

> Notícies i propostes del Centre Excursionista de Terrassa Espai CET



Competició a la muntanya

La competició va arribar a la muntanya i hi ha trobat un lloc per quedar-s'hi. Aquelles discussions dels anys 90 en les quals s'enfrontaven, cordialment, dues visions d'allò que havien de ser els esports de muntanya ja no tenen cap sentit. I tothom ha acceptat que la

muntanya també pot ser un estadi on els atletes mesurin les seves forces.

Es pot dir, doncs, que la visió dels qui creïen que els esports de muntanya no havien de ser competitius, que l'important no era la rapidesa sinó altres valors com l'amicitat, el respecte a la natura i la solidaritat van perdre la pugna?

Al Centre Excursionista de Terrassa ens agrada pensar que no és així sinó

que s'ha arribat a un acord entre ambdues visions i que la gran majoria de les competicions de muntanya han incorporat aquells valors en els seus reglaments. No ajudar altres competidors amb problemes, deixar residus en els recorreguts o malmetre l'entorn pot significar la desqualificació immediata.

I també han aparegut les curses populars, en les quals la competició és un divertiment i no es premia als participants segons l'ordre d'entrada a la meta, sinó que els premis se sortegen entre els participants i que l'únic objectiu és fer el recorregut, cadascú segons les seves forces, d'una manera més divertida, més estimulante i més festiva de com seria un ascensió de les que habitualment fem amb els nostres companys de muntanya.

La proposta

Al Centre Excursionista de Terrassa no ens hem escapat d'aquest desig de portar la competició a la muntanya. El mes de febrer vam ser els responsables d'organitzar la Vallès Drac Race, una prova *ultra trail* que fa la volta al parc natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Per a aquest mes hem preparat la tradicional Núria - Puigmal - Núria. Enguany celebrarem la 49a edició. Es tracta d'una cursa popular d'esquí de muntanya que pretén ascendir al Puigmal per la ruta normal de la coma de l'Embut. És una cursa per parelles que poden ser femenines, masculines o mixtes.

En tractar-se d'una cursa popular, les classificacions per categories seran simbòliques i se celebrarà un sorteig de material amb el número de dorsal per a tots els corredors. Tot i això, es lliurarà un reconeixement als 3 primers equips classificats de cada categoria, així com a les corredores i corredors més joves i més grans.

Podeu trobar tota la informació al QR que acompanya la imatge

Les activitats de març

INFANTIL, JUVENIL I FAMÍLIES

Coneixermon

12 de març: escalada a Montserrat

Colònies d'estiu Aventura't a la muntanya

Del 2 al 22 de juliol: inscripcions obertes.

Casal d'estiu

Inscripcions obertes

ALTA MUNTANYA

FEMAlpí

4 i 5 de març: volta al Mieidia d'Aussau (Midi d'Ossau)

Col·lectives d'Esquí de Muntanya

11 i 12 de març: pico de Tebarrai

Núria - Puigmal - Núria

26 de març: cursa popular d'esquí de muntanya. Inscripcions obertes.

ESQUÍ

del 8 de desembre al 10 d'abril: Cursets d'iniciació i perfeccionament de l'esquí alpí

SENDERISME

Passejades pel Parc

8 de març: la Calcina, el Cau del Solitari i la cova d'en Capablanca

Travessades familiars

26 de març: de Collsuspina a Sant Cugat de Gavadons

Horitzons

4 de març: d'Espinalbet al conjunt paleontològic de Fumanya

Senders

19 de març: Camí dels Miradors · Rellinars- Sant Llorenç Savall



ce-terrassa.cat

MARXA NÒRDICA

Les sortides dels divendres
18 de març: Camí de les Mentides

ESPELEOLOGIA

del 28 de febrer al 19 de març: Curset d'espeleologia nivell II
16 de març a les 20.30 h: conferència «17 pics 17 simas»

CIÈNCIES NATURALS

Botànica

12 de març: Sèquia de Manresa 1r tram

Ornitologia

18 de març: Acte SOS Vallès

CULTURA

Del 2 de febrer al 9 de març: Cicle de conferències-debat Biodiversitat al Vallès, espècies i hàbitats amenaçats
2 de març: Presentació del llibre «Excursions pel rodal de Sabadell»
30 de març: Cafès científics · Economia circular

EXPOSICIONS

del 27 de febrer al 21 d'abril: Gravats de Maria Antònia Campins i esmalts de Magda Riba

MUNTANYA INCLUSIVA

18 de març: Tastet de raquetes de neu
23 de març: Circular Ègara · Etapa 2

EMCET

Tastets

1 i 5 de març: Iniciació a l'Esquí de Muntanya

Tallers

8, 11 i 12 de març: Esquí de Muntanya Nivell I

ACTES CET

15 de març a les 19.30 h: Conferència: Everest 1982 Catalunya al sostre del món