



FOMENT EXCURSIONISTA *de* BARCELONA

Creu de Molers, 6, baixos
Telèfon: 93 441 50 21
Fax: 93 441 84 43
08004 - BARCELONA
E-mail: foment@suport.org



N.º 265

Circular per als socis

Juliol-Agost-Setembre 2004

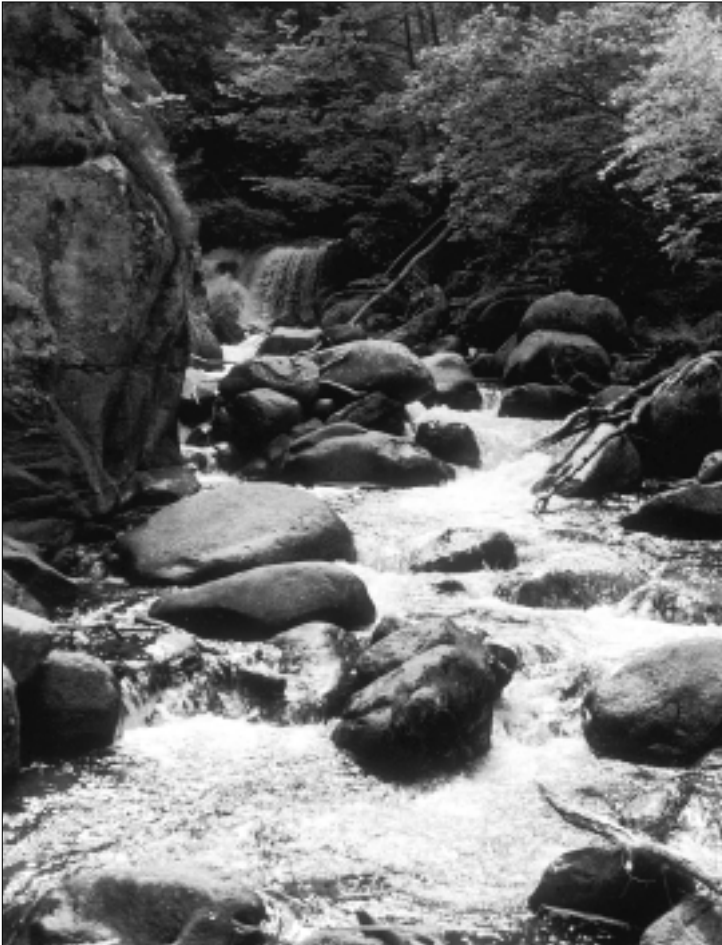


Foto: J.M.ª Griera

Gorges de Carançà

JOCS FLORALS 2004

FLOR NATURAL

Tema Muntanya

EN EL SILENCI

En el silenci de la cambra, quan minven les forces i es dissipa, a poc a poc, el delit per la caminada i la descoberta, assaboreixo tot el que la Natura m'ha donat, i agraeixo la sensibilitat que ha crescut, i s'ha afinat, amb el seu contacte.

Per això admiro tota la bellesa i la dimensió de l'Univers en la humilitat d'una flor boscana. Assaboreixo, i estimo també, la manyaga del vent de les carenes i la besada de la boira juganera. I l'harmonia i la profunditat d'una volta d'estels, que han posat al descobert la meva petitesa i, alhora, admiro l'impressionant silenci dels espais infinits. Aleshores he entès el poeta quan diu que allà dalt de l'alta volta, cada vetlla hi ha un sarau. També he vist, més d'un cop, el sarau d'una estrella que lliscava i queia del firmament.

He admirat, algunes nits, la lluna jugant a cuït darrera els núvols. L'he vist de totes mides: amb la carona plena, i amb un perfil de ganxo, on es gronxava un estel vacil·lant.

En l'impressionant silenci dels grans espais he gaudit de l'august vol de l'àliga i el voltor; o de la ràpida fugida de l'esvelt i àgil isard. I dins del bosc, he trobat l'alegroï esquírol i he sentit el concert de tants ocells que no conec. He trobat també el salvatge porc senglar i el poruc conill i, fins i tot, la calmosa tortuga. M'he delectat, absort, sotjant un niu de formigues, treballant incansables o arrenclerades disciplinadament per proveir el seu ocult i virtual graner.

