

EL PROPER 18 DE JUNY EL CLUB CELEBRA UNA FESTA DE COMIAT DE LA SEU DE LA PLAÇA BARCELONA

Hi haurà sopar popular i ballaruga. El sopar, que costarà 1 euro per als socis i 2 euros per als acompanyants que no siguin socis, inclourà pa amb tomàquet, botifarra i beguda.

La festa serà a les 21h. a la Plaça de Barcelona. Hi esteu tots convidats.

Els tiquets per al sopar estaran disponibles a la Secretaria del Club fins el 13 de juny.

Trobareu més informació a la pàgina web del CMSC:



ES BUSCA DINAMITZADOR PER AL ROCÒDROM

Monitor titulat d'escalada per assumir el càrrec de dinamitzador del Rocòdrom de la nova seu del Club.

Funcions:

- Responsable del manteniment de la instal·lació
- Dinamitzador del rocòdrom
- Realització de cursos

Envieu el vostre currículum fins al 8 de juliol per correu electrònic a oriol_arechavala@yahoo.es o per correu postal al Club Muntanyenc Sant Cugat (Plaça de Barcelona, 5 - 08172 Sant Cugat del Vallès).
Més informació al 679 63 77 90 (Oriol) o al 625 63 36 89 (Ferran)

MEDALLES D'ARGENT

2005 www.clubmuntanyenc.org

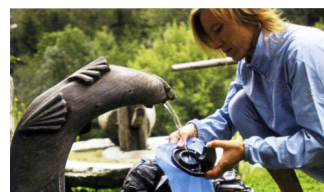
Casanovas Frasnado, Geòrgia
Casanovas Frasnado, Sergi
Cerdà Guinacé, Gabriel
Cifuentes Rius, Maria
Coll Trius, Marta
Costa Viladomat, Ramon
Cullell March, Cristina
Cullell Parés, Jordi
Esteller Celma, Joana
Farràs Sensada, Isabel
Farrés Llongueras, Júlia
Frasnado Torres, Victòria
Gago Doval, Mercè
Gallego Bouvier-Capet, N. Noelle
Giménez Meca, Anna Maria
Grau Fernández, Albert
Jubateny Solé, Irene
Juliana Puigoriol, M. Teresa
Leusser Roth, Doris
March Vila, M. Pilar
Marín Cerdà, Rosa M.
Martínez Ayala, Soledad
Ortega Lapeña, Josep Lluís
Oubiña Saco, Joan
Pla Gimeno, Montserrat
Pomar Pérez, Eduard
Pozo González, Joan del
Prats García, Joaquim
Pros Farran, Laia
Pros Farran, Marçal
Puig Mollet, Pere
Purra Bosch, Teresa
Rius Soler, Elizabeth
Romea Rosàs, Ferran
Salvadó Santamaria, Francesc
Santamaria Remoy, Albert
Sario Salazar, Montserrat
Solé Fernando, Montserrat
Trius Oliva, Núria
ENSENYES D'OR
Navarra Bordas, Joan
Pérez del Río, Maria

Uscomuniquem



Plaça Quatre Cantons, s/n - Tel. 93 674 30 81
Rambla Celler, 23 Tel. 93 674 72 15
08190 SANT CUGAT

**Posa't a punt
per l'estiu**
Muntanya, tenis, sportwear,
calçat esportiu
descomptes per als socis



**Descomptes
als socis**

- * Dia 4: **Passeigs per Collserola: De la Colònia Montserrat a Can Rabassa.** *Muntanya*
 - * Dia 5: **Passeigs per Collserola: Passeig al redós del Puigmadrona.** *Muntanya*
 - * Dia 5: **Sortida Matinal a Sant Llorenç del Munt: La Volta al Montcau.** *Muntanya*
 - * Dia 5: **Sortida del Pas a Pas al Solsonès** *Muntanya*
-

