

una altre Butlletí: digital... ecològic

Sabies que a tot el món cada any es talen milions de tones d'arbres per convertir-los en pasta de paper i donar així abast a les necessitats i al costum de veure escrita i, sobretot, impresa, la informació que rebem o que enviem?

El nostre Club és també un consumidor, encara que modest, d'aquesta matèria prima que es treu dels arbres, elements fonamentals per l'equilibri de tot el planeta. Cada mes, des de fa molts anys, t'enviem el *Butlletí*, el nostre òrgan de comunicació, que també té el mateix origen.

Des de fa dos mesos, i a títol d'assaig, hem fet realitat el projecte sol·li-citat fa temps per alguns socis d'edi-tar un butlletí electrònic amb el mateix contingut que el que rebem a primers de mes. Aquest nou butlletí està penjat a la pàgina principal de la nostra web (www.clubmuntanyenc.org) i el pots descarregar, guardar en el teu disc dur i consultar tantes vegades



Cada any es talen milions d'arbres per convertir-los en pasta de paper.

com precisis. Fins i tot, i si cal, imprimir-lo. A més a més, sempre tindrà l'avantatge de que podràs accedir al seu contingut i llegir-lo uns dies abans de que rebis l'imprès al teu domicili. Si vius lluny de Sant Cugat ara podràs, gràcies al butlletí electrònic, disposar més puntualment que mai de la informació de les activitats del proper mes abans del seu inici.

Si vols posar el teu granet de sorra i contribuir, encara que modestament a nivell individual, a preservar el medi ambient contra el risc de la desforestació pots començar a fer-ho des d'ara mateix. Només cal que ens enviïs un email a cmssc@clubmuntanyenc.org escrivint el següent text a l'espai reservat a l'assumpte del missatge: **"BAIXA DEL BUTLLETÍ IMPRÈS"**.

Aquesta renúncia a rebre cada mes el *Butlletí* imprès és voluntària i reversible. En tot moment et podràs tornar a donar d'alta a la llista d'enviament. A més a més, us avisarem per email quan el butlletí electrònic estigui ja disponible a la nostra web.

Aquest canvi que us proposem fonamentalment de caràcter ecològic té també una vessant econòmica: la reducció de despeses en aquests moments en que els nostres esforços estan orientats cap a la construcció de la nova seu.

L'Equip de Redacció

Senat del Club

Tots els responsables i antics responsables del Club i de les seves seccions sou convocats a la reunió que tindrà lloc **19 d'octubre, a les 20h a la Sala d'Actes del CMSC** per tractar de la promoció i financiació de la nova seu, així com de les visites d'obres programades. La reunió és oberta a tots els socis. Al final se servirà un petit refrigeri, aproximadament, a les 21,30h.

laXXl ena Mitja Marató

El proper **diumenge 10 d'octubre, a les 10 hores, tindrà lloc la Mitja Marató**. 21.097 km a través del territori de Sant Cugat del Vallès. Ja estan obertes les inscripcions: al Club Muntanyenc, a la web del CMSC (www.clubmuntanyenc.org), al Marató Catalunya, a Running Vallès i als Fila Running Points.

AGRAIRÍEM LA VOSTRA COL·LABORACIÓ, DONCS NECESSITEM VOLUNTARIS. Apunteu-vos a la **Secretaria del Club** abans del dia 7 d'octubre.



SANT CUGAT ESPORTS

INFORMA'T DEL LLOGUER DE TEMPORADA. Esquí i Snowboard

Plaça Quatre Cantons, s/n - Tel. 93 674 30 81 / Rambla Cellar, 23 Tel. 93 674 72 15 08190 SANT CUGAT



- * De l'1 al 31: **Període de presentació de candidatures per a la Junta de la Secció de Gimnàstica Rítmica del CMSC.** *Rítmica*
- * Dia 2: **Sortida del Grup de Muntanya a la Serra de Madres (Fenolleda).** *Muntanya*
- * Dia 2: **Passeig per Collserola: Font i ermita de Sant Vicenç del Bosc, Forn Ibèric.** *Muntanya*
- * Dia 3: **Matinals al Montseny: Collet Xic.** *Muntanya*
- * Dia 3: **Passeig per Collserola: Santa Creu d'Olorda i Puig d'Olorda.** *Muntanya*
- * Dia 3: **Projecció de Muntanya: 'De mar a mar' i 'Shisha-Pagma'.** Amb Antoni Pifarré. *Muntanya*

- * Dia 4: **Inauguració de l'exposició 'Montserrat Roig'.** Fins el 20 d'octubre. *Cultura*
- * Dia 9: **Passeig per Collserola: Baixador de Vallvidrera, Can Pasqual, Can Busquets.** *Muntanya*
- * Dia 10: **XXIena Mitja Marató Sant Cugat.** *Atletisme*
- * Dia 10: **Passeig per Collserola: Ermita de la Salut (St Feliu), Peña del Moro.** *Muntanya*

