



el butlletí

del Club Muntanyenc Sant Cugat

OCTUBRE 2005 - núm. 295

EDITORIAL

Cap a un Club més gran: reptes i oportunitats

La inauguració de la seu del Club els dies 9 i 10 de setembre ens han demostrat la bona capacitat de mobilització i d'organització de la nostra entitat. Els dies abans, amb un ritme trepidant de treball en els darrers detalls de l'obra i en el Rocòdrom, feien pensar en que arribàvem tard, i tanmateix tant el nou edifici com les activitats que s'hi van dur a terme van estar a l'alçada de les circumstàncies. Els socis i els amics que ens van voler acompanyar vàrem passar-nos-ho bé, amb moments brillants, com la final del Campionat d'Espanya d'Escalada, estones més solemnes, com el Sopar del Soci, i amb una presència institucional que ens recorda, un cop més, el reconeixement dels nostres representants municipals i del Govern català per la tasca cívica que el Club Muntanyenc du a terme, des de fa més de 60 anys.

Passada la setmana d'inauguració, ens trobem davant de dos grans reptes: posar en marxa el curs, amb noves activitats i ser capaços d'engrescar a més gent al costat nostre. Més activitats, més socis. Això ens permetrà consolidar aquesta aventura que de manera col·lectiva vàrem iniciar fa anys per tal de tenir unes instal·lacions i uns serveis moderns i confortables.

Hem constatat la satisfacció general de la massa social del Muntanyenc, i comprovem cada dia com molts socis venen fent de guies per altres socis i amics, amb un punt d'orgull. Hem rebut la felicitació de molts representants de les entitats federades, de les institucions santcugatènques i els mitjans de comunicació locals han lloat l'aspecte funcional, auster, però vistós i confortable de l'edifici de la Rambla del Cellar. Per cert, durant alguns mesos l'accés no podrà ser per la façana principal, ja que les obres del nou Ajuntament ho impediran.

Un cop més hem de posar de relleu la importància que té l'esforç del voluntariat. I també hem de seguir demanant el suport dels socis, actius o no tant actius, a l'hora de captar nous socis o organitzar noves activitats. És per això que seria desitjable una bona assistència i participació a l'Assemblea General del proper dia 24 d'octubre, així com una presència activa dels socis a la diada de portes obertes que tindrà lloc durant la festa de Tardor, el cap de setmana del 5 i 6 de novembre.

PARTICIPEU COM A CORREDORS O VOLUNTARIS DE L'ORGANITZACIÓ !!

El diumenge 16 d'octubre tindrà lloc la 22^a edició de la Mitja Marató de Sant Cugat, organitzada conjuntament pel Club Muntanyenc, el club de Natació de Sant Cugat i l'Ajuntament del municipi.

La Mitja Marató de Sant Cugat és una de les més importants i antigues que es fan a Catalunya. Aquest any tenim dos nous patrocinadors: La Caixa de Terrassa i confeccions esportives Marcat. Degut als canvis urbanístics de Sant Cugat s'ha variat una mica el circuit, fet que s'aprofita per eliminar desnivells i fer el recorregut més planer. La sortida es farà des de la plaça dels Quatre Cantons i l'arribada estarà situada al mateix lloc de l'any passat, la Rambla del Cellar, per aprofitar els molts avantatges i serveis que ens ofereixen les instal·lacions de la zona esportiva municipal.

Les inscripcions es poden fer a la nova seu del CLUB MUNTANYENC, del 28 de setembre fins el 14 d'octubre o bé per internet, del 28 de setembre fins el 13 d'octubre a la pàgina web del club: www.clubmuntanyenc.org. Hi haurà trofeu pels tres primers corredors en totes les categories.

Les inscripcions es tancaran en arribar a 1.100 atletes.

El preu d'inscripció és de 10 €. Pels socis del CMSC i EL CNSC és de 7 €. El preu de les inscripcions fora de termini és de 15 €.

Aquest any l'obsequi tant pels corredors com pels voluntaris és el d'una bossa per sabatilles esportives i una samarreta tècnica. També al final de la cursa es sortejaran lots de material esportiu entre els corredors i els voluntaris d'aquesta mitja marató.

Des d'aquí animem a tots els socis a participar en aquesta mitja Marató bé com a corredors o com a voluntaris. Els voluntaris s'han d'inscriure al club a partir del primer d'octubre.



SANT CUGAT ESPORTS

Plaça Quatre Cantons, s/n - Tel. 93 674 30 81
Rambla Cellar, 23 Tel. 93 674 72 15
08190 SANT CUGAT



**'NOVETATS DE NEU, ESQUÍ I SNOWBOARD.
Informa't del lloguer de temporada'
Descomptes als socis**

Us comuniquem

* **Dia 1: Camí de Sant Jaume. 1a fase: Sant Cugat-Sant Joan de la Penya. 1a Etapa de Sant Cugat a Ullastrell.** *Muntanya*

* **Dia 1: Passeigs per Collserola: Font i Ermita de Sant Vicenç del Bosc, Font de l'ermetà, urbanització Sol i Aire, Pantà de Can Borrell, Sant Adjutori, Forn Ibèric i retorn a Sant Cugat.** *Muntanya*

* **Dia 1: Passeigs a Poc a Poc. Baixador de Vallvidrera, Mina Grotà, Pantà de Vallvidrera, Santa Maria de Vallvidrera, àrea de lleure, Vila Joana, Centre d'informació del Parc de Collserola.** *Muntanya*

* **Dies 1 i 2: Sortida dels CapdeMunt al Canigó.** *Muntanya*

* **Dia 2: Concert de la coral Camerata Sant Cugat dins l'espectacle Instint Mozart.** *Coral*

* **Dia 2: Passeigs per Collserola: La Floresta, Can Castellví, Sta. Creu d'Olorda.** *Muntanya*

* **Dia 8: Festa inici de curs Esplai Sarau.** *Sarau*

* **Dia 8: Passeigs per Collserola: Baixador de Vallvidrera, Pantà de Vallvidrera, Can Pasqual, Can Busquets, La Floresta.** *Muntanya*

* **Dia 9: Passeigs per Collserola: Ermita de la Salut (Sant Feliu del Llobregat), Penya del Moro, Poblat Ibèric, Monestir de Santa Margarita, Torre del Bisbe.** *Muntanya*

* **Dia 9: Matinals al Montseny: Vall de Sant Marçal.** *Muntanya*

* **Dies 14-16: Recepció del cor Motala Kammarcor per part de la Camerata Sant Cugat.** *Coral*

* **Dia 15: Pas a Pas al Berguedà.** *Muntanya*

* **Dia 15: Passeigs a Poc a Poc. Pi d'en Xandri, Can Borrell, Sant Adjutori, Forn Ibèric i tornada a Sant Cugat.** *Muntanya*

