



# SEAS

Butlletí de la Secció Excursionista  
de l'Ateneu de Sant Just Desvern

Núm. 361  
Juliol/Agost

2022



*Després de la COVID, torna la Mitja Desvern amb les categories infantils com a novetat.  
Foto de Jordi Gironès.*

[www.santjust.org/seas](http://www.santjust.org/seas)

Carrer de l'Ateneu, 3 i 5 - 08960 Sant Just Desvern

Adherida a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)

**— 2 i 3 de juliol**

Sortida de Veterans al cim del tuc de Vacivèr (Aran).  
Més detalls al web de la SEAS.

**— 9 i 10 de juliol**

Sortida al Danasà i Capcir (Pirineu francès) fent els cims del Tarbesó i Carlit, amb l'opció de fer els estanys del Carlit. Més detalls al web de la SEAS.

**— 16 de juliol**

Sopar de Lluna Plena a Sant Pau de la Guàrdia (Anoia). Més detalls al web de la SEAS.

**— 12 de setembre**

Darrer dia per presentar fotos per al Concurs Fotogràfic de la SEAS del 2022, finalitzant a les 20 h.

**— 17 de setembre**

Sopar de Motxilla al Pati de Les Escoles, cedit per l'Ajuntament. Tindrà lloc a les 21 h i durant el sopar es donaran a conèixer els guanyadors del Concurs Fotogràfic d'acord amb la decisió prèvia del jurat i s'elegirà la millor fotografia per votació popular entre els assistents.

**— 18 de setembre**

Primera excursió de la temporada del nou cicle de conferències i excursions. El lloc està pendent de decidir.



*Camí dels Bons Homes, vessant obac de la vall d'Orgeix. Foto de Jordi Gironès.*

**Normativa per als articles del butlletí de la SEAS.**

- Els articles tindran un màxim de 5 pàgines del butlletí amb les fotografies incloses.

Això vol dir que el text ha de tenir unes 2.350 paraules com a màxim o 11.800 caràcters sense comptar els espais. Cada fotografia ocupa unes 110 paraules (500 caràcters), que s'hauran de descomptar del màxim. Així és que un article de 5 pàgines i 1 fotografia tindrà 2.240 paraules (11.300 caràcters) i un de 5 pàgines i 5 fotografies tindrà 1.800 paraules (9.300 caràcters) com a màxim.

- Els articles s'han de lliurar en format word.

**COL·LABORACIONS**

Ajuntament de  
Sant Just Desvern



Art Floral i Interiorisme

**FLORETO**

Creu 66. Tel 933723103



**CISTELLERIA BALLART**

Bonavista 82. Tel 933711364

**IMMACULADA AMAT  
FRANCESC HOMEDES**

## 3a EDICIÓ DE LA MITJA DESVERN

Grup d'Alta Muntanya de la SEAS



*Mitja Desvern 2022. Totes les fotos són de Jordi Gironès.*

Divendres 29 d'abril, 16.00 h, local de la SEAS. Ja només manquen 17 hores perquè l'Albert encengui la metxa del primer coet que donarà la sortida de la tercera edició de la Mitja Desvern. Després de setmanes de feina en què hem recuperat les visites als diferents patrocinadors i espònsors, hem omplert els formularis i permisos del Parc de Collserola i hem fet reunions pel seguiment de les feines que anàvem enllentint, ja s'apropa l'hora de començar una nova aventura de la Mitja Desvern. Aquesta serà la 3a edició després de l'aturada forçosa per la pandèmia de la Covid. El divendres, al local, la Cristina, el Marc, el Gurma, l'Edu, el Sergi i qui us parla, amb l'ajuda de la Maria, l'Anna i més companyes i companys de la SEAS, ja ho tenim tot a punt per rebre els primers corredors i corredores que vindran a agafar els dorsals i les

bosses que dijous ja vam deixar preparades perquè les poguessin recollir. Com cada any, el degoteig de gent que correrà la cursa és constant i van recollint els dorsals i confirmant les dades. Jo vaig marxar amb l'Àlex i el Troç (l'únic gos d'aquest món que has d'anar arrossegant perquè camini) a marcar el tercer *loop*, el de Sant Pere Màrtir. L'Edu i el Sergi amb les seves parelles van anar a

marcar els altres dos *loops*. Així passem el divendres. Al final del dia, vam estar muntant les tanques i portant les bosses al complex de la Bonaigua, mentre el David marcava tot el recorregut de la Cursa Infantil. A última hora vam menjar unes pizzes per sopar i a dormir.

