



butlletí

del Club Muntanyenc Sant Cugat

JULIOL-AGOST 2005 - núm. 293

El Club s'acomiada de la Plaça Barcelona



El passat dissabte 11 de juny els socis i sòcies del Club Muntanyenc van fer una festa per acomiadar la seu de la Plaça Barcelona, que el més veterans coneixen i freqüenten des de fa més de trenta anys. Tots els veïns de la plaça van ser convidats a un sopar on es van cuinar 350 botifarres i que es va allargar, amb música i ball, fins a la matinada.

Estem de bon any...



Ràdio Sant Cugat ha otorgat al CMSC el trofeu "Esport en Marxa", reconeixement a la seva projecció social.

Amb aquesta estatueta el Club obté el segon guardó de la temporada, després de la Creu de Sant Jordi del passat mes de desembre.

CONVOCATÒRIA: VOLUNTARIS PELS ACTES D'INAUGURACIÓ DE LA NOVA SEU

El Club busca voluntaris de totes les edats per al servei d'informació i ordre durant els actes de la inauguració de la nova seu, els propers 9 i 10 de setembre.

Tasques a realitzar:

- Recepció, informació i orientació de les visites
- Servei d'ordre als concerts nocturns.

Les llistes estan disponibles a la Secretaria del CMSC

MEDALLES D'ARGENT 2005

Albiol Roca, Àngela
Beneito Gallego, Àgatha
Beneito Riera, Josep Ignasi
Brugé Julià, Joan Carles
Caballé Rivera, Alba
Campmany Farrés, Anna Isabel
Casanovas Frasnado, Francesc

Nota: Per un error de configuració els noms anteriors no van sortir butlletí de juny, junt amb la resta de medalles d'argent del 2005. La redacció assumeix la responsabilitat i demana disculpes.



**'REBAIXES
D'ESTIU
Descomptes
als socis'**

Plaça Quatre Cantons, s/n - Tel. 93 674 30 81
Rambla Celler, 23 Tel. 93 674 72 15
08190 SANT CUGAT



**Descomptes
als socis**

Uscomuniquem

ENTREVISTA A JOAN VALLS, PRESIDENT DE LA SECCIÓ DE MUNTANYA DEL CMSC

JESÚS GONZÁLEZ I MARGA JULIÀ
El passat divendres 17 de juny tingué lloc, com ja es habitual en aquestes dates, el sopar de la secció de Muntanya del Club, que enguany es va celebrar al Novotel. Seguint la tradició Joan Valls, president de la Secció de Muntanya, va procedir al lliurament de guardons.

Avui entrevistem a Joan Valls, per conèixer més a fons aquesta secció que aglutina les activitats més característiques del nostre Club.

Quants anys fa que presideixes la Secció?

Des d'octubre del 2002. Gairebé fa tres anys coordino les activitats dels grups de la Secció.

Quins grups componen la Secció de Muntanya?

Actualment són catorze grups, i cadascun té unes característiques pròpies: El Grup de Muntanya, l'Aula de Muntanya, els Camí Bany, la Caminada a Montserrat, els Capdemunt, Esquí, les Matinals, Pares i Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders, Tres Monestirs, i dos de nous, el Grup Alpí Sant Cugat i el Camitet.

Fins fa poc temps, també pertanyia a la Secció el grup de la Marxa Infantil, que fa uns mesos va passar a constituir-se en Secció pròpia, degut a la seva complexitat organitzativa.

Quina és la major dificultat en l'acompliment de les teves funcions?

Difícil, difícil no hi ha res, però sí que cal coordinar els calendaris d'activitat dels

diferents grups, ja que són molts i sovint coincidirien en el temps si entre tots els responsables no féssim un esforç de coordinació. Estic content dels resultats perquè normalment aconseguim quadrar les coses.

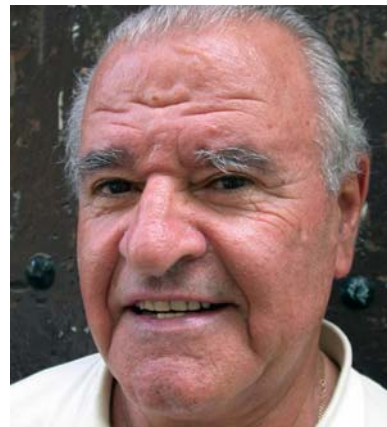
Quins són els aspectes que més t'agraden de la teva tasca?

