



SECCIÓ DE MUNTANYA ASSOCIACIÓ ANTICS ALUMNES CASP

BUTLLETÍ n°8

Març de 2003

LA FORÇA D'UNA TROBADA CRÒNICA D'UNA CYBERTROBADA MUNTANYENCA COMPOSAR UNA FOTOGRAFIA



calendari SMAAAC

Maig: Concurs de fotografia de muntanya
27-29 juny: Sortida a la Vall de Pineta

Recordeu que ens reunim el primer dimecres de cada mes a partir de les 21h al local social d'Antics Alumnes al carrer Pau Claris 92.



SMAAAC

LA FORÇA D'UNA TROBADA

Jordi Ferrer

Llegeixo el següent mail d'un amic: "Madstage a Vallter, vols venir? Per celebrar els 10 anys de la pàgina web s'organitza una trobada amb els habituals del fòrum per celebrar-ho". Mentre medito les alternatives per aquests dies obro la pàgina web de la FEEC i veig anunciada la IIa trobada hivernal a Boí on l'any anterior s'hi van aplegar més de 100 persones. Al costat mateix observo un enllaç al "encuentro hivernal del GAME a Bielsa" on glaciarietes a nivell nacional s'apleguen un cap de setmana per trobar-se i compartir experiències. Què tindran aquestes trobades?

Personalment, he participat en algun d'aquests encontres i, sincerament, us ho puc dir, el què he trobat sempre m'ha sorprès en positiu. L'intercanvi d'experiències i vivències, els diferents punts de vista sobre allò que compartim, fins i tot, la creació d'algun projecte...altre cop, la muntanya és l'excusa i les persones l'objectiu final. D'aquestes trobades en surts ric i amb ganes de repetir. De totes les que he participat en guardo records, moments boirosos que no fugen de la memòria, i amics de muntanya, dels què si has conviscut alguna vivència, aquesta t'uneix tota la vida.

Un recomanació: estigues a l'aguait dels mitjans de difusió d'aquestes trobades i apunta't-hi. Veuràs i descobriràs que a la muntanya n'hi ha molts com tu!

CRÒNICA D'UNA CIBERTROBADA MUNTANYENCA

Ignasi Alvarez

Eren les 8 del matí i estàvem a Setcases quasi una hora més tard del previst a causa dels llençols i de la neu, però per fi ens trobàvem amb la resta de components del 1r Madstage.

Ja feia casi un mes i mig que tot estava lligat: el lloc, la data i l'hora... I finalment havia arribat, finalment vèiem en persona allò que a través d'un fòrum d'internet eren només "nicks". Primer de tot vam esmorzar en un bar del poble, que segons diuen amb bon pa i amb bon vi es va fent camí i així va ser... tant que fins a les 11 no vam començar la pujada al refugi d'Ulldeter, lloc escollit per aquesta primera trobada. Així doncs a les 12 ens vam aplegar amb alguns membres que ens esperaven des del dia anterior al refugi i vam planificar el poc que en quedava de dia. Donat que el dia tampoc acompanyava massa vam optar per clàssiques com la Central del Fajol petit (amb ressalts tapats o en mixt) o altres més senzilles com la Nord

del Gra de Fajol Gran. I així vam passar el dia grimpant pels vessants d'aquestes properes però no per això menys imponents muntanyes. Vora les quatre de la tarda ja érem tots al refugi i va començar la part social de la trobada, la de les relacions personals, la d'explicar-nos batalletes, vaja. Així va seguir fins que va ser l'hora de dormir.

El segon dia de la trobada va començar cap a les 7 del matí amb un esmorzar bastant escàs en varietat i no gaire treballat (però com que això no és un 5 estrelles, doncs a fer-se fotre...) que va donar pas a una reunió mig improvisada, mentre ens preparàvem el material, per distribuir-nos per les diferents vies de la zona. Aquesta vegada sí que acompanyava el dia però la nevada del dia anterior ens havia deixat un bon gruix de neu pols que no mostrava clarament l'estat de les rutes. Després de força estona finalment ens vam decidir: un grup provaria la Canal dels Avets, un altre la Canal Oriental o Directe i uns altres farien el Bastiments. El grup dels avets va trigar poc a baixar ja que no estava en condicions i van provar alguna altra línia propera al coll dels Fajols. Els de la Canal Oriental vam començar pensant en la sort que teníem per l'estat de la neu, però allò només va ser un miratge: en arribar al tram de roca que hi ha a la part mitja-baixa la neu no s'aguantava per enlloc. Així doncs el ressalt el vam forçar en un dry-tooling una mica bananero. A partir d'aquí vam decidir seguir a l'ensamble per l'aresta ja que no era convenient encigalar-nos massa doncs el fred apretava de valent.