Com ja sabeu, aquest any teníem dues grans novetats: una tercera distància de 15 quilòmetres i la Cursa Infantil, sens dubte un gran encert. La Cristina i el David de Trail Barcelona enguany s'han afegit al grup i han organitzat la Cursa Infantil. Deixeu-me dir que s'hi han involucrat un munt i han fet una gran feina aconseguint que l'esmentada cursa hagi estat un GRAN ÈXIT.

Dissabte 30 d'abril. A les 6 hores del matí ja som a la Bonaigua. Comença el Rock



& Roll! Tots anem amunt i avall amb les feines de muntatge de tot el que cal. Les taules i les cadires per als dorsals i les bosses, les barbacoes per fer les botifarres, tot el material per fer els entrepans, la barra de les cerveses, l'arc per Runnedia, la publicitat a les tanques, etc. A les 7 h ja van arribant totes les amigues i amics de la SEAS així com els voluntaris i les voluntàries que ens ajudaran en tota la feineda que hi haurà durant el dia d'avui. El Marc intenta donar a la gent la tasca en què pot ajudar, mentre que el Sergi els acompanya als diferents llocs dels recorreguts de la cursa, on hauran de romandre l'estona que duri. El Gurma com un boig posant les pancartes de Gardena i encenent el foc de les barbacoes. L'Edu marxant al punt de control amb la gent que s'emporta i jo amb el Rodolfo

i el Jordi Soto de l'Ajuntament muntant l'espai de l'equip de so. Una menció molt especial per al Rodo i el Jordi Soto que van estar des de primera hora fins al final treballant com ningú. Moltes gràcies a tots dos de tot cor.

Mica en mica tot va agafant color. En Rafel, en Jordi, la Núria, en Pere, la Romi i més gent van fer els entrepans per als adults, així com per als nens de la infantil. En Joan, en Pep i més colla fent el foc de les barbacoes; la Cristina, l'Anna amb els dorsals i les bosses; l'Edu, l'Ernest i el Vicenç al punt d'avituallament; els germans Farràs com sempre a Sant Pere Màrtir; el Bernat muntant les carpes i així un llarg etcètera de totes i tots vosaltres que, un any més, ens vau donar un cop de mà importantíssim sense el qual no

seria possible tirar endavant la Mitja Desvern (disculpeu-me els que m'he descuidat, però per als noms soc molt dolent i encara no us conec a tothom. Any rere any espero millorar i recordar on estàveu situats totes i tots ajudant-nos).

Ja ho tenim tot a punt! Jo faig el *brifing* als participants de les curses i a les 9 h, com us deia abans, l'Albert ja llença el coet que dona la sortida de la Mitja Desvern, la cursa de 21 quilòmetres. Us he de dir que no les teníem totes, ja que l'Albert va comentar que els coets els tenia preparats per a les victòries del Barça i com que ja fa uns anys que no guanyem res, patíem que no estiguessin caducats o fessin llufa. Per sort, els coets són de bona qualitat i han aguantat bé tots aquests anys. Al so dels AC/DC anem donant les diferents sortides de les tres curses. Com cada any



el bon ambient regna durant tota l'estona de les curses amb la gent cridant i aplaudint, vosaltres ajudant en totes les feines, el Roger posant cerveses a tort i a dret i qui us parla donant «el conyàs» amb el micròfon a la mà intentant animar els participants de les curses. Mica en mica les corredores i els corredors van acabant i van a buscar els entrepans de botifarra i la cervesa fresqueta que agraeixen, ja que durant tot el matí cau un sol de justícia.



Cap a dos quarts de 12 comença a arribar una gentada de por. Són les mares i pares de tota la canalla que corran la Cursa Infantil. Tot el complex de la Bonaigua s'omple de gent disposada a animar els seus fills i filles. La Cristina i el David expliquen una mica les tres curses de 400, 800 i 2000 metres a les nenes i als nens que participaran en la



cursa, mentre anem al Caprabo a buscar més gots ja que hem exhaurit existències. Les tres curses infantils van ser un èxit i van donar molt de color i alegria durant tota l'estona. En acabat, la canalla anava a buscar els entrepans de Nutella i foie-gras que els havíem preparat.

