



Centre
Excursionista
de Terrassa

El Full

5a època · número 15 · maig - juny - juliol 2019

Alta muntanya



CURSET BASE CAMP

Del 2 al 13 de juliol

Nou projecte d'activitat de lleure per als joves nascuts entre el 2002 i el 2006 consistent en un campament d'estiu amb activitats que van des de l'excursionisme i l'escala fins a jocs de lleure, banys a rius, tallers i guitarra.

Aquesta iniciativa es presenta com una alternativa a les colònies convencionals i tenen com a objectiu introduir els joves al món de la muntanya a través d'una estada de 12 dies al cor del Pirineus.

La primera meitat d'aquesta activitat consistirà en una travessa pel Pirineu aragonès que acabarà a la vall de Bujaruelo, al parc nacional d'Ordesa, on s'establirà un camp base al càmping Valle de Bujaruelo des del qual es faran diverses ascensions i, també, escalades, tallers, activitats de riu, manualitats, música, etc.

Activitats CET



CAMINADA SOLIDÀRIA POPULAR

Diumenge, 5 de maig

Com cada any el Centre Excursionista de Terrassa organitza una Caminada Solidària col·laborant amb alguna ONG. En aquesta ocasió, destinarem l'esforç a JAMBAKASALA, que lluiten per a la construcció i posada en marxa d'una escola infantil comunitària a Gàmbia. Ens agrada que les causes estiguin vinculades a la nostra manera de fer i pensar i en aquest cas el motiu és l'educació. Nosaltres eduquem, sobretot els més joves, a viure l'esport i la natura d'una manera sincera, neta, emocionant, segura, lliure i sobretot amb respecte.

El mateix respecte que Jambakasala planteja en els seus projectes. Moltes gràcies per confiar amb nosaltres, molta sort amb les vostres iniciatives.

Editorial

Quant era petit, recordo que sovint preguntava al meu pare si aniríem a viure «a la neu». «Potser sí», em deia. Santa innocència la meua

Avui, a aquella senzillesa de veure nevar i trepitjar neu, s'hi suma poder compartir aquestes sensacions amb amics, parella, fills i persones que probablement acabaran sent amics. Perquè la muntanya te aquest gran poder: unir.

No entenc la muntanya només com a una activitat esportiva. Per a mi és compartir la vida amb els altres.

Recordo amb tanta emoció els reptes més difícils com les escapades de llibertat a refugis lliures mig perduts, amb l'únic propòsit de veure nevar, riure i xerrar, menjant, bevent i qui sap què més!

No és un rampell egocèntric el que m'impulsa a explicar la meua infància, vivències i sensacions. Explico aquests sentiments perquè són els que m'han encoratjat a formar un equip i oferir-lo al Centre Excursionista.

Perquè crec, que és a través del Centre, que aquestes experiències i sensacions es poden seguir construint. El gran valor de les entitats és ser punt de trobada d'amants de la muntanya, per sobre de la fredor de les xarxes socials.

Arrenquem aquest repte, doncs, amb moltes ganes de treballar i engegar nous projectes, perquè aquesta flama no tan sols es pugui mantenir, sinó que pugui créixer. Les grans vivències de la nostra infantesa són massa fortes perquè de grans les oblidem i no les transmetem als nostres fills.

Per acabar, vull donar les gràcies als companys de la junta per acceptar i compartir aquest projecte. A aquelles persones que ens han ofert la seva col·laboració, a les persones que treballen al centre per ajudar-nos en el dia a dia, a la junta sortint pel bon traspass que ens han ofert i a tothom, en general, per acceptar-nos com a nova junta de l'entitat, malgrat que malauradament no hi ha hagut més propostes.

I a aquelles persones reticents al nostre projecte, els obrim les portes de la junta per poder expressar, com no pot ser d'altra manera, les seves preocupacions i impressions.

Entre tots ho farem tot!