Em va fer molta il·lusió la benvinguda que em van dispensar en el moment del meu nomenament, ja que feia relativament pocs anys que era soci del Club. Del dia a dia de la Secció m'agrada molt el contacte amb la gent que comporta aquest càrrec. Em sento molt orgullós dels caps de grup, els guies i altres col·laboradors, que fan la seva tasca de forma voluntària, gairebé anònima i sempre totalment desinteressada. Penso que el voluntariat és un actiu important pel nostre Club, una veritable força, indispensable per dur a terme les diferents activitats. Tots els socis i sòcies els hem d'estar molt agraïts per la feina que fan. Ells i la seva dedicació tan després i generosa fan possible l'existència de la nostra entitat.

Quines són les expectatives de la Secció de Muntanya de cara a la nova seu?

Esperem continuar desenvolupant les activitats actuals, mantenint el seu ritme i nivell.

La nova etapa que s'obrirà amb el traspass a la nova seu ens engresca a ampliar els serveis oferts als socis i a la població de Sant Cugat. De moment tenim moltes



proposades sobre la taula, que encara cal acabar de definir. El repte, ara, és trobar els responsables que es facin càrrec d'endegar aquestes noves iniciatives, entre les quals destacaria l'escalada, l'espeleologia, expedicions, etc.

Què us porta a planejar aquests nous grups?

Creiem que la necessitat actual de la nostra entitat de captar nous socis i sòcies comportarà una major demanda de serveis que caldrà satisfer. Nosaltres volem preparar-nos i anticipar-nos a aquest imminent creixement de la nostra massa social. Pretenem, sobre tot, atraure la joventut, cantera del nostre Club, que ha de nodrir a l'entitat dels futurs dirigents per garantir-ne la continuïtat.

Moltes gràcies, Joan, per la teva bona disposició i les teves respostes esclaridores

A vosaltres, per oferir-me l'oportunitat d'expressar-me pel butlletí del Club.

ALTES DE SOCIS AL CLUB

Asensio Pedrol, Mariona
Cahis Raga, Lluç
Capellas Xirinacs, Anna
Curull Serrano, Víctor
Dulcet Valls, Montserrat

Franco Iturbide, Gemma
Garcia Dulcet, Liam
Garcia Dulcet, Mor
Guix Serra, Immaculada
Heaphy, Mercedes
Illa Guix, Alexandra

Mercadé Salabert, Inma
Montfort Roura, Tomàs
Olivella Serra, Sergi
Peiro de Quadras, Marta
Pujal Xarrié, Lluís
Valls Arnau, Montserrat



Ens hem assabentat del recent traspass de la mare de la Montse Coll. Aprofitem aquest espai per testimoniar el nostre sincer condol a tota la família.

"el butlletí" del CMSC

Plaça de Barcelona, 5
08190 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786
Telèfon: 93 674 53 96
Fax: 93 675 05 68

<http://www.clubmuntanyenc.org>
e-mail: cmssc@clubmuntanyenc.org

Xalet-Refugi de **Cap de Rec** (Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 3050

> Equip de publicació: Jesús González, Marga Julià.

> Fotomecànica: Clixé 90.

> Impressió: Gràfiques Celler, S.A.

EL CLUB MUNTANYENC

Seccions i Grups: Atletisme, BTT, Corral, Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa Infantil, Mitja Marató, Muntanya (Aula,

Camí-bany, Caminada a Montserrat, Camitet, Capdemunt, Esquí, Grup, GASC, Matinals, Pares & Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders, Tres Monestirs), Natura.

* Lloguer de material de muntanya.

el butlletí és publicat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.

DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Avda. Cerdanyola, 97- 101. 08190 Sant Cugat del Vallès

EXCURSIONS

Dies 15, 16 i 17 de juliol
Sortida dels tres mil del Grup de Muntanya: Eriste Sud

Dia 15: Sortirem del Club a les 8h en cotxes en direcció al Castevon de Sos. Pararem a esmorzar al Portal dels Pirineus i tot seguit anirem per Chia fins al Coll de Sahun, des d'on pujarem fins als llacs de Barbarisa (2330m.) per acampar.