M'he aturat, embadalit, per contemplar la teranyina, suport de les gotes d'aigua de la rosada, com l'obra del més enginyós argenter. Un munt de perles de tots colors llüen al precís raig de sol que les feia brillar. Un sol que ha acolorit tantes postes contemplades, tot fruit d'una esplendorosa i serena bellesa.

I caminant en silenci, he gaudit també de les companyies estimades. He recordat amics, i estones passades amb ells. He vist així mateix, ulls d'infants, que miraven amb la tendresa i l'esperança que els adults massa sovint, perdem.

He intuït tota la passió que s'amaga en la vida humana quan, en algun llogarret de muntanya, he encetat un diàleg impossible, davant la complexitat insondable de cada persona amb la que he compartit una estona i uns mots. I malgrat tot, he admirat la voluntat i la potència que s'amaga darrera aquests homes i aquestes dones que han acceptat estoiçament el seu destí.

Penso, també, des de la meva cambra, en la simplicitat -i alhora en la complexitat- d'una natura que he viscut tantes vegades i que encara no he arribat a assolir i a comprendre plenament, però que ha marcat la meva trajectòria vital. Una trajectòria que m'ha fet intuir tota la grandesa que l'amor és capaç de viure, i alhora, tota la infinita dimensió d'una eternitat.

En el silenci de la cambra, ara, assaboreixo tot el que la Natura m'ha donat.

Editorial

En finalitzar el primer semestre de l'any, tenim interès en informar-vos del desenvolupament d'aquest en les diferents vessants socials i esportives.

En primer lloc i d'acord amb el que es va aprovar en l'Assemblea General Ordinària sobre el terreny de La Molina, s'han posat en marxa les gestions per resoldre aquest assumpte, encara que els desitjos són més ràpids que les solucions.

S'estan realitzant les activitats previstes, però volem ressaltar la participació de tretze socis en els cursos realitzats per l'Escola Catalana d'Alta Muntanya i el lliurament el passat dia 4 de juny dels primers diplomes que els acrediten com a Monitors-Iniciadors en l'especialitat de:

Alpinisme

*Olivier Contel i Aguilera
Xavier Rubio i Llambí
Alex Sala i Sarra*

Esquí de Muntanya

*Daniel Daví i Recasens
Roger Domingo i Milà*

El proper octubre es lliuraran els d'excursionisme, que encara no han finalitzat i això permetrà al FEB assumir el Decret 56/203 que regula les activitats físico-esportives en el medi natural.

Volem anunciar-vos també que estem col·laborant amb l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès en la preparació de la V Caminada Internacional de Barcelona per als propers 16 i 17 d'octubre. En aquest butlletí us donem més detalls.

A petició de diferents socis, s'ha previst una reunió per al 2 del proper mes de setembre per organitzar unes sortides conjuntes amb Bicicletes de muntanya.

Juntament amb aquest butlletí rebreu la Memòria anual de 2003, que va ésser aprovada en la darrera Assemblea i en la que podreu comprovar que recull la participació activa dels socis en l'organització de les activitats que mereixen la nostra felicitació i agraïment

Per finalitzar, solament desitjar-vos unes BONES VACANCES i el desig de poder saludar-vos per al mes de setembre per iniciar la preparació del 82è Aniversari.

JOCS FLORALS 2004

VIOLA D'ARGENT

Tema Muntanya

FORATS

Tot recordant diversos indrets sempre m'ha cridat l'atenció la fascinació que amaga una roca foradada. Pensar en el temps que ha estat necessari perquè es faci el forat, les inclemències, el vent, l'aigua... , tots els elements conjuntats que ha produït el fet que una roca immensa arribi a tenir un forat de tant grans dimensions

Per arribar a la Roca Foradada del Montsià, davant de Sant Carles de la Rapita, el desnivell és fort però l'esforç es veu recompensat. Es pot contemplar des de La Banya fins al Trabucador i el Port dels Alfacs, la immensitat del mar per un cantó i la Serra de Cardó i de Godall per l'altre.