Finalment després d'una bona estona i d'un terreny força variat pel que fa a condicions, vam afrontar l'últim pendent, una curta pala de neu que et deixava just als peus de la creu que hi ha al Gra de Fajol Petit. Després d'un parell de barretes, les fotos de rigor i guardar el material vam iniciar el descens cap al refugi passant coll del Fajols. En poc més d'1 horeta ja hi érem.

Vam plegar el material i ràpid vam baixar al pàrquing on hi havia els cotxes. Allà amb uns -7°C ens vam canviar i ens vam acomiadar de la resta de companys fins al proper madstage.



INFO FEEC

6è Triatló d'Alta Muntanya

El proper cap de setmana del 15 i 16 de març tindrà lloc a Llívia (Cerdanya) la 6a edició del Triatló d'Alta Muntanya organitzat per la Secció de Muntanya del Grup Excursionista de l'Orfeó Gracienc. Les inscripcions ja estan obertes.

Més informació: Grup Excta. de l'Orfeó Gracienc (GEOG), c/Astúries 83. Tel.: 93 213 06 94 / 93 841 61 94.

Exposició de fotografia "Dones de muntanya"

L'Espai Cultural Pere Pruna ofereix un homenatge a totes aquelles dones que van fer possible la incorporació de la dona a la pràctica dels esports de muntanya amb una exposició titulada "Dones de muntanya". L'exposició romandrà oberta fins al divendres 28 de febrer.

L'horari de l'exposició és de 10.00h a 14.00h i de 16.00h a 20.00h de dilluns a divendres.

*Més informació: Espai Cultural Pere Pruna
c/ Ganduxer 130, Barcelona. Tel. 93 418 65 37*

Cavall Bernat. Carme Romeu, 1941



STAGE D'ALPINISME HIVERNAL A GAVARNIE

El Grupo de Alta Montaña Español (GAME) organitza un stage d'alpinisme hivernal a Gavarnie entre els dies 13 i 20 d'abril on els alpinistes seleccionats podran realitzar autònomament activitats hivernals assessorats per membres del GAME.

Els participants han de tenir entre 18 i 23 anys, tenir un nivell tècnic equivalent a 6a en escalada en roca i grau 3 / 4 en escalada en gel, dos anys de pràctica d'alpinisme hivernal i estar en possessió de la llicència de la FEDME de l'any en curs. Es demanarà currículum alpinístic. La incipció val 140 euros i inclou allotjament i manutenció a mitja pensió. No inclou el desplaçament.

Més informació: FEDME. C/Floridablanca 84. 08015 Barcelona.

Més informació a la nostra pàgina web: www.smaaac.org

Segon concurs de fotografia Smaaac

Ja tenim el segon concurs de fotografia en marxa. Com en la primera edició, la temàtica és la muntanya i les fotografies seran valorades des d'un punt de vista fotogràfic. Per a participar, només cal que ens feu arribar les fotos en el format que teniu explicat a les bases (full que trobareu al sobre del butlletí) al local el primer dimecres de mes, o bé, a la secretaria d'antics alumnes.

Els premis s'entregaran el 14 de maig al local. Més informació: www.smaaac.org



Guanyadora del 1r concurs

Sortida a Pineta

Des de l'smaaac us volem proposar una estada a la Vall de Pineta per als dies 27, 28 i 29 de juny.

Aquesta és una de les valls dels Pirineus més maques i salvatges. Des del peu de la vall fins al cim més elevat (el Mont Perdut) hi ha més de 1600 metres de desnivell que s'eleva en picat. La vall és tancada i les parets del circ són de difícil i llarg accés. Malgrat tot, hi ha alguns cims fàcils que es deixen acariciar per les seves suaus valls que trenquen l'agressiva orografia del terreny.