Cap a les 13 h comencem l'entrega de premis als guanyadors i guanyadores de les diferents distàncies amb la col·laboració de l'alcalde Joan Basagañas (que també va córrer una de les curses), el president de l'Ateneu Miquel Obradó, el regidor d'Esports Toni Collantes i la presidenta de la SEAS Romi Porredon. Com cada any, l'entrega de premis i sorteig de regals és un tema que ens cal millorar.

Més o menys va ser així com vam tornar a gaudir totes i tots plegats d'aquesta nova

edició de la "nostra" Mitja Desvern. Esperem tornar a comptar amb el vostre ajut per a l'any vinent i us prometem millorar l'organització de les vostres tasques, ja que aquest any ha estat un desgavell el moment en què anàveu arribant a primera hora i no sabíeu on havíeu d'anar.

Deixeu-me tornar a agrair a tota la gent de la SEAS i als voluntaris i voluntàries l'ajuda i l'alegria que ens doneu cada any per fer possible la Mitja Desvern. **MOLTÍSSIMES GRÀCIES!!**

### 3A. MITJA DESVERN - 29/4/2022

#### 21 km Femeni

Marta Carrasco Marginet	1:49:56
Fátima Bermudo Alcalde	1:56:43
Lidia Campos Palacios	2:03:24

#### 15 km Femeni

Albada Blay Lanero	1:19:14
Patricia Díaz Korta	1:24:20
Sònia Canals Oliver	1:27:04

#### 8 km Femeni

Mamen del Castillo Acevedo	0:42:34
Susie Keddie	0:45:29
Cristina Garrido Prades	0:46:23

#### 21 km Masculi

Pau Gali Torres	1:36:40
Albert Sasot Vañó	1:38:07
Jorge Juan Mendoza Pons	1:39:08

#### 15 km Masculi

Rafael Durán Castañeda	1:04:48
Gerard Hernández Puig	1:06:22
Alberto Viera Marmol	1:06:40

#### 8 km Masculi

Carlos Gámez Ruiz	0:32:45
David Bertran Toro	0:35:50
Santiago Javier Mateo Berdini	0:37:43

## LA RICARDA: UN DEBAT AMBIENTAL TRAMPA?

Narcís Prat

Professor emèrit d'Ecologia de la Universitat de Barcelona.

Grup de recerca FEHM (Freshwater Ecology, Hydrology and Environment).

---



*Vista aèria de la Ricarda, on es veu la barra de sorra que la separa del mar. Foto de Narcís Prat.*

### Origen i importància de l'ecosistema de la Ricarda

La Ricarda és un aiguamoll mediterrani costaner, molt proper a l'aeroport de Barcelona. Pel seu origen (una antiga desembocadura del riu Llobregat) i per l'estat de conservació dels seus ecosistemes, és un dels punts de major biodiversitat del delta del Llobregat, amb 541 espècies, algunes en perill d'extinció. Compta amb diverses figures de protecció i de planificació que no han impedit un impacte ambiental important amb pèrdues, en temps recents, de biodiversitat, especialment peixos, amfibis, rèptils i mamífers.

La biodiversitat d'aquesta zona es deu a la combinació de diferents factors que generen una gran heterogeneïtat ambiental, com la quantitat i qualitat de l'aigua que

entra en l'ecosistema, la comunicació amb el mar, la microtopografia i els gradients d'inundació i salinitat al llarg de la zona. Tot el sistema depèn de l'equilibri entre l'aigua dolça que hi arriba, la interacció amb el mar proper i el comportament de l'aqüífer superior del Delta que depèn de les entrades i sortides d'aigua. Fins al final del segle XX la llacuna rebia moltes aportacions d'aigua dolça provinent de les pluges i de l'escolament de tots els canals que hi desembocaven, això feia que els nivells de l'aqüífer fossin elevats a l'hivern i disminuïen a l'estiu, de manera que el sistema fluctuava cada any, això era el que li generava la biodiversitat elevada que encara es troba en els ecosistemes terrestres. A la Ricarda es troben en un molt bon estat de conservació alguns hàbitats: la vegetació de les llacunes, els marjals d'aigua dolça (canyissars),