Dia 16: Deixarem el campament de 6h a 7h per anar cap al cim (l'Eriste Sud, 3045m), i si el temps acompanya farem algun altre pic. Després baixarem al campament.

Dia 17: Ens llevarem a les 8h i desmuntarem les tendes. Dinarem de baixada. Arribada cap a les 19h. Ascensió fàcil, només caldrà portar bastons; el guia portarà una corda.

Reunió prèvia: dimarts 12 de juliol a les 20h a la Sala d'actes del Club.

Guia: Vicenç Soto.

Dissabte 28 d'agost
Pas a Pas al Circ dels Pessons (Andorra, 2564m)

L'excursió del setembre del Pas a Pas s'ha avançat al 28 d'agost per la inauguració de la nova del Club al setembre i la manca d'altres caps de setmana lliures. Iniciarem l'excursió a Grau Roig (2000m), pujarem fins l'inici del cercle (2300m), farem un circuit vorejant els set estanys. Tornarem a Grau Roig.

Dificultat: fàcil

Desnivell: 564m

Temps: 5 hores aprox

Hora i lloc de sortida: 6h. a Pla del Vinyet amb Cèsar Martinell. Llista oberta els mesos de juliol i agost.

Guies: Lúdia Claus i Montse Cañís.

Nota: Porteu botes i vestit de bany.

3 i 4 de setembre: Sortida del Grup de Muntanya a l'Ariège.

Dissabte 3: Excursió al Pic de Tarbessó. (2364m). Desnivell 850 m. El sender ens porta per l'estany de Rabassoles, l'estany Blau i l'estany Negre fins assolir el pic. Temps de caminada: 5 hores.

Diumenge 4: Excursió a la vall d'Orlu. Caminada fins l'Etang de Naguille; possibilitat de banyar-se.

Nota: Per un tema d'accés anirem amb cotxes particulars.

Reunió preparatòria el 26 de juliol a les 20 h al Club.

Inscripcions del 4 al 26 de juliol. Places limitades a 30.

Preu aproximat: 30 euros (inclou sopar, dormir i esmorzar a la Gite d'Etape de Merens les Vals; a liquidar al moment de la inscripció.

ELS CAMÍ - BANYS

JULIOL

Dissabte 2: El toll del vidre (Massís del Port)

Una passejada deliciosa pel Riu de les Valls sota les parets de la Balles-tera i la Roca Dreta (Massís del Port).

Temps de camí: 3 hores

Esforç: moderat

Material: calçat còmode per caminar, sabatilles de platja

Vocal: Javier Fortuño d'Horta de Sant Joan

Dissabte 9 de juliol: La Ria de Merlès

La Serra de Salselles - el Molí de Boatella - Les Goles de Massada i Gatafera - Els Gorgs de la Molina. Possibilitat de dinar al càmping Merlès i banyar-se a la piscina (cal notificar-ho al moment d'apuntar-se)

Esforç: moderat

Material per caminar per dins de la riera: bambes velles, mitjons, banyador i samarreta.

Vocal: Gemma Garcia.

Diumenge 17: Cales verges al costat de l'Estartit

Cala Farriol - La Pedrosa - Cala Calella

Esforç: moderat

Vocal: Carme Pagès

La sensació: la visió de les Illes Medes des de la punta de Cap de la Barra.

Dissabte 23 de juliol: de Cala Tamarua a Cala Corquell (el Port de la Selva)

Un trajecte costaner d'e gran bellesa que ens permetrà descobrir raconades quasi paradisiàques.

Esforç: moderat

Vocal: Montse Gómez

Nota: El tram del port ens acompanyarà Jordi Suñé.

Dissabte 30 de juliol: Escapa't a la platja del Waikiki i enamora't del bosc de la marquesa (Tarragonès)

Esforç: baix

Vocal: Montse Gómez, Carme Pagès

AGOST

Diumenge 7 d'agost: Tossa «On la mar escolta el silenci»

De cala Llevadó a la platja des Codolar pel camí del xalet vermell.

Esforç: baix - moderat

Vocal: Gemma Garcia

Del càmping de cala Llevadó a la platja des Codolar per la cornisa marítima.

Esforç: moderat - alt

Vocal: Artur Arruga

La sensació: La formidable panoràmica del cap de Tossa des de la punta des Cards.

Dissabte 13 d'agost: tretze cales al camí de ronda de Sant Antoni (Platja d'Aro).