- * Dia 13: **Reunió de la Comissió dels 10 anys de l'Escola d'Excursionisme.** *Escola*
- * Dies 13 i 14: **Reunions de pares dels nois i noies de l'Escola d'Excursionisme.** *Escola*
- * Dia 16: **Passeig per Collserola: Font dels Degotalls i poblat ibèric de Ca n'Oliver.** *Muntanya*
- * Dia 17: **Sortida del Pas a Pas a la Mare e Déu de Foix (Alt Penedès), en commemoració del Xè aniversari del grup.** *Muntanya*
- * Dia 17: **Primera excursió de l'Escola d'Excursionisme. Lloc a determinar.** *Escola*
- * Dia 17: **Passeig per Collserola: la Floresta, Can Castellví, Santa Creu d'Olorda.** *Muntanya*

- * Dia 19: **Reunió del 'Senat' del Club Muntanyenc.** *Club*
- * Dia 19: **Reunió prèvia a la sortida dels Capdemunt a Cotiella.** *Muntanya*
- * Dia 20: **Reunió informativa de la sortida de Setmana Santa 2005.** *Muntanya*
- * Dia 20: **Últim dia per inscriure's a la sortida de Pares & Fills.** *Muntanya*
- * Dia 21: **Últim dia per reservar el restaurant de la sortida de Senders.** *Muntanya*
- * Dia 22: **Inauguració de l'exposició 'Una muntanya, dues ciutats', de la pintora Núria Vallès.** Fins el 7 de novembre. *Cultura*
- * Dia 23: **Sortida de Senderisme: 18ena etapa, Ares del Maestrat - Culla.** *Muntanya*
- * Dia 23: **Passeig per Collserola: Serra de Galliners, Can Camps, Can Viver.** *Muntanya*
- * Dies 23 i 24: **Sortida dels Capdemunt al massís de Cotiella.** *Muntanya*
- * Dia 24: **Sortida de Pares & Fills al camí vora del Ter.** *Muntanya*
- * Dia 24: **Passeig per Collserola: Castelliuró, Sant Pere de Romaní, Turó de Muley.** *Muntanya*

- * Dia 30: **Passeig per Collserola: Can Barba, La Salut, Can Montmany, Puigmadrona.** *Muntanya*
- * Dia 31: **Passeig per Collserola: Òrrius, Via Romana de Parpers, Òrrius.** *Muntanya*

A partir de mitjans d'octubre ja estarà disponible a la Secretaria del CMSC el número de **LOTERIA DE NADAL del Club Muntanyenc**, que enguany serà el 38.030, al preu de 3€ la butlleta de participació.

*El Club Muntanyenc s'ha afegit al projecte d'intercanvi **EL BANC DEL TEMPS** que s'està posant en marxa a Sant Cugat. Informa't a la Secretaria del CMSC.*

.....ATENCIÓ SENDERISTES.....
**AMB MOTIU DEL PONT DE L'1 DE NOVEMBRE,
 AVANCEM L'ETAPA AL 23 D'OCTUBRE.**



xarcuteries

FELIU GRIFUL

SERVEI A DOMICILI

Plaça Pere San, 11
 Tel. 93 675 56 63

Mercat Pere San
 Tel. 93 675 52 67

Mercat Torre Blanca, 38-39
 Tel. 93 675 29 55

Mercat Torre Blanca, 14-15
 Tel. 93 675 32 06

Sant Cugat del Vallès

EXCURSIONS

Dissabte 2: Sortida del Grup de Muntanya: Serra de Madres (Fenolleda)

L'itinerari discorre per terres del Capcir, entre boscos de picees, làrxis, rajolets, avets, prats alpins, rierols...: un gaudi per als sentits. Sortirem d'O-delló i seguirem el *tour du Capcir* fins a Madres. La baixada la farem bé pel colls dels Gavatxos, bé per la coma de Pontells, o encara, si el temps ho permetés, passant pel pic de la Pelada. **Desnivell:** 950 m. **Durada:** entre 6 i 6,30 hores de caminada real. **Dificultat:** cap, fora del desnivell i de la durada.

Hora i lloc de sortida: a les 5,30h de Pla del Vinyet amb autocar.

Diumenge 3: Matinals al Montseny, a Collet Xic

Itinerari: Riells - Dues Rieres - Collet Xic - Coll de l'Escala - Sot dels Passejadors - Sot del Burro - Pla Sescorts - Torrent del Vimeners - Dues Rieres - Riells. **Dificultat:** Desnivell de 550 m. 3,30 hores de caminada real.

Hora i lloc de sortida: a les 8h del Pla del Vinyet/C. Martinell.

