

Un miler d'atletes participa en la 22a edició de la Mitja Marató Sant Cugat



El diumenge 16 d'octubre va tenir lloc la 22a Mitja Marató Sant Cugat, amb la participació de 977 atletes, la tercera millor participació de les últimes 5 edicions.

Enguany, s'estrenava un nou circuit, de 21,097 quilòmetres de recorregut, més pla i urbà, que s'adaptava a la demanda dels corredors i que va permetre que els corredors fessin millors marques.

Aquesta prova va ser organitzada, per tercer any consecutiu, pel Club Muntanyenc Sant Cugat, el Club Tennis Natació Sant Cugat i l'Ajuntament.

Joan Prats, atleta independent amb un temps d'1 hora, 7 minuts i 22 segons, va adjudicar-se la victòria en la categoria masculina i Carme Ballesteros, corredora terrassenca del Fila

Domingo Catalan, la victòria femenina amb un registre de 1 hora, 20 minuts i 38 segons.

Els millors sancugatencs classificats van ser Sebastián Serrano, vintè en la classificació general i Asunción Sabrido, sisena en categoria femenina, ambdós de Running Vallès. Així mateix, el Club d'atletisme Running Vallès va proclamar-se subcampió de la Mitja Marató en la classificació general per Clubs.

En l'entrega de guardons juntament amb el president del CMSC, van coincidir l'alcalde de Sant Cugat, Lluís Recoder, Romà Cuyàs, president de la Federació Catalana d'Atletisme i Robert Navarro, president del Club Tennis Natació Sant Cugat.

Cal destacar la important participació dels voluntaris i voluntàries del nostre club. Des d'aquestes ratlles volem expressa'ls-hi el nostre agraïment.

FIRA D'ESQUÍ A PARTIR DEL 8 DE NOVEMBRE

Hola de nou a tothom!!

Després de molt de temps, la Secció d'Esquí torna en aquestes meravelloses pàgines del butlletí per a fer-vos un abans del que serà la nova temporada, amb algunes molt bones sorpreses i novetats.

Aprofitant les noves instal·lacions del Club Muntanyenc, volem que la Fira d'Esquí esdevingui cada vegada més important.

Així doncs, anem per feina:

Atenció!! Aquest any la Fira d'Esquí es torna a celebrar al Club Muntanyenc, a l'Espai Mont Blanc.

El funcionament de la fira serà el mateix de cada any, i les dates i horaris seran els següents:

Recollida de material:

Del 8 a l'11 de novembre (ambdós inclosos)

Venda de material:

Del 12 al 15 de novembre (ambdós inclosos)

Recollida de material o diners:

Del 16 al 18 de novembre (ambdós inclosos)

Horari:

Dies laborables: 18-21 hores

Cap de setmana: 10-14 hores i de 17-21 hores

Important:

A partir d'aquest any, no s'acceptaran esquís rectes (no càrving) de més de 1,5 m, doncs aquest material ha quedat totalment obsolet!

Us comuniquem



Especial Club Muntanyenc: lloguer de temporada esquí i snowboard
Descomptes als socis

Moltes felicitats per la nova seu!!



SANT CUGAT ESPORTS

Plaça Quatre Cantons, s/n - Tel. 93 674 30 81
Rambla Celler, 23 Tel. 93 674 72 15
08190 SANT CUGAT

NOVEMBRE

- * Dies 5-27: Exposició fotogràfica *La porta sud d'Europa*. *Club*
- * Dies 5: Jornada de Portes Obertes al CMSC. Activitats de diferents seccions del CMSC. *Club*
- * Dia 5: Passeigs per Collserola: Festa de la Tardor - Passejada per conèixer els bolets de Collserola. *Muntanya*
- * Dia 6: Festa de Tardor. Mostra d'entitats. *Club*
- * Dia 6: Matinals al Montseny: pantà de Vallornés, castanyer d'en Cuc i ermita de Sant Salvador de Terrades. *Muntanya*
- * Dia 6: Passeigs per Collserola. Festa de la Tardor - Passejada fotogràfica per les ruïnes del Casino de l'Arrabassada, viaducte de can Ribes, Sant Medir i les 9 fonts de l'entorn. *Muntanya*
- * Dia 6: Cicle d'audiovisuals de Muntanya. Projectió a càrrec d'Antoni Pifarré. *Muntanya*

- * Dies 8-11: Recollida de material per la Fira d'Esquí. *Esquí*
- * Dies 12-15: Fira d'Esquí: venda de material. *Esquí*
- * Dia 12: Passeigs a Poc a Poc. Llar d'avis, estació dels FGC, Peu del Funicular, Vallvidrera, font de la Budellera, Vil·la Joana i Baixador de Vallvidrera. *Muntanya*
- * Dia 12: Passeigs per Collserola: can Graells, can Barata, les Fonts. *Muntanya*
- * Dia 13: Pas a Pas al Montseny. *Muntanya*
- * Dia 13: Passeigs per Collserola: can Barba, can Domènec, el Papiol. *Muntanya*