Una altra d'aquestes penyes és la que domina la Vall d'Alcalà i la Vall de la Gallinera, a Alacant. Talaia important per poder gaudir d'una visió esplèndida d'indrets significatius en temps dels musulmans que dominaven aquestes terres.

Damunt de l'arc natural queden les restes d'una torre de planta quadrada construïda el 1076 que servia de vigilància. Prop d'ella es divisa, sobre un cim d'àligues, les restes del castell que fou el principal centre de resistència en la lluita del cabdill musulmà Al-Azrag contra Jaume I vers el 1276.

Actualment, en temps de primavera costa imaginar aquestes lluites en una vall plena de serres i barrancs i que l'esforç dels homes ha convertit, degut a la microclima , en la Vall de les Cireres.

Sens dubte la que m'ha causat més impacte ha estat a la costa de ponent de Mallorca, a la serra de Tramuntana, allà on la mar és més fonda hi trobem una formació fantàstica, una penya amb un forat d'uns 30 metres, amb apariència de monstre.

Sens dubte l'aigua i el vent han treballat conjuntament durant milers i milers d'anys per aconseguir-ho.

El vent fort de Mitjorn empeny les ones contra la vora rocosa, les onades més grosses passen damunt els esculls i tornen a caure en cascades d'escuma.

És en aquest lloc, un dels més bells del Mediterani, tot veient les feréstegues timbes que cauen fins a la vora de la mar és quan el sol es pon que tot pren un altre caire, el sol va baixant i desapareix en l'horitzó com una bola de foc en la immensitat del mar.

La contemplació d'aquesta naturalesa ha de ser mirada com una oració davant la qual hom s'inclina veient l'obra del Creador.

Rosa Milà

TROBADA MEMBRES DEL GEM

Tal com estava previst, el passat diumenge 6 de juny vàrem fer una trobada dels antics membres i simpatitzants de la Secció d'escalada del GEM (Grup especial de Muntanya)

En el mes de Novembre del 2002, es va aconseguir reunir a l'estatge social el Foment un bon nombre dels muntanyencs que en les dècades del 60, 70 i 80 eren molt actius en les activitats d'escalada, esquí de muntanya i alpinisme. Després de molts anys de desvinculació, uns quants membres del grup varen tenir la bona idea de localitzar els antics companys. A través de la Secretaria del FEB, dels registres d'activitats, de les fitxes d'admissió al GEM i de la bona voluntat d'alguns membres, es va anar confeccionant un llistat amb les adreces, telèfons i emails actuals.

Després de la primera trobada a l'estatge social –que va resultar un èxit– vàrem decidir que ens retrobaríem a la muntanya i res millor que retornar a Montserrat, que tantes vegades ens havia acollit.

Dit i fet. A les 9 hores del matí del 6 de Juny, una trentena de persones ens aplegarem a Can Massana, per pujar cap a la Portella i seguir cap el Refugi

Vicenç Barbé i Coll de Port. Els més agosarats varen escalar a les agulles més properes del Pas de la Portella, mentre els demás seguíem camí. Des de Coll de Port ens arribarem al peu de l'Agulla del Miracle, des d'on s'albira una majestuosa vista de les parets nord del massís.

Una ràpida baixada fins al peu de la Cadireta, on molts records vingueren a les nostres ments.

Al migdia, sota l'ombra generosa dels frondosos arbres del Coll de Guiló, vàrem dinar tots junts.

En definitiva va estar una jornada molt simpàtica i agradable que va permetre tornar-nos a reunir. La propera trobada, oberta a tots els socis i simpatitzants del Foment, la farem a la tardor per celebrar tots junts una castanyada. S'anunciarà oportunament el lloc i la data al butlletí del mes de setembre

Ramon Bramona



Programa d'activitats...