els marjals d'aigua salada (jonqueres i salicornars) i les comunitats vegetals de dunes (incloent pinedes *Pinus pinea*). La zona de la Ricarda és la que té un menor grau d'alteració de tots els ecosistemes terrestres del delta del Llobregat. És un dels "hot spots" de biodiversitat del Delta gràcies a la seva estabilitat en el temps el que li permet també resistir a la invasió de plantes exòtiques. Els marjals amb *Spartina* són únics al Delta gràcies a la salinitat de l'aigua. Es troben a la zona algunes espècies úniques com la *Kosteletzkya pentacarpa* (Malvaceae), i els escarabats *Cincindella germanica-cataulana* lligada a llocs salabrosos, i el *Iberocardion suturale* totes elles també en perill d'extinció. I també hi trobem poblacions d'orquídiades, libèl·lules, rèptils, amfibis i mamífers així com d'ocells. La llista és molt llarga i no tenim temps ni espai per passar-la tota.

### La llacuna i la seva situació actual

Un element clau d'aquest sistema singular és la llacuna, que és una antiga desembocadura, i per tant un sistema natural, que és l'origen del mosaic de condicions ambientals que fan possible un ecosis-

tema terrestre divers com hem explicat suara. Precisament la llacuna és la que es troba en una situació pitjor actualment a causa de la darrera ampliació de l'aeroport feta al tombant del segle XX amb el XXI. L'aeroport, per compensar l'impacte ambiental que generava, havia d'implementar unes mesures correctores. Al cap de 20 anys aquelles mesures no han estat implementades en la seva totalitat i no han impedit un impacte ambiental molt gran sobre el funcionament de la llacuna. S'han fet algunes coses per intentar el funcionament hidrològic del sistema i mantenir el seu balanç hidrològic, però no han estat efectives. Actualment la llacuna de la Ricarda es troba en un estat ecològic dolent degut a la falta d'entrades d'aigua i al fet que les aigües que li entren tenen massa nutrients. La llacuna hauria de tenir unes aigües transparents i netes, plena de macròfitas submergides i una fauna i flora abundant (fase clara). En canvi l'aigua és tèrbola, de color verd, no hi ha macròfitas i la fauna es veu reduïda a unes poques espècies resistents, com la carpa, que a més contribueixen al fet que la llacuna no es pugui regenerar (fase fosca).



Fotografia de l'esquerra. Fase clara (amb macròfitas) a la Ricarda el 2005. Foto d'Enric de Roa.  
Fotografia de la dreta. La fase fosca actual. Foto de Narcís Prat.



L'aeroport de Barcelona va aïllar la llacuna de les seves fonts d'aigua quan es va allargar la pista llarga a principis del segle XXI. Per compensar-ho, el Consorci del Delta (amb més o menys col·laboració de l'Aeroport) ha provat d'abocar-hi aigua de diferents orígens, des d'un pou situat a dins el recinte de l'aeroport fins a aigua de canals de regadiu o la d'un tractament terciari de la Depuradora del Prat. Tot plegat no ha funcionat i la llacuna segueix tèrbola perquè entra poca aigua i de poca qualitat. Una de les raons d'aquest fracàs és quelcom que fa que aquesta llacuna sigui única entre totes les del Delta: la seva connexió directa amb el mar. Abans de les successives ampliacions de l'aeroport (o sigui abans dels anys '90 del segle passat) la llacuna s'obria al mar quan hi havia pluges intenses, l'aportació dels molts canals que hi arribaven, feien augmentar el seu nivell, fins a un moment que el seu nivell era molt més alt que el del mar i s'obria la barra de sorra de la desembocadura de la llacuna (antiga desembocadura del riu) i l'aigua dolça sortia cap a mar emportant-se amb ella molts nutrients i molta matèria orgànica. Quan el nivell de l'aigua de la llacuna baixava,

el mar entrava, les aigües del mar tenen molt pocs nutrients i poquíssima matèria orgànica. D'aquesta manera disminuïa la càrrega de nutrients i augmentava la salinitat. Amb aquest canvi de la qualitat de l'aigua, el que s'afavoria era la presència de la fanerògama submergida *Ruppia cirhosa*, típica de llacunes litorals, i es passava a la fase clara. Ara entra poca aigua (just per pujar una mica el nivell de la llacuna), però mai en quantitats suficients per trencar la barra de sorra, i per tant la llacuna gairebé mai està en contacte amb el mar. Resultat: Aigües confinades, molts nutrients, desaparició de les fanerògames submergides, increment del plàncton i Fase Obscura permanent. La biodiversitat aquàtica a la llacuna és molt baixa, en contrast amb la terrestre que com hem vist era molt alta. Sense un pla de Restauració molt més ambiciós és impossible recuperar l'estat ecològic de la llacuna. L'aigua que abans entrava a la llacuna, ara es recollida per un canal perimetral de l'Aeroport, portada a l'antiga llacuna de l'Illa i amb unes bombes molt potents llençada directament al mar. L'aigua de pluja, abans un element necessari per al funcionament de la llacuna, ara



Fotografia de l'esquerra. Foto aèria on es veu la Ricarda oberta al mar, any 1994.

