

Núm. 386 - Any 93 - Setembre/Octubre de 2026

Butlletí de la SEAS

Secció Excursionista de l'Ateneu Santjustenc



ATENEU de SANT JUST DESVERN



JULIOL - AGOST 1966

Núm. 1 - 2.^a Epoca

ÍNDEX

- Portada** — Portada del butlletí núm. 1 de 1966
02 — Calendari
03 — 60 anys d'edició ininterrompuda del Butlletí de la SEAS, La Taula de Redacció
04 — Aprenent de Prades i excursió a la Roca Foradada, per Daniel Cardona
08 — Travessant els Pirineus (V): d'Esterrí d'Àneu a Arinsal, per Borja Guijarro
11 — Classificació de la XLIX Marxa de Regularitat Fulgenci Baños
12 — Calendari del Cicle 2026-2027
13 — Calendari de les Matinals 2026-2027
14 — Activitats de la SEAS dels mesos de juny i juliol de 2026
15 — Informació de la SEAS

CALENDARI

— 15 de setembre

Finalització del període de presentació de fotografies per al concurs fotogràfic

— 26 de setembre

Sopar de Motxilla al Pati del Roure de l'Ateneu. Durant el sopar es triarà la millor foto del concurs fotogràfic per votació popular i posteriorment es lliuraran tots els premis. També es farà el reconeixement als socis que compleixen 25 i 50 anys com a socis de la SEAS

— 25 de setembre al 26 d'octubre

Exposició de les 30 millors fotografies presentades al Concurs Fotogràfic de la SEAS 2026

— 27 de setembre

Primera excursió del nou cicle sobre la transhumància i els camins ramaders, de la Bollosa a la vall d'Angostrina (Capcir i Alta Cerdanya), amb sortida del Parador a les 7 h

— 4 d'octubre

Excursió matinal al puig Aguilera (Anoia), amb sortida del Parador a les 7.30 h

— 7 d'octubre

Conferència-audiovisual "GR-20: Corsica salvatge i autèntica" per Manu Llabrés i Ignasi Planas, a les 19 h a la Sala Piquet

— 15 d'octubre

Taula rodona sobre els 60 anys de publicació ininterrompuda del butlletí de la SEAS d'ençà del núm. 1 de juliol-Agost de 1966, a les 19.30 h a la Sala Cinquantenari amb la participació de *La Vall de Verç*

— 16 d'octubre

Conferència "La infraestructura dels camins ramaders" per Joan Rovira, a les 19.30 h a la sala Piquet

— 18 d'octubre

Excursió de Valfogona de Ripollès a Riudaura (Ripollès), amb sortida del Parador a les 7 h

— 8 de novembre

Excursió matinal a les fonts del vessant nord del Matagalls (Osona), amb sortida del Parador a les 7.30 h

— 13 de novembre

Conferència "La transhumància a Catalunya: una visió històrica" per Ignasi Ros, a les 19.30 h a la sala Piquet

— 15 de novembre

Excursió de Castelfollit de Riubregós al santuari de Pinós (Segarra-Solsonès), amb sortida del Parador a les 7 h

— 28 i 29 de novembre

Col·locació del Pessebre de la SEAS

Normativa dels articles per al Butlletí

El Butlletí dedicarà un màxim de 5 planes per cada article. Així, un article haurà de tenir a tot estirar 1.800 paraules (9.300 caràcters sense espais), comptant amb l'espai reservat per a una imatge per plana. L'article ha d'estar en format Word sense editar i les fotografies s'han d'enviar per separat de l'article.

60 ANYS D'EDICIÓ ININTERROMPUDA DEL BUTLLETÍ DE LA SEAS

La Taula de Redacció

Amics,

Avui la SEAS té molts motius per estar de festa, per estar orgullosa de l'equip humà que l'ha fet possible i molt especialment dels socis que durant aquests seixanta anys han format part de totes les taules de redacció del seu Butlletí.

Sí, perquè el mes de juliol de 1966 va publicar-se el número 1 de la segona època i des de llavors, s'ha publicat ininterrompudament fins al dia d'avui.

S'ha escrit força sobre la història del nostre Butlletí, no hi tornarem, però donarem la llista dels butlletins on podeu trobar-hi articles relacionats: L'editorial del número 50 de setembre de 1970; diversos articles al núm. 100 de maig-juny de 1987; editorial al voltant dels 20 anys d'existència del Butlletí i l'article «El mèrit d'una continuïtat inalterable» de Jordi Gironès al núm. 147 de novembre-desembre de 1986; editorial dels 25 anys de la 2a època al núm. 160 de gener-febrer de 1989; article «Més de 300» de La Taula de Redacció, on es fa un repàs de la història al núm. 300 de maig-juny 2012; Article «Comiat i records dels darrers quaranta anys del Butlletí» de Daniel Cardona al núm. 322, gener-febrer 2016.