JULIOL

Dies 3 i 4 _____

ESPELEOLOGIA.
Cova d'En Manel.

MARXES TÈCNIQUES REGULADES.
III Marxa Nocturna de Regularitat.
Organitza: C.E. Avinyó.
Coordina: Roger Domingo.

ALTA MUNTANYA.
Vallivierna (Pirineu Aragonès).
Coordina: Olivier Contel.

Dies 3 al 13 _____

AGRUPAMENT E. BOIXAC.
Acampada a Feners (Bergadà).

Dia 11 _____

SORTIDES 2004 - Baix Empordà.
MIXTA A LA PLATJA.
Tossa - Grau de l'Areny - Cala Salions.
Coordinador: Pere Potau.

Dia 24 (Dissabte) _____

SO TEATRE del FEB.
Dins la Festa Major del Poble Sec
BARRETXES.
Centre Cívic (Pl. Sortidor).

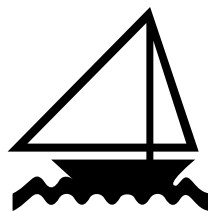
Dia 25 _____

NURIA - NOUS CREUS - CARANÇA.
Coordinador: Enric Frances.

AGOST

El local social restarà tancat, però els nostres associats aniran de vacances.

SECCIÓ ESPELEOLOGIA
CAMPANYA LIEBANA.



SETEMBRE

Dia 5 _____

SORTIDA BTT
SERRA DE COLLSEROLA.
Coordinador: Josep Arran.

GR 6 - Sortida de Manteniment.
Coordinador: F. Hernández - Ll. Domingo.

Dia 12 _____

SORTIDES 2004 - El Vallès.
La Garriga - Cingles de Bertí - Figaró.
Coordinador: Pere Potau.

RAL-LI ALTA MUNTANYA.
Organitza: Agrupació Exc. Muntanya.

Dies 18 i 19 _____

TROBADA SOCIAL ALS EROLS.
Coordinador: Julià Mata.
Veure programa a part.

Programa d'activitats...

Dia 26 _____

PIRINEUS.

Maranges - Serra Esquella.

Coordinador: J. Balenga.



OCTUBRE

Dia 3 _____

BARNATRESC

Caminada de Sant Andreu.

Organitza: Agrupació Exc. Muntanya.

Dies 9 i 10 _____

MARXA NACIONAL DE MONTAÑEROS
VETERANOS.

Cangas de Onís - Asturias.

Dia 16 (dissabte) _____

VISITA MUSEU PALAU NOVELLA.

Parc Natural del Garraf.

Coordinador: Roser Arús.

Dies 16 i 17 _____

CAMINADA INTERNACIONAL
DE BARCELONA.

Organitza: Ass. Entitats Ex. Barcelonès.

Patrocina: Ajuntament de Barcelona.

Dia 17 _____

MARXES TÈCNIQUES REGULADES.
MARXA D'ORIENTACIÓ «Marxeta».

Organitza: C. Exc. Molins de Rei.

Coordina: Roger Domingo.

Dia 24 _____

RUTES GUIADES PALAU ROBERT.
COLLSEROLA I PELS VOLTANS DE
L'ARRABASSADA.

Coordinador: Enric Francès.

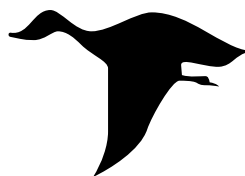
Dies 29/10 a l'1/11 _____

XXVIII APLEC EXC. DELS
PAÏSOS CATALANS.

Sant Pau de Segúries.

Organitza: Centre Exc. de Catalunya.

A la web de la FEEC trobareu el programa provisional.



SECCIÓ MARXES

PARADA ESTIVAL DE LES MARXES TÈCNIQUES

Ja ha arribat l'estiu i les marxes tècniques afronten la seva típica parada estival. Aquest any, però, tindrem l'agradable sorpresa de participar en una nova variant, la marxa Nocturna, organitzada pel C.E. d'Avinyó. L'última marxa nocturna va ser fa més de 15 anys i us puc dir que un servidor no hi ha participat mai, la que recordo hi va anar el meu germà i només n'havia sentit parlar amb batalletes típiques de club.