Diumenge 3: Projeccions de Muntanya: 'De mar a mar' i 'Shisha-Pagma'. A càrrec d'Antoni Pifarré

Antoni Pifarré, soci del CMSC i gran muntanyenc ens presentarà en la mateixa sessió dues experiències viscudes fa un temps: la Travessa integral dels Pirineus i la pujada al Shisha-Pagma (8.025 metres). **'De mar a mar'**, és una composició que descriu aquesta clàssica tra-vessia que molts de nosaltres hem pensat en fer. La podem veure conjuntament amb l'ascensió a un dels vuitmils més baixos, però no exempt de dificultat, el **'Shisha-Pagma'**, una muntanya que Pifarré va fer amb més de 60 anys.

Hora i lloc de la projecció: a les 19h a la Sala d'Actes del Club.

Diumenge 17: Sortida del Pas a Pas -10 anys- a la Mare de Déu de Foix (Alt Penedès)

Cicle d'Excursions a Santuaris de Catalunya

Els Santuaris estan situats sovint en indrets pintorescos. És el cas d'aquest, sobre un cingle espectacular. Aquesta sortida té més ingredients: caminar entre vinyes de tons ocres o morats; corriols per les belles Gorges del Foix; veure l'immens Mas de Pontons, una cava familiar, una ermita penjada d'un cingle...

Itinerari: sortirem de Torrelles de Foix per vinyes segurament veramejades; al cap d'una estona començarem a pujar per un bosc i esmorzarem vora una font al cap d'una hora llarga d'haver sortit. Pujarem a poc a poc al Santuari, des d'on hi ha una vista esplèndida. Allí, un especialista que va treballar en les excavacions i la restauració ens n'explicarà les característiques. Sortirem baixant entre boscos i vinyes. Entrarem a les Gorges, amb un tram d'aigua i fanguet, pujadetes i baixadetes, preciós. Al cap de dues hores en sortirem i anirem cap al Mas de Pontons, casa fortificada, on estaran fent la verema, ja que es fa més tard que al pla perquè el raïm a 600 metres madura més tard. Anirem per carretera asfaltada però sense trànsit a Pontons. Dinarem en una esplanada a sobre del poble. Si tenim temps, qui vulgui podrà visitar una filigrana, l'ermita de Sant Joan, encinglerada espectacularment. Si és possible, visitarem les caves Xamós, familiars, on podrem eixamplar la nostra cultura enològica. I tornada cap a casa.

Dades pràctiques: No esmorzarem de bar abans de caminar. L'esmorzar el farem a la muntanya. Com que xipollejarem per la Riera de Foix, és aconsellable portar calçat apropiat i/o de recanvi.

Hora i lloc de sortida: a les 8h del Pla del Vinyet/C. Martinell.

Atenció! Amb motiu del pont de l'1 de novembre, avancem l'etapa al

Dissabte 23: Sortida de Senderisme: Montserrat-Caro-Penyagolosa

18ena etapa: Ares del Maestrat - Culla

Itinerari: Eixirem des del Coll d'Ares baixant a buscar la font dels Basiets, enfilarem una pujada per assolir la màxima alçada de l'etapa. Tot seguit baixarem fins a Benassal, remuntarem fins al balneari "Font d'en Segures" i visitarem el santuari de Sant Cristòfol a tocar del GR per continuar fins a Culla.

OBSERVACIONS: Dinarem un cop arribats a Culla amb l'opció de poder fer-ho a restaurant, a prop de la imponent carrasca de Culla, la més gran del Maestrat. Preu del menú: **15 euros**. Entrants de primer, segon plat a escollir, més postres i beguda; per als vegetarians alguna coseta apanyarem. *Cal fer la reserva per al restaurant abans del 21 d'octubre.*

Dificultat: Cap. **Desnivells acumulats:** + 450 m. i - 580 m.

Temps: 4,45 hores de caminada.

Lloc i hora de sortida: A les 5h del Pla del Vinyet / Cèsar Martinell, amb autocar.

Inscripcions: A partir del dia 4. Preus: 20 euros (socis) i 23 euros (no socis).

Diumenge 24: Sortida de Pares & Fills al camí vora del Ter

Itinerari: Seguirem el Sender GR-210, al costat del riu Ter. Deixarem algun vehicle a Borgonyà i anirem amb els altres fins a Sant Quirze de Besora, des d'on començarem la caminada. Seguint el riu, per la seva banda esquerra, vore-jarem els meandres de la Forada-da, la Genera, Bajalou i la Mambla, acabant a Borgonyà, antiga colònia tèxtil.

Cal portar esmorzar i dinar. 12 km de caminada. Sense dificultat.

Inscripcions: al CMSC fins el dimecres 20 d'octubre.



Muntanya



MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Matalasseria

- Mobles de cuina a mida
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32
C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

La nova seu ... EN CONSTRUCCIÓ



Ja s'han aixecat els murs de contenció de la planta soterrada de la nova seu del Club.

Les obres van a bon ritme.