* **Dia 15: Passeigs per Collserola: Santa Creu d'Olorda i Puig d'Olorda.** *Muntanya*

* **Dia 16: Mitja Marató Sant Cugat del Vallès.** *Atletisme*

* **Dia 16: Passeigs per Collserola: Excursió a la font dels Degotalls i al poblat ibèric de Ca N'Oliver.** *Muntanya*

* **Dia 18: Presentació del llibre 'Història de l'escalada a Montserrat'.** *Cultura*

* **Dia 22: Grup de Muntanya. Matagalls, les Agudes i Turó de l'Home.** *Muntanya*

* **Dia 22: Passeigs per Collserola: Can Barba, La Salut, Can Montmany i Puigmadrona.** *Muntanya*

* **Dies 22 i 23: CapdeMunt. Destinació per determinar.** *Muntanya*

* **Dia 23: Sortida Pares i Fills. Per les Muntanyes de Prades.** *Muntanya*

* **Dia 23: Passeigs per Collserola: Castellciuró, Sant Pere de Romaní, Mirador, Turó de Muley, Oratori de Sant Jordi, Castellciuró.** *Muntanya*

* **Dia 24: Assemblea Extraordinària.** *Club*

* **Dia 29: Sortida de Senderisme. Un tomb pel Berguedà. 7a etapa: de Saldes a Rasos de Peguera.** *Muntanya*

* **Dia 29: Passeigs a Poc a Poc. Baixador de Vallvidrera, Ermita de Santa Maria de Vallvidrera, àrea de lleure, revolt de les Monges, passeig dels plàtans, visita al Consorci del Parc.** *Muntanya*

* **Dia 29: Passeigs per Collserola: Serra de Galliners, Can Camps i Can Viver.** *Muntanya*

* **Dia 30: El Camitet: Ruta Megalítica de Tossa.** *Muntanya*

* **Dia 30: Passeigs per Collserola: Sortida cultural. Castell de Llinars – Can Bordoi – La Torrassa.** *Muntanya*

AVANÇ NOVEMBRE

* **Dia 5: Camí de Sant Jaume. 1a fase: Sant Cugat-Sant Joan de la Penya. 2a Etapa d'Ullastrell a Montserrat.** *Muntanya*



Santiago Rusiñol, 11
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 589 14 78 Fax 93 589 24 15

LLIBRERIA DE MUNTANYA I VIATGES

Diumenge 9

Matinal al Montseny

Anirem per la zona de la vall de Sant Marçal.

Dificultat: Fàcil

Temps: 3 hores aprox.

Desnivell: 400 metres

Hora i lloc de sortida: 8h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell, amb transport propi.

Dissabte 15

Pas a Pas al Berguedà

Iniciarem l'excursió a Font Nostra, fins al Bullidor de St. Esteve, La Dou del Bastareny, Turó i Castell de Murcarols, Font Vella, Coll de la Vena, Font de Gisclareny, Coll d'Escriga, Sant Martí del Puig i Font Nostra. (Passarem per una zona on hi ha bolets).

Dificultat: fàcil

Desnivell: + 450 - 400

Distància: 15 km aprox.

Hora i lloc de sortida: 7h de Cèsar Martinell / Pla del Vinyet

Guia: Ramon Costa

Cartografia: Ed. Alpina - Pedraforca

Dissabte 22 Sortida del Grup de Muntanya

Matagalls, les Agudes, Turó de l'Home

Amb aquesta travessa clàssica, el Grup de Muntanya fa dos cims comarcals d'un tret: el Matagalls, que correspon a l'Osona, i el Turó de l'Home, al Vallès Oriental. Calculada en uns 20 kms., hi compten més, però, les pujades i baixades que la distància. Anirem pel GR 5.2, però, compte!, no sempre és evident. Comencem a Coll Formic, pujarem per Sant Andreu de la Castanya, amb una alzina monumental i continuarem per la carena. Esmorzarem al Matagalls o prèviament, a la Font Freda. Baixarem a Sant Marçal, a la Font Bona, i aviat pujarem en ziga-zagues per un bosc magnífic que ens portarà a la tartera; la travessarem i seguirem amunt, amb pujada forta fins al Coll de les Agudes, des d'on pujarem (i baixarem) al Pic. Carenejant fins al

Turó de l'Home, baixarem finalment a Santa Fe. És una clàssica molt bonica, pels boscos de faigs i castanyers, però també per les vistes des dels cims i les carenes. I per molt clàssica que sigui convé no perdre-se-la perquè tampoc es fa cada any...

Hora i lloc de sortida: 6.30h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell

Desnivells: +1.200 m i -1.200 m

Durada: 8-9 hores. (6-7 hores de caminada real)

Dificultat: cap, en realitat, però cal considerar que la pujada a les Agudes és força dreta i guanya altura amb poc recorregut. Pot ser fatigosa per a qui no estigui gaire avesat.

Cartografia: Montseny (Alpina i el plànol del Parc)

POSSIBILITAT ALTERNATIVA: acabar al Coll de Sant Marçal, on hi haurà l'autocar per a qui no vulgui pujar les Agudes. En aquest cas, la sortida és una agradable matinal que continuarà amb l'estada a Santa Fe per veure l'entorn i un bon documental de 30 minuts sobre el Montseny (al Centre d'Info Can Casades, a les 13.15 i a les 16 h).

Diumenge 23

Pares i Fills

La primera sortida d'aquesta temporada la farem per les Muntanyes de Prades, on descobrirem una colla de racons poc coneguts que, de ben segur, agradaran a grans i menuts.

Hora i lloc de sortida: 9h de Cèsar Martinell / Pla del Vinyet

Dissabte 29

Sortida de Senderisme

Un tomb pel Berguedà. 7a Etapa. De Saldes a Rasos de Peguera.

Sortida de la carretera de Saldes (km. 13), per agafar, després d'unes zones urbanes, el camí de La Soleia que ens portarà prop de Vallcebre. Pujarem a la Creu Fumanya, passant per les antigues mines de carbó. Després pel poble minaire abandonat de Peguera per acabar a l'estació d'esquí de Rasos.

Durada: unes vuit hores.

Distància: 26 km aprox. i 800 m de desnivell.

Inscripcions: Socis a partir del dia 10, i no socis a partir del dia 24.

Hora i lloc de sortida: 7h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell, amb autocar.

Diumenge 30

Camitet

Ruta megalítica de Tossa

El paisatge de Tossa des del massís de Cadiretes, camins amagats i desconeguts, que només coneix en Josep Santané.

Ell ens portarà per racons de gran bellesa, espais de silenci on només escoltarem el so de la natura, l'olor de bosc i de mar, i ens descobrirà el balcó més impressionant de la Costa Brava.