- * Dia 15: Reunió prèvia a la sortida dels CapdeMunt a les 20.00 h. *Muntanya*
- * Dies 16-18: Devolució del material no vengut a la Fira d'Esquí. *Esquí*
- * Dies 19 i 20: CapdeMunt. Destinació per determinar. *Muntanya*
- * Dia 19: Grup de Muntanya. Cims Comarcals: Puigsou (Gironès). *Muntanya*
- * Dia 19: Sortida Pares i Fills. Collsacabra i Cabrerés. *Muntanya*
- * Dia 19: Passeigs per Collserola: Forn de la Calç, can Borrell, can Coll, Torre Cendrera, pi d'en Xandri, Sant Cugat. *Muntanya*
- * Dia 20: Passeigs per Collserola: antic recorregut del tramvia blau des de Vallvidrera fins a les cotxeres a l'avinguda del Tibidabo. *Muntanya*

- * Dia 26: Sortida de Senderisme. Un tomb pel Berguedà. 8a etapa: dels rasos de Peguera a Montmajor. *Muntanya*
- * Dia 26: Passeigs a Poc a Poc. Llar d'avis, estació dels FGC, Peu del funicular, plaça de Vallvidrera, recorregut per corriols inèdits de Vallvidrera. *Muntanya*
- * Dia 26: Passeigs per Collserola: visita cultural a una masia emblemàtica de Rubí: can Xercavins. *Muntanya*
- * Dia 27: El Camitet. Del Pont del Diable als Pallaresos i retorn. *Muntanya*
- * Dia 27: Passeigs per Collserola: Sant Geroni de la Murtra: visita i caminada per l'entorn. *Muntanya*
- * Dia 27: Cicle d'audiovisuals de Muntanya. Projectió a càrrec de Joaquim Montoriol. *Muntanya*

- * Dia 29: Conferència *El llibre en Occità*. *Cultura*

AVANÇ DESEMBRE

- * Dia 3: Camí de Sant Jaume. 1a fase: Sant Cugat-Sant Joan de la Penya. 3a etapa: de Montserrat a Igualada. *Muntanya*
- * Dia 4: Sortida de Matinals: anirem a la Serra de l'Obac a posar el Naixement, com cada any, en un lloc sorpresa. L'horari i característiques seran les habituals i les detallarem al butlletí de desembre. *Muntanya*

Ja està disponible a la Secretaria el número de
loteria de Nadal del Club Muntanyenc
 Enguany hi haurà dos números:
53.453 i 60.979
 la butlleta de participació costarà 3 euros

Grup de Bridge
 Uns quants socis han pensat en formar un grup de bridge. Tots aquells que estigueu interessats en jugar o aprendre'n, poseu-vos en contacte amb secretaria.

carré mobles

DES DE 1949

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès
 Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98
 carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com

Diumenge 6

Matinals al Montseny

Veurem el pantà de Vallfornès, anirem al castanyer d'en Cuc, arbre monumental, segurament el de tronc més gros de tot Catalunya, i passarem per l'ermita de Sant Salvador de Terrades.

Dificultat: fàcil.

Desnivell: 400 metres.

Temps de camí: unes 3 hores de caminada real.

Hora i lloc de sortida: 8 h de la cruïlla Pla del Vinyet amb Cèsar Martinell, amb mitjà de transport propi.

Diumenge 13

Pas a Pas al Montseny

El novembre els del Pas a Pas farem una sortida de tardor al Montseny. El recorregut serà entre fajos i castanyers i podrem gaudir del canvis cromàtics que ens ofereixen aquest boscos en aquesta època. Al apuntar-vos ja us informarem de l'itinerari.

Hores de caminada real: 5 hores aprox.

Desnivell: - 600 metres.

Hora i lloc de sortida: 8 h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell.

Dissabte 19

Grup de Muntanya

Cims comarcals - Puigsou (Gironès)

Reprenem la sortida de febrer, que no es va poder fer. És excepcional, perquè combinem dues possibilitats: una *sortida muntanyenca* i una de *turística*, en grups separats.

Sortida muntanyenca

El Puigsou, al costat mateix de Rocacorba, és el cim més alt del Gironès. Per als amants dels 4x4, s'hi arriba còmodament des de Banyoles, com fan els treballadors de les antenes de televisió que hi ha al cim, i que poden desanimar els muntanyencs. Però els qui estimem la muntanya sempre trobem com arribar-hi, si no amb comoditat, si gaudint del paisatge. Això és el que podreu fer si us apunteu a aquesta excursió, que transcorre per camins que no hem fet mai i que solen ser ben desconeguts.

Sortirem de Llorà, a la carretera de Girona a les Planes. Abans de començar a caminar ens entreindrem per contemplar el campanar de l'església, que és dels que es fan notar. Tot pujant passarem pel costat del volcà de la Banya de Boc, força desconegut perquè es troba fora de la ruta habitual dels volcans de la Garrotxa, però que conserva una olla gairebé perfecta. Després seguirem una estona l'admirable riera de Rocacorba i pujarem fins a aquest santuari. D'aquí al cim geodèsic són cinc minuts. La vista de la comarca i també de la del Pla de l'Estany és

gairebé perfecta, estenent-se més enllà sobre tot l'Empordà i els Pirineus. La tornada la farem per les cases de Rocacorba i per un camí penjat, que ens acostarà, amb una ràpida baixada, al poble de Granollers de Rocacorba.