Al llarg de tots aquests anys el Butlletí les ha vist de tots colors, des d'uns inicis clandestins i molt precaris, fins a l'actualitat amb impressió a color i arxiu digital en PDF (pura ciència-ficció el 1966), passant per trencadisses, escissions, episodis de resistència, revifalles, estades a la UCI...

però sempre, sempre, sempre, amb la voluntat ferma de no deixar-lo morir, amb la determinació de fer tot el possible perquè es recuperés de qualsevol tràngol i mantenir-lo viu i amb bona salut.

El Butlletí és la memòria de la SEAS, el seu quadern de bitàcola i totes les persones que han passat per les successives taules de redacció, han estat el seu alè, la seva veu, són les que li han donat vida, les que han tingut cura que aquesta memòria encara s'escrigui avui. Per a totes elles gràcies, gràcies, gràcies. Gràcies pel vostre esforç, per la vostra dedicació, per la vostra fe i per la vostra estima.

No ens descuidem tampoc de tots els col·laboradors que amb els vostres articles l'heu omplert de vivències, ciència, consciència, reflexions... en definitiva, de contingut. Per a tots vosaltres, la nostra més sincera gratitud, sense vosaltres, avui no estaríem escrivint aquest editorial.

I per acabar, amics (amb aquesta paraula començava l'editorial de benvinguda del primer Butlletí de l'any 1934, la del 1966 i, com era d'esperar, la d'aquest), recordar-vos dues coses: la primera és convidar-vos a formar part de la Taula de Redacció per seguir fent possible aquest somni; la segona és que el dia 15 d'octubre, a la sala del Cinquantenari, hi haurà una taula rodona amb algunes de les persones que al llarg d'aquests seixanta anys han format part de la Taula de Redacció.

Us hi esperem!!!

APRENT DE PRADES I EXCURSIÓ A LA ROCA FORADADA

Daniel Cardona Pera

Pròleg

El mes de gener del 2026, l'excursió de la SEAS en el cicle de Salut i Muntanya, va ser a la serra de Prades, Capafonts i el Tossal de la Baltasana. Les excursions llarga i curta van tenir com a fites l'ascensió d'aquesta darrera des de Capafonts i el coll de l'Arena respectivament. El grup de la «cultural» vam fer una visita a Prades i una petita excursió a la Roca Foradada.

Prades, la vila vermella

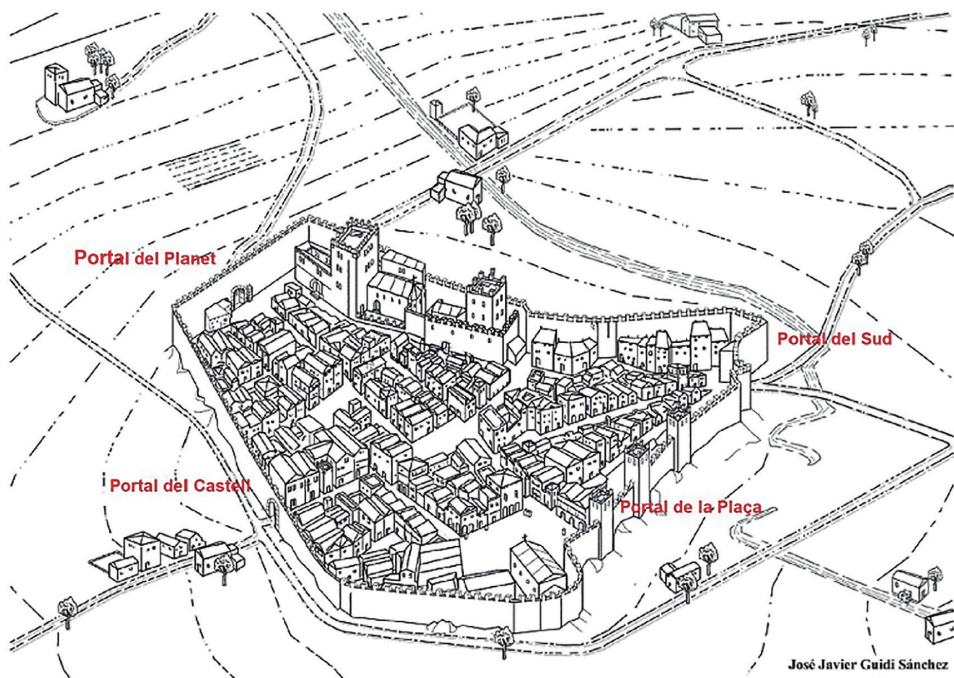
El primer que ens adonem en arribar a Prades (950 m) és que des de Montblanc (350 m) hem pujat amb l'autocar 600 metres en 33 km, passant per Vimbodí i Vilanova de Prades. Com el seu topònim defineix en llatí «Prada», un lloc pla. Clima límit mediterrani i atlàntic. Recordo el meu pas per les Milícies Universitàries a «Castillejos» (terme d'Arbolí), que ocupava la zona despoblada de La Mussara, que quan bufava a l'estiu la marinada procedent de la banda de La Febró (SSE), a l'anar plena d'humitat, produïa una boira que l'anomenaven «Josefina», on a ple estiu havíem d'abrigar-nos i només estàvem a 30 km de la platja!!