Hora i lloc de sortida: 7h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell, amb autocar

Temps de camí: 5 hores aprox.

Esforç: moderat.

Inscripcions: a partir del 17 d'octubre a Secretaria.

Dissabte 5 de novembre

Camí de St. Jaume

I fase St. Cugat-St.Joan de la Penya

2a Etapa d'Ullastrell a Montserrat. Sortida de la urbanització Oasis, pujada fins al Coll d'Olesa, baixada al poble de Olesa de Montserrat, seguint el GR-6 fins a la desviació per la Puda i Monistrol. Creurem el poble fins a la plaça de la Font Gran. Pujarem al Monestir de Montserrat pel camí de la Dreuera del Tres Quarts (o camí dels Apòstols): GR-96. Tornada a Sant Cugat entre 14h i 14.30h (sortida matinal).

Hora i lloc de sortida: 7h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell, amb autocar

Temps de camí: 5 hores aprox.

Distància: 15 km aprox.

Dificultat: Mitjana

Desnivell: 550 m

Inscripcions: del 10 d'octubre al 3 de novembre

Credencial: qui encara no la tingui pot demanar-la fins al 31 d'octubre (cost: 2 €)

Vocals: Silvano Bendinelli i Josep Maria Fontal.

carré mobles

DES DE 1949

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès

Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98

carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com

El nou rocòdrom Josep Barberà s'estrena amb el Campionat d'Espanya d'Escalada de Dificultat 2005

Coincidint amb la inauguració de la nova seu del CMSC, els dies 10 i 11 de setembre es va celebrar al nou rocòdrom Josep Barberà el **Campionat d'Espanya d'Escalada de Dificultat**, organitzat per la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada juntament amb Top30, i amb la col·laboració del Club Muntanyenc Sant Cugat.

Uns cent escaladors d'arreu de l'Estat espanyol van participar en les proves del Campionat, que van ser presenciades per un gran nombre de públic.

El moment de més emoció es va viure el dissabte al vespre amb motiu de les finals de la categoria absoluta femenina i de la masculina, en què es van concentrar prop d'un miler d'espectadors.

El primer lloc de la classificació en categoria absoluta masculina va ser per a Patxi Usobiaga (Federació Basca) i en categoria femenina, per a Daila Ojeda (Federació Canària).

L'escaladora del Club Berta Martín va obtenir un meritori tercer lloc en la categoria absoluta femenina.

El diumenge 11 de setembre, al llarg del matí, es van celebrar les proves corresponents a les categories juvenils.



CONVOCATÒRIA ASSEMBLEA EXTRAORDINÀRIA

Es convoca Assemblea Extraordinària pel dia 24 d'octubre del 2005 a les 20.30h en primera convocatòria i a les 21h en segona convocatòria.

Lloc: seu del CMSC.

Amb el següent ordre del dia:

- 1.-Lectura i aprovació si s'escau de l'acta de l'assemblea anterior.
- 2.-revisió i adaptació a la nova seu.
- 3.-Seguiment pressupostari de la nova seu. Aprovació si s'escau de propostes
- 4.-Informacions del president .
- 5.-Precs i preguntes

Sant Cugat, 21 de setembre de 2005.

El President

Narcís Castanyer

A partir del dia 20 d'octubre a la secretaria del Club, hi haurà a disposició dels socis l'informació pressupostària i l'acta de l'assemblea anterior.

22a MITJA MARATÓ DE SANT CUGAT EL 16 D'OCTUBRE

Necessitem voluntaris

FEM LA 22a MITJA MARATÓ DE SANT CUGAT MÉS GRAN!

Com cada any el nostre club en col·laboració amb el Club Natació i l'ajuntament organitzem la Mitja Marató. Per aconseguir una bona organització ens falten voluntaris. A tots aquells que no hi participeu atlèticament us demanem la vostra col·laboració. Tots els voluntaris tindran el mateix obsequi que els corredors i participaran en un sorteig de material esportiu. Per participar en aquest sorteig cal apuntar-se al club.

MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Mobles de cuina a mida
- Matalasseria
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32

C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

CREIX AL CLUB, un nou servei del Club Muntanyenc

Aquest innovador projecte tracta d'agrupar les necessitats bàsiques de les famílies, amb nens i nenes amb edats entre 6 i 12 anys.

L'objectiu del projecte «**Creix al Club Muntanyenc**» és oferir un plantejament coordinat i a llarg plaç que cobreixi necessitats tals com la pràctica esportiva variada i de qualitat amb una bona preparació física de base amb entrenadors qualificats, el reforç escolar i ampliació d'anglès amb professors titulats, la prevenció i seguiment del seu estat de salut física i psicològica i la possibilitat de sortides i d'estades de vacances, durant tot el curs escolar.

Necessitats i oferta de serveis

L'horari laboral dels pares fa que les activitats dels nens s'hagin d'allargar fins tard. El preu de les activitats i els desplaçaments és una dificultat afegida per a moltes famílies.

Trobar un grup d'amics de la seva edat per fer activitats divertides, millorar la seva condició física, practicar esports diferents, socialitzar-se per mitjà de la pràctica esportiva, competicions lúdiques, sortides i vacances al llarg del curs escolar.

Exercir una labor educativa i d'hàbits d'estudi i salut amb professionals qualificats, amb grups reduïts i suggerit des d'una entitat com el Club Muntanyenc de Sant Cugat.

Generar la possibilitat d'hàbit de pràctica no competitiva i una gran base física per aquells nens que no els agrada cap pràctica concreta o no es senten atrets per l'esport convencional.

Repasar els conceptes més importants del seu nivell educatiu i tenir l'ajuda que necessiten per fer la feina i els deures d'escola, amb una professional titulada i amb experiència.

Ampliar els seu nivell d'anglès des dels primers anys, amb activitats i jocs divertits i amb una professional especialista i amb experiència.

Prevenir problemes físics o psicològics amb una revisió mèdica anual i seguiments amb tests psicològics regulars.

Trobar un lloc de confiança per portar els nens durant els períodes de vacances escolars.

Si voleu més informació sobre aquest nou servei (horaris, grups, professionals...), podeu contactar amb la Secretria del Club.

PREPARACIÓ FÍSICA AL CLUB, una altre novetat

Aquest nou projecte amplia les possibilitats d'obtenir una bona preparació física dins el nostre Club, i complementa les activitats que es proposen des de les Seccions.

L'objectiu és obrir el ventall de possibilitats de millora de la forma física amb propostes més individualitzades i motivants en 3 grans àmbits.

1. Oferir als entrenadors de les secció l'ajut en la planificació i seguiment de la **Preparació Física Específica per a cada disciplina esportiva**.