- * Dia 8: **Reunió preparatòria de la 32ena. Marxa Estatal de Veterans.** *Muntanya*
 - * Dia 11: **Sortida del Pas a Pas als Tres estanys del Capcir.** *Muntanya*
 - * Dia 11: **Passeigs per Collserola: Vista Rica i les fonts del seu entorn.** *Muntanya*
 - * Dia 11: **Passeigs per Collserola: Sopar de cloenda de la temporada collserolaire.** *Muntanya*
 - * Dia 11: **Cloenda dels Poc a Poc. Itinerari sorpresa.** *Muntanya*
 - * Dies 11 i 12: **Sortida dels Capdemunt al Cim de Vallhiverna i Tuc de les Culebres.** *Muntanya*
 - * Dia 12: **Camí Bany: Del Far de Sant Sebastià a la Platja del Castell.** *Muntanya*
 - * Dia 12: **Passeigs per Collserola: Visió de Collserola des del campanar del monestir i aperitiu de cloenda de la temporada.** *Muntanya*
-

- * Dia 17: **Sopar del Grup de Muntanya i lliurament del piolet de plata.** *Muntanya*
 - * Dia 18: **Festa de comiat de la seu de la Plaça Barcelona.** *Club*
 - * Dia 19: **Sortida del Grup de Muntanya: Cims Comarcals: Conflent.** *Muntanya*
-

- * Dia 23: **Passeigs per Collserola: Sortida nocturna al turó de la Magarola.** *Muntanya*
 - * Dia 25: **Sortida de Senderisme: Un tomb pel Berguedà.** *Muntanya*
 - * Dia 26: **Camí Bany: De Solius a la platja de Sant Pol.** *Muntanya*
-

- * Dia 27: **Inauguració de l'exposició d'aquarel·les de Joan López.** *Cultura*
-

AVANÇ JULIOL

- * Dia 2: **Camí bany: El toll del vidre.** *Muntanya*

carré mobles
— DES DE 1949 —

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès
Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98
carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com

activitats

EXCURSIONS

Dissabte 5: Sortida Matinal a Sant Llorenç del Munt: La Volta al Montcau

Sortida al Coll d'Estenalles. Sistema de coves de la Simanya. Collet del Llor. Cova dels Llimacs i cara Nord del Montcau. Si hi ha temps pujarem als Cortins.

Porteu lots, doncs la cova Simanya Gran és practicable.

Duració: 5 hores aprox.

Dificultat: Alguna grimpada puntual als Cortins.

Guia: Antoni Casals

Hora i lloc de sortida: 8h. de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell, amb vehicles propis.

Dissabte 5: Sortida del Pas a Pas al Solsonès

Les cases de Posada · El Capolatell · Pla de Busa · Monestir de Sant Pere de Graudescales s.IX

Repetició de la sortida del passat mes d'abril. Donat que moltes persones no varen poder assistir a la sortida d'abril, el proper dia 5 repetirem aquesta sortida. Recordeu, no obstant, que la sortida mensual de Pas a Pas és el dissabte 11 de maig

Dificultat: Mitjana. **Temps:** 6 hores de caminada real. **Desnivell:** 450m. (aprox.)

Hora i lloc de sortida: 7h a Cèsar Martinell / Pla del Vinyet.

Guia: Montserrat Cañis.

Dissabte 11: Sortida del Pas a Pas: Tres estanys del Capcir

El recorregut de l'excursió és pel Capcir. Començarem la caminada als Angles per una pista que ens portarà fins al llac de Vallsera (Balcère). Des d'allà pujarem per un camí fins a l'estany de la Balmeta i seguirem ascendint fins a la cabana de la Balmeta, que es troba en una gran explanada al peu dels Perics. Des d'allà prendrem el camí que ens portarà fins el llac d'Auda. Tornarem pel pla de Mir, on ens recollirà l'autocar.

Durada: 5-6 hores

Desnivell: 500m aprox.

Dificultat: Mitjana. Podria complicar-se per nevades tardanes.

Guies: Montserrat Canals i Narcís Planas.

Hora i lloc de sortida: 7h. de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell.

Diumenge 12: Camí bany

Far de Sant Sebastià - camí de ronda del Golfet - La Banyera de la Russa - La Cala del Vedell - La Cala del Crit - Platja del Castell

Temps de camí: 3 hores

Esforç: baix-moderat

Material: calçat còmode per caminar, sabatilles de platja.