Aquesta parada ens permet fer un balanç del que està sent l'actual temporada, la conclusió que hem arribat és que de moment ens ha deixat un mal regust de boca. La temporada va començar força bé quedant per 2on any consecutiu 1era entitat a la Marxa Combinada del CEC i posteriorment per 5è any consecutiu, 1era entitat a la Marxa Dufor de Sants. Malgrat això, el CE d'Avinyó amb el seu poder de convocatòria, superior al nostre, el sistema de puntuació de la FEEC, en què té molta més ponderació la participació que no la classificació i la poca participació del Foment en les marxes de regularitat del Ripollès ha fet que de moment estiguem al segon lloc de la classificació per entitats. Aquesta puntuació ha estat aconseguida per la gran categoria de la nostra secció on tenim molts components amb una gran tècnica individual.

Encara que es necessitaria un miracle per capgirar la classificació, la secció de Marxes

no defallirà en l'intent i s'està organitzant la participació en les properes marxes amb la màxima esperança i il·lusió. Encara queden la Nocturna d'Avinyó, la Dufor de Molins de Rei i la Marxa del CUC de la UEC de Cornellà, però si cal i en cas de necessitat també anirem, una mica a contracor degut a males experiències, a la de Regularitat de Lleida.

Us recordo que de moment tothom que vulgui està invitat a participar a aquestes marxes on es gaudeix en passejar per indrets naturals de gran bellesa i interès.

Sub-vocal de la Secció de Marxes

CLASSIFICACIONS COPA CATALANA DE MARXES TÈCNIQUES

7a MARXA SANTS

Organitza: U.E.C. de Sants

- 2n J. Pau Pérez - Jordi Sala
- 3r Clàudia Mesa - Xavier Rubio
- 4t Roger Domingo - David Alcubierre
- 8è Marcos Giménez - Víctor Rosell
- 10è Berenguer Galin - Adrià Galin
- 16è Julià Mata - Josep Soler
- 21è Alex Sala - Mabel Gómez
- 22è Oscar Duran - Cristina Palomero
- 25è Toni Ferrer - Ricard García
- 40è Jordi Ripoll - Moisés Mora
- 51è Olívia Blanco - Cristina González
- 52è Oscar Domínguez - Mònica Làzaro

Per entitats: 1r.

56a MARXA REGULARITAT PER MUNTANYA

Organitza: Club Exc. Ripoll

- 13è Moisés Mora - Oscar Domínguez
- 29è Ricard García - Toni Ferrer
- 37è Cristina González - Lluís Verbón
- 44è Berenguer Galín - Adrià Galín
- 51è Víctor Rosell - Marcos Giménez
- 60è Alex Sala - Mabel Gómez
- 64è Xavier Rubio - Claudia Mesa
- 67è Pere Novella - Lluís Domingo
- 69è Agustí Monné - M^a Josep Andreu
- 79è Arnau Martínez - Jordi R. Mata
- 85è Mercè Andreu - Julià Mata

Per entitats: 7è.

48a MARXA D'ÒRIENTACIÓ

Organitza: Club Exc. S. Joan Abadesses

- 10è Roger Domingo - David Alcubierre
- 14è Marcos Giménez - Cristina González
- 18è Xavier Rubio - Claudia Mesa
- 28è Agustí Monné - Pepa Andreu

Per entitats: 3r.

48a MARXA REGULARITAT

Organitza: Club Exc. Campdevàrol

- 13è Toni Ferrer - Ricard García
- 28è Agustí Monné - M^a Josep Andreu
- 36è Adrià Galín - Berenguer Galín
- 39è Xavier Rubio - Moisés Mora
- 51è Júlia Mata - Josep Armengol
- 53è Marcos Jiménez - Víctor Rosell
- 56è Jordi R. Mata - Arnau Martínez

Per entitats: 7è. lloc.