Esforç: baix

Vocal: Artur Arruga

Dissabte 20 d'agost: Begur. Platges de cinc estrelles al cor de la Costa Brava.

Aiguablava, Ses Planelles i la Platja Fonda.

Esforç: baix

Vocal: Vicenç Peig

Dissabte 27 d'agost: Cales de somni entre Llançà i la Badia de Colera

Esforç: baix - moderat

Vocal: Vicenç Peig

Dissabte 3 de setembre: De l'Ampolla a la Roca de l'Illot seguint el GR 92.

Esforç: baix - moderat

Vocal: Vicenç Peig

Nota: Possibilitat d'anar a dinar al Cap Roig (bar Perales), sota l'ombra dels pins i la brisa del mar (cal confirmar al moment d'apuntar-se).

Indicacions per a tots els camí banys

Temps de camí: 3 hores aprox.

Material: sabates còmodes per caminar, sabatilles d'aigua

Suggeriments: barret, crema solar, prismàtics i càmera fotogràfica.

Hora i lloc de sortida: 7h de Pla del Vinyet amb Cèsar Martinell

Inscripcions a la Secretaria del CMSC fins el dijous anterior a cada sortida

AVANÇ SETEMBRE

NOTA: La propera **matinal**, al Montseny, serà l'11 de setembre, i no el primer diumenge del mes, com és habitual. Els detalls de la sortida aniran al butlletí de setembre i també, uns dies abans, a la web.

La Junta Plenària aprova la creació de l'Escola del Club Muntanyenc

El Club Muntanyenc Sant Cugat es defineix com una entitat esportiva, cultural i educadora. L'educació s'ha dut a terme fins ara des de l'Esplai Sarau i l'Escola d'Excursionisme. Però les oportunitats que ens obre la nova seu i les necessitats que detectem entre la població en general i els socis en particular, fan que ens poguem plantejar l'ampliació de la vessant educadora del Club, oferint formació en diverses disciplines i per públics molt variats, com per exemple, formació de monitors, escola d'escalada o escola de natura.

L'Escola del Club serà una institució depenent del Club Muntanyenc i vinculada a aquest a través de la Junta Directiva, però tindrà una direcció i un consell pedagògic autònoms.

El Club Muntanyenc signa un conveni amb el diari de Sant Cugat

El president del Club, Narcís Castanyer, va signar un conveni amb Ramon Grau, director del Diari de Sant Cugat, gràcies al qual a partir d'aquest mes de juliol el CMSC disposarà d'una plana del diari per a informar a la població de Sant Cugat de les seves activitats.

Andreu recassens, mestre de la coral la lira, guardonat

El passat dissabte 18 de Juny el Rotary Club Sant Cugat va celebrar la 14a edició de la Nit Rotària, durant la qual va atorgar, entre altres premis, la distinció Paul Harris al Mestre Andreu Recasens i Solà. Aprofitem aquestes línies per felicitar al guardonat pel reconeixement públic a la seva trajectòria professional i humana, i fem extensiva la felicitació als nostres companys cantaires de »La Lira«. Recordem que el nostre Club va rebre també a mans del Rotary Club el trofeo Venus, atorgat a les entitats, l'any 1994, any del nostre cinquantenari.

Els Capdemunt fan el Pas de Cavall dels Vallibierna



Després de una bona remada al Pantà d'Escales, el passat 11 de juny, els CapdeMunt van canviar les canoes per l'hipica i se'n van anar a les muntanyes. Allí van complir un dels ritus que cap muntanyenc hauria de deixar de fer: el Pas de Cavall dels Vallibierna. Van cavalcar, patejar, funambulejar, esgarrapar, trontollar i disfrutar com nens! Per alguns va ser el seu bateig dels 3000m...

Els Collserolaires acomiaden la temporada



El passat dissabte 11 de Juny el grup collserolaire va celebrar, a Can Portell, el sopar de germanor i cloenda de la temporada dels »Passeigs per Collserola«. En acabar l'àpat, Jesús González, coordinador, va fer un breu balanç, clarament positiu, de la temporada finalitzada. Acte seguit, es va guardonar els guies, que amb la seva col·laboració desinteressada fan possibles aquestes passejades matinals per Collserola. Enguany, els premiats han estat Jordi Marqués i Canals, al mig de la foto, i Miquel Sánchez, en absència del qual va recollir el premi Joan Valls, primer per la dreta, president de la secció de Muntanya del nostre Club.