El xofer de l'autocar ens ha deixat a les 10 h davant el portal de la Plaça, la temperatura 2-3 °C. Visitem l'Oficina de Turisme, que acaben d'obrir, i el primer que observem només entrar és el mural de Prades fet amb 7000 pàmpols, a partir d'un quadre «Prades» de Joan Miró, també hi ha un mapa monumental de «Les Muntanyes de Prades».

Una observació que faig a la responsable de l'Oficina, si encara l'urbanisme de Prades prima no realitzar urbanitzacions i construir ampliant el casc urbà. No em saben respondre si segueixen la mateixa filosofia davant les noves urbanitzacions: «Punta Est i Cota Mil», al camí de Prades a la Roca Foradada i la «Cova de Vidre», a prop de la cova del mateix nom.

Hem sortit de l'Oficina per anar a trobar el carrer Major, ens adonem d'unes fotografies que palesen els «pradencs» que han estat escollits pel seu valor testimonial. Estan repartides en 39 llocs del poble, tot organitzat per l'Associació Cultural Els Tamborinos.

Contemplem la triangulació de la vila que denota el seu passat medieval, amb 4 portals: portal de la Plaça a l'est, el més gran (direcció a l'ermita de l'Abellera); portal del Planet del Pont al nord, per anar a la Conca de Barberà (Vilanova de Prades, Poblet...); portal del Castell a l'oest, que devia ser sota el castell, per dirigir-se cap al Priorat i el del sud (no queda clar), que portava cap al Camp de Tarragona (imatge 1)¹. Ens fixem una mica més en arribar la plaça Major, que el color vermell de l'església i el campanar contrasta amb la calcària blanca de la portalada renaixentista. El geòleg Antoni Teixell² ens treu de l'entrellat: «La pedra de Prades està formada per gres català. Es tracta de sorra cimentada de riu amb petites quantitats d'òxid de ferro. Aquesta unió ens ofereix el color vermellós tan



Imatge 1. Prades, triangulació medieval amb les 4 portes. Font: JJ Guidí¹. Impressió de la situació de les 4 portes de l'autor amb dubtes sobre la porta sud.

característic.» (imatge 2). Sembla que les pedreres eren a la zona dels Pics i el cingle de l'Abellera.

Ens preguntem: si Prades està situada a 950 metres, de què viuen? Abans que res, avui en dia, el poble compleix com a segona residència. El 2024, tenia 665 habitants, el pic més alt des del 1950. L'agricultura ha quedat en segon terme com a mitjà de vida i de ramaderia ja no en queda. El poble té una Cooperativa, inaugurada el 1946, que consta actualment de 62 socis. Hi treballen la patata d'origen Kennebec (Indicació Geogràfica Protegida), les avellanes (Denominació d'Origen Protegida)³, el llúpol⁴, que l'empresa Damm i l'Ajuntament n'han promocionat el cultiu, amb una collita de 7 tones el 2025, i també un tipus de poma que aguanta el fred introduïda el 2014. En el mercat lliure també es cotitza la tòfona, que està en hores baixes a causa de les sequeres. Ha des-

aparegut la ramaderia. Reus és el cap de comarca on es comercialitzen els productes.

Prades històricament ramadera. La carrerada

I quan llegim l'autor JJ Guidí¹, que ha estudiat l'origen medieval de la vila, defineix les Muntanyes de Prades com la poca antropització del paisatge, és a dir, «les poques transformacions que ha sofert al llarg dels segles per les diferents comunitats humanes».

Prades ha estat en el temps, avui perdut, una vila ramadera on tenien parada els ramats de transhumància de la carrerada d'Aràns (Baixa Cerdanya), Vallferrera (pastures d'estiu), Montellà, Gisclareny, Avià, Montmajor, Pinós, Calaf, Sta. Coloma de Queralt, Rodonyà (pastures d'hivern), Prades i Montsant (pastures d'hivern)⁵. No queda clar aquest itinerari, ja que Prades també podria ser parada i



Ludi Sánchez

Imatge 2. Església de Prades amb la calcària blanca de la portalada i la font renaixentista (11-1-26).

fonda en les pastures d'hivern. Tampoc ajuda el paper de Poblet, que, al segle XII, ja té posicions conjuntament amb Santes Creus del Carlit, les Bulloses a Lló i Eina. Malgrat que l'autor va parlar a Prades amb dues persones d'edat que prenién el sol al portal de la Plaça i es va informar que els ramats que seguien la carrerada estaven estabulats al que avui és carrer de la Muralla, a tocar amb el carrer de la Caballa, la pregunta que em faig és si seguien cap a l'ermita de l'Abellera o cap al Montserrat? Sembla que la trobada de la Mare de Déu de l'Abellera entre uns ruscós d'abelles al mig de les alzines, per uns pastors, podria explicar que Prades era un lloc de recollida dels ramats.