Després del parèntesi de vacances ja s'ha reprès l'activitat. En la última visita d'obra hem pogut comprovar que les obres segueixen el calendari previst inicialment... Si tot segueix així per Nadal hauríem de cobrir aigües i cap a finals de maig ja ho tindríem llest per estrenar. Les feines que s'estan duent a terme aquests dies consisteixen en l'aixecament dels murs de contenció de la planta soterrada (on hi haurà els vestidors i el magatzem). S'està fent la impermeabilització dels mateixos murs alhora que es va instal·lant tot el sistema de recollida d'aigües. També podem començar a veure els primers pilars i les bases metàl·liques per l'estructura de la sala polivalent. Per una altra banda, sapigueu que la Comissió Econòmica segueix treballant per buscar recursos per fer possible aquesta nova seu. Si podeu col·laborar o sabeu d'algué que pot fer-ho, ja sigui via donatius, espònsors o ofertes de productes que ens faran falta, us preguem us poseu en contacte amb el Club per fer-ho viable. Entre tots, farem realitat aquest somni! ...Seguirem informant.

Setmana Santa 2005

Voleu estar en Bàbia?

Hola, amics i amigues. Encara que us sembli una broma, el pròxim any anirem a la comarca de Bàbia, província de Lleó, per fer la nostra estada habitual. Es tracta de fer senderisme pels estrets del Port de Pajares, concre-

tament, molt a prop del Parc Natural de Somiedo. No cal dir que la part gastronòmica i paisatgística també hi són presents. A més, qui vulgui podrà gaudir de sessions al Balneari de Caldas de Luna. Ens agradaria que aquells que estigueu interessats veniu a

la reunió preparatòria el proper 20 d'octubre, a les 19,30h.

La vostra assistència en serà força important, doncs volem donar-vos a conèixer futurs projectes per la Setmana Santa dels propers anys i copsar la vostra opinió.

Enguany, el Comoloforno

Quan arriba el mes de juliol el Grup de Muntanya fa la clàssica sortida per assolir un pic de més de 3.000 metres. Enguany el promotor d'aquestes sortides, en Vicenç Soto, va escollir el molt conegut cim del Comoloforno (3.032 m), el més alt de la comarca de l'Alta Ribagorça. A finals de juliol un bon grup de companys vam sortir de Sant Cugat per fer el

viatge fins al Balneari de Caldes de Boí (1.600 m), on vam deixar els cotxes. Allí un guarda forestal ens va donar un fulletó on s'especificaven les normes i prohibicions dins del pre-parc. Totes eren bastant correctes excepte la famosa i polèmica disposició de prohibit acampar. Això t'obliga a pujar muntanyes de llarga caminada esquivant una mica la llei, desmuntant les tendes al dematí

per tornar-les a muntar per fer nit un cop fet el cim. Creiem que aquesta disposició s'hauria de modificar i autoritzar l'acampada per una o dues nits per facilitar les ascensions als cims de les muntanyes. Després de deixar els cotxes vam començar a pujar fins el Pla de la Cabana (1.900 m), on vam dinar. Després d'un bon descans continuàrem pujant fins arribar als llacs de Gemena (2.260 m), on vam acampar. L'endemà sortírem del campament en direcció als llacs superiors. A partir d'aquí vam trobar molts indrets del camí coberts de neu, fins arribar a trobar les canals pe-dregoses que pugen fins al cim del Comoloforno. Després d'una bona estona al cim gaudint de l'esplèndid dia que feia i contemplant els cims del Besiberri i els llunyans i mítics Aneto i Maladeta, va ser hora de baixar i tornar al campament. L'endemà vam agafar el camí de baixada fins al Balneari i els cotxes. I com és tradicional, 'parada i fonda' amb un bon dinar per celebrar la cloenda del 3.000 d'enguany.



estada a Suïssa 2004

Responent a la proposta feta pel Club per festejar el seu 60è aniversari, les sis persones que veieu a les fotos adjuntes vam decidir d'anar a passar les nostres vacances a Interlaken (Suïssa), amb els objectius de fer camins per aquesta regió esplèndida en tots els sentits i fer grup i convivència amb la resta de companys del Club.

El primer objectiu l'assolirem plenament, doncs la 'meteo' ens va fer costat, i estant en un lloc tan dotat per la natura, la resta ve sola. No podem dir el mateix del segon objectiu doncs, que nosaltres tinguem coneixement, durant la primera quinzena d'agost no hi va haver ningú més del Club a l'estada social. No cal dir que els sis vam fer sempre pinya i grup, això sí, una mica petitet pel que hauria pogut ser, però vam disfrutar al màxim. Una veritable llàstima i una magnífica ocasió perduda per practicar cohesió social i convivència en grup.

Felicitacions a qui va triar el lloc, realment és de 10.

El grup dels sis



El grup dalt del cim de l'Stockhorn.



Fent camí cap al Mönchajochhütte dins la gelera del Jungfrau.