Xavi Busom

Infantil i juvenil

CONEIXERMON

BICICLETA: RUTA DEL FERRO I DEL CARBÓ

Diumenge, 19 de maig

Sortida: 10.00 h zona pícnic Sant Joan de les Abadesses

Dificultat: baixa ▲

Preu de la sortida: 5 € (+ lloguer material i forfait de l'estació)

Preu especial socis del CET i adults acompanyants: gratuït

Transport: Cotxes particulars

Vocals: Ignasi Villarroya, Conchi Perez, Mercè Selga, Imma Ferrer, Maria Jose Cano i Marc Picas

Telèfon de contacte: 666 976 453

ANEM A BUSCAR AIGUA...

15 i 16 de juny

Sortida: Sortida: a concretar

Dificultat: baixa ▲

Preu de la sortida: 5 € (+ lloguer material i forfait de l'estació)

Preu especial socis del CET i adults acompanyants: gratuït

Transport: Cotxes particulars

Vocals: Ignasi Villarroya, Conchi Perez, Mercè Selga, Imma Ferrer, Maria Jose Cano i Marc Picas

Telèfon de contacte: 666 976 453



FEM UN CIM : PERAFITA I ESTANYS DE LA PERA

13 i 14 de juliol

Sortida: Sortida: a concretar

Dificultat: baixa ▲

Preu de la sortida: 5 € (+ lloguer material i forfait de l'estació)

Preu especial socis del CET i adults acompanyants: gratuït

Transport: Cotxes particulars

Vocals: Ignasi Villarroya, Conchi Perez, Mercè Selga, Imma Ferrer, Maria Jose Cano i Marc Picas

Telèfon de contacte: 666 976 453

CURSET BASE CAMP

Del 2 al 13 de juliol

Edats: naixement entre 2002 i 2006

Places: 25-35 noies o nois

On: camping Valle de Bujaruelo

Inscripcions: fins al 10 de maig



CASALS 2019 AVENTURA'T A LA MUNTANYA

Del 25 de juny al 27 de juliol

El Centre Excursionista de Terrassa ofereix una alternativa a l'oci convencional que pretén transmetre tots els valors muntanyencs a través d'activitats de lleure divertides i molt variades!

Durant la durada del casal els aventurers i aventureres podran remullar-se a la piscina, enfilar-se al rocòdrom, anar a la muntanya i divertir-se amb les gimcanes col·lectives! Tot això viscut amb una temàtica que descobriran tan bon punt entrin per la porta!

Podran participar a l'aventura't els infants nascuts entre el 2005 i el 2014 i cada aventurer/a s'hi pot inscriure les setmanes que més li convinguin

enCETem

Per a tots aquells amb set d'aventura i de conèixer la muntanya! Viu noves experiències i tasta les activitats que es poden fer al medi natural i urbà en companyia d'inquiets i inquietes com tu. **Si tens de 9 a 11 anys** no t'ho pensis més i inscriu-t'hi! Places completes, llista d'espera oberta.

Un dissabte al mes faràs activitats al local i als parcs de la ciutat i un diumenge, aniràs d'excursió a la natura.

Senderisme

TRAVERSADES FAMILIARS

CINGLES DEL PANTÀ DE SAU

Diumenge, 19 de maig

Sortida: 7.00 h. Estació d'autobusos

Desplaçament: en autocar

Desnivell: 410 m

Temps de marxa: de 4 a 4,30 h.

Dificultat: moderada ▲▲

Recorregut: 10,00 km.