2. **Grups d'entrenament**. Nova activitat adreçada a persones adultes i en bona forma física que desitgen de la pràctica esportiva: la socialització, la motivació d'un grup estable d'entrenament, un plantejament seriós que els posi en forma i una pràctica variada, divertida i no competitiva.

3. **Preparació física personal** per als socis del Club. Individualitzar la pràctica cap a les necessitats i objectius de cada persona.

Podreu trobar més informació d'aquest servei al la Secretria del Club.

El Rocòdrom serà operatiu a partir del 15 d'octubre

El Rocòdrom Josep Barberà entrarà en funcionament el 15 d'octubre. La Lali Bofill serà la tècnica que vetllarà pel bon funcionament de la instal·lació fent tasques de manteniment i dinamitzarà el rocòdrom donant suport als escaladors.

A continuació us passem l'horari d'obertura del rocòdrom i els preus.

Horari per a abonats:

De dilluns a dissabte de 10.00h a 14.00h i de 16.00h a 23.00h

Horari inscripcions i usuaris puntuals:

De dilluns a divendres de 10.00h a 13.30h i de 17h.00 a 21.00h

Dissabtes: de 10.00h a 14.00h

Les quotes per accedir al rocòdrom són:

	Soci CMSC	No soci
Anual	90 €	200 €
Mensual	20 €	30 €
Diaria	3 €	6 €

Per accedir al rocòdrom caldrà passar previamente per la recepció del CMSC a fer la matrícula.

Per poder escalar al Rocòdrom caldrà estar en possessió de la llicència federativa. Per a les entrades esporàdiques hi haurà la possibilitat d'adquirir una assegurança per un dia a la recepció del CMSC.



Ja hem inaugurat la nova seu

Els passats 9 i 10 de setembre van ser els dies escollits pel Club Muntanyenc per inaugurar la seva nova seu, situada a la Rambla del Celler.

Els actes d'obertura van començar amb un **concert** en què van intervenir les corals del Club Muntanyenc: La Lira, Sant Cugat 1975 i Camerata Sant Cugat, com també la soprano Júlia Farrés Llongueras.

A continuació, a la Sala Polivalent –Espai Canigó–, va tenir lloc el tradicional **sopar del soci**, en el qual van participar 400 comensals. En acabat va arribar el torn dels parlaments, a càrrec del president de l'entitat, Narcís Castanyer, i del lliurament de guardons.

Com cada any, es van distribuir les **medalles d'argent i d'or** en reconeixement a la fidelitat del soci. Enguany es van entregar 45 medalles d'argent i una medalla d'or, atorgada a Joan Navarra Bordes.

També es van fer **tres reconeixements especials**. El primer va ser per a Teresa Vilanova per la seva tasca com a treballadora des de fa més de vint-i-cinc anys; el segon es va atorgar a la Secció de Marxa Infantil i el va recollir Joan Carles Alayo, president de la Secció; i finalment es va entregar, per primer cop, el **Piolet d'Or**, concedit a Josep Casajuana, en reconeixement a la seva tasca.

El dissabte 10 de setembre, al llarg del matí, es va celebrar la jornada de portes obertes. La convocatòria va ser tot un èxit, i un bon nombre de socis i ciutadans de Sant Cugat es van acostar a la nova seu del Club per visitar-ne les noves instal·lacions.

A la tarda, mentre s'efectuava l'exhibició de gimnàstica rítmica, va tenir lloc l'acte oficial d'inauguració de la nova seu, al qual van assistir la consellera de Cultura de la Generalitat de Catalunya, Caterina Mieras; el secretari general de l'Esport, Rafael Niubó; l'alcalde de Sant Cugat, Lluís Recoder, i el president de Caixa Terrassa, Francesc Astals, entre altres personalitats.

La comitiva va descobrir una placa commemorativa de la diada inaugural i tot seguit es va dirigir al rocòdrom Josep Barberà, on la vídua i els fills d'aquest escalador van descobrir una placa en homenatge a Josep Barberà i Suqué, muntanyista fundador del CMSC i difusor de l'excursionisme.

La jornada festiva va continuar amb una exhibició dels Castellers de Sant Cugat i la celebració de la botifarrada popular, durant la qual es van coure prop de tres-centes botifarres, i va acabar amb els concerts de La Locomotora Negra, Shitting Milks i Skamarlans.

Extracte discurs de Narcís Castanyer, president del Club, durant el Sopar del Soci

"La data d'avui (de fet per la història quedarà la data de demà, 10 de setembre), és el final d'un procés col·lectiu que ens ha il·lusionat durant anys, i l'inici d'una nova etapa del Club Muntanyenc que de ben segur serà tant o més fructífera encara que les etapes que hem viscut fins ara."

"A cap bon observador de la vida social santcugatenc se li escapa que el Muntanyenc, amb seixanta anys llargs d'existència, és una de les entitats més emblemàtiques de la ciutat, i que la seva activitat transcendeix la simple activitat excursionista. Com tantes entitats de l'excursionisme català, la nostra ha entès l'activitat muntanyenca com una forma de fer cultura, de contribuir al coneixement del país, de mantenir i defensar la llengua i, en definitiva, com una activitat per a fer poble, fer ciutat, fer país."

"Es tracta d'una inversió a llarg termini, que preveu un creixement notable del club en número de socis i en activitats, que ajudaran a fer viable l'explotació de totes les instal·lacions i serveis. Tenim l'objectiu (fàcilment assolible, però indispensable), d'arribar als tres mil socis."

"...una inversió de quasi dos milions i mig d'euros feia indispensable aquesta confiança de la massa social, però no hagués estat suficient sense la complicitat de l'Ajuntament de la ciutat i la d'una entitat financera que ajudés a fer viable aquesta inversió."

"Per què un club com el nostre pot fer un projecte com el que aquest cap de setmana inaugurarem?. Per què podem tenir un pressupost anual de mig milió d'euros, pagant una quota mitjana de poc més de tres euros? Per què podem tenir un autofinançament de més del noranta per cent, i poder comptar només amb un 6 ó un 7% de subvencions públiques? Per varies raons, però la primera és molt simple: perquè som molts i amb molts voluntaris. Aquesta és la nostra força. Un Club com aquest no és, d'altra banda, cap invent: a moltes ciutats petites i mitjanes de Catalunya hi ha entitats com la nostra, que la història les ha portat a traspasar els límits de l'activitat que les va originar i s'han convertit en pal de paller de moltes activitats cíviques."

Diari de Sant Cugat

Si ets de Sant Cugat, tu ets un dels nostres...