Dificultat: unes 5 hores de caminada real, 900 metres de pujada i 800 de baixada. Convé portar les cames protegides.

Sortida turística

Es farà una passejada al voltant de l'estany de Banyoles: són 6 km absolutament plans, que permeten gaudir d'un paisatge bonic, conèixer la vegetació lacustre de l'estany i visitar l'església romànica de Porqueres. Es completaria la sortida amb una visita al Parc de les Coves Prehistòriques de Serinyà i/o al Museu Arqueològic de Banyoles, amb la possibilitat de dinar en un restaurant de la zona.

Hora i lloc de sortida: 7 h amb autocar des de la cruïlla Pla del Vinyet / Cèsar Martinell.

Dissabte 19

Pares i fills

Anirem al Collsacabra i més concretament al Cabrerès. Pujarem fins el port de la Faja amb cotxe per la pista que ens acostarà al camí que puja al santuari de Cabrera, des d'on es veu una panoràmica impressionant, baixarem per l'altra banda, travessant bonics boscos plens dels colors de la tardor.

Hora i lloc de sortida: 9 h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell, amb cotxe propi.

Dissabte 26

Sortida de Senderisme

Un tomb pel Berguedà. 8a etapa: dels rasos de Peguera a Montmajor.

Sortida de la creu dels rasos de Peguera en forta baixada cap a Castellar del Riu i baga de Campllong. Túnel de la Mina i coller del Serrat de la Qüestió per arribar als plans de Taravil. Grau del Mercadal i per pistes arribada a Montmajor.

Durada: unes vuit hores.

Distància: 26 km aprox.

Dificultat: forta baixada inicial i cal considerar la distància.

Inscripcions: Socs a partir del dia 7, i no socs a partir del dia 21.

Hora i lloc de sortida: 7 h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell, amb autocar.

Diumenge 27

El Camitet

Del Pont del Diable als Pallaresos i retorn

Recorregut molt complert que passa per tot tipus de terrenys, s'intercalen camins frondosos, un sender de single deliciós, fonts més o menys perdudes, masos i bones panoràmiques.

Permet apropar-nos a un gran nombre d'indrets amb molt d'interès: el pont del Diable, el mas dels Arcs, el Pallaresos, mas del Frare, mas d'en Garror i el mas de Granell.

Temps de camí: 5 h aprox.

Esfort: baix-moderat.

Vocals: Artur Arruga i Vicenç Peig.

Hora i lloc de sortida: 8 h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell.

Dissabte 3 de desembre

Camí de Sant Jaume

I fase: St. Cugat-St. Joan de la Penya

3a etapa: de Montserrat a Igualada

Sortida de Montserrat pel Camí dels Degotalls fins a baixar a la carretera. BP113 que porta al collat de Can Massana i a continuació agafarem el Camí Romeu d'Igualada. Seguirem per Sant Pau de la Guàrdia, la urbanització Montserrat Park fins a baixar a Castellolí i seguint fins a Igualada per l'antiga N-II. Creurem gairebé tota la ciutat fins acabar l'etapa a la plaça Castells. En aquesta etapa comencem a seguir les sagetes grogues que indiquen el camí fins a Sant Joan de la Penya.

Tornada a Sant Cugat entre 14.30 h i 14.45 h (sortida matinal).

Temps de camí: 5,30 hores aprox.

Distància: 24 km aprox.

Dificultat: Fàcil (s'ha de tenir en compte que 2/3 del recorregut es sobre asfalt).

Desnivell: - 400 metres.

Inscripcions: del 7 al 18 de novembre pels de la 2a etapa, del 21 al 25 de novembre pels de la 1a etapa i del 28 al 30 de novembre obert a tothom.

Credencial: Qui encara no la tingui pot demanar-la a la Parròquia de Sant Cugat.

Vocals: Silvano Bendinelli i Josep Maria Fontal.

Hora i lloc de sortida: 7 h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell, amb autocar.

Diari de Sant Cugat

Si ets de Sant Cugat, tu ets un dels nostres...

Fes-te'n subscriptor i gaudiràs de totes les ofertes



Diari de Sant Cugat
93 589 62 82

Sant Antoni, 42
08172 Sant Cugat del Valles - Barcelona

La Junta Permanent del Club s'amplia amb 5 noves incorporacions. Us els presentem:

Xabier Maguregi, nou tresorer del Club.

És soci del CMSC des del 2000. És un col·laborador habitual del la Marxa Infantil, i participa en les activitats de la secció de Muntanya, especialment amb els CapdeMunt.

És advocat de professió, especialitzat en finances, però sempre ha treballat en departaments de RRHH d'empreses multinacionals.

Oriol Botey Gil

És soci del CMSC des de 1981. Fa 10 anys ja va estar a la Junta del Club amb en Ramon Pros, en Narcís Castanyer i en Quim Sicília.