Fotografia de la dreta. Barra de sorra que actualment la tanca. Les dues fotos són de Narcís Prat.





*Prenent mostres de l'aigua de la Ricarda. Foto de Narcís Prat.*

s'ha convertit en una nosa que es tira al mar. Sense recuperar les fortes entrades d'aigua en moment de pluja (una o dues vegades l'any) serà impossible recuperar la llacuna. En les entrades de mar també entraven molts peixos i anguiles, que fins i tot s'havien pescat en el seu moment. Ara la llacuna té carpes introduïdes que mantenen la fase fosca al remoure els sediments.

### **Si s'amplia més l'aeroport, empitjora la situació**

Tot i que no s'han presentat els detalls de la possible ampliació de l'Aeroport, hi ha alguns mapes que ens indiquen com seria la proposta (vegeu el mapa adjunt). L'entrada de la segona pista dins de la finca de la Ricarda (a baix a la dreta), suposaria la destrucció d'una part de la llacuna i tots els ecosistemes associats. La llacuna quedaria reduïda a una bassa que seria impossible que es recuperés i millorés el seu estat. Per compensar aquesta pèrdua, l'Aeroport proposa crear uns aiguamolls a altres zones del Delta ocupa-

des ara per cultius o altres ecosistemes. Podrien aquests ecosistemes compensar la pèrdua de biodiversitat de la Ricarda?

No. Els nous aiguamolls queden en llocs que no tenen contacte amb el mar, per això és impossible que es comportin com la Ricarda, no hi hauria possible obertura al mar i per tant els canvis de salinitat i qualitat de l'aigua que suposa aquesta obertura. Per la seva posició en el mapa (a banda i banda de l'aeroport) les aigües serien dolces i per tant propenses a l'eutrofització i per tant no es podria arribar a la fase clara, sinó tot el contrari. Com que la salinitat seria molt baixa, els nous aiguamolls serien envaïts per espècies invasores com el cranc americà que al remenar el fons de la llacuna provoca la resuspensió dels sediments i augmenta la terbolesa de l'aigua i la seva concentració en nutrients. O sigui un fracàs total i absolut. És el que ha passat amb la llacuna de Cal Tet, que es va construir precisament en la mateixa època que la darrera ampliació de l'aeroport (a la dreta

del tot del mapa). Aquesta llacuna avui en dia per culpa del cranc i del tipus d'aigua que rep, es troba en fase fosca i gairebé impossible de recuperar. Conclusió: És impossible copiar les característiques i la funcionalitat d'una llacuna al fer-ne una altra, encara que es cuidin tots els detalls. I menys en aquest cas que el que es pretén és canviar un sistema natural per un d'artificial i sense tenir en compte aspectes claus del funcionament de l'ecosistema original. O sigui que l'Aeroport: o menteix, o no té gaire idea de com funcionen les llacunes litorals.

### Un problema de model de país i de governança

S'ha volgut presentar el dilema de l'ampliació de l'aeroport i la Ricarda com un problema ambiental, que es pot compensar d'alguna manera fent-ne una o diverses de noves amb una extensió més gran i ocupant camps de conreu. S'ha dit que el país no es pot aturar per culpa de 4 ànecs. La realitat és que el conjunt d'ecosistemes naturals que hi ha al delta del Llobregat (i no només la Ricarda) està en una situ-