Fes-te'n subscriptor i gaudiràs de totes les ofertes



Diari de Sant Cugat
93 589 62 82

Sant Antoni, 42
08172 Sant Cugat del Vallès - Barcelona

MOMENTS DE LA INAUGURACIÓ

fotos cedides per en Xavier Antich



Inauguració

Neix el nou espai formatiu del CMSC: Obrim Vies

A parit del mes d'octubre s'engeguen els cursos de la nova escola de formació del Club: **Obrim Vies**.

que és?

Obrim Vies és la nova escola del Club Muntanyenc Sant Cugat (CMSC) que neix de la col·laboració entre les seccions del Club que duen a terme activitats educatives: Atletisme, Cultura, Esplai Sarau, Grup de Natura, Esquí, Muntanya... Per tant, és l'espai de formació del Club, amb la mateixa filosofia del Club: obert a tothom i present en àrees molt diverses.

per què un espai de formació al Club?

El Club és una entitat esportiva, cultural i educadora, i des de la nova seu volem potenciar la nostra activitat educadora mitjançant un ventall de cursos de formació que s'ofereixen a la nostra ciutat. Obrim Vies per oferir i gaudir d'activitats diverses, aprendre a aprendre en tots els nivells i fomentar el pensament crític dels ciutadans.

què oferirem?

Ara mateix ja s'ofereixen cursos, seminaris i tallers repartits en 8 àrees: Tècniques de Muntanya, Salut i Qualitat de Vida, Educació en el Lleure, Cultura, Medi Ambient Ciència i Societat, Esquí, Circ i Aventura.

Però ens interessa molt la teva opinió: Què t'agradaria aprendre al club? Si tens alguna proposta de curs, taller, seminari, conferència, o similar, fes-nos-ho saber.

Neix amb la força de la nova seu que brota al bell mig del poble. Per fi tenim un espai a on transmetre tots els coneixements i totes les experiències que acumulen els socis del nostre club. No volem deixar passar l'oportunitat de crear un espai d'aprenentatge. Tot just estem sortint de l'ou, però pretenem ser un altaveu dels ciutadans donant cabuda als cursos que ens demaneu.

Calendari

RELAXACIÓ EN EL DIA A DIA

Amb Susana Regüela

15 d'octubre de 10h a 13h

Socis 25, no Socis 35,

15 places limitades

COMENCEM EL CURS FENT ACTIVITAT FÍSICA:

COM ESCOLLIR MILLOR PER NOSALTRES I ELS NOSTRES FILLS?

Amb Yolanda Tello Mendiguchía

7 d'octubre de 19h a 21h

8 d'octubre de 11h a 13h

Socis 30, no Socis 40,

15 places limitades

GESTIÓ DE L'ESTRÉS

Amb Susana Regüela

12 de novembre de 10h a 13h

Socis 25, no Socis 35,

15 places limitades

ALIMENTACIÓ PER A L'ACTIVITAT FÍSICA

Amb Yolanda Tello Mendiguchía

18 de novembre de 19h a 21h

19 de novembre de 11h a 13h

Socis 30, no Socis 40,

15 places limitades

EL COMPROMÍS AMB EL CAMÍ PERSONAL

Amb Susana Regüela

10 de desembre de 10h a 13h

Socis 25, no Socis 35,

15 places limitades

COM PLANIFICAR LA NOSTRA ACTIVITAT FÍSICA?

Amb Yolanda Tello Mendiguchía

17 de desembre de 10h a 13h

Socis 25, no Socis 35,

15 places limitades

INICIACIÓ A LA GUITARRA

Amb Gary Mach

Dilluns i dimecres de 21h a 22h

17, 19, 24, 26 d'octubre

2, 4, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 i 30 de novembre

12, 14, 19 i 21 de desembre

Socis 105, no Socis 115, (tot el trimestre)

8 places limitades

TREBALL DE VEU PARLADA, COM TREURE'N EL MÀXIM RENDIMENT

Amb Silvia Servan

8 dijous de 20h a 21,30h

20 i 27 d'octubre

3, 10, 17 i 24 de novembre

1 i 15 de desembre

Socis 45, no Socis 55,

20 places limitades

HISTÒRIA DE LA MÚSICA RUSSA

Amb Eugeni Malm

10 dimecres de 19,00 a 20,30h

26 d'octubre

2, 9, 16, 23, 30 de novembre

7, 14, 21, 28 de desembre

Socis 50, no Socis 70,

40 places limitades

LA HISTÒRIA POT SER FALSIFICADA?

Amb Ernest Berenguer i Jordi Bilbeny

10 divendres de 20,15h a 21,45h

21 i 28 d'octubre

4, 11, 18, 25 de novembre

2, 9, 16, 23 de desembre

Socis 50, no Socis 70,

40 places limitades

EL NOSTRE RACÓ D'UNIVERS

Amb Carme Jordi

Dimarts i dijous de 20,30h a 22h

13, 18, 20, 24 i 27 d'octubre

Socis 30, no Socis 40,

25 places limitades

MICOLOGIA, TROBEM BOLETS

Dimarts i dijous de 19h a 21h

Sortida al bosc en cap de setmana de 9h a 13h

29 i 31 d'octubre

1 de novembre

Socis 55, no Socis 65,

25 places limitades

L'ESTAT DEL MEDI AMBIENT A CATALUNYA I SANT CUGAT

Amb Lluís Llerena

Dimarts i dijous de 20h a 21,30h

Sortida al bosc en cap de setmana de 9h a 13h

Última setmana de novembre

(segons condicions climatològiques)

Socis 17,50, no Socis 25,

25 places limitades

CLOWN

Amb Gary Shoclat

Divendres de 20h a 22h

21 i 28 d'octubre

4, 11, 18 i 25 de novembre

9 i 16 de desembre

Socis 50, no Socis 60,

20 places limitades

DANSES AFRICANES: MANDINGO

Amb El Hadji Sonko

Dijous de 19h a 22,30h

Dates pendents de confirmació

Socis 40, no Socis 50,

20 places limitades

DJIMÉ I PERCUSSIONS AFRICANES

Amb El Hadji Sonko

Dijous de 21h a 22,30h

Dates pendents de confirmació

Socis 40, no Socis 50,

20 places limitades

TECNQUES DE RELAXACIÓ:

IOGA, TAI-TXI, TXI-KUNG

Amb Montse Barquín

Dilluns i dimecres de 9,30h a 11h

17, 19, 24 i 26 d'octubre

2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 i 30 de novembre

12, 14, 19 i 21 de desembre

Socis 100, no Socis 110, (tot el trimestre)

12 places limitades

ACROBÀCIES I EQUILIBRIS

ACROBÀTICS

Amb Laura Jardí

Dimecres i divendres de 19,30 a 21h

19, 21, 26 i 28 d'octubre

2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 i 30 de novembre

2, 7, 9, 14, 16 i 21 de desembre

Socis 125, No socis 135,

20 places limitades

MONITORS I MONITORES

D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE

Intensiu de Nadal amb la Col·laboració de l'Escola Lliure el Sol

115h en caps de setmana de desembre i vacances de Nadal

Socis 100, no Socis 110, (amb subvenció d'Ajuntament).