Les Muntanyes de Prades, amagatall de molta gent

Ramon Berenguer IV, l'any 1159, conquerida Siurana, concedí una carta de

repoblament que facilità la vinguda d'eremites, jueus i càtars entre d'altres. Aquests darrers vinguts de les carreres d'Andorra, Castellbó, Seu d'Urgell... Jaume I promogué, d'acord amb el prior d'Escala Dei i la Inquisició a la zona per a la seva eliminació. Els segles XVI i XVII van estar afectades pel bandolerisme. Bona part dels bandolers eren moriscos, amagats en aquestes muntanyes després del decret d'expulsió de Felip III. En la Guerra del Francès, s'hi refugiaren desertors i malfactors que foren expulsats pel guerriller Gay. Els darrers, els «maquis» anomenats Patacons, anarcosindicalistes, que del 1939-1948 van refugiar-se en coves com la cova Llonga a La Mussarra. Van arribar a ser a l'inici uns 20 membres, portant de corcoll la Guàrdia Civil.

L'excursió. Visita a la Roca Foradada

Som 4 persones. Hem sortit pel portal de la Plaça fins a la plaça i carrer de Sant Roc, quan s'acaba l'asfaltat i seguim la pista que ens indica a l'ermita de l'Abellera. A pocs metres ens trobem l'ermita de Sant Antoni, romànica. Construïda, segons la llegenda, en record per la salvació miraculosa de Prades el dia de Sant Antoni de Pàdua, 13 de juny de 1681, d'una plaga de llagostes que assolava el veïnat. Refeta el 1958-59 en dimensions molt més reduïdes, després del seu abandonament amb pèrdua de la teulada a mitjans del segle XX. Una primera pensada va ser anar a l'ermita de l'Abellera i després refer el camí cap a Prades i més enllà de l'ermita de Sant Roc, agafar un camí a la dreta que davalla cap al barranc de les Comes, i que s'uneix amb el camí de Prades-Roca Foradada.

Els primers trams del camí que puja suauement estan molt relliscosos a causa de la humitat gelada, cosa que va motivar fer dos grups: el primer de dues per-

sones, després d'un pal indicador cap a l'ermita, pujaran uns 30 m per anar a buscar el rètol que els dirigirà per un camí planer que passa per la cova dels Capellans i arriba a la Roca Foradada. El segon grup, també de dues persones, seguiran el camí cap a l'ermita de l'Abellera, al cap de 500 metres, en un rètol que indica 1 km fins a l'ermita, agafaran a l'esquerra un camí no senyalitzat i bastant perdut, que baixa i travessa el barranc de les Comes i s'uneix amb el camí de Prades a la Roca Foradada, on es trobaran amb el primer grup i faran els darrers 400 metres trepitjant fulles seques del roure reboll. A la Roca Foradada i el llac del mateix nom completament gelat. Està formada per «roques vermelles» de l'inici del període del Triàsic, que s'ha erosionat produint un forat gran i curiós. Durant tot el dia, les temperatures no han pujat més de 7 °C. Dinem ràpidament en aquesta zona de pícnic abans que els raigs de sol no ens acompanyin. Tornem a Prades pel camí del primer grup.

Horaris:

Primer grup: Prades- Roca Foradada- Prades: 3,2 km.

Segon grup: Prades-camí de l'Abellera-Trencant Roca Foradada-Roca Foradada: 3,6 km.

Bibliografia

1. José Javier Guidi. I beca Josep Roig. De la Prades islàmica a la cristiana: l'ascens d'un nucli poblacional. En: «Les Muntanyes de Prades, poblament i territori entre els segles VI-XIII dC. Història, arqueologia i patrimoni de l'època romana fins a la consolidació del sistema feudal» .pàg 180-190. 2013. Tarragona.

2. Teixell A, Jiménez A, Escuer J. Exposició «Prades abans de Prades». Organitza l'As-

sociació Cultural Els Tamborinos. Inaugurada el 20-8-25. Diari digital "Tots21" 19-8-2025.

3. El preu de la patata Kennebec de Prades el desembre del 2025 era de 3,8 € els 2 kg, enfront de la del mercat d'origen francès, en què 2 kg es paga a 2,6 €.

4. Llúpol. Planta enfiladissa de la família del cànem. S'utilitza com a ingredient per a l'amargor i l'aroma de la cervesa.

5. Joan Vila-Valentí. Els sistemes ramaders i la seva evolució històrica. En: Ramaderia. Geografia de Catalunya. Ed. Aedos. Tom I, pàg. 451-458. Barcelona.

Imatge 3. Roca Foradada. Grup Cultural SEAS.



TRAVERSANT ELS PIRINEUS (V): D'ESTERRI D'ÀNEU A ARINSAL

Borja Guijarro

La tarda cau lentament als peus del Mont-roig, i la petita finestra de l'acollidora cabanya metàl·lica on passarem la nit deixa entreveure un mar de pics vermells, taronges i violacis que cremen contra el cel rosat, després grisenc, aviat estelat. El refugi Enric Pujol és un petit refugi no guardat oblidat a la part alta d'una vall envoltada de pics, rius i llacs, un oasi penjat sobre una roca amb unes vistes precioses del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Després d'una jornada de pujada sense pausa des d'Esterri d'Àneu, comencem la segona setmana de la nostra estival travessa pirinenca amb l'objectiu de conquerir en uns dies la Pica d'Estats i, des d'allà, baixar a Andorra abans de tornar a Brussel·les. El dia de descans a Esterri ens ha permès recuperar forces per afrontar amb energia aquesta segona etapa, en la qual abandonarem novament el GR-11 per continuar el més proper possible al límit orogràfic dels Pirineus, i endinsar-nos en una de les zones més salvatges d'aquesta serralada seguint l'Alta Ruta Pirinenca.