Des de ben petit va estar amb l'esquí de fons del Club i va córrer en algunes curses i campionats. Va fer de monitor a l'Esplai Sarau fa uns 10 anys. Ha col·laborat molts anys amb la Marxa Infantil, amb el grup jove de muntanya i actualment forma part dels CapdeMunt.

És geòleg i treballa en cartografia i sistemes d'informació geogràfica en una empresa de manteniment d'enllumenat públic i instal·lacions. També està estudiant E.T.Informàtica.

Elena Grau

És sòcia del CMSC des del 2004. Des de ben petita ja practicava l'excursionisme pel seu compte pels Pirineus. La seva relació amb el CMSC ha estat fins ara bàsicament a través de les activitats realitzades amb la secció dels CapdeMunt.

És arquitecta i treballa en un despatx a Sant Cugat.

Miguel Pérez-Quintanilla

És soci del CMSC de del 2002. Ha estat cinc anys fent de monitor guia de la secció d'Esquí del club, els tres últims dels quals, com a president d'aquesta secció. Durant aquest temps ha estat al cent per cent en totes les activitats de la secció i a les relacionades amb el Club.

En la vessant professional és estudiant de l'INEFC de Barcelona i treballa com a entrenador de handbol i activitats multiesportives a una escola de Sant Cugat.

Oriol Roda

És membre del CMSC des dels 18 anys, ara fa 10 anys. Va començar a fer excursions amb el *grup mini* i després va ser monitor de l'Escola d'excursionisme durant 7 anys. L'últim any com a coordinador juntament amb Francesc Arechavala. Durant aquest any ja va formar part de la junta plenària representant l'Escola d'excursionisme.

La seva activitat a la muntanya va començar amb excursions i mica en mica va anar entrant al món de l'alpinisme i l'escalada. Ha fet ja 150 tres mils dels Pirineus, varis quatre mils als Alps i tres muntanyes de sis mil metres a l'Himalaya i als Andes. Actualment forma part dels CapdeMunt, de l'equip de coordinació del rocòdrom, és coordinador del GASC i de l'equip expedicionari per fer un 8000 el 2007.

La resta del seu temps el dedica a fer un doctorat de Química i Biologia Molecular a la UPF.

Un canvi en la normativa estatal de l'IVA, beneficia la tresoreria de la Fundació Club Muntanyenc Sant Cugat

Una sentència del Tribunal de la UE a Luxemburg feta pública a principis d'octubre, considera contrària al dret comunitari la normativa espanyola que limita el dret a deduir l'IVA de qualsevol subjecte passiu beneficiari de subvencions per a la financiació d'activitats.

Aquesta limitació va ser introduïda pel govern del PP el 1998.

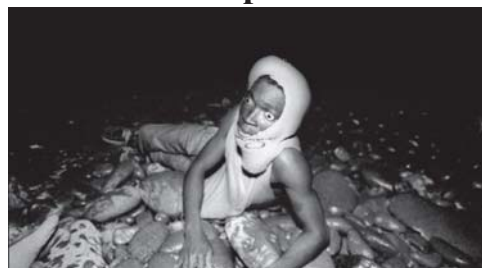
La sentència reconeix el dret de forma retroactiva i afecta a les liquidacions dels últims quatre anys.

Això suposarà que la Fundació, podrà recuperar la totalitat de l'IVA suportat, és a dir 83.785,92 euros corresponents a l'any 2004 (ja retornats) i 254.862,92 euros corresponents als tres primers trimestres del 2005.

El Club organitza l'exposició fotogràfica *La porta sud d'Europa* amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat, CAMPAU, Centre d'Estudis per a la Innovació Educativa i Originals

Del 5 al 27 de novembre s'exposarà al Club Muntanyenc el treball fotogràfic de Daniel Loewe que porta per títol *La porta sud d'Europa* i que va ser galardonat amb el Premi de Premsa Fujifilm 2005 en la categoria Europa.

L'exposició és un recull de fotos on es reflecteix la crua realitat de la immigració il·legal africana que entra a la Península amb l'esperança de trobar a Europa una vida millor.



La Secció d'Esquí proposa una sortida als Alps per la Puríssima

Com que tots tenim unes ganes tremendes de començar la temporada amb la millor neu, la Secció d'Esquí, t'organitza una sortida als Alps francesos durant el proper pont de la puríssima del desembre.

Esquiarem 4 o 5 dies (opcional), estarem en uns confortables apartaments a peu de pistes, i anirem en bus (...i si vols, amb el teu cotxe).

Per a més informació, passeu per la nostra secció, on trobareu el nostre flamant secretari, que us ho explicarà tot al màxim detall.

MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Mobles de cuina a mida
- Matalasseria
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32

C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

S'inicia el programa del Camí de Sant Jaume

Tal com vàrem anunciar en anteriors butlletins, el passat dia 1 d'octubre va començar el nou programa del recorregut pel Camí de Sant Jaume.

Els primers passos vam fer-los gairebé 70 persones, de totes les edats, entre socis i no socis del Club, començant a la plaça Octavià, davant del Monestir.