Vocal: Carme Altet

Hora i lloc de sortida: 7h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell

Dies 11 i 12: Sortida dels Capdemunt al Cim de Vallivherna i Tuc de les Culebres

Sortirem el dissabte i ens aproximarem amb els cotxes a l'embassament de Llauset (2.200m). Dormirem en tendes o vivac. L'endemà farem l'ascensió al cim Vallivherna (3067m) per el llac Botornàs. Continuarem fins al Tuc de Culebres (3062m) amb *Paso del Caballo* inclòs, i baixarem per la Vall de Llauset directes fins a l'embassament.

Dificultat: Esperem no trobar neu. Sortida sense dificultat, es pot portar cordino per pasar el Paso del Caballo, però la gràcia és passar-lo axarrancat!

Reunió preparatòria: dimarts 7 de juny a les 20 h al Club.

Vocals: Elisenda Muray,

elisendamuray@hotmail.com

Mireia Rosell, mrosells@cspt.es

Diumenge 19: Sortida del Grup de Muntanya: Cims Comarcals Conflent

Bastiments o pic del Gegant

Farem aquest cim des de Vallter, donant tota la volta al circ. Això ens permetrà, des de la Portella de Mentet, fer el pic de la Dona (2704 m) i passar pel coll de la Geganta, indrets poc trepitjats. D'aquí pujarem directament al Bastiments (2881 m), cim comarcal del Conflent i pic més alt dels Pirineus venint de la Mediterrània. Amb aquesta volta aèria haurem tancat el circ d'Ull de Ter i gaudit de les vistes del

costat del Conflent, comarca que només haurem seguit en la línia de límits. Un cop fet el cim, segons el temps i els ànims, podem tornar directament pel coll de la Marrana o seguir una mica més la carena en direcció al Pic de Freser i baixar per Aigols Podrits, coll de la Marrana i Ull de Ter.

Dificultat: alta muntanya, però no excessiva. Entre 800 i 1000 m. desnivell. De 5 a 6.30h. caminada real.

Lloc de sortida: 6:30 Pla del Vinyet amb Cèsar Martinell, amb autocar.

Dissabte 25 de juny: Sortida de Senderisme: Un tomb pel Berguedà.

5a. Etapa: de Castellar de n'Hug a Grèixer.

Sortida de Castellar de n'Hug en direcció als Plans d'en Rus i Collada de les Tortes. Pujada al Puigllançada (2408m.). Baixada forta i continuada passant pel Coll de Pal, Refugi de Rebot per acabar a Grèixer.

Durada: 8 hores aprox.

Distància: 25 km. aprox.

Dificultat: Gran desnivell, 1000m. de pujada i 1400m. de baixada.

Inscripcions: Socis a partir del dia 6 de juny; no socis des del 20 de juny.

Hora i lloc de sortida: 7h. de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell.

Diumenge 26: Camí bany

Solius - Castell de Solius - Els Carcaixells - Puig Montclar - bany a la platja de Sant Pol

La travessa per la carena dels Carcaixells pot presentar alguna dificultat a l'excursionista poc avesat. Als Carcaixells ens ajudarem de cordes fixes o cadenes per superar els passos difícils amb més seguretat. Per als que s'hi vegin amb cor, aquest itinerari garanteix una excursió inoblidable.

Temps de camí: 3 hores

Esforç: moderat-alt

Material: calçat còmode per caminar, sabatilles de platja.

Vocal: Vicenç Peig

Nota: Al tram dels Carcaixells ens acompanyarà Albert Gironès.

Hora i lloc de sortida: 7h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell

Dissabte 2 de juliol: Camí Bany: El toll del vidre (Massís del Port)

Muntanya



SOPAR DE MUNTANYA

Seguit de l'acte de lliurament del Piolet de Plata als guardonats d'aquesta temporada.

Divendres 17 de juny a les 21h al Novotel

Trobareu el menú i més informació a Secretaria

ARIEGE 2005

Enguany les dates habituals de la sortida a Ariège (primer cap de setmana de juliol) coincideixen amb la festa major. És per això que s'ha aplaçat als dies 3 i 4 de setembre. Tindreu més informació al butlletí de juliol - agost.

La nova seu ... EN CONSTRUCCIÓ

Comença la recta final de la construcció del nou edifici del Club Muntanyenc. Si res no s'endarrereix en aquests propers dies, està previst que a finals del proper mes de juny es faci el lliurament oficial de l'obra. Durant el mes de juliol es realitzarà el trasllat físic de persones i material al nou edifici.