Inscripcions: del 6 al 16 de maig

Preu de la sortida: 45 €

Preu especial per als socis: 35 €

Places limitades

Inclou: autocar, visita cultural i dinar de restaurant

Per a inscripcions d'última hora:

Mercè Torras, 616 406 719



CLOENDA, SERRA DE GUARA (OSCA)

8 i 9 de juny

Sortida: 7.00 h. Estació d'autobusos

Desplaçament: en autocar

Desnivell:

- Dissabte: Cañones del Rio Vero 268 m
- Diumenge: Balsas de Basacol 182 m

Temps de marxa:

- Dissabte: Cañones del Rio Vero, 4,20 h
- Diumenge: Balsas de Basacol, 2,45 h

Dificultat: moderada ▲▲ i fàcil ▲

Inscripcions: del 20 de maig al 3 de juny

Preu de la sortida: 140 €

Preu especial per als socis: 130 €

Places limitades

Inclou: autocar, sopar i dormir a l'hotel Pedro I de Aragón d'Osca, el dissabte dia 8, esmorzar i dinar del diumenge dia 9 i tres visites culturals.

Per a inscripcions d'última hora:

Mercè Torras, 616 406 719

PASSEJADES PEL PARC

ROQUES D'AGUILAR - MAS CADAFALC

Dimecres, 8 de maig

Sortida: 8.00 h Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 228 m

Recorregut: 9,5 km

Durada: 3 h de marxa

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

Vocals: Enric Prat 618 270 049

Josep Trullàs 619 963 134



SANT SALVADOR DE LES ESPASES PEL CAMÍ DE L'ESTACIÓ DE TORREBLANCA

Dimecres, 12 de juny

Sortida: 8.00 h Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 375 m

Recorregut: 7,1 km

Durada: de 3 h de marxa

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

Vocals: Ricard Navarro 608 422 795

ELS GORGS BLAUS DE LA RIERA DE LA GOLARDA

Dimecres, 10 de juliol

Sortida: 8.00 h Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 47 m

Recorregut: 5,5 km

Durada: de 2 h de marxa

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

Vocals: Enric Prat 618 270 049

Josep Trullàs 619 963 134

SENDERS

EL SENDER TRANSVERSAL DE CATALUNYA (GR-1): ÀGER – L'AMETLLA DEL MONTSEC

Diumenge, 19 de maig

Sortida: 6.00 h Rambla FGC

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: +1.206 m / -1.253 m

Recorregut: 20,84 km

Inscripció: del 6 al 16 de maig

Vocal: Enric Cortès 687 558 875

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

EL SENDER TRANSVERSAL DE CATALUNYA (GR-1): CORÇA – EL PONT DE MONTANYANA

Diumenge, 16 de juny

Sortida: 6.00 h Rambla FGC

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: +470 m / -579 m

Recorregut: 12,96 km

Inscripció: del 27 de maig al 7 de juny

Dinar de cloenda: a Pont de

Montanyana

Vocal: Enric Cortès

Telèfon de contacte: 687 558 875

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

ITINERARIS PER CATALUNYA: EXCURSIÓ AL MASSÍS DEL CANIGÓ: REFUGI MARIALLES – PICA DEL CANIGÓ

Diumenge, 14 de juliol

Sortida: 8.00 h des de Marialles

Refugi de Marialles: optatiu

Reunió preparatòria per les places al

refugi de Marialles: 23 de maig

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: 1.250 m

Recorregut: 18,23 km

Desplaçament: vehicles particulars

Inscripció: del 4 al 14 de març

Vocal: Enric Cortès

Telèfon de contacte: 687 558 875

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis



HORITZONS

VOLTA PER LA VALL D'EN BAS

Dissabte, 4 de maig

Sortida: 6.30 h Centre Cultural

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: 895 m

Recorregut: 14,8 km

Durada: 7:00 h

Vocals: Ramon Sans – Jordi Colell

Contacte: Pep Mas 609 746 214

Preu sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

CIRC DELS COLELLS (Grau Roig –Andorra)

Dissabte, 1 de juny

Sortida: 6.00 h Centre Cultural
Dificultat: moderada ▲▲
Desnivell: 1.100 m
Recorregut: 11,25 km
Durada: 7:00 h
Vocals: Jordi Colell – Pep Mas
Contacte: Pep Mas 609 746 214
Preu sortida: 28 €
Preu especial per als socis: 18 €

