llentiscle, boix, galzeran, marfull, ruda, càdec, ametller, bruc d'hivern, savina, xiprer i cedre. Ens farà l'explicació botànica l'Àngel Manuel, de la Secció de Ciències Naturals.

Després de visitar una barraca de vinya ens acostarem al collet de Sant Bernat (361 m) (407229E - 4614233N), on esmorzarem. En acabar, baixarem

per la pista per veure el que queda del Roure Gros del Rubió (280 m) (407280E - 4614505N) i la vegetació que l'envolta. Una mica més avall (278 m) (406919E - 4614748N) agafarem a la dreta el camí del Maquis, feréstec i de gran bellesa, i, puja que pujaràs, farem un respir a la balma del Sequer (392 m) (461470E - 4614701N). Al cap d'una estona entroncarem amb el GR4, de Montserrat a Puigcerdà. Finalment arribarem a Sant Jaume de Vallhonesta (490 m) (408649E - 4614570N).

La capella, d'origen romànic, possiblement del segle XII, consta d'una sola nau, amb un absis semicircular. Al costat s'hi troben les restes de l'hostal més important de l'antic camí ral de Barcelona a Manresa. Els traginers i els viatgers que utilitzaven aquesta via esmerçaven unes tretze hores a fer tot el trajecte i havien de fer nit en algun dels hostals que hi havia. Amb la inauguració del ferrocarril de Barcelona a Manresa, l'any 1859, i la construcció de noves carreteres, declinà aquest important camí de ferradura.

La tornada fins a Sant Pere la farem seguint el GR4 i l'aprofitarem per veure algunes de les més importants cases de la Vallhonesta i per estudiar la vegetació arvense, és a dir, les plantes pròpies dels camps, ara en plena floració.

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí.

Tornada: cap a les 14:00.

Desplaçament: cotxes particulars.

Recorregut: 7,5 km.

Desnivell: +225 m, -300 m.

Temps de marxa: 3 hores.

Dificultat: BAIXA

Recomanacions: portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

Inscripcions: a Secretaria i a través del web www.ce-terrassa.cat

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Més informació:

Enric Prat (618 270 049)

Josep Trullàs (619 963 134)

*Campanar de Sant Pere de Vallhonesta
Fotografia d'Àngel M. Hernández Cardona*



PASSEJADES PEL PARC

UN TOMB PER LA PART ALTA DEL RIU RIPOLL

Dimecres 10 de juny

Aquesta excursió és la que estava prevista per al mes de desembre de l'any passat i que ens vàrem veure obligats a ajornar per la gran quantitat d'aigua que baixava pel riu Ripoll.

L'itinerari el farem amb la companyia del Sr. Joan Roura i Umbert, membre fundador del Grup de Recerca de la Pedra Seca del Centre Excursionista de Castellar del Vallès, juntament amb d'altres companys ara fa vuit anys varen començar la tasca de recuperar i reconstruir les barraques malmeses pel pas dels anys.

El circuit que ens proposa el Sr. Joan Roura comença a l'aparcament de l'ermita de la Mare de Déu de les Arenes. Visitarem l'ermita, passarem pel torrent de les Arenes, visitarem diverses fonts, la del Romaní, l'espígol, la font del Carner i la del Avellaner.

Primer sistema de forats picats a la roca del riu d'una resclosa medieval, cinc pins units, la barraca d'en Victor, bassa Canyamera, segon sistema de forats picats a la roca, barraca de la llinda amb Angle, barraca del Carner, barraca del Llorenç de la Fonda.

L'excursió finalitzarà al punt de sortida al pàrquing de les Arenes.

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: davant del Centre Cultural a les 8:00 del matí.

Tornada: cap a les 14:00.

Desplaçament: cotxes particulars, El recorregut és: arribar a Castellar del Vallès, seguir la carretera direcció Sant Llorenç Savall fins arribar al pàrquing de l'Ermita de les Arenes.

Recorregut: 8 km.

Desnivell: +250 m, -250 m.

Temps de marxa: 3 hores.

Dificultat: BAIXA

Recomanacions: portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

Inscripcions: a Secretaria i a través del web www.ce-terrassa.cat

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Més informació:

Enric Prat (618 270 049)

Josep Trullàs (619 963 134)

Ermita de la Mare de Déu de les Arenes. Fotografia d'Enric Prat.