La propera sortida dels Capdemunt

Hola CapdeMunts,

Us faig un avanç de la ruta que estem preparant, que no està gens malament per l'edat que tenim...

La Ruta dels 3000: En tota la zona on estarem hi ha un total de 44 cims de més de 3000 metres, amb molta cresta. El nivell de dificultat serà mig-alt o alt.

Dies 23 al 26 de juliol. Sortida divendres 22 a la tarda-nit. El punt de sortida serà el final de la vall de Benasc 1800m a peu de cotxe.

1er dia: Vall de Remuñe fins el coll de literola .Punta Literola i/o Crabioules, alguns tre mils i baixada fins el refugi de Portillon 2560m., on passarem les tres nits.
2on dia: Més 3000: Belloc, Spijeoles, Gourdon. Els de cap de setmana poden fer Perdiguero i tornar als cotxes.
3er dia: Més 3000: Lézat, Grand Quayrat.
4rt dia: pujada cap al Perdiguero, punt més alt de la zona (3220m) i tornada als cotxes i a casa.
Reunió preparatòria: dijous 7 de juliol a les 20:00h.
Interessats: envieu un e-mail urgentment a:
francescduch@coac.net

MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Mobles de cuina a mida
- Matalasseria
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32
C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

Un grup de socis del Club està organitzant el Camí de Sant Jaume per etapes

Un grup de socis "senderistes" està organitzant un programa per fer el camí de Sant Jaume català per etapes. La idea és completar el camí l'any 2010. En la primera fase s'anirà des del monestir de Sant Cugat fins el monestir de Sant Joan de la Penya (340km aprox.) en 14 etapes que duraran des de l'octubre del 2005 fins el desembre del 2006.

Totes les etapes seran el primer dissabte de mes en autocar, i el promig de caminada serà de 20 a 25km per etapa. Les tres primeres etapes seran sortides matinals, i a partir de la quarta duraran tot el dia; caldrà matinar cada vegada més a mesura que ens anem allunyant de casa.

Es vendrà a tots els participants una samarreta commemorativa amb el logotip de la caminada i la credencial del camí de Sant Jaume per anar segellant.

Al proper butlletí es donarà informació detallada de la primera etapa, i s'anirà informant de cada sortida al butlletí previ.

Finalment, voldriem senyalar que les persones integrants d'aquesta organització estaran unes tardes en un despatx de la nova seu per atendre les persones que vulguin saber quelcom del camí.

Els camitets, noves sortides de la Secció de Muntanya

Els Camitets seran excursions amb les mateixes característiques del Pas a Pas i que completaran l'oferta mensual per als excursionistes que no en tenen prou amb una sortida cada mes.

Els Camitets són una iniciativa de Vicenç Peig, guia habitual dels Pas a Pas i dels Camí Bany, i s'iniciaran el proper curs.

CALENDARI DE MUNTANYA

DATA	GRUP	LLOC
JULIOL		
2	CAMI BANY	TOLL DEL VIDRE
9	CAMI BANY	RIERA DE MERLES
17	CAMI BANY	L'ESTARTIT, CALA PEDROSA
15/16/17	GRUP DE MUNTANYA	ERISTE SUD
23	CAMI BANY	EL PORT DE LA SELVA
30	CAMI BANY	WAIKIKI, TARRAGONES
AGOST		
7	CAMI BANY	TOSSA DE MAR
13	CAMI BANY	13 CALES
20	CAMI BANY	PLATGES DE BEGUR
27	CAMI BANY	COLERA - LLANSÀ
28	PAS A PAS	EL CIRCLE DE PESSONS
SETEMBRE		
3	CAMI BANY	L'AMPOLLA
3 i 4	GRUP DE MUNTANYA	L'ARIEGE
9/10/11	INAUGURACIO NOVA SEU	
11	MATINALS	MONTSENY
17	GRUP DE MUNTANYA	CARLIT
24	SENDERS	GREIXER-SALDES
OCTUBRE		
1	CAMI SANT JAUME	SANT CUGAT-ULLASTRELL
2	PAS A PAS	CINGLES DE GALLIFA
9	MATINALS	MONTSENY
16	NO HI HA SORTIDES	
22	GRUP DE MUNTANYA	MATAGALLS-TURÓ DE L'HOM
29	SENDERS	CALDES-RASOS DE PEGUERA
30	CAMITET	UTA MEGALÍCA DE TOSSA
NOVEMBRE		
5	CAMI DE SANT JAUME	ULLASTRELL-MONTSENY
6	MATINAL	MONTSENY
13	PAS A PAS	BERGADA
19	GRUP DE MUNTANYA	ROCACORBA
26	SENDERS	RASOS PEGUERA/MONTMAJOR
27	CAMITET	EL PONT DEL DIABLE
DESEMBRE		
3	CAMI SANT JAUME	MONTSENY-IGUALADA
4	MATINAL	PESSEBRE
11	NO HI HA SORTIDA	
18	CONJUNTA	PUIG D'AGULLES