SORTIDA DE CLOENDA AMB SOPAR: RUTA DE LA PUDA I LES ESTUNES (Banyoles- Pla de l'Estany)

Dissabte, 6 de juliol

Sortida: 16.30 h Centre Cultural
Dificultat: baixa ▲
Desnivell: 80 m
Recorregut: 9,0 km
Durada: 2.30 h
Vocals: equip d'Horitzons
Contacte: Pep Mas 609 746 214
Preu sortida: 38 € (amb sopar inclòs)
Preu especial per als socis: 33 € (amb sopar inclòs)

MARXA NÒRDICA

CURSET D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA

Divendres 3 de maig de les 19:00 a les 20:30 h
Sessió teòrica a la seu del Centre Excursionista
Dissabte, 4 de maig de 9.00 a 14.00
Sessió pràctica i caminada final
Zona verda del Parc de les Nacions Unides
Preu del curs: 50 €
Preu especial per als socis: 40 €
El preu inclou: lloguer de bastons, assegurança, apunts del curs i samarreta Marxa Nòrdica CET.
Inscripcions a través del web del CET o a Secretaria.

ESTANY DE BANYOLES

Dissabte, 18 de maig

Sortida: 7.30 h. Pàrquing Caprabo (ctra.Olesa, 119-121)
Dificultat: baixa ▲
Desnivell: 200 m
Recorregut: 14 km
Durada: 4.30 h
Vocals: Tessa Marsal 609 001 939, Anna Comellas 601 179 424 i Elisenda Estany 650 837 088
Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

CAMÍ DE RONDA BAIX EMPORDÀ

Dissabte, 15 de juny

Sortida: 7.30 h. Pàrquing Caprabo (ctra.Olesa, 119-121)
Dificultat: baixa ▲
Desnivell: 200 m
Durada: 4.30 h
Vocals: Anna Comellas 601179424, Pili Pérez 658 930 057 i Elisenda Estany (650837088)
Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

Alta muntanya

ESQUÍ DE MUNTANYA

PIC DEL SUBENUIX

4 i 5 de maig

Col·lectives. Nivell alt



PIC DE MONT-ROIG

11 i 12 de maig

Sortida: 6.00 h plaça Baltasar Ragon
Dificultat: alta ▲▲▲
Desnivell: 1.260 m
Recorregut: 13,90 km
Vocal: Jaume Casanovas 637 520 549
Reunió preparatòria: dijous 9 de maig a les 20.30h
Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

PIC LONG

25 i 26 de maig

Alpinisme CET

PIC DEL TAILLON

8 i 9 de juny

Col·lectives. Nivell alt

PICS DELS ASTAZOU

29, 30 de juny i 1 de juliol

Col·lectives. Nivell mig

PIC DELS GOURGS BLANCS

6 i 7 de juliol

Col·lectives. Nivell mig

CETCIMS

ELS CIMS DEL NORD DEL PEDRAFORCA

Diumenge, 5 de maig

Desnivell: 1200 m
Horari efectiu: 7 h
Reunió preparatòria: dijous, 2 de maig a les 20.00 h
Data límit d'inscripció: 2 de maig
Vocal: Manel Cajide



A CAVALL DEL CONFLENT I L'ARIÈJA

Diumenge, 9 de juny

El Ròc Blanc, el Pic de Canràs, el Pic de Baixollada i la Cresta circular entorn la vall de Laurentí.
Reunió preparatòria: dijous, 6 de juny a les 20.00 h
Data límit d'inscripció: 6 de juny
Vocal: Manel Cajide

FESTA MAJOR AL WILD WEST PIRINENC

29 i 30 de juny i 1 de juliol

29 de juny: Ascensió al Pic Anayet (El Cerví dels Pirineus)
30 de juny: Ascensió al Grand Pic du Midi d'Ossau
1 de juliol: Passejada o escalada matinal pels voltants del Balneari de Panticosa. Cloenda amb dinar de Festa Major en el poble de Panticosa.
Reunió preparatòria: dijous, 13 de juny a les 20h
Data límit d'inscripció: 13 de juny
Vocal: Manel Cajide

CINEMA DE MUNTANYA

Dimarts, 4 de juny a les 20.00 h

Projecció de pel·lícules guanyadores del Festival de Cinema de Muntanya de Torelló

THIS MOUNTAIN LIFE

Grant Baldwin.