La Oferta i programació dels cursos pot variar lleugerament segons la demanda o sol·licitud dels participants. En tot cas la programació definitiva i fiable serà visible a la pàgina web

www.clubmuntanyenc.org

www.obrimvies.org

obrimvies@clubmuntanyenc.org

Iniciem el curs a l'Escola d'Excursionisme

Ei Excursionistes !!!!

L'Escola d'Excursionisme torna un altre any amb més forces que mai!!!!!!

Esperem que hagueu descansat molt aquest estiu perquè la muntanya ens espera!

Aquest any estrenem la Nova Seu del CMSC, ja hi estem instal·lats però encara l'hem de fer nostre!!!!

També estrenem dècada a l'Escola d'Excursionisme i ho celebrarem només començar el curs amb una sortida a una casa de colònies tots els grups junts!!!!

Les inscripcions ja han acabat però si no us heu apuntat o voleu informació veniu al pis de dalt de la Seu!! A la Sala Alpamayo!!!

L'equip de raids del Club participa al V Raid Pirineus Aventura

L'equip de raids Club Muntanyenc Sant Cugat-El corredor va participar al V Raid Pirineus Aventura, tercera prova de la Copa Catalana de Raids d'Aventura, que va tenir lloc els passats 9, 10 i 11 de setembre a la zona de la Molina. L'equip, format per Jordi Bosch, Xavier Freixinet i Ferran Broceño, va quedar en 11ª posició en una prova molt dura i llarga on es van combinar diverses disciplines: BTT, alta muntanya, barranc, patins en línia, escalada, orientació



nocturna,... El final de la temporada ja és aquí i l'acabarem amb el ja clàssic Raid Noguera i amb el Raid Tavertet. Qui es vulgui animar a participar ja ho sap...

Jordi Bosch

Ruta 3000 dels CapdeMunt al Llac i Refugi del Portilló, del 23 al 26 de juliol

Van pujar a més de 20 pics dels voltants com el Seil dera Baquo i el Maupas. En el curs de 4 dies, un munt de CapdeMunts van fer una invasió pacífica de la França, al Llac del Portilló, el seu Refugi i tots els pics que l'envolten. Anant, estant i tornant, van trepitjar tots els cims al seu abast, a gust de cadascú: fàcils i no tant; en colla, en grup i en solitari...

Jesús García



CimsComarcals: Osona i Vallès Oriental

L'Osona està enclavat en una zona molt coneguda dels muntanyencs, com les plataformes estructurals del Moianès i la del Lluçanès, mentre que al nord-est hi ha la del Cabrerès o Collsacabra, amb el popular Puigsacalm com a pic, sense oblidar el que es pot considerar com una continuació natural del Montseny, les Guillerries, plenes de boscos. Es considera que és el coll de Sant Marçal, per on passarem, el límit del massís del Montseny. En aquesta zona és remarcable el fenomen de la inversió tèrmica durant els dies encalmats de ple hivern, que fa que la temperatura sigui més freda com més avall i agradable en les altures. És a la tardor, ara, que les pluges són més abundoses. La Plana de Vic, com és coneguda també aquesta comarca, és fèrtil, però és la ramaderia la font d'ingressos més important del sector primari... encara que es paga amb escreix a causa de la conta-minació generalitzada del subsòl pels purins. La comarca del Vallès va ser dividida en dos per la seva amplitud, amb la conca de la riera de Caldes que parcialment en fa de límit. El Turó de l'Home és visible des de bona part de la Catalunya central i mediterrània, fet, juntament amb la bellesa del massís del Montseny i la carretera que hi mena, que ha convertit l'indret en un dels més coneguts del país; a més, el massís del Montseny és proper a la zona més concorreguda de Catalunya, l'Àrea Metropolitana.

Malauradament, el que es considera sovint la *capital* del Montseny, Sant Celoni, és actualment una de les poblacions més contaminades de la comarca (i de més enllà) a causa de les indústries químiques.

Muntanya

Mailing Vallès, s.l.

Manipulació i distribució
de correspondència
Urbana - Inturbana - Internacional

C/. Mercè Rodoreda, 8
Tel./Fax 93 589 23 71 - Ap. Correus, 395
08190 SANT CUGAT DEL VALLÈS



**CENTRE ODONTOLÒGIC
SANT CUGAT**

DESCOMPTES ESPECIAL ALS SOCIS DEL CMSC

c/Martorell, 28 baixos
(cantonada Lluís Companys)
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 590 62 21
Fax: 93 544 23 23

Propera sortida dels Capdemunts

La primera sortida dels CapdeMunt del mes d'octubre, dies 1 i 2, serà al Canigó.

La proposta per dissabte dia 1 seria anar al Coll de Mentet i fer les muntanyes de la zona fronterera que hi ha sobre Ulldeter per la banda nord.

Qui vulgui pot fer visita cultural, Prada, Vilafranca de Conflent o excursions més tranquil·les com les Gorges de Carançà. Les opcions de diumenge dia 2 són:

a) Pic del Canigó per la via normal des del refugi de Marialles (fàcil amb la bonica xemeneia final que hi dona un toc de gràcia).

b) Pic del Canigó per la cresta del Gasamir - Canigó (corda, casc, arnés, cresta fàcil).

c) Pic dels Set Homes, Tretze Vents i Canigó (excursió més llarga amb unes grans vistes i sense gent).

Dormir amb tendes, bivac, furgoneta o a un refugi lliure que hi ha a la zona del refugi de Marialles. O sigui ens hem de buscar la vida, sopar romàntic amb fogonet.

Reunió preparatòria dimarts 27 de setembre a les 20h al club.

