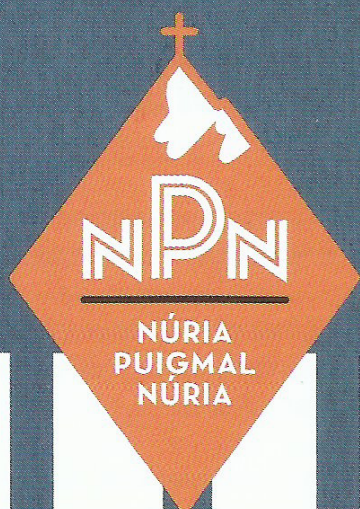




48A.
EDICIÓ

CURSA POPULAR
D'ESQUÍ DE MUNTANYA,
PER PARELLES

NÚRIA PUIGMAL NÚRIA

DIUMENGE

1/3/2020

RECORREGUT

10 KM +/- 1.000 M.

PREU

25€

INCLOU:

- Cremallera
- Esmorzar i dinar
- 50% forfet de Vall de Núria (opcional)
- Premis i sorteig de material

INSCRIPCIONS: CE-TERRASSA.CAT/NPN



El **Centre Excursionista de Terrassa** organitza un any més, la clàssica cursa popular Núria - Puigmal - Núria, arribant ja a la 48a edició.

Aquesta cursa, emmarcada en el calendari de curses populars de la FEEC, té com a finalitat fomentar i divulgar la pràctica de l'esquí de muntanya i els valors que l'envolten, defugint així de les grans competicions.

És per això que, mantenint el punt d'emoció del què significa una cursa en parella, volem alhora incentivar la participació d'esquiadores i esquiadors de tots els nivells, restant importància a les classificacions i premiant la participació:

Fomentem la participació en parelles femenines, masculines i mixtes.

Establim una única classificació d'edat fomentant així les parelles amb edats diverses.

El pòdium de les classificacions i lliurament de premis és simbòlic.

Es realitza un sorteig de material entre tots els participants.

INSCRIPCIÓ

Inscripcions anticipades fins el 26 de febrer a www.ce-terrassa.cat/npn

Esmorzar i dinar al preu de 10 € pels acompanyants, i 50% de descompte en el cremallera.

Les instal·lacions de la Vall de Núria ofereixen un espai polivalent per dormir la nit de dissabte, pel què caldrà dur màrrega i sac de dormir.

HORARI

08.00 Recepció i lliurament de dorsals a les instal·lacions de la Vall de Núria

08.15 Esmorzar lleuger

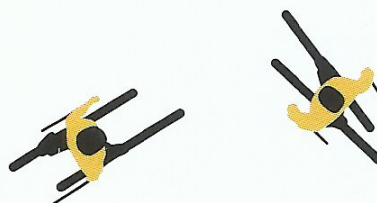
08.30 Reunió informativa

09.00 Control del material de seguretat

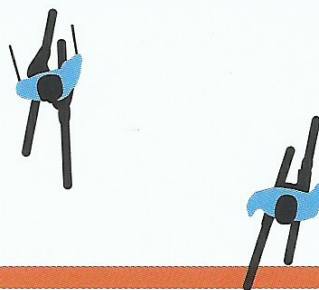
09.30 Sortida de la cursa

12.30 Retirada del control del Puigmal

14.00 Dinar de cloenda a peu dret, classificacions i sorteig de material



REGLAMENT

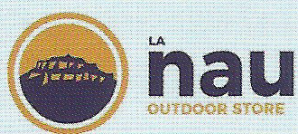
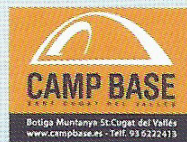
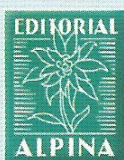


- 1** La cursa serà per equips de dues persones, organitzades en equips femenins, masculins o mixtes, en una única categoria d'edat.
- 2** L'ordre de classificació es farà donant com a guanyador l'equip de cada categoria que faci el recorregut complet (pujada i baixada) en menys temps i a continuació els altres equips que acabin la prova.
- 3** En tractar-se d'una cursa popular, les classificacions per categories seran simbòliques i es celebrarà un sorteig de material amb el número de dorsal per a tots els corredors. Tot i això, es lliurarà un reconeixement als 3 primers equips classificats de cada categoria, així com a les corredores i corredors més joves i més grans.
- 4** Els participants hauran de tenir com a mínim 15 anys d'edat. Els que no tinguin 18 anys en el moment de celebrar-se la cursa, hauran de presentar un permís degudament signat pel pare, mare o tutor.
- 5** L'equip de seguretat obligatori ha d'estar compost, com a mínim, per: motxilla, DVA (Detector de Víctimes d'Allaus, en posició d'emissió i adossat al cos durant tota la cursa), pala i sonda, grampons, ganivetes, casc, manta tèrmica, ulleres de sol, i equip d'abrigar hivernal. Es recomana addicionalment portar piolet i xiulet.
- 6** Tots els participants hauran d'estar en possessió de la tarja federativa de la FEEC, amb la modalitat "D". En cas de no disposar d'assegurança, es podrà adquirir una assegurança temporal en el moment de fer la inscripció.
- 7** En cas de manca de neu per la pràctica de l'esquí de muntanya l'organització adaptarà el recorregut en funció de les condicions, podent variar el recorregut o adaptant trams a peu.
- 8** Hi haurà un control de pas al cim del Puigmal, o allà on l'organització designi en cas de mal temps, motiu pel què també podrà suspendre la cursa.
- 9** El Centre Excursionista de Terrassa no es fa responsable de cap accident que pugui afectar qualsevol dels participants, malgrat vetllarà per evitar-los, ni dels danys que aquests puguin ocasionar als altres.
- 10** Malgrat que és una cursa, entenem que ha de prevaler, en cas d'incident o accident, l'ajut i la solidaritat entre els participants, siguin de l'equip que siguin. Així mateix, s'espera dels participants el respecte a la resta de persones que es trobin a la muntanya, siguin participants o no.
- 11** Queda ben entès que els participants, pel fet de participar en la prova, accepten aquest reglament i les disposicions d'emergència que durant la mateixa pugui determinar l'organització.





Centre
Excursionista
de Terrassa



SÖRRA



DECATHLON

davedans