De difícil accés i sense pics de gran renom que arribin als 3.000 m, la zona del Mont-roig, el Ventolau o el pic de Certascan, té la mala fortuna de trobar-se ficada entre els grans massissos pirinencs de la Maladeta i el Parc Nacional d'Aigüestortes a l'oest, i del massís de la Pica d'Estats a l'est. Potser per això, és avui

en dia un dels llocs més salvatges i aïllats del Pirineu. Tant és així, que no hem vist ni una ànima en gairebé tot el dia, i al refugi, només ens ha fet companyia una parella belga que recorre l'Alta Ruta.

Després d'una plàcida nit en alçada, al dia següent sortim aviat camí avall, tot donant l'esquena a la mola del Mont-roig i baixant cap als boscos i el petit poble de Noarre, un conjunt de cases que fins fa ben poc havien estat abandonades, i que un grup de persones ha restaurat per refugiar-se del tragí de la civilització. Passat Noarre, el camí torna a pujar sense pausa fins al coll de Certascan, demanant el millor de les nostres cames i pulmons. L'ascens fins al coll és una meravella, ple de llacs de color turquesa, roques de pissarra vermella i cavalls salvatges que campen lliurement en aquesta zona abandonada.

Ja a la collada, i a escassos 200 metres de desnivell del cim del pic de Cercastan, de-

Reflexos a l'estany de Romedo de Dalt



cideixo deixar la motxilla i llançar-me a coronar un pic més, mentre la Jana aprofita per prendre una mica el sol i gaudir del «dolce far niente». Des del cim d'aquest gegant de pissarra vermella, i en absoluta solitud, observo els pics i les valls properes que gairebé no conec. Al fons, el massís de la Pica ens atalaia, a tan sols un dia de camí, mentre enrere queden el Mont-roig i el Valier, amb la seva majestuosa piràmide dominant l'Arieja.



La Pica d'Estats des del Sotllo

Al matí següent, sortim del refugi de Certascan amb calma. Ens espera una jornada llarga però amena, rodejant bonics llacs i pujant i baixant diversos colls. L'última pujada fins al refugi de Pinet passa per un camí una mica tècnic. Els nois holandesos que ens seguien s'han vist sorpresos pel terreny exposat, inclinat i una mica rellescós. Però a pesar de les complicacions hem pogut gaudir d'un esdeveniment únic: centenars de voltors que descansaven en el vessant d'una muntanya han aixecat majestuosament el vol a pocs metres de nosaltres, sorpresos pels quatre caminants que han gosat interrompre la seva migdiada.

El cel encara és ben estrellat quan abandonem el refugi de Pinet a les 5 de la matinada, amb la tènue llum dels nostres frontals fent llum sobre l'estret i costerut camí cap al cim més alt de Catalunya. Poc a poc anem guanyant metres a la muntanya quan, unes hores més tard, el sol cau amb força per il·luminar una gloriosa jornada. Arribem al cim del Montcalm, el primer tresmil del dia quan portem dues hores i mitja de marxa, i des d'allà, una mica més tard, ens abracem en el punxegut cim de la Pica d'Estats. Feia tant de temps que volia venir aquí! No puc

contenir l'emoció pel que hem aconseguit, com tampoc per veure per primera vegada les muntanyes de casa de tan a prop: la serra del Cadí, la Tossa Plana de Lles, el Puigpedrós...

Des de la Pica, pugem fàcilment al pic Verdaguer, abans d'anar a buscar el port de Sotllo. Dels quatre, el Sotllo em sembla el més bonic, potser per les vistes sublimes que ofereix cap a la Pica -una cresta punxeguda defensada per grans muralles vista des d'aquest punt- com per l'absoluta calma i solitud que es respira aquí, en comparació a la massificació de la Pica i el Montcalm.

Després de l'exitós matí, comencem el llarg i inacabable descens cap al refugi de Vallferrera. Els bonics prats i llacs se succeixen mentre les nostres cames demanen clemència i les nostres goles supliquen per una cervesa ben freda per refrescar el cos de la inclement calor. Una eternitat i mitja més tard, arribem per fi al refugi, on sucumbim a les súpriques dels nostres cossos i calmem la set amb una bona cervesa per celebrar una èpica jornada pirinenca.