Vam anar pel mateix itinerari de la ja clàssica Caminada a Montserrat, arribant fins a la urbanització Oasis (el primer límit d'Olesa de Montserrat).



La següent etapa és el proper dia 5 de novembre, que arribarem al Monestir de Montserrat. Després, a la tercera etapa del proper mes de desembre, seguirem les sagetes grogues que indiquen el Camí de Sant Jaume des de Montserrat fins a Igualada i després, durant les següents 11 etapes, fins a Sant Joan de la Penya.

Silvano Bendinelli

CICLE D'AUDIOVISUALS DE MUNTANYA DEL CLUB MUNTANYENC

PROGRAMA D'AUDIOVISUALS NOVEMBRE 2005

Les projeccions seran a l'Espai Mont Blanc del Club Muntanyenc a les 19 hores.

Diumenge 6

El nostre consoci **Antoni Pifarré**, ens presentarà:

Austràlia, travessa i escalada a la roca Uluru

Tasmània – travessa

Elbruz: cim del Gran Cauques de 5.642 m, el més alt d'Europa

Diumenge 27

El **Dr. Joaquim Montoriol**, amb el seu mestratge, ens presentarà:

Açores, extrem occidental d'Europa

CimsComarcals

Gironès

La comarca del Gironès és travessada pel Ter, tot i que el riu més característic és l'Onyar, que creua la ciutat de Girona. Les muntanyes de Rocacorba tanquen la comarca pel NW i el massís de les Gavarres pel SE. Té uns 140.000 h. i una densitat de població al voltant dels 240 h/km². La majoria de la població es troba a la capital comarcal, Girona, que té uns 75.000 h. Altres poblacions importants són Salt (més de 20.000 h.), Sarrià de Ter i Caçà de la Selva. La població de la comarca té tendència a augmentar, i es troba distribuïda entre tots els sectors de producció de forma força equilibrada. L'economia de la comarca ha crescut de forma constant en els últims anys i per sobre de la mitjana catalana. La ciutat de Girona té una història antiga i va tenir un pes important en la formació de la Catalunya Vella.

Els dijous, reunió setmanal de la Secció de Muntanya

Des de la secció de Muntanya us comuniquem que ens reunim cada dijous a les 19 h a la Sala Pica d'Estats per tal de poder explicar les activitats que duem a terme, elaborar propostes i escoltar queixes i suggeriments.

Passeigs per Collserola - NOVEMBRE 2005

DATA	ITINERARI	GUIA	TRANSPORT
DS. 05	Festa de la Tardor: Passejada per conèixer els bolets de Collserola.	Andreu Baldi	En cotxe
DG. 06	Festa de la Tardor: Passejada fotogràfica per les ruïnes del Casino de l'Arrabassada, viaducte de can Ribes, Sant Medir i les 9 fonts de l'entorn. Opció a participar en el concurs fotogràfic.	Joan Valls Josep M Fontanal Eduard Soler	En cotxe A peu En cotxe
DS. 12	Can Graells, can Barata, les Fonts.		
DG. 13	Can Barba, can Domènec, el Papiol.		
DS. 19	Forn de la Calç, can Borrell, can Coll, Torre Cendrera, pi d'en Xandri, Sant Cugat.	Toni Bozzo	A peu
DG. 20	Seguim l'antic recorregut del tramvia blau des de Vallvidrera fins a les cotxeres a l'avinguda del Tibidabo.	Jordi Marqués	En tren
DS. 26	Visita cultural a una masia emblemàtica de Rubí: Can Xercavins.	Maria Palau	En cotxe
DG. 27	Sant Geroni de la Murtra: visita i caminada per l'entorn.	Miquel Jaumot	En cotxe

SORTIDES: A LES 9.00 H DE LA RAMBLA DEL CELLER, DAVANT DE LA NOVA SEU

Mailing Vallès, s.l.

Manipulació i distribució
de correspondència
Urbana - Inturbana - Internacional

C/. Mercè Rodoreda, 8
Tel./Fax 93 589 23 71 - Ap. Correus, 395
08190 SANT CUGAT DEL VALLÈS



**CENTRE ODONTOLÒGIC
SANT CUGAT**

DESCOMPTES ESPECIAL ALS SOCIS DEL CMSC

c/Martorell, 28 baixos
(cantonada Lluís Companys)
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 590 62 21
Fax: 93 544 23 23

L'equip de raids Club Muntanyenc-El Corredor participa en el Vè Raid de la Noguera

El nostre equip santcugatenc de l'equip de raids d'aventura del Club Muntanyenc-El corredor va participar els passats dies 24 i 25 de setembre al Vè Raid de la Noguera.

Un total de 10 equips van disputar-se els 105 quilòmetres de distància, amb 2.050 metres de desnivell positiu i 2.500 de negatiu de la cinquena edició del Raid de la Noguera, celebrat al nord d'aquesta comarca. El raid va començar dissabte amb la rebuda dels equips i va finalitzar diumenge al migdia.

L'equip del Club Muntanyenc va començar molt bé el raid, entre les 3 primeres posicions, però uns errors en una etapa d'orientació va portar l'equip a les darreres posicions. A partir d'aleshores, l'equip no va parar de remuntar posicions, fent etapes molt bones, fins a obtenir una bona cinquena posició final.