Vocal: Ferran Muray

e-Mail: Ferran.Muray@tns-global.com

telef: 660167969

Passeigs A POC A POC - 4t TRIMESTRE

DATA	ITINERARI	GUIA	TRANSPORT
01/10	Llar d'Avis, estació FGC, Baixador de Vallvidrera, Mina Grotà, Pantà de Vallvidrera, Santa Maria de Vallvidrera, àrea de lleure, Vila Joana, Centre d'informació del parc de Collserola	Jordi Capdevila	EN TREN
15/10	Llar d'Avis, plaça Rotary, Pi d'en Xandri, Can Borrell, Sant Adjutori, Forn Ibèric i tornada a Sant Cugat.	Toni Bozzo	A PEU
29/10	Llar d'Avis, estació de FGC, Baixador de Vallvidrera, Ermita de Santa Maria de Vallvidrera, àrea de lleure, revolt de les Monges, passeig dels Plàtans, visita Consorci del Parc.	Joan Valls	EN TREN
12/11	Llar d'Avis, estació FGC, Peu del Funicular, Vallvidrera, Font de la Budellera, Vila Joana i baixador de Vallvidrera.	Joan Vives	EN TREN
26/11	Llar d'Avis, estació FGC, Peu del Funicular, plaça de Vallvidrera, recorregut per corriols inèdits de Vallvidrera.	Montse Antras	EN TREN
10/12	Llar d'Avis, plaça Rotary, Pi d'en Xandri, Turons de la Torrefera, Flor de Maig, Font de Sant Pau i retorn a Sant Cugat.	Joan Casajuna	A PEU

Passeigs per Collserola - OCTUBRE 2005

DATA	ITINERARI	GUIA	TRANSPORT
DISS. 01	Font i Ermita de Sant Vicenç del Bosc, Pantà de Can Borrell, Sant Adjutori, Forn Ibèric i retorn a Sant Cugat.	Natxo Gonzalvo	A PEU
DIUM. 02	La Floresta, Can Castellví, Santa Creu d'Olorda.	Joan Valls	EN COTXE
DISS. 08	Baixador de Vallvidrera, Pantà de Vallvidrera, Can Pasqual, Can Busquets, La Floresta.	Miquel Vallmitjana	EN TREN
DIUM. 09	Ermita de la Salut (Sant Feliu de Llob.), Penya del Moro, Poblat Ibèric, Monestir de Santa Margarita, Torre del Bisbe.	Carme Pagés	EN COTXE
DISS. 15	Santa Creu d'Olorda i Puig d'Olorda.	Gemma García	EN COTXE
DIUM. 16	Font dels Degotalls i poblat ibèric de Ca N'Oliver.	Miquel Sánchez	EN COTXE
DISS. 22	Can Barba, La Salut, Can Montmany i Puigmadrona.	Joan Casajuana	EN COTXE
DIUM. 23	Castellciuró, Sant Pere de Romaní, Mirador, Turó de Muley, Oratori de Sant Jordi, Castellciuró.	Gemma García	EN COTXE
DISS. 29	Serra de Galliners, Can Camps i Can Viver.	Esteve Mallorquí	A PEU
DIUM. 30	Sortida cultural. Anada i tornada. Castell de Llinars, Can Bordoí, La Torrassa	Josep Maria Aymà	EN COTXE

SORTIDES: A LES 9.00H DE LA RAMBLA DEL CELLER, DEVANT DE LES PORTES DE LA NOVA SEU



**Venda
Reparacions
Ampliacions
Accessoris
Internet
Classes**

Empreses
i particulars



**ESPECIALISTES
EN INFORMÀTICA!!**

*Assessorament sense
cap compromís!!*

**Servei a domicili 7 dies a la semana
Tel. 678 777 770**



xarcuteries

FELIU GRIFUL

SERVEI A DOMICILI

Plaça Pere San, 11
Tel. 93 675 56 63

Mercat Pere San
Tel. 93 675 52 67

Mercat Torre Blanca, 38-39
Tel. 93 675 29 55

Mercat Torre Blanca, 14-15
Tel. 93 675 32 06

Sant Cugat del Vallès

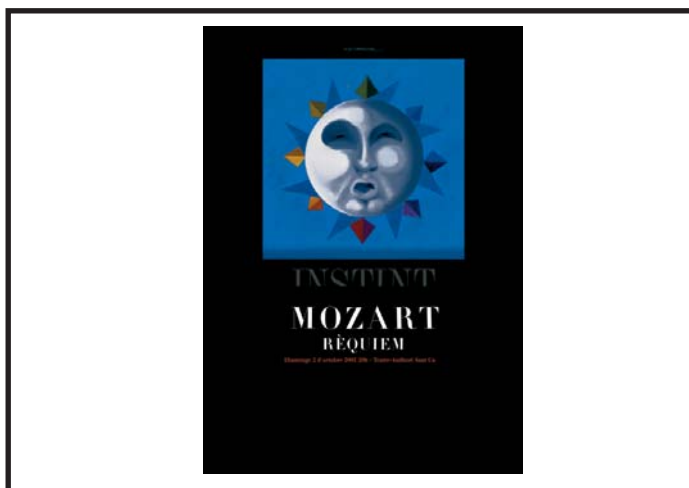
Activitats de la Camerata a l'octubre

Després de la mandra de l'estiu, enguany ens hem hagut de posar les piles ràpidament, perquè ja el primer cap de setmana estàvem cantant a Vielha tancant el cicle dels concerts dels castells de frontera. En aquest cas, a part del repertori que ha estat d'habitual aquest estiu, i acompanyats amb el trio instrumental Bardagí, del Fresno i Armero, varem interpretar l'himne de la Val d'Aràn *montanhes araneses*, en una harmonització del mestre Baulies, especialment concebuda per aquesta ocasió.

Fou especialment emotiu el moment en que, al començar a sonar els primers compassos de l'himne, un espectador ja entrat en anys es va alçar i, amb la mà al cor, al més pur estil nord-americà, va continuar així fins al seu acabament, moment en que va ser acompanyat per la resta de la concurrència donant amb els seus forts aplaudiments, el vist i plau a aquesta interpretació.

El següent cap de setmana no va ser més tranquil. Divendres 9 varem poder oferir un tastet d'aquests concerts al públic que va emplenar la sala d'actes de la nova seu del CMSC i que va tenir l'oportunitat d'escoltar-nos, juntament amb els companys de La Lira i de la Coral Sant Cugat 1975, a tots tres grups i de conèixer una mica més de prop el treball dut a terme en aquestes seccions del Club.

Encara impressionats per la nova seu, diumenge 11 varem anar a la Pobra de Segur on, amb motiu de la Diada nacional de Catalunya, varem repetir, amb petites modificacions, el concert del cap de



setmana anterior, també amb èxit de públic i crítica. En aquest cas no va faltar, naturalment, la interpretació emocionada de *Els Segadors*, que va ser seguida i corejada pel nombrós públic assistent.

Ara ja sí, dintre del mes d'octubre, només començar, el diumenge dia 2 a les 8 del vespre participarem com a coral en l'espectacle *Instint Mozart*. Com ja us varem avançar en el darrer butlletí, es tracta de la combinació del famós Rèquiem, cantat de memòria, sense partitures, amb la lectura de sonets de William Shakespeare a càrrec de l'actriu Mercè Pons i l'actor Pere Arquillué, i dansa contemporània amb la companyia de Pepe Hevia i el grup Incepción Danza. Col·labora en els aspectes plàstics el pintor Josep Pla-Narbona, premi nacional de disseny d'enguany, que ha tingut la generositat de brindar-nos, entre d'altres, un magnífic cartell.