ació crítica. La seva extensió ha disminuït i a més la connexió entre ells és mínima. El mosaic agroambiental del delta del Llobregat (sistemes naturals + espais agrícoles) és clau per a la conservació de la biodiversitat i el manteniment dels serveis ecosistèmics que produeixen en benefici nostre. Estem en el punt crític que la desaparició d'algunes hectàrees més d'aiguamolls pot fer que tots els sistemes naturals resultin alterats irreversiblement, en cascada i en poc temps. Especialment si a la pèrdua de sistemes naturals o d'àrees de cultiu, s'hi sumen totes les actuacions urbanístiques que es volen fer per part dels ajuntaments. Entre elles n'hi ha una que és la que vol fer l'Ajuntament de Gavà amb l'única zona que connecta el delta amb el Garraf. Aquesta actuació, amb totes les altres, poden donar l'empenta definitiva a la desaparició de la biodiversitat del delta. Caldria una restauració ambiental recuperant el màxim d'espais naturals i que aquests estiguessin inclosos de manera coordinada en la zona agrícola actual, donant lloc a un veritable agroecosistema, el qual ens proporcionaria alhora menjar per al futur i un ambient saludable per a tots els habitants del delta.

Per què no es fa aquest canvi?. En primer lloc pels egoïsmes dels municipis, institucions i personatges de la zona que busquen cadascun el seu propi interès i no el de tot el Delta. Tant el Parc Agrari com el Consorci d'Espais Naturals semblen ser només



*Aterratge a l'aeroport del Prat. Foto de Leonci Canals.*

una careta, un maquillatge “verd”. Tots els municipis del delta fan veure que volen protegir la biodiversitat, però tots bloquegen qualsevol acord si no els hi és convenient. Sense un òrgan de Governança comú amb poder de decisió, sembla molt difícil que es pugui fer una restauració de l'espai agroambiental del delta.

En el debat dels pros i contres de l'aeroport s'ha defugit, per part dels que volen l'ampliació, la deliberació sobre el model de futur que proposa l'ampliació (impacte ambiental, creixement de les emissions de gasos hivernacle, quin tipus de turisme vindria...) respecte al model més sostenible defensat per una proporció cada vegada més important de la ciutadania.

El primer afavoreix l'especulació i la corrupció, el segon millora la vida de tothom i afavoreix l'economia local i circular. Tots els governs s'omplen la boca amb la sostenibilitat, l'emergència climàtica i altres coses similars. Cap d'ells fa cap pas decidit per a la seva implementació. Quin país volem? Quin futur per als nostres fills i nets? Centrar el debat de l'ampliació de l'aeroport amb la Ricarda és una manera d'intentar distreure'ns d'un debat molt més important: el model de futur de Catalunya.

Llistat de totes les espècies trobades a la Ricarda [https://drive.google.com/file/d/1hD\\_byWd\\_vOwmbWVjwBvQmRpOfa3jNapr/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1hD_byWd_vOwmbWVjwBvQmRpOfa3jNapr/view?usp=sharing)



*Proposta d'Ampliació de l'Aeroport (2021). En vermell àrees de vegetació natural que seran ocupades per infraestructures. En verd la proposta de noves llacunes per substituir La Ricarda. En blau àrees protegides en l'actualitat.*

## XLV MARXA DE REGULARITAT FULGENCI BAÑOS

### 15 DE MAIG DE 2022 - COLLSEROLA

Classificació	Equips	Punts
1	Roser Iglesias i Felip Linares	4,5
2	Laura Poll i Maria Concellón	6,0
3	Núria Palomar i Bernat Macià	6,0
4	Teresa Faneca i Toni Simó	6,5
5	Joan Gómez i Anna Gómez	8,0
6	Albert Malaret i Carles Orriols	8,5
7	Josep Milà i Maria Garcia	9,0
8	Joan Poll, Pau Poll i Andrea Fuentes	10,0
9	Xavier Bardají i Anna Farré	10,0
10	Neus Malaret i Lucas Tarzia	10,0
11	Maria Cortès i Àlex Bardón	10,5
12	Queralt Simó, Mario Adame i Laia Adame	10,5
13	Àngels Castillo i Pep Gil	11,0
14	Carles Milà i Ferran Benito	11,5
15	Lurdes Barrera i Joan Poll	12,5
16	Albert Martorell i Joan Martorell	12,5
17	Mireia Campreciós i Carlos Cambrón	13,5
18	Lidia Camps i Gaspar Orriols	14,0
19	Pau Mora i Bel Momfort	14,0
20	Toni Malaret i Pere Pascual	14,0
21	Elena Serrat i Anna Simó	14,5
22	Marina Feliu i Francesc Fàbregas	14,5
23	Teresa Reverter i Joan Gironès	15,0
24	Elisenda Coderch i Francisco Moreno	15,0
25	Enric Vendrell i Anna Vendrell	15,0
26	Àngels Guirao i Francesc Castillo	15,5
27	Josep M.Ballart, Maria Consul i Romi Porredon	16,0
28	Pilar Giménez i Isabel Monasterio	17,0
29	Jordi de la Riva i Núria Mitjans	18,5
30	Jana Mora, Bruno Blasco i Francesc Blasco	24,0