A més ens ofereix diferents possibilitats: els cims de Múnia, Astazufent menys de 25 quilometres podem anar cap al pic de Baysellance (a França i a la boca nord del túnel de Bielsa) o cap a Plan des d'on podem fer els Eristes, Bachimala, Posets,...Tots ells de 3000 metres.

Més informació: www.smaaac.org

Podem dir que la situació dels objectes en l'escena d'una fotografia conformen el que s'anomena composició. Composar una fotografia és buscar la millor vista d'una escena, fent-la més atractiva. A continuació us mostrem uns quants consells que us poden anar bé per fer les vostres fotos de cara al 2n certamen de fotografia de l'Smaaac.

Un subjecte no té perquè estar situat al centre de l'escena, doncs es poden deixar parts de la fotografia buides. És recomanable ocupar la major part de la foto per obtenir millors resultats. Dividim hipotèticament el marc en terços, tan verticals com horitzontals, per intentar que les línies més importants s'ajustin a aquests terços.

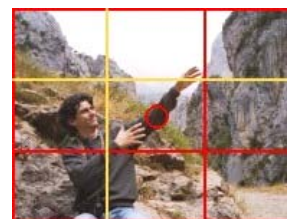
LA REGLA DELS 1/3



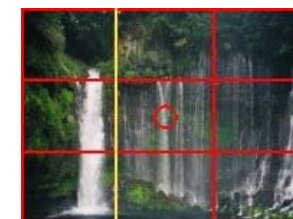
Aquest tipus de fotos cal evitar-les no centrant l'horitzó.



Com el cel no és atractiu, li donem importància al terra.



En aquesta imatge el noi està en un terç (verticalment) i l'horitzó en un altre (horitzontalment).

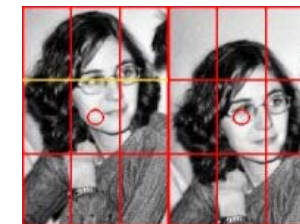


En aquesta imatge s'ajusta la cascada a un terç vertical.

I ELS RETRATS?

Al fer retrats es aconsellable fer coincidir la línia dels ulls amb un terç del marc. Això vol dir que aproximadament el coll ha de quedar centrat en la fotografia.

S'ha d'evitar fotografies com de la de l'esquerra en les que hi ha gran quantitat d'espai buit per sobre de la noia.



SABER TRIAR...

És típic trobar-se pel carrer a grups de japonesos que fan fotos als seus familiars enganxats a un monument des de força distància. En aquests casos ens trobem amb què no es distingeix als subjectes. És bo saber què volem fotografiar i si dues coses no són compatibles, fer dues fotos diferents.



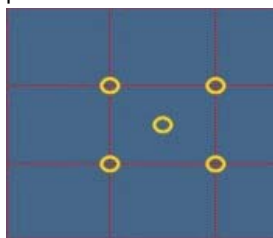
En aquesta imatge no es pot apreciar ni els familiars ni el fons



Es poden observar tan el fons com els subjectes de l'escena.

PUNTS FORTS

Segons la divisió per terços d'una escena, la confluència dels terços marquen uns punts on es fan atractius els objectes, anomenats punts forts. El centre és un punt fort. És recomanable fer coincidir els objectes amb aquests punts.



LÍNIES

En algunes fotografies queden molt marcades algunes línies. Aquestes han d'estar ordenades, que no es creuin i, si és possible, que conflueixin en punts forts.



ACTIVITATS EFECTUADES

DESEMBRE

Excursions: Puigmal
Realitzada 29/12/2003 per Oriol i Arnau Grandos;
Ignasi Alvarez
Ascensió al Puigmal des de Nuria per la Coma de l'Embut. Al cim un vent de tres parells de co...ns.

Excursions: Sortida de sol a St Llorenç de Munt
Realitzada 28/12/2002 per Lluís Riera, Caro López, ester Nebot, Jordi Ferrer
Sortida de sol a St Llorenç de Munt. La sortida va ser molt espectacular amb unes magnífiques vistes del valles Oriental, occidental, Barcelonés i Garraf. Ja tenim on farem la propera.