Al dia següent ens aixequem amb certa ressaca en ser conscients que aquest serà el darrer dia de la travessa. Potser



Mirant el camí fet des del cim del Medacorba

per això comencem la jornada una mica emmandrits, encara que potser també sigui perquè dues setmanes de caminada ja es comencen a notar a les cames. De totes maneres, una vegada ens posem en marxa, aviat entrem en calor i les nostres enfortides cames comencen a enfilarse muntanya amunt i a bon ritme per la Vallferrera, primer a l'ombra dels boscos, després patint una última vegada les envestides de l'astre rei només de passar el límit superior del bosc. Arribats a l'estany de Baiau, visitem per un moment la petita cabana metàl·lica on, un hivern de ja fa molts anys, vam passar la nit en Felip Linares, en Bernat Macià i jo en un intent de pujar al Medacorba. El mal temps ens ho va impedir, raó per la qual no desaprofitaré l'oportunitat de treure'm l'espina que porto clavada des de llavors. Així, enfilem cap al petit coll que separa el Medacorba de la Roca Entravessada, i que actua alhora de pas fronterer amb Andorra.

Queden pocs metres per coronar el coll quan el soroll de la civilització ens desperta de la nostra letargia. Des del coll s'obre el panorama cap a les valls andorranes plenes de ciment i totxos: pistes d'esquí,

apartaments turístics, carreteres... i la consegüent fressa dels cotxes. El contrast entre les valls salvatges i la calma de l'Arieja i de la Vallferrera amb Andorra és impac-tant, i marca un retorn brusc a la civilització.

Però abans, abandonem les motxilles al coll per escalar el darrer pic de la travessa: el Medacorba. Una divertida i curta grimpada per pissarra descomposta dona pas a

una esmolada cresta cimera amb unes vistes esplèndides. Endarrere hem deixat la Pica d'Estats i Aigüestortes, davant nostre s'aixeca imponent la Roca Entravessada i el Comapedrosa, i a la llunyania ens saluden les muntanyes del Pirineu oriental, que ens hauran d'esperar un estiu més. Després de dues setmanes recorrent la part més salvatge del Pirineu, assimilem aquestes vistes amb una barreja d'alegria i tristesa davant del final del viatge, abans d'emprendre el descens fins a Arinsal. Continuarà ...

Comentari

Aquest és el cinquè article d'una sèrie de set, que aniran sortint al nostre Butlletí, sobre els diferents trams del GR-11, Transpirenaica.

I - Ascens al Bisaurin. Butlletí de la SEAS núm. 334 de gener/febrer de 2018.

II - Travessant els Pirineus: de Canfranc a Ordesa, agost de 2018. Butlletí de la SEAS núm. 383 de març/abril de 2026.

III - Travessant els Pirineus: d'Ordesa a Benasc. Butlletí de la SEAS núm. 384 de maig/juny de 2026.

IV - Travessant els Pirineus (IV): de Bagnères de Luchon a Esterri d'Àneu. Butlletí de la SEAS núm. 385 de juliol/agost de 2026.

XLIX MARXA DE REGULARITAT FULGENCI BAÑOS

17 DE MAIG DE 2026 AL BAGES

Classificació	Dorsal	Equips	TOTAL PUNTS
1	1	Núria Palomar – Bernat Macià – Naila Macià	6,0
2	3	Albert Malaret – Carles Orriols	6,5
3	16	Guillem i Genís Campreciós – Míriam Navarro	8,0
4	17	Pierre, Quim i Benet Hohmann – Laura Armengol	8,5
5	12	Maria Garcia – Josep Milà	11,5
6	15	Arnau Amadó – Teresa Reverter	13,5
7	10	Xavier Bardají – Anna Farré	14,0
8	5	Martí Orriols – Abril Carretero	17,0
9	11	Martí Bailac – Silvia Rojas	18,5
10	4	Joan Gironès – Roser Sánchez	18,5
11	2	Joan Malaret – Toni Malaret	19,5
12	14	Felip Linares- Roser Iglesias	21,5
13	6	Lydia Camps – Gaspar Orriols	24,5
14	13	Pep Gil – Àngels Castillo	26,0
15	8	Jordi de la Riva – Queralt Niubó	27,5
16	19	Llorenç Saladrigas – Rafa Plaza	28,5
17	9	Núria Mitjans – Laia de la Riva	29,0
18	20	Anna Simó – Dolors Cardona	45,0
19	18	Josep M Ballart – Maria Consul – Romi Porredon	49,5

Primer classificat



Segon classificat



Tercer classificat





SEAS

Les carrerades o camins ramaders i la transhumància a Catalunya

SECCIÓ EXCURSIONISTA DE L'ATENEU SANTJUSTENC (SEAS)
Carrer de l'Ateneu, 3 08960 Sant Just Desvern <http://www.santjust.org/seas>