Un itinerari sorpresa clou els A Poc a Poc

L'estiu imposa un obligat parèntesi als avis i àvies de la Llar d'avis de la Parròquia, que hauran d'esperar fins l'octubre per iniciar novament els seus passeigs per Collse-rola, que sota el nom A Poc a Poc s'han consolidat com una activitat més del



Club. Els passeigs A Poc a Poc van ser una iniciativa de la Llar d'avis, que va trobar una ràpida i favorable acollida per part de la nostra Junta. Aquesta activitat constitueix un clar exemple de sinèrgia i deixa ben palès com el treball conjunt de dues entitats amb objectius tan diferents pot donar lloc a iniciatives que repercutixin en el benestar dels ciutadans.

Voldria recordar que aquests passeigs estan adaptats a la gent gran i cerquen tres finalitats: La primera és òbviament física, millorar la qualitat de vida de la gent gran evitant els perills del sedentarisme. En segon lloc, conèixer l'entorn privilegiat que és la Serra de Collserola i aprendre a respectar el medi ambient. I per últim, i potser el més important, relacionar-se i fer noves amistats. Penso que ho hem aconseguit després de més d'un any d'assaigs. Cal que millorem i seguim treballant. Per la propera temporada tenim disset sortides previstes.

Muntanya

Mailing Vallès, s.l.

Manipulació i distribució de correspondència
Urbana - Inturbana - Internacional

C/. Mercè Rodoreda, 8
Tel./Fax 93 589 23 71 - Ap. Correus, 395
08190 SANT CUGAT DEL VALLÈS



**CENTRE ODONTOLÒGIC
SANT CUGAT**

DESCOMPTES ESPECIAL ALS SOCIS DEL CMSC

c/Martorell, 28 baixos
(cantonada Lluís Companys)
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 590 62 21
Fax: 93 544 23 23

Quatre socis guardonats al sopar anual de la Secció de Muntanya

El passat 17 de juny es va celebrar el clàssic sopar de la Secció de Muntanya, que enguany es va fer al Novotel.

Unes cinquanta persones van assistir a l'acte, van gaudir d'un sopar de germanor i van presenciar l'entrega del piolet de plata. En aquesta ocasió, i en contra del que és tradicional, es van donar tres piolets, que van ser per als caps del Grup de Muntanya: Manel Monteys, Pere Robert i Xavier Losantos.

En el mateix acte es va fer entrega d'una placa-record a Àngels Ansoleaga, en reconeixement a la gran tasca feta els darrers anys al front del grup Pas a Pas, i que finalitzarà enguany. En Joan Valls, president de la Secció de Muntanya, va adreçar unes paraules als assistents i va fer entrega dels guardons.



Ascensió al Gallenstock. Foto de Miquel Vilaplana

Neix el Grup Alpí Sant Cugat dins la Secció de Muntanya del Club

El mes de juny el GASC es va estrenar cop a nou grup dintre la secció de muntanya. Ens vam reunir, com ho farem sempre, el primer dilluns del mes a les 21:30 al club. Vam fer una petita presentació per als nouvinguts i després es van anar comentant activitats que la gent tenia ganes de fer durant el mes. Es van proposar escalades, tant a via llarga com esportiva i a fer crestes pels Pirineus. Com que el mes de Juny està molt carregat de festes (majors i menors) molta gent es reservava de cara al juliol per fer activitats fortes. Van sortir algunes propostes alpines i pirenaïques que es concretaran en la pròxima reunió que serà el 4 de juliol.