Excursions: Pujada del Pessebre al Puigsacalm
Realitzada 15/12/2002 per Gpac muntanya i pares
Vem fer la tradicional pujada del pessebre acompanyats d'un nombrós grup de pares y d'unes vistes espectaculars dels pirineus acompanyats d'un extens mar de núvols.

NOVEMBRE

Escalada: Colorantes Permitidos a l'Elefantet (Montserrat)
Realitzada 30/11/2002 per Xavi Font, Jordi Ferrer
Escalada Montserratina de dificultat alta.
Recomanable per la poca aproximació i la qualitat de la roca. Grau obligadíssim: 6a

Excursions: Via del Madteam al Gra de Fajol
Realitzada 24/11/2002 per Ignasi Alvarez Marc Padilla Aleix Azcoitia
Intent de fer el gra de Fajol per aquesta via (PD, max 50-55º) però que degut al mal temps es van quedar en unes pràctiques d'assegurances en neu, en mig d'una bona nevada.

Escalada: Vialnova de Meià
Realitzada 18/11/2002 per Ester Nebot i Jordi Ferrer
Dissabte el Jordi amb el David fan la Zarahida a la paret del temps (V+, A3) i diumenge l'Ester, el Jordi i el ferran fan el guerrero mariposa (6c (6a+obl.))

Excursions: Puigmal
Realitzada 17/11/2002 per Dani Martínez
Pujada al Puigmal des de Fontalba. Si podeu anar us ho recomanem... hi ha molta neu, fins a 30cm en alguns llocs. Ideal per raquetes o esquí.

OCTUBRE

Excursions: Les Agudes
Realitzada 27/10/2002 per Mar de Bobes, Carlos Cuchillo, Pere Cuch, Anna i Pep Comas
Les Agudes pels Castelletes. Entretinguda sortida d'un matí ideal a la tardor. Ens va fer un gran dia

Excursions: Pic de la Dona - Bastiments - Gra de Fajol
Realitzada 27/10/2002 per Monitor SMAAAC, Raimon, Cesc i alumnes de l'escola.
Excursió de promoció SMAAAC a Ulldeter.

BTT: Serra Cavallera
Realitzada 20/10/2002 per Mar de Bobes, Carlos Cuchillo, Tere Requena, Roger Puente i Pep Comas
Excursioneta per la Serra Cavallera enfilant-nos fins el Puig Estela. Acabat en un bon dinar a Pardines.

Excursions: avenc del Llest a st llorenç de Munt
Realitzada 19/10/2002 per Ester Nebot, Jordi Ferrer i altres
un pou de 25 metres i una remuntada amb jumars i crols de 15 metres volats al mig d'una sala guapíssima

BTT: Sant Celoni - Pineda de Mar
Realitzada 12/10/2002 per Aurora Fernández, Jordi Palouzié i Pep Comas
35 Km per a creuar el Montnegre d'Oest a est. És molt recomanable pels boscos que travessa i perquè està a l'abast de qualsevol que en tingui ganes i estigui acostumat a anar en bici. Ideal a la tardor.

Escalada: Vilanova de Meià
Realitzada 06/10/2002 per Ester Nebot, Jordi Ferrer
El dissabte fem la via Tierra de Nadie (200,6b+) a la roca dels Arcs i la via Corsarios (80m,V+) al pas Nou. Diumenge, la Amatista (150m, 6a) al Pas Nou.

Excursions: Cursa Alpina de la Molina
Realitzada 06/10/2002 per Jordi Palu - Santi Trenchs - Ignasi Alvarez - Marc Padilla - Dani Navarro
23 Kms i 1300m de desnivell. El Jordi Palu va ser el millor amb 2h 24m.

Excursions: Carlit
Realitzada 30/09/2002 per Ignasi Alvarez - Santi Trenchs
Carlit des de les Bullosses

Excursions: Matagalls
Realitzada 29/09/2002 per Santi Trenchs - Gabi Miralles - Thais Cabanillas - Victor - Pili
Pujada al Matagalls des de Bordoriol.