Pel que fa a l'obra, en aquests moments, tot el que és estructura ja està enllestit. Ara cal acabar temes d'instal·lacions elèctriques i d'enllumenat, els tancaments interiors de cartró guix o vidre i les parts de façana més transparents (fusteries d'alumini i vidre).

A la imatge podem veure una vista de la recent construïda sala polivalent, que amb els seus deu metres d'alçada i comunicació visual amb la resta de les diferents plantes, serà un dels espais més emblemàtics de la seu. Aquesta sala està pensada per la realització de pràctiques esportives regulars (gimnàstica esportiva, rítmica, circ, voleibol, etc.) i tot tipus d'activitats puntuals que requereixin d'un gran espai (sopars, concerts, tallers, etc.). Els casals d'estiu d'aquest juliol ja es faran a la nova seu. d'altra banda, recordem que el període de recollida de propostes de gestió per la concessió del bar i de l'espai comercial del club està encara obert. Si coneixeu d'algú que hi pugui estar interessat, no ho dubteu. Quantes més ofertes tinguem, millor serà l'elecció.



AVANÇ DEL PROGRAMA D'ACTES DE LA INAUGURACIÓ

DIVENDRES 9 DE SETEMBRE

Matí: El matí de Catalunya Ràdio amb Antoni Bassas (per confirmar)

Vespre: Sopar d'inauguració a la sala polivalent

Descomptes per a joves i voluntaris del CMSC.

Inscripcions: De l'1 de juliol al 6 de setembre a la secretaria del Club. Places limitades

Acte de lliurament de les medalles d'or i d'argent i els piolets d'or. Relació de les persones guardonades.

Concert de les corals del Club

DISSABTE 10 DE SETEMBRE

Campionat d'Espanya d'Escalada de Dificultat al rocòdrom del Club

Matí: Portes obertes: Informació i mostra de la nova seu. Fira del club: Exposicions l'activitat de les seccions.

Tarda:

18:30h Exhibició de gimnàstica al Pavelló PAV-3

19h Acte inaugural. Inici a la nova seu

20h: Desplaçament fins al pavelló PAV-3

Passi del vídeo del CMSC

Parlaments: President del CMSC

Alcalde de Sant Cugat

President de la Generalitat

Coca i cava per tothom. Actuació dels Castellers de Sant Cugat.

23h al Pav-3: Concert de Locomotora Negra i concert de Rock local

SETMANA DEL 12 AL 16 DE SETEMBRE

Cicle de projeccions i conferències de muntanya a la sala d'actes del CMSC

DURANT TOT EL MES DE SETEMBRE: PORTES OBERTES A LA NOVA SEU

MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Mobles de cuina a mida
- Matalasseria
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32

C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

Constitució del grup alpí Sant Cugat: GASC



Via Casas-chani a Montserrat

Busquem una major coordinació entre nosaltres i amb el club de cara a fomentar la pràctica dels esports de muntanya mitjançant cursos, sortides conjunts, trobades per compartir experiències, recull de piades, seguiment del funcionament del rocòdrom, proposant material i llibres a comprar pel club, organitzant expedicions....

La nostra manera d'organitzar-nos serà mitjançant reunions mensuals. El primer dilluns de cada mes ens trobarem al CMSC a les 21:30h per comentar el que hem fet i fer propostes pel mes que comença.

I per anar obrint boca us faig un petit resum de les activitats que s'han realitzat aquest mes de Maig: Escalades a Siurana, ascensions a vies de Montserrat i Mont Rebei, canals a la Maladeta, raids, sortides d'esquí de muntanya, curses de resistència.... I això només és el principi!

Oriol Roda

NOUS AVANTATGES DE LA LLICÈNCIA FEDERATIVA (FEEC) NOUS DESCOMPTES

Refugi Xalet UEC-La Molina, alberg Les Daines, Espirimountains, hostel Can Enric, Entrenúvols, Free, alberg Barranc de la Serra, Casa Motxoari, Refugi Gerdar,

CANVIS EN ELS AVANTATGES DE LA LLICÈNCIA FEDERATIVA

NO LIMITS ESPORTS (Botiga de Salou): BAIXA per tancament de la botiga.
REFUGI MONTSANT: Canvi de telèfon de contacte: Ma. Luz Romero 616-148.936

CÀMPING EL SOLSONÉS: DESCOMPTES: 10% per grups de més de 15 persones.