*Un moment de la XLV Marxa de Regularitat. Foto de Jordi Farràs.*



## ACTIVITATS DE LA SEAS DELS MESOS D'ABRIL I MAIG DE 2022

### **Cicle Camí del Llobregat Sobrepuj i Sant Jordi de Cercs-Berga (Berguedà)**

**01/04/2022** - Conferència "Aproximació a la història física del Llobregat i el seu delta" a càrrec de Juan Pedro Martín Vide, a la Sala Piquet amb una bona assistència.

**03/04/2022** - L'excursió llarga va ser una circular des de la Nou assolint el cim del Sobrepuj (1.653 m) i la curta va anar de Sant Jordi de Cercs a Berga seguint el GR-270. Les dues excursions van ser de 12 km amb un desnivell de 806 m i de -50 m respectivament, amb un total de 21 participants.

### **Secció Jove. Excursió matinal al Pratedip (Parc Natural de Llaberia) (Baix Camp).**

**03/04/2022** - La matinal va tenir lloc a la Serra de Llaberia. L'excursió va consistir en una circular amb inici i final al municipi de Pratedip. Primerament es va anar resseguint les Crestes de la Seda fins arribar dalt del cim de Mont-redon (864 m), després vam anar carenejant fins al cim de la Miranda (918 m). La tornada es va fer pel barranc de la Dòvia. L'excursió va ser de 15,6 km amb un desnivell positiu de 770 m i 6 participants.

### **Xè Cicle d'Audiovisuals de Muntanya Tour del Festival de Cinema de Torelló 2022**

**06/04/2022** - Es van exhibir dos documentals a la Sala Piquet amb una bona assistència.

**29/04/2022** - Conferència "La Vall de Sant Just: un ecosistema a preservar i recuperar" a càrrec de Narcís Prat, a la Sala del Cinquantenari, amb l'assistència de 75 de persones.

### **3ª Edició de la Mitja Desvern**

**30/04/2022** - Després de dos anys sense celebrar-se per culpa de la Covid, la Mitja Desvern va tornar amb curses de 8, 14 i 21 km i amb les categories infantils com a novetat, amb 371 participants.

### **Matinal. Pedracastell i la Creu de Canet (Maresme)**

**01/05/2022** - Excursió matinal a la Creu de Canet i cim de Pedracastell (308 m) de 10 km i amb 16 participants.

### **Xè Cicle d'Audiovisuals de Muntanya**

**06/05/2022** - "Chamonix-Zermatt. Alta Ruta Alpina" a càrrec de Felip Linares i Jordi Bosch, a la Sala Piquet amb una bona assistència.

### **"Camí dels Bons Homes", Foix i Montsegur**

**7-8/05/2022** - El dia 7 es va fer l'excursió llarga: Camí dels Bons Homes des de Merens a Orgeix. L'excursió curta va consistir en un itinerari per dins del bosc d'Orlu. El dia 8 es va fer la visita guiada al castell de Foix, després es va anar a Montsegur en autocar i es va pujar al castell a peu, amb una assistència de 36 participants.

### **XLV Marxa de Regularitat Fulgenci Baños a Collserola**

**15/05/2022** - Aquest any es va celebrar a Collserola amb una participació de 30 equips i 65 participants.

### **Matinal. Barraques de pedra seca de Collserola**

**22/05/2022** - La Matinal va consistir a fer l'itinerari de les barraques de vinya de can Ferriol, amb una assistència de 7 participants.

### **Cicle Camí del Llobregat. Excursió al Cap de la Creueta i Fonts del Llobregat (Berguedà)**

**29/05/2022** - Excursió amb un total de 25 participants. L'excursió llarga, de 12 km i un desnivell de 700 m de pujada i 852 m de baixada, va sortir de Castellar de n'Hug fins al cim del Cap de la Creueta (2.066 m), per després baixar fins a les Fonts del Llobregat. La curta amb 9 km i un desnivell de baixada de 514 m, va resseguir el GR-270 des de Castellar de n'Hug fins a La Pobla de Lillet (853), passant per les Fonts del Llobregat.