Premi BBVA al millor film de Muntanya 2018 i Premi FEEC a la millor fotografia

Entrenament i Formació

BICI DE TEMPORADA

CASES O BARRAQUES
D'AIGÜES I VI

Diumenge, 5 de maig

Sortida: 7.15 h hotel Don Cándido

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: 310 m

Recorregut: 36 km

Reunió preparatòria: dijous, 2 de maig
a les 20 h



IV CURS D'EXCURSIONISME PER A ADULTS

BARRANQUISME NIVELL
INICIAL

- **Dijous, 9 de maig:** Teòrica 20.30 h al CET
- **Diumenge, 12 de maig:** Sortida pràctica
- Preu: 50 €
- Preu especial soci del CET: 30€

ENTRENAMENT

ENTRENAMENT URBÀ

Els dimecres de 7.00 a 8.00 h

Activitat física dirigida per un expert al local del CET. Es treballa l'equilibri, els estiraments, pilates i hipopressives

KAMESKIDS

Cada dimarts i dijous

de 17.15 a 18.30 h esport i lleure

de 18.00 a 19.30 h tecnificació

Per fomentar la pràctica de l'activitat física dels infants d'entre 6 i 16 anys.

Ciències naturals

ORNITOLOGIA

REUNIONS

15 de maig a les 20.00 h

12 de juny a les 20.00 h

ANELLAMENT D'OCELLS I
PASSEJADA ORNITOLÒGICA
PER LA SEGARRA

Dissabte, 18 de maig

Sortida: 7.00 h hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: inapreciable

Reunió preparatòria: 15 de maig
a les 20.00 h

Inscripció: del 30 d'abril al 15 de maig

Preu de la sortida: 4€

Dinar de restaurant: opcional, 16 €, no
inclòs en el preu

PN DE L'ALT PIRINEU

15 i 16 de juny

Sortida: 6.30 h Hotel Don Cándido

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: inapreciable

Reunió preparatòria: 12 de juny
a les 20.00h

Inscripció: del dimarts dia 28 de maig
fins el 10 de juny

Preu de la sortida: 4€

Preu de l'allotjament per concretar a
la reunió

PROJECTE DE CIÈNCIA
CIUTADANA. Cens d'oreneta
cuablanca a Terrassa - 12è any

Del 15 de juny al 31 de juliol

Inscripcions fins 15 de juny

Vocals: Toni Sanllehí - 661 406 716 /
Enric Sanllehí - 656 913 770

SORTIDA DE
L'ENGANYAPASTORS 2019
Dissabte, 13 de juliol

BOTÀNICA

TERTÚLIES

Cada dilluns de 19.30 a 20.30 h

SANT ANDREU DE GURB-TURÓ
CASTELL (OSONA)

Diumenge, 12 de maig

Sortida: 8.00 h al Centre Cultural

Dificultat: baixa ▲

Desplaçaments: cotxes particulars

Vocal: Antoni comellas (649 533 035)

VALL FOSCA-CABDELLA-
ESTANY GENTO

6 i 7 de juliol

Sortida : 7.00 h al Centre Cultural

Dificultat: baixa ▲

Desplaçament: Cotxes particulars

Inscripció a Secretaria fins al 31 de maig

Preu hotel: 55 € mitja pensió

Vocal: Antoni Comellas (649 533 035)