Conferències i excursions 2026 – 2027

Coordinat per Joan Rovira i Daniel Cardona

Setembre 2026	27	Excursió: La Bollosa a Angostrina (Capcir-Alta Cerdanya)
Octubre	16	La infraestructura dels camins ramaders per Joan Rovira, membre del Grup de Treball de Transhumància i Camins Ramaders
	18	Excursió: Vallfogona de Ripollès a Riudaura (Ripollès)
Novembre	13	La transhumància a Catalunya: una visió històrica per Ignasi Ros, tècnic de l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu
	15	Excursió: Castellfollit de Riubregós a Pinós (Alta Segarra- Solsonès)
Desembre	11	Aportacions de l'arqueologia a l'estudi dels orígens de la transhumància per Magí Miret, arqueòleg
	13	Excursió: Sant Pere de Ribes-Vilanova i la Geltrú (Garraf)
Gener 2027	8	La funció dels camins ramaders en relació amb la fauna. Els depredadors per Joan Rovira, membre del Grup de Treball de Transhumància i Camins Ramaders
	10	Excursió: Sant Cugat del Racó-Serrateix (Bages-Berguedà)
Febrer	12	Classificació de les vies pecuàries a Catalunya des del 1950 per Xavier Campillo, geògraf
	14	Excursió: Pontils, Brufaganya i la Llacuna (Conca de Barberà-Anoia)
Març	12	La transhumància i la llana per Laia Aguilà, pedagoga
	14	Excursió: Poblet a Prades (Conca de Barberà-Baix Camp)
Abril	9	Camí ramader de Marina: de Cerdanya al Penedès. Exposició del camí per Íngrid Vilardaga de l'Associació Camí Ramader de Marina, i el pastor Daniel Giraldo de Camins de Vida
	11	Excursió: les Lloses a Santa Eulàlia de Puig-oriol (Ripollès- Lluçanès)
Maig	7	Camí ral-carrerada entre Barcelona i Vilafranca per Xavier Parellada, Centre d'Estudis Beguetans
	9	Excursió: coll de Merolla a les Lloses (Ripollès)
Juny	6	Excursió de cloenda pendent de decidir





SEAS

MATINALS 2026 – 2027

SECCIÓ EXCURSIONISTA DE L'ATENEU SANTJUSTENC (SEAS)
Carrer de l'Ateneu, 3 08960 Sant Just Desvern <http://www.santjust.org/seas>

04-10-2026	Puig Aguilera (Anoia)
08-11-2026	Fonts del vessant nord del Matagalls (Montseny)
20-12-2026	Massís de Garraf (Garraf)
17-01-2027	Torrent de Bufadors (Baix Llobregat)
07-02-2027	Sant Mateu (Maresme)
07-03-2027	Montserrat
04-04-2027	Torrent de Colobriers (Vallès Occ.) Literària
02-05-2027	Sant Llorenç del Munt-Obac
13-06-2027	Cloenda al puig Cornador (Lluçanès)



*Matinal del 24 de maig
de 2026 al turó de
Morou (Montseny)*

Jordi Gironès





ACTIVITATS DE LA SEAS DELS MESOS JUNY I JULIOL DE 2026

Secció Jove i +35. Excursió al Costa Cabirolera (Berguedà)

06 i 07/06/2026 - Per celebrar el cinquè aniversari de la Secció Jove de la SEAS, el dissabte 6 van tornar a fer el Costa Cabirolera (2.604 m), la que va ser la primera excursió oficial amb la SEAS. El diumenge 7 es va fer un dinar de celebració, amb un total de 24 participants.

Cicle "Salut i muntanya" Excursions de cloenda a la riera de les Lloses (Ripollès)

07/06/2026 - L'excursió va recórrer la riera de les Lloses des de Santa Maria de Matamala fins al llogarret del Cremat. El dinar es va fer al restaurant La Solana del Ter de Ripoll. Amb una participació de 31 persones.

Matinal de cloenda i literària al salt del Mir (Osona)

14/06/2026 - Itinerari circular amb inici i final a la Cabana del Mir passant pel torrent del Graell, ermita de Sant Salvador del Prat, masia del Prat i salt del Mir. El dinar es va fer a la Cabana del Mir, amb 25 participants.

Secció Infantil. Excursió de cloenda al castell de Farners (La Selva)

14/06/2026 - Excursió al castell de Farners, situat al terme de Santa Coloma de Farners (La Selva), amb pares i nens, amb 14 participants.

Secció Jove. Excursió al Canigó (Conflent)

22/06/2026 - La Secció Jove va pujar al Canigó (2.784 m) per recollir la Flama del Canigó que posteriorment arribaria fins a Sant Just Desvern, amb un total de 5 participants.

Sopar de Lluna Plena als Munts (Lluçanès)

27/06/2026 - Aquest any el Sopar de Lluna Plena es va fer al santuari dels Munts, al qual es va arribar a peu des de Sant Boi de Lluçanès. Després de sopar també es va baixar a peu, amb 33 participants.

Secció Jove. Excursió al Monteixo (Pallars Sobirà)

26 a 28/06/2026 - Excursió al Monteixo complementada amb una sortida lúdica assistint a les falles de Llavorsí, amb 21 participants

Secció +35. Excursió al Puigmal (Ripollès)

04/07/2026 - Excursió circular des de l'aparcament del Collet de les Barraques passant pel cim del Borrut, Puigmal (2.909 m) i baixant pel coll de la Pastera, pas dels Lladres i retorn a l'inici, amb 16 participants.