## ACORDS DE LA JUNTA

### Reunió del 2 de maig de 2022

— Altes: Núria Gironès Becchi (1219)  
— Baixes: Gudrun Deicke (723) i Lieselotte Miller (1108)

— Es comenta la presentació que va fer la nova Junta de l'Ateneu amb totes les seccions per a tenir-hi un primer contacte. De la SEAS hi van anar: Josep Gil, Joan Urpinell i Jordi Gironès.

— Es constata l'interès creixent de pares que es dirigeixen a la SEAS perquè els seus fills passin a formar part d'una Secció Infantil, projecte que estan intentant materialitzar el Marc amb alguns pares ja compromesos. Esperem que pugui crear-se aviat i considerem que seria desitjable que fos abans de l'estiu tot i que l'activitat posterior ja sigui programada a partir de la tardor.

— La presentació del Narcís Prat "La Vall de Sant Just: un ecosistema a preservar i restaurar" es va fer a la Sala Cinquantenari i va anar molt bé amb 75 assistents.

— Es comenta molt favorablement l'èxit de la 3a Mitja Desvern i es treuen unes primeres conclusions sobre la necessitat de tenir més voluntaris i millorar alguns aspectes organitzatius. Sobre aquest darrer punt elaborarem una sèrie de recomanacions que compartirem amb el Marc i el seu equip de la Mitja Desvern.

— Se'ns ha demanat des de l'Ateneu que el 27 de maig tinguem el local obert de 17 a 19 h per rebre visites durant la jornada de portes obertes que farà l'Entitat amb motiu de la Festa Major de l'Ateneu. Es tractarà d'oferir informació sobre les nostres activitats als qui vinguin al local.

### Reunió del 30 de maig de 2022

— Altes: cap  
— Baixes: cap

— Arran d'una sol·licitud feta per la Junta de l'Ateneu, hem separat la llista de distribució de correus electrònics dels socis entre socis de l'Ateneu i socis protectors, la qual cosa ens permetrà enviar informacions puntuals que l'Ateneu ens faci arribar exclusivament per als socis protectors.

— El Bernat Macià ens informa que els audiovisuals de juny i de juliol es faran en dimecres en lloc de dijous, i ens fa arribar la sol·licitud de contribuir en el micromecenatge de la segona part de la pel·lícula de Mossèn Cinto Verdaguier sobre el seu viatge al Pirineu. S'accepta de fer-ho i el Bernat Macià i el Joan Urpinell es posaran d'acord en el tema.

— Es decideix finalment no organitzar cap debat sobre els JJOO d'Hivern davant les dificultats en aconseguir ponents i la incertesa actual sobre aquest projecte a tots els nivells.

— Està prevista pel 15 de juny la reunió amb l'Ajuntament en relació a la proposta mediambiental que vam presentar, amb l'assistència de l'alcalde, el regidor de Medi Ambient, tècnics de l'Ajuntament i gerent del Parc de Collserola, i per part de la SEAS Romi Porredon, Laura Poll, Lluc Tost, Francesc Blasco, Jordi Gironès i Narcís Prat.

# BUTLLETÍ DE LA SEAS. ANY 89. No. 361

**Taula de redacció** — Leonci Canals, Ferran de la Fuente, Maria Garcia, Jordi Gironès, Ramon Prat i Agustí Revilla.

**Autoedició** — Leonci Canals

**Tramesa** — Elisabeth Bart

**Disseny** — Toni Royo

**Correcció de textos** — Servei Local de Català de Sant Just Desvern

**Impressió** — NB Comunicacions



## ÍNDEX

**Portada** — La Mitja Desvern

**02** — Calendari

**03** — 3a edició de la Mitja Desvern, pel Grup d'Alta Muntanya de la SEAS

**07** — La Ricarda: un debat ambiental trampa?, per Narcís Prat

**13** — Resultat de la XLV Marxa de Regularitat Fulgenci Baños.

**14** — Activitats de la SEAS dels mesos d'abril i maig de 2022

**15** — Informació de la SEAS



*Aspecte que presentava la Sala del Cinquantenari el 29 d'abril durant la presentació de "La Vall de Sant Just: un ecosistema a preservar i recuperar" a càrrec de Narcís Prat. Foto de Teresa Reverter.*

SEAS, entitat esportiva núm. A01824