L'equip guanyador va ésser l'Uka-X-Team (Lleida), que va participar a la final de la copa del món de raids a Chamonix, raid extremadament dur, de 6 dies de durada.

El raid va tenir etapes de BTT, muntanya, escalada, ràpels amb BTT, tir a l'arc, orientació.....

Els raiders del Club participants en aquest raid (Marc Dinarès, Isaac Rigau i Xavi Freixinet) fan un balanç positiu del raid, malgrat l'error comès, i ja pensen en els propers compromisos.

A partir d'aquí, la temporada comença el seu compte enrere, doncs només queda el temut Raid Extrem de Tavertet per acabar la Copa Catalana de Raids.



Isaac Rigau

Un grup de socis participa a la XXXII Marxa Nacional de Veterans

Els passats 14 i 15 d'octubre, es va celebrar a l'illa de Gran Canària la XXXII Asamblea y Marcha Nacional de Montañeros Veteranos organitzada pel Grupo Montañero Gran Canaria. Com en anteriors edicions, enguany el nostre Club ha tingut també una nodrida participació. En efecte, 29 marxaires i molts acompanyants, no varen dubtar en volar tres mil kilòmetres i

com facilitar el coneixement de la rica i variada geografia del país. La marxa es va iniciar a Tejeda, al cor de Gran Canària, i va finalitzar 15 quilòmetres després a Sant Bartolomé de Tirajana. Sis-cents participants i entre mig, un bell paisatge d'immenses muntanyes: 350 metres de pujada i 900 de descens continu.



Alguns dels veterans del nostre Club al finalitzar la Marxa pel centre de la illa de Gran Canària

participar a la caminada a l'hora que aprofitaven per gaudir d'unes segones vacances a les Illes Afortunades.

Aquestes marxades es celebren, des de fa trenta-tres anys, cada any en un indret diferent i apleguen a muntanyencs veterans també de Portugal, Andorra i la Catalunya Nord. El seu objectiu és fomentar la germanor i la solidaritat entre la gent de muntanya, així



Participants a la Marxa i els acompanyants a la platja de Las Canteras a las Palmas de Gran Canària.

Recordem que el nostre Club va organitzar els anys 1988 i 2003 la 15a i la 30a Marxes Estatals de Veterans que tingueren en ambdós casos per escenari la Serra de Collserola i que varen constituir sengles èxits no sols de participació sinó també d'organització.

Jesús González

Passeigs A poc a poc - novembre 2005

Data	Itinerari	Guia	Transport
DS. 12	Llar d'avis, estació dels FGC, Peu del Funicular, Vallvidrera, Font de la Budellera, Vil·la Joana i Baixador de Vallvidrera.	Joan Vives	En tren
DS. 26	Llar d'avis, estació dels FGC, Peu del funicular, plaça de Vallvidrera, recorregut per corriols inèdits de Vallvidrera.	Montse Antras	En tren

Setmana Santa 2006

El Club Muntanyenc proposa pels seus socis dues sortides:

Sortida 1: Granada, Serra Nevada i Alpujarras.

Coordinador: Pere Herrera.

Reunió preparatòria: dimarts, 15 de novembre a les 20 h.

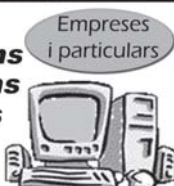
Sortida 2: Muntanyes Palentines: naixement del riu Pisuerga (Fuentes Carrionas), naixement del riu Ebre (Fontibre).

Coordinador: Gonçal Tomás.

Reunió preparatòria: dimecres, 16 de novembre a les 20 h.

PC a Casa
www.pcacasa.net pcacasa@pcacasa.net

**Venda
Reparacions
Ampliacions
Accessoris
Internet
Classes**



Empreses
i particulars

**ESPECIALISTES
EN INFORMÀTICA!!**

Asesorament sense
cap compromís!!

**Servei a domicili 7 dies a la semana
Tel. 678 777 770**

La Quinta Força
LLIBRERIA I PAPERERIA
PAPERERIA I LLIBRERIA DEL MONESTIR S.L.
CIF: B-62685037

Santiago Rusiñol, 11
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 589 14 78 Fax 93 589 24 15

LLIBRERIA DE MUNTANYA I VIATGES

Secció de Cultura

Com era previst, amb l'estrena de la nova seu la Secció de Cultura reprèn les activitats, ja que en bona part es fan en sales (exposicions, conferències, cursets, sessions de cine, etc.) i l'anterior ja no tenia les condicions adequades. Començarem continuant amb les activitats de les àrees que ja funcionaven i a poc a poc n'anirem incrementant. Així doncs, les previstes per ara són:

Descobrint Racons – Alba Caballé

Exposicions i activitats d'art – Imma Pueyo. Se'n muntaran després d'una mostra d'Intermón Oxfam que es farà al desembre.

Cinema – Miquel Montserrat. Pendent de l'adquisició del projector.

Cursos culturals – Josep M. Aymà. N'hi ha en marxa dos (*La música russa* i *La falsificació de la Història*).