CimsComarcals(30)

Conflent

Aquest cop no caminarem gaire per la comarca del Conflent per assolir el seu pic més alt. Això no obstant és una comarca que ja hem trepitjat en altres sortides, com la del Canigó.

El Conflent és una comarca del Principat de Catalunya, històricament dependent dels comtats de Rosselló i de Cerdanya. L'any 1659 fou annexada a l'Estat francès i incorporada al departament del Rosselló. L'eix geogràfic de la comarca és la vall de la Tet, molt encaixada al SW i més ampla al NE. Aquesta vall està tancada al sud pel massís que va del pic d'Eina a roca Colom —on es troba el pic de Bastiments o del Gegant, que farem en aquesta ocasió—, i que s'estén després vers el Canigó, amb el puig del Tretzevents que la separa del Vallespir. Al nord, les serralades de Madres, el Tuc Dormidor i el roc del Rosselló la separen de la Cerdanya, el Capcir, l'Aude i la Fenolleda. El límit amb el Rosselló és geogràficament imprecís.

D'una població de 18.000 habitants, sis mil viuen a Prada, capital actual de la comarca, que va substituir Vilafranca de Conflent. Econòmicament, l'agricultura ha perdut pes, tot i que es manté el cultiu de fruiters a la plana i la ramaderia a la muntanya. L'antiga indústria del ferro, molt important al voltant del Canigó fins al 1970, ha desaparegut del tot. Actualment només es conserva l'extracció d'espat fluor, que assorteix la indústria francesa i és exportat. El turisme és avui una activitat important, entorn, sobretot, dels nombrosos balnearis, dels festivals de Prada i del muntanyisme.

Muntanya



32a. MARXA ESTATAL DE VETERANS

Us convoquem a una reunió preparatòria de la 32a. Marxa de Veterans el dimecres 8 de juny a les 20h. al Club Muntanyenc, on s'acordaran els dies i els preus.

La Marxa es celebrarà a la illa de Las Palmas de Gran Canaria, i en principi està prevista entre els dies 10 i 17 d'octubre.

Josep Castellví.

Mailing Vallès, s.l.

Manipulació i distribució
de correspondència
Urbana - Inteurbana - Internacional

C/. Mercè Rodoreda, 8
Tel./Fax 93 589 23 71 - Ap. Correus, 395
08190 SANT CUGAT DEL VALLÈS



**CENTRE ODONTOLÒGIC
SANT CUGAT**

DESCOMPTES ESPECIAL ALS SOCIS DEL CMSC

c/Martorell, 28 baixos
(cantonada Lluís Companys)
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 590 62 21
Fax: 93 544 23 23



Amb l'arribada de la calor, tornen els Camí Bany

Un any més, el Club no tancarà les portes a l'estiu, ni caldrà que els excursionistes es quedina a casa o es traslladin a l'Àrtic fugint de la calor, sinó que tindran l'oportunitat d'aprofitar el sol i les bones temperatures per a conèixer la costa catalana i gaudir de les seves platges i dels rius. Les excursions del camí bany són itineraris al costat de l'aigua, sovint seguint els camins de ronda, i intercalen la caminada amb banys a les diverses cales del camí.

CALENDARI DELS CAMÍ BANY

Diumeje 12 de juny: Far de Sant Sebastià - Platja del Castell
Diumenge 26 de juny: Els Carcaixells - Platja de Sant Pol
Dissabte 2 de juliol: Toll del Vidre- Massís del Port
Dissabte 9 de juliol: Riera de Merlès (per confirmar)
Diumenge 17 de juliol: L'Estartit - Cala Pedrosa
Dissabte 23 de juliol: El Port de la Selva
Dissabte 30 de juliol: Platja de Waikiki - el Tarragonès
Dissabte 6 d'agost: Tossa de Mar
Dissabte 13 d'agost no hi ha sortida
Dissabte 20 d'agost: Platges de Begur
Dissabte 27 d'agost: Colera - Llançà