XXIII MARXA I APLEC DE VETERANS DE CATALUNYA

El passat dia 6 de juny l'UEC de Mataró va organitzar per segona vegada la Marxa de Veterans. Volem felicitar-los per haver escollit un itinerari dins el Parc Natural del Montnegre i el Corredor, que està situat entre el Maresme i el Vallès Oriental, recorregut que en diríem "clàssic".

Se sortia de la Urbanització de Can Mansuet, dins el terme municipal de Dosrius, i que ens portava per pistes i senders, entre ells el GR 92, fins el Santuari del Corredor, situat a 632 m., punt més alt de la serra, que és un centre de devoció comarcal i on es venera la Mare de Déu dels Socors.

La marxa va transcorre dins una zona boscosa de pins i alzines, que ens va fer oblidar la de l'any passat que tothom recorda com la més calorosa de tota la història d'aquestes marxés.

La nostra entitat va ser premiada novament per segon any consecutiu com l'entitat amb major nombre d'assistents.

L'organització, senyalització i atencions varen ser al nostre entendre perfectes, si be el president de l'entitat organitzadora es va lamentar de la poca resposta d'altres clubs i va ressaltar que el " Foment " a més de tenir veterans també es preocupava pel futur, doncs ell assistia als cursos de Monitors-Formadors i era company dels nostres cursistes d'excursionisme.

Esperem que aquestes dificultats se solucionin, doncs l'Agrupació Excursionista Muntanya organitzarà la propera amb motiu del seu 75è Aniversari. Va presentar un mural amb fotografies dels paratges de les rodalies de Taradell, on transcorrerà la propera edició. Hi serem?

Lluís Domingo

CAMINADA INTERNACIONAL DE BARCELONA

*Dos dies caminant per Barcelona
16 i 17 d'octubre de 2004*

Podem dir que el Foment Excursionista de Barcelona col·labora des de 2001 quan per primer cop es va organitzar una Caminada Internacional a la nostra ciutat, que va néixer amb vocació de continuïtat i amb el desig de donar a conèixer les bel·leses i particularitats de Barcelona i les seves rodalies i així ha estat per exemple en les edicions dedicades al Modernisme i als Parcs i Jardins.

Des de l'any passat ha estat un objectiu conjunt de l'Ajuntament i de l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès, adaptar aquesta activitat a la reglamentació que estableix la IML - International Marching League, per formar part de la seva organització, que té com a finalitat confeccionar un calendari anual de caminades que s'efectuen a diferents països del món i que tenen una sèrie de característiques en comú i la finalitat de difondre entre totes les persones els beneficis saludables que comporta el caminar i així també fomentar la relació i amistat entre els que hi participen.

Amb aquesta finalitat s'ha previst una proposta de tres itineraris cada dia, de 30, 20 i 10 km.

Com sempre, les nostres caminades no tenen caire competitiu i tornaran a ser una bona excusa per fer salut tot caminant i redescobrir la ciutat i rodalies.

Agraïrem als nostres socis que hi estiguin interessats, reservin una d'aquestes dates

10

per poder col·laborar en les diferents tasques, senyalitzadors, controls de pas, avituallament, etc.

Si voleu informació sobre les caminades que actualment configuren el calendari de la IML podeu consultar a la web:

<http://www.internationalmarchingleague.org/>

FORMACIÓ TÈCNICA

S'ha previst la realització de cursos i xerrades destinades a la formació dels socis interessats i oberta a tothom en les següents especialitats:

ALPINISME – 2n. nivell
ESCALADA – iniciació
UTILITZACIÓ DEL GPS
ESPELEOLOGIA – iniciació

Els interessats consulteu a secretaria a partir del setembre.

CLASSIFICACIÓ CONCURS DIBUIX INFANTIL

MOSTRA D'ENTITATS DEL POBLE SEC

De 6 a 9 anys

- 1r. David Arenes
- 2n. David Carrillo
- 3r. Manel Arriento

De 10 a 12 anys

- 1r. Waglas Ahmet
- 2n. Joselin Procal
- 3r. Jessica Gallego

NOVA SECCIÓ B.T.T.