Capdemunts al massís de Cotiella

23 i 24 d'octubre, els Capdemunt atacaran el massís del Cotiella. La sortida es farà de Sant Cugat divendres a la tarda o dissabte de matinada. Ens trobarem en el poblet de Barbarues. S'han preparat les següents activitats: Dissabte: Aproximació al refugi d'Armeña (1835m) i ascensió a uns dels pics fàcils de la zona tot i gaudint de les vistes al Llac d'Armeña i els voltants, que molta gent coincideix en donar-li aparença "Ilunàtica". Diumenge: Ascensió al Pic de Cotiella (2.912 m) per la seva via normal, en unes 3h. Retorn fins el refugi i als cotxes. Confirmar assistència a Ramon Conesa (rconesab@terra.es). **La reunió prèvia a la sortida es farà el dimarts 19 a les 20,30 h.**



ELS CAPDEMUNT AL PIC RUSSELL (19/09/04)

Un grup de CapdeMunts amants del granit va començar fort la temporada, patejant-se la salvatge Vall de Salenques, al cor de l'Al-ta Ribagorça, fins al cim del Pic Russell (3.205 m.). Un dels pocs in-drets que encara es pot considerar lliure i natural (solitari, esquerp i mineral) els deixà, a canvi del seu esforç, un record imborrable.

Cims Comarcals: Fenolleda

La comarca té 8.190 habitants, amb tendència a disminuir. La capital, Sant Pau de Fenolleda, només en té 1.850. Comparteix, amb la vall d'Aran, la llengua occitana com a llengua original, fet que és una característica peculiar, encara que una part de la comarca parla català, en una variant pròxima al capcinès. El riu Aglí i els seus afluents travessen tota la comarca. A les gorges de Galamús, que vam visitar aquest estiu, hi ha la separació amb la regió de l'Aude. Històricament la comarca pertanyia al comtes de Besalú-Cerdanya i d'aquests va passar als de Barcelona, que la van perdre pel tractat de Corbeil, després de les guerres càtares, quan es van destruir els castells fronterers de Perapertusa i Queribús. És una comarca eminentment agrícola (té el 40 % de la població activa en el sector primari). Destaca la vinya, que representa el 86% de la superfície agrària cultivada. En els últims anys ha augmentat la ramaderia en les zones de muntanya. La indústria és molt poca i la mineria tendeix a disminuir.

carré mobles

DES DE 1949

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès

Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98

carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com



Sierra Nevada, travessia integral dels 3.000

Després de participar a la cursa dels 50 kms Granada-Veleta, Antoni Pifarré va prendre part a la Integral dels 3.000 de Sierra Nevada, organitzada per la empresa MAMUT Sierra Nevada. D'una duració de 4 dies, es recorren quasi tots els pics de 3.000 metres que conformen aquesta serra emblemàtica. La travessia és dura ja que tot el recorregut va per alta muntanya, fent vivac quasi sempre uns 500 m. per sota dels 3.000 i recorrent una distància aproximada de 90 kms. El temps de caminada diària va entre 7 i 9 hores, depenent en gran part d'alguns participants que van més lentament que altres i frenen la marxa de la resta. Els desnivells van des de 1.950 m. el primer dia, 800 m. el segon, 1.100 m. el tercer i l'última jornada un descens de 2.500 m.

Primera jornada: Sortint de Jerez del Marquesado es va guanyant alçada passant per la Loma del Medio, seguint per Piedra de los Ladrones (aquí ja estàvem per sobre dels 3.000), i després de Picón de Jerez vam baixar a dormir a Laguna Juntillas. 1.950 m. de desnivell.

Segona jornada: Des de Laguna Juntillas pugem a Covatillas, continuant pel Cuervo, Cuneta de Vacares, Puntal de Vacares i Puntal de Goterón. Un cop aquí hi havia problemes d'aigua. Per sort, a l'arribar sota del pic de l'Alcazaba a més de 2.500 m. ens vam trobar amb aigua per tot arreu, doncs sortia per l'ala de la muntanya. Pugem a l'Alcazaba i baixem per Tajos Coloraos fins arribar a Siete Lagunas on vam dormir. Voldria fer patent que el Pic de la Alcazaba és un pic emblemàtic per la gent de Granada, degut a la dificultat que representa. Una jornada molt llarga. 800 m. de desnivell.

Tercera jornada: Des de Siete Lagunas, pujada al Mulhacén, la baixada fins a la Laguna de la Caldera és practicamente tartera,

se segueix cap a Loma Pelá i Laguna de Río Seco, Crestones de Río Seco i Paso de los Machos, amb una mica de cresteig, seguim per la Carihuella al peu del Veleta. Com que feia 15 dies que l'havia pujat em vaig quedar a la Carihuella, on vam menjar bastant bé i vam poder recuperar forces. Des del Veleta passàrem per los Tajos de la Virgen, amb cresteig i grimpada bastant forts ja que la motxilla impedeix els moviments. Cap a la tarda arribàrem al refugi Elorrieta, descans i continuació fins a la Laguna de Lanjarón on vam fer nit. 1.100 m. de desnivell.