Pas a Pas de Gòsol a Bagà



Un petit incident de l'autocar que ens portava amb els Mossos d'Esquadra va provocar que la sortida comencés més tard del previst. Per sort Gòsol estava majestuós i el dia prometia. Quan vam trobar l'àrea de pícnic de Font Terres, el camí s'obria i convidava a seguir-lo. El retard acumulat durant el viatge va comportar que fins al Collet anéssim a pas de senderistes més que de Pas a Pas, la qual cosa va provocar algunes protestes. Vam esmorzar al Collet i el Pedraforca semblava un gegant encantat. Seguint la pista arribàvem al Coll de la Bauma, on vam fer un petit descans. Pista avall passàrem per un corriol on vàrem dinar, enmig d'un paratge encisador. Poc a poc ens acostàvem a Bagà, on vam arribar al cap de 6 hores de caminar. Una mica llarg, deien alguns, per ser Pas a Pas, però l'itinerari bé s'ho mereixia, malgrat que la sequera era ben palesa al llarg

L'escola d'excursionisme prepara l'estiu



Ja s'apropa l'estiu!!!

El 28 i el 29 de Maig es fa la sortida dels 10 anys de l'Escola d'Excursionisme i esperem que tots hi siguem!! Alguns grups, com per exemple peques, farem una excursió al Garraf el proper 5 de Juny per celebrar l'estiu.

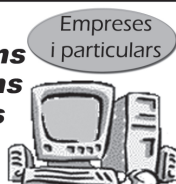
Recordem que les inscripcions per les colònies són del 30 de maig al 11 de juny de dilluns a divendres de 19h. a 21h. Els petits anem a la Garrotxa, a una casa de colònies molt maca, els mitjans van d'acampada al costat del Pedraforca i els més grans fan ruta. Les dates varien depenen del grup: Els peques del 20 al 30 de Juny; els mitjans del 19 al 29!!! Una abraçada a tots i fins la pròxima!!!!

Passeigs per Collserola - JUNY 2005

DATA	ITINERARI	GUIA	TRANSPORT
DISS. 04	Colònia Montserrat, Serres de Can Julià i d'en Rabassa	Jordi Marçès	EN COTXE
DIUM. 05	Passeig al Redós del Puigmadrona	Jesús González	EN COTXE
DISS. 11	Vista Rica i les fonts del seu entorn	Joan Manich	EN COTXE
DISS. 11	Sopar de germanor i de cloenda de la temporada collserolera a la masia de Can Portell. Inscripció i pagament a Secretaria		EN COTXE
DIUM. 12	Cloenda de la temporada: Visió insòlita de Collserola des del campanar del monestir. Visita a la Casa Abacial. En finalitzar visita us convidem a un aperitiu a la seu del Club.	Domènec Miquel	A PEU
DIJ. 23	Sortida nocturna per observar els estels a la nit del solstici d'estiu al turó de la Magarola. Interessats contacteu amb la Secretaria del Club. Porteu coca i cava.	Jesús González	EN COTXE

PC a Casa
www.pcacasa.net pcacasa@pcacasa.net

**Venda
Reparacions
Ampliacions
Accessoris
Internet
Classes**



**ESPECIALISTES
EN INFORMÀTICA!!**

*Assesorament sense
cap compromís!!*

**Servei a domicili 7 dies a la semana
Tel. 678 777 770**



LLIBRERIA I PAPERERIA
PAPERERIA I LLIBRERIA DEL MONESTIR S.L.
CIF: B-62685037
Santiago Rusiñol, 11
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 589 14 78 Fax 93 589 24 15

LLIBRERIA DE MUNTANYA I VIATGES

Els CapdeMunt vam pujar als Pics de Clarabide (3.020m) i Gías (3.011m) els dies 21 i 22 de maig a la Vall d'Estós

Jugant al gat i al ratolí amb el temps: tardes ennuvolades, pluja a la nit, sol al matí,... un nombrós grup capdemunter s'endinsà al cor de la Vall de Benasc, fins al refugi d'Estós. I diumenge pujaren airosos cims sense deixar-ne cap per trepitjar. CapdeMunt en marxa i en forma! tots arribaren a dalt...