Oriol Roda

Hola Escolistes!!!



L'Escola s'acaba amb unes increïbles colònies i rutes!! Els Grans II van als Carros de Foc i caminaran molt!! Els Grans I van als Cavalls de Vent; els mitjans aniran a Gósol i pujaran el Pedraforca i els petitets de l'escola aniran de colònies a la Garrotxa (Mas Coromines). Les dates són del 18 al 29 de juliol (excepte els petits, del 20 al 30). Aneu-vos preparant que seran uns dies inoblidables!!!!!! Recordeu que de cara l'any que ve les dates d'inscripció a l'Escola seran la segona quinzena de setembre! Un petó molt fort i pels que no veniu de colònies ens veiem l'any que ve a la nova seu!!! I ara a caminar...

El Club participa als Raids Aventura



Els passats 27,28 i 29 de maig es va disputar la segona edició del Raid Garraf, puntuable per a la Copa Catalana de Raids Aventura. El nostre equip del Club Muntanyenc Sant Cugat-El corredor, format per els raiders Isaac Rigau, Joan Castanyer i Jordi Bosch, va assolir la 9ena posició d'un total de 25 equips. El raid es va disputar per el parc natural del Garraf, amb 170 Km de cursa, i 7150 mts de desnivells acumulats.

Aquest ha estat el segon raid de la temporada. El primer es va disputar el 14 de maig, i el Club Muntanyenc va presentar 2 equips. Desd'aquí volem fer una crida a tota aquella gent vinculada al club, que tingui ganes d'introduir-se en el món dels raids de muntanya..... Apa, fins la propera...

PC a Casa
www.pcacasa.net pcacasa@pcacasa.net

Venda
Reparacions
Ampliacions
Accessoris
Internet
Classes

Empreses i particulars

ESPECIALISTES EN INFORMÀTICA!!

Assessorament sense cap compromís!!

Servei a domicili 7 dies a la semana
Tel. 678 777 770



xarcuteries

FELIU GRIFOL

SERVEI A DOMICILI

Plaça Pere San, 11
Tel. 93 675 56 63

Mercat Pere San
Tel. 93 675 52 67

Mercat Torre Blanca, 38-39
Tel. 93 675 29 55

Mercat Torre Blanca, 14-15
Tel. 93 675 32 06

Sant Cugat del Vallès

Els Pas a Pas van fer el cim a Bastiments



El Grup Pas a Pas a Bastiments

Concert de festa major de la Coral 1975

Com cada any estem preparant el concert de festa major amb un repertori que creiem us agradarà a tots. Aquesta vegada hem combinat la música clàssica (Nocturns de Mozart) amb cançons de muntanya i cançó popular.

Comptarem amb l'acompanyament dels instrumentistes Alejandro Delgado (1r. clarinet), Jordi Milà (2n. clarinet) i Pep Mira (clarinet baix), que de ben segur donaran una mica més de color a l'actuació de la coral.

Serem a l'Aula Magna de l'escola Municipal de Música Victòria dels Àngels, diumenge 3 de juliol a les 19:30h.

Ens sentirem molt honorats amb la vostra presència, i encara més si ens porta noves incorporacions.

Joan Puigneró

La Coral Camerata prepara l'estiu

Com ja vam avançar al butlletí de Juny, aquest primer cap de setmana de juliol anirem a Avinyó per compartir afició musical i convivència amb el grup *Ensemble vocal A Capella* d'aquesta ciutat francesa que ens acollirà.

Farem un parell de concerts, el primer en una petita i antiga església de la part antiga, i el segon, diumenge, a la Cathédral Notre-Dame-des-Doms. Tot això, és clar, ben combinat amb un bon sopar a la vora del Roina, visites guiades pels nostres amfitrions per la que havia estat capital del món cristià i centre històric declarat patrimoni mundial de la UNESCO, i el que ben segur no faltarà: gresca i música en la proporció adequada.

El segon cap de setmana també tenim feina, ja que farem un concert al Monestir de Santa Maria del Castell de Mur, al Pallars Jussà, on interpretarem un repertori mixt de música sacra i antologia catalana, acompanyats d'un grup instrumental.

Pendent encara de confirmació en el moment de tancar l'edició, aquest mateix concert el repetirem el següent cap de setmana a la Poble de Segur.