Espeleologia

ESPELEOLOGIA AL MASSÍS
DE COTIELLA

Dijous, 30 de maig

Conferència a càrrec de Pau Pérez,
Enric C. Gil i el Jaume Badiella

SECTOR OCCIDENTAL DEL
MASSÍS DE COTIELLA

1-2 de juny

Exploració "Cueva 5 de Agosto",
excursió a l'Ibón Basa de la Mora i al
barranc de Fornos

CURS DE BARRANCS

Sessions teòriques: **4 i 6 de juny**
a les 21.30 h

Sortida pràctica: **8 i 9 de juny**,
destinació a escollir en funció dels
nivells d'aigua

CAVITATS DE XIVA DE
MORELLA I VOLTANTS

Dijous, 20 Juny

Conferència a càrrec de Jordi Sebastià

SORTIDA COL·LECTIVA
COMMEMORATIVA DEL 50è
ANIVERSARI DE LA SIS

6-7 de Juliol

CA MANXOL, RASQUERA

Dissabte 6

- 14.00 h Dinar de celebració
- 18.00 h Conferència "La cova del Pas de Vallgornera" a càrrec dels Mallorquins Alícia Gallardo i Joaquim Pérez
- 21.00 h Sopar i estrena de la pel·lícula 50 anys de la SIS

Diumenge 7

- 9h Exploració a la cova de la Rabosa

21È CICLE DE DIMARTS A LA
FRESCA

Com cada any els dimarts del mes de
juliol a partir de les 20.00 h es farà una
sortida a una cavitat de Sant Llorenç
del Munt i l'Obac

Fotografia

TERTÚLIES I PROJECCIONS

TERTÚLIES A LA SALA DE LA SECCIÓ A LES 19.30 h

- maig: 13 i 27
- juny: 10 i 24
- juliol: 8 i 22

PROJECCIONS A LA SALA DE LA SECCIÓ A LES 19.30 h

- maig: 6 i 20
- juny: 3 i 17
- juliol: 1, 15 i 29

EXPOSICIONS

COL·LECTIVA SECCIÓ
FOTOGRAFIA CET: fotografies de membres de la secció

Del 6 al 31 de maig

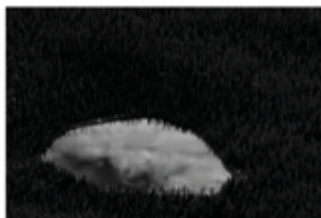
Inauguració: 5 de maig a les 19.30 h

DIÀLEGS EN DO MAJOR:

Fotografies de Claudia Mesa i Noelia Duran

Del 3 al 28 de juny

Inauguració: 3 de juny a les 19.30 h



EVOLUCIONANT EN EL TEMPS

Pintures d'Anna Melero

Del 2 de juliol al 2 d'agost

Inauguració: 2 de juliol a les 19.30 h

Al nostre local

TAI-TXI AL CET

Cada dimarts de 16.30 a 17.30 h

Cultura

CET D'ENGLISH

SUMMER 2018

Ens trobem els dilluns de 21.00 a 22.30h.

Fem conversa en anglès amb una professora de parla anglesa, mentre fem un mos al bar del CET

Grup dilluns:

- maig: 13 i 27
- juny: 10

Preu pel trimestre: 35 €.

Socis i alumnes antics: 30 €

Inscripcions al web.

CONFERÈNCIES

CONSUM RESPONSABLE I
ESTALVI ENERGÈTIC

Dimecres, 5 de juny a les 19.30 h

A càrrec de Sílvia Invers

LA COVA DE LES ÀNIMES: un
excepcional dipòsit del neolític.

Dijous, 13 de juny a les 19.30 h

A càrrec d'Artur Cebrià i Francesc
Xavier Oms

CURSOS I TALLERS

TALLER DE GLOSSA

Dimecres 8, 15, 22 i 29 de maig

Activitats CET

CORAL

Assajos **cada dimecres a les 19.30 h**

Nous cantaires sempre són benvinguts!

SANT BERNAT DE MENTHON

Dissabte, 15 de juny

celebrarem la festivitat de Sant Bernat de Menthon, patró dels muntanyencs.