Biblioteca i arxiu – Alfredo Arechavala. Ja és oberta la sala de lectura; s'examina l'estructuració definitiva del fons bibliotecari (i arxivístic).

També són en estudi activitats literàries i de territori.

Provisionalment, la Secció es regeix per una coordinadora constituïda pels mateixos responsables de cadascuna de les àrees. Més endavant, un cop tot més endegat, es procedirà a una fase constitutiva i d'assentament de noves activitats, relacions exteriors, etc.

Descobrint Racons torna amb noves propostes i format

Aquest grup retoca el format de les activitats, que ara es caracteritzaran bàsicament per un abaratiment del cost, amb aquestes característiques:

- Sortides amb cotxe particular (que, com en el cas dels *Passeigs «extra» Collserola*, esperem compartir. Compartirem també la despesa per evitar la càrrega addicional als xofers). Alguna vegada, transport públic.
- Sortides matinals, de manera que ens estalviarem el dinar, que era el factor més complicat i car.
- Obligació d'inscriure-s'hi prèviament a la Secretaria del Club. De moment, gratuïtament; però més endavant

s'efectuarà amb el pagament que s'acordi (no serà car i hi haurà sempre una diferència a favor del soci).

- La participació serà oberta a socis i a no socis.

La primera sortida serà ja el 2006:

Gener, diumenge 29: un tomb per la **Barcelona poc coneguda**. Indrets poc freqüentats d'aquesta ciutat que tant ens sembla que coneixem... de la mà d'una persona que garanteix la sorpresa dels llocs que visitarem.

Lloc de trobada: Pla del Vinyet – C. Martinell.

Hora: 9 h del matí.

Transport: en metros.

El Club participa a la mostra d'entitats dins dels actes de la Festa de Tardor

Els dies 4, 5 i 6 de novembre es celebrarà a l'entorn del Monestir la Festa de Tardor de Sant Cugat.

Els actes començaran el divendres 4 amb el debat que tradicionalment fan les entitats de Sant Cugat convidant a participar a tots els ciutadans. Les activitats continuaran el dissabte al matí amb un bicicletada popular en defensa de can Busquets i a la tarda la CEEL organitzarà activitats infantils i xocolatada. També al llarg de la tarda de dissabte, a la Plaça Octavià hi haurà activitats de cultura popular i tradicional. A les 19.30 h es farà el pregó de la Festa de Tardor que donarà pas a l'actuació dels diables i a l'espectacle de dansa i percussió de l'associació Karamala.

Diumenge, des de les 10 del matí, al voltant del Monestir tindrà lloc la mostra d'entitats, on el Club participarà oferint diverses activitats preparades des de les diferents seccions del Club.

Paral·lelament a la Festa de la Tardor, el Club organitzarà el dia 5 de novembre una **Jornada de Portes Obertes**, amb la qual les seccions del Club donaran a conèixer als socis i ciutadans de Sant Cugat les activitats que duen a terme.

Si voleu fer de voluntaris durant la Jornada de Portes Obertes, apunteu-vos a Secretaria.

Conferència *El Llibre en Occità*

El dimarts 29 de novembre a les 20.00 hores, a l'Espai Mont Blanc del CMSC, tindrà lloc la conferència *El Llibre en Occità* a càrrec de Robèrt Martí, director de la secció d'edicions i difusió de l'Institut d'Estudis Occitans.

Mythos
LLIBRERIA

Carrer de Santa Maria, 24
08172 Sant Cugat del Vallès • BCN
Tel. 93 589 86 17 • Fax 93 674 15 73
mythos@mythosllibreria.com • www.mythosllibreria.com

gràfiques  **celler, s.a.**

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

Activitats de la Camerata al novembre

Com es va informar en el darrer butlletí, la secció coral Camerata va intervenir el passat dia 2 d'octubre en l'espectacle estrenat al Teatre Auditori *Instint Mozart*, exhaurint totes les localitats i fent coincidir així aquest èxit de públic amb l'èxit de crítica, tant de premsa com d'assistents.

A mig mes, ens va visitar el cor suec Motala Kammarkör, a qui vàrem rebre a la seu del Club Muntanyenc i es va donar la benvinguda tant per part del qui subscriu en qualitat de president del cor sancugatenc, com pel president de l'entitat Narcís Castanyer i la regidora de Cultura Angels Solé, qui va tenir el detall de desplaçar-se des de l'ajuntament, atès el fort aiguat que queia aquell dia.

Del dens programa d'activitats que es va dur a terme, cal destacar la visita als llocs més emblemàtics de la vila, els concerts que es van fer tant a l'Escola Municipal de Música com a Montserrat, participant en aquest darrer cas en una ofrena coral dissabte a la tarda, i un sopar de comiat a la pròpia seu del Club, amb classe de salsa i merengue inclosa a càrrec d'una parella professors de balls de saló, que va fer les delícies de tots.

De l'èxit, per segona vegada, de la trobada entre ambdós grups, n'és testimoni el compromís assolit de trobar-se un tercer cop, la propera primavera, en un lloc encara per determinar, a mig camí entre Motala i Sant Cugat, que bé podria ser Alemanya.