Això si, a l'Agost ens prendrem temps per a descansar i carregar les piles, que tanta falta ens faran de cara a afrontar l'apretat calendari de compromisos que tenim pel darrer trimestre de l'any que inclourà, entre d'altres, el Rèquiem de Mozart el 2 d'Octubre al Teatre Auditori i els tradicionals concerts de Nadal. Passeu unes bones vacances. Ens retrobarem al Setembre.

Miquel Aguilar

PLACES LLIURES A LES ESTADES ESPORTIVES DEL CMSC

Per nois i noies de 2n. d'ESO a 1r. de Batxillerat. Farem ràfting, quads, ultra-tube, barranquisme, etc.

Del 5 al 14 de juliol a Escalari

Més informació al Club Muntanyenc

Els atletes del Muntanyenc tanquen la temporada amb molt bons resultats



Boníssims resultats dels atletes del Club a les finals de Catalunya. En categoria juvenil, Tomàs Abellan va quedar segon en salt amb perxa en una prova disputada a Castellar del Vallès, i David Garcia va quedar tercer als 800 metres llisos a Barcelona. En categoria infantil Guillem de No va acabar segon la cursa de 1000 metres obstacles. En aquesta mateixa categoria Paula Martínez va ser tercera en salt de llargada.

Altres resultats que cal destacar: Categoria juvenil: Anna Carol, quarta en salt de llargada; Eva Sanz, desena en 100m. llisos i novena en 200m.ll.; Marc Moreno, setè en 200m.ll.; Pol Martínez, setè en 1500m.ll.

En categoria aleví, Roger Sunyer, novè en 60m.t., i Judith Feu, setena en 60m.ll.

En categoria infantil, Guillem de No, vuitè en llargada; en Max Sallent, setè en 3000m. marxa; Paula Martínez, vuitena en 80m.ll.; Gemma Pastrana, novena en 3000m.marxa; i Carmen Ortiz, catorzena en 220m. tanques.

Categoria cadet: Arnau Martínez, vuitè en alçada.

Remarquem la mala sort d'Aleix González als 1000m.ll., ja que es va lesionar quan era el favorit per guanyar la prova.

Aquest resultat confirmen el bon treball de les entrenadores, Susanna, Guille i Júlia.

Mythos LLIBRERIA

Carrer de Santa Maria, 24
08172 Sant Cugat del Vallès • BCN
Tel. 93 589 86 17 • Fax 93 674 15 73
mythos@mythosllibreria.com • www.mythosllibreria.com

gràfiques



celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

Coral

Atletisme

JULIOL

- * Dia 3: **Camí Bany: El Toll del Vidre.** *Muntanya*
 - * Dia 3: **Concert de Festa Major de la Coral 1975.** *Coral*
 - * Dia 9: **Camí Bany: La Ria de Merlès.** *Muntanya*
 - * Dies 16, 15 i 18: **Sortida dels tres mil del Grup de Muntanya: Eriste Sud.** *Muntanya*
 - * Dia 17: **Camí Bany: Cales verges al costat de l'Estartit.** *Muntanya*
 - * Dia 23: **Camí Bany: El Port de la Selva.** *Muntanya*
 - * Dies 23 a 26: **Sortida dels Capdemunt: La ruta dels 3000.** *Muntanya*
 - * Dia 30: **Camí Bany: Platja de Waikiki (El Tarragonès).** *Muntanya*
-

AGOST

- * Dia 7: **Camí Bany: Tossa.** *Muntanya*
 - * Dia 13: **Camí Bany: Tretze cales al Camí de Ronda de Sant Antoni.** *Muntanya*
 - * Dia 20: **Camí Bany: Begur.** *Muntanya*
 - * Dia 27: **Camí Bany: De Llança a la Badia de Colera.** *Muntanya*
 - * Dia 28: **Pas a Pas al Circ dels Pessons.** *Muntanya*
-

AVANÇ SETEMBRE

- * Dia 3: **Camí Bany: De l'Ampolla a La Roca de l'Illot.** *Muntanya*
- * Dies 3 i 4: **Sortida del Grup de Muntanya a l'Ariège.** *Muntanya*
- * Dia 11: **Matinal al Montseny.** *Muntanya*

carré mobles

DES DE 1949

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès
Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98
carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com