A les 11.00 Missa i tot seguit processó del Sant pels voltants de la Mola i benedicció dels estris de muntanya

Dimecres, 12 de juny

Missa del nostre patró, Sant Bernat de Menthon, a les 20.15 del vespre a la parròquia de la Sagrada Família de Terrassa

CAMINADA SOLIDÀRIA POPULAR

Diumenge, 5 de maig

A favor de l'associació Jambakasala, pel seu projecte de construcció d'una escola comunitària infantil al poble de Janjanbureh, Gàmbia

- Recepció: 9.00 h
- Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h
- Hora final: 13.00 h
- Ubicació: Club Egara (antiga hípica)
- Activitat no competitiva
- Distàncies: 7 i 12 km
- Desnivell: entre 400 i 500 m
- Previsió de participació: 170
- Participació màxima: 250

CAMPAMENT SOCIAL D'ALTA MUNTANYA

De diumenge, 28 de juliol a diumenge, 11 d'agost

- On? A la sierra de Urbasa, Navarra
- Preinscripció: del 15 abril al 15 de maig
- Inscripció: del 20 maig al 28 juny
- Preus (15 dies / 7 dies / dia extra):
 - Adults (400 / 230 / 40 €)
 - Jove: (360 / 205 / 35 €)
 - Infant: (300 / 175 / 30 €)
 - Nadó (de 0 a 3 anys): gratuït

Biblioteca i arxiu

Obert cada dijous

de 18.00 a 21.00 h

Consultes fora d'horari, escriu a:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

CONSULTEU:

El catàleg en línia del fons bibliogràfic del CET a:

biblioteca.cec.cat/opac_cet/

Publicació periòdica
informativa del **CENTRE
EXCURSIONISTA DE
TERRASSA** Medalla d'Or de la
Ciutat i Creu de Sant Jordi
Sant Llorenç, 10 · 08221
Terrassa
ce-terrassa.cat · 93 788 30 30
centre@ce-terrassa.cat
Dipòsit legal: B-17428-00

AGENDA D'ACTIVITATS MAIG - JUNY - JULIOL

maig

divendres, 3

MARXA NÒRDICA · CURSET
D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA

dissabte, 4

HORITZONS · LA VALL D'EN BAS
ESQUÍ DE MUNTANYA · SUBENUIX

MARXA NÒRDICA · CURSET
D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA

diumenge, 5

CAMINADA SOLIDÀRIA POPULAR
CETCIMS · PEDRAFORCA CIMS NORD
BICI DE TEMPORADA · CASES O
BARRAQUES D'AIGÜES I VI

dilluns, 6

EXPOSICIONS · COL·LECTIVA
SECCIÓ FOTOGRAFIA CET

dimecres, 8

PASSEJADES PEL PARC · ROQUES
D'AGUI LAR - MAS CADAFALC
CULTURA · INICI TALLER DE GLOSSA

dijous, 9

CURS D'EXCURSIONISME ADULTS ·
BARRANQUISME NIVELL INICIAL

dissabte, 11

ESQUÍ DE MUNTANYA · MONT·ROIG

diumenge, 12

CURS D'EXCURSIONISME ADULTS ·
BARRANQUISME NIVELL INICIAL
BOTÀNICA · SANT ANDREU DE GURB -
TURÓ CASTELL

dissabte, 18

MARXA NÒRDICA · ESTANY DE
BANYOLES

ORNITOLOGIA · ANELLAMENT
CIENTÍFIC D'OCELLS

diumenge, 19

CONEIXERMON · BICICLETA : RUTA
DEL FERRO I DEL CARBÓ
TRAVESSADES FAMILIARS · CINGLES
DEL PANT À DE SAU
SENDERS · ÀGER – L'AMETLLA DEL
MONTSEC