PASSEJADES PEL PARC

LA SERRA DE BUSA

Dimecres 15 de juliol

Enguany la sortida de final de temporada serà a Busa, un espai on trobarem molts punts d'interès i que valdrà la pena conèixer-los, tant per la seva història com també per la seva llegenda, si afegim que Busa és una fortalesa natural envoltada per grans precipicis, entre ells "la presó"-anomenada Capolatell- és el nom de l'avenc. Aquest espai té una passarel·la metàl·lica que és per on s'hi entra. Aquí, la història diu que durant les guerres carlines i del francès dels anys 1800 i escaig, servia com a presó per a tots els soldats capturats i que podien escapar. Es deia que molts es llançaven al precipici per no patir més de gana i fred. Iniciarem l'excursió al petit lloc de Sant Lleir de la Vall d'Ora (740 m.) Veurem en primer lloc el petit monument de Guifré I el Pilós (anys 840-897), amb un plafó que explica la seva història; també veurem un petit museu, una serradora molt antiga i un pont medieval; després caminarem vers el Mas Pujol, que ens portarà a Sant Pere de Graudescales (840 m.) on esmorzarem. Seguirem un sender que surt d'allà mateix i que ens portarà a una petita vall força redreçada amb una vegetació espessa amb moltes varietats d'arbres i a poc a poc el caminet ens conduirà fins a trobar una pista forestal que ens portarà al coll de les Collades (1.292 m.). En aquest punt entrem ja al pla de Busa. Davant nostre tenim la casa Bertolina. Seguirem la pista, ja planera fins a trobar l'Ermita de Sant Cristòfol (1.380 m.), seguirem fins a la casa de la Vila. Des d'aquest punt les persones que facin la caminada més llarga pujaran dalt de la serra de Cogul (1.535 m.), continuant fins al Capolat (1.358 m.), un punt on té una taula d'orientació des d'on es veu Sant Llorenç de Morunys, Pedraforca, Serra del Verd, Port del Compte, Serra de Bastets, pantà de la Llosa, etc. Seguint l'itinerari, arribarem a la presó, potser el lloc més emblemàtic de tota l'excursió. Si el temps ens ho permet, és el lloc més fotogràfic de tot el recorregut. Els caminadors que facin la caminada més curta: des de la casa de la Vila passaran pel camí

més baix per arribar al Capolat i seguint cap a la presó, lloc on ens trobarem amb els caminadors que facin el Cogul. Desferem el camí, tornant a la casa de la Vila i arribarem a la Font de l'Espedreguer. En aquest punt, dinarem tots plegats. Després de dinar, continuarem el camí de tornada tot passant per un bosc

amb pendent suau fins al mirador del Serrat de la capella (1.408 m.) (cara sud). A partir d'aquest punt, iniciarem la davallada, una part per pista asfaltada i també per uns corriols bastants perdedors fins que arribarem a l'alberg de la Selva, lloc final de la nostra caminada.

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: a l'estació d'autobusos a les 6:00 del matí.

Tornada: entre les 20 i les 21 hrs.

Desplaçament: en autocar.

Preu: 15 euros els socis i 20 euros els no socis.

Inscripcions: a Secretaria i a través del web entre l'1 i el 14 de juliol.

Recomanacions: cal tenir una certa preparació física, portar roba adequada en cas de pluja, calçat adequat, crema solar i barret per al sol. És aconsellable portar pals d'ajut per caminar. Cal portar esmorzar, dinar i sobretot begudes, ja que estem parlant del mes de juliol.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Més informació: Jaume Galofre (686 380 835), Ricard Navarro (608 422 495), Jaume Prunés (600 483 359)

Opció 1

Sant Lleir de la Vall d'Ora, Sant Pere de Graudescales, Ermita de Sant Cristòfol, El Cogul, Mirador de la creu de Capolat, el Capolatell "presó", Font dels Espedreguers, Serrat de la Capella i Alberg de la Selva.

Desnivell: + 900 - 674 m. Recorregut: 18'5 kms.

Durada aproximada: 7 hrs.

Opció 2

Sant Lleir de la Vall d'Ora, Sant Pere de Graudescales, Sant Cristòfol, Mirador de la Creu del Capolat, El Capolatell "la presó", Font dels Espedreguers, Serrat de la Capella i Alberg de la Selva.

Desnivell: + 674 - 514 m. Recorregut: 16 kms.

Durada aproximada: 6 hrs.