Quarta i última jornada: Sortim mitja hora abans que la resta dels altres dies cap a Peñón Colorao, Lagunilla Cuadrá, Tajos Altos, Laguna del Caballo. Des d'aquí vam pujar a l'últim tresmil de la travessa, El Caballo. Des d'aquest punt ja va ser tot baixada fins a Lanjarón. Després del refugi Ventura els cotxes de l'organització ens van agafar les motxilles i uns quants que ens trobàvem bé vam baixar corrents fins a Lanjarón, amb un desnivell de 1.500 m. Des de El Caballo fins a Lanjarón van ser 2.500 m. de baixada. Això sí, a l'arribada a Lanjarón l'organització ens va oferir un bon dinar en un bon hotel de la ciutat i seguidament l'estada en un balneari on ens van deixar nous.

Pràcticament des de qualsevol 3.000 dels que vam passar es podia veure la costa d'Àfrica i una gran extensió d'hivernacles per la zona d'Almeria.



Antoni Pifarré als 3.000 de Sierra Nevada.

ELECCIONSARÍTMICA

S'obre el període de presentació de candidatures per a la Junta de la Secció de Gimnàstica Rítmica del Club Muntanyenc, el qual serà de l'1 al 31 d'octubre.

Passeigs per Collserola - OCTUBRE

DATA	ITINERARI	GUIA	TRANSPORT
DISSABTE 2	Font i ermita de Sant Vicenç del Bosc, Font de l'ermetà, Sol i Aire, Can Borrell, Sant Adjutori, Forn Ibèric.	Joan Valls	A PEU
DIUMENGE 3	Santa Creu d'Olorda i Puig d'Olorda.	Gemma Garcia	COTXE
DISSABTE 9	Baixador de Vallvidrera, Can Pasqual, Can Busquets.	Miquel Vallmitjana	TREN
DIUMENGE 10	Ermita de la Salut (Sant Feliu de Llobregat), Penya del Moro, Poblat Ibèric, Monestir de Santa Margarida.	Carme Pagès	COTXE
DISSABTE 16	Font dels Degotalls i el poblat ibèric de Ca n'Oliver.	Miquel Sánchez	COTXE
DIUMENGE 17	La Floresta, Can Castellví, Santa Creu d'Olorda.	Joan Valls	COTXE
DISSABTE 23	Serra de Galliners, Can Camps, Can Viver.	Esteve Mallorquí	COTXE
DIUMENGE 24	Castellciuró, Sant Pere de Romaní, Turó de Muley, Oratori de Sant Jordi, Castellciuró. Porteu cotxes propis.	Gemma Garcia	COTXE
DISSABTE 30	Can Barba, La Salut, Can Montmany, Puigmadrona.	Joan Casajoana	COTXE
DIUMENGE 31	Òrrius, Via Romana de Parpers, Òrrius.	J. Maria Aymà	COTXE

Mythos
LLIBRERIA

Important fons
d'humanitats,
Narrativa, poesia,
viatges, esports
i Llibres de text,
Tallers literaris.

DESCOMPTES ESPECIALS ALS SOCIS

Plaça Barcelona num. 9 - Tel. 935 898 617 - Fax. 936 741 573
e-mail: mythos@mythosllibreria.com <http://www.mythosllibreria.com>

gràfiques **sc** celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

exposicions al Muntanyenc

Del 4 al 20 d'octubre tindrà lloc l'exposició 'Montserrat Roig' a la Sala d'Actes del CMSC, que comptarà amb panells sobre la seva vida i obra i vídeos amb les seves entrevistes a personatges catalans. Amb la col·laboració de la Fundació Caixa de Sabadell.

Per altra banda, la pintora santcugatenc Núria Vallès inaugurarà l'exposició **'Una muntanya, dues ciutats' el divendres 22 d'octubre a les 19h al Muntanyenc**, amb la presència de la regidora de cultura, Àngels Solé. Les diverses intensitats del color mostren la trajectòria pictòrica del Vallès en el paisatge urbà. Aquest cop el tema són els racons de Sant Cugat i vistes de Barcelona des de la Carretera de les Aigües. L'exposició romandrà oberta fins el 7 de novembre de dilluns a divendres de 18h a 20h.

Naturainforma

Activitats de difusió i educació ambiental sobre Torre Negra

El Grup de Natura realitzarà aquest curs diverses activitats per tal que la població de Sant Cugat conegui el Parc Rural de la Torre Negra i participi en el procés de redacció del Pla Especial d'Usos i Gestió. Les activitats seran un cicle de xerrades d'experts en gestió d'espais rurals, una exposició itinerant, el repartiment de pòsters sobre els valors de Torre Negra i la reslitació d'activitats escolars i sortides orientades també al públic adult. Si estàs interessat en participar posa't en contacte amb nosaltres!