No tan lluny, els amics de la coral *A capella*, de la localitat francesa d'Avinyó, que vam visitar en el desplaçament que vam fer a primers de juliol, ja ens han demanat també venir a Sant Cugat la primavera vinent, per respondre així amb el seu viatge de tornada.

Incentivant aquesta voluntat viatgera de la Camerata, hem rebut recentment la invitació per part de l'organització de la *Rassegna Internazionale di musica sacra* de la localitat italiana de Loreto, a la costa adriàtica, per a participar, a càrrec



del certamen, en aquesta trobada de reconegut prestigi internacional. Donat que la invitació implica alguns dies laborables just després de la Setmana Santa, estem mirant de quadrar les obligacions professionals dels cantants amb aquesta magnífica oportunitat que se'ns presenta tant des de l'aspecte musical, com des d'un punt de vista més lúdic i de convivència.

Més propers són els concerts de Nadal d'enguany que es duran a terme al desembre els dies 17 al Monestir de Sant Cugat, el 18 a l'Auditori de Lleida i el 26 a la Basílica de Tremp. Actualment s'està treballant ja aquest repertori que inclourà, entre d'altres, àries i cors del *Messiah* de Haendel i nadeses a capella, seguint la tradició engegada ja fa uns anys.

Això sí, l'activitat regular del grup trobarà de ben segur un parèntesi per celebrar la castanyada, que coincidirà més o menys amb la publicació d'aquest butlletí.

Miquel Aguilar

DONEM LA BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS DEL CLUB

Maria Abadal Bosch
Isabel Aibar Oliver
Inmaculada Almiñana Pérez
Claudia Álvarez Archilaga
Meritxell Argente Guirao
Zaida Aznarez Aloy
Montserrat Barquin Clopes
Beatriz Bellerà Fendz. de la Cruz
Carla Bermúdez Ibáñez
Emna Bouaoun Carrasco
Marina Brasó Campderros
Maria Bruna Estrach
Anna Campmany Duch
Josep Manuel Capdevila Albajes
Clara Cardoner Bordes
Elena Cardoner Bordes
Oriol Cardoner Muray
Dario Carral Fernández
Ma. Carmen Delgado Cáceres
Júlia de Juan-Creix Ragué

Ramon Faura Pedrals
Daniel Fernández Vázquez
Adelina Fominych
Julie Gallego Agid
Oriol Gascon Valls
Dolores Giménez Ferré
Azahara Haughey Barquín
Seamus Haughey
Deirdre Haughey Barquín
Killian Haughey Barquín
Enric Iglesias Arnau
Judit Itarte Sahun
Martí Lecha Descals
Ma. Rosa López Maldonado
Xavi López Valls
Ignasi Marcer Oller
Elisa Martínez Cazalot
Manoli Martínez Simon
Itziar Martos Recolons
Albert Mestre Escoda

Cristina Montoya Salvadó
Natàlia Morató Avalós
Núria Morato Avalós
Patricia Moreno Valero
Sol Moreno Vázquez
Paula Oliver Yañez
Albert Ollé Sabaté
Laura Parente Galindo
Marc Parés Fabrellas
Sergi Parpal Torné
Víctor Peidro Vancells
Eduard Peris Blanco
Martí Pomares García
Júlia Rafael Mas
Jordi Rius Bou
Mireia Rius Bou
José Javier Rodríguez Marín
Juan Pablo Rodríguez Marín
Oriol Romeu Parpal
Ramon Romeu Parpal

Candela Sabella
Marina Samper Sagués
Maria Sánchez Miquel
Francisco Sánchez Sánchez
Paloma Sanchis Mañá
Antònia Sans Boix
Daniel Sans Forcada
Marta Segú Trabal
Mònica Sisó Mansen
Elisa Solache Cristobal
Sara Solache Cristobal
Ian Soler Bradley
Arnau Soler Cortés
José Ma. Tanco Villanueva
Adrià Tejedor Beneyto
Yolanda Tello Mendiguchia
Joan Tomàs Escorhuela
Eduard Tomàs Escorhuela

el butlletí del CMSC

Rambla del Cellar, s/n
08172 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786
Telèfon: 93 674 53 96
Fax: 93 675 05 68
<http://www.clubmuntanyenc.org>
e-mail: cmsc@clubmuntanyenc.org

Xalet-refugi de Cap de Rec (Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 30 50

> Equip de publicació: Anna Benito, Jesús González.

> Fotomecànica: Clixé 90.

> Impressió: Gràfiques Celler, S.A.

EL CLUB MUNTANYENC

Seccions i Grups: Atletisme, Coral, Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa Infantil, Mitja Marató, Muntanya (Aula,

Camí-bany, Camí de Sant Jaume, Caminada a Montserrat, CapdeMunt, El Camítet, Esquí, GASC, Grup de Muntanya, Matinals, Pares i Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders), Natura i Obrim Vies.

* Lloguer de material de muntanya.

el butlletí és publicat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.

DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Avda. Cerdanyola, 97- 101. 08190 Sant Cugat del Vallès