Opció 3

Sant Lleir de la Vall d'Ora, Sant Pere de Graudescales, Sant Cristòfol, Font dels Espedreguers, Serrat de la Capella i Alberg de la Selva

Desnivell: 620 - 500 m. Recorregut: 13 kms.

Durada aproximada: 5 hrs.

Ermita de Sant Pere de Graudescales. Fotografia d'Enric Prat.



MARXA NÒRDICA

SORTIDES SETMANALS

Cada divendres

Ens trobem per caminar pels entorns de Terrassa cada divendres. La informació sobre el lloc i l'hora de trobada, així com de la durada i la dificultat de la sortida, la fem arribar mitjançant un correu electrònic a principis de setmana. Si hi esteu interessats, podeu enviar un correu electrònic a marxanordica@ce-terrassa.cat i us inclourem a la nostra llista de contactes.

SORTIDES MENSUALS

CAP DE SETMANA AL BAIX EMPORDÀ

Dissabte 16 i diumenge 17 de maig

La Secció de Marxa Nòrdica prepara una sortida a l'Empordà on practicarem la marxa nòrdica i aprofitarem també per recórrer aquells indrets amb bicicleta. Estan previstes dues rutes: una, de marxa nòrdica i una altra, amb bicicleta (per a persones que no van en bicicleta, es farà una ruta alternativa de marxa nòrdica).

La pedalada transcorrerà pel terreny majoritàriament planer de l'Empordà, amb una passejada tranquil·la i lúdica pels camins que comuniquen molts petits nuclis de població amb vestigis medievals i edificacions de pedra amb molta història. Des de les ruïnes d'Empúries i Sant Martí, amb vistes a les seves platges, anirem a buscar les pistes que ens porten per camps de pomeres, cereals i petits boscos, cap a Cinc Claus i l'Armentera. Per la vora del Fluvià arribarem a Valveralla i els seus gorgs, Vilarobau, Ventalló, i pel petit nucli de Montiró anirem a trobar el camí inicial que ens torna a Empúries, on el comptakilòmetres ens en marcarà uns 33. Es dorm a l'Alberg d'Empúries.

Tenint en compte la disponibilitat de places de l'alberg, aquesta sortida ha estat comunicada -en primer lloc- a les persones que vénen amb regularitat a les sortides de marxa nòrdica. **Donat que ha tingut una gran acollida i demanda, les inscripcions estan tancades.**

CIRCULAR PEL CAMÍ DE RONDA DES DE BEGUR

Dissabte 27 de juny

Ruta circular des de Begur pel GR92 que recorre una part d'aquesta escarpada costa. Podrem gaudir d'unes vistes impressionants des dels penya-segats i fer un bany en una de les precioses cales.



Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: 8 matí a l'Hotel Don Cándido.

Distància: 14 km.

Desnivell: 250 m.

Recorregut: 5h comptant l'esmorzar.

Desplaçament: En cotxes particulars. (despeses a compartir)

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Cal portar aigua i esmorzar. Hi ha la possibilitat de quedar-nos a dinar.

Si esteu interessats en venir, així com pel dinar, cal confirmar-ho al correu marxanordica@ce-terrassa.cat abans del 23 de juny.

Recordeu que és necessari estar en possessió de la corresponent assegurança/licència federativa per participar en les activitats físicoesportives que el Centre Excursionista de Terrassa organitza.

Hi ha la possibilitat de llogar els bastons per als que no en tingueu, si així ho indiqueu per correu a: marxanordica@ce-terrassa.cat fent constar el vostre nom i alçada. El preu del lloguer és de 5 € per sortida i l'import recollit es dedica a la compra de bastons nous que van substituint els que es fan malbé als cursets.

CAMINAR I CONÈIXER

SANT POL DE MAR · LES TORRETES DE CALELLA

Diumenge 17 de maig

Deixarem els cotxes a Sant Pol. Sortirem del poble passant per sobre de la C32 i anirem fins al turonet de Can Tiril.

Després anirem als turons de l'Home Mort i de Golinons, tots dos de 223 mts. d'altitud. Continuarem pujant per la carena fins arribar al punt més alt, a 261 mts.

Ara el recorregut ens anirà baixant fins al turó de La Cabra, ja a 154 mts. molt a prop de la C32 altra vegada. La passarem per sota per anar a veure Les Torretes de Calella.

Després retornarem a Sant Pol a buscar els cotxes.



Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Anirem amb cotxes particulars. Quedarem a les 8:15 a l'estació d'autobusos (Rambleta del Pare Alegre).

Allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los i sortir a les 8:30.

Tornada: Es preveu als voltants de les 17 h.

Dificultat: BAIXA.

Distància: Aproximadament 12 km.

Desnivell: +350 m.

Recomanacions: Portar material adequat a la sortida (botes de mitja canya, impermeable en cas de previsió de mal temps, pals, aigua, esmorzar i dinar).

Inscripcions: a Secretaria i a través del web www.ce-terrassa.cat fins dijous 14 de maig.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Vocals: Estefania Bellinazzi (634 41 38 04) Carles Llonch (633 30 67 03 matcllc@hotmail.com)

CONEIXERMÓN

PER LA COSTA BRAVA AMB LES PIRATES DE LA MEDITERRÀNIA

Diumenge 14 de juny

Aquest mes de juny, la Piguetes us portarà per un Camí de ronda de la Costa Brava... té ganes de posar-se un banyador i anar a posar els peus a l'aigua del mar... i, si algú de vosaltres s'hi atreveix, a banyar-se de cap a peus, però alerta!! Hem d'estar al cas!!! Les pirates de la mediterrània han desembarcat a la Costa Brava...

Serà una excursió circular amb dues vessants per a grans i petits. Una passejada per un tram del camí de ronda on podreu contemplar el meravellós paisatge de la Costa Brava, des del mar fins als penya-segats que rodegen les platges.

I qui ho vulgui, acompanyat del nostre convidat expert, podrà fer una excusioneta en caiac!! Què? Us hi apunteu?? Buscarem tresors i farem castells de sorra!! Serà un dia inoblidable!



Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Hotel Don Cándido a les 8:00 del matí.

Desplaçament: En cotxes particulars.

Dificultat: BAIXA. Uns 10km anar i tornar.

Durada de l'activitat: tot el dia.

Material: roba còmoda per caminar, banyador, roba de recanvi, esmorzar (opcional), dinar i aigua.

Preu: Gratuït per als socis. No socis: 4 euros els nens i 2 euros els adults. Màxim 10 euros per família.

Inscripcions: a Secretaria i a través del web www.ce-terrassa.cat fins dijous 7 de maig.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Vocals:

Elena Valls, Gemma Franco, Ignasi Villarroya, Josep Bordas i Conchi Perez.

Més informació: coneixermon.cet@gmail.com, www.ce-terrassa.cat.

CONEIXERMÓN

ENFILATS PER MONTSERRAT AMB ELS GERMANS GREENHOPPER

Diumenge 10 de maig

Montserrat és la muntanya màgica de Catalunya, la muntanya misteriosa, especial, única, plena de llegendes.

Envoltats d'aquest paisatge d'agulles altives i parets indòmites, no només caminarem sinó que ens enfilarem per les roques. Ens iniciarem en el món de l'escalada de la mà d'uns convidats molt especials: els Germans Greenhopper!!

Sortirem de Collbató i agafarem la drecera Fra Gari per guanyar ràpidament alçada i gaudir d'unes magnífiques vistes del Baix Llobregat i d'una bona part del massís de Montserrat. La drecera puja gairebé sempre per una canal encaixonada i és un camí molt divertit, on s'han de fer grimpadetes fàcils. I tot pujant, coneixerem la llegenda de l'ermità que dona el nom a aquesta drecera.

A la baixada ens quedarem per la zona del Jardinet i farem servir tots els estris necessaris per enfilar-nos per la paret: una corda, arnesos, casc, uns quants mosquetons...No patiu, que anirem amb tota la seguretat necessària, ben segurs!

Apa Coneixermóns, us hi esperem!!!



Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Hotel Don Cándido a les 9:00 del matí.

Desplaçament: En cotxes particulars fins a Collbató.

Dificultat: BAIXA.

Durada de l'activitat: Unes 6 hores. Creiem que la sortida pot ser prou atractiva i entretinguda per tornar havent dinat.

Material: Cal que vingueu equipats amb roba còmoda, calçat per caminar, córrer, saltar i enfilar-se, aigua, menjar (esmorzar i dinar). Si algú té material d'escalada el pot dur.

Preu: Gratuït per als socis. No socis: 4 euros els nens i 2 euros els adults. Màxim 10 euros per família.

Inscripcions: a Secretaria i a través del web www.ce-terassa.cat fins dijous 7 de maig.