Collserola

La Plataforma Cívica per a la Defensa de Collserola promourà aquest curs una Iniciativa Legislativa Popular per tal de demanar al Parla-ment de Catalunya una llei de declaració de Parc Natural. Amb a-questa iniciativa es vol aglutinar la ciutadania per tal que els polítics es decideixin a prioritzar la conservació a l'especulació en aquest Parc tan valuós per als milions de persones que vivim al seu voltant.

la Camerata Coral Sant Cugat del CMSC al 'Power of Peace'

El passat diumenge 19 de setembre la Camerata Coral Sant Cugat del CMSC, com ja sabeu, una de les dues formacions corals d'aquest Club, va participar en la posta en escena de *The Power of Peace (El poder de la pau)* que havia estat preparant aquests darrers mesos.

Aquest espectacle oficial del Fòrum 2004 combinava música simfònica, cant coral, dansa i recitació. La Camerata Coral Sant Cugat en va liderar la representació i va intervenir acompanyada dels cors "Dyapason" i "Polifònica de Tremp", així com dels grups de dansa "Escola de Dansa Laura Esteve" i "Increpación", la soprano santcugatenc Olga Serra i la coneguda actriu Carme Sansa, en qualitat de recitadora dels poemes que lligaven tot l'espectacle.

La música, dirigida pel mateix creador i director de l'obra, mestre Xavier Baulies, va anar a càrrec de l'Orquestra Simfònica Camerata, formació virtual seleccionada especialment per aquesta ocasió per qui va actuar com a concertino, el també santcugatenc Pere Bardagí,

destacant especialment l'actuació del trompetista Matthew Simon i Philippe Vallet a l'oboè i corn anglès.

A la representació van assistir, entre altres personalitats, l'alcalde Lluís Recoder, la Tinent d'Alcalde de Serveis Personals Àngels Solé, el crític musical Roger Aliet, el compositor Joan Albert Amargós, autor d'una de les peces interpretades, i els poetes Carles Duarte, Vicenç Llorca i Jordi Pàmias, també llegits en l'escena. El President del Club Muntanyenc, Narcís Castanyer, ens va honrar també amb la seva presència, expressant- nos la seva enhorabona un cop acabada la funció.

El proper compromís de la Camerata Coral Sant Cugat serà el seu tradicional concert de Nadal, que tindrà lloc al Monestir el proper dia 18 de desembre i pel que ja han començat els assaigs.

Animem des d'aquí a tots els socis del Club i als seus simpatitzants a incorporar- se a aquest grup de cantaires amb el seu únic motiu de ser: disfrutar fent música amb els millors companys de viatge.

Bona tardor

L'Esquíus necessita!!

Benvolguts socis del CMSC i amics de la neu,

La Secció d'Esquí necessita gent jove, majors de 18 anys, amb ganes de venir a esquiar amb nosaltres uns dies de la temporada i que ens ajudi a controlar els nens a la tarda. Per a més informació dirigiu-vos a la Secretaria del Club Muntanyenc.

Can Busquets

Segueixen les mobilitzacions i pressions per tal d'aconseguir aturar el projecte d'urbanització de luxe en aquest turó forestal de Collserola. La Plataforma Cívica per a la Defensa de Can Busquets agraeix qual-sevol col·laboració.



Imatge de la manifestació per salvar Can Busquets.

Cultura

Natura

Coral

Mailing Vallès, s.l.

Manipulació i distribució
de correspondència
Urbana - Inturbana - Internacional

C/. Mercè Rodoreda, 8
Tel./Fax 93 589 23 71 - Ap. Correus, 395
08190 SANT CUGAT DEL VALLÈS



**CENTRE ODONTOLÒGIC
SANT CUGAT**

DESCOMPTES ESPECIAL ALS SOCIS DEL CMSC

c/Martorell, 28 baixos
(cantonada Lluís Companys)
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 590 62 21
Fax: 93 544 23 23

tornal'Escolad'Excursionisme

Un any més, l'Escola d'Excursionisme torna a ser aquí amb moltes ganes de començar!!

Aquest curs s'ha incorporat una nova generació de monitors, amb gran experiència a l'Escola, així que nenes i nens, lli-gueu-vos bé les botes que la muntanya us espera. **Les reunions de pares són el 13 i 14 d'octubre, de 19h a 21h.** Les inscripcions per cada sortida es faran al Club cada dimarts i dimecres

abans del cap de setmana. La data de **la primera excursió és el 17 d'octubre.** No hi falteu!

Aquest any és molt important per a tots nosaltres. Ja han passat 10 anys des que vam començar a fer els primers cims amb l'escola. Per celebrar-ho s'ha creat la **Comissió dels 10 anys**, que organitzarà diverses activitats. Tothom que vulgui formar-hi part és convocat a una **reunió el dia 13 a les 21,30h.** Petits, Mitjans, Grans I i Grans II, carregueu les motxilles i... a caminar!!