Foto Jesús Gracia: Vall d'Estós (Benasque)

La secció d'esquí del Club organitza la baixada de carros de la Festa Major

A la festa major d'aquest any, la secció d'esquí del Club Muntanyenc Sant Cugat organitza la baixada de CARROS-LLITBOARD 2005, que tindrà lloc el divendres 1 de juliol a les 20h. a la Plaça Octavià. Ens adrecem a vosaltres per fer-vos saber que les inscripcions estan obertes i animar-vos a participar-hi. Us agrairíem que fèssiu extensiva aquesta invitació a totes aquelles persones que els pugui interessar.

Si desitgeu rebre informació i les bases de la cursa, o bé fer-nos arribar qualsevol comentari, podeu fer-ho per correu electrònic a llitboard@hotmail.com

ATREVIU-VOS I MUNTEU EL VOSTRE CARRO Moltes gràcies i bona festa major!

Secció d'Esquí del Club Muntanyenc Sant Cugat.

Socis del Club preparen un llibre d'itineraris per Collserola

La iniciativa ha sorgit d'un grup de socis del Club Muntanyenc i consistirà en la publicació d'un llibre-fitxa d'excursions per Collserola. A més, els itineraris estaran adaptats a GPS.

La venda del llibre pot suposar, d'altra banda, una font d'ingressos pel Club.

Exposició d'aquarel·les al Club Muntanyenc

Durant la festa major de Sant Cugat, la sala d'actes del CMSC acollirà una exposició d'aquarel·les de l'artista local Joan López. Les pintures recullen visions de l'artista del concurs d'arròs que es celebra cada any a les festes de la nostra ciutat.

Inauguració el 27 de juny a les 20h. a la Sala d'Actes del CMSC. L'exposició romanirà oberta fins el 4 de juliol. Organitza: Amics dels Veterans i la Regalèssia

La Coral 1975 d'excursió al Císter

Una coral és un grup de persones a qui els agrada cantar, i procuren fer-ho bé en un grup on es sentin bé entre ells. És gratificant si, a més, s'intenta que soni bé, gràcies a uns assaigs dirigits per una persona competent. L'esforç resultaria avorrit si de tant en tant no es pogués projectar aquest plaer a terceres persones, en concerts o cantades. Amb unes mínimes condicions tothom pot gaudir del cant. Tu també.

El passat diumenge 1 de maig, vàrem fer-ho des de l'altar major del Monestir de Poblet, dirigits per l'Albert Santiago, en aquells espais solemnes on es canta des de fa tants segles. Va oficiar l'acte el pare Paco Martínez Soria, monjo de Poblet.

La diada festiva es va completar amb visites guiades a Poblet i al Monestir de Santes Creus, i amb un bon dinar al Pont de l'Armentera. El present curs finalitzarà amb un concert a la festa major, una cantada mixta amb cançons de muntanya i altres peces del repertori internacional. Passat l'estiu continuarem amb nous projectes, inclòs algun viatge a l'estranger. Si ets aficionat a la música, tens oïda, i et faria il·lusió afegir-te a la nostra coral, seràs molt benvingut.

Joan Casajuana



Els cantaires al monestir de Poblet

CLOENDA DELS POC A POC

L'última sortida dels Poc a Poc serà el proper dissabte 11 de juny, amb itinerari sorpresa.

Guia: Montse Antras

Hora i Lloc de sortida: 10h a la Llar d'avis de la parròquia.

Mythos

LLIBRERIA

Carrer de Santa Maria, 24
08172 Sant Cugat del Vallès • BCN
Tel. 93 589 86 17 • Fax 93 674 15 73
mythos@mythosllibreria.com • www.mythosllibreria.com

gràfiques  celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

Muntanya

Esquí

Coral

La Coral Camerata a Suècia



Tal com vam anunciar en el darrer butlletí, la Coral Sant Cugat del CMSC va fer un viatge a Suècia, del 13 al 16 de Maig, on vam poder fer els dos concerts previstos i intercanviar experiències inoblidables amb els nostres anfitrions suecs, de qui no podem dir més que coses positives. La seva acollida i esforç perquè tot estigués a punt i ens sentíssim còmodes i com a casa va trencar qualsevol barrera idiomàtica o cultural que hagués pogut existir.