dissabte, 25

ESQUÍ DE MUNTANYA · PIC LONG

dijous, 30

ESPELEOLOGIA · CONFERÈNCIA
ESPELEOLOGIA AL MASSÍS
DE COTIELLA

juny

dissabte, 1

HORITZONS · CIR C DELS COLELLS
ESPELEOLOGIA · MASSÍS DE
COTIELLA

dilluns, 3

EXPOSICIONS · DIÀLEGS EN DO
MAJOR

dimarts, 4

ESPELEOLOGIA · CURS DE
BARRANCS

CINEMA DE MUNTANYA

dimecres, 5

CULTURA · CONSUM RESPONSABLE I
ESTALVI ENERGÈTIC

dissabte, 8

TRAVESSADES FAMILIARS ·
CLOENDA , SERRA DE GUARA
ESQUÍ DE MUNTANYA · PIC DEL
TAILLON

diumenge, 9

CETCIMS · A CAVALL DEL CONFLENT
I L'ARIÈJA

dimecres, 12

PASSEJADES PEL PARC · SANT
SALVADOR DE LES ESPASES
SANT BERNAT DE MENTHON

dijous, 13

CULTURA · LA COVA DE LES ÀNIMES

dissabte, 15

MARXA NÒRDICA · CAMÍ DE RONDA
BAIX EMPORDÀ
ORNITOLOGIA · ALT PIRINEU
SANT BERNAT DE MENTHON

diumenge, 16

CONEIXERMON · ANEM A BUSCAR AIGUA
SENDERS · CORÇA - PONT DE
MONTANYANA

dijous, 20

ESPELEOLOGIA · CONFERÈNCIA
CAVITATS DE XIVA DE MORELLA I
ENTORNS

dimarts, 25

CASALS 2009 AVENTURA'T A LA
MUNTANYA · INICI DELS CASALS
D'ESTIU AL CET

dissabte, 29

ESQUÍ DE MUNTANYA · PICS DELS
ASTAZOU
CETCIMS · FESTA MAJORS AL WILD
WEST PIRINENC

juliol

dimarts, 2

BASE CAMP · INICI DEL CAMPAMENT
D'ESTIU PER A JOVES

EXPOSICIONS · EVOLUCIONANT EN
EL TEMPS

dissabte, 6

HORITZONS · RUTA DE LA LA PUDA I
LES ESTUNES

ESQUÍ DE MUNTANYA · PIC GOURGS
BLANCS

BOTÀNICA · VALL FOSCA - CABDELLA -
ESTANY GENTO

ESPELEOLOGIA · CA MANXOL,
RASQUERA

dimecres, 10

PASSEJADES PEL PARC · ELSGORGES
BLAUS

dissabte, 13

CONEIXERMON · FEM UN CIM :
PERAFITA I ESTANYS DE LA PERA

ORNITOLOGIA · SORTIDA DE
L'ENGANYAPASTORS

diumenge, 14

ITINERARIS PER CATALUNYA: REFUGI
MARIALLES – PICA DEL CANIGÓ

diumenge, 28

CAMPAMENT SOCIAL D'ALTA
MUNTANYA

els gaspatxos

*Elaborats diàriament
amb verdures i fruites
fresques*

tradicional
suau
salmorejo
de síndria
de meló



*producte
vegà*



bo de debò
LA CUINA QUE ES PORTA



**Centre
Excursionista
de Terrassa**

ce-terrassa.cat

AMB EL CARNET DEL CET, PREUS ESPECIALS A:

**Reconeixements
Egara**
Centre mèdic

Reconeixements Egara
Centre mèdic col·laborador amb la DGT
c/ Arquímedes, nº 100 · 08224 Terrassa
Telf.: 93 780 45 13
info@reconeixementsegara.com

www.reconeixementsegara.com



Revisions Mèdiques

Electrocardiograma

Espirometria

Anàlisis

**Certificats Mèdics
per a permís de:**

Conduir

Armes

Gossos

Oposicions

Treball

Esports

Proves d'esforç