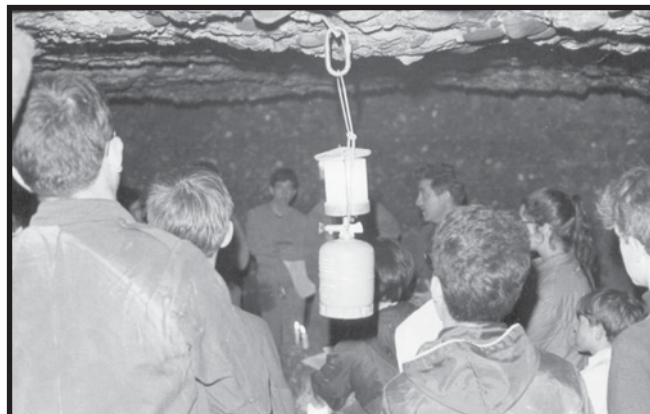
espeleologia al Muntanyenc: el GIESC

El Grup d'Investigacions Espeleològiques Sant Cugat es va iniciar gràcies a l'entusiasme d'un grup de joves que s'anomenava Colla Dracs i que en un moment determinat va decidir dedicar-se a les exploracions subterrànies. Aquest grup que es va afegir a la seu del Club estava format, inicialment per I. Espinosa, J.M. Gómez, F. Sans i J. Félez, els quals van fundar el GIESC el 1967.

Amb els anys aquest grup es va engrandir considerablement fins a tenir més d'un centenar d'aficionats a l'espeleologia de manera activa, tot i que hi havia grups dins la secció que col·laboraven més esporàdicament; amb tot, les activitats esportives i d'investigació s'anaven succeïnt cada cap de setmana. De manera més minoritària, dins la mateixa secció, hi havia qui es dedicava de manera més especial a l'espeleologia científica.

A part de les activitats purament esportives que s'anaven realitzant, el GIESC també organitzava actes dirigits a la divulgació de l'espeleologia: conferències, projeccions, exposicions i altres activitats a la seu del Club. Durant un temps, fins i tot, es va publicar una circular que apareixia cada trimestre anomenada *Forat*. També es van realitzar cursos d'iniciació amb dues finalitats: formar aquella gent a la qual l'atreia aquesta activitat per evitar possibles accidents, i captar nous adeptes a l'espeleologia i socis del Club. Al llarg dels anys en que va existir la secció, es van arribar a realitzar set cursets, tots ells amb gran afluència de gent.

Paral·lelament a aquests actes, es feien activitats socials que donaven un gran ambient a la secció i al Club: cal recordar les castanyades subterrànies, els campaments sota terra, els sopars negres i una missa que es va celebrar a l'Avenc del Davi amb una assistència de 50 persones.



Les activitats de cap de setmana es realitzaven, normalment, als massissos del Garraf, Sant Llorenç, l'Ordal i Montserrat. Aquestes activitats posaven a prova els components del grup i servien d'entrenament per a poder realitzar altres descensos i exploracions de més envergadura. Així, a part d'aquestes activitats de cap de setmana, cal destacar importants realitzacions: la Cueva Fresca de 14 Km de longitud a Santander, el Solencio de Bastars de 10 Km a Osca, la cova de Mairuelegorreta de 12 Km a Àlaba i l'Avenc de la Campana a Mallorca.

Però en realitat el que més cal destacar són les "primeres" exploracions a diferents massissos de tot l'Estat destacant la descoberta de més d'un centenar de cavitats: Avenc GIESC al Garraf, Cova Meravelles a Besseit, Avenc Sant Cugat, també a Besseit, Cova Isabel a Pitarque i moltes altres que farien inacabable la llista.

El GIESC va ser un grup molt actiu i que va permetre que molts joves s'introduïssin al món de l'excursionisme i a les diverses activitats del Club.

"el butlletí" del CMSC

Plaça de Barcelona, 5
08190 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786

Telèfon: 93 674 53 96

Fax: 93 675 05 68

<http://www.clubmuntanyenc.org>
e-mail: cmssc@clubmuntanyenc.org

Xalet-Refugi de **Cap de Rec** (Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 3050

> Equip de publicació: Ester Freile, Jesús González.

> Fotomecànica: Clixé 90.

> Impressió: Gràfiques Celler, S.A.

EL CLUB MUNTANYENC

Seccions i Grups: Atletisme, BTT, Coral, Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa Infantil, Mitja Marató, Muntanya (Aula,

Cami-bany, Caminada a Montserrat, Capdemunt, Esquí, Grup, Matinals, Pares & Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders, Tres Monestirs), Natura.

* Lloguer de material de muntanya.

el butlletí és publicat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.

DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Ctra. Cerdanyola s/nº. 08190 Sant Cugat del Vallès