Ells, per la seva part, van quedar gratament sorpresos de la nostra espontaneïtat, potser una mica escassa en aquelles terres, i la festa de cloenda de la trobada, explosiva i mediterrània com no estan acostumats a veure, va fer, als acords d'una guitarra, saltar la llagrimeta de més d'un i d'una, d'un i altre costat.

Espero que siguem capaços, al retorn del seu viatge el proper mes d'Octubre, poder-los oferir tan sols la meitat de l'hospitalitat que d'ells vam rebre.

Ja mirant endavant, la coral està preparant actualment, a part del particular Rèquiem de Mozart en que intervindrem el proper mes d'Octubre a l'Auditori i del que ja us tindrem puntualment informats, alguns casaments aquesta primavera, la intervenció de la coral en la missa de Sant Pere el migdia de dimecres 29 al Monestir, i el viatge que Avinyó (França) el primer cap de setmana de Juliol, també amb dos concerts, just quan rebem el butlletí del mes on continuarem explicant-vos les darreres novetats.

Fins aleshores, rebeu una cordial salutació.

Miquel Aguilar

Bons resultats pels atletes del Club a la final catalana de relleus

El passat 30 d'abril es va disputar a Igualada la final de Catalunya de relleus en categories de promoció. Els equips de relleus, femení i masculí del CMSC van arribar a la final de 4 per 200, i van acabar 6es i 7ns respectivament. Agraïm el seu esforç als atletes de tots els equips i les seves entrenadores Susanna, Guille i Júlia, que ens han portat a posicions capdavanteres a Catalunya. Gràcies, així, a Inés Brotons, Paula Perarnau, Carmen Ortiz, Paula Martínez, Gemma Pastrana, Àngela Cardús, Aleix González, Max Sallent, Jordi Izquierdo, Oriol Madurell i Guillem de No.

Residus: Per quan la planta de triatge?

L'Ajuntament de Sant Cugat va adoptar el model Residu Mínim de recollida d'escombraries, la qual cosa és positiva perquè és el model més avançat ambientalment. Tanmateix, cal lamentar que aquest model no s'ha aplicat totalment, especialment en dos aspectes: la separació de la fracció orgànica als districtes i la planta de triatge. Cal suposar que el primer punt serà solventat en un temps no gaire llarg, però, respecte al segon, tenim elements per sospitar que l'ajuntament no té cap interès d'implantar-lo. La planta de triatge és un element bàsic en el model Residu Mínim: tota la brossa del contenidor de «rebuig» passa per un procés de triatge en el que es separen els materials reciclables. Els resultats dels municipis que sí han aplicat tot el model Residu Mínim i tenen planta de triatge mostra que es poden aconseguir nivells molt alts de recuperació de materials, superiors al model del contenidor groc. Però els responsables del nostre ajuntament mai parlen de construir una planta de triatge o de compartir la d'un altre municipi. Fins i tot «culpen» al model Residu Mínim de complicar les coses: en diferents entrevistes a Televisió Sant Cugat, l'alcalde i altres regidors han declarat que, per culpa del model, els ciutadans no poden portar els envasos a reciclar a contenidors a prop de casa, i que només tenen la opció de no generar-ne o d'anar als Punts Verds... quan en realitat els ciutadans no poden portar a reciclar els envasos prop de casa perquè no s'ha construït la planta de triatge, que convertiria el contenidor de «rebuig» en un contenidor «groc i més».

Lluís Llerena

"el butlletí" del CMSC

Plaça de Barcelona, 5
08190 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786
Telèfon: 93 674 53 96
Fax: 93 675 05 68

<http://www.clubmuntanyenc.org>
e-mail: cmssc@clubmuntanyenc.org

Xalet-Refugi de Cap de Rec (Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 3050

> Equip de publicació: Ester Freile, Jesús González.

> Fotomecànica: Clixé 90.

> Impressió: Gràfiques Celler, S.A.

EL CLUB MUNTANYENC

Seccions i Grups: Atletisme, BTT, Coral, Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa Infantil, Mitja Marató, Muntanya (Aula,

Camí-bany, Caminada a Montserrat, Capdemunt, Esquí, Grup, Matinals, Pares & Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders, Tres Monestirs), Natura.

* Lloguer de material de muntanya.

el butlletí és publicat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.

DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Avda. Cerdanyola, 97- 101. 08190 Sant Cugat del Vallès