Molt important: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (2 euros per dia).

Vocals:

Ignasi Villarroja, Josep Bordas i Conchi Perez.

Més informació:

coneixermón.cet@gmail.com,
www.ce-terassa.cat.



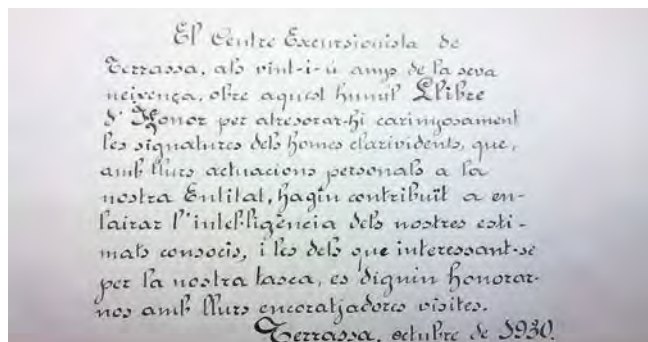
CET.DOC

Llibre d'Honor del CET. 1930-1981 AHCET. Llibres d'honor. G105.

«...per atresorar-hi carinyosament les signatures dels homes clarividents, que, amb llurs actuacions personals a la nostra Entitat, hagin contribuït a enlairar l'intel·ligència dels nostres estimats consocis». D'aquesta forma tan majestuosa, el president del CET Jaume Altisen obria el primer llibre d'honor de l'entitat on personalitats de tots els àmbits hi han deixat la seva empremta en forma de dedicatòria o petit agraïment.

Aquest primer volum, que va del 1930 al 1981, recull el testimoniatge, entre d'altres, de personalitats tan rellevants com Antoni Rovira i Virgili, Alexandre Galí, Josep Puig i Cadafalch, Domènec Palet i Barba, Pau Vila, Pere Bosch i Gimpera, Josep Maria de Segarra, Clementina Arderiu, Cirici Pellicer, Paulina Pi de la Serra, Carles Riba, Oriol Bohigas, Josep Maria Espinàs, Marta Mata o Josep Pallach.

Totes elles són aportacions que deixen testimoni de la voluntat culturitzadora que sempre ha tingut l'entitat i són una font de primer nivell per resseguir la història de la primera època del Centre. Actualment, un segon volum del llibre d'honor arrenca des de l'any 1981 i encara no està clos.



BIBLIOTECA

Per donatiu:

· FERNÁNDEZ i LÓPEZ, Lluís; IBARS i BOTANCH, Josep; SEGURA i MARTÍNEZ, Manel; 100 anys d'excursionisme a Sabadell 1908-2008. Sabadell: Unió Excursionista de Sabadell, 2014.

Per adquisició:

· Vall del Lord. Port del Comte. Serra del Verd. Serra de Busa. Mapa Alpina. 2011.

Donatiu de la FEEC:

· BARCELÓ CASAS, Alfons; GR11. Sender dels Pirineus. Del Cap de Creus al Massís de la Maladeta. Granollers/Valls: Alpina/Cossetània, 2012.

· MAYOLAS, Pep; SORO, Miquel; Vies Ferrades. Recorreguts i passos equipats. Comarques de Barcelona i Girona. Granollers: Alpina, 2010.

· LAPARRA, Jordi; GARCIA, Lluís; GTPC. Gran Travessa del Pirineu Català. De Cadaqués a Vielha en BTT. Granollers: Alpina, 2014.

· GAMARRA, Alejandro; La Porta del Cel. Guia Oficial. Granollers: Alpina, 2009.

· QUERA, Jordi; Anem d'excursió per Catalunya. 30 excursions per a nois i noies. Barcelona: Cim i Alpina, 2014.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.cat
www.ce-terrassa.cat

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes
de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació i edició:
Jenni Sánchez

Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
Dipòsit legal: B-17428-00



**Casal d'estiu
2015**

Aventura't a la muntanya

amb el Centre Excursionista de Terrassa

- Del 22 de juny al 31 de juliol
- Activitats i formació de muntanya
- Nascuts entre el 2002 - 2010
- Excursions, escalada i piscina setmanals



Inscripcions al Centre Excursionista de Terrassa
Sant Llorenç, 10. 08221 · Terrassa
93 788 30 30 · aventurat@ce-terrassa.cat
Més informació: www.ce-terrassa.cat