El mes d'octubre inclourà també la nostra acollida al grup suec «Motala Kammarcor», els dies 14, 15 i 16 amb actuació a l'Escola Municipal de Música, com a retorn del viatge que varem fer nosaltres al mes de maig i del que ja us vam informar.

Miquel Aguilar

El Pessebre de Pau Casals

La Coral Sant Cugat 1975 intervindrà enguany al Concert d'El Pessebre de Pau Casals que tindrà lloc a l'Auditori el divendres 16 de desembre a les 22h.

La direcció musical anirà a càrrec de Josep Ferré i intervindrà l'Orquestra Simfònica de Sant Cugat.

El preu de l'entrada pels socis serà de 18 €.

COMENÇA UNA NOVA TEMPORADA!! VINE A CÓRRER AMB NOSALTRES!

Horari d'entrenaments: Tots al CAR de Sant Cugat (Centre d'Alt Rendiment)

INICIACIÓ ESPORTIVA: (7 a 12 anys)

Començament el 4 d'octubre

Dimarts i dijous de 18.30 a 20.15 h.

NIVELL TECNIFICACIÓ: (de 13 anys en endavant)

De dilluns a dijous de 19.30 a 21 h.

Ja hem començat!!

L'Esplai Sarau inicia el nou curs

A tots els nens, nenes, mares i pares del Sarau!!

Com cada any per aquestes dates, ja ho tenim tot a punt per començar l'Esplai, i aquest any venim tots amb moltes ganes, idees i projectes nous!!

I aprofitant que aquest any tenim un nou espai per estrenar... Només recordar-vos que començarem l'Esplai el dissabte 8 d'octubre amb una festa, de la qual per ara només us direm que... Si voleu saber-ne més coses, us esperem a tots el dimecres 5 d'octubre de 19h a 21h, per donar-vos tota la informació que vulgueu sobre el primer dia i la resta del curs: calendaris, dates de reunions, llistes...

Tots els monitors i monitores us desitgem una molt bona tornada de vacances, i que comenci el Sarau!!

Mythos
LLIBRERIA

Carrer de Santa Maria, 24
08172 Sant Cugat del Vallès • BCN
Tel. 93 589 86 17 • Fax 93 674 15 73
mythos@mythosllibreria.com • www.mythosllibreria.com

gràfiques  celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

Corals

Sarau

Atletisme

La secció de Cultura reprèn l'activitat

L'inici del curs cultural a la nova seu (conferències, presentació de llibres i exposicions) està en procés d'encaix de dates. Si tot va bé ja iniciarem el mes d'octubre amb activitats culturals. Podreu consultar les activitats a la pàgina web.

Biblioteca:

Com heu vist tenim un magnífic espai biblioteca. Cal organitzar-la. Estic convençut que al club tenim tècnics en la matèria (biblioteconomia i/o arxivers, o aficionats). Necessitem l'ajuda de tots per orientar-nos. Si coneixeu algú, cal posar-se en contacte amb l'Alfredo Arechavala.

Aquests grups que fan reunió de lectura o tallers d'escriptura, teniu a la biblioteca un magnífic espai. Podeu iniciar el curs a la seu amb tranquil·litat.

Cultura com a tal portarà a terme activitats: racons, cinema, xerrades, exposicions, biblioteca, etc. Necessitem col·laboradors. No són feines esgotadores. Són agradables.

Alfredo Arechavala

Presentació del llibre 'Història de l'escalada a Montserrat'

El dimarts 18 d'octubre a les 20h, hi haurà la presentació del llibre *Història de l'escalada a Montserrat* a càrrec de l'autor del llibre i soci del club Josep Fatjó i Gené. Durant la presentació es projectaran unes pel·lícules antigues d'escalada a Montserrat.

DONEM LA BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS DEL CLUB

Constança Cerrada Solé
Berta Claramunt Serra
Sophie Compte Sastre
Biel Cortizo Alvero
Francisca Domeño Alzueta
Irene Ferrer-Bonsoms Castán
Maria Figueras Llunell
Rosa Figueras Llunell

Carla Fuster Barahona
Mariona Gil Sala
Maria Llunell Santacreu
Joana Mas Pros
Lluïsa Muntaner Ayuso
Sílvia Pallissé Bergwerf
Genís Piera Pla
Oriol Pros Fortea

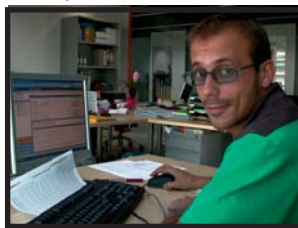
Júlia Roca LLadós
Laura Rodríguez Rodríguez
Maria Sabaté Esclusa
Jana Sandiumenge Vilalta
Rafael Trigo Pasadas
Ane Ugarte
Joana Vilar Morales

I TAMBÉ DONEM LA BENVINGUDA ALS NOUS TREBALLADORS DEL CLUB

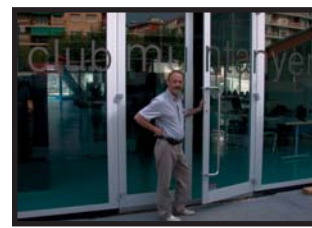
Tal com deiem a l'editorial, el Club creix, tant en dimensions físiques com en activitats, i esperem que en un futur immediat, també en nombre de socis. Per atendre aquestes noves necessitats s'han incorporat a la plantilla del Club nous professionals. Us els presentem:



Anna Benito
responsable comunicació



Roger Calventus
director escola Obrim Vies



Carles Lacárcel
vigilant-manteniment

"el butlletí" del CMSC

Rambla del Cellar, s/n
08172 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786

Telèfon: 93 674 53 96

Fax: 93 675 05 68

<http://www.clubmuntanyenc.org>

e-mail: cmcs@clubmuntanyenc.org

Xalet-Refugi de **Cap de Rec** (Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 3050

> Equip de publicació: Anna Benito, Jesús González.

> Fotomecànica: Clixé 90.

> Impressió: Gràfiques Celler, S.A.

EL CLUB MUNTANYENC

Seccions i Grups: Atletisme, Coral, Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa Infantil, Mitja Marató, Muntanya (Aula,

Camí-bany, Camí de Sant Jaume, Caminada a Montserrat, Camitet, Capdemunt, Esquí, GASC, Grup, Matinals, Pares & Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders), Natura, Obrim Vies.

* Lloguer de material de muntanya.

el butlletí és publicat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.

DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Avda. Cerdanyola, 97- 101. 08190 Sant Cugat del Vallès