La bicicleta tot terreny és un mitjà més que ens permet recórrer les muntanyes d'una manera diferent. Creiem que dins el Foment hi ha practicants d'aquesta modalitat i potser valdria la pena organitzar un grup de gent per practicar conjuntament sortides amb bicicleta de muntanya.

La primera, per tal de tantejar el terreny, seria el dia 5 de setembre per la serra de Collserola, carretera de les Aigües, Font de Can Borní, Sant Medir, Can Borrell, Àrea de Can Coll i vall de Sant Iscle. Els interessats ens podríem trobar el dijous abans dia 2 al local social per tal de posar-nos d'acord.

Coordina: Josep Arran.



ÒBITS

El nostre sentit condol per la pèrdua dels éssers estimats de les famílies:

Monné-Moreno
Fuentes-Martí
Perez Balenga
Sanchez Delgado
Inglés Tomàs

També ens hem assabentat de la mort per accident de Xavier Vela

BIBLIOTECA

DONATIUS

FEDERACIO CATALANA D'ESPELEOLOGIA

- *Les mines d'aigua de la serralada de Marina*
- *Monografies espeleològiques*
- *Grandes cuevas y simas del Mediterráneo*
- *Revistes: n° 43 Espeleoleg*
n° 35 EspeleoSil
n° 2 EspeleoCat

GRUPO ESPELEOLOGICO ALAVES

- *Revista Kolosca especial Sierra Badaia*

ESCOLA CATALANA D'ESPELEOLOGIA

- *Video- Descens d'engorjats*

F.E.E.C.

- *Sender GR 92 - Portbou-Ulldecona*

GENERALITAT DE CATALUNYA

- *Explorar Catalunya-Excursions per a joves*

OLGA JANÉ

- *Camins de Transhumancia al Penedès i al Garraf*

FERNANDO HERNANDEZ

- *Camino de Santiago en Galicia-Xacobeo 1999*

RICARD SERRA

- *Comarques i Subcomarques de Catalunya*
Vol. 3.1

PERE MALLAFRE

- *37 Marxa Regularitat Catalunya*
- *Singles de La Mussara i Vall del Siurana*
- *Sos en el Naranjo de Bulnes*

ADQUIRITS

- *Itineraris del Romànic al Bages*
- *Las cordilleras del Alma - Pako Sánchez*
- *Comarques i Subcomarques de Catalunya*
Vol.3.2
- *Video espeleologia - "Lechuguilla"*

Foment Excursionista de Barcelona

Creu dels Molers, 6, baixos - 08004 BARCELONA - web: terra.es/personal/foment

Adherit a: {
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Senders de Catalunya
Federació de Grups Amateurs de Teatre de Catalunya
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el Temps Lliure
Infantil i Juvenil de Catalunya - Azimut
Federació Catalana d'Espeleologia
Associació Entitats Excursionistes Barcelonès

PERIÒDICS



CAPS DE SETMANA PRIMAVERA - ESTIU 2004

HOTEL el jou Guardiola de Berguedà

Cap de setmana 1 nit - Preus per habitació

	Habitació doble	Habitació individual
Allotjament i esmorzar	85.20 €	53 €
Mitja pensió	121.20 €	71 €
Pensió completa	157,20 €	89 €

Suplement sopar Càtar sobre la MP o la PC 18 €

ACTIVITATS ADICIONALS: **CAVALLS - QUADS - ESPORTS NÀUTICS - SENDERISME - 4 X 4**

Roca Grossa - CASA AÏLLADA A 150 M. DEL HOTEL, DISPOSA DE 9 HABITACIONS DOBLES AMB BANY, SALA COMÚ, LLAR DE FOC I CUINA.

- Casa en exclusiva per grups:
- De 2 a 10 persones: **240 €** per nit
 - De 11 a 18 persones: **420 €** per nit

7% IVA no inclòs

Informació i reserves: **HOTEL el jou** Tel. 93 824 77 05 Fax 93 824 00 87
e-mail: informacion@eljouhotel.com • www.eljouhotel.com