Sortida al Pirineu. Vall de Cardós (Pallars Sobirà)

03, 04 i 05/07/2026 - Divendres 03: Desplaçaments en cotxe fins a Ribera de Cardós. **Dissabte 04:** L'excursió llarga, circular a l'estany de Certascan des de Montalto, pujant pel camí de Boavi i del Llurri i baixant pels llacs de Naorte i el Closell. Les dues curtes van ser: una als estanys i refugi de Certascan i estany de Naorte des de la Canalada i l'altra un recorregut pels ponts medievals de la vall de Cardós. **Diumenge 05:** L'excursió llarga al cim de la Coma del Forn (2.685 m) des del refugi de la Pleta del Prat. Les dues curtes van ser: de l'estany de Closell al de Naorte i Certascan acabant a la Canalada, i l'altra fer l'esmentada ruta dels ponts medievals. Amb un total de 40 participants.

Sortida de Veterans a les Valls d'Àneu (Pallars Sobirà)

11 i 12/07/2026 - Dissabte 11: Desplaçament. Excursió llarga a Lo Pinetó (2.654 m) i curta al pic de Quartiu-les (2.226 m). **Diumenge 12:** Passejada botànica guiada al bosc d'avets del Gerdar, amb 26 participants.

Secció Jove. Excursió al Nhèuvièlha (Alts Pirineus, França)

10, 11 i 12/07/2026 - La Secció Jove va pujar al Nhèuvièlha (3.091 m) des del llac d'Orédon i van baixar pel llac d'Aubert, on van fer nit, per l'endemà acabar el descens. Amb un total de 8 joves.



ACORDS DE LA JUNTA

Reunió del 6 de juliol de 2026

Altes: cap

Baixes: Natàlia Bravo (1350), Cristina Brito (1213), Òscar Cabello (1305), Edna Cabello (1306), Samuel Cabello (1307) i Eva Bresco (1337)

— Una vegada publicat a la web el concurs fotogràfic amb les bases i el formulari per a la participació, es decideix enviar un correu als socis convidant-los a participar-hi.

— A la reunió es comenten les excursions de la Secció Jove fetes al Montei-xo (Pallars Sobirà) i la conjunta amb la SEAS+35 a la Costa Cabrolera (Cadí), ambdues molt exitoses i bona participació. La Secció Jove també ens informa de les pròximes al pic de Nhèuvièlha (Pirineu francès) al juliol i a Noruega a l'agost, i enguany participen de nou a la Festa Major de Sant Just amb una barrraca i fent el GeoSEAS. La SEAS+35 anirà a Gavarnie a l'agost.

— Ja s'ha començat a elaborar el calendari de la nova temporada 2026-

2027, amb les activitats que ja estan concretades a hores d'ara, com és el cas del nou cicle “Les carrerades o camins ramaders i la transhumància a Catalunya” coordinat per Joan Rovira i Daniel Cardona i les excursions matinals. Des d'ara el calendari s'anirà completant amb les activitats de cada secció interna a mesura que les vagin concretant.

— El Sopar de Lluna Plena al santuari dels Munts (Osona) va anar molt bé amb poca calor i una bona lluna. El sopar va agradar força als 33 participants.

— La Diada de la Flama del Canigó va tenir una alta participació a la plaça Antoni Malaret, i enguany la Secció Jove també ha anat al cim del Canigó per recollir la Flama. Una bona colla de socis de la SEAS la van traslladar després de Barcelona a Sant Just.

— Es concreta la conferència “GR-20 Corsica salvatge i autèntica” a càrrec de Manu Llabrés i Ignasi Planas que es farà el 7/10/2026 a les 19 h a la Sala Piquet que ja ha estat reservada.

Llac de Certascan



Xavier Bargallí

Taula de redacció	— Leonci Canals, Maria Garcia, Jordi Gironès Ramon Prat, Agustí Revilla i Teresa Reverter
Autoedició	— Leonci Canals
Tramesa	— Elisabeth Bart
Disseny	— Leonci Canals i Teresa Reverter
Correcció de textos	— Servei Local de Català de Sant Just Desvern
Impressió	— [B...] gràfic

SEAS

Secció Excursionista de l'Ateneu Santjustenc

Carrer de l'Ateneu, 3 i 5 - 08960 Sant Just Desvern

Adherida a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)

Entitat esportiva núm. A01824

Dipòsit legal: B 19371-1972

<https://ateneudesvern.cat/seas/>



Ateneu
Sant Just Desvern



Seccions de la SEAS

SEAS Infantil <https://ateneudesvern.cat/seas-infantil/>

SEAS Jove <https://ateneudesvern.cat/seas-jove/>

SEAS +35 <https://ateneudesvern.cat/seas-35/>

COL·LABORACIONS



Ajuntament de
Sant Just Desvern

FLORETO

Creu 66. Tel 933723103

IMMACULADA AMAT
FRANCESC HOMEDES

CISTELLERIA BALLART
Bonavista 82. Tel 933711364

Sortida pirinenca a la vall de Cardós. Components del grup que va assolir el cim de la Coma del Forn (2.685 m) el 5 de juliol de 2026

